DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
praha10.cz

DUBEN
2025

Děti dokážeme zaujmout bez rekvizit a magických triků

rozhovor s Lukášem Hejlíkem

Navýšení kapacity ZŠ Hostýnská str. 14

Praha 10 bez graffiti III str. 16

X
PRAHA 10

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA
KVĚTEN 2025

Na program je nutné se registrovat osobně po předložení „Karty seniora Prahy 10“. Pokud se nemůžete dostavit ve stanovených časech, lze domluvit individuální termín na uvedených kontaktech.

REGISTRACE

na adrese **Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice**
ve dnech **ÚT, ST, ČT** (kromě svátků)
12:00–16:00

Kontaktní osoba
Bc. Olga Másilková
produkce@trmalovavila.eu
+420 274 777 305
+420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora

X
PRAHA 10

út **6. 5.**
DESKOVÉ A JINÉ HRY
9:00–11:00
posezení u společenských her

WORKSHOP:
Poznávání zpěvu ptáků
14:00–16:00
poznávání druhů ptáků podle jejich vzhledu a zpěvu
povede: RNDr. Petr Voříšek

út **13. 5.**
DESKOVÉ A JINÉ HRY
9:00–11:00
posezení u společenských her

PŘEDNÁŠKA:
Bohemians Praha 1905 – 120 let zelenobílé legendy z Vršovic
14:00–16:00
o historii a zajímavostech legendárního fotbalového klubu
přednášející: Václav Hrnčiřík

út **20. 5.**
DESKOVÉ A JINÉ HRY
9:00–11:00
posezení u společenských her

čt **22. 5.**
PROJEKCE:
Řeka čaruje | 14:00–16:00
druhý český film uvedený po osvobození v roce 1945

po **26. 5.**
KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA:
Vršovice čtvrť rozhlasová
13:00–14:30
s redaktorem motoristického magazínu a moderátorem ČRo
provází: Martin Karlík

út **27. 5.**
DESKOVÉ A JINÉ HRY
9:00–11:00
posezení u společenských her

st **28. 5.**
KONCERT S VÝSTAVOU:
Česká hudba klasická i lidová
16:30–18:00
české klasické i lidové skladby, součástí bude i výstava
vystoupí: žáci ZUŠ Olešská

čt **29. 5.**
PŘEDNÁŠKA:
Chráním si své finance
14:00–16:00
přednášející: Milan Jursík a Petr Vosála z bankovního sektoru
finanční gramotnost a kyberbezpečnost

Vážení sousedé, milí přátelé,

Praha je ve srovnání s jinými evropskými metropolemi bezpečným městem. To platí i pro naši Desítku. Jedním dechem však dodávám, že není možné podceňovat ani přehlížet problematická místa, jako jsou okolí stanice metra Skalka nebo KD Eden. Naopak jsme se na ně zaměřili a hledáme způsoby, jak situaci na těchto místech zásadním způsobem a trvale zlepšit.

Již nyní velmi úzce spolupracujeme s městskou i státní policií. Pokud od vás dostaneme nějaký podnět, intenzivně se jím s oběma zmíněnými složkami zabýváme. Důkazem může být posílení hlídek v okolí bývalé radnice ve Vršovické nebo zabezpečení garáží v Novobohdalecké.

Nad rámec toho jsem prosadil zřízení Týmu prevence kriminality. Zjednodušeně jde o dvoučlennou patrolu v označených reflexních bundách, která denně vyráží z Gutovky na Strašnickou k metru, poté se přesouvá do Edenu a k sídlišti Vlasta, pokračuje na Radošovickou a nakonec na Skalku. Tuto trasu absolvují každý den mezi osmou hodinou ranní a desátou večerní pětkrát.

Zdůrazňuji, že jejich práce je čistě preventivní, nenahrazuje činnost represivních složek. V rámci svého působení upozorňují na porušování vyhlášky o zákazu pití alkoholu na veřejných prostranstvích či na špatné parkování. Pokud spatří přestupek, zdokumentují ho a volají strážníky nebo státní policii. Během pilotního provozu v listopadu a prosinci řešili zhruba 1300 podnětů. Osvědčili se, a já jsem proto rád, že na Desítce budou odteď působit pravidelně.

Nyní tu mám dvě zprávy, které mi dělají ohromnou radost. Tou první je úspěch projektu Karta seniora Prahy 10. Blížíme se k hranici dvou tisíc registrací a rychlým tempem se rozšiřuje i portfolio partnerů, těch je nyní dvacet a další budou přibývat. Držitelé karty tak mohou již nyní čerpat slevy například v KD Barikádníků, Strašnickém divadle, divadle MANA, Vršovickém knihkupectví, u hodináře Karla Zahradníka, v kavárně U Ševce, v pivovaru Trilobit a slevy mohou desítkoví senioři využít i na mobilní masáže přímo u klientů nebo IT služby na notebooky a stolní počítače. Středobodem akcí pro seniory je Trmalova vila. Akce už běží a je o ně ohromný zájem. Nedivím se. Ten program je skutečně pestrý a nabitý.

Druhou radostnou zprávou je náš nabitý kulturní kalendář. Odstartoval ho březnový masopust – troufám si říci, že šlo o dosud největší masopustní průvod na Desítce. Tím však výčet akcí zdaleka nekončí. Brzy začne tematický rok Oty Pavla a 1. května se uskuteční akce Lásky čas na náměstí Svatopluka Čecha, na kterou vás srdečně zvu. Pokud vyjde počasí, půjde o krásné a pohodové odpoledne ve stínu kvetoucích stromů. O dobré jídlo a pití se opět postarají místní podniky. Tak si to nenechte ujít.

Než se však tato skvělá akce uskuteční, čekají nás Velikonoce. Ať už je vnímáte jako nejvýznamnější křesťanský svátek, nebo jako oslavy plného rozpuku jara, přeji vám, ať si ty volné dny užijete ve zdraví a pohodě.

— **Ing. arch. Martin Valovič**, starosta MČ Praha 10

OBSAH

3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**

6
ROZHOVOR: LUKÁŠ HEJLÍK
Děti dokážeme zaujmout bez rekvizit a magických triků

9 **ŠKOLSTVÍ**

10 **KULTURNÍ SERVIS / AKCE**

14 **INVESTICE: NAVÝŠENÍ KAPACITY ZŠ HOSTÝNSKÁ**

15 **STRATEGIE TOUR 2025**

16 **PRAHA 10 BEZ GRAFFITI III**

17 **POZVÁNKY NA UDÁLOSTI**

18 **JARNÍ ÚKLID PRAHY 10 STARTUJE**

19 **DESÍTKA POMÁHÁ**

20 **INFO Z RADNICE**

22 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

23 **KOMUNITNÍ ENERGETIKA**

24 **DESÍTKOVÝ ULIČNÍK**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel
Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace
MK ČR E 11142

Redakce
Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada
předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrska, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad
75 000 výtisků

Sazba
Pavel Fingr

Tisk
Triangl, a.s.

Distribuce
Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce
Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka
www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo
v Praze 1. dubna 2025

Uzávěrka příštího čísla
10. dubna 2025

Vychází
11x ročně

Foto na obálce
archiv L. Hejlíka

Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka
online zde

FSC
www.fsc.org
MIX
Papír | Podporujeme zodpovědné lesnictví
FSC® C109471

Výzva nadačního fondu Praha 10 pomáhá

Obyvatelé MČ Praha 10 mají možnost žádat o příspěvek z nadačního fondu Praha 10 pomáhá. Příspěvek je určen pro osoby, které se například ocitly v tíživé sociální či zdravotní situaci, ohrožené děti, osoby s fyzickým či mentálním handicapem a seniory. Žádosti do první výzvy je možné podávat v termínu od 1. do 30. dubna 2025. O příspěvek lze požádat vyplněním příslušného formuláře a přiložením požadovaných dokumentů. Podané žádosti budou následně posuzovány a schvalovány na základě splnění stanovených kritérií. Pokud bude žádost schválena, příspěvek bude vyplacen v souladu s pravidly nadačního fondu. Všechny potřebné informace, podmínky, formuláře a další podrobnosti naleznou zájemci na oficiální webové stránce www.praha10pomaha.cz.

Opatření proti školní turistice

MČ Praha 10 připravila opatření, která mají omezit tzv. spádovou turistiku, tedy účelové přehlašování trvalého bydliště dětí před zápisem do základních škol. Mezi hlavní změny patří přezkum délky pobytu dítěte na uvedené adrese, ověřování shody bydliště dítěte s bydlištěm rodičů a možnost požadovat dodatečné doklady, pokud se objeví nesrovnalosti. Pokud dítě získalo trvalé bydliště v Praze 10 méně než tři měsíce před zápisem nebo pokud jeho trvalá adresa neodpovídá bydlišti rodičů, škola může vyzvat rodiče k dodatečnému vysvětlení situace. Tento krok má zajistit, aby školní kapacity primárně sloužily dětem, které v městské části skutečně bydlí. Radnice chce také tímto opatřením vytvořit férovější a transparentnější podmínky pro všechny rodiny.

Desítka opět spouští Zásobník projektů

Městská část Praha 10 vyhlašuje další ročník soutěže „Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10“ na rok 2025. Od 1. dubna bude možné podat přihlášky na projekty zaměřené na zlepšení životního prostředí a podporu aktivit. Uzávěrka přihlášek je stanovena na 15. dubna a vyhlášení výsledků proběhne do 31. května. Cílem projektu je podpořit menší projekty zaměřené na komunitní akce nebo zlepšení veřejného prostoru. Celková alokace na soutěž činí 735 000 Kč a jednotlivé projekty mohou získat dotaci až do výše 50 000 Kč. Soutěž je otevřena fyzickým i právnickým osobám, které nemusí být součástí oficiálních spolků či organizací. Projekty mohou mít jednorázovou i dlouhodobou podobu, avšak musí být realizovány nejpozději do 15. listopadu 2025.

FJÄLL RÄVEN

Lukáš Hejlík:

Děti dokážeme zaujmout bez rekvizit a magických triků

Už skoro čtvrt století funguje jeho zájezdové divadlo Listování, které přiváží do všech koutů republiky představení založená na knižních titulech. Herec Lukáš Hejlík se ovšem proslavil i díky Gastromapě, která vyhledává ta nejlepší místa v oblasti pohostinství. Už patnáct let žije ve Vršovicích, na které nedá dopustit. Společně jsme si povídali nejen o jeho práci, ale také o tom, jaké podniky na Praze 10 má nejraději.

Listování je na scéně už přes dvacet let. Jak se za tu dobu projekt posunul? Odráží se v tom třeba i posun doby? Vnímáte například změnu u přístupu publika? Ke knihám nebo k vaší práci?
Ano, už to bude skoro čtvrt století, což zní naprosto divoce. Ale po celé té době musím říct, že se věci až tak moc nezměnily. Fungujeme podobně, i když se vyvíjí témata, se kterými přicházíme. Divácké ohlasy jsou podobné, ačkoliv se lidi například nesmějí věcem, kterým se před dvaceti lety smáli. Myslím, že publikum je na jednu stranu chytřejší a v lecčems se posunulo. My jsme se rozšířili do všech regionů a hrajeme úplně pro všechny generace, po malých vesnicích a často ve velmi bizarních prostorech, v kulturácích, kavárnách či barech.

Jak si vybíráte knihy, které budete prezentovat v rámci Listování? A jak probíhá proces zpracování takové knihy na jeviště?
To je těžká otázka, na kterou nerad odpovídám, protože tento proces se nedá příliš vysvětlit slovy. Zjednodušeně, když knihu pročítám, musím ji dokázat uchopit a představit si, jestli bude fungovat na jevišti a jestli to zahrajeme ve dvou nebo ve třech lidech. Já už třeba na třicáté straně knihy vím, jestli to bude uchopitelný příběh, nebo ne. Snažíme se vybírat neustále nová témata, protože fungujeme jako takový seriál, na který se lidi vrací.

Dokážete si jen tak přečíst a vychutnat knihu, aniž byste přemýšlel nad tím, jak by se dala zahrát v rámci Listování?
Ne, už opravdu ne. Jako čtenář jsem ze sebe zoufalý, protože už si neumím představit, že bych četl knihu jen tak pro potěchu sama sebe. Naposledy mi žena koupila na letní dovolenou do Chorvatska Jaroslava Kmentu a já si říkal: „Super, to si počtu." A už u čtyřicáté strany jsem mu psal, co by řekl na to, kdybychom to hráli v Listování. Ale občas se mi podaří nad tím nepřemýšlet. Třeba nový román Petry Soukupové si vždy rád přečtu.

Dětské publikum bývá nejnáročnější a taky nejupřímnější. Jaká je nejpozitivnější, a naopak nejnepříjemnější odezva od dětí, na kterou vzpomínáte?
Ano, dětské publikum je náročné. Nedávno jsme například hráli pět představení ve středních Čechách, kde za mnou přišla jedna mladá dáma, která se hlásí na DAMU na alternativní divadlo. A já jí říkám: „Podívejte, my jsme taková alterna. Máme pětačtyřicet minut na to, abychom sto padesát dětí v tělocvičně přesvědčili, že knížka a čtení je v pohodě a že to nemusí být nuda." A to se nám daří, myslím, že devadesát pět procent představení dopadá dobře. Takže je to náročné, ale funguje to i bez toho, abychom používali nějaké magické triky. Pořád potřebujeme hlas, knížku, hudbu a občas nějakou rekvizitu. A i tak to děti zaujme.

Listování se neprezentuje jen ve školách, máte i bohatý program pro dospělé diváky. Které publikum máte raději?
Ten posun je opravdu zajímavý. Na začátku, když jsme byli dvacátníci, jsme představení připravovali pro naši bublinu diváků, dělali jsme to ohromně artově pro pár mladých studentů. Časem jsme od tohoto upustili a začali jsme hrát v malých městech pro všechny generace. A tehdy jsem si sílu Listování uvědomil mnohem víc než tenkrát, když jsme bouřlivě přinášeli kontroverzní, často nesrozumitelné tituly. Já mám rád, když je publikum pestré. Líbí se mi, když přijdeme do kulturáku v malém městečku, kde lidi klidně mají v sále pivko, a my je přijedeme bavit nějakou knížkou. Teď jsme takto hráli u Třeboně, sešla se tam

celá vesnice, staří i děti, chyběli už jenom psi. Bylo to moc hezké, lidi se bavili a smáli se. A takové dny mám rád.

Díky Listování vznikl i váš další projekt Gastromapa. Když jste začal s food blogem, měl jste vizi, že by to mohlo přerůst v tak velký projekt, jakým je Gastromapa dnes?
Já jsem s Gastromapou nikdy neměl žádnou velkou ambici, že bych se viděl, kam to posunu za pět let. Ale mám dvě důležité vlastnosti, a těmi jsou vášeň a vytrvalost a díky nim se mi podařilo Gastromapu vybudovat. Vždy si řeknu tak na rok dopředu, kam se chci posunout, jestli vytvořím knihu, aplikaci, nebo podcast, a pak na tom pracuju.

Jak se za tu dobu, co food blog děláte, posunula česká gastronomická scéna? A na druhou stranu, jak se posunul přístup zákazníků a jejich očekávání od toho, co v restauraci nebo kavárně dostanou?
Posunula se hodně. Já jsem s Gastromapou začal v době prvního rozpuku české gastronomie, kdy Česko zalila kavárenská vlna, která vše ohromně změnila. V tomto je Česko doslova světová velmoc, protože často i na malé vesnici najdete úžasnou kavárnu berlínského stylu. Myslím si, že to je něco, co třeba v Německu nemají. Taky vnímám celkové uvolnění gastronomie. Není to žádná snobská záležitost pro lidi, které někdo obsluhuje v bílých rukavičkách. Gastro začalo být dostupné, lidi to začalo bavit, stalo se to tématem, přišly pořady o vaření a restauracích a s tím se celá gastronomická scéna obrovsky posunula. A neustále se vyvíjí.

Dokážete si představit, že byste si třeba otevřel vlastní podnik a zahrnul do něj všechny poznatky, které jste doteď v oblasti gastronomie nasbíral?
Ne, to si opravdu neumím představit a spoustu mých kamarádů mě o tom přesvědčilo. Vidím, že i v podnicích, kterým se velmi daří, to chtějí majitelé předat, což dokazuje, jak je to těžký obor.

Z vašeho Instagramu vím, že nedáte dopustit na Kofflík u Strašnického metra. To je v podstatě pouliční bistro. Jaké stravování tedy nejvíc preferujete? S nadsázkou – michelinské restaurace, klasické české hospody, nebo babiččinu kuchyni...?
Já s Gastromapou miluju všechno. Užiju si večeři v top restauraci, která stojí neskutečné peníze, a stejně tak si užiju bistro v podchodu. Baví mě všechny koncepty a rád je střídám.

Jaké jsou vaše nejoblíbenější podniky z oblasti gastronomie na Praze 10? A proč? Co taková restaurace/kavárna/hospoda musí splňovat, aby vás opravdu chytla za srdce?
Já jsem patriot Vršovic, kde jsem naprosto spokojený, co se gastronomie týče. Určitě bych zmínil Café Jen, které stálo u první gastronomické vlny ve Vršovicích. Oni to tam v podstatě rozjeli. Myslím, že se stali tím gentrifikačním prvkem, kvůli kterému zdražily byty ve Vršovicích (smích). Pak samozřejmě druhým fenoménem byla Krymská. Dnes v této etapě mám oblíbených spoustu adres, například Kro u Vršovického zámečku nebo kavárna Tvoje máma, kde mají úžasné koláčky.

Jaký je váš vztah k Praze 10? Měli jste nějaký zvláštní důvod, proč jste se rozhodli s rodinou žít ve Vršovicích?
Ve Vršovicích žiji už asi patnáct let, ocitl jsem se tu v podstatě omylem, ale už jsem neodešel. Kdykoliv se musím stěhovat, hledám si něco opět ve Vršovicích.

Praha 10 je neodmyslitelně spjatá s mnoha velkými osobnostmi – a to především s bratry Čapkovými. Patří Karel Čapek mezi vaše oblíbené autory? Hrajete ho například v rámci Listování?
Bohužel od Karla Čapka nic nehrajeme. Několikrát jsem o tom přemýšlel, jestli bychom dokázali převést do Listování jeho hry, jako jsou *Krakatit*, *Válka s mloky* nebo *Bílá nemoc*, které jsou tematicky dnes velmi aktuální. Stále mě ta myšlenka nepustila, ale aktuálně nic čapkovského nehrajeme.

Při všech těch projektech, které vedete, a hraní v divadlech a seriálech: máte ještě nějaký volný čas pro sebe? A jak ho využíváte?
Já volný čas nejvíc věnuju výletům, turistice a chalupě. Není to o tom, že bych si v klidu četl knížku, ale pořád něco kutím na zahradě a u toho poslouchám podcasty. Teď máme nově štěně, které nás docela vytěžuje, a s ním si užíváme naplno Grébovku.

LUKÁŠ HEJLÍK

Český divadelní, seriálový a filmový herec je zároveň autorem projektu scénického čtení Listování a Gastromapa Lukáše Hejlíka. Ta vznikla během jeho cest po republice s projektem Listování, když hledal, kde se dobře najíst. Gastromapa se mezitím rozrostla natolik, že se stala vyhledávaným průvodcem českým pohostinstvím, mobilní aplikací a knihou. Lukáš žije se svou manželkou a synem ve Vršovicích.

ZŠ V Olšinách spojí moderní technologie s tradicí. Co škola nabídne žákům?

Rekonstrukce historické budovy Základní školy V Olšinách je už hotová a škola letos v září přivítá první žáky. V původních secesních prostorách vznikne škola, která propojí historii a tradice s nejmodernějšími vzdělávacími metodami.

Interaktivní výuka a jazyková příprava
Žáci se budou moci těšit na výuku obohacenou o interaktivní tabule, které nejen zefektivní, ale především zpestří proces učení. „Chceme, aby škola byla místem, kde děti nejen získávají vědomosti, dovednosti a postoje, ale kde je učení navíc baví a inspiruje. Proto budeme při výuce používat technologie, které odpovídají 21. století," vysvětluje Marie Horčičková, ředitelka školy.

Moderní audiovizuální technika, kterou škola bude disponovat, umožní žákům také lepší osvojování cizích jazyků. Od prvního ročníku se děti budou učit angličtinu, později si budou moci vybrat další cizí jazyk z nabídky španělštiny, němčiny nebo francouzštiny. Výuka bude navíc obohacena o metodu CLIL (content and language integrated learning), tedy využívání angličtiny při výuce dalších předmětů. Škola rovněž plánuje spolupráci s rodilými mluvčími. „Cílem je, aby naši žáci byli nejen jazykově zdatní, ale i sebevědomí v komunikaci," doplňuje ředitelka Horčičková.

Velký důraz klade škola také na digitální gramotnost. Počítačové učebny budou vybaveny nejnovější technikou s rychlým internetem. Žáci se naučí pracovat nejen s běžnými aplikacemi, ale získají také znalosti o bezpečném chování v online prostředí. Do výuky budou rovněž zařazeny tablety.

Ani přírodovědné vzdělávání nezůstane stranou. Specializované a odborné učebny umožní žákům provádět praktické experimenty, díky kterým lépe porozumějí světu kolem sebe.

Zdraví, pohyb a individuální péče
V neposlední řadě bude výuka klást důraz na sport a zdravý životní styl. „Tělesnou výchovu navyšujeme na tři hodiny týdně. Moderní tělocvičny, venkovní hřiště a školní zahrada nabídnou dostatek prostoru

pro pohyb a sportovní aktivity," říká Ondřej Počarovský, radní pro oblast školství a vzdělávání Prahy 10. Dodává také, že škola plánuje zapojení profesionálních trenérů, kteří dětem představí různé sportovní disciplíny a povedou je k pravidelnému pohybu.

Důležitou součástí nové školy bude školní poradenské pracoviště, kde budou k dispozici psycholog, speciální pedagog a logoped. Žáci tak budou mít zajištěnu komplexní péči v oblasti osobnostního rozvoje.

Škola ve spolupráci s příspěvkovou organizací Školní jídelny Praha 10 nabídne rovněž zcela novou jídelnu s moderním gastroprovozem, která zajistí kvalitní a zdravé stravování. Zároveň bude škola splňovat aktuální požadavky na bezbariérovost, aby se výuka stala dostupnou pro všechny děti bez rozdílu.

Vzhledem k velkému předběžnému zájmu o přestup na ZŠ V Olšinách škola otevře od září 2025 celkem dvě třídy v prvním, dvě třídy ve druhém, jednu třídu ve třetím a dvě třídy ve čtvrtém ročníku. „Zájem nás těší, zároveň jsme se rozhodli, že letos neotevřeme přípravnou třídu, abychom mohli nabídnout maximální kvalitu vzdělávání v hlavních ročnících," doplňuje radní Počarovský.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

4/4 14.15
Příhody včelích medvídků
(pro ZŠ K. Čapka)

4/4 19.30
Kohoutovy aktovky

7/4 19.30
Ve dvě na Kodaňské

8/4 19.30
Zahraj to znovu, Same

9/4 19.30
5 za 1

10/4 19.30
Návod na přežití

11/4 17.00
Čapkovská procházka
(sraz před vilou K. Č.)

11/4 19.30
Čapek (+ beseda s F. Titlbachem)

14/4 10.00
Krakatit (zadáno pro školy)

15/4 10.00
Krakatit (zadáno pro školy)

15/4 19.30
Temno (předposlední repríza)

16/4 19.30
Lajf

23/4 19.30
Ptáci, zvířata a moji příbuzní (+ kvíz)

24/4 10.00
Krakatit (pro školy a seniory)

24/4 19.30
To nemyslíš vážně, Pavlíčku

27/4 17.00
Zlatá rybka (pro děti)

28/4 17.00
Čapkovská procházka
(sraz před vilou K. Č.)

28/4 19.30
Matka

29/4 19.30
Máma říkala, že bych neměla (derniéra)

30/4 19.30
Slyšel jsem sovu zavolat své jméno

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/4 19.00
Tatyana, Sergey a Alexander Nikitin: Times Are Not Chosen

2/4 19.30
Collegium 1704: Harmonia artificioso-ariosa

6/4 15.00
Ostružina: Karneval zvířat

7/4 9.00 a 11.00
Ostružina: Karneval zvířat

8–9/4 10.00
Ostružina: Tanec a fyzika

9/4 16.30
Workshop pro pedagogy: Lyrika – Epika – Drama?!

10/4 19.00
Dejvické divadlo: Racek

11/4 19.00
Slavnostní předpremiéra filmu Doktor na tripu a setkání s výjimečnými hosty a odborníky

13/4 19.00
Doktor na tripu

15/4 19.30
Vosto5: PROTON!!!

16/4 19.30
Vosto5: Tragédie Liblice

22/4 19.30
Kytice, My Homeland (+ diskuze s tvůrci po představení)

23/4 16.30
Workshop pro pedagogy: Myslet (s) divadlem

23/4 19.30
Kytice, My Homeland
(+ od 19.00 dramaturgický úvod)

24/4 19.30
Vosto5: 36. Kupé ve Vzletu s Alešem Stuchlým a Miroslavem Bártou

27/4 19.30
František Skála & Provodovjané

29/4 19.30
Petr Lébl / Daniela Špinar: Objal mě bůh a nic
(+ od 19.00 dramaturgický úvod)

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

8/4 10.00
František Plánička: Fotbalový rytíř

9/4 10.00
Pohádka: Dědeček a Zloholka

11/4 17.00
Ples lyžařů

13/4 16.00
Martin Frič: písně zapomenuté i znovu objevené

26/4 19.00
Růžové svatby

27/4 16.00
Legendy a skutečná historie

27/4 19.00
Sladké plody reality

29/4 17.00
Dernisáž výstavy Barevný svět jinýma očima

30/4 19.00
Vystoupení žáků ZUŠ Olešská – divadelní představení

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

2/4 10.00
Filatelistické výměnné středisko

2/4 19.00
Country taneční

5/4 8.00
Klub sběratelů kuriozit – setkání sběratelů pohlednic

5/4 18.00
Fiesta Mexicana

6/4 14.00
Taneční orchestr St. Douši

8/4 18.00
Pražští heligonkáři

9/4 15.00
Filatelistické výměnné středisko

9/4 19.00
Country taneční

10/4 20.00
Pražský výběr (koncert)

12/4 8.00
Radioamatérská burza

13/4 14.00
Hvězdný prach

16/4 15.00
Filatelistické výměnné středisko

16/4 19.00
Country taneční

17/4 19.00
Robert Křesťan a druhá tráva (koncert)

21/4 14.00
Taurus

23/4 15.00
Filatelistické výměnné středisko

23/4 19.00
Country taneční

24/4 19.00
Pocta Zuzaně Navarové (koncert)

26/4 8.00
Klub sběratelů kuriozit – setkání sběratelů modelů a figurek

27/4 14.00
Hvězdný prach

28/4 19.00
Setkání osad na Barče

29/4 18.00
Rej čarodějnic

30/4 15.00
Filatelistické výměnné středisko

30/4 19.00
Country taneční

BR DIVADLO

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen Loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

6/4 15.15
Budulínek

13/4 15.15
Velikonoce s Vilíkem
Nutná rezervace

27/4 15.15
Vilík a čarodějnice

3/5 15.15
Kdo si s námi hraje, pozná cizí kraje!

TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Pevná otevírací doba: út, st, čt 12.00–17.00 (kromě svátků)
Komentované prohlídky: út, st, čt v 16.00 a každou první so a ne v měsíci ve 14.00
Komentované prohlídky mimo uvedenou dobu na objednávku: produkce@trmalovavila.eu nebo tel. 775 234 343, 274 777 305

1–27/4
Výstava: Slavné stavby Jindřicha Freiwalda

6/4 15.00
Velikonoce u Trmalů

15/4 16.00
Vinohradským hřbitovem za významnými osobnostmi

22/4 18.00
Stavební firma Freiwald & Böhm

KINO PILOTŮ

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

kino seniorů:
7/4
15.30 **Mnichov**
16.00 **Konkláve**

14/4
15.30 **Bob Dylan: Úplně neznámý**
16.00 **Bridget Jonesová: Láskou šílená**

21/4
15.30 **Brutalista**
16.00 **Vlny**

28/4
15.30 **Navždy s námi**
16.00 **Moře na dvoře**

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 75 Kč.

dubnové premiéry:
od 3/4
Operace Black Bags
Minecraft film

od 10/4
Julie mlčí
Amatér

od 17/4
Svět mezi námi
Vyšehrad Dvje
Ptáče

od 24/4
Zúčtování 2
Panda a já

speciální akce a festivaly:
23–26/4
Prague Film Festival

15/4
Svět mezi námi – projekce s debatou (s režisérkou Marií Dvořákovou)

VLC WALDES

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

1/4 18.30
Potřetí do Grónska

3/4 15.00–17.00
Setkání s básnířkou Renatou Bulvovou a její sbírkou básní

5/4 10.00
Praštěné příhody Berty a Týny (čtení dětem ve Vršovickém knihkupectví)

15/4 18.30
Pohan ve Svaté zemi (Na toulkách s Miky Strakou Skjaerou)

29/4 18.30
Badatel na stopě nacistických pokladů

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

10/4 19.00
Za gaučem

27/4 19.00
Mirandolina 2.0

OLDSTARS

Bytové divadlo H2O v Košické 21
www.oldstars.cz

5/4 16.00
Osm žen

21/4 20.00
Mučedník

24/4 20.00
Audience

28/4 20.00
Otec svého syna (scénické čtení)

GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

do 25/4
Fragmenty
Výstava obrazů Radmily Balabanov
Otevřeno ve všední dny 12.00–18.00

PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, Praha 10
www.bubahof.com

do 30/4
Výstava Důkaz kruhem Barbory Dayef

3/4 16.30
Oživme uličku u Sokola

8/4 18.00–19.30
Metafory psychedelické zkušenosti

10/4 18.30
Příběhy lesních zahrad
(projekce dokumentu + diskuze s hostem)

15/4
Odkaz Františka Suchého:
11.00 Pieta v Krematoriu Strašnice
12.30 zasazení stromu v parku Fr. Suchého
20.00 premiéra filmu Popel v kině Dlabačov

16/4 15.00
Karta seniora: Důkaz kruhem
(komentovaná prohlídka výstavy)

Otevřeno středy a čtvrtky 15.00–19.00

PROSTOR PRÁDELNA

Prostor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10
www.sidlistesolidarita.cz

11–12/4
Jarní SWAP

14/4 16.00–18.00
Fotografická paměť sídliště Solidarita
sběr dobových fotografií

26/4 11.00–18.00
SWAP na Ekofestu (koná se v Komunitní zahradě v Dětské ulici)

28/4 16.00–18.00
Fotografická paměť sídliště Solidarita
sběr dobových fotografií

Každé pondělí od 10:30 **La škola – hudební škola pro děti 0–3 let**

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA DŮM ČTENÍ
Ruská 192/1455, Praha 10

16/4 18.00
Vernisáž výstavy děl Yasminy Golshani
(+ doprovod Marwana Alsolaimana)

22/4 10.00
Digitální poradna

rezervace na tel. +420 770 130 256

23/4 18.00
Klub inspirativních děl: Sochařská interpretace Dantova Pekla
Auguste Rodin, Brána pekel

POBOČKA KORUNNÍ
Korunní 2160/68, Praha 10

1/4 – 30/4
Vinohradské osobnosti (vycházka s brožurkou knihovny)

23/4 15.00
Bezpečnost na internetu (přednáška)

24/4 17.30
Kouzelná Srí Lanka (přednáška)

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54
www.facebook.com/milicovakaple

12/4 11.00
Tradiční velikonoční Jarmark

24/4 10.00
Divadlo koník – Princezna na hrášku

24/4 19.00
Marta Töpferová – vlastní tvorba

KLUB VÝDECH

Murmanská 1245/15, Praha 10 – Vršovice

2/4 19.00
Otevřeno k debatě o životu: Dobro a zlo?

9/4 19.00
Otevřeno k debatě o životu: Naděje?

AKCE PRO RODINY S DĚTMI

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz

2/4 16.00–18.00
SWAP (nejen) knih
Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

RC OSTRUŽINOVÁ

Ostružinová 9, Praha 10, rezervace míst: rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703, www.klubk2.cz

3/4 16.00–18.00
Seminář: Jak pracovat s dětským strachem

každé úterý 9.00–9.45
Cvičení po šestinedělí
pro maminky za přítomnosti dětí

každou středu 9.00–9.45
Cvičení pro rodiče s dětmi 2–6 měsíců pro správný psychomotorický vývoj

čtvrtek 7/4 a 17/4 11.00–11.45
Hrátky s bubny
pro rodiče s dětmi 1,5–3,5 roku

každý pátek 9.30–11.30
Otevřená herna V Ostružiní + výtvarná dílna

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201
5/4 9.00
Předporodní rychlokurz

6/4 14.30
Vítání jara – vynášení Morany
dílnička v Jablíčkově v Malešicích a akce u Rokytky

7/4 16.45
Prevence obezity u dětí
seminář pro rodiče, s možností hlídání

12/4
Velikonoční tvořivá dílna pro celou rodinu

od 14/4
Kurz pozitivního rodičovství Triple P
pro rodiče v Murmanské

28/4 16.45
Jak sladit partnerství a rodičovství
seminář pro páry, s možností hlídání

29/4
Čarohraní
venkovní akce pro celou rodinu, vnitroblok Limuzská/Černická/Kounická

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, Praha 10, www.ctyrlistekdetem.cz, radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

středy 2/4, 9/4, 16/4, 23/4 10.00–11.30
čtvrtky 3/4, 10/4, 17/4, 24/4 16.00–17.30
Klub pro rodiče a děti

2/4 16.00–18.00
Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

ČESKÁ ASOCIACE STREETWORK – NÍZKOPRAHOVÝ KLUB DECIMA

U Seřadiště 1578/1, 101 00 Praha 10 – Vršovice, www.streetwork.cz, pohorely@streetwork.cz

každý pátek 15.30–17.00
Konverzační kluby češtiny pro ukrajinskou
mládež (zdarma)

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10 Strašnice,
sklep@metaculture.cz, tel. 731 525 760

6/4 15.30–17.00
Workshop: Muzikoharmonie dětem

9/4 10.00
Den otevřených dveří domácí školy Radostné děti

15/4 17.30
Kino ve Sklepě

22/4 17.30
Umělec Martin Salajka: Expedice Kongo
(beseda)

30/4
Čarodějnice na hřišti u ZŠ Solidarita

Pravidelné ateliéry (kroužky pro děti)
po 14.00–15.45: výtvarný pro děti 8–12 let
po 16.15–17.45: výtvarný pro děti 5–7 let
út 14.30–16.15: komiks pro děti ve věku 8+
st 15.15–17.15: animace pro děti ve věku 10+
čt 15.30–17.30: animace pro děti 6–9 let

SPORTOVNÍ AKCE

— rugby

RUGBY CLUB SLAVIA PRAHA

Vladivostocká 1460/2, www.slaviarugby.cz

6/4 10.00
U2 – turnaj

Extraliga – muži
12/4 15.00
RC Slavia A – RC Říčany A

U19 liga
13/4 15.00
RC Slavia – RC Říčany

Extraliga – muži
26/4 14.00
RC Slavia A – RC Praga A

27/4 10.00
U2 – turnaj

3. Liga – muži
27/4 16.00
RC Slavia B – RC Babice

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Zvonková 3048/2, 106 00, Praha 10

27/4 9.00–13.00
Baby dance camp – INDANCE
Taneční a tvořivý workshop pro děti od 3 do 9 let. Více info na www.babydancecamp.cz

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Gercenova 1181/10, 102 00, Praha 10

12–13/4 10.00
Víkendové taneční TRIO
Více informací a přihlášku naleznete na www.indance.cz/trio

AKCE PRO SENIORY

POINT 50+, O. P. S.

Ostružinová 3, www.point50plus.cz

3/4 15.00
Beseda s doc. MUDr. Kateřinou Rusínovou, přednostkou Kliniky paliativní medicíny VFN a 1. LF UK

16/4 15.00
Zpívánky

24/4 15.00
Jaroslav Čvančara: Tajemství smrti Jana Masaryka

po–pá
Kurzy pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda, trénink paměti, angličtina pro začátečníky, angličtina pro pokročilé, Virtuální univerzita třetího věku
Bližší info na webových stránkách

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201

od 9/4 18.45
Keramika pro dospělé (i seniory)
Cyklus tří lekcí

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz

11/4 9.30–11.30
Mezigenerační dílna v knihovně – velikonoční tvoření
Knihovna Zahradní Město, Topolová 12, 100 00 Praha 10

POLOVINA NEBE

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10, www.polovinanebe.cz

každou středu 13.00–15.00
Kurzy IT pro seniory na Praze 10
Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo koordinace@polovinanebe.cz

SENIORBOX

Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.,
zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,
fb: seniorbox

Seniorbox – Klub seniorů
roh Kodaňské 24 a Slovinské 21
otevřeno pondělí až pátek 15.00–22.00, vždy od 18.00 živá hudba

Právní poradna – zdarma
U Kanálky 5, Praha 2
každou středu 10.00–15.00

POP BALET, Z. S.

Zvonková 3048/2, 106 00, Praha 10

6/4 19.00
7/4 9.00 a 11.00
Aladin (taneční představení)
Křesomyslova 625/4, Praha 4,
Divadlo Na Fidlovačce

Dopolední představení s Kartou Seniora pouze za 150 Kč. Vstupenky k zakoupení na www.hejblata.reenio.cz

AMELIE, Z. S.

Šaldova 15 (vchod z ul. Sokolovská 111),
Praha 8 – Karlín, praha@amelie-zs.cz,
tel. 739 001 123

Kompletní přehled akcí naleznete na stránkách organizace nebo na uvedených kontaktech.

CENTRUM PRO NESLYŠÍCÍ A NEDOSLÝCHAVÉ PRO PRAHU A STŘEDOČESKÝ KRAJ, O. P. S.

Karlínské nám. 59/12,180 00, Praha 8,
www.cnn-ops.cz, graupnerova@cnn-ops.cz

Kompletní přehled akcí naleznete na stránkách organizace nebo na uvedených kontaktech.

KLUB REMEDIUM

Táboritská 22, tel. 222 712 940,
senior@remedium.cz, www.remedium.cz

Kompletní přehled akcí naleznete na stránkách organizace nebo na uvedených kontaktech.

CENTRUM ELPIDA

Na Bělidle 34, Praha 5 Smíchov,
www.centrum.elpida.cz

Na lekce je nutné se přihlásit na webu,
info@elpida.cz nebo na tel. 272 701 335

Kompletní přehled akcí naleznete na stránkách organizace nebo na uvedených kontaktech.

Navýšení kapacity ZŠ Hostýnská

Městská část Praha 10 dlouhodobě investuje do rozvoje školství, aby zajistila kvalitní vzdělávací prostředí pro rostoucí počet žáků. Jedním z nejvýznamnějších projektů v této oblasti je Navýšení kapacity Základní školy Hostýnská, jehož realizace se blíží. Tento projekt nejen rozšíří kapacitu školy a zkvalitní její zázemí, ale zároveň přinese inovativní přístup ke stavebním zakázkám v městské části. Poprvé v historii Prahy 10 bude veřejná stavba realizována metodou Design & Build se smluvním zajištěním FIDIC, což zajistí vyšší efektivitu a transparentnost projektu.

Rozšíření kapacity a moderní zázemí
Hlavním cílem projektu je navýšení kapacity školy, která již dnes čelí vysokému počtu žáků a omezeným prostorovým možnostem. Projekt proto zahrnuje výstavbu nové školní budovy, která se propojí se stávajícím objektem a přinese moderní vzdělávací prostředí odpovídající současným požadavkům na školní výuku.

Nová budova nabídne:
— **moderní učebny** s nejnovějšími technologiemi,
— **přednáškový sál,** který umožní pořádání vzdělávacích i komunitních akcí,
— **sportovní halu,** která bude sloužit nejen žákům, ale i širší veřejnosti,
— **novou školní jídelnu** s větší kapacitou a moderním vybavením,
— **kvalitní venkovní prostory** pro rekreační a vzdělávací aktivity.

Projekt zároveň zahrnuje úpravy inženýrských sítí, rekonstrukci některých částí původní školy a vylepšení dopravní situace v okolí školy, což přispěje k bezpečnějšímu pohybu dětí i rodičů.

Design & Build – revoluční přístup k veřejným zakázkám
Projekt Navýšení kapacity ZŠ Hostýnská je první veřejnou stavbou v Praze 10 realizovanou metodou Design & Build. Tento moderní přístup znamená, že dodavatel je odpovědný jak za projektovou dokumentaci, tak za samotnou realizaci stavby. Oproti tradičním metodám přináší řadu výhod:
— **Zkrácení doby realizace** – propojení projektové přípravy a výstavby eliminuje zpoždění a umožňuje efektivnější řízení prací.
— **Flexibilita** – možnost upravit projekt podle aktuálních potřeb bez složitých změn v zadávací dokumentaci.
— **Jasně definovaná cena** – cena je stanovena za celé dílo, nikoli za jednotlivé položky, což umožňuje lepší kontrolu rozpočtu.
— **Vyšší odpovědnost dodavatele** – ten musí zajistit splnění všech požadovaných standardů a funkcí stavby.

Tento model se osvědčil u velkých infrastrukturních projektů po celém světě a jeho využití v oblasti školských staveb je krokem vpřed pro městskou část Praha 10.

Smluvní standard FIDIC – záruka kvality a transparentnosti
Dalším důležitým aspektem projektu je smluvní zajištění podle standardů FIDIC (Mezinárodní federace konzultačních inženýrů). Tento mezinárodně uznávaný model smluvních vztahů definuje jasné podmínky mezi investorem a dodavatelem a přispívá k transparentnímu řízení projektu. Díky využití FIDIC smluv bude projekt řízen profesionálním způsobem, který minimalizuje rizika, zajišťuje kvalitu stavebních prací a chrání veřejné finance. Tento přístup podporuje vyšší odpovědnost dodavatele a stanovuje jasná pravidla pro řešení případných sporů, což je klíčové u rozsáhlých veřejných staveb.

Pasivní budova – krok k udržitelné budoucnosti
Nová budova školy bude realizována v pasivním standardu, což znamená, že bude navržena s důrazem na energetickou úspornost a ekologickou udržitelnost. Pasivní budovy mají mimořádně nízkou spotřebu energie na vytápění a chlazení díky efektivnímu izolačnímu systému, moderním oknům a využití rekuperace.

Hlavní výhody pasivní školy:
— **Snížení provozních nákladů** – úspora energií se pozitivně projeví na rozpočtu školy.
— **Příjemné vnitřní prostředí** – stabilní teplota, kvalitní vzduch a optimální denní osvětlení zlepší podmínky pro výuku.
— **Ochrana životního prostředí** – využití obnovitelných zdrojů energie a snížení emisí CO_2.

Projekt tak reaguje na rostoucí důraz na ekologickou výstavbu a ukazuje, že veřejné investice mohou být nejen funkční, ale i šetrné k přírodě.

Časový harmonogram a další kroky
V současné době je projekt ve fázi před zahájením realizace. Po dokončení výběrového řízení na dodavatele stavby budou následovat přípravné práce a samotná výstavba, která by měla proběhnout podle stanoveného harmonogramu.

Městská část Praha 10 si klade za cíl co nejrychlejší dokončení projektu, aby mohli žáci co nejdříve využívat nové prostory. Současně je kladen důraz na minimalizaci dopadu stavby na provoz školy, aby bylo možné zajistit plynulé pokračování výuky.

Investice do budoucnosti
Navýšení kapacity ZŠ Hostýnská je strategickým projektem, který nejen vyřeší kapacitní problémy školy, ale také položí základy pro moderní přístup k veřejným stavbám v Praze 10. Díky kombinaci Design & Build, smluvního zajištění FIDIC a pasivního standardu bude škola nejen funkční a efektivní, ale také udržitelná a ekonomicky výhodná.

Tento projekt ukazuje, že městská část Praha 10 klade důraz na moderní, efektivní a ekologické řešení veřejných investic, které budou sloužit nejen současné, ale i budoucím generacím.

STRATEGIE TOUR 2025

Městská část přichází s inovativním způsobem, jak přiblížit politiku a správu města občanům – Strategie tour. Tato participativní akce nabízí jedinečnou příležitost pro všechny, kdo se chtějí aktivně zapojit do diskuse o budoucnosti své čtvrti. Strategie tour se stala tradiční akcí, kterou již část občanů aktivně vyhledává. Minulý rok jsme zavítali do Malešic, letos se setkáme na Skalce a Zahradním Městě. Na Skalce začínáme v termínu 7.–16. dubna 2025.

Co je Strategie tour?
Strategie tour je série setkání s veřejností, která se konají přímo v ulicích městské části. V rámci akce je v předem vybrané lokalitě umístěn informační kontejner, který se po dobu dvou týdnů stává centrem dialogu mezi občany, politiky a úředníky. Zde mohou lidé otevřeně diskutovat o všech tématech, která je zajímají, klást dotazy, přinášet podněty a sdílet své názory.

O jakých tématech se bude diskutovat?
Občané mají možnost vyjádřit se k široké škále oblastí, které ovlivňují jejich každodenní život. Mezi hlavní diskutovaná témata patří:

- kultura – rozvoj kulturních institucí, podpora místních umělců a organizace komunitních akcí,
- sociální oblast – dostupnost sociálních služeb, podpora rodin, seniorů, cizinců a lidí v obtížné životní situaci,
- bezpečnost – veřejný pořádek, prevence kriminality, spolupráce s městskou policií, osvětlení nebezpečných lokalit,
- finance – hospodaření městské části, rozpočtové priority a investice do infrastruktury,
- nakládání s majetkem – správa obecního majetku, prodeje a pronájmy nemovitostí,
- školství – kapacity škol a školek, kvalita vzdělávání, investice do školních budov,
- životní prostředí – údržba zeleně, odpadové hospodářství, opatření proti klimatickým změnám,
- obecní byty – dostupnost a správa městských bytů, bytová politika a řešení bytové krize,
- budova radnice – plánované rekonstrukce a modernizace úředních prostor,
- územní rozvoj a výstavba – plánování nové výstavby, rekonstrukce veřejných prostranství, rozvoj infrastruktury.

Témata diskuzí nejsou pevně daná – naopak, chceme znát i vaše názory a zjistit, jaké jsou vaše potřeby.

Skalka: Proměňující se lokalita s výzvami i příležitostmi
Skalka, nacházející se ve východní části Strašnic, prochází výraznými změnami. Klíčovým prvkem této lokality je stanice metra Skalka, která je významným dopravním uzlem propojujícím město s okolními částmi Prahy. Právě v blízkosti metra se však vyskytují některé sociální problémy, jako je zvýšená míra bezdomovectví a drobná kriminalita, což jsou výzvy, kterým je třeba se věnovat.

Vedle těchto problémů se Skalka také stává centrem urbanistického rozvoje. V nejbližších letech se plánují rozsáhlé stavební projekty, které promění tvář této čtvrti. Předpokládá se rozvoj bytové výstavby a modernizace veřejných prostranství. Strategie tour nabídne občanům možnost získat aktuální informace o těchto plánovaných změnách a pochopit jejich širší souvislosti.

Přijďte i vy do informačního kontejneru nebo na některou z dalších akcí a zapojte se do debaty o budoucnosti své městské části! Aktuální informace naleznete na webu strategieprodesitku.cz.

— Oddělení strategického rozvoje a participace

Radnice jde za vámi!

STRATEGIE TOUR – SKALKA

Každý den můžete s politiky a úředními odborníky probrat dvě témata, která jsou pro Skalku klíčová. Bezpečnost a územní rozvoj.

Kromě toho, diskutujte i další strategické oblasti Prahy 10 **v těchto dnech:**

po 7. 4. 15:00–18:00
Životní prostředí a doprava

út 8. 4. 15:00–18:00
Finance a rozpočet městské části

st 9. 4. 15:00–18:00
Životní prostředí, školství, majetek

čt 10. 4. 15:00–18:00
Rozpočet, sociální a rodinná politika, majetek

pá 11. 4. 15:00–18:00
Kultura, majetek

po 14. 4. 15:00–18:00
Kultura a doprava

út 15. 4. 15:00–18:00
Životní prostředí a rozpočet

st 16. 4. 15:00–18:00
Kultura, školství, sociální a rodinná politika

Strategie tour zavítá i do dalších čtvrtí Desítky!

strategieprodesitku.cz

X STRATEGIE PRO DESÍTKU

PRAHA 10 BEZ GRAFFITI III: PŘIDEJTE SE K NÁM!

MČ Praha 10 s radostí oznamuje, že projekt Praha 10 bez graffiti III úspěšně pokračuje a stále přijímá nové zájemce. Program je určen vlastníkům nemovitostí, kteří chtějí odstranit nelegální graffiti ze svých fasád a přispět tak k čistšímu a estetičtějšímu prostředí naší městské části.

„Naším cílem je vytvořit prostředí, ve kterém se obyvatelé Prahy 10 budou cítit dobře a bezpečně. Odstranění nelegálních graffiti je krokem k tomu, aby naše městská část byla čistější a estetičtější. Věřím, že společnými silami toho dosáhneme," říká místostarosta pro bezpečnost Radek Lojda, který má projekt ve své gesci.

Jak se zapojit?

1. Přihlášení do projektu – majitelé domů se mohou přihlásit prostřednictvím e-mailu bezgraffiti@praha10.cz, přes elektronickou podatelnu posta@praha10.cz nebo datovou schránkou – ID datové schránky MČ Praha 10: irnb7wg, případně mohou kompletně vyplněnou přihlášku s fotodokumentací odevzdat na podatelně Úřadu městské části Praha 10, dokumenty potřebné k žádosti najdete na webových stránkách www.praha10.cz/praha10bezgraffiti.

2. Povolení pro památkově chráněné objekty – pokud se vaše nemovitost nachází v památkové zóně nebo ochranném pásmu památkové rezervace hl. m. Prahy, je nutné zažádat o rozhodnutí odboru památkové péče Magistrátu hl. m. Prahy. Na základě plné moci vlastníka může o toto stanovisko požádat i městská část Praha 10.

3. Podpis smlouvy – po přihlášení a splnění všech potřebných náležitostí vám bude zaslána smlouva o účasti v projektu k podpisu.

4. Odstranění graffiti – po podpisu smlouvy dojde k odstranění graffiti z přihlášené nemovitosti.

První úspěchy projektu

Nedávno jsme úspěšně odstranili graffiti z fasády domu v ulici Černokostelecká. Před zákrokem byla fasáda pokryta nevzhlednými čmáranicemi, které narušovaly celkový vzhled budovy. Po profesionálním zásahu je fasáda opět čistá a dům září novotou.

Projekt zároveň zahrnuje preventivní opatření, která pomáhají předcházet opětovnému znečištění fasád. Ve spolupráci s odborníky je možné využít speciální nátěry, které usnadní případné budoucí odstraňování graffiti. Kromě toho pracujeme na posílení osvěty mezi obyvateli a hledáme další způsoby, jak minimalizovat výskyt nelegálního graffiti v naší městské části.

Pokud i vaše nemovitost trpí nelegálními graffiti, neváhejte se do projektu zapojit. Společně můžeme přispět k tomu, aby byla Praha 10 čistější a krásnější. Zaměstnanci pověření vyřizováním žádostí vám rádi se vším pomohou. Pro více informací navštivte naše webové stránky nebo nás kontaktujte na e-mailu bezgraffiti@praha10.cz.

Oslavy 80. výročí konce války a Pražského povstání

NEZAPOMENEME

PROGRAM K 80. VÝROČÍ PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ

4.–5. 5. **VOJENSKÝ TÁBOR S ARTEFAKTY II. SV. VÁLKY**
11.00–18.00 | **zahrada KD Barikádníků**

5. 5. – 1. 9. **ODVAHA A VZDOR**
dvě výstavy k Pražskému povstání
náměstí Svatopluka Čecha | u metra Strašnická

5. 5. **PIETNÍ AKT U POMNÍKU ZŠ V OLŠINÁCH**
14.00–18.00 | **bojová technika u metra Strašnická**
16.40 | **program u metra Strašnická**

5.–7. 5. **Dny otevřených dveří ZŠ V Olšinách**
vždy 14.00–19.00

6. 5. **J.J.BIG BAND – swingová taneční zábava**
18.00 | **KD Barikádníků**

7. 5. **PIETNÍ AKT U PAMÁTNÍKU HUSOVA SBORU**

8. 5. **MELODY MAKERS s Vojtou Havelkou – koncert**
19.00 | **KD Barikádníků**

VSTUP ZDARMA
NA VŠECHNY AKCE
Vstupenky na koncerty
k vyzvednutí od 15. 4. 2025
v pokl. hodinách KD Barikádníků
(jen pro občany MČ Praha 10)

X
PRAHA 10

BĚHEM PRO DOBROU VĚC
X RUN
pod záštitou České asociace Sport pro všechny a Fakulty tělesné výchovy a sportu
17. 5. 2025 | 10.00–16.00
Park Na Solidaritě
běžecký závod pro malé i velké sportovce |
celodenní doprovodný program pro rodiny s dětmi |
kuchařská show Honzy Albrechta – MasterChef |
moderuje Jakub Štěpán – EVROPA 2
Startovné bude věnováno neziskovému projektu na boj proti rakovině AMELIE, z. s.
praha10.cz/xrun
X PRAHA 10
SPU
Univerzita Karlova
Fakulta tělesné výchovy a sportu
partnerem projektu je
jaháka

Příměstské tábory pro děti ve věku 6–15 let
SPORTOVNÍ TÁBOR
VE SPOLUPRÁCI S SK SLAVIA PRAHA
Areál SK Slavia Praha | 8.00–17.00
14.–18. 7.
21.–25. 7.
28. 7. – 1. 8.
4.–8. 8.
basketbal | rugby | pozemní hokej | florbal | nohejbal
plážový volejbal | padel | plavání a další
prohlídka Musea Slavia
3x DENNĚ JÍDLO: svačina, oběd, svačina + PITNÝ REŽIM
Pro děti z Prahy 10 jsou tábory dotovány MČ.
Podrobnosti a přihlášky na:
praha10.cz/primestsketabory2025
X PRAHA 10

JÓGA V PARKU
18.00–19.00 | květen–září
úterky | park Malinová-Chrpová
sraz na rohu pošty Malinová 1
středy | Gutovka
sraz u vchodu do sportovního areálu Gutovka (vchod u skateparku)
čtvrtky | Malešický park
sraz na rohu Káranské a Cerhenické
ZDARMA | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou
X PRAHA 10

JARNÍ ÚKLID PRAHY 10 STARTUJE: BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ ZAČÍNÁ 2. DUBNA 2025

S příchodem jara a po odeznění zimních měsíců se Praha 10, stejně jako celá metropole, připravuje na každoroční jarní úklid. Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) zahajuje 2. dubna 2025 blokové čištění ulic, které má za cíl zbavit městské komunikace zbytků zimního posypu a dalších nečistot.

Blokové čištění, které probíhá každoročně, se zaměřuje na důkladný úklid chodníků a vozovek zařazených do systému blokového čištění. TSK klade důraz na kompletní úklid celého uličního prostoru, včetně rabátek stromů a pásů komunikační zeleně. Cílem je odstranit zbytky posypového materiálu, prach a další nečistoty, které se v ulicích nahromadily během zimy.

Po zimním období je nutné důkladně vyčistit ulice, aby se snížila prašnost a zlepšilo celkové prostředí v naší městské části. Blokové čištění je klíčovou součástí snahy o čistší a příjemnější Prahu 10.

Dopravní omezení a parkování
Stejně jako v minulých letech se budou muset řidiči v průběhu čištění připravit na dočasná dopravní omezení. Pro plynulý průběh úklidu je nezbytné, aby řidiči přeparkovali svá vozidla v souladu s dopravním značením.

O blížícím se čištění budou řidiči informováni týden předem pomocí přenosných dopravních značek „Zákaz zastavení". Na dodatkové tabulce bude uveden důvod umístění značky a přesný časový rozsah čištění, který je stanoven od 8:00 do 15:00 hodin. V některých lokalitách budou použity také přenosné dopravní značky „Zóna s dopravním omezením" a „Konec zóny s dopravním omezením", které nahradí velké množství jednotlivých zákazových značek.

Žádáme řidiče, aby věnovali pozornost dopravnímu značení a přeparkovali svá vozidla včas. Tímto způsobem pomohou zajistit plynulý průběh čištění a přispějí k čistšímu prostředí v Praze 10.

Informace o blokovém čištění
Podrobné informace o termínech a lokalitách blokového čištění v Praze 10 naleznete na webových stránkách TSK (www.tsk-praha.cz).

foto: archiv TSK

Přínos pro životní prostředí
Blokové čištění má pozitivní vliv na životní prostředí v Praze 10. Odstranění prachu a nečistot z ulic přispívá ke snížení prašnosti a zlepšení kvality ovzduší. Čisté ulice také zvyšují estetickou hodnotu městské části a přispívají k celkovému pocitu pohody.

Čisté ulice jsou vizitkou každého města. Děkujeme všem obyvatelům Prahy 10 za spolupráci a za dodržování dopravních omezení během blokového čištění.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM MALTÉZSKÉ POMOCI

Dobrovolnický program Maltézské pomoci „Adopce seniorů" funguje v hlavním městě Praha nepřetržitě od roku 2008 s cílem vnést do života osamocených seniorů radost, přátelství a lidskou blízkost.

„Typickým klientem našeho programu je osamělý senior se sníženou soběstačností, který touží po společenském kontaktu," popisuje koordinátorka dobrovolníků Lucie Janštová, která má celý program na starost, a dodává: „Snažíme se zmírňovat dlouhodobou osamocenost, která společně s absentující či nefunkční rodinou, ztrátou přátelských vazeb a kontaktu s vnějším světem negativně ovlivňuje zdravotní i psychický stav seniorů." Pravidelné návštěvy pomáhají seniorům mimo jiné udržovat kognitivní funkce a trénovat paměť, prodlužují dobu, po kterou mohou senioři zůstat ve svém přirozeném prostředí, a předcházejí zhoršení zdravotního stavu a s ním spojené nutnosti využít terénní služby osobní asistence či pečovatelské služby.

Dobrovolnická práce je pestrá

Dobrovolníci jsou lidé nejrůznějších profesí i věkových kategorií od studentů přes maminky na mateřské dovolené, vysoce postavené manažery až po aktivní seniory. „Ročně tak naši dobrovolníci pomůžou více než 50 klientům a věnují jim přes 1500 hodin svého času," doplňuje Janštová.

Smysluplná činnost

Co zájemce o dobrovolnictví k této činnosti přivádí? „Stále častěji se setkávám s lidmi, kteří už ve svém povolání dosáhli, čeho mohli, mají fungující rodinu, zdánlivě jim nic nechybí, ovšem objevuje se u nich nejasný pocit, že by měli svůj čas naplnit ještě něčím smysluplným," zamýšlí se koordinátorka. Dobrovolnictví je bez nároku na finanční odměnu, největším ohodnocením je tak pro dobrovolníka pocit smysluplné činnosti.

Paní Božena

Jak dokáže dobrovolník obohatit život, dokládá i příběh klientky paní Boženy (71), obyvatelky Prahy 10: „Celý život jsem pomáhala ostatním, mimo své občanské povolání jsem pracovala jako dobrovolnice ve farnosti na severu Prahy, ovšem nikdy bych si nepomyslela, že jednou i já budu prosit o pomoc v osamocení. Ačkoliv mám milující rodinu, vzhledem ke vzdálenosti mezi námi jsem se dlouhodobě cítila velice osamělá. Kontaktovala jsem proto koordinátorku paní Janštovou a požádala jsem ji o pomoc. Paní Janštová mě navštívila v mém bydlišti, vysvětlila mi podstatu dobrovolnické služby a podepsala se mnou smlouvu o vyslání dobrovolníka. V krátké době mě paní Janštová informovala, že pro mě našla vhodnou společnici, a slíbila, že se dobrovolnice brzy ozve. Tak jsem poznala Ivettu, milou dámu s velkým srdcem. Děkuji Maltézské pomoci za péči a zájem, a především za dobrou duši, díky níž je můj život bohatší."

Základní informace pro klienty:

— Návštěvy probíhají ve vaší domácnosti.
— Náplní návštěv je především povídání, společné vzpomínání, četba, hraní stolních her, procházky, výlety za kulturou či do kaváren.
— Pravidelné a dlouhodobé docházení zhruba na 1–2 hodiny týdně.
— Služba je zdarma pro osoby starší 65 let.
— Dobrovolnictví nenahrazuje pečovatelskou službu ani osobní asistenci, podstatou programu je společné trávení času.

Máte zájem o dobrovolníka? Navštivte webové stránky www.maltezskapomoc.cz nebo kontaktujte koordinátorku dobrovolnického programu Lucii Janštovou na telefonním čísle 733 142 096 či e-mailu lucie.janstova@maltezskapomoc.cz.

PŘÍBĚH PANÍ LUDMILY: Z BARIÉROVÉHO BYTU DO DOMU SPOKOJENÉHO ŽITÍ

Paní Ludmile je 80 let, v současnosti žije sama v bariérovém bytě na Praze 10. V důsledku úrazu má amputované prsty na nohách, což jí způsobuje zdravotní obtíže a problémy s pohybem. Paní Ludmila nemá vlastní rodinu, pomáhá jí pouze kamarádka, která jí jednou týdně donese nákup a uklidí domácnost. Kamarádka však sama začíná mít zdravotní potíže a nebude moci pomáhat s takovou pravidelností jako dřív. Proto si paní Ludmila zažádala o byt v Domě spokojeného žití na Praze 10, kde už bydlí rodinný příslušník její kamarádky.

Dům spokojeného žití

— Dům Sámova 5 a 7 na Praze 10 slouží jako dům s byty zvláštního určení s názvem Dům spokojeného žití (DSŽ). DSŽ poskytuje byty lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci a nemohou žít zejména kvůli bariérovosti ve svém původním bydlení. Nájemní byty jsou určeny seniorům a osobám se zdravotním postižením, kteří již nejsou zcela soběstační a potřebují pomoc druhé osoby. Přesto však musí být schopni si sami zajistit základní činnosti denní potřeby, není to nemocnice ani domov pro seniory – celodenní péče tady zajištěna není. Za obyvateli na základě smluvního sjednání docházejí pečovatelky z pečovatelské služby, které pomáhají s úkony péče o vlastní osobu nebo o domácnost. Pokud je doporučeno lékařem, mohou za obyvateli docházet i zdravotní sestry z domácí zdravotní péče.

Sociální šetření s konkrétním zaměřením

V rámci sociálního šetření byly posouzeny schopnosti paní Ludmily v oblasti sebeobsluhy a samostatného bydlení. Ta i přes svůj pokročilý věk a zdravotní omezení ještě zvládá některé každodenní činnosti samostatně. Největším problémem je však koupání, kdy se bez pomoci druhé osoby už nedostane do vany. Samostatně nezvládá údržbu domácnosti ani nákupy a významnou překážku pro ni představuje 15 schodů v domě, jejichž překonávání jí způsobuje značné potíže a bolesti. S vařením v důsledku zhoršujícího se zdravotního stavu musela zcela přestat.

K jejím každodenním těžkostem se přidává i samota. V domě, kde nyní žije, nikoho nezná a její vrstevníci, se kterými se dříve stýkala, již většinou nežijí. V případě, že by paní Ludmila získala v domě byt, musela by si ho sama zařídit. K tomu by mohla využít svůj stávající nábytek. Byty v Domě spokojeného žití jsou totiž standardně vybaveny pouze kuchyňskou linkou.

Přidělení bytu

V současné době posuzuje žádost paní Ludmily o přidělení bytu hodnoticí komise. Pokud komise žádost doporučí ke schválení, bude předložena Radě městské části Prahy 10. Kladné rozhodnutí umožní paní Ludmile získat důstojné bezbariérové bydlení odpovídající jejím potřebám. Věříme, že paní Ludmila se svou žádostí uspěje a bude se moci brzy do nového bydlení nastěhovat.

Informace a kontakt

Podrobné informace o možnostech získání bytu zvláštního určení v Domě spokojeného žití vám poskytne sociální pracovnice pečovatelské služby Centra sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10. Zájemci se mohou obrátit na telefonní kontakt 272 173 061 nebo zprávou na e-mail vedouciokr1@csop10.cz.

RADNICE PRAHY 10 ČINÍ DALŠÍ KROK K ROZHODNUTÍ O BUDOUCÍM DLOUHODOBÉM SÍDLE ÚŘADU

Městská část Praha 10 vyhodnotila závěry nabídkového řízení na řešení dlouhodobého sídla radnice na základě dvou výzev zveřejněných dne 16. září 2024. Ty se týkaly na jedné straně prodeje současných objektů na Vršovické 68 a kulturního domu Eden a na straně druhé zajištění prostor pro nové sídlo radnice. Prodej nemovitostí podél Vršovické ulice je přitom klíčovou součástí jakéhokoliv budoucího řešení z ekonomického i urbanistického hlediska. Analýzu ekonomických, finančních a strategických aspektů, která je základem pro další kroky, zpracovala pro Prahu 10 renomovaná poradenská společnost PricewaterhouseCoopers Česká republika (PwC).

Na základě výzev městská část obdržela celkem jedenáct nabídek na prodej stávajících nemovitostí a deset nabídek pro nové sídlo radnice. Obdržené nabídky se nicméně natolik liší svými podmínkami a parametry, že aktuálně není možné učinit definitivní, ekonomicky a provozně nejvýhodnější rozhodnutí. Analýza nabídek dala nicméně městské části velmi důležitá data o reálné tržní hodnotě daných objektů a souvisejících pozemků.

Nastavení komplexních parametrů

Nyní je proto nutné dané podmínky a parametry blíže specifikovat a v krátké době vyhlásit druhou etapu výzev, která už bude obsahovat parametry dané městskou částí. Parametry by nyní měla zpracovat speciálně vytvořená Komise pro nové sídlo radnice (KSR), zřízená v prosinci minulého roku.

První místostarosta Tomáš Pek, který má majetkovou oblast ve své gesci, uvádí: „Nový úřad potřebujeme a prodej majetku ve Vršovicích je cestou, jak tento cíl finančně zajistit. Věřím, že po ukončení druhé etapy výzev už budeme porovnávat detailně specifikované nabídky. Pro současnou Radu městské části je – a věřím, že to platí pro všechny strany napříč politickým spektrem – hlavním cílem ekonomická výhodnost, dlouhodobá udržitelnost řešení, transparentnost celého procesu a také dostupnost pro občany. Chci ujistit veřejnost, že pro budovy KD Eden a Vlasta hledáme řešení, které umožní tuto lokalitu nově rozvíjet, a je zájmem městské části, aby zde získala takového partnera, se kterým bude moci na tomto rozvoji spolupracovat."

V KSR zasedají i zástupci SVJ

Úkolem Komise pro nové sídlo radnice proto nyní bude stanovit přesné parametry nové výzvy. Složení KSR tedy reflektuje široké zapojení politických stran i odborníků. Vedle zástupců koalice jsou členy odborníci z řad vedoucích odborů ÚMČ Praha 10 nebo zástupci opozičních zastupitelských klubů. Komise pro nové sídlo i Komise pro otevírání a hodnocení nabídek již na svých zasedáních odsouhlasily ukončení první etapy výzev, což otevírá prostor pro nastartování druhé etapy. Vedení MČ Praha 10 zároveň rozšířilo KSR o dva nové členy z řad zástupců Společenství vlastníků jednotek sídliště Vlasta. Tento krok reflektuje snahu o maximální zapojení místních obyvatel do procesu plánování budoucí podoby dané lokality.

Příprava další etapy výzev je plánována s důrazem na to, aby byly nabídky jasně srovnatelné, a radnice tak mohla učinit odpovědné rozhodnutí.

Aktivní životní styl ve věku 65+

SENIORSKÁ OLYMPIÁDA

24. 4. 2025 | 9.30–13.30

školní hřiště ZŠ V Rybníčkách | Praha 10

sportovně zábavné disciplíny | grilování, opékání buřtů | hudební doprovodný program

ZDARMA pro seniory Prahy 10.
Registrace on-line a více info na
praha10.cz/seniorskaolympiada

PRAHA 10

Oslava svátku lásky a jara

LÁSKY ČAS

1. května 2025 14.00–20.00

náměstí Svatopluka Čecha

živá hudba | květiny
dílničky pro malé i velké | fotokoutek
dobroty a laskominy | prosecco drinky

zdarma | praha10.cz/laskycas

PRAHA 10

KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU

Vršovický zámeček | vždy od 18.00

17. 4. VIOLONCELLOVÉ TRIO
22. 5. INSPIRATIO QUINTET
19. 6. TROJANOVO TRIO

Vstupenky k zakoupení v síti GoOut nebo v informačním centru MČ Praha 10
150 Kč dospělí | 100 Kč senioři a studenti | 50 Kč s Kartou seniora P10
praha10.cz/koncerty

PRAHA 10

Divadelně-literární večer

ŘEKA, CO NIKDY NEVYSCHNE

OTA PAVEL
OSOBNOST PRAHY 10 | 2025

22. 5. | 17.30

Foyer Vzlet | Holandská 1

Divadelně-literární večer věnovaný Otu Pavlovi, během kterého čtou úryvky z jeho děl herečka Pavla Tomicová a herec Vojtěch Hrabák v režii a dramaturgii Diany Šoltýsové za doprovodu hudby Moniky Sonk

Vstup zdarma | Kapacita omezena
praha10.cz/otapavel

PRAHA 10

Obchůdek Jednoho světa: plný příběhů, vůní a barev

DESÍTKA PODNIKATELŮM

U Vinohradské vodárny, na pomezí Prahy 2 a 10, sídlí už třicet let Obchůdek Jednoho světa, který je nejstarším fair trade obchodem v České republice. Vznikl z nápadu dvou evangelických farářů inspirovaných šířením myšlenky fair trade v Německu a Holandsku. Byl ale založen nejen s cílem prakticky vizi fair trade šířit, ale i jako neziskový a takovým – obecně prospěšnou společností v čele se správní radou – je dodnes, provozuje ho Jeden svět, o. p. s.

Obchůdek nabízí zboží z desítek afrických, asijských a jihoamerických zemí. Jsou to jak tzv. „rukodělky", tak potraviny – především čaje, čokolády a několik druhů kávy, ale třeba i třtinový cukr nebo quinoa (obilí Inků). Rukodělky jsou vyráběny z lokálních přírodních materiálů, mnohdy tamními tradičními výrobními postupy a je jich nepřeberně mnoho druhů, které se stále obměňují. Najdeme tu výrobky např. z kůže, dřeva, skla, mušlí, ořechů, plsti, kovu, textilu, vosku, částí rostlin nebo mastku. Obchod nabízí kabelky a peněženky, rozličné misky, prkénka či podnosy, ošatky a koše, sklenice a džbány, svíčky, hudební nástroje, šály a přehozy, hračky, bytové dekorace a rozmanitou bižuterii. Široká nabídka zboží ani neumožňuje otevřít e-shop, od každého druhu zboží je vždy jen pár kousků.

Co je fair trade?

Fair trade je vize takového spravedlivého světa, ve kterém za dobrou práci náleží dobrá odměna, ve kterém nemusí (a nesmí) pro obživu rodiny pracovat děti a rodina si může dovolit posílat je do školy. Fair trade je vizí světa, který není rozdělený na rozvinutý a rozvojový, na prosperující a zaostalý, který je jen jeden. Jeden svět. Vize fair trade není zdaleka jen o férovém obchodu, férovém trhu a zpracování lokálních surovin, a není vůbec o pomoci dotacemi a různými účelovými sbírkami těm „slabším" a „znevýhodněným"; jde tu opravdu o férovou pomoc, nabídku příležitostí. S výrobci věcí a potravin se značkou fair trade obchodní společnosti uzavírají dlouhodobé smlouvy, které je zbavují starostí o momentální odbyt a dávají jim v jejich podnikání nezbytnou jistotu. Fair trade nedává nic hotového bez práce a úsilí, nabízí cestu, jak si pomoci sám. Jeho mottem je: „Nedávej lidem rybu, nauč je ryby lovit."

Jeden příběh za všechny

Z obchůdku si lidé neodnášejí jen krásné a užitečné ručně vyrobené předměty z přírodních materiálů nebo voňavé pochutiny, ale i dobrý pocit z toho, že přispěli na dobrou věc – a také příběh! Tak třeba lehounké korále, brože či náušnice z palmového ořechu tagua jsou příběhem o náhradě sloních klů, jejichž získávání téměř vyhubilo populaci nádherných slonů. Jeden z několika druhů kávy má název Adelante – tak se jmenuje družstvo odvážných žen z Hondurasu, které se spojily, když na nich zůstala starost o početné rodiny. S pomocí různých fondů koupily půdu pro pěstování kávovníků a kávu produkují až po její distribuci. Družstvo se každoročně hlasováním členů rozhoduje, jak naloží se ziskem – zda ho investuje do rozvoje jejich podnikání, nebo si ho, třeba i jen zčásti, rozdělí.

Jak obchůdek funguje

Zboží se nakupuje nebo objednává on-line od německých a rakouských velkoobchodních fair trade firem, některé i jinde. Když ho

přepravce doručí, je vybaleno, naceněno a naskladněno. Na potraviny se nalepují české informativní texty a na většinu rukodělek se různým způsobem umisťují cenovky a kódy. To všechno včetně manipulace s těžkými krabicemi, a konečně i prodeje, zastanou pod vedením a za přispění paní ředitelky dobrovolnice seniorky a nově i jeden muž senior, kteří mají službu půl dne v týdnu; pocházejí vesměs z pražských evangelických sborů. Těm je odměnou dobrý pocit z toho, že se mohou účastnit světového fair trade hnutí a podílet se na dobré věci. Na jejich práci vše závisí a díky tomu může obchůdek udržovat relativně nízké ceny svého zboží. Pro bližší představu o tom, kolik práce je za tím, co lze ve výlohách nebo v regálech obchůdku vidět, uvádíme loňský obrat okolo 2 000 000 Kč, kterého bylo dosaženo při cenách výrobků mezi 50 až 500 Kč.

Zboží je prodáváno také na vybraných akcích, jako jsou adventní, vánoční nebo velikonoční trhy pořádané např. některými ministerstvy nebo velkými komerčními firmami a samozřejmě evangelickými sbory po celé republice.

Naši milí zákazníci

Mnozí zákazníci se do krámku vracejí a kupují dárky i věci sobě pro radost i užitek. Rovnou ode dveří míří k polici s jejich oblíbenou značkou kávy, čaje či čokoládovou tyčinkou, děti jsou těžko k odtržení od různých bubínků, foukátek a cinkátek. Všechny příchozí vítají zaměstnanci s radostí, protože je spojuje možnost podílet se na dobré věci a sdílet příběhy.

KONTAKT

OBCHŮDEK JEDNOHO SVĚTA
Korunní 60/1440
tel. 733 538 680
e-mail:obchudekjs@seznam.cz
www.jedensvet.org
www.facebook.com/ObchudekJednohoSveta

SEMINÁŘ KOMUNITNÍ ENERGETIKA IV. PŘINESL CENNÉ POZNATKY

Ve čtvrtek 6. března 2025 se v sále bratří Čapků na radnici Prahy 10 uskutečnil již čtvrtý seminář ze série „Komunitní energetika", zaměřený na možnosti sdílení energie v bytových domech. Akce organizovala městská část v rámci projektu „Založení energetického společenství MČ Praha 10". Zúčastnilo se široké spektrum účastníků – od zástupců SVJ a bytových družstev až po odborníky na energetiku a zástupce veřejné správy.

Principy energetických společenství
Celá tato iniciativa je součástí aktuálního projektu radnice „Založení energetického společenství MČ Praha 10", který je financován z Národního plánu obnovy Evropské unie. Jeho cílem je podpořit místní energetické iniciativy a pomoci obyvatelům bytových domů snížit náklady na energie prostřednictvím sdílení vlastní vyrobené elektřiny.

Přednášející pan Ing. Jiří Stich ze společnosti Leon Taurus přiblížil účastníkům principy fungování energetických společenství, jejich výhody a legislativní aspekty. Velká pozornost byla věnována možnostem zapojení bytových domů do sdílené energetiky a konkrétnímu využití lokálních obnovitelných zdrojů.

Technické podmínky i konzultace
Praktickou stránku realizace fotovoltaických systémů a sdílení elektřiny následně osvětlili odborníci ze společnosti Anylopex, kteří se podělili o zkušenosti z praxe. Diskutovalo se zejména o technických podmínkách, ekonomické návratnosti investic a způsobech financování projektů v rámci SVJ. Klíčovým tématem bylo také zjednodušení procesu jednání v rámci bytových domů, který bývá častou překážkou při zavádění společných energetických projektů. Zúčastnění byli také seznámeni s možnostmi bezplatných vstupních konzultací pro žadatele o státní dotaci v programu Nová zelená úsporám.

Diskuse nad konkrétními kroky
Úspěšný seminář ovšem přinesl nejen cenné odborné informace, ale také bohatou diskusi mezi účastníky. Mnozí přítomní zástupci SVJ se zajímali o konkrétní kroky k zapojení do energetického společenství a možnosti dotací na fotovoltaické panely a další technologie. Účastníci ocenili zejména praktické příklady již realizovaných projektů, které pobízí k dalším krokům směrem k udržitelné energetické soběstačnosti bytových domů a domácností.

Další setkání již nyní připravujeme a přineseme více praktických informací a příležitostí ke spolupráci zástupců a organizací z dalších sektorů, zejména podnikatelského a neziskového. Pro informace o dalších plánovaných seminářích v rámci podpory udržitelné energetiky sledujte web praha10.cz, sociální sítě městské části či případně se adresně přihlaste na e-mail eliska.cepova@praha10.cz.

Tento projekt je/byl (spolu)financován ze systému EU pro obchodování s emisemi prostřednictvím Modernizačního fondu.

Financováno Evropskou unií
NextGenerationEU
NÁRODNÍ PLÁN OBNOVY
Ministerstvo životního prostředí
STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Anketa pro všechny, kteří mají srdce na správném místě

SRDCAŘ DESÍTKY

Nominace 1.–30. dubna 2025

**Anketa nahrazuje dlouholeté ocenění Dobrovolníka roku Prahy 10.
Nově nominujete v kategoriích DOBROVOLNÍK SRDCEM nebo PROFESIONÁL SRDCEM,
ať jste organizace, nebo fyzická osoba.**

praha10.cz/srdcardesitky

PRAHA 10

Když ulice promluví

HOLANDSKÁ

V minulém dílu jsme vstoupili do ulice Holandské, kterou dříve tvořily dvě ulice – Fügnerova a Grégrova. Na začátku minulého století bychom zde viděli obecní dvůr, který však v současnosti v těchto místech již nenajdeme. Ale naopak si povíme o stavbě, která se nám do dnešních dnů dochovala a kterou můžeme stále navštívit. Jedná se totiž o kulturní centrum Vzlet, za jehož vznikem stojí místní sokolové.

Skoro bych mohl začít slovy „bylo nebylo", protože kdo z obyvatel Vršovic pamatuje, že se původní sokolovna nacházela v Krymské ulici? Vlastně jen pozorný člověk zná krátkou ulici U Staré sokolovny, která odkazuje právě k této budově. Jenže tělocvična brzy nestačila zájmu místních cvičenců. Proto již v roce 1905 vzniklo družstvo pro stavbu nové sokolovny. Vše oddálila první světová válka, ale po vzniku samostatné republiky se sokolové tohoto plánu znovu chopili.

Sokolové si postavili biograf

Jako první krok bylo rozhodnuto o výstavbě sokolského biografu. Výnosy z promítání filmů měly být následně využity na výstavbu nové sokolovny. Tuto myšlenku podpořilo i město Vršovice, které v roce 1920 poskytlo sokolům pozemky v Heroldových sadech. Tady vzniklo nejprve sokolské letní cvičiště, kde se dnes nachází házenkářská hala. Na rohu dnešní Holandské a Norské pak vzniklo kino Vzlet. Autorem architektonického návrhu byl Josef Kutina. Samotnou stavbu měl na starosti známý vršovický podnikatel Bohumil Hrabě. Náklady na výstavbu byly vyčísleny na cenu 1,6 milionu korun. Biograf dostal název, který vycházel z úvodních slov sokolské hymny, jež zní „Lví silou, vzletem sokolím…". Tak tedy vznikl během jednoho roku biograf Vzlet ve stylu art deco. Za rychlým postupem prací stáli sami sokolové, kteří se do prací zapojili. V objektu se nejen promítaly filmy, ale také se zde cvičilo. Dále tu byly umístěny šatny a skladovalo se tělocvičné nářadí.

Provoz byl zahájen v roce 1921

Slavnostní otevření se uskutečnilo v sobotu 12. listopadu 1921. Program nabídl nejen hudební vystoupení, ale i promítání sokolských filmů a americké veselohry. Pravidelný provoz biografu byl tedy zahájen. Jeho kapacita činila 780 míst. Žádná jiná stavba ve Vršovicích neměla tak velký sál, proto se zde konala řada dalších akcí, včetně přednášek a koncertů.

Vršovičtí sokolové si provozem zdejšího kina vydělali na stavbu nové budovy Sokola Vršovice na nedalekém Vršovickém náměstí. Sokolové provozovali biograf až do znárodnění v roce 1948. Do poloviny 70. let 20. století objekt fungoval jako kino a později byl využíván jako sklad filmového archivu. Po roce 1989 přešla budova do majetku hlavního města, které ji ve zdevastovaném stavu v roce 2002 svěřilo do správy desáté městské části. V té době byla budova Vzletu několik let nevyužívaná.

Praha 10 proto nechala budovu zrekonstruovat. Slavnostní otevření se pak i kvůli pandemické situaci protáhlo až do roku 2021. Nové kulturní centrum Vzlet ve Vršovicích přivítalo ve středu 1. září 2021 první návštěvníky. Do programu tohoto kulturního zařízení se zapojilo několik organizací – divadlo Vosto5, barokní orchestr Collegium 1704 a kino Pilotů. Ve Vzletu se nachází prostorný sál s památkově chráněným promítacím plátnem. V současné době zde probíhá bohatý program, ale biograf se do těchto prostor již nevrátil.

Madridská vystřídala Štítného

Další vršovická ulice, která dostalo jméno podle zahraničního zeměpisného názvu, je Madridská. Ta získala své pojmenování od Madridu, hlavního a největšího města Španělska, kde žije 3,4 milionu obyvatel. K svému názvu přišla ulice v roce 1933, předtím se jmenovala Štítného podle šlechtice, spisovatele, církevního reformátora a překladatele. Tomáš Štítný ze Štítného se narodil kolem roku 1333. Zavedl český jazyk do náboženské literatury, která byla do té doby určena pouze latině. Stal se zakladatelem česky psané odborné literatury. Snažil se o nápravu poměrů a řadí se tím mezi předchůdce Jana Husa.

Tento jihočeský zeman pocházel z tvrze ve Štítné u Žirovnice. Studoval na artistické fakultě na nově založené pražské univerzitě. Získal zde vzdělání, nikoliv však titul. Po návratu domů udržoval styky s Prahou. V roce 1381 tvrz pronajal a odjel do Prahy.

Jelikož nemohl kázat, začal psát česky, aby se jeho myšlenky dostaly k co nejširšímu počtu lidí. Svou literární a překladatelskou činnost zahájil pod vlivem reformních kazatelů – Konráda Waldhausera či Milíče z Kroměříže. Psal o základních zásadách křesťanského života. Zaměřil se na mravoučnou výchovu, např. v knize *Knížky šestery o obecných věcech křesťanských* nebo *Knížky o šašiech*. Kritizoval tehdejší poměry a hledal návrat k původním křesťanským ideálům. Zemřel v Praze před rokem 1409.

Určitou zajímavostí je, že ulice Štítného přetínala začátkem minulého století park a pokračovala i v místech, kde je dnes ulice Heroldovy sady. V té době měla tato ulice jen dvě stavby, ale jednalo se o místní školy. Zdejší školní budova chlapecká tak měla adresu Štítného 362 a školní budova dívčí č. p. 411.

— **Michal Ezechel**, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

Pavel Šutka / zastupitel, Společně pro Prahu 10

X RUN – Běh pro dobrou věc. Srdečně vás zvu na druhý ročník této velké události, při které spojujeme sportovní a dobročinnou stránku. Hlavním bodem dne je běh koncipovaný pro doslova všechny věkové kategorie, nejmladším účastníkům loňského ročníku byly teprve dva roky. Je to i díky tomu, že trasy jsou různé délky, měří od 200 metrů až po hlavní trasu 5 kilometrů. Na místě bude současně velké množství doprovodného programu, stanovišť, stánků apod., takže o zábavu bude postaráno i mimo samotný běh. Pokud jde o dobročinnou část, pro letošní rok jsme spolupráci navázali hned se třemi organizacemi, které se věnují veřejně prospěšné činnosti. Jedná se v prvé řadě o spolek AMELIE, který poskytuje již od roku 2006 bezplatnou psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým. Dalším je spolek Eda cz, který pomáhá dětem se zrakovým postižením. A nakonec desítkový spolek Alen, který již 30 let pomáhá ženám s rakovinou prsu. Startovné začíná na částce 200 Kč u dospělých a 50 Kč u dětí a seniorů, nicméně každý může částku při procesu přihlašování navýšit a více tak přispět zmíněným organizacím, které získávají celých 100 % z vybraného vstupného. Budu moc rád, pokud se přidáte a společně vytvoříme další skvělou událost na Desítce, při které navíc pomůžeme těm, kteří naši pomoc potřebují.

Radmila Kleslová / zastupitelka, ANO 2011

Klokani slaví 120 let! Podpoří Praha 10 legendu? Vršovický Ďolíček ožije velkolepými oslavami! Fotbalový klub Bohemians Praha 1905, neodmyslitelně spjatý s Prahou 10, slaví v roce 2025 významné 120. výročí založení. Bohemka, stejně jako Slavie nebo literární velikáni Karel Čapek či Ota Pavel (jemuž Praha 10 letošní rok tematicky věnuje), patří k ikonickým symbolům Prahy 10. Klub s bohatou historií a silnými vazbami na Vršovice není jen sportovním fenoménem, ale také významným kulturním a společenským aktérem. Tradiční akce jako Vánoce s Klokanem, Ďolíček Fest či letní kino obohacují život v naší městské části.
K 120. výročí klub chystá řadu akcí: talkshow s Honzou Dědkem, velkolepý Ďolíček Fest, výroční zápas s evropským soupeřem, galavečer v divadle Hybernia a samozřejmě tradiční Vánoce s Klokanem. Chybět nebudou ani CSR aktivity, programy pro děti a školy či podpora chovu klokanů v ZOO Praha.
V minulosti klub pravidelně získával finanční podporu od městské části, ale za současné vládnoucí koalice je patrný sestupný trend. Pro rok 2025, kdy klub slaví významné jubileum, nepřichází dokonce žádná.
V Klubu ANO věříme, že naší povinností je tradice podporovat, zvláště pak takové tradice, jež mají pražský i mezinárodní věhlas.

Michal Kočí / zastupitel

Radní prý s vroucím zájmem sledují blaho rodin. Máme i rodinnou koncepci. Přesto nebo právě proto je záhada, jak se jim daří skloubit ušlechtilou starost s navýšením nájemného až o 150 % neziskovkám od 1. 7. 2024, které se o ty samé rodiny starají. Ptám se, ptám, zda si radní ověřili, zda jejich „drobný" krok nemá vliv na dostupnost sociálních a dalších služeb. Odpovědí je mi ticho jako v hrobě. Navrhl jsem kompenzace: slevy na nájemném či účelovou dotační výzvu. Marně. V lednu p. R. Lojda (TOP09) slíbil kompenzaci formou darů. Do dneška má jeho slib nulový výsledek. Smutný příběh píše i nadační fond Praha 10 pomáhá. Před víc jak rokem byly opsány zakládající listiny, v září byl po tlaku opozice konečně zapsán do nadačního rejstříku. Komu a jak fond pomáhá, je opět záhada.
Od 1. 7. 2024 je zavřena MŠ Hradešínská. Po opakovaných dotazech vím, že ji chce p. T. Pek (TOP09) prodat. Stejně jako viladům Nad Vodovodem 23. Přitom oba domy mohou sloužit občanům! Např. pro denní stacionář či bydlení. Dál se o věc zajímám.
Jak se vyvíjí roky slibovaná reko bulváru Strašnická, soudní spor o 16 mil. za výstavbu MŠ Bajkalská, které po P10 chce Geosan Group, a. s., figurující v „kauze Motol", kde bude trvalé sídlo radnice či jak se pracuje na školském kampusu ve vršovické radnici, též sleduji.

Karel Oplt / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Je to již nějaký čas, co jsem upozorňoval na problémy řidičů spojené se stavem vozovky, chodníků, kanálů a obrubníků, a musím konstatovat, že věc se obrátila k lepšímu. Technická správa komunikací TSK asi po zkušenostech s úhradami škod řidičům začala lépe reagovat na podněty hlášených závad, jako jsou výtluky, díry, uvolněné „koblihy" či krádeže poklopů kanálů apod. Každý občan Prahy má možnost zadat pomocí souřadnic závadu na komunikaci na TSK, která v poměrně krátké době poškození opraví. Přes moje upozornění, kdy jsem si poškodil podběh vozu sjetím z obrubníku do úžlabí, TSK konala, za což ji musím pochválit, neboť opravila celou ulici Za poštou ve Strašnicích. Problém vyřešila velmi šikovně naklopením obrubníků do ulice, čímž umožnila řidičům plynulý nájezd a sjetí z parkování. Moje doporučení řidičům při poškození pneu, deformaci ráfku či poškození podběhu: vše řádně zdokumentovat a s fotografií, popisem havárie a dosvědčením svědků, mimo rodinné příslušníky, odeslat na TSK a žádat o uhrazení škody. Pro řidiče je partnerem TSK, nikoliv pojišťovna, která obsluhuje TSK. Přeji všem řidičům na území MČ Praha 10, aby měli štěstí, pamatovali si díry a nemuseli řešit poškození a spory s TSK.

Adam Šilar / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Přesně před rokem jsme pro vás převlékli radniční měsíčník do nového. Z Prahy 10 se stala Desítka, přibyly čtyři stránky a magazín dostal novou tvář od grafiky až po nový typ papíru, který je příjemnější na čtení a jako bonus z udržitelných zdrojů. To hlavní ale zůstalo. I nadále vás informujeme o tom nejdůležitějším, co se v naší městské části děje. A to jak na radnici, tak i mimo ni. I nadále se můžete těšit na oblíbené rubriky, jako jsou Desítkový uličník nebo kulturní servis. Na obálce (a v rozhovorech) se vystřídaly místní osobnosti – místní podnikatelé, umělci, sportovci i pamětníci. A Vánoce už klasicky patřily ilustrované obálce, kdy dáváme prostor zajímavým autorům. Je mi ctí, že jsem u toho mohl jako předseda redakční rady být. A ještě větší radost mi dělá, že ohlasy od vás jsou z drtivé většiny pozitivní. Zároveň ale určitě nechceme usínat na vavřínech, a tak i nadále platí, že jakékoliv postřehy a podněty vítáme. A to jak ty, které se týkají obsahu měsíčníku, tak jeho distribuce. Ve spolupráci s poštou se snažíme pracovat jak na distribuci do schránek, tak na další místa, kde si můžete měsíčník vyzvednout. Nicméně i zde je zpětná vazba od vás, čtenářů, velmi důležitá. Pište buď přímo na adresu redakce, nebo mně na e-mail adam.silar@praha10.cz. Děkujeme, že Desítku čtete!

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do velkokapacitních kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická. Ve sběrných dvorech je v zimním období otevřeno v pondělí až pátek od 8,30 do 17,00 hodin a v sobotu od 8,30 do 15,00 hodin (v ul. Zakrytá do 17 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	1. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	2. 4.	14:00–18:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	3. 4.	15:00–19:00
Malešice	Heldova x Niederleho	4. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	5. 4.	8:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	5. 4.	10:00–14:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	7. 4.	14:00–18:00
Záběhlice	Tulipánová x Želivecká	7. 4.	15:00–19:00
Záběhlice	Jesenická x Nad Trnkovem	8. 4.	15:00–19:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	9. 4.	14:00–18:00
Záběhlice	Platanová x Kapraďová	10. 4.	15:00–19:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	11. 4.	15:00–19:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	12. 4.	8:00–12:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	12. 4.	10:00–14:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	14. 4.	14:00–18:00
Strašnice	Nosická (pod prod. Billa)	14. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	15. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	16. 4.	14:00–18:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruzínská	17. 4.	15:00–19:00
Záběhlice	Sněženková x Meruňková	22. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Křenická x Olešská	23. 4.	14:00–18:00
Záběhlice	Bramboříková, parkoviště	24. 4.	15:00–19:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	25. 4.	15:00–19:00
Záběhlice	Kamelova mezi č. 2 a 4	26. 4.	8:00–12:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	26. 4.	10:00–14:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	28. 4.	14:00–18:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	28. 4.	15:00–19:00
Záběhlice	nám. Mezi Zahrádkami (okraj parku)	29. 4.	15:00–19:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	30. 4.	14:00–18:00
Malešice	Káranská x Pobořská	2. 5.	15:00–19:00
Vršovice	Madridská x Norská	3. 5.	8:00–12:00
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová	3. 5.	10:00–14:00
Michle	Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	5. 5.	14:00–18:00
Strašnice	Doubravčická x Tehovská	5. 5.	15:00–19:00

BEZPLATNÝ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ Z DOMÁCNOSTÍ

Využijte možnosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady s obsahem rtuti, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevele, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odebírají se také použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla na stanovištích dle uvedeného rozpisu. Další letošní termíny svozu najdete na stránce www.praha10.cz/odpady nebo pro více informací využijte kontaktní e-mail bezodpadu@praha10.cz. Připomínáme, že nebezpečné odpady nepatří do běžných popelnic u domů, ale je třeba je předávat jen na určených místech. Kromě mobilního sběru lze tak učinit i ve všech sběrných dvorech.

TRASA D (STRAŠNICE) – ÚTERÝ 8. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15:00–15:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15:30–15:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16:00–16:20
křižovatka ul. Štíhlická x Tehovská x Doubravčická	16:30–16:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17:00–17:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17:30–17:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18:00–18:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště třídění. odpadu)	18:30–18:50
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19:30–19:50

TRASA A (ZÁBĚHLICE) – ÚTERÝ 22. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	15:00–15:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	15:30–15:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečťanová	16:00–16:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	16:30–16:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	17:00–17:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	17:30–17:50
křižovatka ul. Sněženková x Mládežnická	18:00–18:20
křižovatka ul. Topolová x Jabloňová (u OD Cíl)	18:30–18:50
křižovatka ul. Jasmínová (pod č. 33) x Přesličková	19:00–19:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	19:30–19:50

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 29. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	15:00–15:20
křižovatka ul. Ruská x Na Míčánkách x Vlašimská	15:30–15:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomírská	16:00–16:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	16:30–16:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	17:00–17:20
křižovatka ul. Sámova x U Vršovického nádraží	17:30–17:50
křižovatka ul. Přípotoční x Oblouková	18:00–18:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	18:30–18:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	19:00–19:20
křižovatka ul. Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	19:30–19:50

PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIOODPAD

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	**místo přistavení**	**datum**	**čas**
Strašnice	Kounická x Malínská	4. 4.	15:00–18:00
Záběhlice	Průhonická x Vestecká	5. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	5. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	6. 4.	09:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	6. 4.	13:00–16:00
Michle	Na Křivce x Osnická	11. 4.	15:00–18:00
Strašnice	Vyžlovská, parkoviště proti č. o. 24	12. 4.	09:00–12:00
Vršovice	Na Sychrově x Na Pahorku	12. 4.	09:00–12:00
Michle	Na Slatinách, „náměstíčko" – u můstku	12. 4.	13:00–16:00
Strašnice	U Kombinátu, v ohybu ulice	13. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Středová x K Háječku	13. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Prusická x Uhříněveská	18. 4.	15:00–18:00
Záběhlice	Na Vinobraní x Nad Trnkovem	19. 4.	09:00–12:00
Malešice	Vydrova x Strnadova	19. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	20. 4.	09:00–12:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	20. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Běchovická x Révová	25. 4.	15:00–18:00
Michle	Pod Sychrovem I. (za č. o. 64) x Na Křivce	26. 4.	09:00–12:00
Záběhlice	U Záběhlického zámku, záliv za domy č. 1j	26. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	27. 4.	09:00–12:00
Michle	Nad Vršovskou horou, za mostem, u garáží	27. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Nedvězská, za ul. Strašínská	2. 5.	15:00–18:00
Záběhlice	Střemchová x Meruňková	3. 5.	09:00–12:00
Strašnice	Dobročovická x Kružberská	3. 5.	13:00–16:00
Malešice	Na Universitním statku – parkoviště	4. 5.	09:00–12:00
Strašnice	Dětská, v ohybu ulice	4. 5.	13:00–16:00

PŘEDNÁŠKA O ZERO WASTE

X DESÍTKA BEZ ODPADU

Radnice Prahy 10 ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze pořádá přednášku na téma zero waste a předcházení zbytečnému odpadu. Přednáška nese název „Žijeme udržitelně – Cirkulární ekonomika v praxi" a koná se v pobočce městské knihovny v Malešicích ve čtvrtek 24. 4. 2025 od 17,30 hod. Vstup na přednášku je zdarma.

Zero waste je filozofie, která usiluje o snížení množství odpadu, který produkujeme, na minimum. Tento koncept zahrnuje nejen recyklaci a kompostování, ale také redukci spotřeby, opětovné použití a změnu v přístupu k materiálům a věcem, které běžně považujeme za odpad. Na přednášce se naučíte, jak odmítat zbytečné věci, jak efektivně snížit domácí odpad a využít to, co už doma máme. Dozvíte se třeba také, kde v Praze najdete repasovanou elektroniku a reuse projekty.

Cirkulární ekonomika je klíčovým prvkem zero waste, protože se zaměřuje na dlouhodobé využívání zdrojů a minimalizaci odpadů tím, že zavádí procesy, které umožňují recyklaci a opětovné použití materiálů. Tento přístup nám pomáhá nejen chránit životní prostředí, ale také vytváří nové příležitosti pro podnikání a inovace.

Přednáška je zařazena do týdenní akce SWAP FESTIVAL a je součástí radniční kampaně Desítka bez odpadu – https://praha10.cz/bezodpadu. Přijďte se dozvědět více o tom, jak můžeme společně přispět k ochraně našeho životního prostředí a vytvořit udržitelnější budoucnost. Přednáškou vás provede Veronika Nováčková z platformy Zerowasters (zerowasters.cz).

Ludvík Kuba 1864–1956

Před 161 lety se v Poděbradech narodil Ludvík Kuba, malíř, hudebník, folklorista a spisovatel. Už na základní škole projevil hudební nadání a začal se učit hře na housle, flétnu a klavír. Brzy se však začaly projevovat také jeho vlohy malířské, které podporoval zejména jeho otec. Pocházel totiž z rodiny malíře pokojů, který dokonce studoval malířství na akademii v Benátkách. Po studiích nastoupil jako učitel v Chlumci nad Cidlinou. Během praxe se začal seznamovat s kulturami a tradicemi jižních a východních Slovanů a po dvou letech zanechal kantořiny a vydal se na svou první etnografickou studijní cestu na Slovensko. Až do roku 1893 podnikal takovéto každoroční výpravy a o svých cestách a poznáních vydal postupně několik knih. Na konci roku 1893 se vypravil do Paříže, kde na radu Vojtěcha Hynaise vstoupil do soukromé malířské akademie Julien. Ve Francii se seznámil se svou budoucí ženou Olgou, se kterou se později přestěhoval do Mnichova a do Vídně. Zde Ludvík Kuba vstoupil do **(… pokračování v tajence)**, v jehož rámci mohli svá díla vystavovat všichni umělci z rakousko-uherské monarchie. Z Vídně se rodina přestěhovala do Prahy, kde ve Strašnicích v roce 1956 Ludvík Kuba zemřel. Patřil k významným zástupcům české umělecké scény. Na první konferenci Mezinárodní komise pro lidové umění v roce 1928 byl jedním ze dvou jediných českých řečníků. V roce 1937 se zúčastnil delegace, která prezentovala české výtvarné umění na výstavě v Moskvě. V druhé půlce života se kromě slovanských kultur věnoval také studiu orientálního umění.

POMŮCKA: AEC, ČU, LEŠ, MAORI, ŠÉT, TELČ	SUŠENKA	STAROVĚKÝ STÁT	X PRAHA 10	ŘÍMSKY 600	OBEC	X PRAHA 10	RUSKÁ POLÉVKA	INIC. REŽISÉRKY DABROWSKÉ	POLOHA CVIČENCE	STAROČESKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	X PRAHA 10	2. DÍL TAJENKY	MLÁDĚ ORLA	ŽABÍ ZVUK
PŘEDLOŽKA			DLOUHÉ VLNY (ZKR.) / 1. DÍL TAJENKY			NEOBUTÁ					RIVAL			
VYMÝVÁNÍ						IZRAELSKÉ SÍDLO / HUDEBNÍ ZKRATKA					PŘEDTÍM (ZAST.) / ZVUK DOPADNUVŠÍ KRŮPĚJE			
NA JAKÉ MÍSTO				STÁTNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE (ZKR.) / ZDÁNÍ				KOLEM / SLŮVKO PODIVU						
SMÍŠENÁ LÁTKA					VÝZVA K TICHU / SYN ADAMA A EVY				MALÝ SÁL / ČÁST ŠACHOVNICE					
X PRAHA 10	NĚMECKY SKUTEK	KOVÁŘSKÉ UHLÍ / ANGLICKÁ ŘEKA				BRODIVÝ PTÁK / KOUT MÍSTNOSTI				INIC. HERCE KOSTKY / SLABĚ			KÓD TANZANIE	STUD
KOUČ							KOHOUT (ZAST.) / NÁMOŘNÍ PODDŮSTOJNÍK				ČAS (MEZINÁRODNÍ ZKR.) / TEN I ONEN			
ZKRATKA KOMISE PRO ATOMOVOU ENERGII				JERRYHO RIVAL / LETADLA (DĚTSKY)				DOMÁCKY LEOPOLD / CHEM. ZN. GERMANIA				NĚMECKÉ SÍDLO / PŘEHOZ NA STŮL		
TÉŽ					3. DÍL TAJENKY / OSLEPIT SVĚTLEM									
X PRAHA 10	A POTOM	PODĚS / HUDEBNÍ DÍLO				EINSTEINOVY INICIÁLY / ŘÍMSKY 3			KOČÁR / SLOVENSKY NIKDO				POLÍT KOLEM	ANGL. MAOROVÉ
NELIKVIDOVAT POŽÁR								OPAK ANO / ČASY			TYP PC PAMĚTI / MĚSTO V OKRESU JIHLAVA			
A SICE				PŘÍKLONKA / BÝVALÁ SPZ KARLOVÝCH VARŮ			ŘÍMSKY 501 / ČÁST TĚLA VELBLOUDA			OBAL NA ZUBNÍ PASTU / EVROPAN				
ČÍNSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ			KNIHOVNA A KŘESLO V JEDNOM / INIC. ZPĚVÁKA HEJMY											
EDUARDOVI (ZDROBNĚLE)						CHEM. ZN. RUBIDIA			NÁZEV HLÁSKY L			SLOVENSKY IR		
PÁLIT						MPZ BĚLORUSKA			ZKRATKA NAŠÍ MĚNY			UKAZOVACÍ ZÁJMENO		

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. dubna 2025. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **Věrou v ulici V Úžlabině**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Jiří Hájek ze Záběhlic, Alena Chotěborská a Tereza Zálešáková, obě z Vršovic.

PRAŽSKÁ SPORTIÁDA

BRUSLENÍ S HOKEJEM

Buď offline, sportuj!

13. DUBNA 2025

OD 13:00 DO 18:00 H

ZIMNÍ STADION EDEN

VLADIVOSTOCKÁ 1460/10, PRAHA 10

NA AKCI SE NA VÁS BUDE OSOBNĚ TĚŠIT MISTR EXTRALIGY

VLADIMÍR RŮŽIČKA MLADŠÍ

MICHAL SUP, PAVEL KOLAŘÍK A DALŠÍ

VSTUP NA AKCI JE VOLNÝ. PŮJČENÍ BRUSLÍ ZDARMA. NUTNÁ REGISTRACE NA WEBU VIZ QR KÓD.

Generální partner | PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ | Partner akce | KPMG | Produktový partner | Organizátor akce | CONNEA | Pod záštitou starosty Prahy 10 | X PRAHA 10

SEJDEME SE NA KUBÁNI

Farmářské tržiště Kubáň
tržiště sousedů Prahy 10

SPOLEK ARCHETYP FARMÁŘSKÉ TRŽIŠTĚ PRAHA

25. BŘEZNA ZAČÍNÁ PLNÁ SEZÓNA

úterý, čtvrtek 8–16 hod / sobota 8–14 hod

Nakupuj a vař ze surovin z českých farem! X PRAHA 10

KOH-I-NOOR® THE SYMBOL OF QUALITY

KOH-I-NOOR Waldes galanterie

Budova KOH-I-NOOR, ul. Moskevská
101 00 Praha 10
Tel.: 777 910 041
Email: prodejna@waldes.cz

PO - PÁ: 9:00-18:00, SO: 9:00-13:00

SLEVA 15%
Platnost kupónu do 30.07 2025

Vernisáž výstavy o životě a díle Oty Pavla

PSÁT – TO JE MOJE PRÁCE

OTA PAVEL
OSOBNOST PRAHY 10 | 2025

15. 4. | 16.00
park Jiřího Koláře

Srdečně vás zveme na slavnostní vernisáž výstavy

Welcome drink
Komentovaná prohlídka výstavy s autorkou Mgr. Ivonou Kasalickou
Hudební vystoupení Moniky Sonk

praha10.cz/otapavel

X PRAHA 10

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/1618

řádková inzerce

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056
P10/4/25/OKP/1367

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480
P10/4/25/OKP/1840

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788
P10/4/25/OKP/1810

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. Tel.: 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás.
P10/4/25/OKP/1809

Architekt koupí byt. Platba ihned. Není třeba vyklízet, horší stav nevadí. Tel.: 721 210 768
P10/4/25/OKP/0482

Vyklízení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775
P10/4/25/OKP/0500

Koupím 3+1 – Malešice. Tel.: 604 512 393
P10/4/25/OKP/0549

RE/MAX ACE

T: 602 202 452

ZNÁTE CENU VAŠÍ NEMOVITOSTI?

TRH SE NUSTÁLE VYVÍJÍ, VÍTE O KOLIK VZROSTLA CENA VAŠÍ NEMOVITOSTI V ROCE 2025?

PO - ČT 8:00-18:00
PÁ 8:00-13:00
Jabloňová 2136/11, Zahradní Město
WWW.REMAXACE.CZ

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/1704

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/0125

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

Energetické poradenství pro municipality a firmy:

Obnovitelné a nízkoemisní zdroje energie
- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelná čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

Akumulace a následné využití elektrické energie
- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

Studie energetických úspor a dekarbonizace
- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

Komunitní energetika a místní energetické iniciativy
- ✓ Vypracováni technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

V každém z těchto zmíněných vám poskytneme:
- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

ČEP PREMIUM
ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích si prosím sjednejte dopředu s našimi konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4
Út, St, Čt: 9:00-17:00
+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o.
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
  OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší.
Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/0125

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/0512

NABÍDKA PRÁCE
Praha 10 – Malešice,
ul. Dřevčická

JENA

Firma JENA přijme:

ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNICI PRO OBSLUHU SILNIČNÍ VÁHY

Popis práce:
- práce převážně v kanceláři
- vážení vozidel na digitální silniční váze – práce na PC
- vedení pokladny, zpracování a zakládání přijímaných dokladů
- komunikace se zákazníky
- pracovní doba Po – Pá, So dle otvírací doby a dohody

Nabízíme:
- stálé a dlouhodobé zaměstnání na plný i částečný úvazek
- pravidelná mzda + stravenkový paušál

Požadujeme:
- uživatelská znalost práce na PC
- organizační schopnosti
- samostatnost, odpovědnost

Váš stručný životopis zasílejte na **jena@jena.cz** nebo volejte na tel: **233 081 333.**

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/1556

Renc Optik
S TRADICÍ OD ROKU 1980

Již 20 let Vám do Vršovic přinášíme ty nejkrásnější brýle.

Oslavte s námi příchod jara a to naší skvělou dubnovou

slevou -20 %

na celý sortiment samozabarvovacích skel Transitions od firmy Essilor.
A chraňte tak své oči před slunečním zářením.
Vztahuje se na skla na dálku, na blízko, pro řidiče i na skla multifokální Varilux se samozabarvováním.

Vršovická 35 • Praha 10 723 948 455 www.RencOptik.cz

Vyhrajte dovolenou snů za 100 000 Kč s NC Eden

Nakupte v jakékoliv prodejně NC Eden minimálně za 500 Kč.

Vhoďte soutěžní letenku do sběrného kufru.

(Letenku získáte u pokladny při nákupu.)

Hrajte o dovolenou do ráje!

Soutěž probíhá do 31. 5. 2025.

Čím více nákupů, tím vyšší šance na výhru. Soutěžních letenek můžete vhodit do kufru tolik, kolik máte účtenek v minimální hodnotě 500 Kč z období konání soutěže.

www.nceden.cz

invia

eden NÁKUPNÍ CENTRUM

Placená inzerce – P10/4/25/OKP/0488