

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

PROSINEC

2025

Největší dar je ten, když člověk
dá druhému čas ze svého volna

rozhovor s Danielem Majerem

Desítká připravuje revitalizaci

Vršovické promenády

str. 17

Předvánoční čas na Praze 10

ve znamení solidarity

str. 18

X
PRAHA 10

MASOPUST NA DESÍTCE

MASOPUSTNÍ REJ

14. 2. 2026 | 14.00–20.00

náměstí Svatopluka Čecha

slavnost masek | průvod Vršovickými
lidová hudba | ohně | zabijačkové speciality
praha10.cz/masopust



MASOPUST NA DESÍTCE

AFTERPARTY

14. 2. 2026 | 20.00–01.00

Vzlet | Holandská 669/1

DJs
kapely Circus Brothers a Malalata
praha10.cz/masopust



Vážení sousedé, milí přátelé,

advent je tady a my si opět začínáme vyprávět krásný příběh Vánoc, který i v nás dospělých probouzí vzpomínky na očekávání spojená se Štědrým dnem. Za sebe i za všechny kolegy z Rady městské části vám přeji, aby nadcházející týdny byly naplněné chvílemi strávenými s lidmi, na kterých vám nejvíce záleží.

Budu rád, když některou z předvánočních akcí na Desítce navštívíte společně se svými blízkými. V programu máme například vánoční koncert v kostele svatého Václava, vánoční městečko na Čecháči i tradiční rozdávání rybí polévky před OC Eden a mnoho dalšího.

A závěr roku je příležitostí nejen užít si adventní atmosféru, ale také se ohlédnout za tím, co se nám na Desítce v uplynulých 12 měsících podařilo dotáhnout v různých oblastech.

Nejvýznamnějším milníkem roku bylo otevření znovuzrozené Základní školy V Olšinách. Citlivě obnovená secesní budova z počátku 20. století se proměnila v moderní vzdělávací instituci, která spojuje historický charakter s nejnovějšími pedagogickými trendy. O pár stovek metrů dál jsme v ulici Brigádníků zavedli první školní ulici u ZŠ Solidarita, uzavřenou pro automobilovou dopravu tak, aby byla ranní cesta dětí do školy bezpečnější.

Bezpečné prostředí pro děti však nekončí u školních budov. Stejně důležitá je i celková bezpečnost v naší městské části. Proto jsme na jaře zřídili Týmy prevence a kriminality. V létě jsem založil Radu pro bezpečnou Desítku, která sjednocuje postupy v oblasti prevence kriminality i podpory škol při zvládání krizových situací. Jedním z konkrétních kroků bylo udělení motivačního příspěvku ve výši 2 milionů korun pro strážníky Obvodního ředitelství Městské policie Praha 10. Jeho cílem je stabilizovat početní stavy, posílit hlídkovou činnost v problematičtějších lokalitách a ocenit náročnou službu, kterou strážníci odvádějí.

Kromě bezpečnosti věnujeme velkou pozornost i péči o naše seniory, kteří tvoří důležitou součást naší čtvrti. Proto nesmím opomenout Kartu seniora Prahy 10, která jim otevírá bránu k bohatému programu v Trmalově vile a ke slevám u vybraných desítkových podnikatelů.

Radost mi udělaly úspěchy v oblasti komunikace. Nová vizuální identita Prahy 10 získala ocenění Art Prix. Chci v rámci tohoto úvodníku podě-



kovat všem zaměstnancům úřadu, kteří zajišťují fungování městské části. A jejich kvalitní práce si všímají odborníci. Městská část Praha 10 získala několik prestižních ocenění, jako například Ambassador kvality nebo Pověřenec roku. A pomyslný bronz získal úřad Prahy 10 v kategorii Přívětivý úřad.

A když už je řeč o radosti z dobře odvedené práce, dovoluji mi přidat na závěr jeden krásný adventní tip. Pokud chcete během adventu navštívit místo, kde je cítit opravdové nadšení dětí pro Vánoce, stavte se na Kubánském náměstí. Najdete tam stromky ozdobené žáky našich základních a mateřských škol.

Vážení sousedé, užijte si sváteční atmosféru, čas s blízkými i další drobné radosti, které k Vánocům patří. Přeji vám krásné a požehnané Vánoce a úspěšný, klidný vstup do roku 2026.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**



ROZHOVOR:
DANIEL MAJER
Největší dar je ten, když člověk
dá druhému čas ze svého volna

9 **ZLEPŠUJEME DESÍTKU: PORADENSTVÍ PRO OBČANY,
ŠIROKÁ NABÍDKA PÉČE A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**



10 **KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 **VÁNOCE NA DESÍTCE**

15 **VÁNOCE NA ČECHOVĚ NÁMĚSTÍ**

16 **PRAHA 10 PLÁNUJE ZŘÍZENÍ SPECIÁLNÍ TŘÍDY
V MATEŘSKÉ ŠKOLE**

17 **DESÍTKA PŘIPRAVUJE REVITALIZACI
VRŠOVICKÉ PROMENÁDY**

18 **PŘEDVÁNOČNÍ ČAS NA PRAZE 10 VE ZNAMENÍ
SOLIDARITY A DOBRÝCH SKUTKŮ**

20 **DOPRAVA / BEZPEČNOST**

21 **DESÍTKA POMÁHÁ**

22 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

24 **KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

25 **POLITICKÉ FÓRUM**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojik, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrsk, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

78 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. prosince 2025

Uzávěrka příštího čísla

10. prosince 2025

Vychází

11x ročně

Ilustrace na obálce

Magdalena Rutová

Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

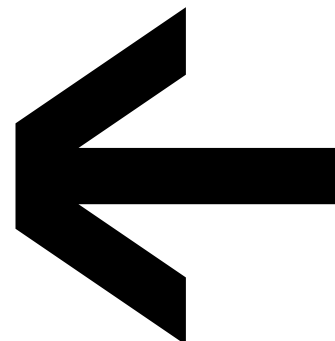
měsíčník Desítka
online zde



Zapojte se do ankety k bezpečnosti

Městská část Praha 10 klade dlouhodobě důraz na to, aby se obyvatelé cítili ve svém okolí bezpečně a komfortně. Bezpečnost patří mezi její hlavní priority, a proto spustila nový dotazník zaměřený na vnímání bezpečnosti v jednotlivých lokalitách desáté městské části.

Cílem ankety je získat podněty přímo od obyvatel, kteří své okolí znají nejlépe. Jejich názory pomohou lépe identifikovat místa, kde lidé pociťují problémy, i oblasti, kde by bylo vhodné posílit či upravit bezpečnostní opatření. Výsledky mají sloužit jako důležitý podklad pro plánování dalších kroků v oblasti prevence kriminality a zvyšování kvality veřejného prostoru. Anketu je možné vyplnit **do 10. ledna 2026** a vyplnit ji mimo jiné můžete na webu MČ Praha 10 nebo naskenováním QR kódu, který je umístěn vedle tohoto článku.



Bezpečnější Desítka díky úpravám keřů

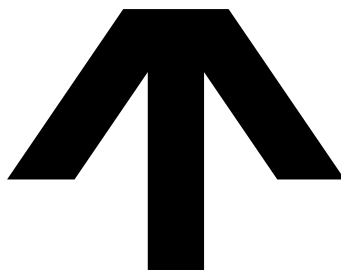
V následujících týdnech bude napříč celou Prahou 10 probíhat rozsáhlejší údržba keřových porostů. Jedná se o výsledek jednání Rady pro bezpečnou Desítku, která projednala návrhy odboru životního prostředí a další bezpečnostní podněty členů vedení MČ. Zásahy budou zaměřeny na místa s vyšším bezpečnostním rizikem. Cílem těchto prací je zajištění úklidu v rámci keřových ploch, probírka rozsáhlejších keřových porostů a v odůvodněných případech i úplné odstranění keřů. Jedná se zejména o místa v blízkosti cest s nedostatečným osvětlením a významných dopravních uzlů. Cílem těchto zásahů je tedy zlepšit bezpečnost vybraných míst, jejich zpřehlednění, včetně jejich čistoty a zjednodušení následné údržby. Mezi vybraná místa patří okolí stanice metra Skalka, Malešické náměstí, plochy při ulici Litevská, Bezručovy sady, nám. Svatopluka Čecha aj. Bližší informace případně podají pracovníci odboru životního prostředí.

Zápisy do ZŠ a MŠ pro školní rok 2026/27

Zápisy do základních a mateřských škol v Praze 10 pro školní rok 2026/2027 se uskuteční podle novely školského zákona platné od 1. září 2025. Zápisy do základních škol dle spádových oblastí proběhnou 10. a 11. února 2026, přičemž online předzápis bude možný od 12. ledna do 11. února. S vyplněním žádosti pomůže škola nebo odbor školství těm, kdo nemají přístup k internetu. Případné losování se uskuteční 3. března 2026 v KD Barikádníků.

Zápisy do mateřských škol se konají 8. a 9. dubna 2026, s elektronickým předzápisem měsíc předem. Mateřské školy nemají obvody – všechny jsou určeny pro celé území Prahy 10. Přednost mají děti s trvalým pobytem v městské části a od tří let věku.

Odklad školní docházky lze podat při zápisu do ZŠ s doporučením poradny a lékaře. Nově je možný jen výjimečně, pouze jednou a pro děti narozené před 1. 4. 2020 jen ze závažných důvodů. Při odkladu dítě dál plní předškolní vzdělávání (MŠ nebo přípravná třída). Přípravné třídy s max. 15 dětmi otevřou ZŠ Olešská a ZŠ U Roháčových kasáren. Více informací získáte na webu zapisdozs-praha10.praha.eu nebo naskenováním QR kódu u článku.





Daniel Majer:

Největší dar je ten, když člověk dá druhému čas ze svého volna

Husův sbor na Vinohradech je místem s bohatým příběhem – od vánočních koncertů a každodenní služby až po mimořádnou roli v květnu 1945. Farář Daniel Majer v rozhovoru přibližuje duchovní rozměr adventu, svou cestu ke kněžství i dramatický příběh hlasatele Zdeňka Mančala, který odtud během Pražského povstání vysílal.

Pane faráři, máte pro čtenáře nějaký tip, jak koncem roku najít prostor na něco hlubšího a klidnějšího, než je adventní a vánoční shon?

To zní skoro jako protimluv. Advent je pro téměř celou populaci nesmírně hektickým obdobím, protože všichni jsou hnáni obchodními centry i médií za sháněním dárků. Ale teď je potřeba si položit otázku, co je dárek. Z toho křesťanského pohledu, našeho, je největším darem to, že Bůh se dává člověku. A podobně si myslím, že největší dar je ten, když člověk dá druhému čas ze svého volna nebo pro něj něco udělá, to je víc než nákladný dárek, kterým se jen cosi „zalepí“ a přitom to ztratí důležitý obsah toho, co má dárek znamenat.

To důležité, co já vnímám z hlediska každodennosti, je, že se člověk může ztišit a hledat podstatné věci. Pro mě ty podstatné věci vycházejí z Bible. To je nějaké slovo, které člověka v adventu provází a směřuje k obsahu, který Vánoce nesou. A člověk, který není věřící, si může najít něco jiného. Může si vzít třeba knihu básní nebo povídek. Cílem je ne-nechat se zcela semlít tou horečnatou atmosférou, tím mainstreamem Vánoc, který vlastně začíná adventem.

Lze to, co říkáte, přeformulovat do nějakého vánočního poselství?

Jsem farářem 36 let, takže příběh Vánoc pravidelně opakuji, samozřejmě se vždy mění reálie mého života nebo života posluchačů. Myslím, že ten příběh Vánoc je stejný: z Boží strany přichází dar – či úžasným biblickým slovem řečeno znamení – k člověku a jde o to, jestli ten člověk ho umí ve svém životě přečíst jako něco, co je pro něj směřující, co ho vede k něčemu dalšímu; to je důležité. Ta zvěst je pořád stejná, přesto člověk může být pokaždé osloven či zasažen trochu jinak.

Jaké akce v Husově sboru v adventu nabízíte?

Celý advent máme nedělní bohoslužby a navíc středeční večerní bohoslužbu, kterou vede můj mladší kolega, který mi tady vypomáhá a učí na teologické fakultě. Schází se na ní společenství mladých studentů z fakulty i několik farníků. Tím vzniká takové propojení mladší a starší generace.

A to je vždycky jiné. Tím, že je kolega podstatně mladší než já, tak akcentuje trochu jiné důrazy a impulzy než člověk s nějakou životní zkušeností. Já už jsem asi přece jen konzervativnější.

Druhá věc jsou koncerty. V prosinci máme asi šest koncertů. Ty jsou u nás velmi oblíbené, možná i díky tomu, jak architekt Pavel Janák náš kostel navrhl. Jednak jej koncipoval do šířky, jednak strop tvoří „tovární shedy“, které dávají kostelu velmi dobrou akustiku a zároveň propouštějí světlo. Takže sborům se tu dobře zpívá a většinou to velmi dobře vyzní.

Byl kostel takhle akusticky promyšlen záměrně?

Myslím, že to Pavel Janák zamýšlel. Je to vlastně jednoduchý, takový učesaný styl. Já osobně mám radši jiné liturgické prostory, třeba románské nebo gotické kostely. Ale na druhou stranu, za těch 28 let, co jsem tady farářem – což ze mě dělá takového doyen místní ekumeny – se mi to místo stalo osobně velmi blízkým. Je to dáno i tím, že se každé ráno v kostele modlím. Možná je to i obecnější zkušenost – když člověk něco dobrého dělá v životě pravidelně, stává se z toho nosný prvek života, který ho drží a posiluje.

Zaujal jste mě tím, že oproti kolegovi vidíte věci výrazně konzervativněji. V čem to sám na sobě vidíte?

To je asi přirozený vývoj. Myslím, že každý člověk z různých pozic a věcí vyrůstá a uvědomuje si, že uvažuje jinak. Ví, že s některými věcmi nepohne, s některými lidmi nepohne. V takovém případě je lepší napnout síly tam, kde člověk může být užitečný. S mladými lidmi se rád setkávám, ale uvědomuji si, že už uvažuji jinak. V mládí jsem třeba chodil na bigbít, dnes mám radši klasickou hudbu a jazz.

Říkal jste, že jste takovým doyenem místních farářů. Jaké jsou vztahy v rámci Prahy 10?

Jako místní faráři se několikrát do roka setkáváme u stolu, sdílíme radosti i trápení. My jsme v trochu zvláštní situaci. Náš kostel stojí přesně na hraně několika městských částí: tady je Desítko, přes park už Dvojka a přes Korunní je Trojka. Jsme na takovém rozhraní. To z nás dělá jakýsi ostrov.

Ekumenické vztahy jsou hodně o lidech. Za rohem máme evangelický kostel na Praze 2, s nimi máme dlouhodobě hezké vztahy. Stejně tak s františkány u Panny Marie Sněžné – několik let s nimi pořádáme společné bohoslužby během roku.

Na chvíli se podíváme za hranice Prahy a posuneme se v čase. Jak jste se jako kaplan ocitl ve věznici na plzeňských Borech?

Pocházím z jižních Čech, a ač jsem nebyl velký revolucionář nebo disident, zúčastnil jsem se se různých demonstrací na konci osmdesátých let, takže mě režim „prolustraval“ a určitým způsobem si mě „zapsal“, jak se říká. Takže jsem nedostal státní souhlas (za minulého režimu nutná podmínka) být farářem v jižních Čechách. Ale protože ta doba na sklonku 80. let byla uvolněnější, tak mi dovolili být farářem v západních Čechách. Ale nastupoval jsem do služby v naprosto přelomové době.

Bylo 1. prosince 1989, tedy dva týdny po sametové revoluci. Začínal jsem v malém městečku Kralovice na severu od Plzně. A tím, že jsem byl trochu v opozici vůči tomu předlistopadovému režimu, jsem věděl, že režim zavíral různé lidi, a z křesťanské perspektivy jsem vnímal to, co říká Ježíš: „Byl jsem ve vězení a navštívili jste mě.“ Tak jsem si říkal, že by nebylo špatné přijít mezi ty vězně a být tam pro ně.

Tak jsem trochu ad hoc vstoupil do Vězeňské kaplanské služby. V roce 1990 jsem začal jednou týdně jezdit do Plzně na Bory. Setkával jsem se se všemi typy lidí – od drobných zlodějů s jánošíkovským pocitem „já jsem vlastně v právu“ až po vrahy, u nichž bylo zřejmé, že se v nich něco zásadního děje, když chtějí mluvit s farářem. Rozhovory to byly od velmi povrchních až po hluboké.

Zajímavé bylo, jak moc i je mění atmosféra o Vánocích. Během roku jsou to často velcí „frajeři“, ale v období Vánoc zjihnou i ti nejtvrdší. Na vánočních bohoslužbách bylo cítit, že se jich to velmi dotýká.

Na dokreslení té otázky je potřeba se zeptat, jaká byla vaše osobní cesta ke kněžství před rokem 1989?

Oba moji rodiče byli faráři. Ale já jsem farářem nikdy být nechtěl. Během dospívání jsem se naopak chtěl od rodičů emancipovat. Po maturitě jsem se trochu hledal. Pracoval jsem jako reprodukční fotograf v jihočeských tiskárnách.

Zlom přišel přes setkání s křesťanským společenstvím. Bible, která mi do té doby připadala těžkopádná, najednou začala mluvit neuvěřitelně živě a konkrétně do mé situace. To byl moment obratu. Když Pán Bůh člověka zastaví na cestě, nemůže jinak. Takže jsem šel na teologii a tu vystudoval.

Byl jsem svěcený, když byla svatořečena svatá Anežka Česká, měl jsem primice. To je hezká vzpomínka na začátek služby.

Právě Husův sbor během Pražského povstání na několik dní zastoupil budovu Československého rozhlasu. Vysílal odtud i Zdeněk Mančal, který byl po válce paradoxně vězněn v Plzni na Borech. Můžete čtenářům přiblížit, jak se kostel stal záložním rozhlasovým studiem?

Bylo to dáno několika skutečnostmi. Jednou bylo to, že vlastně profesor Wiedermann tady pořádával varhanní koncerty a přenášel je do rozhlasu, tudíž rozhlas tu měl nějakou rozhlasovou techniku. Druhá věc je, že hlasatel Zdeněk Mančal byl náš farník a měl vztah k tehdejšímu faráři Arnoštu Šimšíkovi. Spolu s účetním p. Teichmanem, který tady během války ukrýval lidi, měli odvahu do toho jít.

Když se blížil konec války, zeptali se faráře, zda by se odsud dalo vysílat. Je potřeba dodat, že tady u kostela jsou byty. Dům je velký, takže tu bylo hodně lidí. Šlo tedy o velmi riskantní a velmi statečné rozhodnutí. Budovu hlídala domobrana.

Vysílalo se nejprve z dnešních kanceláří, později ze sklepa. Vysílalo se odsud mezi 7. a 9. květnem. A odtud 9. května zazněla i slavná věta Zdeňka Mančala, že „sovětské tanky vstoupily do svobodné Prahy“.

Právě za tuto větu byl po válce potrestán – protože narušovala oficiální ideologický obraz osvobození. Zavřeli jeho i manželku, dcera skončila v ústavu. Zdeněk Mančal je dnes pochován v našem kolumbáriu. Ještě je zajímavé, že tam u sebe má i značek Slavie, byl jejím velkým fanouškem.

Kolumbárium zde původně nebylo. O jaký prostor se jednalo?

Janák navrhl obrovskou stavbu – kostel, byty, pod kostelem divadelní sál. Farnost se zadlužila a doufala, že divadlo pomůže dluhy splácet. To se úplně nenaplnilo, zkoušely se různé možnosti, dokonce se uvažovalo, že by sem přišel Spejbl a Hurvínek z Plzně, ale nevyšlo to.

V nové republice začal být „v kurzu“ pohřeb žehem, církev chtěla být moderní. Proto padlo rozhodnutí přestavět divadlo na kolumbárium. Nebylo to bez konfliktů – Janák s tím nesouhlasil, staršovstvo se s ním rozešlo.

Pane faráři, jsme u závěrečné otázky. Co byste vzkázal čtenářům do adventu a nového roku?

Nemám rád velká patetická „mementa“ ani novoroční předsevzetí – nedávám si je 1. ledna, ale spíš tehdy, když mám pocit, že mě k nějaké změně něco skutečně volá.

Možná bych čtenářům přál jednu věc: aby byli citliví k tomu, co jim do života přichází – k „znamením“, která k nim mluví, ať už to nazveme Božím oslovením, nebo jinak. Aby se před nimi neuzavírali. Mohou být příjemné a hluboce překvapení, kam je to dovede.

Děkujeme za rozhovor.

MGR. DANIEL MAJER



Farář Církve československé husitské. Od prosince roku 1989 působil v Kralovicích. Dále působil jako kaplan ve věznici v rámci Vězeňské kaplanské služby. Od roku 1997 je farářem na Vinohradech. Dvanáct let sloužil jako spirituál bohoslovců HTF UK.

ZLEPŠUJEME DESÍTKU:

Poradenství pro občany, široká nabídka péče a sociálních služeb

V nové rubrice ZLEPŠUJEME DESÍTKU, kterou mnozí znají ze sociálních sítí, budeme postupně přibližovat práci jednotlivých odborů ÚMČ Praha 10. Druhý díl je věnován odboru sociálnímu.

Praha 10 nabízí nadstandardní rozsah sociálních a návazných služeb. Odbor sociální spolupracuje s více než stovkou organizací, které Desítka podporuje dotacemi přes 10 milionů korun ročně. „Praha 10 se neustále přizpůsobuje moderním trendům a každoročně přináší nové služby pro své obyvatele. Práce v sociální oblasti je nesmírně důležitá. Proto si vážím všech, kteří ji na Desítce dělají naplno,“ říká David Kašpar, místostarosta pro sociální a rodinnou politiku a zdravotnictví.

Komunitní plánování sociálních a návazných služeb (KPSS)

Potřebné služby plánuje Desítka ve spolupráci všech klíčových aktérů – tedy spolu s uživateli služeb, veřejností a poskytovateli. Společně vyjednávají o budoucí podobě služeb a domlouvají konkrétní kroky k realizaci. Proces na Praze 10 funguje přes 20 let a daří se zapojovat nové organizace a aktualizovat plán.

Poradenství v sociální oblasti

Občané Prahy 10, kteří jsou klienty odboru sociálního, mohou využít bezplatné právní poradenství, mediace a nově i dluhové poradenství. V Sociálním poradenském centru získají základní informace a doporučení na odborné služby. Poradce pro nájemníky pomáhá s otázkami bydlení, odbor sociální zajišťuje také podporu při zabydlování v obecních bytech.

Podporujeme širokou nabídku péče a sociálních služeb

Desítka podporuje potřebné i pečující osoby a oceňuje dobrovolníky. Usiluje o rozšiřování péče v domácím prostředí a terénních služeb pro různé cílové skupiny. Nově mají pracovníci služeb pro děti a mládež zázemí na Gutovce. Plánujeme zaměstnávání osob bez domova při úklidu veřejných prostranství.

Daří se úzká spolupráce s nízkoprahovým centrem pro děti a mládež ve věku 6 až 26 let. Desítka podporuje resocializační pobyty dětí a mládeže a také street akce (nejen) pro klienty terénního programu pro děti a mládež jako například Scootering na Gutovce nebo Decima Fest.

Děti a zranitelní obyvatelé jsou u nás v centru pozornosti

Práce OSPODu, tedy orgánu sociálně-právní ochrany dětí, je nenápadná, ale nesmírně důležitá. Pomáhá rodinám překonat krize, hledají řešení tam, kde se zdá, že žádné není, a stojí na straně těch nejzranitelnějších – dětí.

Desítka podporuje pěstouny a pěstounství. Pěstounství je cesta, jak dát dětem, které nemohou vyrůstat ve své původní rodině, šanci na bezpečný domov, lásku a podporu.

Daří se dlouhodobě podporovat děti s těžkým zdravotním postižením, osamělé seniory a osoby se zdravotním postižením. Praha 10 myslí také na ty, kterým je poskytována paliativní péče.

Dotační program na podporu dětí ZTP/P pomáhá rodinám pečujícím o dítě s těžkým zdravotním postižením, které plní školní docházku – přispívá na zvýšené náklady, podporuje integraci dětí a odlehčení pečujících osob.

Praha 10 dlouhodobě podporuje tísňovou péči pro seniory a osoby se zdravotním postižením, aby mohli zůstat doma v bezpečí. Každoročně přispívá na spolufinancování této služby, která zajišťuje nepřetržitou hlasovou a elektronickou komunikaci pro zranitelné osoby.

Další dotační program podporuje paliativní péči – financuje lůžkovou i mobilní hospicovou službu, čímž pomáhá rozšiřovat dostupnost a zvyšovat kvalitu péče v závěrečných fázích života.

Zkvalitnění služeb příspěvkových organizací

Městská část zřizuje dvě příspěvkové organizace: Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10 (CSOP) a Léčebnu dlouhodobě nemocných Vršovice (LDN).

CSOP nabízí služby pro seniory a jejich rodiny – pečovatelskou službu, odlehčovací služby, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem a domácí zdravotní péči, kluby pro seniory a dětské skupiny. Nově se CSOP zapojila do projektu Zkratka domů, jehož cílem je efektivní propojení zdravotních a sociálních služeb při péči o pacienty po propuštění z nemocnice.

LDN kromě péče o chronicky nemocné zajišťuje rehabilitaci pro pacienty s kardiovaskulárními onemocněními a po úrazech či operacích, zaměřenou na včasnou mobilizaci a aktivizaci. V letošním roce došlo ke kompletní výměně polohovacích lůžek s antidekubitními matracemi, což výrazně zvýšilo komfort pro pacienty.

„Sociální oblast je pro Prahu 10 jednou z priorit. Usilujeme o to, aby naši obyvatelé měli přístup k široké škále poradenství, péče a sociálních služeb, a zároveň podporujeme ty, kteří se o druhé starají. Na Desítce klademe důraz na moderní přístup, dlouhodobou spolupráci s poskytovateli služeb a citlivou péči o ty nejzranitelnější,“ dodává starosta MČ Praha 10 Martin Valovič.

Akce a aktivity, které realizuje MČ Praha 10 v sociální oblasti pravidelně:

- veletrh sociálních a návazných služeb,
- poděkování dobrovolníkům a volba dobrovolníka roku,
- katalog sociálních a návazných služeb,
- adresář služeb pro děti a mládež v tíživé situaci,
- oceňování bezpříspěvkových dárců krve,
- podpora pěstounů,
- aktivity pro seniory.

Co se ještě povedlo?

Městská část Praha 10 realizuje novou obecní hrobku na Vinohradech určenou pro sociální pohřby, připravila projekt „Desítka pomáhá“ přibližující příběhy ze sociální oblasti v tomto měsíčníku, finalizuje Zdravotní plán Prahy 10 a pokračuje v přípravách nového denního stacionáře pro dětské klienty s kombinovaným postižením od 16 let. Pro obyvatele byla vytvořena Brožura o bydlení a zároveň byl zmapován stav bytové nouze na Desítce. V rámci týdnů duševního zdraví uspořádala MČ akci „Desítka pro duševní zdraví“.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovicedivadlo.cz

1/12 19:30
Čapek

2/12 19:30
Krakatit

3/12 19:30
Vyrozumění



4/12 19:30
Dva na houpačce

5/12 15:00 a 18:00
Mikulášská v MANĚ
(pro děti)

6/12 19:30
V proudu budem stát
(křest alba J. Smutné)

8/12 19:30
Lajf

9/12 19:30
Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek
(+ kvíz)

10/12 19:30
Kohoutovy aktovky

11/12 19:30
Matka

12/12 10:00
Slyšel jsem sovu zavolat své jméno
(pro školy)

14/12 19:30
Otevřená zpovědnice
(+ beseda s A. Hájkovou)
Poslední letošní uvedení se věnuje tématu Násilí ve společnosti. Drama Stefana Massiniho „Proces s Bohem“ doplní besedou historička Anna Hájková z University of Warwick, která se dlouhodobě věnuje životu v prostředí holokaustu.

15/12 19:30
Slyšel jsem sovu zavolat své jméno
(derniéra)

16/12 19:30
Zahraj to znovu, Same

17/12 19:30
Návod na přežití

18/12 19:30
Kabaret Smutná neděle

22/12 19:30
MANAjinak
(vánoční prohlídka budovy)

29/12 19:30
Ve dvě na Kodaňské

30/12 19:30
5 za 1

31/12 15:00 a 19:00
Ptáci, zvířata a moji příbuzní
(+ welcome drink)

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

2/12 16:00
Autorská laboratoř: Meze změny

5/12 15:30-18:00
Mikulášská nadílka ve Vzletu

7/12 17:00
Vánoční koncert s Klárou Boudalovou: Vánoční trubači

7/12 19:30
Talent drama studio: Hikikomory

8/12 17:00
Vernisáž ateliéru Vzletfoto

9/12 16:00 **Ateliér Autorská laboratoř: Meze změny**

9/12 19:30 **Vosto5: 41. Kupé ve Vzletu**

10/12 19:30
Collegium 1704: Vášně srdce a duše

14/12 15:00 **Divadlo Hedárium: Čupřina a himálajský horydych**

14/12 a 15/12 19:30
Zapětdvanáct: A proč?

18/12 17:00
Vánoční beseda Malé Lady

21/12 15:00 a 16:30
Studio Damúza: Ovečka Betlémská

21/12 19:30
Vosto5: PROTON!!!

22/12 19:30
Vosto5: Tragédie Liblice

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

1/12 16:30
Mikuláš ve Strašnickém divadle

3/12 19:00
Nejstarší řemeslo

6/12 19:00
František Plánička: Fotbalový rytíř

8/12 10:00
Láska přes čáru
(generálka)

10/12 19:00
Láska přes čáru
(premiéra)

Vdova a právníčka v předčasném důchodu Corrine žije v domě s rozvedeným synem Jimem. Jednoho dne se na ni usměje štěstí a jde na rande se svým zahradníkem Randym. Jak po dlouhé době navázat vážný vztah? Jak se chovat, co říct? Do toho rozvedený syn. A jak se zachová Randy? Hrají: Jitka Asterová, Daniel Rous a Jiří Roskot. Režie: Olga Strusková

11/12 18:30
Kouzlo zimního tance

14/12 19:00
Stará láska nerezaví

17/12 19:00
Boeing-boeing aneb Tři letušky v Paříži

19/12 10:00
František Plánička: Fotbalový rytíř

29/12 19:00
Na každého se jednou usměje...

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/12 18:00
J. J. Big Band

2/12 20:00

Alkohol
(koncert)

3/12 15:00

Filatelistické výměnné středisko

3/12 19:00

Country taneční

4/12 19:00

**Tandem Milana Schmidta – Spolektiv
a Tomáš Průša Band**

5/12 19:00

Rock'n'Roll na Barče

6/12 8:00

Setkání sběratelů modelů a figurek

7/12 14:00

Taneční orchestr St. Douši

9/12 18:00

Pražští heligonkáři

10/12 15:00

Filatelistické výměnné středisko

10/12 19:00

Country taneční

13/12 10:00

Vinylová a CD burza

13/12 19:00

Setkání osad na Barče

14/12 14:00

Hvězdný prach

16/12 19:00

Jazzové perutě

17/12 15:00

Filatelistické výměnné středisko

17/12 19:00

Country taneční

19/12 19:00

Yo Yo Band (koncert)

20/12 18:00

Rockové Vánoce na Barče

21/12 14:00

Taurus

22/12 19:00

Pocta Zuzaně Navarové

26/12 14:00

Hvězdný prach

30/12 18:00

Předsilvestrovská lidová zábava**BR DIVADLO**Úvalská 28, www.brdivadlo.czHodinu před každým představením otevřen
Loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

5/12 17:17

Mikulášská s Vilíkem (v ceně je nadílka
pro děti i dospělé, nutná rezervace)**TRMALOVA VILA**Vilová 91/11, www.trmalovavila.eupevná otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00
(kromě svátků)komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00
a každou první so a ne v měsíci od 14:00
(kromě svátků)kontakt: produkce@trmalovavila.eu nebo
tel. 775 234 343, 274 777 305

10/11 – 7/12

**Výstava: Krkonoše a krkonošská
architektura**

8/12 – 31/1 2026

Výstava: Jan Kotěra 155 let

11/12 10:00–18:00

**Předvánoční výprodej knih z edice
Slavné vily, Slavné stavby a Památky
UNESCO**Přehled titulů na www.trmalovavila.eu/eshop**XXVI. salon Jana Kotěry**

18/12 14:00

**Uctění památky Jana Kotěry na Vino-
hradském hřbitově** (sraz u hlavní brány
na hřbitově)17:00 **Jan Kotěra a jeho doba** (přednáška
prof. Vladimíra Šlapety v Trmalově vile)Rezervace na akci do 14. 12. 2025 na produk-
ce@trmalovavila.eu nebo tel. 775 234 343**KINO PILOTŮ**Donská 168/19, www.kinopilotu.cz*kino seniorů:*

1/12

16:00 **Nepela**16:15 **Kontinental '25**

8/12

16:00 **Franz**16:15 **Sirat**

15/12

16:00 **Die My Love**15/12 16:15 **Stezka života**

22/12

16:00 **Má vlast**16:15 **Bugonia**Seniorské projekce probíhají každé pondělí za
zvýhodněné vstupné 75 Kč.*prosincové premiéry:*

4/12

Sny**The Doors: When You're Strange****Pět nocí u Freddyho 2****Polibek pavoučí ženy**

11/12

Architekt**Prachová příšera**

18/12

Avatar: Oheň a popel

25/12

Od základu – předpremiéra**SpongeBob: Pirátské dobrodružství****VLC WALDES**Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

2/12 18:30

**Křest nové knihy Radkina Honzáka
a Kláry Mathausové Princezna a psy-
chopat**

6/12 14:00

**Až vyjde první hvězda / Putování za
vánočním kouzlem**

(adventní čtení s Pavlínou Hořejší)

13/12 10:00–17:00

**Sousedský adventní charitativní
bazar s kreativní dílnou**

15/12 18:00

**Vyhlášení výsledků Fotosoutěže SČF
4. téma Slunce zdroj života****OLDSTARS**Bytové divadlo H2O v Košické 21,
www.oldstars.cz

4/12 20:00

Všechny báječné věci

5/12 20:00

Večer s cimbálem

15/12 18:00

Večer monologů

17/12 18:00

Večer monologů

18/12 20:00

Mrtvé/dospělé dítě

19/12 20:00

Toyer

22/12 20:00

Oskar a růžová paní

GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

do 19/12

Výstava obrazů Olgy Volfové Mé přístavy

otevřeno ve všední dny 12:00–18:00

PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, Praha 10, www.bubahof.com

každý čt 14:00–16:00

Výtvarka pro děti

1/12 18:00–20:00

Otevřená kniha

14/12 17:00–19:00

Pojďte dál

17/12 17:00–22:00

Proč bychom se neradovali

do 31/12

Mužstvo práce (výstava)

otevřeno st a čt 15:00–19:00

PROSTOR PRÁDELNA

Prostor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10
www.sidlistesolidarita.cz

13/12 14:00–18:00

Zimní SWAP speciál

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

17/12 15:00–19:00

Vánoční dílna

19/12 17:00

Kytarový koncert Lucie Šťavíkové

POBOČKA SKALKÁ

Rubensova 2237/2, Praha 10

4/12 17:00

Vánoční koncert sborů Větrník a Větrák

POBOČKA DŮM ČTENÍ

Ruská 192/1455, Praha 10

11/12 17:00

Film o páté: Na stupních vítězů

13/12 10:00

Divadlo pro děti: Zlatovláska

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,
www.facebook.com/milicovakaple

7/12 17:00

2. adventní koncert, T. Najbrt

14/12 17:00

3. adventní koncert, Nešama, dámské trio, klezmer

18/12 10:00

Divadlo jednoho Edy, Medvědovy Vánoce

(pro děti)

21/12 17:00

Vánoční prozpěvování – společně s J. Bendou

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

4/12 19:00

Za gaučem

7/12 15:00

Vánoční trampoty

(pohádka)

14/12 15:00

Sluncomrak

(pohádka)

14/12 18:30

Spící lev

ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 Strašnice,
www.ecmstrasnice.cz

Literární úterky:

2/12 19:00

Představení autora Winfrieda Georga Sebald

9/12 19:00

Představení skladatele Johna Tavenera

16/12 19:00

Autorské čtení básničky a terapeutky Delicie Nerkové: Odpuštění a smíření

23/12 19:00

Beseda o kanadsko-francouzském Ježíši z Montrealu

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10,
sklep@metaculture.cz, tel.: 731 525 760

10/12 18:15–20:15

Ticho a světlo

(workshop ilustrace, volný vstup)

15/12

Adventní kino ve Sklepe

Pravidelné kurzy a kroužky pro děti a dospělé.
Více na FB Sklep

KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

4/12 17:00–19:30

Vánočkový workshop – jak upéct vánočku

9/12 18:00–21:00

Promítání filmu Hlídka

(+ beseda ke dni o lidských právech)

11/12 17:00–19:30

Výroba příběhových postaviček

přihlašte se na: vydech@evangnet.cz;

více na: <https://vydech.evangelnet.cz>

vstup dobrovolný, drobné občerstvení zajištěno

VRŠOVICKÝ SBOR ČCE

Modlitebna v protileteckém krytu,
Tulská 14/1 Praha 10 Vršovice

18/12 17:00

Divadlo pro děti Cesta do Vánoc

(divadlo Damm)

každou neděli po bohoslužbách výstava fotografií Matouše Vokatého „Od údolí k vrcholům“

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

KLUB K2, O. P. S.

Ostružinová 9, Praha 10, rezervace míst:
rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703,
www.klubk2.cz

Semináře s možností hlídání dětí:

3/12 16:00–18:00

Jak dětem zlepšit usínání a vstávání
(Kubánské náměstí 26)

9/12 16:00–18:00

První pomoc u dětí (Kubánské náměstí 26)

15/12 16:00–18:00

Náročná životní situace náctiletých
(Kubánské náměstí 26)

Rodinné centrum K2:

12/12 16:00–18:00

Adventní dílna – slaměné ozdoby
(Ostružinová 2933/9)

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
Klub Výdech Murmanská 15,
Praha 10 – Vršovice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel.: 734 703 201

Semináře s možností hlídání dětí:

1/12 16:45

Jak vybrat potraviny vhodné pro děti
(Malešice)

5/12 odpoledne

Mikuláš (Malešice)

12/12 18:00

Noc v Jablíčkově

(přespání pro děti 6–11 let, Malešice)

14/12 14:30 a 16:00

Korálková vánoční dílna

(pro rodiče s dětmi 5–7 let a pro samotné děti od 8 let, Malešice)

15/12 16:45

Výchova kluků – síla, citlivost a hranice
(Malešice)

20/12 dopoledne

Předvánoční výlet do Klánovic**ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.**K Učilišti 50/13, Praha 10,
www.ctyrlistekdetem.cz,
radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

středy 3/12, 10/12, 17/12 10:00–11:30

Klub pro rodiče a děti

3/12 16:00–18:00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií**ZUŠ BAJKALSKÁ 1512/11**Bajkalská 11, 100 00 Praha 10,
zus.bajkalska@seznam.cz,
www.zus-bajkalska.cz

4/12 18:00

I. adventní koncert (ZUŠ Bajkalská)

10/12 17:30

II. adventní koncert

(Husův sbor ČCH Vršovice)

16/12 18:00

III. adventní koncert (ZUŠ Bajkalská)**TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE**InDance centrum Hostivař: Gercenova 1181/10,
Praha 10, www.indance.cz,
www.letnitaneckiskola.cz

6/12 9:00–13:30

Workshop Letní taneční školy

21/12 9:00–13:30

**Workshop Příměstského InDance
tábora****TANEČNÍ SOUBORY POP BALET**Divadlo Na Fidlovačce: Křesomyslova 625/4,
140 00 Praha 4-Nusle, www.popbalet.cz

8/12 18:30

Galavečer**SPORTOVNÍ AKCE****SPORTOVNÍ UTKÁNÍ**

— hokej

HC SLAVIA PRAHA

zimní stadion Eden, Vladivostocká 1460

03/12 18:00

Slavia–Třebíč

13/12 15:00

Slavia–Jihlava

20/12 15:00

Slavia – Pardubice B

27/12 15:00

Slavia–Vsetín (RETRO GAME)

— florbal

BUTCHIS FLOORBALL CLUBSportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1,
www.butchis.com

UNYP aréna

19/12 10:00

BUTCHIS – ASK Orka Stará Boleslav

(vstup zdarma)

TURNAJE PRO VEŘEJNOST

— badminton

BADMINTON ARÉNA SKALKA

Přetlucká 3295/50, www.baskalka.cz

7/12 9:00

Dvouchry (Mikulášský turnaj pro děti)

— volejbal

**TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE –
ODDÍL VOLEJBALU**Vršovické náměstí 111/2, Praha 10,
www.volejbal-vrsovice.cz

6/12 9:00

Mladší žákyně U14 šestky**Barevný minivolejbal****Starší žákyně U18****Kadetky a Kadeti U18**

7/12 9:00

Starší žákyně U16**Barevný minivolejbal**

13/12 9:00

**Mladší žákyně – U13 trojice a U14
čtveřice****Mladší žáci – U14 trojice**

14/12 9:00

Starší žáci U16**AKCE PRO SENIORY****POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, www.point50plus.cz

4/12 15:00

Dárčky pro potěchu sluchu i duše
adventní koncert

17/12 15:00

Zpívanky aneb Zpívejte s námi

1–31/12

**Prodloužená výstava Senioři Zahrad-
ního Města malují**Přístupna každou neděli 14–16 hod. nebo po
domluvě na tel. 603 551 093

po–pá

kurzypilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda,
trénink paměti, angličtina pro začátečníky,
angličtina pro pokročilé. Bližší info na webo-
vých stránkách**POLOVINA NEBE**Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,
www.polovinanebe.cz

10/12 a 17/12 14:00–16:00

IT kurzy pro seniory na Praze 10přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo koordi-
nace@polovinanenebe.cz**SENIORBOX**Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.,
zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,
FB: seniorbox**Seniorbox – Klub seniorů**roh Kodaňské 24 a Slovinské 21
otevřeno po–pá 15:00–22:00, vždy od 18:00
živá hudba. Program na FB**SENECURA SENIORCENTRUM
ŠTĚRBOHOLY**Kryšpínova 607/1, Praha 10,
www.praha-sterboholy.senecura.cz

16/12 14:00–17:00

Vánoční dílny→ Rozšířený program pro seniory na-
jdete v rozesílce v aplikaci Munipolis.

VÁNOCE NA DESÍTCE



3. 12.

PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

Bára Kodetová a smíšený sbor žáků základních škol Prahy 10 | Vzlet

5. 12.

MIKULÁŠ NA DESÍTCE

Vzlet, Bulmex, BR divadlo, MANA

7. 12.

VÁNOČNÍ KONCERT

Koncert klasické hudby v kostele sv. Václava

14.–21. 12.

VÁNOCE NA ČECHÁČI

Vánoční městečko na náměstí Svatopluka Čecha

23. 12.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Přijďte si pro Světlo Boží na náměstí Svatopluka Čecha

23. 12.

RYBÍ POLÉVKA

Tradiční vánoční polévka před NC Eden

ZDARMA | praha10.cz/vanocenaseditce

X
PRAHA 10

VÁNOCE NA DESÍTCE

VESELTE SE NEBESA, NEBOŤ PŘIJDE...

7. 12. 2025 | 14.30

Kostel sv. Václava | náměstí Svatopluka Čecha

**Adventní rozjímání v hudbě mistrů
starých i současných
Smíšený sbor Vox Nymburgensis
Dirigent: Jan Mikušek**

ZDARMA | praha10.cz/vanocenasitce

X
PRAHA 10

Praha 10 plánuje zřízení speciální třídy v mateřské škole

Praha 10 plánuje nový projekt v oblasti předškolního vzdělávání, který má rozšířit nabídku odborné podpory pro děti v raném věku. Vznik speciální třídy při mateřské škole má přinést možnost intenzivnější péče v prostředí s menším počtem dětí a lépe reagovat na zvyšující se nároky na moderní vzdělávací služby v městské části.

Městská část Praha 10 připravuje vznik nové speciální třídy při mateřské škole, která by měla pomoci reagovat na rostoucí potřeby dětí se speciálními vzdělávacími potřebami. Záměr vznikl ve spolupráci radního pro školství Mgr. Počarovského a ředitelky Mgr. Horákové z MŠ Chmelová a M. Drbohlavové z MŠ Hříbská, které upozorňují na dlouhodobě se zhoršující podmínky v běžných mateřských školách.

Nalezení vhodného řešení

Předškolní vzdělávání je klíčovým obdobím pro formování osobnosti dítěte a pedagogové stále častěji upozorňují na to, že dnešní podoba inkluze naráží v praxi na limity. Ve třídách bývá vysoký počet dětí, z nichž roste podíl těch se stanovenou diagnózou nebo čekajících na odborné vyšetření. Kapacity specializovaných mateřských škol zřizovaných hlavním městem jsou nedostatečné a běžné MŠ se potýkají s nedostatkem kvalifikovaných pedagogů i asistentů. To vede k přetížení učitelů, omezeným možnostem individuální práce a často i k frustraci rodičů, kteří marně čekají na dostupnější odbornou podporu.

Menší kolektiv a intenzivnější péče

Plánovaná speciální třída má těmto problémům předcházet. Nabídne bezpečné a podnětné prostředí pro děti, které vyžadují menší kolektiv, intenzivnější individuální přístup a vedení speciálním pedagogem. Zároveň umožní včasnou intervenci u dětí, které zatím nemají stanovenou diagnózu, ale jejich vývoj vyžaduje větší odbornou péči. Pobyť ve speciální třídě by měl být dočasný a nadále bude zachována vazba na běžné třídy, aby nebyl narušen princip inkluze a děti zůstaly v kontaktu se svými vrstevníky.

Spolupráce odborníků jako klíč k úspěchu

Významnou roli bude hrát také spolupráce s odborníky – speciálními pedagogy, logopedy, psychologem či pracovníky pedagogicko-psycho-



logické poradny. Tato mezioborová spolupráce umožní nejen kvalitnější péči o děti, ale také podporu učitelů, kteří často řeší náročné situace bez možnosti okamžité konzultace. Podle radního pro školství MČ Praha 10 Ondřeje Počarovského je vytvoření takové třídy nezbytným krokem pro zajištění kvalitního a dostupného předškolního vzdělávání: „Chceme, aby každé dítě na Praze 10 mělo šanci rozvíjet svůj potenciál bez ohledu na to, jak náročný start do života má. Speciální třída pomůže nejen dětem, ale také rodičům a pedagogům, kteří v současnosti narážejí na kapacitní a odborné limity systému.“ Přínosem je také odlehčení běžným třídám, což podle ředitelky mateřských škol povede ke zvýšení kvality vzdělávání všech dětí, nikoli jen těch se zvláštními potřebami.

První třída už v roce 2027

Záměr, který projednala také Komise výchovně-vzdělávací a následně schválila Rada městské části Praha 10, počítá s realizací ve třech fázích. Pokud bude vše probíhat podle plánu, mohla by být první speciální třída otevřena už v září 2027 při MŠ Chmelová na Zahradním Městě. Do budoucna se zvažuje vznik dalších dvou tříd v Malešicích a ve Vršovicích.

Moderní předškolní vzdělávání

Cílem celého projektu je dlouhodobé zvyšování kvality předškolního vzdělávání, prevence školního neúspěchu a vytvoření skutečně inkluzivního prostředí, které zohledňuje individuální potřeby všech dětí. Praha 10 se tímto krokem přibližuje moderním trendům v péči o předškolní děti, které kladou důraz na včasnou podporu, spolupráci odborníků a vytváření podmínek, kde má každé dítě šanci uspět. Pokud se projekt osvědčí, může se stát inspirací i pro další městské části.



Desítka připravuje revitalizaci Vršovické promenády

Městská část Praha 10 intenzivně připravuje další významnou investici do veřejného prostranství. Tentokrát se jedná o revitalizaci promenády podél Botiče v úseku vymezeném ulicemi Vršovická a U Seřadiště, tzv. Vršovickou promenádou. Tato pěší trasa patří k jedněm z nejfrekventovanějších, je klidnou zelenou spojnici podél vodního toku v severojižním směru obklopenou zelení a zároveň je důležitou propojkou ve směru východozápadním mezi ulicemi Přípotoční a Ukrajinská díky existenci Makuchovy lávky. Projekt byl zpracován jako dílčí projekt urbanistické studie Botič.

Realizaci projektové dokumentace a inženýrskou činnost potřebnou pro povolení záměru zajišťuje architektonický ateliér Projektor, s. r. o., ve spolupráci s externími specialisty. Projekt přistupuje k území jako celku, uplatňuje principy modro-zelené infrastruktury, zohledňuje návaznosti na budoucí Drážní promenádu, která má již vydané územní rozhodnutí, koordinuje se s projektem úprav ulice Lopuchová a parkoviště v ul. U Seřadiště.

Revitalizace s respektem ke stávající zeleni

Páteční linii řešeného prostoru tvoří liniové přírodní prvky – vodní tok a stromové aleje, které budou logicky navazovat na Drážní promenádu. Stávající alej vzrostlých stromů je v maximální míře zachována obdobně jako hlavní trasy pěších komunikací. Vzhledem k tomu, že současná podoba veřejného prostranství podél Botiče je pro setkávání lidí velmi problematická, zasluhuje si celkovou revitalizaci. Projekt hledá v roztříštěném předprostoru budoucí Drážní promenády opěrné body, zjevnou kvalitu a jejich pomocí nově definuje veřejný prostor. Území je navrženo jako samostatný celek s kvalitním napojením na navazující autonomní prostory. Snaha najít hranici mezi městským chápáním parkových ploch a městskou zástavbou se projevuje pomocí nově umístěných prvků – pobytového schodiště, teras na břehu vodního toku a navazujících úprav zpevněných ploch. Jižní část prostoru se promění na plochu pro setkávání obyvatel a zároveň se stane kultivovaným předprostorem budoucí Drážní promenády.

Realizace zahrnuje:

- opravu pěších komunikací, nové povrchy ze žulové kostky,
- instalaci nového městského mobiliáře – laviček, odpadkových košů, stojanů na kola, zábradlí, zahrazovací sloupky,
- pobytové schodiště na jižní straně Makuchovy lávky,
- terasy na břehu vodního toku s integrovanými místy na posezení,
- úpravu veřejného osvětlení,
- vznik předprostoru Drážní promenády – místa pro setkávání s občerstvením v jižní části promenády,
- vodní prvek,
- související technickou infrastrukturu – např. zasakovací tělesa, přípojku vody.



Záměr, který se nachází v území s památkovou ochranou, klade důraz na zvýšení estetické úrovně veřejného prostoru, tudíž i městský mobiliář je navržen v souladu s katalogem doporučených prvků veřejného prostranství hl. m. Prahy.

Budoucnost Vršovické promenády a komu bude sloužit

Prostor bude přístupný stejně pro staré i mladé, pejskaře, maminky s kočárky, seniory i dětské hry. V této atmosféře si bude moci každý návštěvník bez ohledu na věk najít, co jemu vyhovuje. Vznikne svébytný městský prostor, kde se vnější veřejný prostor plynule stane využívaným místem pro různé aktivity, ať už v podobě herních ploch, či volného sezení mezi stromy.

Dominantním prvkem i nadále zůstane samotný tok Botiče s doprovodnou oboustrannou lipovou alejí. Pobytové schodiště, které vznikne na pravém břehu Botiče u Makuchovy lávky v blízkosti gymnázia Přípotoční, přiblíží vodní plochu návštěvníkům téměř na dosah a stane se vyhledávaným místem pro odpočinek či setkávání především mladších generací. Přehledná zpevněná plocha v jižní části plní funkci předprostoru Drážní promenády poskytne venkovní posezení s občerstvením ve stínu stromů. Součástí záměru jsou i další drobné zásahy na obou březích Botiče, včetně dosadby stromů, jejichž realizaci se zvýší funkčnost veřejného prostoru.

Investice do veřejného prostoru

Kultivace Vršovické promenády, jejímž cílem je zatraktivnění místa a především navrácení života do veřejného prostranství, je důležitým počinem nejen z hlediska estetického, ale zejména sociálního. Vytvořením přehledných míst, která vybízejí k setkávání lidí, se podpoří sociální vazby nejen mezi obyvateli této části Vršovic, ale i mezi jejich návštěvníky. Vršovická promenáda si zachová svou osobitou atmosféru díky vodnímu toku i aleji stromů, které za každého ročního období poskytnou návštěvníkům jedinečný vjem a zážitek. Vršovická promenáda je jedním z projektů dílčích částí Botiče, které městská část Praha 10 připravuje postupně k realizaci.

Předvánoční čas na Praze 10 ve znamení solidarity a dobrých skutků

Vánoce na Desítce neznamenají jen rozsvícené ulice a slavnostní výzdobu, ale především čas pomoci, lidskosti a sdílené radosti. Městská část Praha 10 i letos připravila sérii dobročinných aktivit, které spojuje snaha potěšit, zahřát a propojit komunitu prostřednictvím laskavých gest. Od dárků pro seniory a děti z dětských domovů přes sbírku pro opuštěná zvířata až po společné chvíle u rybí polévky – všechny tyto akce mají jedno společné: přinášejí do adventního času opravdové kouzlo Vánoc.

Vánoční balíčky pro seniory

Součástí prosincového dobročinného programu bude rozdávání vánočních balíčků seniorům v domech s pečovatelskou službou. Zástupci MČ Praha 10 navštíví 18. prosince čtyři zařízení – Domov pro seniory Sámova, Domov Malešice, Zvonkovou a DS Vršovický zámek. Cílem není jen předat drobné dárky, ale také strávit se seniory chvíli osobního setkání a rozhovoru. Podobné akce mají na Desítce tradici – radnice tak navazuje například na jarní rozdávání petrklíčů, které v březnu potěšilo stovky obyvatel v seniorském věku.

Adventní sbírka pro pejsky a kočičky

Pomoc se však neomezuje pouze na lidi. Od prvního adventního dne až do 21. prosince je před budovou Úřadu městské části Praha 10 umístěn speciální kontejner, do kterého mohou obyvatelé vkládat dary pro psy a kočky z útulků. Přímo na kontejneru je umístěn seznam potřeb, které jsou pro pejsky a kočičky bez domova nejdůležitější, patří mezi ně: savé podložky, pytle na odpad, ekologické čisticí prostředky, dezinfekce (např. Savo, Sanytol, Chirox, Virkon), fleecové deky, pelíšky, stelivo, krmivo či konzervy. Rádi bychom upozornili, že z běžných granulí mají zvířata alergické reakce, proto z krmiv útulky pro pejsky a kočičky preferují superprémiové značky (např. Marp, Brit, Fitmin, Samsfield). Uvítány jsou také doplňky výživy, probiotika, odčervovací tablety nebo přepínací vodítka. Sesbírání dary předají zástupci radnice organizací Voříškov, z. s., Pozor Kočka!, z. s., Dočasky De De, z. s., které se dlouhodobě starají o opuštěná a zachráněná zvířata.

Strom splněných přání aneb Pomáháme Ježíškovi

Další z akcí probíhajících na úřadě je nový projekt Strom splněných přání. Od začátku adventu až do 15. prosince mohou zástupci vedení a zaměstnanci úřadu MČ Praha 10 plnit konkrétní přání dětí z dětských domovů. Na jedné z chodeb úřadu stojí vánoční strom ozdobený lístky s přáními dětí, které nemají vlastní rodinu. Každý, kdo se rozhodne zapojit, si může jedno z přání vybrat a dárkem udělat radost konkrétnímu dítěti. Předání dáreků proběhne 17. prosince – převzít je přijede ředitelka spolku Dobrodějky, která je následně doručí dětem z Dětského domova Horní Krnsko.

Předvánoční setkání seniorů

Tradiční předvánoční setkání seniorů s představiteli městské části se koná ve Vzletu 3. prosince. Akce nabízí příjemné společenské odpoledne s kulturním programem i prostorem k neformálnímu setkání. Hosté



si mohou vychutnat recitál Báry Kodetové s klavírním doprovodem Michala Worka, který navodí klidnou a sváteční atmosféru. O zpestření programu se postará smíšený sbor žáků základních škol z Prahy 10, jehož vystoupení je milým připomenutím mezigeneračního propojení. Součástí setkání je drobné pohoštění a malé dárky, které přispívají k přátelské náladě celého odpoledne. Akce je dlouhodobě oblíbenou součástí prosincového programu Prahy 10 a dává prostor k osobnímu setkání, poděkování i přání poklidného závěru roku.

Rybí polévka pro veřejnost

Adventní období tradičně uzavře rozdávání rybí polévky, které proběhne 23. prosince od 13:30 do 16:00 před obchodním centrem Eden. Oblíbenou a vždy vynikající polévku připraví školní jídelny z Prahy 10 podle tradiční receptury a s pečlivostí, která k tomuto svátečnímu času patří. Letos bude díky navýšení připraveno celkem 750 porcí, aby si tuto vánoční pochoutku mohlo vychutnat ještě více zájemců. Návštěvníkům ji osobně nabídnou zástupci vedení městské části, kteří se tak symbolicky setkávají s obyvateli Desítky při jedné z nejmilejších adventních tradic. Akce každoročně přitahuje desítky obyvatel všech generací, kteří si přicházejí vychutnat nejen tradiční pokrm, ale i chvíli společného setkání, úsměvů a adventního klidu uprostřed předvánočního shonu. Tento drobný, ale srdečný zvyk se stal krásnou tečkou za sérií vánočních aktivit Prahy 10, které spojuje snaha rozdávat radost a přinášet lidem pocit sounáležitosti.

STAŇTE SE

PARTNEREM KARTY SENIORA PRAHY 10



Otevíráme novou výzvu pro podnikatele, kteří nabízejí své služby na Praze 10 a rádi by se zapojili do projektu Karta seniora Praha 10.

Oslovit díky tomu můžete více než 2 800 obyvatel 60+ bydlících na Desítkách, které pravidelně informujeme o výhodách s Kartou seniora.

Přihlásit se můžete, ať už nabízíte služby v oblasti gastro, relax a zdraví, péče, sport a kultura, či provozujete obchod.

Svůj zájem napište na kartaseniора@praha10.cz



SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

POMŮŽEME

vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desítky.

POSKYTNEME

poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

NAJDEME

možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

PORADÍME

vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složité osobní, rodinné či bytové situace.

NABÍDNEME

kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.

JSME TU PRO VÁS



Městská část Praha 10
Vinohradská 3218/169
pondělí a středa
8.00–12.00 | 13.00–17.00

PŘIJĎTE OSOBNĚ



VOLEJTE



267 093 513

PIŠTE NA E-MAIL



szp@praha10.cz



HLEDÁME

MČ Praha 10 hledá prostory pro novou služebnu městské policie na Zahradním Městě

Poptáváme kancelářské prostory do 100 m², ideálně:

- v přízemí nebo zvýšeném přízemí,
- s vlastním sociálním zařízením a možností zřízení kuchyňky,
- s vchodem přímo z ulice a možností označení služebny MP na fasádě,
- vybavení nábytkem není podmínkou, drobné stavební úpravy možné,
- možnost parkování výhodou.

Kontakt:

E: milos.jurca@praha10.cz
T: 267 093 627



UŽ VÁM NIC NEUTEČE!



 **MUNIPOLIS**

Důležité informace z Prahy 10 dostanete přímo do svého telefonu.



Rychlé zprávy do mobilu

Aktuální informace z městské části

Pozvánky na události

Hlášení podnětů a závad

Upozornění na bloková čistění

Informace o odstávkách



Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se přihlaste k odběru na praha10.munipolis.cz. Přihlášky jsou k dispozici také v informační kanceláři na radnici městské části.



PRAHA JE PŘIPRAVENA NA ZIMU

Rada hlavního města Prahy schválila Plán zimní údržby komunikací (PZÚ) pro nadcházející zimní období, které potrvá od 1. listopadu 2025 do 31. března 2026. Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) je plně připravena zajistit sjízdnost a schůdnost svěřených komunikací na území metropole.

Hlavní město prostřednictvím TSK zajistí údržbu celkem 2 192 km motoristických komunikací a 1 753 km chodníků a nemotoristických komunikací. Komunikace jsou podle dopravní důležitosti rozděleny do několika kategorií s přesně stanovenými časovými limity pro jejich ošetření.

Klíčové body Plánu zimní údržby komunikací 2025–2026

Udržovaná síť:

Motoristické komunikace (celkem 2 192 km):
I. pořadí: 1 378 km (časový limit pro ošetření do 2, resp. 4 hodin od výjezdu),
II. pořadí: 500 km (časový limit do 12 hodin),
III. pořadí: 313 km (časový limit do 48 hodin pro ošetření I. a II. pořadí).

Nemotoristické komunikace a chodníky (celkem 1 753 km):

1. pořadí: 1 063 km (ošetření do 12 hodin),
2. pořadí: 690 km (ošetření do 17:00 následujícího dne po údržbě 1. pořadí).

Nasazení techniky a personálu:

Pro údržbu komunikací I. pořadí je vyčleněno 74 sypačů vybavených radlicí. Pro komunikace II. a III. pořadí je připraveno 50 dalších mechanismů.

Připraveno bude celkem 868 pracovníků v režimu zajištění odstraňování sněhu a náledí nebo náhradních prací. Mezi náhradní činnosti, které se vykonávají, pokud nesněží, patří čištění mostů, likvidace náletové zeleně, čištění vozovek i chodníků, odstraňování černých skládek nebo hrabání spadaneho listí. Dále jsou pracovníci využíváni na odborné práce, jako jsou opravy odvodnění, údržba dopravního značení, zahradnické práce, opravy vozovek či dláždění chodníků.

Sníh z chodníků bude odklízet také 81 multifunkčních vozů. Tyto stroje budou nasazovány i v druhé (noční) směně od 22:00 do 6:00 hodin, když bude intenzivně sněžit. Využívat se budou i desítky ručních kartáčů, pluhů a fréz.

Pro urgentní zásahy složek Integrovaného záchranného systému je trvale v pohotovosti jeden sypač.



Foto: TSK Praha

Zásoby posypových materiálů:

K 31. říjnu 2025 bude připraveno 22 122 tun chloridu sodného (NaCl), 4 137 tun chloridu vápenatého (CaCl₂) a 650 tun inertní drtě.

Průběh údržby řídí Centrální dispečink TSK, který mimo jiné využívá data z 23 meteorologických stanic a moderní systém sledování pohybu vozidel údržby.

Lokality s automatickým postřikem:

- Novopacká radiála (přemostění Kbelské)
- Vysočanská estakáda
- Wilsonova (přemostění u Bulhara)
- K Barrandovu (sjezd na Barrandovský most)
- Jižní spojka (přemostění u Mitasu – lanový most)
- Strahovský tunel (přemostění Plzeňské ulice)

POLICIE VARUJE PŘED PHISHINGOVÝMI ÚTOKY BĚHEM VÁNOC

Zdejší součást Policie České republiky, Místní oddělení Strašnice, vám přeje klidné prožití svátků vánočních s úspěšným vstupem do nového roku a dále apeluje, abyste dbali zvýšené obezřetnosti, jelikož pachatelé trestné činnosti, zejména podvodníci, mají v tomto období zně.

Mezi nejčastější podvody v období Vánoc patří phishingové útoky, kdy vám bude doručena textová zpráva vypadající jako od známé přepravní společnosti, například České pošty, informující o zpoždění či brzkém doručení zásilky, a vy budete vyzváni, abyste klikli na odkaz. Ten vás přesměruje na fiktivní platební bránu či webový portál, na němž bude požadováno vyplnění vašich osobních dat, včetně údajů k platební kartě, a protože očekáváte dárky pro své blízké, nenapadne vás, že se jedná o podvod.

Podvodné e-shopy a napodobeniny známých značek

Dále v avizovaném období vznikají podvodné webové stránky, které nabízejí zboží s nízkou cenou a bezkonkurenční nabídkou či jsou

vytvářeny internetové stránky jevící se jako od známé společnosti, avšak s nepatrnou změnou v zápisu. Tedy například místo Sušenka.cz bude psáno Sušenkaa.cz.

Malware ukrytý ve „vánočních“ přílohách

V neposlední řadě útočníci také zasílají prostřednictvím chatovacích aplikací, jako je WhatsApp, nebo přes e-mail takzvaný malware, což je škodlivý program, který se v příloze může jevit jako grafické přání k Vánocům a děkovaný dopis, avšak po jeho stažení mohou podvodníci získat přístup k vašemu zařízení. Tímto způsobem mohou získat citlivá data a dále zařízení využít k rozeslání malwaru dalším kontaktům, a to nejen vašim.

Jak se bránit vánočním online podvodům

Opět platí, že výše popsané může být aplikováno v různých verzích, přičemž nejlepší obranou je nakupování dárků přes internet s dostatečným předstihem, případně platit dobírkou, využívat kamenné prodejny či si na nich vyzvedávat předem objednané zboží. Popřát hezké Vánoce svým blízkým můžete osobně nebo telefonicky.

Pozor na falešné policisty volající o „záchranu“ peněz

Také upozorňujeme, že pokud vám zatelefonuje osoba, která se představí jako policista či kriminalista, a sdělí vám, že si na vaši osobu chce někdo vzít půjčku a je potřeba vaše peníze zachránit, okamžitě zavěste a kontaktujte linku 158.

Policie hledá nové kolegy do služby ve Strašnicích

Závěrem bychom vás chtěli informovat, že Policie České republiky stále hledá nové kolegy. V případě zájmu o práci v našem bezpečnostním sboru můžete navštívit webové stránky nabor.policie.gov.cz, kde se dozvíte více informací. A pokud byste měli zájem pomáhat občanům Prahy 10, mít zázemí v malebném záměčku, a tedy být přímo naším kolegou na Místním oddělení policie Strašnice, kontaktujte pana npor. Mgr. Michala Staňka na e-mailu michal.stanek2@pcr.cz.

— nprap. Bc. Ondřej Škop,
MOP Strašnice, Praha 10

PALIATIVNÍ PÉČE: DŮSTOJNOST A KVALITA ŽIVOTA V ZÁVĚRU CESTY

Městská část Praha 10 pokračuje v dlouhodobé podpoře svých občanů v nejzranitelnějších chvílích jejich života. Již několikátým rokem realizuje dotační program zaměřený na podporu paliativní péče pro obyvatele s trvalým pobytem na území MČ Prahy 10.

Paliativní péče představuje specializovanou komplexní péči o nevyléčitelně nemocné pacienty v pokročilém nebo terminálním stadiu onemocnění. Poskytuje podporu nejen pacientům v závěru života, ale i jejich blízkým. Zaměřuje se na zmírňování bolesti, zachování důstojnosti a vytvoření klidného prostředí pro poslední chvíli.



Síla lidského porozumění

„Maminka měla nádorové onemocnění v terminálním stadiu. Byla přijata do pobytového hospice, který jí pomohl zejména se zvládáním bolesti. Poslední chvíle života strávila v klidném a důstojném prostředí, kam jsme s rodinou mohli kdykoli přijít,“ vzpomíná paní Alena na zkušenost s hospicovou péčí o svou maminku. „Zvládání těžkých okamžiků bylo pro nás náročné, ale díky lidskému, chápajícímu a ohleduplnému přístupu a profesionalitě pracovníků, kteří nám naslouchali, to šlo lépe překonat,“ dodává paní Alena. Maminka paní Aleny, jako obywatelka Prahy 10, získala slevu na pobyt v hospici z dotace městské části Prahy 10, což rodině finančně pomohlo v této již tak obtížné životní situaci. Veškerou administrativu spojenou se slevou vyřizuje za rodinu sociální pracovnice hospice. Další jednání probíhá přímo mezi hospicem a MČ Prahy 10, takže rodina není zatěžována žádnými formalitami.

Finanční podpora z rozpočtu městské části

Dotační program pro oblast paliativní péče bude MČ Prahy 10 realizovat i v roce 2026. Žádost o dotaci si mohou podat poskytovatelé zdravotních služeb v oblasti paliativní péče ve formě lůžkového nebo mobilního hospice. Podmínkou je, že služby využijí občané s trva-

lým pobytem na území MČ Prahy 10. Žádosti je možné podávat v průběhu celého roku a jsou vyhodnocovány každé čtvrtletí. Dotační program je financován z rozpočtu městské části Prahy 10. Výše alokovaných prostředků je každoročně schvalována zastupitelstvem MČ a zohledňuje aktuální potřeby v oblasti paliativní péče na území Prahy 10.

Kontakty pro zájemce o dotaci

Pro bližší informace o dotačním programu, podmínkách čerpání dotace a podání žádosti kontaktujte:

**Odbor sociální
Oddělení zřízených organizací
a zdravotnictví**

Dana Liptáková,
budova K, 3. patro, kancelář K321
tel.: 267 093 280,
e-mail: dana.liptakova@praha10.cz

Mgr. Petra Hynčicová,
budova K, 3. patro, kancelář K322
tel.: 267 093 581,
e-mail: Petra.Hyncicova@praha10.cz

Mgr. Kamila Veselá Eliášová,
budova K, 3. patro, kancelář K321
tel.: 267 093 481,
e-mail: kamila.vesela@praha10.cz

DESÍTKA SLAVÍ VÁNOCE S OTEVŘENÝM SRDCEM

Vánoce jsou časem setkávání, radosti a vzájemné pomoci. V Praze 10 se už jedenáct let daří naplňovat tuto myšlenku díky krásné tradici Farní charity Vršovice. Ta každoročně připravuje předvánoční setkání a předává dárky osamělým klientům sociálního odboru. Co začalo v roce 2013 dvaceti balíčky, vyrostlo v silnou komunitní akci – v prosinci 2024 bylo rozdáno neuvěřitelných 104 dárků lidem od miminek až po seniory nad devadesát let. Tato spolupráce šíří vánoční kouzlo tam, kde by jinak chybělo.

Za touto iniciativou stojí nejen dobrovolníci, ale i širší systém pomoci, který Charita poskytuje lidem v tíživých životních situacích. Pomáhá zdravotně postiženým, dlouhodobě nemocným, seniorům, obětem domácího násilí, lidem bez domova či rodinám v krizi. Podpora se neomezuje jen na Českou republiku – Charita zasahuje i v zahraničí, kde pomáhá obětem válek a přírodních katastrof, rozvíjí zdravotnictví, vzdělávání a zajišťuje základní obživu.

Jak konkrétně pomáhají?

- **Poradny:** 82 odborných sociálních poraden pomáhá s dluhy, bydlením, rodinnými problémy či pracovní právními otázkami.
- **Sociální péče:** Terénní pečovatelské služby, osobní asistence, domovy pro seniory či chráněné bydlení pomáhají lidem, kteří se o sebe nemohou postarat.
- **Sociální prevence:** Každoročně pomáhají desítkám tisíc lidí překonat krizové situace – od zajištění noclehu a jídla pro osoby bez domova až po podporu rodičů s dětmi v azylových domech.

Formy pomoci zahrnují terénní služby přímo v domácnostech, ambulantní centra i pobytové služby. V roce 2024 využilo charitní sociální péči přes 27 tisíc klientů, krizovou pomoc téměř 49 tisíc lidí.

Vánoce jsou ideální příležitostí připomenout si, že solidarita a lidská důstojnost nejsou prázdná slova. Každý dar, každé setkání a každé podané pomocné gesto může změnit

život. Díky Farní charitě Vršovice a všem, kdo se zapojují, se na Desítce daří šířit nejen vánoční radost, ale i naději pro ty, kteří ji nejvíce potřebují.



Kontakt:
Farní charita Praha 10 – Vršovice
Vršovické náměstí 84/6, Praha 10, 101 00
Tel.: 721 444 323
charita@farnostvrsovice.cz

Beer Knír – místo pro setkávání u craftového piva



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Když se spojí poctivé řemeslo, vášně pro pivo a chuť vytvářet místo s duší, vznikne podnik, který má přesah. Beer Knír ve Vršovicích není jen bar – je to prostor, kde se setkávají lidé, kteří mají rádi dobré pivo, otevřenou atmosféru a sousedský přístup.

Z korporátu k řemeslnému pivu

Když Jakub Čermák poprvé uvařil pivo doma, netušil, že o několik let a desítky várek později bude stát za barem, kde se sousedé již osmým rokem setkávají nad sklenicí craftového piva. Beer Knír ve Vršovicích je dnes místem, které spojuje kvalitní česká piva z minipivovarů, vlastní produkci z Pivovaru Knír a komunitní atmosféru, kvůli které se hosté rádi vrací.

Malý bar, velké ambice

Jakubova cesta nebyla přímá. Po letech v korporátní sféře se rozhodl pro změnu a naplno se ponořil do světa piva. Dokončil odborné studium pro sládky na podskalské škole potravinářských technologií, dokončil receptury jako domovnick a nakonec z koníčku vzniklo řemeslo. Dnes provozuje pivní bar Beer Knír a „létající“ Pivovar Knír, který vaří piva nejen pro vlastní výčep, ale i do dalších barů a pivoték. Beer Knír klade důraz na kvalitu pív, pravidelnou údržbu výčepu a profesionalitu čepování piva.

Rodinný rukopis v každém detailu

Interiér a celkový vzhled baru vytvářela Jakubova manželka a designérka Hana Čermáková. V interiéru baru se nenásilně snoubí dřevo, unikátní černé stěrky, světlo i tma a neformální pohoda. Beer Knír se tak stal příjemným místem, kde snadno ztratíte přehled o čase a můžete se cítit jako doma. Prostor nabízí mimo jiné i promítací plátno, deskové hry k zapůjčení a malý koutek pro děti.

Program, který táhne lidi ven

Beer Knír není jen o pivu. Pravidelně se zde pořádají hospodské kvízy, koncerty, výstavy, degustace a tematické večery. Bar má blízko ke komunitě Prahy 10 – neformální setkávání místních, menší oslavy, vánoční večírky nebo narozeniny jsou běžnou součástí života podniku. Důraz na pohodu a přirozený kontakt s hosty je základem toho, co z Beer Kníru dělá víc než jen výčep.

Výběr pív – lokální i vlastní

Na kohoutech se střídá pečlivý výběr českých minipivovarů a vlastní produkce Pivovaru Knír. Návštěvníci tak mohou ochutnat klasické ležáky, moderní styly jako IPA i experimentální stouty a soury. Součástí podniku je také rozsáhlá pivoteka se šesti lednicemi, kde hosté najdou piva v lahvích a plechovkách z celé České republiky i ze zahraničí. Sortiment se pravidelně obměňuje, aby každá návštěva přinesla něco nového. „Pivo je v Beer Kníru vždy v hlavní roli – vybíráme jen to, co nás samotné baví, a chceme, aby i hosté měli radost z objevování nových chutí. Piva vám rádi dárkově zabalíme. Navíc nabízíme k pivu i kvalitní chuťovky ze studené kuchyně,“ říká Jakub Čermák.



Než si dáte další pivo...

K dobrému pivu patří i dobrý alkohol. V Beer Kníru proto najdete pečlivě vybranou nabídku ginů, rumů, pálenek a whisky – od osvědčených značek po menší producenty, které sami rádi pijí. Nabídku pravidelně obměňují a často dávají prostor lahvím z české produkce, které stojí za ochutnání.

A protože k pivu patří i něco na zub, kromě klasických hospodských stálíc jako hermelín a utopenec tu nabízejí také vynikající paštiky od Melememaso – poctivého výrobce rovněž z Prahy 10, se kterým spolupracují už od úplného začátku.

„Naše piva můžete mimo Beer Knír potkat i v dalších barech a pivotékách, převážně v Praze. S výčepem a stánkem navíc vyrážíme i na pivní festivaly a akce Prahy 10: třeba První máj, Svatomartinské slavnosti nebo Pivní festival Desítka na Desítce, kde jsme v roce 2025 vyhráli první místo za nejlepší pivovar, což nás obrovsky potěšilo – hlavně proto, že to bylo díky lidem z „naší“ Desítky,“ doplňuje Jakub Čermák.

Místo s duší komunity

Beer Knír je typickým příkladem toho, jak se dá z malého podniku vytvořit živé místo setkávání. Bez okázalosti, s důrazem na poctivost a lidskost. „Naším cílem je, aby si host odnesl skvělý zážitek z piva a zároveň měl pocit, že se vrací mezi známé,“ dodává Jakub Čermák.

KONTAKT

BEER KNÍR

V Olšinách 1025/29, Praha 10 – Vršovice
Tel.: 725 163 015
www.beerknir.cz
jakub@beerknir.cz
Instagram / Facebook: @beerknir



Tradiční vánoce

RYBÍ POLÉVKA

23. 12. | 13.30–16.00

NC Eden

Přijďte ochutnat tradiční vánoční rybí polévku, kterou osobně rozdá vedení MČ Praha 10. Polévku připravují Školní jídelny Praha 10 podle tradiční receptury. Letos rozdáme až 750 porcí!

Pro děti ve věku 8–15 let

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

VE SPOLUPRÁCI S SK SLAVIA PRAHA

23.–27. 2. 2026

Areál SK Slavia Praha | 8.00–16.30

Cena 5 000 Kč

Pro děti z Prahy 10 je tábor dotován MČ.

V ceně zahrnuto stravování (svačina, oběd, svačina), pitný režim, trénink s trenéry halových a dalších sportů, všeobecná pohybová příprava, úrazové pojištění

Podrobnosti a přihlášky na praha10.cz/kalendar

Když ulice promluví

KODAŇSKÁ

V listopadovém čísle měsíčníku **Desítka** jsem popsal tragický konec učitele Jana Zelenky Hajského a jeho rodiny, kteří se zapojili do operace **Anthropoid**. Po smrti Heydricha se gestapo díky zradě dostalo až k nim a celou rodinu to nakonec stálo život. Jan Zelenka a jeho syn spáchali sebevraždu. Manželka Františka byla 24. října 1942 popravena v koncentračním táboře Mauthausen. Jenže těžké časy a nelidské řádění příslušníků gestapa se nevyhnuly ani dalším osobám z Kodaňské ulice.

Na domě v Kodaňské ulici 23 s čp. 559 visí pamětní deska připomínající manžele Elišku a Jaroslava Procházkovy – sokolské odbojáře, kteří během druhé světové války podporovali parašutisty z výsadku Silver A a zaplatili za to životem.

Sokolové z Kodaňské ulice

Eliška Procházková, rozená Strommerová, se narodila 11. listopadu 1894 v jugoslávském Petrovaradinu. Působila jako dobrovolná sestra Československého červeného kříže a předsedkyně odboru ve Vršovicích. Se svým manželem, kapitánem československé armády ve výslužbě Jaroslavem Procházkou (* 2. prosince 1887 v Hulíně), bydleli v domě v Kodaňské ulici 559/23 a měli spolu dceru Elišku. Eliška Procházková pracovala v domácnosti.

S manželem byli aktivními členy vršovického Sokola, který se během nacistické okupace proměnil v jednu z opor domácího odboje. Po zákazu Červeného kříže v roce 1940 se Eliška i nadále zapojovala do pomoci lidem v ilegality. Manželé Procházkoví udržovali kontakty s významnými představiteli odboje – Marií Moravcovou, Janem Zelenkou-Hajským, ale i dalšími členy ilegální sokolské skupiny Jindra.

Právě v jejich bytě se 26. dubna 1942 konala důležitá schůzka mezi velitelem výsadku Silver A nadporučíkem Alfrédem Bartošem a členy ilegální sokolské organizace, mezi nimiž byl i sokolský činovník Ladislav Vaněk. Bartoš si zde vyslechl argumenty proti plánovanému atentátu na Reinharda Heydricha a slíbil, že o postoji domácího odboje informuje londýnskou exilovou vládu.

Manželé Procházkoví byli prozrazeni

Po atentátu na Heydricha se gestapo zaměřilo na všechny, kdo měli s parašutisty jakýkoli kontakt. Eliška a Jaroslav Procházkoví byli zatčeni 6. srpna 1942 ve svém bytě. Dne 29. září 1942 byli stanným soudem v Praze v nepřítomnosti odsouzeni k trestu smrti. Z věznic na Pankráci byli 13. října převezeni do Malé pevnosti Terezín a o deset dní později transportováni do koncentračního tábora Mauthausen, kde byli 24. října 1942 popraveni zastřelením.

Jména manželů Procházkových jsou dnes uvedena na několika pietních místech:

- na pamětním pomníku při pravoslavném chrámu sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici,



Hálkova ulice (dnes Kodaňská) kolem roku 1915

- na pamětní desce obětem 1. a 2. světové války u sokolovny ve Vršovicích
- a především na pamětní desce na domě v Kodaňské 23, kde manželé žili a byli zatčeni.

Na desce stojí: „V tomto domě bydlela a 6. VIII. 1942 zatčena gestapem předsedkyně odboru dobr. sester Čsl. červeného kříže ve Vršovicích paní Eliška Procházková, spolupracovnice skupiny parašutistů „Jindra“. Ač mučena nezradila. Popravena byla s manželem 24. X. 1942 v Mauthausenu. Na věčnou paměť. Čsl. červený kříž ve Vršovicích. Říjen 1946.“

Příběh manželů Procházkových je tichým, ale silným svědectvím o odvaze a věrnosti ideálům svobody a lidskosti – hodnotám, které přežily i ty nejtemnější dny naší historie.

Výrazná a nezapomenutelná postava českého kulturního života

V Kodaňské ulici číslo 43 bydlel známý herec, překladatel, dramaturg a divadelní teoretik Leoš Suchařípa. Narodil se 15. února 1932 ve Varnsdorfu do česko-židovské rodiny, jeho otec zahynul v dubnu 1945 v koncentračním táboře Mauthausen. Již na gymnáziu se zapojil do ochotnického divadla, ale k herectví se dostal oklikou. Nejprve studoval divadelní vědu na DAMU a poté přešel na proslulou moskevskou školu GITIS, kterou absolvoval v roce 1957. V Moskvě se také poprvé oženil. Jeho druhou ženou byla divadelní teoretička a publicistka Helena (1937–2013). Spolu měli dceru Lucii a syna Davida Suchařípu (* 18. března 1965 v Praze), který je také hercem.

Po návratu do Československa se věnoval zejména teoretické a redakční činnosti – působil jako redaktor a později i šéfredaktor *Divadelních novin* a spolupracoval s časopisem *Divadlo*. Do divadelní praxe se naplno zapojil v 60. letech, kdy začal vystupovat v Nediadle Ivana Vyskočila a působil jako dramaturg Činoherního klubu.

Po roce 1968 byl kvůli svému postoji ke vstupu vojsk Varšavské smlouvy profesně omezen. Pracoval jako dramaturg v Karlových Varech a později jako herec a „neoficiální dramaturg“ v Činoherním studiu v Ústí nad Labem.

Po návratu do Prahy působil v Realistickém divadle a od roku 1992 až do své smrti v Divadle Na zábradlí. Zde vytvořil řadu výrazných rolí pod vedením režiséra Petra Lébla, se kterým ho spojoval hluboký pracovní i lidský vztah. Jeho překlady her A. P. Čechova, M. Gorkého nebo N. V. Gogola patří k nejlepším českým překladům z ruštiny vůbec.

Vedle divadla se objevoval i ve filmu a televizi, například v roce 1969 ve filmu *Skřivanci na niti*. Jeho nejslavnější rolí však byl Karel Faun, zestárlý seladon z filmu *Faunovo velmi pozdní odpoledne* (1983) režiséry Věry Chytilové. Za tento výkon získal ocenění na festivalu v San Remu. Leoš Suchařípa zemřel v Praze 14. června 2005.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

Viktor Lojík / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Městská část Praha 10 dlouhodobě podporuje sport a aktivní život svých obyvatel. Připravuje třetí ročník Fóra sportovních aktérů, jehož cílem je posílit spolupráci mezi radnicí, sportovními kluby, spolky i dalšími organizacemi působícími na území městské části. Setkání nabídne prostor pro seznámení, sdílení zkušeností a diskusi o rozvoji sportovního prostředí na Praze 10.

V prvním pololetí příštího roku se uskuteční i dvě tradiční akce, které patří k pilířům komunitního života: charitativní běh X Run v parku Na Solidaritě a Seniorská olympiáda. X Run nabídne den plný pohybu a zábavy pro celé rodiny, výtěžek ze startovného půjde na podporu boje proti rakovině. Seniorská olympiáda podpoří aktivní životní styl obyvatel 60+, spojí sportovní výkony s přátelskou atmosférou a zapojí i žáky místních škol.

Praha 10 tak nadále podporuje sport, vytváří podmínky pro jeho rozvoj a buduje partnerství s těmi, kdo se mu věnují profesionálně i amatérsky.

Stanislav Šimek / zastupitel, SPD, Trikolora, a NK

Zanedlouho vstoupíme do posledního roku tohoto volebního období. Jako nováčci v zastupitelských lavicích jsme se v začátcích klidně nestačili divit, co všechno se může na jednání ZMČ přihodit. Dehone-stace, urážky, obstrukce, pomluvy, ale i podezření z trestné činnosti. To měla být ta práce pro občany? No nevím... Za klub SPD mohu prohlásit, že jsme vždy vystupovali slušně a korektně ke všem kolegům i veřejnosti. Naším prioritním cílem je pomáhat lidem, občanům, kteří si nás do ZMČ zvolili. Pracujeme sice v opozici a měli bychom být tvrdí, nekompromisní kritici všeho, co uslyšíme z úst nynější koalice. Neuděláme to, chceme být konstruktivní opozicí. Dostali jsme mandát, abychom pracovali pro občany a plnili náš program tak, jak jsme slíbili. Pokud se opatření navržená nynější koalicí, např. v oblasti bezpečnosti, prolínají s naším volebním programem, proč tato opatření kritizovat? Naopak, je třeba je podpořit. Budeme proto navrhopvat a podporovat všechny dobré a potřebné změny a návrhy, které povedou ke zlepšení života občanů v Praze 10, a to bez ohledu na to, kdo je bude předkládat. Naopak nepodpoříme obstrukce, anarchii a bezohledný aktivismus.

Přejeme klidné svátky, boží požehnání a hodně štěstí a zdraví v novém roce.

Milan Maršálek / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Do dalšího dějství se posunul Metropolitní územní plán, který vzniká od roku 2012. Desítka k němu letos v listopadu vypořádala směrem k Magistrátu hl. m. Prahy své tzv. zásadní připomínky v procesu opakování veřejného projednání. Vše po důkladném probrání v Komisi územního rozvoje a Zastupitelstvu MČ Praha 10. Z návrhu vznikajícího územního plánu vychází naše městská část po zohlednění dřívějších připomínek z let 2022 a 2018 významně dobře. Sluší se připomenout, že vyjádření Prahy 10 z roku 2022 probíhalo v gesci někdejší starostky Renaty Chmelové. Poděkování patří též za připomínky veřejnosti a spolků. Současný návrh zohledňuje studie Bohdalec–Slatiny a Skalka, které byly veřejně projednány. Přiznává se Drážní promenáda jakožto veřejně prospěšná stavba, což urychlí její vznik! Desítka se i nadále vymezuje proti kontejnerovému překladišti v Malešicích. Trojmezí je zeleně!

Dále zdůrazňujeme ochranu menších celků veřejné zeleně a rozvoj parků, které jsou klíčové pro kvalitu života obyvatel. Metropolitní plán musí zajistit přínosy budoucích změn v území pro obyvatele i životní prostředí. Zde máme významnou shodu s cíli udržitelného rozvoje Desítky. Odpracovali jsme si, že konečný návrh, který bude schvalovat Zastupitelstvo hl. m. Prahy, bude dobrým plánem pro nás pro všechny.

Martin Kopecký / zastupitel, ANO 2011

KOALIČNÍ OSTUDA ZA TŘI ČTVRTĚ MILIONU. Definitivní rozsudek Nejvyššího správního soudu potvrdil to, co všichni dávno tušíme – radnice Prahy 10 v čele s koalicí ODS, TOP 09 a VLASTA záměrně obešla zákon o veřejných zakázkách. Soud konstatoval, že městská část rozdělila jednu zakázku na rekonstrukci úřadu tak, aby se vyhnula povinné soutěži, a navíc fingovala „vertikální spolupráci“ s vlastní firmou, která přitom veškeré práce předala dalšímu dodavateli. Jinými slovy – radnice podváděla.

ÚOHS proto právem uložil pokutu 750 000 Kč, kterou nyní potvrdil i Nejvyšší správní soud. Ten jasně napsal, že Praha 10 „úmyslně obešla zákon“, a její jednání označil za „silně nežádoucí“. Přesto koaliční vedení mlčí a v rámci kontrolního výboru blokuje jakékoli vyšetření odpovědnosti. Do dnešního dne vedení městské části neřeklo, kdo rozhodl o nezákonném postupu a jak bude vyvozena odpovědnost.

Místo, aby odpovědná koalice přiznala vinu a nesla odpovědnost, mlčí a čeká, až se na všechno zapomene. Vrcholným číslem je pak veřejné vyjádření zpochybňující autoritu a kompetentnost soudu, kdy městská část s výkladem zákona jednoduše nesouhlasí.

Garantuji, že jako člen kontrolního výboru budu nadále vyžadovat vyvození odpovědnosti vůči konkrétní osobě, která spáchání takového závažného přestupku dopustila.

Michal Kočí / zastupitel, bez stranické příslušnosti

Restaurace s rozhlednou v Malešickém parku budí rozporuplné reakce. Zastupitel Valovič (ODS) odkazuje na vizi ze 60./70. let a nazývá ji „skvělým dilem“, občané se proti stavbě spíš vymezují a požadují více informací.

Pan Valovič loni uvedl, že zda se rozhledna bude stavět za rok, za 10 let, nebo vůbec, je „otázka veřejné diskuse“.

Radnice však 7. 10. nenápadně oznámila, že pro projekt hledá strategického partnera formou tržních konzultací. Partner má být „zkušený investor a provozovatel“, aby nepředstavoval zásadní finanční zátěž pro rozpočet MČ P10.

S ohledem na uvedené jsem vznesl dotazy:

- Jaká jsou kritéria pro výběr partnera, kdo byl osloven do tržní konzultace, dle jakých pravidel? Jak a kdy budou podklady konzultace zveřejněny pro další zájemce?
- Jak se budou vyhodnocovat výstupy konzultace (mj. finanční a provozní návrhy)? Jaké konkrétní limity pro zatížení rozpočtu MČ P10 byly stanoveny?
- Jaký je časový harmonogram záměru? Kdy a jak budou do konzultace projektu zapojeni občané?

Na odpovědi čekám a sleduji, aby se neopakoval scénář s výběrem provozovatele kluziště na Čecháči, kdy poptávkové řízení bylo 1. 8. až 13. 8. 2025. Byla doručena jediná nabídka, a to už 25. 7. 2025 v 11:21:42 hod. Překvapivě nikoho z radních tento fakt nepřekvapil. Proto jsem věc předal k řešení jiným orgánům.

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do velkokapacitních kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. **Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad.** Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická. Ve sběrných dvorech je v zimním období otevřeno v pondělí až pátek od 8:30 do 17:00 hodin a v sobotu od 8:30 do 15:00 hodin (v ul. Zakrytá do 17 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	1. 12.	14:00–18:00
Malešice	Janderova x Chládkova	1. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	2. 12.	15:00–19:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	3. 12.	14:00–18:00
Záběhlice	Topolová x Jahodová	4. 12.	15:00–19:00
Záběhlice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	5. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	6. 12.	8:00–12:00
Záběhlice	V Korytech x Jesenická	6. 12.	10:00–14:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	8. 12.	14:00–18:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	8. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	9. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	10. 12.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlůcká x Prusická	11. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	12. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	13. 12.	8:00–12:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	13. 12.	10:00–14:00
Malešice	Heldova x Niederleho	15. 12.	14:00–18:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	15. 12.	15:00–19:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	16. 12.	15:00–19:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	17. 12.	14:00–18:00
Záběhlice	Tulipánová x Želivecká	18. 12.	15:00–19:00

Ve sběrných dvorech je možné odkládat veškerý odpad, který vznikne při provozu domácnosti. Velkoobjemový a stavební odpad lze odevzdat do stanovených limitů. Jednorázový návoz odpadu je omezen na vjezd vozidel maximálně do 3,5 t. Při předávce odpadu je nutno se prokázat platným občanským průkazem (s trvalým pobytem v Praze) a být u odložení odpadu fyzicky přítomen, odpady lze odevzdávat na občanské průkazy osob starších 15 let.

Co lze odevzdat ve sběrném dvoře:

- objemný odpad – bezplatně do limitu 750 kg/osoba/rok,
- jedná se o běžné vybavení domácnosti – sedací souprava, kuchyňská linka, koberce, lina, matrace, sanitární vybavení, sportovní náčiní aj.,
- stavební odpad – bezplatně do limitu 4 m³/osoba/rok, při jedné návštěvě max. 2 m³/osoba z důvodu kapacit sběrného prostředku.

Bezplatně, bez limitu:

- dřevo – jedná se např. o čisté dřevěné desky ze skříní, police, čisté stavební dřevo, dřevo zahradní, jako jsou pařezy a větší kusy větví,
- zeleň – veškerý bioodpad z údržby zeleně, staré pokojové rostliny, plevele, spadané ovoce aj.,
- kovy, papír, sklo, plasty, nápojové kartony, použitý textil, obuv a oděvy, jedlé oleje a tuky (v plastových uzavíratelných lahvích),
- nebezpečné odpady – mazací oleje a tuky, ředidla, barvy, léky, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty, fotochemikálie, pesticidy, odpady s obsahem rtuti,
- elektrická a elektronická zařízení – lednice, pračky, sporáky, malé spotřebiče, TV, PC, rádia, zářivky, výbojky, hudební nástroje, hračky, baterie, pneumatiky.

Odpady lze odevzdávat v množství obvyklém z domácnosti. Odpady neodevzdávejte v neprůhledných pytlích, aby bylo možné identifikovat jejich obsah. Sběrné dvory jsou provozovány v rámci systému komplexního nakládání s komunálním odpadem na území hlavního města Prahy. Občané Prahy, fyzické osoby, zde tak mohou své odpady odkládat zdarma. Vysloužilá elektrozařízení jsou odebírána v rámci tzv. zpětného odběru. Zdarma lze odevzdávat i pneumatiky.

DOBROVOLNÍCI UKLIDILI ČÁSTI DESÍTKY

Během podzimu proběhl ve vybraných lokalitách Prahy 10 úklid v rámci celorepublikové iniciativy Uklidíme svět. Rádi bychom touto cestou poděkovali všem dobrovolníkům, kteří se zapojili a přispěli ke zlepšení životního prostředí v naší městské části. Díky této iniciativě se podařilo například odstranit několik větších skládek při lese v ulici Rabakovská nebo vysbírat poházené odpadky v oblasti Sedmidomky, kde se dobrovolnickému úklidu pravidelně věnuje místní skautský oddíl.

Do úklidových aktivit se lze zapojit i během celého roku. Městská část Praha 10 ráda poskytne potřebné úklidové pomůcky – rukavice, pytle, sběrače odpadků a další. Pro organizované skupiny i jednotlivce zajistí také odvoz nasbíraného odpadu.



Jak na to?

- Domluvte si termín úklidu – sami nebo se svými sousedy, přáteli či spolky.
- Kontaktujte Odbor životního prostředí MČ Praha 10 a domluvte si zapůjčení úklidových pomůcek. Kontakt: bezodpadu@praha10.cz.
- Po skončení úklidu nahláste množství a místo shromážděného odpadu a ten bude následně odvezen.

Věříme, že společnými silami dokážeme udržet Prahu 10 čistou a příjemnou pro všechny.

POSÍLENÍ SVOZU TŘÍDĚNÉHO SBĚRU OD RADNICE

Praha 10 se rozhodla k netradičnímu kroku a jako první městská část posílí na vybraných stanovištích kapacitu tříděného sběru během letošních vánočních svátků, kdy tradičně vzniká vyšší množství papírového odpadu. Vytipováno bylo dvacet separačních míst napříč Desítkou, převážně ve Vršovicích a Strašnicích, kde bude k dispozici o jednu nádobu na papír více. Ta bude využívána ve stejné frekvenci jako nádoba, která je v místě přistavena stabilně. Hlavním důvodem tohoto opatření je snaha snížit znečištění v okolí kontejnerů a zároveň zajistit, aby byl papírový odpad co nejlépe využit. Pokud jsou nádoby přeplněné, dochází často k tomu, že se odpad hromadí mimo kontejnery, kde je vystaven povětrnostním vlivům, vlhne a následně se znehodnocuje pro další využití – recyklaci. „Nic se nemění na skutečnosti, že je potřeba před vhozením do nádoby vždy zmenšit objem odpadu jeho sešlápnutím, stlačením či v případě lepenkových kartónů rozstříháním nebo natrháním. Zvláště na přelomu roku, kdy je odpadu více, prosím veřejnost o správné využívání kontejnerů na tříděný sběr. Díky stlačení odpadu se jej vejde do sběrné nádoby více, čímž se předejde jejímu přeplnění a následnému roznosu odpadků kolem. Možná to někoho překvapí, ale právě takovým jednoduchým opatřením se dá ušetřit až 60 % objemu kontejneru, který pak mohou využít ostatní spoluobčané,“ říká radní pro životní prostředí a udržitelnost a Místní agendu 21 Milan Maršálek. Mimoto bude vývoz smíšeného a tříděného odpadu během svátků a na přelomu roku probíhat standardním způsobem, tedy ve stejných dnech jako během celého roku. Upřesňující informace budou zveřejněny na webových stránkách radnice a rozeslány v MUNIPOLISU.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA SBĚRNÝCH NÁDOB TŘÍDĚNÉHO ODPADU

V listopadu proběhlo již tradiční čištění a údržba sběrných nádob na tříděný odpad. Tato iniciativa byla zajištěna radnicí ve spolupráci s místní svozovou společností **AVE Pražské komunální služby, a. s.**, s cílem zlepšit vzhled a kultivovat prostory stanovišť tříděného sběru. V rámci akce byla odstraněna graffiti a další nežádoucí nápisy ze sběrných nádob na tříděný odpad. Čištění proběhlo celkem na dvaceti stanovištích rozmístěných v katastrech Vršovice, Strašnice a Vinohrady, kde byly nádoby delší dobu znečištěné.



Radnice plánuje v této aktivitě pokračovat i v budoucnu. Společně se svozovou společností budou pravidelně kontrolována stanoviště sběrných nádob a v případě potřeby budou přijímána další opatření k udržení čistoty a pořádku.

DESATERO Z DESÍTKY

VÁNOCE BEZ OBALU

PŘÁNÍ JEŽÍŠKOVÍ
Zeptejte se blízkých, co by si přáli, a nestyďte se tazateli svá přání prozradit.

OZDOBY Z PŘÍRODY
Dřevěné, slámové nebo textilní ozdoby vypadají na stroměčku skvěle!

KREATIVNÍ BALENÍ
Netřeba kupovat nové papíry. Balit můžete třeba do látkových šátků.

DÁRKY
Radost udělá i zázitek, poukaz či dárek, který už svého prvního majitele měl.

STROMEK
Ten živý berete s FSC certifikací (pochází z šetrného lesního hospodářství). Nebo si stromek vezměte z půjčovny!

NEJVĚTŠÍ RADOST
Víte, co je to nejdůležitější, co můžete darovat? Čas. Užijte si rodinu a přátele v klidu a naplno.

PŘESNĚ AKORÁT
Upečte toho jen tolik, kolik opravdu sníte.

AŽ SLOUŽÍ DÁL
Po vánocích pak stromek recyklujte na štěpku. Nebo poslouží jako potravina zvířat v zoo.

NA TRH!
Potraviny na vánoční hostiny zkusíte nakoupit na trzích a v bezobalových obchodech.

KAM SE STROMKEM?
Jako odpad patří ke kontejnerům, odkud bude bezplatně odvezen.

#dostbyloplastu

X PRAHA 10 **X DESÍTKA BEZ ODPADU**

PSÍ/KOČIČÍ BESÍDKA/SBÍRKA

15. 12. 2025 14.00–17.00

Heroldovy sady

CO DAROVAT?
Zvířecí hračky, deky, pelíšky, vodítka nebo konzervy, granule, piškoty či jiné dobroty pro psy a kočky.

Dárky pro útulky můžete přinášet ke stroměčku v oplocené části Heroldových sadů.

Vybrané věci budou předány útulkům pro opuštěná zvířata.

AT MAJÍ SLASTNĚ A HUŇATĚ!

X PRAHA 10

Josef Balvín, PhDr. 1923–2009

V prosince uplynulo 102 let od narození dramaturga, překladatele a divadelního publicisty a historika Josefa Balvína. Vystudoval divadelní vědu a dramaturgii na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Následně působil jako dramaturg Severočeského divadla v Liberci, v letech 1953–1965 byl dramaturgem Divadla na Vinohradech v Praze. Následně pracoval jako tajemník Československého svazu divadelních umělců či jako dramaturg Divadla Za branou. Jenže pak přišla normalizace a s ní i zákaz činnosti. V době, kdy nesměl působit v oblasti kultury, se začal intenzivněji zabývat překladatelskou činností (nejdříve pod cizími jmény). Překládal především dramata, ale i prózu a odbornou divadelní literaturu. Kromě překladů pracoval i na několika dalších kni-

hách. Byl spoluautorem *Knihy o kabaretu* a autorem dvou hereckých monografií – knih o Martinu Růžkovi a o Vlastimilu Brodském. Do roku 1970 publikoval v časopise *Divadlo*, později v samizdatových sbornících *O divadle*, po roce 1989 přispíval do časopisů *Svět a divadlo*, *Divadelní noviny* a *Scéna*. Byl členem Obce divadelní, Obce překladatelské a Obce spisovatelů. V roce 1992 obdržel tvůrčí prémii Českého literárního fondu za překladatelské dílo ovlivňující tvář českého divadla a roku 1993 rakouskou Státní cenu za umělecké překlady. Externě přednášel na katedře divadelní vědy Filozofické fakulty Univerzity Karlovy a na Divadelní fakultě Akademie múzických umění. Bydlel v ulici Nad Olšinami, (... pokračování v tajence).

POMŮCKA: GEPARD, HILBERT, IDA, ORA, RUBLEV, SIVULA	FIREMNÍ SYMBOL	NÁŠ BYVALÝ HÁZENKÁŘ	1. DÍL TAJENKY	X PRAHA 10	SOTVA (NÁŘEČNĚ)	ENTITA	MPZ IZRAELE	SET-TOP BOX (ZKR.)	X PRAHA 10	DRÁVID	VZÍTI	APLAUS	AKADEMIE VĚD (ZKR.)	SLOVENSKY ZE
POLNÍ ROSTLINA				SVAZEK ÚŘEDNÍCH LISTIN					DRAHÝ KÁMEN					
BRITSKÁ ZPĚVAČKA				ZBRAŇ KOVBOJE DÁNSKÝ OSTROV					PATŘÍČÍ EDOVI CHEM. ZN. ARGONU					
ČITA							FORMA SCÉNIKÉHO TANCE ŽENSKÉ JMÉNO						MPZ EGYPTA	OSOBNÍ ZÁJMENO
BEZCIT- NOST							RUSKÝ MALÍŘ IKON INTERNET. DOMÉNA PRO BELIZE							
X PRAHA 10	VZOREC SULFIDU OLOVA	INIC. HERCE SOKOLA PLANETKA			ZNAČKA TEBIBYTU BITKA				2. DÍL TAJENKY ČÁST HORY					
DRUH LAHVI				ITALSKÝ SOCHAŘ KAMŽE (ZAST.)					STAROŘÍM- SKÝ PENÍZ ČESKÁ POLITICKÁ STRANA				ZNAČKA AMERIC- KÝCH POČÍTAČŮ	PRACOVAT S DLÁTEM
ŠMONT							STŘETNOUT NĚMECKÝ MATEMATIK							
SIVÁ KRÁVA (NÁŘEČNĚ)							PLAZI NÁŠ BÁSNÍK					CHEM. ZN. TELLURU ODVÉZT		
X PRAHA 10	SVĚTLO- VLASÉ	SLOVENSKÁ ŘEKA DÁT ZA PRAVDU			PLACHETNÍ PLAVIDLO ŘÍMSKY 1051					ZNOVU REVMA- TIS- MUS				
TEP					NEVELCÍ TĚLO- CVIČNÉ POLOHY					CITO- SLOVCE RACHOCENÍ HOVOROVÝ SOUHLAS				
JE MOŽNO				DANÉ SLOVO KRUTÝ ČLOVĚK				UKAZOVAT ANGL. PAPRSEK						
INIC. REŽISÉRKY NELLIS			3. DÍL TAJENKY PŘITAKÁNÍ										ŘÍMSKY 501	SLŮVKO BOLESTI
KOVOVÝ PRVEK						ROD PAPOUŠKŮ				ODMĚNA ZA PRÁCI				
MRAVNÍ ZÁKLADY						ČÁST ÚST				ATOL COOKO- VÝCH OSTROVŮ				

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. prosince 2025. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: *Edison Machine Company*. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Radim Štrobl z Malešic, Miloslav Fliegel a Karel Markvart, oba ze Strašnic.

TRMALOVA VILA LEDEN 2026



út 13. 1. | 9:00–11:00

DESKOVÉ A JINÉ HRY

Přijďte si zpříjemnit dopoledne při hraní deskových her! Deskové hry jsou ideální pro všechny seniory, kteří si chtějí užít společenský čas v přátelském prostředí, procvičit svou mysl a navázat nové kontakty. Rozvíjejí strategické myšlení, logiku a týmovou spolupráci, jsou skvělým způsobem, jak trávit čas aktivně a zábavně, a přitom stimulovat paměť a koncentraci. Bez ohledu na to, zda jste začátečník, nebo zkušený hráč, každý si najde svou oblíbenou hru.

čt 15. 1. | 14:00–15:30

PŘEDNÁŠKA: Sikkim a Bhútán, království hřmícího draka

Zážitky z cesty po úbočí Himáláje s Miluší Hendriksen | Sikkim – bývalé království na úbočí Himáláje zdobí Kančendženga, třetí nejvyšší osmitisícovka světa. | Bhútán – jediná země, kde je buddhismus státním náboženstvím. Království, které silně udržuje tradice, má starobylé památky, usměvavé lidi a tajuplnou krajinu se spoustou legend a kouzel a s omezeným přístupem turistů.

út 20. 1. | 9:00–11:00

DESKOVÉ A JINÉ HRY

Posezení u společenských her

čt 22. 1. | 14:00–15:00

WORKSHOP: Procvičování jemné motoriky prstů

S lektorkou pohybových aktivit Gabrielou Křečkovou se tentokrát zaměříme na ruce. Naučí vás, jak si jednoduchým způsobem poskládat z papíru sérii drobných objektů (např. parník, žabku, motýla, kytku, auto), přičemž současně dochází k procvičování jemné motoriky prstů, která v seniorském věku začíná dělat potíže. Zároveň vám ukáže i několik cviků na rozhybání a protažení prstů, abyste mohli trénovat kdekoli bez omezení.

út 27. 1. | 9:00–11:00

DESKOVÉ A JINÉ HRY

Posezení u společenských her

čt 29. 1. | 10:00–10:45

JÓGA PRO SENIORY

Přijďte si zacvičit do Trmalovy vily pod vedením zkušených lektorek! Při lekcích jógy, které jsou přizpůsobeny věkové kategorii 60+, si příjemným a šetrným způsobem protáhnete své tělo. Cvičí se buď na zemi, nebo na židlích. Svě místo si předem rezervujte nahlášením jména a čísla Karty seniora Prahy 10 a přineste si s sebou vlastní cvičební podložku/karimatku.

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora

X
PRAHA 10

řádková inzerce

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480
P10/12/25/OKP/1840

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788
P10/12/25/OKP/1810

Instalátér/Topenář Tomáš Ježek. Tel.: 605 707 393
P10/12/25/OKP/0570

OPRAVA ŽALUZII – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE –
ROLETY – ROLETY DEN NOC – SÍTĚ PROTI HMYZU – SEŘÍZENÍ OKEN
pavel.janci@email.cz, Tel.: 733 720 950
P10/12/25/OKP/0714

Hledáme byt na pronájem v Praze u MHD. Celkem 2 osoby – pár, bez
zvířat. Cena dle velikosti bytu – max. do 28 tis. RK nevolat. Děkuji.
Tel.: 605 845 088
P10/12/25/OKP/1307

Mini Ninja & HSCP Klub – pohyb, sebeobrana, zábava. Praha 10.
www.hscp.cz
P10/12/25/OKP/1388

HSCP – tréninky, jóga, sebeobrana. Pro děti i dospělé. Praha 10.
www.hscp.cz
P10/12/25/OKP/1388

Praha 10 – HSCP Klub. Sport, sebeobrana, zdraví pro každého.
www.hscp.cz
P10/12/25/OKP/1388

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklížíme sklepy, byty,
pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za
rozumnou cenu. STEHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056
P10/12/25/OKP/1623

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud.
OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte.
Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. Tel.: 731 732 737, itcan.cz, Ruská
1343/200. Těšíme se na Vás.
P10/12/25/OKP/1685

Placená inzerce – P10/12/25/OKP/1556



Vánoce z
Renc Optik

Dárkový poukaz na brýle

Václavská 842/35, Praha 10

Renc Optik
V TRADICI OD ROKU 1960



RE/MAX ACE

Realitní kancelář RE/MAX ACE - Váš spolehlivý
partner pro prodej nemovitostí v Praze a okolí,
pod záštitou Ing. Jany Veselé!

**Prodáváte?
Neprodějte!**

602-202-452
Jabloňová 2136/11, Záběhllice
remaxace.cz

Placená inzerce – P10/12/25/OKP/1841

Placená inzerce – P10/12/25/OKP/0717



RE/MAX
Central

Záběhlická 3156/65
Praha 10 Michle, 106 00

E: central@re-max.cz
www.remax-central.cz

Volejte:
724 601 255, 792 646 824

Prodej, koupě, pronájem

Sídlo kanceláře Praha 10 (naproti Hamrspanu)

Působnost po celé ČR

Dobrý soused na Desítce

Společnost Veolia Energie, která zajišťuje dodávky tepla a teplé vody pro více než 600 tisíc domácností, škol a firem po celé republice, aktivně podporuje komunitní život v našem obvodu. Letos například podpořila dvě rodinné akce na Desítce.

Výjimečnou událostí byl Science festival, kde Pražská teplárenská ze skupiny Veolia připravila unikátní edukační program. Přímou na místo přivezla výměníkovou stanici, s jejíž pomocí odborníci názorně vysvětlili dětem i studentům princip dálkového vytápění. Interaktivní prezentace ukázala, jak moderní technologie přispívají k čistšímu ovzduší Prahy.

Na rodinných akcích se můžete setkat také s maskotem Sokolíkem Olíkem, který symbolizuje program ochrany ohrožených sokolů stěhovavých



prostřednictvím instalace hnízdních budek na komíny tepláren. Například na Street Art festivalu v Gutovce hostesky z Veolia roz-

dávaly stylová trička a drobné dárky s ilustrací Sokolíka Olíka. Tím, že společnost umísťuje mural art na své objekty ve veřej-

ném prostoru, zkrášluje prostředí pro všechny obyvatele. Proto se také stala hrdým partnerem letošního Street Art festivalu.

Placená inzerce – P10/12/25/OKP/0715

Placená inzerce – P10/12/25/OKP/0715

Hyundai i30 z Nošovic. Limitovaná edice GO Czech!

Výkupní bonus

20 000 Kč

Již za

434 990 Kč



Hyundai i30 z Nošovic přijíždí v limitované edici GO Czech! Nabídne integrovanou navigaci s podporou Apple CarPlay, 16" alu kola, vyhřívaná sedadla a volant, výkonné LED světlomety, parkovací kameru a další výbavu. i30 GO Czech! s výkupním bonusem již od 434 990 Kč.

**AUTOCENTRUM
DOJÁČEK**

AUTOCENTRUM Dojáček spol. s r.o.
U Seřadiště 65/7, 101 00, Praha 10
Tel.: 720 039 726
www.dojacek.cz

HYUNDAI

5 **Záruka**
bez omezení km

Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba 5,4–7,0 l/100 km, emise CO₂ 122–158 g/km. Fotografie je pouze ilustrační.

EUROPARK

DŮPISY JEŽÍŠKOVI

**SPLŇTE S NÁMI VÁNOČNÍ PŘÁNÍČKA
278 DĚTEM
Z DĚTSKÝCH DOMOVŮ**

**DO 14. 12. DENNĚ OD 11 DO 18 HODIN
DĚKUJEME, ŽE POMÁHÁTE!**



Placená inzercie – P10/12/25/OKP/1891