



MĚNIT PRAHU 10 K LEPŠÍMU

Městská část v mnoha lokalitách mění svou tvář. Na oblast územního rozvoje je proto zaměřena značná pozornost



NESVOBODA VZNIKÁ NA OBJEDNÁVKU, LIDÉ JI ŽADAJÍ

Rozhovor s Miroslavem Tylem o Chartě 77, změně režimu, svobodě a nikdy nekončícím boji o demokracii

30. VÝROČÍ LISTOPADOVÝCH UDÁLOSTÍ

Také Praha 10 si připomene odkaz sametové revoluce; komponované večery pořádá KD Barikádníků a Vršovické divadlo MANA

PRAHA 10



Městská
část
Praha 10

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI
LISTOPAD 2019
ZDARMA
WWW.PRAHA10.CZ

TŘICET LET SVOBODY

1989–2019



STRATEGICKÝ PLÁN PRAHY 10 A RODINY



Rodiny a jejich názory jsou dalším podkladem pro zpracovávání Strategický plán udržitelného rozvoje městské části Praha 10 pro období 2020–2030. Proto děkujeme všem, kteří vyplnili v období od 17. května do 8. července dotazník umístěný na www.praha10.cz/strategie a na facebooku městské části. S distribucí dotazníku vypomohl Klub K2, o.p.s., a Rodinné a komunitní centrum Jablíčkov. Dotazník vyplnilo celkem 163 rodin. Jednalo se především o rodiny s dětmi (více jak 90 %) ze Strašnic (37 %), Záběhlic (28 %) a Vršovic (19 %). Celkem 92 % respondentů je ve věku od 30 do 49 let, většina respondentů byly ženy (79 %) a celkem 72 % respondentů dosáhlo vysokoškolského vzdělání.

KTERÉ SLUŽBY PRO RODINY V PRAZE 10 POSTRÁDÁTE?



Zajímala nás spokojenost se službami a spokojenost se životem v Praze 10. Rodiny si nejvíce chválí využití volného času, bydlení a zdravotní péči. Nejsou naopak spokojeni se situací ohledně parkování. Dále zmiňují nedostatek kulturního vyžití a úklid veřejných prostranství.

Nově nastěhovaným rodinám doporučujeme navštívit místní parky (Malešický, okolí rybníka Hamr, Malinová/Chrpová, Havlíčkovy sady), za sportem se vydat do areálu Gutovka, na Hamr nebo třeba do místního Sokola. Rodiny na Desítce využívají především volnočasové aktivity, rodinná centra a mateřské školy. S těmito službami jsou také nejvíce spokojeni. Pouze část rodin využívá služby pro domácnost, pečovatelské služby o seniory, odlehčovací služby a chůvu.

Kromě problému s parkováním varují rodiny z Desítky před pohybem v okolí metra Skalka a Strašnice, a to především ve večerních hodinách. Vyskytují se zde nepřízniví občané a policejní kontrola tu stále není dostačující. Upozorňují také na velký výskyt

psích exkrementů ve veřejném prostoru. Velký deficit městské části spatřují v naplněné kapacitě jeslí a mateřských škol. Zároveň chybějí odlehčovací služby například pro rodiny s hendikepovanými dětmi a péče o seniory. Rodiče také volají po větší nabídce kulturních akcí, kaváren a restaurací s dětskými koutky. V parných měsících vyhledávají možnost návštěvy koupaliště, upozorňují ale na nedůstojný stav bazénu v areálu Slavia.

Rodiny čerpají informace především z webu poskytovatelů služeb, od známých a facebooku MČ Praha 10. Postrádají ale souhrnné informace o službách pro rodiny, které je možné na Desítce využívat. Zároveň by bylo třeba tyto informace doplnit o kulturní vyžití a kvalitní informace o vzdělávacích institucích v naší městské části.

Kompletní zpráva z dotazníku je zveřejněna na <https://strategieprodesitku.cz/aktuality/>.

— Iva Hájková,
oddělení strategického rozvoje a participace

PLÁNUJEME ROZVOJ DESÍTKY



V září se konalo veřejné setkání ke Strategickému plánu udržitelného rozvoje městské části Praha 10. Zúčastnilo se ho přes 120 lidí, všichni radní městské části a zástupci odborů úřadu. Měli jste možnost diskutovat u pěti tematicky zaměřených stolů:

- Otevřenost, participace, majetek, památky, podnikání
- Školství, kultura, volný čas, sport
- Doprava a územní rozvoj
- Životní prostředí
- Sociální oblast, rodina, bezpečnost, bydlení, zdravotnictví

Seznámili jsme vás s některými výstupy v rámci zpracované analýzy současného stavu městské části Praha 10. Mohli jste se vyjádřit, co vnímáte jako její silné a slabé stránky a kde spatřujete příležitosti a hrozby pro její rozvoj. Zápis z veřejného setkání naleznete na strán-

ce <https://strategieprodesitku.cz/aktuality/>. Těšíme se na další veřejné setkání, které se uskuteční začátkem příštího roku. Společně budeme diskutovat nad strategickými cíli a opatřeními v jedenácti tematických oblastech. Pro další informace sledujte výše uvedenou webovou stránku.

NOVÝ MÍSTOSTAROSTA

Zastupitelstvo Prahy 10 na svém zasedání 21. října zvolilo místostarostou městské části Martina Sekala (ODS). Ve funkci nahradil stranického kolegu Filipa Humplíka, jenž na svůj post rezignoval. Sekal bude mít v gesci stejně jako jeho předchůdce dopravu a parkování, rekonstrukci radnice a Kulturní dům Eden. Bezprostředně po svém zvolení se nový místostarosta vzdal funkce předsedy sociálního a zdravotního výboru, v níž ho vystřídal Mikuláš Pobuda (ODS), a členství v kontrolním a finančním výboru.

PaedDr. Martin Sekal má dlouholeté zkušenosti z politiky, v minulosti byl poradcem ministra pro místní rozvoj, vedoucím oddělení vládního zmocněnce pro regiony či poradcem ministra obrany. Kromě toho působil jako manažer, cobý podnikatel se věnoval mj. i stavebně-investiční činnosti, správě nemovitostí a dopravě. „Všechny tyto zkušenosti chci využít na své nové pozici. Budu k ní přistupovat zodpovědně a s pokorou, abych byl skutečným přínosem pro Prahu 10, ve které sám žiji a jež mi přirostla k srdci. Pokaždé chci být platným členem týmu,“ uvedl místostarosta Sekal.



MARTIN SEKAL

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA

**ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA
MČ PRAHA 10**

pondělí 25. listopadu 2019
velký zasedací sál
1. patro, budova B, ÚMČ Praha 10, Vršovická 68

přesný začátek zasedání naleznete na
www.praha10.cz/volene-organy



zajímavými projekty, snažíme se s nimi navázat spolupráci, a umožnit tak rychlou a kvalitní výstavbu na území Desítky. Zejména pokud jde o výstavbu nových bytů, jejichž nedostatek je dnes doslova kritický. Navíc se nám daří developery přesvědčit, aby současně investovali do rozvoje naší městské části a přispěli na něj buď finanční částkou, nebo například výstavbou hřišť, výsadbou zeleně či opravou komunikací. O tom však více na stranách 4–5.

Nejde však pochopitelně pouze o územní rozvoj. Naše městská část je doslova obr, co do počtu obyvatel jde o šestou největší „obec“ v České republice (v rámci

DÍKY, ŽE DO TOHO JDETE S NÁMI

Byla řada těch, kteří naší koalici na počátku nedávali dlouhého trvání. Vždyť přece spolupráce ODS, Vlasty a Pirátů nemůže fungovat. Jak se ovšem ukazuje, kde je vůle, jsou i výsledky. A také shoda na rozumném programu. Za sebe mohu mluvit zejména v oblasti územního rozvoje, která společně s podporou podnikání spadá do mé gesce radního. Myslím, že se nám podařilo nastavit fungující model, který zahrnul priority všech zúčastněných stran.

Na jedné straně jsme tak oproti minulosti radnici mnohem více otevřeli veřejnosti a každý podstatný projekt nebo záměr s ní pečlivě konzultujeme. Pořádáme debaty, dbáme na připomínky ze strany občanů. Třeba v rámci programu „Strategie pro Desítku“, v němž jsme shromáždili již tisíce podnětů, a to nejen z oblasti územního rozvoje. S podněty samozřejmě pracujeme a snažíme se jim, pokud možno, vyjít vstříc.

Na straně druhé však se stejným důrazem jednáme například s developery. Ti pro nás rozhodně nepředstavují nepřátele, a pokud přicházejí se

Prahy je před námi pouze Praha 4 a mimo ni jen Brno, Ostrava a Plzeň). Jakkoliv nemá smysl naříkat, je zároveň fér přiznat, že z minulosti zdědila také obří závazky, které mají v současné době velmi negativní dopad na její hospodaření. To je fakt. Ale koneckonců, proto nám lidé dali důvěru, abychom se s touto situací vypořádali. Víme, občas to nemusí být příjemné, ale nejde to jinak. Kdybychom z minulosti zdědili plnou pokladnu a mohli nyní realizovat veškeré své nápady, byli bychom samozřejmě radši. Situace je však jiná a my se s ní musíme poprat. Což také s nejlepšími vědomími a svědomím činíme.

Na závěr tedy nezbývá než vyhrnout si rukávy a pokračovat v započaté práci. V tomto směru chci upřímně poděkovat všem, kteří do toho jdou s námi – lidem z Desítky, kteří se aktivně podílejí na rozvoji naší městské části, kolegům z koalice, úředníkům a všem blízkým spolupracovníkům, kteří nám denně pomáhají.

Děkuji všem a těším se na shledání i jakékoliv Vaše podněty.

— Martin Valovič,
místostarosta

Praha 10 / měsíčník městské části

Periodický tisk územního samosprávného celku



Městská
část
Praha 10

LISTOPAD
2019

Vydavatel Městská část Praha 10, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, IČ: 00063941

Registrace MK ČR E 11142

Redakce Marcel Pencák, tel.: 267 093 326, e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada předsednictvo: Jiří Komrský, Pavel Mareš, Filip Humplík, členové: Zuzana Freitas Lopesová, David Kašpar, Lukáš Tyl

Náklad 75 000 výtisků / **Tisk** EUROPRINT a.s. / **Distribuce** Česká pošta, s.p.

Inzerce Eliška Čepová, e-mail: inzerce@praha10.cz, **ceník a objednávka** na <https://praha10.cz/mesicnikpraha10>

Vyšlo v Praze 4. listopadu 2019 / **Uzavěrka dalšího čísla** 15. listopadu 2019

Foto na obálce soukromý archiv J. Komrský

Texty neoznačené jménem autora jsou redakčním dílem. Veškeré náměty, připomínky či nabídky na spolupráci pošlete na výše uvedenou adresu redakce měsíčníku Praha 10.

- 2 STRATEGICKÝ PLÁN PRAHY 10 A RODINY
- 4 MĚNIT PRAHU 10 K LEPŠÍMU
- 6 OTÁZKA PRO ZASTUPITELSKÉ KLUBY
- 7 PRAHA 10 UŠETŘÍ ZA ENERGIE
- 8 REVITALIZACE BOTIČE



- 9 OTEVŘENÉ HODINY VAŠICH RADNÍCH
- 9 STRÁŽNÍCI MĚSTSKÉ POLICIE
- 10 ROZHOVOR – NESVOBODA VZNIKÁ NA OBJEDNÁVKU, LIDÉ JI ŽÁDAJÍ
- 12 POZVÁNKA – 30 LET SVOBODY
- 13 KULTURNÍ SERVIS



IVAN MLÁDEK V CAFÉ V LESE

- 17 ZAHRADNÍ MĚSTO ROZKVĚTÁ I NA PODZIM!
- 17 PROJEKT PRAHA 10: NESEĎ!
- 18 NA BARČU SE VRÁTÍME
- 18 PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA
- 19 KULTURA
- 20 SOCIÁLNÍ OBLAST
- 21 MOJE STOPA / ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



- 22 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA
- 23 AKCE NA DESÍTKE

MĚNIT PRAHU 10 K LEPŠÍMU

Desítka není úplně okrajová část Prahy, ale to neznamená, že by její podoba byla zakonzervovaná a že by zde nevznikaly projekty na novou výstavbu. Také naše městská část v mnoha lokalitách postupně mění svou tvář. Snahou současné radnice je, aby se měnila co nejlepším způsobem. A to nejen prostřednictvím jejich vlastních záměrů, které v oblasti územního rozvoje má, ale také aby Praze 10 co nejvíce pomáhaly plány soukromých investorů.

BYTOVÁ VÝSTAVBA A INVESTICE DEVELOPERŮ DO ÚZEMÍ

Prvním velkým tématem je samozřejmě výstavba bytů. Není dne, aby se v médiích neobjevila zpráva, že jejich cena opět o něco vzrostla. Vlastní bydlení se pro Pražany nepochybně stává stále méně dostupným. Situaci navíc zhoršuje skutečnost, že centrální banka zpřísnila pravidla pro čerpání hypoték. Příčiny tohoto stavu jsou různé. Na jedné straně doslova katastrofální právní úprava, která od stavebníka vyžaduje shánění mnoha stanovisek a razítek, v důsledku čehož trvá získání územního rozhodnutí a stavebního povolení mnoho let. Na straně druhé jde rovněž o výsledek přístupu některých radnic, které s developery nechtějí příliš jednat. Zároveň je v Praze zcela nedostatečná výstavba obecních bytů. Na výsledek takové „práce“ dnes doplácí mnozí zájemci o získání bydlení, nejvíce pak mladé rodiny nebo nízkou- a středněpříjmové skupiny obyvatel, které na vlastní byt prakticky nemohou dosáhnout.

Co s tím? Stávající vedení radnice Prahy 10 nechce k developerům a priori přistupovat jako k někomu, kdo chce drancovat městskou část. Považuje je zkrátka za stavebníky, kteří mohou pro obyvatele zajistit výstavbu nových bytů, a pomoci tak při řešení dnešního neblahého stavu. V tomto směru se v současné době rýsuje několik projektů, které by po dokončení měly nabídnout větší počet bytových jednotek. Jedná se například o výstavbu nové čtvrti na Hagiboru, která má obsahovat až 700 bytů, a navíc jako bonus koncertní sál pro Pražskou komorní filharmonii. Stejně tak lze zmínit projekt přestavby a revitalizace rozsáhlého areálu KOH-I-NOORu nebo projekt ekologického a úsporného bydlení Ecocity Malešice. V přípravném procesu je rovněž stavební záměr společnosti SKANSKA v Záběhlicích. Zcela samostatnou kapitolu pak představuje celkový rozvoj území Bohdalec – Slatiny, ale o tom podrobněji až dále.

Developer samozřejmě i při výstavbě v Praze 10 počítá se ziskem. Je to pochopitelné, protože se jedná o podstatu podnikání. Vedení radnice se však v souladu s tím domnívá, že prospěch



NOVÁ ZÁSTAVBA VE VRŠOVICKÉ ULICI

z výstavby nemá mít pouze investor, případně budoucí vlastník jím prodávaného bytu. Profitovat z výstavby by měla také naše městská část. Proto koalice v rámci svého programového prohlášení slíbila, že bude prosazovat sebevědomý přístup k developerům tak, aby se významným způsobem podíleli na řešení možných negativních dopadů svých projektů na okolí. Možností se nabízí celá řada, od investic do veřejného prostoru, přes zvyšování kapacity škol a školek, opravy ulic a chodníků nebo budování nových parkovacích stání a zastávek MHD. Důležité ovšem je, aby taková forma spolupráce dostala jasný rámec a pravidla. Proto došlo k navázání úzké spolupráce s odborníky z Českého vysokého učení technického, s nimiž zástupci radnice hledají v zahraničí nejlépe fungující model, jakým se mohou developeři podílet právě na investicích

ve prospěch potřeb veřejné infrastruktury Prahy 10. Jako první krok probíhá průzkum řešení používaných v zahraničí a na jeho základě vznikne metodický materiál uzpůsobený pro zdejší legislativu. Ten by měl s ohledem na situaci naší městské části definovat pro jednotlivé případy konkrétní formu a výši investic, jaké budou ze strany radnice po developerech požadovány, a to výměnou za spolupráci na jejich záměru.

Podpora vhodných projektů za současného investování developerů do obnovy a rozvoje naší městské části se jeví jako oboustranně výhodný model. „Máme dokonce ambice, že by se námi zpracovaný materiál mohl stát příkladem a inspirací dalším městům v naší zemi,“ dodává k tomuto postoji místostarosta Martin Valovič, který má oblast územního rozvoje na starost.



VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ ÚZEMNÍ STUDIE BOHDALEC – SLATINY – BROWNFIELD STRAŇNICE

ÚZEMÍ BOHDALEC – SLATINY – BROWNFIELD STRAŠNICE

Budoucí přestavba a revitalizace tohoto území představuje pro radnici Prahy 10 zcela zásadní téma rozvoje. Potenciál celého území je obrovský a jeho současný stav je zcela neuspokojivý. Zastupitelstvo naší městské části na podzim roku 2017 schválilo studii, která upravuje rozvoj tohoto území na desítky let dopředu. Jak se však později ukázalo, navrhované množství obyvatel v nových bytech bylo značně předimenzované a jeho realizace by s sebou přinesla celou řadu problémů. Na území Bohdalce a Slatin by ale naopak měla postupně vzniknout kvalitní moderní čtvrť pro bydlení s plnou občanskou vybaveností a udržitelnou dopravní obslužností zahrnující dostatek parkovacích míst.

V tomto směru se oproti původní studii podařilo dosáhnout významného posunu, a to zadáním přesných požadavků na její dopracování na jaře letošního roku. Jde o to, aby do rodícího se Metropolitního plánu Prahy, který začne platit v roce 2023, bylo toto rozvojové území začleněno způsobem, který bude respektovat potřeby naší městské části. A to zejména pokud jde



VYMEZENÍ ŘEŠENÉHO ÚZEMÍ

o přiměřenou kapacitu území, která by se měla snížit z původně plánovaných 35 000 na 26 000 obyvatel. Tím by mohlo dojít k lepšímu vyřešení související otázky dopravního zatížení. Právě dopracování studie má pomoci tyto limity citlivě nastavit. „Na rozdíl od svých předchůdců nepovažujeme za hlavní cíl vytvořit z Bohdalce a Slatin jednu velkou králikárnu, jejíž dopravní obslužnost způsobí kolaps dopravy na území poloviny Prahy 10,“ vysvětluje místostarosta Valovič změnu pohledu radnice na tuto oblast. Proces úpravy a dopracování studie v uplynulých týdnech značně pokročil a autoři postupně zapracovávají připomínky vedení radnice. Výsledek by měl být znám do konce roku. Plán na transformaci tohoto dnes velmi zanedbaného území v novou, převážně obytnou čtvrť by nakonec měl být v souladu s představami a zájmy obyvatel naší městské části.

REVITALIZACE TOKU BOTIČE

Městská část si nechala zpracovat urbanistickou studii toku Botiče jako komplexní dokument,



ÚPRAVY V OKOLÍ ZÁBĚHLICKÉHO JEZU

ktej se věnuje novým možnostem využití toku Botiče a jeho okolí pro rekreační a volnočasové využití ze strany veřejnosti, ale také krajinářským a protipovodňovým úpravám.

Posléze byly vybrány první úseky, kterých se bude revitalizace týkat. Veřejnost se s nimi mohla seznámit na výstavě pořádané na radnici ve Středisku územního rozvoje v březnu tohoto roku. Zájemci mohli navíc diskutovat s tvůrci studie a pokládat jim při plánovaných setkáních dotazy, na které vždy dostali odpověď.

O jaké lokality má tedy konkrétně jít? Vybrány byly okolí Makuchovy lávky, Lesopark Olgy Havlové a Záběhlický jez. Zde je plánováno vybudování vyhlídkových mol, laviček a schodů podél toku Botiče, vzniknou i grilovací místa, altány i menší občerstvení. Příští rok proběhne soutěž na dodavatele stavebních prací, který se následně po podpisu smlouvy pustí do díla.

Zároveň s prvními třemi úseky pokračuje také plánování úprav dalších pěti úseků. Jde například o část Botiče mezi ulicemi U Vršovického nádraží a Petrohradskou nebo o plochu v blízkosti ulic Pod Stupni a Petrohradská. V plánu je vytvoření travnaté pláže, dětského hřiště a fitness parku. Ani zde nebudou chybět lavičky a vyhlídková místa s drobným občerstvením.

GENERELY VEŘEJNÝCH PROSTRANSTVÍ

Radnice bere územní rozvoj Prahy 10 vážně a neváhá obrátit se v tomto směru na odborníky. Právě ve spolupráci s nimi došlo již v minulosti k vytvoření tzv. generel veřejných prostranství. Jde o perfektně zpracovaný dokument, který na naší městskou část nahlíží jako na celek a snaží se přiblížit možnosti jejího rozvoje ve vzájemných souvislostech, zejména pokud jde o zkvalitnění veřejného prostoru. Existuje již také dílčí generel na území Vršovíc a nyní je ve fázi zpracování další na území Nových Strašnic. Dílčí generely vycházejí z toho hlavního

a snaží se definovat již zcela konkrétní opatření pro vymezené oblasti. Územní rozvoj i na základě těchto koncepčních dokumentů nabírá správný směr. Ostatně důkazem je již řada rozhodnutí komise pro územní rozvoj, která vždy zvažuje soulad jakéhokoliv projektu či navrhované změny územního plánu právě s těmito generelami. Členové komise, kteří jsou sami odborníky s náležitou kompetencí, tak mají navíc pro své rozhodování k dispozici skutečně kvalitní podklad.

ÚZEMNÍ ROZVOJ

Z programového prohlášení Rady MČ Praha 10 na období 2018–2022

„Chceme Prahu 10 moderní, otevřenou a vstřícnou ke svým obyvatelům. Budeme klást důraz na její promyšlený rozvoj. Otevřeme ji moderním způsobům plánování i kvalitní soudobé architektuře. Vše budeme provádět s respektem k místním hodnotám, ve snaze o zkvalitnění veřejného prostoru a ochranu ploch zeleně. U zásadních projektů budeme vypisovat veřejné architektonické soutěže o návrh dle pravidel České komory architektů a využijeme k tomu i potenciál vysokých škol. Zajistíme participaci veřejnosti při přípravě a pořizování územně plánovací dokumentace. Ohledně stavebních záměrů budeme komunikovat s občany a občanskými iniciativami, aby se o všech plánovaných stavbách ve svém okolí dozvěděli včas. Budeme prosazovat sebevědomý přístup městské části k developerům, aby se významným způsobem podíleli na řešení dopadů svých projektů na okolí – zvyšováním kapacity škol a školek, opravami ulic a chodníků nebo budováním nových parkovacích stání a zastávek MHD.“

„CO MŮŽE MĚSTSKÁ ČÁST UDĚLAT PRO ZLEPŠENÍ ÚROVNĚ ŠKOLSTVÍ V PRAZE 10?“

OTÁZKU ZVOLILA VLASTA

Nejdůležitější postavou ve škole je vždy ředitel. Městská část by proto měla vyhlásit co nejotevřenější výběrová řízení na nové ředitele. Měla by se snažit všemi možnými kanály dostat informaci o výběrovém řízení mezi pedagogickou veřejnost, a přilákat tak maximum relevantních uchazečů. Měla by využít sociálních sítí a zacílit svou inzerci i na pedagogické profesní skupiny. Současně by městská část měla zveřejňovat koncepce a vize všech přihlášených kandidátů. Jsem si jistý, že to velmi posílí důvěru veřejnosti i pedagogických sborů ve vítězného uchazeče a napoví všem rodičům, kterým směrem se bude škola v nejbližších letech ubírat.

Městská část by měla také svým ředitelům ulehčit práci především v oblasti administrativy a údržby budov. Ředitelé by tak měli více času na pedagogické vedení svého sboru a budování co nejlepšího školního kolektivu.

Pro učitele jednotlivých předmětů z různých škol by měla městská část pořádat pravidelná oborová setkání, na kterých by si mohli učitelé předávat příklady dobré praxe nebo se svěřit ostatním se svými problémy. Poznání kolegů z ostatních 12 základních škol na Praze 10 může být pro učitele příjemným zpestřením školního roku.

S očekávaným nárůstem počtu žáků v nejbližších letech bude potřeba dostat do škol i množství nových kvalifikovaných učitelů. Jelikož učitelé v Praze pobírají obdobné platy jako v krajích, ale mají dvojnásobné náklady na bydlení, může městská část pomoci školám vyčleněním dostatečného počtu obecních bytů, které budou moci ředitelé nabídnout těm učitelům, které do svého kolektivu nezbytně potřebují.

Městská část Praha 10 spravuje celkem 13 základních a 23 mateřských škol. V mnoha oblastech si radnice určuje sama, co bude rozvíjet – o školy se ze zákona jednoduše starat musí.

Naším prvním úkolem jsou opravy a rekonstrukce školských budov. Ty jsou na Desítkách mnohdy v bídném stavu. Jednu školku jsme museli zavřít, protože v ní běhali hlodavci... Malý příklad, svědčící o tom, jak u nás v minulosti dostávaly budoucí generace na frak.

ZŠ potřebují 600 milionů, MŠ 300 milionů Kč. Je třeba obnovit rozvody uvnitř budov, střechy, fasády, opravit špatně provedené izolace, udělat přístavby, případně začít stavby nových budov.

Městská pokladna na tyto NUTNÉ věci nemá. To, co je na účtech, je vázáno například na opravu polikliniky v Malešicích. Musíme šetřit. I tak jsme byli nuceni zvýšit daň z nemovitosti. S pokorou vás žádáme, abyste tento náš krok pochopili. Peníze vybrané navíc chceme celé investovat do obnovy našich škol.

Opravy máme dobře rozmyšlené. Víme, jak se bude Praha 10 rozrůstat. Podle předpovědi demografů bude v roce 2025 zapotřebí celkem 50 nových tříd, hlavně v Malešicích a Vršovicích.

Potřebovali bychom školský komplex v Estonské. Ten však bývalý starosta Novák a jeho zkažená rada pronajali do roku 2031 soukromé VŠFS. Den předtím, než opustili své posty – naschvál!

Chceme na školách urychlit menší opravy, které zatím vázly. Aspoň některé adepty učitelského povolání chceme motivovat výhodným bydlením.

Vytvořili jsme koncepci školství, abychom posílili tvůrčí potenciál našich dětí. Držte nám prosím v tomto mravenčím úsilí palce.

Na první pohled se může zdát, že školství na Praze 10 funguje bez větších problémů. Jestliže se ale podíváme pod pomyslnou pokličku, problémů se objeví dost a je co zlepšovat.

Vládnoucí koalice přichází s Koncepcí rozvoje školství v MČ Praha 10 na období 2020–2025. K dosažení cílů je třeba nemalých finančních prostředků. Již nyní vládnoucí koalice hospodaří s obrovským schodkem a neustále omezuje a ruší služby pro občany Prahy 10, např. zrušení pohotovostních lékařských služeb, dopravu hendikepovaných... Kde tedy tato koalice vezme finanční prostředky? Nabízí se možnost lepšího a důslednějšího čerpání dotací z Magistrátu hl. m. Prahy a Ministerstva školství.

Čím by se vládnoucí koalice měla urychleně zabývat, je technický stav některých mateřských a základních škol. V mnohých případech je zoufalý až ohrožující. S opravami je možné začít hned díky minulým koalicím, které provedly důkladné zmapování.

Vládnoucí koalice by také měla řešit, jakým způsobem zajistí dostatečný počet míst v MŠ a ZŠ. To, že v některých případech je povolený počet až 28 dětí na jednu učitelku ve školce, není správné řešení. Jistě, školky se potýkají s nedostatkem kvalifikovaných učitelek, zejména díky finančnímu ohodnocení. Proč tedy vládnoucí koalice nemotivuje zájemce vyšším osobním ohodnocením či možností získat bydlení v obecním bytě? Problém nedostatku míst brzy výrazně pocítí také základní školy. Proto je žádoucí, co nejdříve začít s rekonstrukcí Staré školy na Strašnické.

To, co vládnoucí koalice může udělat nyní, je zajištění bezproblémového příchodu hendikepovaných dětí do škol. Díky špatně zaparkovaným vozidlům je to často velmi komplikované. Zvládne alespoň toto?



Ing. Pavel Hájek
zastupitel, Piráti



Mgr. Pavel Mareš
zastupitel, VLASTA



Mgr. Tereza Hauffenová
zastupitelka, ANO 2011



PRAHA 10 UŠETŘÍ ZA ENERGIE

Městská část Praha 10 si na příští rok zajistila dodávky elektřiny a plynu nákupem na komoditní burze. Za tyto energie díky tomu zaplatí o 600 000 Kč méně než v letošním roce. Nákup realizovala na Českomoravské komoditní burze Kladno.



Burza funguje již deset let jako centrální tržní místo k nákupům energií pro firmy a veřejné organizace. „Rozhodli jsme se pro tuto cestu poté, co jsme se seznámili se značně rozšířenou energetickou agendou úřadu a jeho organizací,“ popsal Ivan Mikoláš, předseda výboru pro strategické investice a veřejné zakázky.

V rámci přípravy nákupu byly shromážděny veškeré údaje o odběrech, tarifech, sazbách a smluvních vztazích úřadu a všech organizací, které zřizuje. Následně byly převedeny do jednotné podoby, aby bylo možné posoudit výhodnost zvažovaného řešení. Nakonec radnice Prahy 10 a její organizace zaplatí v nadcházejícím roce o 374 000 Kč méně za elektřinu a o 234 000 Kč méně za plyn. „Výsledek předčil očekávání. Náklady na komoditní složku plynu se v příštím roce sníží téměř o třetinu, silová elektřina ve vysokém napětí zlevní o 14 % a v nízkém napětí o 4 %. Celkové energetické náklady Prahy 10 a zapojených organizací v příštím roce klesnou o 10 %,“ uvedl Ivan Mikoláš.

Vedle nižší ceny za energie získala Praze 10 i kompletní přehled o energetické spotřebě, nákladech a platbách, což přispěje k větší efektivitě hospodaření. Do nákupu se spolu s radnicí zapojilo 27 městských organizací a společností, kterým dosavadní smluvní vztahy umožnily soutěžit nového dodavatele energií. Jde především o školy, školky a školní jídelny, do centralizovaného nákupu byl ale zahrnut i Kulturní dům Barikádníků či Léčebna dlouhodobě nemocných ve Vršovicích. „V centrálním nákupu energií budeme pokračovat i v dalších letech. Jakmile budou ukončeny stávající smlouvy, zapojí se do něj i zbývající desítky organizací,“ dodala Lucie Sedmihradská, radní pro rozpočet.



Pro zlepšení školství je potřeba jedna zásadní změna: aby radní přestali mluvit o tom, co nejde, a začali konečně jednat. Za necelý rok jejich působení totiž sledujeme jenom to, jak věci ruší a kritizují, ale s ničím novým nepřicházejí a řešení nehledají.

Jediné, k čemu se VLASTA, Piráti a ODS v oblasti školství odhodlali, bylo odložení a změny projektu na obnovu Staré školy ve Strašnicích. Byl připraven projekt, bylo možné na něj najít peníze. Kdyby se město už letos dle plánů pustilo do opravy nádherné budovy, která školou vždy byla, je skvěle dostupná metrem, tramvají i autem, mohlo mít už za 2 roky 18 nových tříd. Tím by se mimochodem zajistilo, že by kapacita základních škol v Praze 10 stačila naprosté většině dětí. Koalice ale projekt oddálila a teď se diví, že za dva roky nebude mít pro děti z Prahy 10 místo ve zdejších školách.

Postup koalice proto připomíná špatný vtíp. Nejprve zamázne projekt, který by zvýšil kapacitu škol, a potom zjišťuje, že nikde jinde a tak rychle novou školu postavit nezávládnou. A pak, místo toho, aby se radní buď vrátili k projektu Staré školy, nebo nosili návrhy na to, kde a jak se dá rozšiřovat stávající kapacita, mluví jenom o tom, kde všude školy být nemohou a proč. Jako kolovrátek opakují lživé formulky o VŠFS nebo údajně předražených smlouvách, které ovšem nikdy nikdo nezpochybnil a vlastně možná ani neviděl. Školství v Praze 10 může v blízkém horizontu skončit v troskách – vinou současných radních, kteří jen škrtají. Existovaly plány, projekty, byly peníze. To všechno zmizelo a zůstalo jen obviňování, rozpadající se Stará škola a stovky dětí, pro které nebude ve školách na Desítce dost míst.

Podstatnou součástí úrovně školství je prostředí, ve kterém výuka probíhá, tedy budovy škol, tělocvičny, jídelny, hřiště, oplocení, zpevněné plochy, zeleň. V této oblasti lze úroveň školství v Praze 10 zlepšovat trvale.

Budovy škol jsou různého stáří a v různé kondici. Podle mého názoru jsou v nehorším stavu objekty ze sedmdesátých let, kompletní rekonstrukce nebyla provedena v žádné škole. Některé jsou zateplené, výměna oken proběhla ve většině, což je požadavkem dneška vzhledem k energetické náročnosti. A také je to vidět na první pohled. Tak trochu navrch huj a vespod fuj. Mě nejvíc trápí to, že rozvody ZTI, topení, elektroinstalace a vzduchotechnika jsou ve špatném, mnohdy havarijním stavu. Tento stav byl v minulosti často řešen pouze v případech, že došlo k havárii. Opravovalo se jen v nejnútnejším rozsahu, v některých objektech se tak děje opakovaně. Máme pasporty všech objektů, ve kterých je stav popsán. Z těch je patrné, že na objektech škol je velký dluh. Zadat projektovou dokumentaci a výběrové řízení na dodavatele není problém. Problém je, kde na to vzít.

Moc rádi bychom rekonstruovali školy. Místo toho jde podstatná část financí na investice do akcí, na které uzavřelo smlouvy předchozí vedení, takže je nutné je dokončit. Je jich celá řada. Nejnákladnější je rekonstrukce Polikliniky Malešice, kde se v nákladech blížíme k 300 mil. Kč bez DPH. Po dokončení všech těchto akcí už další takové nezáhájíme. Naši prioritou budou budovy škol. Proto připravujeme koncepční materiál „Návrh zpracování záměru kompletní obnovy materiálně technické základny MŠ a ZŠ na Praze 10“, který obsahuje výhled do roku 2030, i podrobný konkrétní plán obnovy na období 2020–2022.

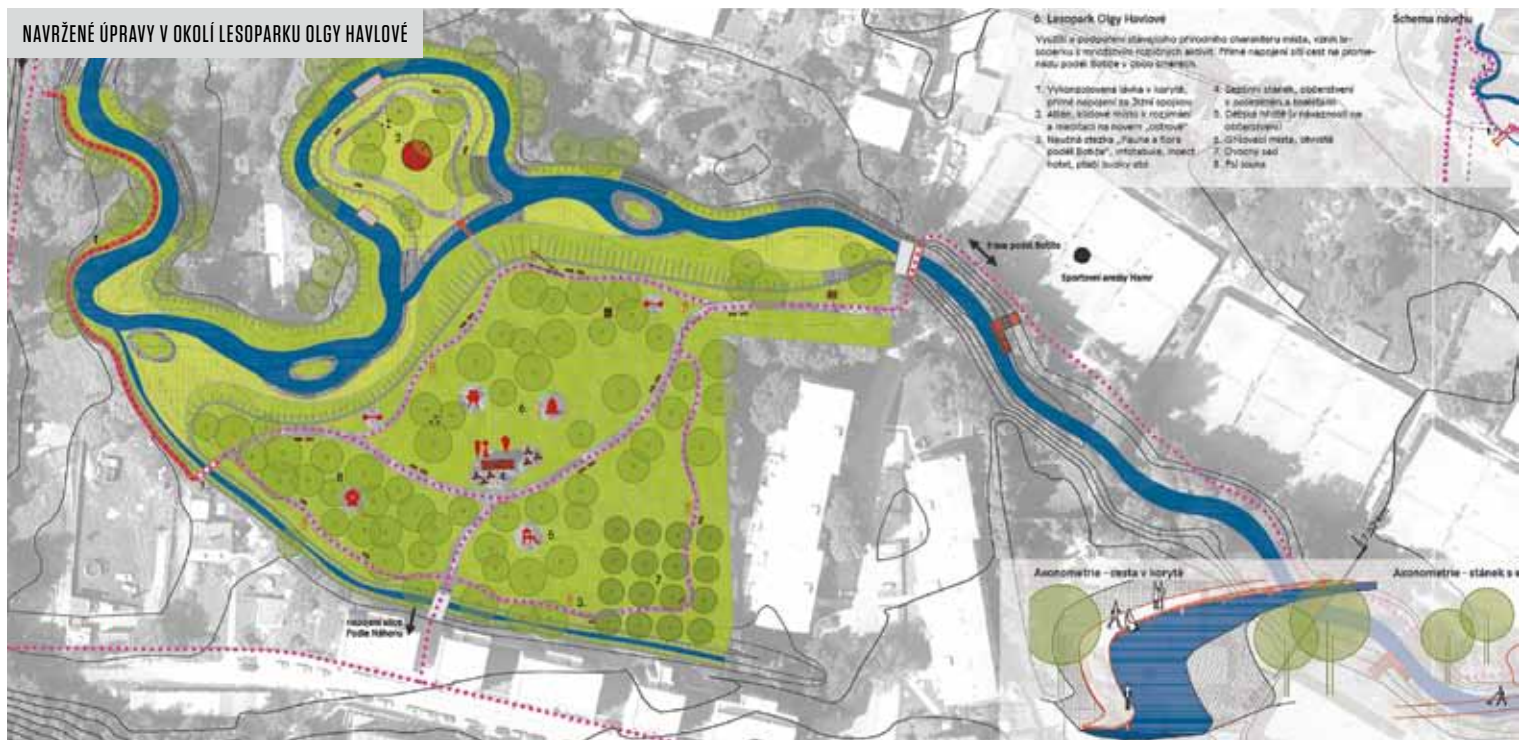


Mgr. Ondřej Počarovský
zastupitel, TOP 09



Olga Koumarová
radní, ODS

NAVŘZENÉ ÚPRAVY V OKOLÍ LESOPARKU OLGY HAVLOVÉ



BOTIČ A JEHO OKOLÍ ČEKÁ PROMĚNA

Hlavní vodní tok na Desídce vyžaduje v mnoha místech obnovu a úpravy pro navrácení přírodního charakteru, ale zároveň je žádoucí také jeho lepší zpřístupnění a úpravy pro větší možnosti využití místními obyvateli. Pro tento záměr si radnice nechala zpracovat urbanistickou studii na revitalizaci Botiče v celé délce jeho toku na území naší městské části s mírným přesahem na sousední Prahu 2 a Prahu 15.

Autoři studie se tedy zabývali úsekem mezi Kozinovým náměstím v Hostivaři a Peruckou ulicí pod Grébovkou s výjimkou nepřístupného areálu Michelských tepláren. Cílem jejich úsilí bylo vytvořit dokument, který stanoví vizi obnovy a rozvoje koryta a břehů Botiče a bude sloužit jako základní podklad pro rozhodování z hlediska plánování, investic, využívání, ochrany i jeho správy.

V současnosti je Botič se svými břehy a okolními prostranstvími na území Prahy 10 poměrně nesourodým prvkem. Začíná úsekem s přírodně-krajinným charakterem, který je navíc chráněný jako přírodní památka. Okolo se nachází převážně zeleň, louky a pastviny. Pak protéká zastavěným rekreačně-obytným územím, postupně se stává regulovaným tokem, teče mezi průmyslovými areály, někde dokonce tunelem. Vstupuje do stále kompaktnějšího města a jeho

břehy, nejprve zarůstající různými nálety, se mění na zpevněné a stále příkřejší.

Studie nabízí představy, jak by koryto potoka a jeho blízké okolí mohlo vypadat v budoucnu. Tím nejdůležitějším hlediskem přitom je, aby město s Botičem navázalo přirozený vztah, vzájemně se propojily bez nežádoucích bariér a nevzhledných ploch. Obnova sounáležitosti městské krajiny a přírodního zázemí potoka představuje neodmyslitelnou součást veškerého uvažování o daném tématu. Plánované úpravy by proto měly k Botiči v co nejširším rozsahu navrátit život a měly by zatraktivnit jeho ráz a rehabilitovat jeho pověst pošramocenou nevhodnými zásahy v minulosti. Proto je velice důležité najít a zajistit co nejlepší prostupnost podél toku pro pěší a cyklisty, ideálně vytvořením souvislého komunikačního koridoru, který povede co nejbližší korytu. Znamená to, že v mnoha případech je navrženo odstranění místních bariér, které průchodnosti brání. Kromě nových podélných cest a příčných napojení na existující okolní síť by měly pro lepší pohyb vzniknout i různé rampy, schody vedoucí na cestu v korytě nebo lávky přes potok.

Studie rovněž prověřuje možnosti kvalitnějšího užívání veřejného prostoru v okolí Botiče. Rekreční hodnotu území lze podpořit vytvořením míst pro odpočinek a relaxaci, kde by přicházelo v úvahu i pořádání různých společenských akcí. Jejich součástí budou nové přístupy k vodě, pobytová mola, loděnice, pikniková místa, vyhlídkové plošiny, fit parky, psí louky, někde třeba i plovárna se saunou, transborder nebo letní kino. Značný důraz klade studie samozřejmě i na vegetační, krajinářské a protipovodňové úpravy toku a jeho blízkého okolí.



Urbanistická studie revitalizace Botiče byla letos nakonec nominována na titul „Urbanistický projekt roku“, kterou pořádá ABF – Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství. Práce architektonických ateliérů PROJEKTOR s.r.o. & Archum architekti s.r.o. (Eva Šarochová, Václav Matějka, Michal Petr, Šimon Vojtík, Ondřej Hronek, Miroslav Krejčíř, Eliška Machátová a Jiří Rákosník) se tak dostala mezi trojici nejvýznamnějších počinů v oblasti urbanismu u nás. Podle výroku poroty získala ocenění za „hloubku zpracování a prezentace návrhu na vysoké úrovni s velkým podílem architektonického řešení jednotlivých prostor“. Studie navíc zvítězila v hlasování veřejnosti.

To je důkaz, že připravovaná obnova veřejných prostranství podél toku bude probíhat podle kvalitně připraveného scénáře, a obyvatelé Prahy 10 se mohou těšit na příjemná místa, kde budou rádi trávit svůj volný čas. Nejprve se vize autorů studie zhmotní realizací úprav na promenádě u Makuchovy lávky poblíž Důlčicka a v okolí Záběhlického jezu, které se již projektují. Následovat bude Lesopark Olgy Havlové a pobytové plochy v předprostoru polouzavřeného bloku mezi ulicemi U Vršovického nádraží a Petrohradskou.

OTEVŘENÉ HODINY VAŠICH RADNÍCH



starostka
RENATA CHEMELOVÁ
strategický rozvoj, územní plán, vnější vztahy, MA21
dveře č. 406



1. místopředsedkyně
JANA KOMRSKOVÁ
životní prostředí, městské akce, sport a volnočasové aktivity
dveře č. 403b



místopředseda
MARTIN VALOVIČ
územní rozvoj, kulturní památky, podpora podnikání
dveře č. 400



místopředseda
DAVID KAŠPAR
školařství, kultura a sousedské vztahy
dveře č. 414



místopředseda
PETR BENEŠ
majetek (byty/nebyty, pozemky), správní firmy, IT
dveře č. 403a

středa
13. listopadu 2019
15–18 hodin

4. patro, budova A
ÚMČ Praha 10, Vršovická 68



místopředseda
MARTIN SEKAL
doprava a parkování, rekonstrukce radnice a KD Eden
dveře č. 402



radní
LUCIE SEMÍŘADSKÁ
finance, rozpočet, dotace, participativní rozpočet
dveře č. 412



radní
MICHAL KOČÍ
sociální a rodinná politika, zdravotnictví, bezpečnost, hazard
dveře č. 416



radní
OLGA KOUMAROVÁ
investice, budovy ZŠ a MŠ
dveře č. 420

Jsou vám k dispozici
**všichni členové
Rady MČ Praha 10**



STRÁŽNÍCI MĚSTSKÉ POLICIE NA DESÍTCE

OKRSEK 3

STRÁŽNÍCI

FRANTIŠEK BALCAR (tel.: 607 653 747)

TOMÁŠ MALUCHA (tel.: 605 301 856)

OKRSKOVÁ SLUŽEBNA

Sedmidomky 462/14, tel.: 272 680 758

e-mail: sedmidomky.p10@mppraha.cz

úřední hodiny: individuálně dle předchozí domluvy

HHRANICE OKRSKU

Průběžná, V Korytech, Jižní spojka, Záběhlická (Botič), Chodovská, Bohdalecká, U Vršovického hřbitova, U Slavie, Vladivostocká, Na Hroudě, Na Vrších, Pod Altánem, Průběžná

OKRSEK 4

STRÁŽNÍCI

LUKÁŠ MUSIL (tel.: 736 431 116)

ZDENĚK VOSTÁREK (tel.: 603 360 837)

OKRSKOVÁ SLUŽEBNA

Litevská 1, tel.: 222 025 646–7

e-mail: litevska.p10@mppraha.cz

úřední hodiny: pondělí–neděle 8.30–17.00 hod.

HHRANICE OKRSKU

Šrobárova, U Vinohradského hřbitova, Vinohradská, Za Strašnickou vozovnou, Irkutská, Pod Rapidem, V Olšínách, Průběžná, Pod Altánem, Na Vrších, Na Hroudě, Vladivostocká, Bělocerkevská, U Zdravotního ústavu, Šrobárova

Postupně vám v měsíčníku představujeme strážníky Městské policie hl. m. Prahy, kteří dohlížejí na pořádek v celkem dvanácti okrscích naší městské části. Pokud zaznamenáte problematické jevy v okolí svého bydliště, budete se moci obracet přímo na strážníky, kteří mají vaši lokalitu osobně na starosti.





NESVOBODA VZNIKÁ NA OBJEDNÁVKU, LIDÉ JI ŽÁDAJÍ

Miroslav Tyl patřil k důležitým osobnostem československého studentského hnutí v období kolem pražského jara. Následně se za normalizace angažoval v disentu, byl jedním z prvních, kdo podepsal Chartu 77. V éře svobodné republiky se věnuje politické práci v parlamentu, ať už jako poslanec, nebo v pozici poradce. U příležitosti výročí sametové revoluce zavzpomínal pro čtenáře Prahy 10 na peripetie svého života.

V listopadových událostech, které si letos připomínáme, hrálo významnou roli studentské hnutí. Vy jste se aktivně účastnil studentského hnutí v šedesátých letech.

Tato kapitola začala někdy v šedesátém pátém na podzim, kdy jsem byl druhým rokem na Filozofické fakultě. Klíčovou roli v tom sehrál Jiří Müller, student ČVUT, který v té době zveřejnil článek o roli studentstva ve společnosti. V něm hovořil mj. o potřebě opozice vůči KSČ a nezbytné emancipaci studentů v rámci Čs. svazu mládeže. Byl kvůli tomu vyhozen ze školy a odveden na vojnu. Na jeho podporu se zformovalo studentské

hnutí, nejprve v Praze, poté v celé republice. V lednu následujícího roku se svaz rozpadl a na jeho troskách vznikl Svaz vysokoškolského studentstva Čech a Moravy. Ten byl účastníkem celého obrodného procesu a po sovětské invazi se radikalizoval. Tehdy například proběhly všestudentské stávky v listopadu 1968 a v dubnu 1969, v jejichž rámci jsem vedl stávky na Vysoké škole zemědělské. Studentský svaz byl proto na začátku normalizace zakázán. Mnozí sice tvrdili, že to je prohra, ale já jsem považoval za výhru, že vedení studentů nepodlehlo Husákovým slibům a různým finančním nabídkám.

S nástupem normalizace jste na základě svých zkušeností věděl, že chcete dál vystupovat proti režimu?

Ano. Já jsem ale především hájil svoji integritu, stejně jako v těch šedesátých letech. Vypadá to jako politizace všeho, ale není to úplně pravda. Já jsem byl vedoucím studijního oddělení ve vysokoškolském výboru a pořádal různé studentské vědecké konference. Mnoho lidí si mě za to vážilo, i když to třeba byli komunisté, a později v konfliktech s normalizační

mocí se mě i zastávali, to je třeba poctivě říci. Trochu jsme se potom osmělovali, až přišel rok 1976, kdy jsme s Helenou Klímovou a Vladimírem Hubáčkem napsali stížnost předsedovi vlády Štrougalovi, že Rudé právo označilo Jirku Müllera za teroristu. Přitom on v letácích pouze vysvětloval, že lidé nemusejí chodit volit, protože to je jejich právo zakotvené v ústavě.

Následně došlo k zformulování Charty 77, kterou jste podepsal. Neobával jste se následků?

Obával jsem se pořád, to začalo už za studentského hnutí, kdy nás chtěl prezident Novotný zavřít. Prý měl tehdy připraveno 25 čistých blanketů, jen vyplnit jména těch, kteří by to za studentské aktivity odnesli. Ale v té době už to prostě nešlo. Když jsem v prosinci 1976 podepisoval Chartu, tak jsem si, po pravdě řečeno, vůbec neuvědomoval, jaký to může mít ohlas. Myslel jsem, že jde pouze o jednu z lepších variant toho, co jsme do té doby dělali, a že se postupně přidají všichni, kteří byli stejným způsobem aktivní. Vůbec mě nenapadlo, co z toho bude.

Jaký to mělo dopad na váš život?

Já byl ve výzkumu, takže jsem se nikdy nemohl stát vedoucím výzkumným pracovníkem. Na jakoukoliv služební cestu po celé republice se mnou musel jezdit nějaký fízl, což bylo

nepříjemné pro mě, ale i pro ně. V podniku váhali, jestli mě mají vyhodit, ale neznám přesně důvod, proč to nakonec neudělali. Předtím mě chránil náměstek, kterého si každý vážil, tak nebylo snadné s ním zahýbat. Pak už to ale přestalo stačit, neboť přišla nová kádruvačka, která zfalšovala některé dokumenty v mé složce. Napsal jsem kvůli tomu znovu stížnost Štrougalovi, že mě v různých věcech diskriminují. On si možná vzpomněl, že jsme spolu kdysi vyjednávali o přejmenování náměstí Krasnoarmějců na Palachovo náměstí. Tu mou stížnost nyní vyřídil, což bylo neuvěřitelné. Poslal to na ministerstvo zdravotnictví, ti to poslali na generální ředitelství a ti se mohli zbláznit, že jim z Úřadu vlády přišel příkaz k vyřízení. Nechali mě to dokonce samotného sepsat, jen aby to měli z krku. O tři měsíce později jsem podepsal Chartu, ale předchozí „dopisování“ se Štrougačem mi asi pomohlo – žádný befel k mému vyhození nikdy nepřišel, a tak jsem v podniku živořil až do revoluce.

Stýkal jste se s dalšími chartisty? Jak jste s nimi vycházel?

Samozřejmě. Klíčové byly tři domácnosti – u Bendů, u Petra Uhla a Aničky Šabatové a u Dany Němcové. Charta byla neuvěřitelně různorodé společenství a mně trvalo velice dlouho, než jsem pochopil, že tam naprostou většinu svých názorů nemůžu uplatnit. Všichni jsme se ale shodli na tom, že jsme pro lidská práva. Když se vydávaly chartistické dokumenty, byla kolem každého doslova rvačka. Eurokomunisté, jako Mlynář a Jičínský, měli tyhle názory, křesťané měli jiné a kumštýři zase jiné, ale pokud bychom se chtěli rozhádat, tak to jsme mohli jít rovnou do Bartolomějské ulice. S těmi, s nimiž bych nevyšel, jsem zkrátka nehovořil. Mám rád Petra Uhla, ale když jsem viděl, jak na Větrníku zakládá Hnutí revoluční mládeže, tak bylo jasné, že to není moje krevní skupina, a šel jsem od toho. Takhle jsem to potom dodržoval vždycky, byť tomu policajti nikdy neuvěřili, protože kvůli vydávání různých tiskovin jsme se scházeli dál všichni. Mimoходом policajti nám tu naši komunitu záviděli, podle mě byli sami bez přátel, jako kůly v plotě i mezi sebou. Vůbec nic nechápali, ptali se mě, jak můžu jako vědec, který vymýšlí patenty, mít něco společného s Havlem nebo Pavlem Kohoutem. Od Kohouta jsem ale slyšel první opravdovou omluvu za to, jak se v padesátých letech angažoval, a to mi stačilo. To stále více oceňuji, protože někteří umělci ani po třiceti letech svobody nejsou schopni po pravdě říci, proč byli kvůli Antichartě v Národním divadle a povídali tam ty blbosti, za které už se jim nemohlo nic stát – někteří jiní tam nešli a nic se jim nestalo. Byli za tím jen peníze.

Představa jste si někdy, že dojde ke změně režimu?

Pro mě bylo nejhorší období od roku 1974, protože se upevňovala normalizace. Pak se mi v roce 1983 stalo něco iracionálního, najed-

nou se mi zdálo, že se to může zlepšit. Ale nevěděl jsem proč, protože vnějškově tomu nic nenavštěvovalo. A když o dva roky později nastoupil Gorbačov, začal jsem tomu pevně věřit – já se sice té změny patrně nedočkám, myslel jsem si, ale není jiná cesta, to jsem měl absolutní jistotu. Čekali jsme, kdy a kde ukážou Sověti svou slabost, a oni ji nakonec projevili v tom nejméně očekávaném místě, když prohráli v Afghánistánu. Když jsme slyšeli, že na Rudém náměstí byla demonstrace matek padlých vojáků, říkali jsme si „je s vámi konec“. Na podzim roku 1988 jsem pak spolupracoval s Rudolfem Battěkem a dalšími na manifestu Hnutí za občanskou svobodu. Ještě předtím v létě jsem si zažádal o pas, který mi sebrali v roce 1973, a skutečně jsem ho dostal. Ale nikdo nic do poslední chvíle netušil. Těsně před revolucí, na konci října, jsem byl na setkání evropských disidentů v OSN v Ženevě. Při té příležitosti se sjela celá československá exilová elita. A všichni včetně Pavla Tigrida se mě ptali, kdy to v Praze praskne, když se 28. říjen na Václaváku nezdaří. A já odpovídal, že nejpozději do dvou let...

Jak vzpomínáte na revoluční atmosféru?

Samozřejmě jsem byl v Laterně, ve Špalíčku, kde jsem byl jmenovaný šéfem zemědělské komise, pak přišla Letná, kam jsme jeli pověstnými autobusy. Když jsem viděl, jak jdou lidé 25. listopadu ze mše při oslavě svatořečení Anežky České, bylo jasné, že bolševik skončil. Že zkrátka kardinál Tomášek si už říká, co chce, Petr Miller přivedl dělníky z ČKD na Václavské náměstí, na Letnou přímo z vězení přivezli Jiřího Rumla... Asi týden jsem samozřejmě měl strach ze zásahu milicí. Ale Miroslav Štěpán naštěstí nakonec pochopil, co se v Praze děje, a přemluvil Jakeše, aby milice stáhl, než dojde k nějakému konfliktu. Mě na tom ze všeho nejvíc zaujala právě ta pokojnost. I já jsem se snažil udělat všechno, co bylo v mých chabých silách, abych pomohl, že se vše bude dít bez jakéhokoliv násilí.

Na počátku nově éry jste byl poslancem Federálního shromáždění. O co jste hlavně usiloval?

Nejdůležitější pro mě bylo téma ochrany osobního vlastnictví. Napsali jsme a nechali schválit zákon o půdě, kterým jsme transformovali a vrátili přes 2,75 milionů hektarů půdy, lesy, sto tisíc budov, zkrátka co bylo možné. Býval bych šel ještě dál, například ohledně bývalého majetku šlechty, ale museli jsme spěchat, protože postupně se tyhle věci prosazovaly stále obtížněji.

Uplynulo třicet let od revoluce. Vyplnily se tehdejší představy lidí o svobodě?

Ano, máme svobodu, to je základní teze. A pro mě je to spojené hlavně s demokratickými institucemi. Zároveň jsem ale ani ve snu netušil, jaký problém s nimi bude, jak bude obtížné je naplnit a zajistit jejich autoritu a charakter. Boj o demokracii je nikdy nekončící zápas. Není

snadné rozlišit, které zájmy jsou oprávněné a které neoprávněné – těch je naprostá většina. Ty neoprávněné zájmy je však potřeba včas odmítnout, dokud to ještě jde. Špatné ale je, že je lidé často odmítat nechtějí. Víte, nesvoboda vzniká na objednávku, lidé ji žádají, protože si myslí, že se bude týkat jen souseda a oni sami tím být postiženi nemohou. Ne, na ně také jednou dojde.

Je tedy naše demokracie v současné době v ohrožení?

Demokracie je v ohrožení, protože je slabá. A slabá je z podstaty, jen tak je demokracií. Stále přicházíme do situací, které nikdo nemůže znát, a žádný odkaz na to, co bylo, nám nepomůže. Protože dějiny se odehrávají v nových a nových kulisách, v nich se učíme pohybovat a samozřejmě chybujeme. Největší hrozbou pro demokracii je dnes populismus. Ale žehrat proti tomu nestačí, my musíme tvrdě a poctivě pracovat, abychom mohli úspěšně populismu čelit.

Jak budete slavit výročí 17. listopadu?

Podívejte, za těch třicet let byla jedna skutečně velká oslava revoluce – když jsme vstoupili do NATO v roce 1999, to se mi opravdu splnil sen. Jinak my už asi patnáct let chodíme na slavnostní oběd s lidmi spatými s revolučními událostmi, je to tradice, kterou založil Marek Benda. ✘



MIROSLAV TYL

Narodil se v roce 1943 v Praze v rodině ekonoma a právníka, člena odboje. Absolvoval Vysokou školu zemědělskou a sociologii na Univerzitě Karlově a byl aktivní ve studentském hnutí na konci šedesátých let. Během vojny byl podmíněčně odsouzen za poslech západních rozhlasových stanic. V období normalizace pracoval ve vývojovém oddělení podniku Léčivé rostliny Zbraslav. Zároveň působil v disentu, mj. byl signatářem Charty 77 (od ledna 1990 jejím mluvčím). Po revoluci se stal poslancem Federálního shromáždění, kde sepsal a prosadil zákon o půdě a transformaci družstev. Dnes působí jako poradce poslaneckého klubu. Od roku 1974 žije ve Strašnicích.

ZŠ Brigádníků, Sokol Strašnice,
Vršovické divadlo MANA
a MČ Praha 10
vás zvou na vzpomínkové akce



Městská
část
Praha 10

30 LET SVOBODY

pá

15/11/2019 18.00

KD BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 20

HAPPENING
K TŘICÁTÉMU VÝROČÍ
SAMETOVÉ REVOLUCE

Komponovaný večer
s pamětníky, příběhy
rodin a učitelů z Prahy 10,
doplněný dramaturgií
událostí z roku 1989

Vstup volný

ne

17/11/2019

DIVADLO MANA

Moskevská 34

16.00

**ZEMĚ ČESKÁ,
DOMOV MŮJ?**

Divadelní představení –
pravdivý příběh hrdinů,
kteří stáli u zrodu
svobodného Československa

18.45

DIVADLO MANA
V DIALOGU

Diskuzní pořad o tom,
co nám dal a vzal
17. listopad 1989

www.praha10.cz

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ



K Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

čt 7/11 19.00

26. ROČNÍK FESTIVALU TRADIČNÍHO JAZZU

Hrát budou Original Indigo, Classic Jazz Collegium, Steamboat Stompers

so 16/11 15.00

VZPOMÍNKY NA JOHNNYHO CASHE A WALDEMARA MATUŠKU

Pořádá První vidoulská RK spol. s r.o.

čt 21/11 18.00

„ROCKOVÁ BARČA JE ZPĚT“

Jana Uriel Kratochvílová & Illuminati.ca, Vilém Čok & Bypass, Doktor Triceratops

pá 22/11 17.00

KARNEVAL PRO SENIORY

Pořádá MČ Praha 10

so 23/11 18.00

VZPOMÍNKA NA QUEEN

Koncert

po 25/11 19.00

SETKÁNÍ OSAD NA BARČE

Trampský večer: hrají Kamarádi staré řeky a jejich hosté

čt 28/11 19.00

SCHOVANKY

Dámská country kapela k tanci i poslechu

so 30/11 19.00

VLAK DO DOBŘÍŠE

Koncert, jako host Jitka Vrbová

TANEČNÍ ZÁBAVY

po 4/11 19.00

TANČÍRNA SPOLEČENSKÝCH TANCŮ

pod vedením Blanky Vášové

každou neděli 14.00

Vršovanka (3/11), Hvězdný prach (10/11, 24/11), Taurus (17/11)

každé úterý 18.00

Pražští heligonkáři (5/11, 19/11), taneční orchestr Stanislava Douši (12/11, 26/11)

každou středu 19.00

COUNTRY TANEČNÍ

pod vedením Jitky Bonušové

KINO PILOTŮ



KINO PILOTŮ

K Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

so 9/11 – ne 10/11

VÍKEND V KINĚ S FILMEM FANY A PES

čt 7/11 – út 12/11

MEZIPATRA 2019

Queer filmový festival, který organizují občanská sdružení Mezipatra a STUD, každoročně představuje kolem stovky českých i zahraničních filmů s LGBTQ+ tématy a jejich tvůrce a tvůrkyně.

LISTOPADOVÉ PREMIÉRY

7/11 – Boží láska / Bitva u Midway; 9/11 – Fany a pes; 14/11 – Karel, já a Ty / Falešně / Doktor Spánek / Amnestie; 21/11 – Vlastníci / Ledové království 2; 28/11 – Výjimečný / Vallhala: Říše bohů / Na nože / Jiří Trnka: Nalezený přítel

PROJEKCE NEJEN PRO SENIORY

vstupné pouze 60 Kč

po 4/11 10.30

JIRÍ SUCHÝ – LEHCE S ŽIVOTEM SE PRÁT

Muž devatera řemesel. Film Olgy Sommerové o životní cestě Jiřího Suchého.

po 4/11 14.30

BOLEST A SLÁVA

Salvator Mallo je slavný filmový režisér. Nyní se jeho svět hroutí.

po 11/11 10.30

PANSTVÍ DOWNTOWN

Příběh rodiny Crawleyů, bohatých majitelů velkého panství na anglickém venkově na počátku 20. století přichází na plátna kin.

po 11/11 14.30

BUDIŽ SVĚTLO

Milan má tři děti a jezdí pracovat do Německa, aby rodinu uživil. Když se na Vánoce vrátí domů, zjistí, že jeho nejstarší syn Adam je členem polovojskové mládežnické skupiny.

po 18/11 10.30

DEŠTIVÝ DEN V NEW YORKU

Nejnovější komedie Woodyho Allena pojednává o dvou mladých lidech, kteří přijedou na víkend do New Yorku, kde se setkávají s nepřízní počasí a sérií dobrodružství.

po 18/11 14.30

NÁRODNÍ TŘÍDA

Scénář filmu napsal Jaroslav Rudiš volně podle své stejnojmenné novely.

po 25/11 10.30

STEHLÍK

Theodoru Deckerovi bylo 13 let, když byla jeho matka zabita při bombovém útoku v newyorském Metropolitním muzeu umění. Tato tragédie změnila celý jeho život...

po 25/11 14.30

JIRÍ BĚLOHLÁVEK: „KDYŽ JÁ TAK RÁD DIRIGUJU...“

Být vždy sám sebou. I v těch nejtěžších chvílích. Takové je klíčové poselství příběhu výjimečného umělce, bývalého šéfdirigenta České filharmonie Jiřího Bělohlávka.

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA



K Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

po 4/11 19.30 a po 18/11 15.00

LETNÍ DEN

Čeho jsou muži schopni, když mezi ně vstoupí rozmarná žena? Komédie S. Mrožka. Hrají: Z. Kalina, D. Rous a P. Tenorová nebo M. Málková

pá 8/11 19.30 a čt 28/11 19.30

GIN GAME

Nečekané setkání dvou osamělých duší v tragikomickém příběhu o hrách nejen karetých, ale i životních. Hrají: Z. Kronerová, D. Sitek

ne 10/11 19.30 a ne 24/11 20.00

TEROR

Zabije stovky lidí, aby zachránil tisíce. Zločinec, nebo hrdina? Vy rozhodnete. Hrají: J. Smutná, M. Kačmarčík, Z. Kalina, L. Jurek, T. Novotný, D. Sedláková



út 12/11 19.30

ZAHRADA JANE AUSTENOVÉ

Jak naložit s plody své zahrady i vlastního života? Pohled do kuchyně slavné spisovatelky. Hrají: M. Málková, L. Štěpánková a A. Veldová

KULTURNÍ SERVIS

čt 14/11 14.15

KOUZLA A ČÁRY TAJEMNÉ PRAHY

Pohádka z Karlova mostu. Hraje Divadlo Láryfáry

pá 15/11 19.30

PUTOVÁNÍ JOSEFA N.

Hořkosladké putování po vlastních stopách do dětství a do hlubin vlastní rodiny. Scénické čtení z připravované hry. Hrají I. Bareš, D. Bantulková, I. Svobodová, P. Klimeš, D. Sedláková

so 16. 11.

NOC DIVADEL

13.00 Divadelní abeceda Henriety Hornáčkové – děti a rodiče poznávají divadlo
17.00 Vršovice jsou zlatý, řek tatínek – okouzující vzpomínky na zmizelý svět starých Vršovic očima malého chlapce. Hrají J. Lábus, L. Nešleha
19.00 Kratochvilné i hrůzostrašné listování Vršovickou kronikou – převážně nevázně o staleté historii naší čtvrti. Hraje d. s. Sumus
21.00 Hraje a zpívá Jitka Smutná – koncert herečky a písničkářky.

ne 17. 11. 14.00–21.30

17. LISTOPAD VE VRŠOVICKÉM DIVADLE MANA

14.00 Ekumenická bohoslužba tří církví / velký sál kostela
16.00 Země česká, domov můj? – pravdivý příběh hrdinů, kteří stáli u zrodu svobodného Československa. Hrají J. Hofman, M. Málková, M. Kačmarčík, V. Udatný
18.00 Rozsvícení věže kostela v národních barvách za zvuku zvonu
18.30 Videoprogram z historie Vršovic ze sbírek Filmového archivu
18.45 VDM v dialogu – beseda s význačnými hosty, místními politiky, pamětníky a občany o tom, co nám dal a vzal 17. listopad 1989

so 23/11 19.30

TA TŘETÍ

Existuje recept na štěstí se zárukou? Člověk má přece milovat hlavně sebe. Divadelní adaptace klasického románu Jaroslava Havlíčka. Hrají: L. Jurek, D. Pfauserová, S. Jachnická, V. Janků, P. Klimeš, L. Hädler Stírský

ne 24/11 16.00

PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ

Na políčku v jetelíčku, tam kde potok pramení... Pro děti hraje Divadlo Věž

po 25. 11. – čt 28. 11.

XXV. ROČNÍK FESTIVALU INTEGRACE SLUNCE

Festival, kde se setkávají hendikepovaní se zdravými na jevišti i v hledišti. Program festivalu na www.festivalslunce.wz.cz a www.vrsovickedivadlo.cz

DIVADLO VERZE

Divadlo—verze

hraje ve Vršovickém divadle MANA, Moskevská 967/34, www.divadloverze.cz

st 6/11 19.30

SUDÍ

O radostech i strastech nejnenáviděnějšího muže na fotbalovém hřišti. One man show Ladislava Hampla

st 13/11 19.30

JMÉNO

Úspěšný čtyřicátník Vincent očekává narození prvního potomka. V hlavních rolích: L. Rybová, R. Zach a J. Dolanský



so 30/11 16.00 a 19.30

ÚČA MUSÍ PRYČ

Rodiče dětí z 5. B vyzvali třídní učitelku, aby se vzdala třídnictví. Výuce podle nich chybí koncept a žáci mají z učitelky strach. V hlavních rolích: P. Špalková a I. Chmela

STRAŠNICKÉ DIVADLO



STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 1986/53, www.strasnickedivadlo.eu

po 4/11 19.30

SPAL JSEM S MARILYN

Sexy! Vypočítavá! Šílená! Závistná! Nešťastná! Co člověk, to odpověď na otázku, jaká byla Marilyn Monroe. Hudební inscenace

čt 7/11 19.00 (premiéra)

DANĚ, DANĚ A JAK NA NĚ...

Tom, relativně skromný profesor botaniky, kterého zajímají jenom ženy a rostliny, zjistí, že ho jeho účetní namočila do daňového pod-

vodu. Hrají: I. Máchová, B. Mottlová, V. Efler, M. Šimůnek/V. Hájek, M. Sochor/J. Chvalovský, H. Gregorová

so 9/11 15.00

BOEING – BOEING ANEB TŘI LETUŠKY V PAŘÍŽI

Alexander je úspěšný pařížský architekt, kterému monogamie nic neříká. Svůj milostný život koordinuje s letovým řádem, který se zdá být dokonalý... Hrají: I. Máchová, E. Burešová/E. Perkausová/E. Dohnalová, B. Mottlová, M. Šimůnek /D. Gránský, V. Efler, H. Gregorová

so 23/11 15.00 a 19.00

PŘÍSNĚ TAJNÉ ANEB ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU

Dva američtí agenti CIA, převlečení za ženy, mají ve francouzském hotýlku zvláštní a delikátní misi. Hrají: M. Šimůnek, V. Efler, F. Slováček jr., M. Sochor, V. Hájek, R. Bár, M. Nejedlý, J. Chvalovský, I. Máchová/E. Dohnalová

DIVADLO NEKLID



Ruská 827/60, www.divadelnistudioneklad.cz

so 16/11

NOC DIVADEL – DIVADLO A SVOBODA

14.00 Otevření divadla
14.00–16.30 Monitoring demonstrace Milion chviliek, online přenos
17.00 Svobodné texty I – scénická čtení samizdatových textů, které nebyly jevištně realizovány, v podání studentů Herecké školy Neklid
19.00 Svobodné texty II – kulatý diskusní stůl na téma Divadlo a svoboda – 30 let po same-tu, moderují studenti Herecké školy Neklid
21.00 Filip Minařík / Stín svobody Voskovce a Wericha – premiérová projekce autorské divadelní inscenace, uváděné v Divadle Bez hranic

so 23/11 15.00

MÍSA PLNÁ OVOCE

Veselá autorská pohádka s písničkami o africkém kmeni Bongo Bongo. Účinkují: B. F. Karásková a I. Šorman

pá 29/11 21.00

LISTOPADOVÉ MATKY

Reflexe polistopadového vývoje pohledem ženy-matky. Účinkují: I. Hádková, B. F. Karásková, A. Dolečková, L. Kříšťan a pes Nelly. (Uvádíme pohostinsky ve Vršovickém divadle MANA.)

H2O – BYTOVÉ DIVADLO

H2/O

☎ Košická 71/21, www.oldstars.cz

po 4/11 20.00 a so 9/11 20.00

JIDÁŠ

Po dvou tisících letech nejlstivější muž Bible přichází se svou vlastní verzí příběhu.

Hraje: P. Jeřábek

pá 8/11 20.00 a pá 29/11 20.00

BILETÁŘKA

Čeká vás večer plný humoru a nečekaných zvrátů, ale určitě se o vás dokonale postará naše milá biletářka. Slavné monodrama Arnošta Goldflama. Hraje: A. Jeřábková

so 16/11 18.00

VĚŘÍM A NENÁVIDÍM

Tři ženy, tři národnosti, nespočet úhlů pohledu. Jedna herečka. Hraje: K. Cibulová

pá 22/11 20.00 a so 23/11 20.00

VŠECHNY BÁJEČNÉ VĚCI

Hlavní a jedinou postavou hry Duncana Macmillana je chlapec, který má za 80 minut jeden jediný úkol – přesvědčit nejen svou matku, že na světě existuje milion věcí, kvůli kterým stojí za to žít. Hraje: D. Krejčík



OLDSTARS / HAROLD

OLDSTARS

☎ Charkovská 385/15, Praha 10,
www.oldstars.cz

pá 29/11 20.00 a so 30/11 20.00

TRAMVAJ DO STANICE TOUHA

Po letitém odloučení se opět setkávají sestry Blanche a Stella. Dávno nejsou panskými slečinkami, ale ženami hledajícími, každá odlišně, naplnění vlastní touhy. Hrají: E. Sinkovičová/B. Waschingerová, O. Kulhavý, N. Hrabovská, D. Toman/L. Ruml

NEBYT DIVADÉLKO

neBYT divadélko PRAHA

☎ Úvalská 1357/28, www.studiotalentu.cz

st 6/11 19.19

24. DEN

Skandální příběh plný otázek: Má oběť právo trestat viníka? A je vlastně obětí obětí?

ne 10/11 15.15

DOBRODRUŽSTVÍ S VILÍKEM II: VE ŠKOLE ČI NA ULICI NEJSME ŽÁDNÍ ULIČNÍCI!

Náš mluvící kocourek a jeho kamarád Libor zažijí jeden den plný napětí. Pro děti od 4 let. Hrají: K. Blažek, N. Forejtová/B. Kepková

st 13/11 11.00

24. DEN

Hrajeme v rámci preventivního projektu „Jedna noc“ ve Strašnickém divadle! Tematické představení a beseda s HIV+ lektorkou.

st 13/11 19.19

KDO PAK TO MLUVÍ – 10. DÍL

„Kočky se kočkují, kocour má pré!“ Nekonečný divadelní sitcom s hlavním hrdinou kocourem Williamem Henrym III., který se moc rád plete do života několika rodin v jednom činžovním domě. Hrají: J. Eremiášová, P. Fittlová, I. Tučková, K. Blažek, L. Forejt ml., P. Kilián Kvapil, J. Spitzer

so 16/11 17.17

SVĚT PODLE VILÍKA

Talk show se zajímavými a známými hosty, tentokrát na téma „Ošklivost“. Moderují: J. S. Richter & William Henry III. (K. Blažek)

pá 22/11 19.19 a so 23/11 19.19

KDO PAK TO MLUVÍ – 11. DÍL:

„Čiň kocouru dobře, děckem se ti odmění!“ Hrají: J. Eremiášová, P. Fittlová, I. Tučková, K. Blažek, L. Forejt ml., P. Kilián Kvapil, J. Spitzer

ne 24/11 15.15

DOBRODRUŽSTVÍ S VILÍKEM III

„Popletli jsme pohádku popředu i pozpátku!“ Kocour Vilík nejen mluví, ale také miluje pohádky. Pro děti od 3 let. Hrají: K. Blažek, B. Kepková/N. Forejtová

ne 1/12 15.15

DOBRODRUŽSTVÍ S VILÍKEM I

„Dostali jsme dárek – zvířátko!“ Mít doma živé zvířátko? Které z dětí po tom alespoň jednou nezatoužilo. Hrají: K. Blažek, N. Forejtová/B. Kepková

CAFÉ V LESE



☎ Krymská 273/12, www.cafevlese.cz

st 13/11 19.30

NVMERI

Špička slovenské indie-rockové scény se vrací. Matematicky přesné beats a syntezátorové plochy tvoří geniální podklad pro melodie evokující skandinávský indie styl.

út 19/11

IVAN MLÁDEK BANJO BAND

Premiéru v Café V lese zažije opravdu velká legenda – Ivan Mládek. Z televize ho známe všichni, naživo ho viděl málokdo, ale na dosah ruky ho můžete mít pouze u nás.



so 23/11

GHOST OF YOU

Po Acute Dose přijíždí další z nejvýraznějších brněnských kapel, psychedelic-popová skupina Ghost of You. U bicích nebudete věřit, že jsou hrány živě, a po vychutnání celkového zvuku ani to, že je kapela opravdu z Česka.

po 25/11 a út 26/11

KATARZIA

Ikona slovenské populární hudby, zpěvačka a skladatelka Katarzia, nás poctí dokonce dvojnásobnou návštěvou. Perfektně čistý hlas spojuje s nápaditými elektronickými podklady.



pá 29/11

FVLCRVN

Slovenský hudebník Pišta Kráľovič si bude muset v listopadu koupit do Prahy dvě jízdenky. Po koncertu s NVMERI, kde působí jako hlavní zpěvák, totiž poprvé představí také svůj sólový projekt.

INGARDEN



☑ Nad Primaskou 292/45, www.ingarden.cz
galerie otevřena: po–pá 9.00–17.00 hod.,
vstup zdarma

st 20/11 – pá 20/12 (vernisaž 20/11 19.00)

PAVEL KANTOREK – KRESBY

Předvánoční prodejní výstava kreseb Pavla Kantorka. Vernisaž proběhne za přítomnosti paní Miriam Kantorkové.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA



☑ Dům čtení, Ruská 1455/192, www.mlp

st 20/11 18.00

FESTIVAL DEN POEZIE: CESTA NA SEVER

Čtení o Dánsku z českých cestopisů K. Čapka aj. Jak viděli Dánsko čeští cestovatelé a básníci v první polovině 20. století? Čtení doprovodí promítání fotografií.

čt 21/11 18.00

BYTY A (NE)BYDLENÍ V MČ PRAHA 10?

O bytové politice Prahy 10. Jaká je nynější strategie bytové politiky radnice? Garantem setkání je radní Prahy 10 pro bytovou politiku Petr Beneš.

st 27/11 18.00

BALKÓN: FENOMÉN LISTOPADU 1989

O tom, jak vstoupil balkón Melantrichu na Václavském náměstí do dějin, budou besedovat Milan Nevole a Karel Sedláček.

☑ Pobočka Korunní 2160/68, www.mlp.cz

st 20/11 17.00

REVOLUCE V ULICÍCH I JEDNACÍCH SÁLECH

Přednáška dr. Adély Gjurichové o euforii, která před třiceti lety vládla nejen v ulicích.

☑ Pobočka Počernická 524/64

st 20/11 17.00

AUTORSKÉ ČTENÍ JIŘÍHO HÁJÍČKA

Čtení předního českého prozaika a držitele ceny Magnesia Litera za román Selské baroko.

GALERIE PRE

galerie pre

☑ Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu
otevřeno: po–pá 12.00–18.00 hod.,
vstup zdarma

út 5/11 – st 18/12 (vernisaž 4/11 18.00)



OBRAZY PŘEDLOHOU

Výstava obrazů a dámských šatů výtvarnice Aleny Cikové a šperků Zuzany Bubílkové.

Alena Ciková je malířka, návrhářka

a básnička. Zuzana Bubílková je známá česká komička, televizní novinářka, publicistka a svérázná moderátorka, která se ve volném čase věnuje výrobě šitých šperků. Součástí vernisaže výstavy obrazů, šatů a šperků bude módní přehlídka.

TRMALOVA VILA



☑ Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

po 11/11 17.00

SVATOMARTINSKÝ VEČER

Oslava, která je historicky spjata s pořádáním veselíc, lovů a zabijaček. Pro návštěvníky bude přichystané tradiční občerstvení formou svatomartinské husy a ochutnávka svatomartinského vína.

čt 14/11 18.00

LUDVÍK KUBA: VÝJIMEČNÝ ZJEV V ČESKÉM KULTURNÍM SVĚTĚ

Přednáška z cyklu Cesty Mánesáků. Účast potvrďte na produkce@foibos.cz nebo na tel. 728 874 025.

PRAHA 10 KULTURNÍ LISTOPAD 2019

po 4/11 20.00

ŠEST PŘÍBĚHŮ O VZNIKU A ZÁNIKU

Večer příběhů, které do svého středu neumíšťují individuum, a už vůbec ne člověka, ale život.

PETROHRADSKÁ KOLEKTIV
PETROHRADSKÁ 13

04

so 9/11 10.30

2. NAROZENINY NEOBYČEJNÉ KLUBOVNY

Oslava výročí prostoru, který se stal komunitním místem pro všechny.

ODDÍL POUTNÍCI
NORSKÁ 16

09

po 11/11 17.00

LAMPIONOVÝ PRŮVOD VOL.6

6. ročník tradičního malešického lampionového průvodu s novou dechberoucí ohnivou show.

MALEŠICE V POHYBU
MALEŠICKÝ PARK

11

čt 28/11 15.00

CESTOVATELSKÝ KLUB – DÁNSKO

Dánsko očima cestovatelky.

POINT 50+
OSTRUŽINOVÁ 3

28



Městská část Praha 10

a mnoho dalších akcí na www.praha10.cz

ZAHRADNÍ MĚSTO ROZKVĚTÁ I NA PODZIM!

Zahradní Město se proměňuje doslova před očima. Na 11. listopadu se chystá **znovuootevření pobočky Městské knihovny** v Topolové ulici. Po několikaleté rekonstrukci objektu KD Cíl, financované městskou částí Praha 10, se její prostory změnily k nepoznání – knihovna je mnohem větší, prostornější a modernější. Nabízí posezení pro jednotlivce, kteří mohou relaxovat s knihou či časopisem v křesle nebo houpacím křesle. Skupinky využijí pódium, kde se dá báječně strávit čas s komiksem nebo mobilem v ruce. Dětem a jejich rodičům je věnována celá jedna část knihovny, kde nechybí hrací bazénky s pěnovými kostkami a různá doupatka. Pro soustředěnou práci se nabízejí dvě klubovny, vhodné pro řešení školních projektů i setkání místních akčních skupin. Internet je díky volné wifi dostupný v celé knihovně. A samozřejmě nechybí rozsáhlý knižní fond, z něhož si můžete půjčovat domů...

počet odpadkových košů a zlepšilo veřejné osvětlení. Nově vysazené stromy budou zavlažovány díky systematickému zachytávání dešťové vody do vsakovacích nádrží. Dlouho opomínaná lokalita tak po mnoha desetiletích dostala novou podobu. Věříme, že se Centrum Zahradní Město stane opravdovým a moderním centrem setkávání, odpočinku a příjemně tráveného času s přáteli, rodinou či sousedy.

Proto se radnice rozhodla, že právě zde uspořádá malou **předvánoční oslavu na první adventní neděli**. Společně rozsvítíme vánoční stromek, připijeme si svařeným vínem a připravíme vánoční dílničku či pohádku pro děti. Tak tedy 1. prosince se na vás těšíme, poprvé na opraveném veřejném prostranství před OC Cíl!

PROJEKT PRAHA 10: NESEĎ!

Radnice Prahy 10 a vzdělávací platforma Máš umělecké střevo? (MUS) připravily pro děti na základních školách celoroční výtvarný projekt „Praha 10: Nesed!“. Ten má rozvíjet jejich kreativitu při uvažování o městské části, v níž žijí a kde společně s ostatními lidmi tvoří různorodé společenství.

MUS je mezinárodní platforma, která se zaměřuje na první bližší kontakt člověka s uměleckým světem. Témata, která nabízí, lze zpracovávat v rámci výuky na prvním stupni nebo později třeba během hodin dějepisu, českého nebo cizího jazyka a samozřejmě výtvarné nebo hudební či dramatické výchovy. Forma ztvárnění, volba uměleckého přístupu nebo média jsou ponechána na uvážení pedagogů a žáků.



PEDAGOGOVÉ ZŠ ŠVEHLOVA NA WORKSHOPU

Zvolené téma pro Prahu 10 má motivovat žáky k aktivitám, které souvisejí s nejbližším okolím jejich školy nebo domova. Děti by měly začít aktivně vnímat místa, kde tráví čas, jako prostor, který je do jisté míry jejich a na který



mohou mít vliv. Jak takový přístup vypadá v praxi? Třeba tak, že si třída udělá krátký výlet do parku před školou a pokusí se na něj podívat jinými očima. V tom jim má pomoci přizvaný umělec, který jim může představit svoji vizi stejného místa. Chybí tu lavičky? Je tu příliš asfaltu? Cestičky, které vedou přes trávník? Jakým způsobem by šlo upozornit na to, co nám tu chybí? Jak to vyjádřit? Hledání cesty, jak své nápady zachytit, je pak právě tou situací, která by měla žákům zabrat nejvíce času. Může vzniknout obraz, stejně jako báseň, esej, návrhy nepřehlédnutelných plakátů nebo třeba čtyřmetrová polystyrenová socha. Přemýšlení nad zvoleným úkolem, spolupráce v týmu, hledání vhodného zpracování, možnost vše konzultovat, to jsou postupy, ke kterým by chtěli autoři platformy dospět i dětské účastníky projektu motivovat. „*Chceme dětem ukázat, že město je vlastně jejich, že nás zajímají jejich postřehy a nápady, jak ho vylepšit nebo co v něm změnit,*“ říká koordinátorka projektu Romana Bartůňková z MUS.

V rámci projektu proběhl v polovině října v Pražském kreativním centru (PKC) první z řady workshopů určených pro pedagogy ze základních škol Prahy 10, tentokrát za účasti umělkyně Jany Kasalové. Bezmála dvacet učitelů z deseti škol zde debatovalo o možnostech, jak žáky aktivně zapojit do dění v bezprostředním okolí škol. V listopadu a prosinci budou dílny s pedagogy pokračovat. „*Jsem z workshopu nadšená. Velmi se těším na práci s našimi žáky a na to, jak se k projektu postaví. Jsem si jistá, že je to bude bavit. Myslím, že takové projekty rozvíjejí děti správným směrem,*“ komentuje projekt Praha 10: Nesed! Lucie Bradáčová ze ZŠ Švehlova. Průběžné výsledky projektu bude možné sledovat na webových stránkách Prahy 10 a MUS. Závěrečná výstava nejzajímavějších projektů se uskuteční na jaře 2020.

ZAHRAĎÁK ROZKVĚTÁ

po 11/11 13.00

NOVÁ KNIHOVNA

Otevření knihovny na Zahradním Městě, od 15.30 malá slavnost.
www.mlp.cz

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE
TOPOLOVÁ 12A

ne 1/12 14.00

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

Vánoční dílnička, divadlo pro děti, svařák a za stmívání rozsvítíme vánoční stromek.

U OBCHODNÍHO CENTRA CÍL
RODINNÉ CENTRUM K2
MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.praha10.cz



Zdejší nejviditelnější novinkou je dokončená **proměna veřejného prostranství před Obchodním centrem Cíl**. Prostor je nyní vzdušný, moderní, jednotný a zohledňuje požadavky všech věkových kategorií na kvalitu veřejného prostoru. Nemusíte se zde potýkat s žádnými překážkami a dětem se nabízí prostor pro herní vyžití. Přibýly tu nové lavičky, navýšil se

NA BARČU SE VRÁTÍME



Na konci září vystoupilo v Kulturním domě Barikádníků s velkým úspěchem trio bratří Ebenů. Frontman kapely Marek Eben nám při té příležitosti poskytl krátký rozhovor:

Barča je jedním z retro kulturáčků, které se zachovaly funkční. Co ve Vás takové zakončování doby vzbuzuje?

Víte co, já jsem rád, že jsou. A vzhledem k tomu, že náš soubor už je taky retro, tak se tam cítíme jako doma. Zaplat pánbůh, že ty kulturáčky máme, ani nevíme, co jsou to za poklady. Když se podíváte po světě, je to docela unikát, že u nás každé malé městečko má něco takového a všude se něco děje. Třeba v Americe to neexistuje.

Vaše hudba spojuje lidi různých generací, jak si to vysvětlujete?

Já bych řekl, že na nás chodili rodiče, pouštěli to dětem a teď už chodí i ty děti. V každém případě je to docela bizarní složení publika a skoro na každém koncertě je minimálně třetina těch, co přišli poprvé, to vždycky žasneme.

Vaše texty jsou přímé a srozumitelné, jak vlastně vznikají?

Těžko, těžko. Než ze mě něco vypadne, trvá to věky. Závídím psavcům, kteří pořád něco tvoří, já se teda dost natrápím.

Vrátíte se někdy k nám na Barču?

Jasně že jo.

— Markéta Jindrová,
produkce KD Barikádníků

PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

Při akci Sokol v noci ze 7. na 8. října 1941 bylo zatčeno devět stovek sokolských činovníků. Byli mučeni, vězněni, deportováni do koncentračních táborů a naprostá většina z nich se již na svá místa po skončení války nevrátila. Tragickou událost připomněl pietní akt v T.J. Sokol Praha Vršovice, a to u příležitosti Památného dne sokolstva, který je od letoška významným dnem České republiky.

Důvodem tehdejšího nacistického řádění byl především strach z organizovaného sokolského hnutí a jeho vlivu na národní uvědomění.

„Sokolové vždy bojovali za svobodu a demokracii. Byli věrní naší republice. Budovali náš stát, spoluutvářeli svou domovinu, svoje okolí. Pronásledovali je nejdříve nacisté a poté i komunisté,“ zdůraznila v projevu u vršovické sokolovny starostka Renata Chmelová.



NOVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA



Základní škola Hostýnská se dočkala nové školní kuchyně a jídelny. Původní prostory do značné míry ještě pamatovaly otevření školy v roce 1968, a proto byl nejvyšší čas přistoupit k jejich rekonstrukci. Stavebními úpravami došlo ke kompletní změně dispozice varny a zázemí kuchyně, úpravám se nevyhnuly ani venkovní části budovy. Sanací základového zdiva byla odstraněna vlhkost v suterénních prostorách se skladovým zázemím.

Součástí stavby byla rovněž výměna elektrických rozvodů, osvětlení a zdravotně-technických instalací a obnova výtahu, sloužícího k přepravě osob a nákladů. Vzhledovou kvalitu prostor zlepšila výměna obkladů stěn, dlažeb a podlahových krytin. Nová je také vzduchotechnika a veškeré kuchyňské zařízení.

Jak připomíná radní pro investice Olga Koumarová, rekonstrukce nebyla úplně jednoduchá: „V průběhu stavby se zjistilo, že kanalizace a topení jsou v havarijním stavu a musí být rovněž rekonstruovány. Přesto stavební práce proběhly téměř podle plánovaného harmonogramu, stavba je zkolaudována.“

Modernizovaná školní kuchyně s kapacitou tisíc jídel denně a krásně zařízená jídelna splňují všechny technické, hygienické a estetické požadavky na kvalitní stravování dětí. „Ráda bych poděkovala všem, kdo se na výborném průběhu a výsledku stavby podíleli, a dětem a pedagogům přeji, aby je nové prostředí spojovalo a aby jim chutnalo,“ dodává radní Koumarová.

inzerce



EXPERT V REALITÁCH

Nově otevřená realitní kancelář RE/MAX Expert v ulici Charkovská na Praze 10, pro Vás připravila zaváděcí akci na **odhodnocení nemovitosti ZDARMA**.

Našim klientům rádi poradíme jak v oblasti prodeje, tak i nákupu nebo pronájmu nemovitosti. Díky rozsáhlé škále cizích jazyků, které ovládáme, jsme také zahraničním klientům schopni urychlit prodej nemovitosti.

V případě nákupu **jsme schopni Vám zařídit i financování** a pomoci Vám tak k novému bydlení.

Nabízíme také **služby pro seniory**, kterým rádi pomůžeme vyřešit složité situace s bydlením a poradíme, jak postupovat.

adresa: Charkovská 129/29, Praha 10
e-mail: expert@remax-czech.cz
telefon: 777 565 667

RE/MAX
Expert

FESTIVAL INTEGRACE SLUNCE

Krásné jubileum 25 let oslaví na konci listopadu Festival integrace Slunce. Nově se uskuteční s podporou městské části Praha 10 ve Vršovickém divadle MANA, kde na návštěvníky čekají čtyři dny plné hudby, tance, divadla a umění. Integrace v názvu festivalu není jen tak. Na prkna, která znamenají svět, se totiž postaví lidé bez rozdílu věku a postižení. Festival poukazuje na skutečnost, že všichni jsou si rovni, a dává všem příležitost zažít právě na jevišti pocit jedinečnosti. Umění je zde prostředkem ke vzájemnému chápání a odbourávání bariér mezi zdravotně handicapovanými a zdravými lidmi.



Z původních zakladatelů zůstala pouze moderátorka Hanka Müllerová. Od čtvrtého ročníku se přidala Vlasta Rydlová, která působí jako hlavní dramaturgyně festivalu dodnes. Program je rozdělen na dvě části, v dopoledních představeních se vystřídá denně přibližně šest souborů ze škol a ústavů, večerní část provází divadelní nebo hudební vystoupení. O účast je velký zájem nejen z naší země – vystupují zde třeba umělci z Německa, ale nejbližší jsou našemu publiku herci a neslyšící tanečník Dallo ze Slovenska. Ten už si u nás získal mnoho příznivců, neboť vždy přijede s novým a nápaditým vystoupením.

Na koho se můžete od 25. do 28. listopadu těšit? Program bude bohatý už během dopolední, kdy se představí zmiňovaný Dallo, rockové tóny hudby rozvíří DS Akord nebo hudební kroužek REVIVAL a vystoupí spousta velmi zajímavých souborů. V rámci večerních akcí doporučuje paní ředitelka Rydlová koncert slepého romského zpěváka, klarinetisty a akordeonisty Mária Biháryho, Divadlo Psycheche s Příběhy o šílené duši, kde čtyři herci s duševním onemocněním sdílejí na jevišti svoje životní příběhy, a Divadlo MERLOT, kde působí bývalá hlasatelka Marie Tomsová a které představí jednu z nejslavnějších detektivních komedií Jezinky Bezinky. Brány festivalu uzavře milostná hra odehrávající se v domě

pro seniory: Gin Game se Zuzanou Kronerovou a Dušanem Sítkem. Během festivalu se bude v Husově sboru ve Vršovcích konat vernisáž obrazů od týmu Bananenflanke z Regensburgu, spojující dohromady fotbalový a výtvarný projekt pro postižené děti a mladistvé.



Vlasta Rydlová věří, že také nízké vstupné pomůže přilákat více diváků z Prahy 10 – všechna dopolední představení budou pro diváky zdarma a díky vstřícné podpoře mohli organizátoři také na večerní představení, kromě hry Gin Game, nabídnout přívětivé vstupné 150 Kč, pro studenty a seniory 100 Kč a pro zdravotně postižené vstup zdarma: „Ráda bych na festival pozvala všechny lidi, kteří mají rádi kulturu, nebojí se jinakosti, jelikož mezi našimi účinkujícími jsou ti, kteří nevidí, neslyší, chybí jim ruka nebo se narodili s nějakou vážnou nemocí. Mnohá vystoupení zaujmou tak, že jejich handicap na jevišti nebudete vůbec vnímat. Jsme otevření všem.“ Úplný festivalový program naleznete na stránkách www.festival-slunce.wz.cz a na www.vrsovickedivadlo.cz si také můžete koupit vstupenky online.

— Lída Fikarová

NOVÝ VZLET, NOVÝ ZAČÁTEK...

Původně sokolské kino Vzlet bylo vystavěno v roce 1921 ve stylu art deco s unikátní sádrovou promítací plochou, která je jediná ve střední Evropě. V budově se nacházely také šatny a skladiště cvičebního nářadí, pořádaly se tu i schůze řídicích složek sokolské jednoty a různé kulturní a společenské akce.

Kino zde fungovalo do poloviny sedmdesátých let 20. století, později tu byly sklady filmového archivu. Po převratu v roce 1989 se budova dostala do majetku hlavního města Prahy, které ji v roce 2002 ve zdevastovaném stavu světilo městské části Praha 10.

Radnice v únoru 2007 podepsala nájemní smlouvu se společností Klang, s.r.o., za symbolickou 1 Kč ročně. Kino mělo být zrekonstruováno a v listopadu 2008 zkolaudováno. To se však nestalo a termín dokončení se



kvůli sedmi smluvním dodatkům posunul až na leden 2013. Nicméně před uplynutím tohoto termínu v prosinci 2012 byla nájemní smlouva ukončena a městská část vyplatila vyrovnání ve výši 31,7 milionu Kč. Firma Klang tak dostala zpětně zaplacené za provedené práce. Ukázalo se však, že rekonstrukce proběhly zcela bez povolení, a Praha 10 tak získala objekt, který nebylo možné kolaudovat.

Po dlouhých peripetiích se nyní podařilo rekonstrukci budovy dokončit a v některých případech ještě vylepšit – například jako krytina víceúčelového sálu byly místo koberce navržené v projektu položeny parkety. V létě proto radnice mohla vypsát výběrové řízení na nového provozovatele Vzletu.

Nový strategický partner by měl zajistit provoz s multifunkčním využitím a kvalitní umělecký program celopražského významu, zároveň by však měl naplnit potřeby prostoru pro veřejné a společenské akce městské části Praha 10. Veřejnosti se otevře sál s kapacitou větší než 300 lidí a součástí prostor by měla být také kavárna.

Vítěz výběrového řízení nebyl do uzavěrky tohoto čísla znám, o novém provozovateli vás tedy budeme informovat v příštím vydání.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE. TEL.: 733 720 950, zdenek.janci@email.cz

Z DOTAZŮ KLIENTŮ SOCIÁLNÍHO ODBORU

Úřad městské části Praha 10 odpovídá na dotazy z oblasti sociálně-právní ochrany dětí k problematice kolizního opatrovnictví:

Co je kolizní opatrovnictví?

S výkonem tzv. kolizního opatrovnictví se nejčastěji setkáváme v soudních řízeních týkajících se péče o nezletilé, tedy děti ve věku od 0 do 18 let. Kolizní opatrovník může být dítěti přidělen i v jiných řízeních – v civilních sporných řízeních, dědických řízeních, v řízeních o výkonu rozhodnutí atd.

Musí mít dítě kolizního opatrovníka?

Nezletilé dítě není způsobilé k samostatnému právnímu jednání. Z důvodu možného střetu (kolize) zájmů nemůže být zastoupeno svými zákonnými zástupci, nejčastěji rodiči – jeho řádné zastoupení a ochranu jeho práv garantuje stát pověřením veřejných subjektů, zpravidla orgánu sociálně-právní ochrany dětí.

Jaké má kolizní opatrovník povinnosti při zastupování dítěte?

Kolizní opatrovník zastupuje dítě v soudním řízení a hájí jeho práva a oprávněné zájmy, je dítěti průvodcem po celou dobu řízení. Kolizní opatrovník by měl zjistit názor dítěte a prezentovat jej soudu, měl by zajišťovat participační práva dítěte. Je důležité si uvědomit, že nejlepší zájem dítěte může být někdy v rozporu s názorem a přáním dítěte!

Jak si stojí kolizní opatrovník vůči rodičům dítěte?

Kolizní opatrovník hájí výlučně zájmy dítěte, není na straně ani jednoho z rodičů. Neobhajuje zájmy matky či otce, neurčuje, kdo z rodičů má ve sporném řízení pravdu. Dovolíme si na tomto místě apelovat na rodiče, aby se při rozvodu či rozchodu dohodli smírně v otázkách péče o dítě s ohledem na nejlepší zájem dítěte. Schopnost dohody, komunikace, kooperace a vzájemného respektu je nedílnou součástí rodičovské odpovědnosti.

KONTAKT

S dotazy k problematice kolizního opatrovnictví se můžete obrátit na Odbor sociální Úřadu MČ Praha 10, Vršovická 68, Praha 10, a to na Mgr. Annu Chochulovou, vedoucí oddělení sociálně-právní ochrany dětí a práce s rodinou (tel.: 267 093 219, e-mail: anna.chochulova@praha10.cz)

BESEDA S JANEM KRŠŇÁKEM: DĚTI A DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE



Rodinné centrum K2 vás zve na besedu s Janem Kršňákem. Absolvent oboru filmová věda na Filozofické fakultě UK v Praze se ve svém životě po mnoha zajímavých eskapádách vydal zcela jiným směrem. Zabývá se médií a výchovou dětí v našem civilizovaném světě, kde před médii není úniku.

Dozvíte se, jak zdravě žít v digitálním světě a jak správně nastavit používání médií dětmi. A také že děti to zvládnou, když to zvládneme my. Získáte odpovědi na další konkrétní otázky – co lze dělat už v předškolním věku, jaká je role hry pro rozvoj dítěte, jak malé děti vnímají svět, proč jsou technologiemi tak přitahovány, co mohou dělat rodiče, aby vše probíhalo, jak si představují, a děti rostly radostně a spokojeně, kolik hodin týdně by děti měly trávit s obrazovkou, jak vzniká závislost na technologiích a jak mění naši společnost i nás samotné.

Tato aktivita byla finančně podpořena dotačním programem „Rodina“ Ministerstva práce a sociálních věcí, dotačním programem „Sociální programy na podporu rodiny“ městské části Praha 10 (www.praha10.cz) a grantem hlavního města Prahy v oblasti rodinné politiky.

KDY A KDE

čt 21. 11., 16.00–18.00 hod.,
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9,
www.klubk2.cz

CVIČENÍ V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU

Jednou z oblastí, které se v rodinném a komunitním centru Jablíčkov věnujeme, je těhotenská a předporodní příprava, cvičení pro maminky po porodu a cvičení s kojenci.

Těhotenské cvičení probíhá pod dohledem zkušené lektorky vždy ve středu od 14.15 hod. a další blok začíná právě nyní v listopadu. Cvičení, v tomto případě pilates, umožňuje nastávajícím maminkám naučit se naslouchat svému tělu a poznávat jeho možnosti. Těhotné ženy si zlepšují držení těla, pohybové stereotypy, upraví dýchání, šetrně si posílí svaly zad, stehen, hýždí, odstraní nadbytečné svalové napětí a protáhnou zkrácené a přetěžované svaly.



Význam poporodního cvičení objasňuje fyzioterapeutka Šárka Kopecká: „Cvičení po porodu je pro ženu důležité a mělo by začínat již první den po porodu v porodnici. Cvičení je zaměřeno hlavně na dechovou gymnastiku a nácvik bráničního dýchání, cévní gymnastiku jako prevenci tromboembolické nemoci a lehkou aktivaci pánevního dna. Důležité je i polohování ženy na břicho kvůli zavinovací dělohy.“ V Jablíčkově probíhá poporodní cvičení za přítomnosti miminek každou středu od 12.45 hod.

Se zdravým miminkem začínáme cvičit po návratu z porodnice. Zprvu je důležitá hlavně manipulace s novorozencem a jeho krátké polohování na břicho několikrát během dne. Správnou manipulací dítěte můžeme podpořit jeho motorický vývoj.

V Jablíčkově můžete také využít poradenství pro zdravý pohybový vývoj miminka, které zde poskytuje právě fyzioterapeutka Šárka Kopecká. Poradenství je možné a vhodné využít ještě před porodem. A v listopadu u nás proběhnou též besedy pro nastávající rodiče a rodiče kojenců – témata porod, kojení, narození dvojčat či právní minimum ohledně nástupu na mateřskou dovolenou. Více informací najdete na našich stránkách <https://jablickov.webooker.eu>.

— Lenka Vokatá,
ředitelka centra Jablíčkov

BOSOU NOHOU

Ve vnitrobloku mezi Kubánským náměstím a ulicí Na Hroudě byla vedle dětského hřiště vybudována nová bosonohá stezka, teprve druhá v naší městské části. Stalo se tak na podnět místního občana Jana Macha. Ten se s nápadem na její výstavbu přihlásil do 4. ročníku projektu Moje stopa, což je participativní rozpočet Prahy 10. Záměr si v březnovém hlasování získal mnoho příznivců, a proto se nyní dočkal realizace.



Stezka je dlouhá asi 20 metrů a můžete si na ní vyzkoušet chůzi na bosu po několika typech povrchu – v jednotlivých polích jsou například šišky, štěpka, písek či štěr. Okolí stezky bylo upraveno tak, aby budoucí údržba nebyla náročná a nezatěžovala rozpočet městské části.

Původně bylo na místě stezky posezení s několika lavičkami, které jsou hojně využívány především místními pejskaři-seniory. Autorovi podnětu i zástupcům radnice z realizačního týmu bylo jasné, že toto posezení má zůstat zachováno. Lavičky proto byly demontovány a instalovány vedle prostoru stezky; zároveň prošly celkovou opravou.

Stavbu provedla nezisková společnost Bosá turistika, z. s., která ji průběžně konzultovala s panem Machem. Náklady na celou akci, která zahrnuje kromě stezky také instalaci oplocení, laviček a odpadkových košů, činily 411 000 Kč. Stezka přímo sousedí s dětským hřištěm, a proto ji místní děti i s rodiči hojně využívají. Panu Machovi tak patří poděkování za skvělý nápad.

DOBROVOLNÍCI OPĚT UKLÍZELI

Ohromné množství dobrovolníků se zúčastnilo některého z podzimních úklidů v Praze 10 v rámci celonárodní akce „Uklidme Česko“. Svým úsilím znovu přispěli k čistější podobě

naší městské části. Úklidy se uskutečnily na několika místech a radnice je podpořila poskytnutím úklidových pomůcek a zajištěním odvozu nashromážděného odpadu.

Do úklidu se aktivně zapojili například studenti Střední zdravotnické školy v Ruské ulici, kteří vyčistili bezprostřední okolí své školy. Kolem Botič ve Vršovicích uklízeli žáci ze ZŠ U Vršovického nádraží se svými rodiči a další úklidovou akci v této lokalitě zorganizovaly zahraniční studentky ze Student House Botič. Živo bylo také v lese na Bohdalcích, kde se do vyčištění centrální a nejnávštěvanější části lesa pustilo 23 místních obyvatel včetně 11 dětí, nebo v lesíku poblíž Hamerského rybníka, který prokoukl díky klientům Integrovaného centra Praha o.p.s.



Děkujeme všem, kteří tentokrát pomohli zdejšímu životnímu prostředí. Pokud byste se někdy v budoucnu chtěli zapojit, můžeme vám prozradit, že velký jarní úklid v příštím roce proběhne 4. dubna (www.uklidmecesko.cz).

OCHRANA PŘED KLÍNĚNKOU

Městská část Praha 10 stejně jako v předcházejících dvou letech poskytuje papírové



pytle pro sběr listů z jírovců (koňských kaštanů) napadených klíněnkou jírovcovou. Naplněné pytle lze ponechat vedle sběrných nádob na směsný odpad (popelnic), a to nejlépe v termínu pravidelného svozu odpadu, aby se předešlo riziku roznášení listů po okolí. Odvoz pytlů je zajištěn svozovou společností obsluhující sběrné nádoby. Při použití vlastních pytlů je potřeba se domluvit na níže uvedeném kontaktu, aby byla svozová společnost o odvozu informována.

Kontaktní místo pro výdej pytlů: Úřad MČ Praha 10, Odbor životního prostředí, dopravy a rozvoje, budova C, kancelář č. 425, tel.: 267 093 365, 736 499 364; e-mail: roman.kastovsky@praha10.cz

KONTEJNERY NA BIOODPAD

V průběhu listopadu budou ještě k dispozici velkokapacitní kontejnery určené pro zahradní bioodpad, kterým jsou větve, tráva, listy, spadlé ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahradek rodinných domů. Do kontejnerů není možné vkládat jiné druhy odpadů.

K odkládání bioodpadů slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy nebo stabilní sběrné místo bioodpadu, které se nachází v Dřevčické ulici, asi 100 metrů od Černokostelecké. Pro občany města je odevzdání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrné bioodpadu zdarma.

Více informací najdete na www.praha10.cz v informační složce „životní prostředí“.

TERMÍNY PŘÍSTAVENÍ			
katastr	místo přístavení	den	čas
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová	9. 11.	9.00–12.00
Strašnice	Mokřanská x Běžná; mobilní dvůr	9. 11.	9.00–15.00
Malešice	Janderova x Chládkova	9. 11.	13.00–16.00
Strašnice	Na Výsluní x Rěvová	10. 11.	9.00–12.00
Michle	Na Křivce x Osnická	10. 11.	13.00–16.00
Strašnice	V Rybníčkách x Sibiřská	16. 11.	9.00–12.00
Strašnice	U Kombinátu, v ohybu ulice	16. 11.	13.00–16.00
Michle	Na Slatinách, u mostku	17. 11.	9.00–12.00
Záběhlice	nám. Mezi Zahradkami x Podléšková	17. 11.	13.00–16.00



ZDROJ: WWW.WIKIPEDIA.ORG

GRETE REINEROVÁ-STRASCHNOW (1889–1944)

Pražská novinářka a překladatelka židovského původu se narodila 20. listopadu před 130 lety. Pro všechny německy mluvící příznivce české literatury vytvořila první... **(dokončení v tajence)**, který vyšel v roce 1926. Její zásluhou se k těmto čtenářům dostaly i další překlady novel a povídek mnoha českých autorů, které publikovala v pražských německých denících. Ve třicátých letech svou profesí zužitkovala v rámci pomoci německým uprchlíkům, mj. působila jako redak-

torka v emigrantském listu. Pro svůj rasový původ byla deportována do Terezína a v březnu 1944 spolu s manželem Karlem Reinerem zahynula ve vyhlazovacím táboře Osvětim-Březinka. Ve Strašnicích v ulici Nad Olšínami (čp. 672) stojí funkcionalistická vila z roku 1927, dnes bohužel necitlivě přestavěná, kterou si Reinerovi nechali navrhnout od slavného architekta Jaromíra Krejčara. Stala se místem četných setkání významných osobností, k nimž patřil třeba kritik F. X. Šalda, novinářka Milena Jesenská nebo spisovatel Max Brod.

Správné znění tajenky zašlete do 20. listopadu 2019 na adresu Praha 10, měsíčník městské části, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, nebo e-mailem na redakce@praha10.cz. Nezapomeňte uvést svou adresu či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní „Počátky našeho duševního života“. Knihu za správnou odpověď dostanou: Eva Plecítá; Eva Svobodová, Strašnice a Alena Patková, Strašnice.

POMŮCKA: ARISTON, BIOT, EPSOM, RIS, SAUR	INIC. ATLETA ZÁTOPKA	POPĚVEK	1. DÍL TAJENKY	GRAFICKÁ TECHNIKA		JASNOVI- DEC	POVR- CHOVÝ DŮL	ZAVÝSK- NUTI	PRUDKÝ SJEZD		ČESKÁ SPO- LEČNOST ENTOMO- LOGICKÁ (ZKR.)	POLSKÝ VOJÁK (ROMUALD)	PŘÍSTROJ NA MĚŘENÍ PODÍLU TUKU V TĚLE	SESTRA XENIE
NÁŠ BÁSNÍK					BÁL					TAH PEREM				
SVIT					VČELÍ SPOLEČEN- STVÍ KÓD SOMÁLSKA					KAZAŠSKÉ POHOŘÍ VHOZENÍ				
	TENISOVÁ ZKRATKA (DAVIS CUP)	MĚSTO V ANGLII OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.)						2. DÍL TAJENKY VODNÍ ROSTLINA						
LÉKAŘ							LUŽNÍ LES POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK				VÁNOČNÍ ZVÍŘECÍ SYMBOL ŠPEK			
ZNAČKA KALORIE				VÝHRADNÍ PRÁVO PRAŽSKÝ HOTEL								MISTROVSTVÍ EVROPY (ZKR.) 3. DÍL TAJENKY		
	BARVIVO NA VEJCE	SPISOVÁ ZNAČKA CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			KOCOUR (ZAST.) SCHOPNOST PROVÁDĚT ČINNOST				KVÁSEK (ZAST.) OBYVATEL SASKA					
DOMÁCKY ONDŘEJ						ČERNÝ PTÁK POJIDLO					HUDEBNÍ NÁSTROJ HRDINA KNI- HY BÁJEČNÉ DNY			
CHATRNÉ VOZIDLO							HOŘKÝ HRIB MENŠÍ DŘEVINA						CHEM. ZN. TELLURU	EVROPAN
TUK								SPOČÍVATI NA ŽIDLÍ KYSANÝ MLÉČNÝ NÁPOJ						
	FRAN- COUZSKÝ MATEMATIK	MALÉ MNOŽSTVÍ VOLEBNÍ SCHRÁNKA							NÁŠ HEREC (VÍT) PÍSMENO Č					
ČÁST ÚSTÍ NAD LABEM						MLUVA NA JAKÉ MÍSTO					O CO ROZ- POČTOVÝ INFORMAČNÍ SYSTÉM		ANGL. SÍŤ	POHOŘÍ NA KRÉTĚ, MÍSTO NAROZENÍ DIA
IRONICKÝ ČLOVĚK							SLUŠNÝ TÁZACÍ ZÁJMENO				SLOVENSKY ODLIŠNÍ HOKEJOVÝ KLUB (ZKR.)			
OKRESNÍ NÁRODNÍ VÝBOR (ZKR.)				TAKOVÍ					OKAMŽITĚ					
LETEČKÁ SPOLEČ- NOST AUSTRÁLIE				CUPIDO					ČLEN KOČOV- NĚHO KMENE					

PC KURZY

PRO SENIORY PRAHY 10



pondělí + středa
18. 11. – 4. 12. 2019

I. začátečníci
od 8.00 do 10.00

II. mírně pokročilí
od 10:30 do 12:30

úterý + čtvrtek

19. 11. – 5. 12. 2019

III. začátečníci
od 8.00 do 10.00

IV. mírně pokročilí
od 10:30 do 12:30

Kurzy budou probíhat na
ÚMČ Praha 10, Vršovická 68, Praha 10,
5. patro budovy B, počítačová učebna č. 505

Losování proběhne v pondělí 11. listopadu 2019 přesně
v 16.00 hod. v zasedacím sále v 1. patře budovy B, ÚMČ Praha 10.
Přihlášky jsou k vyzvednutí v informačních kancelářích
ÚMČ Praha 10 a v den losování budou vybírány od 15.30 hod.



Městská
část
Praha 10

PC kurzy jsou určeny pro občany
starší 60 let s trvalým bydlištěm
na území městské části Praha 10
a jsou pro ně **BEZPLATNÉ**.

Městská část
Praha 10
pořádá

KURZY TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

PRO SENIORY PRAHY 10

12. 11. – 10. 12. 2019

I. kurz 9.30–10.30 hod.

II. kurz 11.00–12.00 hod.

Každý běh kurzů trénování paměti se
skládá z pěti hodinových lekcí a jeho
kapacita je maximálně 18 osob

vždy v úterý

v prostorách

Městské knihovny

v Praze-Malešicích

Počernická 524/64

Praha 10 – Malešice

Kurzy jsou určeny pro seniory s trvalým bydlištěm
na území městské části Praha 10
a jsou pro ně

BEZPLATNÉ

Zájemci se mohou hlásit
na e-mailu luxova@pontias.cz
nebo telefonicky či zasláním
SMS na 603 852 715



Městská
část
Praha 10



Městská knihovna v Praze

KARNEVAL PRO SENIORY

pátek **22. listopadu** 2019 od 17.00
v KD Barikádníků



MČ Praha 10
pořádá tradiční akci

K tanci a poslechu zahraje

Velký taneční orchestr

Moderuje a zpívá **Šárka Marková**

Speciální host **Nada Urbánková**

Pohoštění pro všechny účastníky
Dárek pro každou masku

VSTUPENKY k vyzvednutí
v KD Barikádníků
po prokázání trvalého bydliště
na území MČ Praha 10.
2 vstupenky na osobu.

Zahájení vydávání vstupenek
v pokladních hodinách
KD Barikádníků od 12. 11. 2019

www.praha10.cz

Městská
část
Praha 10

Městská část Praha 10
ve spolupráci s SK Slavia Praha
pořádá



Městská
část
Praha 10

PLAVE CELÁ DESÍTKA

sobota **30. 11.** 2019

13.00–17.00

**PLAVECKÝ BAZÉN
SK SLAVIA PRAHA**

KOLIK UPLAVEME
VŠICHNI SPOLEČNĚ?
**PLAVEME
NA REKORD!**

PAMĚTNÍ MEDAILE PRO KAŽDÉHO
MALÉ POHOŠTĚNÍ
VSTUP ZDARMA

REGISTRACE:
www.praha10.cz
nebo přímo u bazénu



AAA AUTO

OTEVÍRÁ DRUHOU POBOČKU V PRAZE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR
AŽ 2500 VOZŮ



NOVĚ OTEVŘENO
ČESTLICE, V Oblouku 128

800 110 800
www.aaaauto.cz

**Mladý vodní záchranář**
Praha 15

Trénujeme na bazénech v Hostivaři, Holešovicích
a nově Na Třebešíně

Přijímáme děti od 8 do 18 let

Nábor dětí do oddílu Vodní záchranné služby
NOVĚ bazén Třebešín

Tréninky na bazénu Na Třebešíně jsou
úterý 18:30-20:00 a čtvrtek 17:30-19:00

Přijďte si vyzkoušet trénink Záchranářů!

Další oddílové činnosti: lezení, první pomoc, tematicky zaměřené akce na vodáctví a ovládání plavidel, plachtění a možnost účastnit se soustředění a závodů.

WWW.VODNIZACHRANAR.CZ
f Vodní záchranná služba ČČK Praha 15
✉ mladyvodnizachranar@vzs-praha15.cz

**Městská část Praha 10**



f /praha10 www.praha10.cz @ praha_10

FLORBALOVÝ DEN NA DESÍTCE

 PONDĚLÍ 18/11/2019  Sportovní hala SLAVIA
adresa: Vladivostocká 1460/10, Praha 10

10:00 - TURNAJ ZÁKLADNÍCH ŠKOL
15:00 - FLORBAL PRO VEŘEJNOST
19:30 - FBŠ BOHEMIANS VS. FBC LIBEREC - SUPERLIGA FLORBALU

PŘIJĚTE SI UŽÍT DEN PLNÝ SPORTU A ZÁPAS NEJVYŠŠÍ SOUTĚŽE MUŽŮ

f @ /fbsbohemians www.fbsbohemians.cz #fbsbohemians

