

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
praha10.cz

ŘÍJEN
2026

Sokol je stále živý spolek

rozhovor s Jakubem Slepíčkou

Školy a školky prošly

přes léto desítkami oprav

str. 14

Praha 10 pořádá třetí setkání

k náměstí Svatopluka Čecha

str. 16

X
PRAHA 10

KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU



Vršovický zámek | Obřadní síň

22. října, 18:00

Duo s kytarou

19. listopadu, 18:00

Talentovaní zpěváci

Lístky v prodeji na GoOut a v infocentru MČ Praha 10.
praha10.cz/koncerty



JAROSLAV HAŠEK

NEŠVEJKOVINY ANEB JAROSLAV HAŠEK, JAK HO NEZNÁME



18. 10. 2026 19:00

Strašnické divadlo

Čtyři humorné povídky ve scénickém čtení za doprovodu dobových písní v atmosféře začátku 20. století.
Účinkují: Veronika Jeníková, Daniel Rous, Radomír Švec a Zuzana Žáková
Host: Helena Šebestová z Památníku národního písemnictví
Dramaturgická spolupráce: Olga Strusková a Vlastimil Vencík
Režie: Josef Hervert

Vstup **ZDARMA** na základě vstupenky, kterou získáte na pokladně divadla
28. 9. do 18. 10. vždy v pondělí nebo středu 15:00-18:00

praha10.cz/hasek

Památník národního písemnictví

ADVE
RTE



Praha 10 vás zve na

ZIMNÍ BÁL PRO SENIORY



20. listopadu 2026, 17:00–21:00

KD Barikádníků, Saratovská 3420/2a, Praha 10

Pro seniory s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 10

Taneční orchestr Stanislava Douši

Bohatá tombola

VSTUP ZDARMA

Vyzvednout si můžete 2 vstupenky na osobu v pokladně KD Barikádníků
od 3. 11. vždy v úterý a ve čtvrtek od 10:00 do 16:00 hod.

praha10.cz/kalendar



4. ročník ankety

PODNIKATEL DESÍTKY

O PODNIK, FIRMU NEBO ŽIVNOSTNÍKA ROKU 2026



Hlasujte od 19. října 2026

Hlasujte pro oblíbeného podnikatele do ankety v kategoriích:
RESTAURACE A HOSPODY | MALÁ GASTRONOMIE |
RELAX, KRÁSA A ZDRAVÍ | ŘEMESLA |
OSTATNÍ SLUŽBY A PRODEJNY

Více informací a pravidla najdete na webu MČ Praha 10:
podnikateldesitky.praha10.cz



Vážení sousedé, milí přátelé,

Říjen je letos měsícem, v němž se přirozeně setkávají dějiny s přítomností. Čekají nás komunální volby a připomeneme si také dva významné říjnové dny – Památný den sokolstva a výročí vzniku samostatného československého státu. Každý z nich vypráví jiný příběh a každý se svým způsobem propsal do naší společné identity. Přesto je spojuje jedno téma: odpovědnost člověka za společenství, jehož je součástí.

Volby bývají označovány za svátek demokracie. Toto spojení může znít slavnostně, ale jeho skutečný význam je velmi prostý. Každý z nás dostává stejnou možnost vyjádřit, jakým směrem se má jeho obec ubírat. V komunálních volbách je navíc tato volba mimořádně konkrétní. Rozhodujeme o místě, které známe z každodenního života – o ulicích, jimiž chodíme, školách, do nichž vodíme děti, parcích, kde odpočíváme, i službách, na které spoléháme.

Právě na místní úrovni je nejlépe vidět, že demokracie není vzdálený pojem z učebnic. Má podobu opraveného chodníku, péče o zeleň, bezpečného okolí školy, pomoci člověku, který se ocitl v těžké situaci, ale také otevřené debaty o tom, co se má změnit. Neznamena to, že se všichni shodneme. Znamená to, že spolu dokážeme mluvit, naslouchat si a přijmout, že druhý může stejnou věc vidět jinak.

Dne 8. října si připomínáme Památný den sokolstva. Vzpomínáme na sokolské činovníky a členy, kteří byli pronásledováni, vězněni a umírali pro svou věrnost svobodě a vlasti. Sokol nebyl pouze tělovýchovnou organizací. Vychovával k vytrvalosti, službě druhým a odpovědnosti za celek. Připomíná nám, že svobodná společnost stojí na lidech, kteří se zajímají o své okolí a jsou ochotni pro ně také něco udělat.

O dvacet dní později oslavíme 28. říjen, den vzniku samostatného Československa. Před více než sto lety se naplnila naděje na stát založený na svobodě, občanství a demokratických hodnotách. Historie nás zároveň učí, že žádná z těchto hodnot není samozřejmá. Nestačí je jednou získat. Je třeba o ně pečovat – způsobem, jakým spolu jednáme, jak respektujeme pravidla a jak zacházíme s důvěrou, kterou nám druzí svěřili.

Demokracie totiž nežije jen ve volebních místnostech a slavnostních projevech. Žije v ochotě zajímat se, ptát se a převzít svůj díl odpovědnosti. Také v obyčejné slušnosti, s níž dokážeme vést spor bez



nepřátelství. Město, ve kterém lidé nejsou lhostejní ke svému okolí a dokážou spolu mluvit i přes rozdílné názory, je zdravé město.

Přeji si, aby taková byla i naše Praha 10 – aby zůstávala místem, kde se svoboda pojí s ohleduplností, veřejná služba s pokorou a zájem o vlastní ulici se zájmem o celek. Říjnové události nám připomínají, že podobu společnosti neurčují jen velká historická rozhodnutí nebo výsledky voleb. Utváří ji také to, jak se k sobě chováme, zda si všímáme druhých a pečujeme o své okolí. O budoucnosti místa, které nazýváme domovem, totiž svým každodenním jednáním rozhodujeme my všichni.

Přeji vám krásné říjnové dny.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**

6



ROZHOVOR:
JAKUB SLEPIČKA:
Sokol je stále živý spolek

9 **BEZPEČNĚJŠÍ ŠKOLY A ŠKOLKY.**
PRAHA 10 ZPROVOZNILA 217 NOVÝCH KAMER



10 **KULTURNÍ**
SERVIS / AKCE

14 **DESÍTKOVÉ ŠKOLY A ŠKOLKY PROŠLY**
PŘES LÉTO DESÍTKAMI OPRAV

16 **PRAHA 10 POŘÁDÁ TŘETÍ SETKÁNÍ**
K NÁMĚSTÍ SVATOPLUKA ČECHA

18 **DOPRAVA / BEZPEČNOST**

20 **HANA VESELÁ: PRAŽSKÉ HŘBITOVY UKÁŽOU**
MÍSTA, KAM SE BĚŽNĚ NEPODÍVÁTE

22 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

23 **KVĚTINA, KTERÁ VYJADŘUJE PODĚKOVÁNÍ:**
PŘIPOJTE SE KE DNI PEČUJÍCÍCH

24 **KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

25 **POLITICKÉ FÓRUM**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrská, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

78 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. října 2026

Uzávěrka příštího čísla

10. října 2026

Vychází

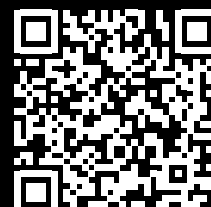
11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

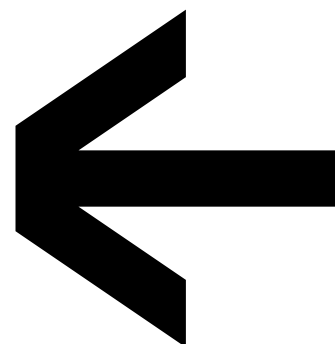
Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

městský Desítka
online zde



Dotační řízení pro rok 2027

Od 1. do 31. října 2026 mohou zájemci podávat žádosti o dotace městské části Praha 10 na rok 2027. Program je určen organizacím i jednotlivcům, jejichž projekty přispívají ke zlepšování života na Desítce. Podporu lze získat na aktivity v oblasti kultury, sportu a volného času, sociálních a zdravotních služeb, ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje. Dotace mohou pomoci například kulturním akcím, pravidelné sportovní činnosti dětí a mládeže, komunitním projektům pro seniory, rodiny s dětmi či osoby se zdravotním znevýhodněním, adiktologickým programům, ekologické osvětě nebo komunitním zahradám. Podle konkrétní oblasti je možné žádat o jednoletou i víceletou podporu. Žádosti se podávají elektronicky prostřednictvím aplikace Grantys a následně také v předepsané formě městské části. Úplné podmínky programu, formuláře a další informace jsou zveřejněny na webu www.praha10.cz v sekci Granty a dotace.

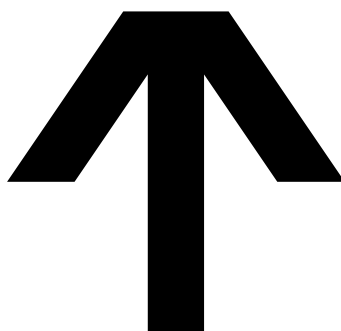


Praha 10 má vlastní obecní hrobku

Praha 10 má nově vlastní obecní hrobku na Vinohradském hřbitově. Slouží k důstojnému uložení ostatků lidí, kterým po jejich úmrtí nikdo jiný pohřeb nesjednal. Podle zákona v takovém případě zajišťuje pohřbení obec, na jejímž území člověk zemřel. Vzhledem k tomu, že se na území Prahy 10 nachází Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, patří městská část mezi ty, které vypravují vyšší počet těchto pohřbů. Rozhodující přitom není místo trvalého pobytu zemřelého, ale místo jeho úmrtí. Dosud byly urny ukládány do úložišť provozovaných jinými subjekty. Vlastní hrobka nyní Praze 10 umožní zajistit těmto lidem stále a důstojné místo posledního odpočinku přímo na území městské části. Hrobka byla svému účelu předána při pietním aktu, který se uskutečnil 10. září 2026 na Vinohradském hřbitově. Její podoba nese jednoduché poselství, které vystihuje smysl celého projektu: každý člověk si zaslouží důstojné místo spočinutí bez ohledu na svůj životní osud.

Mini Arch Muzeum na Desítce

V Praze 10 vzniká nové Mini Arch Muzeum – jedná se o lokální centrum architektury a urbanismu Zahradního Města. Sídli v modernistické Měšťanově vile s autenticky dochovaným ateliérem Jana Měšťana, která se proměňuje v otevřený prostor propojující architekturu, umění a příběh čtvrti. Projekt dokumentuje vývoj Zahradního Města od meziválečných vil přes sídlištní struktury až po současné developerské stavby a vytváří živou laboratoř pro výzkum i komunitní práci. Spolek založený v roce 2026 pečuje o pozůstalost Jana Měšťana, tvoří výstavy, komentované procházky, digitalizuje materiály a zapojuje místní obyvatele i odborníky. Sponzoři získají prestižní viditelnost v unikátním prostředí, možnost tematického partnerství a jistotu transparentního neziskového modelu. Projekt je v pilotní fázi, a proto nabízí jedinečnou příležitost stát u zrodu nové kulturní instituce.





Jakub Slepíčka:

Sokol je stále živý spolek

Do Sokola Strašnice přišel jako dvanáctiletý kluk, který sportu příliš neholdoval. Dnes je místostarostou, cvičitelem a vedoucím oddílu starších žáků a bez Sokola si svůj život neumí představit. Jakub Slepíčka v rozhovoru vypráví o tom, co ho u sokolské komunity drží už dvě desetiletí, proč je podle něj Sokol mnohem víc než jen sport a co mohou děti získat, když na chvíli odloží mobil a zapojí se do skutečného kolektivu.

Do Sokola Strašnice vás v roce 2006 přivedli rodiče – chtěl jste jako dítě sám sportovat, nebo jste začal z donucení?

Nemůžu říct, že bych tam šel z donucení, ale je pravda, že jsem do té doby pohyb moc rád neměl. Na základce jsem chodil na Gutovku na míčové hry, a to bylo všechno. Moc mi to tam nešlo, takže mě to ani nebavilo. A tak mě rodiče dovedli do Sokola, abych zjistil, jestli mě to bude bavit. To mi bylo dvanáct a od té doby bez přestávky do Sokola chodím a pořád to tu mám rád. Jako dítě jsem byl spíš baculatý a neuměl jsem pořádně ani běhat, ale tady jsem si postupně vybudoval lásku k pohybu.

Co byl ten zlomový bod, kdy si člověk, který nesportuje, zamiluje pohyb?

Myslím, že klíčová byla puberta, kdy jsem chtěl vypadat dobře před holečkami a vyrovnat se ostatním klukům. Můj tehdejší náčelník Patrik Borkovec mě vedl trochu přísnějším stylem, což mě paradoxně inspirovalo k vytrvalosti a disciplíně. Chtěl jsem se zlepšovat a posouvat. A dost možná tomu pomohlo i to, že jsem začal v Sokole pomáhat, chodil jsem tam častěji a vybudoval si se všemi silnější vztah.

Se Sokolem jste tedy spjat už 20 let. Co vás tu udrželo?

Především lidi, komunita a to, jak fungujeme. Našel jsem si tu kamarády i kamarádky, začal se zapojovat do vnitřního chodu jednoty a vybudoval si nové vztahy. Díky pravidelným společným akcím, jako byly například tábory, se naše vztahy utužovaly. Pro mě znamená Sokol skvělou komunitu rozmanitých lidí, zábavu i sport. Je to kombinace všeho. Cítím tu hlubší napojení na společnost, pevné hodnoty i přesah Sokola do občanského aktivismu a navazování na slavnou historii.

Můžete přiblížit atmosféru v Sokole člověku, který neví, co všechno u vás najde?

Cvičí se v různých oddílech, ze sportu děláme všechno možné, od fotbalu, basketu, florbalu a frisbee přes atletiku, kalisteniku a gymnastiku po parkur a akrobacii. Zkoušíme i nové hry a aktivity, jako je například jugger. Mladší žactvo bývá plně obsazené, ale ve starším žactvu a v dospělých oddílech určitě máme prostor a rádi přijíme nové členy. Sokol navíc pořádá různé akce, například výlety se Sokolem nebo letní tematické sportovní tábory. Pravidelně probíhají smelovací aktivity pro cvičitele, teenagery i další lidi, kteří tu pomáhají. Pro širší veřejnost pořádáme třeba Mikulášskou nadílku, Karneval a Dětský den. A taky připravujeme Bačkorový bál pro dospělé a přátele naší jednoty při příležitosti oslav založení strašnického Sokola 18. října.

Je dnes o aktivity v Sokole stále zájem, přihlédneme-li k narůstající konkurenci jiných sportovních aktivit a také technologií, které od pohybu odvádějí pozornost?

Ano, nabídka se obecně rozšiřuje, ale já Sokol vnímám jako takový odrazový můstek a pro mnohé děti začátek. Tady získají radost z pohybu, vylezou ze své bubliny, kterou si vytvořily ve škole, a napojí se na úplně jiné děti. Když se jim tady v nějakém směru daří, často se vrhnou na profesionální dráhu sportovců. Ze Sokola vzešlo mnoho skvělých profesionálních sportovců a úspěšných reprezentantů České republiky. Je to taková liheň.

Můžete někoho jmenovat konkrétně?

Českou republiku sokolové reprezentují především v atletice, florbalu, judu, basketbalu či sportovní gymnastice. Lukáš Krpálek, dvojnásobný olympijský vítěz v judu, v začátcích trénoval v jihlavském sokolském oddílu. Tenistka Kateřina Siniaková, světová jednička ve čtyřhře a zlatá medailistka z Tokia i z Paříže, vyrůstala a jako teenagerka reprezentovala Sokol Hradec Králové. Současní mladí čeští reprezentanti v synchronních skocích na trampolíně David Pilpach a Matyáš Novák pravidelně sbírají úspěchy v mezinárodním poli a závodí za elitní gymnastický oddíl T. J. Sokol Kampa Praha. Olympijských jmen je celá řada, protože sokolský spolek zásadně formoval český sport už od dob Československa. Vychoval třeba Bedřicha Šupčíka, Věru Čáslavskou, Věru Růžickovou, Milušku Danihelkovou a mnohé další.

Čím se Sokol Strašnice odlišuje od ostatních jednot?

Fungujeme trochu jako rodinný klub, protože často v chodu Sokola pomáhají sami rodiče, kteří sem vodí své děti. Taky se nezřídka stává, že s námi dorůstající děti zůstanou v roli trenérů. To mi přijde skvělé a byl to i můj příběh, protože mi dává smysl vrátit společnosti to, co mě samotného bavilo a posunulo. Tím se drží a rozvíjí komunita. I to je funkce Sokola.

Jinak Sokol Strašnice patřil k prvním jednotám obnoveným po revoluci (za války a komunismu byl Sokol zakázán jako nežádoucí) a od roku 2001 oficiálně fungujeme jako samostatný spolek. Protože jsme si chtěli uchovat nezávislost, nepatříme pod celorepublikovou organizaci Českou obec sokolskou (ČOS). Náš výbor funguje jako hlavní řídicí orgán spolku, který rozhoduje, jak se budeme rozvíjet. V posledních letech se ale opět začínáme sbližovat s ČOS, vztahy máme dobré a za to jsme rádi. Zapojujeme se do různých soutěží a celonárodních akcí, jako je například všesokolský slet či oslava Památného dne sokolstva, který připadá na 8. října, kdy R. Heydrich rozpustil původní ČOS, a připomíná sokolské oběti nacistické okupa-

ce. Ne náhodou začíná před strašnickým krematoriem u hrobů tehdy padlých sokolů a sokolek.

Sokol Strašnice byl založen 18. října 1908. Jak moc se za těch téměř sto dvacet let proměnil a dokáže jít stále s dobou?

Z vyprávění mých kolegů vím, že Sokol byl vždycky moderní spolek, i když bohužel dodnes se najdou lidi, kteří si ho spojují s komunismem, což je naprosto zcestné. Sokolské jednoty od začátku sdružovaly lidi z různých oblastí, profesí a zájmů a umožňovaly jim bavit se a rozvíjet své zájmy (například kulturní, sportovní i turistické) nezávisle na prostředí, ze kterého přišli. Původní myšlenka Sokola, tedy zakladatelů Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera, byla propojovat mysl, duši a tělo a rozvíjet české vlastenecké ideály. Tato energie nás tu stále drží. Má to přidanou hodnotu pocitu něčeho společného, co tvoříme dohromady, aniž by za to někdo byl placený. Skrze nastavené hodnoty přispíváme k výchově nové generace.

To, že je Sokol stále moderní, je vidět i na tom, na jak vysokých úrovních naše oddíly jsou. Sokol je zkrátka stále živý spolek, který přináší nové akce a zajišťuje rozmanité vzdělávání. Navíc je spojen i s kulturou, pořádá divadelní vystoupení v rámci některých jednot. Z toho je vidět, jak veliký má přesah. Pro lidi v dnešní nestabilní době často funguje jako kotva.

Vy sám učíte starší žactvo: čemu všemu se v hodinách věnujete?

Starší žáci přicházejí nejčastěji z mladších oddílů, kde děti učíme všestrannosti, aby se začaly hýbat a získaly základní pohybové dovednosti. Ve starším oddílu tyto dovednosti rozvíjíme. Kombinujeme různé aktivity tak, aby to děti bavilo, od soutěživých her, týmových i samostatných aktivit až k vytrvalostním a výkonnostním sportům. Máme i nové workoutové hřiště, kde vymýšlíme kreativní úkoly tak, aby děti bavilo i silové a obratnostní cvičení. Žáci se navzájem poměřují, a tím i inspirují. V návaznosti na sokolskou tradici máme v programu i gymnastiku a atletiku. Já osobně se snažím, aby děti získaly ty dovednosti, které jsou do života vhodné, a aby si zpevnily střed těla, což je důležité pro celkové zdraví.

Co podle vás děti, s ohledem na dnešní dobu přeplněnou technologiemi, nejvíce potřebují?

My chápeme, že se dnes děti bez technologií v životě neobejdou, ale snažíme se je od technologií aspoň na chvíli odpojovat, aby poznaly i kouzla reálného světa. Například na našich táborech vůbec nepovolujeme mobily. Děti tak tráví celý týden bez technologie a rodiče s námi v tomto skvěle spolupracují. Zejména starší děti se nejdříve vzpírají, ale pak zjistí, že jim za celý týden mobil nechybí a že jim to ohromně prospělo. Totéž platí o našich hodinách, kde jsme taky nově mobily zakázali. V uvozovkách je potřeba, aby se děti naučily samy se zabavit a umět se nudit. Taky si myslím, že jim prospěje učit se být v jiném, pro ně novém prostředí, aby se i v životě uměly dobře přizpůsobovat změnám.

Městská část Praha 10 také podporuje letní tábor Sokola Strašnice. Jak spolupráce s městskou částí a Sokolem vypadá?

Od MČ Praha 10 dostáváme prakticky každoročně granty na práci s dětmi, dosud primárně na letní tábor, ze kterých platíme ubytování a stravu, aby rodiče nemuseli doplácet vysoké částky. Spolupráce funguje velice dobře a my jsme za ni velmi vděční. Byl jsem i na různých školeních ohledně grantů, které městská část organizuje. Ptá se, v čem a jak by mohla jednotlivým spolkům pomoci nebo co zrovna potřebují, takže tady myslím, že je iniciativa dobrá. V posledním roce se pro nás možnosti grantové podpory rozšířily i na další aktivity související s prací s dětmi v průběhu roku, což plánujeme od následujícího roku využít.

Co byste chtěl, aby si dítě ze Sokola odneslo do života, i když třeba přestane sportovat?

Za mě určitě radost z pohybu. Lásku ke sportu si mohou vybudovat i děti, které nejsou vyložené sportovní typy. Pohyb je zásadní pro naše zdraví, vyplavuje endorfiny a zvedá náladu, člověk má radost z toho, že se hýbe, a je jedno, jestli je to v Sokole, nebo jinde. Další věc, kterou si děti mohou odnést, je právě zmiňovaný vztah ke společnosti a komunitě, kde zjistí, že nejsou v životě samy. To je velká přidaná hodnota, protože dnes jsou lidé čím dál víc izolovaní. Tady jsou děti přítomné v reálném světě a baví se se svými vrstevníky i jinak než přes sociální síť. A protože se všichni Sokolu věnujeme ve volném čase a zadarmo, děti u nás vidí, že ne všechno musí být ohodnoceno penězi a že dobrý pocit můžou mít i z něčeho, co není placené.

Vy jste se ve Strašnicích narodil a vyrůstal. Máte tu svá oblíbená zákoutí?

Já jsem patřil ještě ke generaci, která v dětství lezla na stromy, takže asi do dvanácti byl mým oblíbeným místem velký rozložitý strom u Gutovky. Bylo to kouzelné místo na šplhání a pozorování okolí. Dodnes mám Strašnice rád, je tu spousta malých parků, kde jsme jako děti seděli a povídali si. Později jsem chodil hrát fotbal na zahrádku za restaurací Kašpárek. Dnes se tu ještě víc rozšířily možnosti pro různé aktivity, než tomu bylo za mého dětství. Obecně pro rodiny je to tady super.

A čemu se věnujete mimo svou činnost v Sokole?

Mimo cvičení v Sokole momentálně jiné sportovní aktivity nemám, občas běhám a jezdím na kole, ale času je na to stále málo. Vedle sportu se rád rozvíjím pracovní, tomu věnuju hodně energie, ale taky rád opravuji věci anebo fyzicky pracuju, třeba na zahradě, to je pro mě velmi uklidňující. A znovu bych rád věnoval víc času čtení knížek a cestování.

JAKUB SLEPIČKA



Působí ve spolku Tělocvičná jednota SOKOL Praha–Strašnice, z. s., jako místostarosta, cvičitel a vedoucí oddílu starších žáků. Je také hlavním vedoucím sokolského letního tábora, kde se podílí na organizaci programu a péči o účastníky. Vystudoval magisterské studium neurobiologie na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy, poté se dal na podnikání, během kterého také dokončoval doktorské studium. Nyní čeká na obhájení titulu. Také rozvíjí svou firmu, kde se již tři roky věnuje finančnímu plánování pro lidi i malé firmy. S kolegy si před rokem otevřel vlastní kancelář v Bečvářově dvoře u Strašnické. Rovněž má velkou vizi vybudovat fond, který bude vybírat a podporovat nadějně mladé vědce a vědkyně s inovativními myšlenkami.

Bezpečnější školy a školky. Praha 10 zprovoznila 217 nových kamer

Praha 10 dokončila významnou etapu projektu zaměřeného na zvýšení bezpečnosti školských zařízení. Ve 21 mateřských a dvou základních školách bylo instalováno a zprovozněno celkem 217 kamer. Důraz byl kladen nejen na bezpečnost, ale také na ochranu soukromí dětí, zaměstnanců i veřejnosti.

Bezpečnost dětí patří mezi základní podmínky dobře fungující školy. Praha 10 proto v uplynulém období realizovala rozsáhlý projekt instalace kamerových systémů ve školských zařízeních, která městská část zřizuje. Nové systémy byly instalovány ve 21 mateřských a dvou základních školách a v současnosti jsou již všechny kamery spuštěné a funkční.

Celkem bylo v rámci projektu instalováno 217 kamer. Samotná montáž však představovala jen jednu část celého procesu. Každá jednotlivá kamera prošla kontrolou fyzického umístění, technického a datového zabezpečení i úhlu, který snímá. Cílem bylo najít rovnováhu mezi zvýšením bezpečnosti školských areálů a důslednou ochranou soukromí.

„Bezpečnost škol a školek je oblast, kterou musíme řešit dříve, než nastane problém. Naším cílem není školy uzavírat před okolním světem, ale využívat dostupné nástroje tak, aby se v nich děti, zaměstnanci i rodiče cítili bezpečně. Zároveň jsme od začátku trvali na tom, že vyšší míra bezpečnosti nesmí znamenat nepřiměřený zásah do soukromí. Proto jsme věnovali takovou pozornost nejen samotné instalaci kamer, ale i tomu, kam přesně míří, kdo má k záznamům přístup a jak jsou data chráněna,“ říká radní Prahy 10 pro školství Ondřej Počarovský.

Právě nastavení jednotlivých záběrů bylo jednou z důležitých součástí celého projektu. Přibližně u čtvrtiny až třetiny instalovaných kamer bylo po kontrole potřeba záběr upravit nebo omezit tak, aby kamera nepřiměřeně nezasahovala do veřejného prostoru nebo do jiných soukromých prostor, které nebylo nutné sledovat.

Nejde jen o kamery

Za výsledkem jsou měsíce práce, která na první pohled není vidět. Projekt zahrnoval místní šetření na jednotlivých pracovištích, koordinaci škol a dodavatelů, kontrolu technického řešení, přípravu potřebné dokumentace i nastavení pravidel pro práci se záznamy.

Pro jednotlivé školy bylo nutné připravit také dokumentaci související s ochranou osobních údajů. Ta zahrnuje mimo jiné individuální posouzení jednotlivých instalovaných kamer a jejich dopadu na soukromí, nastavení vztahů s dodavateli a informace určené rodičům, zákonným zástupcům, zaměstnancům i dalším osobám, které se mohou v monitorovaných prostorách pohybovat. Součástí jsou samozřejmě také informační tabule upozorňující na provoz kamerového systému.

Pozornost se věnovala rovněž tomu, kdo a za jakých podmínek může s kamerovým systémem pracovat. Na všech zapojených pracovištích proto proběhlo ve spolupráci s dodavateli proškolení osob, které budou mít přístup k online přenosu nebo uloženým záznamům. Ne-



Ilustrační foto, zdroj: adobestock

stačí totiž pouze pořídit moderní techniku – stejně důležité je přesně nastavit pravidla jejího používání.

Na naprosté většině pracovišť je již celý proces včetně související dokumentace dokončen. U několika zbývajících zařízení se dokončují poslední administrativní a kontrolní kroky, například podpisy dokumentace ze strany dodavatelů nebo finální kontrola některých záběrů.

Bezpečnost jako dlouhodobá priorita

Kamerové systémy samozřejmě samy o sobě nedokážou vyřešit všechny bezpečnostní situace, které mohou ve školách a jejich okolí nastat. Jsou ale jedním z nástrojů, které mohou pomoci lépe chránit školní areály, předcházet některým incidentům a v případě potřeby zpětně objasnit, co se stalo.

Důležité přitom je, že jejich používání má jasně stanovená pravidla. Právě proto byla vedle samotné technické instalace věnována taková pozornost zabezpečení dat, nastavení přístupů, ochraně osobních údajů a kontrole toho, jaký prostor jednotlivé kamery skutečně zabírají.

Výsledkem je 217 funkčních kamer na 23 pracovištích. Za tímto číslem se ale skrývá především snaha vytvořit ve školách a školkách Prahy 10 bezpečnější prostředí pro děti, zaměstnance i rodiče. Bezpečnost je totiž oblast, kterou je potřeba řešit systematicky a především dříve, než nastane problém.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Na Kovárně 967/1 Praha 10,
www.vrsovickedivadlo.cz

1/10 19:30

kabaret Smutná neděle

5/10 10:00

Tak nám zabili Švejka (veřejná generálka)

5/10 19:30

Vyrozumění (Havel 90)

6/10 19:30

Tak nám zabili Švejka (premiéra)

7/10 19:30

Návod na přežití

8/10 19:30

Matka

11/10 17:00

Čapkovská procházka

11/10 19:30

Čapek

12/10 19:30

Zahraj to znovu, Same

13/10 19:30

Ve dvě na Kodaňské

14/10 19:30

Dva na houpačce

15/10 19:30

Krakatit

18/10 19:30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

19/10 19:30

Lajf

20/10 19:30

Kohoutovy aktovky

22/10 19:30

Obsluhoval jsem anglického krále
(novinka)

24/10 17:00

Tak nám zabili Švejka

25/10 17:00

O perníkovém srdci a čarodějné knize
(pro děti)

26/10 19:30

Kočka na kolejích

27/10 19:30

Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/10 9:00–15:00

Festival KUK

1/10 16:00

Podcastový ateliér Rádio Vzlet

2/10 19:30

K sobě (od 19:00 dramaturgický úvod)

3/10 19:30

Vosto5: Tragédie Liblice

4/10 14:00

Festival Děti, čtete?! 2026

Literární dílna Marka Tomana: Inspektor Mol
a případ ztraceného rukopisu

4/10 19:30

Vosto5: PROTON!!!

5/10 19:30

K sobě (diskuze s tvůrci po představení)

7/10 19:30

Collegium 1704 (Flétna kouzelná: Café
Zimmermann)

8/10 17:00

**PraNeD školám: Pražská nezávislá
divadla školám**

9/10 19:00

Tvůrčí salon TALENTU

11/10 15:00

**Loutky bez hranic: Příběhy malé Lupi-
tiny González**

12/10 16:00

Ateliér Vzletofoto #11

13/10 19:30

Vosto5: 49. kupé ve Vzletu

21/10 19:30

Zapětdvanáct: Romeo, Julie a rodiče

22/10 16:30

**Nová generace: speciální edice se
zahraničními lektory**

22/10 19:30

Zapětdvanáct: Romeo, Julie a rodiče
(od 19:00 dramaturgický úvod)

25/10 15:00

Festival Děti, čtete?! 2026
Vendula Tomšů, Bára Vokálová: Na Antarktidu!

25/10 19:30

Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí

21:45 diskuze po představení s tvůrci, hercem
Pavlem Batkem a historikem a spisovatelem
Pavlem Kosatíkem na téma „Edvard Beneš“

26/10 19:30

Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí

STRAŠNICKÉ DIVADLO ADVERTE

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

2/10 19:00

**Boeing-boeing aneb Tři letušky
v Paříži**



7/10 19:00

Růžové svatby

9/10 19:00

Souhra okolností (koncert Martina Pošty)

11/10 17:00

Ježek v deci (koncert)

14/10 19:00

Stará láska nerezaví

18/10 19:00

**Nešvejkoviny aneb Jaroslav Hašek,
jak ho neznáme**

22/10 19:00

Lída Baarová a ta druhá

25/10 17:00

Staré dobré časy

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

3/10 8:00

**Klub sběratelů kuriozit – burza mode-
lů a figurek**

4/10 14:00

Taneční orchestr St. Douši

6/10 19:00

Sváteční pop (koncert)

7/10
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Začátek kurzu Country taneční**

8/10 19:30
Harlej (koncert)

9/10 19:30
Harlej (koncert)

10/10 10:00
Vinylová a CD burza

11/10 14:00
Hvězdný prach

12/10 19:00
Schovanky (koncert)

13/10 18:00
Duo Perez Endyel (večerní taneční zábava)

14/10
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

17/10 8:00
Entomologická burza

18/10 14:00
Taurus

20/10 18:00
J. J. Big Band

21/10
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

22/10 19:00
Synkopy 61 (koncert)

24/10 8:00
Klub sběratelů kuriozit (burza pohlednic a papír. předmětů)

25/10 14:00
Hvězdný prach

26/10 19:00
Setkání osad na Barče (KTO a jejich hosté)

28/10
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

31/10 8:00
Klub sběratelů kuriozit (burza pivních suvenýrů)

TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu,
produkce@trmalovavila.eu, tel. 775 234 343
nebo 274 777 305

otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00
(kromě svátků)
komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00
(kromě svátků)
každý první víkend v měsíci ve 14:00
(kromě svátků, na základě objednávky)

29/9 – 2/11
Slavné stavby Prahy 5
Výstava představí některé ze staveb stejno-
jmenné publikace vydané v letošním roce

18/10 16:00
Strašnické (ne)strašení
Rodinná sešlost na zahradě Trmalovy vily.
Děti, přijďte v maskách, těšit se můžete na
dlabání dýní, rej strašidýlek a opékání buřtů.

5/11 15:00
Architoulka Strašnickým hřbitovem
Za osobnostmi s Annou Oplatkovou.
Sraz: u vstupní brány před strašnickým
krematoriem. Rezervace míst do 3/11.

KINO PILOTŮ

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

kino seniorů:
5/10
Léčivé účinky sebeklamu
Tony

12/10
Bára Basiková
Chica Checa

19/10
Kdyby se holubi proměnili ve zlato

26/10
Christopherové
Osamělý vlk

Seniorské projekce (nejen pro seniory) pro-
bíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné
80 Kč.

říjnové premiéry:
1/10
Zpráva pro Minervu 2
Digger

7/10
Queen v Budapešti

8/10
Wirbel
Milovník, ne bojovník
V zajetí sítí

15/10
Fjord
Minotaur
Láska

22/10
Rozum a cit
Ovečka Shaun ve filmu: Příšera
z Mossy Bottom

29/10
De Gaulle 1: Odboj
Nízká očekávání
Fantom opery
Město otců
Mia a škola monster
Wildwood: Tajemství zakázaného lesa

VLC WALDES

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

22/9 – 9/10
Výstava fotografií Karla Wernera

3/10 10:00
Čtení v knihkupectví z knihy „Janka,
Jonáš, Berta“

10/10 10:00
Čtení a podzimní workshop s Andre-
ou Popprovou

13/10 18:30
Křest „Ajťácké detektivky“

20/10 18:30
Večer Pavla Hoška, který vás provede
tajemnou tvorbou J. R. R. Tolkiena

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA KORUNNÍ
Korunní 2160/68, Praha 10

12/10 17:30
Marek Toman: Láska, dějiny, architek-
tura...

19/10 17:00
Naučte se číst složení drogerie
Přednáška Terezy Slezárikové z Bout

POBOČKA DŮM ČTENÍ
Ruská 192/1455, Praha 10

7/10 17:00
Dílo Václava Havla

8/10 17:30
České stopy v Arktidě: Na plachty do
Země Františka Josefa (přednáška)

15/10 16:00
Sdružení obrany spotřebitelů (před-
náška)

29/10 17:00
Podzim na zahradě (přednáška)

POBOČKA MALEŠICE

Počernická 524/64, Praha 10

8/10 17:00

Václav Havel: politický i filozofický odkaz

15/10 16:00

Čáry máry, podzime! (pohádka a tvoření)

OLDSTARS

H2O, Bytové divadlo, Košická 21

3/10 20:00

Služky

9/10 18:00

Cimbálový večer vol. 10

10/10 20:00

Princezna Turandot (derniéra)

17/10 20:00

Mrtvé dospělé dítě

20/10 20:00

Vernisáž

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/14,
www.facebook.com/milicovakaple

7/10, 17/10, 21/10 16:00

Mezigenerační klub (společné posezení s malým občerstvením)

PROSTOR PRÁDELNA

Prostor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10,
www.sidlistesolidarita.cz

4/10 15:00–18:00

Ruce v hlíně

Rostlinný swap s dílnou macramé. Trvalky, řízký, semínka, pokojovky.

16/10 15:00–18:00, 17/10 10:00–18:00

Podzimní swap

Móda podzim/zima, domácnost, knihy, dětské atd.

KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

3–10/10

Výstava na stromech: Život pěstitelů kaka v západoafrické Ghaně

6/10 17:00–19:00

„Zašívárna“: komunitní čas pro cokoliv

Pojďte se spolu nudit, zašívát ponožky, třídit účty nebo hrát deskovky.

11/10 12:30

Malý obědový happening

Během odpoledne proběhne i komunitní mostování.

20/10 19:00

Biblická imaginace

22/10 19:00

10 let Divohlasů

Modlitebna ČCE Praha 10 – Vršovice, Tulská 14/1

3/11 17:00–19:00

„Zašívárna“: komunitní čas pro cokoliv

ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 – Strašnice,
www.ecmstrasnice.cz

13/10 19:30

Petr Vadůra čte z románu Thorntona Wildera „Most Svatého Ludvíka krále“

27/10 19:30

Martina Žďárská připravuje program z knih Nikose Kazantzakise „Hlášení El Grecovi“, „Řek Zorbas“

SAFEPOINT

Výstupní 1495/22,
www.safepointchurch.cz/events

09/10 18:00

Večer deskovek

STRAŠNICKÁ ULÍČKA

Bečvářova x Saratovská

13/10 17:00–18:30

Ulička sdílená: adoptuj plot, zasad' tulipán

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz, Kubánské náměstí 1290/26
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9,
rezervace míst: rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703

7/10 14:30–16:30

Integrace dětí předškolního věku s OMJ do dětských skupin a do aktiv rodinných center (workshop)

Úřad MČ Praha 10, Sál bratří Čapků, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro),
Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice

pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15,
Praha 10 – Vršovice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201

4/10

Setkání s netopýry

od 16:00 děti 3–5 let s rodiči, od 17:00 děti 6–12 let s rodiči, klub Výdech, Murmanská

5/10 16:45

Jak mluvit s dětmi o koloběhu života a smrti

seminář pro rodiče, s možností hlídání, Malešice

6/10 18:30

Přítomnost v partnerství a otcovství

seminář pro muže, Malešice

10/10 10:00–12:00

Bazárek podzimního a zimního dětského oblečení a vybavení (Malešice)

12/10 16:45

Psychomotorický vývoj dítěte do 3 let

seminář pro rodiče, s možností hlídání, Malešice

od 16/10 9:00–12:00

Páteční klub

nový pravidelný program pro rodiče s dětmi do 4 let, Malešice

17/10 10:00

Zdravé pánevní dno

workshop pro ženy, Malešice

18/10 15:00–17:00

Drakiáda

akce pro celou rodinu v Malešickém parku

19/10 16:45

Rodič-pečovatel v rovnováze

seminář pro rodiče, s možností hlídání, Malešice

20/10 18:30

Patchwork rodina

seminář pro rodiče, Malešice

23/10 18:00

Noc v Jablíčkově

zábavné přespání pro děti 6–11 let, Malešice

24/10 10:00

Keramická dílna pro celou rodinu (Malešice)

24/10 16:00

AI chatbot jako kamarád

seminář pro děti od 4. do 9. třídy ZŠ, Malešice

24/10 16:00

Nové fenomény v digitálním světě

seminář pro rodiče dětí od 4. do 9. třídy ZŠ, Malešice

25/10 10:00

WhatsApp – co mi může dát a co vzít?

seminář pro děti na 1. stupni ZŠ, Malešice

25/10 10:00

Výchova ve světě digitálních technologií

seminář pro rodiče dětí na 1. stupni ZŠ, Malešice

26/10 16:45

Sendvičová generace

seminář pro rodiče, s možností hlídání, Malešice

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, 102 00 Praha 10 – Štěrboholy

7, 14, 21, 28/10 10:00–11:30

Klub pro rodiče a děti

7/10 16:00–18:00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií**DIVADLO DAMÚZA – JÁ, TY A TO**

Ostružinová 2933/9, 100 00 Praha 10

19/10 16:00–18:00

Děti a technologie (seminář s hlídáním dětí)

Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

BEZTÍŽE – DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3

1/10 15:00–18:00

Desítka zatápí

kostel sv. Václava, nám. Svatopluka Čecha, Praha 10

SPORTOVNÍ AKCE**SPORTOVNÍ UTKÁNÍ:**

— florbal

BUTCHIS FLOORBALL CLUB

Sportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1, www.butchis.com

18/10 17:00 **Butchis – Asper Šumperk**28/10 17:00 **Butchis – ASK Orka Stará Boleslav**

— skok do vody

SK SLAVIA PRAHA

Plavecký stadion EDEN, www.skokydovody-praha.cz

17–19/10 od 10:00

Memoriál Ády Maitnera

— sportovní gymnastika

SOKOL PRAHA VRŠOVICE

Vršovické náměstí 111/2, Praha 2

17/10 10:30–15:00

XXXI. memoriál Víta Somolíka**SPORTOVNÍ KURZY:**

— jóga

JÓGA STUDIO KRYMSKÁ

Krymská 238/18, www.jogakrymska.cz

pondělí 17:45, úterý 19:15, středa 16:30, čtvrtek 17:45

Jóga pro začátečníky**NÁBORY ČLENŮ DO KLUBŮ:**

— karate

CENTRUM KARATE PRAHA

Nad Kapličkou 15, 10000 Praha 10, www.karate4all.cz

Pořádá nábor tradičního karate a nově pořádá kurzy Základy bojových sportů.

Podrobnosti naleznete na webu.

KARATEDÓ STEKLÝ

TJ Sokol Michle, Pod Stárkou 4, www.karatestekly.cz

Nábor členů do klubu. Každé úterý a čtvrtek v 18:00–19:30. První trénink ZDAR-MA. S sebou jen sportovní oblečení.**PSK OLYMP KARATE PRAHA**

ZŠ V Rybníčkách, Olešská, Jakutská, www.karateolymp.cz

V září a říjnu probíhá nábor nových členů. Podrobnosti naleznete na webu.

— pozemní hokej

SK SLAVIA PRAHA

hockeyslavia.cz

Celoroční nábor kluků a holek. Kamarádství – zábava – rozvoj. Přijďte si zkusit olympijský sport.

— šerm

BOHEMIANS MASTER – ŠERM

www.sermbohemiains.cz

Oddíl sportovního šermu přijímá nové členy od 12 do 99 let. Tréninky probíhají v pondělí a ve středu 19:00–21:00. Více info na webu.

— volejbal

VOLEJBAL VRŠOVICE

Vršovické náměstí 111/2, Praha 10, www.volejbal-vrsovice.cz

Od září 2026 nabíráme kluky i holky do družstev přípravy i mládeže.

Podrobnosti na webu nebo e-mailem nabor@volejbal-vrsovice.cz.

— zápas

TJ BOHEMIANS PRAHA – ODDÍL ZÁPASU

bohemiantsj.cz/zapas

Nábor kluků a holek od 7 let. Tréninky

út + čt 16:30–18:00. Info na webu nebo na ondrej.vejsada@boheminantsj.cz.

AKCE PRO SENIORY**POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, Praha 10, www.point50plus.cz

8/10 15:00

Povinně do školy od dob Marie Terezie (přednáška)

14/10 15:00

Zpívanky aneb Zazpívejte si s námi: Podzim v písních

22/10 15:00

Petr Fejk: Jak se dělá zoo (beseda)

4–31/10

Výstava Marie Kovandové. Z cyklu Senioři Prahy 10 malují

zahájení 4. října ve 14 hod., dále po domluvě na tel. 603 551 093

po–pá

kurzy: pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda, trénink paměti, angličtina pro začátečníky, angličtina pro pokročilé

bližší info na webových stránkách

POLOVINA NEBE, O. P. S.

Klub pro seniory, Sámova 7/29, Praha 10, www.polovinanebe.cz

každou středu 14:00–16:00

IT kurzy pro seniory na Praze 10

přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo koordinace@polovinanenebe.cz

Rozšířený program pro seniory najdete v rozsílce v aplikaci Munipolis.

Desítkové školy a školky prošly přes léto desítkami oprav

Letní prázdniny nejsou v Praze 10 jen obdobím, kdy se vyprázdňují školní chodby. Pro odbor majetkoprávní jsou naopak jedním z nejnákladnějších období celého roku. Právě během prázdnin je možné provádět rozsáhlejší stavební práce v základních a mateřských školách tak, aby co nejméně zasahovaly do jejich každodenního provozu. Také letos proto městská část využila letní měsíce k celé řadě oprav, rekonstrukcí a technických zásahů. Níže uvádíme některé z nejvýznamnějších akcí, ve skutečnosti jich však probíhalo podstatně více.

Významná rekonstrukce se uskutečnila v ZŠ U Roháčových kasáren 1381/19, kde proběhla výměna zdravotně-technických instalací v kolektoru a v pavilonu D. Právě rozvody vody, kanalizace a další technické instalace patří k částem budov, které nejsou na první pohled vidět, ale pro bezpečný a spolehlivý provoz školy jsou naprosto zásadní. Jejich postupná obnova pomáhá předcházet haváriím a zároveň prodlužuje životnost celého objektu.

Akutní opravy i modernizace

Podobně důležitý zásah proběhl v ZŠ Olešská, kde městská část řešila havarijný stav dešťového potrubí a současně úpravu dispozic sociálního zařízení v pavilonu B. Rekonstrukce tak spojila odstranění akutního technického problému s praktickým zlepšením každodenního provozu školy.

Bezpečnější elektroinstalace

Výrazná část letních investic směřovala také do obnovy elektroinstalací. V ZŠ Švehlova pokračovala výměna elektroinstalace v pavilonu B, konkrétně ve třetím patře. Další etapa výměny elektroinstalace proběhla také v ZŠ U Vršovického nádraží, tentokrát v přízemí. U školních objektů, z nichž řada byla postavena před desítkami let, je obnova elektroinstalace jednou z klíčových podmínek bezpečného a dlouhodobě spolehlivého provozu. Modernizované rozvody navíc lépe odpovídají současným nárokům na množství technologií využívaných ve výuce.

Opravy také v mateřských školách

Rozsáhlé práce probíhaly i v mateřských školách. V MŠ Štěchovická 1981/4 se uskutečnily stavební úpravy spojené s rekonstrukcí zdravotně-technických instalací. Také zde bylo cílem odstranit technicky nevyhovující stav a obnovit rozvody, které patří mezi nejvíce zatěžované části objektu.

V MŠ U Roháčových kasáren byla během prázdnin provedena výměna elektroinstalace. Právě letní období je pro podobnou akci ideální, protože práce vyžadují zásahy do interiérů a dočasné odstavení částí technických systémů. Díky soustředění realizace do období, kdy není školka v běžném provozu, je možné minimalizovat omezení pro děti, rodiče i zaměstnance.

Další významnou akcí byla oprava hygienických zařízení, kanalizace a vodovodu v MŠ Magnitogorská 430/14, včetně navazujících udržovacích prací. Rekonstrukce sociálního zázemí a souvisejících rozvodů je typickým příkladem investice, která není zvenčí výrazně viditelná, ale zásadně ovlivňuje kvalitu a spolehlivost provozu celé budovy.

Příprava na topnou sezonu

Samostatnou skupinu letošních prázdninových akcí představovaly také opravy výměňkových stanic. Ty proběhly v ZŠ V Rybníčkách,



V ZŠ Švehlova pokračovala výměna elektroinstalace

MŠ Nedvěžská, MŠ Nučická a MŠ Ve Stínu. Výměňkové stanice jsou klíčovou součástí vytápění a přípravy teplé vody, a jejich spolehlivost je proto zásadní především před začátkem nové topné sezóny. Obnova technologií pomáhá předcházet poruchám, zlepšuje regulaci a přispívá k efektivnějšímu provozu jednotlivých objektů.

Uvedené projekty představují jen výběr nejvýznamnějších prázdninových akcí. Vedle nich probíhala celá řada menších oprav a údržbových prací – od oprav povrchů a technických rozvodů přes zásahy do sociálních zařízení až po práce na školních areálech. Každá jednotlivá akce je součástí širšího systému péče o majetek městské části.

Investice do bezpečného provozu

Cílem Prahy 10 není pouze reagovat na havarijný stav, ale postupně obnovovat školské objekty tak, aby se technické problémy řešily včas a plánovaně. Letní měsíce jsou pro tuto práci klíčové. Během několika týdnů je totiž nutné zvládnout velké množství stavebních akcí, koordinovat zhotovitele, technický dozor i vedení jednotlivých škol a školek a zároveň zajistit, aby byly objekty připravené na začátek nového školního roku.

Výsledkem letošních prázdnin je proto další série modernizovaných prostor a obnovených technických systémů napříč Prahou 10. Ne všechny investice jsou na první pohled vidět, ale právě rekonstrukce elektroinstalací, rozvodů vody, kanalizace nebo vytápění jsou nezbytným základem pro to, aby školy a školky mohly bezpečně a spolehlivě fungovat další desítky let.

Praha 10 vás zve na

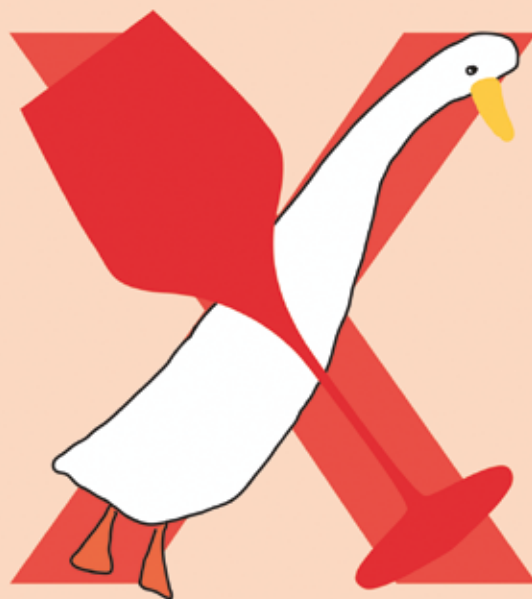
SVATO- MARTINSKÉ SLAVNOSTI

14. 11. 2026, 14:00–20:00

Náměstí Svatopluka Čecha

Přijďte s námi strávit příjemné odpoledne na počest svatého Martina. Můžete ochutnat mladá vína nebo svatomartinské dobroty. Připraven bude program pro děti i dospělé za doprovodu cimbaloové muziky.

praha10.cz/svatymartin



X
PRAHA 10

Site-specific prohlídka vily Emila Kolbena

KOLBENKA

SMRT PŘEKRÁSNÝCH
MOTÝLŮ

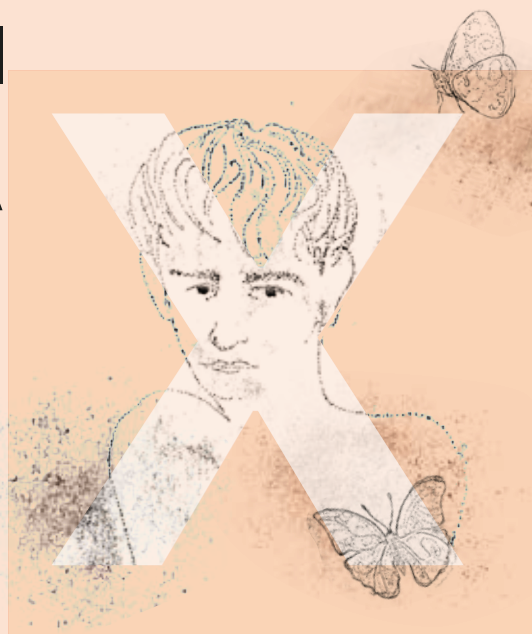
Hradešínská 1, Vinohrady

výstava 17. 9. 2026 – 30. 10. 2026

středa a čtvrtek 16:00–19:00, sobota 14:00–17:00

Nikola Balberčáková | Maroš Bavoľár | Amélie Darková | Martin Gerboc | Ivars Gravlejs |
Mario Chromý | Kristýna Matalová | Ivan Pinkava | Silver | Dominik Styk | Mark Ther |
Antonie Tolarová | Štěpán Žůrek

vstup volný bez předchozí rezervace | praha10.cz/kolbenka



X
PRAHA 10

Praha 10 pořádá třetí setkání k náměstí Svatopluka Čecha. Podněty občanů pomohou dopracovat návrh

Městská část Praha 10 pokračuje v zapojování veřejnosti do přípravy obnovy náměstí Svatopluka Čecha. Na podzim uspořádá třetí veřejné setkání, aby se mohli zapojit také lidé, kterým nevyhovovaly první dva termíny v období letních prázdnin a dovolených. Podněty ze všech setkání architekti využijí při dopracování vítězného soutěžního návrhu.

První dvě veřejná setkání se uskutečnila 15. července a 27. srpna 2026. Debata v obou případech probíhala seriózně a věcně a přinesla řadu konkrétních podnětů pro další projektovou přípravu.

„Architektonická soutěž nám dala kvalitní základ pro navazující práci. V dalším kroku architekti dopracují návrhy na základě dalšího odborného prověřování a podnětů lidí, kteří náměstí pravidelně využívají. Veřejná setkání nám pomáhají pojmenovat konkrétní potřeby i rozdílné pohledy na budoucí fungování tohoto místa,“ říká starosta Prahy 10 Martin Valovič.

Podněty se nyní vyhodnocují

Všechny vznesené podněty byly zaznamenány a nyní se vyhodnocují. Možnosti jejich zapracování musí respektovat podmínky daného prostoru, vedení inženýrských sítí i dopravní, bezpečnostní a bezbariérové normy. Důležitou roli hraje také požadavek památkové péče na zachování pohledů na kostel sv. Václava. Ten ovlivňuje například možnosti nové výsadby v centrální části náměstí.

Z prvních dvou veřejných setkání vyplývá, že se pohledy jednotlivých skupin obyvatel v některých tématech rozcházejí. Někdo upřednostňuje více zeleně a méně parkovacích míst, jiný chce současnou parkovací kapacitu zachovat. Podobně se liší názory na poměr klidových a společenských funkcí náměstí. Úkolem architektů je tyto potřeby vyvažovat a hledat řešení, které dobře poslouží co nejširšímu okruhu uživatelů.

První setkání otevřelo otázky budoucího využití

Prvního červencového setkání se zúčastnilo přibližně 75 lidí. Diskuse se soustředila především na poměr zelených a zpevněných ploch, budoucí roli náměstí, parkování a charakter i četnost pořádaných akcí. V debatě o dopravě zaznívaly požadavky na zachování parkovacích míst, zejména v severní části náměstí, ale také podněty k cyklodopravě. Další připomínky či dotazy se týkaly rozsahu centrální zpevněné plochy, vodního prvku, mobiliáře, dětských hřišť, sezónního kluziště, kavárny a potřebného zázemí. Diskutovány byly rovněž historické souvislosti a ekonomická stránka obnovy.

Druhé setkání se zaměřilo na konkrétní řešení

Druhého srpnového setkání se zúčastnilo zhruba 40 lidí. Architekti na něm podrobněji představili řešení bezbariérového pohybu a odpovídajících sklonů cest. Vysvětlili také princip modro-zelené infrastruktury pracující se zlepšením půdních podmínek nebo s hospodařením s dešťovou vodou. Ta mimo jiné počítá i se sbíráním a akumulací vody ze střechy kostela a jejím využitím pro zeleň. S tím souvisela debata o stromech, vodním prvku, travnatých plochách i příjemném mikrokli-



Zdroj: Architektonické studio ra15

matu. Pozornost byla věnována rovněž šířkovému uspořádání okolních ulic a chodníků a akustické zátěži při kulturních akcích. Diskutovalo se také o rozšíření prostoru pro děti a roli severní terasy. Oproti prvnímu setkání zaznívalo více podnětů podporujících omezení parkovacích míst ve prospěch pobytového prostoru. Důraz účastníci kladli také na zajištění kvalitní průběžné péče.

Třetí setkání proběhne na podzim

„Obě veřejná setkání k budoucí podobě náměstí Svatopluka Čecha přinesla otevřenou a konstruktivní diskusi. Chci poděkovat všem, kteří přišli a věcně představili svůj pohled na budoucnost náměstí. A vzhledem k tomu, že oba termíny připadly na období letních dovolených, považujeme za důležité nabídnout možnost zapojit se také lidem, kteří se jich nemohli zúčastnit. Třetí setkání se proto uskuteční letos na podzim opět v Sále bratří Čapků na radnici a jeho termín oznámíme s dostatečným předstihem,“ dodává starosta Martin Valovič.

Podrobné výstupy z druhého i následného třetího veřejného setkání budou stejně jako zápis z prvního setkání zveřejněny na webových stránkách městské části.

Pro seniory 60+ z Prahy 10

PLAVÁNÍ



1. 9. – 20. 12. 2026
Plavecký stadion SK Slavia Praha,
Vladivostocká 1460/10

pondělí 12:00–14:00	úterý 12:15–14:00
středa 12:15–14:00	čtvrtek 12:15–14:00
pátek 12:00–14:00	sobota 12:00–14:00
neděle 12:00–14:00	

zdarma pro seniory z Prahy 10
dotazy na sport@praha10.cz
více informací na praha10.cz/kalendar

X
PRAHA 10

MÁTE DOMA VĚCI, KTERÉ CHTĚJÍ ZMĚNIT MAJITELE?



PŘINESTE VĚCI, KTERÉ UŽ NEVYUŽIJETE A ODNESTE SI NĚCO "NOVÉHO"

REUSE CENTRUM

OD ZÁŘÍ KAŽDÝ ČTVRTEK OD 14.00–18.00
A TAKÉ 27.9., 25.10., 29.11 OD 10.00–16.00

ADRESA:
ZÁBĚHLICKÁ 83, PRAHA 10, KLUBOVNA PIONÝR

PIONÝRSKÉ CENTRUM PRAHA 10
ZÁBĚHLICKÁ 83, PRAHA 10,
KONTAKT: LUCIE.UNDEROVA@PRAHA.PIONYR.CZ

X
PRAHA 10

PIONÝR

Praha 10

Vzleták

Kultura, tvorba a zážitky pro děti a mladé lidi



říjen 2026

21. 10. 19:30 Romeo, Julie a rodiče – PREMIÉRA
nová inscenace pro školy

Pondělní pohádka pro školy a školky
Příběhy malé Lupitiny González

Ateliéry pro děti
Ateliér animovaného filmu, Malá Lada,
Podcast Rádio Vzlet

Dílny pro školy a školky
vzdělávací a kreativní dílny pro MŠ, ZŠ a SŠ

listopad 2026

Pondělní pohádka pro školy a školky
2. 11. 9:00 a 11:00 Ostružina: Pohybovník
hravé a interaktivní čtení pro děti od 9 let

Pondělní pohádka pro školy a školky
9. 11. 9:00 a 11:00 Ostružina: Karneval zvířat
interaktivní taneční představení pro děti 6–11 let

Pondělní pohádka pro školy a školky
16. 11. 10:00 Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné
pohádka vyprávěná beze slov – pouze pohybem

23. 11. 9:30 Zapětdvanáct: A proč?
simulace zasedání dětské politické strany

Pondělní pohádka pro školy a školky
30. 11. 10:00 Studio Damúza: Ovečka Betlémská
loutková hudební pohádka o kouzlu Vánoc
pro předškoláky a 1. třídy ZŠ.

Ateliéry pro děti:
Ateliér animovaného filmu, Malá Lada,
Vzletofoto, Nová generace

Více informací: praha10.cz/vzletak | vzlet.cz

vzlet **X**
PRAHA 10

VEDENÍ DESÍTKY SVOLALO VŠECHNY AKTÉRY STAVEB V MALEŠICÍCH

Starosta Prahy 10 Martin Valovič svolal společné jednání ke koordinaci stavebních prací v Malešicích a Počernické ulici. Zúčastnili se ho zástupci Dopravního podniku hl. m. Prahy, Pražských vodovodů a kanalizací, zhotovitelů tramvajové trati Počernická a společnosti zajišťujících přeložky a pokládání sítí. Výsledkem jsou konkrétní opatření, která mají co nejvíce zmírnit dopady staveb na každodenní život místních obyvatel.

Za městskou část se vedle starosty jednání zúčastnili radní pro dopravu Mikuláš Pobuda, radní pro životní prostředí Milan Maršálek a zástupci úřadu. Schůzka reagovala na komplikace způsobené souběhem několika nedostatečně koordinovaných stavebních akcí. Přestože městská část není jejich investorem ani neřídí jejich průběh, dopady na obyvatele aktivně řeší. Jednání se proto zaměřilo na sladění harmonogramů, určení odpovědných osob, bezpečnou průchodnost území, omezení prašnosti a nepořádku i včasné informování veřejnosti.

Každodenní kontrola přímo v terénu

Praha 10 zřídila e-mailovou adresu pocernicka@praha10.cz. Občané na ni mohou

posílat upozornění na problémy s průchodností, značením, čistotou nebo organizací staveb. Městská část podněty předává odpovědným zástupcům staveb a sleduje jejich vyřízení.

Dotčené území každý den prochází pracovník městské části. Kontroluje značení, bezpečnost průchodů a přístup k nemovitostem. Nedostateky ihned hlásí odpovědným osobám. U závad, které lze odstranit bezprostředně, probíhá náprava v řádu několika hodin. Investoři a zhotovitelé poskytli městské části přímé kontakty na pracovníky oprávněné řešit akutní problémy.

Aktuální informace na jednom místě

Zapojené subjekty dodaly městské části aktualizované harmonogramy ve srozumitelné podobě. U jednotlivých staveb je uvedeno jejich umístění, účel a předpokládané dokončení. Praha 10 spustila webovou stránku věnovanou stavbám v Malešicích www.praha10.cz/stavbyvmalesicich. Občané na ní najdou termíny, informace o omezeních a odstávkách i odpovědi na nejčastější dotazy.

Méně prachu a nepořádku

Při manipulaci s výkopovou zeminou a jejím odvozu bude prováděno zkrápění. Pokračovat

bude rovněž vzorkování zeminy a městská část dostane informace o výsledcích. Pokud se objeví nové kontaminanty, práce se zastaví a stanoví se další bezpečný postup. Praha 10 požaduje také ochranu zachovávaných stromů, každodenní úklid okolí staveb a koordinaci se svazovou společností a Technickou správou komunikací, aby nedocházelo k výpadkům svazu komunálního odpadu.

Bezpečný pohyb pro osoby se zdravotním postižením

Zvláštní pozornost byla věnována průchodnosti území pro vozíčkáře a okolí Centra Paraple. Centrum získalo přímý kontakt na odpovědného zástupce stavby tramvajové trati, na kterého se mohou obracet při problémech s bezpečností nebo průjezdností. Zhotovitel nabídl také společnou kontrolu dotčených úseků, aby bylo možné riziková místa upravit podle potřeb jejich uživatelů.

Značení v okolí staveb musí být srozumitelné a jasně vysvětlovat, o jaké práce se jedná. Praha 10 současně žádá občany, aby zábrany ani dopravní značení nepřemísťovali, protože tím mohou ohrozit bezpečnost stavby i lidí v jejím okolí.

NOVÁ SLUŽEBNA MĚSTSKÉ POLICIE NA SKALCE

Nová služebna městské policie u stanice metra Skalka je projektem městské části Praha 10, který vzniká ve spolupráci s Dopravním podnikem hl. m. Prahy a Městskou policií hl. m. Prahy. Jeho cílem je vytvořit strážníkům zázemí přímo v lokalitě, které Praha 10 dlouhodobě věnuje zvýšenou pozornost z hlediska veřejného pořádku.

Od prvních úvah k nalezení prostoru

Úvahy o služebně na Skalce přitom nejsou nové. Už v říjnu 2023 se na bezpečnostní komisi veřejně řešila situace v okolí Skalky a místostarosta pro bezpečnost Radek Lojda informoval, že hledá vhodný prostor pro služebnu městské policie v této oblasti. V té době se vhodné prostory v majetku městské části ani v soukromých objektech najít nepodařilo a hledání pokračovalo.

Další významný moment přišel v roce 2025, kdy bylo oznámeno ukončení služby městské policie V Korytech. Potřeba zajistit nové zázemí tím získala další význam. Praha 10 zároveň nechtěla pouze mechanicky nahradit jednu služebnu jinou, ale hledala umístění tam, kde může přítomnost strážníků nejlépe pomoci. Vedle Skalky proto prověřuje také možnost další služby na Zahradním Městě.

Na Skalce se nakonec podařilo získat nebytový prostor přímo ve vestibulu metra, kde dříve fungovalo květinářství. Jde o prostor Dopravního podniku hl. m. Prahy, a proto následovala jednání o podmínkách jeho využití, technických požadavcích a smluvním zajištění.

Nájem schválila rada městské části

Rada městské části schválila nájem i následný podnájem prostoru městské policii v dubnu 2026. Předkladatelem materiálu byl místostarosta Radek Lojda, kterému rada zároveň uložila smlouvy za městskou část podepsat. Nájemní smlouva byla uzavřena 15. dubna 2026 a následně zveřejněna v registru smluv. Tím byl vytvořen smluvní základ pro další přípravu prostoru.

„Služebnu na Skalce jsme začali hledat už v době, kdy ještě fungovalo zázemí V Korytech. Skalka patřila mezi lokality, kde jsme chtěli přítomnost městské policie posílit. Když následně skončila služebna V Korytech, potřeba najít nové zázemí byla ještě naléhavější. Důležité pro mě bylo najít místo přímo v lokalitě, kde přítomnost strážníků dává smysl,” říká místostarosta Prahy 10 pro bezpečnost Radek Lojda.

Prostor prochází stavebními úpravami

Uzavřením nájemní smlouvy ale příprava ne-

končila. Prostor původně sloužil ke komerčnímu využití a musí být upraven podle potřeb městské policie. Praha 10 proto zajistila projektovou dokumentaci a navazující přípravu stavebních úprav. Protože se prostor nachází přímo v objektu metra, musí projekt respektovat také technické, bezpečnostní a provozní požadavky Dopravního podniku.

Po dokončení projektové přípravy následoval výběr zhotovitele a nyní probíhají stavební úpravy vnitřních prostor. Jejich cílem není rozsáhlá přestavba, ale vytvoření funkčního zázemí odpovídajícího potřebám strážníků a podmínkám provozu metra.

Projekt vstoupil do závěrečné fáze

Projekt se tak dostal do závěrečné realizační fáze. Pokud dokončovací práce proběhnou podle současného harmonogramu, předání prostor městské policii je plánováno na podzim. Následovat bude zahájení provozu služby.

Nová služebna sama o sobě nevyřeší všechny problémy veřejného pořádku na Skalce. Je jednou ze součástí širšího přístupu, který zahrnuje hlídkovou činnost městské policie, tým prevence kriminality, spolupráci s Policií ČR i práci s veřejným prostorem.

Praha 10 vás zve na

MYSLIVECKÝ BÁL OTY PAVLA

7. 11. 2026, 17:00–22:00

KD Barikádníků, Saratovská 3420/2a, Praha 10

Bohatá myslivecká tombola

Ukázky myslivosti

Zvěřinové speciality

Myslivecký kvíz

Hraje Malá dechovka Křídlovanka

Moderuje Karel Zima

VSTUPENKY v prodeji od 1. 9. na portálu GoOut.net

Cena vstupenky 300 Kč

praha10.cz/kalendar



PC KURZY

PRO SENIORY PRAHY 10 | PODZIM 2026

vždy v pondělí | 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 30. 11., 7. 12. 2026

I. kurz začátečníci | 8:30–10:15

II. kurz mírně pokročilí | 10:30–12:15

ÚMČ Praha 10, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10

3. patro budovy K, v počítačové učebně č. K 326

Přihlášku najdete na:

praha10.cz/kalendar – „PC kurzy pro seniory“

nebo si ji můžete vyzvednout v informační kanceláři ÚMČ Praha 10.

REGISTRACE proběhne **21. 10. 2026 od 8:00 hod.** v informační kanceláři na Vinohradské 3218/169. Přijďte s vyplněnou přihláškou!

Budete zapisováni v pořadí, v jakém k registraci přijdete.

Po naplnění kapacity kurzu je registrace ukončena a končí příjem přihlášek.

V daném roce se senior může zúčastnit PC kurzu dané úrovně jen jednou.

PC kurzy jsou určeny pro občany 60+ s trvalým bydlištěm v MČ Praha 10 a jsou ZDARMA.



Hana Veselá: Pražské hřbitovy ukážou místa, kam se běžně nepodíváte

Před Dušičkami ožívají pražské hřbitovy nejen vzpomínkami pozůstalých, ale také řadou komentovaných prohlídek a dalších akcí. Vedoucí krematoria Strašnice Hana Veselá v rozhovoru přibližuje, jak vypadá každodenní péče o hřbitovy, jak se proměňuje podoba posledního rozloučení i co mohou návštěvníci objevit za zdmi strašnického krematoria a Vinohradského hřbitova.

Jak se pražské hřbitovy připravují na období Dušiček?

Jako každoročně především velkým úklidem a sezonní výzdobou hrobů, kterou si u nás lidé objednali. O dušičkovém víkendu budou všechny hřbitovy mít prodlouženou otevírací dobu do 19 hodin, kromě toho chystáme i speciální dušičkový program. Mimo jiné nabídneme prohlídku krematoria, řadu komentovaných vycházek a otevřeme i naše obřadní síně. Zájemci si také budou moci koupit náš firemní merch – po našich plátěných taškách se minule jen zaprášilo.

Konají se nějaké tematicky zaměřené akce?

V tuto chvíli program ještě ladíme, ale kromě prohlídky krematoria bych určitě chtěla doporučit prohlídku hřbitova s manželskou dvojicí našich hrobníků, kteří prostředím hřbitova a jeho provoz ukážou z té stránky, která běžným návštěvníkům zůstává skrytá. Jedním z vrcholů Dušiček bude i beseda o tom, jak téma smrti vnímají děti a mladí lidé, jak s nimi o smrti komunikovat, kterou povede oceňovaná spisovatelka a psychoterapeutka Iva Hadj Moussa. A konečně před naším krematoriem připravujeme panelovou výstavu, která odpoví na řadu otázek, o nichž víme, že lidi v souvislosti s pohřby zajímají.

Na co by měli návštěvníci během těchto dnů pamatovat?

Hlavně na to, že v období Dušiček je na hřbitovech výrazně větší provoz než obvykle, takže doporučuji počítat s omezenou kapacitou parkování a sledovat veškerá dopravní omezení. Je dobré pamatovat i na to, že na hřbitovech není veřejné osvětlení, takže i když bude otevřeno do sedmi večer, okolo šesté hodiny se už určitě bude hodit baterka.

Čím jsou výjimečné Vinohradský hřbitov a strašnické krematorium?

Krematorium patří k největším stavbám svého druhu na světě, rozměry Velké síně jsou skutečně monumentální. Výjimečná je i jeho historie spojená s příběhem rodiny někdejšího ředitele Františka Suchého, díky jehož

odvaze se podařilo zachránit jména a ostatky stovek obětí nacistického režimu – ostatně i o něm budeme během prohlídky mluvit. Vinohradský hřbitov je jedinečný tím, že je zde pochována řada významných osobností naší kultury a první český prezident Václav Havel s chotí Olgou. Počtem pohřbených je Vinohradský hřbitov dokonce druhý největší hned po hřbitovech Olšanských. A k návštěvě bych doporučila i malý, ale zajímavý německý evangelický hřbitov, který je přímo naproti krematoriu. I když se zde už nepohřbívá, má své kouzlo a nachází se zde i náš Pohřební ateliér.

Co obnáší každodenní péče o hřbitovy, kterou veřejnost nevidí?

Je to hlavně údržba zeleně, cest a technického zázemí – práce, které si návštěvník všimne až ve chvíli, kdy se neudělá. Snažíme se, aby hřbitov fungoval i jako místo, kam je příjemné zajít na procházku nebo posedět, ať už s někým, nebo s knihou, čtečkou, foťákem.

Jak se mění způsob, jakým se lidé loučí se svými blízkými?

Největší změna je v tom, že dnes lidé přicházejí s konkrétní představou, jak by poslední rozloučení mělo vypadat – tak, aby opravdu odráželo osobnost a vkus zesnulého. To se týká nejen výběru hudby, fotek nebo videí, které se při obřadu použijí, ale i scénáře samotného. Pohřby jsou dnes leckdy uvolněnější a méně formální. Spousta lidí ale volí i kremaci bez obřadu a rozloučení s urnou nebo s popelem si pak zorganizují mimo obřadní síň, třeba na zahradě nebo v lese.

Co se děje s opuštěnými a dlouhodobě neudržovanými hroby?

Že je část hrobů opuštěná, je zcela přirozené a je tomu tak na každém starším hřbitově. Některé rodiny se už o starší hroby nemožnou starat, jejich členové se odstěhují nebo prostě zemřou. U takových hrobů čekáme, zda se nám někdo z rodiny přece jen neozve, a pokud ne, hrobové místo může být nabídnuto dalšímu zájemci.

Pokud se ale jedná o hrob významné osobnosti nebo náhrobek s vysokou uměleckou hodnotou, můžeme ho zařadit do našeho projektu Adopce významných hrobů. Ten propojuje zájemce z řad veřejnosti právě s hroby pozoruhodných osobností, o které se už nemá kdo starat.

Co byste vzkázali lidem, kteří před Dušičkami přijdou zavzpomínat na své blízké?

Že už se na ně těšíme a ať se podívají na náš dušičkový program na webu HPSpraha.cz.

HANA VESELÁ, vedoucí krematoria Strašnice



Málokdo by věřil, že Hana Veselá pracuje ve Hřbitovech a pohřebních službách hl. m. Prahy už od roku 1996 – nejprve jako referentka v kanceláři, pak jako její vedoucí a od roku 2025 stojí v čele celého krematoria Strašnice. Na své práci má nejraději kontakt s lidmi – s kolegy se snaží pozůstalým poskytnout důstojné rozloučení s jejich blízkými, a když se to daří, je to právě to, co ji na práci nejvíce naplňuje. Stará se také o hřbitov a podílí se na tom, aby byl místem, které patří k Praze 10 a je lidem blízké. Volný čas ráda tráví s rodinou a přáteli, na cestách a sportem.

ODBORNÁ POMOC S DUŠEVNÍM ZDRAVÍM

S příchodem září tradičně začaly Týdny duševního zdraví, které startují 10. září Světovým dnem prevence sebevražd a vyvrcholí 10. října Světovým dnem duševního zdraví. Věděli jste, že až 30 % dospělých v České republice se za život potýká s některou z forem duševního onemocnění (úzkost, deprese, poruchy spánku, závislost)?

V Praze 10 působí a s městskou částí spolupracuje celá řada organizací, které se duševnímu zdraví věnují – ať už psychologickou a psychotherapeutickou pomocí, nebo prostřednictvím zdravotní, sociální a komunitní péče.

Jednou z klíčových organizací je ESET – HELP, z. ú., která poskytuje lidem se závažným duševním onemocněním komplexní podporu v jejich přirozeném prostředí od terénní pomoci přes podporu zaměstnávání, v chráněném bydlení a centru denních aktivit. Sídlí a působí v Praze 10 a 11 jako důležitý aktér v oblasti péče o duševní zdraví.

Anonymní internetová poradna

Organizace ESET – HELP nabízí veřejnosti anonymní internetovou poradnu zaměřenou na péči o duševní zdraví. Obrátit se na ni mohou lidé, kteří zažívají psychickou nepohodu nebo u sebe pozorují psychické obtíže.

Poradna je určena také jejich blízkým, rodičům či přátelům, kteří potřebují poradit, jak v dané situaci postupovat.

Odborník může prostřednictvím poradny nabídnout pochopení a podporu, pomoci s orientací v obtížné situaci a doporučit vhodnou odbornou péči. Poradna však nenahrazuje diagnostiku, léčbu ani dlouhodobou terapeutickou péči. Není určena ani k řešení akutní psychické krize. V takovém případě je nutné obrátit se na některou z krizových služeb, například na Krizové centrum RIAPS.

Centrum duševního zdraví ESET

ESET – HELP poskytuje registrované sociální služby v oblasti péče o duševní zdraví, které jsou propojeny se zdravotní péčí. Jednou z nich je Centrum duševního zdraví ESET, na jehož činnosti se podílí také Psychotherapeutická a psychosomatická klinika ESET.

Centrum duševního zdraví ESET nabízí služby mladistvým, dospělým lidem a mladším seniorům ve věku 16–80 let se závažným duševním onemocněním, primárně s psychotickým onemocněním (např. schizofrenie) či závažnou afektivní poruchou, a to včetně tzv. duálních diagnóz. Působnost služby je omezena bydlištěm v regionu MČ Praha 10 (Strašnice, Záběhlice, Malešice), Praha 11 (Háje) a Praha 15 (Hostivař).

Multidisciplinární tým

Zdravotní a sociální péči zajišťuje multidisciplinární tým. Pomoc probíhá především v přirozeném prostředí klienta – doma, v rodině nebo v komunitě – a přizpůsobuje se jeho individuálním potřebám. Centrum poskytuje terénní, denní, krizové, psychiatrické, psychologické a psychotherapeutické služby a podporuje také svépomocné aktivity. Jeho cílem je stabilizovat zdravotní, psychický a sociální stav člověka, předcházet opakovaným hospitalizacím, podpořit jeho samostatnost a usnadnit návrat do běžného života. Zájemce se může na centrum obrátit sám, případně na doporučení rodiny nebo jiné služby.

KONTAKT

Centrum duševního zdraví ESET

Brigádníků 556/35, nebo Úvalská 3411/47

Praha 10 – Strašnice

Tel.: 224 316 135

E-mail: cdz@cdzeset.cz

www.cdzeset.cz/

internetová poradna: <https://www.esethelp.cz/poradna.php>

Městská část Praha 10 s organizací ESET – HELP dlouhodobě spolupracuje v rámci komunitního plánování sociálních a návazných služeb. Její činnost podporuje také prostřednictvím dotačního programu určeného terénním týmům.

PŘÍBĚH PANÍ IVANY

Osmdesátiletá paní Ivana žije sama. Několikrát do týdne ji navštěvuje dcera, která ji zajišťuje nákupy, pomáhá s úklidem a vaří oblíbená jídla. Avšak péče o paní Ivanu je čím dál náročnější. „Moje maminka stárne a její zdravotní stav se bohužel zhoršuje. Snažím se jí pomáhat, jak jen mohu, ale pracuji a občas hlídám vnoučata,“ sdělila dcera. Péče o matku začala být časově i fyzicky vyčerpávající, rozhodla se proto vyhledat pomoc. Obrátila se na sociální pracovnice úřadu v místě bydliště paní Ivany, kterým vysvětlila svou situaci. Pracovnice jí nabídly ucelený přehled informací a možností pomoci.

Kdy stačí služby komerční

Podpora rodiny a blízkých tvoří základ péče o seniora. Komerční služby pak doplňují rodinnou péči v oblastech, kde chybí čas nebo síly. Senior si může zajistit údržbu domácnosti, včetně generálního čištění a údržby bytu, dále nákupní služby na zajištění potravin a základních potřeb nebo si zařídit dovoz jídla s hotovými či připravovanými pokrmy. Tyto služby si senior nebo rodina objednává podle aktuálních potřeb a lze je snadno přizpůsobovat měnícím se okolnostem.

Kdy je nutná pečovatelská služba

Situace paní Ivany však začala vyžadovat více

péče, zejména v běžných denních činnostech. Její zdravotní stav se zhoršil natolik, že potřebovala pomoc nejen s domácností, ale také s osobní hygienou a oblékáním. V takovém případě lze nasmlouvat terénní sociální služby, které přicházejí přímo do domácnosti seniora. Jedná se o pečovatelskou službu nebo službu osobní asistence. V případě, že si pečující potřebuje zařídit vlastní záležitosti a odpočinout si, může využít tzv. odlehčovací služby, které poskytují seniorovi dočasnou pobytovou péči.

Sdílená péče: když se o seniora starají všichni

Péče o stárnoucího člověka nemusí spočívat na bedrech jediné osoby. Na tomto principu je založena sdílená péče, kdy je zajištěna péče takovým způsobem, aby na pečování nebyl jeden pečující sám. Na péči se tedy podílí více aktérů: rodina, blízcí a současně sociální a zdravotní služby.

Příspěvek na péči

Příspěvek na péči je určen těm, o které se pečuje, aby si mohli zajistit služby a podporu jakou potřebují.

Paní Ivana si podala na místně příslušném úřadu práce žádost o příspěvek na péči.

S vyřizováním jí pomohla dcera, která byla přítomna i při sociálním šetření, které provedly u paní Ivany sociální pracovnice úřadu práce. O tom, že si paní Ivana podala žádost o příspěvek na péči, byl informován i její praktický lékař, kterého uvedla v žádosti. Tento krok je důležitý, protože umožňuje lékaři připravit aktuální zdravotnickou dokumentaci, která je určena pro posudkového lékaře. Na základě tohoto posudku pak úřad práce vydá rozhodnutí o tom, zda se příspěvek na péči přiznává a v jakém stupni závislosti, či nikoliv.

Nezůstávejte na péči sami

Pokud se nacházíte v podobné životní situaci, pečujete o stárnoucího rodiče nebo jiného blízkého, případně víte o někom ve svém okolí či rodině, kdo by mohl pomoc potřebovat, neváhejte se obrátit na **Odbor sociální Úřadu městské části Praha 10**. Čím dříve začne rodina situaci řešit, tím více možností podpory lze zpravidla využít. Sociální pracovníci pomohou zorientovat se v dostupných sociálních službách, poradí s příspěvkem na péči i dalšími dávkami, vysvětlí možnosti domácí i pobytové péče a pomohou najít řešení odpovídající konkrétní životní situaci. Cílem je, aby péče o blízkého byla dlouhodobě zvládnutelná a aby na ni nikdo nemusel zůstat sám.

Penguin Coffee: Z Antarktidy do Strašnic



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Ve Strašnicích v listopadu 2025 otevřela nová kavárna, za kterou stojí čtyřicetiletý Martin Zítek ve spolupráci s rodinnou pražírnu Penguin Coffee. V kavárně se podává čerstvě pražená káva z pražírny sídlící na Kladně. Spojení kavárny s vlastní pražírnu ale není jen praktická věc – má za sebou příběh, který začal mnohem dál než v Praze 10, a to až na Antarktidě.

Pražírna Penguin Coffee vznikla v roce 2016, její příběh ale začal o několik let dříve a tisíce kilometrů od Kladna. Jeden ze zakladatelů měl možnost několikrát navštívit Antarktidu jako fotograf. Právě tam se pro něj příprava kávy stala jedním z každodenních rituálů a připomínkou domova. Po návratu pak vznikla myšlenka založit vlastní pražírnu.

Odkaz Antarktidy zůstal součástí značky dodnes. Název Penguin Coffee, symbol tučňáka i motiv ledového kontinentu se promítly do její vizuální identity – od loga až po názvy vlastních kávových směsí. Fotografie z Antarktidy, které v kavárně najdete, jsou navíc autorským dílem jednoho ze zakladatelů pražírny.

A proč si Martin otevřel kavárnu?

Martinova cesta s kávou začala už v patnácti letech na malém stánku, kde se poprvé postavil k pákovému kávovaru. Od té doby vystřídal několik podniků a postupně poznával jednotlivé části oboru – od výběru kávy a různých metod přípravy až po samotný provoz kavárny.

Otevření vlastního podniku pro něj tak bylo přirozeným pokračováním dosavadních zkušeností. Zároveň mohl využít úzké spolupráce s rodinnou pražírnu Penguin Coffee a vytvořit kavárnu tam, kde mu podobný podnik ve Strašnicích dlouhodobě chyběl.

Náročná přestavba

Pamatujete si, co v tomto prostoru bývalo? Po dlouhá léta zde fungovala optika a prostor měl úplně jinou podobu, než jakou známe dnes. Právě tento prostor si Martin vybral pro svou první kavárnu. Důležitá pro něj byla především lokalita – chtěl vytvořit podnik ve Strašnicích, kam by mohli místní pravidelně chodit nejen na dobrou kávu, ale také posedět a dát si něco k jídlu.

Přeměna bývalé optiky na kavárnu ale znamenala téměř kompletní přestavbu. Bylo potřeba upravit dispozici prostoru, udělat nové rozvody vody a kompletní elektroinstalaci a následně celý interiér přizpůsobit provozu kavárny. Větší část rekonstrukce si Martin společně s rodinou a známými zvládli udělat svépomocí. Od stavebních prací a rozvodů až po dokončení interiéru tak postupně vznikl prostor, který dnes slouží jako Penguin Coffee.

Rodinné pouto mezi pražírnu a kavárnou

Pražírna Penguin Coffee sídlí na Kladně, odkud putuje čerstvě pražená káva do strašnické kavárny. Díky propojení s pražírnu má kavárna přístup jak ke klasickým kávám s výraznějším a snadno čitelným chuťovým profilem, tak k zajímavějším výběrovým kávám z různých částí světa.

Nabídka na mlýnku se pravidelně obměňuje, takže se mezi jednotlivými kávami mohou střídát různé země původu, odrůdy i způsoby zpracování. Kromě kávy připravované přímo v kavárně je k dispozici také široký výběr zrnkové kávy, kterou vám zde namelou podle způsobu přípravy. Kávy z pražírny Penguin Coffee najdete také na e-shopu, kde je jejich nabídka ještě výrazně širší.



Pražírna roste dál

Příběh Penguin Coffee se ale dál rozrůstá i na Kladně. Vedle pražírny a kavárny tam vzniká také vlastní pekárna, která nabídku postupně rozšíří o čerstvé pečivo a další výrobky z vlastní produkce. Otevření je plánováno na říjen 2026.

Nejde jen o kávu

V Penguin Coffee je káva stále základem, nabídka ale postupně vyrostla i za její hranice. Najdete tu například ceremoniální matchu, domácí dorty a nově také slanou nabídku. Mezi slané stálíce patří zapečené chleby, nově se přidaly saláty a obložené croissanty se opět vrátili. Nabídka tak postupně reaguje na to, co hosté v kavárně hledají.

Mladý tým, který se nebojí zkoušet nové věci

Kdo Penguin Coffee sleduje déle, možná si všiml, že se nabídka i samotný prostor kavárny poměrně pravidelně mění. Za kavárnou stojí mladý tým, který se nebojí zkoušet nové věci a hledat, co funguje. Ne každý nápad se ale osvědčí natolik, aby v nabídce zůstal. Především u dortů a jídla proto dochází k častým změnám. Některé novinky se stanou stálíci, jiné po čase zase zmizí a nahradí je něco dalšího. Aktuální nabídku a všechny novinky najdete nejrychleji na Facebooku a Instagramu kavárny.

Chuť, za kterou stojí rodina

Penguin Coffee ve Strašnicích propojuje kavárnu s rodinnou pražírnu, káva tak putuje z pražírny na Kladně až do šálků ve Strašnicích, kde její cesta pokračuje rovnou k zákazníkům. Propojení těchto dvou míst je jednou z věcí, které dělají strašnické Penguin Coffee specifickým. Za kavárnou nestojí anonymní dodavatelský řetězec, ale konkrétní lidé, kteří se kolem kávy pohybují od jejího pražení až po samotnou přípravu v kavárně. A možná právě díky tomu Penguin Coffee ve Strašnicích nepůsobí jen jako další kavárna na rohu, ale jako místo s vlastním příběhem, který začal už dávno před jejím otevřením.

KONTAKT

PENGUIN COFFEE

V Olšinách 1270/78, Praha 10 – Strašnice

E-mail: martin.zitek@penguincoffee.cz

Tel.: 730 247 027

Web/e-shop: www.penguincoffee.cz

Instagram: [@penguin_coffee_strasnice](https://www.instagram.com/penguin_coffee_strasnice)

KVĚTINA, KTERÁ VYJADŘUJE PODĚKOVÁNÍ: PŘIPOJTE SE KE DNI PEČUJÍCÍCH

Dne 2. října si připomínáme Den pečujících. V České republice podle kvalifikovaných odhadů žije přibližně 1,3 milionu lidí, kteří v domácím prostředí dlouhodobě pečují o své blízké – ať už jde o nemocné partnery, seniorní rodiče, nebo děti a dospělé se zdravotním postižením.

Péče v rodině se nepočítá na odpracované hodiny a neplatí se za ni mzda. Pečující často poskytují svoji pomoc 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, bez nároku na svátky či dovolenou. Bez jejich obrovského nasazení, které nezřídka probíhá na úkor vlastního zdraví či kariéry, by byl systém státní sociální a zdravotní péče dlouhodobě neudržitelný.

Kampaň „Chrupa pečujícím“

Zásadní roli ve zviditelňování neformální péče hraje tradiční osvětová kampaň Chrupa pečujícím, kterou již 7. rokem organizuje nezisková organizace Alfa Human Service, z. s.

Myšlenka vyhlásit 2. říjen Dnem pečujících vznikla v roce 2019. Symbolickým vyjádřením tohoto dne se stala chrpa polní – modrá květina, která v sobě propojuje vytrvalost, sílu, ale zároveň i křehkost a naději. Výtvar-

nou a grafickou podobu se symbolem chrpy vytvořila výtvarnice Anna Niklová, které patří velký dík za estetické ztvárnění a podpoření celé iniciativy.

Od května do října

Kampaň se každoročně otevírá 15. května na Den rodiny a vrcholí právě 2. října. Během celého léta mohou lidé zasílat fotografie chrp – ať už nalezených na loukách, polích a zahradách, nebo ručně vyrobených. Z tisíců nasbíraných snímků pak organizace vytvoří velkolepou grafickou koláž v podobě pomyslné kytice, kterou 2. října virtuálně předává všem neformálním pečujícím v ČR jako projev uznání a poděkování.

Proč kampaň vznikla?

Jak uvádí Martina Chmelová, hlavní metodička Alfa Human Service, kampaň byla zavedena s cílem vyjádřit veřejné poděkování a uznání všem, jejichž obětavá práce je pro společnost často neviditelná. Vedle morální podpory má iniciativa i hlubší společenský rozměr – otevírá klíčová témata, jako je lepší legislativní ukotvení neformálních pečujících, vyšší dostupnost odlehčovací služeb a vytváření podmínek pro sladění péče se zaměstnáním.

O organizaci Alfa Human Service

Organizátorem kampaně je Alfa Human Service, z. s., která se podpoře pečujících věnuje systematicky již 23 let. Ve svém centru se zaměřuje na ucelenou podporu pečujících, kteří se starají o své rodinné příslušníky: především na rodiny s dětmi se zdravotním postižením, omezením či opožděním ve vývoji, ale i na ty, kteří pečují o seniory či nemocné partnery. Služby nekončí u samotného klienta, v centru zájmu stojí vždy celá rodina.

Alfa Human Service poskytuje:

- **psychoterapeutické služby** a psychologickou podporu,
- **konzultace a odborné sociální poradenství**,
- **ergoterapeutické služby** pro děti se zdravotním postižením.

Díky dotačním projektům jsou všechny tyto služby pro pečující plně dostupné. Více informací o možnostech podpory i o samotné kampani naleznete na webových stránkách www.alfahs.cz a www.alfabet.cz, případně na sociálních sítích organizace (Facebook, Instagram, LinkedIn).



Praha 10 vás srdečně zve

na divadelní představení v rámci tematického roku

TAK NÁM ZABILI ŠVEJKA

19. 11. 2026 10:00, 11. 12. 2026 14:00

Vršovické divadlo Mana

Na Kovárně 967/1, Praha 10 – Vršovice

Autor: Jaroslav Hašek, Dodo Gombár

Dramaturgie: Věra Mašková, Režie: Dodo Gombár

Hrají: Antonín Holub, Denisa Pfauserová, Ondřej Černý, Tereza Vítů, Lenka Tietzová

Scéna a kostýmy: Linda Holubová, Hudba: Gabriela Vermelho

Pohybová spolupráce: Tomáš Rychetský

VSTUP POUZE PRO DRŽITELE KARTY SENIORA Prahy 10

ZDARMA na základě vstupenky

Vstupenku získáte po předložení Karty seniora Prahy 10

na pokladně nebo kavárně Vršovického divadla Mana

Pokladna otevřena po-pá 15:00–19:00

Café Mana po-ne 8:00–20:00

praha10.cz/kalendar | www.vrsovickedivadlo.cz



VRŠOVICKÉ
DIVADLO
MANA



X
PRAHA 10

Když ulice promluví

VRŠOVICKÁ

Při cestě Vršovickou ulicí potkááme řadu zajímavých míst i připomínek dnes již neexistujících firem a podniků. Než se k nim dostaneme, zastavme se u domu na adrese Vršovická 564/43. Stojí zde škola, která se objevila ve slavném filmu *Obecná škola*. Učitelka v podání Daniely Kolářové ve filmu napomíná třídního uličníka Rosenheima: „Ještě jednou a budeš přeřazen do Vršovic. Tam už si s tebou poradí.“ Rosenheim vzápětí hodí na tabuli lahvičku s inkoustem a vykřikne: „Povídám, chci do Vršovic.“

S velkou pravděpodobností by putoval do nejbližší vršovické školy, která se nacházela právě ve Vršovické ulici číslo 43. Škola byla někdy označována jako „Fajglovka“ či „Feiglovka“, protože stála naproti Feiglově továrně. Budovu měšťanské školy na tehdejší Třídě krále Jiřího postavila stavební firma Václava Šourka v roce 1911. Na domě jsou dva znaky. Jeden zobrazuje českého lva, druhý je znakem Vršovic, který dnes používá celá městská část Praha 10. Od roku 1998 v budově sídlí Hotelová škola, jejímž zřizovatelem je hlavní město Praha.

Rolety od Josefa Schreibera

Když se vrátíme o kousek zpět, narazíme na dům s číslem 766. Ve 30. letech 20. století zde měl Josef Schreiber velkovýrobu okenních rolet a žaluzií. Podařilo se mu zdokonalit roletu zvanou „americký samotoč“. Jeho vynález s označením „ROLS“ představoval plátěnou okenní roletu bez pera a visací šňůrky.

Díky tomu rolety nenarušovaly vzhled fasád a zároveň je bylo možné použít i v budovách s velmi vysokými okny, kde nebylo možné běžné rolety vhodně instalovat. Jedním z příkladů byla knihovna hlavního města Prahy, jejíž okna byla vysoká více než 490 centimetrů.

Josef Schreiber dodával své rolety i do dalších významných budov, například do Masarykovy studentské koleje, arcibiskupského theologického semináře, Státního výzkumného ústavu zemědělského, Právnické fakulty Univerzity Karlovy, na ministerstva financí a zemědělství nebo do Úrazové pojišťovny dělnické. Jeho výrobky se uplatnily také v okresních budovách v Pardubicích a Ústí nad Orlicí nebo na zastupitelských úřadech v zahraničí.

Autokaroserie z Vršovic

Na adrese Vršovická 813, tehdy Třída krále Jiřího, fungovala známá firma zaměřená na výrobu autokaroserií. Její majitel Martin Holík se původně zabýval prací se dřevem, brzy ho však nadchl automobilismus.

V roce 1923 si za Waldesovou továrnou ve Vršovicích zřídil provizorní dílnu, kde vyráběl nové karoserie. Postupně zde vybudoval také vlastní lakovnu a sedlárnou. Firmě se dařilo natolik, že Holík v roce 1928 přistoupil ke stavbě vlastních dílen s činžovním domem právě na čp. 813.

Dílny vybavil nejmodernějšími stroji, které umožňovaly výrobu karoserií osobních a nákladních automobilů i autobusů. Prováděly se zde také lakýrnické a autosedlářské práce.



V *Almanachu okresu Praha XIII* z roku 1934 se o firmě psalo: „Z Holíkových dílen vycházejí krásné typy malých vozů i elegantních velkých limusin dle vlastních i daných návrhů a provádí se i opravy všeho druhu.“

Značka Zvon si udělala jméno i v Evropě

Nyní se konečně dostáváme k Josefu Feiglovi a jeho továrně na jemné pánské prádlo značky Zvon. Nacházela se v tehdejší domě čp. 466. Firma byla uváděna jako nejstarší podnik ve Vršovicích a její počátky sahaly až do roku 1872.

V roce 1889 působila továrna nejprve v Havlíčkově třídě, tedy v dnešní Donské ulici. Když už prostory nestačily rostoucí výrobě, bylo v roce 1906 rozhodnuto o vybudování nové, moderně vybavené továrny.

Ta vyrostla na nároží dnešních ulic Vršovická a Moskevská. Sestávala ze dvou dvoupatrových budov ve tvaru písmena L, v nichž se nacházely hlavní výrobní provozy. V budově přiléhající k Vršovické ulici byly ve střední části také administrativní prostory. Vnitřní trakt se později využíval pro garáže, nacházely se zde vrátnice, sklady a kotelny.

Továrna vyráběla jemné pánské prádlo – límce, košile, spodky a pyžama – pod značkou „Zvon“. V roce 1934 zaměstnávala více než 350 lidí a své výrobky vyvážela do řady evropských zemí i do zámoří.

V již zmíněném *Almanachu okresu Praha XIII* se píše: „Charakteristické pro firmu Josef Feigl jest, že opět a opět uplatňuje ve výrobě prádla praktické novinky, jež znamenají podstatné zdokonalení a jsou konsumenty vždy vítány a hledány. Jsou to na příklad: úsporné manžety k obracení, patent Feigl, praktická vložka do límců, Triumf, frakové košile s náprsenkou, Flexible, která do značné míry odstraňuje nepohodlí košil s tuhou vložkou. Zvláště však třeba vytknouti spodky a pyžama s americkým patentem „Nobelt“; tato velmi účelná novinka se vyznačuje pružnými pasy ze zvláštní americké gumy, kterou možno prát i vyvřeti, aniž by pasy pozbyly své dokonalé pružnosti.“

Po druhé světové válce byla továrna znárodněna a jejím provozovatelem se stal národní podnik Pragoděv, později n. p. Triola. Výroba ve Vršovicích skončila v roce 1984 a ještě téhož roku byl celý objekt zbořen.

Důvodem bylo plánované rozšíření tehdejší třídy Sboru národní bezpečnosti, dnešní Vršovické ulice. Půdorys továrny zasahoval do druhého jízdního pruhu ve směru do Vršovic a v délce zhruba 90 metrů zde vozovku zužoval.

Demolice proběhla 1. prosince 1984. Práce zde prováděl národní podnik IPS Praha. Na uvolněném prostoru později vyrostl bytový dům na rohu Moskevské a Vršovické ulice. Byl postaven v roce 1990 podle projektu architekta Františka Novotného. Domy jsou obloženy keramikou a jejich fasádu oživují figurální motivy akademického malíře Jiřího Pavlíka.

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenese odpovědnost.

Pavel Šutka / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Uklizeno buď je, nebo není. Místa ve školách a školách buď jsou, nebo nejsou. Na podobných věcech není příliš co vymýšlet a dělat kolem toho velkou „politiku“. Prostě buď se normálně pracuje a naše okolí se mění k lepšímu, nebo ne. Tečka. O to víc bych si přál, aby v politice, zejména v té komunální, vítězila slušnost, věcnost a obyčejný zájem o své okolí. Komunální politiku nedělá nikdo jiný než úplně normální lidi, které máme kolem sebe a kterým by mělo na rozvoji Desítky záležet. Sousedé, které potkáváme na ulici, v práci, cestou s dětmi do školky nebo večer v hospodě. Bylo by skvělé, kdyby si to všichni nově zvolení zastupitelé uvědomili. A chovali se podle toho. Bohužel, pro některé šlo za poslední čtyři roky o prostředí, kde je nutno pouze exhibovat a vyvolávat nesmyslné střety. Jen proto, aby za každou cenu mohli tvrdit, že je všechno špatně. Často to byl dost smutný pohled, člověk cítil ohromnou frustraci. Věřím, že nové zastupitelstvo se změní a bude zde méně těch, pro které je politika o čisté destrukci a hraní politických her, které stejně nikoho nezajímají. Že zde bude méně těch, kteří budou smysl své existence spatřovat v záměrné paralýze úřadu a blokování všeho, co se na obci dělá. Pokud tomu tak bude, pomůže to nám všem, kdo na Praze 10 žijeme a záleží nám na ní.

Zuzana Lajksnerová / zastupitelka, Česká pirátská strana

Také vám vadí, když je náš společný majetek v době bytové krize neodpovědně a neefektivně rozprodáván? Mně tedy ano, a to neříkám jen jako opoziční zastupitelka, ale i jako občanka, co na Desítku žije.

Chaotický rozprodej majetku, navíc často pod cenou, považuji za největší neduh současného vedení radnice. To argumentuje i tím, že obecních bytů je dostatek. Není. Praha 10 má svůj bytový fond chránit a rozšiřovat.

Nelíbí se mi ani způsob řešení sídla radnice. Pozemek pod starou radnicí by měl zůstat v majetku města pro občanskou vybavenost nebo dostupné bydlení. Pokud by měl být prodán developerovi, pak až ve chvíli, kdy bude vyřešeno nové sídlo radnice. To totiž Praha 10 nemá ani na konci tohoto volebního období a řešit ho bude muset až nová koalice.

Abych jen nekritizovala, jsem ráda, že se napříč zastupitelstvem dlouhodobě shodujeme na podpoře Drážní proměny. To, že se už projektuje, je důležitý posun a věřím, že se povede dotáhnout i realizaci.

V uplynulém období mi vadila atmosféra na zastupitelstvu. Místo věcné debaty jsme byli svědky vulgarit, házení papírových koulí i strkanic. To není dobrá vizitka. Do budoucna si přeji více respektu a méně osobních sporů. Doufám, že k tomu pomůže i větší zastoupení žen v zastupitelstvu i v radě, kde teď nebyla ani jedna.

David Kašpar / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Praha 10 je velká, rozmanitá městská část, která má v sobě obrovský potenciál. Co do počtu obyvatel je srovnatelná s Libercem. Starat se o její údržbu není jednoduchá věc. Je to každodenní údržba parků, úklid chodníků, hřišť, oprava bytů, škol či zařízení pro seniory. Co je však skutečná výzva, je příprava a realizace dlouhodobých projektů – výstavba nových škol, komplikované rekonstrukce parků či náměstí nebo třeba hledání nového sídla úřadu. Desítka je velké město a je povinností nás politiků starat se o něj co nejlépe, tedy transparentně a s vědomím, že to není náš majetek, ale sdílený prostor všech, kteří v něm žijí.

V případech, kdy připravované projekty trvají více jak jedno volební období, je naší povinností spolupracovat a navázat na práci předchozího volebního období. V takových případech je dobré si připomenout, že politika je veřejná služba. A také řemeslo. Dovednost se dohodnout, schopnost dlouhodobě plánovat a snažit se nejen posouvat práci vpřed, ale i ji dotahovat do konce. Nikoli v zájmu vlastním, ale v zájmu veřejném.

Druhý říjnový víkend jsou komunální volby. Obyvatelé rozhodnou, kdo se bude o jejich obce (či městské části) následující čtyři roky starat. Přeji nám všem, aby byli většinově zvoleni ti, kteří chápou politiku jako veřejnou službu, nikoli jako cestu k vlastnímu obohacení.

Romana Šimová / zastupitelka, ANO 2011

Praha 10 potřebuje jasný směr. V posledních letech se prodávala řada nemoovitostí městské části. Při těchto prodejkách se však často hledělo především na okamžitý výnos a méně na to, co bude Praha 10 potřebovat v budoucnu. Majetek městské části vznikl po desetiletí a jeho hodnota není jen v ceně, za kterou jej lze dnes prodat.

Podobně to vypadá i dnes. Schválen byl prodej bývalé radnice a KD Eden za téměř 1,2 miliardy korun, přesto stále není vyřešeno nové sídlo radnice. Současný pronájem nás tak dál stojí miliony korun měsíčně.

Zvláštní pozornost vyžaduje tepelné hospodářství. U strategického majetku jde i o to, zda si městská část zachová vliv na dostupnost, cenu a kvalitu služeb, které obyvatelé nezbytně potřebují. Vzdáme-li se kontroly nad klíčovou infrastrukturou, můžeme se na desítky let stát závislími na vůli soukromých subjektů.

Stejně důsledně je třeba posuzovat developerské projekty. Je pochopitelné, že developer usiluje o zisk, ten ale nesmí vznikat na úkor obyvatel a okolní infrastruktury. Zátěž nové výstavby musí být kvalitně kompenzována tam, kde vzniká.

O majetku Prahy 10 rozhodujeme na desítky let. Potřebujeme proto jasnou představu, co si chceme ponechat, co rozvíjet a kam investovat. Dnešní rozhodnutí totiž určují podobu Prahy 10 na dlouhá léta.

Petr Beneš / zastupitel, JSME PRAHA 10

Když jsem procházel Desítku v kšandách a bavil se s vámi, znovu jsem si uvědomil jedno, Praha 10 je náš domov. Tady žiji, vychovávám děti a sdílím s vámi každodenní starosti. O to víc mě mrzí, jak s ním současné vedení zachází.

Místo rozvoje se radnice majetku zbavuje. Z vily Nad vodovodem zbyla po nájedzu bagrů jen suť, ač mohla sloužit obci. Zbavili se i kulturního domu Eden, a dokonce vlastní střechy nad hlavou na Vlastě. Teď úřad platí 50 milionů ročně za nájem!

Účet za tyto machinace navíc platíme my všichni. V rámci své práce zastupitele jsem rozkryl účelové kouskování zakázek. Antimonopolní úřad za to uložil pravomocnou pokutu 750 000 Kč. Tu ale nezapltili viníci, šla z našich veřejných peněz! Z pozice zastupitele, který ctí odpovědnost za majetek, jsem proto podal trestní oznámení a věc stále šetří Policie ČR.

Nechci tomuto úpadku jen přihlížet. Mým dlouhodobým cílem v zastupitelstvu je hájit zájmy vás, obyvatel, nikoliv stranických sekretariátů a developerů. Děkuji za vaši obrovskou důvěru z našich setkání. Je to pro mě závazek i nadále trvat na transparentních soutěžích a požadovat osobní odpovědnost po těch, kdo městu škodí. Správa Desítky musí sloužit lidem.

Petr Kopecký / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

V právě končícím volebním období působil klub SPD jako konstruktivní opozice. Jednotlivé návrhy posuzoval především podle jejich přínosu pro obyvatele Prahy 10. Pokud považoval návrhy vedení městské části za rozumné, podpořil je bez ohledu na politické rozdělení zastupitelstva. Současně předkládal vlastní podněty a zapojoval se do práce komisí a výborů. V řadě otázek se naopak vymezoval vůči postojům Pirátů a později uskupení JSME PRAHA 10.

Mrzí nás, že jednání zastupitelstva a další dění v Praze 10 probíhají bez většího zájmu veřejnosti. Vyšší účast obyvatel a jejich znalost projednávaných témat podle nás přispívají k otevřenější debatě i lepší kontrole rozhodování radnice.

Za témata, která je podle nás potřeba v Praze 10 řešit, považujeme kvalitu údržby zeleně, doplnění laviček, odpadkových košů a veřejných toalet, snížení hluku z Jižní spojky, zlepšení bezbariérovosti i hledání možností pro budování podzemních či kontejnerových parkovišť.

Důležitým tématem zůstává také hospodaření městské části. Její finanční možnosti ovlivní zajištění nového sídla radnice a výstavba dvou základních škol. U těchto projektů považujeme za nezbytné důsledně kontrolovat náklady, otevřeně informovat veřejnost a zachovat prostředky na běžnou údržbu i další potřebné investice.

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramiku, zrcadla, lyže apod. **Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad.** Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenské, Zakryté, Perucké nebo Malešické. Ve sběrných dvorech je otevřeno v pondělí až sobotu od 8:30 do 18:00 hodin (v zimním čase do 17:00 hodin). V ul. U Plynárny a Teplárenské je v sobotu otevřeno do 15:00 hodin.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	5. 10.	14:00–18:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	5. 10.	15:00–19:00
Strašnice	Nosická (pod prod. Billa)	6. 10.	15:00–19:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	7. 10.	14:00–18:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	8. 10.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruzinská	9. 10.	15:00–19:00
Záběhllice	Sněženková x Meruňková	10. 10.	8:00–12:00
Strašnice	Křenická x Olešská	10. 10.	10:00–14:00
Záběhllice	Bramboříková, parkoviště	12. 10.	14:00–18:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	12. 10.	15:00–19:00
Záběhllice	Kamelova mezi č. 2 a 4	13. 10.	15:00–19:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	14. 10.	14:00–18:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	15. 10.	15:00–19:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	16. 10.	15:00–19:00
Záběhllice	nám. Mezi Zahrádkami (okraj parku)	17. 10.	8:00–12:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	17. 10.	10:00–14:00
Malešice	Káranská x Pobořská	19. 10.	14:00–18:00
Vršovice	Madridská x Norská	19. 10.	15:00–19:00
Záběhllice	Ostružinová x Jahodová	20. 10.	15:00–19:00
Michle	Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	21. 10.	14:00–18:00
Strašnice	Doubravčická x Tehovská	22. 10.	15:00–19:00
Malešice	Tuchorazská (konec ulice)	23. 10.	15:00–19:00
Vršovice	nám. Svatopluka Čecha x Minská	24. 10.	8:00–12:00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Kapličkou	24. 10.	10:00–14:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	26. 10.	14:00–18:00
Záběhllice	Průhonická x Vestecká	26. 10.	15:00–19:00
Vršovice	Petrohradská x Pod Stupni	27. 10.	15:00–19:00
Vinohrady	Říčanská x Benešovská	29. 10.	15:00–19:00
Vršovice	Sáмова x U Vršovického nádraží	30. 10.	15:00–19:00
Vršovice	Magnitogorská x Tádžická	31. 10.	8:00–12:00
Michle	Na Slatinách (u můstku)	31. 10.	10:00–14:00
Strašnice	Nedvěžská č. 6–12	2. 11.	14:00–18:00
Záběhllice	Práčská č. 37 (před školou)	2. 11.	15:00–19:00
Vršovice	28. pluku x Na Mičánkách	3. 11.	15:00–19:00

BEZPLATNÉ PŘEDÁNÍ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Využijte příležitosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady obsahující rtuť, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od těchto přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuhy, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací prostředky), pesticidy (přípravky na hubení plevelů, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla nebo fotochemikálie. Svozové služby také přijímají použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích.

Kromě mobilního sběru je možné nebezpečné odpady odevzdat také ve všech sběrných dvorech, kde přijímají i lednice, televizory, elektrozařízení a další domácí odpady.

TRASA A (ZÁBĚHLICE) – STŘEDA 7. ŘÍJNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	15:00–15:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	15:30–15:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečťanová	16:00–16:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	16:30–16:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	17:00–17:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	17:30–17:50
křižovatka ul. Sněženková x Mládežnická	18:00–18:20
křižovatka ul. Topolová x Jabloňová (u OD Cil)	18:30–18:50
křižovatka ul. Jasminová (pod č. 33) x Přesličková	19:00–19:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	19:30–19:50

TRASA C (VRŠOVICE, STRAŠNICE) – ČTVRTEK 29. ŘÍJNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Vladivostocká x Krasnojarská	15:00–15:20
křižovatka ul. Jakutská x Volyňská x Dukelská	15:30–15:50
křižovatka ul. Litevská x Kubánské nám.	16:00–16:20
křižovatka ul. Na Hroudě x U Hráze	16:30–16:50
křižovatka ul. Srbínská x Svojetická	17:00–17:20
křižovatka ul. U Trati x Na Spádu	17:30–17:50
ulice Nosická (u domu č. o. 20)	18:00–18:20
křižovatka ul. Saratovská (parkoviště) x Kralická	18:30–18:50
křižovatka ul. Nad Primaskou x Nad Olšinami	19:00–19:20

TRASA D (STRAŠNICE) – SOBOTA 31. ŘÍJNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	08:00–08:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	08:30–08:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	09:00–09:20
křižovatka ul. Štíhlícká x Tehovská x Doubravčická	09:30–09:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	10:00–10:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvěžská	10:30–10:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	11:00–11:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště třídění odpadu)	11:30–11:50
křižovatka ul. Dvoutletky x U Kombinátu	12:00–12:20
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	12:30–12:50

KONTEJNERY NA BIOODPAD Z DOMÁCNOSTÍ

Velkokapacitní kontejnery jsou určeny pro zahradní bioodpad, jako jsou větve, tráva, listí, spadané ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahrádek rodinných domů. Objemný organický odpad ze zahrady je možné také průběžně odevzdávat ve sběrném dvoře nebo ve stabilním **sběrném místě bioodpadu**, které se nachází v Malešicích, v ulici Dřevčické (cca 100 metrů od ulice Černokostelecké). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrném místě bioodpadu je pro občany města zdarma. Více informací včetně otevírací doby najdete na www.praha10.cz/odpady.

NEJBLIŽŠÍ TERMÍNY PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIOODPAD

katastr	místo přistavení	datum	čas
Vršovice	Na Sychrově x Na Pahorku	9. 10.	15:00–18:00
Michle	Na Slatinách, „náměstíčko“ – u můstku	10. 10.	09:00–12:00
Strašnice	U Kombinátu, v ohybu ulice	10. 10.	13:00–16:00
Strašnice	Středová x K Háječku	11. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	11. 10.	13:00–16:00
Záběhllice	Na Vinobraní x Nad Trnkovem	16. 10.	15:00–18:00
Malešice	Vydrova x Strnadova	17. 10.	09:00–12:00
Záběhllice	Slunečnicová x Ostružinová	17. 10.	13:00–16:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	18. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Prusická x Uhříněveská	18. 10.	13:00–16:00
Michle	Pod Sychrovem I. (za č. o. 64) x Na Křivce	23. 10.	15:00–18:00
Záběhllice	U Záběhlického zámku, zálav za domy č. o. 1j	24. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	24. 10.	13:00–16:00
Michle	Nad Vršovskou horou, za mostem, u garáží	25. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Běchovická x Révová	25. 10.	13:00–16:00
Záběhllice	Střemchová x Meruňková	30. 10.	15:00–18:00
Strašnice	Dobročovická x Kružberská	31. 10.	09:00–12:00
Malešice	Na Universitním statku – parkoviště	31. 10.	13:00–16:00
Strašnice	Dětská, v ohybu ulice	1. 11.	09:00–12:00
Strašnice	Nedvězská, za ul. Strašinská	1. 11.	13:00–16:00
Strašnice	Křenická, vedle č. o. 29	6. 11.	15:00–18:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratři Čapků	7. 11.	09:00–12:00
Strašnice	Kounická x Rostoklatská	7. 11.	13:00–16:00
Záběhllice	Ostružinová x Jahodová – parkoviště	8. 11.	09:00–12:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	8. 11.	13:00–16:00

OGHRANA JÍROVCŮ PŘED KLÍNĚNKOU JÍROVCOVOU

Městská část Praha 10 i v letošním roce podporuje opatření směřující k omezení šíření klíněnky jírovcové, významného škůdce jírovců maďalů (kaštanů). Larvy tohoto hmyzu se vyvíjejí uvnitř listů, které následně předčasně hnědnou, zasychají a opadávají. Klíněnka přezimuje ve spadaném listí, odkud se na jaře líhne další generace škůdce. Jedním z neúčinnějších způsobů omezení jejího výskytu je proto důsledný sběr a odstranění napadeného listí.

Praha 10 žádá obyvatele, aby se do ochrany kaštanů aktivně zapojili. Pro sběr spadaného listí z jírovců poskytuje městská část zdarma papírové pytle. Naplněné pytle se odkládají vedle nádob na směsný komunální odpad, ideálně v termínu pravidelného svozu, aby nedocházelo k rozfukávání listí. O přistavení pytlů je třeba informovat odbor životního prostředí, který vyrozumí místní svozovou společnost.

Pytle na sběr listí jsou k dispozici na Odboru životního prostředí ÚMČ Praha 10, Vinohradská 169, kanceláře č. 525–526. Bližší informace lze získat na telefonních číslech 267 093 365 a 267 093 357 nebo prostřednictvím e-mailu bezodpadu@praha10.cz.

Zapojením veřejnosti do sběru napadeného listí lze významně přispět k ochraně jírovců a ke zlepšení jejich zdravotního stavu na území naší městské části.

Praha pro lidi, přírodu a klima Jak připravujeme město na příští roky?

Putovní výstava, která mapuje cestu hlavního města Prahy k uhlíkové neutrální metropoli.
1. - 31. října 2026
horní část Malešického parku, Praha 10



Ilustrace
Michaela Kukovičova



Jozef Herda 1910–1985

V říjnu uplyne 41 let od úmrtí zápasníka v řeckořímském stylu, propagátora sportu a trenéra Jozefa Herdy. Držitel stříbrné medaile z OH v Berlíně roku 1936 se narodil a zemřel na Slovensku, ale svůj aktivní život prožil v Praze. Vyučil se zámečnictvím, ale v prvním zaměstnání dlouho nepobyl. Rozhodl se zkusit štěstí v Praze. Neměl však peníze na jízdenku, a tak vyrazil pěšky a do Prahy dorazil za tři týdny. Našel si zde práce, vstoupil do Sokola a dostal se do AFK Stráž bezpečnosti, kde se zpočátku věnoval (... pokračování v tajence). V AFK Stráž bezpečnosti patřil k velkým oporám, ze 400 domácích a 26 mezinárodních utkání ve většině zvítězil. Kvůli neshodě s vedoucím výpravy při zápasu ve Švédsku odešel do AFK Waldes. Díky jeho organizačnímu a propagátorskému talentu měl po sedmi

letech původně čtyřčlenný klub už 120 členů. Herda prošel v roce 1936 náročnou domácí kvalifikací, a tak mohl nastoupit k bojům o olympijské medaile v Berlíně. Nakonec zde získal stříbrnou medaili. Úspěch na olympiádě mu zaručil pozvánky na řadu zahraničních turnajů. V letech 1927 až 1941 nastoupil ve více než osmi stech zápasech a přes sedm set jich skončilo jeho vítězstvím. V roce 1942 mu protektorátní úřady neprodloužily povolení k pobytu, a tak musel se ženou a dvěma dětmi odcestovat na Slovensko. Tam trénoval a vyhledával mladé talenty. Po válce se vrátil k zápasům, zvítězil také v kvalifikaci na londýnské olympijské hry, ale jízdenka na něj nezbyla. V roce 1952 mu byl udělen titul mistr sportu, v roce 1956 naposledy reprezentoval svoji vlast na mezinárodním poli.

POMŮCKA: AOMI, ATT, GEUS, INO, DIAFRAGMA, NEU, SPADON, SUFITA, TOFÉ	HLAS HADA	ANGL. NAHORU	1. DÍL TAJENKY	DOSTOJEV- SKÉHO ROMÁN	UKAZOVACÍ ZÁJMENO	ANGL. A	X PRAHA 10	MANŽEL KLAUSOVÉ	DŘÍČ (STUDENT)	X PRAHA 10	JAPONSKÉ PRŮMYSL- OVÉ MĚSTO	2. DÍL TAJENKY	ŠALENÍ	JMÉNO HEREČKY JANŽUROVÉ
PODHLÉD STROPU							INIC. HEREČKY BROŽOVÉ			JAPONSKÝ OSTROV				
HISTORICKÝ VELKÝ OBOURUČNÍ MEČ							ŘÍMSKY 51 PŘÍTOK KAMY			OBYČEJ MATERIÁL NA NÁBYTEK				
X PRAHA 10	DOMÁCKY INGRID	ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG) DAROVAT			BRÁNICE OKAMŽIK (KNIŽNĚ)									
USTÁLENÉ SPOJENÍ SLOV						TRADIČNÍ SLOVANSKÝ POKRM FINSKÉ MĚSTO							JIHO- AMERICKÁ PALMA	CHAPLINŮV FILM (1921)
STRUČNÝ POPIS							VYZNAVAČ ĎÁBLA (ZAST.) PLANETKA							
ŠVÉDSKY ŽE				BÝVALÁ SPZ OKRESU HODONÍN ANGL. BOCHNÍK			SKLÁDATI V ZÁHYBY LÉKAŘSKÝ PŘÍSTROJ							
X PRAHA 10	PŘEDLOŽKA	MPZ IZRAELE ZÁJEM (HOVO- ROVÉ)			OTÁZKA NA MÍSTO NÁŠ HEREC (VELKÝ MISTR MALÝCH ROLÍ)			ZPĚT (V ČASE) ZKRATKA KOMISE PRO ATOMOVOU ENERGII						
BOTANICKÝ NÁZEV TABÁKU										ZNAČKA KILO- AMPÉRU NĚMECKÝ PŘÍHRÁDKA			PŘÁVO VSTUPU	ODSTÍN (BARVY)
HLAVNÍ MĚSTO TURECKA							NEDO- STATEK SILNÝ MASOVÝ VÝVAR							
X PRAHA 10	MLÉČNÁ KARAMELA ŘEKA V JABLONCI				SLOVEN. ŘEKA EVROPSKÁ ASOCIACE PRO BEHA- VIOŘÁLNÍ ANALÝZU					DCERA THEBSKÉHO KRÁLE KADMA NAŘÍKAT (ŘIDCE)				
NĚMECKÝ NOVÝ				ŽEBRÁK (KNIŽNĚ) PŘÍDOMEK ŠLECHTICE				NÁZEV PÍSMENE CH SLOVENSKY JESTLIŽE			INTERNET. DOMÉNA PRO GUINEU PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY			
EVROPAN			3. DÍL TAJENKY ZÁPOR							NEMOCEN MISTROV- STVÍ SVĚTA (ZKR.)				CHEM. ZN. RADIA
SUŠENÁ ZELENÁ PÍČE					OSOBA PŘÍJÍMAJÍCÍ SAZKY									
ZAKLA- DATEL BULHARSKÉ DYNASTIE					ANAEROBNÍ PRAH (ZKR.)			MĚSTNÁNÍ KRVE (ZAST.)						

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. října 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **fašistickou organizací Vljaka**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Eva Pešková, Miloš Šafařík a Olga Mogilarská, všichni ze Strašnic.

TRMALOVA VILA

LISTOPAD 2026



út 3. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 4. 11. 15:00–16:30	PŘEDNÁŠKA: Jak se z Vršovic stalo velké město	historii a osobnosti Vršovic mezi lety 1848 a 1930 přiblíží Václav Hrnčířik
čt 5. 11. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
po 9. 11. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Za historií vršovického Lunaparku	SRAZ: Slavia Museum, U Slavie 1540/2a, Praha 10 – Vršovice
út 10. 11. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 11. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
čt 12. 11. 13:00–14:30	PŘEDNÁŠKA: Nový Zéland – Severní ostrov	země Maorů, vulkánů a gejzírů ve vyprávění a fotografiích Miluše Hendriksen
st 18. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
čt 19. 11. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
čt 19. 11. 14:00–15:30	WORKSHOP: Vánoční věnec na dveře	zdobení věnečků ze slámy pro nadcházející adventní období s Gabrielou Křečkovou
út 24. 11. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 25. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
 OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
 KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
 E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
 TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora



Hezký pohřeb nemusí být luxus. Ani v Praze



Zařizování pohřbu patří k nejtěžším úkolům, které člověka v životě čekají. Proto je důležité vědět, na koho se obrátit s jistotou, že vám vše ochotně vysvětlí, nebude na vás spěchat a nabídne řešení odpovídající vašim možnostem i představám.

Městská služba pro všechny

Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy jsou oficiální městská organizace, která Praze slouží už 115 let. Provozujeme obě pražská krematoria, všechny městské obřadní síně a 34 pražských hřbitovů. Od hlavního města máme jasný úkol: poskytovat důstojné a kvalitní pohřební služby přístupné všem. Naše ceny jsou proto velmi dostupné – a to i ve srovnání s mimopražskými.

Dostupná cena neznamená nízkou kvalitu

Každý pohřeb u nás zahrnuje důstojně působící rakev, pronájem obřadní síně, službu obřadníka, hudbu, parte a vše další, co k řádnému pohřbu patří. Není to „nouzová varianta“, ale plnohodnotné rozloučení.

Zesnulý nikam necestuje a staráme se o něj sami

Pro mnoho lidí je důležité vědět, kdo se o jejich blízkého stará. Od převzetí až po uložení do země nebo předání urny zůstává zesnulý u nás, kde o něj pečují pouze naši vlastní zaměstnanci. Neopouští Prahu a není převážen do cizích provozoven, zařízení ani krematorií.

Klasický obřad není jediná možnost

Ne každý si přeje tradiční obřad ve smuteční síni nebo v kostele. Nabízíme také komorní rozloučení s rakví – vhodnou možnost pro rodiny, které nechtějí veřejný obřad, ale zároveň si přejí osobní rozloučení v úzkém kruhu.

Umíme i obřady na přání

Pohřeb nemusí mít jen jednu podobu. Náš Pohřební ateliér se specializuje na obřady na míru, od uvolněných rodinných setkání až po

vzpomínkové slavnosti pod širým nebem. Každé rozloučení je jiné a my jej připravíme tak, aby odpovídalo životu zesnulého i představě rodiny. Nevíte, co je potřeba zařídit jako první, jaké máte možnosti, kolik všechno bude stát?

Zavolejte nám kdykoli na **800 10 10 50**. V klidu Vám poradíme a všechno vysvětlíme.

Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy
Jste tu pro vás už 115 let.

Dobrý pohřeb od městské služby, důstojně i dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých,
vlastní krematoria i obřadní síně
– vše v Praze.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

**Zavolejte nám kdykoli
800 10 10 50**



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



řádková inzerce

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056 P10/10/26/OKP/1623

OPRAVA ŽALUZIÍ, VÝMĚNA VODICÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE, ROLETY – ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN paveljanci@email.cz, Tel.: 733 720 950 P10/10/26/OKP/1872

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480 P10/10/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788 P10/10/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025 P10/10/26/OKP/2015

Truhlář. Veškeré truhlářské práce z lamina a masivu. Zdarma přijedu, zaměřím, poradím a sestavím rozpočet. Velký výběr vzorků. Tel.: 737 072 840, ondrabc@email.cz P10/10/26/OKP/0976

SERVIS A OPRAVY OKEN. Provádíme seřízení a promazání oken, opravy a výměny kování, skel a těsnění. Prodej žaluzií a stínící techniky. www.servis-plastovych-oken.eu, Tel.: 602 610 949 P10/10/26/OKP/1026

Instalatér/Topenář Tomáš Ježek, Tel.: 605 707 393 P10/10/26/OKP/1058

S manželkou koupíme byt za tržní cenu. František, Tel.: 774 254 921 P10/10/26/OKP/1305

Trápí vás počítač, mobil, TV či tiskárna? Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Tel.: 731 732 737, itcan.cz. P10/10/26/OKP/1317

Lakýrnické, malířské, truhlářské, zámečnické práce. Repase oken a dveří. Ondřej Kavi, tel.: 777 813 700 P10/10/26/OKP/1362

ahrend

Hledáme nové kolegy do výroby

Hledáte stabilní práci?

Přidejte se k Ahrendu!

Staňte se součástí týmu, který vyrábí kvalitní nábytek pro moderní pracovní prostředí.



Volné pozice

- > montážní pracovník (m/ž)
- > skladník - přípravář (m/ž)
- > skladník - operátor (m/ž)
- > CNC operátor/ka



Nabízíme

- > bonusy/prémie
- > příspěvek na penzijní pojištění a životní připojištění
- > Multisport kartu
- > příspěvek na stravování
- > 5 týdnů dovolené



naskenujte QR kód
dovíte se
více o pozicích



Ozvěte se nám

HR@ahrend.cz

Placená inzerce – P10/10/26/OKP/1193

REMAX ACE

ZASTAVTE SE ZA NÁMI NA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

15.10.2026

Chcete znát cenu své nemovitosti a zorientovat se v realitním trhu?

Přijďte mezi 14:00 - 19:00 a vše probereme nad šálkem dobré kávy.

Jabloňová 2136/11, Zahradní město

www.remax.ace
602 202 452

Placená inzerce – P10/10/26/OKP/0961

Vršovice
scioškola

Přepsali jsme učivo pro 21. století.
Školu tvoříme spolu s dětmi. I proto jim dává
smysl a chodí do ní rády.

Den otevřených dveří

Čt 12. listopadu | 13:00 až 17:00
Kodaňská 97, Praha 10 Vršovice

**příhlášky
napříč ročníky**

vršovice.scioskola.cz

Placená inzerce – P10/10/26/OKP/1313

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ ZE SKUPINY VEOLIA: Dobrý soused na Desítce



V areálu Gutovka se u příležitosti Street Art festivalu nebo Science festivalu setkávají mnozí obyvatelé Prahy 10 a řada zde pořádaných rodinných či kulturních akcí má pro svou popularitu celopražský přesah. Již tradičně je podporuje Pražská teplotárská ze skupiny Veolia.

 **Pražská
teplotárská**
by  **VEOLIA**

Obou výše uvedených akcí se zúčastnil promo tým Veolia se zábavným a edukativním programem pro nejmenší i starší děti. Nechyběl ani maskot Sokolík Olík, který připomínal význam ochrany ohrožených sokolů stěhovavých. Pro tyto vzácné dravce Veolia instaluje speciální hnízdní budky na komíny svých teplotáren. Science festival také nabídl možnost prohlédnout si skutečnou výměňkovou stanici a lépe si tak představit, jak se k nám domů dostává teplo a teplotá voda.

Jako spolehlivý dodavatel tepla a teploté vody pro více než 600 tisíc domácností, škol a firem ve třiceti městech po celé České republice si Veolia Energie ČR uvědomuje svou odpovědnost nejen za komfort-

ní bydlení, ale i za kvalitu života v komunitách, kde působí. Dálkové vytápění představuje ekologické řešení pro budoucnost hlavního města. Díky

investicím do udržitelných technologií přispívá k čistšímu ovzduší a lepšímu životnímu prostředí pro všechny obyvatele Desítky.

