

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

TRMALOVA VILA KVĚTEN 2026



út 5. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 6. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
čt 7. 5. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
út 12. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 13. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 14. 5. 13:00–14:00	WORKSHOP: Japonský čajový obřad zblízka – skupina 1	pravidla rituálu a příprava čaje matcha s Lukášem Adamem
čt 14. 5. 14:30–15:30	WORKSHOP: Japonský čajový obřad zblízka – skupina 2	pravidla rituálu a příprava čaje matcha s Lukášem Adamem
út 19. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 20. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 21. 5. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
čt 21. 5. 14:00–15:30	PŘEDNÁŠKA: Svatodušní svátky čili Letnice	lidové tradice a zvyky oslavující probuzenou přírodu přiblíží Pavel Bureš
po 25. 5. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Solidarita, její historie a architektura	SRAZ: tramvajová zastávka Solidarita ve směru z centra
út 26. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 27. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 28. 5. 17:00–18:30	KONCERT: Barvy světového folku	české i anglické verze nejznámějších folkových skladeb v podání tria Sam's band

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora

