

# DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

ČERVEN  
2026

**Vršovice jsem si hned**

**zamilovala**

**rozhovor s Terezou Blažkovou**

**Revitalizace prostranství**

**u metra Strašnická**

**str. 14**

**Praha 10 posiluje**

**bezpečnost**

**str. 20**

**X**  
PRAHA 10

**Pivní, hudební a food festival**



# DESÍTKA NA DESÍTCE



**13. 6. 2026, 14:00–22:00**

**Malešický park**

Moderuje **Jakub Štěpán Evropa 2**

**Twinberg** | Pivovar **Uhříněves**  
**NOZIB Special Brews** | Pivo **Falkon**  
Pivo **Preisler** | Pivovar **Kladno Kročehlavy**  
**Four Elements Brewery** | Pivovar **VIK**  
**Sibeeria Brewery** | Pivovar **Chroust**  
Pivovar **Matuška** | Pivovar **Louka**  
**Vinohradský pivovar** | Pivovar **Obora**  
Pivovar **Knír**

**VSTUP ZDARMA**

změna programu vyhrazena

## Program

- 14:00** zahájení
- 14:15** dětská soutěž
- 14:30** **Kašpárek v rohlíku**
- 15:30** představení soutěžních minipivovarů | pivní soutěže
- 16:30** **Western girls**
- 17:30** **Matyáš Wiaczka**  
historie piva v českých zemích
- 17:45** pivní soutěže
- 18:15** **pivní přípitek se starostou Prahy 10**
- 18:20** vyhlášení soutěže o nejlepší minipivovar
- 18:25** tombola
- 19:00** **Žlutý pes**
- 20:00** **Matyáš Wiaczka**  
česká pivní kultura
- 21:00** **Pražský výběr**

## Dětská zóna

- 14:00–19:00**  
výtvarná dílna Jablíčkov  
malování na obličej, fotokoutek
- 15:45** divadlo **Pruhované panenky**
- 17:30** koncert **Tobias Freya**

[praha10.cz/desitkanadesitce](http://praha10.cz/desitkanadesitce)

# Vážení přátelé, milí sousedé,

tentokrát začnu rovnou dvěma tématy, která mezi vámi dlouhodobě silně rezonují – parkováním a pořádkem. Právě o nich mi často píšete, diskutujeme je při participačních akcích a výrazně zaznívala i během mé tour po jednotlivých čtvrtích.

Zlepšení stavu veřejných prostranství probíhá několika způsoby. Předně jsme v průběžném kontaktu s úklidovými a svozovými společnostmi a výrazně jsme posílili operativní úklid. Jeho pracovníci za dobu svého fungování zlikvidovali tisíce černých skládek a odklidili desítky tun odpadu i harampádí v podobě vysloužilých spotřebičů či nábytku.

Ve světle toho, co píšu, vás chci požádat o pomoc. Pokud nepořádek vidíte, dejte nám o něm vědět. Své podněty můžete zaslat na adresu [zavady@praha10.cz](mailto:zavady@praha10.cz) nebo formou MMS na telefonní číslo 736 499 364. Nejlepší a nejrychlejší je aplikace Munipolis. Desítka je opravdu rozlehlou městskou částí a my nemáme oči všude. Když nám o problému dáte vědět, vyřešíme ho. Vždycky.

S udržováním čistoty nám pomáhají i posílené týmy prevence kriminality. Těch máme nově pět a vedle bezpečnosti se věnují i pořádku.

Druhý gordický uzel, který rozplétáme, je bezohledné parkování. To nejvíc trápí Vršovice, zejména během akcí v Edenu. Proto jsme se rozhodli, že situaci budeme rázně řešit. Připravujeme uzavírky ulic v okolí stadionu. Konkrétně půjde o Vladivostockou ulici a navazující ulice mezi Vladivostockou a Vršovickou. Tyto ulice budou přístupné jen pro rezidenty. Celé Vršovice bohužel uzavřít nejde.

Zároveň intenzivně jednáme s magistrátem o zavedení modrých zón s pružnou cenotvorbou. Na konkrétní akce bychom pak povolali maximum těch aut, která kontrolují parkování. Posílili jsme i hlídky strážníků. Ti jsou v Edenu už před začátkem akce.

Samozřejmě že tohle není jen problém Vršovic. Nicméně Praha není nafukovací, proto je nutné hledat chytrá řešení. Jedno takové jsme si teď otestovali. Jedná se o automatický zakladač. Ten umožňuje zaparkovat 22 aut. Řidič si otevře bránu, najede na plošinu dle instrukcí na panelu, zajistí vůz, vystoupí, zavře bránu a systém sám zaparkuje auto. Výhodou tohoto řešení je nejen úspora prostoru, ale i nižší stavební náklady ve srovnání s klasickými parkovacími domy nebo podzemními garážemi.



Závěrem mi dovoluji pozvat vás na několik červnových akcí. Odstartovaly oblíbené Letní scény na Skalce, Zahradním Městě, Gutovce, v Heroldových sadech i Malešickém parku. Tam se také 13. června uskuteční festival Desítka s kapelami Pražský výběr nebo Žlutý pes, těšit se můžete samozřejmě i na mikropivovary a další bohatý program. A 20. června zvou všechny pejskaře na Psí den na Desítce, který nabídne program plný aktivit pro pejsky i jejich páníčky.

Přeji vám, aby byl červen měsícem dobré nálady, setkávání a času stráveného venku s rodinou i přáteli. Užijte si začátek léta naplno a věřím, že se společně potkáme na některé z akcí na Desítce.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



**3 ÚVODNÍ SLOVO**  
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

**5 KRÁTKÉ ZPRÁVY**



**ROZHOVOR:**  
**TEREZA BLAŽKOVÁ:**  
Vršovice jsem si ihned zamilovala

**9 ZLEPŠUJEME DESÍTKU:**  
**PRAHA 10 OŽIVÁ KULTUROU I SPORTEM**



**10 KULTURNÍ**  
**SERVIS / AKCE**

**14 REVITALIZACE PROSTRANSTVÍ U METRA**  
**STRAŠNICKÁ ZAHÁJENY**

**15 PRAHA 10 PODĚKOVALA LIDEM, KTEŘÍ DLOUHÁ LÉTA**  
**TVOŘÍ MÍSTNÍ ŠKOLSTVÍ**

**18 STUDENTI V AKCI PRO ČISTŠÍ HŘIŠTĚ ZABODOVALI**

**19 KAFE NA ÚŘADĚ ANEB OTEVŘENÉ DVEŘE RADNICE**

**20 DOPRAVA / BEZPEČNOST**

**21 DESÍTKA SOCIÁLNÍ**

**22 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

**23 VE VRŠOVICÍCH POMÁHAJÍ LIDEM S AUTISMEM**

**24 KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

**26 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

**28 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10  
Periodický tisk územního samosprávného celku

**Vydavatel**

Městská část Praha 10,  
Vinohradská 3218/169,  
100 00 Praha 10,  
IČ: 00063941

**Registrace**

MK ČR E 11142

**Redakce**

Ján Bruno Tropp,  
tel.: 267 093 333,  
e-mail: redakce@praha10.cz

**Redakční rada**

předseda: Adam Šilar,  
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,  
Jiří Komrska, Stanislav Šimek,  
David Krůta, Vladimír Novák,  
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

**Náklad**

78 000 výtisků

**Sazba**

Pavel Fingr

**Tisk**

Triangl, a.s.

**Distribuce**

Česká pošta, s.p. (kontakt  
při problémech s doručením  
měsíčníku do vaší poštovní  
schránky: Jitka Parbusová,  
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

**Inzerce**

Eliška Čepová,  
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

**Ceník a objednávka**

[www.praha10.cz/mesicnikpraha10](http://www.praha10.cz/mesicnikpraha10)

**Vyšlo**

v Praze 1. června 2026

**Uzávěrka příštího čísla**

10. června 2026

**Vychází**

11x ročně

**Foto na obálce**

Jakub Macháček

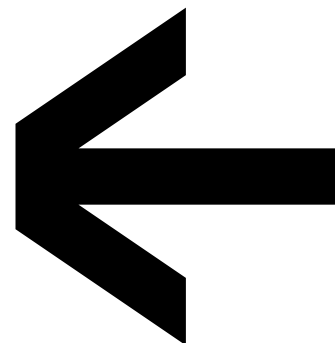
Texty neoznačené jménem  
autora jsou redakčním dílem.  
Veškeré náměty, připomínky  
či nabídky na spolupráci posílejte  
na výše uvedenou adresu  
redakce měsíčníku Desítky.

měsíčník Desítky  
online zde



# Měsíčník Desítka opět boduje

Populární měsíčník MČ Praha 10 získal první místo v Ceně profesionálů soutěže Radniční oko za rok 2025, kterou vyhlašuje Sdružení vydavatelů radničních zpravodajů ČR. O vítězi této kategorie rozhodují sami zástupci redakcí, kteří mezi sebou hlasují. Magazín Prahy 10 tak zvítězil mezi všemi přihlášenými radničními periodiky. V hodnocení odborné poroty navíc obsadil třetí místo ve své kategorii. Porotci i zástupci redakcí ocenili zejména grafickou úpravu a celkový vzhled měsíčníku a také propojení informací z dění v městské části s rozhovory s osobnostmi Prahy 10. Slavnostní vyhlášení se uskutečnilo v Chodovské tvrzi v Praze 11 a vedle samotného předávání cen nabídlo také prostor pro sdílení dobré praxe při tvorbě a vydávání radničních periodik.



## Komunitní akce PŘES ULICI

Ve středu 10. června od 15:30 se v parku Ruth Bondyové uskuteční komunitní odpoledne PŘES ULICI, které nabídne program pro děti, dospělé i seniory. Návštěvníci se mohou těšit na čtení v trávě, jógové protažení, piknik v angličtině, tvořivé dílny, slackline i další aktivity v prostředí parku. Součástí programu bude také divadelní představení a koncert. Od 16:30 uvede divadlo Damdam pohádku Cirkus Kus Kus, od 18:00 vystoupí kapela LAJK s koncertem pro všechny generace. Po celou dobu bude zajištěno občerstvení a připraven bude také stánek Obchůdku Jednoho světa. Akce se koná za dobrovolné vstupné. Pořádají ji RKC Jablíčkov a vršovičtí evangelíci ve spolupráci s Domem čtení v Ruské ulici a prostory Olga a Bubahof. Organizátoři srdečně zvou všechny, kteří chtějí strávit příjemné odpoledne v parku a poznat místní komunitní aktivity.

## Sbírka na varhany v kostele sv. Václava

Věděli jste, že varhany ve vršovickém kostele sv. Václava stejně jako jeho architekturu navrhoval významný architekt Josef Gočár? A víte, že jejich „hrací stroj“ byl původně určen pro katedrálu sv. Víta? Varhany bohužel zmlkly v devadesátých letech 20. století. Blíží se rok 2030 a s tím i 100. výročí posvěcení a otevření kostela veřejnosti. Je to jedinečná příležitost, aby se Gočárový varhany rozezněly opět v plné kráse a staly se součástí života Prahy 10. Na opravu varhan byla založena sbírka. Zapotřebí jsou přes 4 miliony Kč. Farní komunita přispěla téměř 2 miliony a rekonstrukce tak mohla začít. Obracíme se na vršovickou veřejnost, milovnický moderní architektury i obyvatele Prahy 10: rozezněte unikátní varhany ve Vršovících spolu s námi. I malý dar je důležitý! Děkujeme za vaši štědrost. Více na [www.farnostvrsovice.cz](http://www.farnostvrsovice.cz). Číslo účtu: 280828389/0800 (VS: 911100).



KONTROLA  
VSTUPENI



## Tereza Blažková:

# Vršovice jsem si ihned zamilovala

**Herečka Tereza Blažková působí na Desítce ve Vršovickém divadle MANA a zároveň zde už deset let spokojeně bydlí. K herectví se dostala v pozdějším věku, a ne vždy je to pro ni jednoduché povolání. V rozhovoru přibližuje své současné role i zákulisí herecké profese a prozrazuje, proč se ráda vrací na místní kulturní scénu i do vršovických ulic.**

**V Praze 10 vás diváci momentálně můžou vidět ve Vršovickém divadle MANA. Co vás do tohoto divadla přivedlo?**

Vršovické divadlo MANA jsem objevila před pár lety coby divák. Nejprve mě velmi zaujaly uváděné tituly, které se nesnaží divákovi prvoplánově podbízet, ale vyžadují od něj určitou míru součinnosti. To sice v dnešní zrychlené a zjednodušené době není divácky příliš populární, ale o to víc si této dramaturgie vážím. A podruhé jsem byla nadšená, když jsem do tohoto atypického divadla vstoupila. Okouzlit mě prvorepublikový duch, který dýchá zejména z plakátů rozmístěných ve foyer. A když jsem dostala nabídku zde účinkovat, tak jsem byla šťastná, protože jsem díky tomu poznala i moc fajn partu srdcařů zapálených do divadla.

**Hrajete v inscenacích „Ptáci, zvířata a moji příbuzní“ a „Zahraj to znovu, Same“. Přiblížte nám trochu postavy, které ztvárňujete?**

V inscenaci „Ptáci, zvířata a moji příbuzní“ hraji Margo Durrellovou, zvědavou a bezstarostnou mladou dámu, která jde s dobou a nebojí se zkoušet nové věci. Hodně se vyžívá ve společenských rubrikách a také v módních a beauty trendech, které jsou ale občas spíše úsměvné než plně funkční. A protože je mezi sourozenci jediná holka, tak od svých bratrů sklízí pramalé zaujetí pro své koníčky. Ostatně ani Margo není příliš kovaná v mužských záležitostech, a tak z těchto nedorozumění vzniká mnoho komických situací. Rodina Durrellůva v inscenaci „Ptáci, zvířata a moji příbuzní“ je na své členy a hlavně jejich záliby zkrátka velmi pestrá a ne jeden divák se v ní určitě najde.

No a osobnímu rozvoji se věnuje také Nancy z inscenace „Zahraj to znovu, Same“. I když ta na to jde razantněji. Protože se v manželství s Allenem nudí a nikam neposouvá, tak se s ním rozvede a začne si užívat života po svém.

**První jmenovaná inscenace se poslední týden v červnu a poslední týden v srpnu přesouvá z Vršovic pod širé nebe na letní scénu do Zoo Praha. Jak se těšíte na hraní v obklopení zvířat? Je pro vás jako pro herečku velký rozdíl hrát v komorním divadle MANA a venku v takto specifickém prostředí?**

Na hraní v pražské zoo se opět moc těším. V bývalém sloninci jsme si vyzkoušeli hrát už loni a byl to velký zážitek. Proto jsem ráda, že to klaplo i letos. Hraní v pléneru od herců sice vyžaduje větší technické

nasazení, zejména co se hlasu týče, ale zároveň pro nás skýtá tolik nových podnětů, že si to hodně užíváme. Letní večery v rezervaci Bororo mají navíc za doprovodu ptáků a dalších obyvatel zoo moc hezkou atmosféru a myslím, že ta nás s diváky také více stmeluje. Snad nám tedy i tentokrát bude přát štěstí a odehrajeme všechna představení bez deště a s vyprodaným hledištěm. Dvě stě korun z každé vstupenky totiž putuje místní zvířeně.

**Jak moc do svých postav reflektujete sama sebe? Když si to vezmeme na příkladu zmíněných inscenací ... Sáhla jste při přípravě do vlastního nitra a zkušeností, nebo raději zůstáváte vně svých postav?**

Zrovna do těchto dvou postav jsem samu sebe příliš nepromítala. U Margo jsem musela sebe dokonce dost potlačit. A ačkoli má Margo reálný předobraz, tak jsem inspiraci nejen pro ni hledala spíše v okolí, na sociálních sítích anebo u jiných literárních či filmových postav. Je ale pravda, že se mi tyto postavy občas vkradnou do mého života. Leckdy se totiž přistihnu, že už trochu „margotím“...

**Obě inscenace jsou komedie. Jsou vám komedie na divadle bližší, nebo si raději užíváte drama? Řekla byste o sobě, že máte komediální talent?**

Byť je komedie vnímána jako lehký žánr, tak jednoduchá vůbec není. Proto mám před ní coby herečka velký respekt. Musí se umět dobře pointovat, mít dobré načasování a lehkost. A pak i tak stačí chvilka nepozornosti nebo stačí udělat delší pauzu a už vám pointa nevyjde a divák se nezasměje. A jestli mám komediální talent? Já se spíše vnímám jako dramatická umělkyně. Ale vzhledem k tomu, že jsem spíše obzazovaná do komedií než tragédií, tak jsem asi jediná, kdo si to myslí...

**A jako divačka to máte jak? Vy sama ráda chodíte do divadla... máte nějaké oblíbené žánry? Co určuje váš výběr, na jakou hru se půjdete podívat?**

Když se vydám do divadla coby divák, tak se na žánr příliš neohlížím. Chci vidět parádní představení a je jedno, jestli jde o komedii, tragédii, anebo představení pro děti. Co se ale týče právě komedií, tak mám ráda ty, které jsou založeny na slovním humoru a jsou nejen vtipné, ale i chytré.



**Měla jste možnost díky účinkování v MANĚ i lépe poznat Prahu 10? Máte tu nějaká oblíbená místa?**

Vršovice poznávám nejen díky MANĚ. Příští rok to bude už deset let, kdy jsem se sem z východních Čech přestěhovala a hned si je zamilovala. Mají takovou pohodovou atmosféru a ze zdejších obyvatel cítím i větší pospolitost a chuť se potkávat, nejen na různých akcích v Krymské či na těch sezónních na Čechově náměstí. Za kulturou pak vyrazím kromě MANY také do Vzletu nebo Kina Pilotů. No a jedním z mých oblíbených míst je také The FLAT Café. A když zrovna nevysedávám někde na kultuře nebo po kavárnách, tak se jen tak procházím vršovickými ulicemi s občasnou zastávkou ve vyhlášeném Vršovickém knihkupectví.

**Vy jste velmi činnorodá herečka; můžete nám říct, na kterých dalších divadelních scénách momentálně působíte či jaké filmové a televizní projekty máte před sebou?**

V současné době ještě účinkuji v Městském divadle Mladá Boleslav, kde v inscenaci „1000 tváří Adiny“ ztvárňuji nejmladší alter ego prvorepublikové filmové divy Adiny Mandlové. A nejen pražští diváci mě mohou vidět také na Jánském vršku na Malé Straně, kde v Muzeu alchymistů a mágů staré Prahy účinkuji v zajímavém site specific projektu „Ne-faust“, ve kterém hrají Markétku. A co se týče filmových a televizních projektů, tak budu zatím tajemná, protože jsem pověřivá. Když jsem to totiž porušila, pustila si pusu na špacír a v několika rozhovorech zmínila, že se do kin chystá film „Léčivé účinky sebeklamu“, tak se pokaždé, jako na potvoru, jeho premiéra posunula.

**V divadle vás odchoval divadelní spolek Vicena ve vašem rodném Ústí nad Orlicí. Amatérská divadla mají u nás silně zakořeněnou a respektovanou pozici. Když srovnáte účinkování u ochotníků a v profesionálním divadle, liší se nějak výrazně od sebe?**

Měla jsem ohromné štěstí, že jsem začínala právě ve Viceně, a obdivuji

všechny, kteří se po práci či studiu ještě věnují ochotnickému divadlu s velkým nasazením a nadšením. Myslím, že právě ona láska a radost pro kumšt se z toho profesionálního divadelního světa občas vytrácí.

**I když jste se v divadle dlouho pohybovala, nakonec jste se rozhodla vystudovat jiný obor. A pak jste se přesto vrátila k herectví a vystudovala hereckou VOŠ. Řekla byste, že je to pro herce nevýhoda, zapojit se do tohoto prostředí později? Že se člověk snadněji prosadí v mladším věku?**

Pro holky to nevýhoda je, protože od určitého věku už začíná být herečka jaksi prošlá a hlavně problematická, protože taková mateřská dokáže dost nabourat provozní plány divadla. I tak jsem se ale zatím ne nechala odradit, byť je to občas boj. Mám totiž stále na paměti herečku Marii Rosůlkovou, která víc zazářila až v pokročilém věku, a tak díky ní zůstávám ještě poměrně v klidu a v naději.

**Láska k divadlu u vás nakonec převládla nad potřebou mít „stabilní zaměstnání“. Řekla byste, že se to může časem změnit, že váš herecký svět vyčerpá a nakonec využijete svá další vzdělání?**

Kultura teď zažívá takové veletoce, že nikdo netuší, jak to všechno dopadne. Navíc se v našem oboru už delší dobu dějí věci, se kterými mnozí nesouhlasí, ale málokdo to řekne nahlas, aby pro ně nebylo ještě hůř. A protože já jsem naučená říkat věci na rovinu, tak se také nahlas ozývám, byť místo vyřešení problémů dochází spíše k úbytku práce pro mě. Pokud bych tedy z tohoto hereckého světa odešla, tak právě proto, že nechci být součástí nezdravého prostředí. Divadlo a film sice tvoří iluzi, ale my bychom mimo plátna, televizní obrazovky a divadelní prkna měli být k sobě upřímní a féroví.

**V profesním životě jste velmi aktivní a cílevědomá. Umíte si to i kompenzovat odpočinkem? Jak si pročistujete hlavu a trávíte volný čas?**

Moc ráda spím a nestydím se za to. Byť je to tedy v této době, kdy se jede na výkon a určitá výkonnost se od nás vyžaduje i ve dnech odpočinku, tak trochu rebelie. Proto se také ráda věnuji nicnedělání. To si jen tak sedím a kochám se přítomným okamžikem. No a když už jsem tímto nicneděláním nasycena, tak si přečtu dobrou knížku, podívám se na film nebo seriál, zajdu na jógu anebo vyrazím někam na výlet mimo Prahu.

## TEREZA BLAŽKOVÁ



Herečka z Ústí nad Orlicí, která v Praze 10 účinkuje ve Vršovickém divadle MANA. Vystudovala jazykovou a literární kulturu v Hradci Králové, management v kultuře v Brně a Vyšší odbornou školu hereckou. Televizní diváci ji nejvíce znají ze seriálu „ZOO“, na svém kontě má mnoho dalších menších i větších rolí – například ve filmu „Ženy a život“, „Jak se nám to mohlo stát“, „Rašín“ nebo „Já, Olga Hepnarová“.

# ZLEPŠUJEME DESÍTKU:

## Praha 10 ožívá kulturou i sportem

V rubrice ZLEPŠUJEME DESÍTKU postupně představujeme práci jednotlivých odborů ÚMČ Praha 10. Tentokrát se zaměříme na odbor kultury a projektů, který připravuje kulturní, společenské a sportovní akce pro obyvatele všech generací a podporuje komunitní život napříč celou městskou částí.

Praha 10 v posledních letech výrazně posílila nabídku akcí pro veřejnost a proměnila veřejný prostor v živé místo pro setkávání, kulturu, sport i trávení volného času. Obyvatelé i návštěvníci se mohou pravidelně zapojovat do tradičních slavností, sousedských setkání, sportovních akcí nebo letních kulturních programů v parcích. Jen v uplynulém roce navštívily akce pořádané městskou částí desetitisíce lidí, které z nich to jsou?

### Masopustní rej

Rok tradičně zahájil Masopustní rej na Čechově náměstí, které se proměnilo v místo plné hudby, masek, zabijačkových specialit a sousedského veselí. Součástí programu byly kreativní dílny pro děti i dospělé, masopustní průvod Vršovickými i návštěva Domova pro seniory ve Vršovickém zámečku. Akce přilákala přibližně 700 návštěvníků a potvrdila, že tradiční slavnosti mají na Desítce stále své pevné místo.



### Desítka na Desítce

Jednou z největších akcí roku byl třetí ročník festivalu Desítka na Desítce v Malešickém parku. Oblíbený pivní, gastro a hudební festival nabídl prezentaci minipivovarů, gastronomii z různých koutů světa i koncerty známých kapel. Návštěvníci mohli hlasovat o nejoblíbenější pivovar a užít si bohatý doprovodný program včetně aktivit pro děti. Festival navštívilo více než 3 000 lidí



a stal se jedním z nejvýraznějších letních setkání na Desítce.

### Letní scény Prahy 10

Velkou oblibu si získaly také Letní scény Prahy 10, které nabídl kulturní program zdarma hned v pěti lokalitách městské části. Od června do září se v parcích a na náměstích konala divadelní představení, koncerty, letní kina i programy pro rodiny s dětmi. Součástí scén byly také odpočinkové zóny s občerstvením, které podpořily sousedská setkávání a trávení času ve veřejném prostoru. Letní program navštívilo přibližně 5 000 lidí.

### Svatomartinské slavnosti

Podzim patřil mimo jiné Svatomartinským slavnostem, během nichž mohli návštěvníci ochutnat mladá vína a tradiční svatomartinské speciality. Atmosféru doplnila cimbálová muzika, taneční vystoupení i kreativní dílny pro děti. Osłavy svátku svatého Martina si užilo kolem 2 000 návštěvníků.

### Vánoce na Desítce

Závěr roku tradičně patřil adventním a vánočním akcím. Vánoce na Desítce nabídl rozsvěcení vánočních stromů, adventní koncert v kostele sv. Václava i oblíbené Vánoční městečko na Čechově náměstí. Adventní program opět přinesl příležitost ke společnému setkávání obyvatel napříč generacemi a navštívilo jej přibližně 2 000 lidí.



### X RUN

Významnou součástí aktivit odboru je také podpora sportu a zdravého životního stylu. Velký úspěch zaznamenal druhý ročník charitativního běhu X RUN v parku Na Solidaritě, který spojil sportovní program s podporou neziskové organizace Amélie pomáhající onkologicky nemocným. Akce nabídla závody pro děti

i dospělé a přilákala více než 400 běžců a přes 2 000 návštěvníků.



### SPORTXPERIENCE

Na sportovní aktivity navázal také festival SPORTXPERIENCE v Malešickém parku. Akce představila širokou nabídku sportovních klubů a aktivit dostupných v Praze 10 a pomohla dětem i rodičům s výběrem volnočasových aktivit před začátkem školního roku. Součástí programu byly workshopy, ukázky sportů i setkání s významnými českými sportovci a olympioniky. Festival navštívilo přibližně 5 000 lidí.

### Kurzy

Praha 10 dlouhodobě podporuje také aktivní život seniorů a pravidelné pohybové aktivity pro veřejnost. Velkému zájmu se těší například plavání pro seniory, které v uplynulém roce využilo 4 600 obyvatel starších 60 let. Další tisíce návštěvníků se zapojily do rehabilitačního cvičení, lekci jógy nebo cvičení pro maminky s dětmi, které městská část každoročně rozšiřuje do dalších lokalit.

### Trmalova vila

Novinkou roku 2025 se stal také nový koncept využití Trmalovy vily ve Strašnicích, která začala sloužit jako prostor pro pravidelná setkávání seniorů z Prahy 10. V průběhu celého roku se zde konají přednášky, koncerty, workshopy, promítání, společenské hry nebo vzdělávací kurzy. Trmalova vila se tak postupně stává důležitým místem setkávání a mezigeneračního propojení v rámci městské části.

Praha 10 tak pokračuje v systematické podpoře kulturního, komunitního a sportovního života. Díky pestré nabídce akcí vznikají příležitosti pro setkávání obyvatel všech generací, podporu místních komunit i aktivní trávení volného času přímo v místě, kde lidé žijí.

# Kulturní servis

## VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, [www.vrsovickedivadlo.cz](http://www.vrsovickedivadlo.cz)

3/6 19:30

**Kočka na kolejích**

4/6 19:30

**Návod na přežití**

8/6 19:30

**Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek**

16/6 19:30

**Vyrozumění**

17/6 19:30

**Obsluhoval jsem anglického krále**

(premiéra)



18/6 19:30

**Obsluhoval jsem anglického krále**

(1. repríza)

*Letní scéna v Zoo Praha:*

22/6, 23/6, 24/6, 25/6, 26/6, 27/6, 28/6 19:30

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní**

## VZLET

Holandská 669/1, [www.vzlet.cz](http://www.vzlet.cz)

1/6 10:00–18:00

**Den dětí ve Vzletu**

6/6 16:00

**Vršovický festival talentů 2026:**

**STAND-UP**

8/6 19:30

**Vosto5: 47. Kupé ve Vzletu s novinářkou**

**Lucií Stuchlíkovou a filmovým režisérem**

**Ondřejem Hudečkem**

9/6 19:30

**Vosto5: Tragédie Liblice**

10/6 19:30

**K sobě + diskuze po představení**

11–12/6 15:00–21:00

**Kurz čalounění**

14/6 10:00–16:00

**Dobročinněj Blešák vol. 9**

14/6 15:00–19:30

**První rána kapitána / DERNIÉRA**

16/6 17:00

**Prezentace Ateliéru animovaného filmu**

16–17/6 19:30

**Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí**

21/6

**Casting: Romeo, Julie a rodiče**

*Příměstské tábory ve Vzletu:*

27–31/7 8:30–17:00

**Knihovzlet – herní edice!**

6–9/8

**Letní autorská divadelní laboratoř: Ro-**

**meo, Julie a rodiče**

10–14/8 13:00–17:00

**Mise komiks!**

## STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, [www.strasnicke-divadlo.cz](http://www.strasnicke-divadlo.cz)

3/6 19:00

**Kuš, svině!**

7/6 17:00

**Božská proporce**

14/6 17:00

**Knih džunglí – Tanec**

17/6 19:00

**Vizionář Waldes aneb Příběh vršovického**

**Bati**

23/6 18:00

**Školní akademie**

## KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, [www.kdbarikadniku.cz](http://www.kdbarikadniku.cz)

Vážení a milí návštěvníci akcí pořádaných v kulturním domě Barikádníků, rádi bychom vám oznámili, že od června do konce září 2026 bude „Barča“ pro veřejnost uzavřena. Bude probíhat další fáze rekonstrukce budovy, tentokrát střechy a úpravy v interiéru (zázemí, kancelář apod.). Díky této iniciativě ze strany vedení MČ Praha 10, která rekonstrukci odborně, technicky i finančně zajišťuje, dostane budova potřebnou péči, kterou bezpochyby již potřebovala.

Těšíme se na vás v říjnu 2026 a doufáme, že si z tradičních i nových akcí opět vyberete.

## TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, [www.trmalovavila.eu](http://www.trmalovavila.eu)

pevná otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00

(kromě svátků)

komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00 (kromě svátků)

a každou první so a ne v měsíci

od 14:00 (kromě svátků, na základě objednání)

kontakt: [produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu) nebo tel.

775 234 343, 274 777 305

5/5–28/6

**Výstava Architekti Pražského hradu**

4/6 16:30

**Architoulka do Husova sboru na Vinohradech**

Sraz před Husovým sborem, roh ulic U Vodárny a Dykovy. Rezervace míst do 2/6

23/6 17:00

**Svatojánský večer v Trmalově vile**

sběr bylin, výroba škapulířů, příprava čajů

z kouzelných bylinek, opékání buřtíků

## KINO PILOTŮ

Donská 168/19, [www.kinopilotu.cz](http://www.kinopilotu.cz)

*kino seniorů:*

1/6 15:00

**Drama**

8/6 15:00  
**Ďábel nosí Pradu 2**

15/6 15:00  
**Spasitel**

22/6 15:00  
**Poberta**

29/6 15:00  
**Ďábel nosí Pradu 2**

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 80 Kč.

*červnové premiéry:*

4/6  
**Mumobo Jumbo**  
**Přísahám, že za to nemůžu**  
**Roméria**  
**Vládci vesmíru**

11/6  
**ChaO**  
**Co je ti, holka?**  
**Den odhalení**  
**Soukromý život**  
**Šedá zóna**

18/6  
**Toy Story 5: Příběh hraček**  
**V Lurdech**

25/6  
**Amazonie**  
**Po večerce**

30/6  
**Mimoni a monstra**

## VLC WALDES

Moskevská 262/57, [www.vlcwaldes.cz](http://www.vlcwaldes.cz)

1/6 18:00  
**Vernisáž výstavy „Barvy dětského světa“**  
výtvarné školy ART HOUSE ATELIÉR

6/6 10:00  
**Čtení pro děti ve Vršovickém knihkupectví**  
Tentokrát z knihy „Země ztracených věcí“

8–30/6  
**Výstava japonské kaligrafie**  
Petra Vitásková a studenti školy Iroha. Vernisáž 9/6 18:30

17/6 16:00  
**Film na vaše přání: Drama**

## OLDSTARS

Bytové divadlo H2O v Košické 21,  
[www.oldstars.cz](http://www.oldstars.cz)

4/6 a 5/6 20:00  
**Fuente Ovejuna**

8/6 20:00  
**Návštěvní doba**

11/6 20:00  
**Všechny báječné věci**

13/6 20:00  
**Princezna Turandot**

15/6 20:00  
**Karel Čapek (scénické čtení)**

18/6 19:00  
**Oskar a Růžová paní**

22/6 20:00  
**Pan Burns**

## GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, [www.gejzir.eu/galerie-pre](http://www.gejzir.eu/galerie-pre)

do 26/6  
**Frankfurt–Praha–Bratislava**  
mezinárodní výstava obrazů

otevřeno ve všední dny 12:00–18:00

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

[www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

**POBOČKA KORUNNÍ**  
Korunní 2160/68, Praha 10

8/6 17:15  
**Ukulele: workshop pro začátečníky**  
Nástroj k zapůjčení

17/6 13:00–19:00  
**Kreativní pohlednice – tvůrčí dílna**

**POBOČKA DŮM ČTENÍ**  
Ruská 192/1455, Praha 10

3/6 18:00  
**Josef Straka a jeho hosté**  
Literární vycházka

9/6 a 23/6 10:00  
**Digitální poradna**

**POBOČKA MALEŠICE**  
Počernická 524/64, Praha 10

24/6 17:00  
**Knižní klub Young Adult**  
setkání pro mládež

25/6 16:00–17:00  
**Virtuální realita**

## DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, Praha 10, [www.divadlomaj.cz](http://www.divadlomaj.cz)

4/6 19:00  
**Za gaučem**

## MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,  
[www.facebook.com/milicovakaple](http://www.facebook.com/milicovakaple)

18/6 10:00  
**Divadlo Kordula – Kdo udělal mňau**  
loutkové představení pro děti

18/6 19:00  
**Koncert: kapela HYJÉ**

## ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 – Strašnice,  
[www.ecmstrasnice.cz](http://www.ecmstrasnice.cz)

*Literární úterky:*

2/6 19:00  
**Petr Vadura čte z románu Siegfrieda Lenze „Vlastivědné muzeum“**

9/6 19:00  
**Martina Žďárská odhaluje zajímavé souvislosti dvou projektů na pomoc chudým lidem**

16/6 19:00  
**Petr Vadura představuje „Zahradní slavnost“ Václava Havla**

23/6 19:00  
**Petr Vadura čte z „Politických vzpomínek“ Ladislava Karla Feierabenda**

30/6 19:00  
**Beseda o filmu Petera Greenawaye „Prosperovy knihy“, který byl natočen na motivy hry „Bouře“ Williama Shakespeara.**

Kdokoli by měl zájem připravit program večera Literárního úterku, nechtě pošle svou nabídku na [petr.vadura@volny.cz](mailto:petr.vadura@volny.cz).

## KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

2/6 15:00–17:30  
**Ulice plná her**  
program pro děti venku před Výdechem

8/6 18:00  
**Dungeons & Dragons**  
Fantasy hra na hrdiny pro nováčky i zkušené.  
Nutné se přihlásit na adresu  
[vydech@evangnet.cz](mailto:vydech@evangnet.cz)

10/6 15:30–19:00

### **Přes ulici**

Sousedská slavnost v parku Ruth Bondyové

21/6 11:00

### **Výlet na den otců do Solvayových lomů**

Sraz v Tulské 14/1 v 11.00 nebo v 11.20 na Nádraží Eden, návrat večer. Nutné se přihlásit na adresu vydech@evangnet.cz

## **PROSTOR OLGA**

Nad Primaskou 821/1, Praha 10 – Strašnice, [www.bubahof.com](http://www.bubahof.com)

otevřeno středy a čtvrtky od 15 do 19 hodin

do 21/6

### **Like a stone against the sky**

druhá výstava cyklu pro rok 2026 Zkouška systému

1/6 18:00–20:00

### **Otevřená kniha**

setkání čtenářského klubu nad knihou Velký dům

3/6, 10/6, 17/6, 24/6 od 17:00

### **Tělo a země**

10/6 15:30–19:00

### **Přes ulici**

sousedská akce v parku Ruth Bondyové

11/6 16:00–21:00

### **Příprava na všechno: Postup práce & Společná dovolená**

18/6 19:00

**Práce, obraz, místo** (přednáška historika práce Bolka Šmejkal)

21/6 17:00–22:00

### **Výročí narození Františka Suchého**

sousedská událost v parku Fr. Suchého

## **STRAŠNICKÁ ULIČKA**

Bečvářova x Saratovská

23/6 16:00–18:00

### **Terapie místa / rozehraná ulička**

## **MINI ARCH MUZEUM**

Měšťanova vila, Nad Trnkovem 1, Praha 10 – Záběhlice, [szadkowskamarialucyna@gmail.com](mailto:szadkowskamarialucyna@gmail.com)

25/6 18:00–19:30

### **Architektonická vycházka Okruh Záběhlicemi**

Nenáročná 2,5km trasa, kterou vás provede historička umění Maria Szadkowska. 5 zastavení u výjimečných vil a domů. Sraz na adrese Měšťanova vila, Nad Trnkovem 1.

## **SAFEPOINT**

Výstupní 1495/22, [www.safepointchurch.cz](http://www.safepointchurch.cz)

26/06 18:00

### **Večer deskových her**

## **AKCE PRO RODINY**

## **S DĚTMI**

### **KLUB K2, O. P. S.**

[www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz), Kubánské náměstí 1290/26  
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9,  
rezervace míst: [rc@klubk2.cz](mailto:rc@klubk2.cz),  
tel. 723 824 703

1–12/6

(přesný rozpis k nalezení na [www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz))

### **Dny otevřených dveří Rodinného centra K2**

Ostružinová 2933/26, 100 00 Praha 10

3/6 16:00–18:00

### **První pomoc u dětí**

seminář s hlídáním dětí, Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

8/6 16:00–18:00

### **Swap rostlin a zahradnických potřeb**

Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

11/6 17:00–19:30

### **Společně to zvládneme**

podpůrná skupina pro rodiče dětí s ADHD, Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

12/6 9:30–11:30

### **Mezigenerační dílna v knihovně**

Topolová 12, 100 00 Praha 10

## **RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.**

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro), Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice

pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15, Praha 10 – Vršovice

[www.jablickov.cz](http://www.jablickov.cz) / [info@jablickov.cz](mailto:info@jablickov.cz) / tel. 734 703 201

11/6 16:45

### **Podpůrná skupina pro rodiče s dětmi od narození do 3 let**

s lektorkou Kateřinou Černou, Malešice, s možností hlídání

8/6 16:45

### **Zdravý úsměv začíná už v bříšku**

seminář pro nastávající rodiče a rodiče dětí do 3 let, s možností hlídání, Malešice

10/6 15:30

### **Přes ulici**

komunitní akce pro všechny generace v parku Ruth Bondyové, Vršovice

15/6 16:45

### **Podpůrná skupina pro rodiče s dětmi od narození do 3 let**

s lektorkou Kateřinou Černou, Malešice, s možností hlídání

18/6 16:00

### **Letní slavnost**

akce pro celou rodinu na dětském hřišti Dvoulletky, Strašnice

## **ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.**

K Učilišti 50/13, Praha 10,

[www.ctyrlistekdetem.cz](http://www.ctyrlistekdetem.cz),

[radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz](mailto:radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz)

středy 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 10:00–11:30

### **Klub pro rodiče a děti**

3/6 16:00–18:00

### **Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií**

## **BEZTÍŽE, DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 – ULITA**

24/6 15:00

### **Scotering na Gutovce**

Sportovní areál Gutovka, Gutova 39, Praha 10, Strašnice

## **SPORTOVNÍ AKCE**

— boxlacros

### **TJ MALEŠICE**

hřiště Heldova 1/555

25/6 – 4/7

### **Mistrovství Evropy v box lacrosse 2026**

více info na <https://eblc2026.cz>

— tanec

## **TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE**

[www.indance.cz](http://www.indance.cz)

### **InDance dny:**

taneční lekce zdarma pro děti, dospělé i seniory, možnost zápisu na školní rok 2026/2027

15/6 14:30–18:45

### **InDance centrum Zahradní Město**

(Zvonková 3048/2, 106 00 Praha 10)



18/6 16:30–18:15

**InDance studio Štěrboholy**

(K Učilišti 298/16A, 102 00 Praha 10)

**AKCE PRO SENIORY****POINT 50+, O. P. S.**Ostružinová 3, Praha 10, [www.point50plus.cz](http://www.point50plus.cz)

11/6 15:00

**Ing. Jan Stěnička: Tajemství pražských zákoutí**

I. Povltavská část Starého Města – přednáška

17/6 15:00

**Zpívánky aneb Zazpívejte si s námi: Léto v písničkách**

1–30/6

**Prodloužená výstava ak. mal. Zdenky Hovorkové: Proměny**

Pro veřejnost otevřeno každou neděli

14–16 hod. nebo po domluvě na tel. 603 551 093

po–pá

**pravidelné kurzy**

pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda, trénink paměti, angličtina pro začátečníky, angličtina pro pokročilé, virtuální Univerzita třetího věku; bližší info na webových stránkách

**POLOVINA NEBE**

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,

[www.polovinanebe.cz](http://www.polovinanebe.cz)

každou středu 14:00–16:00

**IT kurzy pro seniory v Praze 10**přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo [koordinace@polovinanenebe.cz](mailto:koordinace@polovinanenebe.cz)**KOMUNITNÍ CENTRUM****PETRKLÍČ, Z. S.**

Klubovna: U nových vil 943/28, Praha 10,

[www.petrklice.cz](http://www.petrklice.cz)

Každý čtvrtek 13:00–14:00

**Zdravotní cvičení pro seniory v TJ Sokol Vršovice**

více informací na tel. 731 274 242

**SENIORBOX**Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s., [zelizko.petr@email.cz](mailto:zelizko.petr@email.cz), tel. 602 317 110,

FB: seniorbox

**Seniorbox – Klub seniorů**

roh Kodaňské 24 a Slovinské 21

otevřeno po–pá 15:00–22:00, vždy od 18:00

živá hudba. Program na FB

**KLUB REMEDIUM – CENTRUM AKTIVIT A VZDĚLÁVÁNÍ PRO SENIORY**

Táboritká 22, Praha 3, tel.: 222 712 940,

[senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz), [vstupujte.cz](http://vstupujte.cz),[remedium.cz](http://remedium.cz)

otevírací doba: po–čt 9:00–17:30, pá 5. 6.

a 12. 6. 9:00–16:00

po–čt 9:00–17:00

**Sociálně aktivizační služba**

možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry, šikovné ruce, mariáš – zveme nové zájemce)

1–15/6

**Výstava plakátů básní a fotek Radany Šatánkové**

vstup volný v otevírací době

1/6

**Pokračují zápisy do jednotlivých lekcí letních kurzů, do kurzů podzimního semestru a do podzimních jednodenních výletů**

4, 11, 18, 25/6 9:30–10:30

**Letní cvičení**

různé typy cvičení zaměřené na rehabilitaci, protažení a jemné posilování, možné navštívit jednotlivé lekce

4, 11, 25/6 15:00–16:00

**Angličtina na cesty**

letní příprava na dovolenou, praktická konverzace pro mírně pokročilé, možné navštívit jednotlivé lekce

4, 18/6 14:30

**Setkání u hry pétanque**

sraz v parku na Žižkově nám., nahlášení účasti předem, zdarma

10/6 11:00–14:00

**Technická poradna**

pomoc s vaším mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem, zdarma

11/6 14:00

**Klub výletníků**

setkání s domluvou společné procházky, výletu nebo návštěvy kulturní akce, tipy vítány, zdarma

18/6 17:00

**Vernisáž děl ARTE dílen**

výstavu maleb bude možné navštívit celé léto v provozní době klubu, zdarma

19/6 9:00

**REMIUM na Sportovním dnu pro seniory na Pražáčce****CENTRUM ELPIDA PRO SENIORY**

Na Bělidle 34, Smíchov,

[www.elpida.cz/program](http://www.elpida.cz/program)

Na akce je nutné se přihlásit na webu,

[info@elpida.cz](mailto:info@elpida.cz) nebo telefonu 272 701 335

1/6 13:20–14:20

**Blokování reklam aneb klidnější internet: naučte se, jak se zbavit části reklam**

3/6 10:45–12:15

**Stavební spoření nebo penzijní „pojištění“: novinky z těchto oblastí**

3/6 14:00–19:00

**Zahradní slavnost na Bělidle: oslava konce školního roku**

4/6 14:00–15:30

**Zářivý Luciano Pavarotti: přednáška o italském operním pěvci**

10/6 10:00–11:30

**Pragerovy kostky: komentovaná prohlídka nejen Pragerových kostek**

11/6 12:30–14:00

**Jak se radovat z každého dne: znovuobjevení radostí z každodenních okamžiků**

15/6 14:45–16:15

**Jak chránit ptáky: raritní druhy ptáků**

16/6 9:30–11:30

**Smíchovská koláž: technika koláže a kreativní práce**

18/6 12:30–14:00

**Meditace: zklidnění naší mysli a uvolnění napětí**

23/6 9:00–12:00

**Sluneční barvení: sběr rostlin a barvení**

Rozšířený program pro seniory najdete v rozsílce v aplikaci Muniopolis.

# Revitalizace prostranství u metra Strašnická zahájeny

**Městská část Praha 10 dokončila výběrová řízení nezbytná pro realizaci revitalizace západní části veřejného prostranství u stanice metra Strašnická. Zdánlivě malá plocha vyžaduje koordinaci prací několika zhotovitelů, intenzivní komunikaci s Dopravním podnikem hl. m. Prahy, a. s., ROPIDem, THMP, PRE a dalšími subjekty. Veškerá činnost je kontrolována nejen pracovníky Kanceláře hlavního architekta MČ Praha 10, ale i technickým a autorským dozorem.**

Projekt revitalizace veřejné zeleně a projekt revitalizace zpevněných ploch v okolí metra Strašnická, jejichž zpracování zadala a koordinovala Kancelář hlavního architekta MČ Praha 10, byly podkladem pro výběrová řízení na zhotovitele stavby. Realizace revitalizace zeleně má své specifické požadavky na odbornost, proto ji zajišťuje firma s příslušnou kvalifikací a zkušenostmi. Realizaci revitalizace zpevněných ploch bude zajišťovat zhotovitel, který ve výběrovém řízení prokázal zkušenosti z oblasti realizace komunikací, chodníků atd. a má pro tuto činnost příslušnou kvalifikaci. Obnovu veřejného osvětlení zajistí THMP.

## Předpokládaný průběh prací

Začátkem roku 2026, v době vegetačního klidu, proběhlo kácení vzrostlé zeleně. V polovině dubna byly viditelně zahájeny práce na revitalizaci zeleně, byly vytyčeny inženýrské sítě, jejichž ochranná pásma musí být při realizaci dodržena, proběhla koordináční jednání. V průběhu května budou na část revitalizované plochy vysázeny stromy a v některých místech bude nakypřena a o živiny obohacena zemina. V červnu již zahájí svoji činnost zhotovitel zpevněných ploch a staveniště oplotí tak, aby se eliminovalo riziko zranění. Od června se tedy budou jednotliví zhotovitelé na staveništi střídát, popř. budou vzájemně koordinovat souběžné činnosti tak, aby nejpozději na podzim 2026 byla revitalizace řešené plochy jako celku dokončena.

## Omezení v průběhu prací

Tramvajová zastávka Strašnická (směr Průběžná) bude zúžena a zkrácena na nezbytně nutnou dobu, takže zde bude moci zastavit vždy jen jedna tramvaj. Po dokončení prací bude stávající provoz opět obnoven.



Revitalizace veřejného prostranství přinese drobná omezení v užívání. Plocha zeleně bude oplocena, tudíž nebude prostupná. Přístup k metru bude zajištěn ze západní části území chodníkem v ulici Mrštíkove. Další drobná omezení mohou souviset se zřízením staveniště pro zhotovitele zpevněných ploch.

Za nezbytná omezení se omlouváme, bez nich však nelze revitalizaci veřejného prostranství realizovat.



## Co nás čeká?

Cílem celé akce je vznik přehledného, esteticky hodnotného veřejného prostranství, které bude bezpečné pro jeho uživatele, poskytne slunná i stinná místa k odpočinku a zároveň potěší oko variabilitou a barevností trvalek a keřů. Zelení bude oživen i prostor tramvajové zastávky, v jehož severní části budou trvalekami osázeny cortenové nádoby, stávající opěrná zeď, kterou nelze odstranit, bude obložena cortenovým plechem a stane se součástí nové architektonické kompozice celého prostoru tramvajové zastávky. Asfaltové chodníky získají nový povrch z pražské mozaiky, čímž se materiálově naváží na materiálové řešení okolních ulic i ulice Starostrašnické, jejíž revitalizaci zahájí v letošním roce TSK. Samozřejmostí je obměna mobiliáře – laviček, košů, ale i přístřešku tramvajové zastávky včetně informačního odjezdového panelu, které zde budou umístěny v koordinaci s ROPIDem a THMP. Městský mobiliář je navržen v souladu s katalogem doporučených prvků veřejného prostranství hl. m. Prahy.

## Vize

Revitalizace západní části veřejného prostranství je tzv. první vlašťovkou v řešeném území. Dalším počinem bude realizace bezbariérového výstupu z metra v parčíku v severní části v návaznosti na Mrštíkovic ulici, jehož investorem je Dopravní podnik hl. m. Prahy. Revitalizaci veřejné zeleně v návaznosti na bezbariérový výstup z metra zajistí po dokončení stavebních prací MČ Praha 10 v souladu s koncepcí řešeného území zpracovanou Kancelářem hlavního architekta MČ Praha 10. Okolí metra Strašnická tedy čeká období postupných změn, na jehož konci vznikne esteticky kvalitní přehledné veřejné prostranství, které umožní optické propojení západní i severní části území v jeden funkční celek.

# Praha 10 poděkovala lidem, kteří dlouhá léta tvoří místní školství

**Praha 10 ocenila zaměstnance mateřských a základních škol, kteří ve školství působí více než 25 let. Slavnostní večer v KD Barikádníků připomněl, že kvalitní školy netvoří jen budovy, ale především lidé, kteří jim věnují svůj profesní život.**

V kulturním domě Barikádníků se na konci dubna uskutečnil slavnostní večer věnovaný těm, kteří dlouhá léta zasvětili svůj profesní život školství v Praze 10. Městská část zde ocenila zaměstnance mateřských a základních škol, kteří ve školách zřizovaných Prahou 10 působí více než 25 let. Symbolické poděkování si převzali nejen pedagogové, ale také nepedagogičtí pracovníci, bez jejichž každodenní práce by školy nemohly fungovat. Celkem bylo během večera oceněno 76 zaměstnanců základních škol a dalších 44 zaměstnanců mateřských škol. Mezi oceněnými byli učitelé, vychovatelé, hospodářky, školníci, školnice i další pracovníci, kteří často stojí mimo hlavní pozornost veřejnosti, přesto jsou pro chod škol naprosto nepostradatelní.

## Večer plný příběhů a uznání

Slavnostní večer se nesl v důstojné a zároveň velmi lidské atmosféře. Každé předané ocenění připomínalo konkrétní životní příběh spojený s desítkami let práce, zkušeností a každodenní péče o děti i školní prostředí. Mnozí z oceněných zasvětili jediné škole prakticky celý svůj profesní život a podíleli se na výchově několika generací obyvatel Prahy 10.



„Školství netvoří jen budovy, moderní učebny nebo investice do vybavení. Především ho tvoří lidé, kteří každý den svou prací vytvářejí prostředí pro vzdělávání a výchovu našich dětí. Velmi si vážím všech, kteří se školství věnují dlouhé roky a často mu obětují velkou část svého života. Jejich zkušenosti, trpělivost a nasazení jsou nenahraditelné,“ uvedl radní pro školství Prahy 10 Ondřej Počarovský.

## Stabilita, která dětem pomáhá růst

Právě dlouhodobá stabilita pedagogických i nepedagogických pracovníků je jedním z důležitých pilířů kvalitního vzdělávání. Děti potřebují nejen kvalitní výuku, ale také bezpečné a stabilní prostředí, ve kterém se mohou rozvíjet. A právě lidé, kteří ve školách působí dlouhé desítky let, jsou často těmi, kdo pomáhají vytvářet atmosféru důvěry, kontinuity a jistoty. Mnozí ocenění zaměstnanci zažili během své kariéry proměnu školství napříč několika dekadami. Přizpůsobovali se novým vzdělávacím metodám, technologickému rozvoji i měnícím se poža-



давům společnosti. Přesto zůstali školám i dětem věrni a svou práci pomáhali udržovat vysokou úroveň vzdělávání v Praze 10. Právě jejich zkušenosti dnes často pomáhají i mladším kolegům, kteří do školství teprve přicházejí.

## Výjimečné jubileum i rekordy

Zvláštní uznání během večera získala paní učitelka Mgr. Vlasta Zýková ze ZŠ U Vršovického nádraží. Ve školství na Desítkce působí již neuvěřitelných 60 let a stala se rekordmankou mezi všemi oceněnými. Dalším výjimečným počinem je paní Ludmila Pelcová a jejíž odsloužených 50 let na pozici školnice v MŠ Omská. Jejich dlouholetá práce je symbolem oddanosti profesím, které mají zásadní vliv na celou společnost. Praha 10 se dlouhodobě snaží školství systematicky podporovat – ať už investicemi do modernizace školních budov, navyšování kapacit základních škol, nebo podporou kvalitního vzdělávacího prostředí. Vedle velkých investičních projektů však vedení městské části zdůrazňuje i význam lidí, kteří školy tvoří každodenní prací.

## Investice do škol i lidí

V posledních letech městská část investovala do rozšiřování školních kapacit, modernizace odborných učeben i zlepšování zázemí pro žáky a pedagogy. Současně ale stále více zaznívá, že kvalitní vzdělávání nelze stavět pouze na nových budovách a vybavení. Stejně důležité jsou zkušenosti, osobní přístup a stabilní kolektivy zaměstnanců, které vytvářejí prostředí, kam děti chodí rády a kde se mohou bezpečně rozvíjet.

## Školství stojí především na lidech

Ocenění dlouholetých pracovníků školství se tak stalo nejen poděkováním za odvedenou práci, ale také připomínkou toho, že kvalitní školství stojí především na lidech. Na jejich zkušenostech, odpovědnosti, trpělivosti a ochotě předávat své znalosti a energii dalším generacím. Slavnostní večer v KD Barikádníků ukázal, že za každou fungující školou stojí desítky lidí, jejichž práce často není na první pohled vidět, ale bez nichž by školství nemohlo fungovat. A právě jim patřilo letošní symbolické poděkování městské části Praha 10.

Zveme vás na

# LETNÍ SCÉNY PRAHY 10

**31. 5.–30. 8. 2026**

## Heroldáky

- Ne 31. 5. 14:00 Dětský den  
v Heroldáčích
- St 3. 6. 18:00 HUDBA – Kateřina Karešová  
a Tom Cortés  
HUDBA – Saxophone:  
Štěpán Škoch  
a Kate Hamsíková
- Ne 7. 6. 15:00 Divadlo Láryfáry:  
Strakaté bajky
- St 10. 6. 18:00 HUDBA – Sabina Olijve  
a Martin Homola
- Ne 14. 6. 15:00 Divadlo Pruhované panenky:  
O Sněhurce
- St 17. 6. 18:00 HUDBA – Marie Rezlerová
- Ne 21. 6. 15:00 Pohadlo: Patálie pana Paka
- St 24. 6. 18:00 HUDBA – Filip Veselý
- Ne 28. 6. 15:00 Divadlo Na Kolečku:  
O třech kůzlátkách

## Malešičák

- Ne 31. 5. 14:00 Dětský den  
v Malešičáku
- St 3. 6. 18:00 HUDBA – Troiss
- Ne 7. 6. 15:00 Divadlo Vanička:  
Alenka v říši divů
- St 10. 6. 18:00 HUDBA – Veronika Vršecká  
a Tomáš Ringel
- Ne 14. 6. 15:00 Divadlo Liberta:  
Jak Jáchym ke štěstí přišel
- St 17. 6. 18:00 HUDBA – Kateřina Karešová  
a Tom Cortés
- Ne 21. 6. 15:00 Nosálci:  
Ronja, dcera loupežníka
- St 24. 6. 18:00 HUDBA – Martin Sedlák  
a Jenda Novák
- Ne 28. 6. 15:00 Divadélko Koloběžka:  
Námořnická pohádka

## Zahradák

- Ne 31. 5. 14:00 Dětský den  
v Zahradáku
- Čt 4. 6. 18:00 HUDBA – Filip Veselý
- Ne 7. 6. 15:00 Pohadlo: Fridolín se hledá
- Čt 11. 6. 18:00 HUDBA – Jirka Čevela
- Ne 14. 6. 15:00 Divadlo Na Kolečku:  
O třech kůzlátkách
- Čt 18. 6. 18:00 HUDBA – REA:  
Live & Acoustic
- Ne 21. 6. 15:00 Divadélko Koloběžka:  
Jak šli indiáni za sluncem
- Čt 25. 6. 18:00 HUDBA – Marie Rezlerová
- Ne 28. 6. 15:00 Buchtly a loutky:  
Janek Chlubil

## Gutovka

- Ne 31. 5. 14:00 Dětský den  
na Gutovce
- St 3. 6. 18:00 HUDBA – Marco Micelli
- Ne 7. 6. 15:00 BR divadlo:  
Kdo si s námi hraje,  
pozná cizí kraje!
- St 10. 6. 18:00 HUDBA – Filip Veselý
- Ne 14. 6. 15:00 LokVar:  
Kašpárek domek staví
- St 17. 6. 18:00 HUDBA – Sabina Olijve  
a Martin Homola
- Ne 21. 6. 15:00 Divadlo u plotny:  
Příběh hraček
- St 24. 6. 18:00 HUDBA – Markéta Martiníková
- Ne 28. 6. 15:00 Divadlo MáMe:  
Pirátská pohádka

## Skalka

- Ne 31. 5. 14:00 Dětský den  
na Skalce
- Čt 4. 6. 18:00 HUDBA – REA:  
Live & Acoustic
- Ne 7. 6. 15:00 Kouzelník Jakub Koutský
- Čt 11. 6. 18:00 HUDBA – Filip Veselý
- Ne 14. 6. 15:00 Divadlo Vanička:  
Palačinková Pepinka
- Čt 18. 6. 18:00 STORYTELLING – Příběhový jukebox:  
vyprávění na přání
- Ne 21. 6. 15:00 BR divadlo:  
Nauč se zakrátko starat o zvířátko!
- Čt 25. 6. 18:00 HUDBA – Markéta Martiníková
- Ne 28. 6. 15:00 Malé divadélko:  
O kohoutkovi a slepičce



VSTUP ZDARMA | praha10.cz/letniscena

  
PRAHA 10

Zveme vás na

# LETNÍ SCÉNY PRAHY 10

**31. 5.–30. 8. 2026**

## Heroldáky

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Veronika Vršecká a Tomáš Ringel
Ne	5. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Lakomá Barka
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Martin Sedlák a Jenda Novák
Ne	12. 7.	15:00	Loutkové divadlo Aleše Bílka: Princezna a drak
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Jirka Čevela
Ne	19. 7.	15:00	Buchty a loutky: Norská pohádka
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Planeta Anna
Ne	26. 7.	15:00	DAMÚZA: O princezně Jenověře
St	26. 7.	18:00	HUDBA – Czardashians

## Malešičák

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Sabina Olijve a Martin Homola
Ne	5. 7.	15:00	Buchty a loutky: Kocour v botách
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Marie Rezlerová
Ne	12. 7.	15:00	Divadlo Pruhované panenky: O Třech neposlušných kůzlátkách
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Marco Micelli
Ne	19. 7.	15:00	Pohadlo: Jak žijí Hlubovi
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Jana Štěpánková a Radomír Švec
Ne	26. 7.	15:00	Divadlo Na Kolečku: O třech kůzlátkách
St	29. 7.	18:00	HUDBA – Markéta Martiníková

## Zahradák

Čt	2. 7.	18:00	HUDBA – Troiss
Ne	5. 7.	15:00	DAMÚZA: Uši pro princeznu
Čt	9. 7.	18:00	HUDBA – Jana Štěpánková a Radomír Švec
Ne	12. 7.	15:00	LokVar: Český Honza
Čt	16. 7.	18:00	HUDBA – Markéta Martiníková
Ne	19. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Ošklivé káčátko
Čt	23. 7.	18:00	HUDBA – Viki Janovská
Ne	26. 7.	15:00	BR divadlo: Pohádka o líných strašidlech
Čt	30. 7.	18:00	HUDBA – Kateřina Karešová a Tom Cortés



## Gutovka

St	1. 7.	18:00	HUDBA – Viki Janovská
Ne	5. 7.	15:00	Divadlo Liberta: Zlatovláska
St	8. 7.	18:00	HUDBA – Kateřina Karešová a Tom Cortés
Ne	12. 7.	15:00	Divadlo Vanička: Rozum a štěstí
St	15. 7.	18:00	HUDBA – Planeta Anna
Ne	19. 7.	15:00	DAMÚZA: Honza Pták
St	22. 7.	18:00	HUDBA – Josef Pepson Snětivý
Ne	26. 7.	15:00	Pohadlo: Pochodem ŤAP!
St	29. 7.	18:00	HUDBA – Holy Fanda a Paula Nozzari

## Skalka

Čt	2. 7.	18:00	HUDBA – A&A: Anežka Hessová a Agnes Kutas
Ne	5. 7.	15:00	Pohadlo: Pohádka o Dorotce
Čt	9. 7.	18:00	HUDBA – Holy Fanda a Paula Nozzari
Ne	12. 7.	15:00	DAMÚZA: Pluto
Čt	16. 7.	18:00	HUDBA – Sabina Olijve a Martin Homola
Ne	19. 7.	15:00	Divadlo Pruhované panenky: Kryštůfek a lesní bytosti
Čt	23. 7.	18:00	HUDBA – Martin Sedlák a Jenda Novák
Ne	26. 7.	15:00	LokVar: Tři prasátka
Čt	30. 7.	18:00	HUDBA – Marie Rezlerová

VSTUP ZDARMA | [praha10.cz/letniscena](http://praha10.cz/letniscena)
  
PRAHA 10

# STUDENTI V AKCI PRO ČISTŠÍ HŘIŠTĚ ZABODOVALI

Při příležitosti Dne Země proběhl úklid veřejného hřiště mezi ulicemi Tulipánovou a Narcisovou v Praze 10. Cílem bylo nejen uvést hřiště do odpovídajícího stavu, ale také upozornit na význam péče o životní prostředí. Akci zorganizovala Střední škola elektrotechniky a strojírenství, Jesenická 1, Praha 10 ve spolupráci s MČ Praha 10.

Výuka tělesné výchovy studentů této školy probíhá v jarních měsících velmi často na tomto hřišti. Jeho stav byl delší dobu neutěšený, problematické bylo zejména velké množství odpadků. Díky zapojení studentů



3. ročníku, kteří úklid provedli v rámci dvou vyučovacích tělesné výchovy, se hřiště podařilo zcela vyčistit. Studenti nasbírali tři velké pytle odpadků. Také byly nainstalovány nové sítě na basketbal. Hřiště je opět čisté, bezpečné a připravené pro sportovní aktivity studentů a široké veřejnosti.



Děkujeme všem zúčastněným za jejich čas, energii a zodpovědný přístup k životnímu prostředí.

— Tereza Hauffenová,  
učitelka SŠES Praha 10

**Praha 10 pro pejskaře**

## PSI NA DESÍTCE

**20. června 2026 | 11.00–17.00**  
**Malešický park**

Charitativní psí den, soutěže, market pro pejskaře, tombola, malování se psy, občerstvení, program pro děti.

Informace a přihlášky do soutěže: [psinadesitce.cz](https://psinadesitce.cz)

**MČ Praha 10 vás zve na rodinné dopoledne**

## JAHODOVÁ SOBOTA

**13. 6. 2026, 10:00–12:00**  
**Farmářské trhy na Kubánském náměstí**

Ochutnávka jahodových koláčů  
Jahodový popcorn  
Jahodová limonáda  
Fotokoutek s jahodovým pozadím  
Balonky  
Workshopy pro děti  
Živá hudba

**ZDARMA**

# Kafe na úřadě aneb otevřené dveře radnice

V pondělí 18. května byly v rámci tradiční akce Kafe na úřadě otevřeny dveře radnice a veřejnosti byl nabídnut prostor k setkání s úřadem v neformálním prostředí. U tematicky zaměřených stolů byly představeny služby, které úřad městské části poskytuje, a zároveň byly přiblíženy novinky a plánované aktivity na Desítku. Zájem občanů vzbudily především rozvojové projekty, které byly prezentovány prostřednictvím přehledných projektových karet.

Součástí setkání byl také sběr podnětů, nápadů a připomínek, které byly ze strany návštěvníků sdíleny k dalšímu rozvoji městské části. O občerstvení v podobě kávy bylo postaráno díky místní kavárně U Ševce, zatímco dětem byl zajištěn program v dětském koutku za podpory rodinného centra Jablíčkov.

Velké poděkování náleží všem, kteří se během akce na radnici zastavili, zapojili se do diskuse a věnovali svůj čas sdílení názorů. Zároveň je veřejnost zvána na poslední letošní zastávku Strategie tour, která bude na Strašnické probíhat od 1. do 8. června 2026. I zde bude prostor k seznámení se s budoucím směřováním Desítky a ke sdílení dalších podnětů.



Na dotazy občanů odpovídal i starosta Desítky Martin Valovič, nejčastěji na rozvoj městské části.



Často skloňovanými dotazy byly ty týkající se bezpečnosti, na které odpovídal místostarosta Radek Lojda.



Na otázky týkající se sociální a zdravotní oblasti odpovídala předsedkyně výboru Veronika Žolčáková.



Ke Kafi na úřadě neodmyslitelně patří i dobrá káva, kterou tentokrát zajišťoval podnik Kafe U Ševce.



Jednotlivé odbory a gesce měly jako vždy vlastní stánky, na nichž byli přítomni i vedoucí odborů.



Přípravu a organizaci akce Kafe na úřadě měl na starosti tým pracovníků Oddělení strategie a participace.

# PARKOVÁNÍ U SLAVIE: VÍCE KLIDU PRO MÍSTNÍ

**Parkování v okolí fotbalového stadionu Slavie představuje dlouhodobou výzvu, která nemá jednoduché ani okamžité řešení. V době konání fotbalových utkání a kulturních akcí bývá situace v okolí stadionu velmi vytížená a místní obyvatelé oprávněně upozorňují na komplikace při návratech domů, kdy často obtížně hledají volná parkovací místa.**

Městská část Praha 10 vede s fotbalovým klubem jednání o tom, jak více motivovat návštěvníky akcí k využívání veřejné dopravy a dalších alternativ k individuální automobilové dopravě. Současně pokračují kroky ke zlepšení situace v ulicích, včetně důslednější kontroly špatně zaparkovaných vozidel. Slavia při fotbalových utkáních zajišťuje také kyvadlovou dopravu ze záchytných P+R parkovišť. Cílem přitom není postihovat místní obyvatele, kteří se často dostávají do složité situace kvůli přetížení lokality, ale nastavit systém, který bude fungovat především pro rezidenty.

„Víme, že když je u Slavie velký zápas nebo akce, není to pro místní jednoduché. Člověk přijede domů a často nemá kde zaparkovat, což umí být opravdu nepříjemné. I proto to dlouhodobě řešíme a se Slavií hledáme cesty, jak víc návštěvníků dostat do veřejné

dopravy nebo na záchytná parkoviště. Některé kroky už fungují, další připravujeme. Chceme, aby místní postupně cítili větší klid a aby se situace kolem stadionu zlepšovala v běžném životě, nejen na papíře. Je ale fér říct, že chvíli potrvá, než si návštěvníci na změny zvyknou,“ říká radní pro dopravu MČ Praha 10 Mikuláš Pobuda.

## **Chytřejší regulace parkování**

Praha 10 proto dlouhodobě prosazuje změny v regulaci zón placeného stání tak, aby bylo možné lépe řídit, kdo v okolí stadionu zaparkuje, a pružněji nastavovat podmínky parkování podle aktuální situace. Zároveň je důležité zachovat rozumnou dostupnost pro návštěvy, rodinné příslušníky, pečující osoby nebo řemeslníky. Cílem městské části je najít vyvážené nastavení modrých a fialových zón i cen návštěvníckého parkování tak, aby byli spokojeni především rezidenti a zároveň zůstala zachována běžná dostupnost služeb a návštěv.

## **Opatření při velkých akcích**

Městská část Praha 10 již zahájila přípravu dopravních opatření v podobě uzavírání oblasti v okolí stadionu Slavie během fotbalových utkání a kulturních akcí, obdobně jako funguje režim v okolí O2 areny. Současně však platí, že tato opatření musí

být provázána i se změnami pravidel zón placeného stání, aby přinesla skutečně efektivní výsledky.

## **Dopady na dopravu pod dohledem**

Praha 10 zároveň vyhodnocuje možné dopady na dopravu v případě výstavby parkovacího domu s kapacitou přibližně 800 až 1000 vozidel a případného rozšíření kapacity stadionu až na 45 tisíc návštěvníků. Posuzovány jsou zejména kapacity křižovatek a celková dopravní obslužnost oblasti Vršovic, která by byla případným rozšířením stadionu nejvíce ovlivněna. Důležitým faktorem zůstává také zajištění průjezdu vozidel integrovaného záchranného systému, zejména sanitek směřujících do blízké Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

## **Řešení krok za krokem**

Městská část Praha 10 si uvědomuje, že současná situace je pro řadu obyvatel komplikující a často frustrující. Téma proto aktivně řeší a připravuje konkrétní opatření, která mohou situaci postupně zlepšit. Část změn však vyžaduje širší systémové úpravy a spolupráci dalších institucí, což může celý proces prodlužovat. Prioritou nadále zůstává ochrana kvality života místních obyvatel a zajištění co nejlépe fungující dopravy v této části Prahy 10.

# PRAHA 10 POSILUJE BEZPEČNOST: DO ULIC MÍŘÍ TÝMY PREVENCE KRIMINALITY

**Bezpečnost obyvatel je jednou z hlavních priorit městské části Praha 10. Radnice proto přijala Koncepti prevence kriminality na období 2026–2030, která přináší systematický a dlouhodobý přístup ke zvyšování bezpečí i kvality života ve veřejném prostoru. Nový dokument reaguje na aktuální situaci, demografický vývoj i zkušenosti obyvatel jednotlivých čtvrtí.**

Cílem koncepce není pouze řešit vzniklé problémy, ale především jim předcházet. Důraz je kladen na prevenci, spolupráci a viditelnou přítomnost lidí, kteří dokážou konfliktní situace zachytit včas a pomoci je uklidnit ještě před tím, než vyžadují zásah bezpečnostních složek.

Nejvýraznější novinkou budou týmy prevence kriminality, které budou pravidelně působit v ulicích Prahy 10. Dvoučlenné hlídky budou monitorovat vytipované lokality,

komunikovat s obyvateli a pomáhat řešit situace spojené s nevhodným chováním, užíváním návykových látek či znečištěním veřejného prostoru. Součástí jejich práce bude také hlášení závad, černých skládek a v případě potřeby zajištění bezpečného sběru použitých injekčních stříkaček.

Týmy budou fungovat na principu prevence a dialogu. Jejich úkolem není represivní činnost, ale především domluva, vysvětlení a zklidnění situací. V úzké spolupráci s Policií ČR a městskou policií tak vznikne další článek bezpečnostního systému, který posílí každodenní dohled nad veřejným pořádkem.

Součástí koncepce je také vznik pracovní skupiny prevence kriminality, která propojí samosprávu, bezpečnostní složky, odborné organizace i veřejnost. Díky sdílení zkušeností a informací bude možné lépe plánovat preventivní aktivity

a zaměřit se na místa, kde obyvatelé potřebují větší podporu.

„Naším cílem je, aby se lidé v Praze 10 cítili bezpečně nejen doma, ale i na ulicích nebo v parcích. Prevence znamená být mezi lidmi, naslouchat jim a řešit problémy dřív, než se z nich stanou vážné incidenty. Nové týmy prevence přinesou větší přítomnost v terénu i lepší spolupráci mezi radnicí, policií a občany,“ říká místostarosta pro oblast bezpečnosti Radek Lojda.

**Projekt je financován z rozpočtu městské části a navazuje na dlouhodobou snahu posilovat bezpečnost i kvalitu veřejného prostoru. Zavedení týmů prevence kriminality propojí každodenní práci v ulicích s potřebami obyvatel a umožní rychlejší reakci na problémy v jednotlivých lokalitách. Bezpečné město totiž vzniká především spoluprací radnice, odborníků i samotných obyvatel.**

# V PRAZE 10 POMÁHÁ SENIORŮM ORGANIZACE HEWER

**Zůstat co nejdéle doma, ve známém prostředí, mezi svými věcmi a vzpomínkami – to je přání většiny seniorů. Ne vždy je to ale bez pomoci druhých možné. Právě v takových situacích přichází na řadu organizace HEWER, z. s., která dlouhodobě poskytuje osobní asistenci lidem se sníženou soběstačností. Její služby mohou využívat také obyvatelé Prahy 10, kde má organizace své zázemí.**

HEWER je nestátní nezisková organizace, která se specializuje na terénní sociální službu osobní asistence. Ta je určena zejména seniorům, lidem s chronickými onemocněními nebo zdravotním postižením, jejichž každodenní život vyžaduje pomoc další osoby. HEWER ale poskytuje své služby i dětem a lidem v produktivním věku, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci vzhledem k nemoci nebo zdravotnímu postižení. Služba je poskytována nepřetržitě – 24 hodin denně.

## Individuální přístup je základ

Základním principem práce zapsaného spolku je individuální přístup ke každému klientovi. Osobní asistenti docházejí přímo do domácnosti a pomáhají s tím, co je zrovna potřeba. Může jít o běžné činnosti, které si člověk dříve zvládal obstarat sám – například pomoc s hygienou,

oblékáním, pohybem po bytě nebo přípravou a podáváním jídla.

## Podpora běžného života

Pomoc ale zdaleka nekončí u péče o vlastní osobu. Důležitou součástí služby je také podpora běžného života a kontaktu s okolím. Asistenti doprovázejí klienty k lékaři, na úřady, na nákupy nebo třeba na procházku. Pomáhají i s chodem domácnosti – drobným úklidem, nákupy nebo organizací dne.

## Nastavení dle vlastních potřeb

Velkou výhodou služby je její flexibilita. Rozsah i čas poskytované péče si klienti nastavují podle vlastních potřeb – od několika hodin týdně až po celodenní asistenci. Organizace se zároveň snaží zajistit, aby měl každý klient „své“ stálé asistenty, se kterými si vybuduje důvěru a pocit bezpečí. Organizace HEWER zároveň působí přímo na území Prahy 10, kde má své pracoviště, a je tak místním obyvatelům snadno dostupná nejen terénně, ale i pro osobní kontakt či poradenství.

Smyslem osobní asistence není jen praktická pomoc, ale také podpora samostatného a důstojného života. Pracovníci spolku vedou klienty k tomu, aby se do běžných činností zapojovali

v maximální možné míře a zachovali si co nejvíce své autonomie.

## Podpora od Prahy 10

Organizace působí ve více regionech a dlouhodobě poskytuje své služby stovkám klientů. V Praze 10 je její činnost významná i díky podpoře městské části. Ta ji podporuje v dotačním řízení v oblasti sociálních a zdravotních služeb. Díky této spolupráci může organizace rozvíjet své služby a zároveň je udržovat dostupné pro místní obyvatele, kteří je potřebují.

## Jak o službu požádat

Zájemci o osobní asistenci nebo jejich rodiny najdou veškeré potřebné informace přehledně na webových stránkách organizace [www.hewer.cz](http://www.hewer.cz), kde je možné službu rovnou popsat prostřednictvím jednoduchého formuláře. K dispozici je také telefonická linka.

## KONTAKT

**HEWER, z. s.**  
Černokostelecká 2020/20  
100 00 Praha 10  
[www.hewer.cz](http://www.hewer.cz)  
E-mail: [prahad@hewer.cz](mailto:prahad@hewer.cz)  
T: 274 781 341



# ROZVODOVÁ NOVELA ULEVÍ RODINÁM I SOUDŮM

**Rozvod nemusí vždy znamenat vleklý spor a boj o děti. Někteří rodiče se na všem podstatném dohodnou a k soudu jdou s dohodou. Do minulého roku však i v takových případech musel do rodiny vstoupit pracovník sociálně-právní ochrany dětí.**

Pro řadu rodin návštěva OSPOD znamenala zbytečný stres. Rodiče, kteří už měli jasnou a společnou představu o budoucím fungování rodiny, museli absolvovat návštěvy, šetření a komunikaci s úřady. Místo podpory tak někteří vnímali OSPOD jako překážku, která celý proces zpomalovala a komplikovala.

Stejně tomu bylo i v případě Radima a Aleny. Jejich vztah byl již delší dobu minulostí a dohodli se, že podají návrh na rozvod. Společně s návrhem soudu předložili svůj návrh na úpravu poměrů jejich dvou nezletilých dětí. Mysleli si, že vše proběhne rychle a bez problémů. O to větší pro ně bylo překvapení, když jim zavolala pracovnice z OSPOD. Oba začali mít pochybnosti, zda vše bylo v zájmu dětí, zda někde neudělali chyby. Vedlo to k několika vyostřeným situacím. Z poklidného rozvodu se stala stresová záležitost.

• *Novela občanského zákoníku účinná od 1. 1. 2026 přinesla zjednodušení rozvodů a větší důraz na dohodu rodičů. Hlavním cílem těchto*

*změn je zjednodušení a liberalizace řízení o rozvod manželství. Stát dává větší prostor rodičům, kteří jsou schopni se dohodnout na porozvodové péči o děti. Řízení o rozvod a úpravu poměrů jsou nyní spojeny.*

Novela tak představuje krok směrem k modernějšímu a citlivějšímu přístupu k rodinnému právu – takovému, který respektuje, že ne každý rozvod musí být bojem.

Novela posiluje právo dítěte na rovnocennou péči obou rodičů. Oproti dřívějšímu striktnímu rozdělení na výlučnou, střídavou či společnou péči, kdy se u výlučné péče upravoval styk druhého rodiče, nově ustupuje od těchto formálních kategorií a klade větší důraz na společnou odpovědnost rodičů za péči o dítě.

• *Díky novele oba rodiče zůstávají aktivními pečujícími osobami, pokud je to v zájmu dítěte. Úprava se tak více přizpůsobuje reálnému fungování rodiny, nikoliv předem daným kategoriím. Rovnocenná péče také posiluje přirozené plnění výživovací povinnosti, což může vést ke zvýšení případů, kdy soud nemusí o výživném rozhodovat.*

Sociálním pracovníkům novela umožňuje rozložit svůj čas mezi rodiny, kde rodiče shody

nedosáhli. Příkladem je situace rodičů osmiletého chlapce, který se po rozpadu vztahu ocitl v dlouhodobém konfliktu. Každý z rodičů měl odlišnou představu o tom, jak by měla péče vypadat. Matka prosazovala výlučnou péči s tím, že o dítě pečovala převážně ona i během vztahu. Otec naopak trval na střídavé péči a poukazoval na své silné citové pouto k synovi i schopnost se o něj postarat. Do řízení proto aktivně vstoupil OSPOD jako kolizní opatrovník dítěte. Jeho úkolem bylo hájit zájem nezletilého, zmapovat rodinné poměry a doporučit soudu vhodné řešení.

• *Novela mění terminologii a ustupuje od rigidního členění na „typy péče“. Zdůrazňuje, že oba rodiče mají rodičovskou odpovědnost. V konfliktních případech, kdy se rodiče nedohodnou, soud nově neupravuje pouze „styk“ jako oddělené právo, ale komplexně upravuje poměry dítěte, tedy:*  
— *kdy a jak bude dítě s každým rodičem,*  
— *jak bude probíhat předávání,*  
— *jak budou rodiče vykonávat jednotlivé složky péče.*

Novela umožňuje rychlejší rozvod s menší administrativní zátěží, posiluje odpovědnost rodičů a dává soudům i OSPOD více prostoru řešit složitější případy v zájmu dítěte.

# Angličtina, která děti baví

## Zapomeňte na školní lavice a dril



**DESÍTKA**  
PODNIKATELŮM

**Hledáte angličtinu pro své děti, kterou budou opravdu žít – přirozeně, bez ostychu a s radostí? Právě na tento přístup se v Praze zaměřuje unikátní koncept Kids&Us, který pod vedením Miroslava Pešty přináší revoluci v tom, jak přistupujeme k cizím jazykům u těch nejmenších.**

Zatímco tradiční školní výuka se často zaměřuje na drilování slovíček a gramatických pravidel, přístup Kids&Us se vrací k úplným základům: k tomu, jak se každý z nás naučil svůj rodný jazyk. Tento proces není o učení, ale o osvojování.

### V čem jsme jiní

„Zásadní rozdíl oproti klasické výuce je v respektování přirozené metody osvojení jazyka,“ vysvětluje Miroslav Pešta, který koncept Kids&Us do Česka přinesl. „Děti jazyk vstřebávají v pořadí: poslech, porozumění, mluvení, čtení a psaní. Je to naprosto stejné jako u mateřštiny. Malé děti naplno využívají svou intuici a emoce, takže pro ně učení jazyka nepředstavuje žádnou zátěž. Pokud tento potenciál využijeme včas, osvojí si jazyk bez jakékoli námahy.“

### Příběh, který začal v dětském pokoji

Metoda se zrodila v Katalánsku, v dětském pokoji, když lingvistka Natàlia Perarnau, provozovatelka jazykové školy, začala experimentovat. Místo učebnic zařadila do denního režimu 15 minut hry v angličtině a výsledek byl ohromující: dcera rozuměla a reagovala na jazyk lépe než její dospělí studenti, u kterých občas pozorovala frustraci. V roce 2003 tak vznikla metodika Kids&Us English for Little People, která se během dvaceti dvou let rozšířila do 13 zemí. Postupně bylo otevřeno více než 700 škol a nyní se s ní učí stovky tisíc dětí.

### Angličtina jako životní styl, nikoliv předmět

Ve třídách Kids&Us byste lavice hledali marně. Děti pracují v malých skupinkách, kde hlavní roli hrají příběhy, postavičky, hry, písničky a interaktivní aktivity. Cílem není memorovat pravidla, ale vytvořit prostředí, kde je angličtina bezpečným a přirozeným nástrojem komunikace. Výuka v naší škole začíná od jednoho roku věku dítěte. Umíme zabavit děti od batolecího věku i zaujmout teenagera. „My nevedeme hodiny angličtiny. My vytváříme komunitu,“ dodává Miroslav Pešta. „Děti u nás



angličtinu používají při hře, při vaření, v divadelních vystoupeních nebo během prázdninových táborů a tematických Fun Days. Když dítě vidí, že angličtina funguje jako klíč k novým příběhům, přestává se jí bát a začne ji používat spontánně.“ Ale návštěvou školy to nekončí. Doma děti poslouchají anglické příběhy, pohádky a písničky.

### Rodiče součástí výuky

Častou obavou rodičů je, zda musí angličtinu sami ovládat, aby mohli své dítě v kurzech podporovat. Miroslav Pešta uklidňuje: „Rodiče nemusí umět anglicky. Stačí, když vytvoří prostor pro pravidelný poslech nahrávek, které jsou součástí naší metody. Jsou to právě rodiče, kdo spolu s námi sdílí ty magické momenty, kdy dítě poprvé mimo učebnu, při úplně obyčejné hře, řekne větu v angličtině úplně automaticky. Bez překladu, bez stresu.“

### Investice, která se vyplatí

Vzdělávání je běh na dlouhou trať, ale v případě jazyků platí, že čím dříve začneme, tím efektivnější je výsledek. Kids&Us představuje komplexní přístup ke vzdělávání. Zjistíte, že učení nemusí být mechanický proces, ale dobrodružství. Protože v Kids&Us věříme, že pokud je proces přirozený, výsledky se dostaví samy – a to s lehkostí, kterou si děti ponesou do celého dalšího života.

Kromě výuky angličtiny pořádáme další zábavné aktivity: dětská divadélka, vaření s dětmi, Halloween, Velikonoce apod. V létě organizujeme příměstské tábory v angličtině pro děti od 3 let. Přijďte se k nám s vašimi dětmi podívat na ukázkovou lekci.

Více informací o zápisech, termínech kurzů a možnostech vyzkoušet si lekci zdarma naleznete na webových stránkách [www.kidsandus.cz](http://www.kidsandus.cz) a sociálních sítích jednotlivých škol Kids&Us v Praze (Vršovice, Modřany a Nové Butovice).



### KONTAKT

#### Kids&Us Vršovice

Adresa: Náměstí Svatopluka Čecha 1350/5,  
101 00 Praha 10 – Vršovice  
Telefon: +420 702 212 137  
E-mail: [paha.vrsovice@kidsandus.cz](mailto:paha.vrsovice@kidsandus.cz)

# VE VRŠOVICÍCH POMÁHAJÍ LIDEM S AUTISMEM

**INTEGRAČNÍ CENTRUM SASOV, z. ú., (ICS)** je nezisková organizace, která již více než 20 let pomáhá osobám s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodinám. Posláním ICS je podporovat osoby s PAS v co největší míře samostatnosti a jejich zapojení do běžného života. V roce 2020 rozšířilo ICS své působení z domovské Vysočiny mimo jiné také na území městské části Praha 10.

Pobočka ICS v pražských Vršovicích pomáhá již 4. rokem rodinám, které pečují o osobu s PAS, a nabízí hned tři vzájemně provázané služby: odborné sociální poradenství, sociální rehabilitaci a dětskou skupinu Sasováček.

## Poradenství, které skutečně pomáhá

Odborné sociální poradenství je vlajkovou lodí ICS Praha-Vršovice. Pracovníci centra poskytují bezplatné konzultace rodičům dětí s autismem, pedagogům, ale i samotným osobám s PAS. Náplní práce není jen podpůrný rozhovor – pracovníci vedou individuální nácviky sociálních a školních dovedností, učí alternativním komunikačním systémům, připravují děti na vstup do školního prostředí a mnoho dalšího.

## Sociální rehabilitace jako cesta k samostatnosti

Další část nabídky tvoří sociální rehabilitace, jež pomáhá klientům s PAS rozvíjet praktické dovednosti potřebné pro každodenní život jako například navazování společenských kontaktů, nakupování, vaření nebo smysluplné trávení volného času. Důraz je kladen na přirozenou inkluzi a co největší míru samostatnosti – tak, aby klienti mohli žít plnohodnotný život ve svém prostředí.

## Dětská skupina Sasováček

Přímo ve Vršovicích funguje i dětská skupina Sasováček, která je vhodná pro zdravé děti, mezi nimiž je integrováno jedno dítě s PAS. Bezpečné a strukturované prostředí předškolním dětem pomáhá v lepší orientaci a přizpůsobení se novým životním výzvám, mezi které odloučení od rodičů určitě patří. Integrace dítěte s jiností je pak prospěšná pro obě strany – dítě s PAS se přirozeně učí od svých vrstevníků a zdravé děti se učí přijímat a chápat pestrost, kterou život běžně přináší.

## Nábor do týmu

ICS ve Vršovicích není jen místem podpory pro rodiny s PAS, ale také pracovištěm, které se dále rozvíjí. V současnosti proto hledá

posily do týmu na pozice sociální pracovník, pracovník v sociálních službách a pedagogický pracovník. Zájemci o práci v této oblasti mohou zasílat své životopisy na adresu [koordinator@icsasov.cz](mailto:koordinator@icsasov.cz).

## Kontaktujte ICS:

Služby odborného sociálního poradenství a sociální rehabilitace jsou zcela bezplatné. Objednat se lze telefonicky nebo e-mailem:

- odborné sociální poradenství a sociální rehabilitace: 725 836 759, [paha@icsasov.cz](mailto:paha@icsasov.cz)
- dětská skupina Sasováček: 728 355 614, [ds.sasovacek@icsasov.cz](mailto:ds.sasovacek@icsasov.cz)
- [www.icsasov.cz](http://www.icsasov.cz)
- U Vršovického nádraží 30/30, Praha 10 – Vršovice



**Pro děti ve věku 7-15 let**

# LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

**Areál SK Slavia Praha, 8:00–16:30**  
**13.-17. 7. | 20.-24. 7. | 27.-31. 7. | 3.-7. 8.**

různé sporty | všeobecná pohybová průprava | prohlídka muzea  
 Pro děti z Prahy 10 jsou tábory dotovány MČ

Více informací a přihlášky na [praha10.cz/primestsketabory](http://praha10.cz/primestsketabory)

**OBJEVUJTE PRAHU 10 PO CELÝ ROK 2026**

# PO DESITCE s průvodcem

**JDU**  
 Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.  
 2. 6. | 16. 6. | 8. 9. | 22. 9. | 6. 10. | od 17:00

**CHODÍM**  
 Naučnými stezkami – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítce.  
 Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhlice | Zahradní Město

**BĚŽÍM**  
 Běžecké trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.  
 23. 6. od 18:00

**ZDARMA**  
 více informací na webu [praha10.cz/podesitce](http://praha10.cz/podesitce)

# Když ulice promluví

## VRŠOVICKÁ

**Je to k neuvěření – psal se listopad roku 2021, když vyšel článek o Vladivostocké ulici. Byl to první příspěvek, který popisoval vršovickou ulici, jež dostala svůj název podle města nebo státu. Na chvíli jsme si odskočili do sousedních Královských Vinohrad, kam toto zeměpisné pojmenování zasahuje. Poté jsme se ve vyprávění vrátili zpět do Vršovic, kde v pátrání a popisování ulic pokračují. Pomaličku tak směřujeme do finále a nyní nás čeká Vršovická ulice.**

Ani tato dlouhá třída to však ve svém životě neměla jednoduché a dostala řadu jmen. Nejprve byla vedena jako Třída krále Jiřího, a to až do roku 1947. Poté z názvu mizí slovo „třída“, a když se v zemi chopila moci dělnická třída, zmizel z Vršovic i odkaz na tohoto krále. Je smutné, že slavného českého panovníka neodstranili Němci v rámci zákazů a nařízení během protektorátu Čechy a Morava, ale až Češi v roce 1948. A tak se ulice na dlouhých čtyřicet let (přesněji v letech 1948 až 1991) přejmenovala na ulici Sboru národní bezpečnosti.

### SNB skončil v roce 1991

Pro mladší generace připomenou, že Sbor národní bezpečnosti, zkráceně SNB, byl ozbrojený a vojensky organizovaný sbor v době Československa. Fungoval jako represivní složka výkonné moci. Založen byl roku 1945, skládal se z Veřejné bezpečnosti (VB) a Státní bezpečnosti (StB). Veřejná bezpečnost byla uniformovanou složkou, která se podílela na udržování veřejného pořádku a řešila kriminální jednání. Státní bezpečnost byla tajnou politickou složkou sboru, jež zajišťovala fungování totalitního režimu. K popularizaci činnosti SNB byl v 70. letech 20. století natočen seriál „Třicet případů majora Zemana“.

Sbor národní bezpečnosti zanikl v roce 1991 a byl nahrazen Policií České republiky. S jeho zánikem skončilo i pojmenování ulice, která následně dostala jméno Vršovická.

### Král dvojího lidu

Než ale rozebereme pojmenování Vršovické ulice, vraťme se k českému králi Jiřímu z Kunštátu a Poděbrad, který se narodil 23. dubna 1420. Do českých dějin se zapsal jako jediný český král, jenž nepocházel z panovnické dynastie, ale z domácí šlechty.

Jiří pocházel z významného rodu pánů z Kunštátu a Poděbrad. Jeho otec Viktorín z Poděbrad patřil mezi blízké spojence Jana Žižky z Trocnova, zemřel však již v době Jiříkova dětství. Mladý Jiří byl vychováván příbuznými a vyrůstal v bouřlivém období husitských válek. Pravděpodobně se jako čtrnáctiletý účastnil bitvy u Lipan na straně panské jednoty.

Od mládí se zapojoval do politiky a postupně získal v zemi velký vliv. Roku 1448 obsadil Prahu, kterou ovládali katoličtí páni, a zasloužil se o návrat kališnického arcibiskupa Jana Rokycany. O čtyři roky později byl zemským sněmem zvolen zemským správcem za nezletilého krále Ladislava Pohrobka. Během svého správcovství dokázal stabilizovat poměry v zemi a posílit postavení českého státu v Evropě.



Po předčasné smrti Ladislava Pohrobka byl Jiří 2. března 1458 zvolen českým králem. Jeho volba byla ve středověké Evropě mimořádnou událostí, protože na český trůn usedl panovník nekrálovského původu. Jiří z Poděbrad usiloval o pokojné soužití katolíků a kališníků v jednom státě. Dodržoval basilejská kompaktáta a snažil se být panovníkem „dvojího lidu“.

Jiří z Poděbrad byl schopný diplomat a politik. Před válkami dával přednost jednání a snažil se stabilizovat české země po husitských konfliktech. Nejvíce proslul svým návrhem na vytvoření spolku evropských panovníků, jehož cílem mělo být zajištění míru, řešení sporů jednáním a společná obrana proti osmanské expanzi. Tento projekt výrazně předběhl svou dobu a bývá považován za předchůdce dnešní Evropské unie či Organizace spojených národů.

### Husitského krále zradil zeť

Ve vztazích s papežem a katolickou Evropou však čelil silnému odporu. Papež jej prohlásil za kacíře a proti českému králi vyhlásil křížovou výpravu. Do čela boje proti Jiřímu se postavil uherský král Matyáš Korvín, původně jeho spojencem a zeť. V únoru 1469 však skončil Matyáš po bitvě u Vilémova v králově obležení a při jednáních slíbil, že od další války upustí. Jenže po svém propuštění se nechal v Olomouci katolickými pány zvolit českým králem. Boje pokračovaly a Jiří postupně ztratil kontrolu nad částí zemí Koruny české, takže fakticky vládl především v Čechách.

Jiří nakonec pochopil, že českou korunu pro svůj rod neudrží, a proto podpořil nástup polských Jagellonců na český trůn. Zemřel 22. března 1471 v Praze a je pohřben v chrámu svatého Víta. Po jeho smrti se českým králem stal Vladislav Jagellonský. Dodnes je Jiří z Poděbrad připomínán jako významný český panovník, který svou myšlenkou evropské spolupráce předběhl dobu o několik století.

### Jiřík z Vršovic

Po Jiřím z Poděbrad je pojmenována řada míst v republice. Jen v Praze jej připomíná náměstí Jiřího z Poděbrad na Vinohradech, ale také stanice metra linky A.

A když už zmiňujeme tohoto panovníka, musíme připomenout, že jeho jméno je spojeno s Vršovci i tím, že zde pravděpodobně pobýval. V knize Bedřicha Šplíchala „Paměti obce Vršovické u Prahy“ z roku 1902 se píše: „Třetí zpráva jest z roku 1448, kdy dne 2. září v pondělí ráno přitáhl Jiří Poděbradský blíže ku Praze a položil se s vojskem svým u Vršovic proti Vyšehradu, konaje odtud přípravy k dobytí Prahy. Vojsko, jehož hlavní ležení nacházelo se v údolí Botiče, snad asi mezi Vršovci a Nuslemi, dne 3. září před svítáním učinilo útok na Vyšehrad a dobylo ho.“

Tím bychom teoreticky mohli osobu krále Jiřího z Poděbrad opustit, ale nedá mi to. Když půjdeme Vršovickou ulicí, přece jen zde najdeme jedno místo, které na tohoto panovníka odkazuje. Je jím socha na domě číslo 927/56.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

# Politické fórum

**UPOZORNĚNÍ:** Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

**David Kašpar** / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Víte, jak se kdysi (ale ne zas tak dávno) říkalo Praze 10 „Zátoka svíní“, pro nevalnou pověst tehdejších představitelů obce? Pro mě to byl upřímně jeden z důvodů vstupu do politiky – štvalo mě, že městskou část, kterou mám rád a kde žiji celý život, někdo takto hodnotí. Chtěl jsem to změnit. Dnes už to naštěstí neplatí – Desítka si buduje svůj příběh kompetentní a vstřícné městské části, která se nebojí svých obyvatel a která se snaží rozvíjet a zlepšovat, jak jen to jde. Ne vždy se vše podaří, ale i to k tomu patří. Jsem rád, že mohu být od roku 2018 u toho, že jsem součástí té změny. A jak bych si představoval další vývoj Desítky? Rozhodně bychom neměli usínat při pocitu dobře odvedené práce – stále je co zlepšovat. Přál bych si, aby za 10 let měla Praha 10 dostatek kapacit v mateřských, základních i středních školách (projekty máme nebo je chystáme), abychom dokázali lépe řešit otázku lidí bez domova (ať už např. zapojením do úklidu, nebo dostatečným zázemím v denních stacionářích), abychom dokázali lépe zabezpečit naši energetickou soběstačnost (solární panely na veřejných budovách, akumulací baterie – tady máme ještě rezervy), aby ubylo psích hovínek (sám mám psa a ta bezohlednost některých pejskařů mi vadí) a aby každý, kdo v Praze 10 bydlí, měl jistotu, že se představitelé obce o Desítku dobře starají.

**Zuzana Lajksnerová** / zastupitelka, Česká pirátská strana

Baťův dům na Moskevské dostává nový život. Symbol řešení dostupného bydlení v Praze – i to vedle svého architektonického významu nyní představuje Baťův dům, který se i díky Pirátům (zejména Adamovi Zábranskému) dočkal své vytoužené rekonstrukce.

Po jejím dokončení, které se plánuje na podzim letošního roku, vznikne v budově deset nových městských bytů. Přízemí bude vyhrazeno pro komerční prostory s veřejně prospěšným přesahem. A právě o podobě těchto prostor teď máte možnost rozhodnout sami.

Do 19. června je na úřední desce magistrátu k nalezení záměr na pronájem či výpůjčku těchto nebytových prostor s přibližnou rozlohou 170 m<sup>2</sup>. Město hledá provozovatele pro „prostor pro workshopy a přednášky, knihovnu s komunitním přesahem, promítací místnost nebo kulturní sál, galerii, pohybové studio, sdílenou dílnu, klubovnu pro spolky a iniciativy či dětský koutek, a to s nabídkou gastro služeb přiměřenou povaze provozu“.

Jako občané Prahy 10 máte nyní reálnou možnost vzít věci do vlastních rukou a přímo určit, k čemu bude tato oblast Vršovic po rekonstrukci sloužit. Máte nápad, vizi či projekt, který by prostory zpřístupnil (nejen) vršovické komunitě? Praha o vás rozhodně ráda uslyší – představte svůj záměr magistrátu a využijte příležitosti přímo ovlivnit podobu Prahy 10.

**Viktor Lojík** / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Nejenom Praha 10, ale celá Praha se dlouhodobě potýká s nedostatečnou kapacitou krytých sportovišť pro děti a mládež. Sportovní kluby opakovaně upozorňují na nedostatek tělocvičen pro pravidelné tréninky dětských oddílů. Kapacity školních tělocvičen jsou dnes prakticky vyčerpány.

Městská část proto připravuje několik konkrétních kroků. Ještě letos projde rekonstrukcí hřiště u ZŠ Solidarita, kde na podzim vznikne nafukovací sportovní hala. Ta pomůže škole s výukou tělesné výchovy a odpoledne bude sloužit sportovním klubům i veřejnosti.

Současně již probíhají stavební práce na rozšíření ZŠ Hostýnská, kde do tří let vznikne nová moderní tělocvična s menším hledištěm vhodná jak pro pravidelné tréninky, tak i pro mládežnická utkání. Zároveň probíhá příprava realizace nové ZŠ v Přípotočce, jejíž součástí by mělo být dokonce více tělocvičen než pouze jedna.

Cílem všech těchto projektů je vytvořit lepší podmínky pro sportování dětí a mládeže a postupně odstranit dlouhodobý nedostatek sportovních kapacit na Praze 10.

**Radmila Kleslová** / zastupitelka, ANO 2011

Pokud ve volbách získáme důvěru občanů a budeme se podílet na vedení Prahy 10, zaměříme se na služby, které lidem skutečně pomáhají v každodenním životě. Ne na velká gesta a prázdné sliby, ale na konkrétní, dostupná a funkční řešení pro rodiny, seniory i občany zdravotně znevýhodněné.

Znovu zřídíme dětskou zubní pohotovost, protože rodiče nesmí zůstat bez pomoci ve chvíli, kdy jejich dítě trápí akutní bolest. Současně zavedeme preventivní a edukativní programy péče o dětský chrup ve spolupráci se školami, školkami a odbornými stomatology, aby se předcházelo zbytečným zdravotním komplikacím.

Zřídíme dětský denní stacionář a krizové centrum pro děti v psychické nepohodě. Přibývá dětí, které se potýkají s úzkostmi, depresemi, sebeopoškozením a dalšími psychickými obtížemi, přičemž dostupná odborná pomoc je často nedostatečná. Chceme zajistit včasnou intervenci i návaznou péči.

Seniorům a občanům se zdravotním znevýhodněním zajistíme služby asistované dopravy k lékaři na vyšetření i do lékáren, včetně návaznosti na sociální služby v terénu. Cílem je, aby dostupnost zdravotních služeb nebyla bariérou, ale samozřejmou součástí podpory důstojného života (více na mém FB).

Politika podle nás nemá být o billboardech a prázdných heslech. Má být o konkrétních a měřitelných službách, které lidem reálně pomáhají v každodenním životě.

**Petr Beneš** / zastupitel, Piráti Praha 10

Když si vedení radnice vyhlédne zakázku až za dvě miliardy korun, očekávali byste maximální transparentnost. V Praze 10 se ale odehrává pravý opak. Radní v tichosti, bez zastupitelstva, vypsalí tendr na pořízení nového sídla. A podmínky nastavili tak, aby se vyhnuli klasické a férové stavební soutěži.

Používají k tomu účelový trik: obří stavební zakázku maskují jako „prostý nákup“ nemovitosti. Je to klasický nelegální postup, před kterým už varují i evropské soudy. A co je nejhorší? Současné vedení s těmito klíčkami za hranou zákona neexperimentuje poprvé. Nedávno musela Praha 10 platit rekordní pokutu 750 tisíc korun od ÚOHS za to, že úmyslně dělila veřejné zakázky. Pokutu zaplatili z peněz občanů! Nyní to zkouší znovu, ale s částkou výrazně vyšší.

Absolutně šokující je pak fakt, že jediným kritériem výběru má být pořizovací cena. Radnici vůbec nezajímá, zda koupí budovu novou, nebo starou třicet let, anebo si ji nechají postavit. Nehodnotí energetickou náročnost, izolace ani budoucí provozní náklady. Koupí nám klidně starou ruinu, hlavně když bude levnější.

Na základě mého podnětu už tento postup prověřuje ÚOHS i orgány Evropské unie. Praha 10 si v podzimních volbách zaslouží vedení, které hraje podle pravidel, a ne podle vlastních pravidel hry za zavřenými dveřmi.

**Karel Optl** / zastupitel SPD, Trikolora a NK

Jak MČ Praha 10 naplňuje volnočasové aktivity pro děti, mládež, dospělé a seniory? Je to hmotnou a materiální podporou spolu s granty se zaměřením do širokého spektra oblastí.

Aktuálně bych jmenoval Heroldáky a Trmalovu vilu, jež nabízejí dětem, dospělým i seniorům zajímavý červnový kulturní program. Následovat budou další scény, jako je Gutovka, Skalka, Malešický park a Zahradák po celou dobu léta. Mládeži otevírají dveře sportovní oddíly, a že zde není vše jen pro kopanou a florbal, dokazují i úspěchy našich cyklistů, vodních pólistů Slavie U12, judistů, šermířů a dalších v měřítku ČR. Nelze tak vytknout, že si občané a jejich děti nenajdou sport v oddílech nebo kulturu v programu MČ Prahy 10. Pro děti a mládež je zajímavá účast na akcích a nábořech klubů Slavia Praha a Bohemians za doprovodu rodičů nebo zákonných zástupců. Pokud rodiče nestihnou, tak školní družiny a příměstské tábory jim pomohou. Rovněž aktivity skautů a jejich vedoucí vyplní prostor činnosti dětí tak, že je naučí nejen samostatnosti, ale i historii a znalosti přírody.

Na jedné straně podpora volnočasových aktivit ze strany radnice Prahy 10, ale na druhé straně není správné, aby radní koalice využívala akce k předvolebnímu boji a politickým agitkám, jako to bylo na akci čarodějnic na Kubánském náměstí spojené s rozdváním parků z rukou vedení MČ Prahy 10.

# KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramiku, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenské, Zakryté, Perucké nebo Malešické. Ve sběrných dvorech je v letním čase otevřeno v pondělí až sobotu od 8:30 do 18:00 hodin (v ul. U Plynárny a Teplárenské je v sobotu otevřeno jen do 15:00 hodin).

## TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	Kounická x Černická	1. 6.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlucká x Vyžlovská, u MŠ	1. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	2. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Běchovická x Révová	3. 6.	14:00–18:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	4. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Ryšánkova x Ve Slatinách	5. 6.	15:00–19:00
Michle	Popovická (proti Brtnické)	6. 6.	8:00–12:00
Vršovice	Omská x Murmanská	6. 6.	10:00–14:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	8. 6.	14:00–18:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	8. 6.	15:00–19:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	9. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Na Vinobraní x Oty Pavla	10. 6.	14:00–18:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	11. 6.	15:00–19:00
Malešice	Janderova x Chládkova	12. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	13. 6.	8:00–12:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	13. 6.	10:00–14:00
Záběhlice	Topolová x Jahodová	15. 6.	14:00–18:00
Záběhlice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	15. 6.	15:00–19:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	16. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	V Korytech x Jesenická	17. 6.	14:00–18:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	18. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	19. 6.	15:00–19:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	20. 6.	8:00–12:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	20. 6.	10:00–14:00
Strašnice	Přetlucká x Prusická	22. 6.	14:00–18:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	22. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	23. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	24. 6.	14:00–18:00
Malešice	Heldova x Niederleho	25. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	26. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	27. 6.	8:00–12:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	27. 6.	10:00–14:00
Záběhlice	Tulipánová x Želivecká	29. 6.	15:00–19:00

# POHODLNÉ TŘÍDĚNÍ ODPADU PŘÍMO V DOMĚ

Na území hlavního města mají vlastníci bytových domů možnost zřízení domovního stanoviště tříděného odpadu – tedy umístění sběrných nádob na papír, sklo a multikomoditu (zahrnující plasty, kovy a nápojové kartony) přímo do domu nebo na uzavřený dvůr. Za pravidelný svoz těchto nádob již vlastník domu nepříplácí.

## Proč je dobré mít nádoby na tříděný odpad přímo v domě?

- Vyšší pohodlí pro obyvatele – třídění bez nutnosti docházet na vzdálená venkovní stanoviště.
- Čistší okolí domu – méně nepořádku na veřejných stanovištích.
- Více vytríděného odpadu a méně směsného – snadná dostupnost podporuje správné třídění.



## Kdo může o domovní stanoviště žádat?

- Vlastník bytového domu nebo jím pověřená osoba (např. správce domu).
- Dům musí mít minimálně 4 bytové jednotky.
- Stanoviště je určeno výhradně pro obyvatele domu – ne pro podnikatele či provozovny.

## Základní podmínky zřízení

- Dostatek vhodného prostoru v domě, případně ve vnitrobloku nebo uzamykatelné kóji. Nádoby nesmí být umístěny volně na veřejném prostranství.
- Nejčastěji se poskytují nádoby o objemu 120 nebo 240 litrů.
- Standardně lze žádat o nádoby na papír, sklo a multikomoditu. Lze i jednotlivě podle prostorových možností objektu.
- Frekvence svozu je nastavena podle typu odpadu a velikosti domu.
- Úklid a pořádek u stanoviště zajišťuje vlastník či správce domu.

Svoz nádob, včetně jejich vynášení a zanášení (do stanovené vzdálenosti), je zajištěn místní svozovou společností.

## Jak postupovat?

Žádost se podává na odboru životního prostředí. Součástí žádosti je fotodokumentace místa budoucího stanoviště a souhlas vlastníka domu. Podmínky služby a formulář žádosti jsou dostupné na webu [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz) ve složce „odpady“. Pro bližší informace využijte e-mail [bezodpadu@praha10.cz](mailto:bezodpadu@praha10.cz).

# HLEDÁME SPRÁVCE KOMUNITNÍCH KOMPOSTÉRŮ V PRAZE 10

**Máte vztah ke kompostování a zajímá vás péče o místo, které má smysl pro sousedství i životní prostředí?**

Městská část Praha 10 hledá dobrovolného správce komunitního kompostéru v ulici Oravská a zároveň správce dalšího komunitního kompostéru, který bude umístěn dle dohody se zájemci.



## Co obnáší role správce?

Správa komunitního kompostéru je dobrovolná činnost a zahrnuje zejména:

- běžnou péčí o kompostér a dohled nad jeho správným užíváním,
- komunikaci s místní komunitou zapojených obyvatel,
- přehrnutí organického materiálu v kompostéru v rozsahu alespoň 1x ročně,
- základní spolupráci a komunikaci s MČ Praha 10,
- zájem o kompostování a ochotu sdílet zkušenosti s ostatními.

Nejde o časově náročnou práci, spíše o průvodcovskou roli, která pomáhá udržet kompostování funkční a přínosné pro všechny zapojené.

## Co je komunitní kompostování a proč jej Praha 10 podporuje?

Komunitní kompostování umožňuje obyvatelům bytových domů smysluplně zpracovávat kuchyňský bioodpad přímo v místě bydliště. Snižuje množství odpadu v popelnících, podporuje oběhové hospodářství a zároveň posiluje sousedské vztahy.

Městská část Praha 10 dlouhodobě podporuje komunitní kompostování jako součást svých ekologických a osvětových aktivit, které směřují k udržitelnějšímu nakládání s odpady a zapojování místních komunit do péče o své okolí. Tyto aktivity byly představeny i na veřejných setkáních zaměřených na ekologii a životní prostředí na území Prahy 10.

## Máte zájem stát se správcem komunitního kompostéru nebo se chcete dozvědět více?

Ozvěte se nám – rádi s vámi probereme podrobnosti i možnosti umístění dalšího kompostéru. Pro více informací využijte e-mailový kontakt bezodpadu@praha10.cz.

# BEZPLATNÉ PŘEDÁNÍ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Využijte příležitosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady obsahující rtuť, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od těchto přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací prostředky), pesticidy (přípravky na hubení plevelu, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla nebo fotochemikálie. Svozové služby také přijímají použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Kromě mobilního sběru je možné nebezpečné odpady odevzdat také ve všech sběrných dvorech, kde se přijímají i lednice, televizory, elektrozařízení a další domácí odpady.

## TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – STŘEDA 17. ČERVNA

místo přistavení	čas
křižovatka Na Třebešíně x Nad Kapličkou	15:00–15:20
křižovatka ul. Nad Vodovodem x Hostýnská	15:30–15:50
křižovatka ul. Počernická x Přistoupimská	16:00–16:20
křižovatka ul. Káranská x Bydžovského	16:30–16:50
křižovatka ul. Rektorská x Bakalářská	17:00–17:20
křižovatka Janderova x Chládkova	17:30–17:50
křižovatka ul. Černická x Kounická	18:00–18:20
křižovatka ul. Vrátkovská x Tuklatská	18:30–18:50
křižovatka ul. Názovská x Na Palouku	19:00–19:20

MÁTE DOMA VĚCI, KTERÉ CHTĚJÍ ZMĚNIT MAJITELE?

PŘIJĚTE VYMĚNIT PŘEDEVŠÍM LETNÍ VĚCI A OBLEČENÍ, TURISTICKÉ A SPORTOVNÍ VYBAVENÍ

## REUSE CENTRUM

27 ČERVNA 2026 10.00 - 16.00

ADRESA:  
ZÁBĚHLICKÁ 83, PRAHA 10, KLUBOVNA PIONÝR

PŘINESTE VĚCI, KTERÉ UPOTRĚBÍTE V LÉTĚ NA TÁBOŘE NEBO NA DOVOLENÉ A POJĚTE VYMĚNIT EŠUSY, HRNÍČKY, HOLÍNKY. TĚŠÍME SE NA LÉTO!

**X** PRAHA 10

PIONÝRSKÉ CENTRUM PRAHA 10  
ZÁBĚHLICKÁ 83, PRAHA 10,  
KONTAKT: LUCIE.UNGEROVA@PRAHA.PIONYR.CZ

# Karel Zich 1949–2004

10. června uplyne sedmdesát sedm let od narození zpěváka, hudebního skladatele, sociologa a psychologa Karla Zicha. Narodil se v rodině, která holdovala vážné hudbě. Karel vystudoval kompozici na pražské konzervatoři, nicméně přitahoval ho spíše rokenrol. Již v roce 1964 založil se svými spolužáky Michalem Prokopem a Ivanem Trnkou z gymnázia v Přípotoční ulici vlastní kapelu. Vystudoval na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy estetiku a sociologii a byl promován doktorem filosofie. Během studentské stávky na Filosofické fakultě v roce 1968 si od Jiřího Tichoty, pedagoga katedry hudební, vypůjčil kytaru, a aby uvolnil napjatou atmosféru, začal hrát rokenrol. Tichota byl Zichovým výkonem natolik fascinován, že mladíka přivedl do Spirituál kvintetu, jehož byl

uměleckých šéfem. Se známou vokální skupinou pak Zich dlouho spolupracoval, zároveň vystupoval i sólově. Pro jeho charakteristický hlas a repertoár se mu záhy začalo přezdívat „Český Elvis“. Roku 1974 odešel ze Spirituál kvintetu a dal se výhradně na sólovou dráhu. Zpíval s Lenkou Filipovou, Pavlem Bobkem, Petrou Janů a dalšími hvězdami české populární hudby. Karel Zich patřil mezi umělce, kteří žili na doraz. Všechno dělal na sto procent, hudbu i tenis a v posledních letech i úpravy bytu ve vile po rodičích. Utopil se při potápění na Korsice, ale zanechal po sobě více než jeden (... **pokračování v tajence**), singlů a cédéček. Jeho kamarád Dušan Vančura o něm řekl, že: „Ve světě šoubyznyusu si udržel noblesu.“

POMŮCKA: AFAR, ATA, LURA, PUMA, SVORKA, SYTIČ, TAN	AMERICKÁ KOČKOVITÁ ŠELMA	RYCHLE SE POHYBO- VATI SEM A TAM	X PRAHA 10	OBKLAD	Z TOHO DŮVODU	X PRAHA 10	ZKRATKA NAŠÍ TELEVIZE	PRAMÁTI	ČERNOŠEDÍ PTÁCI	X PRAHA 10	ÚDOLÍ VYTVORENÉ LEDOVCI	3. DÍL TAJENKY	OZNAČENÍ ONÉ MÍSTNOSTI	CHEM. ZN. CÍNU
INIC. HERCE KOSTKY			PRIMÁT			ŠEK (ŘÍDCE) KNIHY VYKLÁDA- JÍCÍ SNY				NĚKDO (BÁSNICKY)				
DOVED- NOST			NÁNOS POVĚST							DLOUHÉ OBDOBÍ DĚJIN EVROPSKÁ UNIE (ZKR.)				
1. DÍL TAJENKY							PŘEDNÍ STRANA ANGL. ŘÍCT						SLABÁ	PROTĚJŠEK EVY
POLITICKY MOTI- VOVANÁ VRAŽDA							VYJÁDRĚNÍ POMĚRU HOLOTA				OZVĚNY PŘEDLOŽKA			
X PRAHA 10	CHEM. ZN. STŘÍBRA OKRESNÍ MUZEUM (ZKR.)				PLODY S TVRDOU SKOŘÁPKOU TÝKAJÍCÍ SE PSA					ODKUD (ZAST.) ŘÍMSKY 11				
SWAZEK ROŠTÍ					POBÍDKA ČÁST TĚLA SLEPICE				CHEM. ZN. XENONU INIC. ČELISTY JAMNÍKA			PŘITAKÁNÍ DOHAD- VAT CENU		
BĚLORUSKÉ MĚSTO						LĚČKY OŠULIT						OPUŠTĚN ZKRATKA FIRMY		
X PRAHA 10	INIC. TVŮRCE SOVĚTSKÉ VODÍKOVÉ BOMBY	VÝTVOR TEPLÁ UŽITKOVÁ VODA (ZKR.)					ZNAČKA KILOJOULU ZÁPOR			KÓD MIKRO- NÉSIE OPAK ODE			SCHOVATI	BOHÁČ (EXPRE- SIVNĚ)
ČÍNSKÉ SIDLO					MEZERY V PAMĚTI CITO- SLOVCE VRČENÍ				FRMOL FILIPÍNSKÁ SOPKA					
NĚMECKÝ TY					LATINSKÝ POZDRAV MLADÝ ČLOVĚK (NÁREČNĚ)			EINSTEI- NOVY INICIÁLY MIMO- ZEMŠTAN				OKRES (ZKR.) HLTY		
SVĚRACÍ POMŮCKA							ANGL. NAHORU PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY			BRYNDA (NÁREČNĚ) ORGÁN ČICHU				
X PRAHA 10	POVZDECH	2. DÍL TAJENKY INIC. REŽISÉRA RENČE												
ČLEN ETIOP- SKÉHO KMENE					SLOVENSKÉ SLOVO PRO PŘIROV- NÁNÍ				S VELKÝMA OČIMA					
CITO- SLOVCE CHRÁPÁNÍ					AUSTRAL- SKÝ VÝTVARNÍK (SHAUN)				POMOCNÝ KARBUR- RÁTOR					

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem ([redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz)) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. června 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **z nejnámějších je chiasmáz**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Jiří Kačena, Daria Krejčířová, oba ze Strašnic a Miroslav Holan z Vršovic.

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

# TRMALOVA VILA

## ČERVENEC A SRPEN 2026



út 21. 7. 15:00–16:30	<b>PŘEDNÁŠKA: Všude jsou tu sovy</b>	čtyřicet let zkušeností s pozorováním nejtajemnějších ptáků, které máme nevědomky za sousedy, v poutavém vyprávění <b>Martina Tomáše</b>
čt 23. 7. 10:00–10:45	<b>JÓGA PRO SENIORY</b>	na zahradě, karimatku s sebou
čt 23. 7. 17:00–18:00	<b>POETICKÉ ODPOLEDNE: Starořecké pověsti</b>	dobrodružství a legrace v nejznámějších starých řeckých pověstech skrze amatérské <b>loutkové divadlo Říše loutek</b>
ne 26. 7. 16:00–18:00	<b>KONCERT: Cimbálová muzika</b>	moravský folklór ze Slovákka, ale i české a slovenské lidové písničky v podání souboru <b>Slovácký krúžek v Praze</b>
út 28. 7. 09:00–11:00	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>	posezení u společenských her
čt 30. 7. 10:00–10:45	<b>JÓGA PRO SENIORY</b>	na zahradě, karimatku s sebou
st 19. 8. 16:00–17:00	<b>PŘEDNÁŠKA: Úsměvy i slzy Dany Medřické</b>	autentické vzpomínky na herečku Danu Medřickou s dramaturgyní Vinohradského divadla <b>Alenou Kožíkovou</b>
čt 20. 8. 10:00–10:45	<b>JÓGA PRO SENIORY</b>	na zahradě, karimatku s sebou
čt 20. 8. 17:00–18:00	<b>POETICKÉ ODPOLEDNE s Jaroslavem Seifertem</b>	tvorbu a trojí výročí našeho jediného nositele Nobelovy ceny za literaturu si připomeneme s <b>Lubomírem Brožkem</b> , předsedou Klubu českých a slovenských spisovatelů
út 25. 8. 09:00–11:00	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>	posezení u společenských her
čt 27. 8. 10:00–10:45	<b>JÓGA PRO SENIORY</b>	na zahradě, karimatku s sebou
čt 27. 8. 17:00–18:00	<b>KONCERT: Prvorepublikové šlágry aneb od Běhounka k Hybšovi</b>	slavné hity z repertoáru Kamila Běhounka a Václava Hybše v aranžmá <b>Českého saxofonového kvarteta</b>

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice  
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)  
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková  
E-MAIL: [produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu)  
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

[praha10.cz/kartaseniora](http://praha10.cz/kartaseniora)

**X**  
PRAHA 10

**Nenechte se grilovat sluncem**



**Terasové markýzy**  
pro **okamžitý stín**  
a **vyšší komfort**  
na terase



Pro více informací  
načtěte QR kód

**almmá**  
Ovládněte světlo.

☎ 222 590 590  
@ almma@almma.cz  
🌐 almma.cz



Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0341

**PRODEJ**  
rodinné vily / reprezentativního sídla firmy

**PRAHA – BENICE**

Klidné bydlení s terasou, zahradou, wellness a dostatkem prostoru čeká právě na Vás.

[www.vilabenice.remax-reality.cz](http://www.vilabenice.remax-reality.cz)

**REMAX**  
Cool

**Ing. Petra Kaulitzová**  
602 270 901

Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0929

**GYNEKOLOGIE**  
Praha 10

**HLEDÁTE GYNEKOLOGII NA PRAZE 10?**  
**PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTKY**

Moderní gynekologická ambulance nabízí citlivou a komplexní péči pro ženy v každém věku.

- ✓ Preventivní gynekologické prohlídky
- ✓ Péče v těhotenství a gynekologické poradenství
- ✓ HPV prevence a očkování
- ✓ Moderní diagnostika a individuální přístup
- ✓ Krátké objednací termíny
- ✓ Příjemné prostředí a zkušený tým lékařek

V případě potřeby zajišťujeme návaznost na specializovanou jednodenní gynekologickou operativu na klinice Imunogen P-13 Hůrka.

 **Poliklinika Vršovice**  
Ukrajinská 11, 101 00  
Praha 10 - Vršovice

 **+420 210 013 794**




[www.gynekoologiepraha10.cz](http://www.gynekoologiepraha10.cz)

**KOMPLEXNÍ GYNEKOLOGICKÁ PÉČE OD PREVENCE AŽ PO SPECIALIZOVANOU OPERATIVU.**

Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0795

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.:773 484 056 P10/06/26/OKP/1623

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. Tel.: 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás P10/06/26/OKP/1685

OPRAVA ŽALUZIÍ, VÝMĚNA VODICÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE, ROLETY – ROLETY DEN NOC, SÍŤE PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN, pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950 P10/06/26/OKP/1872

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480 P10/06/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788 P10/06/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025 P10/06/26/OKP/2015

Vyklízení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775 P10/06/26/OKP/0340

SERVIS A OPRAVY OKEN. Provádíme seřízení a promazání oken, opravy a výměny kování, skel a těsnění. Prodej žaluzií a stínící techniky. www.servis-plastovych-oken.eu, Tel.: 602 610 949 P10/06/26/OKP/0649

Malířské, lakýrnické a truhlářské práce, opravy oken a dveří. Ondřej Kavi, tel.: 777 813 700 P10/06/26/OKP/0947

Koupím byt na Praze 10 v blízkosti MHD. Původní stav nebo stav k rekonstrukci nevadí. Rychlé a seriózní jednání. S nabídkou prosím pište nebo volejte na tel.: 728 302 422 P10/06/26/OKP/0946



**AKCE**  
**-2.000,-**  
Na objednávky do 30. 6. 2026

**NECHTE PYL  
A PRACH VENKU.**

- Čistý vzduch 24/7
- Šetří peníze za topení
- Vyžene vlhkost a plísňe
- Zdravější domov pro rodinu

**DÝCHEJTE DOMA  
ČISTÝ VZDUCH!**

SLEDUJTE NÁS:



**S MONTÁŽÍ**  
**33.960,-**



**Kontaktujte nás:**  
**tel.: +420 721 042 683**  
**www.rekuperujte.cz**

Placená inzerce - P10/06/26/OKP/0927

# Hyundai TUCSON.

## Limitovaná edice GO Czech!



TUCSON 1,6 T-GDI již za  
**669 990 Kč**

---

Operativní leasing již od  
**6 199 Kč**  
bez DPH vč. služeb





**AUTOCENTRUM Dojáček spol. s r.o.**  
U Seřadiště 65/7  
101 00 Praha 10 Vršovice  
[www.dojacek.cz](http://www.dojacek.cz)



5

Záruka  
bez omezení km

TUCSON – kombinovaná spotřeba 5,0–7,8 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 137–178 g/km dle WLTP. Akční nabídka operativního leasingu platí do 30. 6. 2026 nebo do odvolání.

Placená inzerce - P10/06/26/OKP/0179



# Příměstské tábory

**6.-10.7.**  
**HURÁ ZA DOBRODRUŽSTVÍM**  
 POHYBOVÉ HRY  
 SKAUTSKÉ DOVEDNOSTI  
 DOBRODRUŽNÉ AKTIVITY

**13.-17.7.**  
**SVĚT FANTAZIE**  
 LARP/HRY NA HRDINY  
 DESKOVÉ HRY  
 KARETNÍ HRY

**3 000 Kč ZA TÝDEN**

**INFO:**  


**OLEŠSKÁ 3391/14, PRAHA 10**    **WWW.PETRKLICE.CZ/TABOR**



Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0931

Vršovice  


## Školu tvoříme spolu s dětmi.

Přepsali jsme osnovy pro 21. století. Učíme jinak, protože děti budou žít v jiném světě.

### Ve Vršovicích již od září!

příhlášky  
1.-6. třída



Kodaňská 97, Praha 10 - Vršovice  
 vršovice.scioskola.cz



Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0928



# Aplikace mZdraví



- ✓ objednání se k lékařům
- ✓ obnovení receptu
- ✓ zdravotní záznamy
- ✓ laboratorní výsledky





Available on the  
 App Store

GET IT ON  
 Google Play



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



NÁRODNÍ  
PLÁN OBNOVY

Financováno v rámci projektu  
Rozvoj eHealth v Nemocnici Vršovice  
z fondů Evropské unie (NPO 22)



Placená inzerce – P10/06/26/OKP/0930