

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

LEDEN
2025

Smyslohraní

není jen pro děti,

hrají si u nás i rodiče

rozhovor s Dominikou Podhráskou

Rozpočet na rok 2025

klade důraz

na udržitelné financování

str. 15

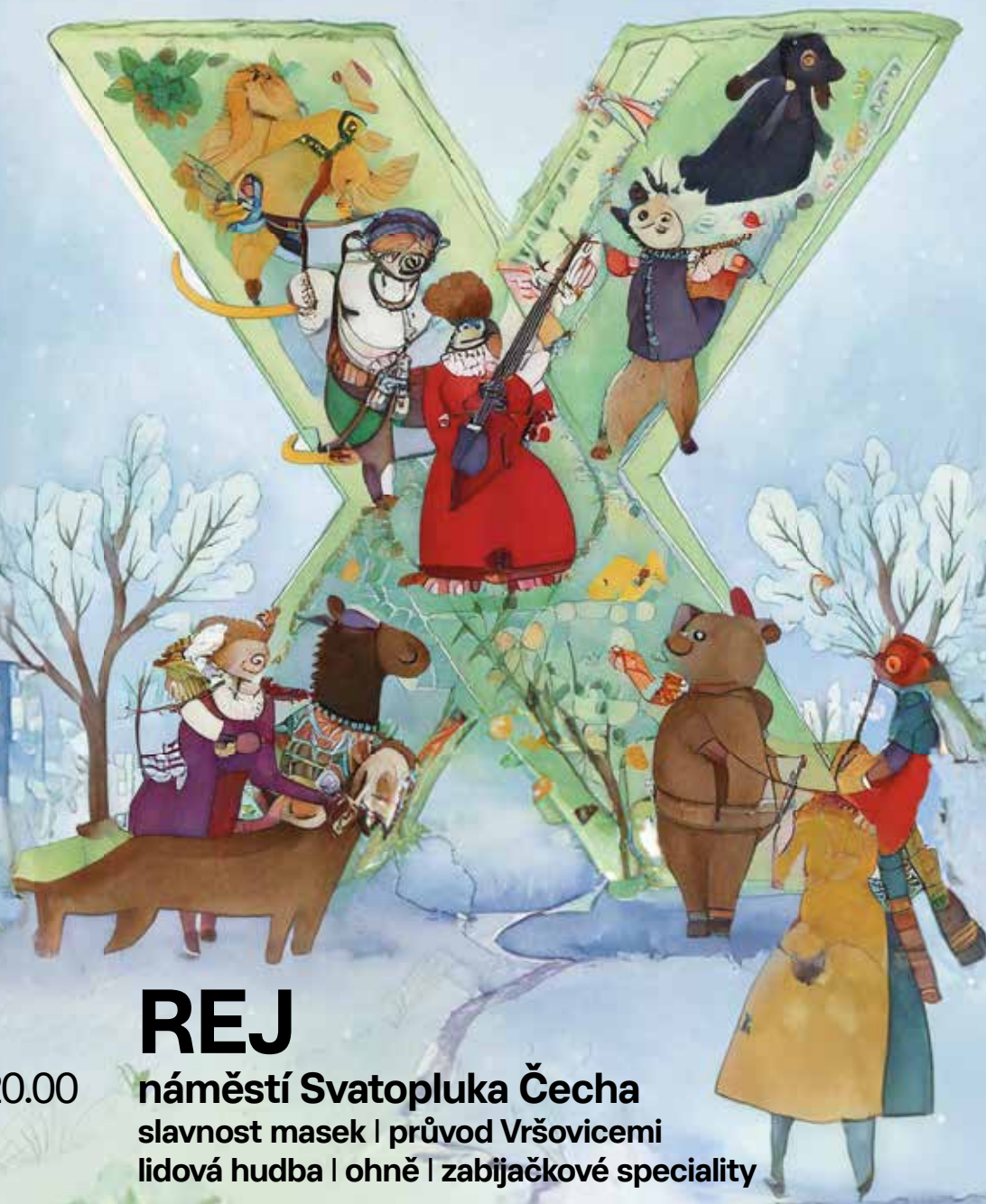
Karta seniora

Prahy 10

str. 18

X
PRAHA 10

MASOPUST 2025



1. 3.

REJ

14.00–20.00

náměstí Svatopluka Čecha
slavnost masek | průvod Vršovnicemi
lidová hudba | ohně | zabijačkové speciality

1. 3.

AFTERPARTY

20.00–24.00

Vzlet | Holandská 669/1
DJs | kapely

2. 3.

KONCERT

14.00–16.00

Vzlet | Holandská 669/1
karnevalový koncert s filharmoniky
pro děti a rodiče

praha10.cz/masopust

X
PRAHA 10



Vážení sousedé, milí přátelé,

před pár dnů jsme vstoupili do nového roku a já vám z celého srdce přeji, ať je to pro vás a vaše blízké rok plný pevného zdraví, spokojenosti, splněných velkých i malých snů a dosažených cílů. To považuji za to nejdůležitější.

Když se na závěr toho prvního odstavce podívám optikou Desítky, tak mám pro vás skvělou zprávu. Jeden velký projekt, na kterém jsme několik let pracovali, se blíží do finále. V září se otevře zrekonstruovaná ZŠ V Olšínách. Nejenže se tím kapacita desítkových škol navýší o 250 míst, ještě se podařilo vrátit původní účel krásné stavbě. K záchraně tohoto secesního klenotu výrazně přispěly kontribuce, které Praha 10 získala od investorů v rámci fungující a transparentní metodiky, i magistrát. Samozřejmě nic z toho by nebylo možné bez zapojení kolegů z Rady. Moc se těším, až vám společně školu ukážeme. Je to skutečně architektonicko-restaurátorský skvost.

Zároveň tím Strašnická získává novou dominantu. Ostatně, přesvědčit se můžete sami: kdykoli teď během zimy půjdete na metro nebo budete čekat na zastávce ve směru do Vršovic, podívejte se do ulice V Olšínách směrem z centra. Opravená fasáda přímo září a dává vyniknout všem prvkům. Až se na jaře zezelenají stromy, pohled bude ještě působivější.

Postupně pracujeme na tom, aby se změnila i Strašnická a přilehlé okolí. Naší ambicí je, aby prostranství v okolí metra fungovalo i jako náměstí. Investice půjdou i do jiných lokalit. Na revitalizaci veřejných prostranství letos vyhradíme 40 milionů korun.

Tím jsem otevřel téma rozpočtu, který byl schválen na prosincovém zastupitelstvu. Stejně jako v loňském roce je prioritou školství. Zaměříme se na další zkapacitňování škol, opravy budov a na další snižování jejich energetické náročnosti, což v dlouhodobém horizontu přinese finanční úspory.

Samozřejmě jsme při přípravě hospodaření mysleli i na kulturní akce. I letos se můžete těšit na stálíce desítkového kulturního menu, jako je únorový Masopust, prázdninové Letní scény i tradiční Svatomartinské slavnosti, nebo třeba Desítku na Desítce. Na tu se obzvláště těším, protože loňský ročník byl kvůli extrémnímu počasí zrušen.



Samozřejmě budu s kolegy z Rady řešit i budoucnost radnice. Poraadenská společnost PricewaterhouseCoopers aktuálně vyhodnocuje nabídky, které jsme v rámci poptávkového a nabídkového řízení dostali. V prosinci jsme zřídili komisi pro budoucí sídlo. Během následujících týdnů připravíme informační kampaň, podobnou té, která doprovázela stěhování Desítky. Nicméně toto téma je tak obsáhlé, že se mu někdy budu věnovat zcela samostatně a v detailu.

Víc se do novoročního editoriału nevejde. Ještě jednou vám přeji úspěšný rok a držím palce každému, kdo si během příchodu nového roku dal nějaké to novoroční předsevzetí. Věřím, že vytrváte a dokážete je splnit! Ať je tedy tento rok příležitostí k růstu, objevování a naplnění vašich nehlubších přání.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 ÚVODNÍ SLOVO
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 KRÁTKÉ ZPRÁVY



**ROZHOVOR:
DOMINIKA PODHRÁSKÁ**
Smyslohraní není jen pro děti,
hrají si u nás i rodiče

9 ŠKOLSTVÍ



**10 KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 OHLÉDNUTÍ ZA UDÁLOSTÍ

**15 INVESTICE: SCHVÁLENÝ ROZPOČET NA ROK 2025
KLADE DŮRAZ NA UDRŽITELNÉ FINANCOVÁNÍ**

16 PODPORA PODNIKÁNÍ / STRATEGIE

17 POZVÁNKY NA AKCE

18 NOVÝ PROJEKT: KARTA SENIORA PRAHY 10

19 DESÍTKA POMÁHÁ

21 DOPRAVA

22 ZPRÁVY Z DESÍTKY

23 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE

24 DESÍTKOVÝ ULIČNÍK

25 POLITICKÉ FÓRUM

26 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrská, Petr Kopecký,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

75 000 výtisků

Sazba

Pavel Fingr

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. ledna 2025

Uzávěrka příštího čísla

10. ledna 2025

Vychází

11x ročně

Ilustrace na obálce

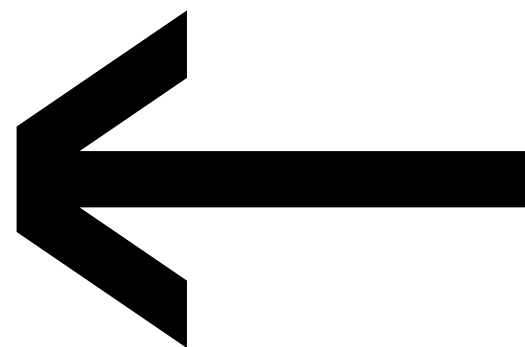
Jakub Bachorík

Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka
online zde



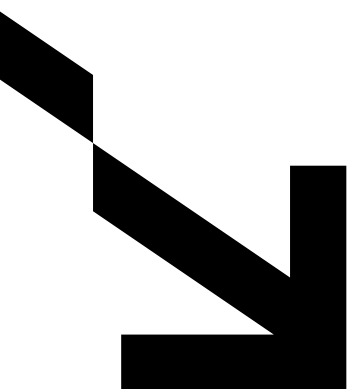
Jako ve škole: Úředníci Desítky dostali jedničku!



V průběhu listopadu 2024 proběhla na ÚMČ anketa spokojenosti návštěvníků úřadu. Ti mohli zaměstnance radnice známkovat jako ve škole. A jak desítkoví úředníci dopadli? Průměrná známka: 1,07.

Celkem bylo během ankety odevzdáno 178 anketních lístků. Účastníci ankety vyjádřili spokojenost s kvalitou služeb ve 168 případech, což vedlo k průměrné známce 1,07. Kromě tohoto hodnocení bylo úředníkům uděleno 24 pochval. Prostřednictvím ankety městská část pravidelně přezkoumává systém managementu kvality své organizace. Výsledky za letošní rok jsou porovnatelné s roky předchozími, tedy 2011, 2013, 2015, 2017, 2019 a 2021. Práci a poskytované služby pracovníků a úředníků Úřadu hodnotí návštěvníci trvale vysoko.

Participativní rozpočet aneb čtvrtá Moje stopa ve škole

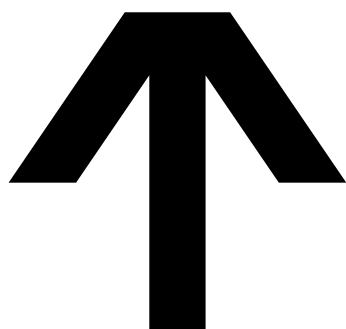


Ke konci listopadu proběhlo na všech základních školách na Desítce hlasování o projektech, které navrhli sami žáci. Již čtvrtým rokem měly tisíce žáků na Praze 10 možnost přímo ovlivnit prostředí své školy – tedy pokud pro svůj projekt získali dostatečné množství hlasů spolužáků. Do souboje v hlasování postoupily napříč školami desítky skvělých a inspirativních projektů od gekonů přes polepy školních chodeb až po podsedáky ve třídách. A které z nich zvítězily? Na co se můžou žáci v nejbližší době těšit? Vítězným týmům gratulujeme a děkujeme všem žákům, učitelům a vedení škol za hladký průběh čtvrtého ročníku! Více na webu strategieprodesitku.cz.



Dotace na památkově hodnotné domy

Desítka vyhlásila další kolo dotačního programu na podporu péče o památkově hodnotné nemovitosti v katastru desáté městské části. Vlastníci takových objektů mohou žádosti posílat od 30. listopadu 2024 do 28. února 2025. Stavby se mohou nacházet i mimo městskou památkovou zónu. Celkem je na podporu přichystáno 360 tisíc korun.





Dominika Podhráská:

Smyslohraní není jen pro děti, hrají si u nás i rodiče

Dominika začala svou podnikatelskou cestu během covidu v roce 2020. Tehdy netušila, že její touha najít další naplnění v životě přeroste v inspirující byznys. V roce 2024 se stal její podnik Mámy v rejži absolutním vítězem v anketě Podnikatel roku Prahy 10. Povídali jsme si o tom, jaká byla její cesta z nuly do firmy, kde pracuje na pětadvacet lidí.

Než se pustíme do samotného povídání, prozrad'te nám, jak se cítíte coby nedávno oceněná podnikatelka roku?

Soutěž Podnikatel roku je určitě skvělá, ale já jí upřímně velkou pozornost nevěnovala. Až během večera vyhlášení vítězů jsem si uvědomila, jak moc si vážím toho, že tam můžu být. Mluvilo se o panu Waldesovi, což bylo obrovsky inspirativní, a měla jsem z toho opravdu radost.

Cítíte se tedy jako podnikatelka?

Dnes už určitě ano. Asi každý, kdo má své podnikání, ví, že je to konstantní celodenní práce, kterou žijete neustále. Člověk pořád přemýšlí nad novými nápady, když jde spát i když se probouzí. Nepřetržitě se vám do hlavy kradou myšlenky. Takže se jako podnikatelka cítím v jednom kuse.

Ted' nám prosím představte svůj projekt Mámy v rejži. Co vlastně prodáváte a pro koho je to určeno?

Prodáváme hračky, neobvyklé smyslové hračky, které spousta lidí nezná a třeba si ani nedokáže představit jejich dosah. Tyto hračky jsou určeny primárně pro děti, ale vzhledem k tomu, že působí relaxačně, tak si s nimi hrají i dospělí. Rodiče jsou často unavení a u smyslových hraček se krásně zrelaxují. A přesah to má až k seniorům. To je oblast, které se zatím kvůli kapacitám nevěnujeme, ale mě už napadlo domluvit se s Prahou 10 a využít ten potenciál právě v domovech seniorů. Smyslohraní krásně revitalizuje smysly a vrací lidi zpět k sobě a k prožívání okamžiku, zlepšuje jemnou motoriku a to všechno může starším lidem pomoci.

Na svých stránkách uvádíte mnoho výrazů jako „smyslohraní“ nebo „smysloboxy“. Přiznám se, že význam chápu jen okrajově. Jak přesně si děti hrají s vašimi produkty?

Jak název napovídá, u tohoto hraní se spojují všechny smysly. Je to naprosto přirozená věc, kterou zná každý rodič se svými dětmi. Když jdete ven, děti se cákají v kalužích nebo si hrají s kamínky, s hlínou, s mechem a tak dále. Tedy hrají si a zapojují přitom hmat, zrak, mnohdy i sluch. Tím dochází k propojování neuronů, nervových drah v mozku. Díky tomu si dítě ukládá vjemy do paměti a zároveň se mu snadno vybavují, protože jsou spojeny s určitým prožitkem. Skrze smyslohraní se dá například dobře uchopit školní téma, protože vede k úspěšnějšímu učení. Smyslohraní je volná hra, u které si děti rozvíjejí fantazii, protože samy nacházejí tisíc a jednu možnost, jak hračky využít. Každý materiál je jiný, hladký, měkký, drsný, lepkavý..., a zapojuje jiné smysly a právě skrze to děti poznávají svět.

Je smyslohraní nějak určené věkem dítěte?

My to neomezujeme věkem, protože každé dítě se vyvíjí jinak rychle a často pracujeme i s handicapovanými dětmi, které jsou na nižším

vývojovém stupni, než jakému odpovídá jejich věk. Vedeme tu lekce už pro miminka od tří měsíců a děti, které ještě samostatně nestojí. Pro ty používáme jedlé materiály jako tapioku, chia semínka, kukuřičné lupínky, želatinu, rýži.

Pak máme aktivity pro děti samostatně stojící, tedy pro batolata a předškoláky. Na volné hraní sem chodí ale i děti staré deset až třináct let. Ty nejvíc zajímají slizy. A hrají si tu i sami rodiče.

Takže kromě toho, že Rejžárna funguje jako kamenná prodejna produktů, tady vedete zároveň i kroužky?

Ano, máme šest kroužků týdně plus dvě lekce pro miminka, lekce vedeme od pondělí do čtvrtku. Je potřeba si místo dopředu rezervovat, protože tím zajišťujeme dostatečný klidný prostor pro všechny. Během lekcí je k dispozici lektorka a aktivity jsou bohatší a promyšlenější. Na volné hraní mohou chodit děti neomezeně a je to jen na nich, jaké materiály do hry zapojí.

Jaký je hlavní přínos smyslohraní pro rozvoj dítěte? Máte nějaké konkrétní zkušenosti, třeba u vlastních dětí nebo dětí zákazníků?

Já to nejdříve viděla na svém synovi. Když mu byl asi rok, vnímala jsem, že nemá tak dobře vyvinutou jemnou motoriku, proto jsem pro něj začala připravovat Sensory Play, které mu s motorikou ohromně pomohlo. V roce a čtvrt se naučil stříhat nůžkami, uchopil, vzal jednotlivá zrníčka rýže, zkrátka byl schopný soustředit se na detail. Dodnes má taky neuvěřitelnou fantazii a otevřenou mysl. Neustále něco tvoří a taky rozvoji řeči u něj šel velmi dobře. To samé u mladšího syna.

Takže smyslohraní zlepšuje jemnou motoriku, slovní zásobu a představitelost...

Ano, ale je toho samozřejmě víc. Asi nejmarkantnější posuny zažívají děti s poruchou autistického spektra nebo nějakou smyslovou citlivostí. Díky smyslohraní jsou schopné si toho vpustit víc do života. Pomáhá to taky v případě nejedlíků. Děti, které mají odpor k jídlu a nechtějí jíst, se skrze hru a kontakt s různými materiály rozjedí. Obracejí se na nás ergoterapeuti, logopedi a další profese, které pracují s postiženými dětmi. Výhody to má i pro samotné rodiče. Roční dítě u žádné aktivity dlouho nevydrží, maximálně minuty. Ale u smyslohraní se děti baví neuvěřitelně dlouho, dokáží se třeba hodinu hrabat v rýži. Takže my rodičům vždy říkáme, že u nás si vypijí kávu ještě teplou.

Inspiraci jste čerpala ze zahraničí. Liší se nějak vaše smyslohraní od toho, co se učí děti v jiných zemích?

Já jsem Sensory Play pochytla na zahraničních sociálních sítích, takže se určitě nechci pouštět do žádného hlubokého srovnávání. My jsme si tady nastavili svá tři pravidla, která chceme, aby děti dodržovaly. Ačkoliv

jde o volnou hru, děti potřebují hranice, aby se cítily bezpečně. Ta pravidla jsou jednoduchá: Všechno patří do daného boxu, nebo na tác. Vše je na hraní, ne k jídlu. Když si s něčím hraje druhé dítě, tak mu to nebereme. To je vše. Součástí hry je také úklid, který na konci každé lekce probíhá. Děti se tím učí, že hra souvisí s úklidem.

Kdy vaše cesta začala a jak se z toho zrodilo podnikání v takovém rozsahu, jako máte dnes? Pamatujete si na nějaký moment, kdy jste si řekla „v tomhle chci podnikat“, nebo to šlo plynulým samospádem?

Vzniklo to s prvním synem, když mu byl jeden rok. To byl rok 2020 a začal covid a já si na sítích založila profil pod názvem Děti v rejži. Tam jsem sdílela Sensory Play, smyslové hračky a Montessori přístup. O rok později se mi narodil druhý syn a já tehdy nebyla v nejlepší psychické formě. Potřebovala jsem myšlenky dostat k něčemu dalšímu, co by mi dávalo smysl a co by mě naplňovalo. A tak jsem začala vytvářet boxy smyslohnaní pro maminky, které nemají stejnou kreativitu nebo tolik času. S kamarádkou jsme vytvořily kolem padesáti boxů, které se během jednoho a půl dne prodaly. Ta pozitivní odezva byla ohromně uspokojivá, což je asi důvod, proč člověk podniká. Jenomže ta poptávka byla vyšší, než jsme čekaly. Já jsem všechno vytvářela po večerech u sebe doma. Na zahradě jsem barvila materiál, na pánvi vyráběla modelínu. Pořád jsem si slibovala, že v novém roce polevím, ale to tak úplně nešlo, takže jsem postupně přizvala další maminky. Rozšířily jsme produkty, prodeje se rozjely ještě víc, a to jsem všechno neustále prodávala přes Instagram. Chodily nám desítky objednávek denně, zkrátka šílené tempo. V tu dobu začal vznikat e-shop, v Záběhlicích na Praze 10 jsme si zařídily prodejnu, výrobu a sklad. Nicméně zanedlouho ty prostory pro nás byly malé, a tak jsme se přestěhovaly sem do Vršovic. To byl pro mě obrovský krok a zodpovědnost, protože s tím nájmem jsem nevěřila, že to přežijeme. A dnes hledáme další prostory, protože nám tyto opět nestačí. Spolupracuje s námi dohromady na pětadvacet lidí, většinou jsou to všechno nadšené maminky.

Přišla někdy doba, kdy jste to chtěla vzdát?

Mnohokrát jsem chtěla zvolnit, což se kvůli množství objednávek nikdy nepodařilo. Ale vzdát jsem to nechtěla. Mě velmi posilovala pozitivní odezva od lidí. Nebylo to vždycky snadné, těch klacků pod nohama jsem měla opravdu dost. Překonat to mi pomohly mé vlastnosti jako houževnatost a taky obrovské štěstí na lidi a spolupracovníky. Také jsem se začala vzdělávat v managementu u Elišky Krajíčkové v jejím kurzu Trefit profit, který mi pomohl to všechno lépe uchopit. Letos jsem ve fázi, že chci co nejvíce agendy předat kolegyni, abych se mohla více věnovat sobě a rodině. Když se na ty roky dívám zpětně, nechápu, jak jsem to všechno sama zvládala. Protože zároveň s podnikáním jsem se vždycky věnovala i dětem a taky sama sobě, abych nevyhořela. Teď cítím, že si potřebuju odpočinout a zklidnit život. Zároveň mám spoustu nových nápadů, kam *Mámy v rejži* posouvat, ale potřebuji na to kapacitu. Zaškolujeme lektorky, hodně od nás odebírají školky, čímž se smyslohnaní dostává do vzdělávacího systému. Přemýšlím taky o franšizingu.

Podporuje vás v náročném podnikání vaše rodina?

Ano, ačkoliv manžel se do rodinného podniku nezapojil. Teď před Vánoci chodí pomáhat a vaří Mamolínu, protože recept nedám jen tak někomu. A podporuje mě tak, že mi věří a chápe mé tempo. Je plnohodnotný rodič a bez toho by to nešlo, protože pak by strádaly děti. Mám podporu i od rodičů, moje máma mi pomáhá s účetnictvím a na začátku se mnou balila boxy.

Vy s rodinou nežijete na Praze 10, proč jste se rozhodla sem usadit svou Rejžárnu?

Ono se to událo přirozeně, ale je pravda, že k Praze 10 inklinuju, protože jsem tu dvacet osm let žila. Jezdila jsem sem za babičkou. Na Kubáň jsem chodila do školy. Na Slavii jsem chodila hrát házenou. Takže k Desí-

tce mám největší vztah ze všech míst v Praze, a možná proto jsem si ji podvědomě přitáhla.

Jaké jednoduché rady a tipy byste doporučila maminkám, jak by měly se svými dětmi pracovat na běžné denní bázi, aby to posílilo vývoj dítěte?

To je dost komplikovaná otázka. V dnešní době se hodně řeší respektující výchova, kterou někdo vnímá tak, že je zcela bezhraniční. Já ji tak nevnímám. Podle mě děti potřebují hranice, protože jim dávají pocit bezpečí. Ve smyslohnaní to řešíme tak, že dáme dětem tác a v rámci hranic tácu si dítě může hrát, jak chce.

Rodičům bych asi doporučila, aby se nebáli mít doma nepořádek. Dovolit dětem být v kontaktu s materiály, občas jim popustit uzdu, nechat je skočit do bláta nebo se vyválet v hlíně. Být v kontaktu se světem a s přírodou. Jsou to banální věci, ale hodně rodičů nesnese nepořádek a svými pravidly omezují tvořivost dítěte. Kdo nechce mít doma nepořádek, může vzít své dítě k nám.

A na závěr nám prozradte, jak při tom všem, co musíte stíhat, odpočíváte?

Aktuálně můj odpočinek vypadá tak, že když večer uspím děti, pustím si seriál. Potkávám se s kamarádkami, pravidelně chodím na masáž a fyzioterapii a také na svou psychoterapii, kde můžu všechno odložit. A to je momentálně vše. Právě proto bych ráda získala v novém roce víc času pro sebe. Mám spoustu nepřečtených knih. Chtěli bychom víc cestovat, i jen s manželem bez dětí. Budeme se stěhovat do nového domu s velkou zahradou a na tu práci na zahradě se těším. To bude můj nový relax. Taky jsem si koupila nový kuchyňský robot, takže se těším na to, že budu zase víc hospodyňkou. (smích)

DOMINIKA PODHRÁSKÁ



je maminka dvou kluků, díky kterým vznikl projekt *Mámy v rejži*. Je také vystudovaná psychologička, což jí pomáhá běžnou hru posunout výš. V roce 2021 začala vyrábět smysloboxy. Nečekaný zájem o smyslohnaní posunul původní koníček do úspěšného podnikání. Nyní *Mámy v rejži* působí na 500 m² a pracuje u nich 25 nadšených žen, většinou jsou to maminky. Mají e-shop a prodejnu Rejžárna ve Vršovicích, do které si měsíčně přijde pohrát kolem 800 dětí.

ZÁPISY DO PRVNÍCH TŘÍD A ŽÁDOSTI O PŘESTUPY NA ZŠ V OLŠINÁCH. DŮLEŽITÉ TERMÍNY PRO RODIČE

ZŠ V Olšinách, nová moderní škola v Praze 10, se připravuje na otevření v září 2025 a nyní již informuje rodiče budoucích prvňáčků a žáků z jiných škol o termínech zápisu a přestupu. Rodiče by si proto měli pečlivě zaznamenat důležité termíny, aby tuto příležitost nepropásli.

Zápisy do prvních tříd proběhnou 2. a 3. dubna 2025. Tento krok představuje nejen formální vstup dětí do školního prostředí, ale také začátek jejich cesty ve škole, která slibuje moderní přístupy ve vzdělávání. Výuka angličtiny zde začne už od první třídy, a to nejen formou klasických hodin, ale i metodou CLIL (Content and Language Integrated Learning), která propojí angličtinu s dalšími předměty. Vedení školy zároveň avizuje zapojení rodičů do komunikace, což umožní dětem setkávat se s angličtinou v běžném každodenním kontaktu.

„Záleží nám na tom, aby děti dostaly nejen kvalitní vzdělání, ale také prožily školní léta v prostředí, kde se cítí podporované, pochopené a kde je učení bude bavit,“ vysvětluje nově jmenovaná ředitelka školy Marie Horčíčková. „Věřím, že díky kombinaci moderních vzdělá-

vacích metod a přístupu, který klade důraz na pohodu dětí, dokážeme vytvořit školu, do které se budou těšit.“

Rodiče, kteří uvažují o změně školy pro své děti, mají nyní jedinečnou příležitost. ZŠ V Olšinách totiž umožní přestup žáků aktuálních 1. až 3. ročníků, kteří by od školního roku 2025/2026 mohli pokračovat ve 2. až 4. třídě. O přestup musí rodiče zažádat do 28. února 2025.

„Víme, že výběr školy je pro rodiče i děti důležité rozhodnutí. Nabízíme možnost přestupu dětem, které by mohly v naší škole objevit nový směr, více podpory a přístup, který jim umožní rozvíjet jejich potenciál,“ říká Ondřej Počarovský, radní pro oblast školství a vzdělávání. ZŠ V Olšinách se zaměřuje nejen na inovativní přístupy ve výuce, ale také na vytváření prostředí, které podporuje fyzickou i psychickou pohodu žáků. V rozvrhu přibude třetí hodina tělesné výchovy, která má podpořit zdravý životní styl dětí, a pohybové aktivity budou zařazeny i během přestávek.

„Škola by měla být místem, kde se děti nejen učí, ale také poznávají radost z pohybu, ob-

jevují nové věci a budují přátelství,“ doplňuje Horčíčková a dodává: „Proto jsme se rozhodli zařadit do rozvrhu více pohybových aktivit a podpořit zdravý životní styl, což je v dnešní době čím dál důležitější.“

Na začátku roku 2025 se rozběhne další část marketingové kampaně školy, která bude informovat rodiče o všech klíčových termínech. Kampaň se objeví nejen na sociálních sítích, ale také ve venkovní reklamě, radničním měsíčníku Desítka a prostřednictvím letáků a plakátů.

V lednu, konkrétně 15. ledna 2025, proběhne navíc beseda s vedením školy. Rodiče budou mít příležitost setkat se s ředitelkou školy a zástupci městské části. Tématem diskuse budou nejen hodnoty školy, jako je důraz na kvalitní jazykové vzdělávání, podpora fyzické aktivity a wellbeing, ale také konkrétní otázky spojené s přestupy a začleněním nových žáků.

Klíčové termíny pro rodiče

Beseda s vedením školy: 15. ledna 2025 (místo bude včas upřesněno)

Zápis do prvních tříd: 2. a 3. dubna 2025

Uzávěrka žádostí o přestup: 28. února 2025

REKONSTRUKCE ZŠ V OLŠINÁCH FINIŠUJE



ZŠ V OLŠINÁCH

X PRAHA 10

ZÁPIS DO PRVNÍCH TŘÍD
2.-3. DUBNA 2025

ŽÁDOSTI O PŘESTUPY
DO 2.-4. TŘÍD
DO 28. ÚNORA 2025

TŘÍDY PO 25 ŽÁČÍCH

ZŠ S PORADENSKÝM
PRACOVÍŠTĚM
A PSYCHOLOGEM



Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

6/1 19.30

Ve dvě na Kodaňské

7/1 19.30

Návod na přežití

9/1 19.30

Krakatit (premiéra)

Dramatizace Krakatitu Karla Čapka bude mít premiéru v den Čapkových narozenin. Vědecko-fantastický příběh o lidské sobeckosti a nebezpečí zneužití vědy zrežíroval Dodo Gombár a mezi herci se představí Ondřej Černý, Lukáš Jurek, Týna Průchová a Marek Frňka.

13/1 10.00

Kabaret Smutná neděle (pro školy a seniory)

13/1 19.30

Matka

14/1 19.30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

15/1 19.30

5 za 1

16/1 19.30

MANAjinak (první uvedení)

Na četné žádosti návštěvníků přináší divadlo pravidelné komentované prohlídky budovy s interaktivním zapojením účastníků. Prohlídka proběhne vždy jednou za dva měsíce a bude mít pokaždé vlastní téma. V lednu se bude týkat příběhu vršovických varhan.

19/1 16.00

Pohádkové nepohádky Josefa Čapka (pro děti)

19/1 19.30

Čapek

20/1 19.30

Slyšel jsem sovu zavolat své jméno

21/1 19.30

Temno

+ beseda s literárním historikem M. C. Putnou

22/1 19.30

Návod na přežití

23/1 19.30

To nemyslíš vážně, Pavlíčku

24/1 19.30

Krakatit (1. repríza)

26/1 19.30

Máma říkala, že bych neměla

27/1 10.00

Krakatit (pro školy a seniory)

27/1 19.30

Zahraj to znovu, Same

+ kvíz

28/1 19.30

Lajf

29/1 19.30

Kohoutovy aktovky

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

9/1 19.30

Kytice, My Homeland

+ diskuze s tvůrci po představení

12/1 15.00

Workshop pro děti: Šťastné Djembe!

13/1 10.00

Workshop pro děti: Šťastné Djembe!

14/1 19.30

Vosto5: Kupé ve Vzletu #33



18/1 19.00

Ples Sokola Vršovice

22/1 19.30

Pub kvíz ve Vzletu vol. 3

24/1 19.30

Vosto5: Tragédie Liblice

26/1 15.00

Studio Damúza: Princezna a skřeti

27/1 10.00

Studio Damúza: Princezna a skřeti

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

Novoroční koncert 2025

termín bude upřesněn na webu divadla

23/1 17.00

Vernisáž výstavy Jiří Macht2 OZVĚNY

23/1 19.00

Na každého se jednou usměje...

25/1 19.00

Růžové zahrady

30/1 19.00

Mystický hudební příběh PROPOJENÍ

31/1 19.00

Presidenti

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

5/1 14.00

Taneční orchestr St. Douši

9/1 15.00

Filatelistické výměnné středisko

9/1 19.00

Country taneční

11/1 8.00

Radioamatérská burza

12/1 14.00

Hvězdný prach

14/1 18.00

Pražští heligonkáři

15/1 15.00

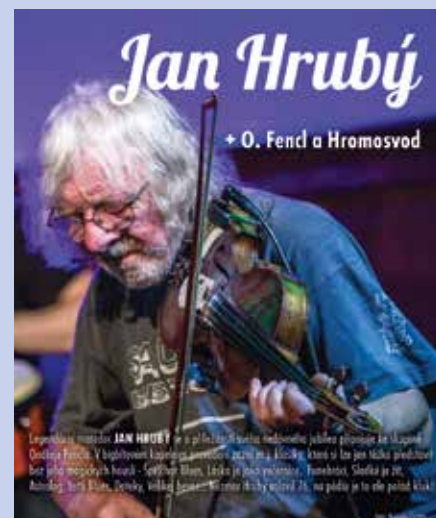
Filatelistické výměnné středisko

15/1 10.00

Vinylová a CD burza

18/1 14.00

Hvězdný prach



19/1 14.00

Taurus

20/1 19.00

Jan Hrubý a přátelé

(+ host O. Fencel a Hromosvod)

22/1 15.00

Filatelistické výměnné středisko

22/1 19.00

Country taneční

23/1 19.30

Miloš Meier: Drumming syndrome

25/1 9.00

Sběratelská burza KSK

setkání sběratelů všech oborů

26/1 14.00

Hvězdný prach

27/1 19.00

Setkání osad na Barče

28/1 18.00

Pražští heligonkáři

29/1 15.00

Filatelistické výměnné středisko

29/1 19.00

Country taneční**BR DIVADLO**

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen
loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

11/1 14.00

Workshop Loutkokoutek

Nutná rezervace

12/1 15.15

Budulínek

18/1 10.10

Nauč se zakrátko starat o zvířátko!

19/1 15.15

Vilík a čarodějnice

25/1 10.10

Ve škole či na ulici nejsme žádní uličníci!

1/2 14.00

Workshop Loutkokoutek

Nutná rezervace

2/2 15.15

Bloudíme, hledáme, poklad ten najdeme!**TRMALOVA VILA**

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Rezervace místa na akcích: tel. 775 234 343
nebo e-mail produkce@foibos.cz.

Prohlídky Trmalovy vily i výstav na objednávku: produkce@foibos.cz nebo tel. 775 234 343, další informace o akcích naleznete na Facebooku.

výstavy

Jan Kotěra – učitel bydlení

do 19/1

Adam a Eva

kresby studentů ZUŠ Olešská

20/1 – 16/2

Strašnice – střípky ze života pražské periferie**KINO PILOTŮ**Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

lednové premiéry:

od 2/1

Nosferatu**Kočíčí odysea**

9/1

Vysvětlení všeho**Mosty****Maria****Hokus pokus Diplodokus**

16/1

Parthenope**Katak: Odvážná velryba**

23/1

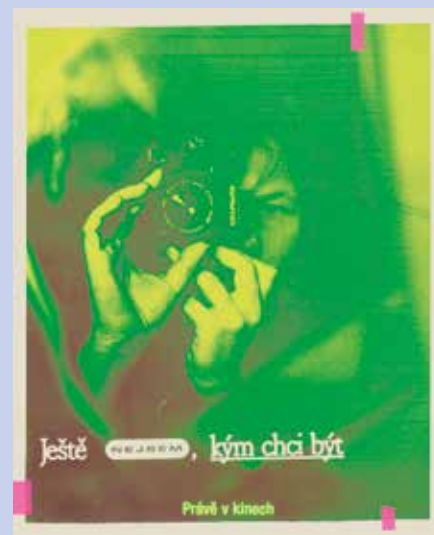
Zlatovláska**Bob Dylan: Úplně neznámý****Babygirl**

30/1

Paddington v džungli

kino seniorů:

6/1 15.30

Ještě nejsem, kým chci být

6/1 16.00

Vlny

13/1 15.30

Architektura ČSSR 58–89

13/1 16.00

Pro smilování!

20/1 15.30
Gladiator II

20/1 16.00
Aznavour

27/1 15.30
Vedlejší pokoj

27/1 16.00
Saint-Exupéry

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 75 Kč.

VLC WALDES

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

4/1 10.00
Čtení pro děti ve Vršovickém knihkupectví

13/1 19.00
Vernisáž výstavy fotografií 44. národní soutěže fotografie

21/1 18.30
Letecké katastrofy v pořadu Na kávu s Otomarem Dvořákem

28/1 18.30
Velké starosti malých lidí – Když chcete svým dětem skutečně porozumět
uvedení knihy Ivy Hadj Moussy

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

pro děti:
12/1 15.00
Sluncomrak

19/1 15.00
pohádka v jednání

26/1 15.00
Hrnečku vař aneb Dvě pohádky pro mlsné jazýčky

pro dospělé:
21/1 19.00
Ray Cooney: 1+1=3

host DS Armatum

22/1 19.00
Třetí prst na levé ruce
host DS Hraničář Rumburk

23/1 19.00
Za gaučem

26/1 17.30
Mirandolina 2.0
host Malešické divadlo

28/1 19.00
Dospělé dítě
host DS Vojan Mladá Haluz, Desná

GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

20/1 18.00
Fragmenty / Airbrush

Vernisáž výstavy obrazů Vladimíra Halamáska / Tomi Reida. Samotná výstava potrvá od 21/1 do 28/2. Otevřeno je ve všední dny 12.00–18.00.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA DŮM ČTENÍ

Ruská 192/1455, Praha 10

9/1 17.00
Ozvěny Jednoho světa – dům z třísek
Film o páté

15/1 18.00
Malešická kronika

29/1 18.00
Bydlení v Praze – současné přístupy a praxe
diskusní večer

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

9/1 17.00
Novoroční koncert kytarového „Zámeckého Dua“

15/1 16.00
Virtuální realita – ponořte se do světa fantazie a technologie
rezervace na pobočce

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54

www.facebook.com/milicovakaple

6/1 19.00
Jan Jakub Ryba: Česká mše vánoční

16/1 10.00
O medvídkovi Hajáčkovi
pohádka Divadla Jednoho Edy

23/1 19.00
koncert kapely HYJÉ

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, 102 00 Praha 10
www.ctyrlistekdetem.cz
radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

8/1, 15/1, 22/1, 29/1 10.00–11.30

Klub pro rodiče a děti

8/1 16.00–18.00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz / tel.: 734 703 201

18/1 10.00

Keramická dílna

28/1 16.00

Karneval

KLUB K2, O. P. S.

Ostružinová 9, 106 00, Praha 10,
tel.: 723 824 703, www.klubk2.cz,
rezervace míst: rc@klubk2.cz

23/1 16.00–18.00

Seminář děti a technologie

pro rodiče, s hlídáním dětí

každé út 9.00–9.45

Cvičení pro šestinedělí

pro maminky za přítomnosti dětí

každou st 9.00–9.45

Ležím

pro maminky s dětmi 2–6 měsíců

každý pá 9.30–11.30

Otevřená herna V Ostružiní

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 – ULITA

Na Balkáně 2866/17a, 130 00 Praha 3 – Žižkov,
www.beztize.cz

6/2 od 15.00

Narozeniny Beztíže (hudba, workshopy a soutěže)

SPORTOVNÍ AKCE

— badminton

TJ ASTRA ZAHRADNÍ MĚSTO

V Korytech 157/27, Praha 10, www.tjastra.cz

4/1

I. celostátní liga v badmintonu

TJ Astra Zahradní Město, TJ Slovan Vesec, BA Plzeň B

— hokej

HC SLAVIA PRAHA

Vladivostocká 1460/10, www.hc-slavia.cz

6/1 18.00

Slavia–Poruba

18/1 15.00

Slavia–Litoměřice

19/1 15.00

Slavia–Zlín

29/1 15.00

Slavia–Frýdek-Místek

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA DANCEWAY

www.danceway.cz

24/1

Celovečerní tanečně-divadelní představení

více info na webu

— futsal

SK SLAVIA PRAHA FUTSAL

Sportovní hala Slavia – Eden, Vladivostocká 10, www.slaviafutsal.cz

10/1

Slavia – Inter Kadaň

24/1

Slavia – Olympik Mělník

— florbal

BUTCHIS FLORBAL CLUB

www.butchis.cz

12/1 18.00

Butchis – Torpédo Havířov

26/1 18.00

Butchis – Florbal Primátor Náchod

— házená

DHC SLAVIA PRAHA

Sportovní hala Slavia – Eden, Vladivostocká 10

11/1 17.30

DHC Slavia – Lázně Kynžvart

26/1 17.00

DHC Slavia – Baník Most**AKCE PRO SENIORY****KLUB REMEDIUM**Táboritská 22, T: 222 712 940, remedium.cz
Otevírací doba od 6. 1. po–čt 9:00–17:30, pá 9:00–16:00**Zápis do kurzů jarního semestru (únor–květen)**

8/1 od 10.30

Kulturní a výletnický klub

15/1 11.00–14.00

Technická poradna

nutná rezervace předem na tel. 222 712 940

21/1 14.30

Dezinformace a umělá inteligence

přednáška

CENTRUM ELPIDA

Na Bělidle 34, centrum.elpida.cz

Na lekce je nutné se přihlásit na webu, info@elpida.cz nebo na telefonu 272 701 335.

7/1 15.00–17.00

Šicí dílna: Přijďte se svým projektem a my vám pomůžeme

8/1 9.45–11.15

Povídání o Praze: Klášterní zahrady

8/1 12.30–13.30

Počítače a telefony: Jak platit online?

8/1 16.00–17.30

Přednáška: Ženy libretistky

9/1 14.00–15.30

Praktické cvičení: Trénink mozku a paměti

14/1 15.30–17.00

Tipní si: Zábavný kvíz na téma Sport

15/1 9.15–10.45

Historická přednáška: Od středověku do časů temna

18/1 12.30–13.30

Jízdní řády v mobilu

16/1 14.45–16.15

Přednáška o poutních cestách: Svatojakubské cesty

20/1 14.30–16.00

Vycházka ornitologického klubu: Zimující ptáci u Střeleckého ostrova

21/1 9.30–11.30

Tvůrčí dílna: Vosková batika**POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, www.point-500.webnode.cz

24/1 14.00

Setkání s Přemyslem Rabasem, ředitelem ZOO Dvůr Králové

Nutná rezervace na tel.: 731 774 172

POLOVINA NEBE

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10, www.polovinanebe.cz

od 8/1 každou st 13.00–15.00

Kurzy IT pro seniory na Praze 10

Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo koordinace@polovinanabebe.cz

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz

17/1 9.30–11.00

Mezigenerační dílna

Městská knihovna Zahradní Město

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablckov.cz / info@jablckov.cz / tel. 734 703 201

od 15/1 od 18.45

Keramiky pro dospělé (i seniory)

cyklus tří lekcí

SENIORBOX

Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s. zelizko.petr@email.cz, tel: 602 317 110

po–pá 15.00–22.00

Seniorbox – Klub seniorů

vždy od 18.00 živá hudba; roh Kodaňské 24 a Slovinské 21

každou st 10.00–15.00

Právní poradna zdarma

U Kanálky 5, Praha 2

AMELIE, Z. S.

Šaldova 15 (vchod z ul. Sokolovská 111), Praha 8 – Karlín, praha@amelie-zs.cz, tel: 739 001 123

13/1 16.30

Aromaterapie na uvolnění žaludku

21/1 16.30

Přednáška: Bylinky na trávení

Každý čt 18.00

Sbor přátel Amelie

Individuální konzultace s psycholožkou – nabíráme klienty. Pro onkologicky nemocné nebo jejich blízké.

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Gerdenova 1181/10, 102 00, Praha 10, www.indance.cz

21/1 14.30–15.30

Otevřená taneční lekce pro seniory

Vánoce na desítce byly opět kouzelné

Vánoce na Praze 10 byly letos opět pestré a nabídly bohatý program, který spojil tradice, kulturu i sousedské setkávání. Slavnostní rozsvěcení vánočních stromků na Kubánském náměstí, nám. Sv. Čecha a dalších místech zahájilo období adventu za doprovodu koled a světelných efektů, což vytvořilo přátelskou atmosféru pro stovky návštěvníků. Kostel sv. Václava hostil tradiční adventní koncert s vystoupením místních sborů a sólistů, kteří obohatili adventní program o klasické i moderní skladby.



Adventní koncert v kostele sv. Václava

Náměstí Svatopluka Čecha se od 15. do 22. prosince proměnilo ve vánoční městečko. Každý den nabízel rukodělné dílny, kde si návštěvníci mohli vyrobit vánoční dekorace nebo psát svá přání Ježíškovi. Hudební vystoupení místních i známých umělců pak rozezpívala celé náměstí. Závěrečná událost byla spojena s příchodem betlémského světla, které skauti předávali přítomným, aby si mohli domů odnést symbol míru a naděje.

Adventní dílny na dalších místech Prahy 10 nabízely kreativní aktivity jako výrobu šperků z korálků či dřevěných ozdob. Zároveň se organizovaly akce zaměřené na seniory, včetně tematických workshopů a vánočních setkání, které zdůraznily význam solidarity a sousedské pomoci. Celý advent byl důkazem toho, že lze vytvořit srdečnou sváteční atmosféru, která spojí lidi v radosti, sdílení a opravdové vánoční pohodě.



Setkání seniorů ve Strašnickém divadle



Rozsvěcení hlavního vánočního stromu na Čechově náměstí



Rozsvěcení vánočních stromků na Kubánském náměstí



Otevření vánoční vesničky na náměstí Svatopluka Čecha



Otevření vánoční vesničky na náměstí Svatopluka Čecha

Schválený rozpočet na rok 2025 klade důraz na udržitelné financování

Zastupitelstvo městské části Praha 10 schválilo na svém zasedání konaném 16. 12. 2024 rozpočet na rok 2025. Rozpočet zahrnuje plánované příjmy ve výši 1,39 miliardy korun a výdaje ve výši 1,62 miliardy korun, což znamená schodek 236 milionů korun. Tento rozdíl bude pokryt z rezerv vytvořených v minulých letech, což umožňuje pokračovat v realizaci dlouhodobých rozvojových záměrů. Rozpočet klade důraz na podporu školství, sociálních služeb, ochranu životního prostředí a udržitelný rozvoj městské části.

Příjmy rozpočtu budou tvořit zejména transfery z hlavního města Prahy a státního rozpočtu. Očekávané vlastní příjmy zahrnují daňové příjmy ve výši 234,5 milionu korun, nedaňové příjmy dosáhnou 35 milionů korun. Očekávané daňové příjmy jsou ve srovnání s rokem 2024 o 45,5 milionu nižší z důvodu snížení daně z nemovitých věcí, o kterém Rada MČ v letošním roce rozhodla. Hlavními výdajovými položkami jsou provozní náklady ve výši 1,04 miliardy korun a kapitálové investice v objemu 580 milionů korun. Oproti roku 2024 došlo ke snížení provozních nákladů o 48 milionů.

Investice do územního rozvoje

Rozpočet zahrnuje významné investice do územního rozvoje. Prostředky ve výši 40,4 milionu korun budou směřovat do revitalizace veřejných prostranství a přípravy studií, které napomohou efektivnímu plánování. Důraz je kladen na lokality, jako je okolí metra Strašnická, kde je plánována revitalizace s cílem vytvořit moderní a přívětivé veřejné prostory. Plánována je také rekonstrukce parku Solidarita, která se zaměří na zlepšení zázemí pro obyvatele i návštěvníky.

Školství

Oblast školství bude v roce 2025 podpořena částkou 202,5 milionu korun. Tyto prostředky zajistí nejen běžný provoz mateřských a základních škol, ale také jejich modernizaci. Velký důraz je kladen na snižování energetické náročnosti budov, což přispěje k dlouhodobým úsporám a vyšší udržitelnosti. Investice budou směřovat například na vybavení škol moderními technologiemi, které podpoří vzdělávací proces a přizpůsobí školy současným požadavkům.

Ochrana životního prostředí

Ochrana životního prostředí patří mezi klíčové oblasti rozpočtu. Alokovaných 164,7 milionu korun umožní nejen údržbu parků a veřejné zeleně, ale také zajištění ekologických projektů, jako je rozšíření infrastruktury pro třídění odpadu nebo podpora ekologické výchovy. Prostředky budou rovněž využity na opravy parkových cest a revitalizaci zelených ploch, což přispěje ke zlepšení kvality života v městské části.

Sociální služby

Neméně důležitou oblastí jsou sociální služby, které získají podporu ve výši 100,1 milionu korun. Tyto prostředky budou využity na péči o seniory, osoby se zdravotním postižením a rodiny s dětmi v těžké životní situaci. Důraz je kladen na rozvoj hospicové péče a podporu rodin



s dětmi, což zahrnuje například poradenské a právní služby či zajištění akcí pro děti v pěstounské péči.

Kultura a sport

V oblasti kultury, volného času a sportu se počítá s výdaji ve výši 20 milionů korun. Tato částka umožní pokračovat v pořádání tradičních kulturních akcí, jako jsou Masopustní slavnosti či Svatomartinské hody. Součástí rozpočtu je také podpora kulturních institucí, včetně rekonstrukce kulturních zařízení, a organizace sportovních událostí pro veřejnost, jako je Seniorská olympiáda nebo fotbalový turnaj pro žáky základních škol.

Nejvíce peněz půjde do školství

Největší objem investičních výdajů rozpočtu na rok 2025 je plánován do oblasti školství, kde je na rekonstrukce a zkapacitňování základních a mateřských škol alokováno 329 milionů, tedy o 7 milionů víc než ve schváleném rozpočtu na rok 2024. Obnova materiálně-technické základny škol a školek bude v roce 2025 mimo jiné zahrnovat zateplení fasády MŠ Magnitogorská, rekonstrukci hospodářského pavilonu MŠ Jasminová, zateplení ZŠ Švehlova, rekonstrukce oken a fasády ZŠ Kodaňská či rekonstrukci přednáškového sálu ZŠ U Vršovického nádraží. Na rok 2025 je dále plánováno zahájení procesu zkapacitňování ZŠ Hostýnská, ZŠ Švehlova a ZŠ U Roháčových kasáren.

Snížení daně z nemovitosti

Při tvorbě rozpočtu na rok 2025 byl zejména kladen důraz na udržitelné financování, ke kterému se Rada městské části zavázala. I přes nepříznivou ekonomickou situaci, vysokou míru inflace a s tím spojený nárůst cen materiálů i energií a přes zákonné navýšení platů ve veřejném sektoru se vedení MČ Praha 10 podařilo snížit provozní výdaje městské části o 48 milionů. Celkový schodek rozpočtu je pak o téměř 4 miliony nižší než schodek plánovaný na rok 2024. V roce 2024 byla občanům Prahy 10 snížena daň z nemovitých věcí, na této dani vybere Desítka v roce 2025 o 45,5 milionu méně, tyto peníze tak zůstanou občanům.

MČ PRAHA 10 OCENILA NEJLEPŠÍ PODNIKATELE ROKU 2024

V rámci druhého ročníku ankety Podnikatel Desítky oceňuje Městská část Praha 10 nejlepší podnikatele působící na svém území. Absolutním vítězem a držitelem ceny Jindřicha Waldese pro rok 2024 se staly „Mámy v rejži“, které také v kategorii Ostatní služby a prodejny získaly nejvíce hlasů od místních občanů.

Slavnostní předání cen se uskutečnilo 26. listopadu v klubu Endorfin. Anketa probíhala ve dvou kolech. Občané nejprve nominovali podnikatele elektronickou formou, poté mohli hlasovat ve čtyřech kategoriích: Gastronomie, Relax, krása a zdraví, Řemesla a Ostatní služby a prodejny.



Výsledky jednotlivých kategorií:

- **Gastronomie:** Bistro Salute Malešický park (15% hlasů)
- **Relax, krása, zdraví:** Jóga studio Krymská (37% hlasů)
- **Řemesla:** Oprava obuvi, tašek Robert Večeřa (49% hlasů)
- **Ostatní služby a prodejny:** Mámy v rejži (43% hlasů)



O vítězích v jednotlivých kategoriích se dozvíte více v následujících vydáních měsíčníku Desítka v rubrice „Jak se podniká na Desítce“, kde představíme jejich podnikatelské aktivity podrobněji.

Anketa získala podporu napříč věkovými skupinami i pohlavími, přičemž nejvíce hlasujících bylo ve věkové kategorii 35–44 let (32%) a většinou se jednalo o vysokoškoláky (60%). Cena pro absolutního vítěze nese jméno po továrníkovi Jindřichu Waldesovi, který z Vršovic expandoval do celého světa a přezdívalo se mu vršovický Baťa nebo král knoflíků. Hlavní cenu vítězi předávala paní Jiřina Marie Nováková, praneteř Jindřicha Waldese.

JAKÁ JE PRAHA 10 A JAKOU PRAHU 10 CHCETE MÍT VY?

Milí spoluobčané, městská část Praha 10 má v rukou aktualizovaný Strategický plán. Je to pro naši Prahu důležitý dokument, vytvořený společně s našimi politiky, odborníky a neomyslitelně i s vámi, naší desítkovou veřejností. Svět Prahy 10 má své víze a tou nejsilnější je, aby byla Praha 10 kvalitním místem pro život. S pomocí strategického řízení a plánování si můžeme Prahu 10 představit jako vzácný nerost, který jsme vytěžili z útrob poučeného vědění a který teď musíme s největší zodpovědností otáčet v rukou, abychom zachovali jeho antropologii, ale dokázali jej umně obrušovat, mohli si lépe užít pohled skrze jeho průsvitné stěny a zvyšováním jeho užítku současně zvyšovali jeho hodnotu. Paralelou Vánoc i předchozím popisem krystalu by se mohlo zdát, že je strategické řízení něčím na ozdobu nebo argumentem politického zájmu. Je to však zcela jinak.

Deset oblastí Prahy 10

Na dobrý Strategický plán, a ten Praha 10 má, navazují přesné funkční kroky realizace, které už v okamžiku strategického plánování mají své projektové garanty, jinými slovy kapacity nesoucí odpovědnost. Strategický plán je dokument schvalovaný Radou a Zastupitelstvem naší městské části a jeho plnění je závazné. Prahu 10 popisuje Strategie pomocí strategických cílů a opatření, kterými se cílů bude dosahovat.

vat. Optikou krystalu uvidíme uvnitř Prahy 10 deset strategických oblastí rozvoje a každou z nich procházejí různé lomy světla, které se ale vzájemně prolínají. V těchto osách pak utváříme projektová řízení, efektivně, transparentně, s péčí řádného hospodáře, výhledem do budoucnosti, řešením výzev 21. století a dlouhodobým přínosem pro obyvatele naší městské části.



Vaše strategie

Slova pana starosty – „Praha 10 je moderní, přátelská a otevřená městská část, která si zvolila udržitelný rozvoj“ – zaznívají hned v úvodu celého strategického dokumentu, jehož aktualizace byla dne 16. prosince 2024 schválena na ZMČ. A tak závěrem: jistě, strategický dokument je politický, a zároveň znamená mnohem víc. Je oporou pro všechny, kteří se na jeho tvorbě podíleli, a to si zopakujeme: politici, odborná a občanská veřejnost. Čtete jej, je to i vaše strategie. A vřele vás zveme k účasti na její implementaci, do které se hned od ledna 2025 intenzivně pouštíme.

— Oddělení strategického rozvoje a participace

Cyklus komorních koncertů

MLADÝ TALENT PRAHY 10

Vršovický záměček

6. února 18.00
ZÁMECKÝ NALADĚNÍ
ZUŠ OLEŠSKÁ
smyčcové nástroje, flétna,
klavír a zpěv

13. února 18.00
MLADÍ UMĚLCI
ZUŠ BAJKALSKÁ
skladby sólové i komorní

Zdarma pro občany Prahy 10.
Dvě vstupenky na osobu k dostání
v infocentrech MČ Praha 10 od 27. 1. 2025

praha10.cz



JÓGA



7. 1. – 29. 4. 2025

ZŠ Švehlova 12
úterky | 17.00–17.50 | teens od 11 let
úterky | 18.00–19.00 a 19.00–20.00 | dospělí
Střední průmyslová škola Na Třebešíně 69
čtvrtek | 18.00–19.00 | dospělí
ZŠ Gutova 39
pátek 17.00–18.00 | dospělí

ZDARMA | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou



PRO SENIORY PRAHY 10 | 60+

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY



úterky | 7. 1. – 24. 6. 2025 9.00–9.45
středy | 8. 1. – 25. 6. 2025 10.00–10.45

SK Slavia Praha, Vladivostocká 10
sraz ve vestibulu plaveckého stadionu

čtvrtek | 9. 1. – 26. 6. 10.30–11.15 a 11.30–12.15

TJ Astra Zahradní Město, V Korytech 17
sraz před hlavní budovou

S sebou sportovní oblečení a obuv + karimatku!
Bez registrace a zdarma | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou



PRAHA 10 SENIORŮM OD 60 LET | ZDARMA

PLAVÁNÍ PRO SENIORY



6. 1. – 31. 1. 2025
po, st, pá, so 12.00–14.00 | út 13.00–15.00

**Plavecký stadion SK Slavia Praha
Vladivostocká 1460/10**

dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou



KARTA SENIORA PRAHY 10: VÝHODY I AKTIVNĚJŠÍ ŽIVOT PRO SENIORY

Městská část Praha 10 v lednu 2025 spouští zcela nový projekt Karta seniora Prahy 10, který bude sloužit pro občany starší 60 let. Ti se mohou těšit na novou škálu výhod a zajímavých akcí. Záměrem je obohatit seniorům Desítky jejich volný čas a podpořit aktivní životní styl.

Držitelé *Karty seniora Prahy 10* získají hned několik benefitů. V souhrnu půjde o:

- slevy a výhody (při nákupu zboží a služeb u partnerů projektu a při vstupu na akce pořádané MČ Praha 10),
- speciální akce v Trmalově vile,
- informace o aktuálních akcích pro seniory.

Jen samé výhody

Držitelé karty se v první řadě můžou těšit na výhody (slevy, služby, produkty) u zapojených partnerů, tedy podniků na Praze 10. Jejich seznam se bude postupem času rozšiřovat a zahrne různé oblasti od gastronomie a kultury přes wellness až po spotřební obchody. S *Kartou seniora Prahy 10* se lidé dostanou výhodněji na kulturní i sportovní akce, výstavy a expozice, stejně jako získají

rozmanité slevy nebo benefity při nákupu služeb a zboží u partnerů projektu. Výhodněji budou moci senioři získat také vstup na ostatní veřejné akce organizované MČ Praha 10.

Bohatý program akcí

V neposlední řadě budou registrovaní lidé dostávat pravidelné informace o akcích pro seniory pořádaných městskou částí či jejími partnery. Praha 10 tím vytváří bohatý a různorodý program pro seniory tak, aby jim nabídla nejen slevy a výhody, ale především prostor pro setkávání.

Sto akcí v Trmalově vile

Nově ožije Trmalova vila, do které bude zasazen speciální program pouze pro držitele *Karty seniora*. V průběhu celého roku se mohou registrovaní těšit na sto různých událostí, ať už půjde o přednášky, kurzy a besedy, koncerty, deskové hry, ruční tvorbu, komentované prohlídky, promítání filmů, nebo společné vycházky. Aktivity budou nabízet zábavu i vzdělávání, navíc se v roce 2025 budou konat také sezónní a tematické akce, jako jsou Velikonoce, Svatojánská noc a Moštování s vinobraním.

Jak Kartu seniora Prahy 10 získat

Členství je zdarma. Registrace se koná pouze ve vymezených časech na Úřadě MČ Praha 10, kdy zájemci vyplní přihlašovací formulář (dostupný na webu projektu nebo při registraci), prokážou se bydlištěm na Praze 10 a nechají se vyfotit. Hned na místě obdrží hotovou kartu, kterou se následně stačí prokázat u partnerů projektu nebo při vstupu na veřejné akce.

Vypsání termínů registrací pro leden 2025:

- 16. 1., 21. 1., 23. 1., 28. 1., 30. 1. 2025
- vždy od 8 do 11 hod.
- v sále bratří Čapků na Úřadě MČ Praha 10

V případě akcí v Trmalově vile je nutné se dopředu registrovat. Registrace na tyto akce budou probíhat přímo v kanceláři Trmalovy vily.

Seznam zapojených partnerů a nabízených výhod se bude v průběhu času aktualizovat. Více informací o projektu *Karta seniora Prahy 10*, o programu Trmalovy vily a partnerech projektu se zájemci dozvědí na webových stránkách: www.praha10.cz/kartaseniора.

ZDARMA | Připojte se a užijte si svůj volný čas naplno! | praha10.cz/kartaseniора

PŘÍBĚH PANA DRAHOSLAVA A PANÍ DOUBRAVKY

Pan Drahoslav se narodil s kombinovaným mentálním a tělesným postižením. Jeho maminka Doubravka s ním zůstala sama bez manžela, který rodinu opustil, když byly synovi tři roky a projevil se jeho postižení. Rodina Doubravce radila, že Drahoslavovi bude lépe v zařízení, jak říkali „v ústavu“. Doubravka ale chtěla, aby s ní syn žil doma, tak se přestala s příbuznými stýkat. Drahoslav ani jeho maminka Doubravka celý život nikoho příliš nepotřebovali. Doubravce ale bylo v loňském roce 75 let a Drahoslav oslavil padesáté narozeniny. Doubravce se zhoršil zdravotní stav a začala si dělat starosti, co bude s jejím synem, až ona tu nebude.

Článek v měsíčníku inspiroval

Přečetla si článek o sociálním odboru v měsíčníku Desítky a rozhodla se, že se obrátí na sociálního pracovníka. Ten se s paní Doubravkou sešel, vyslechl celý její příběh a domluvil se s ní na návštěvě doma, kde provede sociální šetření a seznámí se i s jejím synem.

— Sociální šetření je metoda profesionální sociální práce, při které se sociální pracovník nebo pracovníce seznamuje s přirozeným prostředím svých klientů a klientek. Šetření se provádí se záměrem získání informací o jejich životní situaci a jejím následném posouzení.

Služba sociální rehabilitace

Při sociálním šetření sociální pracovník přišel na to, že Drahoslav se sám od sebe do chodu domácnosti nezapojuje. Rozhovorem s paní Doubravkou a jejím synem zjistil, že pokud by paní Doubravka musela například do nemocnice, Drahoslav by si nejspíš úplně sám nevěděl doma rady. V tuto chvíli bylo potřeba, aby se pan Drahoslav také naučil být sám. Sociální pracovník mu navrhl možnost spolupráce s neziskovou organizací, která nabízí službu sociální rehabilitace. S tím Doubravka i Drahoslav souhlasili a s organizací se spojili. Se sociálním pracovníkem také postupně prošli finanční vedení domácnosti a se-

stavili základní plán pro případ, kdyby se o tyto záležitosti Doubravka nemohla postarat.

— Sociální rehabilitace je soubor specifických činností, které směřují k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob. Dosahují toho tím, že u cílové skupiny osob rozvíjejí specifické schopnosti a dovednosti posilováním návyků a nácvikem běžných, pro samostatný život nezbytných činností.

Omezení svéprávnosti jako pomoc

Dalším krokem, který paní Doubravka začala zvažovat, bylo omezení Drahoslavovy svéprávnosti. V minulosti se již několikrát stalo, že šel sám po ulici, zastavil ho prodejce a Drahoslav pak měl smlouvu na něco, o čem vůbec nic nevěděl. Doubravka se s tím svěřila sociálnímu pracovníkovi, který s ní probral všechny možnosti a vysvětlil jí, co to může pro syna znamenat. Doubravka chtěla Drahoslava ochránit, aby ho po její smrti nikdo nezneužil. Paní Doubravka si promluvila s praktickou lékařkou Drahoslava a záležitost s omezením svéprávnosti probrala i s ním a spolupracující neziskovou organizací. Nakonec podala k soudu návrh.

— K omezení svéprávnosti lze přistoupit jen v zájmu člověka, kterého se to týká. Musí se důkladně zvážit rozsah a stupeň jeho neschopnosti postarat se o vlastní záležitosti. Omezit svéprávnost člověka může jen soud, a tudíž se i soudu předkládá návrh. V rozhodnutí o omezení svéprávnosti jmenuje soud člověka opatrovníka. Při jeho výběru přihlédne soud k přání opatrovance, k jeho potřebě i k podnětům osob opatrovanči blízkých. V některých situacích není v rodině pro výkon opatrovnictví nikdo vhodný. V tu chvíli lze ustanovit opatrovníka veřejného.

Dnes je paní Doubravka klidná, protože má představu, co bude její syn Drahoslav dělat, jak si poradí, až tu ona pro něj nebude, a ví, že o něj nemusí mít starost. Drahoslavovi velmi pomohla sociální rehabilitace, je rád mezi lidmi, začal pracovat v chráněné dílně a s domácností mamince také mnohem více pomáhá.

BYDLENÍ PRO SENIORY

Městská část Praha 10 se věnuje oblasti bytové politiky koncepčně a systematicky již od roku 2019. Od této doby buduje ucelený a funkční systém sociálního a dostupného bydlení a rozvíjí spolupráci se sociálními službami. Jednou ze skupin obyvatel, pro které je bydlení v obecních bytech určeno, jsou senioři v bytové nouzi.

Praha 10 patří mezi nejstarší městské části, žije zde přes 25 000 seniorů. Proto je pro radnici důležité nejen zajištění adekvátních sociálních služeb, ale také pomoc v oblasti bydlení. Mezi hlavní cíle patří umožnění seniorům setrvat co nejdéle v domácím prostředí. K tomu přispívají financování služeb poskytovaných příspěvkovou organizací Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10 (CSOP) a podpora dalších desítek organizací formou dotačního řízení.

Kdy zažádat o byt

Senioři mohou žádat o přidělení obecního bytu, pokud jejich stávající bydlení nesplňuje

hygienické normy, nachází se ve vyšších patrech bez výtahu a zdravotní stav jim ztěžuje možnost vycházet ven. Dalšími důvody mohou být nejistota bydlení v podobě krátkodobých smluv, rostoucí nájemné, hrozba výpovědi nebo finanční problémy spojené s placením vysokého nájmu ve velkém bytě při nízkém důchodu.

Pro seniory je v rámci kategorie dostupného a sociálního bydlení vyčleněno 22% bytů, které jsou každý rok přidělovány. Tyto byty jsou určeny seniorům starším 65 let a po dvou letech bydlení mohou získat smlouvu na dobu neurčitou. Tímto způsobem bylo již přiděleno přes 125 bytů seniorským domácnostem.

Pro další informace prosím kontaktujte vedoucí oddělení bytů a nebytových prostor na tel. 267 093 518.

Byty od CSOP

Další možností je žádost o přidělení bytu v Domě spokojeného žití Sámova, který spadá pod CSOP. Tento objekt nabízí 140



malometrážních obecních nájemných bytů o velikosti 35–40 m², z nichž je šest bezbariérových. Bytové jednotky jsou určeny pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením z důvodu věku nebo nemoci. Tito lidé jsou v základních životních úkonech soběstační, ale potřebují pomoc druhé osoby pro zajištění některých potřeb.

Pro bližší informace kontaktujte vedoucí pečovatelské služby na tel.: 271 745 880 nebo e-mailem: vedoucips@csop10.cz.

CO S VÁNOČNÍM STROMEČKEM

IDEÁLNĚ STROMEK ZKOMPOSTUJTE

na zahradě nebo rozřezaný dejte do nádoby na bioodpad.

Pokud máte možnost, **MŮŽETE STROMEK SEŠTĚPKOVAT** pro zátop nebo k mulčování záhonů a dřevin na zahradě.

Rozřezaný stromek se dá využít **PRO NOVÝ VYVÝŠENÝ ZÁHON.**

Větve stromku můžete použít pro **PŘIKRYTÍ CHOULOSTIVÝCH KVĚTIN** na zahradě.

ŠIKOVNÝ KUTIL jistě rád využije vysloužilý stromek pro výrobu drobných předmětů či nábytku. Možná dokáže i vyřezat figurku do betlému, která vám tak bude ty letošní úžasné Vánoce vždy připomínat.

STROMEK LZE ODLOŽIT vedle nádob na směsný odpad nebo ke kontejnerům na tříděný odpad.

PŘIPRAVTE STROMEK až den před svozem, aby se na ulicích zbytečně nehromadily. Svoz stromků probíhá po celý leden a únor.

PEČLIVĚ STROMEK Odstrojte. Ani pak ho však nenoste do lesa – stačí jeden zapomenutý háček, a stromek je nebezpečný.

Stromky lze odevzdat také **VE VŠECH SBĚRNÝCH DVORECH** hl. m. Prahy. Zde odevzdejte i umělohmotný stromek, který již dosloužil.

STROMEK LZE I VRÁTIT. Pokud jste koupili stromek u některého z řetězců, máte možnost ho tam po Vánocích donést zpět. Někdy za to dostanete i malou odměnu.



NOVĚ OPRAVOVANÉ CHODNÍKY BUDOU BEZ SLOUPKŮ

Městská část Praha 10 se rozhodla, že v rámci chodníkového programu nebudou instalovány mechanické zábrany parkování, jako jsou například sloupky. Tento krok je součástí širšího úsilí o nalezení efektivnějších a méně invazivních řešení problémů s nelegálním parkováním, která zároveň zohlední potřeby obyvatel a dlouhodobé cíle veřejného prostoru.

Mezi tato řešení patří rozdílné povrchy u parkovacích míst a chodníkových ploch. Prostor pro parkování automobilů je navíc definován vodorovným značením (bílou čarou), které určuje hranici možného parkování.

Ochrana chodců a veřejného prostoru bez sloupků

Neoprávněné parkování na chodnících je jedním z častých podnětů občanů v oblasti Prahy 10. Instalace mechanických zábran, jako jsou sloupky, je jedním z běžně používaných opatření, jak tomu zamezit. Městská část však v současnosti nepovažuje tento přístup za ideální.

I když mechanické zábrany mohou na první pohled vyřešit problém s nelegálním parko-

váním, přinášejí i řadu komplikací. Mohou například omezovat průchodnost chodníků, což představuje problém pro osoby s omezenou pohyblivostí nebo pro rodiče s kočárky. Kromě toho je nutné počítat s vysokými náklady na instalaci a údržbu těchto zařízení.

Alternativní přístupy

Místo plošné instalace sloupků se Praha 10 zaměří na jiné možnosti, jak zlepšit parkovací situaci. Klíčovým krokem budou prevence a důsledné vymáhání stávajících pravidel. Městská část se zaměří na zvýšení kontrol a spolupráci s městskou policií, která bude častěji dohlížet na dodržování parkovacích předpisů a udělovat pokuty v případě jejich porušení.

Dále bude posílena komunikace s obyvateli, aby si lépe uvědomovali, kde je parkování povolené a jaké jsou důsledky nelegálního parkování. To má za cíl podpořit zodpovědné parkování a zlepšit povědomí o důležitosti dodržování pravidel pro zajištění bezpečnosti a kvality života ve veřejném prostoru. MČ Praha 10 mimo jiné požádala o zpracování návrhu alternativních řešení mechanických zábran parkování.

Urbanistické hledisko

Přílišné používání mechanických zábran může také ovlivnit vzhled městské části. Praha 10 si zakládá na zajištění estetického vzhledu veřejného prostoru a na respektování urbanistického charakteru jednotlivých lokalit. Instalace sloupků by mohla narušit vizuální soulad ulic, což není v souladu s cílem městské části vytvořit příjemné a přívětivé prostředí pro všechny obyvatele.

Budoucí kroky

Praha 10 bude i nadále monitorovat situaci v problematických oblastech a vyhodnocovat účinnost stávajících opatření. Pokud se ukáže, že současný přístup není dostatečně účinný, bude městská část otevřena případným změnám strategie.

Městská část zároveň vítá návrhy a podněty od občanů, které mohou pomoci při hledání řešení v oblasti dopravy a parkování. Tyto připomínky budou cenným zdrojem pro budoucí plánování.

Toto rozhodnutí nepřístupovat k instalaci mechanických zábran parkování ukazuje na snahu Prahy 10 hledat moderní, udržitelná a efektivní řešení, která respektují potřeby všech obyvatel.

CVIČENÍ PRO MAMINKY S DĚTMI DO 1 ROKU

pondělky

6. 1. – 23. 6.

10.00–10.45

**taneční škola InDance
Zvonková 10**

**ZDARMA | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou**



X
PRAHA 10

KONTEJNERY FIXPOINT SBÍRAJÍ INJEKČNÍ STŘÍKAČKY

Na území městské části Praha 10 jsou rozmístěny tři speciální kontejnery nazvané FIXPOINT. Tyto nádoby slouží veřejnosti k bezpečnému odevzdání použitých injekčních stříkaček, čímž přispívají k prevenci šíření infekčních onemocnění.

Kontejnery jsou navrženy tak, aby zajistily bezpečnou a bezplatnou likvidaci tohoto nebezpečného odpadu. Program Fixpoint provozuje organizace Progressive, která se dlouhodobě zaměřuje na problematiku bezpečné likvidace infekčního materiálu.

Sběr nejen od uživatelů návykových látek

V posledních letech prošel systém likvidace použitých jehel významnými změnami. Dříve byly lékárny povinny přijímat použité injekční stříkačky od pacientů, avšak legislativní úpravy tuto povinnost zrušily. Kontejnery FIXPOINT se tak staly důležitou alternativou, kterou využívají nejen pacienti aplikující si léky injekční formou, ale také lidé odkládající jehly použité při tetování, ošetření domácích

mazlíčků nebo jiných činnostech vyžadujících jednorázové jehly.

Stříkačky do běžného odpadu nepatří

Cílem programu je nejen usnadnit likvidaci infekčního materiálu, ale především zamezit jeho nevhodnému odhazování do běžných odpadových nádob, kde by mohl ohrozit zdraví ostatních osob, například pracovníků odpadového hospodářství. Odborníci zároveň upozorňují, že nesprávné nakládání s jehlami může představovat vážné riziko pro životní prostředí.

Umístění kontejnerů FIXPOINT na Praze 10:

1. **Čechovo náměstí** – kontejner se nachází u laviček v levé spodní části náměstí.
2. **Eden** – najdete jej ve výklenku před bývalým kulturním centrem Eden.
3. **Strašnická** – umístěn na cestě od podchodu k minigolfu v areálu Gutovka.

Obyvatelé městské části tak mají možnost jednoduše přispět k ochraně svého okolí, zdraví a bezpečnosti.



SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

POMŮŽEME

vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desítky.

POSKYTNEME

poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

NAJDEME

možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

PORADÍME

vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složité osobní, rodinné či bytové situace.

NABÍDNEME

kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.



BEZPLATNÁ PORADNA

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 10
VINOHRADSKÁ 3218/169
PONDĚLÍ A STŘEDA
8.00–12.00 | 13.00–17.00

VOLEJTE
267 093 513

PIŠTE NA E-MAIL
SZP@PRAHA10.CZ

JSME TU PRO VÁS



PRAHA 10

Kafe U Ševce – káva na míru v srdci Strašnic



**DESÍTKA
PODNIKATELŮM**

Malé, ale útulné bistro s názvem Kafe U Ševce najdete přímo u tramvajové zastávky Průběžná. Současní majitelé, Alexandra Hroncová s Jindřichem Filou, se na prostor, který býval dříve řadu let skutečně obuvnickou dílnou, dívali z okna skoro dva roky, než se rozhodli zkusit si splnit svůj sen – provozovat bistro s výběrovou kávou, řemeslným pečivem a farmářskými výrobky.

Alexandra přiznává závislost na kofeinu: „Já jsem ten typ člověka, co si potřebuje ráno cestou do práce vzít kávu do ruky, jinak mám pocit, že mi ani nezačal den.“ Ovšem ve Strašnicích v jejich blízkém okolí žádné podobné bistro s výběrovou kávou a denně čerstvým pečivem nebylo, tak se rozhodli to sami napravit a v březnu 2024 otevřeli bistro po velké rekonstrukci původního prostoru.

Prostor s původními prvky interiéru

Snažili se citlivě přistoupit k původním dřevěným prvkům, jako jsou stropní trámy, schody do horního prostoru nebo průhledové vnitřní okno – to vše využíval po několik desítek let obuvník, tedy švec, pan Lébr, kterého si jistě mnozí pamětníci z Prahy 10 pamatují. Stávající majitelé chtěli uchovat jak genia loci původního prostoru, tak udržet i lokální vzpomínku na ševce Lébra tím, že po něm pojmenovali svoje bistro. O tom, že se to podařilo, svědčí i to, že čas od času ještě někdo přijde s taškou bot k opravě.

Kafe dle přání

„Se ševcem máme společnou ještě jednu věc: kávu vaříme dle přání zákazníka – silnější, slabší, méně vody, více mléka, s bezlaktózovou nebo rostlinnou variantou. Zkrátka každému tak, jak to má rád,“ říká Jindřich, kterého najdete hlavně za kávovarem. Výchozí psaná nabídka je tak pouze orientační, protože svět kávy je příliš pestrý na to, aby šel smrsknout do nabídkové tabule. Jindřich dodává, že by brzo rád nabídl filtrovanou kávu, která je čím dál populárnější a mohl by o ni být zájem. K přípravě používají výhradně tzv. kávu výběrovou, což je ta nejvyšší kvalita káva s výraznou chutí, která se pěstuje v ideálních klimatických podmínkách, má pečlivě tříděná zrna a prochází různými testy kvality.

Čerstvé pečivo od místních pekařů

K dobré kávě patří ale čerstvě upečený, křupavý croissant. V bistru Kafe U Ševce je jich denně hned několik druhů: máslových, sladkých s čokoládou, lahodným pistáciovým krémem nebo tzv. frangipane, což je delikatesní mandlová náplň. K denní nabídce ale patří i několik druhů chleba z živého kvásku. Zákazníci si mohou vybrat mezi chlebem světlým pšeničným, kmínovým, celozitným či celozrnným s ořechy a červenou řepou. Dvakrát týdně jsou k dostání i skvělé moravské koláče, které voní až ven na ulici. „Rozhodli jsme se, že budeme odebírat pečivo jen od místních pekařů a cukrářů, protože chceme podpořit živnostníky z Prahy 10,“ vysvětluje Jindřich. „Koláče vozíme z Hostivaře, sladké pečivo, chléb a bagety pro nás peče skvělá pekařka Ludmila z Joy Bakery z Vršovic, na kterou nedáme dopustit. Med máme od místního včelaře ze Strašnic, makronky pro nás peče paní Vladka, která má sídlo prakticky za rohem,“ dodává.



Foto: Anna Vybíralová

Farmářské produkty z Moravy

Pravidelně jsou v nabídce Kafe U Ševce i farmářské produkty z jižní Moravy: mošty a několik druhů výběrových vín od malovinařů nebo čerstvé sýry či poměrně unikátní jogurty z mléka A2 (označení pro původní, lépe stravitelnou mléčnou bílkovinu). „Naším mottem je nabízet jenom to, co chutná nám samotným,“ vysvětluje Alexandra výběr sortimentu jejich bistra. Čas od času pořádá i degustace nových vín za přítomnosti profesionálního someliéra, což bývají vždy velmi oblíbené akce, kdy se degustuje i na chodníku před bistro.

Sezónní nabídka

Nabídku majitelé obnovují sezónně – v létě vedle ledových káv nabízejí originální osvěžující ovocný cooler, který obsahuje pouze čisté suroviny bez chemie a konzervantů. Kořeněný čaj chai latte nebo zelený čaj matcha zůstávají v nabídce po celý rok. Aby bylo všem v bistru příjemně, majitelé ho „zazelenili“ závěsnými koši s popínavými rostlinami. „Když nám občas přerostou přes hlavu, nabízíme zákazníkům řízky rostlin jako bonus k jejich nákupu,“ usmívá se Alexandra.

Ocenění aplikace European Coffee Trip

Kafe U Ševce není sice v provozu ještě ani rok, ale už se dostalo na mapu těch nejlepších kaváren v aplikaci European Coffee Trip, což je takový „Michelin“ mezi baristy. Ve Strašnicích je bistro dokonce jedinou provozovnou, která se do tohoto průvodce kavárnami dostala. Kafe U Ševce má otevřeno každý všední den: kávu na cestu do práce si zde můžete dát už v 7,30 ráno.

KONTAKT

KAFE U ŠEVCE

V Olšínách 1122/50, Strašnice

T: 732 586 136

E: kafe@blackbooks.cz

facebook.com/kafeusevce

instagram.com/kafe_u_sevce

Otevírací doba:

Po-čt 7:30–18:00

Pá 7:30–17:00

Když ulice promluví

FRANCOUZSKÁ

Život lidský je velmi složitý, ale jak si ukážeme, nemají to jednoduché ani některé ulice. Třeba ta dnešní změnila za svůj „život“ tolikrát své jméno, že to za dobu svého žití nezvládne ani většina lidí. Tou ulicí, která byla slučována, dělena a opět předělávána, je ulice Francouzská. Přitom se jedná o jednu z nejdůležitějších ulic ve Vršovících. Ona vlastně ani neví, jestli je ulicí vinohradskou, nebo vršovickou. Zda se má hlásit spíše k Praze 10, nebo k Praze 2. Tento spor můžeme vyřešit smírem. Ulice je přibližně 1,1 kilometru dlouhá, ale větší část leží v Praze 10. Naopak číslování začíná v Praze 2 při náměstí Míru.

V rubrice *Když ulice promluví* jsme procházeli již dvě ulice, které byly pojmenovány podle evropských zemí. Jednalo se o ulice Slovenskou a Chorvatskou. Tento systém uličního pojmenování přechází i do Vršovic. A právě na hranicích katastru Vršovic a Vinohrad se nachází ulice Francouzská. Ta dostala své jméno podle Francouzské republiky, země nacházející se v západní Evropě. Žije v ní 68 milionů obyvatel. V době pojmenování bylo krátce po první světové válce a Francie byla jednou ze zemí, které v tomto válečném konfliktu stály na straně Dohody. Nedaleko ní tak byly pojmenovány i ulice podle dalších „dohodových“ zemí – je to například ulice Anglická, Italská, Belgická, Americká nebo Rumunská. K tomuto přejmenování došlo na Královských Vinohradech do roku 1926 na počest mírového uspořádání Evropy po první světové válce, díky němuž vzniklo i Československo.

Vršovickou silnicí do Vršovic

Ulice Francouzská začíná na náměstí Míru v Praze 2 a na Prahu 10 se dostává na křižovatce s ulicemi Máchova a Slovenská. Jako desítková ulice pak pokračuje z kopce kolem Bezručových sadů. Zhruba v polovině kopce přechází Francouzská z katastru Vinohrad do Vršovic. Svou cestu končí na křižovatce Ruské a Moskevské ulice. Zatímco Ruská ulice na ni navazuje v přímém směru a vede do kopce, Moskevská odbočuje doprava k Vršovickému náměstí.

Pokud se podíváme na mapu z roku 1842, tak v těchto místech uvidíme cestu, která vede od Žitné brány do samostatné vsi Vršovice. Proto tato historická cesta dostala i pojmenování Vršovická silnice. Zajímavostí je, že dnešní ulice Francouzská naprosto kopíruje tuto cestu. V té době však vedla silnice od městských hradeb a kolem ní bychom viděli jen pole a vinice. Postupně však docházelo na území Vinohrad k zástavbě této oblasti činžovními domy, a proto ulice dostala kolem roku 1880 jméno podle historika, politika, spisovatele a autora pětidílných *Dějín národu českého v Čechách a v Moravě* Františka Palackého (1798–1876). Tehdy však ulice Palackého přesahovala dnešní Francouzskou ulici, neboť vedla až k dnešní Legerově ulici a na druhé straně procházela celými Vršovícemi. Palackého třída tak tedy zahrnovala dnešní Anglickou ulici, náměstí Míru a Francouzskou s Moskevskou ulicí.



Adresát se přestěhoval z Palackého ulice na Francouzskou

Změna pak nastala v roce 1926 v rámci Královských Vinohrad, kde se z Palackého ulice vytvořily ulice Anglická a Francouzská. Vršovičtí si své pojmenování ponechali, jenže přišel rok 1939 a vznikl protektorát Čechy a Morava. Země byla okupována nacistickým Německem a vše, co připomínalo českou historii, bylo odstraňováno. V roce 1940 se to přihodilo i ulici Palackého. Tato dlouhá třída byla přejmenována podle významného politika 19. století na Bismarckovu. V jedné ulici se tak znovu potkala Francouzská i Palackého. Jen pro zajímavost, Anglická ulice se v té době také nehodila, protože s Velkou Británií bylo Německo ve válečném stavu. Byla proto přejmenována na Irskou, tedy podle země, která byla považována za nepřítele Velké Británie.

Zbývá jen doplnit, že Otto von Bismarck (1815–1898) byl německým politikem a prvním ministrem Pruska, tedy jakýmsi premiérem. Propagoval sjednocení Německa, což se mu povedlo, a po vzniku německého císařství se stal prvním říšským kancléřem.

Po skončení druhé světové války se opět ulice rozdělily a Vinohrady si žily se svojí Francouzskou ulicí a Vršovice s ulicí Palackého. Jenže zatímco po první světové válce ožily Vinohrady ulicemi spojenými se státy Dohody, tak po druhé světové válce zase prošly Vršovice změnou, která k nám zavedla ulice s pojmenováním vztahujícím se k Sovětskému svazu. Takže vlastně nic nového pod sluncem, historie se prostě v tomto prostoru jen opakovala. V roce 1947 tak došlo k poslední změně a vznikla ulice Francouzská v podobě, jak ji známe dnes. Naopak zbytek Palackého ulice se přejmenoval na ulici Moskevskou.

Za 20 haléřů do centra

Francouzskou ulicí dnes můžeme jet tramvají a nacházíme se na ní dvě zastávky: Jana Masaryka a Krymská. V této trase přijela do Vršovic i první tramvaj, stalo se tak 6. července 1899. V knize *Paměti obce Vršovické u Prahy* od Bedřicha Šplíchala z roku 1902 se dočteme: „Hlavní třída obce Vršovické ‚třída Palackého‘, která jest nejjivější ulicí celého města, jest od roku 1889 žulovými kostkami pěkně vydlážděná až za hostinec Špendlíkářka a jí projíždí po celé délce elektrická dráha, majíc konečnou stanici ‚za Kovárnou‘.“

A pokud by někdo chtěl jet tramvají, tak ať zbystří, neboť elektrická dráha jezdila od 6 hodin ráno do 10 ½ h. večer. Výchozí stanice z Vršovic byla nad hostincem ‚Na Kovárně‘ – zastávka u Národního domu uzenáře V. Klečky, první stanice u hostince U Jägrů a druhá u rohu domu ‚U Stachů‘ zvaného. Za 20 haléřů bylo možno jet do Prahy a do všech předměstí až na konečné stanice.“

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

Milan Maršálek / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Na startu roku přeji jen to dobré do všech čtvrtí naší pestré městské části. V péči o Desítku se snažíme přistupovat bez rozdílu, zda se jedná o lokalitu sídliště, nebo stabilizovaný městský prostor. V loňském roce jsme zahájili program Operativního úklidu, kterým reagujeme na nepořádek a černé skládky v ulicích. Rád bych poděkoval za spolupráci při nahlašování podnětů, kterých bohužel neubývá. Podařilo se mi také významně navýšit objem financí na rekonstrukce dětských hřišť a sportovních volnočasových ploch. K osmi loni zrenovovaným hřištím přibudou dvě další hned nyní na jaře a následovat bude přibližně desítky revitalizovaných dětských ploch v roce letošním. Pracujeme na zkvalitnění svěžené veřejné zeleně, postupně se realizuje plán uličních stromořadí a více posílíme roli adaptačních opatření na změnu klimatu. Uvítám proto podněty i v této oblasti. Těšit se můžete na další úpravy mobiliáře Čechova náměstí, které se stává novým centrem akcí městské části. V souvislosti se schválením krajinářské studie Trojmezí a prvními výkupy pozemků v této klíčové přírodní oblasti se chci zaměřit na propagaci městské rekreace a jejího příspěvku na zdraví obyvatel. Tématu zdravotní prevence obyvatel se i z radnice chceme věnovat více než dříve. Pevné zdraví a svěží myšlenky během celého roku!

Tomáš Pek / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Dezinformační eskapádu má za sebou Michal Kočí, opoziční zastupitel za Českou pirátskou stranu a spolupracovník radní Jany Komrskové na pražském magistrátu. Tenhle detail je důležitý pro další souvislost.

Pan Kočí si loni zřídil e-mailovou schránku téměř nepoznatelnou od té mé a zhruba rok ji používal k vměšování do mého soukromého života, šíření dezinformací, a nakonec se pokusil ovlivnit chod úřadu. Všechny výše uvedené kroky jsou krajně nevkusné, ale pokus úkolovat mým jménem vedoucího odboru je překročením všech myslitelných pravidel.

Teď se dostávám k tomu spojení s pražským magistrátem. Pan Kočí k zcizení mé identity využil služební telefon a techniku. Všechny indicie ukazují na to, že tak činil i v pracovní době, tedy v kanceláři náměstkyň primátora Jany Komrskové, která si ho na tuto pozici vybrala.

Michal Kočí celou situaci bagatelizuje. V první reakci médiím uvedl, že se beru příliš vážně a postrádám smysl pro humor. Pokus o ovlivnění chodu úřadu nebo rozesílání pozvánek na mé šedesáté narozeniny cizím lidem, kteří na oslavu skutečně přišli, nepovažuji za žert. Jde o nebezpečnou manipulaci a dezinformaci, která mě lidsky zasáhla a měla potenciál poškodit úřad, pro který pracuji.

Martin Kopecký / zastupitel, ANO 2011

Koalice ODS a TOP 09 na Praze 10 pokračuje v blokování činnosti kontrolního výboru, který se měl zabývat vysokou pokutou uloženou ÚOHS za úmyslné porušení zákona při zadávání veřejné zakázky. Porušení zákona měl výbor projednat na svém zasedání dne 15. 10. 2024. Členové výboru za ODS, TOP 09 a SPD se však nedostavili, čímž se stal výbor neusnášeníschopným. Přítomní členové ANO 2011

a Pirátů tedy alespoň celou věc projednali mimo řádné zasedání.

Na zasedání výboru dne 13. 11. 2024 člen za TOP 09 M. Narovec (jednání se účastnil za poslední rok poprvé) absurdně napadl členy výboru za toto neformální projednání.

Cílem útoku koalice je zjevně paralyzovat kontrolní činnost na Praze 10, diskreditovat opoziční členy kontrolního výboru a na zastupitelstvu dne 16. 12. 2024 odvolat jeho odborně zdatnou předsedkyni s cílem nahradit ji kandidátem poslušným ke koalici.

Michal Kočí / zastupitel

Loni touto dobou jsem coby žert založil e-mailovou schránku se jménem p. Tomáše Peka (TOP 09) a z ní rozeslal pozvánku na oslavu jeho kulatin. „Aby měl oslavu, na kterou jen tak nezapomene.“ Panu Pekovi jsem se za svůj vtip veřejně omluvil a převzal odpovědnost.

Nepředpokládal jsem však, že p. Pek do řešení této záležitosti, kterou by jistě vyřešil jeden chlupatý telefonát, zapojí policejní aparát s podezřením na trestný čin zcizení identity. Panu Pekovi jsem nic nezcižil. To potvrdil i závěr policie (citace): „Nebylo zjištěno, že by poškozenému výše uvedeným jednáním vznikla vážná újma na jeho právech, ani mu nevznikla žádná materiální škoda. V tomto konkrétním případě po vyloučení skutečností, které jsou pouze pravděpodobné, je jasné, že nebyl bezpečně a spolehlivě zjištěn skutkový základ trestného činu platného trestního zákona.“

V dubnu jsem odeslal satirickou reakci na e-mail pana vedoucího odboru školství, ve kterém řešil osud uzavřené MŠ Hradešinská. Osud této chátrající MŠ mě zvláště při nedostatku míst ve školkách dlouhodobě zajímá. Na konkrétní vizi, jak bude s budovou této MŠ naloženo, jsem se ptal oficiální cestou. Na odpověď stále čekám.

Chci věřit, že můj otevřený a rychlý způsob řešení se stane dobrým vzorem pro příp. situace jiných zastupitelů, když „šlápnu vedle“.

Stanislav Šimek / zastupitel SPD a NK

Pozdrav pro naše spoluobčany v Praze 10 od Standy. V minulých příspěvcích jsem se rozepsal o školství, bezpečnosti i bezdomovectví. Tedy o problémech, které mohou trápit nás i vás, běžné občany na „Desítku“. Nyní jsem nucen vybočit, nevěnovat se programovým věcem, nýbrž věnovat se zastupitelské politice, její etice a morálce. Policie České republiky svým šetřením odhalila, že i v řadách členů ZMČ Praha 10 se nachází usvědčený lhář a podvodník. Nebudu jmenovat konkrétního zastupitele ani stranu, za kterou byl do ZMČ zvolen. Věc již proběhla v tisku, a tak si každý udělá obrázek sám. Je mi z celé kauzy smutno. Pocit, že se mnou v ZMČ Prahy 10 sedí člověk, který byl podezřelý z trestného činu „poškození cizích práv“, zneužívání cizích mailových adres, výpočetní techniky etc., a nyní bude řešen ve správním řízení při ÚMČ Praha 10, není příjemný. Nejsem advokát ani soudce, abych vynášel unáhlené závěry. Rozhodně se však domnívám, že takový člověk nemá morální právo nadále zastupovat voliče Prahy 10 a měl by sám zvážít svoje setrvávání v orgánech (výbory, komise) ZMČ Prahy 10. Souhlasíte se mnou, paní předsedkyně kontrolního výboru ZMČ Prahy 10? Děkuji za přečtení a přeji nám všem do nového roku 2025 hodně zdraví, štěstí, osobní a rodinné spokojenosti.

JAK TŘÍDIT ODPAD

Kam správně odkládat různé druhy odpadu, napoví nový informační podklad, který vydala radnice Prahy 10. K dispozici je v papírové podobě, ale také elektronicky na webové stránce www.praha10.cz/bezodpadu. Setkáváme se stále s dotazy, jak správně domácí odpady třídit. Různých druhů obalů a materiálů je mnoho a někdy je těžší se v tom správně zorientovat. Ani letáček neobsáhne všechny možné předměty, které se v domácnosti mohou vyskytnout, ale nabízí základní souhrn odpadů, kterých se lidé běžně zbavují. „Pokud si někdo není jistý, kde na Desítce je možné se zodpovědně některého odpadu zbavit, pak doporučuji pro svůj dotaz využít e-mailový kontakt bezodpadu@praha10.cz,” sděluje radní pro oblast životního prostředí a udržitelnost Milan Maršálek. A doplňuje: „Stále je lepší odpadu předcházet a pokusit se jej nevytvářet než si jím zahlcovat odpadkový koš a popelnice. I proto jsme připravili krátké desatero možností, jak na to.“ Nový edukační podklad je součástí bezodpadových aktivit, které se desítková radnice snaží naplňovat. Mezi ty patří třídění odpadu na veřejných akcích, podpora organizování swapů, reuse dnů či bleších trhů a kompostovacích aktivit.

ČIŠTĚNÍ NÁDOB NA TŘÍDĚNÝ ODPAD

Podobně jako v minulých letech proběhlo na podzim čištění sběrných nádob na vybraných stanovištích tříděného odpadu v Praze 10. Akce byla naplánována radnicí Prahy 10 a zajištěna ve spolupráci s místní svozovou společností AVE Pražské komunální služby. Do čištění bylo zahrnuto celkem 92 ks nádob na 26 separačních stáních, přičemž naprostá většina z nich byla z katastrálního území Strašnic a menší část ze Záběhlic. Účelem této aktivity, která probíhá již několik let, je zlepšit vzhled míst sloužících pro odkládání domácích odpadů. Nejde přitom jen o vyčištění od prachových či organických usazenin na nádobách, ale převážně o odstranění různorodých malůvek, k jejichž vytváření plocha nádob některé jedince vybízí. Bohužel tzv. graffiti se objevuje i na jiných prvcích městského mobiliáře a jejich odstraňování zajišťuje radnice Prahy 10 v případě svého svěřeného majetku průběžně každý rok.



Víte, že...

- třídit můžeme i přímo ve svém domě v režimu tzv. domovního stanoviště tříděného sběru. O přistavení nádoby si žádá vlastník domu s minimálním počtem čtyř bytových jednotek.
- vlastník domu si také může požádat o sběrnou nádobu hnědé barvy na bioodpad, a ta mu bude dodána zdarma. Kapacitu nádoby a četnost svozu si domluví se svozovou firmou.
- na Desítce a v její dostupnosti je pět sběrných dvorů a také sběrné místo bioodpadu. To najdete v Malešicích v ulici Dřevčická.
- nepotřebné, ale funkční věci je možné předat v tzv. Reuse-pointu na sběrném dvoře v Michli. Využít lze také pravidelné akce typu swapu či bleších trhů.
- MČ Praha 10 je od roku 2019 zapojena do kampaně MZP „Dost bylo plastu“. V roce 2023 svůj závazek omezit plýtvání zdroji ještě rozšířila např. na Farmářské tržiště na Kubáni.



Vydala MČ Praha 10 v r. 2024 v rámci lokální environmentální osvěty. Leták je vytištěn na recyklovaném papíře. Pro dotazy k odpadům v Praze 10 můžete využít e-mail bezodpadu@praha10.cz a další informace najdete na webech praha10.cz/odpady | prahatridieui.cz | cr2030.cz



- 1 Materiály rostlinného původu kompostujeme.
- 2 Na nákup se vypravíme s taškou na vícero použití.
- 3 Na vybrané potraviny použijeme textilní pytlík.
- 4 Nepotřebné funkční věci darujeme, prodáme či vyměníme.
- 5 S jídlem se snažíme neplýtvat a zbytky zpracovat.
- 6 Pro staré nepoškozené oblečení využijeme nádoby na textil nebo je věnujeme charitě.
- 7 Nápoje si nosíme ve vlastní láhvi či kelímku.
- 8 Na schránku si vylepíme samolepku „NEVHAZOvat LETÁKY“.
- 9 Papírové kapesníky a utěrky vyměníme za ty látkové.
- 10 Využijeme opakovaně plnitelnou drogerii.

- 1 Materiály rostlinného původu kompostujeme.
- 2 Na nákup se vypravíme s taškou na vícero použití.
- 3 Na vybrané potraviny použijeme textilní pytlík.
- 4 Nepotřebné funkční věci darujeme, prodáme či vyměníme.



JAK TŘÍDIT ODPAD /NEJEN/ NA DESÍTKE



CHYTŘE

Využijeme všechny nádoby a sběrná místa, která naše město nabízí → více tipů uvnitř letáku.



JEDNODUŠE

Sešlápneme nebo stlačíme odpad, aby se toho do sběrných nádob více vešlo.



NÁPADITĚ

Snižme množství odpadu darováním funkčních věcí, promyšlenými nákupy a kompostováním.



Každý krok se počítá!

#dostbyloplastu

PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Záběhlice	Jesenická x Nad Trnkovem	20. 1.	15:00–19:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	21. 1.	15:00–19:00
Záběhlice	Platanová x Kapradňová	22. 1.	14:00–18:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	23. 1.	15:00–19:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	24. 1.	15:00–19:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	25. 1.	8:00–12:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	25. 1.	10:00–14:00
Strašnice	Nosická (pod prodejnou Billa)	27. 1.	14:00–18:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	27. 1.	15:00–19:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	28. 1.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruzínská	29. 1.	14:00–18:00
Záběhlice	Sněženková x Meruňková	30. 1.	15:00–19:00
Strašnice	Křenická x Olešská	31. 1.	15:00–19:00
Záběhlice	Bramboříková, parkoviště	1. 2.	8:00–12:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	1. 2.	10:00–14:00
Záběhlice	Kamelova mezi č. 2 a 4	3. 2.	14:00–18:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	3. 2.	15:00–19:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	4. 2.	15:00–19:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	5. 2.	14:00–18:00
Záběhlice	nám. Mezi Zahrádkami (okraj parku)	6. 2.	15:00–19:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	7. 2.	15:00–19:00

ODPADY PRAHA

KAŽDÁ KAPKA SE POČÍTÁ

POJĎTE TŘIDIT JEDLÉ OLEJE S NÁMI

portalzp.praha.eu
tridimolej.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

PŘIJĎTE SI PRO DOMÁČÍ KOMPOSTÉR

X PRAHA 10

K dispozici jsou pro vás plastové kompostéry o velikosti 1000 litrů
Stačí si zažádat:

Pro bližší informace k projektu a dotazy: bezodpadu@praha10.cz

DEJME ŠANCI BIODPADU
PRAHA 10 KOMPOSTUJE

ODPADY PRAHA

Máme lepší místo pro vaše staré pneumatiky

ZDARMA můžete odevzdat vaše staré pneumatiky ve sběrném dvoře.

Hlavní město Praha navázalo spolupráci se společností GREEN Logistics CZ s.r.o. Tato společnost v souladu s pověřením uděleným od výrobců pneumatik nově provozuje v rámci sběrných dvorů na území hlavního města Prahy veřejná místa zpětného odběru odpadních pneumatik.

NYNÍ ZDARMA

Zatímco dosud bylo odevzdávání odpadních pneumatik ve sběrných dvorech HMP zpoplatněno, nově zde mohou občané a další koneční uživatelé odevzdávat odpadní pneumatiky ke zpětnému odběru zcela zdarma.

V jakých případech může dojít k odmítnutí převzetí odpadních pneumatik

- z důvodu kontaminace nebo závažného poškození, kdy pneumatika ohrožuje zdraví osob, nebo pokud obsahuje přídavný odpad
- pokud lze mít vzhledem k množství a typu pneumatik či jiným okolnostem důvodné pochybnosti, zda se jedná o pneumatiky konečného uživatele a nikoli např. pneuservisu či autoservisu
- v případě, že množství pneumatik přesahuje okamžitou kapacitu místa zpětného odběru

Odpadní pneumatiky mohou občané i nadále odevzdávat na jiných místech zpětného odběru zřízených společností GREEN Logistics CZ s.r.o. nebo provozovatelem kolektivního systému ELT Management Company Czech Republic s.r.o. (Elma), zejména v pneuservisech a autoservisech na území hl. m. Prahy.

Kompletní seznam míst zpětného odběru odpadních pneumatik je zveřejněn na internetových stránkách Ministerstva životního prostředí. mzp.cz/cz/odber_pneu

Více informací: odpady.praha.eu
glogistics.cz

GREEN logistics

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Fráňa Šrámek 1877–1952

V lednu uběhne 148 let od narození básníka, spisovatele, dramatika a buřiče Fráni Šrámka. Časy, kdy byly Šrámkovy „zamilované“ básně v repertoáru mnohého mladého muže, jsou dávno pryč. V oněch dobách byli občané Sobotky hrdí na svého rodáka, jeho jméno nesla lesní studánka, muzeum i letní srazy milovníků poezie. Pro hodnoty, jako jsou radost ze života, mládí a láska, které spojovaly celou jeho tvorbu, je právem dodnes považován za básníka mládí. Narodil se v Sobotce, poté se s rodiči přestěhoval do Písku, kde se také odehrává část jeho divadelních her a románů. Následovala vojna a studium práv, které dokončil v roce 1905, a začal se věnovat literatuře. V Praze se připojil k časopisu *Nový kult*, jehož vůdčí osobností byl S. K. Neumann. Byl

dvakrát vězněn za účast na demonstracích a pro antimilitaristickou báseň *Píšou mi psaní*. V první světové válce narukoval na ruskou frontu, pak byl na bojištích v Itálii a Rumunsku. V období mezi dvěma světovými válkami se Šrámek věnoval převážně psaní milostné a lyrické poezie a prózy ve skupině intelektuálů v čele s Karlem Čapkem, s nímž ho pojilo silné přátelství. Na protest proti další válce se odmíchl, zavřel se ve svém pražském bytě na Bohdalci a až na výjimky z něj nevycházel ven. Z této doby pochází jeho nejznámější sbírka *Rány, růže*, která podporuje vlastenectví, nese jasné protifašistické poselství i lehký optimismus propojený s láskou k životu. Roku 1946 byl jmenován národním umělcem. Zemřel (... **pokračování v tajence**) ve věku 75 let.

POMŮČKA-ALEKO, BAAR, LEPTONY, TVÍDY, RESL, SEKORA	V PRAVOU CHVÍLI	KOKRŠPANEL (HOVO-ROVĚ)	1. DÍL TAJENKY	X PRAHA 10	ČESKÝ ARCHITEKT	ZNAČKA ELEKTRO-SPOTŘEBIČŮ	NĚMECKÉ VEJCE	NÁDOBA NA ZALÉVÁNÍ	PAZOUR	X PRAHA 10	HRDINA RACHMANI-NOVY OPERY	2. DÍL TAJENKY	KUKAČČÍ CITO-SLOVCE	ORIENTÁLNÍ KÚN
VELMI KRÁTKÉ VLNÝ (ZKR.)				POHOŘÍ V IRSKU						DOMÁCKY ANNA				
VÝZVA KE SKOKU				AFRIČAN ALPSKÝ SKRÍTEK						VAVŘÍN (BÁSNIČKY) CHOŤ LADY				
OZDOBA							VINĚTA SARMATŮV							
FALEŠ V KULEČ-NÍKU						ZÁJMOMÉ LETECKÉ SDRUŽENÍ DOLE (ŘÍDCE)								
X PRAHA 10	INIC. AUTORA TYROL-SKÝCH ELEGIÍ	ZÁKONÍK PRÁCE (ZKR.) KRÁSKA			KÓD SALVADORU ANGL. NEBO				FRAN- COUZSKY KRÁL ZVRATNÉ ZÁJMENO				GENDER	ČÁSTI ÚST (MN. Č.)
ZKRATKA JEDNÉ Z KATEDER ZÁPADO-ČESKÉ UNIVERZITY				NĚMECKÝ DĚDEČEK MENŠÍ DOMÁCÍ DOBYTEK			INIC. REDAK-TORKY DUFKOVÉ ZMÁST				ZVUK EL. ZVONKU ŽENSKÉ JMÉNO (20.6.)			
PRUDKÝ			ANGL. BRONZ NASYČENÝ UHLOVODÍK							LUNT KÓD VÝCHOD-NÍHO TIMORU				
SPISO-VATEL ROMÁNŮ Z CHODSKA					STAVBA POTOM				SILNĚJŠÍ TKANINY AUTOR FERDY MRAVENCE					
X PRAHA 10	PEŘEJ RYBÁŘSKÁ TAŽNÁ SÍŤ					OPOVRŽENÍ VYJADŘENÉ ZLOMYSLNÝM SMÍCHEM ROZKAZ							NEZASÍVAT	VÝTAŽKY Z LÉČIVÝCH BYLIN
SPĚŠNĚ							ELEMEN-TÁRNÍ ČÁSTICE (MN. Č.) ČISTITI							
PROTĚJŠEK ADAMA				ČTVERÁK ZKRATKA ČESKÝCH AEROLINIÍ						TYP RAKETY KOLEM (KNIŽNĚ)				
BLAHO-PRÁNÍ (ZAST.)					ŮNIK TEKUTINY Z RŮZNÝCH ČÁSTÍ TĚLA ZKRATKA NAŠÍ MĚNY						SYMETRÁLA PŘEDLOŽKA			
OBCHODNÍ CENTRUM (ZKR.)			ZPŮSOB DŽEZOVÉHO ZPĚVU					ZNIČIT						
INTERNET. DOMĚNA NĚMECKA			SPOJKA					SOU-OSTROVÍ V TICHÉM OCEÁNU						

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00, Praha 10) do 20. ledna 2025. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **artikulovanými mluvními akcenty**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Milena Soušková ze Strašnic, Iva Bendlová a Jarmila Radová, obě z Vršovic.



MALEŠICKÁ KRONIKA
z pole do metropole

PRÁVĚ VYŠLO!

Objednáte na
malesice.eu/kronika
nebo v knihkupectví Kanzelsberger

Vydala dobrovolná iniciativa Naše Malešice



Projekt je realizován s finanční podporou hl. m. Prahy a MČ Praha 10

řádková inzerce

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ.** Tel.: 773 484 056

P10/1/25/OKP/1367

ZAMĚŘOVÁNÍ BYTŮ, PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA, ROZDĚLENÍ DOMŮ NA BYTY, LIKVIDACE BD. Tel.: 724 304 603

P10/1/25/OKP/1334

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480

P10/1/25/OKP/1840

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

P10/1/25/OKP/1810

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás.

P10/1/25/OKP/1809









PRAHA 10



MUNIPOLIS

UŽ VÁM NIC NEUTEČE!

Důležité informace z Prahy 10 dostanete přímo do svého telefonu.

-  **Rychlé zprávy do mobilu**
-  **Aktuální informace z městské části**
-  **Pozvánky na události**
-  **Hlášení podnětů a závad**
-  **Upozornění na bloková čištění**
-  **Informace o odstávkách**

Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se přihlaste k odběru na praha10.munipolis.cz. Přihlášky jsou k dispozici také v informační kanceláři na radnici městské části.



Šťastný a úspěšný
nový rok 2025
přeji všem současným
i budoucím zákazníkům
Vaši optici z

Renc Optik

S TRADICÍ OD ROKU 1980

Vršovická 35 • Praha 10 ☎ 723 948 455 www.RencOptik.cz

Placená inzerce – P10/1/25/OKP/1556



KOH-I-NOOR Waldes galanterie

Budova KOH-I-NOOR, ul.
Moskevská

101 00 Praha 10

Tel.: 777 910 041

Email: prodejna@waldes.cz

PO - PÁ: 9:00-18:00, SO: 9:00-13:00



SLEVA 15%

Platnost kupónu do 31.03.2025

Placená inzerce – P10/1/25/OKP/1618

Placená inzerce – P10/1/25/OKP/1702



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 2 1023557

Placená inzerce - P10/1/25/OKP/1702

Placená inzerce - P10/1/25/OKP/1703

Placená inzerce - P10/1/25/OKP/1704

Realitní
makléř pro



VÁS

Nabízím realitní služby pro oblast Prahy 10.

Ing. Renáta Voláková

602 201 781



RE/MAX
Harmony



PŘIJĎTE S NÁMI SPOLEČNĚ
OSLAVIT OTEVŘENÍ NOVÉ
POBOČKY RE/MAX ACE



NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?
OBČERSTVENÍ, SEZNÁMENÍ S REALITNÍM TRHEM.
ZJIŠTĚNÍ AKTUÁLNÍ HODNOTY VAŠÍ
NEMOVITOSTI ZDARMA.

ANI DĚTI SE NEBUDOU NUDIT!
URČITĚ JE POTĚŠÍ ZÁPLAVA BALÓNKŮ, KTERÉ SI
BUDOU MOCI ODNĚST DOMŮ !

15.1.2025 OD 14:00 DO 18:00

Jabloňová 2136/11, Zahradní město

WWW.REMAXACE.CZ

BYDLENÍ NEDALEKO CENTRA

Přípotoční 17, Praha 10 – Vršovice

- dvoupokojové byty o ploše 53–59 m²
- očekávaný růst hodnoty nemovitostí v lokalitě
- lokalita s vynikající občanskou vybaveností, dopravní dostupností a dostatkem zeleně v okolí



Jednotky jsou v dobrém stavu, nově vymalované a připravené k okamžitému nastěhování.

prodej@city-home.cz | +420 606 093 093 | www.city-home.cz

CityHome

investiční příležitost



Placená inzertce – P10/1/25/OKP/1745



alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Domovy po celé republice jsou určené klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.



**Praha
a okolí:**

Černošice
Filipov (Čáslav)
Jasmin Bohnice
Libeň
Modřany
Pitkovice
Průhonice
Pyšely
Sluštice
Zátiší-Kunratice



Placená inzertce – P10/1/25/OKP/1744

Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 604 366 496, info@alzheimerhome.cz.

Navštivte naše webové stránky www.alzheimerhome.cz.

