

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
praha10.cz

ČERVENEC/SRPEN
2026

Nic nedodá

větší odvahu než strach

o druhého člověka

rozhovor s Davidem Horáčkem

**Revitalizace Vršovické
promenády podél Botiče
str. 14**

**Náměstí Svatopluka Čecha
jako zelené plíce Vršovic
str. 16**

X
PRAHA 10

Praha 10 vás zve na

STREET ART FEST

30. 8. 2026, 11:00–19:00

Park Gutovka

Multižánrový festival sportu a umění
Moderuje Vítek Maštalíř

Více informací na praha10.cz/kalendar



Multižánrový festival

ŠVEJK NA ČECHÁČI

20. 9. 2026, 14:00–20:00

náměstí Svatopluka Čecha

Moskevská ulice

VSTUP ZDARMA | praha10.cz/kalendar



Vážení sousedé, milí přátelé,



práce v terénu je základem dobrého starostování. Během Strategie tour jsme s naším infokontejnerem projeli celou Desítku. S řadou z vás jsem se setkal i při dalších příležitostech. Vždy jsme spolu diskutovali o vašich radostech i starostech, o současnosti i budoucnosti Desítky. Všechny tyto setkání si velmi vážím.

Mám radost, že mnoho z těch diskutovaných věcí už existuje. Stačí se rozhlédnout. Znovuzrozená Základní škola V Olšínách, školy zkapacitněné o stovky míst, nová mateřinka, obnovená část parku Na Solidaritě nebo opravená dětská hřiště a sportoviště.

Čtvrtým rokem pokračuje také program Stop záplatovaným chodníkům. Jde o největší chodníkový program v historii Desítky. Vyjme-novat všechny opravené lokality by vydalo na samostatný článek. Důležité ale je, že se zbavujeme záplat napříč celou Desítkou.

Další projekty právě získávají konkrétní podobu. Příkladem je okolí stanice metra Strašnická. Kdo tudy pravidelně chodí nebo jezdí, ten si jistě všiml stavebních prací v parku u tramvajové zastávky. Brzy zde vznikne nový park, na který naváže revitalizace Starostrašnické. Věřím, že se z ní stane atraktivní městský bulvár.

Krásný veřejný prostor ale sám o sobě nestačí. Odpovědná správa obce není jen o nových investicích, ale i o každodenní péči o existující majetek. Proto jsme posílili tým operativního úklidu, aby mohl rychleji reagovat na nepořádek i nedostatky ve veřejném prostoru. Přesto na rovinu říkám, že tady má Desítka ještě co zlepšovat. Budu rád, když nám s tím pomůžete prostřednictvím e-mailu zavady@praha10.cz nebo aplikace Munipolis.

Stejně důležitý jako pořádek je i pocit bezpečí. Posílili jsme proto týmy prevence kriminality, kterých je dnes už pět. Pomáhají řešit problémy s lidmi bez domova, porušování zákazu pití alkoholu a úzce spolupracují se strážníky městské policie. Podobné týmy mají i kolegové z Prahy 3 a Prahy 9.

S městskou i státní policií se snažím úzce spolupracovat a jsem rád, že to přináší konkrétní výsledky. Společně se podařilo vyklidit garáže na Bohdalcích, kontroly v karavanovém městečku omezily počet problémových osob a na Skalce navíc vzniká nová služebna pro strážníky.

Mám i novinku týkající se Drážní promenády. Zastupitelé hlavního města schválili odkup pozemků pro Drážní promenádu. Víím, že mno-

hým z vás vadí, jak dlouho její příprava trvá. Chápu to. Tak by bych chtěl rychlejší postup, ale ještě před rokem a půl hrozilo, že promenáda nebude.

Hodně projektů je před prázdninami zkompletovaných, ještě více jich máme rozpracovaných. Takže ačkoli se tep města v létě zpomalí, my na Desítce si oddych nedáváme.

Na závěr mi dovolu popřát vám krásné a pohodové léto plné odpočinku a příjemných zážitků. Pokud budete trávit léto v Praze, srdečně vás zvou na Letní scény na Desítce v Heroldových sadech, Malešickém parku, na Zahradním Městě, Skalce i nově na Gutovce. Budu rád, když se na některé z akcí potkáme. Přeji vám, ať si letní měsíce užijete podle svých představ.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 ÚVODNÍ SLOVO
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 KRÁTKÉ ZPRÁVY



**ROZHOVOR:
DAVID HORÁČEK:**
Nic nedodá větší odvahy než strach
o druhého člověka

9 SVÁTEK DĚTÍ PLNÝ POHYBU NA GUTOVCE



**10 KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

**14 REVITALIZACE VRŠOVICKÉ PROMENÁDY
PODÉL BOTIČE**

**16 NÁMĚSTÍ SVATOPLUKA ČECHA
JAKO ZELENÉ PLÍCE VRŠOVIC**

18 LETNÍ SCÉNY PRAHY

**20 ZASTUPITELÉ PRAHY 10 SCHVÁLILI PRODEJ
BÝVALÉHO SÍDLA RADNICE A KD EDEN**

21 TRAMVAJOVÁ TRÁŤ POČERNICKÁ NENÍ JEN O KOLEJÍCH

22 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE

**23 SPOLEK PÉČE BEZ PŘEKÁŽEK POMÁHÁ
I NA DESÍTCE**

24 KDYŽ ULICE PROMLUVÍ

25 POLITICKÉ FÓRUM

26 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ

28 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrská, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

78 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. července 2026

Uzávěrka příštího čísla

10. srpna 2026

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

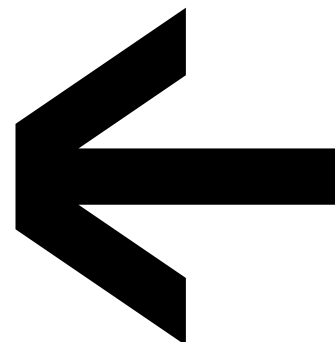
Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

městský Desítka
online zde



Oslava pro vítězné týmy projektu Moje stopa ve škole

Pondělí 25. května patřilo velkému setkání zástupců škol zapojených do pátého ročníku participativního rozpočtu Moje stopa ve škole na zahradě Trmalovy vily ve Strašnicích. Páté kolo participativního rozpočtu na školách na Desítkce vyvrcholilo na konci roku 2025 celoškolským hlasováním. Děti ze všech čtrnácti zapojených škol hlasovaly pro návrhy svých spolužáků na zlepšování prostředí ve školách. Každá škola získala na realizaci 35 000 Kč. A právě vítězům z jednotlivých škol patřilo slavnostní dopoledne. Žáci obdrželi diplomy za účast v projektu a drobné dárky. Připraveno pro ně bylo osvěžující občerstvení od příspěvkové organizace Školní jídelny a skvělý program pod taktovkou klubu K2. Za znamenitou spolupráci děkujeme všem žákům ze zúčastněných škol, jejich akčním školním koordinátorům a kolegům, ředitelům a ředitelkám a již nyní se těšíme na další ročník projektu, který odstartujeme v prvním pololetí příštího školního roku.

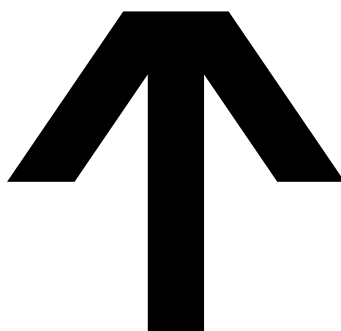


Praha 10 obhájila bronz v soutěži Přívětivý úřad

Městská část Praha 10 dosáhla významného úspěchu v 11. ročníku prestižní soutěže Přívětivý úřad, kterou každoročně pořádá Ministerstvo vnitra ČR. V rámci kategorie hlavního města Prahy obsadila stejně jako v loňském roce 3. místo. Soutěž od roku 2016 mapuje a hodnotí stav přívětivosti úřadů vůči občanům. Sledují se taková kritéria jako počet úředních hodin, elektronizace agend, zavádění online nástrojů a mobilních aplikací, možnost platit správné poplatky platební kartou, komunikace s občany a další. Vše za cílem efektivnější a modernější veřejné správy, která občanům nabídne kvalitní veřejné služby.

Praha 10 hledá členy volebních komisí

Městská část Praha 10 nabízí zájemcům možnost jednorázového výdělků při volbách. Volby do zastupitelstev obcí se letos budou konat ve dnech 9. a 10. října 2026. Členem volební komise může být plnoletý občan ČR (cizinci pouze s trvalým pobytem v ČR), který není zbaven způsobilosti k právním úkonům a není kandidátem pro konané volby. Výše odměny činí 3500 Kč pro člena, 4500 Kč pro předsedu a 4000 Kč pro místopředsedu komise (poslední dvě funkce jsou losované), částky dle vyhlášky nepodléhají dani z příjmu. Zájemci o práci ve volebních komisích se mohou hlásit již nyní telefonicky na číslo 267 093 639 nebo e-mailem na adrese katerina.vavrova@praha10.cz.





David Horáček:

Nic nedodá větší odvahu než strach o druhého člověka

U hasičů pracuje už čtvrt století, několik posledních let coby velitel Hasičské stanice Strašnice. Nyní přestupuje na záchrannou službu a hodlá dál naplno pomáhat lidem. V rozhovoru nám David Horáček přibližuje, jak práci hasičů změnila moderní technologie, jestli jsou lidé opatrnější a jaké chyby bývají nejhorší.

Co vás k hasičské profesi přivedlo? Byl to váš dětský sen?

Ne, nebyl jsem ten kluk, který se chtěl odjakživa stát hasičem. Původně jsem vystudoval obor kuchař-číšník. Jeden můj známý šel k hasičům asi o pět let dřív, a když jsme se potkali a povídali si, tak se mi ta práce zalíbila. Dal jsem se k hasičům přibližně ve svých dvaceti letech, dřív mě to ani nenapadlo. Musel jsem si dodělat výuční obor, protože v té době se vyžadovalo, aby kluci uměli nějaké černé řemeslo (jako pokrývač či automechanik), které coby hasiči mohli uplatnit v terénu.

Pamatujete si svůj první (nebo nejhorší) ostrý zásah? Co vám utkvělo v hlavě?

Pamatuju si na své první samostatné nasazení. Bylo to v Podolí při požáru auta s následným výbuchem. A nejvíce mi utkvěl v hlavě případ, kdy máma skočila s tříletým dítětem a miminkem v kočárku pod metro. Naštěstí to tenkrát dobře dopadlo. V takových chvílích si přejete dostat se na místo co nejrychleji a pomoci, především když se jedná o malé děti. Myslím, že vám nic nedodá větší odvahu než bolest a strach o druhého člověka. Proto chlapi často jdou do akce se zvýšeným adrenalinem.

Co vás po letech služby u hasičů pořád motivuje dělat tak náročnou práci?

Důležité je si uvědomit, že naše práce je každý den jiná. Nikdy nevíte, jak bude vaše směna vypadat. Kdybychom každý den jezdili ke stejnému požáru, tak by nás to přestalo bavit, ale stejné to není nikdy. Před malou chvilí jsme měli slečnu na mostě, potom jsme jeli na požár bytu. Ta různorodost vás asi motivuje nejvíce, protože to neberete jako rutinu a snažíte se zdokonalovat. Typy zásahů se mění třeba podle počasí nebo ročního období, kdy jsou lidi nervózní a dohánějí je deprese. Například víme, že před svátky, před daněmi nebo na podzim se zvýší počet pokusů o sebevraždu.

Znáte Prahu 10 velmi dobře. Jaká jsou z pohledu hasičů nejčastější rizika v této městské části?

Je důležité si uvědomit, že naše městská část je velmi specifická, protože je hodně smíšená. Máme tu klasické staré zástavby, jako jsou Vršovice a Záběhlice. Pak tu máme normalizační sídliště a do toho

vzniká úplně nová zástavba. Na Bohdalcích zase najdeme starou chatovou oblast, takže tady máme od všeho trochu, a tím jsou tu i jiné podmínky než například na okraji Prahy, kde je jeden typ zástavby. Máme tu školy, stadiony, nemocnice, metro, rybníky, železnici, výrobní haly, místa, kde se shlukují davy lidí, a ta barevnost přináší i všechna možná nebezpečí a rizika. Takže my se tady rozhodně nenudíme.

Můžete říct, jak si stojí Desítka z pohledu statistik?

Počet zásahů je poměrně vysoký, pohybuje se kolem 1600 ročně, jen ve Strašnicích vyjíždíme průměrně na osm zásahů denně. Je to dané právě tím velkým hasebním obvodem. Navíc v moderních domech jsou nainstalovaná čidla, která velmi citlivě snímají veškeré pachy a kouře. My pak často musíme vyjet k drobnostem, které by ve starých bytech byly přehlédnuté.

Jsou dnes lidé na mimořádné situace připravení?

Jak kteří. Jsou lidé, kteří budou zapírat, že u nich něco hořelo, i když je prozradil kouř. Tohle se asi nezmění, určitá část obyvatel je uvědomělá a bude se snažit pomoci, a jiní lidé s námi spolupracovat nebudou. Rozhodně by lidé měli víc myslet na druhé. Začíná to už parkováním aut na sídlištích, kde zůstávají špatně zaparkovaná auta. Hasiči často nejsou schopní s velkým vozem přijet k požáru bytu, protože jim brání cizí auto, které zužuje vozovku nebo plně zabraňuje průjezdu hasičského vozu. A minuty utíkají. Tak by lidé mohli víc zapracovat na bezpečnosti doma.

Jaké jsou nejčastější chyby lidí při požáru v bytě?

Nejčastější chybou jsou přepálené oleje na pánvi a spálené potraviny. Ty případy bývají totožné, lidi si večer začnou dělat jídlo a usnou u toho. Pak to bývá špatná elektroinstalace, neoriginální spotřebiče, varné konvice, nabíječky, a to včetně těch do elektrokoloběžek a elektrokol. Pak jsou to věci, které spadají do nehodovosti. Za určitých podmínek stačí skleněná váza na okně, která v ten pravý okamžik poslouží jako lupa slunečnímu paprsku. A nesmíme zapomenout na svíčky, a to především před Vánocemi na adventních věncích a stále bohužel i na stromečcích. Neustále to lidem opakuji a vždycky si říkám, že letos se už určitě k hořícímu stromku nepojede. Každý rok se jede.

Co by měla udělat rodina jako úplný základ toho, aby zvýšila bezpečnost svého domova?

V první řadě si nechat elektrikářem zkontrolovat zásuvky a s komínkem domluvit revizi komínů. Také používejte schválené elektrospotřebiče, u elektrokol originální nabíječky. Doporučuji neodborně nezasahovat do elektroinstalací. Svíčky si klidně zapálit můžete, ale umístěte je na bezpečné místo, protože požár nábytku se šíří velmi rychle. Když odcházíte, vždy svíčku sfoukněte. Pozor dejte na otevřený oheň v krbu. Nenechávejte dobíjecí kabely přes oblečení nebo přes postel. Určitě doporučuji nainstalovat detektory kouře, které mohou zachránit život. Nehoda se může stát každému. Moje žena ode mě celý život poslouchá tyto bezpečnostní zásady, a přesto jednou zapoměla zapnutou žehličku na posteli.

Pojďme si shrnout na příkladové situaci, jak postupovat při požáru, třeba v bytovém domě...

Je to individuální a záleží na mnoha faktorech. Obecné pravidlo zní, že pokud nehoří přímo u vás nebo pokud se k vám nedostává kouř, je dobré zůstat v bytě, aby se snížil provoz na chodbě. Nestává se, že by hasiči přijeli pozdě. Jsme tam do pěti minut, proto doporučujeme vyčkat na příjezd hasičů a poslouchat jejich instrukce. Je důležité, aby jeden člověk na nás čekal venku a pomohl nám rychle se seznámit se situací, jak je dům stavěný, v jakém patře se kdo nachází, ať už to jsou nemožoucí lidé, děti, nebo zvířata, jestli je v domě další potenciální nebezpečí, a tak dál.

Máme tu léto. Bývá problém i grilování nebo pobyty v parcích?

Hodně lidí dnes používá bezpečné typy grilů, což hodně snížilo rizika při grilování. V létě se dějí jiné věci, všichni jsou z vysokých teplot vyčerpaní, lidé začínou v horkém počasí sportovat, snižuje se pozornost a přibývají nehody. Řešíme srážky cyklistů a bruslařů, řešíme tonoucí lidi a podobně. Na zahradách bývají fatální bazény a já výrazně doporučuji opatrnost ohledně dětí a domácích mazlíčků, a to především, pokud bazén zakrýváte pouze plachtou, a ne pevným krytem. Ty nejhorší věci se stanou vždycky ve chvíli, kdy se nedíváte.

Jak se za posledních pětadvacet let změnila z vašeho pohledu práce hasičů?

Změnila se hodně, při mých začátcích bylo všechno trochu jiné, už jen kvůli tomu, jak byl hasič oblečený. Oblečení se snadněji přehřálo, ale právě kvůli tomu byl člověk opatrnější. Dnes má oblek velkou ochranu před vysokou teplotou, tím pádem si hasiči troufnou dál. Jenže jakmile vrstvy přestanou fungovat, začne to okamžitě pálit. Dřív se jezdilo hasit v koženém kabátě a montérkách, dýchací přístroje se objevovaly zřídka. Nikdo neřešil, že kouř je stoprocentně karcinogenní. Taková byla doba. Prostě surová.

Snížil se třeba za ta léta počet zásahů?

Spíš naopak. Myslím, že některé zásahy dříve nebyly tak časté. Dnes je škála pestřejší a my často vyjedeme jen proto, že chytrá technologie něco vyhodnotí jako nebezpečí. My tu situaci nemůžeme sami zvážit, prostě musíme vyjet. Na druhou stranu nám technologie v mnohém pomáhají. Dříve nebyly mobility tolik běžné, a než nás někdo zavolal, mohlo být pozdě. Také dopravní nehody nejsou dnes tak fatální, protože bezpečnost aut se výrazně zlepšila. Nehoda, která byla před dvaceti lety smrtelná, znamená dnes třeba jen úklid vozovky. A bude se to dál měnit, evoluce technologií pokračuje. Už jsem viděl robota, který sám jede do hořícího bytu a hasí. Otázkou je, co potom budou dělat hasiči.

Myslíte, že roboti můžou někdy zcela nahradit hasiče?

Určitě ne. Robota můžeme vyslat do velmi těžkého ohně. Ale nikdy nebude mít racionální myšlení a empatii, jakou má člověk.

Vy nyní odcházíte z vedení hasičů na záchrannou službu. Co vás k tomu vedlo?

Mě práce u hasičů pořád baví, ale celý život razím zásadu, že by všichni měli zůstat na určité pozici omezenou dobu, aby se přirozeně

obměňovala generace a věci se mohly měnit. Se záchrankou jezdím už od roku 2016. Rok předtím jsem byl jako hasič se záchranným týmem v Nepálu na zemětřesení a přišlo mi smutné, že tomu přetíženému personálu nemůžu víc pomoci. Tak jsem do toho začal pronikat hlouběji a zalíbilo se mi to. Nastoupil jsem na vysokou školu zdravotnickou a teď k záchranářům přecházím naplno. Navíc to vypadá, že zůstanu v Praze 10.

Dá se říct, že vás práce u hasičů připravila na jiné stresové situace? Nejen v nové práci, ale také v životě?

Řekl bych, že ano, dnes si dokážu poradit se spoustou věcí. Já se už dostal k nezměrnému množství různých případů, od amputací po fyzické a chemické výbuchy. To z vás udělá praktika. Navíc dřívá většina hasičů má někde vedlejší pracovní poměr, protože naše platy jsou nízké. I díky tomu se toho hodně naučíte. Já už pracoval na stavbách, v truhlářské dílně, v divadle, maloval jsem, dělal jsem snad úplně všechno. Hasiči jsou také víc otrlí citově. Ať chcete, nebo ne, v určitém směru vás ta práce otluče. Člověk se také pořád udržuje ve střehu, i s rodinou ve svém volném čase. Vypnout bývá hodně těžké.

Jak tedy vypínáte a dobíjíte energii vy?

Já trávím hodně času se zvířaty. Mám tři psy, kterým se hodně věnuju. Dcera má koně, takže občas chodím vypomáhat i tam. Mým dalším koníčkem je motorka, rád jezdím na motorce po uzavřených okruzích, kde se může zbavit adrenalinu. V současné době mi motorku servisuje nejlepší mechanik z Brna Petr Žižkovský.

DAVID HORÁČEK



U hasičů působí už 25 let, členem profesionálních hasičů Prahy 10 je sedmnáctým rokem. V roce 2020 se stal velitelem Hasičské stanice č. 5 ve Strašnicích. Je ženatý, má dvě dcery. Mezi jeho koníčky patří chov papoušků, výcvik psů, jízda na motorce, cestuje a sportuje. Od roku 2011 je členem záchranných týmů České republiky (USAR tým, EMT tým, GFFV tým), byl nasazen na několika mezinárodních záchranných misích (zemětřesení Nepál 2015, výbuch ledku Bejrút, Libanon 2020, zemětřesení Turecko 2023, lesní požáry Řecko 2023 atd.). Má mimo jiné magisterský titul z epidemiologie a hygieny ve veřejném zdravotnictví a bakalářský titul jako zdravotnický záchranář.

SVÁTEK DĚTÍ PLNÝ POHYBU NA GUTOVCE

Mezinárodní den dětí jsme letos v Praze 10 oslavili opravdu ve velkém. Ve volnočasovém areálu Gutovka se uskutečnil premiérový Sportovní den dětí, který během celého dne přilákal více než tisícovku obyvatel Prahy 10. Program nabídl pestrou kombinaci sportu, tvoření i setkání se složkami integrovaného záchranného systému a ukázal, že společně strávený čas může být tou nejlepší oslavou svátku dětí.

Akce byla rozdělena do dvou částí. Dopolední program patřil žákům základních škol z Prahy 10, kteří si mohli vyzkoušet řadu sportovních aktivit pod vedením zkušených trenérů. Odpoledne se areál otevřel široké veřejnosti a na Gutovku zamířily celé rodiny, které si užily bohatý program až do podvečerních hodin.

Sport, zábava i tvoření

O sportovní část se postaraly známé desítkové kluby a organizace. Děti si mohly vyzkoušet házenou s DHC Slavia Praha, rugby pod vedením RC Slavia Praha nebo florbal s klubem Butchis. Velký zájem vzbudily také aktivity v lanovém centru, na lezecké stěně a beachvolejbalových kurtech. Právě možnost vyzkoušet si různé sporty na vlastní kůži byla jedním z hlavních cílů celé akce.

Gutovka žila po celý den

Vedle sportu nechyběl ani bohatý doprovodný program. Výtvarné dílny, tvůrčí workshopy a další zábavné aktivity připravily mimo jiné organizace Jablíčkov a Klub K2, které dlouhodobě podporují rodiny s dětmi na Praze 10. O skvělou atmosféru se postarala také taneční škola Dance Way, jejíž energická vystoupení přilákala k pódiu desítky návštěvníků a sklídila zasloužený potlesk. Pohoštění pro návštěvníky po celý den zajišťovala příspěvková organizace Školní jídelny Praha 10.

Mimořádnou pozornost budily ukázky složek integrovaného záchranného systému. Děti si mohly zblízka prohlédnout techniku hasičů, Policie ČR, zdravotnické záchranné služby i Městské policie Praha.



Velkým lákadlem byl jízdní oddíl městské policie, jehož koně patřili mezi největší hvězdy celého dne.

„Chtěli jsme dětem nabídnout den plný radosti, pohybu a nových zážitků. Zároveň jsme chtěli ukázat, kolik skvělých sportovních, volnočasových a komunitních aktivit Praha 10 nabízí. Mám velkou radost z toho, že se do akce zapojily naše školy, sportovní kluby, složky IZS i další partneři a že si cestu na Gutovku našlo tolik rodin. Skvělá účast je pro nás jasným signálem, že podobné akce mají smysl,“ říká radní pro školství Prahy 10 Ondřej Počarovský.

Když sport přináší radost

Premiérový ročník Sportovního dne dětí ukázal, jak důležité je vytvářet příležitosti k setkávání dětí, rodičů, škol, sportovních klubů i dalších organizací působících v Praze 10. Největší odměnou byly stovky dětských úsměvů a radost, která Gutovku provázela po celý den. A právě to je nejlepší pozvánkou na další ročník této nové tradice.

DĚTI PROMĚNILY ZEĎ U VRŠOVICKÉHO NÁDRAŽÍ

Veřejný prostor netvoří jen budovy, parky nebo chodníky. Jeho podobu ovlivňují také lidé, kteří v něm žijí. A právě to ukázal nový projekt Prahy 10, do kterého se zapojily děti ze základních škol napříč městskou částí. Pospřevovaná zeď v areálu Mateřské školy U Vršovického nádraží se díky jejich nápádům proměnila v originální umělecké dílo a získala zcela novou tvář.

Cílem výtvarné soutěže bylo nejen zkrášlit zanedbané místo, ale také dát dětem příležitost aktivně se podílet na podobě svého okolí. Desítky žáků připravily návrhy inspirované přírodou, životem v Praze 10, komunitou i představami o příjemném a bezpečném prostředí. Odborná porota následně vybrala nejlepší práce, které byly převedeny do finální podoby profesionálním umělcem.

Veřejný prostor očima dětí

Výsledkem není jen nově vyzdobená zeď. Projekt ukazuje, že i děti mohou přicházet s nápady, které mají skutečný dopad na veřejný prostor. Místo, které bylo dlouhodobě poznamenáno nelegálními graffiti, dnes vypráví příběh kreativity, spolupráce a zájmu o prostředí, kde mladí lidé vyrůstají.

„Ve školství často mluvíme o tom, že děti mají být aktivními občany a podílet se na životě svého města. Tento projekt je krásným příkladem toho, jak může taková spolupráce vypadat v praxi. Děti dostaly příležitost proměnit své nápady ve skutečnost a zároveň přispět ke zkrášlení veřejného prostoru,“ říká radní pro školství Ondřej Počarovský.



Podobně projekt vnímá také místostarosta Radek Lojda. Podle něj kvalitní veřejný prostor nevzniká pouze díky investicím, ale především díky vztahu lidí k místu, kde žijí. Právě zapojení dětí pomáhá budovat pocit sounáležitosti a odpovědnosti za společné okolí.

Inspirace pro další generaci

Proměna zdi u vršovického nádraží navazuje na dlouhodobou snahu Prahy 10 kultivovat veřejný prostor a podporovat projekty, které propojují vzdělávání, komunitní život a občanskou angažovanost. Nově vzniklá galerie pod širým nebem je důkazem, že i zdánlivě malé nápady mohou vést k viditelným změnám. A možná také inspirací pro další mladé obyvatele Prahy 10, kteří chtějí svými nápady přispět k tomu, aby se jim v jejich čtvrti žilo ještě lépe.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

Letní scéna v Zoo Praha:

24–30/8 19:30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

Příměstské tábory ve Vzletu:

27–31/7 8:30–17:00

Knihovzlet – herní edice!

6–9/8 10:00–16:00

**Letní autorská divadelní laboratoř:
Romeo, Julie a rodiče**

10–14/8 13:00–17:00

Mise komiks!

7/9 19:30

Collegium 1704

8/9 19:30

Vosto5: PROTON!!

10/9 15:00–22:00

Zahájení 6. sezóny Vzletu

10/9 18:00

Vernisáž výstavy „Slova, která mění svět“

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

2/8 14:00

Taneční orchestr St. Douši

9/8 14:00

Taurus

16/8 14:00

Taurus

23/8 14:00

Hvězdný prach

29/8 10:00

Vinylová a CD burza

30/8 14:00

Taneční orchestr St. Douši

TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ: Zpřístupnění vily a komentované prohlídky vily po předchozím objednání. Kontakt: tel. 775 234 343 nebo 274 777 305, produkce@trmalovavila.eu

30/6–26/7

Od tužky k akrylu

výstava obrazů Marie Žádníkové

28/7–27/9

Lednicko-valtický areál (výstava)

1/8 a 2/8 14:00

Komentovaná prohlídka vily

bez nutnosti objednání

KINO PILOTŮ

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

kino seniorů:

Aktuální termíny projekcí Kino Seniorů a další informace naleznete na webových stránkách.

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 80 Kč.

letní premiéry:

1/7

Mimoni a monstra

2/7

Pozvání

A je to tady zas!

9/7

Odvážná Vaiana

Dalajlama – Oceán moudrosti

16/7

Odysea

Mouchy

Pramen

Ztracená země

23/7

Mistryně

Bardotky

30/7

Tichá přítelkyně

Spider-Man: Zbrusu nový den

Dovolená v Českém ráji

6/8

Tlapková patrola: Dinosauří film

6 gramů

13/8

The Birthday Party

Tajemství křišťálové planety

Smrt Robina Hooda

Princezna kosmolesba

20/8

Budapešť 1957

Chica Checa

27/8

Cliffhanger

Nedosažitelná láska

Vzhlížet ke hvězdám

10. narozeniny kina Pilotů:

10–13/8

Speciální projekce, doprovodný program a zajímaví hosté

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

13–17/7 a 20–25/7

Přípravný kurz k přijímacím zkouškám na SŠ pro budoucí deváčky

rezervace: +420 770 130 218, korunni@mlp.cz

15/7 a 12/8 16:00–18:30

Virtuální realita / VR film

31/8 13:00–18:30

Deskovky na konci léta

POBOČKA MALEŠICE

Počernická 524/64, Praha 10

13/7 a 20/7 16:00–17:00

17/8 a 24/8 16:00–17:00

Kreslení ve virtuální realitě

V programu Openbrush vytvoříte vlastní 3D obrazy.

22/7 17:00

Ludvík XIV.

historická přednáška

ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 Strašnice,

www.ecmstrasnice.cz

Literární úterky:

7/7 19:00

Petr Vadůra čte z románu Siegfrieda Lenze „Přeběhlík“

14/7 19:00

Petr Vadůra čte z knihy Tomáše Petráčka „Křesťanství ve víru kulturních válek: Papežství, hodnoty, identita“

21/7 19:00

Petr Vadura čte z knihy Eugena Drewermann „Podoby zla: Ďábel jako teologický relikt“

11/8 19:00

Petr Vadura čte z románu „Podivnost“, jehož autorem je Valerio la Martire

18/8

Petr Vadura čte z knihy Izmaila Kada-reho „Aischylos, ten veľký smoliar“

25/8 19:00

Petr Vadura čte z eposu Luíse de Camões „Lusovci“

Kdokoli by měl zájem připravit program večera Literárního úterku na září, nechť pošle svou nabídku na petr.vadura@volny.cz.

KOSTEL NAROZENÍ PANNY MARIE

K Prádelně 135/2, Praha 10 – Záběhllice (filiální kostel Farnosti u kostela Stětí sv. Jana Křtitele Praha-Hostivař), www.farnosthostivar.cz

5, 12, 19, 26/7 a 2, 9, 16, 23, 30/8 10:30

Farní káva

v Záběhllicích po mši sv. v 9:30, krátké setkání se a popovídání

26/7, 30/8 16:00–17:45

Světlo pro tebe

možnost navštívit kostel Narození Panny Marie v Záběhllicích a zapálit svíci s úmyslem vyjádřit svou prosbu, touhu nebo poděkování

6/9 13:00–19:00

Záběhllický komunitní den a pouť záběhllického kostela

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz, Kubánské náměstí 1290/26
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9, Re-zervace míst: rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703

Volná místa v dětských skupinách K2

Přijímáme děti od 2 let do 6 let. DS Louka a Les (Kubánské náměstí 25 a 26). DS Modrá a Zelená (Vladivostocká 8). Více informací o dětských skupinách i možnostech přihlášení na www.klubk2.cz nebo skolka@klubk2.cz.

Nabídka kurzů Rodinného centra K2 pro děti a dospělé na školní rok 2026/2027

Ostružinová 2933/9, 100 00 Praha 10, www.klubk2.cz

Začínáme 14. září. Zápisy jsou otevřeny od 15. června.

Hrátky s bubny

pro děti 1,5–3,5 let, pondělí 9:30–10:20, 10:30–11:20

Little stars

angličtina pro děti 4–6,5 let, pondělí 15:30–16:15

Cvičení po šestinedělí

pro rodiče za přítomnosti dětí, úterý 9:00–9:50

Fyziojóga

pro rodiče za přítomnosti dětí, úterý 11:05–12:00

Poradna zdravého pohybu

konzultace na objednání, úterý 10:00–12:00

Ležím

cca 2–6 měsíců, středa 9:00–9:45

Lezu

od cca 6 měsíců, středa 10:00–10:45

První krůčky

od cca 12 měsíců, středa 11:00–11:45

Logohrátky

pro děti 4–7 let, středa 15:00–15:45

Taneční hrátky pro kluky a holky

3–5 let, středa 16:15–17:00

Hravé výtvarné dílničky

2,5–6 let, čtvrtek 9:30–10:15

Keramika pro nejmenší

2,5–5 let; 1× za měsíc, čtvrtek 10:45–11:45, 14:00–15:00

Keramika pro děti

od 5 let; 1× za měsíc, čtvrtek 15:30–17:00

Otevřená herna v ostružině

pátek 9:30–11:30

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro), Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15, Praha 10 – Vršovice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz / tel. 734 703 201

Nabídka kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2026/2027

Přihlašování a celou nabídku aktivit najdete na www.jablickov.cz.

Kurzy pro rodiče s dětmi od narození do předškolního věku:

Dopolední kombinované programy rozdělené dle věku dětí (od narození do 4 let) zahrnují aktivity na rozvoj motoriky, cvičení s pomůckami, hudební i výtvarné činnosti i rodičovskou podporu. Odpoledne angličtinu, keramiku, tanečky a muzicírování.

Kroužky pro děti:

odpolední s různým zaměřením pro děti 4–18 let (výtvarné, pohybové, hudební, vzdělávací), specializované kroužky pro zdravotně znevýhodněné děti 5–11 let

Kurzy pro dospělé:

ranní a večerní cvičení (jóga, pilates, piloxing aj.), kreativní kurzy (keramika, kytara), seberozvojové kurzy (angličtina)

SPORTOVNÍ AKCE

— tanec:

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Gercenova 1181/10, 102 00 Praha 10 – Hostivař
www.indance.cz

6–10/7, 13–17/7, 24–28/8

Příměstské InDance tábory

pestrý program, taneční lekce i tematické příběhy s Čarodějkami



Taneční škola InDance spustila přihlašování na nový školní rok 2026/2027.

AKCE PRO SENIORY

KLUB REMEDIUM – CENTRUM AKTIVIT A VZDĚLÁVÁNÍ PRO SENIORY

Táboritská 22, Praha 3, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, vstupujte.cz, remedium.cz
letní otevřací doba: út 9:00–17:00, st 10:00–17:00, čt 9:00–14:00

út–čt celé léto

Sociálně aktivizační služba

možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry, šikovné ruce, mariáš)

út–čt celé léto

Výstava prací výtvarnic z ARTE dílen

vstup volný

1/7

Pokračují zápisy

do jednotlivých lekcí letních kurzů, do kurzů podzimního semestru a do podzimních jednodenních výletů

každý čtvrtek 9:30–10:30

Letní cvičení

různé typy cvičení zaměřené na rehabilitaci, protažení a jemné posilování, možné navštívit jednotlivé lekce, 95 Kč / 60 min

čtvrty 2/7, 16/7, 30/7, 6/8 a 27/8 14:30

Setkání u hry Pétanque

Sraz v parku na Žižkově nám., vítáme i začátečníky, prosíme o nahlášení účasti předem, zdarma. Setkání vyvrcholí společným turnajem 24. září.

8/7 a 12/8 11:00–14:00

Technická poradna

29/8 13:00

REMEDIUM na kulturně-informační akci „Konec léta v Troji“

v zahradě Trojského zámku

CENTRUM ELPIDA PRO SENIORY

Na Bělidle 34, Smíchov,
www.elpida.cz/program

Na akce je nutné se přihlásit na webu,
info@elpida.cz nebo tel. 272 701 335

7/7 9:00–10:30

IT: Překlady na cestách

každou středu, 8/7–26/8

9:00–10:30 **Letní angličtina pro mírně pokročilé**

10:45–12:15 **Letní angličtina pro pokročilé**

12:45–13:45 **Letní cestovní konverzace**

8/7 9:20–15:50

Výlet na zámek Nelahozeves

každou středu 9:30–10:30

Cvičení na židlích

8–9/7 9:30–14:30

Letní fotograficko-výtvarný workshop

týdenní kurz 13–17/7

9:00–10:30 **Letní italština pro začátečníky**

10:45–12:15 **Letní italština pro mírně pokročilé**

21/7 9:00–10:00

IT: QR kódy

21/7 9:00–11:00

Výtvarné dílny: Hra s třešněmi

22–23/7 9:30–14:30

Fotografický kurz pro začátečníky

22/7 15:30–17:00

Umělá inteligence na cestách

28/7 9:00–11:00

Výtvarné dílny: Malba pod širým nebem

5/8 11:00–14:00

Fotovycházka Botanicus Ostrá

6/8 14:00–15:30

Přednáška Opera žije! Štefan Margita

12/8 10:00–11:00

Stahování dat z telefonu do počítače

18/8 9:00–10:30

Přednáška: Dobrodružství s mořskými ptáky

ŽIVOT 90

Karolíny Světlé 18, Praha 1, www.zivot90.cz
Přihlašte se na prostor90@zivot90.cz.

1/7 13:00

Keramický workshop – 1. část (modelování)

Vstupné 150 Kč se platí na místě.

2/7 8:00

Hrad Křivoklát a Hamousův statek

letní výlet s ČS penzijní společností sraz na metru Stodůlky (výlez z ulice Jeremiášovy ve směru na Stodůlky, autobus bude označen logem ČSPS)

2/7 13:00

Cyklus bezpečně online

Řekněte podvodníkům NE: co říct a kdy zavěsit

3/7 13:00

Keramický workshop – 1. část (modelování)

Vstupné 150 Kč se platí na místě.

7/7 10:00

Piknik ve Stromovce

Stromovka (sraz u zastávky Výstaviště)

9/7 13:00

Cyklus bezpečně online

Podvodníci jsou chytřejší: hlas, video, umělá inteligence

9/7 13:00

Keramický workshop – 2. část (glazování)

Vstupné 150 Kč se platí na místě.

9/7, 16/7, 23/7 a 30/7 11:00

Klub přátel Pétanque

Sraz v ŽIVOT 90, Karolíny Světlé 18, Praha 1

14/7 19:00

Filmová projekce: Projekt Babička

15/7 10:00

Technická podpora

16/7 13:00

Cyklus bezpečně online

Jak zůstat v klidu: nenechte se vystrašit telefonem ani zprávou

16/7 9:30

Vycházka: Na svazích Smíchova – II. část

Sraz na zastávce autobusu 137 a trolejbusu 52 Urbanova (jede od stanice metra B Anděl, výstup Na Knížecí). Vstupné 80 Kč se platí na místě.

21/7 19:00

Projekce + ochutnávka: V proudech

Vstupné 80 Kč se platí na místě.

23/7 11:00

Letní pilates

Vstupné 100 Kč se platí na místě.

28/7 9:30

Vycházka: Ořechovka – úspěšný pokus o zahradní město – I. část

Sraz na zastávce tram. MHD Ořechovka.

Vstupné 80 Kč se platí na místě.

29/7 10:00

Mini golf

Gutovka (Gutova 39, 100 00 Praha 10 – Strašnice). Vstupné 50 Kč se platí na místě.

30/7 11:00

Letní pilates

Vstupné 100 Kč se platí na místě.

Program na srpen zveřejníme v červenci na našich stránkách.

CESTA DOMŮ

Heleny Kočvarové 1, Praha 4 – Michle

12/8 17:00

Praktický kurz: Jak pečovat o své blízké

registrace nutná na cestadomu.cz/prakticky-kurz

Praha 10 vás zve na

GARÁŽ FEST

4. 10. 2026, 11:00–22:00

Malešický park

Charitativní hudební festival
amatérských kapel z Prahy 10
Moderuje Ondřej Vodný z Evropy 2
Večerní koncert skupiny **LUCIE**

SPIRIT DIVOČINY | Slimbeetch
Nekecej | Yelling Orangutans | T-A-K
MAD DOG | Světadíl | HochMe5

Dobrovolné vstupné na podporu boje proti rakovině
Více informací na praha10.cz/kalendar



Najdi svůj tým na Desítce

SPORT XPERIENCE

6. 9. 2026, 10:00–18:00

Malešický park

Veletrh sportovních a volnočasových klubů
a spolků Prahy 10
Moderuje Tomáš Fíla z Frekvence 1

Více informací na praha10.cz/kalendar



Revitalizace Vršovické promenády podél Botiče

Městská část Praha 10 pokračuje v přípravách revitalizace dalšího důležitého veřejného prostranství – promenády podél Botiče. Jedná se o pěší spojnici mezi ulicí Vršovickou a ulicí K Seřadišti, která je lemována po obou stranách vzrostlou zelení. Možná právě díky oboustranné aleji stromů podél vodního toku je tato propojka poskytující klid a vyzývající k pozastavení hojně využívána. Součástí Vršovické promenády je i Makuchova lávka zajišťující propojení ve východozápadním směru mezi ulicemi Přípotoční a Ukrajinskou. Projekt byl zpracován jako dílčí projekt dle urbanistické studie Botič.

Zpracování kompletní projektové dokumentace a inženýrskou činnost potřebnou pro povolení záměru zajišťoval architektonický ateliér Projektor, s. r. o. Projekt řeší území jako celek, zohledňuje principy modrozelené infrastruktury, je koordinován s budoucí Drážní promenádou, která má již vydané územní rozhodnutí, i s projektem úprav ulice Lopuchové, parkoviště v ul. U Seřadiště a aktuálně i s projektem Pražské plynárenské Distribuce, a. s., týkající se stavebních úprav STL na západní straně Botiče.

Důraz na zachování stávající zeleně

Vršovická promenáda se vine podél koryta toku Botiče, který je společně se vzrostlým stromořadím dominantním liniovým prvkem zeleného veřejného prostranství. Stávající stromořadí bude v maximální míře zachováno obdobně jako hlavní trasy pěších komunikací. V jižní části, u ul. U Seřadiště, je navržen prostor pro setkávání – malé občerstvení s venkovním posezením a vodním prvkem, kde se budou moci zastavit nejen kolemjdoucí, ale i cyklisté. V této části bude možné plynule navázat na Drážní promenádu, akci financovanou hl. m. Praha. Zvýšení frekvence návštěvníků by mělo do prostoru přinést i zvýšení bezpečnosti a úbytek vandalismu. Ke zvýšení úrovně veřejného prostoru přispějí i nově umístěné prvky – pobytové schodiště, terasy na břehu vodního toku a navazující úpravy zpevněných ploch. Jižní část prostoru se promění na plochu pro setkávání obyvatel a zároveň se stane kultivovaným předprostorem budoucí Drážní promenády.

Součástí revitalizace je:

- oprava pěších komunikací – budou realizovány nové povrchy ze žulové kostky,
- instalace nového městského mobiliáře: laviček, odpadkových košů, stojanů na kola, zábradlí,
- realizace pobytového schodiště na jižní straně Makuchovy lávky,
- realizace teras na břehu vodního toku s integrovanými místy na posezení,
- úprava veřejného osvětlení,
- vznik předprostoru Drážní promenády – místa pro setkávání s občerstvením v jižní části promenády,
- vodní prvek,
- související technická infrastruktura – např. zasakovací tělesa, přípojka vody.

Vzhledem k tomu, že se záměr nachází v území s památkovou ochranou, je kladen důraz na zvýšení estetické úrovně veřejného prostoru. Městský mobiliář je navržen v souladu s katalogem doporučených prvků veřejného prostranství hl. m. Prahy.

Aktuální stav rozpracovanosti

V současné době je dokončena dokumentace pro provedení stavby. V průběhu léta bude zahájeno výběrové řízení na zhotovitele stavby tak, abychom nejpozději do konce letošního roku zahájili stavbu.

Na co se můžete těšit, dokládají vizualizace níže:



6. ročník vědeckého festivalu pro rodiny s dětmi

SCIENCE FESTIVAL

12. 9. 2026, 10:00–20:00

Park Gutovka

25 interaktívnych stanovišť

Chemické pokusy • botanika • paleontologie • Lego robotika pro děti
Matematické hry pro chytré hlavičky • soutěž o ceny pro všechny
Výtvarná a vědecká dílna • swap hraček a rostlin
Obnovitelné zdroje energie • vědecká show Michaela Londesborougha
Hudební program a další doprovodný program

Více informací na praha10.cz/kalendar



PRAHA 1

PO DESÍTCE s průvodcem

OBJEVUJTE PRAHU 10 PO CELÝ ROK 2026

JDU



Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.

8. 9. | 22. 9. | 6. 10. | od 17:00

CHODÍM



**Naučnými stezkami – příroda, památky a události,
které se odehrály na Desítce.**

Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhllice |
Zahradní Město

ZDARMA | více informací na webu praha10.cz/podesitce



Náměstí Svatopluka Čecha jako zelené plíce Vršovic

Jak by mohlo v budoucnu vypadat náměstí Svatopluka Čecha? Odpověď nabídla architektonicko-krajinářská soutěž, do které se přihlásilo 21 týmů z České republiky i zahraničí. Odborná porota jako vítěze jednomyslně vybrala návrh architektonického ateliéru ra15, který promyšleně navazuje na původní Gočárovu koncepci, počítá s výrazně větším množstvím stromů, zlepšuje hospodaření s dešťovou vodou a rozvíjí potenciál náměstí stát se skutečnými zelenými plícemi Vršovic. Současně tento návrh nabízí přehlednější a lépe uspořádaný veřejný prostor pro odpočinek, setkávání i společenský život. Jeho součástí je venkovní výstava všech soutěžních návrhů i dvě veřejná setkání, na nichž budou mít obyvatelé možnost se s vítězným návrhem podrobněji seznámit a diskutovat o budoucnosti náměstí.

Architektonicko-krajinářská soutěž byla vyhlášena v únoru letošního roku a ve stanoveném termínu bylo podáno celkem 21 soutěžních návrhů. Hodnotila je odborná porota složená ze zástupců městské části i nezávislých odborníků z oblasti architektury, urbanismu a krajinářské architektury. Součástí přípravy soutěže

byla také rozsáhlá participace veřejnosti, během které více než 650 obyvatel poskytlo cenné informace, zkušenosti a podněty. Ty se následně promítly do zadání soutěže a pomohly definovat očekávání od budoucího rozvoje jednoho z nejvýznamnějších veřejných prostorů Vršovic.



Zdroj vizualizací: Architektonické studio ra15



„Jsem rád, že vítězný návrh přináší silnou odpověď na jednu z největších výzev současných měst. Jak zajistit více kvalitní zeleně, více stínu a příjemnější prostředí pro život v době stále častějších letních veder. Právě výrazné posílení zeleně a citlivý návrh centrální zpevněné plochy považuji za jednu z největších předností návrhu. Ukazuje, že Čecháč by se mohl stát skutečnými zelenými plícemi Vršovic a ještě více posílit svou roli významného veřejného prostoru pro každodenní život místních obyvatel. Architektonicko-krajinářská soutěž nám přinesla kvalitní vizi možného budoucího rozvoje náměstí. Vyhlášení vítězného návrhu není rozhodnutím o konečné podobě budoucí úpravy náměstí ani zahájením jeho realizace. Naopak otevírá další prostor k odborné i veřejné diskusi,“ uvedl starosta MČ Praha 10 Martin Valovič.

Propojení parku a místa pro kulturu

Porota ocenila především schopnost vítězného návrhu propojit parkový charakter místa s funkcí živého městského náměstí. Návrh nabízí nové možnosti pro každodenní setkávání, odpočinek i kulturní a komunitní akce. Současně rozvíjí kvality veřejného prostoru tak, aby odpovídal potřebám současného města i budoucích generací.

„Náměstí Svatopluka Čecha není jen park ani jen dopravní prostor. Je to především významné veřejné prostranství, které má sloužit lidem. Vítězný návrh nabízí vyváženou kombinaci zelených a zpevněných ploch, míst pro odpočinek, prostoru pro každodenní život i pro větší společenské a kulturní akce. Důležité je, že vytváří prostředí, které bude příjemné pro obyvatele všech generací a současně dokáže reagovat na potřeby města v dalších desetiletích,“ uvedl předseda odborné poroty Martin Rusina.

Vodní prvek a zlepšení mikroklimatu

Součástí vítězného návrhu je také nové centrální prostranství v prostoru u tramvajových zastávek, které má sloužit jako přirozené místo pro setkávání a společenský život. Návrh zde počítá s vodním prvkem přispívajícím ke zlepšení mikroklimatu, kavárnu, veřejnými toaletami i zázemím pro správce parku, který by měl dohlížet na provoz, údržbu a bezpečnost celého prostoru.



Masivní posílení kvalitní zeleně

Jedním z hlavních témat soutěže byla také adaptace veřejného prostoru na klimatickou změnu. Vítězný návrh výrazně posiluje množství

kvalitní zeleně, počítá s rozsáhlou novou výsadbou stromů, pracuje s hospodařením s dešťovou vodou a vytváří podmínky pro zlepšení mikroklimatu v celém prostoru náměstí. Souvislé plochy zeleně mají poskytovat více stínu, omezovat přehřívání prostoru během letních měsíců a přispívat k vyšší odolnosti lokality vůči extrémům počasí.

„Vítězný návrh pracuje se zelení jako se základní součástí celého prostoru. Nové stromy nejsou rozmístěny jen jednotlivě, ale vytvářejí propojený systém, který dokáže lépe fungovat z hlediska mikroklimatu, biodiverzity i hospodaření s dešťovou vodou. Díky většímu množství stromů a jejich promyšlenému uspořádání vznikne více stínu a během horkých letních dnů může být prostor náměstí o několik stupňů chladnější než dnes. Právě schopnost skloubit kvalitní veřejný prostor s přírodními funkcemi městské krajiny byla jedním z hlavních důvodů, proč návrh získal podporu poroty,“ uvedl krajinářský architekt a člen poroty Michal Marcinov.



Respekt k historické identitě

Vítězný návrh zároveň citlivě pracuje s historickou identitou místa a navazuje na urbanistické principy, které byly s náměstím spojeny již od jeho vzniku. Porota ocenila, že návrh respektuje význam kostela sv. Václava i původní kompoziční řešení prostoru a současně je dokáže rozvíjet způsobem odpovídajícím potřebám současného města.

„Vítězný návrh rozvíjí podobu náměstí Svatopluka Čecha adekvátně k potřebám 21. století. Líbí se mi především proto, že navazuje na velkorysost a eleganci, kterou kostelu svatého Václava vtiskl architekt Josef Gočár. Ten koncipoval vstup do kostela jako široce otevřenou „náruč“, která zve dovnitř chrámu. Vítězný návrh ji doplňuje a rozvíjí druhou „náruč“ ve tvaru malé piazzetty, a vytváří tak silné, koncentrované místo setkávání, prodlévání a odpočinku „pod svatým Václavem“. Z celopražského hlediska tak vítězný návrh nabízí výrazné posílení jedinečnosti Čechova náměstí jako centra Vršovic a celé Prahy 10,“ uvedl architekt a odborník prizvaný v průběhu hodnocení soutěžních návrhů Norbert Schmidt.

První místo v soutěži získal návrh ateliéru ra15. Druhé místo obsadil tým Landa Ruhmkorf a třetí místo kancelář Land05. Porota udělila také odměnu návrhu společnosti DOPRAVNÍ A INŽENÝRSKÉ PROJEKTY.

Debaty o budoucnosti pokračuje

Veřejnost má možnost se se všemi soutěžními návrhy podrobně seznámit. Dne 25. června 2026 byla na náměstí Svatopluka Čecha vernisáž zahájena venkovní výstava všech soutěžních návrhů. Akce se zúčastnili členové odborné poroty i zástupci MČ Praha 10, kteří veřejnosti přiblížili průběh soutěže a důvody výběru vítězného návrhu. Dne 15. července se na radnici MČ Praha 10 uskuteční první veřejné setkání, na kterém představí vítězný návrh jeho autoři za účasti členů odborné poroty a zástupců MČ Praha 10. Druhé veřejné setkání se ve stejném formátu uskuteční také v posledním srpnovém týdnu, aby se do debaty o budoucnosti náměstí mohl zapojit co nejširší okruh veřejnosti.

Zveme vás na

LETNÍ SCÉNY PRAHY 10

31. 5. – 30. 8. 2026

Heroldáky

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Veronika Vršecká a Tomáš Ringel
Ne	5. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Lakomá Barka
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Martin Sedlák a Jenda Novák
Ne	12. 7.	15:00	Loutkové divadlo Aleše Bílka: Princezna a drak
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Jirka Čevela
Ne	19. 7.	15:00	Buchty a loutky: Norská pohádka
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Planeta Anna
Ne	26. 7.	15:00	DAMÚZA: O princezně Jenověfě
St	26. 7.	18:00	HUDBA – Czardashians

Malešičák

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Sabina Oljive a Martin Homola
Ne	5. 7.	15:00	Buchty a loutky: Kocour v botách
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Marie Rezlerová
Ne	12. 7.	15:00	Divadlo Pruhované panenky: O Třech neposlušných kůzlátkách
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Marco Micelli
Ne	19. 7.	15:00	Pohadlo: Jak žijí Hlubovi
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Jana Štěpánková a Radomír Švec
Ne	26. 7.	15:00	Divadlo Na Kolečku: O třech kůzlátkách
St	29. 7.	18:00	HUDBA – Markéta Martiníková

Zahradák

Čt	2. 7.	18:00	HUDBA – Troiss
Ne	5. 7.	15:00	DAMÚZA: Uši pro princeznu
Čt	9. 7.	18:00	HUDBA – Jana Štěpánková a Radomír Švec
Ne	12. 7.	15:00	LokVar: Český Honza
Čt	16. 7.	18:00	HUDBA – Markéta Martiníková
Ne	19. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Ošklivé káčátko
Čt	23. 7.	18:00	HUDBA – Viki Janovská
Ne	26. 7.	15:00	BR divadlo: Pohádka o líných strašidlech
Čt	30. 7.	18:00	HUDBA – Kateřina Karešová a Tom Cortés

Gutovka

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Viki Janovská
Ne	5. 7.	15:00	Divadlo Liberta: Zlatovláska
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Kateřina Karešová a Tom Cortés
Ne	12. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Rozum a štěstí
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Planeta Anna
Ne	19. 7.	15:00	DAMÚZA: Honza Pták
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Josef Pepson Snětivý
Ne	26. 7.	15:00	Pohadlo: Pochodem ŤAP!
St	29. 7.	18:00	HUDBA – Holy Fanda a Paula Nozzari

Skalka

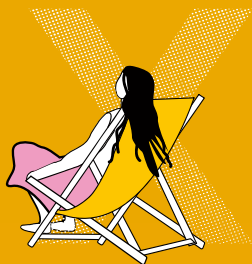
Čt	2. 7.	18:00	HUDBA – A&A: Anežka Hessová a Agnes Kutas
Ne	5. 7.	15:00	Pohadlo: Pohádka o Dorotce
Čt	9. 7.	18:00	HUDBA – Holy Fanda a Paula Nozzari
Ne	12. 7.	15:00	DAMÚZA: Pluto
Čt	16. 7.	18:00	HUDBA – Sabina Oljive a Martin Homola
Ne	19. 7.	15:00	Divadlo Pruhované panenky: Kryštůfek a lesní bytosti
Čt	23. 7.	18:00	HUDBA – Martin Sedlák a Jenda Novák
Ne	26. 7.	15:00	LokVar: Tři prasátka
Čt	30. 7.	18:00	HUDBA – Marie Rezlerová

VSTUP ZDARMA | praha10.cz/letniscena

PRAHA 10

Zveme vás na

LETNÍ SCÉNY PRAHY 10



Heroldáky

- Ne 2. 8. 15:00 Bulmex – Dílny Minecraft
 St 5. 8. 18:00 **DIVADLO – OLDstars:**
 Sen noci svatojánské
 Ne 9. 8. 15:00 Ilegumova divadelní
 společnost: Sněhurka
 St 12. 8. 18:00 HUDBA – Meadow Avenue
 Ne 16. 8. 15:00 **Divadlo Liberta:**
 Princezna se zlatou
 hvězdou na čele
 St 19. 8. 18:00 HUDBA – Marco Micelli
 Ne 23. 8. 15:00 **DAMÚZA – Pohádka z krosny**
 St 26. 8. 20:30 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Vratné lahve
 Ne 30. 8. 15:00 **BR divadlo:** Naučím se, co mám,
 ve škole i doma!

Malešičák

- Ne 2. 8. 15:00 **DAMÚZA:** Bába a holub
 St 5. 8. 18:00 HUDBA – Merito Music
 Ne 9. 8. 15:00 **Loutkové divadlo Aleše Bílka:**
 Červená karkulka
 St 12. 8. 18:00 HUDBA – Jirka Čevela
 Ne 16. 8. 15:00 **LokVar:** Sněhurka
 St 19. 8. 18:00 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Někdo to rád v Plzni
 Ne 23. 8. 15:00 **BR divadlo:**
 Popletli jsme pohádku
 dopředu i pozpátku!
 St 26. 8. 20:30 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Čaroděj ze země Oz
 Ne 30. 8. 15:00 **Malé divadélko:**
 O kohoutkovi
 a slepičce

Zahradák

- Ne 2. 8. 15:00 **Loutkové divadlo Aleše Bílka:**
 O dvou neposlušných
 telátkách
 Čt 6. 8. 18:00 HUDBA – Martin Sedlák
 a Jenda Novák
 Ne 9. 8. 15:00 **Divadlo Pruhované panenky:**
 Smolíček Smolný
 Čt 13. 8. 18:00 **Divadlo – OLDstars:**
 Sen noci svatojánské
 Ne 16. 8. 15:00 **Divadlo b – Malá mořská**
 pohádka
 Čt 20. 8. 20:45 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Pět švestek
 Ne 23. 8. 15:00 **Malé divadélko:** O kohoutkovi
 a slepičce
 Čt 27. 8. 20:30 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Po večeři
 Ne 30. 8. 15:00 **DAMÚZA:** Detektiv Lupa
 a tajemná věž

Gutovka

- Ne 2. 8. 15:00 **Ilegumova divadelní společnost:**
 Dobrodružství v hlubinách oceánu
 St 5. 8. 18:00 HUDBA – Martin Sedlák a Jenda Novák
 Ne 9. 8. 15:00 **DAMÚZA:** Hrdina
 St 12. 8. 18:00 HUDBA – MERITO Music
 Ne 16. 8. 15:00 **Kouzelník Jakub Koutský**
 St 19. 8. 18:00 HUDBA – Meadow Avenue
 Ne 23. 8. 15:00 **Loutkové divadlo Aleše Bílka:**
 Zvířátka a loupežníci
 St 26. 8. 18:00 HUDBA – REA:Live & Acoustic
 HUDBA – Saxophone: Štěpán Škoch
 a Kate Hamsíková
 Ne 30. 8. 15:00 **StreetArt Fest** na Gutovce

Skalka

- Ne 2. 8. 15:00 **DAMÚZA:** Faust
 Čt 6. 8. 18:00 HUDBA – Veronika Vršecká
 a Tomáš Ringel
 Ne 9. 8. 15:00 **Divadlo u plotny:** Příběh hraček
 Čt 13. 8. 18:00 HUDBA – Kateřina Karešová
 a Tom Cortés
 Ne 16. 8. 15:00 **Ilegumova divadelní společnost:**
 Sněhová královna
 Čt 20. 8. 18:00 HUDBA – Meadow Avenue
 Čt 20. 8. 20:45 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Velký Gatsby
 Ne 23. 8. 15:00 **Divadlo Na Kolečku:** O třech kůzlátkách
 Čt 27. 8. 20:30 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
 Wonka
 Ne 30. 8. 15:00 **Divadlo Pruhované panenky:**
 O Červené Karkulce

VSTUP ZDARMA | praha10.cz/letniscena

PRAHA 10

Zastupitelé Prahy 10 schválili prodej bývalého sídla radnice a KD Eden

Zastupitelstvo městské části Praha 10 schválilo prodej souboru nemovitostí tvořeného bývalým sídlem radnice ve Vršovické ulici, budovou někdejšího kulturního domu Eden a souvisejícími pozemky. Městská část završuje proces hledání řešení využití příslušného území silným partnerem a zároveň vytváří podmínky pro pořízení nového trvalého sídla úřadu.

Prodej navazuje na otevřenou výzvu k předložení nabídek, kterou Praha 10 vyhlásila v roce 2025. Jejím cílem bylo získat relevantní tržní podklady a vybrat ekonomicky nejvýhodnější řešení pro další nakládání s majetkem městské části. Vybraným zájemcem se stala společnost EPRE Vršovická, s. r. o., ze skupiny Energo Pro, která předložila nejvyšší nabídku ve výši 1,117 miliardy korun. Nabídnutá cena významně převýšila jak ostatní podané nabídky, tak původní znalecké ocenění souboru nemovitostí.

představovaly problém, jehož řešení nebylo jednoduché nalézt. Jsem přesvědčen, že schválený postup je ekonomicky odpovědný a současně otevírá prostor pro smysluplný rozvoj celé lokality. To je v zájmu městské části, silného investora a v neposlední řadě i občanů dotčených výstavbou. Získané prostředky nám navíc umožní řešit budoucnost radnice bez nutnosti zadlužování městské části. Jednoznačně šlo o největší výzvu tohoto volebního období," uvedl věcně příslušný 1. místostarosta Prahy 10 Tomáš Pek.



Finance na novou radnici i občanskou vybavenost

Záměr prodeje byl již dříve schválen Zastupitelstvem hlavního města Prahy, čímž byly splněny všechny podmínky vyplývající ze Statutu hlavního města Prahy pro nakládání se svěřeným majetkem. Finanční prostředky získané z prodeje budou uloženy na vázaném účtu a využity výhradně na pořízení nového sídla radnice. Případný přebytek bude investován do rozvoje občanské a veřejné vybavenosti na území městské části, zejména do školských kapacit.

Dodatečný přínos pro městskou část

Součástí schválené nabídky je vedle kupní ceny také mechanismus, který městské části zajistí doplatek kupní ceny po případném navýšení zastavitelnosti území oproti dosavadní povolené hodnotě. Kupující se zavázal uhradit dalších 20 661 korun za každý použitý metr čtvereční hrubé podlažní plochy nad tuto současně povolenou hodnotu, pokud dojde změnou územního plánu nebo jiných právních předpisů k navýšení limitů zastavitelnosti území.

„Toto rozhodnutí uzavírá jednu obtížnou kapitolu, která Prahu 10 provázela více než deset let. Chátrající a nevyužívané objekty

Ekonomicky nejvýhodnější řešení

Podle odborných analýz by rekonstrukce bývalého sídla radnice vyžadovala investici přibližně 1,8 miliardy korun, na kterou městská část nemá finance. Městská část proto dospěla k závěru, že prodej areálu a nákup jiné budovy představuje z ekonomického hlediska nejvýhodnější variantu.

Promyšlené řešení pro další rozvoj

Prodej nemovitostí je součástí širší strategie městské části směřující k zajištění nového, funkčně vyhovujícího sídla úřadu a zároveň k proměně významné lokality v širším centru Prahy.

Praha 10 směřuje k nové radnici

Městská část souběžně s prodejem dále intenzivně jedná o budoucím trvalém sídle radnice. Městská část disponuje několika nabídkami jak ve vyhlášené soutěži v tzv. jednacím řízení s uveřejněním, tak nabídkou existující budovy. „Mojí snahou je vypořádat tuto komplexní transakci ještě v tomto volebním období tak, abych svůj úkol z programu koalice beze zbytku splnil," dodává Tomáš Pek. MČ Praha 10 bude o dalším postupu informovat.

TRAMVAJOVÁ TRATĚ POČERNICKÁ NENÍ JEN O KOLEJÍCH

Obyvatelé Malešic si toho jistě všimli. Od léta 2025 se Počernická ulice proměnila v rozsáhlé staveniště. Mnozí registrují především každodenní dopady – omezené parkování, dopravní komplikace, zemní deponie, stavební ruch nebo složitější pěší pohyb podél stavby. Na některých místech se ulice mění doslova ze dne na den a těžká technika se stala běžnou součástí zdejšího prostředí.

Při pohledu zvenčí může celá akce působit jen jako „stavba nové tramvajové tratě“. Ve skutečnosti je ale tramvajová trať Počernická jedním z nejsložitějších liniových projektů, které se v Praze v posledních letech realizují. Tramvajová trať je totiž až poslední částí celé stavební mozaiky.

Nejdřív pod zemí

Pod povrchem Počernické ulice se nachází spleť organismus městských sítí – vodovody, kanalizace, teplovody, energetické rozvody, datové sítě i technologická zařízení dopravy. A právě ty je nejprve nutné přeložit, zrekonstruovat nebo kompletně vybudovat nové.

Velkou část prací tvoří přeložky takzvaných káranských vodovodních řadů v dimenzi 1100 mm – páteřních vodovodů. Jejich historie sahá až

do roku 1914, kdy byl uveden do provozu první vodovod z Káraného využívající mimořádně kvalitní podzemní vodu z oblasti u Jizery. Současná stavba tak pracuje s kritikou infrastrukturou, kterou je nutné přeložit za plného provozu.

Současně probíhá kompletní rekonstrukce kanalizace v celé délce stavby, budování nových stok, šachet a uličních vpustí v hloubkách až pěti metrů. Dochází také k obnově běžných vodovodních řadů a přípojek pro okolní domy v koordinaci s Pražskými vodovody a kanalizacemi.

Místo pro nové sítě

Další vrstvu tvoří přeložky sítí elektronických komunikací, energetických kabelů a teplárenských zařízení. V některých místech se musí doslova po centimetrech hledat prostor mezi desítkami stávajících vedení vznikajících po mnoho desetiletí. Probíhá také výstavba napájecí soustavy budoucí tramvajové tratě, trakčního vedení i úpravy měniřny Strašnice.

Součástí stavby je také kompletní výměna technologií světelných signalizačních zařízení na křižovatkách. Teprve po dokončení těchto „neviditelných“ vrstev může vzniknout samotné tramvajové těleso a přibližně 40 000 m² nových zpevněných ploch.

S ohledem na obyvatele

Aby byl dopad stavby na místní obyvatele alespoň částečně zmírněn, vznikla také provizorní parkovací stání a dočasné komunikace. Stavba je etapizována tak, aby zůstala zachována dopravní obsluha území, provoz autobusových linek a byl zachován stabilní dopravní režim.

Co přinese rok 2026

Po celý rok 2026 budou pokračovat rozsáhlé přeložky káranského vodovodního přivaděče 2× DN1100 a rekonstrukce kanalizace mezi ulicemi Na Palouku (Severní větev), Hřibskou a Cerhenickou.

Významnou etapou roku 2026 je výstavba kolejového rozvětvení ve Vinohradské ulici. Od 18. dubna do 7. července 2026 je obousměrně přerušen provoz tramvají v úseku Želivské–ho–Vinice. Současně vznikne nové světelné signalizační zařízení v křižovatce Vinohradská–Počernická, které bude po dokončení řízeno dynamicky podle aktuální dopravní situace. Do konce prázdnin bude dokončena i druhá polovina křižovatky. Výstavba tramvajové tratě v dalších částech Počernické bude pokračovat zejména v roce 2027 po dokončení přeložek vodovodních řadů mimo ochranné pásmo nové tratě.

PŘÍBĚH PANÍ ALENY

Paní Aleně je úctyhodných 89 let. Celý svůj profesní život zasvětila vzdělávání mladých lidí jako středoškolská profesorka českého jazyka a dějepisu. I ve svém věku zůstává elegantní a sečtělou dámou, která neztratila nic ze své bystrosti a lásky ke kultuře. Je celoživotní občankou Prahy 10, stále velmi samostatnou a společenskou. Největší výzvou posledních let se pro ni stala samota.

Jako vdova, jejíž vrstevníci a přátelé již zemřeli nebo jim zdravotní stav nedovoluje opouštět domov, se paní Alena ocitla v sociální izolaci. Ačkoliv má milujícího syna, ten žije trvale v zahraničí a svou maminku může navštěvovat v průměru jen jednou za tři měsíce. Dlouhé týdny ticha začaly na dříve tak aktivní ženu doléhat. Paní Alena se ale rozhodla nečekat. Obrátila se na odbor sociální MČ Praha 10, aby zjistila, jaké má možnosti. Nehledala pečovatelku ani pomoc s úklidem, hledala člověka.

Hledání správného společníka

Sociální pracovnice Prahy 10 paní Alenu okamžitě propojila s dobrovolnickou organizací pomáhající osamělým seniorům. Ještě před hledáním dobrovolníka ji navštívil koordinátor programu, představil službu a poznal její zájmy i povahu, aby pro ni mohl najít co nejvhodnějšího společníka.

Organizace garantuje bezpečnost tím, že všichni dobrovolníci jsou pojištěni, proškolení a trestně bezúhonní. I proto není hledání toho pravého okamžitý proces – v průměru se čeká dva až tři měsíce. Koordinátoři pečlivě hledají shodu a snaží se vyjít vstříc představám obou stran. Zároveň se zohledňují časové možnosti dobrovolníků, proto za seniory zpravidla docházejí lidé z jejich čtvrti nebo blízkého okolí.

Když si lidé sednou

Toto pečlivé párování se v případě paní Aleny vyplatilo. Byla pro ni vybrána mladá studentka Filozofické fakulty Univerzity Karlovy, které chyběly vlastní prarodiče. Aby byl začátek nového vztahu co nejsnazší, proběhlo první setkání za přítomnosti koordinátora. Jeho role byla klíčová – pomohl oběma stranám překonat počáteční ostych. Díky tomuto nenásilnému seznámení proběhlo první setkání v příjemné atmosféře a bez zbytečné trémy.

Spojení humanitně zaměřené studentky a zkušené pedagožky dějepisu zafungovalo perfektně. Navštěvy nyní probíhají pravidelně, zpravidla dvě hodiny týdně. Celá služba je pro seniorku zdarma a studentka ji vykonává ve svém volném čase bez nároku na honorář, z čistě touhy pomáhat.

Čas, na který se obě těší

Jejich společný čas se stal rituálem, na který se obě těší. Když počasí přeje, vyrážejí společně do ulic Prahy 10, dobrovolnice doprovází paní Alenu na nákupy a jsou si vzájemnou oporou při procházkách. Pokud je však počasí sychravé, tráví čas v teple domova poslechem vážné hudby, předčítáním historických románů a diskusemi o literatuře.

Pomoc, která nekončí prvním setkáním

Role koordinátorů přitom prvním setkáním nekončí. Klienty pravidelně kontaktují a zjišťují jejich spokojenost. Senioři se na ně mohou kdykoliv obrátit s dotazy, připomínkami či pochvalami. Klienti zároveň nemusí mít žádné obavy ze situace, kdy by si s vybraným dobrovolníkem navzdory pečlivému výběru „nesedli“. V takovém případě je možné požádat o výměnu dobrovolníka nebo službu kdykoliv ukončit.

I v případě paní Aleny se z původně formálního dobrovolnického vztahu vyvinulo hluboké přátelství. Její příběh je důkazem, že se vyplatí počkat na toho správného člověka a že ani ve vysokém věku nemusí být člověk sám, pokud se nebojí říct si o pomoc.

KUBISTRO: Z Míráku do Mexické



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Otevřít si vlastní restauraci je snem snad každého šéfkuchaře. Ani já nebyl výjimkou. Po mnoha letech práce v gastronomii, zkušenostech z prestižních hotelů a restaurací a po vaření pro významné osobnosti jsem se v roce 2010 rozhodl postavit na vlastní nohy.

Když moje žena objevila malé bistro na náměstí Míru, které tehdy fungovalo jako cukrárna, neváhali jsme dlouho. Místo mělo své kouzlo a skvělou polohu. Začátky však nebyly jednoduché. Já rozjžděl vlastní podnikání, manželka vedla vlastní vydavatelství a do toho jsme si během krátké doby adoptovali dvě malá miminka. Přesto jsme věřili, že pociťavá práce, vytrvalost a osobní přístup mají smysl. A měly.

Hosté, kteří se vraceli

Během let vzniklo místo, kam se hosté vraceli nejen kvůli jídlu, ale také kvůli atmosféře. Mnohé jsem znal jménem a věděl jsem, co mají rádi. Dodnes si vzpomenu na paní Jiřinu Štěpánkovou, která nikdy neodešla bez svého oblíbeného toskánského koláče. Takových hostů byly stovky a každého z nich jsem si nesmírně vážil.

Nová adresa na Desítce

Po třinácti letech jsme ale cítili, že nastal čas na změnu. Naše představy už přerostly možnosti malého bistra. Chtěli jsme prostor, kde bude možné pořádát rodinné oslavy, firemní večírky, svatby nebo setkání přátel. Začali jsme proto hledat nový domov pro naši gastronomickou cestu. A našli jsme ho v Praze 10. Dne 3. března 2025 jsme otevřeli nové Kubistro v Mexické ulici a začali další kapitolu našeho života. Za svou profesní dráhu jsem prošel kuchyněmi hotelů Four Seasons Prague, Carlo IV či restaurace La Provence. Měl jsem možnost vařit pro řadu významných osobností ze světa kultury i showbyznysu. Přesto pro mě vždy bylo největší odměnou, když se host vracel opakovaně a odcházel spokojený.

Kouzlo kubánské kuchyně

Kubánská kuchyně mě provází mnoho let. Měl jsem štěstí učit se od rodilé Kubánky Danji Perez, která působila mimo jiné jako osobní kuchařka zahraničních filmových štábů a spolupracovala i na projektech s hollywoodskými hvězdami. Právě ona mě zasvětila do tajů kubánské a karibské gastronomie, která spojuje španělské, africké i ostrovní vlivy.

Chuť Karibiku v Praze

V novém Kubistru jsme se rozhodli nabídnout Pražanům něco, co jinde nenajdou. Český host chce vědět, kam jde a jaká kuchyně ho čeká. Proto u nás najde autentické kubánské speciality, například



legendární Ropa Vieja, v překladu „staré hadry“ – trhané hovězí maso v rajčatové omáčce s paprikami a cibulí, které se podává s tradičním Congrí, tedy rýží s černými fazolemi. Nechybějí ani další tradiční pokrmy, tropické chutě a samozřejmě kubánské koktejly.

Současné jsme ale nezapomněli ani na naše dlouholeté hosty. V nabídce zůstaly některé oblíbené dezerty z dob působení na Míráku. Mezi nimi i jahodové bezé, které si za léta získalo své věrné příznivce. Dovolím si říct, že dnes chutná ještě lépe než dříve.

Kdo nás objeví, vrací se

Přestože jsme našli krásný prostor, jedna věc nás stále trápí. Restaurace se nachází v poměrně nenápadné části Mexické ulice. Okolí tvoří především vilová zástavba a mnozí lidé o nás zatím vůbec nevědí. Často vidíme rozvázkové služby, jak přivázejí jídlo do okolních domů, a říkáme si, jaká je škoda, že lidé někdy dávají přednost jídlu z krabičky před čerstvě připraveným pokrmem a příjemným večerem v restauraci. Ani dostupnost není úplně jednoduchá – ze všech stran je to k nám „jen kousek“, ale žádná zastávka není opravdu blízko. Věříme však, že si k nám lidé cestu najdou.

Přijďte ochutnat

Pokud budete mít chuť poznat trochu jiné chutě, posedět v příjemném prostředí a na chvíli se přenést z Prahy do Karibiku, budeme rádi, když nás navštívíte. Ať už na kubánskou specialitu, sklenku vína, daiquiri, canchancharu, nebo jen na kus řeči.

Přejte nám, prosím, aby se nám na Desítce dařilo. My na oplátku slibujeme, že budeme dál vařit s láskou, poctivostí a radostí, kterou do každého jídla vkládáme už více než patnáct let. Těšíme se na vás. Vaše Kubistro. „My mojito in La Bodeguita, my daiquiri in El Floridita, my Canchanchara in Kubistro!“

Těším se na vás, **Jakub Reimitz**, majitel a šéfkuchař
text: Kateřina Reimitzová
foto: Veronika Rážová



KONTAKT

Kubistro
Mexická 7, Praha 10 – Vršovice
T: 734 573 355
E: info@kubistro.cz
www.kubistro.cz

Otevřeno:
po-so 11:00 až 22:00

SPOLEK PÉČE BEZ PŘEKÁŽEK POMÁHÁ I NA DESÍTCE

Péče bez překážek je spolek rodičů pečujících o děti s postižením. Usilují o to, aby každá rodina pečující o člověka s postižením v Praze měla k dispozici dostupné a kvalitní sociální služby komunitního typu a nezůstala na dlouhodobou péči sama. Kromě advokačních aktivit poskytuje organizace rehabilitační plavání, bezplatné online fyzioporadenství a podporu a vzdělávání pečujícím rodičům.

Aby mohli rodiče dětí s postižením zvládat dlouhodobou péči v domácím prostředí, potřebují pomoc v podobě kvalitních a dostupných sociálních služeb. A čím náročnější je péče o dítě, tím menší šanci na dostupnou pomoc rodiče mají. Skupina rodičů z Prahy pečujících o své děti s převážně kombinovaným znevýhodněním se rozhodla situaci změnit. V roce 2017 tak vznikl spolek Péče bez překážek, který pozitivně ovlivňuje situaci kolem vzniku nových odlehčovacích služeb a denních stacionářů v Praze.

Občanská angažovanost pečujících rodičů
Péče bez překážek prosazuje dostupné a kvalitní sociální služby v celém hlavním městě. Shromažďuje data a na jejich základě předkládá návrhy řešení. Zapojuje se do komunitního plánování rozvoje sociálních služeb.

Přesvědčuje politiky, aby prosazovali a dělali taková rozhodnutí, která vedou ke vzniku nových či rozšiřování kapacit již existujících sociálních služeb v Praze. V uplynulých letech organizace přispěla k otevření čtyř odlehčovacích služeb a denního stacionáře v Laho-
vicích. A další jsou v procesu. Aktuálně sbírá zkušenosti a potřeby rodin pečujících o děti s těžkým kombinovaným postižením týkající se pobytových služeb komunitního typu.

Spolupráce s Prahou 10

Konkrétně v Praze 10 se díky společnému úsilí městské části, hlavního města, spolku a poskytovatele podařilo otevřít v roce 2021 novou odlehčovací službu Vršovice pro děti s kombinovaným postižením ve věku od 3 do 18 let s možností přespání, kterou provozuje Dětské centrum Paprsek.

Spolupráce pokračovala i v dalších letech. Zastupitelstvo městské části Praha 10 schválilo letos v lednu uzavření Memoranda o vzájemné spolupráci s hlavním městem Prahou v oblasti rozvoje sociálních služeb komunitního charakteru. Záměrem je vybudování denního stacionáře pro klienty s kombinovaným postižením ve věku 16+ v areálu Mateřské školy Chmelová a na přilehlých pozemcích v Praze 10.

„Děkujeme za dlouhodobě vstřícný a lidský přístup v sociální oblasti. Spolupráce s Prahou 10 si vážíme,“ říká Jarmila Neuwirthová, která se v Péči bez překážek věnuje advokacii a pečuje o dceru s postižením.

Podpora rodin pečujících o děti s postižením

Vedle prosazování systémových změn se Péče bez překážek zaměřuje také na přímou podporu pečujících rodičů. Jednou z takových služeb je rehabilitační plavání speciálně zaměřené na děti se zdravotním znevýhodněním. Dále programy pro rodiny zaměřené na podporu osamostatňování dětí s postižením nebo možnost bezplatného individuálního poradenství zdarma s fyzioterapeutkou Ivou Hejskovou. Fyzioporadna je zdarma a probíhá online, je tedy dostupná odkudkoliv.

Všichni rodiče pečující o děti s postižením vědí, jak důležité je setkávání a vzájemné sdílení každodenních těžkostí, radostí a zkušeností. Rodičovská organizace proto pořádá dvakrát ročně neformální setkání pečujících a jednou ročně Den s Péčí bez překážek. Ten se uskuteční už 3. října 2026 v komunitním centru Filipovka na Chodově a jste na něj srdečně zváni.

KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU 2026



Vršovický zámek | Obřadní síň | vždy od 18.00

17. 9. ČESKÝ POHÁDKÁŘ
22. 10. DUO S KYTAROU
19. 11. TALENTOVANÍ ZPĚVÁCI

Lístky v prodeji na GoOut a v infocentru MČ Praha 10.
Více na praha10.cz/koncerty



OBLEČ SI DESÍTKU!



Když ulice promluví

VRŠOVICKÁ

Minule jsme teprve nakoukli do Vršovické ulice a dnes již víme, že se tato ulice jmenovala do roku 1947 třída krále Jiřího. Poté se krátce psala jako Krále Jiřího a v letech 1948 až 1991 nesla název Sboru národní bezpečnosti. V roce 1991 Sbor národní bezpečnosti zanikl a současně došlo k přejmenování této ulice. Od té doby se tak ve Vršovicích setkáváme s ulicí Vršovickou.

Jak název napovídá, získala tato hlavní ulice své jméno podle Vršovic, jimiž prochází. Jen stručně připomeňme několik důležitých milníků, kterými Vršovice během své historie prošly – od středověké vsi přes samostatné město až po dnešní součást hlavního města.

První písemná zmínka o Vršovicích pochází ze zakládací listiny vyšehradské kapituly, která získala zdejší ves. Ačkoliv je listina datována rokem 1088, historici se shodují, že vznikla až ve 12. století. Původní osada se rozkládala v okolí dnešního Vršovického náměstí a na svazích směrem k potoku Botiči.

Od rozkvětu k válce, od války k rozkvětu

V průběhu staletí se ve vlastnictví Vršovic vystřídala řada majitelů. Za vlády Karla IV. zde vznikaly rozsáhlé vinice. Období prosperity však přerušily válečné konflikty. Roku 1420 byly Vršovice svědkem bitvy u Vyšehradu a v roce 1448 odtud vedl pozdější český král Jiří z Poděbrad útok na Vyšehrad, který následně dobyl. Husitské války zanechaly ves ve značně zpustošeném stavu – zničeny byly vinice, ovocné sady i značná část hospodářství.

V roce 1556 získal Vršovice do svého vlastnictví Kašpar Granovský z Granova. Po několika změnách majitelů přešlo panství do rukou Šternberků a spřízněného rodu Paarů. Významný rozvoj obce nastal za Jakuba Wimmera, který Vršovice koupil roku 1797. Po jeho smrti se vlastníci opět střídali; posledním šlechtickým majitelem byl v polovině 19. století hrabě Jiří František Augustin Longueval Buquoy.

Výrazný rozmach Vršovic nastal po prusko-rakouské válce, kdy byly zbořeny pražské hradby. Uvolnění prostoru za hranicemi města podpořilo stavební rozvoj okolních obcí, včetně Vršovic. Zatímco v roce 1844 zde stálo 116 domů a žilo 924 obyvatel, v roce 1900 měly Vršovice již 13 580 obyvatel a 420 domů.

S růstem počtu obyvatel se zlepšovala také dopravní infrastruktura. Od roku 1871 vedla na pomezí Vršovic a Nuslí trať Dráhy císaře Františka Josefa I., avšak vlastního nádraží se Vršovičtí dočkali až v roce 1882. Dalším významným milníkem byl rok 1899, kdy do Vršovic přijela první tramvaj.

Dynamický rozvoj obce vedl v roce 1885 k povýšení na městys a o sedmáct let později, roku 1902, dokonce na město. Součástí tohoto aktu bylo i udělení městského znaku, který dnes využívá městská část Praha 10.

Dnes nedílná součást hlavního města

V roce 1922 se Vršovice staly součástí nově vytvořené tzv. Velké Prahy, kdy bylo k původním osmi pražským obvodům připojeno dalších 37 okolních



obcí. Vršovice byly začleněny do obvodu Praha XIII společně se Strašnicemi, Záběhlicemi, Hostivaří a Roztyly. Současná podoba městské části Praha 10 vznikla až v roce 1960. Tehdy k ní ještě patřila také Hostivař, která je dnes součástí městské části Praha 15.

Naši cestu Vršovickou ulicí můžeme klidně začít v sousední Praze 4, kde na zastávce Otakarova nasedneme například do tramvaje číslo 7. Otakarovu ulici opustíme hned za mostem, kde se ulice již jmenuje Vršovická. Cestou vidíme na kopci krásnou Gröbovku, tedy areál Havlíčkových sadů s Gröboho vilou. Ta je však pro změnu v Praze 2. A tak pomalu opouštíme toto „trojmezí“ a míjíme Mateřskou školu U Vršovického nádraží, která se nachází u Vršovické ulice, ale adresu má Sámova 1529/2a. Sousední Základní škola U Vršovického nádraží 950/1 pak má logicky adresu v ulici U Vršovického nádraží.

Nalevo pak nemůžeme přehlédnout park Jiřího Koláře a napravo park Jiřiny Haukové a Jindřicha Chaloupeckého. Oba parky dostaly jména podle osobností, které ve Vršovicích v přilehlých ulicích bydlely. Park Jiřího Koláře nese svůj název od roku 2021. Park Jiřiny Haukové a Jindřicha Chaloupeckého byl takto pojmenován dokonce již v roce 2014.

Na zastávce Nádraží Vršovice nevystoupíme a budeme pokračovat v našem poznávání Vršovic. Hned za křižovatkou s Petrohradskou ulicí se nachází parkoviště. Kdo by dnes řekl, že se zde nacházely jedny z nejstarších stavebních památek této lokality. Stávala zde totiž tvrz, o níž se dochovaly první písemné zprávy z roku 1620, kdy ji spolu s Vršovici zakoupil Jan Rudolf Trčka z Lípy.

Poslední zmínka o ní pochází z poloviny 18. století. Hospodářské budovy v okolí tvrze sloužily různým účelům, byl zde mlýn i pivovar, který byl zrušen v roce 1930. Poslední zbytky budov byly zbořeny koncem 80. let 20. století.

Vršovický veletok

A nyní přejdeme přes potok Botič, který má dnes pevné koryto a jen při velkých deštích dává o sobě znát. Před staletími však byl tento tok mnohem živější a členitější. Ještě v roce 1902 o něm Bedřich Šplíchal píše: „Tokem svým vine se líně, maje málokdy dosti vody. Avšak po velkých deštích a tání sněhu mohutní a rozproudí se mnohdy tak mocně, že zejména v obci naší (jakož i Nuselské) způsobuje nejen zátopu polí a zahrad, ale i domů níže položených...“

Z tramvaje můžeme zahlédnout mostek přes Botič, který byl dokončen koncem roku 2017. V květnu 2018 byl pojmenován po ukrajinském disidentovi Vasylu Omeljanoviči Makuchovi, který se na podzim roku 1968 upálil na protest proti invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa a rusifikaci Ukrajiny. Makuchova lávka výrazně usnadnila propojení ulic Ukrajinské a Přípotoční. Hned za lávkou se nachází Gymnázium Přípotoční, které má však adresu Přípotoční 1337/1a. Naopak nalevo od tramvajové trati se nachází slavný Ďolíček, kde hrají své zápasy fotbalisté Bohemians. Ale tento příběh si necháme již na příště.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

Vladimír Novák / zastupitel, ANO 2011

Jako v restauraci nebo spíše na ohromném tržišti si pomalu připadáme na přič naší krásnou republikou. Na jaké menu se můžeme těšit na Praze 10?

Stálící a už doslova lahůdkou je budova radnice, tu servírují hned na několika stáncích. Předkrm nám servírovali již v roce 2014 na stánku „TOP Prodaná Vlasta“ s heslem „Stop miliardové radnici“. Paní kuchařka Chmelová slibovala, že zachová původní sídlo radnice. Jen příprava tohoto chodu vyšla téměř na 100 milionů korun.

V roce 2018 se pustil tým kolem již nové šéfkuchařky do příprav, aby se zjistilo, že samotná rekonstrukce vyjde na částku dokonce 1,5–2 mld. Ano, na částku ještě vyšší, než by tehdy stála nová.

Když už by host volič čekal, že konečně dostane svoji objednávku, tak po volbách z roku 2022 ti samí zastupitelé koalice Vlasta najednou hlasovali pro prodej staré budovy radnice. Za současné sídlo platíme cca 50 milionů ročně. Nepřešla vás chuť?

U jiného stánku se nebojí prohlásit své menu za „nejlepší na světě“. Co na tom, že kuchyně byla potrestána za ukázkové obcházení zákona pokutou 750 tisíc, kterou zaplatí občané. Podnik, co si píše vlastní recenze?

Mně by bohatě stačilo, kdybych dostal, co si objedná. Zastavte se za námi, až nás uvidíte v ulicích Prahy 10. Za celý klub ANO Praha 10 vám přeji krásné léto a skvělé zážitky, hlavně vše ve zdraví.

Martin Čáseňský / zastupitel, Společně pro Prahu 10

I v letošním roce pokračuje městská část Praha 10 v péči o kulturní a sportovní vyžití svých seniorů. Jednodenní zájezdy se již v naší městské části staly dobrou tradicí. V květnu naši senioři navštívili město Telč a místní zámek a v červnu se uskutečnila plavba parníkem po Vltavě, kde si senioři, kromě krásného výhledu, mohli užít i živou hudbu v podání Slavíků od vedle. Tím naše zájezdy samozřejmě nekončí a již v září se uskuteční výlet do města Plzně, kde navštívíme místní zoo a pivovar. Kromě zájezdů se stala tradicí i společná setkání desítkových seniorů. Letos v dubnu se takové setkání konalo v kině Vztel, kde v rámci kulturního programu vystoupil soubor Hradišťtanek v doprovodu kapely Husličky a společně přiblížili našim seniorům velikonoční tradice. Srdečně zvou seniory Prahy 10 na další takové setkání, které se bude konat 1. 10. v kulturním domě Barikádníků při příležitosti Mezinárodního dne seniorů. Ze sportovních aktivit pro seniory bych zde rád vyzdvihl každoroční seniorskou olympiádu, která se koná každé jaro v prostorách ZŠ V Rybníčkách. Závěrem je třeba zmínit, že celoročně je programu pro naše seniory vyhrazena Trmalova vila a nadále pokračují oblíbené sportovní aktivity pro seniory, zejména plavání na Slavii. Věřím, že jsme těmito akcemi vykouzili úsměv na nejedné tváři, a budu se velmi těšit na další setkání s našimi seniory. Přeji všem krásné léto.

Pavel Mareš / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Pečlivá a otevřená komunikace politiků s občany, v níž zaznívá pravda (příjemná i nepříjemná), vede k zájmu o veřejné dění a k lepší péči o náš společný domov.

Naše volební koalice (dnes starostové, Vlasta, lidovci) začala před 11 lety, v opozici, vydávat Vlastní noviny. Otevírali jsme kauzy, diskutovali o stavebních projektech, informovali o aktivitách osobností i spolků. Mělo to skvělý ohlas.

I proto, už se starostkou Renatou Chmelovou v čele, jsme hned v roce 2019 obnovili radniční měsíčník. Jasná editorská pravidla a kvalitní náplň daly vzniknout bezkonkurenčně nejlepšímu informačnímu servisu pro Desítku!

Můj lidovecký kolega Adam Šilar dostal v r. 2022 na radnici na starost komunikaci a digitalizaci. Soustředil se na práci a svoje úkoly splnil. Nová vizuální identita (s římskou desítkou X) ukazuje už na ulici, kde jste se ocitli a co se tu děje ve spojitosti s radnicí. Od jara 2026 je plně funkční nový web radnice PRAHA10.cz – a jeho správa a údržba nás vyjde násobně levněji než předtím. A je tu i sada vylepšení pro město XXI. století: placení poplatků přes Portál Pražana. Vyšší kyberbezpečnost úřadu v době ruských hackerů. Aplikace MUNIPOLIS, tedy hlášení všeho druhu, uzpůsobená na míru pro obyvatele Desítky. Atd. atd.

Sloužíme veřejnosti, pracujeme. Nepolitikaříme.

Stanislav Šímek / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Občané v Praze 10 se stále častěji obrací na „svou“ radnici s požadavky a podněty týkajícími se bezpečnosti osob a ochrany majetku. Často upozorňují na místa, která jsou znečištěna odpadem vytvořeným lidmi bez domova a osobami požívajícími alkoholické a jiné návykové látky. Upozorňují na neutěšenou situaci v rámci tzv. občanského soužití, kdy jsou jednotlivci i skupiny obyvatel doslova terorizovány nepřizpůsobivými občany ve formě hrubých nadávek, urážek, a dokonce i fyzickými napadeními. A to jen proto, že slušný, řádně pracující občan upozorní na nešvary, které vidí kolem sebe. Toto musí skončit!

Zasadíme se jako SPD o nápravu. V případě volebního úspěchu v nadcházejících komunálních volbách vyvineme preventivní tlak ke zlepšení této situace. Chtěli bychom nejen strážníky MP, nýbrž i příslušníky PČR dostat zpátky do ulic. Chtěli bychom, aby strážníci a policisté prováděli pochůzky, hlídali riziková místa a vrátili se tak blíže svým občanům. Není možné veškerou jejich činnost směřovat pouze k tzv. vybírání pokut za nesprávné parkování a další méně závažné přestupky. Svými opatřeními chceme MP i PČR navrátit kredit ve smyslu opravdu „pomáhat a chránit“. Všem občanům musí být zřejmé, že z kanceláří policejních služeben policisté nikomu nepomůžou a nikoho neochráně.

Zuzana Lajksnerová / zastupitelka, Česká pirátská strana

Bydlet ve Vršovicích za 5 600 Kč měsíčně? Pro většinu lidí sci-fi. Pro radního Prahy 10 Milana Maršálka (VLASTA) realita. Za byt 1 + 1 (cca 35 m²) platí zhruba 5 640 Kč bez služeb, zatímco tržní nájem se běžně pohybuje kolem 15–20 tisíc.

Piráti na tento případ upozorňují už dva roky a považujeme ho za naprostou ostudu. Aktuální dění, konkrétně kritika levného bydlení ministryně za ANO Zuzany Mrázové i následná medializace tohoto případu desítkového radního, nás vedlo k podání zastupitelského dotazu. Chtěli jsme jasně zjistit, zda je takové zvýhodnění oprávněné a především, zda je obecní byt skutečně využíván k bydlení.

A výsledek? Úřad nemá k dispozici vyjádření radního, že byt užívá k trvalému bydlení. To není drobnost, ale zásadní problém. Pokud někdo s vysokým příjmem drží obecní byt se zvýhodněným nájemným a ani není schopen potvrdit, že v něm skutečně žije, vznikají oprávněné pochybnosti, k čemu byt opravdu slouží.

V takovém případě už nejde jen o dvojitý metr. Jde o to, že obecní byt může být blokován, zatímco lidé, kteří ho opravdu potřebují, nemají šanci byt získat.

Náš postoj je dlouhodobě jasný: veřejná funkce nemá být zkratkou k výhodám. Buď platit tržní nájem, nebo byt uvolnit. Praha 10 musí stát na férových pravidlech pro všechny, ne na výjimkách pro vyvolené.

Michal Kočí / zastupitel, Piráti Praha 10

Někteří lidé po večerech čtou detektivky. Já pročítám registr smluv a úřední desku naší radnice. Věřte, často je to mnohem napínavější čtení. Právě v těch nejnudnějších odstavcích se totiž skrývají ty nejdražší chyby.

Za dva měsíce nás čekají komunální volby. Možná i vy máte pocit, že je čas na změnu. Plakáty dosluhujícího vedení sice hlásají, že jsme „nejlepší na světě“, ale mnoho z nás denně zažívá jinou zkušenost – nedostatek míst ve školách a školách, dopady necitlivé výstavby, přehlíživou komunikaci radnice s občany či vážnou digitalizaci.

Proto jsme se spojili v novém občanském hnutí JSME PRAHA 10. Chceme konečně radnici, která občanům naslouchá, hospodaří odpovědně a rozhoduje dle dat a skutečných potřeb lidí. Ne dle marketingových sloganů.

Naší prioritou je ohleduplná výstavba spojená s včasným informováním veřejnosti, důraz na občanskou vybavenost, řádná správa zeleně a dostupné sociální služby. Obnovíme příspěvky na školy v přírodě a lyžáky, protože zdravý rozvoj dětí nemá být jen otázkou rodinného rozpočtu. Chceme, aby se občané znovu stali partnery radnice, kterým radní neodsekávají. Skončí zvýhodňování kamarádů, plýtvání veřejnými penězi i nevýhodný rozprodej městského majetku.

I ty jsi Desítka. Hrajeme v tom společně!

JSME PRAHA 10 / JSME TEAM

<https://www.jsme.team/>

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Záběhlice	Jesenická x Nad Trnkovem	13. 7.	14:00–18:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	13. 7.	15:00–19:00
Záběhlice	Platanová x Kapradňová	14. 7.	15:00–19:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	15. 7.	14:00–18:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	16. 7.	15:00–19:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	17. 7.	15:00–19:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	18. 7.	8:00–12:00
Strašnice	Nosická (pod prodejnou Billa)	18. 7.	10:00–14:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	20. 7.	14:00–18:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	20. 7.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruzínská	21. 7.	15:00–19:00
Záběhlice	Sněženková x Meruňková	22. 7.	14:00–18:00
Strašnice	Křenická x Olešská	23. 7.	15:00–19:00
Záběhlice	Bramboříková, parkoviště	24. 7.	15:00–19:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	25. 7.	8:00–12:00
Záběhlice	Kamelova mezi č. 2 a 4	25. 7.	10:00–14:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	27. 7.	14:00–18:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	27. 7.	15:00–19:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vřích	28. 7.	15:00–19:00
Záběhlice	nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková (okraj parku)	29. 7.	14:00–18:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	30. 7.	15:00–19:00
Malešice	Káranská x Pobořská	31. 7.	15:00–19:00
Vršovice	Madridská x Norská	1. 8.	8:00–12:00
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová	1. 8.	10:00–14:00
Michle	Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	3. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Doubravčická x Tehovská	3. 8.	15:00–19:00
Malešice	Tuchorazská (konec ulice)	4. 8.	15:00–19:00
Vršovice	nám. Svatopluka Čecha x Minská	5. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Kapličkou	6. 8.	15:00–19:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	7. 8.	15:00–19:00
Záběhlice	Průhonická x Vestecká	8. 8.	8:00–12:00
Vršovice	Petrohradská x Pod Stupni	8. 8.	10:00–14:00
Vinohrady	Říčanská x Benešovská	10. 8.	14:00–18:00
Vršovice	Sáмова x U Vršovického nádraží	10. 8.	15:00–19:00
Vršovice	Magnitogorská x Tádžická	11. 8.	15:00–19:00
Michle	Na Slatinách (u můstku)	12. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Nedvěžská č. 6–12	13. 8.	15:00–19:00
Záběhlice	Práčská č. 37 (před školou)	14. 8.	15:00–19:00
Vršovice	28. pluku x Na Mičánkách	15. 8.	8:00–12:00
Michle	Na Křivce x Osnická	15. 8.	10:00–14:00
Vršovice	Na Hroudě x U Hráze (okraj parku)	17. 8.	14:00–18:00
Vršovice	Litevská x Bajkalská	17. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	18. 8.	15:00–19:00
Záběhlice	Sněženková x Jiříčkové	19. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Saratovská x Kralická	20. 8.	15:00–19:00
Malešice	Nad Úžlabinou, proti č. o. 32	21. 8.	15:00–19:00
Vršovice	K Botiči x Ukrajinská	22. 8.	8:00–12:00
Malešice	Káranská x Bydžovského	22. 8.	10:00–14:00
Záběhlice	Práčská x Topolová	24. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Limuzská x V Úžlabině	24. 8.	15:00–19:00
Strašnice	U Kombinátu (v ohybu ulice)	25. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)	26. 8.	14:00–18:00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	27. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Voděradská x Krupská	28. 8.	15:00–19:00
Malešice	Cerhenická x Nad Vodovodem	29. 8.	8:00–12:00
Záběhlice	U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	29. 8.	10:00–14:00
Strašnice	Kounická x Černická	31. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlůcká x Vyžlovská, u MŠ	31. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	1. 9.	15:00–19:00
Strašnice	Běchovická x Révová	2. 9.	14:00–18:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	3. 9.	15:00–19:00

PRÁZDNINOVÝ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Využijte příležitosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady obsahující rtuť, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od těchto přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací prostředky), pesticidy (přípravky na hubení plevelů, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla nebo fotochemikálie. Svozové služby také přijímají použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích.

Kromě mobilního sběru je možné nebezpečné odpady odevzdat také ve všech sběrných dvorech, kde se přijímají i lednice, televizory, elektrozařízení a další domácí odpady.

TRASA A (ZÁBĚHLICE) – STŘEDA 22. ČERVENCE	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	15:00–15:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	15:30–15:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečťanová	16:00–16:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	16:30–16:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	17:00–17:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	17:30–17:50
křižovatka ul. Sněženková x Mládežnická	18:00–18:20
křižovatka ul. Topolová x Jabloňová (u OD Cil)	18:30–18:50
křižovatka ul. Jasminová (pod č. 33) x Přesličková	19:00–19:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	19:30–19:50

TRASA C (VRŠOVICE, STRAŠNICE) – ČTVRTEK 23. ČERVENCE	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Vladivostocká x Krasnojarská	15:00–15:20
křižovatka ul. Jakutská x Volýňská x Dukelská	15:30–15:50
křižovatka ul. Litevská x Kubánské nám.	16:00–16:20
křižovatka ul. Na Hroudě x U Hráze	16:30–16:50
křižovatka ul. Srbínská x Svojetická	17:00–17:20
křižovatka ul. U Trati x Na Spádu	17:30–17:50
ulice Nosická (u domu č. o. 20)	18:00–18:20
křižovatka ul. Saratovská (parkoviště) x Kralická	18:30–18:50
křižovatka ul. Nad Primaskou x Nad Olšinami	19:00–19:20

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 28. ČERVENCE	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	15:00–15:20
křižovatka ul. Ruská x Na Mičánkách x Vlašimská	15:30–15:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomířská	16:00–16:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	16:30–16:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	17:00–17:20
křižovatka ul. Sáмова x U Vršovického nádraží	17:30–17:50
křižovatka ul. Přípotoční x Oblouková	18:00–18:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	18:30–18:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	19:00–19:20
křižovatka ul. Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	19:30–19:50

ZMĚNA SVOZOVÉ FIRMY PRO SBĚR BIOODPADU

Od 1. srpna bude svoz bioodpadu na území naší městské části zajišťovat společnost Pražské služby. Změna se dotkne především organizace svozu. Pro obyvatele však zůstávají podmínky prakticky stejné – služba je i nadále bezplatná a není potřeba nic vyřizovat.

Pokud třídíte bioodpad a máte doma hnědou nádobu, čeká vás od léta jedna změna: novým provozovatelem svozu se stanou Pražské služby. Tato společnost je stoprocentně vlastněna hlavním městem Prahou, a svoz bioodpadu se tak v celé metropoli sjednocuje.

Dobrou zprávou je, že se téměř nic nemění. Svoz bioodpadu zůstává bezplatný, hradí jej hlavní město Praha. Velikost nádoby a frekvence svozu se nemění. Občané nemusí nic řešit, zařizovat ani podepisovat.

Co se může změnit, je svozový den. U části adres dojde k jeho přesunu. Svůj svozový den si ověřte od června online na www.kdyvyvezou.cz/zmena.php nebo na www.psas.cz. Ke konci července doporučujeme web ještě zkontrolovat, informace se totiž průběžně doplňují.

Nový provozovatel svozu od 1. 8. 2026: Pražské služby, a. s.
Svozový den ověřte od června na <https://www.kdyvyvezou.cz/zmena.php> nebo na <https://www.psas.cz>
Svoz bioodpadu zůstává pro občany **BEZPLATNÝ**
Dotazy: <https://www.psas.cz> | 284 091 888 | bioodpad@psas.cz
Další informace o bioodpadu: <https://praha.eu/web/portalzp/bioodpad/>
Přehled toho, co patří a nepatří do bioodpadu, najdete na: <https://praha.eu/web/portalzp/biopopelnice>

Sběrná nádoba slouží k odkládání materiálu, který vzniká při údržbě zahrady, a pro organické zbytky v domácnosti, např. tráva, větve, plevele, spadlé ovoce, slupky, odřezky, uvařené květiny, zemina, čajová a kávová sedlina apod.

Podmínkou pro zajištění služby je užívání nádoby v souladu s provozními pravidly, kdy je především třeba zajistit, aby do ní byl odkládán pouze

určený biomateriál. Sběrná nádoba by vždy měla být situována na místě k tomu vyhrazeném, tedy v domovním objektu, ohrádce či určené ploše (nikdy ne volně na pozemku komunikace, jako je vozovka, chodník, komunikační pás zeleně apod.).

Děkujeme všem občanům, kteří bioodpad pravidelně třídí. Vše, co uložíte do hnědé nádoby, putuje na kompostárnu a vrací se zpět do půdy jako kvalitní kompost. Vaše třídění má skutečný smysl — pro přírodu, životní prostředí, město i pro nás všechny.

DESÍTKOVÝ EKOFEST OPĚT REKORDNÍM

Ochránci přírody z Malešic ve spolupráci s MČ Praha 10 v dubnu uspořádali již 22. ročník festivalu ekologických a udržitelných organizací EKOFEST. Na tradiční osvětové akci, která se koná v rámci oslav mezi-národního Dne Země, zavítalo do Malešického parku přes 80 organizací nejrozličnějšího zaměření od ochrany přírody a životního prostředí po udržitelnost a zdravý životní styl. Ekofest je založen na převážně dobrovolnickém týmu organizátorek a organizátorů a patří mezi největší open air akce environmentální osvěty a výchovy v Praze, na což může být naše městská část právem hrdá. Letošní akce stanovila rekordní návštěvnost přes 7000 lidí, z čehož navíc byla polovina dětí a mládeže! Hlavními partnery akce jsou hlavní město Praha, MČ Praha 10 a společnost SKANSKA. Příští ročník se uskuteční v sobotu 24. dubna 2027. Podrobnosti o akci na www.ekofest.eu.



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

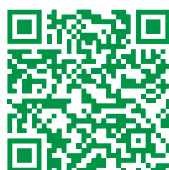
20.–23. 7. 2026
Praha 10

Pondělí
13:00–15:00
Sněženková 2583/17

Úterý
13:00–15:00
K Louži 1262/11

Středa
13:00–15:00
Dětská 1341/2

Čtvrtek
13:00–14:00
Na Třebešíně 2421/66



Apple App Store



Objednejte si svoz ZDARMA pomocí aplikace nebo na tel. 234 235 236 !

Google Play



Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

František Maršner 1857–1917

28. července uplyne 109 let od úmrtí továrníka a zakladatele čokoládovny Orion Františka Maršnera. Světoznámá čokoládovna Orion stála na Královských Vinohradech a Maršner ji založil se svou ženou Albínou. Ta přišla s nápadem vyrábět cukrovinky, zpočátku to byl domácí turecký med. Živnostenský list obdržela v roce 1890. Vzápětí si nechala postavit dílny se sklady v dnešní ulici Jana Masaryka. Tam převážně pro poutě a drobné koloniály vyráběla se svými dělníky „orientálské cukrovinky“ zvané sučuk, rahat, manna, sultánský chléb, halva a oblíbené šumivé bonbony. Pro velkou oblibu těchto „cukriat“ přestaly malé dílny výrobě vyhovovat, a tak manželé roku 1896 koupili rozměrný pozemek na konci vinohradské vozovny městské elektrické dráhy. Vyhledávanou specia-

litou firmy se staly vánoční kolekce, Maršnerovo kakao a Maršnerova reformní čokoláda, jejíž reklamní úspěch zajistil výčet zdraví prospěšných složek: „bílkovin, vápníku, železa, (... pokračování v tajence) a rekonvalescenty“. Zajímavostí se staly i šumivé bonbony na přípravu nápoje zvaného Gambrinus, registrované k roku 1901, tedy 18 let před tímto plzeňským pivem. Tehdy v továrně již pracovalo kolem 850 zaměstnanců a továrna byla schopna zpracovat více jak 350 tisíc kilogramů kakao-vých bobů ročně. Roku 1912 odchází František do důchodu a v roce 1917 umírá. Jeho továrna však i nadále vzkvétá. Na počátku první světové války si firma nechala zaregistrovat čtyřcípou hvězdu s názvem Orion, jejíž „nesmrtelnost“ roku 1921 zajistil malíř, grafik a designér Zdeněk Rykr.

POMŮCKA: ALTO, ANITA, ERRA, FAIR, FERS, FRIC, CHOES, KABA, RANA, ZÁBRA	POVZDECH	VĚTEV (NÁŘEČNÉ)	1. DÍL TAJENKY	OBEZŘETNÁ	X PRAHA 10	ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY	BIBLICKÉ MĚSTO	LISTNATÝ STROM	X PRAHA 10	ŘECKÝ OSTROV	AKCIOVÁ SPOLEČ- NOST (ZKR.)	2. DÍL TAJENKY	HRÁČKA NA BASU	ÚDOLÍ VE ŠPANĚLSKU
ALTOVÁ VIOLA					V ZÁMEZÍ				CÍL ISLÁM- SKÝCH POUTNÍKŮ					
DEN ŘECKÝCH SLAVNOSTÍ					OPAK PROTI ŠPANĚLSKÉ SIDLO				AMERICKÁ FILMOVÁ CENA CHEM. ZN. NEPTUNIA					
X PRAHA 10	ZÁPISNÍK ČÁSTICE ZVOLACÍ						DISTRIBU- TOR TISKU (ZKR.) ANGL. ČAJ				SVĚTOVÁ VELMOC ZVRATNÉ ZÁJMEMO			
DÝCHAČÍ ÚSTROJÍ U RYB					NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ KUS LEDU				ANGL. PLEŤ SPRAVED- LIVY					
ESTONSKÁ ŘEKA					ČÁST SLONÍ HLAVY DOMÁCKY ELIŠKA				ŠACHOVÁ DÁMA HORDA (ZAST.)					ANGL. JÍST
X PRAHA 10	SRÁŽKA (HOVO- ROVÉ)	OCHMELKA PŘED- CHOROBI					OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) FOTOGRAFIE (HOVOROVÉ)				NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO BRODÍVÍ PTÁCI			
ŽENSKÉ JMÉNO (31.5.)						ZAKLADA- TEL ONDŘE- JOVSKÉ HVĚZDÁRNÝ ZRADA						KLUB ATLETŮ (ZKR.) 3. DÍL TAJENKY		
JMÉNO AMERICKÉ ZPĚVAČKY WARD					POŠKRÁBAT ASPIK									
OBEČ U CHRUDIMI					DOMÁCKY SOTIRA ZŘÍCENINA					OUHA OPAK OD			TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	ELEMEN- TÁRNÍ ČÁSTICE
UMĚLECKÁ VŠ					TMAVĚ ČERVENO VÝMĚŠEK SLIZNICE				POULIČNÍ STÁNEK LARVA KRABŮ					
CHEM. ZN. MANGANU			ATOL KIRIBATI INIC. HEREČKY TERMEROVÉ				PŘEDLOŽKA STÁTNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE (ZKR.)				VELKÉ MNOŽSTVÍ LIDÍ ŘÍMSKY 6			
BOJOVNÉ (V HUDBĚ)										SLOVNÍ SDĚLENÍ 0,1 M = 1..				
TRN						DOPRAVCE								
POPĚVEK			TUMÁŠ			ANGL. TRAMVAJ					ANGL. INKOUST			

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. srpna 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **milión gramofonových desek**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Zuzana Bervicová ze Záběhlic, Jitka Volfová z Malešic a Eva Sapová ze Strašnic.

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA

ZÁŘÍ 2026



út 8. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 10. 9. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
čt 10. 9. 17:00–19:00	KONCERT: Musica Rustica – lidové písně nejen o lásce a vojně	originální interpretace lidové poezie a hudebních motivů z 16. až 19. století
po 14. 9. 13:00–14:30	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Krok za krokem Starými Malešicemi s návštěvou botanické zahrady	SRAZ: Malešické náměstí, před domem č. p. 80/4
út 15. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 16. 9. 14:00–15:30	WORKSHOP: Ušijte si staročeskou hračku	šicí dílnička s Klárou Vaňákovou
čt 17. 9. 15:00–16:30	POETICKÉ ODPOLEDNE: Krajinou vína s Václavem Žmolíkem	moderátor Českého rozhlasu Dvojka a autor televizních pořadů vypráví o svém putování za vínem, na závěr autogramiáda knih
út 22. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 23. 9. 15:00–16:00	PŘEDNÁŠKA: Umělá inteligence a digitální bezpečnost	praktická přednáška Michala Perny o využití AI v běžném životě seniorů s důrazem na bezpečnost
čt 24. 9. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
út 29. 9. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 30. 9. 14:00–15:30	PROJEKCE FILMU: Mezi nebem a zemí	satirická komedie Zdeňka Podskalského z roku 1958 s Vlastimilem Brodským v hlavní roli

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora



Bezplatný program pro spokojenější soužití lidí a psů na Desítce

X
PRAHA 10

PSÍ AKADEMIE PRAHY 10

Jste z Desítky, máte psa a chcete, aby se lépe orientoval v městském prostředí, spolehlivě reagoval na přivolání, zvládal kontakt s ostatními psy a byl pohodovým parťákem pro každodenní život?

Psí akademie Prahy 10 je bezplatný vzdělávací a výcvikový program zaměřený na praktickou výchovu psů a prevenci problémového chování.

Výbrat si můžete z výcvikových lekcí v Pesoparku Uhříněves nebo z psích poraden pořádaných pravidelně na různých místech Prahy 10.

Více informací na praha10/psiakademie



 **GYNEKOLOGIE**
Praha 10

**HLEDÁTE GYNEKOLOGII
NA PRAZE 10?**

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTKY

Moderní gynekologická ambulance nabízí citlivou a komplexní péči pro ženy v každém věku.

- ✓ Preventivní gynekologické prohlídky
- ✓ Péče v těhotenství a gynekologické poradenství
- ✓ HPV prevence a očkování
- ✓ Moderní diagnostika a individuální přístup
- ✓ Krátké objednací termíny
- ✓ Příjemné prostředí a zkušený tým lékařek

V případě potřeby zajišťujeme návaznost na specializovanou jednodenní gynekologickou operativu na klinice Imunogen P-13 Hůrka.



Poliklinika Vršovice
Ukrajinská 11, 101 00
Praha 10 - Vršovice



+420 210 013 794



www.gynekologiepraha10.cz

KOMPLEXNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE OD PREVENCE AŽ PO SPECIALIZOVANOU OPERATIVU.

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklížíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.:773 484 056 P10/7-8/26/OKP/1623

OPRAVA ŽALUZÍÍ, VÝMĚNA VODICÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE ROLETY – ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN, pavel.janci@email.cz 733 720 950 P10/7-8/26/OKP/1872

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480 P10/7-8/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788 P10/7-8/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025 P10/7-8/26/OKP/2015

Malířské, lakýrnické a truhlářské práce, opravy oken a dveří. Ondřej Kavi, tel.: 777 813 700 P10/7-8/26/OKP/0947

Koupím byt na Praze 10 v blízkosti MHD. Původní stav nebo stav k rekonstrukci nevadí. Rychlé a seriózní jednání. S nabídkou prosím pište nebo volejte na tel.: 728 302 422 P10/7-8/26/OKP/0946

Truhlář – veškeré truhlářské práce z lamina a masivu. Zdarma přijedu, zaměřím, poradím a sestavím rozpočet. Velký výběr vzorků. Tel.: 737 072 840, e-mail:ondrajbc@email.cz P10/7-8/26/OKP/0976

SERVIS A OPRAVY OKEN. Provádíme seřízení a promazání oken, opravy a výměny kování, skel a těsnění. Prodej žaluzií a stínící techniky. www.servis-plastovych-oken.eu, Tel.: 602 610 949 P10/7-8/26/OKP/1026

Instalatér/Topenář Tomáš Ježek, Tel.: 605 707 393 P10/7-8/26/OKP/1058

Koupím byt 2kk nebo 3kk v původním stavu před rekonstrukcí. Rychlé a férové jednání, připravené financování. Tel.: 774 035 557 P10/7-8/26/OKP/1038



Venkovní žaluzie

PRO PŘÍJEMNĚJŠÍ
LÉTO V BYTĚ



Pro více informací
načtete QR kód

alma
Ovládněte světlo.

☎ 222 590 590
@ alma@alma.cz
🌐 alma.cz

Placená inzerce – P10/7-8/26/OKP/0341

Hyundai TUCSON. Limitovaná edice GO Czech!

TUCSON 1,6 T-GDI již za
669 990 Kč

Operativní leasing již od
6 199 Kč
bez DPH vč. služeb



**AUTOCENTRUM
DOJÁČEK**

AUTOCENTRUM Dojáček spol. s r.o.
U Seřadiště 65/7
101 00 Praha 10 Vršovice
www.dojacek.cz

HYUNDAI

5 Záruka
bez omezení km

TUCSON – kombinovaná spotřeba 5,0–7,8 l/100 km, emise CO₂ 137–178 g/km dle WLTP. Akční nabídka operativního leasingu platí do 30. 6. 2026 nebo do odvolání.

Placená inzerce – P10/7-8/26/OKP/0179

EUROPARK

MINIGOLF ZDARMA

**HRAJ CELÉ LÉTO
O SKVĚLÉ CENY!**



WWW.EUROPARK.CZ