

# DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

PROSINEC  
2024

**Lidé by měli víc věřit**

**sobě i druhým**

**rozhovor s Matějem Opočenským**

**Otevřené dveře radnice**

**v roce 2024**

**str. 19**

**Podpora aktivního života**

**seniorů v Praze 10**

**str. 22**

**X**  
PRAHA 10



VÁNOCE NA DESÍTCE

# VÁNOČNÍ KONCERT



**8. 12. 2024 | 15.00**  
**Kostel sv. Václava | náměstí Svatopluka Čecha**

**OČEKÁVÁNÍ SVĚTLA**  
Adventní zpěvy od renesance do dnešní doby  
Smišený sbor Vox Nymburgensis  
Dirigent: Jan Mikušek  
Koncertem provází Eva Hazdrová Kopecká

ZDARMA | [praha10.cz/vanocenaseditce](http://praha10.cz/vanocenaseditce) | [#vanocenaseditce](https://twitter.com/vanocenaseditce)



VÁNOCE NA DESÍTCE

# SILVESTROVSKÉ BRUSLENÍ



**30. 12. 2024 | 8.00–21.00**  
**31. 12. 2024 | 8.00–12.00**  
**Areál Gutovka | Praha 10**

**Přijďte si zabruslit!**  
**ZDARMA**

[praha10.cz/vanocenaseditce](http://praha10.cz/vanocenaseditce) | [#vanocenaseditce](https://twitter.com/vanocenaseditce)



# JÓGA

**do 19. 12. 2024**

ZŠ Švehlova 12  
úterky | 17.00–17.50 | teens od 11 let  
úterky | 18.00–19.00 | dospělí

Střední průmyslová škola Na Třebešíně 69  
čtvrty | 18.00–19.00 | dospělí


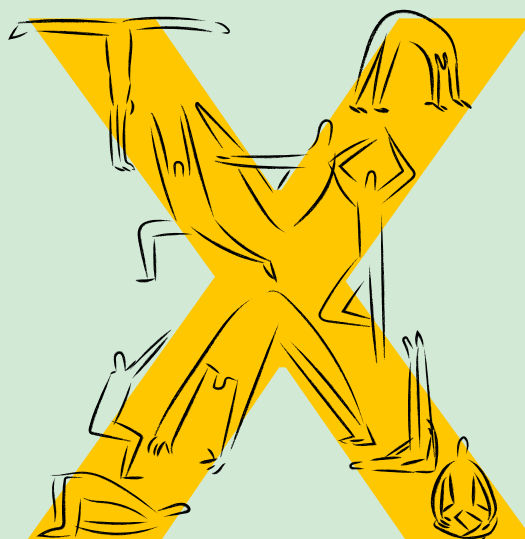
**7. 1. – 29. 4. 2025**

ZŠ Švehlova 12  
úterky | 17.00–17.50 | teens od 11 let  
úterky | 18.00–19.00 a 19.00–20.00 | dospělí

Střední průmyslová škola Na Třebešíně 69  
čtvrty | 18.00–19.00 | dospělí

ZŠ Gutova 39  
Pátky 17.00–18.00 | dospělí

ZDARMA | [praha10.cz/sportujemesdesitkou](http://praha10.cz/sportujemesdesitkou)



# Vážení sousedé, milí přátelé,



advent je tady. Čas kouzelné atmosféry, očekávání a radosti z dárků. Hned na začátku vám chci za sebe i za své kolegy popřát co nejkrásnější svátky v kruhu vašich nejbližších. Věřím, že letošní Vánoce pro vás budou plné nezapomenutelných zážitků, které můžete rozšířit i o ty z akcí, jež jsme si na advent připravili.

Vánoce na Desítce budou tradičním vrcholem kulturního kalendáře naší městské části, který byl letos plný skvělých událostí. Za všechny vyzdvihnou Svatomartinské slavnosti, tradiční Masopust, májový Lásky čas a celodesítkový projekt Letních scén.

Vánoční program na Desítce bude opravdu výjimečný. Advent tradičně zahajujeme rozsvícením vánočních stromků. Ten hlavní najdete opět na Čecháči, kde od 15. prosince otevře své brány vánoční městečko. Na návštěvníky čekají vystoupení dětských pěveckých sborů ze škol a školek, koncerty žáků ZUŠ a vystoupení místních hudebníků a kapel. V neděli 22. prosince budete mít příležitost odnést si domů betlémské světlo. Stačí si vzít vlastní lucernu.

Největší radost z Vánoc prožívají tradičně děti, přirozeně jsme na ně nezapomněli. I letos bude mít Ježíšek na Čecháči svou nebeskou kancelář. Díky ní se včas dozví všechna přání.

Desítkové Vánoce pak vyvrcholí 23. prosince, kdy budu před obchodním centrem Eden spolu s kolegy rozlévat tradiční rybí polévku. Po zkušenostech z minulých let si troufám říct, že i letos bude vynikající.

Adventní čas je také příležitostí k ohlédnutí se za rekonstrukcí Čapkovy vily. To je projekt, na který se mě často ptáte – a právem. Už je to deset let, co Praha 10 vilu koupila. V minulosti mnohá vedení prezentovala své plány na využití tohoto místa, které svým domovem nazýval jeden z nejslavnějších českých spisovatelů a intelektuálů.

Nyní jsme ve fázi, kdy máme hotový projekt pro stavební povolení a finalizujeme prováděcí dokumentaci. Očekávám, že během několika měsíců budeme soutěžit dodavatele prací a v průběhu roku 2026 by měla být vila citlivě zrestaurována a opravena. Naším cílem je vytvořit z ní tzv. hausmuseum. To znamená přiblížit ji co nejvíce stavu, v jakém

byla, když v ní Karel Čapek žil se svou manželkou Olgou Scheinpflugovou. To bude možné díky rozsáhlému mobiliáři, sbírce dobových artefaktů a gobelínům, které jsme spolu s vilou získali, pečlivě uchovali a nechali restaurovat.

Na závěr tohoto úvodníku bych vám chtěl ještě jednou popřát do nového roku jen to dobré. Ať vás provází dobrá nálada, která je základem pro zvládání všech životních situací. Přeji vám také, abyste měli dostatek inspirace a energie k tomu, abyste si plnili své sny, a nezáleží na tom, zda jsou malé, nebo velké. A do třetice vám přeji, ať máte odvahu čelit novým výzvám, překonávat překážky a proměňovat je v příležitosti, které vás posunou vpřed.

Na shledanou v příštím roce!

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



**3 ÚVODNÍ SLOVO**  
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

**5 KRÁTKÉ ZPRÁVY**



**ROZHOVOR:  
MATĚJ OPOČENSKÝ**  
Lidé by měli víc věřit sobě i druhým



**ROZHOVOR:  
MARIE HORČIČKOVÁ**  
Naší vizí je škola, která propojuje lidi



**KULTURNÍ  
SERVIS / AKCE**

**16 OHLÉDNUTÍ ZA VERNISÁŽÍ**

**17 TEMATICKÝ ROK FRANTIŠKA PLÁNIČKY**

**18 DOPRAVA/BEZPEČNOST**

**20 SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI NA DESÍTCE**

**21 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

**22 PRAHA 10 SENIORŮM**

**23 DESÍTKA POMÁHÁ**

**25 POLITICKÉ FÓRUM**

**26 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

**28 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

**OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10**  
Periodický tisk územního samosprávného celku

**Vydavatel**

Městská část Praha 10,  
Vinohradská 3218/169,  
100 00 Praha 10,  
IČ: 00063941

**Registrace**

MK ČR E 11142

**Redakce**

Ján Bruno Tropp,  
tel.: 267 093 333,  
e-mail: redakce@praha10.cz

**Redakční rada**

předseda: Adam Šilar,  
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,  
Jiří Komrská, Petr Kopecký,  
David Krůta, Vladimír Novák,  
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

**Náklad**

75 000 výtisků

**Sazba**

Pavel Finger

**Tisk**

Triangl, a.s.

**Distribuce**

Česká pošta, s.p. (kontakt  
při problémech s doručením  
měsíčníku do vaší poštovní  
schránky: Jitka Parbusová,  
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

**Inzerce**

Eliška Čepová,  
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

**Ceník a objednávka**

[www.praha10.cz/mesicnikpraha10](http://www.praha10.cz/mesicnikpraha10)

**Vyšlo**

v Praze 1. prosince 2024

**Uzávěrka příštího čísla**

10. prosince 2024

**Vychází**

11x ročně

**Ilustrace na obálce**

Jakub Bachorík

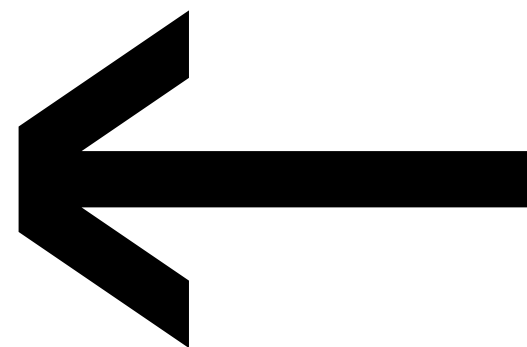
Texty neoznačené jménem  
autora jsou redakčním dílem.  
Veškeré náměty, připomínky  
či nabídky na spolupráci posílejte  
na výše uvedenou adresu  
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka  
online zde





# Projektové karty aneb co se chystá na Desítce?

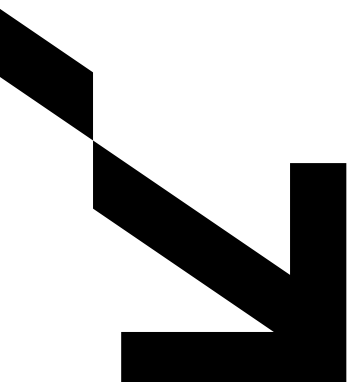


Chcete se dozvědět, co se ve vašem okolí plánuje za projekty nebo jak se za poslední dobu některý z projektů posunul? Navštivte web [strategieprodesitku.cz](http://strategieprodesitku.cz) – najdete tam projektové karty s detailními informacemi o klíčových projektech Prahy 10, ze kterých se můžete dozvědět vše podstatné o plánech a aktuálním stavu jednotlivých projektů. Pro snadnou orientaci si projekty můžete zobrazit na interaktivní mapě.

U každého projektu najdete jeho krátké představení, lokaci, základní informace, časový harmonogram a fotodokumentaci či vizualizaci. Pokud by vás některý projekt zajímal více do hloubky, máme pro vás i jeho detailní popis a deník s dosaženými milníky. Na webu [strategieprodesitku.cz](http://strategieprodesitku.cz) dále najdete přehled strategických dokumentů Prahy 10 nebo aktuality v oblasti strategického plánování.



## Desítka poděkovala dobrovolníkům

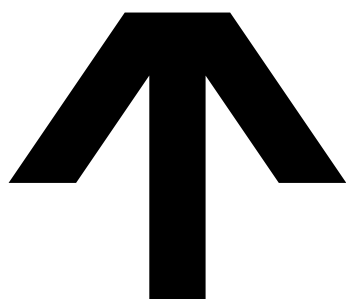


Jsou mezi námi desítky dobrovolníků v sociálních službách, kteří věnují zdarma svůj volný čas pomoci druhým. Jím Desítka v listopadu tradičně děkovala za skvělou práci ve vršovickém kině Vzlet. Velká část z dobrovolníků je již v seniorském věku a někdy také potřebují pomoc druhých. Na Praze 10 je mnoho skvělých organizací, které poskytují sociální služby, a více než 15 z nich má programy pro dobrovolníky. Za dobrovolnickou službu se považují takové aktivity, při nichž dobrovolník poskytuje ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomoc spoluobčanům a společnosti obecně. Počet seniorů na Praze 10 roste, a abychom zajistili jejich co nejdělnější setrvání v domácím prostředí, je potřeba zajistit dostatečnou péči a služby a v tom dobrovolníci nezastupitelně pomáhají. Velké díky patří organizátorům akce z odboru sociálního MČ Praha 10.



Vzlet ten den hostil i další akci věnovanou sociálním službám – konferenci „Jiskříme“, kterou už třetí rok pořádá organizace Míla. Tentokrát byla na téma „Budoucnost péče je teď“. Záštitu převzal místostarosta pro sociální oblast a rodinnou politiku David Kašpar.

## Zvedněte náladu v nemocnici jako dobrovolník



Vinohradská nemocnice má za cíl poskytovat tu nejlepší péči. Součástí je i péče o dobrou náladu pacientek a pacientů. Zejména těch dlouhodobě hospitalizovaných. V tom mají neocenitelnou roli dobrovolníci a dobrovolnice. A my pro vás máme nabídku stát se jednou nebo jedním z nich. Máte chuť pomáhat druhým? Stačí k tomu čistý trestní rejstřík a dvě hodiny týdně. Zkušení koordinátoři vás zaškolí a budete s nimi moci probrat vše, abyste se na oddělení cítili dobře. Víte, že dobrovolnictví má přínos nejen pro nemocné, ale i pro samotné dobrovolníky? Je to perfektní komunikační trénink a prostor pro osobní růst. Nemocnice může být i místem prima lidských setkání. Přijďte to zažít, předchozí zkušenosti nejsou nutné! Pro bližší informace prosím kontaktujte na e-mailu [dobrovolnici@fnkv.cz](mailto:dobrovolnici@fnkv.cz).



**Matěj Opočenský:**

**Lidé by měli víc věřit  
sobě i druhým**

## **Předvánoční čas nás přímo vybízí k rozhovoru s farářem Matějem Opočenským z Českokobratrské církve evangelické. Ve Vršovicích působí už více než dekádu, a letos sbor, jehož je členem, otevřel komunitní klub Výdech, jehož program tvoří spolu s Rodinným a komunitním centrem Jablíčkov. Povídali jsme si nejen o Výdechu, ale také třeba o vánočním poselství nebo o tom, jak se z dnešní doby „nezbáznit“.**

### **Pane faráři, sedíte spolu v klubu Výdech, který jste letos v září slavnostně otevřeli. Můžete nám tento klub a jeho misi přiblížit?**

Pro mě osobně a doufám, že i pro spoustu lidí od nás ze sboru, je to splněný sen. Díky spolupráci řady aktérů včetně městské části se nám podařilo vytvořit prostor, který má ambici hostit všechny generace. Tou misí, kterou sdílíme s rodinným centrem Jablíčkov, je, aby se tady každý cítil dobře a našel tu své místo.

To ostatně odráží i samotný název klubu. Vyjadřuje myšlenku určitého odpočinku, aby zde člověk nabral naději a posilu, i tu duchovní, odpočinul si, vydechl si a zase se zhluboka nadechl do života.

To je za mě velmi důležité. Dnešní hektická doba nás tlačí k tomu, že se musíme nadechnout, abychom vše vydrželi a zvládli. My tvrdíme, že tomu předchází hluboký výdech.

### **Spolupracujete s Jablíčkovem ještě na nějakých dalších projektech? Jak tato spolupráce mezi sborem a rodinným centrem vznikla?**

Jednak jsme s Jablíčkovem provázaní kamarádsky, jednak jsme po covidu chtěli sbor dostat trochu na světlo, protože sídlíme v bývalém protiletectkém krytu. Proto jsem oslovil Jablíčkov, jestli by s námi nechtěli spolupracovat. Ten nápad se líbil, a tak jsme spojili síly a vytvořili tenhle skvělý prostor na rozhraní Vršovic a Strašnic.

Ted' jsme spolu rozsvěcovali stromečky na Kubánském náměstí a v červnu chceme společně s místní pobočkou městské knihovny udělat akci v parku Ruth Bondyové.

Naším dlouhodobým cílem je budovat klub Výdech, možná ne přímo jako fyzický prostor, ale jako sousedskou platformu, možná iniciativu. Chceme, aby se tady lidé potkávali, síťovali, jak se dnes říká. Zkrátka si přejeme lidi propojit a vytvářet občanskou společnost.

### **Kdo je typickým návštěvníkem klubu Výdech?**

Třetinu lidí tvoří lidé z Jablíčkova, třetinu farníci z našeho sboru a třetinu tvoří lidé z okolí, které zaujal program. To je pro mě osobně úžasné zpráva! Sám chodím na angličtinu a v pátek ráno se tu setkávám se sousedy. To mi potvrzuje, že jsme se vydali správným směrem.

A pro mě jakožto faráře má klub ještě jeden benefit. Prostor klubu je takřka bezbariérový, takže mohou přijít i senioři, pro které cesta k nám do naší podzemní modlitebny byla dosud problematická.

### **Už několikrát padlo, že modlitebna sídlí v podzemním krytu. Můžete to čtenářům přiblížit, jak k tomu došlo?**

To je dlouhý příběh. V devadesátých letech sbor přišel o prostory bý-

valé hospody, které měl v Černomořské ulici. Najednou zůstal na ulici. Doslova. Nejdřív se sbor scházel u husitů ve Vršovicích, pak v našem spřáteleném sboru na Vinohradech. Byl to takový putovní sbor.

Jednou někdo objevil, že městská část vlastní bývalé protiletectké kryty civilní ochrany. Jeden takový se nacházel právě podél ulice Ruská. Za minulého režimu sloužil jako sklad zeleniny. Architektonického návrhu se chopila architektka Hana Seho, která později navrhla i prostory klubu Výdech. Spolu s úžasným malířem Mirkem Radou vybudovali z nevzhledného krytu velkorysý prostor s hloubkou i výškou. Možná to není typický kostel, ale je velmi vzdušný a má svou atmosféru.

### **Během adventu a Vánoc se tradičně plní svatostánky, najdou cestu lidé i k vám dolů?**

To je handicap toho našeho sklepa a taky důvod, proč jsme založili Výdech. Dosud jsme byli vlastně neviditelní. Nikoho nenapadne, že v domě, který má na štítu nad vchodem dost budovatelských symbolů, je modlitebna. I proto pořádáme Vánoce na Kubánském náměstí. Scházíme se tam na Štědrý den odpoledne ve tři hodiny k vánočnímu slovu. Na konci zpíváme Tichou noc a letos poprvé chceme jít k nedalekému klubu Výdech, kde bude ve výloze betlém, který budeme v adventní době tvořit.

### **Vy sám jste spoluorganizátor mezináboženských dialogů. Považujete to za jeden ze základních pilířů soužití lidí na zemi. Vedete i dialogy na ose náboženství a ateismus, ke kterému se řada Čechů hlásí?**

Mezináboženský dialog, to je alfa a omega. Ten musíme vést a pěstovat. Je potřeba si říct, že jako lidi spolu musíme umět koexistovat. Musíme hledat cesty, jak se domluvit, jak si věřit. To jsme dlužní této planetě, společnosti a historii. To vnímám jako úkol církvi a náboženství.

Já si ateistů, tedy těch, kteří prodělali hlubokou reflexi toho, v co věří a nevěří, vážím a respektuji je. Tito lidé potkali onu hlubinu nicoty. Ateismus je velmi odpovědná pozice člověka, který ví, že něčemu nemůže věřit.

Mám za to, že většina z nás je ale svým způsobem nějak věřící. Část lidí se drží jistých souřadnic či souboru hodnot, kterým věří a které jsou pro ně zásadní. Ať už je to dobro, láska, naděje, víra nebo rodina. Nebo to můžou být základy našeho lidského Já, které všichni potřebujeme. Každý hledá ve svém životě kotvu. Takže já čistý ateismus, který se vyprofiloval v minulém století, uznávám, má svou obrovskou hodnotu, ale myslím, že většina lidí zná situaci víry.

### **Reflektujete ve svých kázáních turbulenci a nejistotu, která poslední roky svírá náš svět?**

Musí to tak být. I kdybych nechtěl, tak to reflektuji, protože já sám

v dané společnosti žiju. Představa, že církev je vyloučená ze společnosti nebo existuje mimo tato témata, je mylná.

Když připravuji kázání, tak mám před sebou biblický text, který mluví do úplně jiné doby, často dva tři tisíce let zpátky. A zároveň mám v hlavě vědomě či podvědomě obraz soudobého světa, ve kterém se pohybuji, a který se v těch textech snažím reflektovat. Často se dívám do originálních zdrojů v hebrejštině či řečtině a snažím se v nich najít jistou životní kotvu, která nám může pomoci udržet se nad vodou, ať se dnes děje kolem cokoliv. Je tam a hluboce věřím, že mluví i do dnešní doby.

#### **Ta kotva je tím, jak se z toho nezbláznit?**

Pro mě osobně ano. Svou víru jsem částečně získal už v dětství, skrz rodinné zázemí, vzory, které mě v životě formovaly, a poté skrze vlastní cestu. A víra v Boha nebo ono společenství, které se kolem této víry utváří, jsou pro mě jakousi kotvou, stabilizátorem. Ne ve smyslu, že vím, že všechno bude vždycky dobré, ale ve smyslu, že existují lidé, kteří to mají podobně jako já. Všichni se nějak hledáme, nikdo nemá život jasně daný. Z biblických textů a z historie poznáváme, že byly doby těžké a ještě těžší, a pak byly doby krásné a ještě krásnější. Lidé to tehdy museli nějak zvládnout, tak proč bychom to nezvládali i my nyní?

#### **Cestou je tedy odmítnout strašení v podobě nadcházející nevyhnutelné zkázy?**

Ano, přesně tak. Bible odmítá někoho děsit tím, co se děje. Ví moc dobře, čeho je člověk schopný, co se může stát. Tváří v tvář nejruznějším katastrofám jsem ale vždy chápal, že budoucnost pro lidi tvoří Bůh. Člověk dokáže zničit to dobré, o co se jiní lidé snaží, ale Pána Boha nezničí. Co On tvoří, nezničí nikdo. To je moje nejpevnější kotva. O tom se snažím mluvit. Je to takový obecný tón, který mě sytí vnitřně.

#### **Pane faráři, dovolte mi jednu osobní otázku, která se mi v souvislosti s vámi vybaví. Obrací se na vás lidé s tím, že nepůsobíte jako typický farář?**

Setkávám se s tím a asi jsem na tom trochu postavil i to, jakým farářem se snažím být. Ovšem po jedenácti letech praxe si uvědomuji, že to není úplně správný přístup. Prostě jsem farář, vypadám tak, jak vypadám, dělám to, co dělám, mluvím tak, jak mluvím. Doufám, že co největší kus toho mého farářování je autentický. Snad mi lidé věří, že to, jak mluvím o víře, se skutečně propojuje s mým běžným životem.

#### **Co pro vás osobně znamená období adventu a Vánoce?**

Mám rodinu, skvělou manželku, dvě děti, teď i psa. Jsme standardní normální rodina, která slaví Vánoce, tak jako asi většina populace v Česku. Pro mě osobně by bylo složité slavit Vánoce sám. V to smyslu, že bych se svou rodinou nešel do širšího společenství, třeba na nějakou bohoslužbu nebo se s nikým nesešel. Vánoce jsou samozřejmě rodinná chvíle, ale zároveň to rodinu přesahuje.

Sám příběh narození Ježíše zve osamocené lidi dohromady. Zve chudé pastýře, kteří hlídali někde za městem, zve bohaté mudrce, kteří jdou zdaleka za hvězdou, aby se společně přišli poklonit do Betléma. Onen chlív a stáj, ve kterém se Ježíš narodil, najednou hostí nejenom Marii s Josefem, ale všechny příchozí. V té chvíli Betlém není jen město v Izraeli. Je to celý svět. Pro mě jsou tudíž Vánoce neodmyslitelně spojené s lidmi a je mi velmi líto, že někteří lidé zůstávají na Vánoce sami nebo že je přepadá smutek a deprese. Já osobně hodně přemýšlím, jak toto období nabídnout lidem, kteří se zdají opravdu zklamaní a unavení životem. Jak jim sdělit, že svátky můžou přinést naději a radost, byť ji člověk na první dobrou necítí.

#### **Držte nějaké vánoční obyčeje?**

Když jsem byl malý, lili jsme olovo. Dodnes doma rozkrájíme jablko. S dětmi jsme párkrát pouštěli po vodě ořechové skořápky se svíčkou, což je nádherný symbol světla. Já osobně mám dost problém s vánoč-

ním stromečkem, naopak moje žena zase stromeček miluje, takže jsme udělali kompromis. Vytváříme si vlastní stromek, připevníme na zeď nějakou prkynku nebo polínka, provážeme je provazy, a to potom ozdobíme. To je takový náš vlastní zvyk.

#### **Jak bude tedy vypadat váš 24. prosinec, váš Štědrý den od rána až do slavnostní večeře?**

Vedle Velikonoc jsou Vánoce pro nás faráře hlavní období. Mně osobně vánoční čas začíná už čtvrtou adventní nedělí, kdy v divadle MANA hrajeme s dětmi vánoční představení. Od této chvíle už mám v podstatě Vánoce a začínám být nervózní, protože na Štědrý den odpoledne pořádáme zmíněné ztišení na Kubáni. Chci, aby si z toho každý něco odnesl, ať už děti, nebo dospělí, a to je někdy opravdu nadlidský úkol. Na Boží hod ráno se sejdem v kostelíčku v Tulské ulici, kde máme bohoslužbu, a je z nás cítit radost. Jednak proto, že jsme večer předtím byli obdarováni, a také si připomínáme tu naději a víru, která se kdysi narodila a přinesla tomuto světu mnoho dobrého.

#### **Co byste lidem vzkázal, jak by měli prožít advent, na co se v tomto čase zaměřit?**

Každý rok s adventním obdobím mě napadá důležitost vnitřního úklidu. Udělat si v sobě trochu pořádek. Může se to zdát velmi těžké, protože prosinec bývá nejhektičtější měsíc roku. Advent nám má pomoci si v tom všem spěchu najít chvíličku, kdy si řekneme, co můžeme udělat pro vlastní klid a pokoj. Aby s Vánoci právě mohla přijít ta vnitřní radost a spokojenost. Máme čtyři neděle na to k sobě takto promluvit. Třeba nám pak do toho svým pokojem promluví i Bůh.

#### **A máte nějaké poselství pro rok 2025?**

Přál bych si, abychom zkrátka důvěřovali sami sobě a lidem kolem sebe. Abychom důvěřovali, že naše planeta a společnost nejsou „do kytek“, ale mají budoucnost. Že my máme budoucnost. Možná není vždy snadná, ale máme na to ji zvládnout. To je víra, kterou bych byl rád, abychom si odnesli do nového roku.

## MATĚJ OPOČENSKÝ



Vystudoval Evangelickou teologickou fakultu v Praze. Asi rok pomáhal senátoru Zdeňku Bártovi, přivydělával si také jako barman, vrátný nebo jako nosič plakátů pro Alfreda ve dvoře. To vše podle něj mělo význam. Po studiích ho zvolili za faráře v pražských Vršovicích, kde působí dodnes. Během těchto jedenácti let se ve Vršovicích podílel na malých i větších akcích, rád vzpomíná na opravu kostela ve Zruči nad Sázavou. Letos se svým sborem otevřeli klub Výdech, který má sloužit lidem na Desítce jako prostor pro setkávání.



# Marie Horčíčková: Naší vizí je škola, která propojuje lidi

**ZŠ V Olšínách vstupuje do nové éry. Škola s bohatou historií se po rekonstrukci změnila v moderní vzdělávací instituci. Jak skloubit tradiční prvky odkazující na historický význam školy s moderními přístupy k výuce? A proč je potřeba posílit vazby mezi školou, rodiči a širší veřejností? Na tyto a další dotazy odpovídala nově jmenovaná ředitelka ZŠ V Olšínách Marie Horčíčková.**

## **Jaké hodnoty a principy považujete za klíčové pro vzdělávání na ZŠ V Olšínách?**

Klíčovými hodnotami, na kterých bude ZŠ V Olšínách stavět, jsou kvalitní jazykové vzdělávání, podpora tělesné zdatnosti a důraz na wellbeing žáků. Výuka angličtiny bude zahájena už v první třídě a bude propojena s dalšími předměty pomocí metody CLIL, což umožní dětem přirozeně rozvíjet angličtinu. Díky zapojení rodičů mluvčích se děti budou s angličtinou setkávat každodenně.

Podpora fyzické aktivity bude hrát významnou roli – přidáme třetí hodinu tělesné výchovy týdně. Školní sportovní turnaje se stanou tradičními událostmi školního roku.

Stejně důležité bude zajištění dobré psychické pohody, tedy wellbeingu žáků. Věřím, že dobré školní klima podpoří maximální rozvoj dětí. Naší snahou bude vytvořit bezpečné, vstřícné prostředí, kde se budou všichni cítit podporováni a motivováni k růstu.

## **Škola má dlouhou historii a je kulturní památkou. Jak skloubit tradiční prvky odkazující na historický význam školy s moderními přístupy k výuce?**

Škola V Olšínách má jedinečnou historii, která je spjata s významnými okamžiky českých dějin. Tyto důležité události chceme uchovat v povědomí našich žáků. Děti budou již od první třídy nenásilně poznávat naši historii, což jim pomůže lépe porozumět významu tradic i hodnot, na nichž stojí naše společnost.

## **Do školy budou přicházet žáci z jiných škol. Jak chcete usnadnit jejich přechod a adaptaci v nové škole?**

Pro usnadnění přechodu do nového prostředí připravíme na začátek školního roku propracované adaptační programy. Tyto programy umožní dětem vzájemně se poznat a navázat první spolupráci, což pomůže vytvořit přátelské a respektující prostředí v každé třídě. Zaměříme se na objevování individuálních dovedností, ale také na posílení týmového ducha.

Adaptační aktivity budou pečlivě vedeny naším školním poradenským pracovištěm, které zajistí odbornou podporu pro hladký průběh celého procesu. Cílem je, aby každý nový žák našel v naší škole své zázemí a cítil se plnohodnotně začleněn do školní komunity.

## **Jaký přístup plánujete ve vztahu k inovacím ve výuce? Budete se zaměřovat na určité výukové metody nebo technologie?**

ZŠ V Olšínách bude klást důraz na moderní výukové metody, které podporují motivaci žáků. Např. v rámci integrovaného předmětu *Umění nebo Člověk a jeho svět* se zaměříme na projektovou výuku, metody kritického myšlení a badatelskou výuku, které umožňují žákům aktivně se zapojit do procesu učení a převzít za něj odpovědnost. Díky kooperativním formám práce budeme vytvářet prostředí, kde se žáci vzájemně obohacují, inspirují a podporují.

Moderní technologie budou ve škole důležitým nástrojem, který dětem umožní lépe se orientovat v rychle se měnícím světě. Přestože jejich přínos ve výuce uznáváme, chceme, aby fungovaly jako efektivní pomocník a podpora vzdělávání, nikoli jako jeho hlavní složka.

## **Škola je často vnímána jako součást lokální komunity. Jak chcete posílit vazby mezi školou, rodiči a širší veřejností?**

Naším cílem je, aby se ZŠ V Olšínách stala otevřeným místem pro setkávání a aktivní současti místní komunity. Rodiče vnímáme jako důležité partnery ve vzdělávacím procesu a chceme s nimi pravidelně spolupracovat.

Posílit vazby chceme i spoluprací s dalšími školami v Praze 10, např. v rámci sportovních turnajů nebo výměny zkušeností. Navážeme rovněž spolupráci s místními kulturními institucemi. Naší vizí je škola, která propojuje lidi v rámci celé komunity.

## **Co pro vás osobně znamená být první ředitelkou nově otevřené školy s takto bohatou historií?**

Být první ředitelkou školy s tak bohatou historií po její rekonstrukci je pro mě velká výzva, které si nesmírně vážím. Těším se na den, kdy školu poprvé otevřeme dětem a společně s kolegy a žáky jí vdechneme nový život. Věřím, že vytvoříme prostředí, kde se budou tradice, vzdělávání a inovace navzájem doplňovat a kde se každý bude cítit respektován a podporován.

## **MGR. MARIE HORČIČKOVÁ**

Pedagožka a manažerka s více než dvacetiletou praxí ve vzdělávacím sektoru, kde se zaměřuje na inovace ve výuce, podporu bilingvního vzdělávání a rozvoj pedagogických dovedností. Doposud působila jako zástupkyně ředitele na Základní škole a Mateřské škole ANGEL v Praze 12, kde vede bilingvní program a zajišťuje metodickou podporu učitelů 1. stupně a cizích jazyků. Její vášeň pro kvalitní vzdělávání a její dlouhodobý zájem o zlepšování vzdělávacího systému ji přivedly k roli členky tvůrčí skupiny pro revizi Rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělávání se zaměřením na obor Cizí jazyk a Další cizí jazyk.



# Kulturní servis

## VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

1/12 15.00

**Slyšel jsem sovu zavolat své jméno**

2/12 19.30

**Návod na přežití**

5/12 15.00

**Mikuláš v MANĚ**

5/12 18.00

**Mikuláš v MANĚ**

6/12 19.30

**Čapek**

7/12 19.30

**Ve dvě na Kodaňské**

20% sleva

9/12 19.30

**To nemyslíš vážně, Pavlíčku**

10/12 19.30

**Máma říkala, že bych neměla**

+ kvíz

11/12 19.30

**M\*A\*S\*H**

derniéra

12/12 19.30

**kabaret Smutná neděle**

14/12 19.30

**Zahraj to znovu, Same**

15/12 15.00

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní**

16/12 19.30

**Kohoutovy aktovky**

17/12 19.30

**Otevřená zpovědnice**

poslední uvedení

18/12 19.30

**Lajf**

19/12 19.30

**Návod na přežití**

20/12 10.00

**Temno**

pro školy a seniory

27/12 19.30

**Zahraj to znovu, Same**

29/12 19.30

**Matka**

31/12 17.00

**5 za 1**

+ welcome drink

## VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/12 15.00

**Divadlo U staré herečky: Radujme se, veselme se!**

1/12 16.00–18.00

**Výroba adventních věnců**

2/12

**Vernisáž Vzletfoto**

3/12 15.00

**Křest knihy: Pohybovník**

4/12 17.30

**Vernisáž výstavy: Vršovická Biografie**

4/12 19.30

**První rána kapitána**

diskuze s tvůrci po představení

5/12 16.30–18.30

**První rána kapitána**

5/12 19.30

**Mikulášská nadílka ve Vzletu**

5/12 19.30

**První rána kapitána**

+ diskuze s tvůrci po představení

7/12 19.00

**Talent drama studio: Já + Kočky v plastu**

8/12 17.00

**Vánoční koncert pro děti: Na andělských strunách harfy**



9/12 19.30

**Vosto5: PROTON !!!**

od 10/12

**Josef Váchal / Miloš Šejn – Vyvolané obrazy**

11+12/12 18.30–22.00

**Maraton psaní dopisů**

11/12 19.30

**Petr Lébl / Daniela Špinar: Objal mě bůh a nic**

dramaturgický úvod od 19.00

12/12 10.00

**Petr Lébl / Daniela Špinar: Objal mě bůh a nic**

12/12 19.30

**Petr Lébl / Daniela Špinar: Objal mě bůh a nic**

15/12 15.00

**Literární Vzlet: Jiří Stránský – Povídačky pro Klárku**

pro děti od 6 let

15/12 19.30

**Vosto5: Kupé ve Vzletu #32**

19/12 19.30

**Collegium 1704 uvádí: Justin Kang-min Kim & Collegium 1704**

koncert

## STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

1/12 19.00

**František Plánička – Fotbalový rytíř**

3/12 13.00

**František Plánička – Fotbalový rytíř**

zadáno pro školy

3/12 19.00

**František Plánička – Fotbalový rytíř**

6/12 16.00

**Mikulášská a pomikulášská akce**

7/12 15.00

**Presidenti**

12/12 19.00

**Premiéra**

premiéra

14/12 19.00

**Sladké plody reality**

15/12 15.00

**Vystoupení žáků ZUŠ Olešská**

17/12 13.30

**František Plánička – Fotbalový rytíř**

zadáno pro školy

17/12 19.00

**František Plánička – Fotbalový rytíř**

18/12 9.00-10.30

**Trapas nepřezíju**



18/12 19.00  
**Dáma České republiky 2024**

19/12 17.00  
**Vánoční akademie studentů Gymnázia Omská**

21/12 19.00  
**Stará láska nerezaví**

29/12 19.00  
**Silvestr naruby aneb Letušky už navždy odlétají**  
daniéra s připitkem a občerstvením

**KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ**  
Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/12 14.00  
**Taneční orchestr St. Douši**

2/12 19.00  
**Tomáš Průša band + Nezmaři**  
koncert

3/12 19.00  
**Žlutá žába pluje do Mongolska**  
přednáška Dana Přibáně

4/12 15.00  
**Filatelistické výměnné středisko**

4/12 19.00  
**Country taneční**

6/12 19.00  
**Rock'n'roll na Barče**

7/12 10.00  
**Vinylová a CD burza**

8/12 14.00  
**Hvězdný prach**

9/12 20.00  
**Harlej**  
koncert

10/12 18.00  
**Pražští heligonkáři**

11/12 15.00  
**Filatelistické výměnné středisko**

11/12 19.00  
**Country bál**

13/12 19.00  
**Nové struny + Taxmeni**  
koncert

14/12 19.00  
**Řecký večer s Marthou a Tenou Elefteriadu**

15/12 14.00  
**Taurus**  
taneční odpoledne

16/12 18.00  
**Rockové Vánoce na Barče**

17/12 18.00  
**J.J. Big Band**  
vánoční swingový taneční večer

18/12 19.00  
**AG Flek**  
koncert

19/12 19.00  
**KTO**  
vánoční koncert

20/12 19.00  
**Pocta Zuzaně Navarové**

27/12 18.00  
**Pražští heligonkáři**

29/12 14.00  
**Hvězdný prach**

**BR DIVADLO**  
Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen  
loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

1/12 17:17  
**Mikulášská s Vilíkem**

8/12 15.15  
**Vilík a čarodějnice**

14/12 10.10  
**Popletli jsme pohádku popředu i pozpátku!**

**TRMALOVA VILA**  
Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu  
Rezervace místa na akcích: tel. 775 234 343  
nebo e-mail produkce@foibos.cz

Prohlídky Trmalovy vily i výstav na objednávku:  
produkce@foibos.cz nebo tel. 775 234 343, další  
informace o akcích naleznete na Facebooku.

*výstavy*  
**Jan Kotěra – učitel bydlení**

16/10 – 1/12  
**Přišli spolu**

4/12 18.00  
**Adam a Eva**  
vernisaž kreseb žáků ZUŠ

18/12 14.00  
**XXV. salon Kotěry**

**KINO PILOTŮ**  
Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

*prosinčové premiéry:*  
od 2/12  
**Andy Warhol – americký sen**

od 5/12  
**Čarodějky**  
**Zvířátka a Vánoce**  
**Pán prstenů: Válka Rohirů**  
**Pro smilování!**  
**Echt – Film o malíři Janu Metovi**  
**Bob a Bobek ve filmu: Na stopě Mrkvojeda**

11/12 19.00  
**Sex**  
slavnostní premiéra

od 12/12  
**Aznavour**

19/12  
**Mufasa: Lví král**

22/12  
**Ježek Sonic 3**  
předpremiéra

26/12  
**Saint-Exupéry**  
**Ježek Sonic 3**  
**Better Man**

*kino seniorů:*  
2/12 15.30  
**Anora**

2/12 16.00  
**Výjimečný stav**

9/12 15.30  
**Konkláve**

9/12 16.00  
**Presidentka**

16/12 15.30  
**Lee: Fotografa v první linii**

16/12 16.00  
**Vlny**

23/12 16.00  
**Válečný zpravodaj**

30. 12. kino seniorů není. Seniorské projekce  
jsou za zvýhodněné vstupné 75Kč.

**VLC WALDES**  
Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

4/12 18.30  
**Bohémané**

7/12 10.00  
**Vánoční čtení a kreativní dílna pro malé děti**

9/12 18.00  
**Vernisáž fotografií Svazu českých fotografů**

10/12 18.30  
**Jiří Winter NEPRAKTA**

## PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, bubahof.com

do 31/12

**Výstava otevřeného umělecké skupiny Björnsonova „You Will Lose Your Mind“**

9/12, 11/12 a 12/12 18.00–20.00

**Transfer kolektiv – Stávat se telenovelu III**

10/12 17.00–19.00

**V rytmu věnců a jehličí**

tvořivé setkání

Otevřeno středy a čtvrtky od 14 do 18 hodin

## DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

1/12 15.00

**Hrnečku vař aneb Dvě pohádky pro mlsné jazýčky**

4/12 19.00

**Za gaučem**

8/12 15.00

**Hračky**

15/12 15.00

**Sluncomrak**

## PROSTOR PRÁDELNA

Dvouletky 43/30, Praha 10

www.sidlistesolidarita.cz

14/12 13.00–18.00

**Zimní SWAP speciál / dárky a dekorace**

15/12

**Sousedská vánočka vol. 8**

## GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

do 13/12

**Ještě ses nenarodil**

výstava obrazů Mike Koppého

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

**POBOČKA DŮM ČTENÍ**

Ruská 192/1455, Praha 10

4/12 18.00

**Vánoce našich babiček**

18/12 18.00

**Klub inspirativních děl: Homérova Ílias, 24. zpěv**

zdravotní seminář

**POBOČKA SKALKA**

Rubensova 2237/2

5/12 17.00

**Vánoční koncert sborů Větrník, Větrníček a Větrák**

**POBOČKA KORUNNÍ**

Korunní 2160/68, Praha 10

7/12 10.00

**Divadlo KAKÁ: Rychlé šípy**

pro děti od 3 let

13/12 a 14/12

**Adventní knižní swap**

18/12 12.00–19.00

**Placka pod vánoční stromček**

## MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54

www.facebook.com/milicovakaple

1/12 17.00

**Koncert barokní hudby**

loutková pohádka

8/12 17.00

**V tebe doufáme**

koncert židovských a ukrajinských písní

15/12 17.00

**Adventní rozjímání, Musica ad tabulam**

21/12 19.00

**Punkový koncert**

22/12 17.00

**Vánoční prozpěvování**

24/12 23.00

**Štědrovečerní bohoslužba**

## KATOLICKÁ FARNOST

### VRŠOVICE

sál za kostelem sv. Václava, náměstí Svatopluka Čecha

12/12 19.00

**Martin Loučka: Dobrý konec, všechno dobré**

## AKCE PRO RODINY

### S DĚTMI

## ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, 102 00 Praha 10

www.ctyrlistekdetem.cz

radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

4/12, 11/12, 18/12 10.00–11.30

**Klub pro rodiče a děti**

4/12 16.00–18.00

**Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií**

## RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice

www.jablckov.cz / info@jablckov.cz /

tel.: 734 703 201

7/12 odpoledne

**Mikulášská nadílka**

8/12 odpoledne

**Korálková dílna – výroba vánočních ozdob**

15/12 16.30

**Workshop Bezpečí na internetu pro žáky 5.–9. tříd**

21/12 dopoledne

**Vánoční výlet za zvířátky do Klánovic**

## KLUB K2, O. P. S.

Ostružinová 9, 106 00, Praha 10,

tel.: 723 824 703, www.klubk2.cz,

rezervace míst: rc@klubk2.cz

19/12 15.30–16.15

**Dílna pro děti: Vševěda – Den a noc**

Každý pátek 9.30–11.30

**Rodinný klub v Ostružiní**

## INTEGRAČNÍ CENTRUM PRAHA, O. P. S.

Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1, www.icpraha.com,

Tel.: 777 867 861, sitovani@icpraha.com

Středa/Середа 15.30–17.00

**Klubík pro rodiče s dětmi (3–6 let) / Клуб для батьків з дітьми (3–6 років)**

## SPORTOVNÍ AKCE

— badminton

## BADMINTON ARÉNA SKALKA

Budova OC Tesco, Přetlucká 3295/50,

www.baskalka.cz

8/12 9.00

**Mikulášský turnaj pro všechny děti**

Registrace: akce@baskalka.cz, 704 735 550

— volejbal

## PVK OLYMP PRAHA

Sportovní hala Přípotoční, Přípotoční 30,

www.pvk-olymp.cz

7/12 10.00 a 14.00

**PVK Olymp – Dukla Liberec**

14/12 17.00

**PVK Olymp – TJ Ostrava**

— hokej

## HC SLAVIA PRAHA

Zimní stadion Eden, Vladivostocká 1460/10

www.hc-slavia.cz



6/12 18.00  
**Slavia–Přerov**

7/12 15.00  
**Slavia–Vsetín**

15/12 15.00  
**Slavia–Jihlava**

21/12 15.00  
**Slavia–Chomutov**

29/12 15.00  
**Slavia–Sokolov**

— florbal

**BUTCHIS FLOORBALL CLUB**

Sportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1  
www.butchis.cz

8/12 18.00  
**Butchis – FBŠ Hummel Hattrick Brno**

21/12 18.00  
**Butchis – Goldea Panters Otrokovice**

**AKCE PRO SENIORY****KLUB REMEDIUM**

Táboritská 22, T: 222 712 940, remedium.cz

Otevírací doba září: út–st 10.00–16.00,  
čt 9.00–14.00

4/12 10.00–14.00  
**Technická poradna**  
nutná rezervace: 222 712 940

9/12  
**začíná zápis do kurzů jarního semestru (únor–květen)**

11/12 od 9.30  
**Klub výletníků**  
setkání s domluvou společného výletu nebo procházky

11/12 od 11.00  
**Kulturní klub**  
setkání s domluvou návštěvy kulturní akce

18/12 od 14.00  
**Vánoční posezení**

**CENTRUM ELPIDA**

Na Bělidle 34, centrum.elpida.cz  
Na lekce je nutné se přihlásit na webu,  
info@elpida.cz nebo na telefonu 272 701 335.

každé po 15.45–17.15  
**Němčina: začátečníci plus**

každý čt 11.00–12.00  
**Jemná jóga pro seniory**

5/12 10.00–11.30  
**Exkurze do Archivu hlavního města Prahy**

5/12 14.00–15.30  
**Opera žije! Naděje české opery**

10/12 15.00–18.00  
**Adventní setkání: Zdobení stromečku a zpívání koled se svařákem**

11/12 9.45–11.45  
**Přednáška o historii pražských trhů**

11/12 12.30–13.30  
**Focení a natáčení mobilem**

12/12 15.30–17.00  
**Zábavný tipovací kvíz: Věda a technika**

19/12 14.00–15.30  
**Mozek v kondici: tréninkové metody**

**POINT 50+, O. P. S.**  
Ostružinová 3, www.point-500.webnode.cz

5/12 15.00  
**Adventní koncert posluchačů Hudební fakulty AMU**  
nutná rezervace na tel.: 731 774 172

**POLOVINA NEBE**

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,  
www.poloVINANEBE.cz

každou st 13.00–15.00  
**Kurzy IT pro seniory na Praze 10**  
Poslední letošní výuka proběhne 11. 12.  
Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo  
koordinace@poloVINANEBE.cz

**AMELIE, Z. S.**

Šaldova 15, Praha 8 – Karlín,  
praha@amelie-zs.cz, tel.: 739 001 253

4/12 16.30  
**Aromaterapie pro uvolnění**

10/12 16.00  
**Večírek Amelie**

Pravidelné bezplatné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké

**KLUB K2, O. P. S.**

www.klubk2.cz

6/12 9.30–11.00  
**Mezigenerační dílna Klubu K2**  
Městská knihovna Zahradní Město

**RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.**

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice  
www.jablíckov.cz / info@jablíckov.cz /  
tel.: 734 703 201

od 4/12 od 18.45  
**Keramiky pro dospělé (i seniory)**  
cyklus tří lekcí

**KLUB VZÁJEMNÉ A VŠESTRANNÉ POMOCI, O. P. S.**

zelizko.petr@email.cz, tel.: 602 317 110

po–pá 15.00–22.00  
**Seniorbox – Klub seniorů**  
vždy od 18.00 živá hudba; roh Kodaňské 24  
a Slovinské 21

každou st 10.00–15.00  
**Právní poradna zdarma**  
U Kanálky 5, Praha 2

**SENIOR FITNES, Z. S.**

www.seniorfitness.cz

středa 11.30, pondělí 15.00  
**Cvičení na podložkách**  
TJ Sokol Vršovice, Vršovické nám. 11  
D. Černá 737 616 023,  
vyziva.dagmar@seznam.cz

pondělí 9.30  
**Cvičení na židlích**  
Infocentrum POINT 50+, Ostružinová 3  
P. Navrátilová 774 308 961,  
ester.pavla@seznam.cz

Další aktivity na www.seniorfitness.cz

**OSTATNÍ****ZŠ KARLA ČAPKA**

Kodaňská 658/16, www.zskarlapapka.cz

3/12 18.00  
**Pochop Krampusů ze školy na Čechovo nám.**

10/12 18.00  
**Vánoční koncert při svíčkách v kostele sv. Václava**

**ZUŠ BAJKALSKÁ**

Bajkalská 11, www.zus-bajkalska.cz

3/12 18.00  
**1. adventní koncert**  
koncertní sál ZUŠ

11/12 17.30  
**2. adventní koncert**  
Husův sbor, Moskevská 34

15/12 14.00  
**Adventní vystoupení ZUŠ na Pražském hradě**  
3. nádvoří Pražského hradu

19/12 18.00  
**3. adventní koncert**  
koncertní sál ZUŠ

# VÁNOCE NA DESÍTCE



**29. 11. a 1. 12.**

## ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ

Na více než 10 místech Prahy 10

**1.– 5. 12.**

## MIKULÁŠ NA DESÍTCE

BR divadlo, MANA, Vzlet, Strašnické divadlo

**5. 12.**

## PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ PRAHY 10

Radnice MČ Praha 10, sál bratří Čapků | 15.00–17.00

**8. 12.**

## VÁNOČNÍ KONCERT

Koncert klasické hudby v kostele sv. Václava | 15.00–16.00

**15.–22. 12.**

## VÁNOCE NA ČECHÁČI

Vánoční městečko na náměstí Svatopluka Čecha | 15.00–20.00

**23. 12.**

## RYBÍ POLÉVKA

Před NC Eden | 14.00–17.00

**30. 12. a 31. 12.**

## SILVESTROVSKÉ BRUSLENÍ

Areál Gutovka | 30. 12. 8.00–21.00 | 31. 12. 8.00–12.00



VÁNOCE NA DESÍTCE

# VÁNOCE NA ČECHÁČI



**ne 15. 12.**

16.00 Zahájení Vánoc na Čecháči  
16.15 J. J. Ryba: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

**po 16. 12.**

16.00 MŠ U Vršovického nádraží | MŠ Přetlucká | ZŠ Jakutská  
17.00 MŠ a ZŠ TIPTOES  
18.00 NAPOŘÁD

**út 17. 12.**

16.00 MŠ Tucharazská | MŠ Na Sychrově | ZŠ Eden  
17.00 ZŠ Břečťanová | Lucie Brzáková  
18.00 KONCERT V KOSTELE ZŠ U ROHÁČOVÝCH KASÁREN live

**st 18. 12.**

16.00 ZŠ Gutova | ZŠ V Rybníčkách  
17.00 ZŠ Švehlova | Gymnázium Voděradská | Monika Sonk  
18.00 ADOVANY

**čt 19. 12.**

16.00 MŠ Ve Stínu | MŠ Bajkalská | MŠ Dvouletky  
ZŠ Hostýnská | ZŠ Nad Vodovodem  
17.00 ZŠ Olešská | Radek Valenta a Andrea Černá  
18.00 Jana Špaňúrová

**pá 20. 12.**

16.00 Filip Veselý  
17.00 Typical Stereo  
18.00 Šárka Vaňková

**so 21. 12.**

16.00 HAMU - ZUŠ  
17.00 Kateřina Karešová  
18.00 Julian Záhorovský

**ne 22. 12.**

15.00 Betlémské světlo  
16.00 HasArt  
17.00 Michaela a Nikola Pecháčková

**každý den**

Ježíškova nebeská kancelář  
Vánoční vláček Prahy 10  
15.00–20.00 stánky a řemesla  
16.00–19.00 dětské dílničky

# Setkání s architektem vítězného návrhu restaurace s vyhlídkovou věží

**V prostorách radnice Prahy 10 se 24. října konala vernisáž výstavy architektonických návrhů nové restaurace s vyhlídkovou věží, která je plánována v Malešickém parku. Na vernisáži promluvili významní aktéři projektu, mezi nimi předseda soutěžní poroty MgA. Jakub Filip Novák ze studia No Architects a představitelé vítězného návrhu Logan Michael Allen a Jonas Løland z atelieru AMONT.**

## Výstava v Malešickém parku

V rámci architektonické soutěže bylo předloženo celkem 22 návrhů, z nichž 21 splnilo stanovené soutěžní podmínky. Veškeré hodnocené projekty jsou nyní vystaveny přímo v Malešickém parku, kde mohou návštěvníci obdivovat jejich detaily na panelech umístěných podél hlavní promenády parku. Navíc, vítězný návrh spolu s dalšími dvěma nejlepšími projekty je prezentován i v prostorách před vstupem do radnice Prahy 10. Předseda soutěžní poroty MgA. Jakub F. Novák k tomu na vernisáži uvedl: „Ač účast nebyla v absolutních číslech nadprůměrná, soutěž vynikla vysokou úrovní předložených návrhů. Bylo zřejmé, že účastníci byli motivováni a věděli, proč se do soutěže hlásí, všichni byli nejen s lokalitou, ale i koncepcí parku dobře obeznámeni a předložené návrhy pokryly širokou škálu možných přístupů k předloženým problémům. Velikost, umístění, náklady, údržba, provoz, pohyb veřejnosti, pohyb hostů restaurace, jak se budova chová v různých ročních obdobích, jakým přínosem je pro stávající park... Z tohoto hlediska se ukázalo, jak bylo prověřen lokalitu a záměru architektonickou soutěží potřebným krokem. Porota měla možnost každý návrh řádně nastudovat a prodiskutovat. Přestože byla úroveň všech návrhů vysoká, tak na vítězi se shodla jak porota, tak její náhradníci s poradním hlasem prakticky jednomyslně.“



## Původní vize

Při vernisáži bylo připomenuto, že záměr na výstavbu restaurace s vyhlídkovou věží má historii sahající až k revitalizaci Malešického parku v letech 2012–2013. Na toto téma hovořil na vernisáži hlavní architekt MČ Praha 10 Ing. arch. Jiří Zákostelný: „V době realizace aktuální podoby Malešického parku byla stavba restaurace s vyhlídkou odložena, ale nyní se díky získání přilehlého pozemku k projektu můžeme vrátit a prověřit jeho životaschopnost o dekádu později. Veřejná diskuse je z mého pohledu klíčovým krokem k ověření toho, zda tato původní vize odpovídá aktuálním potřebám a přáním obyvatel Prahy 10.“



## Financování projektu

Financování projektu by mohlo být částečně pokryto dotacemi, hlavně se však počítá s investicemi ze soukromého sektoru. Starosta MČ Praha 10 Ing. arch. Martin Valovič má v této otázce jasný názor. Výstavba zahradní restaurace s vyhlídkovou věží nebude financována z obecních prostředků. Možným řešením je spolupráce formou PPP projektu, tedy dlouhodobého smluvního vztahu mezi veřejným zadavatelem a soukromým partnerem, který obvykle trvá 15 až 30 let. Projekt zahradní restaurace s vyhlídkovou věží bude možné realizovat až v případě zajištění financí. Pokud se nyní finance nezískají, k výstavbě nedojde a pozemek se stane součástí parku.

## Transparentní přístup

Vyhlášením otevřené architektonické soutěže vedení Prahy 10 ukazuje, že hodlá k projektu přistupovat transparentně a otevřeně. Je třeba nahlížet na něj nejen jako na realizaci původní vize, ale především jako na reakci na aktuální potřeby veřejnosti a rozvoj občanské vybavenosti v oblasti Malešic. Výstava a veřejná diskuse tak přináší příležitost podrobně zhodnotit všechny aspekty tohoto projektu a dospět k finálnímu rozhodnutí.

„Park znám já a moje děti, ač žijeme na druhém břehu Vltavy. Z mého hlediska je Malešický park hřivnou, za kterou má městská část odpovědnost, a vždy kvituji veřejnou architektonickou soutěž jako správnou cestu pro veřejné investice a správu veřejných prostranství. Park je tu na vrcholku kopce nedokončeným dílem, každý návštěvník podle mě chápe, že předložený stavební program tam prostě schází. Proto přeji městské části, aby se jí podařilo vítězný návrh co nejdříve realizovat, a místní občanské společnosti, aby jej mohla co nejdříve spokojeně užívat,“ dodává předseda poroty architekt Novák.



# PRAHA 10 OCENILA FOTBALOVOU LEGENDU FRANTIŠKA PLÁNIČKU ČESTNÝM OBČANSTVÍM

Praha 10 udělila čestné občanství in memoriam Františku Pláničkovi, legendárnímu brankáři, který se nesmazatelně zapsal do historie československého i světového fotbalu. Slavnostní akt se uskutečnil v parku u Sasankové ulice za účasti vedení Prahy 10, zástupců SK Slavia Praha a Pláničkovy rodiny, která ocenění převzala. Na počest sportovce zde byla symbolicky vysazena lípa srdčitá, čímž Praha 10 vzdala hold jeho životním hodnotám.



František Plánička byl známý svou věrností Slávii a příkladným přístupem k životu i sportu. Jeho disciplinovanost, skromnost a respekt k soupeřům z něj učinily nejen výjimečného sportovce, ale i člověka, který byl pro své okolí inspirací. Navzdory nabídkám zahraničních klubů zůstal věrný slávistickému dresu, čímž se stal symbolem loajality.

# '89

**SAMETOVÁ  
REVOLUCE 1989  
SKRZE JEMNÝ  
HUMOR  
FOTOGRAFA  
FRANTIŠKA  
DOSTÁLA**



**14. 11. 2024 – 30. 4. 2025**

**Náměstí Svatopluka Čecha | Praha 10**

**Nechte se unést  
historickými  
událostmi optikou  
jemného humoru  
fotografa.**

Výstava představuje výběr z uměleckých dokumentárních fotografií zachycujících dění sametové revoluce v roce 1989 v Praze. Autorem je věhlasný fotograf známý z magazínů i výstav, vršovický rodák František Dostál (21. 7. 1938 – 5. 12. 2022). Soubor navazuje na předchozí výstavu zobrazující invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa ze srpna 1968.



**X**  
PRAHA 10



# PRAHA SE PŘIPRAVILA NA ZIMU: TISÍCE KILOMETRŮ KOMUNIKACÍ A CHODNÍKŮ POD DROBNOHLEDEM TSK

S blížící se zimou se Technická správa komunikací (TSK) pečlivě připravila na náročné období. Praha, jakožto hlavní město, vyžaduje komplexní a efektivní systém zimní údržby, aby zajistila bezpečný a plynulý provoz na svých komunikacích. TSK letos opět představila rozsáhlý plán, který pokrývá nejen hlavní silnice, ale i chodníky, zastávky MHD a další důležité lokality.

## Rozsah zimní údržby

Letos bude TSK zajišťovat zimní údržbu na celkem 2 198 kilometrech pražských silnic. Tyto komunikace jsou rozděleny do tří kategorií podle svého významu, přičemž na ty nejdůležitější bude nasazeno 74 sypačů vybavených pluhy. Pro menší komunikace je připraveno dalších 50 menších strojů. V případě potřeby je k dispozici i jeden velký sypač pro integrovaný záchraný systém.

## Úklid chodníků a dalších ploch

TSK bude rovněž zajišťovat úklid chodníků, zastávek MHD a dalších míst, důležitých pro chod metropole o délce 1 736 km. Připraveno bude celkem 880 pracovníků, kteří budou rozděleni do režimu zajištění odstraňování

sněhu a náledí nebo náhradních prací, jako je čištění mostů a dalších objektů, likvidace náletové zeleně, šintování vozovek i chodníků, likvidace černých skládek, hrabání spadaného listí a další činnosti, které se vykonávají, pokud nesněží. Dále bude 159 pracovníků primárně určeno na odborné práce, jako jsou opravy odvodnění, údržba dopravního značení, provádění široké škály zahradnických prací, opravy vozovek, dláždění chodníků a celá řada dalších odborných činností. Tito pracovníci budou v rámci zimní údržby využíváni operativně. Sníh z chodníků bude nově odklízet také 80 multifunkčních vozů, které budou nasazovány i v druhé směně úklidu nemotoristických komunikací, tedy v době od 22:00 do 6:00, když bude intenzivně sněžit. Využívat se budou i desítky ručních kartáčů, pluhů a fréz.

## Moderní technologie a efektivita

TSK využívá nejmodernější technologie pro zajištění co nejefektivnější zimní údržby. K dispozici je například unikátní automatický protínámrazový systém, který monitoruje teplotu a automaticky spustí postřik rizikových míst. Všechna vozidla jsou sledována podle GPS souřadnic a sleduje se i množství



zdroj foto: TSK

posypu podle nastaveného programu. Dále je připraveno dostatečné množství posypového materiálu a solanky, která zvyšuje účinnost posypu.

TSK se letos opět připravila na zimu s maximální péčí. Rozsáhlý plán, moderní technika a zkušení pracovníci jsou zárukou toho, že pražské komunikace budou i v zimním období bezpečné a sjízdné.

Komunikace ve správě TSK zařazené do zimní údržby komunikací (ZÚK) jsou rozděleny do jednotlivých pořadí dle důležitosti. Podrobné informace naleznete na webu TSK: <https://zimniudrzba.tsk-praha.cz/>.

## PILOTNÍ PROJEKT NOVÉ SLUŽBY V RÁMCI PREVENCE KRIMINALITY

Městská část Praha 10 zavádí nový pilotní projekt zaměřený na zvýšení bezpečnosti a veřejného pořádku v městské části. Tento projekt byl navržen jako reakce na potřebu efektivního řešení problémových lokalit na základě podnětů od občanů, kteří upozorňovali na problémy v místech, jako je okolí stanic metra Skalka, Strašnická, obchodní centrum Eden a jeho okolí, kulturní dům Eden, sídliště Vlasta a točna tramvají u ulice Radošovická.

Pracovníci pro bezpečnost a veřejný pořádek působí v těchto oblastech od začátku listopadu do konce prosince tohoto roku, aby monitorovali bezpečnostní situaci a v problémových situacích podporovali občany a spolupracovali s policií.

## Proč je služba potřeba?

Podněty občanů ukazují na časté problémy s narušováním veřejného pořádku, znečišťováním prostoru nebo konzumací alkoholu na zakázaných místech. Hlavním posláním pracovníků pro bezpečnost a veřejný pořádek je:

- monitorovat problematrické oblasti a zvyšovat bezpečnost v jejich okolí,
- snižovat nadměrný hluk a předcházet narušování veřejného pořádku,
- bojovat proti užívání a distribuci omamných a psychotropních látek,
- spolupracovat s městskou policií a dalšími orgány na řešení bezpečnostních situací,

Důraz je kladen na neformální přístup k řešení problémů prostřednictvím domluvy a vyjednávání, což by mělo vést k vyšší efektivitě a snížení napětí v problémových situacích.

„Tento projekt je reakcí na konkrétní problémy, které dlouhodobě trápí obyvatele Prahy 10. Věříme, že přítomnost pracovníků v terénu přispěje ke zlepšení situace a vytvoření bezpečnějšího prostředí pro všechny,“ uvedl Radek Lojda, místostarosta pro bezpečnost.

## Jak probíhá vyhodnocení?

Pilotní fáze bude vyhodnocena na základě konkrétních výsledků a také zpětné vazby od občanů. Data získaná během této fáze

poslouží jako jeden z podkladů při přípravě nové koncepce prevence kriminality.

Tento pilotní projekt představuje inovativní způsob, jak reagovat na aktuální bezpečnostní výzvy v městských částech. Kombinace prevence, aktivní komunikace a spolupráce s veřejnými orgány vytváří nadějnou cestu ke zlepšení kvality života obyvatel na Praze 10.

„Naším cílem je zajistit, aby tento projekt byl řízen efektivně. Chceme, aby veškeré kroky vycházely z potřeb obyvatel a sloužily jejich zájmům,“ dodal místostarosta Radek Lojda.



# OTEVŘENÉ DVEŘE RADNICE V ROCE 2024

**Spolupráce s občany Prahy 10 je pro nás zásadní, a proto jsme i v roce 2024 byli s vámi – ať už na radnici, v ulicích Desítky, nebo u tematických kulatých stolů. Moc děkujeme všem, kteří se našich akcí zúčastnili, přišli s námi diskutovat, dali nám podněty a ukázali, kam má Desítky směřovat.**

Celkem třikrát jsme letos oslovili širokou veřejnost a pozvali vás na naše informační akce – na jaře proběhla tematicky široce rozkročená anketa spokojenosti, díky které jsme se dozvěděli spoustu detailů ze života na Desítce. Dvakrát pak místní měli možnost přijít přímo na radnici a dozvědět se o strategických projektech Prahy 10 – akce *Kafe na úřadě* se pokaždé zúčastnilo přes 120 občanů. Projekty jim představili zástupci jednotlivých odborů a příslušní radní. Na podzim jste pak za námi mohli dorazit do Malešic na první zastávku *Strategie tour*, v rámci které vám úředníci a politici představili paletu projektů a hovořili s vámi o tématech, která vás nejvíce zajímají.

#### **Využíváme znalosti našich místních aktérů**

Při plánování klíčových projektů se obracíme na odborníky mezi našimi desítkovými experty. Díky tomu můžeme dále zaměřovat naše

aktivity přesně tam, kde jsou potřeba. V roce 2024 jsme takto společně u kulatých stolů jednali na témata, jako jsou služby pro seniory, podpora dětských skupin nebo spolupráce a podpora ekologických organizací.

#### **Zjišťujeme, jaká chcete mít na Desítce hřiště a veřejná prostranství**

Podoba veřejného prostoru je zásadním tématem i u nás na Desítce. Chceme, aby místa, která spravujeme, sloužila občanům co nejlépe a podle jejich potřeb. A proto jsme se v tomto roce sešli s obyvateli hned na třech místech – sportovišti v Dětské ulici, areálu Gutovka a vnitrobloku v Černínské ulici. Také se v tomto roce otevřela hřiště Sobotecká a Bezručovy sady, jejichž podobu mohli ovlivnit místní při setkání v minulých letech. Jak se vám líbí?

#### **Otevíráme témata stavebních záměrů a bezpečnosti ve veřejném prostoru**

Jednou z priorit je pro nás komunikace s obyvateli v okolí staré budovy radnice – i v roce 2024 jsme se setkali se zástupci obyvatel sídliště Vlasta. Plníme ale také roli městské části jako mezičlánek v případech, kde je potřeba komunikovat náročnější témata, jako je soukromá výstavba či stav pozemků, které MČ nenáleží. Proto se v prostorách naší nové radnice konala

jednání se zástupci sdružení vlastníků jednotek v okolí plánovaného developmentu na Skalce nebo setkání aktérů s cílem posilování bezpečnosti v oblasti garáží Bohdalec.

#### **Sbíráme nápady a podněty od nové generace**

V neposlední řadě je pro nás důležitým partnerem mládež. Prohlubujeme partnerství se Sněmem žáků Desítky a v roce 2024 jsme poprvé vstoupili do programu Mládež kraje, který podporuje mládežnické projekty a díky němuž vzkvétá zapojování mládeže do rozvoje Desítky. Více na <https://praha.mladezkraj.cz/>.

#### **Je tady nová strategie Prahy 10**

A co nás čeká v příštím roce? Finišujeme aktualizaci našeho strategického plánu – jízdní řád projektů městské části. V roce 2024 na jeho nové verzi pracovali všichni zástupci odborů, jakož i politické reprezentace. Zapojena byla i veřejnost, a to účastí v odborných pracovních skupinách a pomocí hloubkových rozhovorů. Dokument si můžete prohlédnout na webu [www.strategieprodesitku.cz](http://www.strategieprodesitku.cz). Dále nás čeká například druhý ročník úspěšné akce pro mladé lidi *Fórum mladých Prahy 10* a další tři zastávky zmiňované *Strategie tour*.

— Tým oddělení strategického rozvoje a participace

## SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

### **POMŮŽEME**

vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desítky.

### **POSKYTNEME**

poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

### **NAJDEME**

možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

### **PORADÍME**

vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složité osobní, rodinné či bytové situace.

### **NABÍDNEME**

kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.



## BEZPLATNÁ PORADNA

**MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 10  
VINOHRADSKÁ 3218/169  
PONDĚLÍ A STŘEDA  
8.00–12.00 | 13.00–17.00**

**VOLEJTE  
267 093 513**

**PIŠTE NA E-MAIL  
SZP@PRAHA10.CZ**

**JSME TU PRO VÁS**



PRAHA 10

# SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI NA DESÍTCE

Praha 10 opět ožila slavnostní atmosférou, když se konaly tradiční svatomartinské oslavy. Akce, která se těší velké oblibě mezi místními i návštěvníky, nabídla bohatý program pro všechny generace. Slavnost byla zasvěcena nejen mladému vínu, ale také přátelskému setkání a podpoře tradičních hodnot.

## Hudba, gastro, víno

Odpoledne zahájila cimbálová muzika, jejíž tóny přilákaly první návštěvníky. Milovníci vína si mohli vychutnat letošní svatomartinská vína doplněná o gurmánské pochoutky – svatomartinské rohlíčky, husí paštiky či české buchty. Program obohatila také řízená degustace a kulinářské show pod vedením MasterChefa Jana Albrechta, které oslnily diváky kreativními recepty.



## Program pro všechny

Děti si přišly na své díky tematickým dílničkám, kde tvořily dekorace a zahrály si šifrovací hru inspirovanou legendou o svatém Martinovi. Společně s rodiči mohly opékat špekáčky nebo jablka, což jen podtrhlo pohodovou atmosféru celé akce.

Letošní ročník potvrdil, že svatomartinské oslavy na Praze 10 nejsou jen oslavou vína, ale také komunitní událostí, která propojuje lidi a přináší radost.

## VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY NA PRAZE 10

### VÁNOCE 2024

út **24. 12.**  
Štědrý večer

**Vršovice**  
kostel sv. Václava

16.00 vánoční mše sv. pro rodiny s dětmi  
24.00 půlnoční mše svatá

st **25. 12.** slavnost  
Narození Páně

8.30 mše sv.  
10.30 mše sv. pro rodiny s dětmi

čt **26. 12.** svátek  
sv. Štěpána

8.30 mše sv.

ne **29. 12.** svátek  
Svaté rodiny

8.30 mše sv. s obnovou manželských slibů  
10.30 mše sv. pro rodiny s dětmi s obnovou manželských slibů

út **31. 12.** poslední  
den roku

16.00 mše sv.

st **1. 1.** Nový rok,  
slavnost Matky Boží  
Panny Marie

9.30 mše sv.

po **6. 1.** Zjevení  
Páně (Tří králů)

Pojďte k jesličkám, vezměte si radost do svých domovů a do svých srdcí.  
Narodila se naděje pro každého člověka.

**Strašnice**  
kostel Neposkvrněného početí  
Panny Marie

16.00 mše sv. pro rodiny s dětmi  
24.00 půlnoční mše sv. s koledami

7.00 mše sv.  
9.00 mše sv.  
10.30 mše sv. pro rodiny s dětmi  
18.00 mše sv.

9.00 mše sv.  
18.00 mše sv.

7.00 mše sv.  
9.00 mše sv.  
10.30 mše sv. pro rodiny s dětmi  
18.00 mše sv. pro všechny s obnovou manželských slibů

17.00 mše sv.

7.00 mše sv.  
9.00 mše sv.  
10.30 mše sv. pro rodiny s dětmi  
18.00 mše sv.

18.00 mše sv.

**Záběhlice**  
kostel Narození Panny Marie

16.00 mše sv. pro rodiny s dětmi  
24.00 půlnoční mše sv.  
kostel otevřen 9.30–17.00

9.30 mše sv.  
kostel otevřen 9.30–17.00

9.30 mše sv.  
kostel otevřen 9.30–17.00

9.30 mše sv.  
s obnovou manželských slibů

17.00 mše sv.  
na poděkování Te Deum

9.30 a 18.00 mše sv.

17.00 mše sv.  
žehnání vody, kadidla a křídy



# Robert Večeřa: Tradiční řemeslo a kvalita odvedené práce



**DESÍTKA  
PODNIKATELŮM**

**Opravnu obuvi provozuje Robert Večeřa od roku 1994. Je to služba, která se již dlouhá léta specializuje na opravy obuvi, tašek, batohů, kabelek a dalších doplňků. Tento podnik, založený na tradičním řemeslném umění, se zaměřuje na kvalitu a preciznost při každém zásahu, a to jak u běžné obuvi, tak i u specializovaných produktů, které vyžadují citlivý přístup.**

Firma Robert Večeřa má dlouhou tradici, která sahá až do doby, kdy bylo řemeslné zpracování obuvi a kožených výrobků běžnou součástí každodenního života. Zakladatel podniku pan Robert Večeřa se rozhodl pokračovat v rodinné tradici a věnovat se opravám obuvi a kožených výrobků s důrazem na kvalitní řemeslo. Za třicet let své existence si podnik vybudoval a získal důvěru široké klientely.

## Služby, které nabízí

Oprava obuvi a tašek Robert Večeřa nabízí široké spektrum služeb, které zahrnují nejen opravy obuvi, tašek, batohů a kabelek, ale také výrobu klíčů. Mezi nejčastější služby patří hlavně opravy obuvi, tedy např. výměna podpatků, podrážek a podešví, opravy poškozených švů, výměna zipů, stélek, podšívek v patách obuvi a ostatní služby, tedy opravy různých textilních a kožených produktů, jako jsou batohy, pásky nebo kabelky: výměny zipů, držadel, karabin a mnoho dalšího. Nabízí také výrobu kožených opasek na míru.

## Kvalita a spokojenost zákazníků

Co je na podniku Robert Večeřa výjimečné, je nejen jeho dlouholetá tradice, ale i vysoký důraz na kvalitu práce. Každý produkt, který do jejich dílny dorazí, je pečlivě prozkoumán a opraven s maximální péčí. Používají pouze kvalitní materiály, které zaručují dlouhou životnost opravovaných produktů. Kromě kvalitních materiálů se zaměřují také na detail a estetičnost, což znamená, že opravené výrobky nejen splňují svou funkci, ale také dobře vypadají.

Zákazníci si často pochvalují nejen kvalitu samotné opravy, ale také osobní přístup, který ve firmě Robert Večeřa najdou. Každý klient je pro ně důležitý, a proto se snaží maximálně vyjít vstříc požadavkům a přáním, i pokud jde o netradiční nebo složitější úpravy.

## Moderní technologie a tradiční řemeslo

I když podnik staví na tradičních řemeslných postupech, nezůstává pozadu, pokud jde o využívání moderní technologie. Pro některé opravy používají specializované stroje a vybavení, které jim umožňují dosáhnout ještě preciznějších výsledků. V kombinaci s jejich odbornými znalostmi a dlouholetými zkušenostmi jsou schopni dosáhnout vysoké kvality i při náročnějších opravách.

Oprava obuvi a tašek Robert Večeřa je podnik, jenž se řadí mezi ty, které spojují dlouholetou tradici a odborné řemeslo s moderními přístupy k opravám a údržbě kožených výrobků. V loňském roce získal Robert Večeřa ocenění Podnikatel Desítky v kategorii řemesla. Díky kvalitní práci, preciznosti a osobnímu přístupu si získal důvěru široké klientely,



kteřá se k němu ráda vrací. Pokud hledáte kvalitní opravnu své obuvi nebo tašky, podnik Robert Večeřa je skvělé místo, kde si vaše věci opět zaslouží druhou šanci.

„Zastávám názor, že pokud člověk něco dělá, měl by to dělat pořádně a tak, aby si zákazník odnesl nejen kvalitně odvedenou práci, ale také dobrý pocit. Když vidím že je zákazník spokojený, je to hnací motor do dalších dní,“ říká ke svému řemeslu Robert Večeřa.

## KONTAKT

**ROBERT VEČEŘA – OPRAVY OBUVI  
A TAŠEK, VÝROBA KLÍČŮ**  
Murmanská 6, Praha 10  
Tel.: 605 259 654

# PODPORA AKTIVNÍHO ŽIVOTA SENIORŮ NA DESÍTCE

**Praha 10 se snaží aktivně podporovat své seniory v oblasti zdraví a pohybových aktivit. Dvě velké akce, které probíhají pravidelně, se zaměřují na volné plavání a rehabilitační cvičení. Oba programy nabízejí nejen možnost zlepšit fyzickou kondici, ale také přispět k celkové psychické pohodě a sociální interakci.**

## Volné plavání pro všechny

Plavání je skvělým způsobem, jak si udržet zdraví a kondici i v seniorském věku. V bazénu na Slávii mají senioři z Prahy 10 možnost využít pravidelné hodiny volného plavání. Tento program je dostupný v pěti dnech týdně:

- Pondělí, středa, pátek, sobota: od 12:00 do 14:00 hodin.
- Úterý: od 13:00 do 15:00 hodin.

Plavání je ideální volbou, protože nezatěžuje klouby, zlepšuje kardiovaskulární kondici a podporuje správné držení těla. Navíc pobyt ve vodě působí relaxačně a snižuje stres. Senioři nemusí mít žádné předchozí zkušenosti s pravidelným plaváním, a přesto mohou snadno začít.

## Rehabilitační cvičení – zábava a zdraví v jednom

Druhým programem jsou lekce rehabilitačního

cvičení, které se konají každý týden na dvou různých místech:

- Úterý: od 9:00 do 10:00 hodin v hale Jana SK Slavia.
- Čtvrtek: od 10:30 do 11:15 hodin a od 11:30 do 12:15 hodin v TJ Astra Zahradní Město.

Tato cvičení jsou zaměřena na udržení pohyblivosti, posílení svalstva a prevenci bolestí zad či kloubů. Zkušební instruktoři vedou seniory ke správnému provádění cviků a přizpůsobují program jejich potřebám a možnostem. Pravidelný pohyb nejen zlepšuje tělesné zdraví, ale také posiluje kognitivní funkce a podporuje dobrý spánek.

## Jednoduchá pravidla, žádná registrace

Kurzy jsou dostupné zdarma pro všechny seniory s trvalým bydlištěm v Praze 10. Pro účast stačí předložit občanský průkaz v pokladně plaveckého stadionu při vstupu na plavání nebo instruktorovi před cvičením. Navíc není třeba se předem registrovat. To umožňuje seniorům přijít kdykoliv a bez stresu, že musí plánovat svůj volný čas s předstihem.

## Přínosy pro zdraví a komunitu

Pohybové aktivity mají klíčový vliv na fyzické i duševní zdraví. Studie potvrzují, že pravidel-



ný pohyb může snižovat riziko civilizačních chorob, jako jsou cukrovka či vysoký krevní tlak, podporovat imunitní systém, zlepšovat náladu a zmírňovat projevy deprese či úzkosti. Kromě zdravotních benefitů mají tyto programy i společenský význam. Nabízejí prostor pro setkávání, navazování nových přátelství a sdílení společných zážitků.

## Jak začít?

Pokud jste senior z Prahy 10 a hledáte způsob, jak zlepšit své zdraví a užít si zábavu, neváhejte se připojit. Ať už vás láká plavání, nebo preferujete cvičení, tato příležitost je tu právě pro vás. Bezplatné a snadno přístupné kurzy jsou ideálním krokem k aktivnímu a spojenému životu.

# DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE CSOP V PRAZE 10

**Domácí zdravotní péče je nedílnou součástí poskytovaných služeb Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvkové organizace, jejímž zřizovatelem je městská část Praha 10. Umožňuje klientům, kteří potřebují odbornou ošetrovatelskou péči, zůstat ve svém domácím prostředí.**

Domácí zdravotní péče je specifickou formou terénní péče, kdy klienti nedocházejí do zdravotnického zařízení, ale zdravotní sestry docházejí za nimi domů. Tato služba tak umožňuje lidem zůstat ve svém domácím prostředí, být v kontaktu se svou rodinou nebo blízkými, podporuje soběstačnost, předchází pocitu osamění a hlavně zbytečně dlouhému pobytu člověka v nemocnici.

## Péče od kvalifikovaných pracovníků

Služba domácí zdravotní péče je poskytována dospělým, dlouhodobě nemocným, po propuštění z nemocnice či po úrazech. Rozhodujícím kritériem pro indikaci domácí péče je skutečnost, že zdravotní stav klienta není možno zvládnout běžnou laickou péčí, přitom ale stav bezpodmínečně nevyžaduje

hospitalizaci ve zdravotnickém zařízení. Domácí zdravotní péči mohou indikovat registrující praktičtí lékaři, specialisté nebo ošetrojící lékaři po propuštění z nemocnice. Tato péče je poskytována kvalifikovanými zdravotními sestrami, denně od 7 do 18 hodin.

## Široký záběr služeb

Domácí zdravotní péče CSOP v Praze 10 poskytuje péči pojištěncům na základě smluvního vztahu s pojišťovnou VZP, ZPMV, OZP a VOZP. Péči, která není indikována lékařem, je možné poskytovat na základě uzavření Smlouvy o poskytování hrazené Domácí zdravotní péče. Mezi úkony poskytované zdravotními sestrami patří např. měření fyziologických funkcí, odběry krve a jiného biologického materiálu, aplikace injekcí, ošetření a převazy pooperačních ran, proleženin, bércových vředů, ošetření stomií, péče o močové katetry, ošetrovatelská a kondiční rehabilitace, cvičení na lůžku (polohování, posazování), nácvik mobility, chůze a sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta, dechová cvičení a podávání léků.

## Půjčovna kompenzačních pomůcek

Kromě poskytování domácí zdravotní péče

CSOP také zajišťuje půjčovnu kompenzačních pomůcek, jako jsou např. chodítka, polohovací lůžka, invalidní vozíky či klozetová křesla. Kompenzační pomůcky pomáhají lidem se zdravotním postižením zmírnit jejich handicap, popř. jejich zdravotní obtíže. Umožňují jim zejména volný pohyb, prevenci zdravotních rizik, zlepšení zdravotního stavu a překonávání bariér. Smysl půjčovny je v dostupnosti kompenzačních pomůcek jak pro klienty domácí péče, tak i pro širokou veřejnost.

## Zotavit se v domácím prostředí

Kvalitně poskytovaná domácí zdravotní péče umožňuje zkrátit dobu hospitalizace v nemocnici či jiném zdravotnickém zařízení pouze na nezbytně nutnou dobu nebo se jí zcela vyhnout. „Klienti mají možnost zotavovat se ve svém domácím prostředí, což může vést k většímu pohodlí a psychické pohodě,“ popisuje domácí zdravotní péči Eva Lexová, která je pověřena řízením CSOP v Praze 10. V případě zájmu o domácí zdravotní péči či zapůjčení kompenzační pomůcky je možné kontaktovat vedoucí domácí péče na telefonním čísle 272 730 813. Podrobné informace o domácí zdravotní péči CSOP v Praze 10 naleznete na webových stránkách [www.csop10.cz](http://www.csop10.cz).

# PŘÍBĚH PANA OLDŘICHA

**Pan Oldřich (75 let) celý život žil jen s maminkou, posledních několik let o ni pečoval a ztratil všechny kontakty se svými přáteli a známými, z příbuzných také nikoho nemá. Je zcela soběstačný v péči o sebe, ale je velice osamocený. Na odbor sociální se obrátil s neobvyklou žádostí. Pana Oldřicha velmi trápí, co s ním bude, až zemře. Jeho přáním je, aby byl důstojně pohřben a uložen do rodinného hrobu k mamince.**

Sociální pracovník informoval pana Oldřicha o možnosti předplaceného pohřbu. Protože pan Oldřich nechtěl jít na sjednanou první schůzku do pohřebního ústavu sám, sociální pracovník jej doprovodil.

— Na schůzku si připravíte svou představu o posledním rozloučení, se všemi podrobnostmi, na kterých vám záleží. Zvolíte si druh pohřbení, způsob obřadu, rakev, květinové dary, barvy a druhy květin, hudbu, kterou máte rádi, oblečení, tak jako při opravdové objednávce pohřbu. Následně vám bude vystavena smlouva s účtem a po jeho zaplacení získáte speciální kartu k předplacenému pohřbu, kterou budete nosit spolu s doklady.

## Služby dobrovolníka

Pan Oldřich se objednáním pohřbu velmi uklidnil. A začal se zajímat i o další možnosti, jak vylepšit svůj život. Rád by si zahrál šachy, popovídal si o přečtených knihách nebo měl doprovod na výstavu. Sociální pracovník navrhl pro začátek využít služeb dobrovolníka, aby nebyl pan Oldřich tak osamocený.

— Dobrovolník vykonává své činnosti bez vlastního prospěchu a bez nároku na jakoukoliv odměnu. Naopak své zkušenosti předává ve prospěch veřejnosti. Dobrovolnictví v České republice je součástí mezinárodního dobrovolnictví a část je i právně upravena zákonem o dobrovolnické službě. Dobrovolníci jsou nezbytnou součástí českého veřejného prostředí.

## Obědy pro seniory

Dále pan Oldřich velmi uvítal možnost vyzvedávání si zvýhodněných obědů pro seniory ve školní jídelně, kterou má blízko svého bydliště. Dosud se s jídlem odbýval, a nyní se na každý oběd těší, a to i proto, že před školou vždy prohodí pár slov se svými vrstevníky.

— Městská část Praha 10 myslí na seniory, kteří se ocitají v tíživé finanční situaci. Inflace, zdražování energií a celkově narůstající životní náklady ohrožují chod stále většího počtu domácností, kde se často nedostává ani peněz na potraviny. Vedení radnice proto v lednu startovalo speciální projekt na pomoc potřebné skupině seniorů, kteří nyní mohou odebírat obědy ze školních jídelen za zvýhodněné ceny. Program zajišťuje organizace Školní jídelna Praha 10 v šesti jídelnách umístěných v základních školách – ve Strašnicích v ZŠ Hostýnská a ZŠ Olešská, ve Vršovicích v ZŠ Eden a ZŠ U Vršovického nádraží a v Zahradním Městě v ZŠ Švehlova a ZŠ Břečťanová. Seniori mají na výběr vždy ze dvou hlavních jídel. Ve školních jídelnách Hostýnská a Břečťanová je po předchozí dohodě s vedoucí školní jídelny a za mírný příplatek možné odebírat i bezlepkovou a diabetickou stravu. Obědy si seniori odnášejí domů v praktickém recyklovatelném obalu, který je vhodný i k mikrovlnnému ohřevu. Výdej probíhá s ohledem na provoz jídelny pro školáky od 11.00 do 11.45 hod. Infolinka 733 532 178.

## Pomoc osamělým

V současné době pan Oldřich dochází do klubu seniorů a účastní se akcí pro seniory pořádaných městskou částí Prahy 10. Někdy na něj ale samota dolehne, a to hlavně o Vánocích, které nemá s kým trávit. Ve Vršovicích ale působí Farní charita, jejíž farníci každý rok připravují předvánoční setkání a předání dárek osamělým klientům a klientkám sociálního odboru. Pan Oldřich se setkání na doporučení sociálního pracovníka také zúčastnil a mohl tak Vánoce oslavit spolu s dalšími lidmi. Také ví, že se může kdykoliv opět obrátit na sociálního pracovníka, pokud si nebude s něčím vědět rady.

# ZIMNÍ HUMANITÁRNÍ OPATŘENÍ V PRAZE

**Hlavní město Praha každoročně spouští zimní humanitární opatření na pomoc lidem bez přístřeší. Obvykle trvají od začátku prosince do konce března následujícího roku. Koordinaci pomoci v rámci všech zapojených služeb zajišťuje Centrum sociálních služeb Praha (CSSP) jako příspěvková organizace hl. m. Prahy.**

Do pomoci se každoročně zapojují poskytovatelé sociálních služeb (např. Naděje, Armáda spásy, Jako doma, Arcidiecézní charita, Farní charita Praha 1, Sananim, Drop In, Progressive). Na opatřeních dále spolupracují i pražské instituce jako městská policie, Zdravotnická záchranná služba nebo sociální kurátoři jednotlivých městských částí.

## Terénní služby v ulicích

Smyslem zimních opatření je zajistit bezpečí osob bez přístřeší v mrazivých dnech, a to tím, že se navýší kapacity lůžek v noclehárnách, že přespaní je umožněno zdarma, v prů-

běhu dne je možné využít prostory denních center k zahřátí, k zajištění jídla a také k využití i poradenských služeb nebo lékařské pomoci. Přímo na ulicích během dne i v průběhu noci působí terénní služby. Předpokládá se, že stejně jako v loňském roce budou i letos zahrnovat také zajištění kapacit pro osoby se zdravotním hendikepem.

## Nejen potravinová pomoc

Na území městské části Praha 10 během celého roku funguje terénní sociální služba, která pravidelně monitoruje situaci v místech, kde se osoby bez přístřeší přes den zdržují nebo kde přespávají. Kromě toho je každé pondělí od 13 do 15 hodin k dispozici mobilní sociální služba organizace Naděje, která poskytuje mimo jiné i základní zdravotní ošetření a potravinovou službu. Potravinovou pomoc na území městské části nabízí i organizace Armáda spásy, a to od úterý do pátku od 11:30 do 12:30.

## Pomoci může každý

Každý z nás ale během zimy může pomoci.

Pokud byste potkali člověka bez domova, můžete ho oslovit, zjistit, zda nepotřebuje pomoc a případně mu přivolat záchrannou službu na číslo 155 nebo informovat městskou policii na číslo 156. Další informace můžete najít na webových stránkách spravovaných Centrem sociálních služeb Praha: [www.bez-domova.eu](http://www.bez-domova.eu). Můžete také kontaktovat kurátora pro dospělé na ÚMČ Praha 10. Kurátor osloví spolupracující neziskové organizace k zajištění pomoci.

**Kontakt na referát kurátorů pro dospělé:**  
267 093 523, 267 093 623  
nebo e-mail [jakub.skrivan@praha10.cz](mailto:jakub.skrivan@praha10.cz),  
[daniela.fialova@praha10.cz](mailto:daniela.fialova@praha10.cz)

Více informací k poskytovaným službám a také k tomu, jak můžeme osobám bez přístřeší pomáhat, najdete např. na odkazech:  
[Praha – nadeje.cz](http://Praha-nadeje.cz)  
[Mobilní výdej stravy – Armáda spásy \(armadaspasy.cz\)](http://Mobilni-vydej-stravy-Armada-spasy(armadaspasy.cz))  
[Mapa bez domova – mapabezdomova.cz](http://Mapa-bez-domova-mapabezdomova.cz)



# Když ulice promluví

## BOŠICKÁ A ŘÍČANSKÁ

**Kam se dnes vypravíme a jaká ulice bude vyprávět svůj příběh? Rád bych zde přiblížil dvě vinohradské ulice, které získaly své názvy od obcí a nacházejí se nedaleko od sebe. První je krátká Bošická ulice, jež je známá asi spíše místním obyvatelům, druhá se jmenuje Říčanská a je pěší zkratkou z Benešovské do Ruské ulice.**

Bošická ulice leží mezi ulicemi Hradešínská a Na Zájezdu. Svůj název nese teprve od roku 1975, ale existovala zde již dříve. Pojmenování dostala podle vesnice Bošice ležící v okrese Kolín. Na mapě bychom ji našli východně od města Kouřim a dnes je součástí obce Svojišice. Žije zde sice jen 130 obyvatel, ale první písemná zmínka o vesnici se odvolává k roku 1088. Místní obyvatelé mohou využít i svou vlakovou zastávku na trase Pečky–Kouřim.

### Na výlet do Říčan

Je to k neuvěření, ale Říčanskou ulicí můžeme chodit takřka sto let. Svůj název totiž dostala již v roce 1925. Během druhé světové války se na mapy dostala německá podoba města Řičany, tedy Ritschan. Výsledkem tak bylo pojmenování Ritschaner StraÙe.

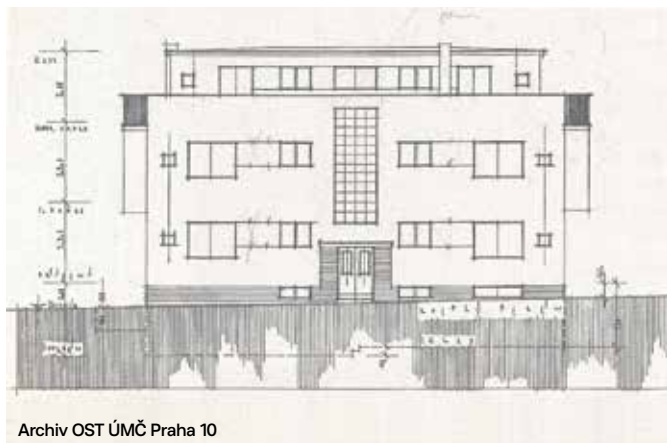
Jak již bylo naznačeno, pojmenování vychází z města Řičan rozkládajícího se jihovýchodně od Prahy. Leží v okrese Praha-východ ve Středočeském kraji. Žije zde přibližně 17 tisíc obyvatel a také Řičany mají svou vlakovou zastávku. Tato železniční trať směřuje z Prahy do Benešova. Naopak z Říčan do Prahy teče říčka Rokytky.

Pokud bychom sem vyrazili na výlet, tak jistě stojí za návštěvu zřícenina hradu z druhé poloviny 13. století nebo kostel svatého Petra a Pavla. Svě jméno si vybudovalo přírodní koupaliště Jureček.

### Říčanská ulice č. 3

A čím je vlastně Říčanská ulice tolik zajímavá? O tom vypráví Zdenka Šrámková v knize Věry Pavlové *Vzpomínky na Otta Pavla*: „Nikdy nezapomenu na činžovní vilu na Vinohradech v Říčanské ulici č. 3. Dvorek, zahrada, první patro – vizitka: Věra a Ota Pavlovi. Tenkrát byl první jarní den a psal se rok 1973. Objali jsme se a dýchli na mě přepečlivě uklizený byt laskavostí útulného domova. Otova pracovna měla okna do zahrady. Při větru se jich dotýkaly koruny vzrostlých smrků.“

Místo by nám mohl přiblížit také syn Jan Pavel. V knize Vladimíra Kavčíka *Tu rybu jsem nechtyl! Ota Pavel ve vzpomínkách syna Jana a bratra Huga* se píše: „Říčanská, pod Orionkou, jak jdete směrem do Vršovic, tak na konci ulice jsou schody. A tam stojí vila, ve které jsme bydleli. Dnes je tam Country rádio. Její poloha byla výhodná zejména pro fotbal, který jsme tam mohli hrát vzhledem k malému provozu. Do zahrady byl vjezd skrz velká vrata, což nám rovněž vyhovovalo. A na druhé straně ulice byla další vjezdová vrata do jiné vily – další ideální branka. Tak jsme mohli hrát fotbal přes ulici. Samotný byt ve vile měl tři pokoje a kuchyň. Kromě nás tam bylo ještě šest partají. Naše bylo první patro.“



Archiv OST ÚMČ Praha 10

### Ota Pavel je spojen s Prahou 10

Spisovatel, sportovní novinář a reportér Ota Pavel, původním jménem Otto Popper, se narodil 2. července 1930 v Praze židovskému obchodníkovi Leo Popperovi a Hermíně pocházející z české rodiny.

Rodina žila v Praze, ale na léto vyrážela do Luhu pod Branovem k Berounce, kde je dnes Pamětní síň Oty Pavla. V tomto prostředí ho otec Leo naučil lásce k přírodě, rybaření, sportu i vlasti. Po okupaci Československa se v roce 1939 přestěhovali do Buštěhradu na Kladensku k rodičům otce. Zde Ota navštěvoval základní školu.

V roce 1943 byli do koncentračního tábora Terezín odvedeni jeho dva starší bratři (Hugo a Jiří) a později odvezli Němci i jeho otce. Ota od podobného osudu zachránil nízký věk a to, že byl ze smíšené rodiny. Doma zůstal s maminkou a nastoupil do kladenských dolů. Po válce se naštěstí celá rodina opět shledala, když se jeho bratři i otec vrátili živí.

Po návratu do Prahy vystudoval dvouletou obchodní školu a navštěvoval jazykovou školu. Nejprve pracoval jako obchodní cestující a poté nastoupil do Československého rozhlasu, kde byl zaměstnán ve zpravodajské a sportovní redakci. Od roku 1956 začala rodina používat příjmení Pavlovi. V té době již vydával své povídky v časopisech. Byl například redaktorem sportovního týdeníku Stadion. V roce 1960 maturoval na večerní střední škole. Byl aktivním sportovcem.

Jako sportovní redaktor cestoval po Evropě. V roce 1962 se zúčastnil slavného výjezdu pražské Dukly do USA. Tento příběh přiblížil v knize *Dukla mezi mrakodrapy*.

Bohužel na zimní olympiádě v Innsbrucku v roce 1964 se u něj začala projevovat vážná duševní choroba, jež ho pronásledovala po celý zbytek života, a dokonce jej v roce 1966 natrvalo vyřadila z práce. V době svého invalidního důchodu literárně tvořil, ale také často pobýval v psychiatrických léčebnách. Zemřel 31. března 1973 na selhání srdce. Pohřben je na Novém židovském hřbitově na Olšanech.

Ota Pavel se ve svém díle zaměřoval na sportovní žurnalistickou beletrii a vzpomínkové knihy ze svého dětství, kde oslavuje i krajinu kolem Berounky. Nejlepší díla přitom napsal právě v době, kdy u něj propukla maniodepresivní psychóza.

Mezi jeho sportovní knihy patří *Dukla mezi mrakodrapy*, *Plná bedna šampaňského*, *Pohár od Pánaboha*, *Syn celerového krále* a *Pohádka o Raškovi*. Autobiografickými prózami jsou díla *Smrt krásných srnců* a *Jak jsem potkal ryby*. Podle jeho povídek natočil Karel Kachyňa nezapomenutelné filmy *Zlatí úhoři* a *Smrt krásných srnců*.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

# Politické fórum

**Jarmila Bendová** / zastupitelka, ANO 2011

Rušení nočního klidu návštěvníky kulturních, sportovních nebo restauračních zařízení je opakovaným problémem napříč celou ČR. Není proto divu, že máme nespokojené občany i v naší MČ. Stížnosti obyvatel v okolí Malešického mikropivovaru nebo kina Vzlet nejsou rozhodně ojedinělé. Po 22. hod. se zde shromažďují návštěvníci, sedí na schodech, postávají na veřejném prostranství. Kdo v tomto případě nese za jejich hlučné chování zodpovědnost? A jak pomoci těm, jejichž majetek je znehodnocován a jejich zdraví trvale poškozováno? Hnutí ANO se bude těmito otázkami zabývat. Jednou z možností nespokojených obyvatel je opakované oznamování přestupků útvarům policie, které ale často podobná jednání řeší neúčinnou domluvou bez finanční sankce. V případě kina Vzlet může městská část jako jeho majitel zcela jistě vytvořit patřičný tlak na nájemce, aby pomohl s udržením pořádku. A v této i ostatních problémových lokalitách lze apelovat na městskou policii k provádění zvýšených kontrol a pokutování přestupků. Co na závěr dodat? V těchto svátečních dnech si připomínáme důležitost vzájemné tolerance a já bych všem přála, aby nám to vydrželo po celý rok. Za sebe a své kolegy ze zastupitelského klubu hnutí ANO vám přeji klidné Vánoce a šťastný nový rok.

**Pavel Mareš** / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Zastupitelstvo Prahy 10 schválilo zřízení hrobky, která bude patřit Praze 10 a do níž se budou ukládat ostatky lidí, kteří u nás zemřeli bez příbuzných či blízkých. Proč to děláme? Hlavním důvodem je lidská důstojnost. Říká se, že člověk je zapomenut jen tehdy, je-li zapomenuto jeho jméno. Připojujeme se tak k Praze 3, 4 nebo 7, kde se rozloučení ujmá úřad spolu s místními duchovními. Osamělí zemřelí tak už neskončí anonymně na rozptylové loučce. Úřad bude znát jejich jména, data narození a úmrtí – a ten, kdo se o jejich smrti po letech dozví, bude moci přijít na konkrétní místo, s kytičkou či věncem vzpomínek, nejen o Dušičkách. Dodávám, že tzv. sociální pohřby plně městské části proplácí Ministerstvo pro místní rozvoj. V Praze zároveň pozorujeme přibývání „nepohřbů“. Firmy podnikající v pohřebnictví by asi mohly brát větší ohled na potřeby dnešních pozůstalých. Méně okázalosti, stuh a věnců, místo toho skromné, ale důstojné rozloučení.

Před Vánoci je výzvou k našemu činu i osamělost druhých. Máme takové příbuzné a sousedy? Zavolejme jim, pozdravme je, promluvmě si s nimi. Navštívme i s dětmi svoje blízké v domově seniorů. Dejme najevo zájem o toho, na něhož jsme zapomněli. Udělejme tyto drobné krůčky.

Jménem koalice VLASTA vám přeji radostné a pokojné Vánoce.

**Martin Čásenský** / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Městská část Praha 10 se v roce 2024 zaměřila na rozsáhlé investice do vzdělávací infrastruktury. Díky těmto krokům, které jsou dosud nevýznamnějšími v její historii, míří do základních a mateřských škol prostředky přesahující 500 milionů korun. Tento finanční závazek přináší nejen výrazné zlepšení kvality školních budov, ale také zajišťuje efektivnější provoz a snížení energetické náročnosti jednotlivých objektů. Mezi klíčové projekty, které městská část realizovala nebo zahájila v roce 2024, patří rekonstrukce ZŠ V Olšínách (známá jako Stará škola), renovace fasády a snížení energetické spotřeby na ZŠ

Nad Vodovodem, zateplení budovy MŠ Magnitogorská a modernizace fasády na ZŠ Švehlova. Další zásadní úpravy zahrnují výměnu oken a renovaci fasády na ZŠ Kodaňská či rekonstrukci střechy na ZŠ Eden. Vedle těchto velkých akcí městská část realizovala i menší projekty, zaměřené především na obnovu hřišť, výměnu elektrických rozvodů a zajištění rozvodů vody a kanalizace v rámci školských zařízení. Plán pro nadcházející rok předpokládá další navýšení investic do školství, přičemž hlavním cílem bude zvýšení kapacity základních škol. V roce 2025 se městská část chystá zahájit tři velké projekty rozšíření kapacit, které se budou týkat ZŠ Hostýnská, ZŠ Švehlova a ZŠ U Roháčových kasáren.

**Jana Komrsková** / zastupitelka, Piráti Praha 10

MIMOŘÁDNÉ ZASTUPITELSTVO V KRÁLOVSTVÍ HLUCHÝCH A SLEPÝCH. V pondělí 11. 11. za velkého zájmu médií (skoro) proběhlo ostře sledované mimořádné jednání zastupitelstva kvůli obří pokutě 750 tisíc korun pro Prahu 10 od antimonopolního úřadu. Naše podezření na porušování zákona ÚOHS nejenže potvrdil, ale jeho předseda Petr Mlsna argumentaci desítkové rady takřkajíc „rozložil na prvočísla“. Naprosto bez potíží zhodnotil, že zakázka na opravy budovy Vinice, kde sídlí městský úřad, byla nezákonně rozdělena na dvě části. Dělení zakázek je závažný prohřešek (tady dokonce zpod rukou člena rady MČ) a tomu odpovídá i výše pokuty. Mlsna zároveň říká, že pokud by tímto způsobem postupovali všichni, tak praxi soutěžení veřejných zakázek můžeme úplně opustit, protože o všech vítězích je předem rozhodnuto. Zcela marně jsme na zastupitelstvu čekali sebereflexi či pokání. Dostalo se nám jen urážek a zpochybňování, program jednání koalice vůbec neschválila, a tím diskuzi předčasně utnula. Většina koaličních zastupitelů se do debaty nezapojila. Seděli se založenými rukama, mlčeli a tvářili se, že informace o vysoké pokutě vlastně vůbec neslyší. Nevím, jaký větší průšvih by se musel stát, aby naše království hluchých a slepých donutil k nějaké sebereflexi a hlavně akci. Více na webu [praha10.pirati.cz](http://praha10.pirati.cz).

**Karel Optl** / zastupitel, SPD a NK

Nabídka kulturního vyžití pro občany MČ Praha 10 je široká a zahrnuje divadelní scény, Dům Barikádníků, knihovny, slavné vily atd. Ovšem tato zařízení, jež jsou ve vlastnictví MČ Praha 10, v sobě zahrnují i závazek se o tyto objekty a kulturní zařízení starat, a to s péčí řádného hospodáře. Úspěšná je rekonstrukce právě části Čapkovy vily, jakož i Trmalovy vily, kde je umístěna stálá výstava ze života architekta této vily Jana Kotěry a výstava ukázek nábytkové tvorby. Záměrem MČ Praha 10 je vytvořit v r. 2025 v této vile komunitní centrum pro setkávání seniorů se sousedy a zajímavými lidmi. Jednalo by se především o přednášky, besedy, o filmové produkce a koncerty. Ale na druhé straně je úplně kritický stav opláštění Kolbenovy vily a nyní je na MČ Praha 10, aby provedla nutnou údržbu rámu, oken a dveří hlavně na podlaží s terasou, kde je skvělá výstava mladých výtvarníků kurátora Galerie Podchod Vojty Fabryho, než nám dřevěné rámoví totálně shnije. Po organizaci Svatomartinských slavností, zimním bále seniorů se budeme tento měsíc radovat z rozsvícení vánočních stromečků na náměstích Svatopluka Čecha a Kubánském náměstí a na dalších slavnostních akcích. Blíží se nám křesťanské Vánoce, jež jsou pro nás svátkem klidu, míru a velkou nadějí, neboť se nám narodil Spasitel. Užijme si je proto v pohodě, ve zdraví, bez bojů a válek.

## PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) lze využít sběrné dvory hlavního města Prahy, např. ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická č. 74. Ve sběrných dvorech je otevřeno v pondělí až pátek od 8,30 do 18,00 hodin a v sobotu od 8,30 do 15,00 hodin (v ul. Zakrytá do 18 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Záběhlice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	2. 12.	14:00–18:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	2. 12.	15:00–19:00
Záběhlice	V Korytech x Jesenická	3. 12.	15:00–19:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	4. 12.	14:00–18:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	5. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	6. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	7. 12.	8:00–12:00
Strašnice	Přetlůcká x Prusická	7. 12.	10:00–14:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	9. 12.	14:00–18:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	9. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	10. 12.	15:00–19:00
Malešice	Heldova x Niederleho	11. 12.	14:00–18:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	12. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	13. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	14. 12.	8:00–12:00
Záběhlice	Tulipánová x Želivecká	14. 12.	10:00–14:00

## SVOZ ODPADU O VÁNOČNÍCH SVÁTCÍCH

Svoz směsného komunálního i tříděného odpadu na území metropole bude ke konci roku zajištěn tak, aby ideálně nedocházelo k přeplování nádob a nevznikal nepořádek kolem popelnic. V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2024 budou zajištěny standardní pracovní směny. Svoz směsného odpadu (černých popelnic) proběhne podle předem jasně stanovených svozových plánů čili jako v běžných dnech. Kvůli tradičně větší zátěži pak dojde k posílení svozu tříděných složek odpadu (barevných popelnic), především v hustě zalidněných oblastech, jako jsou například typicky velká sídliště.

Na přelomu roku je odpadu tradičně v domácnostech více a to, jak bude vypadat okolí sběrných nádob, záleží především na samotných uživatelích. Důležité je před vhozením do nádoby snížit objem odpadu např. sešlápnutím nebo stlačením plastových láhví a nápojových plechovek či natrháním kartonových krabic na menší části. Větší množství tříděného odpadu je možné po svátcích odvézt do sběrných dvorů. To se týká i velkoobjemových odpadů, elektrozařízení a dalších odpadních komodit, které není povoleno odkládat volně na ulici nebo vedle nádob na tříděný či směsný odpad. Výjimkou jsou vánoční stromky, které lze u nádob ponechávat do konce února.

## VÁNOČNÍ STROMKY DO POPELNIC NEPATŘÍ

U veřejně přístupné popelnice na směsný odpad je možné stromek odložit volně vedle ní. V ostatních případech, kdy se jedná například o činžovní a rodinnou zástavbu nebo nádoby v kleci, lze vánoční stromky odložit k nejbližším barevným kontejnerům na tříděný odpad. Nikdy ovšem dovnitř žádné z popelnic. Stroměčky je třeba odkládat den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Stromky je možné také předávat ve všech sběrných dvorech hlavního města. Tam patří i umělé stroměčky, které již dosloužily.

## SVOZ SMĚSNÉHO ODPADU

ČERNÉ POPELNIC	
23.–31. 12. 2024	standardní svoz v pravidelných svozových dnech
1. 1. 2025	svoz až na výjimky probíhá
2.–6. 1. 2025	standardní svoz v pravidelných svozových dnech

## SVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU

BAREVNÉ POPELNIC	
23.–31. 12. 2024	standardní svoz v pravidelných svozových dnech
23.–31. 12. 2024	v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu
1. 1. 2025	svoz až na výjimky probíhá
2.–6. 1. 2025	standardní svoz v pravidelných svozových dnech

## PROVOZ SBĚRNÝCH DVORŮ HL. M. PRAHY

pondělí	23. 12. 2024	zavřeno
úterý	24. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
středa	25. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
čtvrtek	26. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
pátek	27. 12. 2024	standardní provozní doba
sobota	28. 12. 2024	standardní provozní doba
neděle	29. 12. 2024	zavřeno
pondělí	30. 12. 2024	zavřeno
úterý	31. 12. 2024	zavřeno
středa	01. 01. 2025	zavřeno – státní svátek
čtvrtek	02. 01. 2025	standardní provozní doba

## MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

V prosinci proběhne na Praze 10 další mobilní svoz vysloužilých elektrospotřebičů z domácností. Tyto mají možnost si odvoz objednat dopředu pomocí aplikace nebo na telefonním čísle 234 235 236. Druhou variantou je předat elektrospotřebič na jednom ze čtyř stanovišť. Konkrétně v ulici Sněženková, K Louži, Dětská a Na Třebešíně. Přesné termíny a časy přistavení svozového vozidla, stejně jako odkaz na aplikaci Svoz elektra, jsou v příloženém plakátku.



# PSÍ/KOČIČÍ BESÍDKA/SBÍRKA

st 18. 12. 2024 14.00–17.00

## Heroldovy sady

### CO DAROVAT?

Zvířecí hračky, deky, pelíšky, vodítka nebo konzervy, granule, piškoty či jiné dobroty pro psy a kočky.

Dárky pro útluky můžete přinášet ke stromečku v oplocené části Heroldových sadů.

Vybrané věci budou předány útlukům pro opuštěná zvířata.



# CO S VÁNOČNÍM STROMEČKEM

**IDEÁLNĚ STROMEK ZKOMPOSTUJTE** na zahradě nebo rozřezaný dejte do nádoby na bioodpad.

Pokud máte možnost, **MŮŽETE STROMEK SEŠTĚPKOVAT** pro zátop nebo k mulčování záhonů a dřevin na zahradě.

Rozřezaný stromek se dá využít **PRO NOVÝ VYVÝŠENÝ ZÁHON.**

Větve stromku můžete použít pro **PŘÍKRÝTÍ CHOULOSTIVÝCH KVĚTIN** na zahradě.

**ŠIKOVNÝ KUTIL** jistě rád využije vysloužilý stromek pro výrobu drobných předmětů či nábytku. Možná dokáže i vyřezat figurku do betlému, která vám tak bude ty letošní úžasné Vánoce vždy připomínat.

**STROMEK LZE I ODLOŽIT** vedle nádob na směsný odpad nebo ke kontejnerům na tříděný odpad.

**PŘIPRAVTE STROMEK** až den před svozem, aby se na ulicích zbytečně nehromadily. Svoz stromků probíhá po celý leden a únor.

**PEČLIVĚ STROMEK ODSTROJTE.** Ani pak ho však nenoste do lesa – stačí jeden zapomenutý háček, a stromek je nebezpečný.

Stromky lze odevzdat **I VE VŠECH SBĚRNÝCH DVORECH** hl. m. Prahy. Zde odevzdejte i umělohmotný stromek, který již dosloužil.

**STROMEK LZE I VRÁTIT.** Pokud jste koupili stromek u některého z řetězců, máte možnost ho tam po Vánocích donést zpět. Někdy za to dostanete i malou odměnu.



# MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

**9.-13. prosince  
Praha 10**

**Pondělí**  
13:00 – 15:00  
Sněženková 2583/17

**Úterý**  
13:00 – 15:00  
K Louži 1262/11

**Středa**  
13:00 – 14:00  
Dětská 1341/2

**Čtvrtek**  
13:00 – 15:00  
Na Třebešíně 2421/66



Apple App Store



Google Play



Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

**Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).**

**ASEKOL** je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

**Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.**



# Jaroslav Marvan 1901–1974

V prosinci uplyne 123 let od narození divadelního a filmového herce Jaroslava Marvana. Byť ho dnes známe jako skvělého herce, svou profesní kariéru začal jakožto poštovní úředník. Něco z „úředničiny“ zůstalo navždy v Marvanově herectví. Říká se, že i v osobním životě byl pečlivý, precizní, vždycky uměl text. Byl z podstaty konzervativní, měl rád věci na svém místě. Od roku 1926 hrál v Divadle Vlasty Buriana, stal se jeho excelentním nahrávačem, jak se můžeme dodnes přesvědčit v burianovských filmových komediích. Po 18 letech, v roce 1943, odešel od Buriana do Vinohradského divadla, protože už nechtěl být „tím druhým“. Zažil tady desetiletku úspěchů a hlavní role. Členem Národního divadla se stal v roce 1954, kdy už byl i slavným filmovým hercem

převážně komických rolí, z nichž dodnes populární zůstává role revizora Anděla na letní a zimní dovolené. Marvan se však celý život bránil označení komik. Jeho herectví bylo mimořádně civilní, střídmé, s výrazně **(... pokračování v tajence)**. Ve filmu vytvořil na 200 rolí, hrál téměř ve všech filmech Vlasty Buriana. Manželství Jaroslava Marvana bylo bezdětné, s ženou si říkali Mária a Jára. Žena Mária celých padesát let poskytovala „Járymu“ veškerou péči a bezstarostný domácí život. Nakonec se musela smířit i s tím, že se mu mimo manželství narodila dcera. Ve Strašnicích žil Marvan až do své smrti. Barrandovští řidiči s trochou ironie vzpomínali na jeho nevrlost, když se jen o pět minut opozdili při jeho odvozu na filmování.

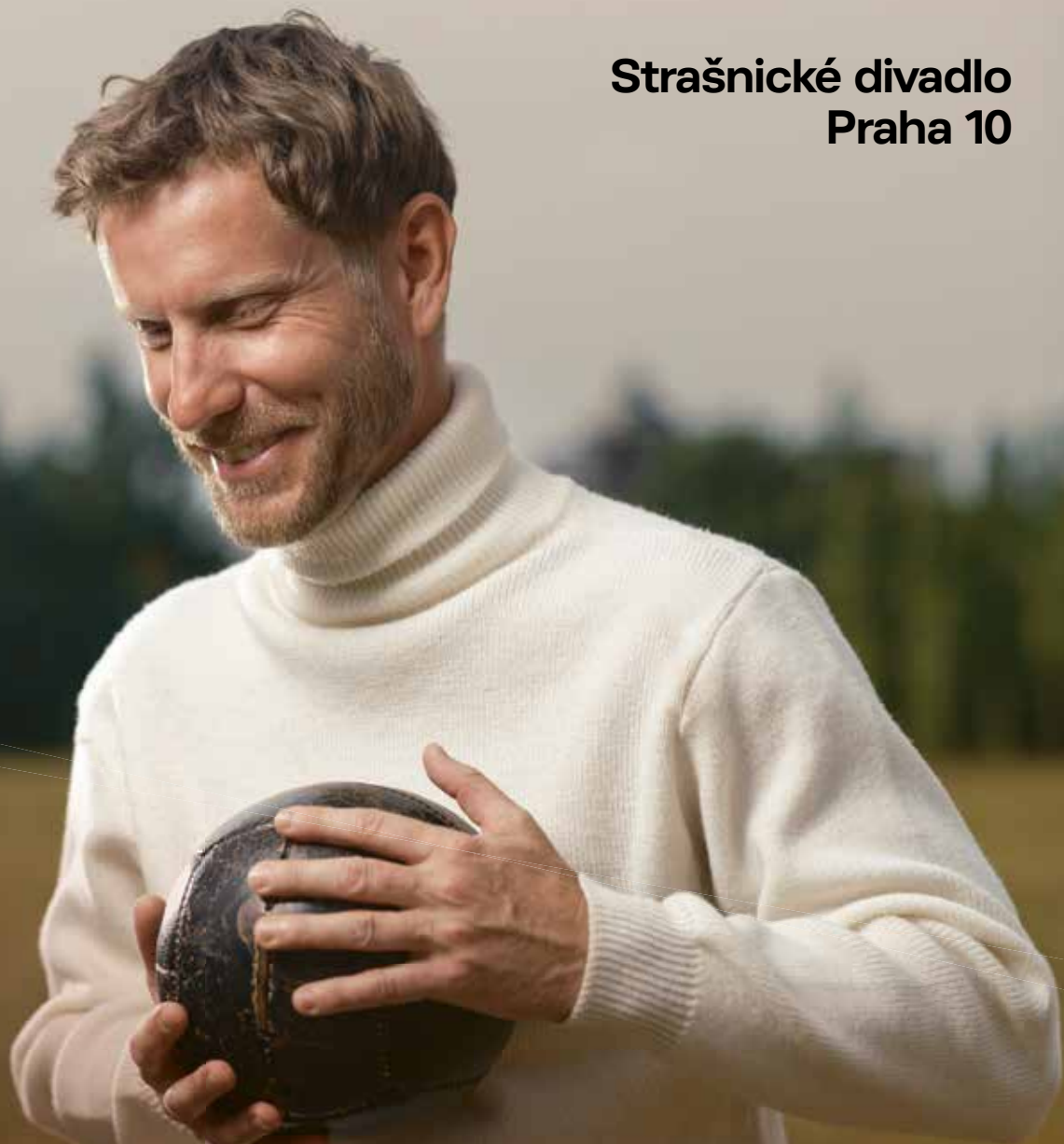
POMŮČKA: ANNO, FOG, GEO, NUN, ORIBI, OTHO, PYON, SOPRA	NĚMECKÝ MATEMATIK 16. STOLETÍ	HNIS	1. DÍL TAJENKY	AUSTRALŠTÍ VACNATCI	X PRAHA 10	ZÁSTUPCE DÍTĚTE U KŘTU	AMERICKÁ NORMALI- ZAČNÍ INSTITUTE	X PRAHA 10	LEDNÍ HOKEJ (ZKR.)	ITALSKY NAD	X PRAHA 10	2. DÍL TAJENKY	TĚLO- CVIČNÝ PRVEK	KÓD DOMINY
PROTIKLAD					ZNAČKA KILO- AMPÉRU			INIC. HERCE SOBOTY			MEZINÁ- RODNÍ KAMIONOVÁ DOPRAVA (ZKR.)			
JMÉNO PSA NA STARÉM BĚLIDLE					HODNĚ			OTEC (KNIŽNĚ)			PUKLINA			
PENÍZE NA RUKU					BUNIČITÝ MATERIÁL				POJÍTKA					
OSLO- VOVATI 3. OSOBOU MNOŽNÉHO ČÍSLA								DIVADELNÍ VOLÁNÍ						NUŽE
X PRAHA 10	ANGL. MLHA	MŘÍŽOVÉ DVEŘE					LITERÁRNÍ HAD				NĚMECKY NYNÍ			
		INDONÉSKÉ SÍDLO					ORGÁN ČICHU				VNITŘNÍ VĚDOMÍ			
ŽIVOČÍŠ- STVO						NĚMECKY JEŠTĚ				VÝTVOR				
						JESTLI				CHYBA				
HÝKAVCI					POHLED OKRESNÍ HYGIENICKÁ STANICE (ZKR.)				NÁPOJ NÁMOŘNÍKŮ				MONGOL- SKÉ SÍDLO	TYP IZRAELSKÉ VESNICE
PRVNÍ ČÁST SLOŽENÝCH SLOV MAJÍCÍ VÝZNAM ZEMĚ, ZEMSKÝ					ČESKÁ POLITICKÁ STRANA			STŘEDISKO ISLÁMSKÉHO ŽIVOTA						
					SLOVENSKÝ SOUHLAS			DĚTSKÝ POZDRAV						
X PRAHA 10	BEZ- MRAČNÉ POČASÍ	ZNAMENÍ ZVERO- KRUHU					CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ					DOMÁCKY EDUARD		
		POČÍTAČOVÁ KLÁVESA					INIC. HEREČKY KRBOVÉ					KADĚŘIT (VLASY)		
ANGL. DŽINY						SILNÝ PROVAZ					VESNICE			
						PÁR					KROKOVÁ DCERA			
ITALSKY ROK					MPZ DÁNSKA			STEH					PRKENNÝ STROP	KÓD JEMENU
					MRAVNÍ ČISTOTY			MYS ANTARK- TIDY						
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					CHEM. ZN. MĚDI			3. DÍL TAJENKY						
					SIBIŘSKÝ VELETOK			JAPONSKÁ DĚLKOVÁ JEDNOTKA						
TĚŽKO- PÁDNÝ										ANGL. KACHLIČKA				
DRUH ANTILOPY						PŘÍTOK DUNAJE				NEJMENŠÍ ČÁST PRVKU				

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem ([redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz)) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00, Praha 10) do 20. prosince 2024. Nezapomeňte uvést svou adresu, telefonní číslo či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní **Humorist nebo Ost und West**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Martin Jochim z Vršovic, Jitka Fortelná z Michle a Ondřej Koch ze Záběhlic.

# FRANTIŠEK PLÁNIČKA

## FOTBALOVÝ RYTÍŘ

Strašnické divadlo  
Praha 10



Poslední termíny v tomto roce:

1. 12. | 3. 12. | 17. 12. 2024



VSTUPENKY  
← online nebo  
na radnici MČ Praha 10  
v infocentru

ADVE  
RTE



[praha10.cz/frantisekplanicka](https://praha10.cz/frantisekplanicka)





**Záběhlická 3156/65**  
Praha 10 Michle, 106 00  
central@re-max.cz  
www.remax-central.cz

**Hledáme nové kolegy**  
a kolegyně na pozici **makléře**

**VOLEJTE**  
**724 601 255 nebo 792 646 824**



Placená inzerce – P10/12/24/OKP/1368

## řádková inzerce

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

P10/12/24/OKP/1985

OPRAVA ŽALUZII – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SÍTĚ  
PROTI HMYZU – SEŘÍZENÍ OKEN. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

P10/12/24/OKP/2007

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480

P10/12/24/OKP/0222

Kohout reality shání nemovitosti na prodej či pronájem pro své  
solventní klienty v Praze 10. Jsme specialisté na Prahu 10, již 30let.  
Právní servis zajištěn přes AK Choděra. Děkujeme za Vaši nabídku.  
Tel.: 602 212 121

P10/12/24/OKP/0950

Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi.  
Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc,  
obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737, Ruská 1343/200.  
Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

P10/12/24/OKP/1237

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty,  
pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci  
za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

P10/12/24/OKP/1367

ZAMĚŘOVÁNÍ BYTŮ, PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA, ROZDĚLENÍ DOMŮ  
NA BYTY, LIKVIDACE BD. T.: 724 304 603

P10/12/24/OKP/1334

ROMAN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ pro Prahu 10. Spolehlivost,  
20 let zkušeností. NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY při prodeji a pronájmu.  
www.romankratochvil.cz, Tel.: 777 250 255

P10/12/24/OKP/1683



## ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

### NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
- OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAŤSKÁ 1525/1

# POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM

#### Poradenské centrum

**ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA** Vám nabízí bezplatnou pomoc.

Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

#### ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557



## ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

### NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00  
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETA VSKÁ 1525/1

# POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

#### Poradenské centrum

**ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA** Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciárních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

#### ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 2 1023557

Placená inzerce - P10/12/24/OKP/1686



### alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Domovy po celé republice jsou určené klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.



#### Praha a okolí:

Černošice  
Filipov (Čáslav)  
Jasmin Bohnice  
Libeň  
Modřany  
Pitkovice  
Průhonice  
Pyšely  
Sluštice  
Zátíší-Kunratice



Placená inzerce - P10/12/24/OKP/1296

Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 604 366 496, [info@alzheimerhome.cz](mailto:info@alzheimerhome.cz).

Navštivte naše webové stránky [www.alzheimerhome.cz](http://www.alzheimerhome.cz).



**EUROPARK**

**D****OPISY**  
**JEŽÍŠKOVI**  
**SLAVÍ 20 LET**

Charitativní vánoční akce pro děti z dětských domovů.

**DENNĚ OD 11 DO 18 HODIN**

v Obchodním Centru Europark  
**Děkujeme, že pomáháte s námi!**

