**Příměstský tábor 02.08 až 13.08.2021,** **Sportlines a.s. – středisko volného času**

**ZŠ Nad Vodovodem , děti ve věku 6-13 let, instruktoři**

**Jídelní lístek - 2.8. – 6.8 2021**

**02.08. Pondělí**

Polévka: Květáková polévka

Hlavní jídlo: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou se sýrem

 *Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

 *Pitný režim*

**03.08. Úterý**

Polévka: Drůbeží vývar se zeleninou a písmenky

Hlavní jídlo: Vepřové na paprice, vařené těstoviny

 *Pitný režim*

**04.08.Středa**

Polévka: Tomatová polévka s rýží

Hlavní jídlo: Čevabčiči, vařené brambory, sterilovaná okurka, hořčice

*Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

*Pitný režim*

**05.08. Čtvrtek**

Polévka: Hrášková polévka

Hlavní jídlo: Lívanečky s ovocem a zakysanou smetanou

*Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

*Pitný režim*

**06.08.Pátek**

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

Hlavní jídlo: Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí

*Pitný režim*

**Jídelní lístek, 9.8. – 13.8. 2021**

**09.08. Pondělí**

Polévka: Pórková s vejci

Hlavní jídlo: Vepřové nudličky se zeleninou, dušená rýže

*Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

 *Pitný režim*

**10.08. Úterý**

Polévka: Rajčatová polévka s bazalkou

Hlavní jídlo: Zapečené flíčky s uzeninou, sterilovaná okurka

*Pitný režim*

**11.08. Středa**

Polévka: Drůbeží polévka s těstovinami

Hlavní jídlo: Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory

*Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

 *Pitný režim*

**12.08. Čtvrtek**

Polévka: Bramborová polévka

Hlavní jídlo: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

*Výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru*

 *Pitný režim*

**13.08. Pátek**

Polévka: Čočková polévka

Hlavní jídlo: Špagety po boloňsku se sýrem

 *Pitný režim*

* Každý den k dispozici pitný režim, neslazený nápoj (voda s čerstvými bylinkami) nebo čaj,
* 3x v týdnu výběr ze dvou čerstvých zeleninových salátů v salátovém baru
* Kalkulováno 100g masa (v syrovém stavu)/ por
* Změna Jídelního lístku vyhrazena