

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA

ZÁŘÍ 2026



út 8. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 10. 9. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
čt 10. 9. 17:00–19:00	KONCERT: Musica Rustica - lidové písně nejen o lásce a válce	originální interpretace lidové poezie a hudebních motivů z 16. až 19. století
po 14. 9. 13:00–14:30	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Krok za krokem Starými Malešicemi s návštěvou botanické zahrady	SRAZ: Malešické náměstí, před domem č. p. 80/4
út 15. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 16. 9. 14:00–15:30	WORKSHOP: Ušijte si staročeskou hračku	šicí dílnička s Klárou Vaňákovou
čt 17. 9. 15:00–16:30	POETICKÉ ODPOLEDNE: Krajinou vína s Václavem Žmolíkem	moderátor Českého rozhlasu Dvojka a autor televizních pořadů vypráví o svém putování za vínem, na závěr autogramiáda knih
út 22. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 23. 9. 15:00–16:00	PŘEDNÁŠKA: Umělá inteligence a digitální bezpečnost	praktická přednáška Michala Perny o využití AI v běžném životě seniorů s důrazem na bezpečnost
čt 24. 9. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
út 29. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 30. 9. 14:00–15:30	PROJEKCE FILMU: Mezi nebem a zemí	satirická komedie Zdeňka Podskalského z roku 1958 s Vlastimilem Brodským v hlavní roli

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Mátěšková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniора

