



Městská
část
Praha 10



STAVBA NÍZKOPRAHOVÉHO CENTRA DOKONČENA

Ve Vršovicích čeká na uvedení do provozu čerstvě vybudované nízkoprahové centrum. Byl vybrán i jeho nájemce, který se zde bude věnovat dětem a dospívajícím



JUDO ROZVÍJÍ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI I MYŠLENÍ

Rozhovor s vršovickou trenérkou roku Dagmar Banszelovou o výchově mladých judistů, o důležité dovednosti umět padat a o filmu Jáchyme, hod' ho do stroje

PRAHA 10

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI | KVĚTEN 2021 | ZDARMA | WWW.PRAHA10.CZ

I TRMALOVA VILA

SI PŘIPOMÍNÁ

ROK JANA KOTĚŘY



JAN
KOTĚRA
150^{LET}
PRAHA 10
2021



JDEME ZA VÁMI S PROJEKTY

STRATEGIE PRO
DESÍTKU



místní Agenda 21

Od roku 2019 vám pravidelně v rámci Strategie tour představujeme projekty, na kterých radnice Desítky pracuje nebo je již uskutečňuje. Diskutujeme s vámi bezprostředně v ulicích a starostka spolu s ostatními radními vás informují o vývoji jednotlivých záměrů. Letos se za vámi chystáme znovu, a pokud to pandemická situace dovolí, rádi bychom vám nabídli ještě více prostoru pro vaše názory.

„Plánujeme být delší dobu ve Strašnicích a v Malešicích, v příštím roce přijde na řadu Zahradní Město a Vršovice. V ideálním případě nás tedy budete moci potkat na jednom místě během více dnů, ne jen jednou, jak to bylo dosud obvyklé,“ sděluje svou představu starostka Renata Chmelová. Pro setkávání s občany bylo na květen zvoleno prostranství u stanice metra Skalka, v červnu bude příležitost v informační kanceláři v Malešicích a v říjnu vznikne stanoviště u metra Strašnická.

V loňském roce jsme museli Strategii tour předčasně ukončit, takže jsme se už nedostali



s informacemi na Zahradní Město. Letos se na některém místě v této lokalitě zastavíme alespoň jeden den, aby také zdejší obyvatelé měli nejčerstvější zprávy a mohli si s námi popovídat.

Chystáme pro vás také informační stezku ve veřejném prostoru, která podrobně představí projekty týkající se vašeho okolí. Začínáme v květnu s vycházkovým okruhem

na Skalce se začátkem a cílem u metra. Můžete vzít rodinu na procházku a postupně si prohlédnout všechny panely k připravovaným akcím.

Pro bližší informace sledujte webové stránky www.praha10.cz/strategie a facebookový profil „Praha 10“.

— Iva Hájková
oddělení strategického rozvoje a participace

ZNOVU POJEDE DEVATENÁCTKA

Do ulic Prahy 10 se na začátku června vrátí tramvajová linka číslo 19. Stejně jako před rokem 2012, než zmizela z mapy sítě městské hromadné dopravy, propojí bez přestupu Lehovce, Palmovku, Žižkov, Strašnice a Vršovice, tj. ty části města, které dnes přímé spojení nemají. Poté dojedete po nově postavené trati až ke stanici metra na Pankráci. Začne jezdit, jakmile Dopravní podnik hl. m. Prahy dokončí rekonstrukci tramvajového tělesa v Táborské ulici, Vladimírově a Na Pankráci. V budoucnu se počítá ještě s prodloužením tratě až ke křižovatce Budějovické a Bystřické ulice.

TRASA LINKY Č. 19

Lehovce – Nádraží Vysočany – Palmovka – Biskupcova – Želivského – Strašnická – Kubánské náměstí – Slavia – Koh-i-noor – Nádraží Vršovice – Náměstí Bratří Synků – Pražského povstání – Pankrác

Zavedením nové linky č. 19 vzniknou nová přímá spojení:

Pankrác / Pražského povstání – Vršovice
Pražského povstání – Strašnice
Vršovice – Palmovka
Strašnice – Palmovka
Posílení spojení Vršovice – Strašnice, kde velmi vyčíslenou linku 7 doplní z Vršovic linka 19 směrem k metru Strašnická a na Vinici

Další změny tramvajových linek s dopadem na Prahu 10:

16 Bude končit u Olšanských hřbitovů společně s linkou 15, protože spojení z Vínohrad směrem do Nových Strašnic zajistí nově tramvajová linka 16.



©ROPID, duben 2021

16 Mezi zastávkami Želivského, Palmovka, Nádraží Vysočany a Lehovce by nyní byla zbytečná. Proto pojede z Želivského rovněž ke Krematoriu Strašnice, na Vinici, Černokosteleckou a k Ústředním dílnám DP. Tady nahradí linky 5 a 13 a nově nabídne z oblasti Nových Strašnic spojení bez jakéhokoliv přestupu až na Karlovo náměstí.

24 Čeká ji zkrácení na Náměstí Bratří Synků. Dál do Vršovic ji nahradí nová linka 19 společně s linkami 6 a 7, které tu jezdí už dnes. Na rozdíl od linky 24 bude linka 19 ve Vršovicích v provozu i o víkendech a také každý den večer.



MILÍ SOUSEDÉ,

už rok se všichni potýkáme s nelehkou situací v podobě epidemie. Někteří z nás se s ní vyrovnávají lépe, jiní takové štěstí nemají. Těm se snažíme situaci alespoň ulehčit, i když možnosti radnice jsou bohužel omezené.

Již třetím rokem se snažíme konsolidovat rozpočet, který byl až dosud masivně sanován nekonceptním výprodejem obecního majetku. Vládní nařízení, která výrazně zasáhla do struktury příjmů obcí, tuto situaci ještě více komplikují. Jsme tedy vděční za každý počín, kterým se nám podaří zlepšit život na Desítce.

Podařilo se nám zajistit ochranné hygienické prostředky pro potřebné, zachováváme výši

nájmu komerčních prostor a v individuální rovině se snažíme najít řešení pro nájemce, kteří se dostali do existenčních potíží. Po dlouhé diskusi se podařilo zachovat i provoz dětských hřišť, která jsou jednou z mála oáz vyžití školáků a předškoláků. V minulých týdnech se rovněž znovu otevřely oblíbené farmářské trhy na Kubánském náměstí, které od minulého podzimu zdobí nově vysazené platany. V letošním roce chystáme i spuštění pobytové odlehčovací služby ve zrekonstruované budově U Vršovického nádraží 30/30. Tu budou moci využívat rodiče nebo pečovatelé dětí s mentálním a kombinovaným postižením a s poruchou autistického spektra.

Naším velkým tématem je řízení holdingu akciových společností městské části. Na rozdíl od praxe předchozích koalic o jeho činnosti, ekonomických výsledcích i možnostech jejich dalšího rozvoje pravidelně informujeme na jednáních zastupitelstva. Městské společnosti tak stále intenzivněji plní svůj původní smysl servisní organizace. Mezi jejich aktivity se postupně přesouvají dosud outsourcované služby. Horský hotel v Janských Lázních je i přes roční uzávěru připraven na příjezd prvních škol v přírodě. Tedy jakmile to epidemiologická situace dovolí. A já pevně věřím, že to nejhorší už máme za sebou a světlo na konci tunelu svítí čím dál intenzivněji.

Závěrem mi dovoluji, abych popřál našim školákům klidný návrat do školních lavic a na sportoviště. Doufám, že už nebudou muset trávit většinu času za monitory počítačů a tabletů, ale budou moci po roce opět sportovat a setkávat se.

Do dalších měsíců přeji všem hodně zdraví a optimismu.

Váš místostarosta
Petr Beneš

Praha 10 / oficiální měsíčník městské části

Periodický tisk územního samosprávného celku



Městská
část
Praha 10

KVĚTEN
2021

Vydavatel Městská část Praha 10, Vršovická 1429/68, 101 38 Praha 10, IČ: 00063941

Registrace MK ČR E 11142

Redakce Marcel Pencák, tel.: 267 093 326, e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada předsednictvo: Jiří Komrská, Pavel Mareš, Lukáš Tyl, členové: Zuzana Freitas Lopesová, David Kašpar, Denisa Řezníčková

Náklad 75 000 výtisků / **Tisk** Z + M Logistics, spol. s r.o. / **Distribuce** Česká pošta, s.p.

Inzerce Eliška Čepová, e-mail: inzerce@praha10.cz, **ceník a objednávka** na <https://praha10.cz/mesicnikpraha10>

Vyšlo v Praze 4. května 2021 / **Uzávěrka** příštího čísla 13. května 2021 / **Vychází** 11x ročně

Texty neoznačené jménem autora jsou redakčním dílem. Veškeré náměty, připomínky či nabídky na spolupráci posílejte na výše uvedenou adresu redakce měsíčníku Praha 10.

2 JDEME ZA VÁMI S PROJEKTY

2 ZNOVU POJEDE DEVATENÁCTKA



4 SOCIÁLNÍ OBLAST A ZDRAVÍ

6 KURZY PRO SENIORY / PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

7 JUBILEUM JANA KOTĚRY

8 SLOUPEK PRO ZASTUPITELSKÉ KLUBY

10 ROZHOVOR S DAGMAR BANSZELOVOU

12 NOC KOSTELŮ

13 KATOLÍCI V ZÁBĚHLICÍCH A HOSTIVAŘI



14 CO NOVÉHO NA TRATI?



15 KDYŽ ULICE PROMLUVÍ

15 OBLÍBENÉ TRŽIŠTĚ OŽILO



16 KOLA OD SV. VÁCLAVA

16 ZAŽÍT MĚSTO JINAK

17 BĚH PRO PARAPLE

18 DOBROVOLNÍCI UKLÍZELI DESÍTKU

19 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

22 ŘÁDKOVÁ INZERCE

23 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA

NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM V ZELENÍ

Ne nadarmo se říká, že příjemné prostředí kultivuje. V krásné zelené oáze mezi Botičem a sportovišti Lokomotivy Vršovice postavila městská část nové nízkoprahové zařízení. Na klidném místě budou mít pracovníci sociální služby ideální podmínky pro motivační činnost s dětmi a dospívajícími.

Před časem tu stávala mateřská škola, která ale přestala sloužit svému účelu a postupně chátrala. Když radnice dospěla k názoru, že bude potřebovat nové centrum pro děti a mládež, rozhodla se rekonstruovat právě tento vysloužilý objekt. Naneštěstí se ukázalo, že budova má špatnou statiku, takže byla prakticky celá odstraněna a nahradila ji novostavba v původní podobě. Veškeré nesoudržné zdivo muselo být vybouráno a opětovně vyzděno, dále byly vyměněny všechny výplně otvorů a provedeny kompletní rozvody elektřiny, kanalizace a vody. Výstavba probíhala od konce září 2019 do konce ledna letošního roku pod vedením firmy KVS stavební, s.r.o., a celkové náklady dosáhly výše 15,7 milionu korun.



STAVBA NA MÍRU

Neuspokojivý stav staré budovy sice znamenal nezanedbatelnou překážku, ale její zvládnutí vedlo k opravdu skvělému výsledku. Centrum, byť září novotou, připomíná svojí formou zdejší stavbu z dřívější doby. Navíc je citlivě zasazeno mezi původní vzrostlé stromy a obklopují ho nově založené trávníky. Hlavní vstup do oploceného areálu vede z pěší a cyklistické stezky podél Botiče. Uživatelé vršovického zařízení zde budou moci trávit čas zábavou, doučováním, hledáním brigád, navazováním kontaktů a osvojováním zásad potřebných pro běžný život.

V bezbariérovém objektu budou mít k dispozici veškeré potřebné zázemí. Vnitřní dispozice se skládá z části pro klienty, kterých může být denně až třicet, zázemí pro pracovníky a společných prostor. Hlavní místnost je



řešená jako velký prostor o rozloze asi 90 m², který bude možné rozdělit mobilními příčkami na tři samostatné sektory. To umožní vznik koutků pro deskové hry, umístění boxovacího pytle, kuchyňky či fotbalku. Pestrou nabídku využití volného času rozšíří i multifunkční sportovní hřiště s pryžovým povrchem na bázi přírodního kaučuku.

VÝBĚR PROVOZOVATELE

Po celé zemi v současnosti funguje zhruba 250 podobných nízkoprahových center, ale v naší městské části dosud chybělo. Myšlenka na jeho vybudování se rozvíjela několik let, ovšem bez výsledku, a teprve nyní se podařilo záměr realizovat. Díky obnovení příprav projektu bylo možné čerpat také dotaci od Magistrátu hl. m. Prahy. „Po letech přešlapování na místě se současnému vedení radnice podařilo tolik potřebnou službu zřídit. Děti z Desítky tak již nebudou muset vyhledávat obdobná zařízení v jiných městských částech,“ pochvaluje si Michal Kočí, radní Prahy 10 pro sociální oblast.

V říjnu minulého roku proběhl výběr provozovatele vršovického nízkoprahového centra. Pracovala na něm podpůrná skupina složená ze zástupců všech koaličních i opozičních stran. Nájmcem se stane nejstarší světová mládežnická organizace YMCA; podpis příslušné smlouvy s městskou částí se očekává v nejbližších dnech. Během letních měsíců se nejspíš stihne pořídit patřičné vybavení do interiérů, aby centrum mohlo ideálně už v září přivítat první klienty.

KDO BUDE CENTRUM VYUŽÍVAT?

Nízkoprahová zařízení poskytují v jednotlivých lokalitách ambulantní a terénní služby pro děti a mládež. Cílovou skupinu zdejšího projektu tvoří jedinci ve věku 6–19 let z městské části Praha 10, kteří jsou ohroženi

společensky nežádoucími jevy. Poskytovatelé služby se zaměří na děti a teenagery, kteří svůj volný čas tráví pasivně v ulicích a parcích, nacházejí se v nepříznivé sociální či rodinné situaci (nezaměstnaní rodiče, rodiče závislí na návykových látkách, neúplná či nefunkční rodina apod.), jsou ohroženi delikvencí druhých osob, mají problém s vrstevníky (šikana, nepřijetí kolektivem) nebo ve škole (prospěch, záškoláctví). Budou se je snažit vhodně motivovat k řešení jejich nepříznivé sociální situace, k lepšímu vzdělávání a smysluplnému trávení jejich volného času. Služba je dětem a mládeži nabízena bezplatně a může být využívána i anonymně. Princip nízkoprahového centra spočívá v tom, že je pro děti a mládež maximálně dostupné bez zbytečných časových, prostorových, psychologických a finančních bariér. Zároveň musí být zasazeno v prostředí, které je svým charakterem a umístěním blízké přirozenému prostředí cílové skupiny. Výhodou zařízení je zejména zastřešený prostor a časová dostupnost – otevřené bývá v odpoledních hodinách, například mezi 14. a 20. hodinou.



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA BUDE SÍDLIT VE VRŠOVICÍCH

V naší městské části letos vznikne pobytová odlehčovací služba, kterou budou moci využívat zejména rodiče nebo pečovatelé dětí s mentálním a kombinovaným znevýhodněním, ale také s autismem. Tolik potřebná, a přitom stále vzácná sociální služba najde prostory v přízemí domu U Vršovického nádraží 30/30, který radnice Prahy 10 nedávno zrekonstruovala. Jejím provozovatelem bude Dětské centrum Paprsek.



Tato příspěvková organizace pražského magistrátu získala část objektu do užívání za zvýhodněné nájemné a po nezbytných přípravách by měla službu uvést v činnost během letošního roku. V Praze 10 žije téměř 200 rodin, které se starají o děti s handicapem. Na území celého hlavního města však citelně chybějí pobytové odlehčovací služby, které by pečujícím rodinám umožnily poskytnout podporu, možnost odpočinku a regenerace. Tato služba se nabízí například až v Mladé Boleslavi nebo v Náchodě. „Velmi mě těší, že můžeme vzniku tak potřebné služby pomoci poskytnutím vhodného zázemí za příznivé nájemné. Služba bude mít k dispozici byt s kuchyní, koupelnu, toaletou a několika pokoji. Celý objekt je po úpravách samozřejmě bezbariérový a poloha zvoleného bytu je pro poskytování služby ideální,“ popisuje Michal Kočí, radní Prahy 10 pro zdravotnictví a sociální oblast.

Dočasná péče, kterou bude Paprsek klientům poskytovat, se může v závislosti na potřebě jednotlivých rodin týkat víkendů, ale obsáhne třeba i týden. „Klienty pobytové odlehčovací služby jsou primárně rodiny dětí s kombinovaným postižením, které o děti intenzivně pečují a musejí si někdy odpočinout, načerpat nové síly, vyřídit si nezbytné záležitosti, případně vyřešit své zdravotní problémy,“ uvádí Ivana Hejlová, ředitelka Dětského centra Paprsek. Dlouhodobá nepřetržitá péče představuje pro rodiče obrovskou zátěž. Podle statistik 82 % z nich nemá možnost si dostatečně odpočinout. S narůstající psychickou i fyzickou únavou se u pečujících zvyšuje ohrožení stresem a depresemi a přidat se mohou i další negativní jevy, jako je ztráta možnosti pracovat, posun do sociální izolace nebo zhoršování zdravotního stavu.

Podle radní Mileny Johnové, která má sociální politiku na starost na Magistrátě hl. m. Prahy, je ve městě dosud prakticky nulová kapacita pobytových odlehčovacích služeb pro rodiny s dětmi se zdravotním znevýhodněním. Odlehčovací služby přitom patří mezi nejdůležitější nástroje podpory rodin. „Usilujeme proto o co nejrychlejší rozvoj pomoci rodinám ohroženým vyčerpáním z náročné péče. Do roku 2023 chceme vytvořit síť nových zařízení na různých místech Prahy, aby se zlepšila místní dostupnost. Služba v Praze 10 bude první z nich a pevně doufám, že začne fungovat již na sklonku tohoto léta,“ doplnila radní Johnová.



PŮSOBIŠTĚ
ODLEHČOVACÍ
SLUŽBY

DĚTSKÉ CENTRUM PAPERSEK

Od roku 1994 pomáhá dětem s mentálním a kombinovaným postižením. Poskytujeme sociální služby 135 klientům v denním stacionáři a v pěti domovech v Praze, ostatní služby pravidelně využívá 1 200 rodin ročně.

Pomáhá v oblasti

- pobytových a ambulantních sociálních služeb,
- náhradní rodinné péče,
- poradenských a terapeutických služeb určených veřejnosti.

PRAHA 10 POUŽÍVÁ VE ŠKOLÁCH PCR TESTY

Radnice Prahy 10 se postavila po bok těch městských částí, které aktivně a intenzivně řeší situaci kolem testování dětí ve svých základních školách. Vedle antigenních testů, které dodává a hraří vláda, se tak i u nás od předposledního dubnového týdne paralelně zavedlo využívání PCR testů.

Návrat části dětí do škol vyvolal velkou debatu ohledně antigenních testů, jež zřizovatelům škol dodává vláda. Část odborné i laické veřejnosti je kritizovala kvůli údajné nedostatečné citlivosti. Testy přidělované státem zjevně nedokážou zachytit všechny jedince s onemocněním covid-19. Za první týden školního provozu, který byl částečně obnoven od 12. dubna, se v Praze 10 přišlo pouze na tři pozitivní případy.

Městská část se proto přiklonila k možnosti využít ve školách, které zřizuje, PCR testy. Tento systém vláda zatím nepodporuje, a tak musejí kraje, města a obce konat samostatně. Pomocí PCR testů se na dobrovolné bázi začalo testovat nejprve pilotně na jedné základní a jedné mateřské škole, s možností postupného zapojení i pro další vzdělávací zařízení. Srovnáním výsledků, jež Desítka poskytne Ministerstvu zdravotnictví, bude na reprezentativním vzorku ověřena spolehlivost těchto testů. „My nechceme pouze kritizovat a radit, proto jsme se rozhodli pomoci konstruktivní cestou. Nabídneme srovnání, které do diskuze přinese jasná fakta, na jejichž základě pak může dojít i k úpravě systému,“ vysvětluje starostka Renata Chmelová.



Vysoká citlivost PCR testů by měla zjistit i ty školáky, kteří mají infekci teprve v začátcích. K dětem jsou velmi šetrné, vzorky se odebírají ze slin, a to i bez asistence odborného personálu. Navíc díky tzv. pooling, kdy se vyhodnocují testy více žáků najednou, a teprve pokud je mezi nimi pozitivní vzorek, provede se každý zvlášť, můžeme získat výsledky z odebraných vzorků v řádu hodin. „Testy mají také tu nespornou výhodu, že stačí, když se provádějí jednou týdně, zatímco u antigenních je nezbytná dvojnásobná četnost,“ zdůrazňuje místostarosta pro školství David Kašpar.

Městská část postupuje v souladu s pokyny ministerstva a zároveň chce pomoci alespoň trochu zjednodušit komplikovanou situaci ve školách. Po otestování svých školních dětí s využitím PCR testů poskytne výsledky Ministerstvu zdravotnictví. Jeho úředníci tak získají cenné poznatky, aniž by museli jít cestou zdouhavější přípravy a zpracování klinické ověřovací studie. „Pan ministr náš přístup podpořil a těší se na výsledky. My všichni se zase těšíme na otevření škol v plném provozu,“ dodala starostka Chmelová.

KURZY PRO SENIORY / PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Městská část Praha 10 pořádá kurzy
PRO SENIORY PRAHY 10

JAK PRACOVAT S CHYTRÝM TELEFONEM

7. – 21. 6. 2021 vždy v pondělí a ve středu
I. kurz 8.00–10.00 hod. v radničním salonku
II. kurz 10.30–12.30 hod. Úřadu MČ Praha 10
ve Vršovické 68
Praha 10

Každý kurz se skládá z pěti dvouhodinových
lekci a jeho kapacita je maximálně 10 osob.

SVŮJ MOBIL S SEBOU!
Kurzy jsou určeny pro seniory s trvalým bydlištěm na území
městské části Praha 10 a jsou pro ně **BEZPLATNÉ**.

Přihláška ke stažení na webu nebo si ji
vzvedněte v informační kanceláři MČ ve
Vršovické ulici a vyplněnou **přineste osobně**
26. května 2021 od 8.00 do 12.00 tamtéž.

 Městská
část
Praha 10
praha10.cz

PC KURZY

PRO SENIORY PRAHY 10



pondělí + středa 31. 5. – 21. 6.
I. *začátečníci* 8.00–10.00
II. *mírně pokročilí* 10.30–12.30

úterý + čtvrtek 1. 6. – 22. 6.
III. *začátečníci* 8.00–10.00
IV. *mírně pokročilí* 10.30–12.30

Místo konání:
ÚMČ Praha 10, Vršovická 68, Praha 10
počítačová učebna č. 505

Přihlášky v infokanceláři nebo ke stažení na webu praha10.cz
Registrujte se osobně. Přijďte s vyplněnou přihláškou
26. května 2021 od 8.00 do 12.00 h. do informační kanceláře
ve Vršovické 68, přízemí budovy B.

 Městská
část
Praha 10

PC kurzy jsou určeny pro
občany 60+ s trvalým bydlištěm
v MČ Praha 10 a jsou **BEZPLATNÉ**.

Městská část Praha 10 zve děti na

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

PRO DĚTI 6–13 LET

ZŠ Nad Vodovodem
1. turnus **2. – 6. 8. 2021**
2. turnus **9. – 13. 8. 2021**

**Sport všeho druhu
Kreativní činnosti
Soutěže a hry
Celodenní výlet**

3x denně jídlo
svačina – oběd – svačina
+ pitný režim

Spoluúčast rodičů ve výši
2 000 Kč / turnus a dítě
s bydlištěm a školní docház-
kou v Praze 10. Zbýlé náklady
hradí MČ Praha 10.

Registrace on-line na
praha10.cz/primestsky-tabor

více na
praha10.cz




KLUB BEACH SERVICE

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY BEACH VOLEJBALU

Zahrajte si nejtýpější letní
sport – beach volejbal

 12.–16. července 2021
 26.–30. července 2021
 9.–13. srpna 2021
 23.–27. srpna 2021

**Příměstský tábor je určen
pro začátečníky i pokročilé
ve věku 6–22 let**

www.beachservice.cz
tel.: +420 723 849 825
e-mail: praha@beachservice.cz
areál Gutovka
Gutova 39, 100 00 Praha 10



PRAHA 10 ROZDĚLILA DOTACE

Zastupitelstvo naší městské části schválilo dotační podporu pro 262 projektů, na které v letošním roce poskytne celkem 27 milionů korun. Organizace mohly žádat o peníze na jednorázové akce i celoroční činnost ve čtyřech oblastech: kultura / sport, mládež a volný čas / sociální a zdravotní oblast / ochrana životního prostředí a udržitelný rozvoj.

Dotační programy byly vypracovány na konci loňského září. Přijímání žádostí předcházela intenzivní informační kampaň, která zahrnovala

také videokonference se zájemci o podání dotačních žádostí, manuál s klíčovými informacemi a také videonávod pro práci s dotační aplikací Grantys. Radnice obdržela celkem 416 žádostí o dotační výpomoc, ale podmínky řízení nakonec splnil jen výše uvedený počet z nich. „Vytvořili jsme zvláštní pracovní skupiny hodnotitelů pro každou oblast. Ty posuzovaly kvalitu jednotlivých projektů, jejich hospodárnost, zajištění vícedrožového financování, počet účastníků z Prahy 10, úplnost požadovaných dokladů a také soulad záměru se strategickými cíli rozvoje naší městské části,“ vysvětluje radní Lucie Sedmihradská, která má na Desítku na starost finance, rozpočet a právě dotace.

Žádosti, které hodnotící skupiny navrhly k podpoře, následně schválila Rada městské části a odsouhlasili je i zastupitelé Prahy 10. Nejvyšší částku přičklí projektům v oblasti sportu, mládeže a volnočasových aktivit (10,1 mil. Kč), následuje sociální a zdravotní oblast (9,7 mil. Kč), kultura (6,4 mil. Kč) a oblast ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje (850 tis. Kč).

„Snažíme se podporovat nejen již zaběhnuté a tradiční akce a organizace, ale i uchazeče, kteří se přihlásí poprvé. Nové je letos napříkladem propojení některých oblastí s vědou, ať už prostřednictvím Science festivalu, nebo třeba polytechnického dne pro celou rodinu na Gutovce,“ doplňuje radní Sedmihradská, která zároveň zdůrazňuje, že v souvislosti s aktuální pandemickou situací má dotační podpora ještě větší význam než kdykoliv v minulosti. „Chceme spolkům, organizacím a institucím na našem území pomoci přečkat těžké období a podpořit je v návratu do normálního života.“

JUBILEUM JANA KOTĚRY



Praha 10 si letos připomíná 150. výročí narození Jana Kotěry, zakladatele české architektonické moderny. Na jejím území, konkrétně v Hradešinské ulici na Vinohradech, si slavný tvůrce v roce 1909 postavil vlastní vilu s ateliérem a zanechal zde i další realizace. Na Desítku se proto na jeho počest uskuteční celá řada kulturních akcí, které připravila radnice spolu s Kotěrovým centrem architektury.

„V naší městské části žila a tvořila spousta významných umělců, ale málokdo tak zásadně ovlivnil i její podobu. Kotěrovo dílo je nedílnou součástí zdejší historie s mezinárodním přesahem. Stavby geniálního architekta tu můžeme obdivovat nejen v expozicích, ale spatříme je i při procházce místními ulicemi. Letošním projektem na ně chceme širokou veřejnost znovu upozornit a zároveň doplnit řadu zajímavostí, které se k nim vážou,“ popisuje David Kašpar, místostarosta pro školství a kulturu.

Projekt „Jan Kotěra 150“ zahrnuje několika-měsíční program věnovaný slavnému tvůrci. Oficiálně začal 17. dubna pietou na Vinohradském hřbitově u architektovy hrobky, jejíž podobu mimochodem také sám navrhoval. Ještě na jaře vznikne výstava, jež připomene významné stavby Jana Kotěry a jeho spolupracovníků a následovníků. Bude umístěna ve venkovním veřejném prostoru, ale i v Trmalově vile ve Strašnicích, což je další špičkové Kotěrovo dílo z roku 1903.



KOTĚROVA VILA

V souvislosti s Mezinárodním dnem muzeí, který připadá na 18. května, se v Trmalově vile uskuteční vzpomínkový večer s přednáškou, vernisáží a odhalením pamětní desky u vstupu do domu. Od léta budou probíhat architektonické toulky po stavbách spjatých s okruhem Kotěrových žáků, z nichž mnozí se vzdělávali právě ve školním ateliéru v Mistrově vinohradské vile. Závěr roku bude patřit přednáškám,

besedám a komentovaným prohlídkám tematických výstav v Trmalově vile. Na stejném místě se v souvislosti s 18. prosincem, kdy se Kotěra narodil, uskuteční vzpomínkové pásmo.

„Jubilejní projekt představí Kotěru nejen jako architekta, který u nás uváděl do praxe moderní tendence tehdejšího světového stavitelství, ale také jako významného teoretika a pedagoga, který vychoval neuvěřitelně silnou generaci mladých architektů v čele s Josefem Gočárem,“ říká Oldřich Janota, ředitel obecně prospěšné společnosti Kotěrovo centrum architektury, která sídlí v Trmalově vile.

TRMALOVA VILA



Vilová 91/11,
www.trmalovavila.eu



PROGRAM V KVĚTNU

út 18/5

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ ROKU JANA KOTĚRY

17.00 Slavnostní odhalení pamětní desky
17.30 Vernisáž výstavy „Jan Kotěra, učitel bydlení“
18.00 Přednáška prof. Vladimíra Šlapety
Rezervace – e-mail: produkce@foibos.cz /
tel.: 775 234 343

pá 21/5 15.00

JARNÍ FOLKLORNÍ SLAVNOST

Letnice a Den květin v Trmalově vile, lidová muzika z Chrástu, Folklorní mejdlo, táborák s opékáním buřtů

NEROZLUČNÁ DVOJICE

Prodloužení výstavy, která představuje život a dílo bratrů Karla a Josefa Čapkových.

PROHLÍDKY TRMALOVY VILY

út–pá 14.00 a 16.00
so–ne každý první víkend v měsíci na základě objednávky
Rezervace – e-mail: produkce@foibos.cz /
tel.: 775 234 343

Aktuální informace dle platných pandemických opatření najdete na webových stránkách.

V TÉTO RUBRICE VYJADRŮJÍ SVÉ NÁZORY JEDNOTLIVÉ KLUBY ČLENŮ ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10. ZASTUPITELÉ MOHOU PSÁT NA VOLNÉ TÉMA DLE SVÉHO VLASTNÍHO UVÁŽENÍ. REDAKCE DO PŘÍSPĚVKŮ NEZASAHUJE.

Není tomu tak dávno, co proběhly dlouhodobé a finančně náročné stavební práce v Jabloňové ulici před supermarketem Tesco a Poliklinikou Zahradní Město. Jaké bylo překvapení nejen obyvatel této lokality, když před pár týdny do této oblasti najely stavební stroje a začala rekonstrukce nová. Loni to byla rozsáhlá rekonstrukce plynového potrubí, letos je to vozovka, chodníky a přilehlé parkovací plochy.

Tážeme se proč? Proč nebyla celá rekonstrukce a s ní spojené stavební úpravy dané oblasti provedena najednou? Takto se „celá akce“ nejen prodraží, ale i značně komplikuje život a pohyb občanů. Loni i letos jsou stavební práce několikaměsíční. Celá oblast je rozkopaná, např. vstup do polikliniky je pouze přes rozkopanou silnici a chodník ve výstavbě. Toto je ale jen jedna stránka věci.

Druhá a závažnější, protože je trvalého charakteru, je parkování. Ačkoli bylo před rekonstrukcí parkování možné na obou stranách ulice, najít volné místo bylo (zvláště během dopoledních hodin pracovních dnů) téměř nemožné. Vládnoucí koalice si tohoto musí být vědoma, přesto odsouhlasila projekt, který počet parkovacích míst drasticky omezil. Současné, téměř parkové úpravy jsou sice líbivé, ale do takto exponované oblasti zcela nevhodné. Počet parkovacích míst by se naopak měl navýšit.

Ani první čtvrtletí roku 2021 se neobešlo bez opatření a restrikcí vyvolaných pandemickou situací, která trvá již přes rok. Pochopitelně s ní přišla řada komplikací v téměř všech aspektech rodinného, pracovního i osobního života. Jen stěžít se dá předpovědět, jak dlouho nám všem bude trvat vrátit se zpět do normálního režimu.

S potěšením si dovoluji říct, že Praha 10 i přes tyto nepříjemnosti dokončila a na lednovém zastupitelstvu schválila stěžejní Střednědobý plán rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb na území městské části Praha 10 na období 2021–2024. Tento dokument pomůže zajistit sociální a návazné služby podle potřeb místních obyvatel. Za Střednědobým plánem stojí spousta času a práce. Já bych tímto chtěl od srdce poděkovat všem, kteří se na jeho vzniku podíleli.

Další nepochybně dobrou zprávou je podpoření projektů v dotačních programech pro rok 2021. V oblasti podpory sociální a zdravotní bylo podpořeno celkově přes 90 žádostí. Stejně tak mohu s radostí konstatovat, že celková částka, kterou letos projekty podporujeme, zůstává stabilní, neklesá.

Je polovina dubna, otevírá se nová fáze očkování 1B, která umožní registraci pracovníků v sociálních službách. Zanedlouho se otevře registrace pro občany 65+ a dle harmonogramu MZČR se blížíme plošnému dobrovolnému očkování.

Milí sousedé, pevně věřím, že návrat do normálního života se blíží, otázkou pochopitelně zůstává, nakolik se svět změní. Ačkoliv je celá situace neuvěřitelně dlouhá, a až neúnosná, prosím, zachovejme si pozitivní mysl.

Praha 10 přichází o Baťův dům na Moskevské. Tím přichází také o možnost rozhodovat o tom, jak se s nemovitostí naloží – třeba o šanci, aby v něm opravila byty pro obyvatele Desítky. Nejde o žádnou chybu, ale o záměr současné koalice. Kvůli neschopnosti hospodařit tvrdí, že nemá peníze na to, aby se starala o jeden z nejcenějších domů, který ve Vršovicích vlastní.

Jenže to je celé o prioritách. Současní radní nepochopitelně zarazili prodej ruiny v Malínské ulici, která obyvatelům nikdy nesloužila a sloužit ani nebude. Kdyby přitom tuto neužitečnou nemovitost prodali, mohlo v městské kase přibýt 80 milionů korun, které by na rekonstrukci bytů v Baťově domě na Moskevské dost pravděpodobně stačily. Jenže koalice se rozhodla, že si ruinu nechá a raději se zbaví funkcionalistického domu na hlavní vršovické třídě. Zbavuje se cenné nemovitosti a nechává si ruinu, takže nepřichází jen o cenný dům, ale také o peníze.

Zatímco ruina v Malínské žádné peníze nepřináší, nebytové prostory na Moskevské mohly městské části vydělávat dlouhé roky. Rozhodnutí postrádá ekonomickou logiku, postrádá pochopení bytové situace v Praze a jakýkoli náznak snahy přemýšlet za hranici jednoho volebního období. Ostatně stejně jako většina rozhodnutí, které stávající vedení městské části dělá. Záměru radního Beneše (Piráti) Baťův dům prodat jsme ještě jako opozice zabránili. Zbavit se tak cenného domu bezúplatně mě ale nenapadlo ani ve snu. Ale spoň vidíme, jaká je skutečná bytová politika Pirátů na Praze 10.



Mgr. Tereza Hauffenová,
MBA
zastupitelka, ANO 2011



Mikuláš Pobuda
zastupitel, ODS



Bc. Radek Lojda
zastupitel, TOP 09



V oblasti velkých investic městské části jsou vedle budov škol a školek důležité i funkční prostory radnice. Záměr rekonstrukce její dlouhodobě zanedbávané budovy byl schválen Radou městské části Praha 10 dne 5. října 2017. My jsme dokončili soutěž na zhotovitele projektu a 25. září 2019 byla podepsána smlouva se společností Casua.

Odhad nákladů rekonstrukce byl v roce 2018 v zadávací dokumentaci 565 mil. Kč bez DPH. V květnu 2020 byl upraven na 636 mil. Kč a v podkladech, které projektanti předali dne 21. prosince 2020, byla uvedena částka 750 mil. bez DPH.

Na základě těchto údajů se nám podařilo získat půlmiliardovou bezúročnou půjčku z Magistrátu hl. m. Prahy a dotace ve výši cca 300 mil. Kč na ekologické a energeticky úsporné prvky snižující provozní náklady. Budoucí zatížení městské části splátkami a provozem by tak mělo být srovnatelné s náklady na provoz současné zastaralé a zanedbané budovy.

Při předání položkového rozpočtu dne 5. února 2021 společností Casua došlo k dalšímu navýšení ceny. Podle předběžných zjištění souvisí hlavně s nutnou úpravou projektu kvůli zhoršenému stavu konstrukcí a přilehlých teras a zdražením stavebních materiálů a prací mezi roky 2017 a 2021. V rámci současného prověřování projektu posuzujeme i vliv odpovědných pracovníků městské části.



Ing. Ivan Mikoláš
zastupitel, Piráti

Přinesl i Vám uplynulý rok poznání, o koho se můžete opravdu opřít? V době epidemie COVID-19 leží na mnohých velké břemeno. Někomu možná už docházejí síly, odolnost a trpělivost. Chci tu jako Vaše starostka veřejně poděkovat.

Děkuji všem zdravotníkům na území MČ Praha 10, zejména těm, kteří pracují v LDN v Obeloukové ulici a v nemocnici na Vinohradech. Poskytují v náročných podmínkách zdravotní péči i psychologickou podporu pacientům a příbuzným. I v situaci, kdy lidský život končí.

Děkuji sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách a dobrovolníkům ve zdravotních, sociálních a návazných službách. Obzvláště těm z našeho Centra sociální a ošetrovatelské pomoci.

Vyjadřuji velký respekt neformálně pečujícím osobám. Lidem, kteří se v rodinném prostředí starají o člena rodiny se zdravotním postižením, s dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem nebo o seniora vyžadujícího osobní kontakt.

Děkuji všem církevním společenstvím, charitám a diakoniím. Obzvláště duchovním a jejich asistentům a asistentkám, kteří za ztížených podmínek po celý rok poskytují – zdarma – duchovní a duševní podporu všem, kdo je o to požádají.

Děkuji učitelům i nepedagogickým pracovníkům MŠ a ZŠ zřizovaných Prahou 10 i pracovníkům školních jídelen za jejich práci a úsilí v době pandemie. A samozřejmě rodičům!

Děkuji úředníkům, kteří prokázali, že je třeba být nejen kompetentní, ale také mít srdce na pravém místě. Díky za to, že se o Vás můžeme opřít.

Díky Vaší pomoci fungujeme jako vzájemně provázané společenství občanů. Jako obec odpovědných a soucitných občanů, kteří nemyslí jen na sebe, ale také na druhé. Držme si v příštích měsících palce.



Renata Chmelová
starostka, VLASTA

NÁZOR ZASTUPITELE

Praha 10 na rozdíl od jiných městských částí otál se zaváděním citlivých a spolehlivých PCR testů na covid. Zatímco jinde se už děti testují ze slin, tady se stále používají státem nakoupené a nespolehlivé antigenní testy z Číny. Praha 10 tak opět zaspala a k výzvě ostatních městských částí, aby lepší (a levnější) PCR testy platil stát, se připojila pozdě a až po našich opakovaných výzvách. Pilotní projekt na jedné ZŠ a jedné MŠ z celkové 33 zařízení, které zřizuje, je tak spíše PR snaha zahladit svou nečinnost než jakýkoli úspěch. Pokud existuje šance testovat děti citlivě, politici se o to musí snažit – tak jako v jiných městských částech. Pokud Ministerstvo zdravotnictví vyslyší výzvu starostů, pak to bude úspěch mnoha lokálních politiků – vyjma naší starostky a senátorky v jedné osobě.

— Mgr. Ondřej Počarovský
zastupitel, TOP 09

NECHTE SI DONĚST KNIHU!

Dvě Městské knihovny v Praze se v dubnu znovu otevřely, a lidé si tak znovu mohou vybírat z rozsáhlé nabídky titulů. Přesto je tu skupina lidí, kteří se ze zdravotních nebo jiných závažných důvodů do knihoven vypravit nemohou, i když je čtení nezbytnou součástí jejich života. Právě jim se nyní nabízí nově zřízená donášková služba.

Městská knihovna v Praze

Čtení z knihovny až do domu

Donášková služba pro čtenářky a čtenáře starší 75 let.

Více informací na www.mlp.cz/donaska
a tel.: 222 113 555

Zájemci si mohou telefonicky s knihovníkem domluvit výpůjčku až pěti knih z volného výběru dané pobočky. Knihovna potom objednávku doručí čtenáři až domů. Služba je určena všem registrovaným čtenářkám a čtenářům starším 75 let nebo těm, kteří jsou vzhledem ke svému zdravotnímu stavu ohroženi nemocí covid-19. Využít ji mohou zdarma prostřednictvím některé z vybraných poboček. V Praze 10 se donášce domů věnuje Dům čtení v Ruské ulici (tel. 770 130 256) a pobočky v Korunní ulici (770 130 218) a na Skalce (770 130 270). Roznos do místa bydliště čtenářů se předpokládá přibližně v dosahu 15 minut od knihovny.



JUDO ROZVÍJÍ VŠECHNY POHYBOVÉ SCHOPNOSTI I PŘEMÝŠLENÍ

Dagmar Banszelová se v renomovaném oddíle TJ Sokol Praha Vršovice již takřka třicet let věnuje judistické výchově dětí a mládeže. V sokolovně, kterou svými nelítostnými souboji proslavil nezdolný filmový hrdina František Koudelka v podání Lud'ka Soboty, za tu dobu vybrousila schopnosti mnoha pozdějších skvělých závodníků a reprezentantů v čele se dvěma účastníky olympijských her. Při povídání s ní snadno poznáte, s jakým nadšením své poslání vykonává, jak jí záleží na rozvoji jejích svěřenců a nakolik se kvůli nim trápí současnou situací. Za svou obětavou a neúnavnou práci pro mladou generaci nedávno získala od radnice Prahy 10 ocenění pro nejlepší trenéry minulého roku.

Nemohu se nezeptat – máte ráda film „Jáchyme, hoď ho do stroje“?

Každý judista ho má samozřejmě rád, a jelikož se natáčel tady u nás v sokolovně, tak v něm někteří zdejší trenéři účinkovali a pro nás je to srdcovka. Když k nám někdo přijede na závody, tak se často o filmu mluví, každý si prohlíží ta památná místa. Pořád stejné zůstávají třeba šatny, jen stará vrátnice byla nedávno odstraněna.

A jak popularitu juda ovlivnil olympijský triumf Lukáše Krpálka v Rio de Janeiru?

Ten úspěch nám pomohl opravdu výrazně,

k judu přitáhl spoustu dětí. Pravidelně v prosinci pořádám turnaj pro zhruba dvě stovky dětí do 10 let, které začínají a teprve se seznamují se závody. Na předávání cen vždy přivedu nějakou zajímavou osobnost jako překvapení. Tehdy v roce 2016 jsem se domluvila právě s čerstvým olympijským vítězem a ta atmosféra po skončení závodu se ani nedá popsat, všichni byli dojatí, děti i rodiče. Máme to tak, že tyhle malé děti zápasí v tříčlenných skupinkách podle výkonnosti a váhy, takže každé skončí nejhůř třetí a dostane nějakou cenu. Lukáš tedy úplně všem dětem předal pohár, potřásl jim rukou a vyfotil se s nimi, takže byly šťastní bez sebe.

Přetrvává vlna zájmu o judo i po pěti letech?

Judo je celosvětově velmi oblíbené a mezinárodní federace se úspěšně snaží, aby se uchytilo ještě v dalších zemích. Někde jsem zaslechla, že judo už patří spolu s atletikou a plaváním mezi tři nejrozšířenější individuální sporty. Velice důležitý je v tomto úsilí také u nás projekt Judo do škol, který přivedl judo do základních škol, a dokonce i do školek. Co se týče našeho oddílu, máme v práci s dětmi dlouhodobou tradici a neustálý příliv těch nových neustává, často k nám chodí na doporučení stávajících členů a děti přivádí i bývalí svěřenci. V kurzech pro

začátečníky máme zhruba do dvaceti dětí v kategorii 3–5 let, kolem třiceti předškoláků a čtyřiceti školáků. V přípravce a mláďatech (vše děti do cca 10 let) je kolem 90 dětí, žáků (11–14 let) je přes 70.

Jak je na tom české judo z hlediska podmi- nek pro činnost?

Díky Lukáši Krpálkovi se náš sport dostal opravdu na výsluní. Dřív jste v televizi o judo kromě nějaké krátké zprávy ani nezavádil, zatímco dnes se vysílá spousta přímých přenosů z mezinárodních turnajů. Můžete zhlédnout třeba finálové bloky grandslamů komentované odborníky, a to i když se do nich neprobojují čeští judisté. Možná nás trochu trápí dotační tituly, které jsou většinou vypisované na početnost členské základny, zatímco moc peněz nejde přímo na soutěžení dětí nebo na výdaje spojené s jejich soustředěním apod. Pro tradiční oddíly, jako jsme my, je to poněkud nevýhodné.

Jakou tradici má tedy judo ve Vršovicích?

Historie zdejšího juda se začala psát už v roce 1938, takže trvá přes osmdesát let. Po obdobích s proměnlivou úspěšností se oddíl postupně od devadesátých let vypracoval mezi nejlepší v Česku. Velkou roli v tom hraje výchova dětí a mládeže. V minulosti ti šikovní odcházeli v dorosteneckém věku do střediska VŠ Praha, ale v roce 1992 u nás vznikla Sportovní základna mládeže České obce sokolské, kam jsem nastoupila jako profesionální trenér. Začali jsme připravovat skutečné závodníky, až jsme v roce

2001 vyhráli mistrovství republiky družstev starších žáků. Přemluvila jsem dlouholetého reprezentačního trenéra Zdeňka Kasíka, aby si je přebral, a zůstali u nás. Jaromír Ježek potom v roce 2008 jako první zdejší judista startoval na olympijských hrách a o tři roky později vybojoval jako první český judista v dějinách bronz na mistrovství Evropy. V roce 2012 ho na olympiádu doprovodil další člen oddílu Jaromír Musil. Naše mužské družstvo vyhrálo dvakrát domácí extraligu, ženy získaly titul dokonce šestnáctkrát. Přesto jsme zůstali oddílem, který si nekupuje drahé posily a cizince, ale raději pečuje o vlastní odchovance a buduje dobrou sportovní partu.

Jak jste se k judu dostala vy?

Asi od čtyř do osmi let jsem dělala balet, ale pak už mě to nebavilo. V devíti mě šel táta přihlásit na Slavii na atletiku, ale brali děti až od jedenácti let. Našel tam ale lísteček s nábořem na judo, tak se mě doma zeptal, jestli se nechci přihlásit. Odpověděla jsem, že vůbec nevím, co to je, a on na to, že s ním za nějaký čas budu umět mrsknout pod topení. Tak jsem souhlasila. Dost jsem se pak snažila, brala jsem to zodpovědně, takže v patnácti už jsem získávala medaile na mistrovství republiky a o rok později jsem se dostala do juniorské reprezentace. Vyhrála jsem mezinárodní turnaj v Polsku a s družstvem žen obsadila 5. místo na mistrovství Evropy ve Vídni. Později jsem se účastnila i veteránských soutěží.

Váš přechod k trenérině byl přirozený?

Už když jsem se vracela z reprezentačních soustředění, nechávali mě trenéři, abych předávala dál, co jsem tam pochytila. Po maturitě jsem byla dva roky na Tělovýchovné škole na Strahově, kterou ale po revoluci zrušili. Tak jsem pracovala jako masérka na gymnáziu Nad Štolou, kde byla judistická základna, a po dvou letech vznikla u nás ve Vršovcích základna mládeže, pro kterou se hledali trenéři. Proto jsem se vydala cestou dálkového studia oboru metodika a trenérství na Fakultě tělesné výchovy a sportu. V té nové době navíc skoro všichni trenéři odešli podnikat, takže jsem tady zůstala skoro sama. Se svými nadanými světci jsem to pak dotáhla až k dvouletému působení ve funkci reprezentační trenérky dorostenců. Po mateřské jsem se vrátila k dětem a věnuji se kurzům pro nejmenší, přípravce a žákům. Organizují náboře, soutěže i soustředění, pomáhám ostatním trenérům. Naplno trénuji mláďata, tedy malé judisty ve věku 9–11 let, kterých je asi 35. Mám hodně silný ročník 2011, kde jsou moc šikovni borci.

Podle čeho si děti v nábořích vybíráte?

Nevybíráme si, každý, kdo přijde, se může zapsat a cvičit. Po ročním kurzu je potom zkouším, jak se naučili padat. Dobré zvládnutí

pádu je podmínka, aby si neublížili a mohli jít dál do přípravky, učit se techniky a chvaty. Ale i když jim to moc nejde, mohou zůstat dál v kurzu, který je jednou týdně. Přípravka trénuje dvakrát týdně a v pátek bývají i společné tréninky s mláďaty – po půlhodinách vystřídají hry, gymnastiku a samotné judo.

Jaká vlastnost je v judu nejdůležitější?

Důležité je úplně všechno. Judo je velice dobrá příprava pro jakýkoliv sport, protože začínáme základní gymnastikou, děti se musejí naučit kotouly, hvězdy, přemety, stojky a potom pády. I když by zvládli jen ty pády, tak jim to bude v životě užitečné, protože spadnout šikovně se vždycky hodí. Mnozí rodiče už mi říkali, že viděli svoje dítě, jak odněkud hrůzostrašně letí, ale nakonec se automaticky obratně skulilo a kromě odřenin se mu nic nestalo. Pády jako dovednost by se měly učit i ve škole. Nesmírně důležitá je také hlava. Naš sport vyniká rychlostí, judista se musí rozhodovat v setinkách vteřiny. Když zaváhá, tak už dobrý chvat neudělá a soupeř toho může využít ve svůj prospěch. Zápasy se často prohrávají na konci, kdy je chcete mermomocí ukončit, ale ve zbrklosti uděláte chybné rozhodnutí, kvůli kterému prohrávejte. Je však stále těžší něco vymyslet, protože všechny zápasy se dnes natáčejí a jsou přístupné na internetu, takže soupeři se na vás mohou speciálně připravit. A současní judisté oproti dřívějšku musejí vynikat opravdu velkou silou.

Jakým způsobem trénujete v současné situaci?

Na rozdíl od jiných oddílů jsme nezavedli online tréninky, protože děti sedí u počítače celý den, učí se nebo si hrají, takže nutit je ještě cvičit by nebylo snadné. Dávala jsem jim aspoň nějaké motivační úkoly, třeba aby si každý den měřili, kolik ujdou kroků. Soutěžili mezi sebou a za odměnu dostali nové judistické ponožky. Pokud to bylo v posledních měsících možné, měli jsme s pokročilejšími světci, kteří již závodí, individuální nebo skupinové tréninky venku. Snažíme se podle možností udržovat se každé odpoledne – běhy, posilování, nácvik chvatů bez soupeře. Venku jsme strávili mnoho hodin v zimním počasí, takže se těším na větší teplo a hlavně zpátky do tělocvičny.

Jak se s tím děti vyrovnávají?

Je vidět, že jim pravidelný sport hodně chybí, jakmile si mohou zacvičit, tak jsou nadšení. Ale na podzim jsem byla překvapená, že jednoho hyperaktivního kluka, který dříve chvíli nevydržel v klidu, jsem po návratu do tělocvičny musela napomínat, aby vůbec něco dělal. Přibral a zlenivěl, trochu se tady i zašival, ale po čtrnácti dnech tréninku se naštěstí vrátil do normálu. A po novém roce znovu pauza. Jsem zvědavá, kolik dětí se potom vrátí. Je mi moc líto nejmenších dětí, které přišly v září do kurzů a byly tady asi jen třikrát.

Pokud dojde k brzkému rozvolnění, co by vás kromě klasických tréninků v létě čekalo?

Každý rok pořádáme čtrnáctidenní soustředění pro závodníky v Louňovicích, kterého se ve druhém týdnu mohou účastnit i děti z kurzů a přípravky. Pro větší děti se koná také týdenní soustředění v Praze a v Jesenici u Rakovníka. A v červenci míváme na týden i příměstský tábor, a pokud to jen trochu půjde, zorganizujeme jich letos i více.

Co vám při trénování dělá největší radost?

Když se děti snaží na tréninku i na závodech. Všem bych vždy přála vítězství. Vidět ty nadšené dětské oči je k nezaplacení. Důležitá je i zpětná odezva z jejich strany, nebo když rodiče ocení, že se jim věnuji.

Když naše povídání shrneme – proč je pro vás judo sportem číslo jedna?

Judo rozvíjí všechny pohybové schopnosti a dovednosti a zároveň i myšlení. Na základě japonské filozofie tohoto sportu se děti učí úctě k soupeři. Mnohé z nich sem přicházejí trochu agresivnější a tím, že musejí bojovat podle pravidel, se zklidní. Naopak bojácné dítě se v našem kolektivu naučí lépe komunikovat s ostatními. Ze spousty dětí nebudou špičkoví závodníci, ale judistická výchova jim pomůže, zlepší se hodně v koordinaci pohybů. Podle některých odborných názorů je judo nejvhodnějším sportem pro děti do 12 let. ✘

DAGMAR BANSZELOVÁ



Pochází z Prahy, judo se věnuje od roku 1979. V kategorii žen několikrát zvítězila na českých mistrovstvích republiky, jednou získala titul i na federálním šampionátu. Úspěšně závodila také na veteránských soutěžích, když se v roce 2006 v Praze stala mistryní Evropy a v roce 2010 přivezla z Kanady světové stříbro a dva bronz. V judu je nositelkou 4. danu. Vystudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze a od roku 1992 působí jako profesionální trenérka Sportovní základny mládeže České obce sokolské ve Vršovcích. V oddílu zastává rovněž funkci hospodářky.



BERÁNKA NALÉZTI...

... početnou manželku dostat, jak praví babiččin snář. Těžko říci, jak to dopadlo pro kolemjdoucí, kteří se ve Velikonoční pondělí procházeli v parku před nádražím Praha-Vršovice. Jejich pozornosti totiž nejspíš neuniklo stádo bílých beránků, které se tam toho dne ráno objevilo. Nešlo však o živá stvoření, nýbrž o sádrové odlitky z forem na piškotové těsto.

Divíte se, kde se tam sněhobílé stádo vzalo? Do parku jej vypustila Kateřina Karhánková, která akci vymýšlela a realizovala s Janem Richtrem a dalšími přáteli. Touto instalací chtěli vytvořit jakési memento Velikonoc, v němž by se snoubil rituál, ale i překvapení pro kolemjdoucí a vytržení ze současné covidové reality.



FOTO: ZDENĚK CHALOUPKA

Kateřina, která je filmová režisérka a výtvarnice a poblíž parku má ateliér, zveřejnila na svém facebooku příspěvek o chystaném záměru. Kdokoli se o něm dozvěděl, mohl přinést svůj exemplář. Podmínkou bylo, že musí být z bílé sádry a odlitý z formy na pečení velikonočního beránka, velikost a tvar nehrály roli. Ve vršovickém parku se tak sešla spousta různorodých výtvořů, které daly dohromady stádečko čítající 24 kusů.

Akce byla úspěšná a organizátorka by ji ráda zopakovala i příští rok na stejném místě ve stejný čas. Neváhejte se příště přidat a rozšířit beránčí stádo!

NÁVOD NA BERÁNKA

Formu naplňte vodou po okraj, kam má sahat sádra. Vylijte ji do nádoby, v níž připravíte sádro. Do vody rukou rozprašujte sádro, jako když cukrujete koláč. Pozor, nemíchat! Přidávejte až do chvíle, kdy už se sádra nevsakuje a zůstává na hladině. Promíchejte a rovnou vlijte do formy, kterou předtím „vymažete“ silnou mýdlovou vodou.

Zveme vás na další ročník populární akce, při níž si můžete prohlédnout také kostely a modlitebny v Praze 10. Přinášíme vám seznam zpřístupněných objektů a ukázkou z jejich nabídky. Kompletní program najdete na stránkách www.nockostelu.cz. Vzhledem k aktuální situaci může dojít ke změnám.

KOSTEL NAROZENÍ PANNY MARIE

K Prádelně 135/2, Záběhlice
16.45–22.30
mše / Hostivařské smyčcové kvarteto / prezentace vybavení kostela

KOSTEL SV. VÁCLAVA

nám. Svatopluka Čecha, Vršovice
18.00–23.00
Program nebyl do uzávěrky čísla znám.

KOSTEL SV. MIKULÁŠE

Vršovické nám., Vršovice
18.00–23.00
Program nebyl do uzávěrky čísla znám.

KOSTEL NEPOSKVRNĚNÉHO POČETÍ PANNY MARIE

Ke Strašnické 1000/10, Strašnice
Vzhledem k nejisté situaci bude kostel otevřený, ale bez oficiálního programu.

SBOR ČCE

Kralická 1001/4, Strašnice
18.00–21.00
zastavení a ztišení / křížová cesta malířky Tányi Svatošové

SBOR ČCE

Tulská 14/1, Vršovice
prohlídka modlitebny v protileteckém krytu / projekce nedělkových videí / výstava ilustrací biblických postaviček Ondřeje Rady



MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 149/9, Malešice
17.00–22.00
Jan Milíč z Kroměříže naživo / píseň M. J. Husa / keškovaná nejen pro děti / rozhovory s farářkou

HUSŮV SBOR

Dykova 51/1, Vinohrady
Program nebyl do uzávěrky čísla znám.

HUSŮV SBOR

Moskevská 967/34, Vršovice
Program nebyl do uzávěrky čísla znám.

KAPLE BÉT-EL

Vilová 512/26, Strašnice
18.00–23.35
literárně-hudební pásma / komorní soubor Maurice Ensemble / koncert skupiny Rejbele (klezmer)

KATOLÍCI V ZÁBĚHLICÍCH A HOSTIVAŘI

Dva kostely, a přitom jedna farnost, živá a otevřená. Kostel Narození Panny Marie, který stojí na malebném místě u Hamerského rybníka v Záběhlicích, je filiálním kostelem Římskokatolické farnosti při kostele Stětí sv. Jana Křtitele v Praze Hostivaři. Má své věrné návštěvníky a obdivovatele, kteří by ho nevyvyměnili za nic na světě.

CO O ZÁBĚHLICKÉM KOSTELE MOŽNÁ NEVÍTE

Jeho historie sahá do první poloviny 12. století. Původně románská stavba získala v průběhu staletí některé gotické, barokní a pseudorománské prvky. Přilehlý hřbitov, který byl zrušen počátkem 20. století, dnes připomíná kříž a kamenná zeď. Kostel je zasvěcen Narození Panny Marie, které si připomínáme 8. září slavnostní mší svatou, po níž se před kostelem rozdávají koláče a cukroví. Tento příběh narození nenaleznete v evangeliích Nového zákona, protože patří do tzv. apokryfních spisů. Podle tradice byli rodiči Panny Marie sv. Jáchym a sv. Anna. Právě oni a výjev narození Panny Marie jsou zobrazeny na záběhlickém oltáři, který vytvořil Rudolf Müller.



OLTÁŘ
ZÁBĚHLICKÉHO
KOSTELA

Bohoslužby se v kostele slouží ve středu a v pátek v 17.00 a v neděli v 9.30, v 11.00 a v 18.00 hodin. Můžete do něj nahlédnout třeba i při Noci kostelů, která se letos uskuteční v pátek 28. května. Pokud to situace dovolí, bude se zde v jejím rámci konat i koncert Hostivařského smyčcového kvarteta. Pravidelně se také zapojujeme do akce Křesťanské Vánoce, kdy si mohou lidé během vánočních svátků přijít prohlédnout betlém a prožít vánoční

MASOPUST VE FARNÍ ZAHRADĚ



atmosféru v blízkosti jesliček. V budoucnosti zde chceme pořádat různé koncerty a výstavy.

MĚSÍC PANNY MARIE A SESLÁNÍ DUCHA SVATÉHO

V liturgii spadá květen ještě do velikonočního období. To je doba, kdy zní „aleluja“ a Kristovo mystérium se vyjevuje ve světle Zmrtvýchvstání a velikonoční víry. Je to i doba očekávání Ducha svatého, který o Letnicích svou mocí sestupuje na rodící se církve. Je to zároveň měsíc zasvěcený Panně Marii. Katolíci v něm více než jindy rozjímají o jejich ctnostech, moci, dobrotě a o jejím svatém životě. Je provázen nádhernými loretánskými litaniami. V den Letnic, 23. 5., pořádná mariánskou pěší pouť z Hostivaře, která vyvrcholí v záběhlickém kostele májovou pobožností a mší svatou.

PANNA MARIA A KNĚŽÍ MARIÁNI

V obou našich kostelích se můžete potkat s knězi, kteří jsou členy řeholního řádu Kongregace kněží mariánů Neposkvrněného početí Panny Marie (MIC). Je to nejstarší polský mužský řeholní řád. Před 350 lety ho založil Stanisław Papczyński, který byl později prohlášen za svatého. Identita kněží mariánů je spojena s jejich patronkou Pannou Marií, jejím charismatem ukazovat na Ježíše Krista a stát v pozadí v jeho stínu. Mariáni slouží lidem od jejich narození až po smrt a přechod k věčnému životu. Po celém světě jich je asi 500 a do Česka přišli v roce 1992. Působí na Valašsku v Brumově-Bylnici a v Hrádku u Vlašimi a hostivařskou farnost se záběhlickým kostelíkem převzali do své správy v roce 2017. Můžete se zde potkat s otcem Karolem, Krystianem a jejich řeholním bratrem Andrzejem. Všichni umějí velmi dobře česky a jsou známí svou vlídností, přátelstvem a otevřeností. Je možné se s nimi domluvit na duchovním rozhovoru, provázení nebo je požádat o udělení svátostí.

PŘIJĎTE SE PODÍVAT DO HOSTIVAŘSKÉ FARNOSTI

V kostele Stětí sv. Jana Křtitele, který je známý svými historickými freskami, probíhají bohoslužby každý všední den v 18.00, v sobotu v 8.00 a v neděli v 8.00, 11.00 (pro rodiny s dětmi) a 19.00 hodin. Konají se zde i varhanní mše, koncerty, tiché adorace i večery chval, křtiny, svatby, pohřby nebo ekumenická setká-



ZAKONČENÍ FARNÍHO TÁBORA

ni. Od roku 2019 v Hostivaři funguje Komunitní centrum Farní dvůr. Je otevřeným prostorem pro duchovní, kulturní a lidské setkávání. Patří k němu nádherná zahrada, přístupná k relaxaci i dětskému hraní.

Srdečně vás zveme k účasti na farních aktivitách, jako jsou např. kreativní dílny, tvořivý klub, zdravotní cvičení, komunitní večere, setkávání u kávy, přednášky a duchovní obnovy, koncerty, naučné hry na farní zahradě, setkávání maminek s dětmi, víkendové akce pro děti a jejich rodiče, letní příměstský tábor, výuka náboženství, Biblické hodiny, Noc kostelů nebo Živý betlém. Ve farnosti se spolu potkávají lidé různých křesťanských spiritualit a společně vytvářejí prostor, kam může přijít kdokoli nezávisle na věku, vzdělání, profesi nebo politickém názoru, a bude se tu cítit jako doma.

— Krystian Socha (kaplan), Lucie Buchtíková a Markéta Benešová (členky pastorační rady)

KONTAKTY

Římskokatolická farnost u kostela
Stětí sv. Jana Křtitele
Domkářská 21/1, 102 00 Praha 10 – Hostivař

Kostel Narození Panny Marie
K Prádelně 135/2, 106 00 Praha 10 – Záběhlice

Farář: P. Karol Matlok, tel.: 732 340 081,
e-mail: micarel@seznam.cz

Kaplan: P. Krystian Socha, tel.: 731 698 047,
e-mail: socha31@gmail.com

Koordinátor komunitního centra: Br. Andrzej Żak,
tel.: 731 094 086, e-mail: andremio@centrum.cz

www.centrumhostivar.cz
Najdete nás i na Facebooku a YouTube.

CO NOVÉHO NA TRATI?

Na území naší městské části horečnatě pokračují úpravy železniční tratě Praha – Benešov a s ní související práce.



V ZAHRADNÍM MĚSTĚ POD JIŽNÍ SPOJKOU ZAČALA STAVBA NOVÉ TRAMVAJOVÉ SMYČKY



ROZŠIŘUJE SE KOMUNIKACE K PODJEZDU POD STANICÍ PRAHA – ZAHRADNÍ MĚSTO S PŘESTUPNÍM TERMINÁLEM

NOVÁ STANICE BUDE V PROVOZU OD ZÁŘÍ



NA OPUŠTĚNÉM ÚSEKU TRATI VZNIKNE DRÁŽNÍ PROMĚNÁDA



ZACHOVÁNY ZŮSTANOU NĚKTERÉ PŘIPOMÍNKY NĚKDEJŠÍHO PROVOZU



NEZMIZÍ ANI LÁVKA U BÝVALÉ STRAŠNICKÉ ZASTÁVKY



NAOPAK NOVÉ BUDE PŘEMOSTĚNÍ ULICE V KORYTECH



STANICE PRAHA-EDEN UŽ MÁ ŘÁDNÝ PŘÍSTUP



ZBÝVÁ DOBUDOVAT PODCHOD K BOHDALCI



SLOUPY TRAKČNÍHO VEDENÍ, KTERÉ BY TAKÉ MĚLY ZDOBIT BUDOUCÍ PROMĚNÁDU



OPRAVA MOSTU PŘES BOTIČ



NÁDRAŽÍ PRAHA-VRŠOVICE ČEKÁ NA DOSTAVBU PRVNÍHO NÁSTUPIŠTĚ



ĐÍKY PODCHODU POD KOLEJIŠTĚM SE VRŠOVICE STANOU NÁDRAŽÍM I PRO PRAHU 4

KDYŽ ULICE PROMLUVÍ



Názvy mnohých malešických ulic odkazují k někdejšímu významnému majiteli vsi. V roce 1727 totiž Malešice koupila pražská univerzita a systém pojmenování ulic, který zde byl zaveden v roce 1931, tuto skutečnost dodnes připomíná. V minulém článku v dubnovém čísle jsem vám přiblížil ulici Na Universitním statku a Rektorskou, kterou protíná ulice Bakalářská. Také její název vychází z vysokoškolského prostředí, neboť jako bakalář byl na středověkých univerzitách označen první stupeň akademické hodnosti. A tento titul se užívá i v současnosti.

Při Rektorské a Bakalářské ulici se po druhé světové válce začal stavět kostel sv. Josefa, jehož základní kámen dokonce v roce 1948 vysvětil kardinál Josef Beran. Bohužel po změně režimu již nebylo možné objekt dokončit a komunisté nechali stavební materiál odvézt. Na místě tak zůstaly dlouhá léta jen základy

kostela, které nenávratně zmizely při výstavbě nových domů.

Pokud chceme hledat ulice, které nesou své jméno již od roku 1931, tak nebudeme dlouho bloudit; hned v sousedství se totiž nachází ulice Mistrovská. Označení mistr (latinsky „magister“) bylo za starých časů používáno jako vyšší akademická hodnost na univerzitách. A rovněž přežilo staletí, i když postupně převážila právě jeho originální podoba magistr (Mgr.).

Již 90 let se v této lokalitě nachází i Bacháčkova ulice. Připomíná astronoma, matematika a rektora Univerzity Karlovy Martina Bacháčka z Nauměřic (1539–1612), který akademická studia absolvoval v Praze. Poté odešel do Znojma a Vídně, kde působil jako písař biskupa Antonína Brusa z Mohelnice. Následně studoval na univerzitách v Lipsku, Altdorfu a Wittenbergu. Kolem roku 1570 se vrátil do Čech a vyučoval na městských latinských školách. V roce 1582 se stal mistrem na pražské univerzitě, kde nejraději přednášel matematiku, astronomii nebo zeměpis. Přes astronomii se seznámil s Tychonem Brahem a Janem Keplerm, kterému poskytl byt v koleji krále Václava. Spolu pak prováděli pozorování z kolejni observatoře a Bacháček se Keplera snažil získat jako profesora astronomie a matematiky, k čemuž však nakonec nedošlo. Bacháček prošel téměř všemi fakultními i kolejními úřady a v průběhu let 1599–1600 a 1603–1612 byl rektorem pražské



ZÁKLADY NEDOSTAVĚNÉHO KOSTELA SV. JOSEFA
FOTO: P. ŘEHÁK

univerzity. Organizoval české latinské školství a snažil se o reformu učebního procesu.

Bydžovského ulice nese jméno po humanistickém učenci, kronikáři a rektoru Marku Bydžovském z Florentina (1540–1612), který se narodil v Novém Bydžově. Vystudoval pražskou univerzitu, kde se posléze stal profesorem. Vykonával úřad probošta koleje krále Václava a vyučoval matematiku a astronomii. Pětkrát byl zvolen děkanem a rektorský úřad zastával v letech 1589–1591, 1594–1597 a 1602–1603. Jistě na sebe upozornil i tím, že se v 64 letech oženil s vdovou po pražském sládkovi. To však vyvolalo na univerzitě velký rozruch, neboť profesori v té době dodržovali celibát. Bydžovský kvůli tomu univerzitu opustil a stal se konšelem Nového Města pražského. Dále vydával básně, proslovy, sepsal sborník „Collectanea“ o historii univerzity a tři sborníky přibližující události z let 1526–1596, které vyšly pod názvem „Svět za tří českých králů“.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

OBLÍBENÉ TRŽIŠTĚ OŽILO

Farmáři na trhu na Kubánském náměstí ve Vršovcích už zase nabízejí zeleninu a ovoce, vyzrálé bio hovězí maso, ryby, vajíčka z volného chovu, biomléko, tvaroh, sýry, čerstvé domácí pečivo, bylinky, ale i sazeničky na záhony. Spokojení návštěvníci se znovu zastavují u svých oblíbených prodejců, plní si košíky kvalitními potravinami a odcházejí s úsměvem.

Na „Kubáň“ můžete přijít nakoupit každé úterý a čtvrtek od 9.00 do 18.00, v sobotu se prodává od 9.00 do 14.00 hod. Tržiště však prozatím funguje jen v omezeném rozsahu, podle vládních nařízení se zde kromě obvyklých potravin a květin nemůže nabízet nic jiného. Hotová jídla jsou určena pouze pro odnos s sebou, na místě není dovoleno nic konzumovat ani pít. Na rukodělné výrobky si zákazníci ještě musejí počkat. Pokud si chcete vybrat nějakou specialitu, podívejte se pro jistotu na webové stránky www.farmarsketrziste.cz nebo na facebookový profil www.facebook.com/ftkuban.



Na farmářském trhu je nutné pečlivě dbát na dodržování 3 R. Na každém stánku najdete dezinfekci rukou, všichni nosí respirátor a dodržují rozestupy mezi sebou. To však nebrání tomu, abyste sem zavítali a načerpali dobrou náladu!

**FARMÁŘSKÝ TRH
KUBÁŇ**

Čerstvé, svěží, křupavé – přímo z českých farem na Váš stůl

ZDRAVĚ A CHUTNĚ
zelenina a ovoce, bio mléko, bio hovězí, pomalurostoucí drůbež, kváskový chléb, ovocné šťávy a mnohem víc...

**NAKUPUJTE BEZPEČNĚ
NA ČERSTVÉM VZDUCHU**
vždy úterý a čtvrtek 9–18, sobota 9–14

www.ftpraha.cz • www.facebook.com/FTkuban
Kubánské náměstí, Praha 10

KOLA OD SV. VÁCLAVA

Za normálních časů můžete za Gočárovým kostelem spatřit všelijak sem a tam popojíždějící cyklisty na různých typech městských kol. Jsou to potenciální zákazníci firmy Citybikes, která zde sídlí už více než osm let, a za tu dobu se stala lokálním pojmem. Jak říká její spoluzakladatel Martin Říha, právě na rovném úseku ulice, kde jezdí jen minimum aut, mají zájemci ojedinelou a takřka ideální příležitost si vybraný model před koupí prakticky vyzkoušet.



MARTIN ŘÍHA VE VRŠOVICKÉ PRODEJNĚ

Podnik vznikl v roce 2006 jako e-shop, ale v tehdejší době se po roce činnosti ukázalo, že bez kamenné prodejny to nepůjde. První obchod fungoval v Nuslích a po čase jej vlastníci přesunuli právě do Vršovic, kde dostali výhodné podmínky od bytového družstva v parteru a sklepení jeho činžovního domu. Místo s dostatečně velkým prostorem se jim zamlouvalo i kvůli dobré dostupnosti hromadnou dopravou a pan Říha, který pochází ze Strašnic, to měl tehdy blízko do práce. Firma vzkvétala, takže si posléze mohla dovolit zřídit další provozovnu v Brně.

Svůj záběr rozšířila také o dílnu a sklad v hostivařské průmyslové oblasti, kde realizuje rukodělnou výrobu kol vlastní značky Kolos. V nabídce mají dámská a pánská retrokola

a turistická kola, která z připravených dílů sestavují v různých variantách dle specifických přání zákazníků. Oba podnikatelské projekty, prodejny i montovna, mají svoji internetovou podobu, vedle toho existuje ještě e-shop, který se týká velomateriálu. V loňském roce do portfolia Citybikes přibyl odkoupením jiného podniku ještě sortiment klasických koloběžek.

Hlavním prodejním artiklem však zůstávají kola, a jak název firmy napovídá, nejedná se úplně o sportovní stroje. Původní koncept, zaměřený výhradně na městskou cyklistiku, se postupně rozrostl i do oblasti elektrokol a cykloturistiky. Velkým tahákem jsou skládací kola, která jsou vhodná pro přepravu

kombinovanou třeba s vlakem. Vybrat si tu můžete z ohromného množství cyklistického příslušenství a doplňků a na zdejší odborníky se můžete obrátit také ohledně servisu svých jízdních kol. Jako jedni z mála navíc opravují i elektrokoloběžky!

Populární prodejna má samozřejmě stále zákazníky. „Pro některé je to první volba, mají to tzv. kolem komína a my je za ta léta dobře známe. Další přicházejí na základě online inzerce, najdou si nás na internetu a zjistí, že to k nám nemají zase tak daleko,“ popisuje Martin Říha a dodává, že jen velmi malá část kupujících přijde z ulice po nahlédnutí do výlohy, neboť obchod se nachází mimo významné pěší trasy.

Uplynulý rok na firmu naštěstí nedopadl příliš tíživě. Všechny osm zaměstnanců si udrželo práci, jen se všichni museli plně přeorientovat na elektronický prodej. Technicky to nebyl problém, protože podnik dostal tento nástroj do vínku už při svém zrození, ale nutnost rychle se zdokonalit v režimu balení a odesílání zboží s sebou přinesla značnou fyzickou zátěž. Otevřelo se výdejové okénko a zachovaný zůstal příjem kol na servis.

Paradoxně největší problém představuje skutečnost, že poptávka nyní převýšila nabídku. V celém světě je nedostatek velomateriálu a prodejci komponentů, které se vyrábějí v drtivé většině v Asii, jsou odkázáni na rozkolísaný trh a dlouhé objednací lhůty. Cyklistické zboží tak významně podražuje. „Enormně nám narostla komunikace, protože když něco nemáme, tak lidé chtějí slyšet, proč to není a kdy to bude. Neustále nám tady drnčí telefony a my něco vysvětlujeme. Dřív jsme se museli podbízet, i cenami, lidé se bránili našemu tlaku, teď by kupovali, ale s nadsázkou řečeno, není co. Prodeje jedou dobře, ale mohly by daleko více,“ usmívá se Martin Říha.

V souvislosti s předmětem svého podnikání se zamýšlí i nad určitým zklidněním, které mimořádná situace lidem přinesla: „Tahle doba nám ukázala, co všechno je vlastně pomíjivé. Mnozí určitě zjistili, že vydrží bez dovolené v Egyptě a místo toho si mohou vzít kolo a vyrazit do Brd. Což je nesporně pozitivní i v tom, že za námi nezůstává kvůli přesunům přes půlku světa taková uhlíková stopa jako dříve. Otázkou je, zda to lidé přijmou jako životní styl, nebo se ukáže, že to byla jen z nouze ctnost. Z hlediska poselství naší firmy lze ale na současném stavu najít i drobná pozitiva.“

ZAŽÍT MĚSTO JINAK – ZAPOJTE SVOU ULICI!

Asi už si všichni přejeme, abychom se zase mohli bezpečně potkávat venku s přáteli a známými. Organizátoři celorepublikové akce „Zažít město jinak“ patří k optimistům, a proto se pustili do příprav již 16. ročníku těchto populárních sousedských slavností. Proběhnout by měl v září a nyní je otevřena registrace právě pro vás – přihlaste také svoji ulici, náměstí nebo blízký parčík a uspořádejte si s lidmi z okolí den plný pohody, poznávání, zajímavých dobrot a napínavých her!

Pokud jste ještě „nezažili město jinak“, představte si nějaké vhodné místo ve své lokalitě, které zaplní bavící se sousedé a jejich skotačící děti. Tamhle se zpívá, vedle se učí žonglovat, tisknout na sítotisku, na druhém konci se hraje divadlo, cvičí jóga a celou ulicí se line vůně desítek různých jídel. To vše si připravují sami místní lidé, spolky a organizace. A díky tomu vypadá každá akce úplně jinak!

Společným jmenovatelem všech slavností je snaha zlepšovat sousedské vztahy a upozorňovat na hodnotu sdíleného veřejného

CITYBIKES

nám. Svatopluka Čecha 1348/3, Vršovice
tel.: 234 139 444
e-mail: info@citybikes.cz
www.citybikes.cz



FOTO: BARBORA DOLEŽELOVÁ

prostoru. „Věříme, že chuť lidí potkávat se nikam nezmizela ani během posledního zavirovaného roku. Jsme proto zvědaví, kolik lokalit se přihlásí. Loni se nám společně podařilo oživit více než 85 ulic, náměstí či parků po celé Praze a také místa v dalších 37 městech,“ říká Tomáš Fridrich, hlavní koordinátor slavností ze spolku AutoMat.

Každá lokalita Zažít město jinak má své „domácí“ organizátory – nejčastěji jde o partu přátel, spolky nebo provozovatele místních podniků. Organizátoři postupně zapojují další nadšence a společně dávají dohromady vlastní program. Charakter akce by měl být lokální, dobrovolnický a otevřený. Spolek AutoMat pořadatelům jednotlivých akcí pomáhá zdarma s oběháváním úřadů (povolení, zábory komunikací, záštity politiků), propagací (včetně výroby a tisku plakátů a programů), síťováním a léty prověřeným know-how.

ZAŽÍT MĚSTO JINAK

Termín 16. ročníku – sobota 18. září 2021
 Registrace místní akce – do 31. května 2021
 na www.zazitmestojinak.cz/registrace

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V JABLÍČKOVĚ

I letos budou rodiče řešit otázku, jak svým dětem zajistit smysluplný a hodnotný program během prázdnin. Po náročném roce bez

pravidelné školní docházky je třeba podpořit sociální vztahy s vrstevníky, duševní pohodu dětí a jejich pohybové vyžití.

Osvědčenou aktivitou, která ulehčuje rodičům starost, jsou příměstské tábory. Na nich je o dítě postaráno po celý den, ale na noc je doma. Tato forma táborů může pomoci menším nebo méně průbojným dětem a slouží i jako příprava na běžný pobytový tábor. Jako na každém táboře i na tom příměstském si dítě vytváří ve skupině tolik potřebné kontakty s ostatními. Pro mnoho dětí i rodičů je též důležitá každodenní zpětná vazba – dítě může vyprávět své zážitky a i případná nedorozumění je možné řešit s lektory v ten samý den.

Rodinné a komunitní centrum Jablíčkov má s pořádáním týdenních příměstských táborů mnohaleté zkušenosti. Nejprve jsme začínali s Letní školičkou pro děti ve věku 3–7 let, která nabízí různorodý celodenní program plný pohybu, tvoření, zpívání, divadla i hraní venku. Pro nejmenší je součástí i tolik potřebný odpočinek, jak jsou zvyklí ze školky. I letos nabízíme čtyři běhy Letní školičky s tetou Janou v prostorách našeho centra, s vycházkami na hřiště v okolí.



Vzhledem k poptávce jsme v minulých letech zařadili do nabídky i tematické příměstské tábory pro starší děti až do 12 let věku. Všechny naše tábory vedou zkušení lektori, často s pedagogickým vzděláním a mnohaletými zkušenostmi práce v našem centru. Program je velmi různorodý, děti se hýbou, učí se novým věcem, tvoří či jezdí na zajímavé výlety do přírody.

A na jaká témata táborů se letos mohou vaše ratolesti těšit? Na začátku prázdnin s námi vyrazí do vesmíru, uprostřed léta se protáhnou na jógovém táboře s dramatačkem a hudbou a na začátku srpna si opráší angličtinu při cestě kolem světa. Více informací najdete na stránkách jablickov.webbooker.eu – sekce Kurzy – Letní prázdniny, kde také můžete děti přihlásit.

— Bára Dyrková,
metodička aktivit

BĚŽTE PRO PARAPLE!

Jistě vám nemusíme blíže představovat Centrum Paraple. Tato obecně prospěšná společnost, u jejíhož

založení stál také Zdeněk Svěrák, pomáhá lidem na vozíku po poškození míchy a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci. Každoročně pořádá dobročinný „Běh pro Paraple“, který se letos uskuteční ve virtuální rovině. To ale nebrání tomu, abyste se i tentokrát přidali a pomohli užitečné věci!



Cílem akce, která probíhá od 1. do 29. května, je podpořit provoz Centra Paraple prostřednictvím co nejvíce zdolaných kilometrů. Můžete běhat, můžete chodit, důležité je překonat vlastní lenost a postavit se za ty, kteří si mnohdy sami pomoci nedokážou. A když se do toho pustíte, stačí jen trasovat své výkony s nějakou oblíbenou aplikací a poté zdolanou vzdálenost nasdílet. Můžete se sami rozhodnout, kdy půjdete běhat, kolikrát vyrazíte a kudy poběžíte.

Při registraci si vyberete kategorii, nastavíte cíle a výši příspěvku. Základní startovné činí 199 Kč, z nichž se ve prospěch Centra Paraple přičítá vždy 169 Kč. Registrace zahrnuje diplom a startovní číslo, které přijde zaregistrovanému účastníkovi na e-mail. Pokud chcete ukázat svému okolí, že podporujete dobrou věc, můžete si při registraci pořídit i tričko s motivem Běhu pro Paraple 2021.

Výsledky charitativní akce budou vyhlášeny 29. května při online přenosu ze zahrady Centra Paraple. Hlavní odměnou pro všechny bude samozřejmě skvělý pocit z podané ruky potřebným, ale organizátoři připravili i hmotné ceny, o něž se bude losovat mezi všemi účastníky. Těšit se můžete třeba na vyhlídkový let horkovzdušným balonem nebo na koloběžku.

ÚSPĚCH MALEŠICKÉHO CORRIDOORU

Česká reprezentace gymnastického aerobiku, což je sport, který u nás v devadesátých letech proslavila Olga Šípková, zavítala počátkem dubna na závody do Egypta. Konal se tu druhý ročník Pharaohs Cupu a v rámci národního výběru se zde výborně představily i členky klubu Corridor. Ten má tréninkové zázemí v hale TJ Malešice a jeho činnost podporuje také radnice Prahy 10.



SABINA DRAPÁKOVÁ S TRENÉREM JAKUBEM STRAKOŠEM

Z českých závodnic dosáhla největšího úspěchu mezi dospělými Sabina Drapáková, která ve finále předvedla krásnou sestavu a po zásluze vybojovala stříbrnou medaili. Stejně se vedlo další závodnici Corridoru Sabině Juránkové v kategorii juniorek. Reprezentační a zároveň klubový trenér Jakub Strakoš byl spokojen nejen s umístěním svých svěřenkyň, ale i s jejich výkony: „Navzdory omezeným tréninkovým možnostem, které v současnosti kvůli covidu máme, děvčata ukázala, že jsou dobře připravena na blížící se nomináční závod pro letošní mistrovství světa.“

O letenku na vrcholný světový podnik se soutěžilo v polovině minulého měsíce v hale TJ Spojie na Žižkově. Závodu se zúčastnily kluby z celé země, které mají sportovce s odpovídající mezinárodní výkonností. Corridor měl ve hře pět železek – kromě medailistek z Egypta se o místo v reprezentaci ucházely ještě další členky klubu v seniorské kategorii a mezi kadetkami.

Obě ženy, Sabina Drapáková i Tereza Kudláčková, si nakonec nominaci vybojo-

valy. Rovněž Sabina Juránková si po vítězství v soutěži zajistila možnost vystoupit na mistrovství světa. V kategorii kadetek ve věku 12–14 let se nejlépe dařilo Natálii Fučíkové ze Znojma. Na stříbrnou příčku dosáhla Aneta Blechová z Corridoru a těsně za ní na bronzové pozici skončila její kolegyně Barbora Školová. Místo v reprezentaci připadlo ale jen prvním dvěma, a tak se počet závodnic z malešického klubu, které se vypraví na světový šampionát do ázerbájdžánského Baku, nakonec uzavřel na čísle čtyři.

Mistrovství světa se uskuteční v druhé polovině května, takže přípravy všech účastníků jsou v plném proudu. Doufáme, že již brzy budeme moct v tělocvičnách přivítat i zbytek našich svěřenců, kteří již skoro rok trénují pouze online.

— Eliška Strakošová,
oddíl Corridor

DOBROVOLNÍCI UKLÍZELI DESÍTKU

Poslední březnovou sobotu se uskutečnila tradiční akce „Společně uklidíme Prahu 10“. Ta si každoročně klade za cíl ulevit alespoň trochu našemu životnímu prostředí od pohozených odpadků. I přes omezený režim pohybu osob se i letos na úklidu podílelo několik desítek dobrovolníků z naší městské části. Na více než 20 místech nakonec sesbírali přes 2,2 tuny odpadu.

Největší účast, jak už bývá zvykem, jsme zaznamenali v Malešickém lese a jeho okolí. Uklízelo se ale také v lese na Bohdalcích, na několika místech u Botiče v Záběhlicích a ve Vršovcích, na rozsáhlém území v Trojmezí, poblíž lesa při Rabakovské ulici nebo podél drážní promenády ve Strašnicích. Další jednotlivci se vydali posbírat odpadky v okolí vršovického či záběhlického zámečku, v Sedmidomcích nebo při Pražské ulici. Kromě drobného nepořádku dobrovolníci odstraňovali i větší odpady, mezi nimiž bylo možné spatřit třeba bojler, kočárek, koberec a klasicky také množství pneumatik.

K jednotlivým stanovištím tentokrát nebyly přistavovány kontejnery – lidé nalezený odpad shromažďovali do pytlů, které byly následně svázeny. Na několika místech vznikly i improvizované „pytlomaty“, kde bylo možné si vyvednout pytle na odpad. Pracovní pomůcky zájemcům poskytovala i radnice.

Všem, kdo se do úklidových akcí zapojili, za jejich aktivitu velice děkujeme. Vážíme si rovněž podpory ze strany společnosti AVE Pražské komunální služby, která zajistila bezplatný odvoz větší části odpadu.



DRAŽNÍ PROMENÁDA



STARÉ STRAŠNICE



LESÍK
U RABAKOVSKÉ ULICE



CYKLOSTEZKA
V ZÁBĚHLICÍCH



PŘETLŮCKÁ - RABAKOVSKÁ



HŘIŠTĚ ŠKVORECKÁ

PLECHOVKOU DO SRDCE

U obchodního centra Cíl v Zahradním Městě se objevilo velké kovové srdce. V rámci osvětové kampaně ho tam umístily radnice Prahy 10 spolu s mezinárodní neziskovou iniciativou „Každá plechovka se počítá“ (Every Can Counts). Instalace má zvýšit povědomí veřejnosti o tom, že plechovky jsou stoprocentně recyklovatelné. Tyto nápojové obaly totiž podle dostupných dat třídí pouze necelá třetina Čechů.

Pro jejich sběr byla zvolena kovová nádoba ve tvaru srdce, které představuje symbol lásky k přírodě a ochrany jejích zdrojů. Hliník, ze kterého jsou plechovky vyrobené, je totiž plně obnovitelnou surovinou bez



ztráty kvality. Recyklací plechovek tak lze ušetřit až 95 % energie oproti jejich výrobě z nově vytěženého bauxitu. „Důslednou recyklací odpadových materiálů přispíváme ke zlepšování našeho

životního prostředí. Proto jsme se rozhodli touto formou pozitivně motivovat i k třídění plechovek,“ uvedla místostarostka pro životní prostředí Jana Komrsková.

Iniciativa Every Can Counts vznikla v roce 2009 ve Velké Británii a od té doby je evropským tahounem v propagaci třídění plechovek. Snaží se pozitivně motivovat veřejnost již v 19 zemích, v Česku působí od roku 2019. „Používáme k tomu interaktivní prvky a instalace – kovová písmena, tvary nebo speciální baňohy určené k podpoře sběru plechovek na velkých akcích nebo ve veřejném prostoru. Jsou skvělým nástrojem, jak povzbudit lidi k většímu třídění hliníkových nápojových obalů, které lze v podstatě donekonečna recyklovat,“ říká zástupce iniciativy Radek Mádr.

V Praze 10 je oddělené třídění kovů možné od roku 2016, a to vřazováním do šedých sběrných nádob. Jejich počet se každoročně navyšuje a podle potřeby je upravována četnost svozu. Aktuálně mají místní obyvatelé k dispozici více než stovku sběrných nádob. Díky tomu narůstá na Desítce i množství vysbíraných kovů. Zatímco v roce 2018 se jednalo o 21 tun kovových obalů, vloni to bylo již 44 tun. Náměty na místa pro další nádoby můžete posílat radnici prostřednictvím mailové adresy bezdopadu@praha10.cz.

STROMY SI MOHLY ODPOČINOUT

Při jarním bezplatném svozu v rámci služby „Buď líný“ se v naší městské části vybralo celkem 2 940 kilogramů vysloužilého elektrozařízení a baterií. Díky recyklaci odevzdaného materiálu tak místní občané přispěli ke zlepšení životního prostředí snížením produkce CO₂ v takovém množství, které by muselo v průběhu jednoho roku absorbovat a přeměnit na kyslík celkem 67 stromů.



Radnice Prahy 10 ve spolupráci s kolektivními systémy REMA nabídla tuto možnost svým občanům již poněkoličatě. Obvykle se akce koná v souvislosti s jarními nebo podzimními úklidy domácností. Pro porovnání – při posledním svozu, který proběhl v říjnu 2019, předali obyvatelé Desítky k dalšímu využití 3 400 kg elektroodpadu. Za dobrými výsledky

stojí ochota pomáhat převážně starším obyvatelům, kteří jinak mohou mít problém se zajištěním odvozu elektroodpadu do sběrných dvorů. A velkou roli hraje také dlouhodobá snaha radnice motivovat občany ke zlepšení třídění a nakládání s odpadem jako takovým.

V rámci jarního svozu odpadního elektra se nejvíce žádostí o odvoz týkalo starých televizorů, chladicí techniky a dalších menších elektrospotřebičů, jako jsou mikrovlnné trouby či vysavače a drobná elektrozařízení informačních technologií.

Díky projektu „Buď líný“ si ale můžete objednat odvoz vysloužilého elektra kdykoliv v průběhu roku. Pro menší množství elektroodpadu lze využít službu balíkového svozu – staré elektro jednoduše zabalíte do krabice, na stránce www.budliny.cz založíte objednávku a zásilku předáte přepravní službě. Rozměrnější elektro, jako jsou ledničky nebo pračky, se nijak balit nemusí, přijede si pro ně speciální svozové auto. Pro podporu recyklace baterií si napište o malou designovou krabičku FamilyBox. Do ní můžete doma vřazovat staré baterie a po naplnění ji odešlete k recyklaci. Podrobné informace o REMA najdete na adrese www.rema.cloud.



DESÍTKOVÉ FÓRUM



11. 5. CO SE DĚJE S ODPADEM A PROČ JEHO PRODUKCI SNIŽOVAT?

25. 5. JAK VYUŽÍT ODPAD A JAK NA TO, ABY VŮBEC NEVZNIKL?

! vždy od 18:00
! živě na Facebooku Prahy 10

Pojďte s námi diskutovat na Desítkových fórech!

Můžete se těšit na zástupce: **MČ Praha 10 Magistrátu hl. m. Prahy AVE** Pražské komunální služby a.s. **Ekologického sdružení Ekodomov Pražského inovačního institutu** a občanů z Desítky.

A také na **influencerku Weef**, která motivuje mladé lidi, aby se chovali šetrně k přírodě.



Městská část Praha 10

CHYTRÁ RECYKLACE

Nevíte si rady, kam se starým elektrem? Poradte se na bezplatné telefonní lince 800 976 679, a to v pracovních dnech od 8.00 do 18.00 hod. Operátoři vám poradí, jak konkrétně s vysloužilými spotřebiči naložit. K dispozici jsou také stránky www.chytrarecyklace.cz.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

SOVZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Při mobilním sběru lze zdarma odevzdat následující druhy odpadů: baterie, akumulátory, nespotřebované a staré léky, teploměry, barvy, lepidla, prvkyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky (kromě jedlého), zářivky a jiné odpady s obsahem rtuti, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevelů, hmyzu apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla. Odebírají se také použité rostlinné oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v petkách.

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 4. 5.

| místo přistavení | čas |
|-------------------------------------|-------------|
| Chorvatská x Dykova | 15.00–15.20 |
| Ruská x Na Mičankách x Vlašimská | 15.30–15.50 |
| Kodaňská x Žitomířská | 16.00–16.20 |
| Moskevská (č. 66) x Minská | 16.30–16.50 |
| Moskevská x Krymská | 17.00–17.20 |
| Sámova x U Vršovického nádraží | 17.40–18.00 |
| Připotoční x Oblouková | 18.10–18.30 |
| Magnitogorská x Uzbecká | 18.40–19.00 |
| Osnická x Na Křivce | 19.10–19.30 |
| Elektrárenská x Nad Vršovskou horou | 19.40–20.00 |

TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – STŘEDA 5. 5.

| místo přistavení | čas |
|------------------------------|-------------|
| Na Třebešíně x Nad Kapličkou | 15.00–15.20 |
| Nad Vodovodem x Hostýnská | 15.30–15.50 |
| Počernická x Přistoupimská | 16.00–16.20 |
| Káranská x Bydžovského | 16.30–16.50 |
| Rektorská x Bakalářská | 17.10–17.30 |
| Janderova x Chládkova | 17.40–18.00 |
| Černická x Kounická | 18.10–18.30 |
| Vrátkovská x Tuklatská | 18.40–19.00 |
| Názovská x Na Palouku | 19.10–19.30 |

TRASA C (VRŠOVICE, STRAŠNICE) – ÚTERÝ 1. 6.

| místo přistavení | čas |
|------------------------------------|-------------|
| Vladivostocká x Krasnojarská | 15.00–15.20 |
| Jakutská x Volyňská x Dukelská | 15.30–15.50 |
| Litevská x Kubánské nám. | 16.00–16.20 |
| Na Hroudě x U Hráze | 16.30–16.50 |
| Srbinská x Svojetická | 17.00–17.20 |
| U Trati x Na Spádu | 17.40–18.00 |
| Nosická (u domu č. o. 20) | 18.10–18.30 |
| Saratovská (parkoviště) x Kralická | 18.40–19.00 |
| Nad Primaskou x Nad Olšinami | 19.10–19.30 |

KONTEJNERY NA BIOODPAD

Velkokapacitní kontejnery jsou určené výhradně pro zahradní bioodpad (větve, tráva, listy, spadané ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahrádek rodinných domů). K odkládání bioodpadů slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy nebo stabilní sběrné místo bioodpadu, které se nachází v Dřevčické ulici (cca 100 metrů od Černokostelecké). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrně bioodpadu je od občanů města zdarma.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

| katastr | místo | datum | čas |
|-----------|------------------------------------|--------|-------------|
| Strašnice | Běchovická x Révová | 1. 5. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | Kounická x Malinská | 1. 5. | 9.00–15.00 |
| Strašnice | Dobročovická x Kružberská | 1. 5. | 13.00–16.00 |
| Malešice | Vydrova x Strnadova | 2. 5. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | Dětská, v ohybu ulice | 2. 5. | 13.00–16.00 |
| Vinohrady | Dykova x U Vodárny | 8. 5. | 9.00–12.00 |
| Záběhlice | Ostružinová x Jahodová | 8. 5. | 9.00–15.00 |
| Strašnice | Žernovská x Štříhlická | 8. 5. | 13.00–16.00 |
| Záběhlice | Průhonická x Vestecká | 9. 5. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | V Rybníčcích x Štíbrinská | 9. 5. | 13.00–16.00 |
| Strašnice | Dvuletky x Škvorecká | 15. 5. | 9.00–12.00 |
| Michle | Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I | 15. 5. | 9.00–15.00 |
| Vršovice | Na Sychrově x Na Pahorku | 15. 5. | 13.00–16.00 |
| Záběhlice | Na Vinobraní x Nad Trnkovem | 16. 5. | 9.00–12.00 |
| Záběhlice | Střemchová x Meruňková | 16. 5. | 13.00–16.00 |
| Michle | Na Slatinách, „náměstíčko“ | 22. 5. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | Nad Primaskou x Nad Olšinami | 22. 5. | 13.00–16.00 |
| Strašnice | Prusická x Uhrňevská | 23. 5. | 9.00–12.00 |
| Vinohrady | Vlašimská x Bratří Čapků | 23. 5. | 13.00–16.00 |
| Strašnice | U Kombinátu, v ohybu ulice | 29. 5. | 9.00–12.00 |
| Malešice | Na Universitním statku, parkoviště | 29. 5. | 9.00–15.00 |
| Strašnice | Křenická, vedle č. o. 29 | 29. 5. | 13.00–16.00 |
| Záběhlice | Slunečnicová x Ostružinová | 30. 5. | 9.00–12.00 |
| Michle | Pod Sychrovem I x Na Křivce | 30. 5. | 13.00–16.00 |
| Strašnice | Mokřanská x Běžná | 5. 6. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | Na Vysluní x Révová | 5. 6. | 13.00–16.00 |
| Strašnice | Kounická x Rostoklatská | 6. 6. | 9.00–12.00 |
| Strašnice | Nedvěžská, za ul. Strašimská | 6. 6. | 13.00–16.00 |

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

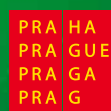
TERMÍNY PŘISTAVENÍ

| katastr | místo | datum | čas |
|-----------|-------------------------------------|--------|-------------|
| Strašnice | Přetlůcká x Prusická | 1. 5. | 8.00–12.00 |
| Vršovice | Rybalkova x Charkovská | 1. 5. | 10.00–14.00 |
| Strašnice | Kounická x Malinská | 1. 5. | 9.00–15.00 |
| Strašnice | Pod Strání, vedle č. o. 33 | 3. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Hostýnská (u školy) | 4. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Michelangelova (v proluce) | 5. 5. | 14.00–18.00 |
| Strašnice | Mokřanská x Běžná | 6. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | Dukelská x Volyňská | 7. 5. | 15.00–19.00 |
| Záběhlice | Tulipanová x Želivecká | 8. 5. | 8.00–12.00 |
| Záběhlice | Jesenická x Nad Trnkovem | 8. 5. | 10.00–14.00 |
| Záběhlice | Ostružinová x Jahodová | 8. 5. | 9.00–15.00 |
| Michle | Na Pahorku x Pod Sychrovem II | 10. 5. | 15.00–19.00 |
| Záběhlice | Platanová x Kapradová | 11. 5. | 15.00–19.00 |
| Michle | Nad Elektrárnou u ČD | 12. 5. | 14.00–18.00 |
| Vršovice | Krymská x Moskevská (ostrůvek) | 13. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Brigádníků x U Kombinátu | 14. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Nučická x Dubečská | 15. 5. | 8.00–12.00 |
| Strašnice | Nosická (pod Billou) | 15. 5. | 10.00–14.00 |
| Michle | Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I | 15. 5. | 9.00–15.00 |
| Strašnice | Nad Vodovodem x Slunečná | 17. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Srbinská, mezi garážemi | 18. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | Vladivostocká x Gruzinská | 19. 5. | 14.00–18.00 |
| Záběhlice | Sněženková x Meruňková | 20. 5. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Křenická x Olešská | 21. 5. | 15.00–19.00 |
| Záběhlice | Bramboříková, parkoviště | 22. 5. | 8.00–12.00 |
| Malešice | Rektorská x Bakalářská | 22. 5. | 10.00–14.00 |
| Záběhlice | Kamelova, mezi č. 2 a 4 | 24. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | U Vršovického nádraží x Ukrajinská | 25. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | Vladivostocká x Jaltská | 26. 5. | 14.00–18.00 |
| Vršovice | Vršovická x Karpatská | 27. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | Pod Altánem x Na Vrších | 28. 5. | 15.00–19.00 |
| Záběhlice | nám. Mezi Zahradkami | 29. 5. | 8.00–12.00 |
| Vršovice | Připotoční x Oblouková | 29. 5. | 10.00–14.00 |
| Malešice | Na Universitním statku, parkoviště | 29. 5. | 9.00–15.00 |
| Malešice | Káranská x Poboňská | 31. 5. | 15.00–19.00 |
| Vršovice | Madridská x Norská | 1. 6. | 15.00–19.00 |
| Záběhlice | Ostružinová x Jahodová | 2. 6. | 14.00–18.00 |
| Michle | Elektrárenská x Nad Vršovskou horou | 3. 6. | 15.00–19.00 |
| Strašnice | Doubřavčická x Tehovská | 4. 6. | 15.00–19.00 |

Dejte BIOodpadu druhou šanci

Už máte svou BIOpopelnici?

➤ Informace a objednávky na
www.ave.cz/bioodpad-praha
☎ Zelená linka 800 118 800



↓ PLACENÁ INZERCE – P10/05/21/OKP/0393

↑ PLACENÁ INZERCE – P10/05/21/OKP/0032

 **Therap Tilia**

Léčba postCOVID syndromu

**Prodělali jste onemocnění virem COVID-19 a přetrvávají u vás
dýchací obtíže nebo bolesti pohybového aparátu?**

Klinika Therap Tilia poskytuje speciální léčebně-rehabilitační program pro pacienty s postcovidovým syndromem.

Léčebný program je založen na moderních fyzioterapeutických postupech v kombinaci s neinvazivní vysokovýkonnou laserovou terapií MLS ASA laser system.

Kontaktujte naše pracoviště V Olšínách 1667/10, Praha 10



736 623 673
736 623 671
272 736 380



olsiny@therap-tilia.cz
sebova@therap-tilia.cz



Lékařské doporučení není nutné, léčba je indikována lékařem Kliniky THERAP TILIA smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami

ŘÁDKOVÁ INZERCE ZDARMA

- Podporujeme naše podnikatelské subjekty při odstraňování následků koronavirové pandemie formou poskytnutí bezplatné řádkové inzerce.



- Nabídky placené inzerce zdarma mohou využít firmy, podnikatelé a živnostníci se sídlem, provozovnou či poskytováním služeb v městské části Praha 10.
- U řádkové inzerce zdarma nelze nárokovat zveřejnění v konkrétním vydání měsíčníku Praha 10. Inzeráty budou na základě data objednání zařazovány do pořadníku a zveřejňovány podle kapacitních možností jednotlivých vydání.

EL KEFI KEBAB

V novém rychlém občerstvení nabízíme grilované maso v tortille a pita chlebu. Prodáváme také nápoje a domácí říčanské knedlíky. Otevřeno po-pá 11.00-20.00, so-ne 11.00-18.00. Jablonořová 11 (objekt Arnika), Zahradní Město, vin36@centrum.cz, 777 664 382

RŮŽOVÝ OSTROV

Fungujeme jako výdejní místo farmářských potravin, ale také poskytujeme službu výdeje a příjmu Vašich zásilek od přepravních společností DHL, DPD, GLS, PPL, UPS a WEDO. Záběhlická 108, www.ruzovostrov.cz, 606 649 278

PIZZA RONDO

Prodáváme a rozvážíme vynikající, bohaté a šťavnaté pizzy, saláty, dezerty a nápoje, ve Vršovcích zdarma, v ostatních lokalitách +30 Kč. Všechny ceny jsou včetně obalů, platba hotově, kartou, stravenkami a stravenkovými kartami. Petrohradská 26, www.pizzarondo.cz, 222 984 366

ROMAN TUČEK - STAVEBNÍ PRÁCE

Zednické, obkladačské, elektrikářské, instalatérské, topenářské a podlahářské práce nabízí parta ryze českých řemeslníků s 30letou praxí. tucekroman62@seznam.cz, 603 878 746

AUTODOPRAVA RUDL

Autodoprava, nákladní taxi, odvoz po Praze i po ČR a EU dodávkou Ford Transit, 3,3 m délka / 1,8 m výška / 1,6 m šířka, stěhování, přeprava uměleckých předmětů a odvoz vašich věcí za rozumné ceny. 28. pluku 24, www.nakladnitaxi-rudl.cz, 602 376 478

JONAS JENS

Kompletní rekonstrukce bytů, bytových jader a koupelen, domů i nebytových prostor v Praze. Kvalitně a za rozumné ceny. Umíme veškeré zednické práce, obklady, sádkokartony, podlahy, bourací práce, malby, elektro, instalatérské práce. Volejte nonstop. Korunní 2569/108, www.jonasjens.cz, 604 409 636

KONFERENCEČNÍ CENTRUM GREENPOINT

Nemáte doma dostatek prostoru a klidu na práci nebo jen chcete uniknout stereotypu a znovu se těšit domů? V dnešní době je práce z domova pro spoustu z nás velmi náročná a vyčerpávající. Nabízíme vám alternativu „home office“ ve třech variantách. Dvouletky 529/42, www.kc-greenpoint.cz, 777 717 614

MARCELA KREJZOVÁ

Masáže do domu. Bolí vás záda, nohy, klouby? Provádím klasické masáže odstraňující únavu v pohodlí vašeho domova. Praxe 30 let, vše vozím s sebou. mac.crazy@seznam.cz, 603 440 480

JAN ČÍŽKOVSKÝ

Sádkokartonářské práce, montáž SDK včetně elektroinstalace, přípravy pro montáž kuchyní, odtahy digestoří a SDK zakrytí, montáž příček s pouzdrem pro posuvné dveře, akustické předstěny, revizní dvířka, opravy atd. jiczkovsky@email.cz, 603 965 238

CHICKEN GUYS

Přijďte ochutnat naše kuřecí speciality. Grilovaná kuřata se salátem, výtečná křídla, trhaná masa, burrita a quesadilla. K objednávce dostanete coleslaw zdarma. Rozvážíme také domů nebo do práce. Objednávky a menu na www.chickenguys.cz, 777 243 254

NAKLADATELSTVÍ LIKA KLUB

Knihy poštou bez poštovného. Vybrané knihy z www.likaklub.cz obratem zašleme bez poštovného. A nikam nemusíte! www.likaklub.cz, 604 912 114

JAN VYHLÍDAL

Nabízím řemeslnické služby od drobných oprav až po kompletní renovace/rekonstrukce nemovitostí. mr.vyhldal@gmail.com, 728 210 816

TOMÁŠ RUS

Malířské, lakýrnické, truhlářské práce. Malování bytů, repase oken a dveří. Drobné truhlářské práce. t.rus@centrum.cz, 737 806 157

KREJČOVÁ V PRAZE

Opravy a úpravy oděvů, zakázkové krejčovství. Otevřeno ÚT, ST, ČT 8.00-17.00 hod. Schůzky lze telefonicky dohodnout i v jiné dny. Ostružinová 2181/24, www.krejcovavpraze.cz, 733 612 090

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE

JANČI - OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BALKONOVÝCH DVEŘÍ - ANTISMOGOVÉ SÍTĚ - SÍTĚ PROTI HMYZU.

pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950

P10/05/21/OKP/1735

GATO - Hledáme kolegy pro montáže žaluzií, rolet a sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přívýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel.: 777 038 000

P10/05/21/OKP/1736

ZEDNICTVÍ/MALÍŘSTVÍ

Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostorů. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce; odvoz suti zajištěn, tel.: 606 125 116

P10/05/21/OKP/0337

JIROUT - ELEKTROMONTÁŽE - Provádíme opravy a rekonstrukce bytových a domovních rozvodů, odstranění revizních závad, zhotovení nové elektroinstalace včetně revize. tomas.jirout23@gmail.com, tel.: 777 867 550, 777 441 247

P10/05/21/OKP/0188

TOPMAX - Koupím RD s velkým pozemkem v Praze, P-V, P-Z, tel.: 608 300 122

P10/05/21/OKP/0320

PLACENÁ INZERCE - P10/05/21/OKP/0329

Trápí vás počítač? Počítejte s námi!

- ✓ Čištění
- ✓ Opravy
- ✓ Vzdálená pomoc

- ✓ Zrychlení
- ✓ Výkup

- ✓ Instalace
- ✓ Obnova dat

Vyčištění a zrychlení vašeho starého a pomalého počítače? ~~3 200 Kč~~ Již od 2 000 Kč!



+420 731 732 737

tym@itcan.cz

www.itcan.cz

Těšíme se na vás. Váš ITcan



MILOŠ NEDBAL (1906–1982)



Uměl skvěle ztvárnit zachmuřené a sarkasticky uštěpačné staříky, stejně jako byl laskavým a procítěným vypravěčem. Jeden z pozdějších velikánů českého herectví se narodil 28. května před 115 lety v Rožmitále pod Třemšínem. O jeho profesní dráze zřejmě rozhodlo studium na gymnáziu v Křemencově ulici v Praze, které absolvoval společně s Janem Werichem a Jiřím Voskocem. Ještě před dokončením konzervatoře nastoupil v roce 1927 do jejich Osvobozeného divadla a populárním kolegům zde sekundoval šest sezon.

Poté vystřídal další scény v Ostravě, Brně i Praze, působil v Divadle na Vinohradech a v Uranii. Po válce se na celých třicet let stal členem činoherního souboru Národního divadla. Pro jeho herectví bylo pověstné pečlivé vykreslování motivů jednání jeho postav, které v nečekanou chvíli odkryl emocionálním výbuchem na samou podstatu. Mnoho dramatických představení také režíroval a zároveň byl prakticky až do konce života úspěšným pedagogem na pražské DAMU.

Dostal spoustu příležitostí ve filmu a televizi, přestože se často jednalo spíše o menší role. Pro milovníky pamětnických snímků to bude navždy (**... pokračování v tajence**) z Cesty do hlubin študákovy duše. Slavné bylo jeho ztvárnění nešťastného, a proto nerudného důchodce Šány v inscenaci Nezralé maliny nebo doktora Váchy uzurpujícího své dcery v seriálu Sňatky z rozumu. Miloš Nedbal žil ve Strašnicích, v rodinném domě v ulici K Červenému domu 294/4.

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz), nebo poštou (Praha 10, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10) do 20. května 2021. Nezapomeňte uvést svou adresu či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní „firmu Hydroxygen v Hlubočepích“. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Gabriela Kašparová, Malešice; Hana Lexová, Záběhlice a Jaroslav Černý, Strašnice.

| POMŮCKA: ANŽU, IVOR, KAHN, KBEL, LURE, PAUL | STŘEVNÍ VYBĚZEK | ŘEKA V BELGII | 1. DÍL TAJENKY | LÉKAŘSKÝ PŘEDPIS | | BIOGRAFY | ŘÍMSKY 1006 | JUPITERŮV MĚSÍC | DROBNÝ HLODAVEC | | DRUH HNOJIVA | ŠPANĚLSKÉ MĚSTO | ROZVERNÁ | POBÍDKA |
|--|--|---|--|--|---|--|--------------------------------------|--|-------------------------------|---|---|---|-------------------------------|---|
| AROMA- TICKÁ ROSTLINA | | | | | JEDEN ZE ZÁKLADŮ KLASICKÉ DREZÚRY | | | | | OBLOHA | | | | |
| FRAN- COUZSKÉ SÍDLO | | | | | CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO STARO- SLOVAN | | | | | JM. HERCE HOGANA INIC. HOUSLISTY ZBROŽKA | | | | |
| SAMCI KRŮT | | | | | | | | AUTOMO- TOKLUB (ZKR.) KÓD VELKÉ BRITÁNIE | | | | OSOBNÍ ZÁJMENO POVZBU- ZOVAT (PŘI SPORTU) | | |
| | ANGL. OBLOUK | PSICE MOŘSKÝ ŽIVOČICH | | | | | MPZ GIBRAL- TARU HNACÍ SÍLA | | | | SOLMIZAČNÍ SLABIKA POTRUBNÍ UZÁVĚR | | | INFOR- MAČNÍ TECHNO- LOGIE (ZKR.) |
| KANDIDÁT | | | | | | VZOREC OXIDU OLOV- NATÉHO TYČINKOVÝ MIKROB | | | | VÝSTRAŽNÉ CITO- SLOVCE HRÁČ NA PIŠTALU | | | | |
| CO ZBÝVÁ DODĚLAT (HOVO- ROVÉ) | | | | | NEBOŤ (NÁREČNĚ) NĚMECKÝ CHLAPEČEK | | | LISTOVÁ ZELENINA TEDY | | | | | | |
| CELNÍ POPLATEK | | | | AMER. ARCHITEKT (LOUIS) SLOVENSKY JESTLIŽE | | | | | OBYVATEL INDIE KLOVNOUT | | | | VÝKLENEK VE ZDI | ODVAR Z LÉČIVÝCH BYLIN |
| | 2. DÍL TAJENKY INTERNET. DOMÉNA MAROKA | | | | | | | | | | | | | |
| MOJI | | | BIBLICKÁ POSTAVA PATŘÍCÍ OLZE | | | | | ZÁNĚT UCHA NÁBOJ DO ZBRANĚ | | | | | | |
| KLADNÉ VYJÁDRĚNÍ | | | | BEZPEČ- NOSTNÍ LIST (ZKR.) ČÁST CHRUPU | | | OBEC U KOLINA OPAK PŘED | | | | | TYP VOZU ZNAČKY FORD 3. DÍL TAJENKY | | |
| | JUDSKÝ KRÁL | JE MOŽNO NÁRODNÍ LÉKAŘSKÁ KNIHOVNA (ZKR.) | | | | ÚŘEDNÍ ZNAČKA NA ŠPERKU NEVKUSNÁ VĚC | | | | ODĚV (KNIŽNĚ) ŠKROBNATÁ HLÍZA | | | | |
| RUSKÝ POLÁRNÍK | | | | | DOPRAVNÍ PRO- STŘEDEK CHEM. ZN. NOBELIA | | | | | STARÁ SPZ JESENÍKU BEZ ROKU (LIT. CITACE) | | | OZNAČENÍ LETADEL NORSKA | INDONÉSKÝ OSTROV |
| NADĚJNÝ | | | | | | | MANDIBULY | | | | | | | |
| KÓD LETIŠTĚ KING SALMON | | | | DOTAZ PŘI SÁZCE | | | NÁČELNÍCI KOZÁKŮ | | | | | | | |

**Máte poškozenou ploténku
nebo vás bolí záda?**

Pomůžeme i vám!

lecbaplotenek.cz

Léčíme:

- ✓ prasklé, snížené nebo vyklenuté ploténky
- ✓ bolesti krku a zad
- ✓ sníženou pohyblivost

Výhody:

- ✓ ploténky zregenerují
- ✓ bez bolesti
- ✓ bez operace

**Ověřená
metoda!**



Klinika impedanční terapie

(prostory Polikliniky Budějovická)

tel.: 725 828 092