

TRMALOVA VILA

LISTOPAD 2026



út 3. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
út 3. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 4. 11. 15:00–16:30	PŘEDNÁŠKA: Jak se z Vršovic stalo velké město	historii a osobnosti Vršovic mezi lety 1848 a 1930 přiblíží Václav Hrnčířik
čt 5. 11. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
po 9. 11. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Za historií vršovického Lunaparku	SRAZ: Slavia Museum, U Slavie 1540/2a, Praha 10 – Vršovice
út 10. 11. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 11. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 11. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
čt 12. 11. 13:00–14:30	PŘEDNÁŠKA: Nový Zéland – Severní ostrov	země Maorů, vulkánů a gejzírů ve vyprávění a fotografiích Miluše Hendriksen
st 18. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 18. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
čt 19. 11. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
čt 19. 11. 14:00–15:30	WORKSHOP: Vánoční věnec na dveře	zdobení věnečků ze slámy pro nadcházející adventní období s Gabrielou Křečkovou
út 24. 11. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 25. 11. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)
st 25. 11. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 3. 11. do 2. 12.)

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
 OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
 KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
 E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
 TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora



PRAHA 10