

Kurz YOGOVÉ TERAPIE

se Zuzkou

ÚTERÝ 19:30 – 21:00



5. zaří - 24. října 2017

8 lekcí /90 min./ - 1 440 Kč

Budeme vědomě pracovat s prováděným pohybem, nasloucháním vlasnímu tělu a jeho potřebám a možností. Důraz kladu na vyváženou sestavu cviků pro všechny části těla - pro zdravé a pružné tělo - a zároveň pro prohloubení vědomí sebe sama a uvolnění vnitřního napětí, které často bývá základní příčinou většiny onemocnění. Kurz určen pro všechny, kdo se cítí unavení, v napětí, trpí nespavostí, bolestí zad a kloubů. Jedná se o cvičení pro prevenci i zmírněná obtíží. Kurz je vhodný pro začátečníky i mírně pokročilé.

V případě absence je možné si v rámci délky trvání kurzu nahradit 1 předem omlouvenou lekci za měsíc/tj. 2 lekce během celého kurzu/. Lekce musí být omlouvena minimálně 12 hodin předem.

REZERVACE E-MAILEM ČI TELEFONICKY! STUDIO@FITSLUCKOU.CZ +420 777 270 444

Rezervace KURZU je platná až po uhrazení kurzovného bankovním převodem na č. účtu: 1075601032/3030 nebo v hotovosti NEJPOZDĚJI na první lekci. Pokud si chcete první lekci vyzkoušet, zaplatíte po lekci 210 Kč nebo celý kurz 😊.

www.fitsluckou.cz