

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

ČERVEN
2025

Na Praze 10 jsem doma

rozhovor s Lenkou Krobotovou

**Desítkta investuje
do školních kapacit
str. 16**

**Školní ulice
bude i v Praze 10
str. 23**

X
PRAHA 10

Pivní a food festival | 3. ročník

DESÍTKA NA DESÍTCE

X
PRAHA 10



14. června 2025 | 14.00–22.00

Malešický park

Pivovar Knír | Hákův parní pivovar |
Pivovar Obora | Minipivovar Němý Medvěd |
Vinohradský pivovar | Galerie Piva |
Pivovar Louka | Létající pivovar Kompas |
Minipivovar Proud | Pivovar Matuška |
Pivovar Chroust | Pivovar Sibeeria |
Pivovar Vik | Pivovar Four Elements
Brewery | Pivovar Kladno Kročehlavy

VSTUP ZDARMA

PROGRAM

14.00 zahájení
14.15 DJ Friky
15.55 sládková
Ema Reisenauerová
16.15 Django Always
17.00 DJ Friky
18.30 vyhlášení nejlepšího
pivovaru a tombola
19.00 The Plastic People
of the Universe
19.45 sládková
Ema Reisenauerová
20.05 Frankie & The Deadbeats
20.50 MYDY

PRO DĚTI

14.00–18.00
foto koutek | bublinový
workshop | malování na
obličej | výtvarná dílna
| modelování balonků |
dětský koutek
15.00
Pohádková show
17.00
Pirátská show

praha10.cz/desitkanadesitce

Vážení sousedé, milí přátelé,



na úvod musím poděkovat každému, kdo se zúčastnil květnového běžec-kého závodu X RUN na Solidaritě. Díky hojné účasti z toho byl krásný den sportu pro celou rodinu. Navíc se na startovním podařilo vybrat 108 tisíc korun. A protože tenhle závod nese podtitul „Běh pro dobrou věc“, byly všechny prostředky předány organizaci Amelie, která pomáhá lidem bojujícím s onkologickým onemocněním. Já jsem si sobotu na Soli-daritě užil a největší radost mi dělalo startovat závody dětských kategorií a předávat ceny nejmladším a nejmenším běžcům.

Týden po tomto sportovním klání se konalo Korso Krymská, pouliční festival plný výborného jídla, pití a skvělé hudby. Na Korso jsem hrdý, protože ukazuje, jak kvalitní podniky ve Vršovicích máme a jak silná je místní podnikatelská a kulturní komunita. Smekám!

A než se vrhnu k jednomu velkému tématu Desítky – a to myslím doslo-va, protože diskutovaný brownfield má 190 hektarů – chci vás pozvat na dvě skvělé akce z desátkového kulturního kalendáře.

14. června se uskuteční v Malešickém parku Desítka na Desítce. Věřím, že tentokrát se akce povede a nepřekazí ji počasí jako loni v září, kdy jsme festival kvůli přivalovým deštům museli pár dní před konáním zrušit.

A druhá pozvánka se týká Letních scén. Ty startují 1. června a potrvají až do konce září. Malešický park, Heroldovy sady, náměstí Svatopluka Če-cha, park na Skalce u Aldašinské a park Malinová–Chrpová na Zahradním Městě se opět promění v uměleckou scénu pod širým nebem.

A nyní telegraficky k avizovanému tématu rozvojové lokality Bohda-lec–Slatiny. Tento brownfield se měl na základě široce participované urbanistické studie z roku 2019 proměnit v zelenou čtvrť.

Před rokem za námi přišla Správa železnic a oznámila, že v lokalitě chce postavit odstavné nádraží pro vysokorychlostní vlaky. To jsem za Desítku odmítl s tím, že takto ohromná infrastrukturní stavba má stát mimo širší centrum města.

Nicméně rozsáhlé prověřovací studie, které si zadala Správa železnic, uká-zaly, že pro potřeby vysokorychlostní železnice musí být takové servisní nádraží těchto vlaků blízko hlavního nádraží. Začali jsme tedy jednat

o podobě tohoto projektu tak, aby zcela neznehodnotil lokalitu a zároveň umožnil její další rozvoj. Bytová výstavba je stejně důležitým strategickým zájmem jako výstavba dopravní infrastruktury.

A to se podařilo. Díky spolupráci projektantů a architektů se podařilo plá-nované nádraží jednak zmenšit, jednak mezi kolejemi vytvořit prostor pro budoucí výstavbu na platformách, které jsou schopné nést domy, školy nebo parky. Se změnou návrhu se podařilo zachránit i Drážní promená-du. A to je skvělá zpráva. Představení projektu pod titulem „Praha zítra? Brownfield Strašnice“ najdete na webu Centra architektury a městského plánování.

Přeji vám krásné červnové dny a těším se, že se potkáme na některé z výše uvedených akcí!

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**

6



ROZHOVOR:
LENKA KROBOTOVÁ
Na Praze 10 jsem doma

9 **NOVÁ KONCEPCE PRIMÁRNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO
CHOVÁNÍ PŘINÁŠÍ KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP**



10

**KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 **POZVÁNKY NA AKCE**

16 **DESÍTKA INVESTUJE DO ŠKOLNÍCH KAPACIT,
FINANCE ZÍSKÁ I Z PRODEJŮ NEMOVITOSTÍ**

17 **BEZPEČNOST**

18 **DESÍTKA PŘISPĚJE SENIORŮM NA TÍŠŇOVOU PÉČI**

19 **ROZHOVOR: DANIEL DVOŘÁK**

20 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

21 **PŘÍBĚH PANÍ FRANTIŠKY**

22 **PESTRÁ DESÍTKA**

23 **ŠKOLNÍ ULICE BUDE I V PRAZE 10**

24 **KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrsk, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

75 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. června 2025

Uzávěrka příštího čísla

10. června 2025

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

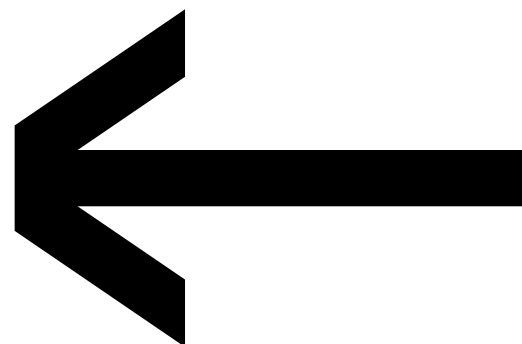
Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

městský Desítka
online zde



Informace k dani z nemovitých věcí

Vážení občané Prahy 10, blíží se konec května a spolu s ním také termín pro zaplacení daně z nemovitých věcí. Vedení městské části v minulém roce rozhodlo o snížení této daně na nejnižší možnou úroveň, kterou nám právní předpisy umožňují. Zároveň je jedinou velkou městskou částí, která se rozhodla daň z nemovitých věcí snížit. V praxi to znamená 45,5 milionů korun, které ponechává občanům Prahy 10. Každý vlastník nemovitosti na Praze 10 letos ušetří, přičemž výše úspor závisí na druhu a velikosti nemovitosti. Další dobrou zprávou je, že snížení daně nešlo na úkor investic a rozvoje městské části, nýbrž prostředky na to určené byly získány snížením provozních výdajů městské části včetně snížení počtu úředníků. Praha 10 klade důraz na odpovědnou rozpočtovou politiku a hledá cesty, jak být svým obyvatelům oporou i v této složité době.



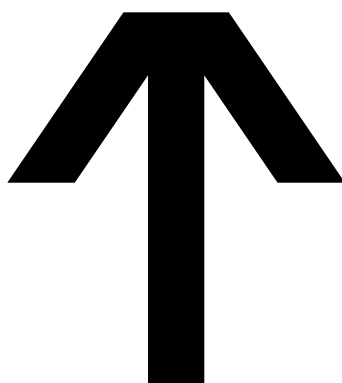
3. ročník Epicana fest bude opět na Gutovce

V neděli 8. června 2025 se od 13 hodin v areálu Gutovka v Praze 10 uskuteční třetí ročník charitativního a osvětového EpicanaFestu. Akce připomíná syndrom Dravetové – vzácnou a závažnou formu epilepsie, kterou v Česku trpí asi stovka dětí. Festival nabídne hudbu, zábavu i osvětu. Vystoupí Tereza Balonová, kapela Setoplete a zpěvák JONNY. Děti potěší Hejblíkovici, kouzelník, balónková show i malování na obličeje. Připraveny budou i ukázky první pomoci. Vstupné je dobrovolné a výtěžek půjde na dětský epitábor pro malé pacienty. Akci pořádá nezisková organizace Epicana, kterou založili rodiče Elenky, jež syndromem Dravetové trpí. Cílem festivalu je šířit povědomí o této vážné nemoci, která výrazně zasahuje do života celé rodiny a vyžaduje nepřetržitou péči. Akci podpořil Magistrát hl. m. Prahy i městská část Praha 10.



Prestižní ocenění pro novou vizuální identitu Prahy 10

Nová vizuální identita Desítky zabodovala v rámci 32. ročníku ADC Awards. Odborná porota této prestižní soutěže zaměřené na kreativní komunikaci ji ocenila cenou Art Prix. Nová vizuální identita Desítky, postavená na římské číslici X, je jednoduchá, srozumitelná, výrazná a odvážná. Číslici doplňují symboly a typografie, což vybízí ke kreativnímu využití při různých kulturních a společenských akcích městské části. Jde tedy o nadčasový design. Cenu si v rámci slavnostního večera v prostorách Archa+ převzala agentura MadLove, která novou identitu pro městskou část navrhla a pomáhala s její implementací.





Lenka Krobotová:

Na Praze 10 jsem doma

Na Praze 10 žije téměř celý svůj život a hrdě se k ní hlásí. Sešly jsme se proto v její oblíbené kavárně ve Strašnicích, kam dorazila z procházky se psem Baxem. Lenka Krobotová je nejvíce spojená s Dejvickým divadlem, ale nebrání se ani spolupráci na menších projektech. A tak se loni stala ambasadorkou X RUN nebo provázela akcí Příběhy našich sousedů. Společně jsme si povídaly nejen o jejích oblíbených místech na Desítce, ale také o tom, jak vychovává své děti nebo proč by dnes nešla znovu na DAMU.

Co vás přivedlo na Prahu 10? Proč jste si vybrala zrovna tuto městskou část k životu?

V dětství jsme se hodně stěhovali podle toho, kde zrovna měli mí rodiče, divadelníci, angažmá. Táta začal potom pracovat v dnešním Švandově divadle a my jsme zakotvili v řadových domcích na Solidaritě. To mi bylo deset let. Pak jsem chvíli bydlela sama v Podolí, a nakonec jsem se znovu vrátila s vlastní rodinou na Prahu 10. Už tu bydlím dlouho, takže se tady cítím jako doma.

Zmínila jste, že jste spokojenou občankou Prahy 10. V čem vidíte její největší plusy?

Myslím si, že je to skvělá lokalita pro bydlení s dětmi. Je tu spousta hřišť, včetně třeba Gutovky, a dobré zázemí pro matky s dětmi a celkově pro rodinné bydlení. Tady jste pořád v klidné zelené zóně, skoro s takovým komunitním, vesnickým pocitem. Zároveň jste kousek od metra a od centra Prahy.

Máte na Desítce nějaká oblíbená místa, ať už kulturní, gastronomická, nebo volnočasová?

Gastronomická místa se tu pomalu zlepšují. Teď sedíme v kavárně Kávový magnát, kterou jsem velmi ocenila, protože něco takového tu chybělo. Taký mám ráda kavárnu KávaFaktura a Bistro Salute v Malešickém parku. Nově rádi navštěvujeme restauraci Emoi nebo zmrzlinárnu Crème de la Crème Na Hroudě. S dětmi jsme strávili spoustu času v Gutovce, kterou jsme využívali v celém průběhu jejich dospívání, jak na posezení, hraní, nebo pro její vodní park. S pejskem zase chodím ráda na procházky do Jiráskovy aleje. Skvělé je kulturní centrum Vzlet a divadlo MANA. Taký jsem pyšná na to, že se podařilo zachránit a zrekonstruovat strašnickou školu, která je skutečnou kulturní památkou. Vždycky, když jdu kolem, říkám si, že tu třeba jednou budu učit dramatický kroužek.

Spolupracujete s divadlem MANA a Vzletem coby herečka?

Já přímo ne, ale ve Vzletu působí kontinuálně Jiří Havelka, což je náš současný umělecký šéf Dejvického divadla. Takže jsme tam občas zavítali na představení Vosto5. Zároveň jsme tam pořádali výroční ples 30 let Dejvického divadla a nedávno se tam promítala derniéra

naší inscenace Racek. A moje maminka účinkuje v představení Čapek v divadle MANA. Je to skvělé a velmi aktuální představení a určitě ho doporučuji.

Spolupracujete dokonce i s úřadem MČ Praha 10. Občas moderujete naše akce, loni jste se stala ambasadorkou X RUN. Co vás k té spolupráci přivedlo?

Já jsem ráda, že jsem Prahou 10 vnímaná jako patriotka a že se na mě občas obrátí. Letos jsem bylo opět oslovená stát se ambasadorkou X RUN, nicméně už se mi to kryje s Během pro Paměť národa. Ale snad stihnu alespoň vyhlášení. Také jsem moderovala akci Příběhy našich sousedů. Určitě se menším moderacím nebráním a pro Prahu 10 to vždy udělám ráda.

Většina lidí vás zná jako divadelní a filmovou herečku. Jakými dalšími aktivitami naplňujete svůj život, o kterých se třeba až tak neví?

Už jsem zmínila Běh pro Paměť národa, na což jsem asi nejvíc pyšná. Spolupracuji taky na jiných projektech, například v divadle Archa představení *Krajina 0*, což je mezigenerační výpověď rodičů a dětí. Taký bych čtenáře ráda pozvala na naše rodinné představení *Kuš, svině!*, které je nepřímo propojené s Prahou 10. Je založené na milostných dopisech mých prarodičů a babička závěr života strávila právě na Desítce. Navíc všichni, kdo tam hrajeme, tedy já, moji rodiče, můj syn a bratr, žijeme na Praze 10. Takže si dokážu představit, že bychom toto představení zahráli třeba i ve Vzletu, v Maně nebo ve Strašnickém divadle. Žiju hned vedle něj, takže bych tam mohla jít hrát v bačkorách.

Není to náročný proces, vystupovat na jevišti se svou rodinou?

Byl to opravdu otázník, jestli to zvládneme v rámci určitých rodinných konstelací. Divák se neptá, jestli jsme se špatně vyspali a máme mezi sebou zrovna šarvátky. Navíc něco jiného je povídat si o rodinných záležitostech v soukromí a něco jiného je to ztvárnit pro veřejnost. Ale můj táta má obrovské zkušenosti jako režisér, takže okamžitě věděl, jak z těch dopisů udělat scénické čtení. Za mě je to pocta generacím, které si musely odžít válku a totalitní režim. Od diváků máme krásné odezvy, že je to rozesmálo i dojalo. A ve finále nás toto představení stmelí i jako rodinu. UVědomujeme si, že každá chvíle je důležitá a že se máme krásně.

V představení Kuš, svině! dělá hudbu váš starší syn. Znamená to, že se vaše děti taky vydají po stopách rodinné umělecké tradice?

Oba v sobě mají kus talentu, ale jsem ráda, že ne v takové míře, aby měli potřebu být herci. Obzvláště dnes je to náročné, konkurence je čím dál vyšší a takové věci jako angažmá v divadle se stávají přezítkem. Každý se musí daleko víc snažit a pracovat na mnoha projektech. Šimon je muzikant, vydal už své první CD na Spotify. Taký maluje a dal se na grafický design. A mladší syn Eliáš má rovněž umělecké sklony, ale ještě uvidíme, jakou cestou se nakonec vydá.

Zmínila jste, že jste ráda, že vaše děti asi nebudou herci... Byly někdy okamžiky, kdy jste vy sama litovala svého rozhodnutí žít se herectvím?

To víte, že ano. Měla jsem víc takových krizí a ponorek, ale vždycky, když jsem měla chuť utéct, přišla nějaká hezká práce, která mě znovu nakopla. Na gymnáziu mě lákala žurnalistika a studium cizích jazyků, protože jsem maturovala z angličtiny a francouzštiny. V průběhu mé kariéry mě občas napadlo, jestli jsem se tomu raději neměla věnovat víc.

Proč jste tedy po maturitě nezvolila žurnalistiku a šla jste na DAMU?

Myslím si, že jsem to v první řadě měla nějak v genech po rodičích. K herectví jsem ale paradoxně došla přes scénický tanec, díky kterému jsem se dostala do filmu *Škalí léta*. Tam jsem se seznámila s Petrou Špalkovou, která mi nabídla záskok v divadle Kašpar. A už mě to chytlo. Dnes nevím, jestli bych šla znovu na zkoušky na DAMU. Doba se dost změnila a upřímně mladým lidem nezávidím. Je to o štěstí, ale také o tvrdé práci a neustálé snaze.

Máte nějakou vizi, kam byste se ve své kariéře chtěla posunout?

Například režirovat jako váš otec nebo získávat nový typ rolí?

Režirovat bych určitě nechtěla. Vidím, co všechno to obnáší a kolik toho musí režisér vědět a zvládat. Jinak mám spoustu námětů, které bych ráda zdramatizovala. Ovšem jakožto žena celý život lehce bojuju se svým sebevědomím, takže i na psaní vlastních scénářů potřebuju víc odvahy. Nebráním se spolupráci v jednorázových projektech, moderování i hlubšímu, charakternějšímu typu rolí.

S létem mívají herci prázdniny, platí to i o vás? Nebo se objevíte na letních scénách či chystáte přes léto natáčení?

Letos už čtvrtým rokem budu hrát v *Macbethovi* v Letních shakespearovských slavnostech. Toto představení mám velmi ráda, protože Shakespeara považuju stejně jako Čapka za nadčasového. S Dejvických divadlem budeme hrát na letní scéně *Voděrádky u Říčan*. Natáčení zatím zůstávají otevřená. Určitě budu točit s Belou Schenkovou jistou audiohru. Nicméně taky ráda odpočívám, takže já se prázdninám určitě nebráním. Teď si například užívám takové pro herce klidnější období, kdy se naše divadlo stěhuje z Dejvic na Háje do bývalého kina Galaxie. Desítkoví lidé to k nám budou mít blíž a je tam i větší kapacita hlediště než v Dejvickém divadle.

Jak tedy nejraději odpočíváte?

Já velice ráda spím. Usnu téměř kdekoliv. Baví mě procházky se psem, mám ráda sport, pravidelně běhám, jezdím na kole a chodím na jógu. Na Praze 10 doporučuju třeba studio Jogamy. Můj muž žije také celý život na Desítkě a rádi spolu v rámci odpočinku cestujeme nebo zajdeme do restaurace U Kašpárka.

Máte dva dospívající syny, což je většinou pro obě strany dost náročné období. Užíváte si ještě společné rodinné dovolené, nebo už jste se tak zvané „trhli“?

Je pravda, že už se cukají. Občas se ještě připojí a někdy se nenápadně pomazlí, ale jinak je víc zajímavá lednička (smích). Starší syn se nicméně s věkem začíná víc zajímat o mou práci, chodí na moje představení, a to mě těší. V tomto směru jsme teď propojenější.

Dnes se velmi diskutuje nastupující generace Z, která přináší odlišné hodnoty, návyky a očekávání od života. Vnímáte na svých dětech tuto někdy až nekonformitu s dosavadním nastavením společnosti? Jsou témata, názory, na kterých se neshodnete?

Vidím na nich, že je potřeba jim některé věci, které najdou na internetu, stále vysvětlovat a zasazovat do historického kontextu. Uvědomuju si, jak důležitá je pořád role rodičů. Je potřeba se s dětmi otevřeně bavit, nepodceňovat komunikaci. Jinak je vedu k tomu, aby byli tolerantní a otevření, ale zároveň je směřuju ke kritickému myšlení a schopnosti srovnat si vždy objektivně souvislosti. Věřím, že tato generace bude víc schopná naslouchat skutečným potřebám jednotlivých lidí.

Děti bývají naši největší učitelé. Pomohly vám třeba něco na sobě zlepšit nebo si něco uvědomit?

Určitě ano. U staršího syna se projevila v dětství taková okolnost související s jeho hudebním talentem. Vnímá jednu dobu více zvuky a melodie než obsah toho, co se mu říkalo. To mě učilo, jakým způsobem s ním mám mluvit a zároveň jak projevat své emoce. Tím jsem začala pracovat na tom, jak se vyrovnávám s určitými situacemi. Celkově za mě určitě platí, že nám děti často nastavují zrcadlo.

LENKA KROBOTOVÁ



Divadelní a filmová herečka se narodila v Plzni do umělecké rodiny Miroslava Krobota a Hany Doulové. Ve svých deseti letech se s rodiči usídlila na Praze 10, kde žije dodnes. Její domovskou scénou je Dejvické divadlo, ale znát ji můžeme i z mnoha seriálů a filmů. Vychovává dva syny, Šimona a Eliáše. Starší syn skládá hudbu a podílel se i na aktuálním rodinném představení *Kuš, svině!*, které divákům zprostředkovává milostné dopisy Lenčiných prarodičů.

Nová koncepce primární prevence rizikového chování přináší komplexní přístup

Péče o děti a jejich duševní zdraví je prioritou Prahy 10. Praha 10 proto představuje novou koncepci, která má za cíl vytvořit bezpečné a zdravé školní prostředí. Strategie na roky 2025–2031 reaguje na alarmující trendy mezi žáky a přináší konkrétní nástroje, jak školy podpořit v péči o děti i pedagogy.



Péče o děti a jejich duševní zdraví je prioritou Prahy 10. Praha 10 proto představuje novou koncepci, která má za cíl vytvořit bezpečné a zdravé školní prostředí. Strategie na roky 2025–2031 reaguje na alarmující trendy mezi žáky a přináší konkrétní nástroje, jak školy podpořit v péči o děti i pedagogy.

Městská část Praha 10 představuje novou Koncepci primární prevence rizikového chování na období let 2025–2031. Tento strategický dokument, který připravil tým odborníků ve spolupráci s Odborem školství, navazuje na dosavadní zkušenosti a reaguje na aktuální výzvy, jimž čelí děti, žáci i učitelé v prostředí základních škol. Zvláštní důraz je kladen na duševní zdraví žáků, které je úzce propojeno s prevencí problémového chování a celkovou kvalitou školního prostředí.

Základem je důkladná analýza

Koncepce staví na důkladné analýze dat – vychází z pravidelného monitoringu rizikového chování žáků 2. stupně ZŠ, zpětné vazby školních metodiků prevence, demografických údajů i z aktuálních výzkumů, například Centra sociálních služeb Praha. Právě tato data ukazují, že například až třetina dívek na druhém stupni základních škol má zkušenosti se sebepoškozováním, pozorujeme také rostoucí podíl žáků trpících úzkostmi, depresi či poruchami spánku. Nežádoucí se objevuje i zneužívání návykových látek, včetně tzv. nových drog, jako jsou nikotinové sáčky, kratom nebo HHC.

„Považujeme za klíčové, aby každé dítě mělo ve škole bezpečné prostředí, kde se mu někdo věnuje a kde se může svěřit se svými problémy. Proto chceme systematicky podporovat jak prevenci rizikového chování, tak péči o duševní zdraví dětí i učitelů,“ říká Ondřej Počarovský, radní pro školství MČ Praha 10.

Systematický a dlouhodobý přístup

Nový dokument zavádí Desatero pro prevenci ve školách, které zahrnuje jak tradiční témata, jako jsou prevence závislostí a šikany, tak nová doporučení – například posilování tzv. digitálního wellbeingu, podpory zdravého spánku nebo péče o duševní zdraví učitelů.

Prevence se tak posouvá od jednorázových akcí k systematickému a dlouhodobému přístupu, který má za cíl měnit klima školy a podporovat pozitivní vztahy mezi žáky i mezi pedagogy.

Školám bude poskytnut nejen metodický, ale také finanční rámec pro realizaci preventivních programů. Důležitým prvkem je i důraz na kvalitu poskytovaných služeb – podpora směřuje výhradně k programům, které jsou odborně garantovány a mají prokazatelnou efektivitu.

Zefektivnění administrace

Na koordinaci prevence se budou nadále podílet školní metodici prevence, kteří získávají finanční i odbornou podporu ze strany městské části. Novinkou v rámci financování je, že od roku 2025 se stává žadatelem o magistrátní granty městská část, nikoliv jednotlivé školy, což zefektivní administraci a umožní lepší cílení podpory napříč celým územím Prahy 10.

Významně se posílí role školních poradenských pracovišť, která budou oporou nejen žákům, ale i pedagogům. „Chceme, aby se školy zaměřovaly nejen na výuku, ale i na budování důvěry a podpůrného klimatu. Učitelé často zastávají i roli důvěrníka a průvodce v obtížných životních situacích žáků. Musíme jim proto poskytnout oporu, nástroje i čas,“ doplňuje radní Počarovský.

Důraz na kvalitu

Koncepce rovněž počítá s pravidelným vyhodnocováním efektivity programů – financovány budou pouze ty, které mají odbornou certifikaci nebo doporučující hodnocení od Centra sociálních služeb Praha. Důraz na kvalitu je zásadní pro zajištění skutečného dopadu preventivních opatření.

Celý dokument nyní míří do škol i k širší veřejnosti. O jeho obsahu budou informováni ředitelé škol, školní metodici prevence, rodiče i veřejnost prostřednictvím webu městské části, sociálních sítí či veřejných akcí v rámci tzv. Strategie tour. Praha 10 tím potvrzuje, že podpora dětí a škol není pouhou formalitou, ale konkrétním závazkem, který se promítá do každodenní praxe.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

2/6, 3/6, 4/6, 5/6 19.30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

V červnu odehrajeme damatizaci vzpomínek Geralda Durrella *Ptáci, zvířata a moji příbuzní* pod širým nebem v autentických prostorách bývalého slonince v pražské zoo. Zažijte jedinečnou atmosféru populárního představení v jedné z nejkrásnějších zoo na světě. 200 korun z každé vstupenky jde na pomoc zvířatům prostřednictvím zoo Praha. Záštitu nad letním hraním převzal britský velvyslanec v České republice Matt Field.



9/6 19.30

Dva na houpačce

10/6 19.30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní



11/6 19.30

Návod na přežití

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/6 10.00–17.00

Den dětí ve Vzletu

10.00 Damúza: Chramst

10.30 Matěj Diviš: Jak zní voda?

13.00 Vzlet: Dvanáct měsíčků aneb Jak utíká rok

15.00 Ostružina: Kozí kraviny

8/6 17.00

Talent Drama Studio: Vršovický festival talentů

festival autorské tvorby dětí a mládeže

9/6 18.00

Barbora Šaroun Šemberová: Prapor lásky

vernisáž výstavy

9–10/6 19.30

První rána kapitána + diskuze s tvůrci po představení

10–11/6 10.00

První rána kapitána

18/6 19.30

Vosto5: 38. Kupé ve Vzletu

Příměstské tábory

21–25/7 VZLET FOTO – Letní fotografický kurz

28/7 – 1/8 KNIHOVZLET – Tvorba ilustrované knížky

25–29/8 a 6–7/9 VZLET-SPECIFIK aneb Moje město, moje krajina – Letní divadelní laboratoř

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

4/6 19.00

Ota Pavel – Jó, to jsem ještě žil

(vyprávění Pepy Lustiga o setkání dvou literárních velikanů Oty Pavla a Arnošta Lustiga)

12/6

Divadelní sekce Osvětového spolku Jakuba Hrona

15/6 18.00

Žakoviny: Povídky, písně a narozeniny!

Speciální odpoledne s hercem Zdeňkem Žákem a Zuzkou Žakovou ml.

18/6 10.00

Pohádka Dědeček a Zloholka

23/6 10.00

František Plánička: Fotbalový rytíř

24/6 10.00

František Plánička: Fotbalový rytíř

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/6 14.00

Taneční orchestr St. Douši

3/6 19.00

Radek Tomášek a Simply the Four koncert

4/6 15.00

Filatelistické výměnné středisko

8/6 14.00

Hvězdný prach

10/6 18.00

Pražští heligonkáři

11/6 15.00

Filatelistické výměnné středisko

15/6 14.00

Taurus

18/6 15.00

Filatelistické výměnné středisko

22/6 14.00

Hvězdný prach

24/6 18.00

Pražští heligonkáři

25/6 15.00

Filatelistické výměnné středisko

29/6 14.00

Taneční orchestr St. Douši

BR DIVADLO

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen Loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

1/6 14.14

Pohádka o líných strašidlech

8/6 15.15

Vilík a čarodějnice

14/6 15.15

Pohádka o líných strašidlech

15/6 10.10

Budulínek**TRMALOVA VILA**Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Pevná otevírací doba: út, st, čt 12.00–17.00 (kromě svátků).

Komentované prohlídky: út, st, čt v 16.00 a každou první so a ne v měsíci od 14.00 (kromě svátků)

Kontakt: produkce@trmalovavila.eu nebo tel. 775 234 343, 274 777 305

2–30/6

Výstava: Slavné stavby Prahy 5

22/6 17.00

Svatojánský večer v Trmalově vile

sběr bylin, výroba škapulířů, příprava čajů a opékání buřtů

KINO PILOTŮDonská 168/19, www.kinopilotu.cz

kino seniorů:

2/6 16.00

Konkláve

9/6 16.00

S láskou, Vaše Hilde

16/6 16.00

Moudrost štěstí

23/6 16.00

Žlutou žábou do země modrého nebe

30/6 16.00

Bob Dylan: Úplně neznámý

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 75 Kč.

červnové premiéry:

od 5/6

Nebelkind: Konec mlčení Balerína

od 12/6

Jak vycvičit draka

od 19/6

Elio

od 26/6

Super Charlie F1**VLC WALDES**Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

3/6 18.30

Křest knihy Letem tajemným světem od Miroslava Karhana

7/6 10.00

Čtení pro děti ve Vršovickém knihkupectví z knihy Oskar a já

9/6 18.00

Vernisáž výstavy fotografií SČF

10/6 18.30

Autorský večer Jiřího Krejčíka z knihy Smaženky a machři

24/6 18.30

Vernisáž výstavy: Portréty českých a slovenských umělců od Antona Diváckého**DIVADLO MIRIAM**Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

3/6 19.00

Válečná vřava

premiéra

15/6 19.00

Mirandolina 2.0**GALERIE PRE**Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

do 27/6

Putovní mezinárodní výstava obrazů (Frankfurt–Praha–Bratislava)

Otevřeno ve všední dny 12.00–18.00

PROSTOR OLGANad Primaskou 821/1, Praha 10
www.bubahof.com

4/6 15.30–19.00

Přes ulici

komunitní akce v parku R. Bondyové ve spolupráci s klubem Výdech

9/6 19.00–21.00

Alice Kouborá + Anna Beata Hábllová

performativní přednáška k cyklu Dr.umění

12/6 19.00–21.00

Komentovaná prohlídka výstavy Slávy Sobotovičové

s představením její tvorby

25/6 19.00–23.00

Patrik Pelikán

vernisáž třetí výstavy cyklu Dr.umění

Otevřeno středy a čtvrtky 15.00–19.00

PROSTOR PRÁDELNAProstor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10
www.sidlistesolidarita.cz

13/6 15.00–18.00

Letní SWAP + Kafe U Ševce + dílna

14/6 10.00–18.00

Letní SWAP + Kafe U Ševce + dílna**MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE**www.mlp.cz**POBOČKA DŮM ČTENÍ**

Ruská 192/1455, Praha 10

2/6 17.00

Bohuslav Martinů kráčí Prahou

vernisáž a koncert Jany Bezpalcové a ZUŠ Bajkalská

5/6 18.00

Nová jména v zahradě

autorské čtení poezie

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

5/6 17.30

Textil a jeho stopy na planetě

jak na udržitelný šatník

12/6 9.00

Jak na chytrý telefon a tablet

seminář pro seniory

12/6 18.00

Čtenářský klub

současná italská literatura

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10 – Strašnice, sklep@metaculture.cz, tel. 731 525 760

7/6 15.00–18.00

Workshop malby: Příroda ve městě / Plenér

11/6 17.30

Fysioart: Pomerančová loď

divadlo, park Solidarita

13/6

Upcylační dílna na SWAPu v Prostoru Prádelna

24/6 17.30

Kino ve Sklepě

26/6

Výstava a filmová projekce tvůrčích kroužků Sklep

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,
www.facebook.com/milicovakaple

19/6 10.00 **Jak ďábel stvořil kozy**
(divadlo Kramářská nůše)

19/6 19.00 **Černé songy Mississippi a blues**

23/6 17.00

Noc kostelů: Saint-Exupéry, Malý princ

koncert ZUŠ Ilji Hurníka

každou středu od 16.00 mezigenerační klub
v Milíčově kapli

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

RODINNÉ CENTRUM K2 OSTRUŽINOVÁ

Ostružinová 9, Praha 10, rezervace míst: rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703, www.klubk2.cz

od 10/6

Otevření zápisu do kroužků a kurzů v RC pro děti i dospělé

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201

1/6 15.00–18.00

Den dětí v Malešickém parku

4/6 15.30 a 19.00

Přes ulici

komunitní akce v parku Ruth Bondyové

20/6 18.00

Noc v Jablíčkově

Tematické přespání pro děti 6–11 let, Počernická 524/64

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, Praha 10, www.ctyrlistekdetem.cz, radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

středy 4/6, 11/6, 18/6, 25/6 10.00–11.30

čtvrty 5/6, 12/6, 19/6, 26/6 16.00–17.30

Klub pro rodiče a děti

4/6 16.00–18.00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

EDA CZ, Z. Ú.

Filipova 2013/1, Praha 4 – Chodov

12/6 14.00–21.00

Zahradní slavnost

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10 Strašnice,
sklep@metaculture.cz, tel. 731 525 760

Pravidelné kroužky pro děti

po 14.00–15.45: výtvarný pro děti 8–12 let

po 16.15–17.45: výtvarný pro děti 5–7 let

út 14.30–16.15: komiks pro děti ve věku 8+

st 15.15–17.15: animace pro děti ve věku 10+

čt 15.30–17.30: animace pro děti 6–9 let

SPORTOVNÍ AKCE

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA IN DANCE

Zvonková 3048/2, Praha 10

18/6 odpoledne

InDance Dny

otevřené lekce pro malé i velké, zkušené i začátečníky

Více na www.indance.cz/indance-dny

SPORTOVNÍ

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY



— ragby

RUGBY CLUB SLAVIA PRAHA

Vladivostocká 1460/2

Pro děti od 6 do 12 let

Turnusy:

28/7 – 1/8

4–8/8

11–15/8

18–22/8

Další info: www.slaviarugby.cz

— badminton

BADMINTON ARÉNA SKALKA

Budova OC Tesco, Přetlucká 3295/50

Pro děti od 7 do 17 let

Turnusy:

30/6 – 4/7

7–11/7

14–18/7

21–25/7

28/7 – 1/8

4–8/8

11–15/8

18–22/8

25–29/8

Další info: <https://www.baskalka.cz>

— lakros

TJ MALEŠICE – LACROSSE KLUB

Sportovní areál TJ Malešice, Heldova 1/555,
Praha 10

Pro děti od 6 do 13 let

Turnus: 28/7 – 1/8

Další info: <https://malax.cz/primestsky-tabor/>

— bojové sporty

SPORTCENTRUM 10

Kodaňská 61b/45, Praha 10 – Vršovice

Pro děti od 5 do 13 let

Turnus: 14–18/7

Další info: info@sportcentrum10.cz

— florbal

FLORBALOVÁ ŠKOLA BOHEMIANS

Pro děti od 6 do 15 let

Sportovní a florbalové příměstské tábory probíhající celé prázdniny
Další info: www.elementkempy.cz

AKCE PRO SENIORY

POINT 50+, O. P. S.

Ostružinová 3, www.point50plus.cz

5/6 15.00

Akce zámky Přemysla Pittra

beseda k 80. výročí osvobození

18/6 15.00

Zpívánky aneb Zazpívejte si s námi



1-26/6

Výstava akvarelů arch. Viktora Procházky

po-pá kurzy

pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá zláda, trénink paměti, angličtina pro začátečníky, angličtina pro pokročilé

blíže info na webových stránkách

POLOVINA NEBE

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,
www.polovinanebe.cz

každou středu 13.00–15.00

Kurzy IT pro seniory na Praze 10

Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo koordinace@polovinanenebe.cz

SPOLEČNOST PARKINSON, Z. S.

Volyňská 933/20, Praha 10

každé pondělí 13.00–15.00

Prostor pro mozek

cvičení paměti, arteterapie, logopedie pro nemocné Parkinsonovou nemocí a seniory
přihláška na adrese: kancelar@spolecnost-parkinson.cz

KLUB REMEDIUM

Táboritská 22, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz, www.remedium.cz
Otevírací doba:

po-čt 9.00–17.30, pá 9.00–16.00

2/6

Pokračují zápisy

do lekcí letních kurzů, do podzimního semestru a do podzimních jednodenních výletů

5/6 19.00

Komediální inscenace Tři v jednom

vstupné 190/90 Kč, Divadlo Karla Hackera,
Klapkova 3/26, 180 00 Praha 8

5/6, 12/6, 19/6 a 26/6 9.30

Letní cvičení

různé typy cvičení se zaměřením na rehabilitaci, protažení a jemné posilování

9/6, 16/6 a 23/6 14.00

Angličtina na cesty

11/6 a 25/6 10.30

Trénování paměti

18/6 12.00–15.00

Technická poradna

nutná rezervace předem na tel. 222 712 940

19/6 14.30

Setkání u hry pétanque

sraz v parku na Žižkově nám., prosíme o nahlášení účasti předem

po-pá 9.00–17.00 (pá do 16.00)

Sociálně aktivizační služba

možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry)

CENTRUM ELPIDA

Na Bělidle 34, Praha 5 – Smíchov, www.centrum.elpida.cz

Na lekce je nutné se přihlásit na webu, info@elpida.cz nebo na tel. 272 701 335.

Od 16/6

Zápis do celoročních jazykových a pohybových kurzů

ve školním roce 2025/26

2/6 14.35–16.05

Ornitologický klub: Poznáváme ptačí druhy

3/6 08.00–16.00

Putování: Z Volmanovy vily do Lysé

3/6 10.00–12.00

Výtvarná relaxační dílna: Hravá abstrakce

4/6 9.15–10.45

Přednáška: Ze zákulisí volebních kampaní

4/6

14.30–16.00 Dílna historikova: Historická chronologie

14.00–20.00 Zahradní slavnost na Bělidle pro všechny z generace 55+

11/6 9.45–11.15

Přednáška: Botanické zahrady a ZOO

11/6 13.45–14.45

Poradna pro seniory: PC HELP

12/6 14.00–15.30

Opera žije! Pucciniho Manon Lescaut



17/6 10.00–12.00

Procházka z Pohořelce do Královské zahrady

18/6 10.00–12.00

Přednáška: Svět medúz

24/6 10.00–12.00

Výtvarná relaxační dílna: Pelíšky lišky šišky pampelišky

AMELIE, Z. S.

Šaldova 15 (vchod z ul. Sokolovská 111), Praha 8 – Karlín, paha@amelie-zs.cz, tel. 739 001 123

3/6 16.30

Znaménka (přednáška a vyšetření)

10/6 16.30

Partnerské vztahy a nemoc (beseda)

17/6 16.30

Výroba esenciální vody (workshop)

LETNÍ SCÉNY PRAHY 10



1. června – 28. září 2025

HEROLDÁKY

ZAHRADÁK

MALEŠIČÁK

SKALKÁ

ČECHÁČ

**koncerty | divadla | letní kino
pohádky a workshopy pro děti
odpočinkové zóny s občerstvením**

praha10.cz/letniscena



HEROLDÁKY

HEROLDOVY SADY, VRŠOVICE

Bistro Salute

ne	1. 6. 15:00	Dětský den v Heroldácích PRO DĚTI
st	4. 6. 18:00	HUDBA: Lovesong Orchestra
ne	8. 6. 16:00	Divadlo Kasperle: Kašpárkovo dobrodružství PRO DĚTI
st	11. 6. 18:00	HUDBA: Markéta Martiníková a Víta Kojzar
ne	15. 6. 16:00	Damúza: Faust PRO DĚTI
st	18. 6. 18:00	HUDBA: Planeta Ř
ne	22. 6. 16:00	Nosálci: Minimax a mravenec PRO DĚTI
st	25. 6. 18:00	HUDBA: Adam Urban Trio
ne	29. 6. 16:00	Damúza: Čakvāja PRO DĚTI

MALEŠIČÁK

MALEŠICKÝ PARK, MALEŠICE

Bistro Salute

ne	1. 6. 15:00	Dětský den v Malešičáku PRO DĚTI
st	4. 6. 18:00	HUDBA: Markéta Martiníková a Víta Kojzar
ne	8. 6. 16:00	Divadlo b: O Malence PRO DĚTI
st	11. 6. 18:00	HUDBA: Meadow Avenue
ne	15. 6. 16:00	Malé divadélko: O Palečkovi PRO DĚTI
st	18. 6. 18:00	HUDBA: Radka Hronovská
ne	22. 6. 16:00	Br divadlo: Budulínek PRO DĚTI
st	25. 6. 18:00	HUDBA: Planeta Ř
ne	29. 6. 16:00	Malé divadélko: O kohoutkovi a slepičce PRO DĚTI

SKALKA

PARČÍK U ALDAŠÍNSKÉ, STRAŠNICE - SKALKA

Bistro Všechno dobré

ne	1. 6. 15:00	Dětský den na Skalce PRO DĚTI
čt	5. 6. 18:00	HUDBA: Kateřina Karešová
ne	8. 6. 16:00	Damúza: Princezna a skřeti PRO DĚTI
čt	12. 6. 18:00	HUDBA: A&A – Anežka Hessová a Agnes Kutas
ne	15. 6. 16:00	Toy Machine: Pinocchio PRO DĚTI
čt	19. 6. 18:00	HUDBA: Planeta Ř
ne	22. 6. 16:00	Ilegumova divadelní společnost: Čert a Káča PRO DĚTI
čt	26. 6. 18:00	HUDBA: Markéta Martiníková a Víta Kojzar
ne	29. 6. 16:00	Divadlo A. Bílka: Princezna a drak PRO DĚTI

ZAHRAĐÁK

PARK MALINOVÁ-CHRPOVÁ, ZAHRADNÍ MĚSTO

Kafé Květ

ne	1. 6. 15:00	Dětský den na Zahradáku PRO DĚTI
čt	5. 6. 18:00	HUDBA: Planeta Ř
ne	8. 6. 16:00	Damúza: Superkluk PRO DĚTI
čt	12. 6. 18:00	HUDBA: Jana Štěpánková a Martin Rufer
ne	15. 6. 16:00	Divadlo A. Bílka: Červená Karkulka PRO DĚTI
čt	19. 6. 18:00	HUDBA: Radka Hronovská
ne	22. 6. 16:00	Divadlo b: Velký pán PRO DĚTI
čt	26. 6. 18:00	HUDBA: A&A – Anežka Hessová a Agnes Kutas
ne	29. 6. 16:00	Divadlo Vanička: Lakomá Barka PRO DĚTI

ČECHÁČ

NÁMĚSTÍ SVATOPLUKA ČECHA

Bistro Salute

Úterky a čtvrtky od 16:00 výtvarné dílny pro malé i velké

st	9. 7. 18:00	HUDBA: Dan Vertígo
ne	13. 7. 16:00	Divadlo b: Myška a lasičák PRO DĚTI
st	16. 7. 18:00	HUDBA: MERITO Music
ne	20. 7. 16:00	Divadlo Toy Machine: Pověsti české PRO DĚTI
st	23. 7. 18:00	Divadlo OLDstars: Romeo a Julie
ne	27. 7. 16:00	BR divadlo: Vilík a čarodějnice PRO DĚTI
st	30. 7. 18:00	HUDBA: Kateřina Karešová a Tom Cortés

st	9. 7. 18:00	Divadlo OLDstars: Romeo a Julie
ne	13. 7. 16:00	Damúza: Trpasličí pohádka PRO DĚTI
st	16. 7. 18:00	HUDBA: Dan Vertígo
ne	20. 7. 16:00	LokVar: Český Honza PRO DĚTI
st	23. 7. 18:00	HUDBA: Anežka Hessová a Agnes Kutas
ne	27. 7. 16:00	Loutky bez hranic: Příběhy malé Lupitiny González PRO DĚTI
st	30. 7. 21:30	LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH: Vyšehrad Dvje

čt	10. 7. 18:00	HUDBA: Marie Razlerová
ne	13. 7. 16:00	BR divadlo: Pohádka o líných strašidlech PRO DĚTI
čt	17. 7. 18:00	HUDBA: Meadow Avenue Trio
ne	20. 7. 16:00	Divadlo Vanička: Palačinková Pepina PRO DĚTI
čt	24. 7. 18:00	HUDBA: Sabina Olivje
ne	27. 7. 16:00	LokVar: Sněhurka PRO DĚTI
čt	31. 7. 18:00	HUDBA: Jana Špaňúrová

čt	10. 7. 18:00	HUDBA: Jana Špaňúrová
ne	13. 7. 16:00	Divadlo Damúza: Turnaj krále Karla PRO DĚTI
čt	17. 7. 18:00	HUDBA: Lovesong Orchestra
ne	20. 7. 16:00	Divadlo Adverte: Profesor Zlomtužka PRO DĚTI
čt	24. 7. 18:00	HUDBA: MERITO Music
ne	27. 7. 16:00	Divadlo Damúza: Čakvāja PRO DĚTI
čt	31. 7. 18:00	HUDBA: Markéta Martiníková a Vítek Kojzar

Desítka investuje do školních kapacit, finance získá i z prodejů nemovitostí

Městská část Praha 10 v následujících letech plánuje rozsáhlé investice, které zlepší každodenní život obyvatel – především v oblasti školství. Je ale potřeba si na tyto investice vytvořit prostor v rozpočtu. A právě proto přichází návrh prodat některé nemovitosti, které jsou pro městskou část dnes buď nevyužitelné, nebo by jejich rekonstrukce byla neefektivní a velmi drahá.

Praha 10 v posledních letech řeší stále palčivější problém – kapacitu základních a mateřských škol musíme navýšit. Děti přibývá a stávající budovy už nestačí. Z těchto důvodů se městská část rozhodla hledat jinou cestu: prodat nemovitosti, které nevyužívá nebo jejichž využití je problematické a oprava by byla příliš drahá. Získané peníze bude investovat tam, kde jsou nejvíc potřeba – do školství a občanské vybavenosti.

Proč je to nutné?

MČ Praha 10 se tímto krokem nechce zbavovat majetku bezdůvodně. Naopak – cílem je získat prostředky na stavbu a rozšíření škol, školek, sportovišť a také na zajištění nového sídla úřadu městské části. Staré, těžko adaptovatelné a technicky nevyhovující budovy nahradí nové stavby v jiných lokalitách.

Investice budou financovány z více zdrojů

Rozsah plánovaných investic je přitom natolik velký, že jejich financování bude kombinací několika zdrojů. Kromě prostředků z rozpočtu městské části a dostupných dotačních titulů (například z evropských fondů nebo státních programů podpory) bude nutné využít i finance získané z prodeje vybraného nevyužívaného majetku. Jen tak bude možné v dohledné době realizovat tolik potřebné rozšíření kapacit škol a školek nebo získání budovy sídla radnice nového úřadu.

Co se konkrétně plánuje?

MČ Praha 10 plánuje například:

- rozšíření kapacit ZŠ Hostýnská o 300 žáků a výstavbu nové sportovní haly,
- rozšíření ZŠ Švehlova pro dalších 150 dětí,
- rozšíření kapacit ZŠ U Roháčových kasáren o 240 žáků,
- stavbu nové školy a školky v lokalitě Přípotoční (včetně gymnázia a sportoviště),
- rozšíření kapacity MŠ: MŠ Štěchovická nebo MŠ u Botiče.

Aby to vše bylo možné, je nutné získat nové pozemky a prostředky. A právě tady přicházejí na řadu prodeje a směny zbytného majetku.

Které nemovitosti se mají prodat?

Městská část plánuje prodat například:

- objekt Nad Vodovodem 595, který byl po letech soudních sporů konečně vyklizen a je připraven k prodeji,
- objekt Hradešinská 17, kde bývala školka, ale kvůli špatnému technickému stavu se musela vystěhovat, nadto není bezbariérová.
- experimentální bytový komplex Černokostelecká/Malínská, který je v havarijním stavu a už dříve byl určen k odprodeji.



Opatření má podporu v dlouhodobých plánech

Všechny tyto kroky vycházejí ze schválených dokumentů – například Plánu obnovy škol nebo Konceptce rozvoje mateřských škol. Městská část má také k dispozici demografickou studii, podle které se počet dětí bude dál zvyšovat. Investice do škol jsou proto zcela nezbytné. Všechny tyto kroky vycházejí ze záměru rozšíření veřejné vybavenosti MČ Praha 10 schváleného usnesením RMČ dne 23. 1. 2025.

Zároveň se jedná o kroky, které už byly v minulosti připravovány – například se dlouhodobě vyjednávalo o pozemcích v okolí Štěchovické nebo U Botiče.

Co z toho budou mít občané?

Výsledkem těchto kroků budou:

- nové školky a školy v lokalitách, kde je jich nedostatek,
- zázemí pro stovky dětí navíc,
- moderní sportovní haly a další veřejná vybavenost,
- úřad ve vlastní budově v dostupné, přístupné a ekonomicky efektivní budově.

To vše s využitím prostředků, které by jinak byly vázané do ekonomicky i provozně nevhodné obnovy těžko využitelného majetku. Prodejem několika nevyužívaných a technicky nevyhovujících budov se tak Praha 10 připravuje na budoucnost. Místo aby investovala stovky milionů do oprav, které by nepřinesly odpovídající užitek, volí cestu smysluplného prodeje a investic tam, kde je to opravdu potřeba – do škol, školek a veřejné vybavenosti.

Tato rozhodnutí možná nejsou jednoduchá, ale mají jasný cíl: zlepšit život v městské části pro děti, rodiče i seniory.



POLICIE VARUJE PŘED INTERNETOVÝMI PODVODY

Zdejší součást Policie České republiky – Místní oddělení Strašnice – by touto cestou chtělo upozornit obyvatele Prahy 10 na zvyšující se počet páchané trestné činnosti v internetovém prostředí, též známé jako kybernetická kriminalita, jež v roce 2024 tvořila 10,7 % z celkového objemu registrované kriminality na území České republiky.

Kybernetická kriminalita zahrnuje širokou škálu podvodů, avšak nejčastěji začíná zveřejněním inzerátů či reklamou na sociálních sítích, v nichž je zaručován vysoký zisk s minimem úsilí a znalostí, kdy je po vás požadováno vyplnění osobních údajů, včetně telefonního čísla, na němž vás po krátké době kontaktuje osoba, která se představí pod fiktivním jménem a postupně vás přesvědčí k zaslání finančních prostředků na různá čísla bankovních účtů či kryptopeněženek.

Vishing

Dalším častým nekalým jednáním jsou podvodné telefonáty, odborně zvané vishing. V tomto případě vás kontaktuje neznámé telefonní číslo a představí se jako policista či bankéř s již předepsaným příběhem a snaží se vás přesvědčit o skutečnosti, že se vaším jménem snaží jiná osoba sjednat úvěr nebo se

vám z vašeho bankovního účtu snaží vybrat finanční prostředky.

Smishing a deepfake

Pachatelé rovněž rádi využívají podvodné SMS odborně zvané smishing, kdy vám bude zaslána textová zpráva vytvářející představu, že se jedná o vašeho blízkého a ten potřebuje na daný bankovní účet zaslát peníze, protože mu byl například odcizen mobilní telefon. Samozřejmě nesmíme opomenout podvodná videa, zvaná deepfake videa, která jsou opět vytvořena za pomoci umělé inteligence, kdy jsou napodobeny známé osobnosti, a to za jediným účelem: připravit vás o co nejvíc peněz.

Syndrom uzavírajících se dveří

Pamatujte, že podvodníci, kteří vás kontaktují nebo vám nabízejí výhodné investice, také používají různé psychologické metody, jimiž ve vás mohou vyvolat takzvaný syndrom uzavírajících se dveří (anglicky fear of missing out), což znamená, že ve vás vyvolají strach z toho, že něco zmeškáte.

Neposkytujte své údaje

Dále by vás naše policejní oddělení chtělo upozornit, abyste neposkytovali čísla svých bankovních účtů, platebních karet ani jiné bankovní nebo osobní informace třetím osobám či

pro tyto osoby zakládali bankovní účty, které následně mohou být použity k trestné činnosti. Tímto jednáním byste se totiž i vy sami poté mohli dopustit přinejmenším trestného činu legalizace výnosů z trestné činnosti z nedbalosti dle § 217 odst. 1, 2 trestního zákoníku.

Nespěchat a ověřovat si informace

Toto byl jen krátký výčet nejčastějších podvodů, které jsou v posledních měsících aktuální. Je důležité si zapamatovat, že pokud budete kontaktováni s jakýmkoliv příběhem, než cokoliv uděláte, je třeba nespěchat, ověřovat a alespoň na chvíli se zamyslet. Samozřejmě můžete bezplatně kontaktovat svou banku, pokud se telefonát bude týkat vašeho bankovního účtu. Pokud se volající bude vydávat za policistu, který chce zachránit vaše finanční prostředky, nebo i v jiných případech, kdy budete na pochybách, neváhejte kontaktovat linku 158 nebo přímo příslušné oddělení Policie ČR.

Závěrem je třeba uvést, že nejlepší obranou před jakýmkoli podvodem je vzdělávat se. Vřele vám doporučujeme sledovat oficiální webové stránky České národní banky a dále webovou stránku kybertest.cz, kde jsou detailněji rozepsány typy podvodů a i další užitečné rady a informace.

— nrap. Bc. Ondřej ŠKOP, MOP Strašnice

Cyklos přednášek v pobočkách Městské knihovny v Praze

OTA PAVEL – ZNÁMÝ I NEZNÁMÝ

OTA PAVEL
OSOBNOST PRAHY 10 | 2025



25. 6. | MKP Korunní
24. 9. | MKP Dům čtení Ruská
30. 10. | MKP Zahradní Město
27. 11. | MKP Skalka v sále sboru církve bratrské
vždy v 17.00

Jak dobře znáte Otu Pavla? Kolik svých knih mohl držet v ruce a kolik jich vyšlo po jeho smrti? Proč nenastoupil do tranportu do Terezína jako jeho bratři? To vše a ještě další zajímavosti se dozvíte od Mgr. Ivony Kasalické, zakladatelky a kurátorky Buštěhradského muzea Oty Pavla.

praha10.cz/otapavel

Městská knihovna v Praze

X
PRAHA 10

KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU

TROJANOVÉ TRIO

19. 6. | 18.00
Vršovický zámek | vždy od 18.00

Vstupenky k zakoupení v síti GoOut nebo v informačním centru MČ Praha 10

150 Kč dospělí
100 Kč senioři a studenti
50 Kč s Kartou seniora P10

praha10.cz/koncerty

X
PRAHA 10

DESÍTKA PŘÍSPĚJE SENIORŮM NA TÍŠŇOVOU PÉČI

Městská část Praha 10 letos opět poskytne finanční dar ve výši 3 000 Kč osobám, které využívají služby tíšňové péče. Podpora městské části je zaměřena na seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří žijí osaměle a potýkají se se zdravotními obtížemi. Cílem projektu je pomoci občanům s trvalým pobytem na území městské části Praha 10 zachovat jejich důstojný a plnohodnotný život v přirozeném prostředí.

O příspěvek je zájem

Počet zájemců o finanční podporu pro uživatele sociální služby tíšňová péče v rámci tohoto projektu každým rokem stoupá. V roce 2023 bylo vyplaceno 80 finančních darů, v roce 2024 obdrželo finanční dar od MČ Praha 10 ve výši 3 000 Kč celkem 91 uživatelů sociální služby tíšňová péče. Finanční dar částečně kompenzuje náklady spojené s provozem služby.

Zvýšení kvality života

Finanční podpora uživatelů sociální služby tíšňová péče je jedním ze způsobů, jak městská část Praha 10 podporuje aktivní a zdravé

stárnutí svých obyvatel. Finanční podporou v rámci tohoto projektu přispívá jednak ke zvýšení bezpečnosti a kvality života seniorů a osob se zdravotním postižením a jednak k tomu, aby mohli déle setrvat v domácím prostředí.

Příběh paní Aleny

Jednou z uživatelů této služby je paní Alena, která možnosti služby tíšňové péče využívá již delší dobu. „Bydlím sama a někdy se stane, že upadnu. Moje rodina mi nemůže být nablízku. Dcera chodí do práce a vnuci studují, takže není v jejich silách, aby na mě neustále dohlíželi. Proto jsem začala hledat pomoc, která mi dohled zajistí, což služba tíšňové péče svým způsobem dělá. V bytě mám nainstalované čidlo, které sleduje můj pohyb. Pokud se delší dobu nehýbu, čidlo to oznámí pracovníkům. Ti mi pak volají, aby zjistili, jestli jsem v pořádku,“ popisuje své zkušenosti. „Taky mám u sebe tlačítko, díky kterému si mohu přivolat okamžitou pomoc. Moje rodina je tak mnohem klidnější,“ dodává paní Alena.

Informace o podmínkách, včetně potřebných dokumentů a formulářů, jsou k dispozici na sociálním portálu www.desitkapomaha.cz

v rubrice Aktuality a na níže uvedených kontaktech. Žádost o poskytnutí finančního daru pro uživatele sociální služby tíšňové péče lze podat nejdéle do 4. září 2025.



Kontaktní informace:

**ODBOR SOCIÁLNÍ
ODDĚLENÍ ZŘÍZENÝCH ORGANIZACÍ
A ZDRAVOTNICTVÍ**

Dana Liptáková
budova K, 3. patro, kancelář K321
tel.: 267 093 280
e-mail: dana.liptakova@praha10.cz

Mgr. Kamila Veselá Eliášová
budova K, 3. patro, kancelář K321
tel.: 267 093 481
e-mail: kamila.vesela@praha10.cz

Mgr. Petra Hynčicová
budova K, 3. patro, kancelář K322
tel.: 267 093 581
e-mail: Petra.Hyncicova@praha10.cz

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA ČERVENEC 2025



REGISTRACE na adrese Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice ve dnech ÚT, ST, ČT (kromě svátků) 12:00–16:00
Kontaktní osoba: Bc. Olga Másilková | produkce@trmalovavila.eu |
+420 274 777 305 | +420 775 234 343 | praha10.cz/kartaseniora

- | | | |
|----|---------------|---|
| čt | 10. 7. | PŘEDNÁŠKA 16:00–17:30
Afrika nekouše cestování západní částí jižní Afriky přednáší Ing. Miluše Hendriksen |
| ne | 13. 7. | KONCERT 17:00–18:00
Folklorní soubor Jarošovci
lidová hudba, tanec a zpěv z Polabí |
| út | 15. 7. | DESKOVÉ A JINÉ HRY 9:00–11:00
na zahradě vily |
| čt | 17. 7. | WORKSHOP 16:00–17:30
Zažít pravé Japonsko zajímavosti, zpívání a psaní japonsky vede Hisako Yokoyama |
| út | 22. 7. | POETICKÉ ODPOLEDNE 18:00–19:00
Osobnosti konce druhé světové války – slovem i hudbou
L. Horák – akordeon, S. Čmugrová – mezzosoprán, Z. Hazdra – průvodní slovo
poděkování osobnostem bojujícím za svobodu |
| čt | 24. 7. | PŘEDNÁŠKA 16:00–17:30
Vesnická architektura a osídlení
lidová architektura od středověku po 20. století
přednáší PhDr. Pavel Bureš |
| út | 29. 7. | DESKOVÉ A JINÉ HRY 9:00–11:00
na zahradě vily |
| út | 29. 7. | PROJEKCE 10:00–11:30
Pásmo krátkých filmů Jiřího Trnky
kurátorský výběr z NFA |

X
PRAHA 10

Daniel Dvořák: V sousedských vztazích je velká síla a potenciál

Komunitní prostor Sklep v pražských Strašnicích se stal domovem nejen pro workshopy, kreativní kroužky, sousedská setkávání a kulturní akce, ale i pro alternativní školu Radostné děti. O tom, jak se ze sklepa pod bytovým domem stalo místo plné života, jsme mluvili s Danielem Dvořákem ze spolku Metaculture.

Jak vznikl nápad vytvořit prostor Sklep?

S mojí partnerkou Petrou Štichovou jsme chtěli vytvořit místo, kde se propojuje vzdělávání, tvorba, komunitní život i kultura. Místo, kde se setkávají lidé napříč generacemi, mohou si odpočinout, tvořit, debatovat nebo se jen nechat inspirovat. Dlouho jsme hledali vhodný prostor, a když jsme objevili sklepní prostory na Solidaritě, bylo jasno – má to sice svoje limity, ale zároveň i velký potenciál. Sídliště Solidarita je svou infrastrukturou natolik propojující prostředí, že jsme měli víru v budoucnost takového centra.

Zní to jako hodně různorodých aktivit. Co všechno se dnes ve Sklepe děje?

Prostor má pod sebou celou řadu subjektů. Každý den tu probíhají odpolední tvůrčí kroužky pro děti, od animace přes komiks po výtvarný ateliér. V týmu máme skvělé lektory a profíky v různých oblastech. O víkendech zde bývají workshopy pro dospělé nebo rovnou pro celé rodiny, a to výtvarného či hudebního charakteru. Jednou až dvakrát měsíčně máme pozvaného zajímavého hosta a probíhá s ním projekce a beseda. Od umělců, filmařů a cestovatelů po hosty, kteří nám připomínají historické paměti. Pokaždé nám téma musí dávat smysl, abychom k němu přizvali lidi ze Solidarity a dalších sousedství a mohli jsme se s besedou ztotožnit.

Prostor Sklep je ovšem také každodenním zázemím pro naši domácí školu Radostné děti, kterou navštěvují děti na individuálním vzdělávání. Je to bezpečné prostředí pro jejich růst – ať už po stránce poznávací, sociální, nebo emoční. A v neposlední řadě tu máme i občasné veřejné kinoprojekce pro děti.

To je program jako pro čtyři centra.

Ano, je to prostor mnoha tváří. Sídliště Solidarita, kde Sklep sídlí, má mnoho obyvatel napříč generacemi, přáli jsme si proto, aby zde postupně vzniklo něco, co bude mít široké spektrum nabídky, a lidi by tak za zajímavým programem nemuseli jezdit přes půl Prahy :). Prostor tak současně podporuje ideu živého sousedství, kterou vnímáme jako základ pro zdravé a radostné prostředí pro život.

Sklep byl v minulém roce vykraden. Co se stalo?

Na podzim nás někdo vykradl – odnesl filmovou techniku za více než 200 tisíc korun. Byla to obrovská rána, protože šlo o vybavení, které jsme dlouhodobě využívali pro práci s dětmi i v komunitních projektech. Ale stalo se něco neuvěřitelného – během pár dní lidé ve sbírce vybrali potřebné peníze a my mohli znovu fungovat a vrátit se do akce. Je radost žít v komunitě, kde se v těžkých chvílích ukáže opravdová soudržnost a ochota pomoci. Vážíme si toho.

Vášim zřizovatelem je spolek Metaculture. Co je jeho hlavním cílem?

Metaculture je spolek, který propojuje práci s dětmi, tvorbu a vzdělávání, komunitní aktivity s kulturou. Dlouhodobě se věnujeme také projektům



na školách – zaměřujeme se na téma předsudků, mezigeneračních vztahů, práv dětí a v současné době klimatickou krizi. Děláme tábory, besedy, workshopy filmové animace, prostě to, co vnímáme jako aktuálně důležité a smysluplné.

Co je pro vás osobně na práci s dětmi a komunitou nejdůležitější?

Asi to, že se tvoří vztahy. Když se děti učí v prostředí, kde se cítí v bezpečí a kde mohou být samy sebou, roste nejen jejich sebevědomí, ale i vzájemný respekt. Učí se naslouchat, vyjádřit se, postavit se za sebe – dovednosti, které jsou podle mě klíčové pro život v 21. století. A stejně důležité je to i u dospělých – když se lidé propojují, začínou si více pomáhat, komunikovat, sdílet své dary i starosti.

A co chystáte do budoucna?

Rádi bychom dál rozvíjeli program Sklepa, v současné době poznáváme jeho „publikum“, tak se těšíme na další kroky směrem k němu. Plánujeme další vzdělávací programy pro rodiče, pedagogy i děti. Samozřejmě budeme pokračovat v rozvoji školy Radostné děti, hledáme nové prostory a zároveň rozšiřujeme tým. Jsou před námi letní tábory pro děti, které už mají dlouhou tradici a trochu nevšedně v sobě nesou sebezrovojová témata. A v neposlední řadě – chceme dál podporovat komunitní život v naší čtvrti. Jak jsme již zmínili, myslíme si, že právě v sousedských vztazích je velká síla a potenciál. Pokud se o nás chtějí lidé více dozvědět, stačí, aby navštívili naše webové stránky www.metaculture.cz, tam najdou i odkaz na facebookový profil prostoru Sklep.

Daniel Dvořák spolu s partnerkou Petrou Štichovou založili spolek Metaculture a komunitní prostor Sklep. Daniel je také tvůrce školní skupiny Radostné děti, která se zaměřuje na individuální a respektující vzdělávání. Dlouhodobě se oba věnují vzdělávací a tvůrčí práci s dětmi, organizaci táborů a rozvoji komunitních projektů na Praze 10.

Lowcarbzone: Když dort neznamená hřích



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Ve Vršovicích, v klidné ulici Minská, vznikl podnik, který přepisuje pravidla tradiční cukrařiny. Lowcarbzone je místo, kde zákusky neobsahují cukr ani mouku, ale přesto chutnají jako z cukrářského nebe. Za projektem stojí rodinný tým, který spojil zdravý životní styl s podnikatelskou odvahou. Dnes originální necukrárna láká na sladké potěšení bez výčitek nejen obyvatele Prahy 10, ale také zákazníky z celé republiky.

Za vznikem Lowcarbzone stálo osobní přesvědčení a zkušenost s nízkosacharidovým stravováním. Zakladatelé – Jaroslava, její syn Adam a partner Jan – si po letech života bez cukru uvědomili, že v Praze chybí podnik, kde by si lidé s podobnými stravovacími návyky mohli dopřát zákusek bez kompromisů. Rozhodli se proto vytvořit místo, které by tuto mezeru zaplnilo.

Základem jsou kvalitní suroviny

Necukrárna Lowcarbzone otevřela své dveře v dubnu 2022. Už tehdy bylo jasné, že se vydala cestou, která v metropoli zatím neměla obdoby. Zákazníci si zde mohou vybrat ze široké nabídky dortů a dezertů bez cukru, bez mouky, bez chemických náhražek – zato s důrazem na kvalitu surovin a poctivou přípravu. Mandlová mouka, mascarpone, kvalitní čokoláda, pravé máslo a šlehačka – to jsou základy, na kterých zdejší dobroty stojí.

Denně čerstvé dorty i jedinečné snacky

Každý den se v Lowcarbzone peče ručně a čerstvě. Nabídka zahrnuje narozeninové dorty, svatební dorty i klasické zákusky, které si zákazníci mohou odnést domů nebo si je objednat online. Mezi nejoblíbenější patří například pistáciový větrník, čokoládový dort, Marlenka nebo tartaletky – všechny samozřejmě bez cukru i mouky.

Součástí sortimentu jsou i kokosovo-mandlové snacky, které Adam vyrábí ručně ve vlastní malé dílně. Tyto produkty jsou veganské, dostupné v několika sladkých i slaných variantách a zaujaly i odbornou porotu – dva slané druhy získaly prestižní britské ocenění Great Taste Award.

Než se však snacky dostaly na pulty, předcházelo tomu náročné období plné testování, hledání těch správných surovin a doladování receptur. Výsledkem je ale produkt, který si zákazníci oblíbili nejen v rámci lowcarb komunity, ale i mezi těmi, kdo hledají zdravější alternativu mlsání.

Z Vršovic až do celé republiky

Ačkoliv má Lowcarbzone svou základnu na Praze 10, jejich produkty si lze objednat i přes e-shop. Některé specializované obchody v Česku už zařadily jejich snacky do nabídky a několik pražských kaváren pravidelně odebírá jejich dorty. Rodinný tým navíc plánuje rozšíření spolupráce i na Slovensko.

Kromě podnikatelské aktivity nezapomínají ani na pomoc druhým. Už druhým rokem přispívají na organizaci Dortem proti rakovině, která podporuje děti s onkologickým onemocněním. Spojit podnikání s dobročinností je pro ně přirozené a smysluplné.



Podnikání s přesahem a respektem

Lowcarbzone není jen o dezertech. Je to příběh o tom, že i bez předchozích zkušeností lze vybudovat úspěšný a originální podnik, pokud za ním stojí silná vize a poctivá práce. Tým se shoduje, že největší výzvou jsou svatební dorty – nejen kvůli specifickým požadavkům, ale i proto, že je potřeba vystihnout styl a vkus nevěsty. Zatím však každý projekt dopadl úspěšně.

Lowcarbzone je důkazem, že i zdravé a „jiné“ sladké může mít širokou klientelu a že podnikání na Praze 10 má ideální podmínky pro originální nápady. Ať už hledáte inspiraci, nebo bezcukrový dort, ve Vršovicích na Minské ulici najdete obojí.

KONTAKT

LOWCARBZONE – NECUKRÁRNA
Minská 775/4, Praha 10 – Vršovice
E: info@lowcarbzone.cz
T: +420 777 203 564
FB: facebook.com/lowcarbzonecz
www.lowcarbzone.cz

Otevírací doba:

Po: zavřeno
Út: 11:00–18:00
St: 11:00–18:00
Čt: 11:00–18:00
Pá: 12:00–18:00
So: 13:00–18:00
Ne: zavřeno



PŘÍBĚH PANÍ FRANTIŠKY

Na odbor sociální, oddělení sociální práce, se obrátila paní Františka (75 let) s tím, že už nevládá péči o svého těžce nemocného manžela Josefa (80 let), a praktická lékařka jí poradila, aby kontaktovala odbor sociální.

Sociální pracovník se domluvil na termínu sociálního šetření v domácnosti manželů, kde zjistil, že situace je ještě vážnější, než paní Františka popsala. Pan Josef je upoutaný na lůžko a má onkologické onemocnění ve 4. stadiu. Na místě bylo zjištěno, že pobírá příspěvek na péči ve 2. stupni, proto s manželi neprodleně podali žádost o jeho navýšení.

— *Příspěvek na péči je nepojistná sociální dávka pro osoby, které potřebují péči nebo pomoc druhé osoby, z této dávky potom využívají finance na úhradu služeb. Tímto příspěvkem se stát podílí na zajištění sociálních služeb nebo jiných forem pomoci podle zákona o sociálních službách při zvládnutí základních životních potřeb. V případě trvalého pobytu na Praze 10 je kontaktním pracovištěm ÚP Praha 10 – Novodvorská 803/82, Lhotka, 142 00 Praha 4.*

Domácí zdravotní péče

Za panem Josefem dochází pravidelně dvakrát denně sestřička z domácí zdravotní péče, která pomáhá s polohováním, aby nevznikaly dekubity, kontroluje tlak a další životní funkce a v případě potřeby také připravuje a podává medikaci, ať už ve formě tablet, či injekce.

— *Domácí zdravotní péči předepisuje ošetřující lékař a je hrazena ze zdravotního pojištění. Domácí zdravotní péče umožní pacientům zůstat doma místo toho, aby museli být hospitalizováni nebo byli nuceni docházet do ambulance k lékaři. Podle závažnosti onemocnění stanoví lékař množství času, který zdravotní personál bude pacientovi věnovat, a také to, s čím vším mu bude pomáhat.*

Pomoc organizace Cesta domů

U Josefa, vzhledem k vážnému zdravotnímu stavu s velmi špatnou prognózou, bylo nutné služby ještě rozšířit, proto pomohl sociální pracovník paní Františce zavést služby organizace Cesta domů – domácí hospice.

— *Nevyléčitelně nemocným, kteří umírají doma, poskytují zdravotní služby v odbornosti domácí paliativní péče a psychosociální podporu. Podporují jejich blízké v každodenní*

péči. Starají se o dětské i dospělé pacienty. Nabízejí také pohotovostní službu, a tak je možno linku kontaktovat i v noci či během svátků.

Dotace od MČ Praha 10

Služby paliativní péče jsou zpoplatněné. Městská část Praha 10 si uvědomuje, jak náročné je pro jednotlivce i celé rodiny pečovat o blízkou osobu, a to jak psychicky, tak i finančně, proto zavedla od roku 2017 Dotační program městské části Praha 10 pro oblast paliativní péče.

— *Účelem dotačního programu je podpora občanů s trvalým pobytem na území MČ Praha 10, kterým je poskytována paliativní péče ve formě lůžkového nebo mobilního hospice, podpora poskytovatelů zdravotních služeb, kteří poskytují hospicovou lůžkovou nebo mobilní paliativní péči občanům MČ Praha 10. Důvodem podpory je snaha zajistit pro občany MČ Praha 10 dostupnost paliativní péče, poskytované formou mobilního nebo lůžkového hospice.*

Františka s Josefem spolu strávili téměř celý život a díky možnostem využití sociálních a zdravotních služeb mu bude moci manželka být oporou až do posledního okamžiku.

Radnice jde za vámi!

STRATEGIE TOUR ZAHRADNÍ MĚSTO

Prostor před OC Cíl — u zastávky Centrum Zahradní Město

Diskutujte strategické oblasti Prahy 10, v těchto dnech:

po 2. 6. 15:00–18:00

Kultura, sport, doprava, bezpečnost, bytová politika, majetek a památky

út 3. 6. 15:00–18:00

Rozpočet, sociální a rodinná politika

st 4. 6. 15:00–18:00

Školství, doprava

čt 5. 6. 15:00–18:00

Rozpočet, sociální politika, bezpečnost, bytová politika, majetek a památky

po 9. 6. 15:00–18:00

Kultura, sport, školství, doprava a bezpečnost

út 10. 6. 15:00–18:00

Sociální a rodinná politika

Kromě toho můžete **každý den** s politiky a úředními odborníky probrat dvě témata, která jsou pro Zahradní Město klíčová.
Územní rozvoj a Životní prostředí.

**X STRATEGIE
PRO DESÍTKU**

Strategie Tour zavítá i do dalších čtvrtí Desítky!

DESÍTKOVÝ TÝDEN PRO KLIMA

Městská část Praha 10 se aktivně zapojí do celonárodní iniciativy Týden pro klima, a to formou několika veřejně přístupných akcí, které proběhnou v prvním červnovém týdnu. Podívejte se, které to jsou.

Přednáška Stromy kolem nás – významné dřeviny Prahy 10

Ta se uskuteční v Klubu pro seniory v ulici Na Louži ve středu 4. června od 15 hodin. Přednášejícím je Ing. Aleš Rudl, dendrolog, popularizátor památných a významných stromů v Praze, jejichž přehled je na stránce www.prazskestromy.cz, a autor několika odborných publikací. V Praze 10 je několik významných stromů, které mají svůj význam v kontextu místní historie nebo životního prostředí. Na přednášce se o nich dozvíte více, stejně jako o jiných pražských dřevinách, které jsou chráněny zákonem pro své historické, kulturní nebo estetické hodnoty. Tyto stromy často dosahují úctyhodného stáří a mají významné místo v historii města. V Praze se nachází několik památkově chráněných stromů, které stojí za zmínku a návštěvu.

Přednáška Textil a jeho stopy na planetě

Uskuteční se ve čtvrtek 5. června od 17:30 hodin v pobočce městské knihovny v ulici Korunní. Přednášející bude Tereza Kovalčíková,

kteřá vede bezobalový obchod Bout a zároveň působí v ekologické organizaci Arnika jako odborník na textilní odpady. Součástí přednášky bude i návod na udržitelný šatník a omezení spotřeby nejen textilních výrobků.

Seminář Komunitní energetika V.

Pro veřejnost a neziskový sektor se uskuteční seminář ve čtvrtek 5. června od 17:30 hodin v budově radnice Prahy 10. Jedná se o pokračování cyklu dosavadních seminářů věnovaných inovativnímu přístupu k výrobě a spotřebě energie především v bytových objektech. Tentokrát bude tématem sdílení lokálně vyrobené elektřiny a možnosti, jak se mohou neziskové organizace aktivně zapojit – ať už jako odběratelé, partneři osvěty, nebo budoucí provozovatelé technologií na svých objektech. Součástí programu budou i aktuální informace o legislativních podmínkách, podpoře ze strany městské části a dostupných dotačních nástrojích.

Cílem setkání je představit komunitní energetiku jako praktický nástroj pro zvyšování udržitelnosti, snižování nákladů a posilování spolupráce mezi různými sektory – veřejným, občanským, neziskovým i podnikatelským.

Účast na semináři je bezplatná. V případě zájmu prosíme o potvrzení na e-mail: eliska.cepova@praha10.cz.

cepova@praha10.cz. Tato aktivita je realizována v rámci projektu „Založení energetického společenství MČ Praha 10“, financovaného Evropskou unií z prostředků Národního plánu obnovy a podporovaného Státním fondem životního prostředí ČR.

Reuse den v Záběhlicích

Anglický výraz *reuse* znamená výměnu nepotřebných, ale funkčních věcí z domácností. Akce Reuse den se uskuteční v sobotu 7. června od 11:00 hodin před obchodním centrem Cíl v ulici Topolová. Reuse den nabízí možnost se zbavit nepotřebných, ale stále funkčních věcí. Především se jedná o oblečení a další textilní výrobky, boty, tašky, ručníky, lůžkoviny, ale také hračky, sportovní a kuchyňské potřeby, dekorativní předměty, nádobí, knihy, pokojové květiny či drobnější nábytek. Organizátoři všechny přinesené předměty vytřídí, zaevidují a rozmístí k volnému odebrání. Součástí budou vzdělávací přednášky, informační stánek a dílny pro děti i dospělé, kde si účastníci vyzkouší přeměnu odpadní věci na něco užitečného. Vstupné na akci je dobrovolné a výtěžek bude předán neziskové organizaci Point50+, která připravuje a organizuje dobrovolné aktivity pro seniory na Zahradním Městě.

Informace o akcích jsou k dispozici na stránce: www.tydenproklima.cz/program-2025.

SPOLUPRÁCE ŠKOL A PRACOVNÍKŮ BEZTÍŽE MÁ SMYSL

Ne každý má v životě stejnou startovní čáru a pro některé mladistvé je studium náročnější než pro jiné. Na Praze 10 jim s tím pomáhají i sociální pracovníci a pracovníci. Terénní pracovníci obvykle vyhledávají ohroženou mládež v takzvaném přirozeném prostředí. Převážně jde o parky, obchodní centra, ulice, uličky. Ne všichni ale tráví svůj volný čas venku v ulicích Prahy, a tak jediným přirozeným místem pro všechny mladé lidi bez ohledu na jejich zájmy a sociální zázemí zůstává škola. I proto se pracovníci Beztíže (specializované oddělení Domu dětí a mládeže Prahy 3 – Ulita, které na Praze 10 poskytuje terénní sociální služby dětem, mladistvým a mladým dospělým) dlouhodobě zasazují o propojování sociálních služeb a školství.

Casemanagement na školách

V minulém roce na Praze 10 pracovníci Beztíže začali spolupracovat s jednou střední a jednou základní školou formou casemanagementu na školách, který vychází z projektu Klíč České asociace streetwork zaměřeného na podporu mladistvých ohrožených předčasným odchodem ze vzdělávání z rodinných, sociálních či zdravotních důvodů. Celý proces vypadá

tak, že škola nejprve vytipuje žáky a žáčky, kteří mají nesnáze se studiem a mohla by jim pomoci podpora sociálních pracovníků. Následuje úvodní setkání se studujícími a dalšími zainteresovanými subjekty – vyučujícími, rodiči, péstouny, školními psychologkami nebo sociálními pracovníci městské části. Terénní pracovníci poté působí jako koordinátoři celé této podpůrné sítě kolem žáků, jimž poskytují i individuální podporu.

Radek jako příklad

Jak to funguje, lze ukázat na příkladu Radka. Radek je student vyššího ročníku základní školy a dlouhodobě se potýká s náročnou rodinnou situací. Na konci minulého školního roku ho s terénními pracovníky propojila jeho škola, protože měl nedostatek známek ke klasifikaci. Pracovnice z Beztíže s Radkem připravila plán, jak známky dohnat, a pomáhala mu jej plnit. Radkovi nakonec zbylo jen jedno přezkoušení na léto. S přípravou mu opět pomohla naše pracovnice – předávala mu různé strategie učení a pravidelně připomínala dohodnuté kroky. Současně aktivizovala jeho rodinu, aby se více zapojila do komunikace se školou a například včas vyzvedla potřebné

dokumenty a pomáhala ke vzájemnému porozumění všech stran. Souhrn těchto malých kroků dokázal, že Radek úspěšně postoupil do dalšího ročníku a učitelé si pochvalují změnu, která u něj nastala.

Neúspěch ve škole je u Radka, podobně jako u mnoha dalších, důsledkem jiné náročné situace v jeho životě, která mu znesnadňuje školní fungování. Sociální pracovníci Beztíže jsou s Radkem nadále v kontaktu a zaměřují se na tyto hlubší příčiny – konkrétně jeho duševní pohodu a vztahy v rodině. Takto koncipovaná spolupráce vede nejen k podpoře ve vzdělávání, ale i v dalších oblastech života, kam už škola nemá kapacitu zasahovat. Sociální pracovníci se tak zároveň snaží dostanou do kontaktu s ohroženými mladistvými, kteří by sami jejich podporu nevyhledali.

A co o spolupráci říkají samotné školy?

„Spolupráce s Beztíží rozšířila naši kapacitu poskytovat dětem bezpečí, ochranu a prevenci nežádoucích vlivů a jevů. Je skvělé, že můžeme dětem/rodičům nabídnout další služby, formy práce a podporu.“ (ZŠ Solidarita)

—Tým pracovníků Beztíže

Školní ulice bude i v Praze 10

Každé ráno se opakuje známý obrázek: ulice před školami plné aut, spěchající rodiče, děti – a vozidla mísicí se s těmi, kteří přicházejí pěšky. Největší část dopravního ruchu před školami přitom tvoří právě rodiče, kteří své děti vozí autem. Důvodem je často obava o jejich bezpečnost. Jenže čím více aut, tím méně bezpečné prostředí – začarovaný kruh, který je třeba přerušit. Zahraniční i česká města proto zavádějí takzvané školní ulice – opatření, které má za cíl zklidnit dopravu v bezprostřední blízkosti škol v nejvytíženějších ranních hodinách. Od září 2025 vznikne školní ulice i v Praze 10.

Co je školní ulice?

Školní ulice spočívá v dočasném vyhrazení ulice před školou pro pěší a cyklisty v čase, kdy děti přicházejí do školy. Tento krok má za cíl vytvořit bezpečnější a klidnější prostředí v nejvytíženějších hodinách – obvykle mezi 7. a 8. hodinou ráno. Opatření se zaměřuje na minimalizaci rizik dopravních nehod s pěšími i cyklisty a pozitivně tak ovlivňuje bezpečnost a zdraví dětí i celé komunity. Díky školní ulici se před školou vytvoří prostor, kde se děti mohou bezpečně pohybovat, a to nejen pěšky, ale i na kolech či koloběžkách.

Součástí konceptu školní ulice je i vymezení prostoru pro vyložení dětí, tzv. K+R místa ke krátkodobému zastavení (z anglického Kiss and Ride), tedy zóny, kde budou rodiče moci bezpečně zastavit svým autem, aniž by ohrozili bezpečnost dětí nebo zhoršovali dopravní situaci v okolí školy. Děti tak bezpečně vystoupí a budou pokračovat do školy bez nutnosti zaparkovat.

Kde školní ulice již fungují

Školní ulice nejsou novinkou – desítky evropských měst s nimi mají bohaté zkušenosti. Najdeme je v Paříži, Londýně, Amsterdamu, Vídni, Berlíně a dalších metropolích. V České republice fungují například v Praze, kde v městské části Praha 20 zavedli první pilotní školní ulici, následovaly ZŠ Hanspaulka a ZŠ Na Dlouhém lánu na Praze 6. V Říčanech se školní ulice u ZŠ U Říčanského lesa otevřela již v červnu 2020. Ne vždy je ale zavedení bez problémů – v Radotíně například opatření čelilo soudnímu přezkumu, Městský soud v Praze však školní ulici potvrdil jako adekvátní opatření, které je v souladu s obecným zájmem a nepředstavuje omezení svobody pohybu.

Školní ulice na Praze 10

Na Praze 10 školní ulice skutečně vznikne – konkrétně v ulici Brigádníků před Základní školou Solidarita. Tato volba je výsledkem spolupráce expertní pracovní skupiny složené ze zástupců městské části, hlavního města, Policie ČR, BESIPu, odborníků na dopravu a organizace Pěšky městem, která se bezpečné cestě do školy dlouhodobě věnuje. Skupina připravila dopravní studii a navrhla konkrétní kroky vedoucí k realizaci. Dopravní omezení bude platit ve všední dny od 7:00 do 8:00 hodin a vstoupí v platnost 22. září 2025.

„Zavedení školní ulice na Solidaritě je pro nás důležitým krokem směrem k bezpečnějšímu a zdravějšímu prostředí pro děti. Věříme, že tímto projektem nejen zlepšíme bezpečnost a komfort dětí na cestě do školy, ale také podpoříme rodiče v hledání alternativ k automobilové dopravě.



Akce Školní plácek se bude konat i letos

Školní ulice vytvářejí prostor pro větší samostatnost dětí a pomáhají jim osvojit si dovednosti, které jsou nezbytné pro bezpečný pohyb v městském provozu. V Praze 10 se tímto připojujeme k modernímu trendu, který je v evropských městech běžný a který již přináší pozitivní změny. Těšíme se na to, že naše první školní ulice přinese lepší prostředí nejen pro školáky, ale i pro všechny rezidenty sídliště Solidarita,“ řekl Mikuláš Pobuda, radní pro dopravu městské části Praha 10.

Školní plácek proběhne i letos

Zavedení školní ulice v ulici Brigádníků před ZŠ Solidarita naváže na již tradiční a oblíbenou akci Školní plácek, jejíž třetí ročník proběhne od 1. do 19. září 2025 a nabídne kulturní program pro všechny věkové generace a dočasně propojí oblíbený park před Solidaritou s předprostorem školy. Vznikne tak živý a otevřený veřejný prostor, který ukáže, jak může vypadat přívětivější začátek dne – nejen pro děti, ale i pro místní obyvatele.

ČEHO CHCE ŠKOLNÍ ULICE DOSÁHNOUT?

- zajistit bezpečnější příchod dětí do školy a klidnější okolí,
- inspirovat rodiče a děti, jak bezpečně dorazit do školy bez využití automobilu,
- podpořit samostatnost dětí a pomoci jim osvojit si dovednosti potřebné pro pohyb v dopravě.

Informace a inspirace z webu www.peskymestem.cz.

Více informací najdete na webu www.strategieprodesitku.cz/skolni-ulice.

Když ulice promluví

FINSKÁ A MEXICKÁ

Již jste byli ve Finsku? A co ve Finské ulici? Víte, že příběh této ulice není vůbec jednoduchý a je plný zvratů? Vršovice od začátku minulého století procházely proměnami a změny absolvovaly i místní ulice. Takže než se ustálilo pojmenování, jaké známe dnes, tak bychom zde našli nejprve Srbskou ulici. A když se stal ze Srbska nepřítel, došlo k přejmenování na Arbesovu.

Srbská ulice zde existovala v letech 1910 až 1914. Na této ulici se projevil nevýhoda názvů podle států. Jméno dostala podle historické země v jihovýchodní Evropě. Jenže v roce 1914 došlo v Sarajevu k atentátu na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este, následovala válka se Srbskem a první světová válka. Tím také mizí Srbská ulice z vršovických map. Dnes se tento stát nazývá Srbskou republikou a vznikl jako následnický stát někdejšího soustátí Srbska a Černé Hory po vyhlášení nezávislosti Černé Hory v červnu 2006. V zemi žije 6,64 milionu obyvatel. Sousedí s osmi státy, jedná se o Maďarsko, Rumunsko, Bulharsko, Severní Makedonii, Černou Horu, Kosovo, Bosnu a Hercegovinu a Chorvatsko.

Jakub Arbes

V letech 1914–1938 nesla tato ulice označení Arbesova. Jméno dostala po spisovateli, novináři a překladateli Jakubu Arbesovi, který se pohyboval na pomezí romantismu a realismu. Narodil se 12. června 1840 na Smíchově do rodiny ševce. Dětství prožil na předměstí Prahy a byl svědkem, jak se tato obec mění v průmyslové město. Díky tomu poznal bídu a dřinu továrních dělníků. Studoval nejprve na reálce, kde byl jeho učitelem Jan Neruda, který podpořil Arbesův literární zájem. Poté nastoupil na pražskou polytechniku, tu však nedokončil. Vzdělání si doplnil studiem několika cizích jazyků. Od mládí se věnoval literatuře.

Působil v redakci pokrokového týdeníku *Hlas*. V novinářské kariéře poté vynikl jako redaktor *Národních listů*, kde byl znám svými odvážnými články za národních práv, ale i za odstranění sociálních problémů. Za své postoje byl odsouzen k třináctiměsíčnímu vězení v České Lípě. Po propuštění se k redakční práci vrátil jen krátce – v roce 1877 byl definitivně propuštěn. V letech 1876–1879 byl dramaturgem Prozatímního divadla. Zbytek života strávil jako svobodný spisovatel, často v tíživé finanční situaci.

Arbes byl blízkým spolupracovníkem a obdivovatelem Jana Nerudy. Silně ho ovlivnil i K. H. Mácha – jeho deník Arbes rozluštil a zveřejnil.

Tvůrce romaneta a průkopník sociální prózy

Jeho největším literárním přínosem je vytvoření žánru romaneto (toto označení vymyslel Neruda). Jde o povídky, které kombinují prvky tajemna, fantastiky a nakonec racionálního vysvětlení. Mezi nejznámější romaneta patří *Svatý Xaverius*, *Sivooký démon*, *Zázračná madona* nebo *Newtonův mozek*. Díky těmto dílům je považován za průkopníka české sci-fi.

Je pokládán i za zakladatele českého sociálního románu. Psal příběhy z městského prostředí, které reflektovaly bídu dělnictva a nelidské pra-



covní podmínky v továrnách. Patří mezi ně *Moderní upíři*, *Štrajchpudlící* nebo *Anděl míru*.

Věnoval se i publicistice, dramatické kritice a překladům z několika jazyků. Byl zvolen členem České akademie věd a umění. Nakonec dožil v chudobě a oslepl; své pozdní texty diktoval dceři Olze. Zemřel 8. dubna 1914 a je pohřben na Malvazinkách.

V roce 1938 došlo k přejmenování na Finskou ulici. Finská republika se nachází v severní Evropě. Na rozdíl od Srbska sousedí jen se Švédskem, Norskem a Ruskem. Na ploše 338 000 km² žije jen 5,6 milionu obyvatel, což Finsko řadí k nejlidověji osídleným zemím Evropské unie. Po ruské invazi na Ukrajinu požádalo Finsko o vstup do Severoatlantické aliance, jejímž členem je od roku 2023.

Odbojáčka z Mexické ulice

Na domě číslo 4 se v Mexické ulici nachází pamětní deska, která připomíná Zdeňku Pakovou. Ta se zapojila během druhé světové války do odboje a byla nacisty popravena. Zdenka Paková se narodila 8. listopadu 1906 v Praze. Vzdělání získala na průmyslové škole šití prádla na dívčí odborné škole rodinné. Profesní dráhu zahájila jako sekretářka a později účetní ve vysokoškolské koleji Budeč. Po okupaci Československa nacistickým Německem v březnu 1939 se aktivně zapojila do protinacistického odboje. Spolupracovala s akademickým křídlem YMCA, kde fungovala jako spojka Jaroslava Valenty. Úzce spolupracovala i s dalšími odbojáři.

Smrt za statečnost

Zdenka obstarávala falešné doklady, potraviny, šatstvo i důležité zpravodajské informace. Svůj byt v Mexické ulici poskytovala jako útočiště lidem v ilegality. Jedním z nich byl i uprchlý britský major Ronald Littledale, jehož ukrývání však přineslo tragické následky. Po jeho zadržení se vyhradila síť a byty, kde byl postupně ukryt. 26. června 1942 byla Zdenka Paková zatčena gestapem. Po výsleších na Pankráci a věznění v Terezíně byla deportována do koncentračního tábora Mauthausen, kde byla dne 24. října 1942 zastřelena. Její jméno je uvedeno i na pamětní desce ve vestibulu vysokoškolské koleje Budeč, kde dříve pracovala. Na Vinohradském hřbitově se nachází symbolický náhrobek (kenotaf) s jejím jménem.

Mexická byla dříve Charvátská

Mexickou ulici najdeme ve Vršovicích od roku 1938. Své jméno dostala po státu v jižní části Severní Ameriky. Tento stát sousedí se Spojenými státy americkými, Guatemalou a Belize. Žije zde skoro 130 milionů obyvatel. V letech 1910–1938 se ulice jmenovala Charvátská, podle Chorvatska. Tedy státu v jihovýchodní Evropě při Jaderském moři. Chorvátská republika vznikla po rozpadu Jugoslávie a má kolem 3,9 milionu obyvatel. Dnes je Chorvátská ulice od Mexické na dohled. Nachází se za Ruskou ulicí sice v Praze 10, ale již na Vinohradech.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

Stanislav Šimek / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Vážení spoluobčané a vážení zastupitelé v Praze 10, jak jste si jistě všimli, došlo v orgánu ZMČ Praha 10 k významné změně. Dnem 29. ledna 2025 jsem rezignoval na členství v kontrolním výboru ZMČ Praha 10. Protože se v poslední době vyvíjely různé spekulace ohledně této rezignace, rozhodl jsem se věc uvést na pravou míru. Jako zvolený zastupitel se věnuji práci v bezpečnostní a protidrogové komisi, dále práci ve výboru pro životní prostředí a v neposlední řadě i činnosti v redakční radě našeho měsíčníku. Vzhledem k těmto skutečnostem a vzhledem k tomu, že v daném případě hrozila u mé osoby kumulace funkcí, nechtěl jsem připustit stav nevhodného a nežádoucího hromadění společenské moci. Rozhodl jsem se proto rezignovat na členství v tomto významném výboru ZMČ Praha 10. Věřím, že moje sdělení bude správně a srozumitelně pochopeno a veškeré spekulace budou tímto vyloučeny. Nicméně i přes to, že KV je i v současné době usnášeschnopný (3 koalice a 3 opozice), rozhodl se klub SPD na červnovém zastupitelstvu navrhnout svého kandidáta do výboru a doplnit tak stav na 7, tj. 4 opozice a 3 koalice. Děkuji za pochopení a za váš čas.

Pavel Mareš / zastupitel, VLASTA a STAN s podp. KDU-ČSL

„Malešická kronika: z pole do metropole“ je informačně bohatá a půvabná kniha, krásný plod tvůrčí práce místní komunity, v níž najdete i ten nejmenší detail k Malešicím a jejich obyvatelům. Na Desítce nejde o nic nového – viz například „Sídliště Solidarita“ od Barbory Špičákové (2014). Nádhernou knihu atlasového formátu, která se dostala do užší nominace Magnesie Litery 2025, během třinácti let promýšlelo a vytvářelo společenství šesti autorů, editorka Karolína Vráňková a grafička Lenka Vaculová. Vydala ji ZO ČSOP „Natura, quo vadis“, zastřešilo sdružení Naše Malešice, podpořili hl. m. Praha, MČ Praha 10, pan Hovorka z Hotelu Baroko, pan Kroupa z Malešického mikropivovaru, drobní dárci a přátelé Malešic. Černobílými i barevnými snímky přispělo 46 soukromých osob a 6 veřejných subjektů.

Knižka se dá číst na přesáčkách: příroda kolem Botanické zahrady i beton sídliště, kaple i teplárna, názvosloví ulic. Jako bývalý učitel moderních dějin oceňuji, že autoři vycházejí ze současnosti a směřují od známého k méně známému a kurióznímu. Jako literární redaktor s dvacetiletou praxí obdivuji, jak knižka voní a že je v ní hravá mapa. Jako zastupitel jsem rád, že Desítka i hlavní město Praha pomohla na svět tak skvělé věci. S Malešickou kronikou se ani na okamžik nebudete nudit!

Josef Zběhlík / zastupitel, ANO 2011

V květnovém čísle měsíčníku Desítka se vedení naší radnice chlubilo tím, jak byla zvýšena bezpečnost v ulicích naší městské části týmem asistentů prevence kriminality. Toto opatření má zvýšit bezpečnost v problémových místech, předcházet užívání omamných látek, zajišťovat dodržování veřejného pořádku a řešit případné konflikty formou domluvy. Tito zaměstnanci působí jako neozbrojení asistenti prevence kriminality a aktivně hlídají ve vybraných lokalitách. Co na to říci, resp. napsat – žádná sláva, ale lepší než nic. Nebo také, že to už tu bylo. Jak v minulosti (od roku 1964 – MIVP), tak i v současnosti pod jiným názvem. Dlouhodobě se toto neosvědčilo. Na straně 25 téhož čísla radní

pro bezpečnost pan Lojda, cituji: uvádí fakta na pravou míru. Vysvětluje, že cílem preventistů není nikoho utlačovat nebo diskriminovat a že jedná tam, kde už běžná domluva přestává fungovat. Nejsou ozbrojeni a nemají pravomoci policie. Nerozumím! Na straně 18 řeší tito asistenti konflikt domluvou, ale pan radní tvrdí, že jedná tam, kde už běžná domluva přestává fungovat, a to bez pravomocí. Co tedy a jak to dělají? Záhada. Jsou to tedy pouze chodící „homo sapiens sapiens telefony“? Osobně tuto aktivitu neneguji, ale kdy už konečně někdo pochopí, že pro posílení bezpečnosti je potřebné vytvořit podmínky pro profesionály, a ne „lepit“ tak závažný problém civilisty v reflexní bundě?

Martin Časenský / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Piráti na Praze 10 zcela rezignovali na kultivovanou politickou debatu nejen na ZMČ, ale i v této rubrice. Místo věcných argumentů přicházejí s osobními útoky a šířením nenávisti. Politické fórum zneužívají jako prostor jen pro ventilaci frustrací, nikoliv jako platformu pro diskusi o rozvoji městské části.

Šikanózní praktiky se pro ně staly standardem – jsou to jejich kladiva, jimiž zatlučují jeden hřebík za druhým do rakve politické kultury na Praze 10. Piráti na Desítce už dávno nevnímají svou roli jako službu veřejnosti. Místo práce pro obyvatele se soustředí na šíření toxické atmosféry a zastrašování těch, kteří mají odvahu něco dělat. Současné vedení městské části se touto „verbální špinou“ nebude zabývat. Věnuje se skutečné práci – řeší problémy občanů a rozvíjí městskou část. Zatímco Piráti jen křičí, obviňují a uchylují se k osobním útokům, vedení obce drží kurz a nenechává se vtáhnout do bahna těchto podpásovek.

Piráti si rádi hrají na strážce pravdy, ale opak je pravdou. Nejde jim o transparentnost, ale o moc. Záměrně překrucují fakta, útočí na jednotlivce, napadají úředníky a rozkládají důvěru ve veřejné instituce. Je to šikana, která ničí základy místní demokracie. Věříme, že občané si sami udělají jasno. Vidí, kdo pracuje a kdo jenom křičí a ničí.

Petr Beneš / zastupitel, Piráti Praha 10

Starosta pobouřil vulgarismy i podezřelými obchody s Prahou. Prahu 10 otřásá skandál spojený se starostou Martinem Valovičem (ODS). Jeho projev na zastupitelstvu šokoval přítomné i sledující množstvím vulgarismů, které mnozí přirovnali k nechvalně proslulému „paroubkovskému“ stylu. Z úst starosty měly zaznít výroky jako „Když vy jste ještě tahali KAČERA, přísávejte na CECÍKY nebo ČMUCHEJTE si.“

Zvláštní pachut' navíc získala zmínka o „přísátí na cecíky“ v souvislosti s následnými informacemi o starostově podnikání. Ukázalo se totiž, že jeho firma získala pro Prahu značně nevýhodné smlouvy na vánoční a velikonoční trhy od jeho stranických kolegů. Ani ukončení těchto smluv přes jeho kolegy neprošlo, a tak starosta Valovič dál vydělává na úkor Pražanů. Další kontroverzi vzbudila zpráva o starostově bydlišti. Podle dostupných informací se měl Valovič odstěhovat z Prahy 10, přestože je zde formálně hlášen. Právě zveřejnění této skutečnosti mělo být impulsem k jeho výše zmíněnému rozruchu na zastupitelstvu.

Celá událost vyvolala mezi obyvateli Prahy 10 značné pobouření a znovu otevřela otázky o úrovni politické kultury a etice vedení města. S virálním šířením informací na sociálních sítích je jasné, že tato kauza jen tak netichne a bude mít pravděpodobně další dohru.

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do velkokapacitních kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická. Ve sběrných dvorech je otevřeno v pondělí až pátek od 8:30 do 18:00 hodin a v sobotu od 8:30 do 15:00 hodin (v ul. Zakrytá do 18 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Záběhlice	U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	2. 6.	14:00–18:00
Strašnice	Kounická x Černická	2. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Přetlucká x Vyžlovská, u MŠ	3. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	4. 6.	14:00–18:00
Strašnice	Běchovická x Révová	5. 6.	15:00–19:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	6. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Ryšánkova x Ve Slatinách	7. 6.	8:00–12:00
Michle	Popovická (proti Brtnické)	7. 6.	10:00–14:00
Vršovice	Omská x Murmanská	9. 6.	14:00–18:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	9. 6.	15:00–19:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	10. 6.	15:00–19:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	11. 6.	14:00–18:00
Záběhlice	Na Vinobraní x Oty Pavla	12. 6.	15:00–19:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	13. 6.	15:00–19:00
Malešice	Janderova x Chládkova	14. 6.	8:00–12:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	14. 6.	10:00–14:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	16. 6.	14:00–18:00
Záběhlice	Topolová x Jahodová	16. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	17. 6.	15:00–19:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	18. 6.	14:00–18:00
Záběhlice	V Korytech x Jesenická	19. 6.	15:00–19:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	20. 6.	15:00–19:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	21. 6.	8:00–12:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	21. 6.	10:00–14:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	23. 6.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlucká x Prusická	23. 6.	15:00–19:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	24. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	25. 6.	14:00–18:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	26. 6.	15:00–19:00
Malešice	Heldova x Niederleho	27. 6.	15:00–19:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	28. 6.	8:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	28. 6.	10:00–14:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	30. 6.	14:00–18:00
Záběhlice	Tulipánová x Želivecká	30. 6.	15:00–19:00

BEZPLATNÝ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ Z DOMÁCNOSTÍ

Využijte možnosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady s obsahem rtuti, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevelů, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odebírají se také použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla na stanovištích dle uvedeného rozpisu. Další letošní termíny svozu najdete na stránce www.praha10.cz/odpady nebo pro více informací využijte kontaktní e-mail bezodpadu@praha10.cz. Připomínáme, že nebezpečné odpady nepatří do běžných popelnic u domů, ale je třeba je předávat jen na určených místech. Kromě mobilního sběru lze tak učinit i ve všech sběrných dvorech.

TRASA D (STRAŠNICE) – STŘEDA 4. ČERVNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15:00–15:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15:30–15:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16:00–16:20
křižovatka ul. Štíhlá x Tehovská x Doubravčická	16:30–16:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17:00–17:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17:30–17:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18:00–18:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště tříděného odpadu)	18:30–18:50
křižovatka ul. Dvoutletky x U Kombinátu	19:00–19:20
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19:30–19:50

TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – STŘEDA 18. ČERVNA	
místo přistavení	čas
křižovatka Na Třebešíně x Nad Kapličkou	15:00–15:20
křižovatka ul. Nad Vodovodem x Hostýnská	15:30–15:50
křižovatka ul. Počernická x Přistoupimská	16:00–16:20
křižovatka ul. Káranská x Bydžovského	16:30–16:50
křižovatka ul. Rektorská x Bakalářská	17:00–17:20
křižovatka Janderova x Chládkova	17:30–17:50
křižovatka ul. Černická x Kounická	18:00–18:20
křižovatka ul. Vrátkovská x Tuklatská	18:30–18:50
křižovatka ul. Názovská x Na Palouku	19:00–19:20

NA DESÍTCE PROBĚHL TRADIČNÍ DOBROVOLNICKÝ ÚKLID

Tradiční dobrovolnický úklid se opět konal v několika lokalitách Prahy 10. Během tří týdnů se akce zúčastnilo na 350 dobrovolníků, kteří společně přispěli k čistšímu a krásnějšímu prostředí ve svém okolí. Dobrovolníci se rozptýlili na různá místa v městské části, uklízeli parky, veřejné prostory a další, mnohdy odlehlejší lokality, které si zasloužily péči a pozornost. Mezi uklízené oblasti patřily například Malešický les, okolí meandrů Botiče v Záběhlicích, les na Bohdalci, prostranství budoucí drážní promenády ve Strašnicích, okolí Hamerského rybníka, plochy u Slatinského potoka ve Slatinách a v lokalitách při ulicích Švehlova, Sedmidomky, U Seřadiště, Baškirská, Heldova, V Rybníčkách či Košická. Díky nasazení a úsilí všech zúčastněných se podařilo sesbírat značné množství odpadu, které bylo následně správně likvidováno. Celkem bylo z úklidu svezeno na 6 tun odpadu.

Odvoz odpadu z jednotlivých úklidů zajistila radnice MČ Praha 10, která zájemcům poskytla i úklidové pomůcky. Pro některé akce byly bezplatně přistaveny velkokapacitní kontejnery od místní svozové společnosti AVE Pražské komunální služby, a. s., která je tradičním podporovatelem „desítkových“ dobrovolnických úklidů.

I po úspěšném jarním úklidu je možné se do akce zapojit i nadále. Radnice městské části Praha 10 plánuje podpořit další úklidové akce během roku, které budou zahrnovat nejen úklid veřejných prostor, ale také osvětové kampaně zaměřené na prevenci znečištění a správné nakládání s odpady.

Tradiční dobrovolnická iniciativa Společně uklídme Prahu 10 je důkazem toho, že společné úsilí a angažovanost místních obyvatel může



mít významný dopad na kvalitu životního prostředí. „Díky vysoké účasti a organizované spolupráci se podařilo dosáhnout skvělých výsledků, které přispěly k čistotě a zlepšení veřejných prostor. Všem organizátorům jednotlivých úklidů a dospělým i dětským dobrovolníkům z řad místních sousedských komunit, ekologických organizací, spolků, škol, soukromých společností a také úřadu MČ Praha 10 náleží poděkování,“ uvedl radní pro životní prostředí Milan Maršálek.

Pro více informací o úklidové akci a odpadech obecně jsou k dispozici webové odkazy www.praha10.cz/spolecneuklidmeprahu10, www.praha10.cz/odpady a www.praha10.cz/bezodpadu.

PŘIJĎTE SI PRO DOMÁCÍ KOMPOSTÉR

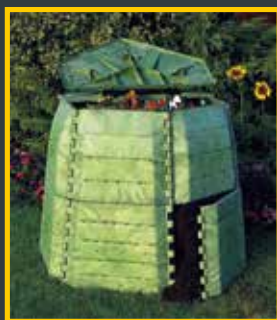


K dispozici jsou pro vás plastové kompostéry o velikosti 1000 litrů

Stačí si zažádat:



Pro bližší informace k projektu a dotazy: bezodpadu@praha10.cz



DEJME ŠANCI
BIOODPADU
PRAHA 10
KOMPOSTUJE



Reuse den v Záběhlicích

DEJTE VĚCEM DRUHOU ŠANCI!



so 7. 6. | 11.00–17.00

prostranství před OC Cíl | ul. Topolová

SWAP | workshopy | přednášky | občerstvení

Přineste hračky, knihy, textil, drobný nábytek, květiny, nádobí, sportovní pomůcky či dekorativní předměty, které druhé potěší. Sami si naopak vyberte něco „nového“ pro sebe! Vstupné dobrovolné > na podporu místní charitativní organizace



Viktor Felber, prof. Ing. Dr. 1880–1942

Před 83 lety zemřel fyzik a rektor ČVUT Viktor Felber. Stal se významným českým vědcem v oboru termomechaniky, technické mechaniky, hydrauliky a aeronautiky. Jako první strojař ČVUT, ještě za Rakouska-Uherska, obhájil roku 1903 doktorát technických věd disertační prací *Teorie a konstruktivní návrh rotační pumpy*. Jeho akademická kariéra rychle stoupala, až se roku 1920–1921 stal děkanem a 1930–1931 rektorem Vysoké školy strojního a elektrotechnického inženýrství. V obou funkcích prospěl nejen samotné škole díky novým organizačním změnám, ale i studentům, jež podporoval v jejich sociálních požadavcích. Byl pedagogem velice přísným a náročným. Nekompromisní byl i v jednání s nadřízenými orgány, především s Ministerstvem školství a národní osvěty. I po odchodu do před-

časného důchodu ve svém oboru publikoval a přednášel, získal několik patentů. Zajímaly ho též otázky filosofické a sociální spojené především s technikou a národohospodářstvím. Felber hledal nový etický řád a harmonii lidského soužití na základě přírodních a humanitních věd jako protiklad jeho skepsi vůči tehdejší oficiální politice. Po Viktoru Felberovi byla již roku 1946 pojmenována jedna z poslucháren na ČVUT a od roku 1964 je udělována Felberova pamětní medaile za zásluhy a rozvoj ČVUT. S manželkou a dětmi žil v rodinné vile v Hradešinské 9. Angažoval se v protinacistickém boji, kdy vstoupil do ilegálního Národně revolučního výboru inteligence. Zde měl na starosti osvětu a (... pokračování v tajence). V roce 1942 byl v době tzv. heydrichiády se synem Juliem zatčen a popraven.

POMŮCKA: HONVĚDI, KAON, KOD, KOSE, TESIL	SUŠENKA	SLOVENSKY UŽITEK	KOMFORT	X PRAHA 10	ANGL. MLADÝ	CHEMICKÁ PŘÍPONA	X PRAHA 10	MOJE	PŘESNĚ	X PRAHA 10	VĚDRO U STUDNY	2. DÍL TAJENKY	ŠVÉDSKÉ SIDLO	POHYB VZDUCHEM
ÚDER NOHOU				OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU			INIC. ZPĚVAČKY ABSOLU- TOVÉ ŘÍMSKY 1001			OPÁLENÍ (KNIŽNĚ)				
NEJVYŠŠÍ KARTA				ŽÁK OSMÉ TRÍDY ODKOPNUTÍ (MN. Č.)						ŠIKMO POLSKÝ KÓD				
SAMCI KURA DOMÁČÍHO								OPATŘIT PODKOVAMI ŠUPITO PRESTO						
TOTOŽNÝ							VELKÁ 100 M2 ŘÍMSKY 2006						SLOVENSKÝ DENÍK	OPRAVNA LODÍ
X PRAHA 10	CHORVAT- SKÉ MĚSTO	BÝV. ZN. DEKAGRAMU BOLESTIVÁ STAŽENÍ SVALŮ				NIKOLIV STÁR DÁMSKÝ KUS ODĚVU				HALUCINO- GEN JEDNOTKA SLOVNÍ ZÁSoby				
VÝPLŇ OKNA					ZMATEK (NÁŘEČNĚ) NÁŠ FOLKOVÝ ZPĚVÁK					SEM (BÁSNIČKY) TURECKÉ MĚSTO				
1. DÍL TAJENKY									MALÝ VLK OTÁZKA 3. PÁDU					
HLE (NÁŘEČNĚ)			MODEL VOZU ŠKODA DRAVÝ PTÁK					ELEMEN- TÁRNÍ ČÁSTICE ANGL. ON					DODATEK NA KONCI KNIHY	INDEX ZDATNOSTI (ZKR.)
IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ORGANI- ZACE (ZKR.)				RAŠELINNÉ BAHNO OSLÍ HYKÁNÍ			PŘÍSLUŠNÍCI UHERSKÉ ZEMĚBRANY OBYDLÍ PASTEVCŮ							
SYNTE- TICKÉ VLÁKNO						NA TOTO MÍSTO CHEM. ZN. ZLATA				ODĚV (HOVO- ROVĚ) AMERICKÝ FYZIK				
X PRAHA 10	ZÁMEZÍ VE FOTBALE	TAHLE STÁTNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE (ZKR.)			NIZOZEM- SKÁ ŘEKA PLANETKA			ANGL. NAHORU KÓD BYV. SLOVENSKÉ MĚNY			CHEM. ZN. OSMA ČESKÁ POLITICKÁ STRANA			SLOVENSKY ODLIŠNÍ
AUTOMA- TICKÝ SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.)				TEP INIC. HEREČKY BRODSKÉ					ŠPANĚLSKÁ ŘEKA OKRESNÍ ODDĚLENÍ (ZKR.)			PŘÍKLONKA FILMOVÝ MIMO- ZEMŠTAN		
USÁTI						TYP HARMONIKY								
PŘÍJEM Z PRODEJE						3. DÍL TAJENKY								

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. června 2025. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: ukrýval ve strašnické vile. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Emil Vikuk ze Záběhlic, Milan Jelej a Jan Alexander, oba ze Strašnic.

OTA PAVEL

OSOBNOST PRAHY 10 | 2025



25. 6. | 24. 9. | 30. 10. | 27. 11. | vždy od 17.00

Městské knihovny – pobočky Prahy 10

OTA PAVEL ZNÁMÝ I NEZNÁMÝ

přednáška a beseda s kurátorkou Mgr. Ivonou Kasalickou

12. 10. | 17.00 | kino Pilotů

filmová projekce absolventských filmů FAMU s besedou

SMRT KRÁSNÝCH SRNCŮ

režie Vladimír Merta | 31 minut

KAPŘI PRO WEHRMACHT

režie Karel Smyczek | 20 minut

1. 11. | 17.00 | KD Barikádníků

MYSLIVECKÝ BÁL OTY PAVLA

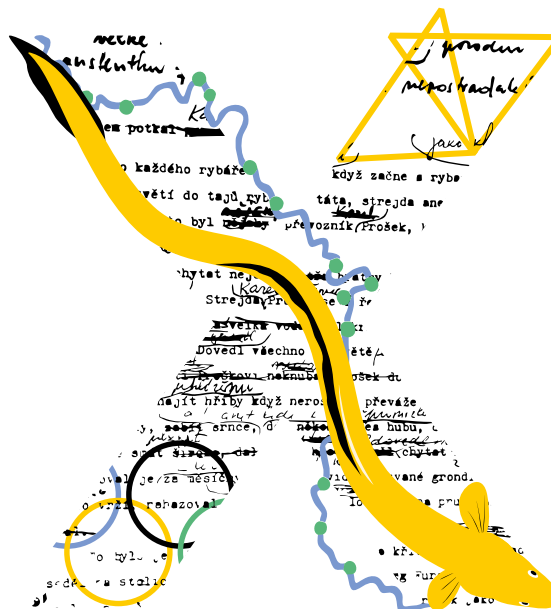
6. 11. | 17.30 | kino Pilotů

projekce celovečerního filmu

ZLATÍ ÚHOŘI

režie Karel Kachyňa | 84 minut

praha10.cz/otapavel



UŽ VÁM NIC NEUTEČE!



MUNIPOLIS

Důležité informace z Prahy 10 dostanete
přímo do svého telefonu.



- Rychlé zprávy do mobilu
- Aktuální informace z městské části
- Pozvánky na události
- Hlášení podnětů a závad
- Upozornění na bloková čistění
- Informace o odstávkách



Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se
přihlaste k odběru na praha10.munipolis.cz.
Přihlášky jsou k dispozici také v informační
kanceláři na radnici městské části.



SLUŽBY PRO CIZINCE

MČ Praha 10 ve spolupráci s místními organizacemi nabízí bezplatné služby
pro cizince, zejména s dočasnou ochranou. Cílem je podpora zapojení do
společnosti, školy, práce i běžného života.



NABÍZÍME:
kurzy češtiny
volnočasové aktivity pro děti a mládež
sociální, kariérní a psychologické poradenství
komunitní akce a pomoc v různých lokalitách Prahy 10



ZAPOJENÉ ORGANIZACE:
Jablíčkov, Klub K2, Petříč, Bohemia Institut,
Barevná škola jazyků, MANA.
Více informací na webech organizací a na:
strategieprodesitku.cz/tag/integrace-cizincu



řádková inzerce

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056 P10/6/25/OKP/1367

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480 P10/6/25/OKP/1840

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788 P10/6/25/OKP/1810

Architekt koupí byt. Platba ihned. Není třeba vyklízet, horší stav nevadí. Tel.: 721 210 768 P10/6/25/OKP/0482

Vyklízení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775 P10/6/25/OKP/0500

Instalátor/Topenář Tomáš Ježek. Tel.: 605 707 393 P10/6/25/OKP/0570

ANGLIČTINA pro váš život a vaše sny. Všechny úrovně, bezpečně prostředí. První hodina za polovinu. Tel. 606 881 162, info@bronaprusakova.cz, www.bronaprusakova.cz. Konzultace, učení pro děti i dospělé, pro sebe nejen pro učitele. P10/6/25/OKP/0613

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ OKEN A DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel.: 733 720 950 pavel.janci@email.cz P10/6/24/OKP/0714

PROFESIONÁLNÍ PŘEDSEDA SVJ. Odbornost, otevřená komunikace s vlastníky, osobní přístup, profesionalita. Tel.: 724 304 603. P10/6/25/OKP/0718

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás. P10/6/25/OKP/0716



SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

POMŮŽEME
vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desítky.

POSKYTNEME
poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

NAJDEME
možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

PORADÍME
vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složitě osobní, rodinné či bytové situace.

NABÍDNEME
kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.

JSME TU PRO VÁS



BEZPLATNÁ PORADNA

Městská část Praha 10
Vinohradská 3218/169
pondělí a středa
8.00–12.00 | 13.00–17.00



PŘIJĎTE OSOBNĚ



VOLEJTE

267 093 513



PIŠTE NA E-MAIL

szp@praha10.cz



PRAHA 10

PO DESÍTCĚ s průvodcem

JDU

Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.

10. 6. | 25. 6. | 9. 9. | 23. 9.
od 17:00



JEDU

Cyklojízdy s průvodcem – setkání s dalšími kolaři a k tomu krásy i zajímavosti Prahy 10.

3. 6. 18:30



BĚŽÍM

Běžecké trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.

17. 6. od 18.00



CHODÍM

Naučnými stezkami s mapou – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítcě.

Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhlce | Zahradní Městov



ZDARMA | více informací na webu praha10.cz/podesitce



PRAHA 10

NABÍDKA OBĚDŮ

NAŠE MALÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA NABÍZÍ
MOŽNOST ODBĚRU OBĚDŮ.

VAŘÍME CHUTNĚ A S RADOSTÍ
Z ČERSTVÝCH SUROVIN.

POLÉVKA
+
HLAVNÍ JÍDLO
+
SALÁT
150KČ

11:30
AŽ
12:00



734 327 271

jidelna@naseskolapraha.cz

Rostovská 1481/2a

Placená inzerce – P10/6/25/OKP/0912

RE/MAX ACE

Realitní kancelář **RE/MAX ACE** - Váš spolehlivý
partner pro prodej nemovitostí v **Praze a okolí**,
pod záštitou Ing. Jany Veselé!



**Prodáváte?
Neprodějte!**



602-202-452

Jabloňová 2136/11, Záběhlice
remaxace.cz

Placená inzerce – P10/6/25/OKP/1704

Placená inzerce – P10/6/25/OKP/0715

Když chcete jet, můžete hned.

Nově skladový bonus pro každého.

Skladový bonus až

30 000 Kč

Již od

349 990 Kč



Pořídte si skladový vůz Hyundai právě nyní a získáte dodatečný skladový bonus až 30 000 Kč nad rámec standardních zvýhodnění. Pokud se rozhodnete pro financování Hyundai Finance, získáte navíc dalších až 50 000 Kč. Akce platí na limitované edice 20 Years, Wave, Family i na běžná provedení.

**AUTOCENTRUM
DOJÁČEK**

AUTOCENTRUM Dojáček, s.r.o.
U Seřadiště 65/7
101 00 Praha 10 Vršovice
M +420 720 039 726
www.hyundai-vrsovice.cz

**Jsme doma ve Vršovicích,
Váš servis a prodej Hyundai.**



i20, i30, BAYON, KONA, TUCSON - Kombinovaná spotřeba paliva vyobrazených vozů 5,0–7,8 l/100 km, emise CO₂ 120–178 g/km.
Platí do 30. 6. 2025 nebo do vyprodání zásob.

EUROPARK

M[♥]JE ZNAČKY



SPORTISIMO

H&M



dm



WWW.EUROPARK.CZ