



Městská
část
Praha 10



CÍTÍM VELKOU NOSTALGIÍ, PROTOŽE SE TU SEŠLA VÝBORNÁ PARTA

Rozhovor s nadporučíkem Pavlem Vojtíkem, který opouští pozici velitele hasičů v Praze 10, nejen o činnosti strašnické stanice a zkušenostech, které zde získal.

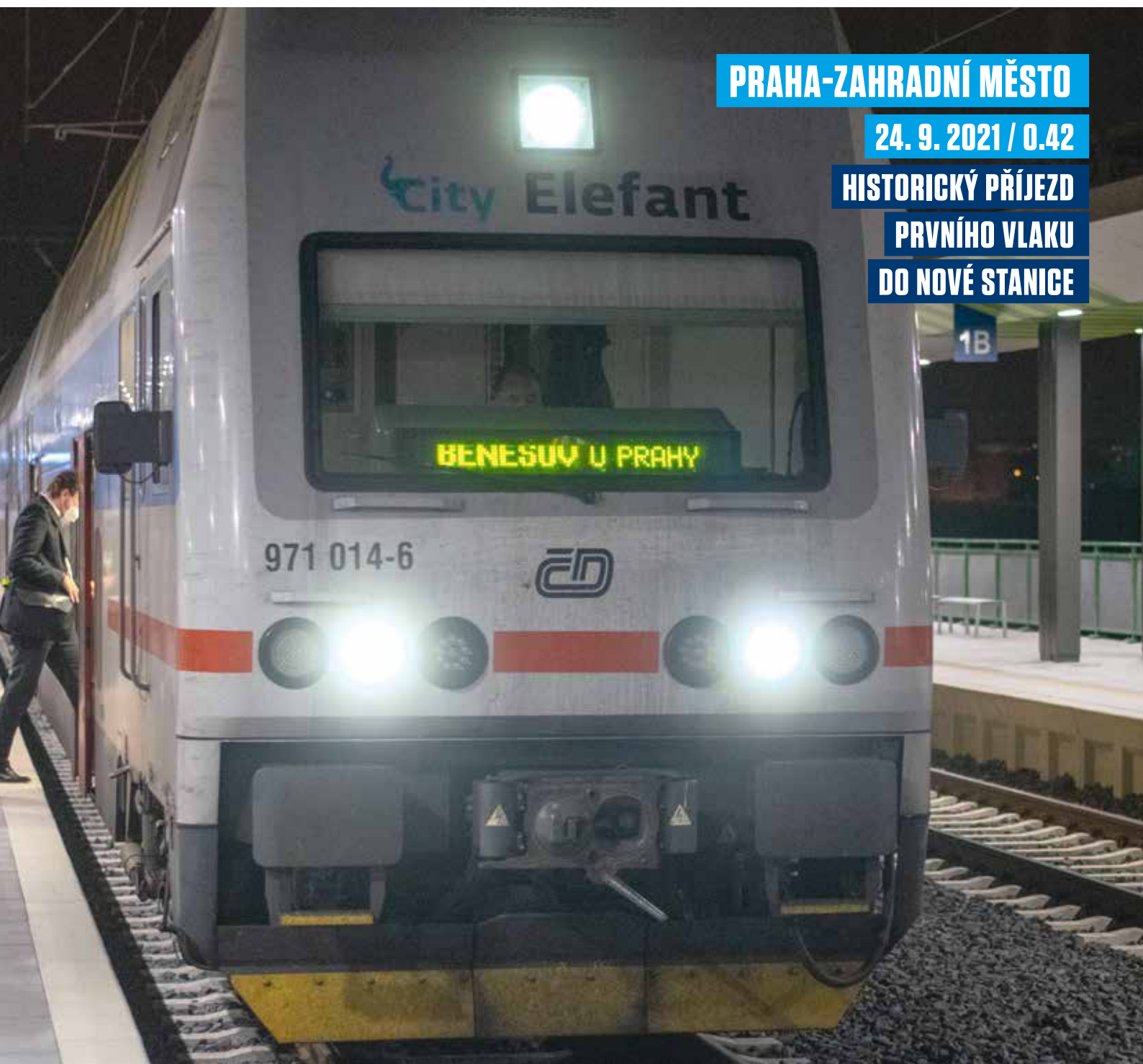


MALEŠICKÁ POLIKLINIKA ZNOVU OTEVŘENA PRO VEŘEJNOST

Skončila kompletní rekonstrukce zdravotnického zařízení za více než 300 milionů korun. Po dvou a půl letech prací byl v objektu obnoven běžný provoz.

PRAHA 10

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI | ŘÍJEN 2021 | ZDARMA | WWW.PRAHA10.CZ



PRAHA-ZAHRADNÍ MĚSTO

24. 9. 2021 / 0.42

HISTORICKÝ PŘÍJEZD

PRVNÍHO VLAKU

DO NOVÉ STANICE

AKČNÍ PLÁN V AKCI

Městská část Praha 10 loni přijala Strategický plán udržitelného rozvoje pro následujících deset let. Definovala si tak svoji představu, kam chce směřovat a jak by se v nejbližší době měla rozvíjet. Aby se společnou vizi dařilo úspěšně naplňovat, je potřeba postupovat konkrétními kroky, pomoci dílčích projektů a aktivit, které si Desítka stanoví vždy na rok dopředu.

MČ Praha 10 zve na
DESÍTKOVÉ FÓRUM
AKČNÍ PLÁN V AKCI
Kdy: **20. října** | 17.30–19.30 hod.
Kde: **VZLET**, Holandská 669/1, Vršovice

Diskuse k financím, plánům a projektům Prahy 10 na rok 2022

Setkání pořádáme při dodržení platných epidemiologických opatření.

Městská část Praha 10 | STRATEGIE PRO DESÍTKU | místní Agenda 21 | Úřad městské části Praha 10

Proto pravidelně vytváříme Akční plán, který zahrnuje seznam toho, na čem bude vedení městské části pracovat nebo co bude připravovat ve spolupráci s občany, experty a dalšími organizacemi. „První Akční plán jsme schválili na zastupitelstvu v prosinci minulého roku, nyní připravujeme další pro rok 2022, který představíme na veřejném setkání 20. října ve vršovickém kulturním centru Vzlet,“ uvádí starostka Renata Chmelová.

Občané tady budou mít příležitost dozvědět se podrobnosti o rozpočtu městské části a detailně se seznámit s projekty, které jsou navrženy do Akčního plánu pro příští rok. Zástupci radnice zájemcům objasní, proč byly vybrány právě tyto konkrétní projekty, jaké náklady budou potřeba k jejich provedení a jakým způsobem bude zajištěno jejich financování. O projektech bude možné diskutovat také s politiky i s úředníky městské části u tematicky zaměřených stolů: životní prostředí / školství a investice / územní rozvoj a doprava / rozpočet městské části / volný čas, kultura, sport, senioři, mládež, informovanost.

— Iva Hájková,
oddělení strategického rozvoje a participace

PRAHA 10 NABÍZÍ DOTACE

Případní zájemci o poskytnutí finančního příspěvku z Dotačních programů městské části Praha 10 by měli zbystřit! Radnice otevře dotační okénko v termínu **od 11. do 24. října 2021**, kdy bude možné podávat žádosti elektronicky prostřednictvím aplikace Grantys. Žádost je však třeba zároveň doručit i datovou schránkou nebo ji v tištěné podobě předat na podatelnu ÚMČ Praha 10 či poslat poštou.

Tentokrát bude na dotace z rozpočtu vyčleněno 30 milionů korun a radnice jimi tradičně podpoří jednorázové aktivity i celoroční činnost v těchto oblastech:

- kultura,
- sport, mládež a volný čas,
- sociální a zdravotní oblast,
- ochrana životního prostředí a udržitelný rozvoj.

„Spolupráce s našimi občany a organizacemi, podpora jejich činnosti a aktivit je pro nás jasnou prioritou. Její důležitost nyní ještě vzrostla, protože je nezbytné zabývat se kromě aktuálních opatření i ‚restartem‘ života po opadnutí pandemie. Podpoříme větší, systémovější projekty i ty menší, zaměřené na konkrétní oblast či lokální cílovou skupinu nebo problematiku,“ říká Lucie Sedmihradská, radní pro rozpočet, finance a dotace.

Pro žadatele uspořádá městská část celkem tři semináře ve Středisku územního rozvoje, na nichž je provede celým administrativním procesem dotací. Veškeré podrobnosti včetně podrobné metodiky pro žadatele naleznete na webových stránkách radnice www.praha10.cz/dotace/dotacni-řízení-2022. Dotazy směřujte na tým, který má na radnici dotace na starost, a to prostřednictvím e-mailové adresy dotace@praha10.cz.

Městská část Praha 10 | místní Agenda 21

MČ Praha 10 otevřela
DOTAČNÍ PROGRAM PRO ROK 2022

DOTAČNÍ SEMINÁŘE
4.–6. 10. 2021
9.00 a 10.00, 14.00–15.00 h., 5. 10. 8.00–10.00 h.
1028 | Budova radnice Prahy 10 | Vítězská 618

PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ
11.–24. 10. 2021

Více info na
dotace@praha10.cz
praha10.cz/dotace

NIŽŠÍ CENA ZA REKONSTRUKCI RADNICE

Vedení Prahy 10 převzalo po provedených kontrolách projekt na rekonstrukci zdejší radnice. Předchozí odhadovaný rozpočet na stavební práce činil 1,23 miliardy korun, v průběhu kontroly se ho podařilo snížit na částku 1,103 miliardy, tedy o 127 milionů. V současné době městská část čeká na vydání stavebního povolení.



Největší a nejnáročnější investiční akce v historii majetku městské části se tak přiblížila své realizaci. Rekonstrukce radnice je nevyhnutelná, neboť budova se nachází ve velmi špatném stavu – dlouhá léta se do její údržby vkládaly jen nezbytně nutné částky. V minulém volebním období byla v roce 2017 vyčíslena výše předpokládané investice na částku cca 565 milionů korun, ovšem tento odhad vycházel pouze z velmi hrubého odborného odhadu. Po pozdějším podrobném prozkoumání stavu budovy a s ohledem na rostoucí ceny stavebních prací došlo k upřesnění odhadovaného rozpočtu.

Předchozí vedení radnice vypsallo veřejnou zakázku na zpracování projektové dokumentace komplexní opravy Úřadu MČ Praha 10 v říjnu 2018. Neproběhla architektonická soutěž, o dodavateli služby rozhodovala pouze nabídnutá cena (částečně i rychlost provedení). Projekt poté zpracovala společnost CASUA, která jej dokončila na konci loňského roku. Od té doby probíhalo předávání dokumentace a snižování nákladů. Zpřesňováním projektu se podařilo dosáhnout úspory o desetinu původně vyčíslených nákladů, další finance bude možné ušetřit po samotných úpravách projektu. „Byla to opravdu mravenčí práce, šli jsme doslova položku po položce a rozpočet snížili prakticky ve všech kapitolách. Jen namátkou šlo o změnu standardu nášlapných vrstev, přesun registratur mezi podlažími nebo změnu koncepce a standardu svítidel,“ vypočítává Martin Sekal, místostarosta pro rekonstrukci radnice.

Projekt je tedy v současné době ze strany městské části převzatý, stavební řízení je ve finální fázi. „Jakmile bude vydáno stavební povolení a dokončena změna projektu, představíme přesný harmonogram samotné rekonstrukce,“ vysvětluje místostarosta Sekal.



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

co říci k zahájení nového školního roku? Snad jen, že si ze srdce přeji, aby proběhl bez zbytečných komplikací. Aby naše školy nebyly opět uzavřené největší počet dnů z celé Evropy tak, jako tomu bylo uplynulý školní rok. Právě drakonická a nekoncepční „covidová“ opatření v oblasti školství pro mne představují naprosto nepochopitelné selhání ze strany vlády, které je jednoduše neodpuštělné. Jak je možné, že všechny ostatní země Evropy dokázaly zvládnout pandemii lépe a nevzít kvůli ní dětem rok školního života? Nejde přitom jen o zanedbání výuky, ale také o narušení kamarádských vazeb dětí a jejich sociálního života obecně. O komplikacích, které tragická vládní politika permanentního uzavírání škol a školek přinesla rodičům, ani nemá smyslu dlouze hovořit.

Ale ať máme z oblasti školství na Desítkách i něco pozitivního. Jak opakuji na mnoha místech, výstavba nových a opravy stávajících škol a školek jsou naší absolutní prioritou. Důkaz? Dokončili jsme například opravy rozvodů vody a sociálních zařízení v Mateřské škole Tucharazská, rekonstrukci rozvodů vody a vytápění v Mateřské škole Ve Stínu, rekonstrukci topného systému v Mateřské škole Chmelová,

výměnu vzduchotechniky v Mateřské škole Přetlucká a další.

V současné době pak dále probíhají stavební práce na přístavbě a rekonstrukci pavilónů Mateřské školy U Vršovického nádraží, opravách školního hřiště u Základní školy Karla Čapka a opravách kanalizace a topení v Základní škole Břečťanová. Ve fázi výběrového řízení je navíc záměr zateplení Základní školy Olešská a záměr propojení dvou křídel v Základní škole U Vršovického nádraží.

Realizovat v dnešní době tolik projektů není jednoduché. Nemá smysl hovořit o tom, že rozpočet městské části je napjatý a na vše se těžko hledají peníze. Od toho jsme do politiky šli, abychom podobné problémy vyřešili a v tomto případě lepší školky a školy pro naše děti zkrátka zajistili. Jsme přesvědčeni, že se nám to daří na výbornou!

Problém v dnešní době spíše představuje situace na trhu stavebních prací. Kdo během posledního roku rekonstruuje nebo staví, ví, o čem hovořím. Ceny všech komodit se extrémně rychle mění, stejně tak je na našem trhu nedostatek zahraničních dělníků. V tomto prostředí soutěžit jakékoliv zakázky je, mírně řečeno, frustrující. Firmy se sice přihlásí, následně ale své nabídky stahují, a to s odkazem na to, že buď nemají lidi, nebo se ceny komodit změnila tolik, že původní nabídku již nejsou schopny dodržet.

Proč to říkám? Ne proto, abych si jakkoliv stěžovala. Spíše proto, abyste pochopili, proč se realizace některých projektů může prodloužit. Věřte, že děláme každý den maximum. A stejně tak nám věřte, že školy a školky přes všechny komplikace uvedeme do super stavu, jak jsme slíbili. To Vám garantuji.

Přeji Vám krásný optimistický podzim.

Vaše radní Olga Koumarová

Praha 10 / oficiální měsíčník městské části

Periodický tisk územního samosprávného celku



Městská část Praha 10

ŘÍJEN 2021

Vydavatel Městská část Praha 10, Vršovická 1429/68, 101 38 Praha 10, IČ: 00063941

Registrace MK ČR E 11142

Redakce Marcel Pencák, tel.: 267 093 326, e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada předsednictvo: Jiří Komrská, Pavel Mareš, Lukáš Tyl, členové: Zuzana Freitas Lopesová, David Kašpar, Denisa Řezníčková

Náklad 75 000 výtisků / **Tisk** Z + M Logistics, spol. s r.o.

Distribuce Česká pošta, s.p. (kontakt při problémech s doručením měsíčníku do vaší poštovní schránky: Jitka Parbusová, e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce Eliška Čepová, e-mail: inzerce@praha10.cz,

ceník a objednávka na www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo v Praze 5. října 2021 / **Uzávěrka** příštího čísla 14. října 2021 / **Vychází** 11x ročně

Texty neoznačené jménem autora jsou redakčním dílem. Veškeré náměty, připomínky či nabídky na spolupráci posílejte na výše uvedenou adresu redakce měsíčníku Praha 10.

2 **RADNICE INFORMUJE**

4 **NÍZKOPRAHOVÝ KLUB**



5 **OTEVŘENÍ POLIKLINIKY**

5 **NOVÉ PARKOUROVÉ HŘIŠTĚ**



6 **POLITICKÉ FÓRUM**

9 **SOKOLOVÉ VE VRŠOVICÍCH**

10 **ROZHOVOR S PAVLEM VOJTÍKEM**

12 **KULTURNÍ SERVIS**

15 **RODINNÁ HRA**



Zveme vás na rodinnou hru ve městě



ZA WALDESOVÝM DIAMANTEM

10. 10. – 12. 12. 2021

16 **FOTOGRAFICKÁ KOLÁŽ**

17 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTKĚ**



18 **ŽIDÉ A HAGIBOR**

19 **PRO SENIORY**

20 **KOŽY ULICE PROMLUVÍ**

21 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**

22 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB PRO DĚTI A MLÁDEŽ

V září byl slavnostně otevřen klub, který bude sloužit dětem a mladistvým z Desítky ve věku 6–19 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Zařízení s názvem „Decima“ se nachází v nedávno rekonstruovaném objektu ve vlastnictví městské části Praha 10. Jeho provoz bude zajišťovat YMCA, nejstarší mládežnická organizace na světě.



Decima se nachází v ulici U Seřadiště a je otevřena každý všední den odpoledne. Její návštěvníci mohou využívat vnitřní a venkovní prostory pro různé zájmové činnosti a najdou zde také sociální pracovníky, kteří jim pomohou s nejrůznějšími osobními problémy. „Jedná se o sociální službu, která u nás více než stotisícové městské části dlouhodobě chyběla, a nyní se nám tedy povedlo ji uvést v život. Postavili jsme novou budovu a zkulturnovali přilehlý pozemek v klidné lokalitě mezi Botičem a sportovišti Lokomotivy Vršovice. Díky nově vzniklému klubu dochází k synergickému propojení terénní sociální práce zaměřené na neorganizovanou mládež se stabilním zázemím klubu. Zároveň tím vhodně doplňujeme naše aktivity na poli sociální a rodinné politiky,“ zdůrazňuje Michal Kočí, radní Prahy 10.

Na provozovatele nízkoprahového klubu vypsala radnice výběrové řízení, v němž uspěla světoznámá mládežnická organizace YMCA. V rámci Prahy se jedná o její třetí zařízení tohoto typu. „Naši klienti se v klubu mohou věnovat mnoha rozličným aktivitám. Hlavní místnost je rozdělena na dvě poloviny – jedna je určena pro deskové i jiné hry, druhá bude sloužit pohybovému vyžití na žíněnkách či u boxovacího pytle. Další prostor je vyčleněn pro individuální práci našich sociálních pracovníků s klienty, kteří o ni budou mít zájem,“ popisuje Petr Bruna, ředitel YMCA Praha. Součástí vybavení klubu je i zahrada, kde ne-



chybí multifunkční sportovní hřiště s pryžovým povrchem na bázi přírodního kaučuku.

YMCA už má na Desítku za sebou letošní léto, které naplnila především terénní prací.

Od září pak nízkoprahový klub v její správě začal organizovat aktivity nejrůznějšího zaměření. Na slavnostní otevření navázal Decifest s hudbou či výtvarným workshopem, pátky jsou zasvěcené různým tematickým blokům a ostatní dny patří pravidelným zájmovým činnostem (například středy vaření a čtvrtky fotbalu bez rozhodčího, kde se počítají body i za fair play). „Paletu aktivit, ať už pro organizované, nebo individuální vyžití, plánujeme postupně rozšiřovat, velmi cenná pro nás bude zpětná vazba samotných návštěvníků,“ dodává Petr Bruna. YMCA se může těšit na mohutnou podporu ze strany městské části. „Maximálně jí pomůžeme, aby se na našem území velmi rychle ‚zabydlela‘, navázala kontakty s ostatními organizacemi a naplno se zapojila do procesu plánování sociálních a návazných služeb na našem území,“ přeje si radní Kočí.

VELETRH

ZDRAVÁ PRAHA 10

praha10.cz

13. října 2021
10.00–16.00
před Nákupním centrem Eden

Můžete se těšit na:

- ukázky první pomoci**
- resuscitační maraton**
- prezentaci**
- techniky zdravotnické záchranné služby**
- záchranný člun**
- simulační brýle**
- canisterapii**
- měření složení těla – BMI**
- měření krevního tlaku a saturace**
- prezentaci kompenzačních pomůcek**
- nácvik správného mytí rukou**
- poradenství v oblasti kvalitní stravy**
- měření plicního věku**
- prevenci a osvětu onkologických onemocnění**
- edukaci samovyšetření prsu**
- prevenci a osvětu v oblasti péče o duševní zdraví**
- výživové poradenství**
- zdravou školu**
- netradiční občerstvení...**

Organizace zaměřující se na zdraví a zdravý životní styl najdete u jednotlivých stánků.
Na místě bude i **doprovodný program.**

Městská část Praha 10

Veletrh se koná v rámci velké informačně-osvětové kampaně MČ Praha 10 „Zdravá Praha 10“ pod záštitou radního pro zdravotnictví a sociální oblast Mgr. Michala Kočího.
#zdravapraha10

POLIKLINIKA V NOVÉM ZNOVU SLOUŽÍ PACIENTŮM

Náročná kompletní rekonstrukce malešické polikliniky je hotová, koncem července byl objekt zkolaudován a na konci září proběhlo jeho symbolické slavnostní otevření. Všichni lékaři, sestry a další zdravotníci již poskytují služby pacientům v opravených ordinacích. Zařízení veřejné vybavenosti patří městské části Praha 10 a provozuje ho zdravotnická skupina EUC.

Rekonstrukce malešické polikliniky se připravovala již v minulém volebním období a začala v lednu 2019. Stavební práce stály 313 milionů korun bez DPH a provedla je společnost Subterra. „Jednalo se o velmi náročný projekt, který plně odpovídal stáří a kvalitě budovy ze sedmdesátých let minulého století. Došlo k celkové rekonstrukci obvodových plášťů a výrazné modernizaci všech vnitřních prostor. Z objektu jsme také odstranili veškerý azbest,” popisuje radní pro investice Olga Koumarová.

Stavba probíhala ve dvou etapách, nejprve přišlo na řadu západní, poté východní křídlo. Pracoviště, která zrovna nebyla rekonstruována, normálně fungovala, ostatní lékaři se přesunuli do náhradních prostor v protějším Bytovém domě Malešice. Po celou dobu pokračovala poblíž v obvyklém nonstop provozu i lékárna, která se nyní rovněž vrací na své původní místo.

Rekonstrukce tedy nijak neomezila poskytování zdravotnických služeb. „Tuto velkou prioritu se nám společně podařilo naplnit, včetně zajištění nepřetržitého provozu lékárny,” shrnuje radní Michal Kočí, jenž má v Praze 10 v gesci zdravotnictví, a dodává: „Nyní se navíc komfort prostředí rapidně zvedl, v Malešicích máme zkrátka zdravotnické zařízení 21. století.”



Všechna stávající oddělení jsou po rekonstrukci budovy v plném chodu, a to včetně velmi dobře zásobené lékárny s pohotovostním provozem. „Navíc v rámci plicní ambulance vzniklo na klinice centrum postcovidové péče zajišťující celou škálu vyšetření pacientům, kteří prodělali koronavirus. Malešická klinika také patří mezi ty, kde je možné se očkovat proti covidu-19,” doplňuje Michal Bednář, výkonný ředitel EUC klinik.

Na konci září bylo v Zahradním Městě v Třezalkové ulici za Slunečnicí otevřeno nové parkourové hřiště. Vzniklo v rámci participativního projektu Prahy 10 „Moje stopa“, v němž jsou realizovány záměry občanů. Autorkou tohoto nápadu byla paní Jarmila Prosová, která s ním uspěla v roce 2019. Náklady na vybudování hřiště dosáhly částky jednoho milionu korun a stavbu provedla firma Enuma Elis.

KVIDO A HUGO DĚLAJÍ PARKOUR

Parkour se v poslední době stává velmi populární formou pohybu pro různé generace, i když především pro ty později narozené. A tak se jednou stalo, že náš starší syn Kvido přišel ze školy s tím, že chce chodit na kroužek parkouru. „Cože, ty chceš jezdit na koních?” nevěřila jsem. Co následovalo, je asi jasně většině rodičů. Syn protočil oči, chytil se za hlavu a začal vydávat neidentifikovatelné zvuky. Potom prosil každý den, takže jsem musela opustit svoje představy, že bude chodit třeba do houslí. Zkrátka začal v rámci ZŠ Břečťanová navštěvovat parkurový kroužek organizovaný nadšenci ze Zohiru.

V té době se v mozku matky začínají honit úvahy typu, zda existuje nějaká permanentka na chirurgii. Bude taky skákat ze střechy na střechu, jak jsem při googlení slova „parkour“ spatřila na vyhledaných fotkách? Po nějaké době, když se myšlenky usadily a Kvido stále nadšeně docházel do kroužku, a dokonce se k němu přidal i mladší brácha Hugo, začala jsem o tomto sportu přemýšlet trochu jinak. Vadilo mi třeba, že během rodinné procházky kluci skákali přes lavičky určené maminkám nebo starším obyvatelům k posezení a relaxaci. Jejich odpověď mě zaskočila: „My se ale nemáme kde jinde vyskákat!”

Chudáčci. Naštěstí jsem se tehdy seznámila s projektem Moje stopa, do něhož jsem s těmi nejlepšími úmysly také vstoupila. Úkol zněl jasně: pokusit se postavit pro nadšence z této části Zahradního Města parkourové hřiště. Abych získala dostatek hlasů pro podporu projektu, oslovila jsem možné dodavatele se zkušenostmi s výstavbou takového sportoviště, vyrobila letáčky a vylepila je v okolí místa plánované realizace. Se záměrem jsem také seznámila ředitele blízké školy a během třídních schůzek i rodiče.

Nechci tvrdit, že bylo všechno zalité sluncem. V určité fázi uskutečňování projektu jsem byla vývojem zklamaná a přišlo poznání, že není v mých silách nastavený proces měnit. Zaměřila jsem se proto na výsledek, tedy vybudování hřiště. Po jeho dokončení jsem ráda, že nejen moji kluci získali prostor, aby si užívali pohyb na čerstvém vzduchu, učili se pracovat se svým tělem, ale také potkali podobně smýšlející kamarády. Mnozí si možná vzpomenou, jak jako malé děti skákali přes lavičky a přelézali ploty. Přesně o tomto druhu pohybu je současný parkour, jediný rozdíl je v tom, že cvičení probíhá na speciálních prvcích, které jsou k tomu určeny. Dejme volnost těmto nadšencům, budme rádi, že děti mají motiva-



AUTORKA NÁPADU JARMILA PROSOVÁ (VPRAVO) S KOORDINÁTOUKOU MOJÍ STOPY KATEŘINOU VÁVROVOU

ci jít ven a hýbat se. Někdy zkuste sledovat jejich ladné pohyby, za kterými je velká dřina. Parkour má určitě budoucnost, už dnes patří mezi nejrychleji se rozvíjející sportovní aktivity a vypadá to, že se brzy dočkáme i účasti parkouristů na olympijských hrách.

A co říci závěrem? Nechte hřiště těm, pro něž bylo postaveno! Po týdnu od posledních prací se zde již objevili sprejeři, kteří postříkali betonové panely. Asi netuší, že se jedná o speciální protiskluzový materiál a jeho posprejováním dochází k ničení této vrstvy, což zvyšuje možnost úrazu. Moje výzva směřuje i k těm, kteří si okamžitě navykli zapomínat tady své odpadky nebo zde jezdí na hoverboardech a naráženími ničí velmi drahé parkourové prvky. Také tím znemožňují bezpečný pohyb parkouristů, což je v rozporu s posláním tohoto hřiště.

— Jarmila Prosová

Na Desítce vládne směs nekompetence, bídy a trapnosti. Pirátské trio Komrsková-Beneš-Kočí posouvá Prahu 10 na morální a ekonomické dno. Které věci se podařily navzdory amatérům na radnici?

První nádhernou věcí jsou nové vlakové zastávky v Edenu a v Zahradním Městě. Poprvé jsem se o těchto plánech dozvěděla před 15 lety. S tehdejší šéfem rozvoje Prahy 10 Kamilem Kubišem jsme se v této věci hodně angažovali. Jeli jsme se podívat do Německa, jak to správně udělat. A povedlo se. Můžeme být hrdí na novou zastávku v Edenu (davy cestujících dokazují, že byla trefou do černého) i na přestupní bod na Zahradáku.

Po čase jsem se prošla po cyklistické trase u Hamerského rybníka. Vzpomínám si, jak jsem se tu před 10 lety prodírala chroštím s kamarádem Pepou Kučerou a malovala vzdušný zámek o nové stezce s mostem přes Botič. Uběhlo několik let, nápad se posunul ke studii, k projektu a k realizaci.

Politika může být prostředkem, jak pomoci městské části a jejím obyvatelům. Co užitečného byste chtěli na Desítce vy? Napište mi na ivana.cabrnochova@praha10.cz nebo volejte na 724 040 285. Těším se na vás.

— **Mgr. Ivana Cabrnochová**
zastupitelka, Starostové pro Prahu-Zelená pro 10

Britský časopis Time Out zařadil Prahu na sedmé místo mezi světovými metropolemi. Hodnocení vychází ze škály kritérií od zelených ploch, přes kulturu po dostupnost. Praha 10 se v tomto světle jeví jako jedinečné místo k životu: zasahuje na Vinohradech do centra a v Malešicích a Záběhlicích se dotýká okrajových městských částí.

Kdo má rád pěší procházky, si všimne, že by mohlo být ještě lépe. Proč slečna odhazuje plechovku na schodiště v Bezručových sadech? Musí nájemník obecního bytu v Počernické ulici ničit vybavení domu? Jaký zmatek dokáže způsobit kluk na elektrokoloběžce jedoucí v protisměru! Nestydí se řidička vozidla, která v pondělí ráno blokuje v Bohdalecké ulici pruh vyhrazený autobusům? Musí být starší muž tak vulgární k neosvětlenému cyklistovi? Když upozorním pokladní na chybu, že dobré účty dělají dobré přátele, reaguje: „My přátelé nikdy nebudeme.“

Trápí mne zhrublá rétorika a lhovost. Přitom vstřícnost a slušné jednání může kvalitu života tak moc posunout. Jaké záznaky dokáže udělat příjemný pan učitel nebo politička, která je vnímavá vůči sociální situaci občanů!

— **Ing. Zdeněk Vávra, Ph.D.**
zastupitel, Starostové pro Prahu-Zelená pro 10

Ráda bych shrnula současné dění v Trojmezí, unikátním nezastavěném území zasahujícím do městských částí Praha 4, 10, 11 a 15. VLASTA, koalice občanů Prahy 10, STAN, KDU-ČSL a Desítky pro domácí, zde trvale hájí veřejný zájem. Nepodléháme zájmům developerů ani některých „tuze chytrých“ politiků.

Od začátku minulého roku se na úrovni městských částí a hlavního města začalo mluvit o výkupu rozdrobených pozemků. Praha 10 na jednání zastupitelstva v květnu 2020 vyjádřila nesouhlas s případnou výstavbou. Snahy městských částí vyvrcholily Memorandem o společném postupu při využití území Trojmezí (schváleno Zastupitelstvem hl. m. Prahy v červnu 2021). Naší městské části se v něm podařilo uhájit největší možnou rozlohu území patřícího Praze 10 jako nezastavitelnou.

Předmětem Memoranda je hlavně výkup pozemků. Trojmezí má zůstat nezastavěné. Na jeho detailnější budoucí podobu se bude pořizovat krajinářská studie. Praha 10 se podílí na zadání, které se tvoří především v Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy.

Dokud budu v politice, budu bojovat za Trojmezí, jaké máme rádi a kam si chodíme odpočinout od mrzutostí všedních dní.

— **Renata Chmelová**
starostka, VLASTA

VLASTA, koalice občanů Prahy 10, STAN, KDU-ČSL a Desítky pro domácí, se před volbami zavázala k zapojení profesionálních sportovců a klubů do výuky tělesné výchovy. Chtěli jsme, aby byl sport pro malé děti atraktivnější. Nikdo z nás netušil, jak akutní se tato potřeba stane. Pandemie, uzávěry sportovišť a „odpískání“ tělesné výchovy na školách ale způsobily, že se řada lidí, včetně dětí, přestala hýbat. Potřeba pohybu a aktivního životního stylu výrazně vzrostla.

I proto se Praha 10 od září letošního roku zapojila do projektu „Trenéři ve škole“. Co to pro děti znamená? Na vybraných školách se do výuky tělocviku zapojí profesionální, licencovaní trenéři z lokálních sportovních klubů a tělovýchovných jednot. Péče se dostane zejména dětem v prvních dvou třídách, v době, kdy se lidské tělo a zájem o sport zásadně rozvíjejí. Podrobné informace o projektu najdete na www.treneriveskole.cz.

Jako předseda sportovního výboru zastupitelstva jsem rád. Nejen proto, že plníme svůj program, ale že myslíme na budoucnost. Kež se takových užitečných věcí podaří prosadit víc.

— **Mgr. Václav Vlček**
zastupitel, VLASTA

Praha 10 je místo, kde se řídí heslem: Bez práce dostaneš koláče. Bytová politika se již tři roky řídí novými zásadami, které si prosadilo vedení radnice ve složení koalice Vlasta, Piráti a ODS. Co to znamená pro obyvatele Prahy 10?

Byty se přidělují podle bodů, přičemž nejvíce jich dostane ten, kdo nemá žádný příjem, žije na ulici (klidně i 30 let) nebo na ubytovně. Ale co občané, kteří chodí do práce, berou průměrné platy, platí daně a bydlí v předražených soukromých bytech, ti nemají na obecní byt nárok? Na nové nájemníky, kteří obtěžují ostatní spolubydlící hlukem a nepořádkem, se množí stížnosti. Někteří přestanou platit nájem ihned po nastěhování a trvá roky, než se je podaří z bytu opět vystěhovat. Jsou tedy tyto nové zásady přidělování bytů spravedlivé? Nebo slouží jen úzkému okruhu obyvatel?

Díky dotacím se daří opravit mnohem více bytů. Ty ale magistrát obsazuje nájemníky z celé Prahy. Na území Prahy 10 se tak koncentrují osoby, které ostatní městské části nechťejí.

Opravdu Praha 10 nepotřebuje byty pro své obyvatele?

— **Martin Kostka**
zastupitel, ANO 2011

Po loňské vynucené pauze se 14. září uskutečnil 9. ročník Veletrhu sociálních a návazných služeb. Před OC Eden se představilo více než čtyřicet organizací, které občanům poskytují služby v oblasti sociální. Na Praze 10 se snažíme vytvářet kvalitní a pestrou síť sociálních a návazných služeb, v které v případě potřeby občané Desítky naleznou potřebnou pomoc. Veletrh je vítanou příležitostí k navazování kontaktů a výměně zkušeností mezi jednotlivými organizacemi.

Další událostí, která se opravdu povedla, je otevření klubu s názvem „Decima“ pro děti a mládež, který provozuje YMCA Praha na adrese U Seřadiště 1. Takovou službu naše městská část dlouhodobě postrádala. Klub je určen pro mládež ve věku od 6 do 19 let, která může být ohrožena společensky nežádoucími jevy. Díky nově vzniklému klubu došlo k propojení terénní sociální práce, zaměřené na neorganizovanou mládež, se zázemím klubu. Služba vhodně doplnila aktivity na poli sociální a rodinné politiky. Splnili jsme tak další bod pirátského volebního programu.

Souhrnné stěžejní informace ze sociální oblasti dle různorodých životních oblastí jsou k dispozici na portálu www.desitkapomaha.cz.

— **Mgr. Michal Kočí**
radní, Piráti



DUBEN BEZ ODPADŮ JE NEJLEPŠÍ

Vážení občané Prahy 10, mám na starosti životní prostředí a veřejné plochy. Velmi mě těší, že jsme již dokončili úpravy parku u vstupu do Havlíčkových sadů. Hlavním cílem zvolených úprav bylo vrátit tomuto místu život a současně jej zachovat jako určitý vyčleněný předprostor sadů s osobitou atmosférou. Do koncepcie proměny zasahovali i místní a jsem ráda, že jsme našli řešení, které vyhovuje všem zainteresovaným.

Dominantním prvkem jsou tzv. jezdecké schody včleněné do trávníku a zajímavě řešené pítko s motivem kolejí, připomínajícím Moritze Gröheho, jehož firma stavěla železniční tratě a který stál za vznikem Havlíčkových sadů. Na opačném konci Desítky, v Zahradním Městě, se otevřelo nové venkovní workout/fitness hřiště, vzešlé z projektu Moje stopa. Věřím, že bude sloužit pro aktivní využití volného času i jako prostor pro pořádání sportovních akcí a soutěží.

Možná jste si všimli i změny designu odpadkových košů. První z nich na Čechově náměstí proměnili umělci Petya Buynyi a Shadow SML z počmáraných krabic na zajímavé objekty městského mobiliáře, které nyní rozjasní své okolí a snad i vyvolají Váš úsměv. Děkujeme, že jste s námi!

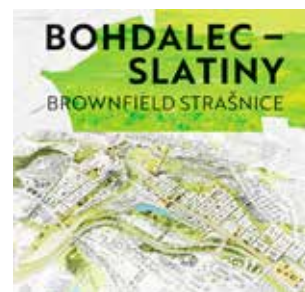
— Ing. Jana Komrsková
místostarostka, Piráti

Praha 10 významně uspěla v soutěži Komunální projekt roku 2021, kterou vyhlašuje časopis Moderní obec pod záštitou ministryně pro místní rozvoj. V kategorii zaměřené na ekologické počiny totiž vyhrála naše osvětlová kampaň „Duben bez odpadů“, kterou letos připravila radnice ve spolupráci s řadou profesních organizací, se školami i s aktivními občany. Více než měsíční akce si kladla za cíl různými cestami a názornou i zábavnou formou občanům poradit, jak předcházet vzniku odpadu a jak správně třídit ten již vytvořený. Ocenění převzala za městskou část místostarostka pro životní prostředí Jana Komrsková, která při té příležitosti uvedla: „Je skvělé, že máme na radnici spoustu kolegů, kterým není životní prostředí lhostejné, a dokážeme společně připravit projekt oslovující širokou skupinu lidí a ještě s ním vyhrát významné ocenění. Všem, kteří se na přípravě kampaně podíleli, patří velké uznání.“



URBANISTICKÝ ÚSPĚCH

Naše městská část slavila triumf také na poli územního rozvoje. Studie „Bohdalec – Slatiny – brownfield Strašnice“ získala v silné konkurenci titul Urbanistický projekt roku 2021. Soutěž tradičně vypisuje Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství ve spolupráci s Ministerstvem pro místní rozvoj a dalšími respektovanými profesními organizacemi. Porota vybírala celkem z patnácti přihlášených projektů z celé země a jednoho ze Slovenska a nejvyšší ocenění přičkla právě Praze 10. Vítězové obdrželi symbolické křišťálové razítko ze sklárny Růckl, navržené slavným designérem Rony Pleslem. Na základě studie, kterou zpracovali architekti Zdeněk Jiran, František Štáfek a Petr Máša, bude zahájena proměna v současnosti zanedbaného „desítkového“ území v novou, převážně obytnou čtvrť. Podle místostarosty pro územní rozvoj Martina Valoviče je uznání kvalit projektu také známkou skvělé práce radniční Kanceláře hlavního architekta pod vedením Ing. arch. Jiřího Zákostelného. „Že tady územní rozvoj děláme dobře, potvrzuje i fakt, že nejde o první podobné ocenění. Náš projekt revitalizace toku Botiče totiž získal v předchozím ročníku cenu veřejnosti,“ dodává místostarosta Valovič.



RADNICE ZAJÍMÁ VÁŠ NÁZOR

V říjnu a listopadu probíhá tradiční anketa návštěvníků Úřadu městské části Praha 10. Prostřednictvím připravených lístků můžete oznámkovat kvalitu služeb poskytovaných na radnici a vyjádřit svůj názor na přístup a jednání úředníků. Anonymně můžete uvést důvody své spokojenosti či nespokojenosti a připsat připomínky a návrhy na zlepšení.

Anketní lístky jsou k dispozici ve všech kancelářích a v informačních střediscích úřadu. Po vyplnění je odevzdejte do schránek, které najdete v obou vstupních halách radnice (budovy A a C), v informačním středisku, na Odboru občanskosprávním, oddělení osobních dokladů, detašovaném pracovišti cestovních dokladů nebo ve vstupních prostorách Odboru živnostenského.



VLAKY V ZAHRADNÍM MĚSTĚ

To byl ten slavný den, kdy k nám byl přiveden... Ano, necelou třičtvrtěhodinu po půlnoci v pátek 24. září nastal historický okamžik, kdy vlak zastavil v nové stanici v Zahradním Městě, aby zde poprvé nabral cestující!

Železniční provoz na pomezí Strašnic a Záběhlíc byl tedy úspěšně zahájen, když se zdejší stanice otevřela po více než tříleté rekonstrukci sedmikilometrového úseku trati mezi hlavním nádražím a Hostivaří.

Obslužnost Prahy 10 osobními a spěšnými vlaky se tak znovu významně navýšila. V rámci stavby, která rozšířila tuto část koridoru na čtyři koleje, sice došlo ke zrušení zastávky Praha-Strašnice, ale tato ztráta byla kromě vzniku stanice v Zahradním Městě kompenzována ještě vybudováním stanice Praha-Eden a kompletní modernizací nádraží ve Vršovicích.

Pod novou železniční stanicí potom vyrostla zastávka městské hromadné dopravy Nádraží Zahradní Město s přímým přístupem k vlakům. Zastavují tu tramvajové linky č. 22, 26, 97 a 99 a autobusy č. 101, 138, 175, 177 a 195, takže cestující tu mohou na jednom místě pohodlně přestupovat mezi třemi dopravními prostředky. V prostoru za nedalekou čerpací stanicí byla zprovozněna nová tramvajová smyčka, kde končí část spojů linky č. 22.



LOUKA NA SKALCE

V rozlehlém prostranství zeleně na Skalce mezi Žernovskou a Nedvězskou ulicí vzniká nenápadná oáza pro odpočinek místních obyvatel. Z iniciativy Františka Hubera, Moniky Martiškové a dalších sousedů ze spolku Na Padesátém tady postupně ožívá záměr, který uspěl v projektu Prahy 10 „Moje stopa“.



Sami jeho autoři vnímají tuto lokalitu především jako „průchozí“ – lidé přes ni směřují z jedné strany na druhou, procházejí se při venčení svých pejsků, občas tady potkáte i běžce. Drobné zásahy nyní mají umožnit, aby se tady místní mohli také v klidu zastavit, pohodlně se setkávat a užívat si zachovalé městské přírody. Proto sem nedávno přibily netradiční sochařské objekty z modřínového dřeva. Představují zvětšeniny různých druhů travních semenek a jejich využití se může do značné míry odvíjet od fantazie každého kolemjdoucího.

Stačí se jen porozhlédnout, jak to funguje. Za chvíli se na jednu „lavičku“ posadí paní, vytáhne knihu a začne si číst, na jiný prvek na

ZAHRA DA VE MĚSTĚ

V sobotu 11. září zaplnily trh Slunečnice v Jabloňové ulici stánky a celé prostranství postupně ovládl bohatý program, který zahrnoval hry pro děti, divadlo i hudební vystoupení. Konal se tu totiž desátý ročník Zahrady ve městě. Tradiční komunitní událost pořádá každoročně Klub K2 s podporou Prahy 10 a magistrátu a oblíbenou akcí navštěvují obyvatelé Zahradního Města, stejně jako rodiny s dětmi, které mají vztah k místnímu rodinnému centru nebo k přidružené Školce K2 v Olešské ulici.

A co jsme si všechno užili? Zájemci měli ve třech časech možnost vystoupat do dvacátého patra zdejšího věžáku a prohlédnout si Zahradní Město z ptáčích perspektivy. Divadelník Víťa Marčík se svými loutkami pobavil děti pohádkou Šípková Růženka, Trio Romano zahrálo romské melodie, o občerstvení se

druhé straně vyleze holčičí trojice a začne si se smíchem povídat. Vzápětí maminka dohlíží na synka, který zdolává zakulacenější tvar a skáče z něj dolů, a mladý pár poblíž se nahlas pokouší odhadnout, k čemu zdejší artefakty skutečně jsou. Jejich tvůrci, Tereza Holá a Hynek Skoták, chtěli hlavně podpořit krajinný charakter daného místa. Umístili je poblíž stromů a mimo sáňkovací svah, některé trochu shlukli, jiné odsunuli opodál do většího soukromí.



FRANTIŠEK HUBER A MONIKA MARTIŠKOVÁ

Tvůrci konceptu chtějí jednoduchými, ale chytrými úpravami docílit toho, aby obyvatelé z okolí získali ke zdejšímu zelenému místu bližší vztah, vnímali jeho veřejný význam a zajímali se o jeho další osud. Jinak řečeno, území, které již „něco“ obsahuje a lidé ho mají v srdci, lépe odolává případným snahám o zastavění. I proto je letos v plánu z přiděleného rozpočtu ve výši milion korun ještě upravit co nejvíce vyšlapaných cestiček na mlatové chodníky a dál povzbuzovat místní dění. V září zde pořádali první sousedský piknik a na podzim ještě určitě proběhne drakiáda. Loni totiž zmizely sloupy a dráty vysokého napětí, takže situace na volné louce je zcela ideální.



postaral retro karavan Circus Burger. Zeleninů a další dobroty lidé ochutnávali a nakupovali na stáncích Scuku a Toulcova dvora. S organizací Kokoza si vyrobili domácí vermikompostér a společnost Arnika měřila toxické látky v předmětech, které si návštěvníci přinesli z domova. Úspěch měli také přítulní afričtí ježci – pygmy, o něž se stará organizace Československé Hedgehog. Děti se mohly zabavit na několika dílnách – vyráběly například pískovací mandaly v Rodinném centru K2, škvorovníky ve stánku školky, vyráběly také prstýnky a keramiku a práci se dřevem si mohly zkusit v Šikulově dílně.

— Pavla Haluzová, K2

PRODEJ VOLNÝCH BYTŮ

Městská část Praha 10 vyhlásila výběrové řízení na prodej šesti volných bytových jednotek, který se uskuteční formou elektronické aukce. Zájemci o účast v aukci mohou podat přihlášku nejpozději **1. listopadu 2021 do 16.00 hod.**, a to buď doporučeně poštou na adresu radnice, nebo osobně v podatelně během úředních hodin. Spolu s přihláškou musí zájemce složit kauci ve výši 10 % z minimální kupní ceny bytu.



Komise výběrového řízení následně posoudí, kteří z přihlášených účastníků splnili podmínky prvního kola výběrového řízení a mohou se zúčastnit kola druhého. To proběhne formou elektronických aukcí, vždy pro každou bytovou jednotku zvlášť.

Pro získání podrobných informací o výběrovém řízení se můžete obrátit na společnost PRAHA 10 – Majetková, a.s., která je organizuje (e-mail: aukce@majetkova.cz, tel.: 775 725 450, prohlídka bytů: www.aukcepraha10.cz).

Podmínky jsou zveřejněny rovněž na webových stránkách Prahy 10: <https://praha10.cz/bydleni/byty-bytove-domy/prodej-bytu-a-bytovych-domu/prodej-volnych-bytovych-jednotek>.



BYTOVÉ JEDNOTKY K PRODEJI

Adresa / Dispozice / Výměra (m²) / Minimální cena (Kč)

Kodaňská 444, Vršovice / 2+1 / 84,7 / 6 746 000

Bulharská 734, Vršovice / 1+1 / 48,8 / 4 368 000

Kodaňská 61, Vršovice / 2+1 / 78,0 / 6 205 000

Mrštíkova 2450, Vinohrady / 1+0 / 30,4 / 2 621 000

Na Spojce 527, Vršovice / 2+1 / 71,7 / 5 943 000

U Hranic 1936, Strašnice / 2+1 / 50,9 / 4 360 000

150+1 ROK SOKOLA

Kvůli covidové krizi museli vršovičtí sokolové v loňském roce přerušit oslavy svého významného jubilea. Před 150 lety, konkrétně 8. května 1870, se totiž uskutečnila ustavující valná hromada Čtenářsko-tělocvičné jednoty vršovicko-vinohradské Sokol. Tímto počínem se začala psát bohatá historie instituce, která se neodmyslitelně podílí na utváření místní společenské identity. A právě spletité osudy vršovické jednoty od jejího vzniku až po současnost popisuje publikace „150+1 rok v Sokole Praha Vršovice“, která vyšla až teprve nyní jako trochu opožděný, ale o to radostnější narozeninový dárek. Knihu nám podrobněji představila její autorka a vzdělavatelka jednoty Anna Jagošová.



AUTORKA KNIHY ANNA JAGOŠOVÁ S JANEM FIRBASEM, STAROSTOU T. J. SOKOL ČESKÝ BROD, FOTO: IVO ANTUŠEK

Jak vypadala tvorba jubilejního „památníku“?

Loni jsme v rámci plánovaných oslav stačili uspořádat pouze únorový ples, práci na knize jsme už museli odsunout. Podářilo se jí dokončit a pokřtít s ročním zpožděním, což odráží i poněkud nezvyklý název. Publikace je rozdělena do dvou částí. První je historická a mapuje více než půldruhého století vývoje jednoty. Popisuje její založení, cestu k vybudování současné sokolovny, jejíž stavba byla mimochodem financována z provozování původně našeho kina Vzlet, připomíná padlé v obou světových válkách a obnovu Sokola po roce 1945 a znovu po sametové revoluci. Tato část knihy vychází z archivních materiálů, s jejichž průzkumem mi pomáhal Honza Stránský, náčelník a zároveň archivář jednoty.



Další pasáže knihy se zabývají současností. Pod jednou střechou tady působí 13 oddílů – jeden tvoří klasická sokolská všestrannost, další jsou sportovní a pak máme i tři cimbálové muziky. Každý oddíl má v knize svoji

kapitolu, kterou většinou sepsali sami jejich zástupci. Když nikdo nic neposlal, doplnila jsem chybějící pasáže a potom jsem celou knihu dávala dohromady a redigovala. Je to takové moje první dítě.

Měla kniha nějakého podobného předchůdce?

Ve všech sokolských jednotách je zvykem při významných jubileích něco vydávat. Poslední sborník ve Vršovicích vyšel ke 130. výročí naší existence, tedy v roce 2000. Byla to taková drobnější záležitost čítající asi 40 stránek.

Je kniha k něčem objevná? Přišla jste při její tvorbě na něco, o čem se dříve nevědělo?

To asi objektivně neposoudím, ale pro mě samotnou to bylo jedno velké objevování. Při práci na knize jsem se dozvěděla spoustu věcí, které jsem dříve ani netušila. Například když zmíním tenisové kurty vedle sokolovny. V těch místech si za války nacisté vybudovali vodní nádrže, pak se z toho staly bazény, které byly zrušeny v sedmdesátých letech, a nahradily je právě kurty. Pro mě to byla úžasná novinka, ale samozřejmě mnozí naši členové si ten dřívější stav pamatují. Asi jsem jako autorka nepřišla na nic převratného, ale pro mladší sokoly by pročitání mohlo být takovým malým objevováním.

V jakém nákladu kniha vyšla a jak bude k dostání?

Vydali jsme tisíc kusů. Brožura je neprodejná a měla by sloužit pro naši propagaci dárkovou formou. Polovinu nákladu si rozeberou naši členové a něco dostanou i jiné sokolské jednoty. Zbytek rozdáme při různých příležitostech, například ji rádi poskytneme i vašim čtenářům, kteří o ni projeví skutečný zájem. Stačí si na stránkách www.sokolprahavrsovice.cz najít kontakt na kancelář a napsat nám, určitě se domluvíme. Posíláme také povinné výtisky do větších knihoven, kde by měly být k zapůjčení.

Dotkneme se aspoň letmo samotných dějin vršovického Sokola, o nichž kniha pojednává – s kterými místy souvisejí?

Určitě k nim patří zmíněné kino Vzlet, které jsme kdysi postavili, ale po revoluci už se nepovedlo jeho navrácení pod křídla Sokola. Pak to byl hostinec Na Špendlíkářce v místech dnešních Heroldových sadů, kde proběhla vůbec první schůze. Hned vedle bývalo letní sokolské cvičiště a dodnes tu mají svoji halu házenkáři. První sokolovnu jsme měli od roku 1877 na rohu Francouzské a Rybalkovy ulice.

Využívali jsme ji do roku 1906, kdy byla kvůli nedostatečné kapacitě prodána. Potom jsme cvičili po různých hostincích a školách, než v roce 1933 vyrostla současná sokolovna na Vršovickém náměstí.

Jak došlo k tomu, že vaše jednota zahrnuje i cimbálovky?

Zcela prozaicky, vždy bylo nutné sehnat místo ke zkoušení, které se nakonec našlo v Sokole. Naše první cimbálová muzika se jmenovala Dolina, která vznikla už v padesátých letech na Zahradním Městě, ale v roce 1990 se přičlenila k nám. Působila ještě v loňském roce, a to s úžasným věkovým průměrem hráčů 90 let. Od roku 1999 sem patří také muzika Kyčera, kde hraji i já, a pouhý rok je s námi třetí soubor Trnka. Všechny muziky postupně navázaly spolupráci s Českou obcí sokolskou, staly se součástí jednoty a nyní se zúčastňují různých jejich akcí jako hudební doprovod.

PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

V noci ze 7. na 8. října 1941 proběhla tzv. Akce Sokol, jedna z mnoha tragických událostí 2. světové války. Podle připravených seznamů bylo tehdy zatčeno přes 900 sokolů. Následovaly deportace do koncentračních táborů a vraždění, které během celé války postihlo na 3000 sokolek a sokolů, z toho 29 z Vršovic. Akci zosnovali nacisté především kvůli obavám z organizovaného sokolského hnutí, které od svého vzniku v roce 1862 několikrát významně promluvalo do dějin naší země, zejména v časech jejího ohrožení. V pátek 8. října si sokolové připomenou osudy všech statečných, kteří nej-různějšími způsoby bojovali za ideu demokratického, bezpečného a našeho národního státu.





DĚKUJEME, JSME TU PRO VÁS

Tento vzkaz napsali hasiči ze Strašnic a fasádu své stanice poté, co se jim v nejtěžších covidových časech dostalo ohromné podpory ze strany obyvatel Desítky. Lidé tehdy dokázali ocenit náročnou práci záchrannářů a materiální i další pomoci se jim snažili alespoň trochu ulehčit plnění mimořádných povinností. Takle sounáležitost je asi nejvýmluvnější vizitkou éry, kdy stanice fungovala pod dohledem nadporučíka Pavla Vojtíka – za profesionalitu a spolehlivost zdejší hasičské posádky jste v uplynulé době mohli doslova strčit ruku do ohně. Nicméně po pětileté službě dosavadní velitel našeho obvodu odchází k jinému sboru blíže svého bydliště, a tak nezbyvá než mu popřát hodně úspěchů i v novém působišti. Na rozloučenou se s námi podělil o své strašnické zkušenosti.

Jak jste se dostal k hasičskému povolání?

Po škole jsem působil jako asistent na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, konkrétně na katedře sportů v přírodě. Jednou jsem na lyžařském kurzu potkal aktivního hasiče, který u nás dálkově studoval. Jeho vyprávění o práci mě hodně zaujalo, navíc se to sešlo s obdobím, kdy jsem uvažoval o změně profese. Asistent na vysoké škole je sice báječné povolání, ale tehdy bylo bídně placené, což nešlo dohromady s mými plány na založení rodiny. Nejsem tedy ten pověstný hasič tělem

i duší od malička, přišel jsem k tomu později a znenadání.

Jak se odvíjela vaše profesní dráha?

V pražském sboru jsem začínal v roce 2006, tehdy mi bylo třicet. Působil jsem jako řadový hasič na smíchovské stanici, protože jsem tehdy bydlel v Košířích. Po šesti letech jsem se stal velitelem družstva na centrální stanici v Sokolské ulici, kde jsem strávil asi pět let, a stejně dlouho jsem nyní zastával pozici velitele na stanici č. 5 ve Strašnicích.

Můžete nám zdejší stanici představit?

V rámci Prahy patří k těm větším. Její součástí jsou i dvě pracoviště prevence – pro městské části a pro speciální stavby, jako jsou obchodní centra, stadiony nebo tunelové komplexy. Nacházejí se tady kanceláře, zázemní strojní služby, dílny a prostory výjezdové jednotky. Stanice je předurčená na zásahy proti nebezpečným látkám – chemickým, radiologickým i biologickým – a zaměřujeme se také na dopravní nehody, neboť tady je Jižní a Štěrboholská spojka a začátky dálnic D10 a D11. Tomuto zaměření odpovídá i technika, kterou jsme vybaveni. Pro fyzickou přípravu hasičů tu dále máme posilovnu a k výcviku slaňování a sebezáchranu slouží cvičná věž.

Spoustu čtenářů bude určitě zajímat především váš vozový park.

Ve Strašnicích působí dvě klasická výjezdová

družstva, tedy jeden velitel a pět hasičů na jednom autě. Dále tu máme automobilový žebřík o délce 30 metrů a unikátní jeřáb s působností pro celou Prahu. Technika zahrnuje i nosič kontejnerů, což je auto se sklopnou vanou, které se běžně využívá při převozu většího množství materiálu. Při zásahu slouží k přečerpávání nebezpečných látek při nehodách kamionů. Chemický automobil je zase vybaven měřicími přístroji pro zjišťování plynů a různými typy čerpadel pro likvidaci úniku látek a zamezení výbuchu. Máme i velkoobjemovou cisternu na 11 000 litrů vody a záchranný automobil pro dopravní nehody. Ten je postavený na podvozku dodávky a dostane se do hůře přístupných míst a k vyprošťování zraněných rychleji než běžné družstvo.

Kolik je ve Strašnicích hasičů?

Nyní je zde ve službě 20 hasičů, i když jich tu ještě před patnácti lety bývalo až 33. Počty hasičů se pozvolna snižují na stanicích v celé Praze, protože historicky byly jejich stavy mnohem vyšší, než vyžaduje zákon a krajský požární poplachový plán. Na druhou stranu je hlavní město specifické hustotou osídlení a zástavby, výškovými budovami a průmyslovými objekty, takže reálný nadpočet hasičů určitě není na škodu.

Jaký je dnes mezi mladými muži zájem o hasičské povolání?

Zájem pořád přetrvává, i když dříve se hlásilo

mnohem více zájemců – měli jsme zásobník desítek až stovek uchazečů, z nichž jsme vybírali ty nejvhodnější. Zatím ale ještě nejsme ve stavu, že bychom brali každého, žadatelé musejí projít náročným přijímacím řízením. Nemají ani tak problémy s fyzickou připraveností, i zdravotně jsou na tom dobře, ale hodně adeptů končí na pohovoru u psychologa. Výběrovým sítím nakonec projdou zhruba tři uchazeči z deseti. Situace je navíc složitější v tom, že nováčci mají dnes už trochu menší motivaci a přesvědčení pro tuhle práci a jejich manuální zručnost je také na nižší úrovni oproti dřívějšku.

Jak jsou v současnosti hasiči vnímáni ze strany veřejnosti?

Prestiž hasičského povolání obecně zůstává velmi vysoká. Stále častěji se však setkáváme s tím, že si lidé stěžují na náš postup při zásazích. Mívají pocit, že porušujeme jejich práva, i když tomu tak není, někdy na nás dokonce podávají i trestní oznámení. Přesto pořád jasně převažuje vděčnost a poděkování za pomoc, kterou občanům poskytujeme.

Vraťme se ke strašnické stanici. Jakou část Prahy má na starost?

V metropoli je celkem deset hasičských stanic a tomu odpovídá i počet hasebních obvodů neboli rájónů, jak běžně říkáme. Rájóny jsou geograficky rozdělené podle sídelních celků nebo komunikací, aby byla všude přibližně stejná maximální doba dojezdu. Strašnice zajišťují celou Prahu 10 včetně jihovýchodní části města, na severu rájón zahrnuje malé části Prahy 2 a 3, pak vede hranice přes Jarov, Českobrodskou ulici až po Újezd nad Lesy, na jihu zase od Michle přes Hostivařskou přehradu.

Dočetl jsem se o „kritických prvcích infrastruktury hasebního obvodu“, jak byste je čtenářům přiblížil?

Jedná se o místa, která jsou stěžejní z hlediska bezpečnosti státu nebo kvůli náročnosti případného zásahu. U nás je to firma ČEPS, která sídlí na Bohdalské a představuje strategickou lokalitu distribuce elektrické energie, dále to jsou objekty v Malešicko-hostivařské průmyslové oblasti, zejména spalovna, Pražské vodovody a kanalizace nebo bývalý Kovošrot. Týkala by se nás i případná havárie ve firmě Linde v Kyjích, kde se skladují stlačené technické plyny. Zvlášť důležité jsou pro nás i velké dopravní tepny, železnice, metro a silniční tahy nebo i vinohradská nemocnice a zmíněná přehrada s velkou koncentrací lidí. Všechna tato místa mají speciální zásahové plány pro všechny složky záchranného systému, zároveň pro zaměstnance dotčených firem pořádáme školení včetně simulací požárů a evakuace.

Které zásahy byly za vaší éry nejzávažnější?

Největší byl požár skladových hal u nádraží v Hostivaři v roce 2018, kde náš zásah trval

čtyři dny, než jsme ho mohli ukončit. Letos v létě byl velký požár v Uhřetěvsi, kde byly uskladněné chemikálie, které unikly do odpadních vod. Tady jsme situaci stabilizovali dokonce osm dní.

Jaké byly hlavní úkoly, na kterých jste pracoval jako velitel stanice?

Již moji předchůdci trávili hodně času plánováním rekonstrukce objektů ve zdejší komplexu, jehož vlastníkem je magistrát. Asi před dvěma a půl lety už se zdálo, že bychom se opravdu mohli pustit do výměny střechy a zateplení budovy, ale nakonec se peníze v potřebné výši nenašly. Nyní se projekt trochu zredukoval a snad už všechno co nejdříve dobře dopadne. Přípravovali jsme také přestavbu záložních garáží, které jsou ve špatném technickém stavu, na nové skladovací zázemí, dílny a kanceláře. Velkou radost mám z toho, že se nám podařilo upravit část prostor v hlavní budově pro umístění záchranné zdravotnické služby. Záchranka tady už kdysi sídlila, pak po různých neshodách musela odejít, ale nyní její zástupci enormně stáli o návrat – i pro ně má stanice výhodnou polohu.

Hasiči ze Strašnic se podílejí také na práci mezinárodních USAR týmů (Urban Search & Rescue), které vyhledávají a zachraňují lidi při různých katastrofách ve městech. Loni jsme psali o vaší misi v Bejrútu po obřím výbuchu v tamním přístavu. Byli jste ještě někde jinde?

Já jsem se zúčastnil ještě akce po zemětřesení v Nepálu v roce 2015, a to s předsunutou zdravotnickou jednotkou. Jinak ve Strašnicích je logistické zázemí pro tzv. odřad USARu, v němž plníme roli týlového zabezpečení. Máme tu několik skladů s vybavením, které zahrnuje komponenty pro ubytování, vyprošťovací zařízení nebo ochranné pomůcky. Minimálně dvakrát ročně probíhá velké cvičení týmu v domácích podmínkách nebo v zahraničí, takže odřad se neustále profesionálně udržuje v pohotovostní připravenosti.

Jak vaši činnost ovlivnila covidová krize?

Naším hlavním úkolem bylo co nejmenší rozšíření covidu tady na stanici, takže jsme museli naprosto striktně dodržovat veškerá nezbytná opatření, aby nás zůstalo v práci co nejvíce. Kromě obvyklých úkolů jsme zabezpečovali rozvoz ochranných pomůcek a později i vakcín do zdravotnických, sociálních a školských zařízení, ale i jiným subjektům podle potřeby magistrátu. Setkali jsme se s velkou vstřícností občanů, kteří dokázali ocenit perfektní práci hasičů, jako výraz poděkování nám vařili, pekli bábovky a koláče, nosili nám i další věci, ta míra vděku byla odzbrojující.

Jaké vztahy mají zdejší profesionálové s dobrovolnými hasiči?

V našem rájónu funguje pět jednotek dobrovolných hasičů – v Horních i Dolních Mě-



cholupech, v Dubči, v Kolodějích a v Újezdu nad Lesy. Naše spolupráce byla výborná, ale teprve poté, co jsme ji museli v posledních letech narovnávat. Pro dobrovolné hasiče jsme pořádali výcviky a školení u nás na stanici i v dalších objektech. Magistrát jim zároveň poskytl značné prostředky na opravu jejich objektů a obnovu techniky, takže se začali více hlásit o účast na výjezdech. Po dohodě jsou nyní dobrovolní hasiči vysíláni na pomoc profesionálům mnohem častěji než dříve.

S jakými pocity odcházíte do nového působiště?

Cítím velkou nostalgii, protože ve Strašnicích se sešla na všech směnách výborná parta hasičů i dalších pracovníků. Bylo to velice těžké rozhodnutí, opustit zdejší kolegy a vydat se blíž k domovu. Ale jsem odhodlaný k novým výzvám a těším se, že zkusím uspět v jiném prostředí. ✖

NPOR. MGR. PAVEL VOJTÍK



Pochází z Prahy, nyní žije v Čelákovcích. Absolvoval vršovické gymnázium v Přípotoční ulici a následně vystudoval Fakultu tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze. Po promoci pracoval jako asistent na tamní katedře přírodních sportů. Po třech letech změnil profesi a stal se členem Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy, kde působil patnáct let. Posledních pět let velel hasičům v Praze 10. Letos v září přešel do sboru Středočeského kraje a stal se velitelem stanice ve Staré Boleslavi. Ve volném čase se věnuje rodině a outdoorovým sportům, oblíbil si zejména cyklistiku, lezení, běh a lyžování.

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ



☑ Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

KONCERTY

čt 7/10 18.00

BABOUCI

Jihočeská dechovka

čt 14/10 19.30

VILÉM ČOK A BYPASS



pá 22/10 20.00

POUTNÍCI SLAVÍ 50 LET

po 25/10 19.00

SETKÁNÍ OSAD NA BARČE

Hrají KTO a jejich hosté

TANEČNÍ ZÁBAVY

ne 14.00

Hvězdný prach (10/10 a 24/10), Taurus (17/10),
Taneční orchestr Stanislava Douši (31/10)

út 18.00

Bonus (5/10), Pražští heligonkáři (12/10
a 26/10), Taneční orchestr Stanislava Douši
(19/10)

DIVADLO

ne 10/10 10.00

O KŘIŠŤÁLOVÉM SRDCI

po 11/10 19.00 (premiéra)

JSEM KRÁSNÁ???

ne 31/10 10.00

JAK VÍLA MODROVLÁSKA SPLNILA TŘI PŘÁNÍ

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA



☑ Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

po 4/10 19.30

MATKA

Mimořádně aktuální klasika české literatury od
Karla Čapka. Hrají: J. Smutná, D. Sitek, A. Bílík,
I. Koreček, J. Blažek, M. Vejdělek, L. Stírký
Hädlér

út 5/10 a so 16/10 19.30

5 ZA 1

Komedie o síle přátelství a ženské solidari-
ty, která i hory přenáší. Hrají: S. Jachnická,
D. Pfauserová, D. Sedláková, D. Černá, T. Vítů

st 6/10 19.30

SMUTNÁ NEDĚLE

Příběh hitmakera, který dokázal krize, války
i totalitu přetavit do nesmrtelných písní. Hrají:
Z. Kalina, P. Klimeš, K. Bohatová, P. Ožana

čt 7/10 a út 19/10 19.30

MÁMA ŘÍKALA, ŽE BYCH NEMĚLA

Čtyři generace žen a žádná se nechce podo-
bat své matce! Hrají: M. Málková, D. Černá,
R. Fiedlerová, S. Černodřinská

ne 10/10 17.00

STRAKATÉ BAJKY

Bajky inspirované Ezopem a La Fontainem vás
pobaví i poučí. Hraje Divadlo Láryfáry

po 11/10 19.30

TA TŘETÍ

Existuje recept na štěstí se zárukou? Člověk
má přece milovat hlavně sebe. Divadelní adap-
tace klasického románu Jaroslava Havlíčka.
Hrají: L. Jurek, D. Pfauserová, S. Jachnická,
V. Janků, P. Klimeš, L. Stírký Hädlér

čt 14/10 19.30

LETNÍ DEN

Čeho jsou muži schopni, když mezi ně vstoupí
rozmarná žena? Komedie S. Mrožka. Hrají:
Z. Kalina, D. Rous a P. Tenorová / M. Málková

ne 17/10 19.30

TEROR

Zabije stovky lidí, aby zachránil tisíce. Zlo-
činec, nebo hrdina? Vy rozhodnete. Hrají:
Z. Kalina, M. Kačmarčík, L. Jurek, T. Novotný,
J. Smutná, D. Sedláková

po 18/10 19.30

PODZIMNÍ SONÁTA

Matka s dcerou, nenaplněné životní osudy
v komorním dramatu Ingmara Bergmana. Hrají:
D. Batulková, D. Pfauserová, M. Kačmarčík,
L. Štěpánková

čt 21/10 19.30

M*A*S*H

„Major Houlihanová, jsem moc rád, že jste
tady.“ Kultovní seriál poprvé na divadle! Hrají:
T. Novotný, Z. Kalina, L. Jurek, P. Klimeš,
M. Vejdělek, M. Vykus, O. Černý, H. Hornáčko-
vá, V. Svojtková, T. Nekudová, V. Hanzl



po 25/10 19.30

VÍRA! LÁSKA! NADĚJE?

Podle románu A. Jiráka Temno. Příběh lásky
v osudově rozpolceném světě. Hrají:
T. Novotný, T. Vítů, M. Vejdělek, Y. Stolařová,
L. Domesová, L. Hruška, J. Kropáček

st 27/10 19.30

GIN GAME

Nečekané setkání dvou osamělých duší v tra-
gikomickém příběhu o hrách nejen karetních,
ale i životních. Hrají: Z. Kronerová, D. Sitek

VZLET



☑ Holandská 669/1, www.vzlet.cz



FOTO: RADOSLAV PENKOV

út 5/10 a ne 31/10 19.30

SENTIMENTAL

Noc, kdy na Kavčím plácku umřel Michael
Jackson a Orestés se na to jenom díval. Divadlo
Vosto5.

pá 8/10, so 9/10 a ne 10/10 19.30

SPOLEČENSTVO VLASTNÍKŮ

Nelítostný boj rozvášněných eg o pozice a dominanci na výsluní společenského jeviště v autorském projektu Divadla Vosto5. Dramatický formát postavený na půdorysu klasické schůze společenství vlastníků bytových jednotek.

út 12/10 18.18

BAL FOLK: KARANTÓNY

Vzletnej koncert – BAL LAB, ba.fnu, Mr. Folxlide, duo Martin Vejvoda & Vojtěch Nejedlý, Kieren Alexander & Žofie Kašparová, Two Steps Back, Marina Lazar

po 18/10 19.30

KUPÉ VE VZLETU

Uvadající přátelé, někdejší fenomenální rozhlasový moderátor Pavel Pláteník se stárnoucím noblesním sólistou Příbramského divadla v Příbrami Karlem Krautgartnerem, si zvou do své pravidelné talkshow vždy dva neotřelé hosty.

pá 22/10 19.30

VOSTO5 SLAVÍ 25 LET

ne 24/10 10.00–18.00

SWAP PRAGUE

Na akci budete moci přinést super přebytek z vašich skříní i šuplíků a vzít zase to, co se hodí vám.

po 25/10 19.30

UFFTENŽIVOT: THIS IS NOT A LOVE SONG

Tři ženy zkoumají na jevišti vsudyprítomnost a sílu populárních písní.

st 3/11 14.00–16.00

NA VLASTNÍ UŠI

Otevřená zkouška sboru Collegium 1704.

čt 4/11 19.30

PANE, SLYŠ MĚ PROSBY

Koncert Collegia 1704.

pá 5/11 16.00 a 17.00

VŠECHNY ODSŤINY HUDBY

Collegium 1704 pořádá workshop pro děti a dospělé.

GALERIE VZLET

ŠKOLA ODUČOVÁNÍ: SLOŽIT SE JINAK, MIMO KATEGORIE

Nové dílo Evy Koťátkové na venkovní stěně zprostředkovává dávno zapomenuté prožívání i barevný a citlivý svět dětství, na který si v dospělosti tak složitě vzpomínáme.

VYTRŽENÝ LIST

Jan T. Urant nás vpouští do svého světa barev a prostoru, jenž je přetvářen stejně jako naše vytržené vzpomínky, pohybující se na hranici snění a žité reality. Výstava je umístěna ve velkém foyer.

OLDSTARS / H2O – BYTOVÉ DIVADLO

H2/O

Ⓚ Košická 71/21, www.oldstars.cz

pá 8/10 a so 9/10 20.00

LÁSKA A POROZUMĚNÍ

Hořká komedie o třech mladých lidech, kteří své životy sice stále řeší, ale přesto se neustále ocitají v nelehkých situacích. Jak tenká je hranice mezi přátelstvím a láskou? Hrají: K. Vaňková, S. Toman a T. Weissner

pá 15/10, pá 22/10 a so 23/10 20.00

KRAJNÍ MEZE

Už jste někdy přišli domů, našli chlapa v krbu a poblíž svou kamarádku, která se chová poměrně zvláštně? Hra o spravedlnosti, touze po pomstě a relativitě pravdy. Hrají: E. Sinkovičová, O. Kulhavý, N. Hrabovská a B. Waschingerová

ne 10/10 a st 27/10 20.00

PLÍČE

Mladá dvojice se chystá učinit důležitý krok. V cestě k jejich přirozené touze zplodit potomka však stojí morální odpovědnost za celý svět. Jak je ale možné žít s vědomím, že jsem zástupce největšího škůdce planety? Hrají: P. Jeřábek a E. Vocolová

pá 29/10 20.00

VŠECHNY BÁJEČNÉ VĚCI

Hlavní a jedinou postavou hry Duncana Macmillana je chlapec, který má za 80 minut jeden jediný úkol – přesvědčit nejen svou matku, že na světě existuje milion věcí, kvůli kterým stojí za to se nezabýjet... Hraje: D. Krejčík



VLC WALDES



Ⓚ Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

čt 7/10 18.30

VIZIONÁŘ JINDŘICH WALDES

Komponovaný pořad k 145. výročí narození Jin-

dřicha Waldese, zakladatele známé vršovické továrny Koh-i-noor. Vstup volný, nutná registrace na waldes@vršovickeknihkupectvi.cz.



st 13/10 18.30

MILOSLAV STINGL ZNÁMÝ, NEZNÁMÝ

Putování po stopách Okimy, náčelníka kmene Kikapů.

st 20/10 18.30

NA KÁVĚ S OTOMAREM DVOŘÁKEM

Podivné obrázky z českých dějin, tentokrát s výtvarníkem Kristiánem Mensou.

VÝSTAVA

CESTA DO HLOUBI DUŠE

Výstava koláže a asambláží české malířky Jany Šlemrové je přístupná ve všední dny od 15.00 do 17.00 hod. s doprovodem z Vršovickeho knihkupectví.

KINO PILOTŮ



KINO PILOTŮ

Ⓚ Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

FILMOVÉ PREMIÉRY

od 7/10 – Karel / Myši patří do nebe / Nic ve zlým / Ada / Malířka a sloděj
od 14/10 – Poslední souboj / Vlk a lev: Nečekané přátelství / Zpráva
od 21/10 – Duna / Milan Kundera: Od žertu k bezvýznamnosti / Moje slunce Mad / Rozbitý robot Ron

od 28/10 – Paralelní matky / Addamsova rodina / Miluj svého robota

PROJEKCE NEJEN PRO SENIORY

KULTURNÍ SERVIS

po 4/10 15.00

ATLAS PTÁKŮ

Když se ve staré rodinné firmě ukáže, že z ní kdosi vyvádí peníze ve velkém, nastává konfrontace s novou realitou, na niž nebyl nikdo připraven. V hlavní roli Miroslav Donutil.

po 11/10 15.00

ZÁTOPEK

Film vypráví o nezlomné síle vůle, která dodnes inspiruje tisíce sportovců po celém světě. A také o jedinečném vztahu dvou lidí, kteří spolu navzdory všem překážkám strávili celý život.

po 18/10 15.00

PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL

Čtyři kamarádi ve středním věku si přiznají, že nežijí tak, jak si představovali. A rozhodnou se vyřešit svou krizi provokativní hrou a plněním odvážných úkolů.

po 25/10 15.00

MARTÁNSKÉ LODĚ

Martin a Eliška se poprvé setkávají na narozeninové party ve vybydlených prostorách nádraží. Je to jak z hollywoodské romance, jen v kulisách Brna. Vyléčí vesmírná láska všechny bolesti?

TRMALOVA VILA



☎ Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

JAN KOTĚRA – UČITEL BYDLENÍ

Stálá expozice a výstava s nábytkem Jana Kotěry, která připomíná 150. výročí architektova narození.

do 31/10

SLAVNOST HOJNOSTI

Podzimní sousedská a rodinná sešlost na zahradě Trmalovy vily, moštování, dílničky pro děti, opékání buřtů. Můžete si s sebou přinést i vlastní jablíčka a domů si odnést mošt.



ne 31/10 15.00

STRAŠNICKÉ (NE) STRAŠENÍ

Shromaždiště strašidel, příšer a maškar ožije za doprovodu muziky, zahradu zaplní čarodějnice, zvířátka i malí rytíři. Děti si u nás mohou vlastnoručně vydlabat dýni, kterou si buď přinesou, nebo si ji zakoupí na místě. Proběhne soutěž o nejstrašidelnější dýni a po vyhlášení vítězů se uskuteční rej strašidel.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA



Městská knihovna v Praze

☎ Dům čtení, Ruská 1455/192, www.mlp.cz

st 6/10 18.00

POEZIE S KYTAROU A FOLKEM

Folkový písničkář Honza Brož s kytaristou Janem Paulíkem a zpěvačkou Jindřiškou Brožovou připravili projekt spojující poezii klasiků s autorskou muzikou.



st 20/10 18.00

KOMBINACE

Čtení z knihy The Combinations (Kombinace) od Louise Armada, australského spisovatele, který žije v Praze. Za účasti autora a překladatelů knihy Tomáše Veselého a Davida Vichnara.

čt 21/10 18.00

SVOBODA MÉDIÍ V ČECHÁCH A CIZINĚ

Jaká je ve 21. století definice pravdivé informace? Kdo a proč stojí za jednotlivými médii a jak čelit ovlivňování? K otevřenému diskuzi na závažné společenské téma jsou zváni návštěvníci knihovny i další veřejnost.

☎ Pobočka Korunní 2160/68

po 4/10 – pá 29/10

BAREVNÉ OKAMŽIKY

Výstava obrazů Jitky Vackové, olejomalby s přírodními náměty.

po 11/10 18.00

ČTENÁŘSKÝ KLUB

Říjnový čtenářský klub bude věnován nigerijské autorce Chimamandě Ngozi Adichie, která se ve svých knihách věnuje otázkám genderové rovnosti, feminismu, migraci a „kulturním“ střetům.

MILÍČOVA KAPLE

☎ Rektorská 715/54, www.facebook.com/milicovakaple

st 20/10 10.00

KLAUN PINGU

Klauniáda pro nejmenší, skupina Bilbo Compagnie.

čt 21/10 19.00

TEREZA KRIPPNEROVÁ & MASTERS

Herečka a zpěvačka s „kabaretovým sametákem“ v doprovodu jazzového kvarteta.

Charitativní výstava dýní
20.10. 2021 od 17:00 ve vnitrobloku a na zahradě ZŠ Karla Čapka Kodaňská 16 Praha 10
Soutěžte o nejkrásnější dýni, nejlepší halloweenský jedlý výrobek, halloweenskou masku a to i psi!
Vyřezané dýně noste na vrátnici školy
NEJPOZDĚJI DO 20.10. DO 15:30!!
Těšíme se na vás!
!Dogfriendly!
Vstupné: dobrovolné výmětek z celé akce poputuje na pomoc pejskům bez domova

HRA O WALDESŮV DIAMANT

Vydejte se s námi po stopách věhlasného podnikatele, sběratele a mecenáše umění a sportu Jindřicha Waldese! Ten stál na začátku minulého století za vynálezem vylepšeného stiskacího knoflíku, který pojmenoval po magickém diamantu Koh-i-noor. Waldesovy patentky se rychle rozšířily do celého světa, takže si firma mohla dovolit výstavbu továrny ve Vršovicích a další rozvoj...



praha10.cz/waldes

herní zápisník, který vždy trochu napoví, kam se máte vydat. Navíc přidá i zajímavé legendy a popíše úkoly, jejichž vyřešení vás přivede až k odměně v podobě bájného drahokamu! Hledat můžete kdykoliv **od neděle 10. 10. do neděle 12. 12.** a všechny potřebné informace ke hře najdete na webových stránkách www.praha10.cz/waldes.

A ještě Waldesova výstava

Připravujeme totiž také výstavu „Vršovický fenomén Koh-i-noor“ a vy se můžete stát jejími spoluautory! Jak to udělat? Podívejte se doma či u příbuzných, zda nenajdete historické patentky, krabičku na spony, knoflík nebo jakýkoliv jiný předmět vyrobený v textilní galanterii Waldes/Koh-i-noor. Zajímají nás rovněž archivní fotografie „Koh-i-noorky“ a cokoliiv související se životem a prací Jindřicha Waldese.

Budeme rádi, když nám **archiválie donesete do 10. listopadu do informační kanceláře**, která sídlí na radnici v budově B (Vršovická 68). Kolegyně si zapíší vaše jméno, které se objeví mezi spoluautory výstavy, a po skončení expozice vám příspěvek vrátíme. Výstava se bude konat od poloviny prosince v kulturním centru Vzlet.

Jako připomínku osmdesátého výročí úmrtí této významné osobnosti našich dějin jsme pro vás připravili dobrodružnou rodinnou hru. Do autentického prostředí starých Vršovic jsme umístili 11 předmětů, které se vážou k Waldesovu životnímu příběhu. Pátrejte po nich ve zdejších uličkách – ve výlohách obchodů, v oknech či na fasádách domů. Pomůže vám

POSLEHNĚTE SI NAPOŘÁD

Hudební scéna v naší městské části se rozrostla o novou skupinu s názvem Napořád. Za jejím vznikem stojí dva kovaní Vršovičáci – kytarista, hudební skladatel a producent Ondřej Škoch a trumpetista Petr Kužvart. Oba dříve působili v kapele Chinaski a po určitém čase od svého odchodu přizvali k navazujícímu projektu zpěvačku Barboru Fialovou a Josefínu Čermákovou.



Formace, která se navenek projevuje jako souhra čtyř rovnocenných vokálů, začala intenzivně tvořit během loňské koronavirové krize. Právě tehdy podle slov Ondřeje Škocha konečně našla dostatek času a prostoru pro soustředěnou práci. Podobně jako na zpěvu, tak i na skládání muziky a vymýšlení textů se autorsky podílejí všichni členové skupiny. Žánrově se přikláníjí k popu, který s oblibou zpestří rockovou nebo folkovou linkou. A jelikož se Ondřej Škoch na konzervatoři věnoval

jazzu, občas se v některé písničce mihne i sólo v tomto improvizacním stylu.

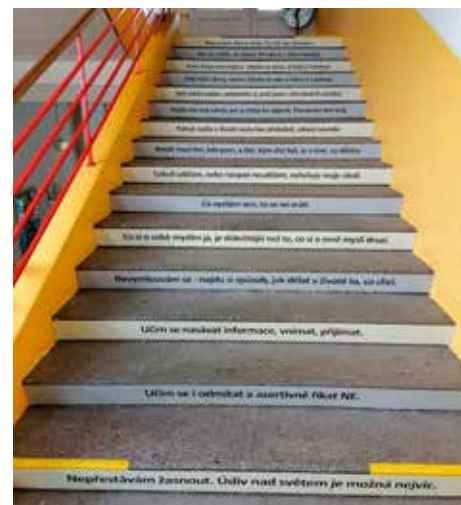
Skupina během více než roční práce natočila již dva videoklipy, které najdete na youtube, a připravila si dostatek autorského materiálu k vydání první desky „Láska je nejvíc“. Ta vychází právě nyní v říjnu, nejprve v digitální podobě, a pokud se podaří zajistit dostatek finančních prostředků, dočkají se fanoušci i klasického cédečka. O špičkovou úroveň nahrávky se postaral britský producent Clint Murphy.

Desátkové kořeny skupiny jsou dány především vršovickým původem její mužské části, jedna ze zpěvaček zase žije v Zahradním Městě a kapela má za sebou například vánoční koncerty v divadle MANA nebo na letošní Letní scéně v Heroldových sadech. Ondřej Škoch, který v minulosti spolupracoval také s kapelami Šum Svistu a Tam Tam Orchestra nebo se zpěvačkou Tonyou Graves, navíc vede už sedm let chrámový sbor (scholu) v kostele sv. Václava na náměstí Svatopluka Čecha. Snaží se zde o moderní pojetí hudebního doprovodu dětských mší, a to skládáním nových melodií a úpravou vokálních forem pro zpívání žalmů.

Ve vršovické Základní škole Karla Čapka zase mají dobrou zkušenost s projektem EduRockShow, na němž se kromě ostatních muzikantů kolem Napořád podílí také Ondřejova žena Alice, autorka vzdělávacích textů. Jedná se o hudebně-divadelní představení určené pro předškoláky a žáky 1. stupně, kteří prostřednictvím vtipných písniček dostávají užitečné informace.

DO ŠKOLY PO MOTIVAČNÍCH SCHODECH

ZŠ U Vršovického nádraží přivítala své žáky na začátku nového školního roku novou výzdobou schodišť. Jejich součástí se o prázdninách staly polepy, které vybízejí k zamyšlení. Zatímco v jiných školách volí pro podobnou akci jako motiv třeba násobilku nebo vyjmenovaná slova, ve Vršovicích se na schody promítly myšlenky z koncepce zdejší školy.



Ta cílí na přátelskou atmosféru, osobnostní rozvoj a podporu demokratických principů. „Když jsme se s kolegyněmi rozhodovaly, jakými texty zvýrazníme naše schodiště, bylo ve hře samozřejmě i něco z učiva, ale nakonec jsme se pustily do promyšlenějšího konceptu,“ říká ředitelka školy Jana Frojdová. Autorky návrhu, k nimž patří zástupkyně Věra Adamová a koordinátorka žákovského parlamentu a školních médií Alena Bartošová, do něj přenesly trochu filozofie, psychologie, zásad psychohygieny a osobnostního rozvoje, které vedou děti k přemýšlení a přispívají k posílení jejich jemných dovedností. Pedagožky se inspirovaly mimo jiné i kultovními „čtyřmi dohodami“ a věří, že ujišťování typu „nechci čekat na pátek, protože na každém dni je něco hezkého“ nebo „těším se na to, co se dnes dozvím, co vytvořím, co dokážu“ najdou u dětí i učitelů odezvu.

Jednotlivá schodiště se autorky rozhodly věnovat také příslovím a pranonikám nebo českým skvostům a hloubám, jako jsou památky UNESCO nebo světově známé značky. Snahou je prohlubovat u žáků nenásilným způsobem vztah k regionu a vlastním kořenům. „Líbila se nám myšlenka propojení více oblastí vědění a chceme dětem ukázat, že na získané vědomosti se mohou dívat s nadhledem a v souvislostech,“ doplňuje Věra Adamová.

— Alena Bartošová, ZŠ U Vršovického nádraží

ZAŽILI JSME DESÍTKU JINAK

Oblíbené slavnosti „Zažít město jinak“ již tradičně v září rozproudily sousedský život po celé republice. V naší městské části se zapojilo dvanáct lokálních akcí, na nichž si účastníci mohli vychutnat velice pestrý program.“



NUČICKÁ – JANA NEUPAUEROVÁ



SKALKA – PETR VOPAŘIL



PLANETA ZA – JONÁŠ VEREŠEJ



BULHARSKÁ/MEXICKÁ – JOSEF GREGOR



BULHARSKÁ/MEXICKÁ – JOSEF GREGOR



MALEŠICKÉ NÁM. – FILIP VRÁNEK



OC CÍL – PETR KOVÁŘ



ŠALOUNOVA VILA – OLDŘICH MATOUŠEK



NA SLATINÁCH – MARTIN SLÁDEK



RYBALKOVA – KATEŘINA PICKOVÁ



VZLET – PETRA KEJKLIČKOVÁ



NA SLATINÁCH – MARTIN SLÁDEK



BULHARSKÁ/MEXICKÁ – JOSEF GREGOR



ZA POTOKEM – ZUZANA KARLICKÁ

TVOŘENÍ V GARÁŽI

Pokud ve Strašnicích hledáte místo, kde byste se mohli s rodinou nebo kamarády sejít, vyrobit si něco hezkého, popovídat si a odpočinout, potom určitě nesmíte minout Kreativní Garage. Netradiční dílnu založily v loňském roce Tereza Kynclová a Barbora Králová v bývalé prodejně tvarem připomínající právě příbytek pro motorová vozidla. Jejich záměrem je především propojovat při tvůrčí činnosti nejrozličnější generace – aby všichni vyráběli dohromady a odnesli si společně zážitky i hezký výrobek, na který může být každý svým dílem pyšný.

Garáž je zkrátka prostor, kde můžete smysluplně trávit volný čas a zároveň v sobě objevovat možná i netušené schopnosti a dovednosti. Už jste někdy zkusili vyrobit věnec, svícen, domeček pro mazlíčka, dřevěnou hračku, brož nebo něco z keramiky? Tak přesně to tady můžete zažít! Nebo uspořádat oslavu narozenin, dámskou jízdu s programem na míru nebo rozlučku se svobodou. „V létě si tu jedna budoucí nevěsta se svými družičkami vyráběly čelenky z živých květin a odešly odtud na tah jako bohyně léta,“ líčí Tereza Kynclová.

Kromě tvoření pro rodiče s dětmi nebo skupiny přátel se tu s podporou od místní radnice hodně zaměřují i na setkání určená seniorům, lidem s onkologickým onemocněním nebo osobám, které celodenně pečují o někoho blízkého a potřebují si oddychnout a přijít na jiné myšlenky. Veškerá tvůrčí náplň je podpořena obchodní činností, takže si tu můžete vychutnat dobrou kávu, nechat pro někoho uvázat kytici nebo si pořídit drobné ozdobné doplňky a dekorace do domácnosti.

A jak to tady konkrétně chodí? Například každou středu dopoledne se v dílně konají seniorské dýchánky, kdy se sejde třeba osm babiček, a vyrábějí věnce. Čeká na ně připravený materiál a čerstvá káva, povídají si, u toho spokojeně vjíjí a nakonec mají radost, že si odnesou ozdobu na domovní dveře. Setkání jsou různě tematicky zaměřena, měli tu i povídání o opeře s pouštěním ukázek, výrobu ptačích budek nebo seznámení s netopýry ze záchranné stanice. Aby se kvůli omezené kapacitě neopakovali stále stejní účastníci, mohou se zájemci v sezoně přihlásit nejvýše dvakrát. „Účastníky těchto akcí si i cíleně tipujeme, protože loni tu převažovali senioři, kteří cíleně vyhledávají akce městské části a vedou vcelku čínorodý život. Chceme trochu pomoci i těm ostatním, kterým třeba zemřel partner, bez něhož mají ostych se vydat do společnosti a raději sedí doma,“ popisuje Tereza Kynclová.

Výborné podmínky pro tvoření tu najdou pochopitelně i děti. Jejich kroužek se koná vždy ve čtvrtek odpoledne, nabízejí se tu i víkendové



BARBORA KRÁLOVÁ A TEREZA KYNCLOVÁ VE SVĚM KRÁLOVSTVÍ

vé kurzy a v létě nastává čas příměstských táborů. To ale neznamená, že veškeré pracovní termíny jsou pevně dané – když máte zrovna chuť a další ruce k dispozici, můžete zkusit štěstí. „Jsme hodně flexibilní a zdejší lidé už vědí, že nám mohou zavolat, a pokud máme zrovna odpoledne volno, mohou přijít a něco si tady stlouct,“ popisuje neformální stránku věci Barbora Králová a dodává: „Takhle to máme rádi. Samozřejmě se i těmto ‚živelně‘ přichozícím věnujeme, radíme jim a pomáháme, ale u toho si můžeme dělat svoje a ten společný pracovní ruch v krámě navozuje výbornou atmosféru.“

Děni kolem Garáže je opravdu velmi rozmanité. Při první adventní neděli se objeví na chodníku klavír a na opuštěný sloup se zavěsí vánoční stromček, který si děti ozdobí a rozsvítí. Za hojně účasti sousedů se potom společně zpívají koledy. A kdo se zatím neosmělil přijít blíž, toho muzicírování vytáhne alespoň na balkon. „Nedíváme se, ono se toho tady kolem zase tolik neděje,“ všimla si Tereza Kynclová. I proto si místní zvykli zastavit se třeba jen na kus řeči nebo přinést něco, co by podle jejich názoru mohlo najít tvůrčí využití. „Nedávno nám jedna paní přinesla dýni a záclonu, z níž jsem tedy nic nevyrobila, ale děda ji teď používá na lisování rybízu při výrobě marmelád,“ usmívá se Barbora Králová.

Její dobrá nálada pramení z toho, že si s kolegyní úspěšně plní sen, kvůli kterému opustily předchozí kancelářské zaměstnání. Obě ještě nedávno pracovaly ve stejné vzdělávací firmě, ale Barbora je původně ornitoložka a Tereza už tehdy bokem pořádala ve firmách květinové workshopy a dlouho uvažovala, jak by se jí „koniček“ mohl stát hlavní obživou: „Pořád jsem o tom přemýšlela, sprádala plány, ale neměla jsem odvahu k činu. Pak jsme se o tom nějakou dobu bavily s Bárou při obědích, až jsme se dohodly a podaly výpověď. Potřebo-

valy jsme dělat něco rukama a vidět, že to má výsledek.“ Místo na dílnu našly poměrně záhy, neboť Tereza Kynclová poblíž bydlí. Domeček z časů drobného podnikání v devadesátých letech byl tehdy prázdný, takže oslovily majitele, prostor si pronajaly, upravily a začaly tvořit.

Krátce po zahájení činnosti však přišla covidová krize. „Už jsme měly hodně akcí s domluvenými termíny, byly připravené workshopové programy ve firmách, ale všechno to krachlo,“ vzpomíná Barbora Králová. Obě společnice se tedy pustily do údržby zahrad, což byl tehdy zdroj příjmů, který je držel nad vodou: „Vzaly jsme ryče, montérky a plely, ryly a hrabaly.“ Při lockdownu jim výrazně pomohli stálí zákazníci, kteří si objednávali kytice přes facebook a podobně. V podzimní druhé vlně už byl k dispozici i vlastní e-shop a došlo i na pořádání tvůrčích online workshopů. „Nejlepší byli ajtáci, kteří si to opravdu užili, otevřeli si pivko a trumfovali se, kdo má lepší vrtačku a vyrobil lepší budku,“ vzpomíná Tereza Kynclová.

Pokud byste se náhodou do Strašnic nedostali, určitě Kreativní Garage někdy potkáte i jinde na Desítce. Se svými tvůrčími aktivitami se účastní například akce Zažít město jinak a organizuje různé sousedské pikniky. Letos jim radnice světila pořádání dětského dne v parku Malinová-Chrpová a pozvala je na Skalku k informačnímu kontejneru, kde tvořily spolu s návštěvníky.

KREATIVNÍ GARAGE

V Rybníčkách 568/48, Strašnice
tel.: 702 182 185, 775 094 480
e-mail: info@kreativnigarage.cz
www.kreativnigarage.cz

ŽIDÉ A HAGIBOR

Když se řekne Židé v Praze – většina z nás si především představí starobylý židovský hřbitov a Staronovou synagogu přímo v centru města. A kdo by také neznal slavného rabína Löwa, jehož proslulost se dostala do nejednoho příběhu, pohádky, báje. Mnozí také dobře vědí, že v blízkosti těchto historických míst existuje jedna z nejstarších mikvů na rituální očistu, ale ze současnějších dějin i smutná Pinkasova synagoga se jmény zavražděných Židů za druhé světové války. Jenomže Židé mají v Praze mnoho dalších, neméně důležitých míst, která se přímo spojují s jejich životem. Tak třeba v Praze 10 se nachází Hagibor, místo na rozhraní Strašnic, Vinohrad a Žižkova, které jim patřilo od konce 19. století. Tehdy už byl v těchto místech náš tzv. Nový židovský hřbitov, kde spočinuli muži velkých jmen – učenci, matematici, lékaři, filozofové, umělci a ze současnějšího období i slavný Franz Kafka, Ota Pavel, Arnošt Lustig a mnoho dalších.

DOMOV SOCIÁLNÍ PĚČE

Tento Nový hřbitov se měl v budoucnu rozšířit, a nejen to – měl zde také vzniknout celý komplex nemocnic. Židé si velmi potrpí na pomoc strádajícím, nemocným, potřebným. Je to jeden ze základů naší víry: už ty nejmenší děti učíme, aby si všímaly druhých, kteří mají nějakou bolest, trápení, a pomohly jim tak, jak by si samy přály, kdyby se ocitly v podobné situaci. Právě Hagibor se tak stal místem pro naše strádající souvěrce, pro naše bratry a sestry: z Hagiboru se po pádu komunismu stalo opět místo pomoci a podpory všem, kteří nějakým způsobem strádají, jsou nemocní, žijí poslední část svého života. Už je tomu třináct let, kdy se otevřel Domov sociální péče pro přeživší holocaustu právě zde, na tomto místě.



AKTIVITY NA ZAHRADĚ HAGIBORU

Zajímavostí určitě zůstává, že v době první republiky, ve dvacátých letech, tu vznikl židovský sportovní klub, který si začal říkat Hagibor neboli „Hrdina“. Když se dnes



SVÁTEK TU BI-ŠVAT – NOVÝ ROK STROMŮ S RABINEM DAVIDEM PETEREM NA HAGIBORU

podíváme na poslání Hagiboru současných dnů – název se nezměnil: svůj domov zde našli skuteční hrdinové – lidé, kteří přežili útrapy holocaustu, kteří se vrátili z koncentračních táborů a pochodů smrti často zcela zbídačení, nemocní a opuštěni: jejich rodiny většinou zemřely v plynových komorách... Věrní naší víře, tradici a snaze být trpícím nablízku a pomáhat jim – jsme tady, celá Židovská obec, a naše drahé souvěrce podporujeme, pomáháme jim, aby na sklonku života prožili tento čas v klidu a s vědomím blízkosti naší lásky a víry.

DOMÁCÍ PĚČE

Kromě toho je tady, na Hagiboru, ještě jedno neméně významné židovské zařízení: jmenuje se Ezra, což v překladu znamená „Pomoc“. Jedná se o naši Domácí péči a asistenční službu. A opět to vyplývá z naší víry – pomáhat nemocným a nemooucím, aby jejich život byl snadnější. Tato pomoc patří především přeživším holocaustu a jejich životním partnerům, manželům a manželkám. Jedná se někdy o velmi nemocné souvěrce, které ale nechceme ponechat v péči jiných organizací než naší, židovské. S nasazením všech svých pečovatelských a odborných sil se snažíme, aby právě tito lidé zůstali co možná nejdéle ve svém domácím prostředí, aby nemuseli do nemocnice nebo do léčeben pro dlouhodobě nemocné. Domácí péče Ezra už pomohla desítkám lidí, kteří téměř do posledních okamžiků života zůstali doma, a byl jim tak zachován jejich způsob života, na který byli a jsou zvyklí.

MEZIGENERAČNÍ SOUŽITÍ

Po celou dobu existence obou zařízení vedeme naše děti k tomu, aby se se staršími lidmi hodně stýkaly, chodily mezi ně a povídaly si s nimi. Děti se tak učí chápat babičky a dědečky, umět jim naslouchat a být s nimi. Právě proto na Hagiboru vznikla školka



PRÁVIDELNÉ HUDEBNÍ MATINÉ

pro děti od nejtřetího věku po předškoláky. Tomuto dětskému zařízení říkáme Bejachad – v překladu „Spolu“. A právě tento název víc než cokoli jiného vyjadřuje, jaký důraz klade naše duchovní učení na společné soužití všech generací dohromady.

Když se někdo ptá, čím vším se vyznačuje naše židovská víra, odpovídáme dvěma slovy: způsobem života. Od prvních dnů až po ty poslední. A právě Hagibor znamená důstojný způsob života v jeho samotném závěru.

SLADKÝ NOVÝ ROK!

A tak závěrem přijměte prosím, milé dámy a pánové, vážení spoluobytelé těchto míst, přání k našemu Novému židovskému roku, který jsme v nedávných dnech oslavili. Letos už máme rok 5782, a když si vzájemně přejeeme vše nejlepší – dodáváme ještě: Aby tento rok byl „sladký“. Mám na mysli, aby se nám dařilo, nikdo se zbytečně netrápil, nemusel mít pocit trpkosti a smutku. A abychom byli i nadále zapsáni do Knihy života. To vám všem jménem Židovské obce přeji z celého srdce.

— David Peter, vrchní pražský rabín

Městská část Praha 10 vás zve na

REKONDIČNÍ PLAVÁNÍ

PRO SENIORY PRAHY 10
ve věku 60+ s trvalým bydlištěm na území MČ P10



Plavecký stadion
SK Slavia Praha



REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ S INSTRUKTOREM

– cvičení s rehabilitačními pomůckami

pondělí 13.00–14.00
říjen 11. 10. | 18. 10. | 25. 10.
listopad 1. 11. | 8. 11. | 15. 11.

KLASICKÉ KONDIČNÍ PLAVÁNÍ

– bez instruktora

středa 13.00–14.00
říjen 13. 10. | 20. 10. | 27. 10.
listopad 3. 11. | 10. 11.

PRÁVIDLA PRO VSTUP DO BAZÉNU

V souladu s vládními protiepidemiickými opatřeními je provoz bazénu ve zvláštním režimu. Vstup je možný pouze po splnění alespoň jedné z podmínek uvedených níže:

- absolvování PCR testu v posledních 7 dnech,
- absolvování POC antigenního testu v posledních 72 hodinách,
- laboratorní potvrzení o prodávání onemocnění covid-19, které není starší než 180 dní,
- alespoň 14 dní od aplikace druhé dávky u dvoudávkové vakcíny,
- alespoň 14 dní od aplikace jednodávkové vakcíny.

Splnění těchto podmínek bude kontrolováno na místě před vstupem do šaten.

Registrace: tel.: +420 267 093 699
e-mail: karolina.tykalova@praha10.cz

pondělí 4. 10. 9.00–16.00
středa 6. 10. 9.00–16.00

HRAZENO MČ PRAHA 10 V PLNÉ VÝŠI

praha10.cz



DOPOLEDNÍ DÝCHÁNKY PRO SENIORY

Srdčně vás zveme na letošní podzimní DÝCHÁNKY, opět ve spolupráci s MČ Praha 10, v rámci dotačního programu Kultura 2021.

Dýchánky jsou určené pro seniory z Prahy 10 a jsou ZDARMA. Na DÝCHÁNKY je třeba si rezervovat místo na tel.: 702 182 185 nebo 775 094 480. Těšíme se na Vás!

DOPOLEDNÍ DÝCHÁNKY PRO SENIORY z Prahy 10 jsou ZDARMA

Dýchánek Voňavý věnec

Středa, 6. října 2021, 10:00 - 12:00

Ručně vité věnec ze sušených a čerstvých květů a plodů.

Dýchánek Adventní věnec

Pondělí, 15. listopadu 2021, 09:00 - 11:00, 12:00 - 14:00

Úterý, 16. listopadu 2021, 09:00 - 11:00, 12:00 - 14:00

Dýchánek Podzimní krásky

Středa, 13. října 2021, 10:00 - 12:00

Vázání kytic z podzimních květů a plodů

Dýchánek Voňavý věnec

Středa, 20. října 2021, 10:00 - 12:00

Ručně vité věnec ze sušených a čerstvých květů a plodů.

Všechny dýchánky se konají u nás, v Kreativní Garáži, V Rybníčkách 48, Praha 10 - Strašnice
Těšíme se na Vás! Vaše garážistky

Kreativní Garage, V Rybníčkách 48, 100 00 Praha 10 - Strašnice

www.kreativnigarage.cz, info@kreativnigarage.cz, tel.: +420 775 094 480, +420 702 182 185



PC KURZY

PRO SENIORY PRAHY 10



úterý + čtvrtek 9. 11. – 2. 12. 2021

I. začátečníci 8.00–10.00 h.
II. mírně pokročilí 10.30–12.30 h.

Místo konání:
ÚMČ Praha 10, Vršovická 68, Praha 10
počítačová učebna č. 505

Přihlášky v infokanceláři nebo ke stažení na webu praha10.cz
Registrujte se osobně. Přijďte s vyplněnou přihláškou
3. listopadu 2021 od 8.00 do 12.00 h. do informační kanceláře
ve Vršovické 68, přízemí budovy B.



Městská
část
Praha 10

PC kurzy jsou určeny pro občany 60+ s trvalým bydlištěm v MČ Praha 10 a jsou **BEZPLATNÉ**.

NOVÉ BYDLENÍ PRO SENIORY OTEVŘENO OD 1. 1. 2021

Rezidence Jasmín je nově otevřený bytový komplex, který přirozeně propojuje ubytování a péči o seniory. Klientům je 24 hodin denně, 7 dní v týdnu k dispozici zdravotní a sociální personál a také ordinace lékaře i fyzioterapeuta. Rezidence Jasmín pro seniory rovněž připravuje bohatý program volnočasových aktivit.

Rádi bychom Vás pozvali na prohlídku bytů. Pro rezervaci času prohlídky nás prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem.



Více informací na

www.rezidencejasmin.cz

+420 602 725 547

+420 602 369 789

info@rezidencejasmin.cz

Rezidence Jasmín

ulice Řešovská 852/10

181 00 Praha 8 – Bohnice

KDYŽ ULICE PROMLUVÍ



Řada stávajících názvů malešických ulic souvisí s pražskou univerzitou, která tuto vesnici vlastnila od roku 1727. První ulice se do jednotného uličního systému zapojily již v roce 1931, ale pojmenování po některém ze slavných rektorů školy dostávají zdejší ulice i v současnosti.

Najdete tu kromě jiných také **Tomsovu ulici**, která tvoří malou propojku mezi ulicemi U Tvrze a Heldovou. Od roku 1975 nese jméno lékaře a fyziologa Vladimíra Tomsy (1830–1895), jenž po absolvování pražské univerzity působil jako asistent v anatomickém ústavu. Stal se profesorem fyziologie na univerzitě v Kyjevě, odkud byl v roce 1884 povolán zpět do Prahy, kde získal profesuru na lékařské fakultě. V letech 1886–1887 a 1892–1893 byl jejím děkanem a v ročníku 1890–1891 vykonával funkci rektora univerzity. K jeho nejvýznamnějším dílům patří spis „Fysiologie oběhu krve“.

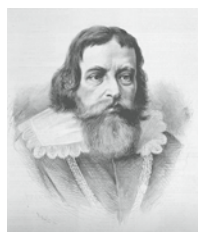


VÝSTAVBA MARCIHO ULICE V ROCE 2006
ZDROJ: WWW.DVEPRAHY.CZ

Malešickou a Káranskou ulici zase spojuje krátká **Kodicilova ulice**. Spisovatel, pedagog a luteránský učenec Petr Kodiceľ z Tulechova (1533–1589) pocházel ze Sedlčan. Na pražské univerzitě studoval klasické jazyky a astronomii a získal zde titul bakaláře. Učil na soukromé škole Matouše Kollina, později spravoval latinskou školu v Žatci a roku 1555 odešel na univerzitu do Wittenbergu. Po návratu do Prahy převzal řízení školy u Sv. Jindřicha. Roku 1561 promoval na mistra a stal se profesorem na univerzitě, kde vykládal antické texty, matematiku a astronomii. V letech 1572–1573 a 1582–1589 byl nejvyšším představitelem vysoké školy. Vytvořil učební řád pro městské školy „Ordo studiorum“, sestavil učebnice i slovník latiny, ale psal i latinské básně. Byl jedním z hlavních nešlechtických strůjčů české konfese, tedy

společného vyznání víry, které předložily nekatalické stavy na zemském sněmu v roce 1575.

Od roku 2005 se Malešice mohou pochlubit Akademickou ulicí a o dva roky později přibyla další „rektorská“ ulice – **Marciho**. Fyzik a nejvýznamnější český přírodovědec 17. století Jan Marek Marci z Kronlandu (1595–1667) se proslavil



JAN MARCUS MARCI
(1595–1667)

zkoumáním v oblasti optiky a mechaniky. Díky objevům, které se týkaly rázu pružných těles a lomu světla, ho za člena přijala Královská společnost nauk v Londýně. Byl opravdovým polyhistorem, který přinesl nové poznatky do mnoha oborů, k nimž patřilo kromě fyziky a astronomie i lékařství nebo filozofie. Je autorem řady významných vědeckých pojednání.

Marci pocházel z Lanškrouna. Vystudoval filozofii a teologii v Olomouci a medicínu na pražské univerzitě, kde také promoval. Stal se profesorem lékařské fakulty, kterou dlouhá léta vedl jako děkan. V roce 1662 byl zvolen rektorem univerzity. Vykonával i lékařskou praxi a byl osobním lékařem císaře Ferdinanda III., který ho v roce 1654 povýšil do vladyckého stavu za zásluhy při obléhání pražských měst Švédy. Marciho jméno nese dokonce i kráter na Měsíci.

V roce 2005 vznikla také Univerzitní ulice a na ni navazující Prorektorská, která dostala název podle prorektora – univerzitního hodnostáře a zástupce rektora. **Ungarova ulice** byla zanesena do map v roce 2007. Kněz, literární vědec, osvícenec a knihovník Karel Rafael Ungar (1744–1807) pocházel ze Žatce. Již jako premonstrát vystudoval na pražské univerzitě filozofii a teologii a dosáhl kněžského svěcení. Byl správcem knihovny a numismatického kabinetu Strahovského kláštera v Praze. V roce 1780 se stal správcem veřejné pražské univerzitní knihovny, o jejíž rozvoj se výrazně zasloužil. Za své správy přetřídil celou knihovnu, ztrojnásobil rozsah fondu a sestavil jeho katalog. Dal také podnět k zavedení instituce povinného výtisku. Vlastenci jeho činnost oceňovali hlavně proto, že vytvořil národní knihovnu, kde se shromáždily všechny české knihy.

Ungar učil na univerzitě filozofii, přírodní vědy, matematiku a teologii. Působil jako děkan teologické fakulty a v ročníku 1789–1790 zastával rektorský úřad. Věnoval se dějinám písemnictví, knihovnictví a školství, například v roce 1777 vydal dosud nepublikovaný spis Bohuslava Balbína „Bohemia docta“. Byl členem České společnosti nauk a v roce 1790 byl za zásluhy jmenován císařským radou.

Dubského ulice byla pojmenována teprve roku 2019. Člen jezuitského řádu, kněz, doktor

filozofie a teologie Jan Dubský (1649–1700) byl rektorem pražské univerzity ve školním roce 1695–1696.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

ZAVZPOMÍNEJTE NA VRŠOVICE!



Milí Vršovičtí, děti, mladí, rodiče, ženy, muži, babičky, dědečkové, připravujeme Vršovickou BIOGRAFii! Bydlíte ve Vršovicích a máte je rádi? A nenašli byste doma nějaký předmět, věc, fotografii, vzpomínku, se kterou byste se s námi mohli podělit? Napište nám příběh, situaci, která se stala ve Vršovicích, a připojte fotografii předmětu, která reprezentuje kousek vaší osobní historie. U kulturního centra Vzlet vytvoříme vzpomínkový plot, na kterém chceme otisknout vaše příběhy!



Měli jste svatbu ve Vršovickém zámečku? Hrávali jste si pod farou u kostela sv. Václava? Báli jste se jako děti orlů na secesní záložně? Potkali jste v Ďolíčku svoji životní lásku? Chodili jste i přes zákaz rodičů k Botiči? Sáňkovali jste v Krymské? Pamatujete si plovárnu ve vršovickém Sokolu? Podělte se s námi o vzpomínky, které se vážou k vašemu zdejšímu životu, ukažte nám místa, která jste si tady zamilovali.

Potřebujeme od vás fotografii, obrázek a krátký příběh spojený s Vršovicemi. Vyfoťte nám předmět a k němu napište v několika větách příběh. Některé vybereme a otiskneme je na plotě u Vzletu, ostatním uděláme výstavu! Nebojte se, veřejně uvedeme pouze vaše křestní jméno, takže nám můžete prozradit cokoli. Cílem bude zaznamenat a vizuálně i graficky přenést formou výstavy vaše příběhy, dojmy a zážitky!

Pojďme vytvořit společnou mapu historie, zážitků a zkušeností. Bude z toho výstava vaší kolektivní paměti o prostředí, ve kterém žijeme! **Fotografie zasílejte mailem na adresu denisa@vzlet.cz s předmětem „Vršovická BIOGRAFie“.** Výzva platí až do 31. října.

DOPŘEJTE SI ZAHRADNÍ KOMPOSTÉR

Chcete si zkusit kompostování v domácích podmínkách? Nyní máte zajímavou příležitost, protože Praha 10 spustila dotační projekt na podporu této stále oblíbenější aktivity, která pomáhá předcházet vzniku zbytečných odpadů. Místní občané si mohou od radnice bezplatně vypůjčit zahradní kompostér, pokud se zavážou, že ho budou využívat výhradně na území naší městské části.

V rámci projektu radnice pořídí celkem 350 plastových a 150 dřevěných kompostérů, oba typy s objemem 1000 litrů. Bližší popis kompostérů a informace k jejich poskytnutí najdete na stránkách www.praha10.cz v informační složce Životní prostředí. Zde také můžete podat žádost prostřednictvím elektronického formuláře. Výpůjčka je vzhledem k udržitelnosti dotačního projektu stanovena minimálně na dobu pěti let, poté zůstanou kompostéry v majetku žadatelů.



Hlavní podmínky pro užívání kompostérů po dobu pětileté výpůjčky:

- jejich využívání za účelem kompostování,
- umístění kompostéru na pozemku uvedeném ve výpůjční smlouvě,
- zpřístupnění pozemku pro kontrolu kompostéru v době výpůjčky,
- umístění kompostéru na pozemku ve vlastnictví či spoluvlastnictví osoby vypůjčitele (případně je nutné doložit souhlas vlastníka pozemku).

V současné době očekáváme převzetí kompostérů od dodavatelů. O způsobu a konkrétním termínu jejich poskytnutí budou jednotliví žadatelé vyrozuměni. Pokud také máte zájem o výpůjčku, ale není pro vás výhodné elektronické podání žádosti, můžete se s námi na jejím vyplnění domluvit telefonicky na číslech 267 093 365 a 736 499 364. Bližší informace získáte také přes e-mailovou adresu bezodpadu@praha10.cz.

Projekt je spolufinancován z fondů Evropské unie prostřednictvím Operačního programu Životní prostředí 2014–2020.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru – nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (včetně lednic, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat k odkládání odpadů z podnikatelské činnosti.

K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) lze využít sběrné dvory hlavního města Prahy, například v Teplárenské, Zakryté, Perucké či Malešické ulici. Ve sběrných dvorech je otevřeno v pondělí až pátek od 8.30 do 18.00 a v sobotu od 8.30 do 15.00 hod.

TERMÍNY PŘÍSTAVENÍ			
katastr	místo	datum	čas
Malešice	Rektorská x Bakalářská	5. 10.	15.00–19.00
Žáběhlice	Kamelova mezi č. 2 a 4	6. 10.	14.00–18.00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	7. 10.	15.00–19.00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	8. 10.	15.00–19.00
Vršovice	Vršovická x Karpaťská	9. 10.	8.00–12.00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	9. 10.	10.00–14.00
Žáběhlice	nám. Mezi Zahradkami (okraj parku)	12. 10.	15.00–19.00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	13. 10.	14.00–18.00
Malešice	Káranská x Pobořská	14. 10.	15.00–19.00
Vršovice	Madridská x Norská	15. 10.	15.00–19.00
Žáběhlice	Ostružinová x Jahodová	16. 10.	8.00–12.00
Michle	Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	16. 10.	10.00–14.00
Strašnice	Doubřavčická x Tehovská	19. 10.	15.00–19.00
Malešice	Tuchorazská (konec ulice)	20. 10.	14.00–18.00
Vršovice	nám. Svatopluka Čecha x Minská	21. 10.	15.00–19.00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Kapličkou	22. 10.	15.00–19.00
Vinohrady	Dykova, u Bezručových sadů	23. 10.	8.00–12.00
Žáběhlice	Průhonická x Vestecská	23. 10.	10.00–14.00
Vršovice	Petrohradská x Pod Stupni	26. 10.	15.00–19.00
Vinohrady	Říčanská x Benešovská	27. 10.	14.00–18.00
Vršovice	Sámova x U Vršovického nádraží	29. 10.	15.00–19.00
Vršovice	Magnitogorská x Tádžická	30. 10.	8.00–12.00
Michle	Na Slatinách (u mostku)	30. 10.	10.00–14.00
Strašnice	Nedvěžská č. 6–12	2. 11.	15.00–19.00
Žáběhlice	Práčská č. 37 (před školou)	3. 11.	14.00–18.00
Vršovice	28. pluku x Na Mičánkách	4. 11.	15.00–19.00
Michle	Na Křivce x Osnická	5. 11.	15.00–19.00
Vršovice	Na Hroudě x U Hráze (okraj parku)	6. 11.	8.00–12.00
Vršovice	Litevská x Bajkalská	6. 11.	10.00–14.00

ŘÁDKOVÁ INZERCE ZDARMA

IT SERVIS TCC / DANIEL PROKOP

Spolehlivý servis notebooků, PC, tiskáren – ochrana před viry, odstraňování hardware/software závad, záchrana dat. Instalace a spuštění operačních systémů, ovladačů, tiskáren, modemů. Správa a údržba IT sítí a serverů. Prodej počítačů a ICT produktů. Záběhlická 1916/20, www.tccpraha.cz, 602 341 450

TVŮJ MALÍŘ

Nabízím malířské a natěračské práce, dekorační a sádrové stěrky, štuky. Rychle, čistě, kvalitně! Rád za Vámi přijedu kamkoli. Volejte kdykoli. www.tvujmalir.cz, 723 111 116

KREJČOVÁ V PRAZE

Opravy a úpravy oděvů, zakázkové krejčovství. Otevřeno ÚT, ST, ČT 9.00–17.00 hod. Schůzky lze telefonicky dohodnout i v jiné dny. Ostružinová 2181/24, www.krejcovavpraze.cz, 733 612 090

OPRAVY POČÍTAČŮ

U vás doma nebo u nás v provozovně, prodej repasovaných počítačů a notebooků (kvalitních, výkonných a přitom levných) s plnou zárukou. Na území Prahy 10 neúčtujeme dopravu. Náplně do tiskáren a veškerý spotřební materiál. Poradenství. Věšínova 4, compshop@volny.cz, 608 483 080

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE

OPRAVA ŽALUZIE – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BALKONOVÝCH DVEŘÍ – ANTISMOGOVÉ SÍTĚ – SÍTĚ PROTI HMYZU. pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950

P10/10/21/OKP/1735

Hledáme kolegy pro montáže žaluzií, rolet a sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přivýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel.: 777 038 000

P10/10/21/OKP/1736

ZEDNICTVÍ/MALÍŘSTVÍ – Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostorů. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce; odvoz suti zajištěn, tel.: 606 125 116

P10/10/21/OKP/0337

TRÁPÍ VÁS POČÍTAČ? POČÍTEJTE S NÁMI! PROVÁDÍME ČIŠTĚNÍ, ZRYCHLENÍ, INSTALACE, OPRAVY, KONZULTACE, OBNOVU DAT I VÝKUP ZAŘÍZENÍ. VOLEJTE 731 732 737. TĚŠÍME SE NA VÁS. VÁŠ ITCAN.

P10/10/21/OKP/1149

ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků, prodej šicích strojů a příslušenství. Autorizovaný servis šicích strojů, Klapkova 517/74, 182 00 Praha 8, tel.: 272 773 079, e-mail: info@singerservis.cz, www.singerservis.cz

P10/10/21/OKP/1286

Koupím činžovní dům v Praze. Tel.: 608 300 122

P10/10/21/OKP/1252

Zahradnické práce – pravidelná i jednorázová péče o vaši zahradu nebo pozemek. Pište, volejte Veroniku, tel.: 608 012 035, e-mail: zahradniceveronika@emial.cz

P10/10/21/OKP/1248

DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA

MARIE KRŮBOVÁ (1908–1975)



FOTO: PRAŽSKÝ ILLUSTROVANÝ ZPRAVODAJ 1938

K dnes již pozapomenutým rodákům z Vršovice patří i naše historicky nejúspěšnější šermířka. Přišla zde na svět 12. října před 113 lety a po dokončení školy pracovala celý život jako úřednice. Zároveň se ale naplno věnovala šermu fleretem, v němž se probojovala mezi absolutní špičku. Její kariéra vyvrcholila v roce 1938, kdy ještě s dívčím příjmením Šedivá získala titul mistryně světa. Na šampionátu v Piešťanech porazila všechny své soupeřky a dodnes zůstává jediným českým zástupcem tohoto sportu, který kdy dosáhl na zlato.

Závodila za Sokol Vršovice, který se v roce 1933 dočkal po různých provizoriích důstojné šermírny. V oddílových barvách se potom v letech 1934–1937 stala čtyřikrát po sobě mistryní republiky. V té době také startovala v soutěži jednotlivkyň na olympijských hrách v Berlíně (1936). Za války se provdala za svého oddílového kolegu a trenéra Jaroslava Krůbu. Jejich společnou vášní byly kromě šermu také vodní sporty. Po všesokolském sletu v roce 1948 byla

sokolská organizace podruhé v krátké době rozpuštěna a vršovický šerm na čtyřicet let zanikl. Marie Krůbová poté trénovala ve Slavii VŠ Praha, kde vyučovala své svěřence technickému, inteligentnímu šermu a vychovala několik mistrů Československa. Pod jejím vedením bylo například slávistické ženské družstvo mnoho let neporazitelné a až na výjimky se shodovalo s reprezentačním výběrem. Nastupnický oddíl USK dnes na počest její skvělé sportovní i trenérské kariéry každoročně (**pokračování v tajence...**) po nejlepší domácí fleretistky.

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz), nebo poštou (Praha 10, měsíčník městské části, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10) do 20. října 2021. Nezapomeňte uvést svou adresu či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní „architekturu na pražské technice“. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: František Horník, Záběhlice; Helena Holubcová, Záběhlice a Denisa Vlková, Straňnice.

POMŮČKA: BIER, CEE, IVANOV, ORA, PAILLETTE, PIPAL, ROCO	LIDSKÝ PAPILLOMAVIRUS	BRITSKÁ ZPĚVAČKA (RITA)	1. DÍL TAJENKY		DRSNĚ (V HUDBĚ)	MANŽEL FÁTIMY	HUSÍ CITO-SLOVCE	ÚTISK		PŘEVRAAT	ŽENSKÉ JMÉNO (7.6.)	OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ	ŠVÉDSKÁ DÉLKOVÁ MIRA	RAKOUSKÉ LÁZNĚ
VÝZVA KE SKOKU				POKRM Z MASA A ZELENINY NÁPOJ Z HROZNŮ					FÍKOVNÍK POSVÁTNY					
HLASITĚ OZNÁMIT									ČÍPEK JUDŮV SYN					
VROUCÍ							LÉČEBNÝ ÚSTAV ŠPANĚLSKÉ SÍDLO							
	ANGL. ZKRATKA PRO OSTROV	SLOVENSKÝ SOUHLAS ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				BÝVALÝ RUSKÝ VLADCE SPOJE NITÍ				CHEM. ZN. TELLURU PÍSMENO REČKĚ ABECEDY			ČESKÝ LITERÁT	NÁZEV PÍSMENE R
ČÁST LAGOSU					CENNÝ PAPIR JMÉNO HERČKY ISSOVÉ				2. DÍL TAJENKY UNIVERZITA OBRANY (ZKR.)					
SVOJE				BÝV. KARLOVARSKÁ SPZ PROGRAMOVACÍ JAZYK				ZAKVIČENÍ VEPŘE RODINNÝ DŮM (ZKR.)			ZN. ANGLICKÉHO AUTA DRUH LENOCHODA			
DEŠTIČKY							EGYPTSKÁ OBJEMOVÁ MIRA ŘÍMSKY 150			AMATÉRSKÁ ATLETICKÁ ASOCIACE (ZKR.) STOP				ŠPATNÉ
	RAKOUSKÁ INTERNETOVÁ DOMĚNA	POBÍDKA DRTIVÁ PORÁŽKA				CĚDĚČKO (ZKR.) DROBNÁ ÁRIE			ZVRATNÉ ZÁJMENO EVROPAN			MPZ NOVÉHO ZÉLANDU SKONČIT HRANÍ		
VELITEL VÁLEČNÉHO LOĐSTVA								ANGL. TO VELKÁ NÁDOBA			DOLINA (BÁSNICKY) NĚMECKÝ CHIRURG (AUGUST)			
DOMÁCKY TEODOR				POLNÍ MIRA JIHOKOREJSKÁ DIVČÍ HUDEBNÍ SKUPINA				3. DÍL TAJENKY ČESKÁ TELEVIZE (ZKR.)						
	BESKYDSKÉ REHABILITAČNÍ CENTRUM (ZKR.) HAFANI				IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO OSOBY (ZKR.) OBRUBA				SVĚTOVÁ STRANA NEJVYŠŠÍ KARTA				KÓD BURUNDI	OSTROV V MIKRONÉSII
FRANCOUZSKÝ FLITR										RODOVÉ ZNAKY TLAK KRVE (ZKR.)				
POVALIT							PESTRÝ ZÁBAVNÝ POŘAD							
ŘEKA VE FRANCII				INIC. ZPĚVAČKY ABSOLUTNĚ			DOUŠEK				ODHAD VÝSLEDKU			



**Armáda spásy v České republice, z.s.
Centrum sociálních služeb B. Bureše**

přijme na pracovní pozici

ZDRAVOTNÍ SESTRA PRO DOMOV PŘÍSTAV PRAHA

Základní popis práce:

- Ošetrovatelská péče v domově se zvláštním režimem pro muže a ženy, kteří potřebují dopomoc v péči o vlastní osobu.
- SAMOSTATNÁ a zodpovědná práce, péče o pacienta na základě indikace lékaře, který dochází do služby 1x za týden
- Zajištění ošetrovatelské péče
- Týmová spolupráce se sociálními pracovníky a pracovníky v sociálních službách

Nabízíme:

- práci na **hlavní pracovní poměr, zkrácený úvazek i dohodu o provedení práce** v mezinárodní křesťanské organizaci
- pravidelné supervize (1x/měsíc) a další vzdělávání
- **30 dní dovolené**
- **finanční osobní ohodnocení, stravenky, multisport karta, příspěvek na dovolenou**
- příspěvek na cestovné do zaměstnání (pro mimopražské) a příspěvek na penzijní připojištění (po prvním odpracovaném roce)
- prostor pro realizaci vlastních nápadů v rámci sociální služby a chodu ošetrovny
- nástupní mzda: **34 600 – 41 700 Kč**, dle druhu a výše úvazku, odbornosti a rozsahu povinností

Požadujeme:

- odbornou způsobilost k výkonu povolání zdravotní sestry
- čistý trestní rejstřík
- schopnost pracovat samostatně i v týmu
- aktivní a zodpovědný přístup k práci
- znalost práce na PC
- respektování křesťanských zásad Armády spásy

Místo výkonu práce:

Armáda spásy v České republice, z. s., Domov Přístav Praha, Sněžňenková 2973, 106 00 Praha 10

Předpokládaný termín nástupu: *dohodou*

V případě zájmu zašlete strukturovaný životopis a motivační dopis **elektronicky** na adresu **petra.drivotova@armadaspasy.cz** nebo **písemně** na adresu: Domov Přístav, Sněžňenková 2973/8, Praha 10, 106 00



Coca-Cola

Staňte se součástí týmu Coca-Cola!

Aktuálně máme otevřené pozice:

- Řidič s oprávněním skupiny C
pro informace o pozici řidiče volejte 730 566 888
- Specialista expedice
- Operátor telefonického
zákaznického servisu

Tyto i další pravidelně
aktualizované pozice najdete na:

coca-cola.jobs.cz



PLACENÁ INZERCE - P10/10/21/OKP/1247

VRŠOVICKÁ ZDRAVOTNÍ - klinika Vašeho Zdraví

FYZIOTERAPIE

- Pomáháme pacientům s chronickými bolestmi zad a nosných kloubů, pacientům po úrazech nebo pacientům s neurologickými onemocněními.
- Klienty naučíme kompenzovat stereotypní přetěžování těla.
- Disponujeme komplexním vybavením pro elektroléčbu (včetně rázové vlny, vakuově kompresivní terapie, ultrazvuku a magnetoterapie) a vodoléčebné procedury.

JAK FUNGUJE NAŠE FYZIOTERAPIE?

- Můžete mít žádanku od Vašeho lékaře, nebo se bez žádanky objednat k našemu rehabilitačnímu lékaři.
- Přizpůsobíme se vašim potřebám.
- Máme krátké čekací doby.



Mgr. Jan Kmeť, vedoucí fyzioterapeut

“Základem naší péče je dokonalá funkční diagnostika a individuální přístup ke každému pacientovi. Výsledkem jsou „na míru“ sestavené rehabilitační programy.”



VRŠOVICKÁ ZDRAVOTNÍ



VRŠOVICKÁ ZDRAVOTNÍ

Jsme nestátní zdravotnické zařízení, které svým pacientům poskytuje vysoce kvalitní specializovanou péči. Spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami a klademe důraz na vstřícný přístup k pacientům a jejich blízkým.

www.vzas.cz

PLACENÁ INZERCE - P10/10/21/OKP/1148