

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA

ŘÍJEN 2026



út 6. 10. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 6. 10. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – začátečníci	čtyřdenní vzdělávací kurz
út 6. 10. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – pokročilí	čtyřdenní vzdělávací kurz
čt 8. 10. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
čt 8. 10. 15:00–16:30	PŘEDNÁŠKA: Stes/zky kavárenského povaleče - VÍDEŇ	beseda o existujících i zaniklých vídeňských kavárnách s Radovanem Lipusem
po 12. 10. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Svatopluk Čech a jeho stopy na Praze 10	SRAZ: tramvajová zastávka Čechovo náměstí (směr Vršovické náměstí)
út 13. 10. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 13. 10. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
út 13. 10. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
čt 15. 10. 16:00–17:30	PŘEDNÁŠKA: Příběh SORELY	architektura padesátých let v Praze v přednášce Hany Valentové
út 20. 10. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 20. 10. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
út 20. 10. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
čt 22. 10. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
út 27. 10. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	karimatku s sebou
út 27. 10. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
út 27. 10. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 6. 10.)
čt 29. 10. 14:00–15:00	WORKSHOP: Růžičky z podzimního listí	vytvořte si barevnou přírodní dekoraci se Štěpánkou Žandovou

Na program je nutné se
registrovat předem –
telefonicky, e-mailem nebo
osobně spolu s Kartou
seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniора

X
PRAHA 10