

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

# TRMALOVA VILA ČERVEN 2026



út 2. 6. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 3. 6. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 3. 6. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 3. 6. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 3. 6. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 4. 6. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
út 9. 6. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 11. 6. 16:00–17:30	PŘEDNÁŠKA: Šlechtický rod Valdštejnů	příběhy, které výrazně zasáhly do našich dějin, přiblíží Hana Valentová
út 16. 6. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 17. 6. 16:30–17:30	POETICKÉ ODPOLEDNE: Živočichopis	básně a písně ze života zvířat inspirované sbírkou bajek Miloše Macourka představí žáci ZUŠ Olešská
po 22. 6. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Za poznáním starých Vršovic a jejich historie	SRAZ: tramvajová zastávka Vršovické náměstí ve směru do centra
út 23. 6. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 24. 6. 14:30–15:30	WORKSHOP: Káva od zrna po šálek – skupina 1	nový pohled na kávu jako rituál, ne jen nápoj s Michalem Pernou
st 24. 6. 16:00–17:00	WORKSHOP: Káva od zrna po šálek – skupina 2	nový pohled na kávu jako rituál, ne jen nápoj s Michalem Pernou
čt 25. 6. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
po 29. 6. 17:00–18:00	KONCERT: Pocta Elvise Presleymu	akustický koncert největších Elvisových hitů v podání Petra Vondráčka a Víta Fialy ml.

Na program je nutné se  
registrovat předem –  
telefonicky, e-mailem nebo  
osobně spolu s Kartou  
seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice  
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)  
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková  
E-MAIL: [produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu)  
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

[praha10.cz/kartaseniora](http://praha10.cz/kartaseniora)

**X**  
PRAHA 10