

DESÍTKA

A man with a beard and a black beanie with the 'Dickies' logo is leaning over a table. He is looking intently at several small, intricate metal sculptures on the table. His right hand is raised, palm facing forward, as if gesturing or explaining something. The background is a workshop with various tools and materials.

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
praha10.cz

BŘEZEN
2026

**Součástí umění
je chytře provokovat**
rozhovor s Křištofem Kínterou

**Praha 10 má novou koncepci
školství pro roky 2026–2031**
str. 16

**Projekt Praha 10
bez graffiti III pokračuje**
str. 20

X
PRAHA 10

Anketa pro všechny,

kdo mají srdce na správném místě

SRDCAŘ DESÍTKY

Nominace 9. 3. – 9. 4. 2026

Anketa nahrazuje dlouholeté ocenění
Dobrovolníka roku Praha 10.

Nominujte v kategoriích
DOBROVNÍK SRDCEM

nebo

PROFESIONÁL SRDCEM,

ať jste organizace, nebo fyzická osoba.

Více informací a pravidla najdete na webu MČ Praha 10:
praha10.cz/srdcardesitky



X
PRAHA 10

JAROSLAV HAŠEK

NEŠVEJKOVINY ANEB JAROSLAV HAŠEK, JAK HO NEZNÁME

17. 4. 2026 19.00

18. 10. 2026 19.00

Strašnické divadlo

Čtyři humorné povídky ve scénickém čtení za doprovodu dobových
písní v atmosféře začátku 20. století.
Účinkují: **Veronika Jeníková, Daniel Rous, Radomír Švec a Zuzana Žáková**
Dramaturgická spolupráce: **Olga Strusková a Vlastimil Vencík**
Režie: **Josef Hervert**

Vstup **ZDARMA** na základě vstupenky, kterou získáte na pokladně divadla
od **24. 3.** do **17. 4.** vždy v pondělí nebo středu **15.00–18.00**
nebo od **28. 9.** do **18. 10.** vždy v pondělí nebo středu **15.00–18.00**

praha10.cz/hasek



**ADVE
RTE**

ODPOVĚDNOST ZA OBSAH
KAMPAŇÍ, SPOTČINŮ, VIDEOU
PŘÍKLADY: KAMPAŇ
ODPOVĚDNOST ZA OBSAH
KAMPAŇÍ, SPOTČINŮ, VIDEOU
PŘÍKLADY: KAMPAŇ

X
PRAHA 10

Vážení přátelé, milí sousedé,



v úvodu bych chtěl poděkovat každému, kdo se zapojil do našeho masopustního průvodu. Letošní masopust byl opravdu velkolepý a velikostí průvodu i celkovou produkcí překonal loňský rekord. A za to jsem upřímně rád!

Minule jsem slíbil, že detailněji rozeberu to, jak zastupitelé pražského magistrátu posvětili prodej bývalé radnice ve Vršovicích, a otevřeli tak cestu k vyřešení letité výzvy.

Schválené řešení spočívá v prodeji budovy u sídliště Vlasta silnému a stabilnímu investorovi a následném pořízení nového sídla. Jen připomenu, že variantu rekonstrukce objektu ve Vršovické ulici jsme odmítli, protože dle analýzy renomované auditorské společnosti by spolkla jen těžko představitelných 1,8 miliardy korun. Žádný soudný člověk by městskou část nezadlužil tak obrovským dluhem, který by paralyzoval investice do škol a občanské vybavenosti.

Právě proto je schválený postup výrazně lepší pro hospodaření naší městské části i pro budoucnost celé lokality. Objekt bývalé radnice získá investor, který v rámci otevřené výzvy nabídl 1,1 miliardy korun s případným doplatkem 20 661 korun za metr čtvereční, pokud dojde k navýšení současného povoleného limitu zastavitelnosti území.

Tato nabídka výrazně převýšila ostatní zájemce. Investor je zároveň připraven do revitalizace zapojit i obyvatele přilehlého sídliště, a to například formou účasti na přípravě zadání architektonické soutěže. Úvodní jednání, kterého jsme se za městskou část rovněž zúčastnili, se již uskutečnilo a další budou následovat. Jejich cílem je domluvit, aby byla SVJ kompenzována zátěž, kterou revitalizace lokality přinese.

Co se týče pořízení trvalého sídla radnice, platí, že Desítky musí mít svůj trvalý domov. To je i součástí magistrátního souhlasu. Aktuálně máme na stole čtyři nabídky. Dvě od společnosti Crestyl se nacházejí v administrativním komplexu Hagibor, přičemž jedna budova je již hotová a druhá krátce před výstavbou se všemi potřebnými dokumenty. Třetí nabídku jsme obdrželi od Pražské správy nemovitostí na budovu v areálu Koh-i-noor a poslední možností je odkup pronajaté budovy na Vinici.

Na závěr chci ujistit, že o dalším postupu budeme obyvatele Desítky průběžně informovat. Naším cílem zůstává odpovědné hospodaření, dlouhodobá stabilita a rozvoj městské části ve prospěch všech jejích obyvatel. Rozhodnutí, která činíme dnes, ovlivní podobu naší městské části na desítky let dopředu, a je proto naší povinností přistupovat k nim s rozvahou a respektem k místu, kde společně žijeme.

Přeji vám pohodový březen a těším se na setkání v rámci dalších desítkových akcí, protože kulturní kalendář je letos opravdu nabitý.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**



ROZHOVOR:
KRIŠTOF KINTERA
Součástí umění je chytře provokovat

9 **ZLEPŠUJEME DESÍTKU: PRAHA 10 BEZPEČNÁ – KONKRÉTNÍ KROKY, KTERÉ JSOU VIDĚT**



10 **KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 **CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI
V SÁMOVĚ ULICI PROJDE SANACÍ VLHKOSTI**

16 **PRAHA 10 MÁ NOVOU KONCEPCI ŠKOLSTVÍ
PRO ROKY 2026–2031**

18 **KARTA SENIORA PRAHY 10: VÝLETY PRO SENIORY**

19 **TOMÁŠ VÁLA: NAŠÍ FILOZOFIE V BEACH SERVICE
JE OTEVŘENOST A PESTROST**

20 **PLÁNOVANÉ OPRAVY CHODNÍKŮ VE STARÝCH STRAŠNICÍCH**

21 **DESÍTKA POMÁHÁ**

22 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

23 **ŽÁDOSTI O DOTACI PRO DĚTI S TĚŽKÝM ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM DO KONCE BŘEZNA 2026**

24 **KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojik, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrsk, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

78 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 2. března 2026

Uzávěrka příštího čísla

10. března 2026

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

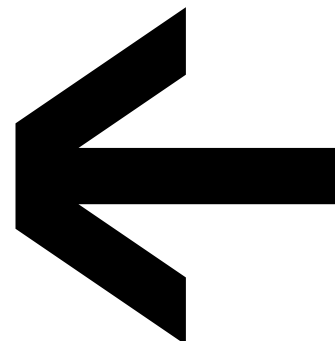
Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

městský Desítka
online zde



Velikonoční sbírka pro opuštěné psy a kočky

Městská část Praha 10 navazuje na úspěšnou adventní sbírku pro opuštěné psy a kočky a připravuje další dobročinnou akci. Velikonoční sbírka proběhne od 16. března 2026 do 8. dubna 2026. Obyvatelé Prahy 10 budou moci vkládat potřebné věci pro psy a kočky do označených sběrných kontejnerů hned na třech místech. Stejně jako při vánoční sbírce bude jeden kontejner umístěn před radnicí Prahy 10. Nově se však přidají další dvě lokality, a to prostor před OC Cíl na Zahradním Městě a náměstí Svatopluka Čecha ve Vršovicích. Rozšíření sbírky na více míst má usnadnit zapojení širší veřejnosti a umožnit lidem přispět tam, kde se běžně pohybují. Stejně jako v adventním období bude i tentokrát na kontejnerech uveden přehled nejpotřebnějších věcí pro útulky. Patří mezi ně: savé podložky, pytle na odpad, ekologické čisticí prostředky, dezinfekce, fleecové deky, pelíšky, stelivo, krmivo či konzervy. Uvítány jsou také doplňky výživy, probiotika, odčervovací tablety nebo přepínací vodítka. Veškerý výtěžek velikonoční sbírky bude po jejím skončení rozdělen mezi vybrané útulky a azylová zařízení.



Desítka popáté Šampionem Zdravých měst

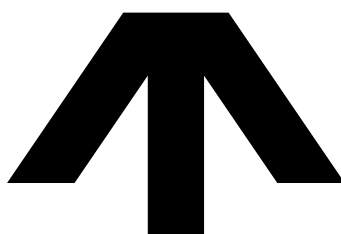
Městská část Praha 10 získala již popáté prestižní ocenění Šampion Zdravých měst, obcí a regionů. MČ Praha 10 tak opět potvrdila svou dlouhodobou pozici mezi lídry v oblasti udržitelného rozvoje, strategického řízení a aktivního zapojování veřejnosti. Nejvyššího hodnocení dosáhla poprvé v roce 2021 a od té doby jej každoročně úspěšně obhájí po celé aktuální volební období.

Opakované získání ocenění je výsledkem systematické práce napříč celou radnicí Prahy 10, spolupráce politického vedení a úředníků městské části i partnerství s dalšími organizacemi působícími na území Desítky. Právě dlouhodobý a otevřený přístup ke sdílení zkušeností, plánování a podpoře zdravého rozvoje patří mezi hlavní důvody, proč se Praha 10 řadí mezi nejlépe hodnocené samosprávy v České republice.

Ocenění bylo předáno v pondělí 19. ledna v prostorách Senátu České republiky v rámci vyhlášení za rok 2025.

Soutěž „Zásobník projektů“ je opět tady

Praha 10 i letos vyhláší oblíbenou soutěž „Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10“ pro rok 2026. Od 1. do 15. dubna mohou obyvatelé podávat své návrhy na projekty, které pomohou zlepšit životní prostředí nebo podpoří komunitní život v naší městské části. Výsledky budou zveřejněny nejpozději do 31. května 2026. Na podporu menších komunitních nápadů je připraveno celkem 713 000 Kč, přičemž jeden projekt může získat až 50 000 Kč. Program je určen všem, kteří chtějí aktivně přispět ke zvelebení svého okolí – ať už jde o úpravu veřejného prostoru, sousedské setkání, menší kulturní akci, nebo jinou iniciativu, která obohatí život na Desítce. Projekty mohou být jednorázové i dlouhodobější, musí však být realizovány nejpozději do 15. listopadu 2026. Základní podmínkou je jejich otevřenost veřejnosti a přínos pro širší okruh obyvatel. Žádosti se podávají elektronicky prostřednictvím systému Grantys a zároveň je nutné je doručit buď datovou schránkou, či poštou, nebo prostřednictvím podatelny Úřadu městské části Praha 10.





Křištof Kintera:

Součástí umění je chytře provokovat

Jeden z nejvýraznějších sochařů současnosti je celoživotně spjat s Prahou 10. Svými instalacemi rád provokuje a poukazuje na konzumní ráz doby. I proto nás zajímalo, jestli se snaží svým uměním společnost posunout, nebo jestli ho v jeho práci nějak ovlivnil právě život na Desítkce.

Zahlédla jsem vás na jedné fotce v tričku s nápisem Vršovice. To budete asi patriot.

Asi ano, v mezích soudnosti. Já se v Praze 10 narodil a v různých obdobích jsem se tam vracel, vždy na jiné adresy. Takže ano, Vršovice mám pod kůží, prostě sem patřím. Teď bydlíme v Rybalkově ulici, tedy na hranicích s Vinohrady.

Máte na Desítkce nějaké své oblíbené místo nebo třeba i místo, které byste řekl, že se za ty roky nezměnilo?

Podobná místa se hledají těžko, donedávna byla taková tajná zákoutí ve starých Vršovících, tedy za Spořitelnou u Vršovického náměstí, kde v zástavbě malých domečků člověk mohl ještě najít poslední rezonance historického až venkovského rázu Vršovic. Pak mám rád Slatiny, kolonii, která vznikla ve dvacátých letech minulého století pro přistěhovalecké dělníky. Mimo jiné tam bydlela i babička mé ženy. To místo si uchovalo velké charisma. Hezkých míst je tu spousta, mám rád Bohemku; když jsem býval malý chlapec, bydleli jsme v domě Na Kovárně a to je od Bohemky co by kamenem dohodil. Asi nejvíce blízká je mi ulice Krymská, kde jsem se narodil a několikrát tam bydlel. Krymská má podle mě nezaměnitelnou atmosféru danou tím, že je velmi fotogenická a zároveň vždycky byla trochu drsnější. Navíc tam bydlely velmi zajímavé osobnosti, například Jiří Kolář s Bělou Kolářovou, Mikuláš Medek, o kus dál bydlel Josef Váchal, Josef Klíma či Jindřich Chalupecký a to vše dává dohromady slušnou sestavu zajímavých osobností.

Pro mě mají Vršovice až artovou atmosféru. Vnímáte to podobně, je pro vás v něčem Desítkka inspirací ve vašem díle?

Upřímně si to nemyslím, svět představuje daleko širší kontext, než je jen Praha 10, ale samozřejmě by Vršovice vydaly za solidní dávku materiálu. Je to skupenství lidských bytostí a ty samy o sobě vytvářejí spletité podhoubí plné inspirace. Já si ale Vršovice pamatuju optikou minulého století, kdy ještě neměly onu hipsterskou nálepku.

Jak moc se od dob vašeho dětství Vršovice proměnily?

Samozřejmě hodně, ale naštěstí to probíhá v algoritmu celkové promě-

ny společnosti a děje se to v celém městském prostředí. Já si svou rodinou ulici, Krymskou, pamatuju úplně jinou. Stály tam zaparkované čtyři žigulíky, nějaké embéčko a trabant. Zkrátka celá atmosféra byla jiná a proměňuje se spolu s dobou. Na tom, že se Vršovice staly populární turistickou adresou, má zásluhu i jistá občanská aktivita, která přerostla do poměrně bohatého nočního života. Na tom jsme se také podíleli.

Ted' odkazujete k čemu?

My jsme před lety založili Start Vršovice, skupinu lidí, kteří přišli s aktivitou kolem Vršovické proluky, což je ono místo, kde v dohledné době vyroste další bytový dům. Tato prázdná místa ve městě jsou vzácná a je těžké je uchránit, protože se logicky stávají středobodem zájmu a další výstavby. My jsme do těch míst přinášeli kulturní aktivitu a společně se Startem Vršovice jsme organizovali různé akce. Začínali jsme i se Zažít město jinak či Korso Krymská.

Chodíváte dnes jako návštěvník na Korso Krymská?

Se Startem Vršovice jsme organizovali první ročníky, ale teď se přiznám, že nechodím, protože se to už nepotkává s mým harmonogramem. Jsem pořád v něčí společnosti, něco řeším a tak dále, takže ve chvíli volna raději vezmu kolo a jedu do přírody.

Už jste zmínil Bohemku, ted' kolo... takže jste sportovec?

Nijak zvlášť výkonný. Kolo беру spíš jako formu udržitelnosti a k výrobě endorfinu. Považuju to za ideální způsob přepravy po městě, baví mě urbánní cyklistika, i když Praha na to není ono ideální rovné město. Máme tu kopce a celkem drsné prostředí, i když za poslední roky se podmínky pro cyklisty zlepšily skrz narůstání počtu cyklostezek. Víím, že něco vybudovat ve veřejném prostoru není snadné. Z momentálních zkušeností s prací na Dvoreckém mostě chápou, že se ty věci tvoří v dlouhodobých horizontech.

Když jste zmínil Dvorecký most, na kterém pracujete... četla jsem, že na jedné straně má vyrůst park s lampami veřejného osvětlení z 80 zemí. Jak se něco takového vyjednává?

Dneškem se to změnilo na 81, protože nám dorazilo svítidlo z Maroka. Ono sehnat svítidla z tolika států je docela úspěch a je to zásluha dlouhého seznamu lidí. Nemůžu nezmínit kolegyni Janu Ptáčkovou, která sehnala většinu lamp. Je k tomu potřeba usilovná komunikace, kdy skrze česká centra a ambasády vyjednáváme, aby nám do Prahy poslali své lampy. Postupem času jsme se dostali na solidní sbírku světové úrovně.

Zní to jako unikát...

Bude to světový unikát. To jsme od začátku chtěli, protože to rozšiřuje perimetr zájmu návštěvníků Prahy. Usilovali jsme o světla ze všech států světa, takže ano, máme i svítidlo z Ruska. Celý projekt se jmenuje *Light Removes Darkness*, v češtině zřejmě přijmeme název *Zahrada světél*. Anglický název v sobě obsahuje odvěkou lidskou touhu boje s temnotou nebo cestu za světlem. Světlo představuje život a je spojované s tím pozitivním. O to větší důvod je mít symbolicky svítidla i ze zemí, kde je svoboda drahou komoditou.

My jsme se pro náš rozhovor sešli těsně poté, co jste se vrátil z Helsinek. Tam jste byl taky kvůli instalaci?

Prezentoval jsem tam *Zahradu světél*. Svítidlo z Helsinek už máme, ale ještě se mi tam podařilo domluvit lampu z Jordánu, takže možná těch zemí bude 82. Z některých zemí máme víc než jeden exemplář, což znamená, že pracujeme s téměř sto šedesáti světelnými objekty, na kterých je 440 světelných zdrojů, takže ta zahrada bude opravdu rozsáhlá.

Vy jste také instaloval první venkovní výstavu Galerie Vzlet. Je na Desítce někde jinde aktuálně možné vidět vaši tvorbu?

Nastalo na Desítce žádná moje instalace není, já jich ve veřejném prostoru v Praze mám jen dvě a půl. O kousek dál v Nuslích stojí *Memento Mori – Z vlastního rozhodnutí*, kterou jsem věnoval všem, kteří spáchali skokem z tohoto mostu sebevraždu. Mimochodem mezi nimi byl i náš spolužák na gymnáziu v Nuslích. Chtěl jsem také upozornit na to, jak čtené je zoufalství ve společnosti.

Funerální tematiku má i socha *Bike to Heaven*, což je pomník v Praze 7 věnovaný Janu Bouchalovi a všem cyklistům, kteří zahynuli v pražských ulicích. Jedná se o kolo připevněné na kandelábr, který je pokovaný plátkovým palladiem, což z obyčejného předmětu dělá monumentální šperk. Zároveň se plastika kola točí ve větru jako korouhev.

A další instalace je umístěná na špičce ostrova Štvanice, jmenuje se *Praying Wood* a jde o odlitek dřeva ve figurální religiózní pozici klečení. Zatím je tam tato skulptura umístěna dočasně s vidinou prodloužené životnosti.

Není to škoda, když nějaká instalace má pouze dočasnou životnost? Co vám vlastně dává na této práci smysl?

Nejvíce mi dává smysl činnost jako taková, celý ten příběh. Víím, že to zní jako klišé, ale je to tak, že cesta je cíl. Nemám potřebu se vepsat do dějin, mně jde o to, aby v tu chvíli na určitém místě došlo k nějakému přenosu. Veřejný prostor je velmi složité kolbiště, na rozdíl od umění v galerii, protože si ho každý nárokuje a podléhá spoustě regulí a předpisů. Na druhou stranu, když se tam podaří něco zrealizovat, jde o otevřenou a všem dostupnou věc.

Umění ve veřejném prostoru také více podléhá kritice. Jak se s ní vyrovnáváte?

Mě je těžké naštvat nějakou kritikou, protože moje radost z práce se neodvíjí od pochvaly či od veřejného mínění. Naopak mě docela těší, když to lidi trochu irituje. Je to jistým způsobem známka progresu, možná i kvality, protože součástí umění je pokud možno chytře provokovat. Spousta progresivních věcí měla palčivé porodní bolesti, než byla přijata.

Máte nějakou ambici svým uměním něco změnit, zlepšit, nějak zasáhnout do společnosti?

To je silná ambice a nedokážu na to asi odpovědět. Je naivní si myslet, že umění nás zachrání, nicméně je důležité. Kultura představuje zrcadlo doby a společnosti. Zrovna včera jsem si zopakoval v muzeu v Helsinkách důležitý citát, kde je napsáno: *To every age its own art, to every art its own freedom*. V překladu: Každé době její umění, každému umění jeho svobodu. Je to velmi trefné, protože každá doba se projektuje do jisté umělecké výpovědi. Je to vidět třeba na tom, co nyní vzniká v rámci dopravní stavby Dvoreckého mostu, kdy se hlavní město odvážílo doplnit stavbu o výrazné umělecké doplňky. Objevují se lidi, kteří takový přesah považují za nadbytečný a drahý, protože most je podle nich čistě utilitární věc. Jenomže kultura je to, co nakonec dělá Karlův most tak zajímavým, že o tom ví celý svět.

Posunul se v průběhu let, co se umění věnujete, váš přístup k celé této branži?

Když se dívám do svých archivů, tak mi občas projede hlavou, jak ty věci velmi rychle zastarávají, jsou mimo trendy nebo výrazy oné doby. Logicky si s sebou neseme chť nechtě dobu, do které jsme se naformátovali, a těžko se nám to jako umělcům opouští. Já se snažím při práci na sochách hodně měnit prostředky a formu podle specifika místa, ale z dlouhodobého hlediska si držím podobnou tóninu a vlastně ani nevím, jestli je to dobře, nebo špatně. Nejspíš se to pozná podle toho, jestli to člověka pořád ještě baví. A taky to musí bavit ostatní.

Vy jste doma všichni celkem umělecky založení. Nevypadá to u vás trochu jako v galerii?

Ne, vůbec ne. My jsme úplně normální rodina.

V jakém smyslu?

Tím chci říct, že neexistuje úplně normální rodina, protože v každé rodině je to docela dost „ujetý“.

KRIŠTOF KINTERA



Sochař a výtvarník. Narodil se a vyrůstal v Praze 10 a momentálně žije s rodinou ve Vršovicích. Studoval na pražské AVU, absolvoval i několik zahraničních studijních pobytů. Stál u zrodu Start Vršovice a jeho komunitních akcí. Ve svých skulpturách a instalacích se často dotýká povahy současné konzumní společnosti. Vystavuje v renomovaných českých i evropských institucích. Kromě sochařství se věnuje spoluorganizování uměleckých akcí a festivalů.

ZLEPŠUJEME DESÍTKU:

Praha 10 bezpečná – konkrétní kroky, které jsou vidět

Březnové vydání rubriky ZLEPŠUJEME DESÍTKU se věnuje bezpečnosti – tématu, které patří mezi dlouhodobé priority Prahy 10. Bezpečnost není jen otázkou statistik, ale především každodenního pocitu obyvatel, že se mohou pohybovat klidně a bez obav. Městská část se proto soustředí na spolupráci, prevenci a rychlé řešení konkrétních problémů, které lidé skutečně vnímají ve svém okolí.

„Bezpečnost obyvatel vnímáme jako jeden ze základních pilířů kvalitního života v naší městské části. Naším cílem je, aby se lidé v Praze 10 cítili jistě nejen ve dne, ale i večer. Proto klademe důraz na úzkou spolupráci všech složek, prevenci a rychlou reakci na podněty občanů,“ říká místostarosta Prahy 10 Radek Lojda.

Základem je úzká spolupráce s Městskou policií Praha 10, Policií ČR a Hasičským záchranným sborem ČR. Pravidelně se schází bezpečnostní komise, kde se vyhodnocuje situace v jednotlivých lokalitách, řeší podněty obyvatel a nastavují operativní opatření. Díky tomu je možné okamžitě reagovat tam, kde se objeví problém, a posílit přítomnost hlídek právě tam, kde je to nejvíce potřeba.

Gutovka: návrat klidu do parku

Park Gutovka byl v minulosti místem konfliktů, zejména mezi mladistvými. Ve spolupráci s policií byla přijata série opatření – častější hlídky, lepší koordinace složek a posílení dohledu v rizikových částech areálu. Situace se postupně stabilizovala a park se vrací ke své hlavní roli – být místem pro sport, odpočinek a rodinný čas.

Tým prevence kriminality: viditelná pomoc v ulicích

Od března 2025 působí ve veřejném prostoru tým prevence kriminality, který doplňuje práci městské policie a Policie ČR. Navazuje na úspěšný pilotní projekt z konce roku 2024. Asistenti působí zejména v okolí OC Eden, u metra Skalka, v areálu Gutovka či v Bezručových sadech.

Neozbrojení asistenti se zaměřují na prevenci konfliktů, řešení rušení nočního klidu či problematického chování především domluvou. Každý den se s lidmi přímo komunikuje, vysvětlují se pravidla a upozorňuje se na bezpečnostní rizika. Jsou praktickou podporou pro bezpečnostní složky a zároveň jasným signálem, že

městská část reaguje na konkrétní podněty obyvatel.

Rychlá reakce: kratomat odstraněn

Instalace automatu na prodej kratomu v podchodu poblíž Gutovky vyvolala oprávněné obavy rodičů. Přestože podchod není ve správě městské části, díky intenzivnímu jednání s Dopravním podnikem hl. m. Prahy, hlavním městem a Technickou správou komunikací byl automat odstraněn. Rizikový prvek z prostoru, kterým denně procházejí děti, tak zmizel.

Eden: opatření s měřitelným výsledkem

Dlouhodobě sledovanou lokalitou je okolí obchodního centra Eden. Po jednání s provozovatelem došlo ke zrušení nonstop provozu, který byl spojen se zvýšeným výskytem incidentů a rušivého chování. Následné statistiky ukázaly výrazný pokles problémů. Oblast zůstává pod dohledem a pokračují zde preventivní i kontrolní opatření.

Součástí bezpečnosti je i péče o veřejný prostor. Praha 10 obnovila program odstraňování nelegálních graffiti. Upravené prostředí působí nejen esteticky, ale i preventivně.

Konec nelegálních heren

Díky spolupráci s policií a celní správou se podařilo eliminovat nelegální herny, které se na území Prahy 10 objevovaly. V současnosti se zde nenacházejí, přesto situaci nadále monitorujeme.

Podpora bezpečnostních složek

Bezpečnost stojí především na lidech v uniformách. Praha 10 proto dlouhodobě podporuje bezpečnostní složky nejen věcně, ale i finančně. V roce 2024 schválila mimořádnou podporu ve výši 2 milionů korun určenou na odměny pro Městskou policii hl. m. Prahy a Obvodní



ředitelství Policie ČR Praha 10. Cílem bylo ocenit zvýšené pracovní nasazení a pomoci stabilizovat personální kapacity.

Městská část také pokračuje v přidělování obecních bytů příslušníkům bezpečnostních složek, což pomáhá udržet klíčové profese na Desítce a posiluje stabilitu služby.

Koncepce prevence kriminality

Důležitým krokem do budoucna je schválení a realizace Koncepce prevence kriminality městské části Praha 10 na léta 2026–2030. Dokument reaguje na aktuální bezpečnostní situaci i demografický vývoj, vytváří rámec pro koordinovanější přístup k prevenci kriminality a umožňuje městské části zapojit se do dotačních programů v oblasti prevence kriminality. Umožní lepší spolupráci samosprávy, policie i veřejnosti a otevře prostor pro zapojení externích zdrojů.

Schválená koncepce má posílit dlouhodobé plánování preventivních aktivit a dát městské části pevný základ pro další rozhodování v oblasti bezpečnosti. Praha 10 tak staví bezpečnost na kombinaci prevence, rychlé reakce a otevřené komunikace s obyvateli – aby byla Desítka dobrým a bezpečným místem pro život.

„Bezpečnost není jednorázový projekt, ale dlouhodobý proces. Klíčová je spolupráce, důvěra a schopnost reagovat na konkrétní podněty lidí, kteří na Desítce žijí,“ dodává místostarosta Radek Lojda.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34
www.vrsovickedivadlo.cz

5/3 19:30
Matka

7/3 19:30
Hovory s TGM (v den narozenin TGM)

8/3 19:30
5 za 1

9/3 19:30
Vyrozumění



10/3 19:30
To nemyslíš vážně, Pavlíčku (derniéra)

11/3 19:30
Kohoutovy aktovky

13/3 19:30
Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek

15/3 18:00
Čtení z Epsteina

15/3 19:30
Lajf

16/3 19:30
Ptáci, zvířata a moji příbuzní

17/3 19:30
Dva na houpačce

18/3 19:30
Zahraj to znovu, Same

19/3 19:30
Ve dvě na Kodaňské

22/3 17:00
Čapkovská procházka (sraz před vilou K. Č.)

22/3 19:30
Čapek

23/3 17:00
Čapkovská procházka (sraz před vilou K. Č.)

23/3 19:30
Krakatit

25/3 19:30
kabaret Smutná neděle

26/3 19:30
Návod na přežití

28/3 NOC DIVADEL
17:00 **Vaňkování v MANĚ**
19:30 **Vyrozumění**
22:00 **Velký divadelní kvíz** (zdarma)
23:00 **Noční prohlídka divadla** (zdarma)

29/3 17:00
Medvěd, který nebyl (pro děti)

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/3 15:00
Loutky v nemocnici: Papoušek & Jdu ven!

2–3/3 19:30
První rána kapitána (+ diskuze s tvůrci po představení)

3/3 16:30
Workshop pro pedagogy: Využití metod dramatické výchovy ve výuce

8/3 17:00
Divadlo DIP: MaminkOFF

8/3 17:00
Divadlo DIP: MaminkOFF – workshop
(pro děti rodičů, kteří budou na představení)

10/3 19:30
Hudební globus: Armonia Melante

11/3 19:30
Kytice, My Homeland
(od 19:00 dramaturgický úvod)

15/3 15:00
Damúza: Deset dvacet, brácha v břiše!

16/3 19:30
Děti z Mariupolu

23/3 19:30
Vosto5: 44. Kupé ve Vzletu

28/3 19:30
Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí

29/3 15:00
Kolektiv TMEL: O jako Otesánek

30–31/3 19:30
Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí

31/3 16:30
První setkání Nové generace vol. 5

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

1/3 16:00
Host na kanapi – Josef Lustig & Jan Onder

15/3 16:00
Básničky a písničky z klobouku

19/3 19:00
Presidenti aneb Sex, drogy a trampoty

20/3 17:00
Před oponou – Obrazy Petra Šeredy
(dernisáž)

20/3 19:00
Vraždy, vraždy, vraždíčky

22/3 14:00
Když já vím... nebo nevím? & Co mám ráda? (divadlo a vernisáž)

24/3 18:30
Večer talentů pro Paraple (koncert)

26/3 19:00
František Plánička: Fotbalový rytíř

27/3 19:00
Láska přes čáru

29/3 16:00
Host na kanapi – Andrea Černá

31/3 19:00
Boeing-Boeing aneb Tři letušky v Paříži

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/3 14:00
Taneční orchestr St. Douši

4/3
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

5/3 19:00
Tandem Milana Schmidta (hrají EPYDEMYE
+ Tomáš Průša Band)

7/3 10:00
Vinylová a CD burza

8/3 14:00
Hvězdný prach

11/3
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

12/3 19:00
Universal Underground + Kvarteto & Na vlnách ÉTéVéBé (koncert)

15/3 14:00
Taurus

18/3
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

19/3 19:00
YoYo Band (koncert)

21/3 8:00
Klub sběratelů kuriozit – setkání sběratelů modelů a figurek

22/3 14:00
Hvězdný prach

25/3
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**
19:00 **Country taneční**

26/3 19:00
Michal Prokop & Framus Five (koncert)

28/3 8:00
Klub sběratelů kuriozit – setkání sběratelů pivních suvenýrů

29/3 14:00
Taneční orchestr St. Douši

30/3 19:00
Setkání osad na Barče – Memoriál Jendy Kordy

31/3 18:00
J. J. Big Band

TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu
pevná otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00 (kromě svátků)
komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00 (kromě svátků) a každou první so a ne v měsíci od 14:00 (kromě svátků, na základě objednání)
kontakt: produkce@trmalovavila.eu nebo tel. 775 234 343, 274 777 305

2/3 – 6/4
Slavné české a evropské kavárny (výstava pohlednic)

22/3 15:00
Velikonoce u Trmalů
Velikonoční dílničky pro děti (malování vajíček voskem, pletení pomlázek). Rezervace míst na e-mailu nebo telefonu Trmalovy vily.

KINO PILOTŮ

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

kino seniorů:
2/3
15:00 **Dream Team**
15:30 **Milost**

9/3
15:00 **Hamnet**
15:30 **Norimberk**

16/3
15:00 **Otec Matka Sestra Bratr**
15:30 **Dracula: Příběh lásky**

23/3
15:00 **Bouřlivé výšiny**
15:30 **Hamnet**

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 80 Kč.

březnové premiéry:
od 5/3
Poberta
Na skok do divočiny
Dva prokurátoři
Alppha

od 12/3
Vzpomínky na něj
Pravda a zrada
Made in EU

19/3
Tajný agent
Spasitel
Při zemi
Neříkejte mi dědo
Hladovka

26/3
Tajemství sýkorek
Příběhy kouzelného stromu
Nevděčné bytosti
Pillion
Matka

VLC WALDES

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

2/3 18:00
Vernisáž výstavy fotografií ČSF
Foto s humorem – Dostál a ti druzí

7/3 10:00
Emy a drak – čtení a workshop pro děti od Pavlínky Hořejšové

17/3 18:30
Na kávé s Otomarem Dvořákem – tento-krát fotograf a publicista Vojtěch Klímt

24/3 18:30
Recitál Jirky Lábusa – Farma zvířat

OLDSTARS

Bytové divadlo H2O v Košické 21,
www.oldstars.cz

5/3 20:00
Všechny báječné věci

6/3 20:00
Toyer

10/3 20:00
Mrtvé dítě

12/3 20:00
Všechny báječné věci

13/3 18:00
Večer s cimbálem

15/3 20:00
Služky (premiéra)

20/3 19:00
Oskar a Růžová paní

GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

16/3 18:00
Tři v přítomnosti (vernisáž)
Výstava potrvá od 17/3 do 24/4.
Otevřeno ve všední dny 12:00–18:00.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA KORUNNÍ
Korunní 2160/68, Praha 10

12/3 17:30
Černá Hora, Albánie a Kosovo

25/3 16:00–18:30
Virtuální realita

POBOČKA DŮM ČTENÍ
Ruská 192/1455, Praha 10

9/3 14:00
Terapie od hlavy až po paty
Vadné držení těla

12/3 14:30–18:30
Jak na chytrý telefon a tablet

26/3 17:00
Cesta k přírodní zahradě

POBOČKA MALEŠICE

Počernická 524/64, Praha 10

19/3 17:00

Den poezie: Slova mají sílu

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, Praha 10, www.divadlomaj.cz

1/3 15:00

Sluncomrak (pro děti od 3 let)

10/3 19:30

Ani spolu, ani bez sebe

15/3 15:00

O smutném tygrovi (pro děti)

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,
www.facebook.com/milicovakaple

19/3 10:00

Neposlušná kůzlátka (divadlo)

19/3 19:00

Smišený pěvecký sbor Siloe (koncert)

13:00–17:00

Velikonoční jarmark

Přijďte si uplést pomlázku, ochutnat jídáše, mazance i jiné velikonoční pečivo. Obchůdek Jeden svět, výrobky z Diakonie, Speciální školy v Chotouřské ulici.

28/3 13:00 – 17:00

Velikonoční jarmark

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10, sklep@metaculture.cz, tel. 731 525 760

11/3 18:00

Nejčastější chyby ve výchově (přednáška) s psychologem Milanem Studničkou (dovychovat.cz), v nových komunitních prostorách Prostor Prádelna, Dvouletky 30/42, Praha 10

ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 – Strašnice,
www.ecmstrasnice.cz

Literární úterky:

3/3 19:00

představení knihy Mathiase Junga Malý princ v nás

10/3 19:00

beseda o filmu Vše je ztraceno

17/3 19:00

čtení z knihy rozhovorů s Miroslavem Petříčkem Všichni umřete

24/3 19:00

čtení z románu Egona Hostovského Tři noci

Kdokoli by měl zájem připravit program večera Literárního úterku, nechtě pošle svou nabídku na petr.vadura@volny.cz.

KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

10/3 19:00

Druhý dech

večer s hostem RNDr. Pavlem Starobou, CSC., o kvantové teorii – paradoxní zákony mikrosvěta

11/3 14:00–17:00

Vaříme polévku pro lidi bez domova

16/3 19:30

sólový koncert Jana Žambocha

19/3 19:00

povídání o legendární hře Dungeons & Dragons s prvky aktivního hraní

25/3 14:00

Do Dolomit (pro seniory, cestovatelská fotopřednáška)
vstup zdarma

PROSTOR PRÁDELNA

Prostor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10
www.sidlistesolidarita.cz

20–21/3

Jarní SWAP

pátek 15:00–18:00, sobota 13:00–18:00

PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, Praha 10 – Strašnice,
www.bubahof.com
otevřeno středy a čtvrtky od 15 do 19 hodin

12/3 od 18:00

Dokud (z)voní louky

Vernisáž první výstavy cyklu pro rok 2026 ZKOUŠKA SYSTÉMU. Výstava potrvá do 30. 4.

19/3 od 16:00

Komentovaná prohlídka výstavy Dokud (z)voní louky

pro držitele Karty seniora Prahy 10

26/3 od 19:00

Zveromedze

projekce filmu a debata s odborníkem

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

ATELIÉR ČTU

Kazašská 1426/6, www.atelier.tabornici.cz,
atelierctu@tabornici.cz, tel. 606 188 736

KLUBY A KROUŽKY PRO DĚTI:

čtvrtek 16:00–17:30

Keramika

úterý 16:00–17:30

Kresba a malba

čtvrtek 15:00–17:00

Deskové hry

PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMAČKY Z 9. TŘÍDY:

středa 16:00–17:30

Klub čar a čísel (matematika prakticky a jednoduše)

úterý 16:00–18:00

Na uměleckou střední s úspěchem (kresba a malba pro přijímačky)

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz, Kubánské náměstí 1290/26
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9,
rezervace míst: rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703

5/3 16:00–18:00

Jak komunikovat s dětmi s ADHD (seminář s hlídáním dětí)
Kubánské náměstí 1290/26

9/3 16:00–18:00

Děti a technologie (seminář s hlídáním dětí)
Kubánské náměstí 1290/26

20/3 9:30–11:30

Mezigenerační dílna v knihovně (velikonoční tvoření)
Topolová 12, 100 00 Praha 10

24/3 15:30–16:20

Canisterapeutická dílna

Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/26

VOLNÁ MÍSTA V KURZECH

Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/26

Pondělky 9:15–10:00, 10:15–11:00

Hrátky s bubny

Středy 11:00–11:45

První krůčky (od cca 12 měsíců)

Středy 16:15–17:00

Taneční hrátky pro kluky a holky 3–5 let

Čtvrtky 9:30–10:15

Hravé výtvarné dílničky

Čtvrtky 10:45–11:45

Keramika pro rodiče s dětmi (1x za měsíc)

Pátky 9:30–11:30

Otevřená herna v Ostružině**RODINNÉ A KOMUNITNÍ
CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.**

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro),
Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15,
Praha 10 – Vršovice

www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201

2/3 16:45

Chystáme se do školky

seminář pro rodiče s psychologkou Kateřinou
Bohatou, Malešice, s možností hlídání

16/3 16:45

Hranice v životě dítěte

seminář pro rodiče dětí 2–5 let, s psycholog-
kou Kateřinou Bohatou, Malešice, s možností
hlídání

21/3 8:00–12:00

Bazárek

bazar jarního a letního dětského oblečení,
obuv, hračky aj., Malešice

24/3 18:30

Hranice ve výchově

seminář pro rodiče dětí 5–10 let, s psycholog-
kou Kateřinou Bohatou, Malešice

27/3 18:00

Noc v Jablíčkově

dobrodružné přespání pro děti 6–11 let,
Malešice, ve spolupráci s knihovnou Malešice
v rámci Noci s Andersenem

28/3 15:00–17:00

Velikonoční tvořivá dílna

pro rodiče s dětmi od 3 let, Malešice

30/3 16:45

Nespavost, úzkost a stres u dětí

seminář pro rodiče s farmaceutkou Bohda-
nou Švehlovou, Malešice, s možností hlídání

31/3 18:30

Sourozenské vztahy

seminář s psychologkou Kateřinou Slukovou,
Malešice

SPORTOVNÍ AKCE

— hokej

HC SLAVIA PRAHA

zimní stadion Eden, Vladivostocká 1460

8/3 15:00

čtvrtfinále play-off

9/3 18:00

čtvrtfinále play-off

— volejbal

TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE

Sportovní hala Horní Počernice TěloCvič,
Jívanská 3226

7/3 9:00

Volejbalový turnaj kadetek

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Zvonková 3048/2, 106 00 Praha 10,
www.indance.cz

22/3 9:00–13:30

Workshop příměstského InDance tábora

workshop plný zábavy pro děti od 6 do 13 let



— házená

TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE

Holandská 669/1,
www.hazenasokolvrsovice.eu

15/3 14:00

Ženy A – Bohumín

15/3 16:00

Muži A – Vsetín

28/3 16:00

Muži A – Hranice na Moravě**AKCE PRO SENIORY****POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, Praha 10, www.point50plus.cz

11/3 15:00

**Zpívanky aneb Zpíváme společně s ky-
tarou**

19/3 15:00

Zuzana Maléřová: Severské snění

1–31/3

Senioři Zahradního Města malují

Pokračování výstavy s obměnou autorů. Pro
veřejnost otevřeno každou neděli 14–16 hod.
nebo po domluvě na tel. 603 551 093

po–pá

Pravidelné kurzy

Pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá**záda, trénink paměti, angličtina pro****začátečníky, angličtina pro pokročilé,****Virtuální univerzita třetího věku.** Bližší info

na webových stránkách

POLOVINA NEBE

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,
www.polovinanebe.cz

Každou středu 14:00–16:00

Pomáháme být seniorům on-line – IT**kurzy pro seniory v Praze 10**

Přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo koordi-
nace@polovinanenebe.cz

**KOMUNITNÍ CENTRUM
PETRKLÍČ, Z. S.**

klubovna: U nových vil 943/28, Praha 10,
www.petrklice.cz

každý čtvrtek 14:00–15:00

**Zdravotní cvičení pro seniory v TJ Sokol
Vršovice**

více informací na 731 274 242

18/3 10:00–15:00

SWAP věcí a oblečení (Klubovna KC Petrklíč)

25/3 10:00–13:00

Tvůrčí dílna (Klubovna KC Petrklíč)**SENIORBOX**

Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.,
zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,
FB: seniorbox

Seniorbox – Klub seniorů

roh Kodaňské 24 a Slovinské 21

otevřeno po–pá 15:00–22:00, vždy od 18:00

živá hudba. Program na FB

Rozšířený program pro seniory najdete v roze-
síle v aplikaci Muniopolis.

Centrum sociální a ošetrovateľské pomoci v Sámově ulici projde sanací vlhkosti

Městská část Praha 10 zahajuje další důležitou investici do obnovy svého bytového a sociálního fondu. Objekt Centra sociální a ošetrovateľské pomoci v Sámově ulici ve Vršovicích projde komplexní sanací vlhkosti, jejímž cílem je zlepšit technický stav budovy, prodloužit její životnost a zajistit kvalitní a zdravé prostředí pro její obyvatele i zaměstnance. Veřejnou zakázku na realizaci stavby získala společnost Metrostav DIZ, s. r. o., s vítěznou nabídkou ve výši 19,6 mil. Kč bez DPH. Realizace stavby bude probíhat postupně v několika etapách.

Objekt, který vznikl ve druhé polovině 30. let 20. století, původně sloužil jako bytový dům a v průběhu let byl přizpůsoben potřebám sociálních a ošetrovateľských služeb. Dnes plní důležitou roli v systému sociální péče městské části a poskytuje zázemí obyvatelům, kteří potřebují zvýšenou míru podpory. Budova má jedno podzemní a šest nadzemních podlaží a její konstrukce je tvořena zděnými stěnami a železobetonovými stropy. Přestože byla v minulosti částečně opravována, zejména střecha, fasáda a technické zázemí, v suterénních částech se postupně projeví problémy související s vlhkostí konstrukcí.

Technické řešení sanace vlhkosti

Hlavním cílem projektu je odstranění příčin pronikání vlhkosti do suterénních prostor a obnova poškozených konstrukcí. Součástí prací bude doplnění a oprava svíslé i vodorovné hydroizolace, včetně realizace chemické clony, která zabráni dalšímu vztlínání vlhkosti do zdiva. Následně budou provedeny nové sanační omítky a zateplení soklové části objektu, které zlepší tepelné technické vlastnosti konstrukce a přispějí ke stabilizaci vnitřního prostředí. Součástí projektu je také výměna sklepních oken se zachováním původního členění, aby byl zachován architektonický charakter objektu.

Průběh prací a ohled na provoz zařízení

Realizace bude probíhat s maximálním ohledem na provoz objektu a jeho obyvatele. Práce budou organizovány tak, aby byla zajištěna bezpečnost a kontinuita poskytovaných služeb. Součástí projektu jsou také opatření zaměřená na minimalizaci negativních dopadů stavby na okolí, zejména na omezení hlukosti, prašnosti a zajištění ochrany životního prostředí. Veškeré stavební odpady budou tříděny a likvidovány v souladu s platnou legislativou.



Přínosy sanace pro budoucí provoz

Sanace vlhkosti představuje důležitý krok k dlouhodobé ochraně objektu a zachování jeho funkčnosti. Včasně provedení těchto opatření zabrání dalšímu zhoršování stavebního stavu a sníží budoucí náklady na opravy. Zároveň přispěje ke zlepšení kvality vnitřního prostředí, což je klíčové pro komfort a zdraví obyvatel objektu.

Součást dlouhodobé strategie obnovy majetku

Tato investice je součástí širší strategie městské části Praha 10 zaměřené na systematickou obnovu a modernizaci veřejných budov a objektů ve svěřené správě. Cílem je nejen zachovat jejich technickou funkčnost, ale také zajistit kvalitní podmínky pro jejich uživatele a prodloužit jejich životnost. Spolupráce s renomovaným dodavatelem Metrostav DIZ, s. r. o., je zárukou odborného provedení prací a dodržení vysokých kvalitativních standardů.

Lepší ochrana a připravenost do budoucna

Po dokončení všech etap bude objekt v Sámově ulici lépe chráněn proti negativním vlivům vlhkosti a připraven k dlouhodobému využívání. Projekt tak představuje důležitý krok v péči o sociální infrastrukturu městské části a potvrzuje odpovědný přístup Prahy 10 k obnově a správě svého majetku.



PO DESÍTCE

s průvodcem

OBJEVUJTE PRAHU 10 PO CELÝ ROK 2026

JDU



Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.

17. 3. | 14. 4. | 5. 5. | 19. 5. | 2. 6. | 16. 6. |
8. 9. | 22. 9. | 6. 10. | od 17:00

BĚŽÍM



Běžecké trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.

31. 3. | 28. 4. | 26. 5. | 23. 6. | od 18:00

CHODÍM



Naučnými stezkami – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítcě.

Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhlíce |
Zahradní Město

ZDARMA | více informací na webu praha10.cz/podesitce



12. ročník ankety o Sportovce roku Prahy 10

SPORTOVEC ROKU 2025

Nominujte
svého kandidáta
do 15. 3. 2026

praha10.cz/sportovecroku



Praha 10 má novou koncepci školství pro roky 2026–2031

Zastupitelstvo MČ Praha 10 schválilo strategický dokument, který určuje směr rozvoje mateřských a základních škol na příštích šest let a reaguje na demografii i nové výzvy.

Zastupitelstvo městské části Praha 10 schválilo novou Koncepci rozvoje školství na období 2026–2031. Strategický dokument s mottem „Školy jako prostor pro růst, spolupráci a budoucnost“ navazuje na předchozí koncepci a reaguje na demografický vývoj, legislativní změny i nové společenské výzvy. Jeho cílem je vytvořit dlouhodobý, stabilní a zároveň pružný rámec pro další rozvoj mateřských a základních škol na území městské části.

„Naším cílem je, aby školy na Praze 10 byly nejen místem vzdělávání, ale také bezpečným a inspirativním prostředím, kde každé dítě může naplno rozvíjet svůj potenciál. Chceme dát ředitelům i učitelům silnou podporu a jasný směr pro další roky,“ říká radní pro školství Ondřej Počarovský.

Kapacity škol a plánování jejich rozvoje

Praha 10 je zřizovatelem 14 základních škol, 20 mateřských škol a organizace Školní jídelny Praha 10. Demografický vývoj přináší v některých lokalitách výrazný nárůst počtu dětí, a proto je jednou z hlavních priorit zajištění dostatečných kapacit. Koncepce počítá s rozšiřováním stávajících škol formou přístaveb a nástaveb, s přípravou nových projektů i s efektivnějším využíváním současných budov. Vznikne také kapacitní mapa škol, která umožní systematicky plánovat nejen počet tříd, ale i odborných učeben, družin, poradenských pracovišť či venkovních prostor.

Moderní a bezpečné školní budovy

Vedle kapacit je klíčovým tématem infrastruktura a bezpečnost. Městská část chce pokračovat v modernizaci školních budov, zlepšování jejich energetické efektivity a postupném zajišťování bezbariérovosti. Důraz bude kladen na kvalitní a estetické prostředí, které podporuje soustředění i vzájemný respekt. Součástí strategie je dokončení pasportizace budov a vytvoření střednědobého plánu oprav. Školy mají být multifunkčními prostory otevřenými komunitě – s venkovními učebnami, upravenými předprostory a bezpečnostními prvky, včetně kamerových systémů.

Inkluze a péče o duševní zdraví

Významnou oblastí je inkluze, rovné příležitosti a podpora duševního zdraví. Školy se stále častěji setkávají s dětmi se speciálními vzdělávacími potřebami či s odlišným mateřským jazykem. Koncepce proto zdůrazňuje potřebu dlouhodobé podpory školních psychologů, speciálních a sociálních pedagogů i asistentů pedagoga. Důležitou roli hraje také systematická primární prevence rizikového chování a budování pozitivního školního klimatu. Péče o duševní pohodu se přitom týká nejen žáků, ale i pedagogických a nepedagogických pracovníků.

Digitalizace a moderní technologie ve školách

Samostatnou kapitolou je digitalizace a inovace. Školy čeká postupné zavádění digitální spisové služby a další rozvoj ICT infrastruktury. Cílem je nejen moderní výuka a rozvoj digitálních kompetencí dětí, ale také zjednodušení administrativy a efektivnější komunikace



se zákonnými zástupci. Koncepce počítá s metodickou podporou i vzděláváním zaměstnanců, aby digitální transformace probíhala smysluplně a bezpečně.

Rozvoj kvality výuky a pedagogických kompetencí

Kvalita výuky zůstává středobodem celé strategie. Praha 10 chce podporovat profesní rozvoj pedagogů, sdílení dobré praxe mezi školami i zapojení do národních a mezinárodních projektů. Důraz je kladen na rozvoj čtenářské, matematické, jazykové i digitální gramotnosti, na podporu kreativity a samostatnosti dětí i na lepší návaznost mezi mateřskými a základními školami.

Stabilní personální zázemí škol

Velká pozornost je věnována také personální stabilitě. Administrativní zátěž škol v posledních letech narůstá a cílem městské části je ředitelům uvolnit ruce pro pedagogické vedení. Podpora se týká stabilizace klíčových profesí, motivace pedagogů i posílení administrativních pozic. Jedním z nástrojů může být například nabídka městských bytů či veřejné oceňování kvalitní práce učitelů.

Spolupráce s rodiči, komunitou a partnery

Koncepce nezapomíná ani na spolupráci s rodiči, komunitou a dalšími partnery. Podporuje rozvoj školních parlamentů, zapojení žáků do rozhodování o školním životě a propojování škol s kulturními, sportovními i neziskovými organizacemi. Důležitou součástí je také podpora sportu, pohybu a kvalitního školního stravování, které přispívají ke zdravému životnímu stylu dětí.

Pravidelné vyhodnocování a dlouhodobá vize

Dokument obsahuje i jasně nastavený systém pravidelné evaluace. Každoroční vyhodnocování plnění cílů umožní pružně reagovat na nové potřeby a případně upravit priority. Schválená koncepcí tak představuje komplexní plán, jak v příštích šesti letech zajistit, aby školy v Praze 10 byly bezpečným, otevřeným a inspirativním místem pro všechny děti i jejich rodiny.

KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU 2026

Vršovický zámek | Obřadní síň
vždy od 18.00

19. 3. | KLAVÍRNÍ NADĚJE

23. 4. | TO NEJLEPŠÍ Z MUZIKÁLŮ

21. 5. | DĚKUJEME! POCTA ČESKÝM POVÁLEČNÝM OSOBNOSTEM

25. 6. | BICÍ, JAK JE NEZNÁTE

Lístky v prodeji od 5. 1. 2026 na GoOut a v infocentru MČ Praha 10
Více na praha10.cz/koncerty



X
PRAHA 10

Během pro dobrou věc

X RUN

17. 5. 2026 | 10.00–17.00

Park Na Solidaritě

běžecký závod pro malé i velké sportovce
celodenní doprovodný program pro rodiny s dětmi
moderuje Petr Vojnar
startovné bude věnováno na boj proti rakovině
neziskové organizaci AMELIE, z.s.

praha10.cz/xrun



X
PRAHA 10

KARTA SENIORA PRAHY 10: VÝLETY PRO SENIORY

Městská část Praha 10 připravila i pro rok 2026 sérii jednodenních výletů určených držitelům Karty seniora Prahy 10. Program navazuje na úspěšný loňský ročník, o který byl mezi seniory značný zájem. Cílem výletů je nabídnout účastníkům možnost poznat zajímavá místa v České republice, příjemně strávit čas mimo každodenní prostředí a současně podpořit setkávání a navazování nových kontaktů. Vzhledem k vysoké poptávce v předchozím období bude v letošním roce navýšena kapacita.

Všechny výlety jsou pro účastníky zdarma a jsou určeny výhradně držitelům platné Karty seniora Prahy 10.

Jak si rezervovat místo

Každý senior se může v roce 2026 přihlásit pouze na jeden z nabízených výletů. Registrace na všechny termíny bude zahájena v pondělí 27. dubna 2026 v 9:00 hodin prostřednictvím e-mailu kartaseniора@praha10.cz.

Do zprávy je nutné uvést jméno a příjmení, číslo Karty seniora Prahy 10, telefonní kontakt a název vybraného výletu. Přihlášky budou vyřizovány v pořadí, v jakém budou doručeny.

O potvrzení rezervace budou zájemci informováni zpětně e-mailem nebo telefonicky.

13. května 2026

Výlet do Telče s prohlídkou zámku

První jarní výlet zavede účastníky do malebného města Telče, které je turisty vyhledáváno především pro své historické centrum. To je zapsáno na Seznamu světového dědictví UNESCO a patří k nejvýznamnějším urbanistickým celkům v České republice. Dominantou města je renesanční zámek, jenž se rozkládá nad meandrem Telčského potoka a tvoří výraznou součást městského panoramatu.

Součástí programu bude komentovaná prohlídka zámeckého areálu, který patří mezi národní kulturní památky. Účastníci budou mít rovněž prostor k individuální procházce historickým náměstím a okolím.

10. června 2026

Plavba parníkem po Vltavě

Červnový termín nabídne tříhodinovou vyhlídkovou plavbu parníkem po řece Vltavě. Období pozdního jara je ideální pro pobyt na čerstvém vzduchu a pohledy na krajinu i městské scenérie z vodní hladiny poskytují netradiční perspektivu známých míst.

Součástí plavby bude občerstvení formou studeného bufetu a doprovodný kulturní program.

15. září 2026

Výlet do Plzně s návštěvou pivovaru a zoologické zahrady

Podzimní výlet zavede seniory do metropole Plzeňského kraje, která je dlouhodobě spojována s průmyslovou tradicí a pivovarnictvím. Historickému centru města dominuje katedrála sv. Bartoloměje s nejvyšší kostelní věží v České republice a řada dalších architektonických památek.

Program zahrnuje návštěvu pivovaru Plzeňský Prazdroj spojenou s obědem a dále návštěvu plzeňské zoologické zahrady, která patří k největším a nejnavštěvovanějším zoologickým zahradám v zemi. Účastníci tak budou mít možnost poznat jak technickou a kulturní tradici města, tak jeho přírodní a vzdělávací zázemí.

Věříme, že připravený program nabídne seniorům Prahy 10 příležitost k obohacujícím zážitkům, poznávání nových míst i k příjemně strávenému času s vrstevníky. Těšíme se na společná setkání během roku 2026.

Zveme vás

VELIKONOCE NA DESÍTCE

28. 3. 2026 10.00–12.00

Kubánské náměstí

ochutnávka a rozdávání mazanců
velikonoční dílničky pro děti
lidová hudba
drobné dárky



Tomáš Vála: Naší filozofií v Beach Service je otevřenost a pestrost

Beach Service na pražské Gutovce není jen sportovní klub, ale především živá komunita otevřená všem, kteří chtějí trávit čas aktivně. Od nejmenších dětí přes rekreační hráče až po výkonnostní beachvolejbalisty – klub dlouhodobě rozvíjí sport, vztahy i osobnosti. Filozofii, úspěchy i budoucí vize přiblížil šéftrenér a manažer Tomáš Vála.

Co všechno v rámci Beach Service děláte?

V klubu Beach Service se dlouhodobě snažíme rozvíjet beachvolejbal v co nejširším spektru a nabídnout prostor opravdu každému, kdo má chuť se hýbat a trávit čas aktivně. Naší filozofií v Beach Service je otevřenost a pestrost – chceme, aby si u nás své místo našli úplní začátečníci, děti, ambiciózní mladí hráči i dospělí, kteří hledají pohyb, zábavu a komunitu. Pracujeme s dětmi už od tří let, postupně navazujeme na mládežnické kategorie, výkonnostní hráče i dospělé a rekreační sportovce, kteří si chtějí přijít především zahrát, odreagovat se a užít si pohyb na písku v přátelské a neformální atmosféře.

Pořádáme pravidelné tréninky v průběhu celého roku, víkendové turnaje pro různé výkonnostní úrovně a tematické kempy zaměřené na konkrétní herní činnosti, techniku či taktiku. Velký důraz klademe na kvalitní trenérské vedení a individuální přístup k hráčům. Naší největší a nejvýznamnější akcí je tradiční zahraniční kemp v italském Riva dei Pini, který se stal pevnou součástí klubového kalendáře a nabízí hráčům jedinečné spojení sportovní přípravy a zážitku. Během letních měsíců pak organizujeme řadu kempů pro děti i dospělé po celé republice.

Jak funguje váš tzv. výběrový tým?

Výběrový tým tvoří hráči, kteří mají chuť se systematicky zlepšovat a jsou ochotni na sobě dlouhodobě pracovat nejen na hřišti, ale i mimo něj. Nejde nám pouze o sportovní výkonnost – velký důraz klademe také na přístup, zodpovědnost, samostatnost a schopnost fungovat v kolektivu. Chceme hráče vést k tomu, aby chápali sport v širších souvislostech a uměli pracovat se svým časem i energií.

Snažíme se budovat silnou komunitu, která se podporuje nejen sportovně, ale i lidsky. Akademické a studijní úspěchy jsou pro nás vždy na prvním místě před těmi sportovními, protože věříme, že zdravý

balanc je klíčem k dlouhodobému rozvoji a spokojenosti hráčů. V letošní sezoně tvoří výběrový tým 34 hráčů a 8 trenérů. Tréninky neprobíhají pouze na písku – hráči absolvují také atletickou a silovou přípravu, mentální koučink i taktické tréninky. Celý projekt odborně zajišťuje náš nejzkušenější trenér Miloš Takáč, organizačně jej vedu já jako manažer.

Slavíte spoustu krásných úspěchů... Můžete nám je přiblížit? A na který jste nejvíce pyšní?

Úspěchů máme za sebou celou řadu, a to jak v mládežnických kategoriích, tak mezi dospělými. Velmi si vážíme především týmových výsledků, které odrážejí dlouhodobou, systematickou a poctivou práci celého klubu. Mezi největší klubové úspěchy patří 1. a 3. místo z klubového mistrovství střední Evropy – bronz jsme získali v loňském roce, titul pak v roce 2023.

Z individuálních výsledků v roce 2025 bych vyzdvihl 2. místo Jakuba Vály a Jury Dostála v Českém poháru a 4. místo z mezinárodního turnaje MEVZA. V ženské kategorii pak zazářily Markéta Příhodová a Beáta Ročková, které zvítězily na jednom z největších turnajů na Slovensku. O to větší radost máme z toho, že Jakuba a Beátu můžete pravidelně potkávat i u nás na Gutovce v roli trenérů, kde předávají své zkušenosti mladším hráčům a aktivně se podílejí na rozvoji klubu.

Co považujete za největší přidanou hodnotu vašeho klubu oproti ostatním?

Jednoznačně komunitu a celkový přístup. Nesnažíme se vychovávat pouze úspěšné sportovce, ale především slušné, pracovitě a samostatné lidi. Chceme, aby se u nás hráči cítili dobře, měli chuť se zlepšovat a věděli, že klub je prostředí, které je podporuje nejen ve sportu, ale i v běžném životě. Šanci stát se součástí výkonnostního týmu dáváme všem, kteří jsou dostatečně odhodlaní a mají chuť na sobě pracovat, bez ohledu na věk nebo fyzické predispozice.

Máte nějaké vize, kam byste chtěli sportovní klub posunout?

Naší dlouhodobou vizí je dát každému možnost stát se dobrým hráčem a zároveň součástí komunity, kde se mohou potkávat celé rodiny při stejné aktivitě. Chceme dále rozšiřovat spolupráci se zahraničními kluby, sdílet know-how, inspirovat se moderními trendy a pokračovat v rozvoji beachvolejbalu tak, aby se stal dostupným sportem pro co nejširší veřejnost.

Kdyby se někdo chtěl nově přidat do vašeho týmu, co pro to musí udělat?

Je to velmi jednoduché – stačí nás kontaktovat telefonicky nebo e-mailem a domluvit si termín zkušebního tréninku. Začít je možné kdykoliv během roku. Víťame každého, kdo si chce beachvolejbal vyzkoušet, poznat nové lidi a stát se součástí našeho kolektivu, bez ohledu na předchozí zkušenosti.



Tomáš Vála je šéftrenérem a manažerem pražského klubu Beachservice. Již deset let se aktivně věnuje rozvoji beachvolejbalu, prací s mládeží a organizaci klubových aktivit.

PLÁNOVANÉ OPRAVY CHODNÍKŮ VE STARÝCH STRAŠNICÍCH

S příchodem jarního počasí může městská část Praha 10 opět navázat na systematickou obnovu chodníkůvých povrchů, která probíhala po celé uplynulé volební období. Postupné opravy se dlouhodobě zaměřují na zlepšení technického stavu veřejného prostoru a na zvýšení bezpečnosti pro každodenní pohyb obyvatel i návštěvníků městské části.

Městská část Praha 10 informuje obyvatele o harmonogramu plánovaných oprav chodníkových ploch v rámci akce „Chodníkový program Staré Strašnice 3, číslo akce 900000/40“. Stavební práce budou v nadcházejících týdnech probíhat na několika místech Starých Strašnic ve spolupráci s Technickou správou komunikací hlavního města Prahy, a. s. Hlavním cílem rekonstrukcí je zlepšení kvality povrchů, zvýšení bezpečnosti chodců a kultivace okolního prostředí v rezidenčních ulicích.

Harmonogram prací podle jednotlivých lokalit:

— **Nad Primaskou** v úseku od ulice Za Strašnickou vozovnou po ulici U Nových vil. Termín realizace od 23. února 2026 do 22. března 2026

— **Nad Olšinami** v úseku od ulice Nad Primaskou po ulici Vilovou. Termín realizace od 16. března 2026 do 12. dubna 2026

— **Nad Olšinami** v úseku od ulice Vilové po ulici Mrštíkovic. Termín realizace od 30. března 2026 do 26. dubna 2026

— **Zařízení staveniště.** Od 23. února 2026 do 26. dubna 2026

Dopady stavebních prací na obyvatele

Po dobu realizace oprav bude v dotčených úsecích dočasně omezen pohyb chodců a v některých případech může dojít ke krátkodobému ztížení přístupu ke vchodům do domů nebo provozoven. Obyvatelé jsou žádáni o zvýšenou opatrnost a o respektování pokynů stavební firmy i dočasného dopravního značení.

Stavební práce budou probíhat převážně v pracovních dnech. Zhotovitel stavby bude usilovat o co největší omezení hluku, prašnosti a dalších rušivých vlivů tak, aby dopad na každodenní život místních obyvatel byl co nejmenší.

Městská část Praha 10 je přesvědčena, že výsledkem těchto nezbytných úprav budou komfortnější, bezpečnější a estetičtější chodníky, které přispějí ke kvalitnějšímu veřejnému prostoru ve Starých Strašnicích. Poděkování patří všem obyvatelům za jejich trpělivost, vstřícnost a pochopení po dobu realizace stavebních prací.

Aktuální informace o průběhu oprav a případných změnách harmonogramu budou prů-

běžně zveřejňovány na webových stránkách městské části Praha 10 a na informačních tabulích přímo v místě stavby. V případě dotazů je možné obracet se na úřad městské části nebo přímo na zhotovitele stavby.

Co je „Chodníkový program“

V posledních letech se daří městské části Praha 10, odboru dopravy, v rámci „Chodníkového programu“ koordinovat aktivity a finanční prostředky Odboru dopravy Magistrátu hl. m. Prahy a společností Technologie hl. m. Prahy (THMP), CETIN, PPD, T-MOBILE a dalších spolu s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy, a. s.

V rámci koordinací došlo k opravě i výměně stávajících poduličnických sítí a dalších zařízení jednotlivých správců. Při realizaci chodníkových ploch a parkovacích stání dochází k odstranění již značně poškozeného litého asfaltu, který byl nahrazen zámkovou dlažbou nebo mozaikou, podle charakteru lokality a zadání od Kanceláře hlavního architekta MČ Praha 10.

Chodníkové plochy jsou z drobné mozaiky nebo zámkové dlažby a parkovací stání z drobné kamenné dlažby. Úpravy sjednotily šířku chodníkových ploch a parkovacích stání, které jsou nově odděleny materiálem, a ne pouze vodorovným dopravním značením.

PROJEKT PRAHA 10 BEZ GRAFFITI III POKRAČUJE

Desítka úspěšně pokračuje s projektem Praha 10 bez graffiti III a i nadále přijímá nové zájemce. Zimní měsíce sice práce dočasně zpomalily, s příchodem příznivějšího počasí se opět rozbíhá plynulé odstraňování graffiti z fasád domů napříč městskou částí.

Smyslem projektu je dlouhodobě přispívat k čistšímu, estetičtějšímu a bezpečnějšímu prostředí v naší městské části. Program je určen vlastníkům nemovitostí, kteří chtějí ze svých nemovitostí odstranit nelegální graffiti a zároveň přijmout preventivní opatření proti jejich opakování výskytu.



„Naším cílem je vytvořit prostředí, ve kterém se budou obyvatelé Prahy 10 cítit dobře a bezpečně. Odstranění nelegálních graffiti je důležitým krokem k tomu, aby byla naše městská část čistší a příjemnější pro život,“ říká místostarosta pro oblast bezpečnosti Radek Lojda, který má projekt ve své gesci.

Jak se do projektu zapojit?

Vlastníci nemovitostí se mohou do projektu přihlásit několika způsoby:

- e-mailem na adresu **bezgraffiti@praha10.cz**,
- prostřednictvím elektronické podatelny **posta@praha10.cz**,
- datovou schránkou MČ Praha 10 (ID: irnb7wg),
- nebo osobním podáním na podatelnu Úřadu městské části Praha 10.

Potřebné dokumenty i další informace jsou k dispozici na webových stránkách praha10.cz/praha10bezgraffiti.

Pokud se nemovitost nachází v památkové zóně nebo v ochranném pásmu Památkové rezervace

hl. m. Prahy, je nutné zajistit stanovisko odboru památkové péče Magistrátu hl. m. Prahy. Na základě plné moci vlastníka může o toto stanovisko požádat také městská část Praha 10.

Po splnění všech náležitostí obdrží žadatel smlouvu o účasti v projektu a následně bude zajištěno samotné odstranění graffiti z přihlášené nemovitosti.

Projekt v číslech

Od zahájení projektu eviduje městská část Praha 10 celkem 222 přihlášených nemovitostí, přičemž u 133 z nich se již podařilo nelegální graffiti úspěšně odstranit. Zájem vlastníků o zapojení do projektu dlouhodobě roste a přispívá ke zlepšování vzhledu veřejného prostoru na území Prahy 10.

Pokud se nelegální graffiti vyskytuje i na vaší nemovitosti, je možné se do projektu zapojit. Cílem je systematicky přispívat k čistšímu, bezpečnějšímu a kultivovanějšímu prostředí v Praze 10. Zaměstnanci pověřeni vyřizováním žádostí jsou připraveni poskytnout potřebnou součinnost.

PŘÍBĚH PANÍ ALENY

Na odbor sociální se obrátila paní Alena, seniorka s trvalým pobytem na území městské části Praha 10, která žije sama ve svém bytě a potýká se se zhoršujícím se zdravotním stavem. Obává se především pádů a situací, kdy by si v případě náhlých obtíží nemohla sama přivolat pomoc.

Paní Alena bydlí sama. Její rodina jí sice pomáhá, ale nemůže zajistit nepřetržitou přítomnost. „Bydlím sama a někdy se stane, že upadnu. Moje rodina mi nemůže být stále nablízku. Dcera chodí do práce a vnuci studují, takže není v jejich silách, aby na mě neustále dohlíželi,“ popisuje svou situaci paní Alena.

Využití tísňové péče v praxi

Na doporučení sociálních pracovníků začala využívat službu tísňové péče. V bytě má nainstalované čidlo, které sleduje její pohyb. Pokud se delší dobu nehýbe, systémem upozorní pracovníky služby. „Ti mi pak volají, aby zjistili, jestli jsem v pořádku. Taky mám u sebe tlačítko, díky kterému si mohu přivolat okamžitou pomoc,“ vysvětluje paní Alena. „Moje rodina je tak mnohem klidnější.“

Co je tísňová péče a komu je určena

— Tísňová péče je registrovaná sociální

služba určená seniorům a osobám se zdravotním postižením. Jejím cílem je zajistit rychlou pomoc v krizové situaci, posílit pocit bezpečí uživatele a umožnit mu zůstat co nejdéle doma. Tato služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku jednotlivých poskytovatelů tísňové péče.

Podpora městské části Praha 10

— Městská část Praha 10 každoročně pomáhá seniorům a osobám se zdravotním postižením žít důstojně ve vlastním domově. Finanční podpora je určena seniorům a osobám se zdravotním postižením s trvalým pobytem v Praze 10, kteří žijí osamoceni, potýkají se se zdravotními obtížemi a využívají sociální službu tísňové péče. Cílem programu je umožnit těmto občanům zůstat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a zachovat si kvalitní a plnohodnotný život. V loňském roce takto městská část podpořila celkem 100 seniorů.

Větší klid pro paní Alenu i její rodinu

Díky kombinaci sociální služby tísňové péče a finanční podpory MČ Praha 10 může paní Alena zůstat ve svém bytě s větším klidem a pocitem bezpečí, zatímco její rodina má jistotu, že v případě potřeby bude pomoc vždy nablízku.

Kde najít aktuální podmínky podpory

Podmínky pro přiznání příspěvku jsou každoročně zveřejňovány na webových stránkách městské části a na sociálním portálu www.desitkapomaha.cz v rubrice Aktuality a na níže uvedených kontaktech.

Navýšení finanční podpory od roku 2026

Od roku 2026 dochází v rámci této podpory k navýšení finančního daru z 3 000 Kč na 4 000 Kč. Toto navýšení reaguje na rostoucí náklady na provoz služby tísňové péče, zvyšující se ceny technologií a komunikačních zařízení, inflaci a celkový nárůst životních nákladů seniorů. Městská část Praha 10 vyhlásila příjem žádostí o tento finanční příspěvek s účinností od března 2026.

Bližší informace lze též získat na níže uvedené kontaktech:

Odbor sociální Oddělení zřízených organizací a zdravotnictví

Dana Liptáková, budova K, 3. patro,
kancelář K321, tel.: 267 093 280,
e-mail: dana.liptakova@praha10.cz

Mgr. Petra Hynčicová, budova K, 3. patro,
kancelář K322, tel.: 267 093 581,
e-mail: Petra.Hyncicova@praha10.cz

PŘIDEJTE SE K DOBROVOLNÍKŮM OKAMŽIKU A POMÁHEJTE NEVIDOMÝM SENIORŮM

Slepota přináší do běžného života řadu komplikací. To, co zdravý člověk zvládá automaticky, stojí nevidomé velké množství úsilí a času. Vybrat si při nákupu oblečení, uvařit složitější jídlo, vyrazit na procházku do lesa nebo vyplnit formulář – to vše je bez pomoci druhého člověka často velmi obtížné, nebo dokonce nemožné.

S těmito i mnoha dalšími každodenními situacemi pomáhají nevidomým dobrovolníci pražské organizace Okamžik, kterou MČ Praha 10 dlouhodobě podporuje. I zdánlivě malá pomoc – doprovod na procházku, čtení, popis okolí nebo společné povídání – může mít pro člověka se zrakovým postižením velký význam. Dobrovolnictví zároveň přináší pocit smysluplnosti a naplnění z toho, že člověk dělá něco opravdu užitečného.

Hledají se dobrovolníci

Organizace Okamžik hledá nové dobrovolníky, kteří by po absolvování školení pomáhali seniorům se zrakovým postižením. Dobrovolnictví nabízí možnost smysluplně trávit volný čas, poznat nové lidi a setkat se s příběhy, které mohou změnit pohled na svět.

Dobrý pocit z pomoci

Dobrovolníci se v rámci spolupráce seznámí se světem nevidomých lidí a získají bližší představu o životě bez zraku. Naučí se správně doprovázet nevidomé a osvojí si dovednosti využitelné i v dalších oblastech práce s lidmi. Mnozí dobrovolníci oceňují nejen dobrý pocit z pomáhání, ale i nová přátelství, která v rámci programu vznikají.

Odborná podpora

Pro spolupráci s nevidomými poskytuje Okamžik dobrovolníkům potřebné informace i praktické dovednosti v rámci školení a po celou dobu spolupráce zajišťuje odbornou podporu. Podmínkou zapojení je věk nad 18 let a absolvování všech částí školení.

Příklady pomoci dobrovolníků

Nevidomá seniorka paní E. (83 let) žije sama, přesto má stále široký okruh zájmů. V současnosti využívá pravidelnou pomoc dvou dobrovolnic, se kterými zajišťuje nákupy, pochůzky, pomoc v domácnosti nebo chodí na procházky. Spolupráci si velmi cení a dobrovolnice pravidelně chválí.

Prakticky nevidomá paní W. přišla o zrak až v seniorském věku a již se nenaučila chodit



samostatně s bílou holí a využívat kompenzační pomůcky. Žije sama a ven vychází pouze s doprovodem. Její sociální kontakty jsou velmi omezené. V rámci dlouhodobé spolupráce se nám podařilo najít mladou dobrovolnici, kterou si paní W. velice oblíbila. Dobrovolnice jí předčítá, vyřizuje dopisy a doprovází ji tam, kam je právě potřeba. Vždy si společně popovídají. Klientka také příležitostně využívá jednorázové doprovody k vyřízení praktických záležitostí nebo na návštěvu kostela.

Zájemci, které nabídka oslovila, mohou Okamžik kontaktovat a domluvit si termín úvodní schůzky.

Kontakty:
dc@okamzik.cz, 775 209 055, 604 841 926

Restaurace U Husiček – poctivá klasika v srdci Strašnic



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Ve Strašnicích se nachází restaurace U Husiček, která je důkazem toho, že splněné sny mohou mít konkrétní podobu a pevné místo v každodenním životě. Restaurace vznikla z osobního přání paní Dagmar Husákové otevřít si podnik, kde se snoubí poctivá práce, rodinná atmosféra a radost z dobrého jídla. Právě podpora rodiny a přátel stála u zrodu místa, které má ambici stát se místem setkávání pro všechny milovníky dobré kuchyně.

„Jsem z hospodské rodiny a práci v gastronomii dělám od svých 18 let. Gastronomie je celý můj život a vlastnit, provozovat a rozvíjet restauraci je pro mě životní vášní. Jsem ráda, že to mohu dělat i pro své děti, které by v rodinném podniku rády pokračovaly,“ říká majitelka restaurace Dagmar Husáková.

Restaurace nabízí prostředí, kam se lidé rádi vracejí po náročném dni v práci, kde mohou v klidu posedět s přáteli, oslavit významné životní události s rodinou nebo společně fandit svému oblíbenému sportovnímu týmu. Základem nabídky je správně načepované pivo a poctivá česká kuchyně, která sází na osvědčené chutě a kvalitní suroviny. Hosté zde nenajdou složité experimenty, ale dobře připravený oběd či večeři, na které se mohou spolehnout a které jim připomenou, že jednoduchost a poctivost mají stále své místo.

Česká klasika

Nabídka restaurace stojí na poctivé hospodské klasice, která potěší každého milovníka tradiční české kuchyně. Hosté zde najdou jídla, jež mají svou historii i chuťovou jistotu. Mezi stálíce patří vlastnoručně nakládaný hermelín, který je mezi hosty vyhlášený, dále klasický tatarák nebo oblíbené buřty připravované na pivo.

Poctivé polévky, guláš i kolen

Silnou stránkou kuchyně jsou také polévky. Pomalu tažený hovězí vývar potěší svou čistou chutí a poctivým základem, zatímco hutná bramboračka zahřeje a připomene domácí kuchyni, na jakou si mnozí pamatují z dětství. Z hlavních jídel si hosté často vybírají poctivý kančí guláš nebo vepřové kolen peččené na černém pivu, které je připravováno s důrazem na šťavnatost a výraznou chuť. V nabídce nechybějí ani masité klasiky, jako je hovězí steak, grilovaná krkovička nebo kuřecí prso, které uspokojí jak milovníky vydatných jídel, tak ty, kteří dávají přednost lehčí variantě.

Obědové menu

Samozřejmou součástí provozu jsou také zvýhodněné nabídky obědového denního menu, které vycházejí vstříc hostům hledajícím kvalitní a poctivý oběd za příznivou cenu. V rámci menu zákazník získá za zvýhodněnou cenu polévku a hlavní jídlo, přičemž každý den je na výběr pět hlavních jídel, včetně salátů. Kromě zvýhodněného denního menu je hostům k dispozici také širší nabídka dalších pokrmů, které lze objednat samostatně bez polévky. Restaurace tak vychází vstříc jak těm, kteří hledají rychlý a poctivý oběd během pracovního dne, tak hostům, kteří si chtějí dopřát více času, posedět v příjemném prostředí a vychutnat si jídlo bez spěchu. Nabídka je sestavena tak, aby si každý mohl vybrat podle chuti i momentální nálady.

K jídlu řízné pivo

Ke kvalitnímu jídlu neodmyslitelně patří také dobře načepované pivo. Na čepu je k dispozici Plzeň, nepasterizovaný Gambrinus i Velkopo-



povický Kozel černý. Samozřejmostí je pečlivá péče o čepování i možnost objednat si pivo řezané přesně podle chuti hosta. Restaurace tak potvrzuje, že staví na poctivých základech, kde hraje hlavní roli kvalita, tradice a upřímná radost z dobrého jídla a pití.

Fandění u piva a dobrého jídla

Restaurace se postupně stala také oblíbeným místem pro hosty, kteří si chtějí společně vychutnat sportovní přenosy. Pravidelné promítání významných zápasů přitahuje fanoušky nejrozličnějších sportů, kteří zde nacházejí ideální kombinaci dobrého jídla, piva a přátelské atmosféry. Promítání je přitom řešeno citlivě tak, aby televizní obrazovky ani zvuk nerušily hosty, kteří dávají přednost klidnému posezení. Právě při sportovních přenosech bývá podnik často zaplněn, a lidé proto využívají možnosti včasné rezervace, aby měli jistotu místa a mohli si celý zážitek užít bez starostí.



KONTAKT

Telefon: +420 274 783 627
E-mail: info@uhusicek.cz
Gutova 1240/17
Praha 10 – Strašnice

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí	11:00–23:00
Úterý	11:00–23:00
Středa	11:00–23:00
Čtvrtek	11:00–23:00
Pátek	11:00–24:00
Sobota	12:00–24:00
Neděle	12:00–22:00

ŽÁDOSTI O DOTACI PRO DĚTI S TĚŽKÝM ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM DO KONCE BŘEZNA 2026

Pro rok 2026 vyhlásila MČ Praha 10 opět dotační program na podporu dětí z MČ Praha 10 s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin. Finanční podpora má tak i pro letošní rok podobu účelové dotace dětem, které jsou těžce zdravotně postižené, plní školní docházku denní formou a mají trvalé bydliště na území městské části Praha 10.

Pro letošní rok došlo k navýšení částek poskytovaných dotací. Výše dotace (za každé pololetí školního roku 2025/2026) činí 25 000 Kč v případě, že dítě plní školní docházku ve škole, která se specializuje na práci s dětmi se zdravotním postižením, a 30 000 Kč v případě, že dítě plní školní docházku ve škole, která není zřízena jako škola se specializací na práci s dětmi se zdravotním postižením.

K čemu dotace slouží

Poskytnuté finanční prostředky pomohou dětem s těžkým zdravotním postižením i pečujícím osobám, které se v době, kdy jejich dítě navštěvuje školní vyučování, mohou věnovat svým potřebám a tím čerpat sílu na další péči.

Možnost navštěvovat denní formou školské zařízení pomáhá při integraci dětí se zdravotním postižením do běžného života, ale pro rodiny těchto dětí přináší další finanční nároky. Důvodem podpory je proto snaha kompenzovat rodinám s dětmi z MČ Praha 10 s těžkým zdravotním postižením část nákladů vzniklých v souvislosti se skutečností, že dítě s těžkým zdravotním postižením plní školní docházku denní formou. Škola je pro děti s postižením zásadní pro rozvoj jejich plného potenciálu, socializaci a získání samostatnosti.

Náročnost péče

Péče o dítě se zdravotním postižením je po všech stránkách velmi náročná, pro pečující osobu znamená značné nároky fyzické, psychické i finanční. Příspěvek na péči na pokrytí potřeb opečovávaného nestačí, a tím pádem je kladen zvýšený tlak na další příjmy rodiny s postiženým dítětem. Na druhé straně péče o dítě s těžkým zdravotním postižením často znamená pro osobu pečující nutnost odejít ze zaměstnání, což s sebou přináší zpravidla zhoršení finanční situace a je jedním z faktorů, které přispívají k prohlubující se izolaci pečujících osob.

Žádost o dotaci je možné podat pouze v těchto termínech:

- Od 1. 2. do 31. 3. 2026 lze podat žádost o dotaci za první pololetí školního roku 2025/2026.
- Od 1. 7. do 30. 9. 2026 lze podat žádost o dotaci za druhé pololetí školního roku 2025/2026.

Kontakty a informace:

Podrobné informace k dotačnímu programu, včetně formuláře žádosti o dotaci, najdete na webu MČ Praha 10 www.praha10.cz (záložka vedení a správa MČ – finance – granty a dotace).

S dotazy k problematice dotací na podporu dětí z MČ Praha 10 s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin se můžete obrátit na Sociální poradenské centrum v budově radnice – Vinohradská 3218/169, Praha 10, telefon 267 093 513, szp@praha10.cz – nebo na Odbor sociální Úřadu MČ Praha 10, oddělení ekonomiky a administrativy, a to na paní Janu Brandejsovou – telefon 267 093 562, e-mail: jana.brandejsova@praha10.cz.

JARNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

1. 4. 2026 | 15.00

VZLET Holandská 669/1 | Praha 10

**Hradišťánek v doprovodu Cimbálové muziky Husličky
Vystoupení žáků ZŠ Jakutská
Tombola i pohoštění**

**VSTUP ZDARMA | Pro obyvatele Prahy 10 | 60+
Počet vstupenek omezen, k vyzvednutí od 16.3.
v Informační kanceláři ÚMČ Prahy 10,
Vinohradská 3218/169, v úředních hodinách**



X
PRAHA 10

Když ulice promluví

ESTONSKÁ

Estonská ulice nepatří k nejdelším vršovickým ulicím, ale kvůli jejím obyvatelům se jí budeme zabývat podrobněji. Jeden konec ulice se nachází ve Vršovicích a druhý již najdeme na Vinohradech. Ulice vede od Heroldových sadů do kopce a postupně protíná Kodaňskou, Ruskou a ulici Na Šafránce. Následně ústí do ulice Hradešinské.

Jak již název napovídá, byla pojmenována po Estonku, nejsevernějším státě z pobaltských republik. Oficiálně jde o Estonskou republiku. Na jihu sousedí s Lotyšskem, na východě s Ruskem a přes Finský záliv bychom se dostali do Finska. Hlavním městem je Tallinn. Na rozloze 45 000 km² žije přibližně 1,4 milionu obyvatel. Země byla v roce 1940 anektována Sovětským svazem a plné nezávislosti dosáhla až v roce 1991. Členským státem Evropské unie je od roku 2004.

Jenže jak už to u řady vršovických ulic bývá, název Estonská není s tímto místem spojen odjakživa. V letech 1910 až 1938 se ulice jmenovala Třebízského podle Václava Beneše Třebízského, který patří k nejvýraznějším osobnostem české historické prózy 2. poloviny 19. století. Byl katolickým knězem, vlasteneckým buditelem, autorem historických románů a povídek a také sběratelem lidových pohádek a pověstí. Přestože zemřel velmi mlád, zanechal po sobě mimořádně rozsáhlé a ve své době nesmírně oblíbené dílo.

Věnoval se především husitské a pobělohorské době

Václav Beneš se narodil 27. února 1849 ve vsi Třebíz u Slaného do rodiny chudého krejčího. Otec i děda z matčiny strany byli uvědomělí vlastenci a písmáci. Právě jejich vyprávění z českých dějin a místních pověstí v něm probudilo celoživotní lásku k historii. Školu navštěvoval v Kvílicích, poté studoval na piaristickém gymnáziu ve Slaném. Vyšší gymnázium absolvoval v Praze, kde byl ubytován v arcibiskupském semináři. Toto prostředí jej přivedlo ke studiu teologie a k rozhodnutí stát se knězem. Už během studií se potýkal s vážnými zdravotními problémy – trpěl tuberkulózou. Několikrát se léčil v lázních, zejména v Teplicích a Mariánských Lázních. Roku 1875 byl vysvěcen na kněze v chrámu sv. Víta. Krátce působil jako kaplan v Litni u Berouna. Od roku 1876 až do své smrti byl kaplanem v Klecanech u Prahy. Zde nejen sloužil jako duchovní, ale také učil ve škole a napsal většinu svých nejvýznamnějších děl. Vycházky do okolí mu poskytovaly inspiraci pro historická díla. Literární přívlastek Třebízský si zvolil podle rodné obce, aby se odlišil od spisovatele Václava Beneše Šumavského.

Za pouhých třináct let vytvořil několik desítek literárních prací. Jeho dílo tematicky pokrývá celé české dějiny. Mezi jeho nejvýznamnější romány patří: *Královna Dagmar*, *Anežka Přemyslovna*, *Bludné duše*, *Trnová koruna*. Velkou část jeho tvorby tvoří povídkové soubory, např.: *V červánkách kalicha*, *V záři kalicha*, *Z různých dob* nebo *Pobělohorské elegie*.

Navzdory opakované léčbě se jeho zdravotní stav postupně zhoršoval. V červnu 1884 odjel do Mariánských Lázní, kde 20. června ve věku pouhých 35 let zemřel. Pohřben je na Vyšehradském hřbitově. Třebízského ulici bychom v Praze stále nalezli, ale nachází se v Praze 2.



Vršovický surrealismus

Malíř, grafik a básník František Janoušek patří k nejvýraznějším osobnostem českého moderního umění meziválečného období. Ačkoli byl bytostně spjat s venkovským prostředím podhůří Českého ráje, významnou část svého života prožil na několika místech v pražských Vršovicích. V knize *Osobnosti a památky Prahy 10* je připomínán v souvislosti s domem v Estonské ulici čp. 548/6.

Narodil se 6. května 1890 v Jesenném na Semilsku. Tento kraj se trvale otiskl do jeho obrazů i básní. Po absolvování měšťanské školy vystudoval učitelský ústav a až do vypuknutí první světové války působil jako učitel v menších obcích středních Čech, mimo jiné v Brandýse nad Labem, kde se seznámil se svou budoucí manželkou Anežkou Žákovou.

Válečná zkušenost se stala zásadním mezníkem jeho života i tvorby. Do armády byl povolán v roce 1914, nasazen byl na srbské frontě, později v Karpatech, kde se psychicky zhroutil a sám se postřelil. Hrůzy války, dlouhé pobyty v nemocnicích a každodenní setkávání s lidským utrpením se hluboce zapsaly do jeho vnímání světa a později se staly jedním z hlavních zdrojů temné expresivity jeho umění.

Po válce se Janoušek rozhodl pro dráhu výtvarného umělce. Roku 1919 byl přijat na Akademii výtvarných umění v Praze do ateliéru Vojtěcha Hynaise. Zpočátku vycházel z akademické tradice, brzy se však odklonil k moderním směrům. Postupně prošel sociální malbou, postimpresionismem, fauvismem i kubismem. Významným impulsem se pro něj stala cesta do Paříže roku 1927 a následná cesta do Itálie v roce 1929, po níž se jeho malba zásadně proměnila.

Od poloviny 20. let byl členem Spolku výtvarných umělců Mánes a pravidelně vystavoval na jeho výstavách. Roku 1926 se s rodinou přestěhoval do Prahy a zřídil si ateliér v Tyršově ulici č. 44, později (od roku 1931) bydlel a pracoval v Krokové ulici, dnešní Minské číslo 1.

Jeho dílo je i v Národní galerii v Praze

Ve 30. letech se Janoušek propracoval k vlastní, zcela osobité podobě surrealismu, nezávislé na francouzských či španělských vzorech. Španělská občanská válka a následně okupace ovlivnily jeho tvorbu úzkostnými vizemi, což dokládají díla jako *Španělsko* nebo *Po pádu Paříže*. Vedle výtvarné tvorby byl Janoušek také básníkem. Zpočátku psal verše především pro děti a své texty často doprovázel vlastními ilustracemi. Ve válečném období se jeho poezie proměnila v meditativní, symbolickou výpověď o prázdnotě a strachu. Texty publikoval například v časopise *Volné směry*. Zásadní monografii o něm později napsal výtvarný a literární teoretik Jindřich Chaloupecký.

Poslední výstavu měl v roce 1938, poté působil jako pedagog Malířské školy Mánesa. Zemřel v Praze 23. ledna 1943 na rakovinu žaludku ve věku pouhých 52 let. Jeho dílo je dnes zastoupeno v nejvýznamnějších českých i zahraničních sbírkách.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenese odpovědnost.

Lucie Sedmíhradská / zastupitelka, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Před dvanácti lety jsem v Domě čtení vedla svůj první seminář o rozpočtu Prahy 10. Tehdy jako aktivní občanka, později jako zastupitelka, následně radní pro rozpočet a dnes jako předsedkyně Finančního výboru Zastupitelstva MČ Praha 10 jsem poznala, jak každá role nabízí jiné možnosti, jak věci řídit a měnit.

Za těch dvanáct let se mnohé posunulo. Provoz městské části je dnes kryt běžnými příjmy, takže už „neprojdáme“ vlastní majetek. Elektronický oběh účetních dokladů výrazně posílil řídicí kontrolu. Spolu s rozpočtem schvalujeme i Akční plán naplňující strategii udržitelného rozvoje. Máme rozklíčovací rozpočet a už sedm let hospodaříme bez rozpočtového provizoria.

Myslím, že jsme v oblasti transparentnosti financování chodu městské části udělali opravdu hodně. Samozřejmě se řada věcí dala udělat lépe nebo rychleji, ale faktem zůstává, že otevřené hospodaření je nyní na Desítkce dobře nastaveno a stalo se ustálenou normou. Proto nesdílím obavu některých opozičních kolegů, že se prostředky získané prodejem naší bývalé radnice nějak zneužijí nebo ztratí. Současný systém finančního řízení totiž dává pevný rámec pro veřejnou kontrolu a odpovědné nakládání s veřejnými prostředky.

Mgr. Stanislav Šimek / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Majetková trestná činnost v Praze v roce 2025. Krádeže prosté, kapesní krádeže a vloupání do motorových vozidel. Ano, doslova katastrofální situace na tomto úseku kriminality v hlavním městě. Posuďte sami. Krádeže součástek motorových vozidel 158, objasněno 6, objasněnost 3,8 %. Vloupání do vozidel 3040, objasněno 165, objasněnost 5,4 %. Další věci z vozidel 275, objasněno 10, objasněnost 3,6 %. Kapesní krádeže: spácháno 2124, objasněno 164, objasněnost 7,7 %. Tak prosím, to jsou jenom motorová vozidla a „kapsáři“. A co objasněnost u ostatní trestné činnosti? Raději ne, možná příště. Také si kladete otázku, co s tím, kde je příčina? Je náš majetek dostatečně ochráněn? Pracují bezpečnostní složky dobře a efektivně? Oficiální statistiky a jednotlivá data jsou však neúprosná. Někdo říká, že je málo policistů, jiný, že je nedostatečná legislativa, další, že nám chybí policisté v ulicích atd. Pravda bude někde uprostřed. My s SPD říkáme, že policisté je dostatek. Oproti jiným státům v Evropě i více. A přesto to nestačí. Proč? Tvrdíme, že policisté jsou systémově špatně zařazeni. Je třeba uvolnit kanceláře, zestihlet policejní management (je příliš mnoho generálů) a maximálně posílit hlídkovou službu v ulicích ve dne v noci. Čtělí bychom to takhle, ale k tomu potřebujeme vaši podporu. Podpořte nás tímto úsilím i na komunální úrovni. Děkuje, přeji hezký den a díky za přečtení.

Mikuláš Pobuda / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Vážení sousedé, zima nás letos prověřila a stále to vypadá, že se jen nerada loučí, ale jaro už je cítit ve vzduchu, stromy se brzy zazelenají a s každým slunečním dnem se promění i atmosféra v ulicích a naše nálada.

Na Desítkce mezitím chystáme s příchodem jara péči o silnice a chodníky, které jsou základní součástí každodenního života ve městě. Ve spolupráci s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy brzy zahájíme opravy zimních výmolů a poškozených míst na vozovkách i chodnících a pustíme se do dalších oprav pěších tras, aby byly bezpečné, funkční a příjemné k užívání.

Ani letos se na Praze 10 nevyhneme větším investičním akcím, které s sebou bohužel přinesou omezení provozu a zvýšenou zátěž pro řidiče

i obyvatele okolí. S investory se proto snažíme důsledně koordinovat termíny tak, aby se jednotlivé akce nekřížily a nezatěžovaly současně více důležitých městských tahů. Někdy je to opravdu složité hledání rovnováhy mezi nutnou obnovou a plynulým fungováním města, ale věřím, že se nám podaří dopady těchto omezení udržet na co nejnižší úrovni.

Za jeden z hlavních cílů letošního roku považuji včasné a srozumitelné informování o uzavírkách a omezeních, aby měl každý dostatek času přizpůsobit svou cestu nebo zvolit jiný způsob dopravy. Sledujte prosím náš Facebook a webové stránky, kde vás budeme průběžně informovat. Přeji vám příjemné jarní dny a dobrou náladu.

Jarmila Bendová / zastupitelka, ANO 2011

Arogantní vládnoucí koalice (Společně pro Prahu 10, Vlasta, STAN a KDU-ČSL) na lednovém jednání zastupitelstva neprojednala další prodej majetku. Ještě před jeho svoláním schválila Rada MČ návrh přípravy výběrového řízení na prodej Horského hotelu Desítky a přilehlých pozemků, které se nachází v atraktivní lokalitě Krkonoš. Hotel pravidelně využívaly děti ze základních škol Prahy 10, pořádaly se zde lyžařské kurzy, pobyty pro seniory. Do května příštího roku má objekt pronajatý sportovní klub SK Slavia Praha, který deklaroval možnost využití hotelu pro občany Prahy 10 na sportovní aktivity, školní pobyty i zajištění potřebných investic do opravy celého objektu. Je otázkou, kdo o pozemky a objekt skutečně stojí, za jakou cenu se stávající koalice chce lukrativního majetku zbavit. Navrhovaný prodej tak vyvolává vážné pochybnosti o motivech MČ. Místo otevřené diskuze a zvažování všech alternativ koalice postupuje potichu, bez zapojení zastupitelů i veřejnosti. Takovýto postup je nejenom netransparentní, ale také v přímém rozporu se zájmy občanů Prahy 10, kteří o využití hotelu projevovali zájem. Prodej strategického majetku bez jasného zdůvodnění se jeví jako účelový krok než jako promyšlené rozhodnutí. Původní záměr – dopřát občanům Prahy 10 pobyt v přírodě – mizí jako pára nad hrncem.

Michal Kočí / zastupitel, bez stranické příslušnosti

Mám pro vás dvě zprávy. Dobrá: radnice Prahy 10 postupuje dle zákona. Ta horší? Zákon jí umožňuje rozhodovat o stovkách milionů BEZ řádných podkladů. Pražský magistrát mi potvrdil prosté pravidlo: co není na papíře, to úřad nemusí nikomu ukazovat. A v papírech toho na P10 chybí víc než dost.

Roky se mluví o rekonstrukci KD Barikádníků, ale není její studie, rozpočet ani harmonogram. U rozhledny v Malešicích se hovoří o „strategickém partnerovi“, jen není jasné, dle jakých pravidel byl či bude vybrán. U Horského hotelu starosta tvrdí, že prodělává, jen k tomu nemá žádná data. U plánovaného sídla radnice za stovky milionů byly klíčové informace předány poradenské firmě ÚSTNĚ! Ani pokuta 750 000 korun od ÚOHS za úmyslné dělení zakázek nemá dohledatelného viníka, natož nápravná opatření, aby se situace neopakovala. Papíry prostě nejsou.

Magistrát nehodnotil, zda je P10 řízena dobře. Jen mi potvrdil, že úřad nelže, když říká, že dokumenty nemá. Vítejte v éře „bezodkazního řízení“!

Na radnici P10 Cimrmanovu metodu střídání fáze očekávání a fáze zklamání aplikují dokonale – očekávali jsme transparentní radnici s podklady, dočkali jsme se prázdných desek. Proto se ptám dál. Ne že miluji papíry, ale proto, že máme právo vědět, zda se rozhoduje s analýzou, či jen dle dojmu. #NaPodzimJsouVolby

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenské, Zakryté, Perucké nebo Malešické. Ve sběrných dvorech je v zimním období otevřeno v pondělí až sobotu od 8:30 do 17:00 hodin (v ul. U Plynárny a Teplárenské je v sobotu otevřeno do 15:00 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	U Kombinátu (v ohybu ulice)	3. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)	4. 3.	14:00–18:00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	5. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Voděradská x Krupská	6. 3.	15:00–19:00
Malešice	Cerhenická x Nad Vodovodem	7. 3.	8:00–12:00
Záběhllice	U Záběhlického zámku, za č. o. 1	7. 3.	10:00–14:00
Strašnice	Kounická x Černická	9. 3.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlucká x Vyžlovská, u MŠ	9. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	10. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Běchovická x Révová	11. 3.	14:00–18:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	12. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Ryšánkova x Ve Slatinách	13. 3.	15:00–19:00
Michle	Popovická (proti Brtnické)	14. 3.	8:00–12:00
Vršovice	Omská x Murmanská	14. 3.	10:00–14:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	16. 3.	14:00–18:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	16. 3.	15:00–19:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	17. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Na Vinobraní x Oty Pavla	18. 3.	14:00–18:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	19. 3.	15:00–19:00
Malešice	Janderova x Chládkova	20. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Dobročovicová x Slapská	21. 3.	8:00–12:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	21. 3.	10:00–14:00
Záběhllice	Topolová x Jahodová	23. 3.	14:00–18:00
Záběhllice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	23. 3.	15:00–19:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	24. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	V Korytech x Jesenická	25. 3.	14:00–18:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	26. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	27. 3.	15:00–19:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	28. 3.	8:00–12:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	28. 3.	10:00–14:00
Strašnice	Přetlucká x Prusická	30. 3.	14:00–18:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	30. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	31. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	1. 4.	14:00–18:00
Malešice	Heldova x Niederleho	2. 4.	15:00–19:00

BEZPLATNÉ PŘEDÁNÍ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Využijte příležitosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady obsahující rtuť, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od těchto přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací prostředky), pesticidy (přípravky na hubení plevelu, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla nebo fotochemikálie. Svozové služby také přijímají použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Kromě mobilního sběru je možné nebezpečné odpady odevzdat také ve všech sběrných dvorech, kde se přijímají i lednice, televizory, elektrozařízení a další domácí odpady.

TRASA A (ZÁBĚHLICE) – SOBOTA 14. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	08:00–08:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	08:30–08:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečťanová	09:00–09:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	09:30–09:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	10:00–10:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	10:30–10:50
křižovatka ul. Sněženková x Mládežnická	11:00–11:20
křižovatka ul. Topolová x Jabloňová (u OD Cil)	11:30–11:50
křižovatka ul. Jasminová (pod č. 33) x Přesličková	12:00–12:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	12:30–12:50

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 17. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	15:00–15:20
křižovatka ul. Ruská x Na Míčánkách x Vlašimská	15:30–15:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomířská	16:00–16:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	16:30–16:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	17:00–17:20
křižovatka ul. Sámova x U Vršovického nádraží	17:30–17:50
křižovatka ul. Připotoční x Oblouková	18:00–18:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	18:30–18:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	19:00–19:20
křižovatka ul. Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	19:30–19:50

TRASA C (VRŠOVICE, STRAŠNICE) – STŘEDA 18. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Vladivostocká x Krasnojarská	15:00–15:20
křižovatka ul. Jakutská x Volyňská x Dukelská	15:30–15:50
křižovatka ul. Litevská x Kubánské nám.	16:00–16:20
křižovatka ul. Na Hroudě x U Hráze	16:30–16:50
křižovatka ul. Srbínská x Svojetická	17:00–17:20
křižovatka ul. U Trati x Na Spádu	17:30–17:50
ulice Nosická (u domu č. o. 20)	18:00–18:20
křižovatka ul. Saratovská (parkoviště) x Kralická	18:30–18:50
křižovatka ul. Nad Primaskou x Nad Olšinami	19:00–19:20

TRASA D (STRAŠNICE) – ÚTERÝ 7. DUBNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15:00–15:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15:30–15:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16:00–16:20
křižovatka ul. Štíhlická x Tehovská x Doubravčická	16:30–16:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17:00–17:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17:30–17:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18:00–18:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště třídění odpadu)	18:30–18:50
křižovatka ul. Dvoutletky x U Kombinátu	19:00–19:20
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19:30–19:50

PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIOODPAD

Velkokapacitní kontejnery jsou určené pro zahradní bioodpad, jako jsou větve, tráva, listy, spadlé ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahradek rodinných domů. Do kontejnerů není možné vkládat jiné druhy odpadů. K odkládání bioodpadů slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy nebo stabilní sběrné místo bioodpadu, která se nachází v ulici Dřevčické (cca 100 metrů od ulice Černokostecké). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrné bioodpadu je pro občany města zdarma. Více informací na www.praha10.cz v informační složce „životní prostředí“.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	ulice	datum	čas
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I	20. 3.	15:00–18:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	21. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	21. 3.	13:00–16:00
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová	22. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Dvouletky x Solidarity	22. 3.	13:00–16:00
Strašnice	V Úžlabině x Vykáňská	27. 3.	15:00–18:00
Záběhlice	nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková	28. 3.	09:00–12:00
Vinohrady	Na Šafráncích x Estonská	28. 3.	13:00–16:00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Třebešínem II	29. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Královická x Hájecká	29. 3.	13:00–16:00
Michle	Na Slatinách x Nad Elektrárnou	3. 4.	15:00–18:00
Záběhlice	Kosatcová x Hvozdková	4. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná	4. 4.	13:00–16:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	5. 4.	09:00–12:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová	5. 4.	13:00–16:00

ÚKLIDOVÁ AKCE NA DESÍTCE – POMOŽTE VYTVOŘIT ČISTĚJŠÍ PROSTŘEDÍ!

Zapojte se i letos na jaře do společné úklidové akce v Praze 10 a pomozte vytvořit čistější a příjemnější prostředí. Tradiční dobrovolnický úklid *Společně uklidíme Prahu 10* proběhne v termínech 21.–22. března a 28.–29. března 2026, ale uklízet můžete kdykoliv – každá pomoc se počítá. Úklidové pomůcky (pytle, pracovní rukavice a v případě potřeby i vybrané nářadí) jsou k dispozici na radnici Prahy 10. Domluvu ohledně předání i konkrétní lokality úklidu můžete vyřídit e-mailem na bezodpadu@praha10.cz nebo telefonicky na 736 499 364. Podrobné informace o termínech, místech a harmonogramu nahlášených úklidových akcí najdete na webu městské části a také na stránkách iniciativ:

Uklidíme svět: <https://www.uklidmesvet.cz>

Uklidíme Česko: <https://www.uklidmecsko.cz>

Desátkový úklid podpoří také místní svazová společnost AVE Pražské komunální služby, která zajišťuje velkokapacitní kontejnery. Svoz odpadu bude zajištěn radnicí Prahy 10.

Přidejte se k této iniciativě a pomozte společně zlepšit prostředí, ve kterém žijeme. Každý dobrovolník má velký význam!

RECYKLOMISE 2026 STARTUJE. ŠKOLÁCI VE VIDEÍCH UKÁŽOU, PROČ MÁ TŘÍDĚNÍ ELEKTROODPADU SMYSL

Krátké video, které může změnit návyky na celé škole – a někdy i doma. Společnost REMA Systém spouští druhý ročník soutěže **RecykloMise 2026: Natoč a inspiruj – Hrdinové elektroodpadu**. Školní týmy z Prahy 10, stejně jako z celého Česka zve, aby srozumitelně a kreativně ukázaly, proč má třídění elektroodpadu a sběr baterií smysl. Přihlášky jsou otevřené do poloviny května.

Správné nakládání s elektroodpadem patří k nejjednodušším krokům, jak chránit životní prostředí. Staré spotřebiče a drobná elektronika obsahují cenné materiály pro další využití, ale i látky, které mohou při nesprávném vyhazování zatěžovat přírodu. Soutěž *RecykloMise 2026* proto motivuje děti a studenty, aby téma správné recyklace přiblížili veřejnosti jazykem, který je jim vlastní – krátkým videem.

Do soutěže se mohou zapojit mateřské, základní, střední i vyšší odborné školy. Minimálně pětičlenný tým natočí video v délce 1 až 3 minuty na téma správného třídění elektroodpadu nebo sběru přenosných baterií. Podmínkou účasti je využití sběrných nádob *REMA Systém* nebo *REMA Battery*, která je spoluorganizátorem soutěže. Školy mohou využít i materiály z certifikovaného programu *Odpad není k zahození*. Přihlašování probíhá od 2. února do 15. května 2026, podrobnosti jsou na webu www.chytrarecyklace.cz.

O vítězi pak rozhodne veřejnost hlasováním na facebookové stránce *REMA Systém*. Nejlepší tým získá ceny od partnerů Vodafone Czech Republic nebo Praktik system: konkrétně elektroniku, zážitkový workshop o recyklaci a taky tři repasované notebooky.

Už loňský pilotní ročník navíc ukázal, že právě děti dokážou téma recyklace podat jednoduše a přesvědčivě. Vítězné video základní školy z Města Albrechtice oslovilo na sociálních sítích tisíce lidí a potvrdilo, že i pár minut dobře uchopeného obsahu může nastartovat změnu.

Zapojit se může každá škola – stačí nápad, tým a krátké video. Elektroodpad tak dostane šanci na druhý život a zároveň vznikne jednoduchý vzkaz, který poslouží jako inspirace ostatním.

PŘEDNÁŠKA: CESTA K PŘÍRODNÍ ZAHRADE

Chcete se dozvědět, jak zahradničit, pěstovat, a přitom přírodě neškodit? Současné technologie přináší nové poznatky o půdě, vodě, rostlinách a jejich vzájemných interakcích, které jsou důležité pro uplatňování udržitelného způsobu zahradničení. Přijďte se dozvědět více na přednášce *Cesta k přírodní zahradě*, která se koná 26. března od 17:00 v Městské knihovně v Praze (pobočka Dům čtení), ul. Ruská 1455/192. Přednášet bude Lenka Bennerová. Vstupné zdarma. Více info na www.vasezahradnice.net.

Gabriela Preissová 1862–1946

V březnu před sto šedesáti čtyřmi lety se narodila spisovatelka a dramatička Gabriela Preissová. Její literární a dramatické začátky byly skutečnou revolucí v české slovesné tvorbě. Velkou část mládí prožila na moravském Slovácku, kde čerpala náměty pro své povídky a divadelní hry. Co na ní bylo tak revolučního? Zbavila (nejenom) slovácký venkov idylické nálepky tehdejšího národoveckého pohledu. Její postavy už nejsou (... **pokračování v tajence**), ale skutečné ženy z masa a krve se svými přáními a tužbami, s vlastním citovým životem. Jejich prostředí nejsou jen rozkošně malované chaloupky, ale skutečná vesnice se skutečnými lidmi. Ukazuje vše, co k takové vesnici patří: závist, malost, nenávisť. Preissová svým pojetím emancipace značně předběhla dobu.

To jí také tehdejší kritika ani publikum neprominuly. Její náměty si však vybrali Josef Bohuslav Foerster a Leoš Janáček jako libreta pro své opery. Foersterova *Eva* (podle *Gazdiny roby*) a zejména Janáčkovy *Její pastorkyňa* (známější ve světě pod názvem *Jenůfa*) byly a jsou daleko slavnější, hranější a oblíbenější než jejich divadelní předlohy. Ve své další tvorbě Preissová značně zmírnila tón i kritičnost svých prací. Vyhověla vkusu kritiky, čtenářů a diváků, a její pozdější díla tak ztratila původní náboj. Od konce devatenáctého století žila v Praze, i když stále psala o Slovácku. Byla jedním z prvních stavitelů Stavebního družstva novinářů a spisovatelů. Ve vile v Benešovské ulici později žil její syn Dimitrij a dále vnuk Pavel Preiss.

POMŮCKA: AARA, ELATO, ETOL, HNIDA, PARNASIE, TRANSIT	POHYB KYVADLA	POCTIVÁ	1. DÍL TAJENKY	X PRAHA 10	PŘÍBUZNÁ	JEDEN Z RODIČŮ	KREVNÍ FAKTOR	POSLEDNÍ DEN V MĚSÍCI	PSACÍ NÁSTROJ	X PRAHA 10	ANGL. VELKO- STATKY	2. DÍL TAJENKY	SLOVENSKÝ IROVÉ	NĚMECKÝ ČIN
ZKRATKA NAŠÍ BÝVALÉ MĚNY				KRUSTA						DRTIT (OBILÍ)				
ANGL. JIŽ				NAJEDNOU ŘADOVÁ ČÍSLOVKA						ŠVÝCARSKÁ ŘEKA AUTO- MOTOKLUB (ZKR.)				
NASYPAT DOVNITŘ							MODEL FORDU POPĚVEK							
X PRAHA 10	MLUVKA CHEM. ZN. HAFNIA							OMOKNUTÍ ASIJSKÉ HORSTVO					TRADIČNÍ LATINSKO- AMERICKÝ POKRM	CHEM. ZN. PLATINY
VAJÍČKO VŠÍ						ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) HLAS VRÁNY			KOŘEN MOŘENY BARVÍRSKÉ ČESKÝ ARCHITEKT					
URČITÝ ČASOVÝ USEK					BRATŘSTVO TELEFONNÍ ZKRATKA					SLOVENSKÝ SVĚT ANGL. DEVATE- NÁCT				
X PRAHA 10	NĚMECKÁ URČITÝ ČLEN	VLAK JEZDÍCÍ NA TRATI PRAHA- OSTRAVA SLOŽKA								JUDŮV SYN BÝV. POŘAD MODERO- VANÝ PETREM RYCHLYM				DOMÁCKÝ DEANA
ŠESTÁ, SEDMÁ, OSMÁ, ??????						BIBLICKÁ POSTAVA DOMÁCÍ ZVÍŘE						NÁRODNÍ DIVADLO (ZKR.) 3. DÍL TAJENKY		
MIKRO- NĚSKÝ ATOL						TOLJE JÍDELNA STUDENTŮ								
MUŽSKÉ JMÉNO					HRANICE CHEM. ZN. TELLURU				ŽENSKÉ JMÉNO NÁZEV PÍSMENE Ř					
X PRAHA 10	MOJE TÓN B			SEK TĚLO- CVIČNÝ PRVEK				PALIVOVÁ SMĚS HUDEBNÍ ZKRATKA					HAJDY	USTÁLENÝ TVAR
SLABIKA POSMĚCHU			MODRO- KVĚTÁ ROSTLINA CHEM. ZN. GERMANIA				VYDRŽET KÓD IZRAELE							
NĚMECKÝ ÚJINA					ZDRHO- VADLO				ALKYLY					
ENTL					ŠPANĚLSKÉ SIDLO				VÁHAVÝ SOUHLAS			OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)		

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. března 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **Spolu s Rudolfem Deylem**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Bartoloměj Biskup ze Záběhlíc, Martina Mašková a Patrik Lenz, oba ze Strašnic.

TRMALOVA VILA DUBEN 2026



út 7. 4. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 9. 4. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
út 14. 4. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 15. 4. 14:00–15:30	PROJEKCE: Lucerna	filmové zpracování pohádkového příběhu Aloise Jiráska režisérem Karlem Lamačem roku 1938
čt 16. 4. 14:00–15:30	WORKSHOP: Zpívání o zlatých šedesátých	společné zpívání za doprovodu houslí a kytary s M. Haisovou a J. Zajacem
út 21. 4. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 22. 4. 14:00–15:30	PŘEDNÁŠKA: Vršovice na přelomu 19. a 20. století	historii a osobnosti Vršovic mezi lety 1870 a 1922 představí Václav Hrnčířík
čt 23. 4. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
po 27. 4. 13:00–14:30	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Tajemná a energetická místa Vinohrad a Vršovic	SRAZ: tramvajová zastávka Vinohradská vodárna
út 28. 4. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora

Postaráme se o Vaši zahradu.



Jednorázová i pravidelná údržba



Zelené střechy



Závlahové systémy



Robotické sekačky



Prořez a kácení stromů



Likvidace odpadu

✓ Rychlá komunikace

✓ Odborná a čistá práce

✓ Inovativní přístup



Ceník prací a více informací na www.supergreen.cz

Nebo volejte na tel.: 774 707 490



Placená inzerce – P10/03/26/OKP/0053



Anilinka

Vyměňte svůj stávající byt za nový v rezidenci Anilinka

Zůstaňte ve své čtvrti. Získejte modernější, úspornější a pohodlnější bydlení.

Potraviny přímo v domě

Bezbariérový přístup k bytu

Vyšší komfort díky chlazení



www.byty-anilinka.cz

Placená inzerce – P10/03/26/OKP/0154

Placená inzerce – P10/03/26/OKP/0044



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

Energetické poradenství pro municipality a firmy:

Obnovitelné a nízkoemisní zdroje energie

- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelná čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

Akumulace a následné využití elektrické energie

- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

Komunitní energetika a místní energetické iniciativy

- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

V každém z těchto zmíněných vám poskytneme:

- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

Studie energetických úspor a dekarbonizace

- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

ČEP PREMIUM

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích si prosím sjednejte dopředu s našimi konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4
Út, St, Čt: 9:00-17:00
+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o.
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1



ČESKÁ
ENERGETICKÁ
PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz

řádková inzerce

Instalatér/Topenář Tomáš Ježek Tel.: 605 707 393

P10/03/26/OKP/0570

Vyklízení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775

P10/03/26/OKP/2052

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

P10/03/26/OKP/1623

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás

P10/03/26/OKP/1685

OPRAVA ŽALUZII VÝMĚNA VODICÍCH LANEK NOVÉ ŽALUZIE ROLETY – ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU SEŘÍZENÍ OKEN, pavel.janci@email.cz, 733 720 950

P10/03/26/OKP/1872

Zlevňujeme volání, internet a televizi. Operátor vám pije krev? Vyjednáme pro vás lepší podmínky. Úspora až 15 tis. Kč ročně bez změny operátora. Zavolejte nám 731 732 738, levnadata.cz

P10/03/26/OKP/1985

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480

P10/03/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

P10/03/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025

P10/03/26/OKP/2015

Vyklízení-pozůstalosti, byty, zahrady, odpady. Tel.: 602 235 234

P10/03/26/OKP/2027

Sběratel koupí LP, gramofonové desky a CD disky. Přijedu. 721 442 860

P10/03/26/OKP/0129

1) Oční ordinace EUC Malešice – prevence očí. Objednání: www.brylepraha10.cz
2) Smart Screening – Preventivní centrum pro včasné odhalení očních onemocnění pro samoplátce v EUC Malešice. Objednání: www.smartscreening.cz

P10/03/26/OKP/0095

RE/MAX ACE

Realitní kancelář RE/MAX ACE - Váš spolehlivý partner pro prodej nemovitostí v Praze a okolí, pod záštitou Ing. Jany Veselé!



**Prodáváte?
Neprodějte!**



602-202-452

**Jabloňová 2136/11, Záběhlice
remaxace.cz**

Placená inzerce – P10/03/26/OKP/1522

Placená inzerce – P10/03/26/OKP/1822

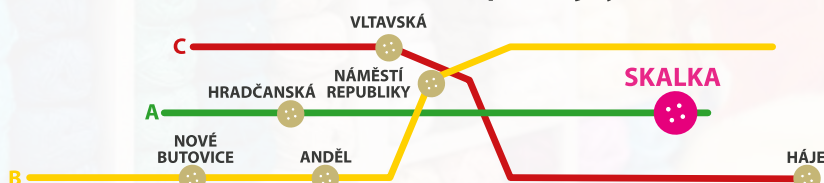
STOKLASA

TEXTILNÍ GALANTERIE A LÁTKY

**7x
v Praze**

Vše pro vaše šikovné ruce

Navštivte naše prodejny



www.stoklasa.cz

VIP DEN

POUZE PRO DRŽITELE
VĚRNOSTNÍCH KARET
BONUSOVÉHO PROGRAMU

19. BŘEZNA 2026

25% SLEVA

DÁREK K NÁKUPU

ZKLAMÁNÍ MÍSTO ÚSPOR:

Proč jsou tepelná čerpadla pro bytové domy rizikem?

Snaha ušetřit za energie vede některá společenství vlastníků jednotek (SVJ) k úvahám o odpojení od centrálního zásobování teplem (CZT). Často pak volí instalaci vlastních tepelných čerpadel. Odborníci však varují, že v případě starších bytových domů jde o technologický a ekonomický hazard. Realita provozu se totiž zásadně liší od slibů prodejců.

FYZIKU NELZE OKLAMAT

Tepelná čerpadla fungují efektivně v novostavbách s podlahovým vytápěním, kde stačí ohřívat topnou vodu na 35 °C. Bytové domy s klasickými radiátory však vyžadují teplotu vody minimálně 55 °C. To zásadně snižuje účinnost zařízení.

Na tento problém upozorňuje Jan Vondráš, nezávislý energetický analytik a ředitel společnosti Invicta BOHEMICA. „Tepelné čerpadlo do rodinného nízkoemisního domu s topením v podlaží je dobrá věc. Ale tepelné čerpadlo do panelového nebo bytového domu je poměrně velká komplikace,“ vysvětluje.

V zimních měsících, kdy je teplo potřeba nejvíc, klesá účinnost čerpadla na minimum. „Jakmile topný faktor klesne pod hodnotu 2,7, už se fakticky nejedná o úsporu primárního paliva,“ dodává expert. Dům pak musí dotápět drahým záložním zdrojem, typicky elektrokotlem.

SKRYTÉ NÁKLADY, O KTERÝCH PRODEJCI MLČÍ

Prodejci technologií také často předkládají SVJ lákavé kalkulace, které však nezahrnují všechny náklady. V nabídkách mnohdy chybí položky za servis, revize, odpisy zařízení nebo náklady na úvěr. Dalším zamlčovaným faktem jsou hygienické normy. Bytové domy musí pravidelně zahřívát vodu až k 80 °C kvůli likvidaci bakterie Legionella. To běžné čerpadlo nezvládne a spotřeba drahé elektřiny pro provoz záložního zdroje prudce roste. Instalace navíc vyžaduje



navýšení kapacity jističů, což trvale zvedá měsíční platby za distribuci elektřiny bez ohledu na spotřebu.

CZT JAKO SÁZKA NA JISTOTU A EKOLOGII

„Analýzy ukazují, že dlouhodobě se ceny za teplo jak z tepelných čerpadel, tak z domovních kotlen pohybují nad průměrem cen velkých teplárenských soustav,“ podotýká Vondráš. A dodává: „Dálkové vytápění navíc nabízí stabilitu. Teplárny umí kombinovat různá paliva a nejsou závislé na jediném zdroji.“

Lokální kotleny v zimě nepřímo zvyšují emise v obytné zástavbě. Nízké komíny domovních kotlen nedokážou dostatečně rozptýlit spaliny. Vzniká tak hustá síť zdrojů lokálního znečištění. „Roz-

hodnutí odolat zdánlivě lákavým nabídkám a zůstat u centrálního zdroje tak znamená nejen ekonomickou bezpečnost bez starostí o servis a palivo, ale i ohleduplný a zodpovědný přístup k otázce, jaké ovzduší ve městě budeme dýchat,“ uzavírá nezávislý energetický analytik Jan Vondráš. A dodává: „Každý zástupce SVJ, které má instalované tepelné čerpadlo v bytovém domě, si může sám vyhodnotit, jak fungovalo v době hlubokých mrazů, tedy od poloviny prosince minulého roku do ledna roku letošního. Umím si představit, že náklady na záložní zdroj byly v této době, kdy byla potřeba stabilních dodávek tepla nejnaléhavější, velmi vysoké.“

PR ČLÁNEK