

# DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10  
praha10.cz

DUBEN  
2026

Lidi by měli trávit  
více času venku  
a míň na mobilu

rozhovor s Terezou Jelínkovou

Praha 10 obnovuje  
školní hřiště a dvorky  
str. 14

Řezy zeleně v rámci  
bezpečnější Desítky  
str. 18

**X**  
PRAHA 10

Pro seniory s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 10

# KVĚTINOVÝ BÁL



15. května 2026, 17:00–21:00

**KD Barikádníků**

Taneční orchestr Stanislava Douši  
Bohatá tombola  
Pohoštění

**VSTUP ZDARMA**

Vyzvednout si můžete  
2 vstupenky na osobu v pokladně KD Barikádníků  
od 28. 4. v úterý a ve čtvrtek od 10:00 do 16:00

[praha10.cz/kvetinovybal](http://praha10.cz/kvetinovybal)



# PC KURZY

PRO SENIORY PRAHY 10 | JARO 2026



vždy v pondělí | 20. 4., 27. 4., 4. 5., 11. 5., 18. 5., 25. 5. 2026

I. kurz začátečníci | 8:30–10:15

II. kurz mírně pokročilí | 10:30–12:15

III. kurz mírně pokročilí | 13:15–15:00

**ÚMČ Praha 10, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10**

**3. patro budovy K, v počítačové učebně č. K 326**

PŘIHLÁŠKU ke kurzu lze stáhnout na webu [praha10.cz](http://praha10.cz) nebo vyzvednout v informační kanceláři ÚMČ Praha 10.

REGISTRACE proběhne 13. 4. 2026 od 8:00 hod. v informační kanceláři na Vinohradské 3218/169. Přijďte s vyplněnou přihláškou!  
Budete zapisováni v pořadí, v jakém k registraci přijdete.

Po naplnění kapacity kurzu je registrace ukončena a končí příjem přihlášek.  
V daném roce se senior může zúčastnit PC kurzu dané úrovně jen jednou.  
PC kurzy jsou určeny pro občany 60+ s trvalým bydlištěm v MČ Praha 10 a jsou ZDARMA.



# KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU 2026



**Vršovický zámek | Obřadní síň | vždy od 18.00**

- 23. 4. TO NEJLEPŠÍ Z MUZIKÁLŮ
- 21. 5. DĚKUJEME! POCTA ČESKÝM  
POVÁLEČNÝM OSOBNOSTEM
- 25. 6. BICÍ, JAK JE NEZNÁTE

Lístky v prodeji od 5. 1. 2026 na GoOut a v infocentru MČ Praha 10  
Více na [praha10.cz/koncerty](http://praha10.cz/koncerty)



**Pivní, hudební a food festival**

# DESÍTKA NA DESÍTCE



**13. 6. 2026, 14:00–22:00**

**Malešický park**

minipivovary | gastro stánky | soutěže | tombola

**PRAŽSKÝ VÝBĚR | Žlutý pes**  
Kašpárek v rohlíku | Western girls

Dětská zóna  
výtvarná dílna | malování na obličej | foto koutek  
DIVADLO PRUHOVANÉ PANENKY | KONCERT TOBIAS FREYA

**VSTUP ZDARMA** | [praha10.cz/desitkanadesitce](http://praha10.cz/desitkanadesitce)



# Vážení sousedé, milí přátelé,



jaro do ulic nevnáší jen svěží barvy. Spolu s nimi se vrací i společenský ruch. I my vyrážíme do terénu v rámci Strategie tour. Ve dnech 15.–17. dubna a 20.–22. dubna budete mít možnost se s námi setkat na Strašnické. Navážeme tak na setkání v Malešicích, Vršovicích, na Skalce a Zahradním Městě. Poznamenejte si termín, budu se těšit na setkání a diskusi.

Duben není jen o otevírání zahrádek nebo návratu sportovců z fitness center do parků. Všichni rovněž známe spojení jarní úklid. Ten jsme na Desítce zahájili už v březnu. V prostoru budoucí Drážní promenády jsme se pustili do sběru odpadků i krocení náletové zeleně. Do jarní čistoty se zapojili i dobrovolníci v rámci akce Uklidíme Česko, kterým bych chtěl touto cestou moc poděkovat.

Nyní přichází na řadu i klasické čištění ulic pod taktovkou TSK. Tady bych chtěl požádat všechny řidiče o spolupráci – sledujte, prosím, harmonogramy, aby úklid proběhl hladce.

Samozřejmě ani v radě nesedíme se založenýma rukama. Posilujeme tým operativního úklidu. Tuhle čtu jsme zřídili v roce 2024 a za tu dobu se osvědčila a prokázala, že většinu nahlášeného nepořádku dokáže zlikvidovat nejpozději do druhého dne. Podněty můžete hlásit skrze aplikaci Munipolis, e-mail [zavady@praha10.cz](mailto:zavady@praha10.cz) nebo SMS zprávou 736 499 364.

S kvalitou života a komfortem na veřejných prostranstvích souvisí i bezpečnost, kterou jsem si stanovil jako prioritu. Naše koalice schválila další mimořádný dar pro strážníky z Desítky. Dva miliony korun půjdou na ocenění těch, kteří dělají svou práci dobře, a na celkové zlepšení bezpečnosti na Desítce. Dohromady jsme místní městské policii věnovali již 4,5 milionu korun a jsme v tom mezi městskými částmi na špici. Jedním dechem dodávám, že za tuto investici chci vidět další výsledky. Myslíme i na další složky. Státním policistům a hasičům jsme schválili věcné dary v celkové hodnotě 800 tisíc korun.

S tím souvisí i můj aktuální cíl zřídit dvě nové služebny městské policie. Jedna by měla vzniknout na Skalce, kde již máme vytipované prostory a ladíme smluvní detaily. Druhou plánuji na Zahradním Městě, kde vhodné místo stále hledáme. Pokud o nějakém vhodném prostoru víte, budu rád, když mi napišete.

Závěrem bych chtěl dodat, že bude pokračovat náš program STOP záplatovaným chodníkům. Během tohoto volebního období do něj šlo 100 milionů korun a výsledky jsou vidět. Nové povrchy mají chodníky ve Strašnicích, na Solidaritě i ve Vršovicích. I letos bude záplatované a vysloužilé asfaltové chodníky nahrazovat pražská mozaika.

Dovolte mi, abych vám popřál příjemné prožití jarních dní, pokojné velikonoční svátky a těším se na viděnou na některé z našich akcí. 3. května se na Čecháči koná Lásky čas a 17. května se na Solidaritě opět pořádá běžecký závod X RUN. Ještě jednou vám přeji krásné jarní dny!

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



**3 ÚVODNÍ SLOVO**  
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

**5 KRÁTKÉ ZPRÁVY**



**ROZHOVOR:**  
**TEREZA JELÍNKOVÁ**  
Lidi by měli trávit víc času venku  
a míň na mobilu

**9 PRAHA 10 ROZVÍJÍ SVŮJ POTENCIÁL  
ŠIRŠÍHO CENTRA PRAŽSKÉ METROPOLE**



**10 KULTURNÍ  
SERVIS / AKCE**

**14 PRAHA 10 OBNOVUJE ŠKOLNÍ HŘIŠTĚ A DVORKY.  
DĚTI ZÍSKAJÍ BEZPEČNĚJŠÍ A MODERNÍ ZÁZEMÍ**

**16 INVESTICE DO ŠKOL V PRAZE 10  
DLOUHODOBĚ ROSTOU**

**18 ŘEZY ZELENĚ V RÁMCI BEZPEČNĚJŠÍ DESÍTKY**

**19 ANDREA MÁCHALOVÁ:  
DAROVANÁ KREV MŮŽE ZACHRÁNIT ŽIVOT**

**20 JARNÍ ÚKLID PRAHY STARTUJE:  
BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ ZAČNE 1. DUBNA 2026**

**21 DESÍTKA POMÁHÁ**

**22 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

**23 KONTAKTNÍ MÍSTO BEZTÍŽE PRO MLADÉ LIDI**

**24 KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

**26 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

**28 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10  
Periodický tisk územního samosprávného celku

**Vydavatel**

Městská část Praha 10,  
Vinohradská 3218/169,  
100 00 Praha 10,  
IČ: 00063941

**Registrace**

MK ČR E 11142

**Redakce**

Ján Bruno Tropp,  
tel.: 267 093 333,  
e-mail: redakce@praha10.cz

**Redakční rada**

předseda: Adam Šilar,  
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,  
Jiří Komrska, Stanislav Šimek,  
David Krůta, Vladimír Novák,  
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

**Náklad**

78 000 výtisků

**Sazba**

Pavel Fingr

**Tisk**

Triangl, a.s.

**Distribuce**

Česká pošta, s.p. (kontakt  
při problémech s doručení  
měsíčníku do vaší poštovní  
schránky: Jitka Parbusová,  
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

**Inzerce**

Eliška Čepová,  
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

**Ceník a objednávka**

[www.praha10.cz/mesicnikpraha10](http://www.praha10.cz/mesicnikpraha10)

**Vyšlo**

v Praze 2. března 2026

**Uzávěrka příštího čísla**

10. března 2026

**Vychází**

11x ročně

**Foto na obálce**

Jakub Macháček

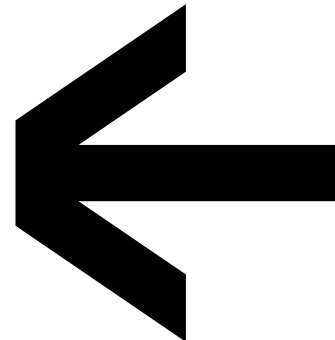
Texty neoznačené jménem  
autora jsou redakčním dílem.  
Veškeré náměty, připomínky  
či nabídky na spolupráci posílejte  
na výše uvedenou adresu  
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka  
online zde



# Výzva nadačního fondu Praha 10 pomáhá

Obyvatelé MČ Praha 10 mají opět možnost žádat o příspěvek z nadačního fondu Praha 10 pomáhá. Příspěvek je určen pro osoby, které se například ocitly v tíživé sociální či zdravotní situaci, ohrožené děti, osoby s fyzickým či mentálním handicapem a seniory. Žádosti je možné podávat v termínu od 1. dubna do 31. května 2026. Žádost o příspěvek je nutno podávat formou vyplnění příslušné žádosti a přiložením požadovaných dokumentů. Podané žádosti budou následně posuzovány a schvalovány na základě splnění stanovených kritérií. V případě schválení žádosti bude příspěvek vyplacen v souladu s pravidly nadačního fondu. Veškeré informace, podmínky, formuláře a další podrobnosti naleznete na webu [www.praha10pomaha.cz](http://www.praha10pomaha.cz).

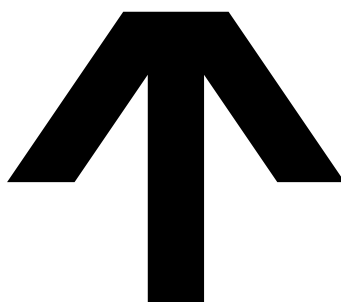


## ZUŠ Bajkalská uspořádá přijímací zkoušky

Máte doma umělecky založené dítě? V květnu se vám otevřou vrátka pro jeho další rozvoj. Základní umělecká škola v Bajkalské ulici ve Vršovicích totiž uspořádá přijímací talentové zkoušky do hudebního, výtvarného, tanečního a dramatického oboru. Zkoušky pro jednotlivé předměty a obory se uskuteční v různé dny v týdnu od **11. do 14. května 2025 v době od 13:00 do 17:00 hod.** Přihlášky ke studiu i rezervace času pro složení talentové zkoušky se přijímají pouze elektronicky. Vyplnit je lze od 8. dubna na webových stránkách školy [www.zus-bajkalska.cz](http://www.zus-bajkalska.cz). Uzávěrka pro podávání přihlášek bude 30. dubna ve 12:00 hod.

## Nový komunitní prostor na Solidaritě

Na Solidaritě vzniká nový komunitní prostor spolku Metaculture v bývalé prádelně na adrese Dvoutletky 43/30. Místo, kde se kdysi lidé potkávali při praní a mandlování prádla, znovu ožívá jako prostor setkávání dětí, rodičů i seniorů. Zázemí zde najde komunitní škola prvního stupně Radostné děti, zároveň bude prostor otevřený pro besedy, workshopy, oslavy narozenin i sousedská setkávání. Otevření proběhne formou dne otevřených dveří. Návštěvníci si budou moci prohlédnout historické fotografie původní prádelny, poslechnout si vzpomínky pamětníků a projít si nově vznikající prostor. Součástí odpoledne bude také neformální setkání sousedů u ohně. V 17:30 vystoupí psycholog Milan Studnička s přednáškou na téma *Nejčastější chyby ve výchově*. Akce je otevřena veřejnosti.





## Tereza Jelínková:

# Lidi by měli trávit víc času venku a míň na mobilu

**Je jí teprve sedmnáct let, a už má za sebou skvělé sportovní úspěchy. Více než jednu dekádu trénuje skoky do vody za SK Slavia Praha a sportu se chce věnovat vrcholově. Cílem Terezy Jelínkové je nyní olympiáda. V rozhovoru přibližuje, jaké to je obětovat svému snu téměř vše a co dělá, aby vyvážila tlak sportovního světa.**

### **Kdy jste se skoky do vody začala a co vás k této disciplíně dovedlo?**

Já jsem už předtím tancovala, hrála tenis a byla velmi aktivní, ale vše změnila dovolená v Chorvatsku, kam jsme jeli, tuším, v mých šesti letech. Byla jsem velký milovník vody a všeho adrenalinu kolem, takže jsem skákala ze skal a bylo těžké mě dostat z vody. Do toho jsem pořád dělala minisalta, provazy, stojky, v podstatě gymnastiku. A tak mé rodiče napadlo mě přihlásit na skoky do vody a tím jsem se dostala do SK Slavia Praha.

### **Jak se to stalo, že jste přišla právě do SK Slavia?**

Myslím, že to byl čistě náhodný výběr rodičů, ale dnes už bych neměnila. Jsem ve Slavii od svých sedmi let a jsem tady hodně spokojená. Cítím se tu příjemně a není tady přetlak lidí. Navíc je tu restaurace, odkud může mamka kdykoliv sledovat trénink. Teď máme navíc nová prkna a celkově se to zlepšilo.

### **Neumím si představit váš rozvrh, když musíte spojit školu a tréninky šestkrát týdně. Jak vlastně probíhá váš den?**

Dost chaoticky. Ze školy jedu na trénink, domů se vracím okolo osmé hodiny večer. Učím se večer nebo ráno, než začne hodina. Na hlavu je to velmi náročné, jsem dost pod tlakem. Když odjedeme na závod nebo soustředění, jsem pryč i týden a více. Pak musím ve škole vše dohnat a to je náročné, i psychicky. Naštěstí mám kolem sebe super tým, který mě podporuje a pomáhá. Taký mi vycházejí maximálně vstříc učitelé ve škole.

### **Podporují vás i spolužáci, nebo se na vás spíš dívají jako na tu divnou?**

To naštěstí ne, ale někdy se možná koukají trochu závistivě. Mám jednu dobrou kamarádku, která mě podporuje a ve škole dost pomáhá. Jsem za ni velmi ráda, protože pro mě je těžké navázat vztahy se spolužáky, když neustále chybím. Na společenský život čas nemám. Svým způsobem se nejvíce do sociálního prostoru zapojuju přes instagram, kde se snažím samu sebe trochu prezentovat.

### **Vraťme se ještě na začátek, když jste jako dítě začala se skoky do vody. Jak pokračovala vaše cesta k rozhodnutí, že se sportu budete věnovat naplno?**

Na začátku jsem byla malá a hyperaktivní, takže šlo hlavně o to se hýbat, mít koníček. Tréninky nebyly intenzivní, probíhaly jednou až dvakrát týdně. Nicméně postupně se mi začalo dařit a já jsem velmi cílevědomá, takže jsem měla silný elán a touhu v životě, potažmo ve sportu, něco dokázat. Začala jsem jezdit na závody do zahraničí a chytila mě vize, že se jednou dostanu na olympiádu. S tím samozřejmě přibýlo tréninků a já to začala brát vážně.

### **Takže vaší metou, kterou máte momentálně v hlavě, jsou olympijské kruhy... Kolik vám bylo, když jste se tak rozhodla?**

Myslím, že to bylo na závodech v Amsterdamu v mých jedenácti letech. Umístila jsem se první ve skocích z jednoho metru ze třiceti čtyř dalších holek. Byl to můj první velký závod a taky první skvělý úspěch. V té chvíli jsem se rozhodla a rodiče mě v tom podpořili.

### **V době, kdy spolu děláme rozhovor, zrovna probíhá zimní olympiáda. Fandíte?**

Jasně, fandíme celá rodina! Díváme se na všechny sporty, zimní i letní olympiády. My jsme doma všichni dost sportovní, táta dřív dělal vrcholově atletiku, sám chtěl na olympiádu, ale kvůli zranění se toho musel vzdát. Máma dělala bojový sport a brácha už od malička hraje fotbal a tenis. Rodiče nikdy nechtěli, abychom seděli doma u mobilů. Vedli nás k disciplíně.

### **Co musíte teď zvládnout, abyste se za dva roky mohla kvalifikovat na olympiádu?**

S mým týmem máme už vytvořený plán a všichni doufáme, že se to vydaří. Bude to náročné a věnuju tomu všechnen čas, každý den se mi skládá jen ze tří věcí – škola, trénink a spánek. Čeká mě spousta mezinárodních závodů, které se dají považovat za přípravu na olympiádu. Letos spadám naposledy do juniorských kategorií, takže se snažím na menších závodech získat co nejvíce kvalifikačních bodů. Už jsem se účastnila i seniorských závodů, které mi také pomáhají plnit limit. V nejbližší době bych se chtěla dostat na mistrovství Evropy a mistrovství světa v kategorii seniorů, abych měla dobrý pocit, že i mezi dospělými jsem schopná uspět. Abych byla kvalifikovaná na olympiádu, musím se dostat do semifinále mistrovství světa, které proběhne příští rok.

**První větší mezinárodní pozornost jste na sebe upoutala v roce 2024 v Riu de Janeiru, kde jste získala bronz a porazila mnohem zkušenější soupeřky. Jaký to byl pocit?**

Bylo to úžasné! Neumím to ani popsat. Prostě neskutečné. Když to řeknu jednoduše, tak nějaká Češka se najednou dostala mezi top tři nejlepší juniory na světě. Neuvěřitelné. Dostala jsem se tam do kategorie A, tedy mezi ty zkušenější skokanky. O to úžasnější to bylo. Myslím, že mé soupeřky až moc drilovaly, chtěly až moc uspět. Já byla uvolněná, šla jsem do toho bez jakýchkoliv očekávání, skákala jsem s čistou hlavou, a to se ukázalo jako nejlepší nastavení. Necítila jsem žádný tlak, bylo to jen na zkoušku. A vyšlo to.

**Dokážete si takové nastavení udržet i na příště?**

Popravdě, nevím. Každý závod je jiný, někdy to vyjde, jindy ne. Na mistrovství Evropy juniorů se mi třeba vůbec nevedlo a byla jsem zklamaná, takže raději od sebe nechci očekávat příliš.

**Máte nějaký rituál těsně před výkonem, který vám pomůže uchovat klidnou hlavu?**

Většinou si jdu zaskákat přes švihadlo a poslouchám písničky. To jsou dvě věci, které musím udělat před každým skokem. Jinak to moc nehrotím.

**V Riu jste taky oslavila 16. narozeniny. To jste si třetím místem nadělila hezký dárek...**

Ano, bylo to nádherné. V Riu jsme se zdrželi dlouho, takže jsem měla čas poznávat město. Udělali jsme si výlet k soše Ježíše a tam jsem se doslova modlíla, ať se mi závod vydaří.

**Když se přesuneme zpátky k nám, jaké nejkrásnější úspěchy jste slavila na domácím poli?**

Určitě mistrovství České republiky, kde jsem několikanásobná mistryně ČR. Ono popravdě nás skokanů do vody tady moc není, konkurence je nízká. Já jsem jediná, která jezdí na mezinárodní závody. Někdy je to nevýhoda, protože mi pak chybí ten tým a parťák. Také proto přemýšlím, že bych ve studiu pokračovala na univerzitě v Americe, kde obecně více podporují sport. Skoky do vody u nás nejsou moc známé a nemáme tu nejlepší podmínky. V Americe k tomu nabízejí v podstatě to nejlepší.

**Takže vaším cílem je stát se profesionální vrcholovou sportovkyní?**

Asi ano. Teď je můj cíl olympiáda, abych si pak mohla říct, že všechno úsilí, které jsem do toho dala, a všechny věci, které jsem obětovala, se vyplatily. A pak chci samozřejmě v olympiádách pokračovat.

**Vrcholový sport je v podstatě boj a velký tlak. Jste připravená se s tím vypořádat? Jak předcházíte třeba vyhoření?**

Od toho máme mentálního kouče, se kterým si o všem popovídám a dostanu to ze sebe ven. Probírá se mnou techniky, jak nebýt nervózní a nezhroutit se. Taky mi pomáhá přímo na závodech, abych se uklidnila. K tomu máme také sportovní psycholožku, která nás učí zvládnout stres. Tlak na člověka je obrovský ze všech stran a nejvíce ho cítím od sebe samé. A ze všeho nejvíce mi pomáhá mamka, která se mnou už od malička jezdí kamkoliv, pokud je to možné. Podporuje mě a pomáhá mi, když je toho na mě moc a chci skončit. Díky ní to zvládám ustát.

**Zvládáte trávit s rodinou společný čas?**

Popravdě moc ne, protože rodiče taky musí chodit do práce. Nejvíce se vídáme večer, nebo když mě případně vezou na trénink. Já trénuju i o víkend, takže s rodinou trávím nejvíce času během svátků. Samozřejmě pro sportovce je důležité i odpočívat a regenerovat tělo, aby se nezhroutilo.

**Necítíte někdy lítost, že obětujete čas mládí takovému drilu místo toho, abyste si užívala normální pubertu?**

Někdy takové chvíle přijdou. Kolem sebe poslouchám jen to, jak si holky

užívají party, chodí ven, zatímco já trávím veškerý čas na tréninku nebo ve škole. Jako každý teenager, i já bych někdy chtěla mít větší sociální život a patřit do nějakého okruhu přátel. Na druhou stranu sport fakt miluju, a když vidím, jak se někteří vrstevníci jen poflakuji a trčí na mobilu, tak jsem ráda, že nejsem jako oni. Bůhví, jak skončí.

**Když se na to podíváme z druhé strany, co vám sport dává a proč byste neměnila?**

Dává mi to příležitost navštěvovat různé země. Na to, že mi je sedmáct, tak si myslím, že jsem díky skokům procestovala poměrně dost. Také si můžu nacházet přátele v různých zemích, i když to samozřejmě není totéž jako přátelé doma. Určitě mi to přináší disciplínu a radost, když se mi výkon povede.

**Zajímá mě váš pohled na současnou mládež. Myslíte, že zájem o sport mezi mladými je v Česku dostatečný?**

Já sportuju opravdu hodně, takže z mého pohledu by se lidi měli hýbat víc. Nebo minimálně by měli pěstovat nějaký koníček, aby se zabavili. Nechápu partičky kluků, kteří sedí na lavičce a kouří. Nebo malé děti, které jsou zavřené doma a visí na mobilu. To jsme my s bráchou nezažili. V tomto směru v Česku ten sport chybí.

**Umíte si představit, že byste třeba i přispěla k propagaci sportu a obecně pohybu v budoucnu?**

Rozhodně bych chtěla a vážně nad tím přemýšlím. Kdybych se dostala na olympiádu, snad by i sama disciplína skoků do vody byla víc vidět. Snažila bych se to rozšířit, třeba přes instagram, aby to inspirovalo víc dětí i trenérů. Například tady v SK Slavia pořád mají prostor pro nové nadšence, tomu nejmenšímu jsou čtyři roky. Určitě chci podpořit lidi, aby nesešli doma, ať se jdou klidně jen projít, tráví čas venku, a ne na elektronice.

## TEREZA JELÍNKOVÁ



Skokanka do vody, několikanásobná mistryně České republiky. V roce 2024 získala na Mistrovství světa juniorů v Riu de Janeiru bronzovou medaili. I přes svůj nízký věk startuje také v seniorských kategoriích. Studuje Střední odbornou školu logistiky a podnikání.

# ZLEPŠUJEME DESÍTKU:

## Praha 10 rozvíjí svůj potenciál širšího centra pražské metropole

**Dubnové vydání rubriky ZLEPŠUJEME DESÍTKU se věnuje územnímu rozvoji, oblasti, která denně ovlivňuje život všech lidí. Územním plánem, územněanalytickými podklady, urbanistickými a architektonickými studiemi, soutěžemi, tím vším a mnoha dalšími tématy se na úřadě Prahy 10 zabývá Kancelář hlavního architekta.**

„Praha 10 má obrovský potenciál a my chceme, aby ho lidé v každodenním životě skutečně cítili. Proto realizujeme promyšlený rozvoj městské části, který přináší kvalitnější veřejná prostranství, více zeleně, lepší služby i nové investice do potřebné infrastruktury. Naším cílem je, aby se Desítka dál rozvíjela jako moderní a příjemné místo pro život a aby naplno využila svou přirozenou roli součásti širšího centra Prahy,“ říká starosta Prahy 10 Martin Valovič, který má rozvoj města ve své gesci.

### Architektonická soutěž obnovy náměstí Svatopluka Čecha

Praha 10 má s pořádáním architektonických soutěží bohaté zkušenosti. Soutěže tohoto typu jsou považovány za nejvhodnější způsob, jak veřejné instituce vybírají návrh nové stavby či úpravy prostoru. Nehodnotí se podle nejnižší ceny, ale podle kvality anonymně posuzovaných návrhů. Porota složená z odborníků a zástupců zadavatele vybírá řešení, které nejlépe splní požadavky projednané s místními obyvateli. Aktuálně je vyhlášena architektonická soutěž na celkovou obnovu náměstí Svatopluka Čecha ve Vršovicích, jejímž cílem je mimo jiné podpořit jeho významnou roli v městské struktuře. Prostor by měl plnit funkci otevřeného a přívětivého místa setkávání nejen místních obyvatel. Věříme, že budoucí revitalizaci se z Čechova náměstí stane ikonický veřejný prostor Prahy 10.

### Dílčí generely veřejných prostranství Prahy 10

Dílčí generely veřejných prostranství jsou strategickým dokumentem MČ navazujícím na hlavní Generel veřejných prostranství Prahy 10 a zároveň rozvíjejícím jeho koncepci. Mezi lety 2022–2026 nechala Praha 10 zpracovat dílčí generely pro lokality sídliště Malešice, Skalka a Staré Vršovice. Na jejich podobě spolupracovali i místní obyvatelé. V roce 2024 tak prošlo úpravou veřejné prostranství mezi ulicemi Vyžlovskou a Olešskou na sídlišti Skalka spočívající v doplnění prvků pražského mobiliáře

a realizaci drobné úpravy zeleně. Další úpravou veřejného prostoru je revitalizace centrální plochy v parku Ruth Bondyové, která byla doplněna o dřevěné pobytové prvky pro využití veřejností i v rámci kulturních akcí.

### „Investorské kontribuce“

Metodika spoluúčasti privátního sektoru na veřejných výdajích, tzv. investorské kontribuce, je podkladovým dokumentem pro jednání s investory o budoucích záměrech na území městské části a stanovuje příslušné kompenzace veřejných výdajů ze vznikajících stavebních záměrů. Ke konci března 2026 činil celkový zasluzný příspěvek do rozpočtu Prahy 10 téměř 400 milionů korun. Tyto finance získávané na základě smluv o spolupráci s investory dle metodiky jsou postupně využívány zejména na realizaci potřebných školských zařízení.

### Realizace dle Urbanistické studie Botič

Praha 10 využívá své strategické dokumenty, v tomto případě Urbanistickou studii Botič, k přípravě revitalizací veřejných prostranství. Konkrétně se aktuálně jedná o promenádu podél Botiče od ulice U Seřadiště po ulici Vršovicovou a o vnitroblok mezi ulicemi Petrohradskou, Sámovou a U Vršovicového nádraží. Oba návrhy pracují se zkvalitněním zeleně, výměnou zpevněných ploch, doplněním pobytových prvků a potřebného mobiliáře tak, aby došlo k celkovému zatraktivnění veřejného prostoru a zpřístupnění vodního toku Botiče. Zahájení realizace obou lokalit je očekáváno ve druhé polovině letošního roku.

### Rekonstrukce Strašnická a Starostrašnická

Cílem úprav je zpřehlednit a vizuálně propojit dnes roztržité veřejné prostranství u stanice Strašnická a zvýšit jeho bezpečnost i atraktivitu. Projekt řeší především severo-



Vizualizace vnitrobloku mezi ulicemi Petrohradskou, Sámovou a U Vršovicového nádraží

západní část prostoru, kde dojde ke kultivaci zeleně, obnově povrchů a doplnění mobiliáře. Součástí je také úprava tramvajového nástupiště, nové prvky pro výsadbu zeleně, přístřešek, informační panel a obnova veřejného osvětlení. Další řešenou lokalitou je obchodní ulice Starostrašnická, kde se počítá s nahradou asfaltu mozaikovou dlažbou, úpravou obrub, žulovým dlážděním parkovacích stání a doplněním mobiliáře. Součástí úprav budou také nové přístřešky a digitální označnický systém tramvajových zastávek a kultivace stanoviště separovaného odpadu. Oba záměry budou realizovány v letošním roce.

### Lokalita Bohdalec–Slatiny

Velké rozvojové území Bohdalec–Slatiny je území dlouhodobě zanedbané a v zájmu Prahy 10 je co nejlépe připravit a nastartovat jeho rehabilitaci a rozvoj. Nad rámec původních vizí se od roku 2022 intenzivně diskutuje o rozsahu železničních odstavných ploch pro vysokorychlostní i konvenční vlaky na základě požadavku SŽ v této lokalitě. Územní studie má nyní stanovit parametry nové zástavby v návaznosti na plánované železniční odstavné kapacity. Prosazovanými prioritami Prahy 10 vůči pořizovateli jsou především minimalizace rozsahu těchto odstavných ploch, jejich možné přestřežení a nástavba, zajištění dostupnosti území a v neposlední řadě i samotná realizace Drážní promenády, která je pro Desítku prioritou.

# Kulturní servis

## VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

9/4 19:30

**Vyrozumění**

10/4 17:00

**Čapkovská procházka**

10/4 19:30

**Matka**

13/4 10:00

**Kočka na kolejích** (veřejná generálka)

13/4 19:30

**Čapek**

14/4 10:00

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní** (pro školy a seniory)

14/4 19:30

**Kočka na kolejích** (premiéra)

15/4 10:00

**Ve dvě na Kodaňské** (pro školy a seniory)

15/4 19:30

**Lajf**

16/4 10:00

**kabaret Smutná neděle**  
(+ dramaturgický úvod, pro školy)

16/4 19:30

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní**

17/4 14:15

**Bruncvík aneb Jak lev do Čech přišel**  
(pro děti)

17/4 17:00

**Dášeňka čili život štěněte** (pro děti)

20/4 19:30

**Kohoutovy aktovky**

21/4 19:30

**Zahraj to znovu, Same**

22/4 10:00

**kabaret Smutná neděle** (+ dramaturgický úvod, pro školy)

22/4 17:00

**Čapkovská procházka**

22/4 19:30

**Krakatit**

23/4 19:30

**Hovory s TGM**

27/4 10:00

**kabaret Smutná neděle** (+ dramaturgický úvod, pro školy)

27/4 19:30

**Ve dvě na Kodaňské**

27/4 20:45

**Společenský život 1. republiky** (projekce NFA)

28/4 19:30

**Vyrozumění**

29/4 10:00

**Vyrozumění**

29/4 19:30

**5 za 1**

30/4 10:00

**Ve dvě na Kodaňské**

30/4 19:30

**Dva na houpačce**

## VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

8–9/4 19:30

**Zapětdvanáct: A proč?**

13–14/4 10:00

**Ostružina: Fyzika**

14/4 19:30

**Vosto5: 45. Kupé ve Vzletu s novinářkou Zdislavou Pokornou a kapelou Teige**

15/4 19:30

**Ve víru vášni: Rýnský ensemble**

16/4 19:30

**Petr Erbes, Boris Jedinák: Prokletí**

19/4 15:00

**Až já budu velká\*, bude ze mě kujátoj-ka\*\*/\*velký \*\*kujátoj**

21/4 19:00

**Dobrovský & Šídlo a hosté: 5 let podcastu**

21/4 19:30

**podcast Šťastné pondělí ŽIVĚ**

## STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

12/4 17:00

**Básničky a písničky z klobouku**

17/4 19:00

**Nešvejkoviny aneb Jaroslav Hašek, jak ho neznáme**

21/4 17:00

**Co mám ráda?** (dernisáž)

21/4 19:00

**Sladké plody reality**

28/4 17:00

**Za oponou digitalismu** (vernisáž)

28/4 19:00

**Vraždy, vraždy, vraždičky**

29/4 19:00

**Růžové svatby** (obnovená premiéra)

## KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/4

15:00 **Filatelistické výměnné středisko**  
19:00 **Country taneční**

6/4 14:00

**Taneční orchestr St. Douši**

8/4

15:00 **Filatelistické výměnné středisko**  
19:00 **Country taneční**

9/4 19:00

**Pocta Zuzaně Navarové**  
(host Vít Sázavský)

11/4 8:00

**Setkání sběratelů pohlednic a papírových předmětů**

12/4 14:00

**Hvězdný prach**

14/4 18:00

**Trio Fobos**

15/4

15:00 **Filatelistické výměnné středisko**  
19:00 **Country taneční**

18/4 8:00

**Setkání sběratelů modelů a figurek**

18/4 20:00

**František Skála a Provodovjané**

19/4 14:00

**Taurus**

22/4

15:00 **Filatelistické výměnné středisko**  
19:00 **Country taneční**

23/4 20:00  
**Miloš Meier: Drumming Syndrome 2026**

24/4 19:00  
**Řecký večer: Martha a Tena Elefteri-  
adu**

25/4 8:00  
**Radioamatérská burza**

26/4 14:00  
**Hvězdný prach**

27/4 19:00  
**Setkání osad na Barče**

28/4 18:00  
**Rej čarodějnic** (lidová zábava)

29/4  
15:00 **Filatelistické výměnné středisko**  
19:00 **Country taneční**

## TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, [www.trmalovavila.eu](http://www.trmalovavila.eu)  
pevná otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00  
(kromě svátků)  
komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00 (kromě svátků) a každou první so a ne v měsíci od 14:00 (kromě svátků, na základě objednání)  
kontakt: [produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu) nebo  
tel. 775 234 343, 274 777 305

do 6/4  
**Slavné české a evropské kavárny** (výstava pohlednic)

7/4 – 3/5  
**Tichá místa** (výstava fotografií)

20/4 16:00  
**Za Janem Kotěrou po Olšanských hřbitovech**  
Sraz před hlavním vstupem do Olšanských hřbitovů. Rezervace míst na e-mailu nebo telefonu Trmalovy vily

29/4 17:00  
**Architekt Kamil Roškot**  
Rezervace míst na e-mailu nebo telefonu Trmalovy vily

## KINO PILOTŮ

Donská 168/19, [www.kinopilotu.cz](http://www.kinopilotu.cz)

kino seniorů:  
13/4  
15:00 **Norimberk**  
15:30 **Otec Matka Sestra Bratr**

20/4  
15:00 **Milost**  
15:30 **Poberta**

27/4  
15:00 **Někdo to rád v Plzni**  
15:30 **Drobná nehoda**

Seniorské projekce probíhají každé pondělí za zvýhodněné vstupné 80 Kč.

*dubnové premiéry:*  
1/4  
**Super Mario galaktický film**

2/4  
**Někdo to rád v Plzni**  
drama

8/4  
**Ucpanej systém**

9/4  
**Šepot lesa**  
**Věříme vám**  
**Přehrada z písku**  
**Krvavá nevěsta: Hra začíná**

16/4  
**Hladovka**  
**Kill Bill: The Whole Bloody Affair**  
**Slepice**  
**Říkají mi Lars**  
**Šedé včely**

23/4  
**Rally: Od Paříže k pyramidám**  
**Michael**  
**Kdybych měla nohy, tak ti nakopu**

30/4  
**Ďábel nosí Pradu 2**  
**Neděle**  
**Legends Alysie**

## VLC WALDES

Moskevská 262/57, [www.vlcwaldes.cz](http://www.vlcwaldes.cz)

7/4 18:30  
**Beseda s Josefem Formánkem v pořadu Literatura 22**

14/4 18:30  
**Jako anděl s polámanými křídly**  
Pavel Hošek o Karlu Krylovi s hudebním doprovodem Šimona Biliny

20/4 18:00  
**Tomáš Klíka: Děti**  
street fotografie významného člena SČF (vernisaž)

## OLDSTARS

Bytové divadlo H2O v Košické 21, [www.oldstars.cz](http://www.oldstars.cz)

6/4 20:00  
**Služky**

9/4 20:00  
**Pan Burns**

10/4 18:00  
**Cimbálový večer vol. 6**

16/4 20:00  
**Všechny báječné věci**

17/4 20:00  
**Cyprus Avenue**

18/4 20:00  
**Návštěvní doba**

19/4 19:00  
**Oskar a Růžová paní**

23/4 20:00  
**Všechny báječné věci**

## GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, [www.gejzir.eu/galerie-pre](http://www.gejzir.eu/galerie-pre)

do 24/4 18:00  
**Tři v přítomnosti**

otevířeno ve všední dny 12:00–18:00

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

[www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

**POBOČKA KORUNNÍ**  
Korunní 2160/68, Praha 10

20–25/4 v provozní době  
**Hrnkobraní – swap hrnečků**

29/4 16:00–18:30  
**VR film Allumette**  
pohádka H. Ch. Anderesena, 12+,  
rezervace: +420 770 130 218

**POBOČKA DŮM ČTENÍ**  
Ruská 192/1455, Praha 10

22/4 15:00–18:00  
**Myslíme na Zemi**

25/4 10:00  
**Divadlo pro děti: Na Mars**

**POBOČKA MALEŠICE**  
Počernická 524/64, Praha 10

20–24/4 v otevírací době  
**Hrdina oceánu**  
knížní swap, ekologická soutěž pro děti

**POBOČKA ZAHRADNÍ MĚSTO**  
Topolová 2961/12a, Praha 10

22/4 17:00  
**Pěstujeme na balkoně**

## DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, Praha 10, [www.divadlomaj.cz](http://www.divadlomaj.cz)

10/4 19:00

**Hlas u bankovky – Ema Destinová**  
(host DS Maják Horní Počernice)

26/4 15:00

**Ztracená písnička** (premiéra)

případná změna (vč. rozšíření programu):  
[www.divadlomaj.cz](http://www.divadlomaj.cz)

## MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,  
[www.facebook.com/milicovakaple](http://www.facebook.com/milicovakaple)

24/4 10:00

**Loutky v nemocnici – Princezna na hrášku**

23/4 19:00

**Argentinský hudebník a skladatel Gabo Naas** (host Marta Töpferová)

## TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10, [sklep@metaculture.cz](mailto:sklep@metaculture.cz), tel. 731 525 760

9/4 18:30–20:30

**Workshop ilustrace**

30/4 16:00

**Čáry** (oheň a sousedská session na hřišti při ZŠ Solidarita)

Stále jsou volná místa na pravidelné kurzy a kroužky pro děti a dospělé.

## ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 Strašnice,  
[www.ecmstrasnice.cz](http://www.ecmstrasnice.cz)

Literární úterky:

7/4 19:00

**Čtení z knihy Jamese Baldwina Až jednou potkám svého Pána**

14/4 19:00

**Představení Knihy o životě a smrti Axela Muntheho**

21/4 19:00

**Čtení z románu Egona Hostovského Tři noci**

28/4 19:00

**Představení impresionismu v hudbě**

Kdokoli by měl zájem připravit program večera Literárního úterku, nechtě pošle svou nabídku na [petr.vadura@volny.cz](mailto:petr.vadura@volny.cz).

## KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

14/4 18:30

**Jak se staví škola?**  
(Murmanská 15 Praha 10)

21/4 19:00

**Deset malých černoušků od Agathy Christie** (divadlo, Tulska 14/1 Praha 10)

vstup zdarma

## PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, Praha 10 – Strašnice,  
[www.bubahof.com](http://www.bubahof.com)  
Otevřeno středy a čtvrtky od 15 do 19 hodin

do 30/4

**Dokud (z)voní louky**

2/4 19:00

**Zveromedze VEROMEDZE**

9/4 17:00–20:00

**Přípravky na všechno I.**

13/4 18:00–20:00

**Otevřená kniha**

26/4 17:00–19:00

**Pojďte dál**

## ARCIDIEČZNÍ CHARITA PRAHA

[tabor@praha.charita.cz](mailto:tabor@praha.charita.cz),  
[www.praha.charita.cz/sachovy-tabor](http://www.praha.charita.cz/sachovy-tabor)

probíhá

**zápis do příměstského šachového tábora**

Tábor se uskuteční 17–21/8 v penzionu U sv. Kryštofa.

## AKCE PRO RODINY

### S DĚTMI

## KLUB K2, O. P. S.

[www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz), Kubánské náměstí 1290/26  
Rodinné centrum K2, Ostružinová 2933/9,  
rezervace míst: [rc@klubk2.cz](mailto:rc@klubk2.cz), tel.: 723 824 703

2/4 17:00–19:30

**Společně to zvládneme – podpůrná skupina pro rodiče dětí s ADHD**

Kubánské náměstí 1290/26, Praha 10

16/4 16:00–18:00

**Fyzické tresty NE – seminář s hlídáním dětí**  
Kubánské náměstí 1290/26, Praha 10

19/4 10:00–12:00

**Rodinné skotačení – pohybově-taneční workshop**

Ostružinová 2933/26, Praha 10

20/4 15:00–17:00

**Den otevřených dveří Louka a Les**

Kubánské náměstí a 1291/25 a 1290/26,  
Praha 10

22/4 16:30–18:30

**Swap**

Kubánské náměstí 1290/26, Praha 10

23/4 15:00–17:00

**Den otevřených dveří v dětských skupinách Modrá a Zelená**

Vladivostocká 34, Praha 10

24/4 9:30–11:30

**Mezigenerační dílna v knihovně – tvoření z filcu**

Topolová 12, Praha 10

## RODINNÉ A KOMUNITNÍ

### CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro),  
Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice  
pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15,  
Praha 10 – Vršovice  
[www.jablickouv.cz](http://www.jablickouv.cz) / [info@jablickov.cz](mailto:info@jablickov.cz) /  
tel.: 734 703 201

12/4 14:30 a 16:30

**Jarní korálová dílna**

děti 5–8 let s rodiči, kdokoli od 9 let i samostatně, Malešice

13/4 16:45

**Emoce, děti a my**

seminář pro rodiče dětí 0–5 let s psychologkou Kateřinou Bohatou, Malešice, s možností hlídání

17/4 18:00

**Noc v Jablíčkově**

dobrodružné přespání pro děti 6–11 let,  
Malešice

19/4 16:30

**První telefon, první youtuber, první online hra**

seminář pro rodiče dětí na prvním stupni ZŠ, s lektorkou Michaelou Schlussareff, Malešice

19/4 16:30

**Rizika internetu a zdravé digitální návyky**

seminář pro děti na prvním stupni ZŠ, s lektorkou Zdeňkou Černou, Malešice

20/4 17:00

**Den otevřených dveří v Dětské skupině Jablíčkov**

Malešice

21/4 18:30

**Puberta a výchovné otazníky tohoto období**

seminář pro rodiče s psychologkou Petrou Bílkovou, Malešice

25/4 10:00

**Keramická dílna pro celou rodinu**

Malešice

27/4 16:45

**ADHD a ADD u dětí**

seminář pro rodiče dětí 4-7 let s psychologkou Kateřinou Bohatou, Malešice, s možností hlídání

28/4 16:00

**Čarohraní**

komunitní akce pro rodiče s dětmi ve vnitrobloku Černická/Limuzská/Kounická

**ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.**K Učilišti 50/13, Praha 10,  
www.ctyrlistekdetem.cz,  
radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

středy 1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4 10:00-11:30

**Klub pro rodiče a děti**

1/4 16:00-18:00

**Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií****SPORTOVNÍ AKCE**

— boxlakros

**TJ MALEŠICE**

hřiště Heldova 1/555

**Mezinárodní boxlakrosový turnaj****E-BOX a SHE-BOX**

17/4

14:00 **Czech Republic (ženy) – Netherlands (ženy)**16:00 **Šelmy (CZ) – Poland**

20/4

13:00 **Finland (muži) – Czech Republic (muži)****Další zápasy v rámci turnaje**

17/4 12:00-22:00, 18/4 9:00-21:00, 19/4 10:00-19:00

— šerm

**TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE**Vršovická sokolovna, Sportovní 1,  
www.serm-vrsovice.cz

25-26/4

**Republikový turnaj v šermu fletrem**

— bedminton

**BADMINTON ARÉNA SKALKA**

Přetlucká 3295/50, www.baskalka.cz

12/4 9:00

**Velikonoční turnaj pro veřejnost**

přihlášky a více info na webu

— tanec

**TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE**Gercenova 1181/10, 106 00 Praha 10,  
www.indance.cz

25-26/4

**A23 Weekend**

casting do souborů Pop Balet a konkurz na lektora

29/4

**Zahájení prodeje vstupenek na Gala-večer****AKCE PRO SENIORY****POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, Praha 10, www.point50plus.cz

1/4 15:00

**Zpívanky aneb Zpívejte s námi**

9/4 15:00

**M. Bittnerová: Náprstek chtěl Čechy otevřít světu (přednáška)**

23/4 15:00

**Jana Rychterová – kytara, zpěv, verše František Novotný**

Koncert

29/4 15:00

**Zpívanky aneb Zpívejte s námi**

5-30/4

**Výstava ak. mal. Zdenky Procházkové: Proměny**

pro veřejnost otevřeno každou nedělí od 14 do 16 hod. nebo po domluvě na tel. 603 551 093

po-pá

**pravidelné kurzy**

pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda, trénink paměti, angličtina pro začátečníky, angličtina pro pokročilé, Virtuální univerzita třetího věku

bližší info na webových stránkách

**POLOVINA NEBE**Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,  
www.polovinanebe.cz

každá středa 14:00-16:00

**Pomáháme být seniorům on-line – IT kurzy pro seniory v Praze 10**

přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo koordinace@polovinanenebe.cz

**KOMUNITNÍ CENTRUM PETRKLÍČ, Z. S.**klubovna: U nových vil 943/28, Praha 10,  
www.petrklice.cz

každý čtvrtek 13:00-14:00

**Zdravotní cvičení pro seniory v TJ Sokol Vršovice**

více informací na 731 274 242

15/4 14:00-15:30

**Možnosti dobrovolnictví**

Klub seniorů, Počernická 64, Praha 10

**SENIORBOX**Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.,  
zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,  
FB: seniorbox**Seniorbox – Klub seniorů**roh Kodaňské 24 a Slovinské 21  
Otevřeno po-pá 15:00-22:00, vždy od 18:00  
živá hudba. Program na FB**KLUB REMEDIUM – CENTRUM AKTIVIT A VZDĚLÁVÁNÍ PRO SENIORY**Táboritská 22, Praha 3, tel: 222 712 940,  
senior@remedium.cz, vstupujte.cz,  
remedium.cz

Otevírací doba: po-čt 9:00-17:30, pá 9:00-16:00

po-čt 9:00-17:00

**Sociálně aktivizační služba**

možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry)

1/4 9:00

**Pokračuje zápis do kurzů práce na počítači a obsluhy chytrých telefonů**

9/4 14:00

**Klub výletníků**

14/4 14:30

**Žila jsem v Argentině (cestovatelské vzpomínky)**Rozšířený program pro seniory najdete v rozesílce v aplikaci *Municipolis*.

# Praha 10 obnovuje školní hřiště a dvorky. Děti získají bezpečnější a moderní zázemí

**Městská část Praha 10 pokračuje v systematických investicích do školských areálů. Vedle rozšiřování kapacit základních škol a modernizace školních budov se nyní soustředí také na postupnou obnovu venkovních hřišť, sportovišť a družinových dvorků u základních i mateřských škol. Cílem těchto projektů je vytvořit bezpečné, moderní a funkční prostředí, které bude podporovat pohyb dětí, jejich zdravý vývoj i kvalitní výuku tělesné výchovy.**

Mnohá školní hřiště vznikla před desítkami let a jejich technický stav již neodpovídá současným nárokům na bezpečnost ani na moderní způsoby sportování. V některých případech najdeme opotřebované povrchy, nevyhovující herní prvky nebo nedostatečné odvodnění, které ztěžuje jejich využívání zejména po dešti. Praha 10 proto připravila program postupné rekonstrukce těchto venkovních ploch, který zahrnuje jak sportoviště u základních škol, tak herní prostory u škol mateřských. Postupná modernizace těchto areálů je součástí širší koncepce péče o školní infrastrukturu, která má zajistit kvalitní prostředí pro vzdělávání i volnočasové aktivity.

## Rekonstrukce hřiště v MŠ Podléšková

Jedním z projektů, který se v současnosti realizuje, je rekonstrukce venkovního hřiště Mateřské školy Podléšková v Záběhlicích. Stávající hřiště zde projde kompletní obnovou, která zahrnuje nové herní prvky, úpravu povrchů i zlepšení technického řešení odvodnění.

Součástí stavebních prací je také oprava dešťové kanalizace, která zajistí spolehlivý odvodnění srážkové vody z hřiště. Díky tomu bude možné prostor využívat i po nepříznivém počasí a prodlouží se životnost jednotlivých konstrukčních vrstev hřiště. Nové herní prvky budou navrženy tak, aby podporovaly rozvoj motoriky, pohybových dovedností i kreativní hry dětí. Prostor bude zároveň přehlednější a bezpečnější pro každodenní využívání při pobytu dětí venku.

## Modernizace sportoviště při ZŠ U Vršovického nádraží

Dalším projektem je rekonstrukce sportoviště při Základní škole U Vršovického nádraží, která reaguje na nevyhovující technický stav stávajících sportovních ploch. V rámci projektu dojde k výměně umělého povrchu hřiště, rekonstrukci rozběhové dráhy a úpravě doskočiště pro skok do dálky.

Stavební práce zahrnují také obnovu podkladních vrstev a zlepšení drenážního systému,



*Sportoviště při ZŠ U Vršovického nádraží prochází modernizací.*

kteří zajistí správné odvodnění sportoviště. Díky tomu bude hřiště odolnější vůči povětrnostním vlivům a nabídne žákům bezpečnější podmínky pro sportovní aktivity během školní výuky i při volnočasových aktivitách. Modernizované sportoviště tak bude lépe sloužit nejen výuce tělesné výchovy, ale i dalším školním sportovním aktivitám.

## Revitalizace dvorku ZŠ Solidarita

Významnou proměnou projde také první dvorek Základní školy Solidarita ve Strašnicích, který je využíván především školní družinou. Projekt počítá s komplexní revitalizací celého prostoru – od nových povrchů přes doplnění herních prvků až po úpravy zeleně.

Dvorek se nachází mezi pavilony školy a slouží jako každodenní venkovní zázemí pro děti. Nové řešení proto klade důraz na vytvoření příjemného a bezpečného prostředí, které bude kombinovat herní prvky, odpočinkové plochy i přírodní prvky. Součástí návrhu jsou také nové zpevněné plochy, které sníží prašnost prostoru a zlepší jeho využitelnost. Projekt zároveň počítá se zachováním většiny stávající zeleně, která přispívá k příjemnému mikroklimatu celého prostoru.

## Další projekty ve fázi přípravy

Vedle těchto projektů připravuje městská část také další rekonstrukce školních hřišť.

V současnosti probíhá projektová příprava například pro rekonstrukci hřiště u Mateřské školy Kodaňská, rekonstrukci hřiště u Základní školy Solidarita nebo rekonstrukci hřiště u Základní školy Jakutská. Tyto projekty navazují na dlouhodobou strategii Prahy 10 zaměřenou na systematickou obnovu školních areálů.

Cílem je postupně modernizovat venkovní prostory škol tak, aby odpovídaly současným požadavkům na bezpečnost, kvalitu a variabilitu využití. Moderní hřiště totiž neslouží pouze sportu, ale také hram, odpočinku a rozvoji sociálních dovedností dětí.

## Investice do pohybu i kvality prostředí

Obnova školních hřišť není jen technickou investicí do infrastruktury. Především jde o investici do zdraví a rozvoje dětí. Moderní sportoviště umožňují kvalitní výuku tělesné výchovy, podporují aktivní trávení volného času a přispívají k tomu, aby děti měly dostatek prostoru pro pohyb.

Praha 10 tak postupně proměňuje školní areály v moderní a bezpečné prostředí, které odpovídá současným standardům. Díky systematickému přístupu městské části se hřiště a venkovní prostory škol postupně obnovují a stávají se kvalitním zázemím nejen pro žáky a pedagogy, ale často i pro širší komunitu v okolí škol.

**Během pro dobrou věc**

# X RUN



**17. 5. 2026, 10:00–17:00**  
**Park Na Solidaritě**

Běžecký závod pro malé i velké sportovce  
 Celodenní doprovodný program pro rodiny s dětmi  
 Moderuje Petr Vojnar  
 Startovné bude věnováno na boj proti rakovině neziskové organizací AMELIE, z.s.

TIENS RACIO  
 X PRAHA 10  
 GPM  
 PRAHA 10

[praha10.cz/xrun](https://praha10.cz/xrun)



**Aktivní životní styl ve věku 65+**

# SENIORSKÁ OLYMPIÁDA



**23. 4. 2026 | 14.00–17.00**  
**školní hřiště ZŠ V Rybníčkách | Praha 10**

sportovně–záabavné disciplíny | grilování, opékání buřtů |  
 hudební doprovodný program

ZDARMA pro seniory Prahy 10.  
 Registrace on-line a více info na [praha10.cz/seniorkaolympiada](https://praha10.cz/seniorkaolympiada)



**JAROSLAV HAŠEK**

# NEŠVEJKOVINY ANEB JAROSLAV HAŠEK, JAK HO NEZNÁME



**17. 4. 2026 19.00**  
**18. 10. 2026 19.00**  
**Strašnické divadlo**

Čtyři humorné povídky ve scénickém čtení za doprovodu dobových písní v atmosféře začátku 20. století.  
 Účinkují: Veronika Jeníková, Daniel Rous, Radomír Švec a Zuzana Žáková  
 Host: Helena Šebestová z Památníku národního písemnictví  
 Dramaturgická spolupráce: Olga Strusková a Vlastimil Venclík  
 Režie: Josef Hvert

Vstup ZDARMA na základě vstupenky, kterou získáte na pokladně divadla od 24. 3. do 17. 4. vždy v pondělí nebo středu 15.00–18.00 nebo od 28. 9. do 18. 10. vždy v pondělí nebo středu 15.00–18.00

[praha10.cz/hasek](https://praha10.cz/hasek)

Památník národního písemnictví  
 ADVERT  
 PRAHA 10




**OBJEVUJTE PRAHU 10 PO CELÝ ROK 2026**


# PO DESÍTCE

s průvodcem


**JDU**  
 Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.  
 14. 4. | 15. 5. | 19. 5. | 2. 6. | 16. 6. | 8. 9. | 22. 9. | 6. 10. | od 17:00




**CHODÍM**  
 Naučnými stezkami – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítkě.  
 Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhlice | Zahradní Město



**BĚŽÍM**  
 Běžecké trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.  
 28. 4. | 26. 5. | 23. 6. | od 18:00



ZDARMA  
 více informací na webu [praha10.cz/podesitce](https://praha10.cz/podesitce)



# Investice do škol v Praze 10 dlouhodobě rostou

**Praha 10 dlouhodobě posiluje financování základních a mateřských škol. Rostou nejen investice do modernizace budov a vybavení, ale také prostředky na každodenní provoz. Přehled financování za poslední roky ukazuje stabilní trend, který umožňuje školám plánovat rozvoj i zkvalitňovat prostředí pro vzdělávání.**

Kvalitní školství stojí nejen na práci pedagogů, ale také na stabilním a promyšleném financování. Městská část Praha 10 proto v posledních letech systematicky navyšuje prostředky, které směřují do základních a mateřských škol. Přehled financování ukazuje, že objem prostředků do školství má dlouhodobě rostoucí trend – a to jak v oblasti investic, tak v oblasti provozních výdajů.

## Státní finance tvoří významnou část

Financování škol je přitom složeno z několika různých zdrojů. Významnou část tvoří státní prostředky, které jsou určeny především na platy pedagogických pracovníků a další přímé náklady spojené s výukou. V případě základních škol v Praze 10 přesáhly celkové finance, směřující do základních škol, v roce 2024 částku 800 milionů korun a za posledních devět let dosáhly přibližně 5,3 miliardy korun.

Vedle těchto prostředků zajišťuje městská část také vlastní příspěvky na provoz škol. Ty pokrývají například energie, údržbu budov, služby nebo další náklady nutné pro každodenní fungování školských zařízení. I zde je patrný postupný růst, který školám umožňuje lépe plánovat provoz i reagovat na měnící se potřeby.

## Investice do infrastruktury a modernizace

Samostatnou a velmi důležitou kapitolou jsou pak investice. Ty neslouží k běžnému provozu, ale k modernizaci a rozvoji školní infrastruktury – tedy například k rekonstrukcím budov, modernizaci učeben, obnově technického vybavení nebo větším stavebním projektům.

**Více než miliarda do základních škol**  
V případě základních škol investovala Praha 10 v posledních deseti letech více než 1,13 miliardy korun. Průměrná roční investice přesahuje 108 milionů korun a podíl investic na provozních nákladech dosahuje přibližně 18,6 %. To znamená, že městská část dlouhodobě patří mezi aktivní investory, kteří své školské budovy nejen udržují, ale také systematicky rozvíjejí.

## Významné investice také do mateřských škol

Podobný vývoj je patrný také u mateřských škol. Přímé investice městské části zde za posledních devět let činily přibližně 659 milionů korun a celkové investice do jejich infrastruktury za poslední dekádu přesáhly jednu miliardu korun. Pokud započteme všechny zdroje financování, objem prostředků vložených do mateřských škol dosáhl více než 3,1 miliardy korun.

Na financování škol se přitom nepodílí pouze jeden odbor městské části. Investice i provoz zajišťuje širší spolupráce několika organizačních složek – například odboru majetku, odboru bytů a nebytových prostor nebo společnosti Praha 10 – Majetková. Každá z těchto institucí se podílí na opravách, údržbě,

investicích či službách, které jsou s provozem školních budov spojeny.

## Důležitá role školních jídelen

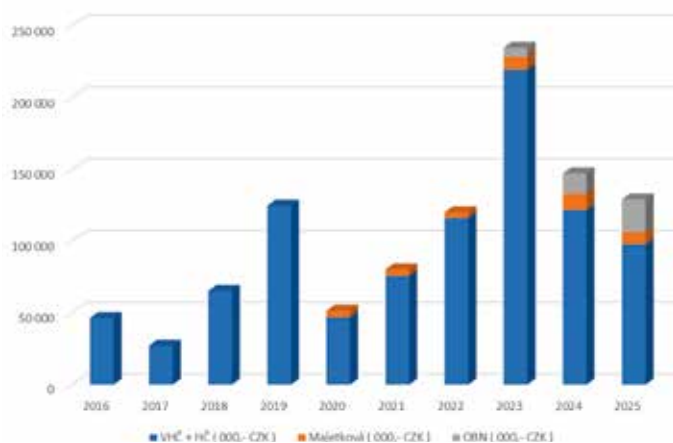
Specifickou, a přitom často méně viditelnou oblastí podpory škol je provoz školních jídelen. Primárně v případě základních škol činí náklady na jejich provoz v průměru přibližně 86 milionů korun ročně. Zahrnují nejen samotnou přípravu jídel, ale také zaměstnance, technologii, jejich údržbu, hygienické standardy i logistiku. Centralizovaný systém navíc výrazně snižuje administrativní zátěž jednotlivých škol.

Radní pro školství Ondřej Počarovský, který tuto oblast v Praze 10 vede, považuje dlouhodobý růst prostředků do školství za klíčový. „Školy jsou jednou z nejdůležitějších veřejných služeb, které městská část zajišťuje. Proto je důležité nejen udržovat jejich provoz, ale také systematicky investovat do jejich rozvoje a modernizace,“ říká.

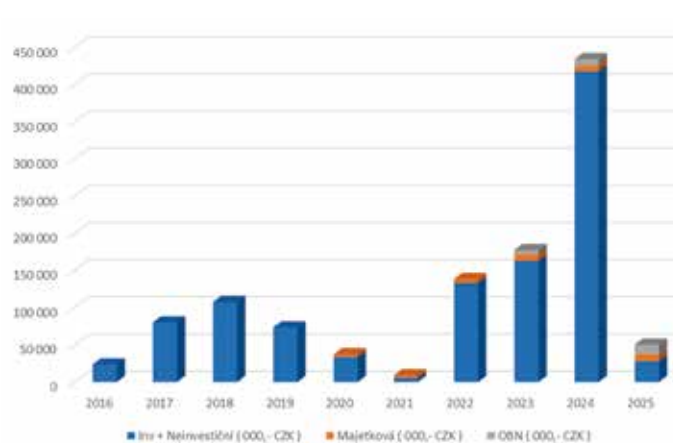
## Praha 10 chce v trendu pokračovat

Do budoucna chce Praha 10 tento trend udržet. Vedle stabilního objemu investic se chce zaměřit také na přesnější plánování provozních rozpočtů, lepší koordinaci investičních projektů a efektivnější využívání veřejných prostředků. Výsledkem by mělo být prostředí, ve kterém se budou školy v Praze 10 dále rozvíjet – a které nabídne kvalitní zázemí jak pro žáky a děti, tak pro pedagogy i další zaměstnance škol.

Investice do MŠ 2016–2025



Investice do ZŠ 2016–2025



Oslava lásky a jara

# LÁSKY ČAS

1. května 2026, 14:00–20:00

náměstí Svatopluka Čecha

Lovesong Orchestra | Bookie Baker  
dílničky | fotokoutek | doprovodný programzdarma | [praha10.cz/laskycas](http://praha10.cz/laskycas)

Radnice jde za vámi

## STRATEGIE TOUR STRAŠNICE – PŘIJĎTE SI PROMLUVIT O VAŠÍ ČTVRTI

Každý den můžete s politiky a úředními odborníky probrat tato klíčová témata:

Územní rozvoj, Životní prostředí a Bezpečnost.

Kromě toho diskutujte i další strategické oblasti Prahy 10 v těchto dnech:

Harmonogram podle dní (15.00–18.00)

**st 15. 4.** — Kultura a sport, Školství, Doprava  
— Sociální a rodinná politika

**čt 16. 4.** — Školství, Rozpočet,  
Majetek a památky  
— Sociální a rodinná politika, Byty

**pá 17. 4.** — Kultura a sport, Školství

**po 20. 4.** — Školství, Rozpočet,  
Majetek a památky  
— Sociální a rodinná politika, Byty

**út 21. 4.** — Sociální a rodinná politika,  
Doprava, Byty, Majetek  
a památky

**st 22. 4.** — Kultura a sport, Školství

**X** STRATEGIE  
PRO DESÍTKU

[strategieprodesitku.cz](http://strategieprodesitku.cz)

# Řezy zeleně v rámci bezpečnější Desítky

**Bezpečnost veřejných prostranství městská část Praha 10 v posledním období intenzivně řeší. Je realizována celá řada aktivit v této oblasti, které jsou preventivního charakteru, ale i nezbytným řešením přímo v jednotlivých místech. Pro jejich lepší koordinaci pak byla v loňském roce vytvořena Rada pro bezpečnou Desítku. Pro zjištění aktuálních problémů jsou důležité statistiky a práce policejních složek, dotazníkové průzkumy, pocitové mapy, setkávání s občany v rámci např. Strategie tour, Kafe na úřadě a celkově zpětná vazba od občanů.**

## Přerostlé keře musí pryč

Jedním z často zmiňovaných problémů od občanů, ale i z výstupů od strážníků jsou rozsáhlé nebo vysoké porosty keřů zejména podél cest, které mohou způsobit ohrožení chodců ve večerních hodinách. Zároveň se v rámci těchto ploch pravidelně sdružují problémové osoby a dochází zde ke znečišťování. Z tohoto důvodu byla na podzim loňského roku zahájena úprava těchto potenciálně nebezpečných míst. Ta byla vytíповána pracovníky radnice a též z významné části pocházely návrhy na úpravu přímo od občanů naší městské části. Také byla řešena místa i z hlediska bezpečnosti dopravy, kde zeleň již svým růstem omezovala bezpečný průchod nebo průjezd.

## Nejde o likvidaci zeleně, ale zmlazení

Je potřeba zdůraznit, že se v žádném případě nejednalo o cílenou plošnou likvidaci zeleně. V naprosté většině případů se jednalo o zmlazení keřových porostů, seč plevelů a úklid opadů. V některých případech i odstranění provozně nebezpečných stromů. Z menší části se pak jednalo o úplné odstranění vysokých keřů. Zde budou plochy buď zatravněny, nebo bude realizována výsadba keřů nižšího vzrůstu. Ve výsledku v těchto místech dojde k zjednodušení následné údržby.

## Probírka pomůže přehlednosti

Jak již bylo uvedeno, nejčastěji se jednalo o zmlazování keřů. V jeho



Stežku u bývalého nádraží Strašnice bylo nutné prořezat.



Prořezy větví, např. jako u metra Skalka, dělají prostor přehlednější.

rámci byly případně odstraněny i náletové dřeviny. Nikdy se nejednalo o celé porosty keřů, ale jen o části buď těsně podél cest, nebo probírkou tak, aby byl porost přehlednější, a tím i bezpečnější. Městská část si je vědoma toho, že keře v městském prostředí plní další důležité funkce (omezování hluku, snižování prašnosti, zadržování vody v krajině, úkryt pro zvěř aj.), a proto k úpravám přistupuje odpovědně.

## Prořezy v rámci celé Desítky

Upravena byla místa napříč celou Prahou 10. Jednalo se například o okolí stanice metra Skalka, Malešické náměstí, plochy podél Malešické ulice, plochy při ulici Dřevčické, svah v Bezručových sadech, nám. Svatopluka Čecha v ploše za kostelem sv. Václava, plochy při ulici Průběžné, plochy při ulici Stránčické a mnoho dalších. Zároveň v návaznosti na již dříve zveřejněné informace o těchto zásecích byla přidána na námět občanů další místa, kde budou tyto práce postupně dále probíhat.

## Bezpečnost, estetika i ekologické funkce

Provedením těchto jednorázových zásahů ale tato opatření nekončí. Bude naší snahou tato místa i nadále udržovat v takovém stavu, aby byla dostatečně bezpečná, estetická a zároveň aby plnila maximum ekologických funkcí. I nadále hodláme sbírat podněty občanů na úpravu ploch a budeme se snažit o jejich realizaci v návaznosti na vegetační období.



Po bezpečnostním prořezu je stežka přístupnější a bezpečná.



Bezpečnostní řezy za kostelem sv. Václava na nám. Svatopluka Čecha pomohly prosvětlit prostor a zvýšit jeho čistotu.

# Andrea Máchalová: Darovaná krev může zachránit život

**Krev je nenahraditelnou součástí moderní medicíny a každý den pomáhá pacientům při operacích, léčbě vážných onemocnění i v akutních situacích. Dostatek dárců není nikdy samozřejmostí a zdravotnická zařízení se dlouhodobě snaží oslovovat nové, zejména mladé dobrovolníky. Jak celý proces darování krve probíhá, kdo se může stát dárce a jak se s krví zachází, i to nám přibližuje staniční sestra transfuzního oddělení FNKV Andrea Máchalová.**

**Na transfuzním oddělení pracujete již přes dvacet let. Co vás do tohoto oboru přivedlo?**

Sama jsem byla dobrovolným dárce krve a zároveň jsem ve své předchozí praxi viděla, že krev je nenahraditelným léčebným prostředkem. Ve své praxi jsem se opakovaně setkávala s lidmi, kterým podání krve zachránilo život nebo zásadně pomohlo při léčbě. Krev nelze ničím plnohodnotně nahradit a za každým transfuzním přípravkem stojí lidský příběh.

**Je momentálně dostatek dárců krve?**

Dostatek dárců nikdy není samozřejmostí. Dárcovství je dobrovolná činnost a dlouholetí dárce postupně stárnou. Proto je velmi důležité oslovovat nové zájemce, zejména mladé lidi ve věku 18–35 let, kteří mohou tvořit stabilní základ dárcovské populace do budoucna. Mnoho lidí má obavy, že jde o složitý nebo bolestivý proces, přitom samotný odběr je bezpečný, časově nenáročný. Často jde jen o to, překonat vlastní strach.

**Když se někdo rozhodne darovat krev, co musí splňovat?**

Dárce musí být ve věku 18 až 65 let (prvotárce do 60 let), vážit alespoň 50 kg, být v dobrém zdravotním stavu a mít platné zdravotní pojištění v České republice. Dále je vyžadován dlouhodobý pobyt v ČR, platný občanský průkaz, plná zdravotní způsobilost a nerizikové chování stran výskytu infekčních chorob (AIDS, žloutenky...). Podmínkou je také schopnost domluvit se česky, protože každý dárce před odběrem vyplňuje zdravotní dotazník a absoluuje rozhovor s lékařem, při kterém je nutné pravdivě uvést i citlivé informace týkající se zdravotního stavu či životního stylu.

**Pro koho se darování krve nehodí?**

Darování není vhodné například u lidí s rizikovým chováním – závislostí na drogách, alkoholu, promiskuitním způsobem života, HIV pozitivitou nebo trvalým kontaktem s infekční osobou. Mezi faktory, které vylučují případné dárce, patří například i žloutenka B nebo C, těžké alergie, vážné chronické nebo psychiatrické onemocnění. Je toho samozřejmě více a každý

případ posuzuje individuálně lékař transfuzního oddělení. Pomoci lze i jinak – například šířením osvěty nebo motivací dalších dárců.

**Kde mohou lidé krev darovat?**

Transfúzní oddělení Fakultní nemocnice Královské Vinohrady se nachází v areálu nemocnice v Praze 10, v pavilonu Y. Pro dárce krve je k dispozici bezplatné parkování v areálu nemocnice. Pohodlné je také spojení městskou hromadnou dopravou – autobusem č. 175 do zastávky Murmanská nebo metrem linky A do stanice Želivského.

**Jaká doporučení platí před a po odběru krve?**

Je vhodné již den předem dodržovat dostatečný pitný režim, ideálně přijmout přibližně 2–3 litry tekutin, a zvolit lehčí, méně tučnou stravu. Zároveň je nutné omezit konzumaci alkoholu. V den odběru se doporučuje lehká snídaně, odběr by neměl být absolován nalačno. Pro dárce, kteří přicházejí bez snídaně, jsou na oddělení vždy připraveny nápoje a rohlík. Po samotném odběru je doporučeno dodržovat klidnější režim, omezit větší fyzickou zátěž, doplnit tekutiny a dopřát si dostatek odpočinku. Dárce má současně ze zákona nárok na pracovní volno v den odběru.

**Jak často lze krev darovat?**

Muži mohou darovat plnou krev maximálně čtyřikrát ročně, ženy třikrát ročně. U přístrojových odběrů, například plazmy nebo krevních destiček, jsou intervaly kratší, zpravidla přibližně jeden měsíc.

**Jak se s darovanou krví dále nakládá?**

Po odběru je plná krev zpracována na jednotlivé složky krve – červené krvinky, bílé krvinky, krevní destičky a krevní plazmu. Pacienti dostávají z krve pouze ty složky, které jim scházejí. Uchování jednotlivých složek je možné pouze krátkodobě, proto musíme krev pravidelně doplňovat. První dva odběry plazmy jsou navíc testovány a nedají se použít. Ideální je proto chodit darovat krev pravidelně, ne nárazově.

**Jsou období, kdy krev chybí více?**

V letním období nastávají menší výpadky kvůli dovoleným. Také v období chřipkových

epidemií jsou někteří dárce dočasně zdravotně vyřazeni. V těchto obdobích je každý aktivní dárce mimořádně důležitý.

**Dostane dárce nějakou odměnu?**

Dárcovství krve je v České republice dobrovolné a bezpříspěvkové. Dárce má ze zákona nárok na pracovní volno a daňový odpočet za každý odběr. Transfúzní oddělení poskytuje občerstvení po odběru a zdravotní pojišťovny nabízejí různé benefity. Český červený kříž navíc oceňuje dlouhodobé dárce udělováním plaket za počet odběrů. Pořádáme také tematické akce, například Valentýnskou nebo Mikulášskou kapku krve, jako poděkování dárce, kde od nás dostávají drobné dárky či občerstvení od sponzorů.



Mgr. Andrea Máchalová pracuje již téměř 30 let jako všeobecná sestra ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady. Profesní dráhu zahájila na ortopedicko-traumatologickém oddělení, později působila na interní hematologické klinice a podílela se na péči o nemocné s vážnými onemocněními krve. Právě každodenní kontakt s pacienty, jejichž léčba se bez krve a krevních přípravků často neobejde, ji přivedl k přesvědčení, že dárcovství krve je nenahraditelnou součástí moderní medicíny. Od roku 2015 pracuje na transfuzním oddělení nemocnice, kde dnes zastává pozici staniční sestry na úseku speciálních odběrů. Zároveň působí jako koordinátorka pro PR a nábor dárců krve.

# JARNÍ ÚKLID PRAHY STARTUJE: BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ ZAČNE 1. DUBNA 2026

S přicházejícím jarem se Praha opět připravuje na velký úklid, jehož cílem je zbavit městské komunikace zbytků zimního posypu a dalších nečistot. **Blokové čištění ulic zahájí Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) 1. dubna 2026.**

Blokové čištění se zaměřuje na důkladný úklid chodníků a vozovek zařazených do systému blokového čištění. TSK klade důraz na kompletní úklid celého uličního prostoru, včetně rabátek stromů a pásů komunikační zeleně. Čištění začíná každoročně s příchodem jara a jeho cílem je odstranit zbytky posypového materiálu, prach a další nečistoty, které se v ulicích nahromadily během zimy.



## Komplexní úklid města

Důkladný úklid ulic po zimním období je nutný pro snížení prašnosti a celkové zlepšení prostředí v našem městě. Blokované čištění je součástí komplexní údržby komunikací a probíhá plošně dvakrát ročně. Druhé kolo startuje na konci letních prázdnin a trvá do listopadu.

## Kde najít informace o blokovém čištění

Podrobné informace o termínech a lokalitách blokového čištění naleznete na webových stránkách TSK v nové mapové aplikaci (v sekci: Mapové aplikace – Blokované čištění vozovek a chodníků ve správě TSK).

## Dopravní omezení a parkování

V souvislosti s probíhajícím čištěním se i letos budou muset řidiči připravit na dočasná

dopravní omezení. O blížícím se čištění budou řidiči informováni týden předem pomocí přenosných dopravních značek „Zákaz zastavení“. Na dodatkové tabulce bude uveden důvod umístění značky a přesný časový rozsah čištění, který je stanoven od 8:00 do 15:00 hodin. V některých lokalitách budou použity také přenosné dopravní značky „Zóna s dopravním omezením“ a „Konec zóny s dopravním omezením“, které nahradí velké množství jednotlivých zákazových značek.

**TSK žádá řidiče, aby věnovali pozornost dopravnímu značení a přeparkovali svá vozidla včas. Pomohou tím zajistit plynulý průběh čištění a přispějí k čistšímu prostředí v Praze.**



Zdroj foto: TSK, a. s.

Pro seniory 65+ z Prahy 10

## LETNÍ POBYTY PRO SENIORY

Horský hotel Desítka | Jánské lázně

6.-11. 7. 13.-18. 7. 4.-9. 9.

Odevzdání přihlášek na ÚMČ Praha 10 v sále bratří Čapků  
Středa 15. 4. 2026 8:00–10:30  
Středa 22. 4. 2026 15:00–17:00

Finančně podporováno MČ Praha 10  
Přihláška ke stažení a více informací: [praha10.cz/pobytyproseniory](https://praha10.cz/pobytyproseniory)



# PŘÍBĚH PANÍ SYLVIE

Paní Sylvie se na odbor sociální obrátila až na popud své kamarádky Jiřiny a v jejím doprovodu, protože se za svou rodinnou situaci dlouho stýděla. Je jí 74 let a před čtyřmi lety ovdověla. S manželem byli více než 50 let, vychovali dvě děti a vždy dbali na dobré rodinné vztahy.

## Převod domu v dobré víře

Po smrti manžela ji mladší syn Adam přesvědčil, aby mu darovala dům s tím, že jí pomůže s jeho údržbou. Paní Sylvie mu v dobré víře vyhověla a Adam zajistil darovací smlouvu i vklad do katastru. O převodu informovala i staršího syna Otakara s tím, že se jednou mezi sebou vyrovnají. Ten se však urazil a přerušil s rodinou veškeré kontakty.

## Ztráta nemovitosti i rodiny

Vztahy se následně zhoršily i s Adamem, který oznámil, že chce dům převést na svou dceru Simonu. Z katastru navíc vyplynulo, že paní Sylvie nemá na domě ani věcné břemeno. Vnučka Simona čeká dítě a paní Sylvie má pocit, že v domě překáží. Sociální pracovnice ji proto objednala na bezplatné právní poradenství, které MČ Praha 10 poskytuje od roku 2014. Z konzultace vyplynulo:

— Z právního hlediska přichází u paní Sylvie v úvahu pouze odvolání daru. To lze učinit

*buď pro nouzi dárce, tedy pokud by po darování neměl prostředky ani na vlastní nutnou výživu, nebo pro nevděk obdarovaného. Z dostupných informací však nelze dovodit naplnění podmínek nevděku, který zákon i judikatura vykládají velmi restriktivně. Muselo by jít o úmyslné ublížení dárce, ublížení z hrubé nedbalosti nebo o jednání představující zjevné porušení dobrých mravů. Samotné rodinné konflikty tuto intenzitu zpravidla nenapřihují.*

*Odvolání daru navíc obvykle vyžaduje soudní řízení, k němuž řada seniorů nemá dostatek sil. Proto je zásadní vyhledat právní poradenství ještě před převodem nemovitosti. Pokud by paní Sylvie přišla dříve a šlo o její jedinou střechu nad hlavou, bylo by doporučeno dům nepřevádět a majetek řešit závětí. Pokud by i přesto trvala na darování, bylo by vhodné současně uzavřít dohodu o zřízení věcného břemene, například s výlučným užíváním nemovitosti dárce nebo s povinností obdarovaného hradit náklady. Věcné břemeno pak často představuje jedinou právní ochranu dárce.*

## Hledání nového domova

Paní Sylvie, přesně jak popsala paní právnička, nemá sílu na soudní „tahanice“.

Vzhledem ke stupňujícím se rodinným konfliktům se proto rozhodla, že v domě již nechce a nemůže zůstat. Sociální pracovnice s ní hledala další možnosti řešení její bytové situace. Tržní nájem nebyl vzhledem k absenci úspor reálný, proto jí byla nabídnuta možnost podání žádosti o byt dostupného bydlení a zároveň žádost o pronájem bytu u Magistrátu hlavního města Prahy. Vzhledem ke snížené soběstačnosti jí byla zároveň nabídnuta možnost podání žádosti o pronájem bytové jednotky v Domě spokojeného žití Sámova i podání žádosti do domova pro seniory.

— Dům spokojeného žití Sámova poskytuje bydlení v bytech zvláštního určení pro seniory a osoby se zdravotním omezením, kteří jsou částečně soběstační, ale potřebují podporu při zvládnutí každodenních činností. Nabízí bezpečné prostředí s návazností na pečovatelské služby. Dům je součástí Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, příspěvkové organizace zřízené MČ Praha 10.

Paní Sylvie se rozhodla podat žádost o pronájem bytu zvláštního určení v Domě spokojeného žití Sámova a pro jistotu zároveň i žádost do domova pro seniory pro případ zhoršení zdravotního stavu.

# ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ SE SENIOR FITNES V PRAZE 10

Senior fitness je zapsaný spolek, který se již 18 let zaměřuje na pohybové aktivity seniorů napříč celou ČR. Posláním spolku je pomáhat starším lidem s pohybem. Hlavním projektem spolku je zdravotní cvičení. Cvičení vedou kvalifikovaní a zkušení cvičitelé Senior fitness, kteří umějí dobře pracovat se specifickými stárnutí. Výhodou takového cvičení je, že se senioři mohou udržovat stále aktivní, aniž nadměrně zatěžují své klouby a svaly. Cvičení ve skupině navíc zlepšuje i celkovou duševní pohodu.

## Cvičení v klidu

V Praze 10 probíhá zdravotní cvičení na adrese Vršovické náměstí 111/2, TJ Sokol Vršovice každé pondělí od 14:25 do 15:25 hod. a cena za lekci (60 min.) činí 70 Kč. Cvičení při hudbě s prvky jógy je vhodné pro seniory, kteří preferují pomalé tempo nebo se cvičením teprve začínají. Při cvičení se používají overbally, posilovací gumičky a jógové bloky.

## Cvičení v rychlejším tempu

Senioři, kteří naopak preferují cvičení více kondiční v rychlejším tempu při hudbě, si mohou zacvičit vždy ve středu od 11:30 do 12:30 hod. a cena za lekci (60 min.) činí opět 70 Kč. I zde se při cvičení používají overbally, posilovací gumičky a jógové bloky.

## Kontakt pro zájemce

Obě cvičení vede cvičitelka Mgr. Dagmar Černá, která se cvičení se seniory věnuje více než 15 let.



Zájemci mohou kontaktovat cvičitelku na telefonu 737 616 023 nebo e-mailu vyziva.dagmar@seznam.cz.

## Orientální tance

Senioři v Praze 10 se mohou též zapojit do pravidelných lekcí orientálních tanců, které probíhají v tělocvičně ZŠ V Olšinách 200/69 každé úterý od 17:30 do 19:00 hod. Cena za lekci je 80 Kč.

Zájemci, prosím kontaktujte lektorku Bc. Danu Koblrovou na telefonu 606 610 363 nebo prostřednictvím e-mailu kytkova.d@email.cz.

# MELEMEMASO: Když se poctivé maso potká s vášní pro řemeslo



**DESÍTKA**  
PODNIKATELŮM

Za značkou MELEMEMASO nestojí jen výroba paštik, rillettes a masových specialit. Je za ní příběh o návratu k poctivému řemeslu, úctě k surovinám a snaze dělat věci jinak – pomalu, kvalitně a bez kompromisů. V Praze vznikl projekt, který propojuje tradiční receptury s moderním přístupem k prezentaci, designu i komunikaci. Spojuje svět klasických masových delikates se současným důrazem na estetiku, transparentnost a autentický příběh.

„Nechtěli jsme dělat další anonymní produkt do regálu. Chtěli jsme vytvořit značku, která má tvář, chuť a charakter,“ říká zakladatel společnosti paštikář Jan Knechtl. Myšlenka vznikla z frustrace nad běžnou průmyslovou produkcí, kde se často šetří na surovinách i čase. Chuť je plochá, struktura uniformní a původ masa nejasný. Výsledkem jsou výrobky, které sice zaplní místo na pultech, ale nezanechají stopu.

MELEMEMASO se proto od začátku vydalo opačnou cestou – kvalitní maso od prověřených dodavatelů, pomalé vaření, žádná zbytečná chemie a důraz na vyváženou, plnou chuť. Každý produkt vzniká s respektem k surovině. Maso je základ, nikoli pouhá ingredience. Důležitý je jeho původ, kvalita i způsob zpracování. Pomalé tažení, správný poměr tuku, pečlivě vybrané koření – to vše tvoří harmonii, která je na výsledné chuti znát.

## Podnikání na Desítce

MELEMEMASO vzniklo nejprve na Praze 4 a následně se přesunulo na Prahu 10, kde našlo své stabilní zázemí. Právě zde vznikla nejen výroba, ale i malý obchůdek přímo před ní. Zákazníci tak mají možnost nakoupit čerstvé produkty přímo u zdroje a zároveň si vybrat i další dobroty od spřátelených malovýrobců.

Praha 10 se postupně stala přirozeným centrem značky. Lokální komunita je pro MELEMEMASO důležitá – ať už jde o sousedy, pravidelné zákazníky, nebo podniky v okolí. Osobní vztahy, otevřenost a důvěra jsou hodnoty, které firma přenáší i do svého podnikání. Podpora lokálních spoluprací je přirozenou součástí jejich filozofie.

## Od domácí kuchyně k vlastní výrobě

Začátky byly skromné. První receptury vznikaly doslova na kuchyňském stole. Vařilo se, ochutnávalo, zapisovalo a znovu ladilo. Každý detail měl svůj význam – poměr tuku a masa, struktura mletí, délka tažení vývaru, intenzita koření. Šlo o proces hledání ideální rovnováhy mezi tradicí a osobním rukopisem.

Produkty nejprve ochutnávali přátelé a známí, kteří dávali upřímnou zpětnou vazbu. Každá připomínka byla cenná. Postupně přišly první farmářské trhy. Přímý kontakt se zákazníky byl zásadní. Lidé se ptali na složení, zajímal je původ masa, chtěli vědět, jak paštiku servírovat a s čím ji kombinovat. Ochutnávali, vraceli se a doporučovali dál.

Právě osobní reakce potvrdily, že má smysl pokračovat. Značka začala růst organicky – bez velkých investorů, ale s jasnou vizí. Každý další krok byl promyšlený. Výroba se profesionalizovala, přesto si zachovala řemeslný charakter. Důležitější než objem produkce byla stabilní kvalita.

## Portfolio, které má charakter

Dnes MELEMEMASO nabízí široké portfolio výrobků – od tradičních zabijačkových paštik přes vepřové rillettes až po zvěřinové a lanýžové speciality. Každý produkt má svůj vlastní chuťový profil, ale všech-



ny spojuje důraz na kvalitu, poctivou recepturu a čisté složení bez zbytečných aditiv.

Produkty si našly své místo nejen u koncových zákazníků, ale i v gastronomii. Spolupracují s kavárnami, bary i restauracemi, kde doplňují nabídku kvalitních vín, craftových piv a dalších delikates. Paštika zde není jen „něco k pečivu“, ale plnohodnotná součást degustačního zážitku. Stává se součástí předkrmů, tapas menu i večerních ochutnávek.

## Chuť jako zážitek

Filozofie značky stojí na jednoduchém principu: produkt nemá být jen potravina, ale zážitkem. Každá sklenička má fungovat jako součást atmosféry – večer s přáteli, degustační menu, piknik v parku nebo zimní výšlap na hory. Jídlo má schopnost spojovat lidi a vytvářet vzpomínky.

MELEMEMASO si zakládá na tom, že jejich produkty obstojí samy o sobě, ale zároveň skvěle fungují v kombinaci s vínem, čerstvým chlebem, nakládanou zeleninou či sezónními ingrediencemi. Inspirace přichází z domácí i zahraniční gastronomie. Každá kombinace je příležitostí, jak chuť ještě více podtrhnout.

## Plány do budoucna

Do budoucna chce MELEMEMASO dále rozšiřovat portfolio výrobků a experimentovat s novými recepturami i sezónními edicemi. V plánu je také posílení spolupráce s gastronomickými podniky a větší důraz na zážitkové akce – degustace, párování s vínem, tematické večery nebo spolupráce s vinaři a sládky.

Ambicí je také posílit online prodej a dál rozvíjet vizuální komunikaci značky. Moderní zákazník chce znát příběh produktu, vidět zákulisi výroby a rozumět tomu, co jí. Transparentnost, otevřenost a kvalita proto zůstávají klíčovými hodnotami i do budoucna.

MELEMEMASO tak není jen o mase ve sklenici. Jde o příběh, řemeslo, komunitu a chuť dělat věci poctivě. O návrat k jednoduchosti, která má hloubku. O přesvědčení, že kvalita má smysl. A právě takové podnikání má na Desítce své pevné místo.

## KONTAKT

**MELEMEMASO, s. r. o.**  
Švehlova 3309/11 (vedle PENNY), 106 00 Praha 10  
+420 775 961 067  
info@melememaso.cz  
www.melememaso.cz

# KONTAKTNÍ MÍSTO BEZTÍŽE PRO MLADÉ LIDI

**Terénní program pro děti a mládež Streetwork Beztíže nově získal kontaktní místo v areálu Gutovka. Prostor nabídne mladým lidem bezpečné zázemí pro řešení školních, vztahových i náročných osobních situací.**

Streetwork Beztíže tvoří terénní sociální pracovníci a pracovnice, kteří aktivně vyhledávají mladé lidi přímo tam, kde tráví čas, tedy v ulicích, parcích, na hřištích nebo například v obchodním centru Eden na Praze 10. Mladým lidem ve věku 6 až 26 let nabízí službu možnost řešit situace, které právě prožívají. Může jít o témata školy, rodiny, kamarádských i partnerských vztahů, práce, bydlení, drog, sexuality nebo duševního zdraví. Program mladé lidi podporuje při řešení složitých životních situací a zároveň je provází při hledání jejich zájmů, plánů a cest k tomu, čemu se chtějí v životě věnovat. Služba je bezplatná a lze ji využít také anonymně.

## K čemu prostor slouží?

Při práci s mladými lidmi se často ukazuje potřeba klidného a bezpečného prostředí pro řešení citlivých témat. Dosud se řada těchto situací odehrávala ve venkovním prostředí nebo ve veřejném prostoru, kde není možné

zajistit dostatečné soukromí ani vhodné podmínky pro důvěrný rozhovor.

Nové kontaktní místo na Gutovce umožní poskytovat podporu v bezpečném a klidném prostředí. Zároveň zde bude možné věnovat se i praktickým záležitostem, například vyplňování přihlášek na školy, přípravě životopisů nebo orientaci v brigádnických či pracovních smlouvách.

Prostor nabídne také možnost otevřeně sdílet emoce, myšlenky a potřeby v prostředí, které respektuje soukromí a podporuje bezpečný rozhovor.

## Zůstává práce v terénu?

Terénní práce zůstává i nadále základní součástí činnosti programu. Kontaktní místo ji nenahrazuje a neslouží jako klasická poradenská kancelář sociální služby.

Prostor může fungovat například jako předem domluvené místo setkání, kde se lze v klidu věnovat konkrétní situaci mladého člověka.

Objekt, kterému pracovníci přezdívají „Bouda“, je nyní postupně vybavován potřebným zázemím a materiály pro práci s mládeží. Patří mezi ně vybavení pro setkávání, pracovní listy,



preventivní materiály i další pomůcky, které není možné běžně nosit v batohu při práci v terénu. Zároveň jsou mladí lidé o novém prostoru aktivně informováni.

## Jak se na místo dostat?

„Bouda“ se nachází v areálu Gutovka u vstupu na minigolfové hřiště. Nejbližší je zastávka metra a tramvaje Strašnická, odkud je možné do areálu dojít pěšky během několika minut.

Na místě nejsou pracovníci přítomni v pevně stanovených časech, proto je nutné se na setkání předem domluvit.

Kontakt je možný například prostřednictvím instagramového účtu @streetwork\_beztize\_praha10 nebo na webu beztize.cz.



**ZUŠ, PRAHA 10, OLEŠSKÁ 2295**  
**TALENTOVÉ ZKOUŠKY**  
**2026/2027**

**11. - 14. 5. 2026**

**Otevíráme dveře novým studentům**

Obory: HUDEBNÍ, VÝTVARNÝ, TANEČNÍ, LITERÁRNĚ - DRAMATICKÝ

online přihláška:  
[www.zus-oleska.cz](http://www.zus-oleska.cz)

[info@zus-oleska.cz](mailto:info@zus-oleska.cz)  
 tel. 274 819 024

**Ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady**

**DARUJ KREV S DESÍTKOU**

**15 minut. A můžeš zachránit život.**

**Jedna krev. Až tři životy.**

**Krev nelze vyrobit. Jen darovat.**

**DARUJ KREV – DARUJEŠ ŽIVOT:**  
[fnkv.cz/pro-darce.php](http://fnkv.cz/pro-darce.php)  
[facebook.com/transfuzkavinohrady](https://facebook.com/transfuzkavinohrady)

**X**  
 PRAHA 10

# Když ulice promluví

## ESTONSKÁ

**V minulém čísle jsme zavítali do Estonské ulice. Dnes budeme v jejím objevování pokračovat. Zaměříme se především na jeden dům a jednu rodinu. Zastavíme se u domu s číslem 6, kde žil – bohužel jen krátce – malíř, ilustrátor a autor textů Mikuláš Medek, jedna z nejvýznamnějších osobností českého moderního malířství poválečného období.**

Mikuláš Medek se narodil 3. listopadu 1926 v Praze. Jeho otec Rudolf Medek byl legionář, spisovatel, generál československé armády a ředitel Památníku osvobození na Žižkově. Matka Eva Medková, rozená Slavičková, byla dcerou významného malíře Antonína Slavička. V rodině se tak přirozeně setkávala literatura, výtvarné umění i společenské dění, což zásadně ovlivnilo Medkův další vývoj.

### Totální nasazení i existenční nejistota

V letech 1938–1942 studoval na Akademickém gymnáziu, poté přešel na Státní grafickou školu. V posledním roce války byl totálně nasazen. V té době se s bratrem zapojil do ilegální studentské skupiny a zúčastnil se Pražského povstání.

Po válce krátce studoval na Akademii výtvarných umění a následně na Vysoké škole uměleckoprůmyslové, odkud byl po roce 1949 z politických důvodů vyloučen.

Následující léta byla poznamenána existenční nejistotou, přesto se věnoval příležitostně užité grafice a knižním ilustracím, nikdy se však nevzdal vlastní malířské tvorby.

### Manželka mu byla životní i uměleckou oporou

Roku 1951 se oženil s fotografkou Emilou Tláškalovou. Jejich ateliér se v 50. letech stal jedním z důležitých neoficiálních míst setkávání výtvarníků, básníků a historiků umění. Medek udržoval blízké kontakty s okruhem surrealistů i s osobnostmi, jako byli Jindřich Chaloupecký, Jiří Kolář nebo Bohumil Hrabal.

V 60. letech mohl konečně oficiálně vystavovat doma i v zahraničí. Jeho dílo bylo k vidění v Evropě i v USA, získal významné zakázky pro veřejný prostor a roku 1969 byl oceněn Státní cenou za cyklus *Projektanti věží*. Toto krátké období svobody však ukončila normalizace. V 70. letech byl znovu umlčen, jeho díla byla stahována z expozic a zakázky rušeny. V posledních letech života ho sužovala těžká cukrovka. Po úrazu kyčle se musela rodina v červnu 1974 přestěhovat do přízemního bytu v Estonské ulici č. 548/6. Zemřel 23. srpna 1974 a je pohřben na Olšanských hřbitovech.

### Výrazná osobnost umělecké fotografie

Emila Medková (rozená Tláškalová) byla významná fotografka, jejíž tvorbu silně ovlivnil surrealismus.

Narodila se 19. listopadu 1928 v Ústí nad Orlicí v rodině typografa a švadleny. Roku 1939 se s rodiči přestěhovala do Prahy. V letech 1942–1943 studovala fotografii na Státní grafické škole na Smíchově u profesora



Josefa Ehma. Koncem druhé světové války byla totálně nasazena v barrandovských filmových laboratořích. Poté vystudovala dvouletou speciální školu pro fotografy a začala pracovat jako fotografka v Ústavu lidské práce v Praze. V roce 1951 se provdala za Mikuláše Medka.

Od roku 1963 pracovala jako fotografka v Psychologickém ústavu Univerzity Karlovy. V šedesátých letech se její práce začala výrazně prosazovat – vystavovala v Československu i v zahraničí a roku 1967 byla zastoupena na výstavě World Photo v Leedsu.

V roce 1973 odešla ze zaměstnání, aby se mohla starat o těžce nemocného manžela. Po jeho smrti obnovila spolupráci se surrealistickou skupinou a vrátila se k práci. Zemřela 19. září 1985 ve věku 56 let.

### Dcera měla špatný kádrový profil

Mikuláši a Emilě Medkovým se 1. dubna 1952 narodila dcera Eva. Ta je historičkou umění, kurátorkou a výtvarnicí specializující se na historii textilu, judaika a židovských rituálních předmětů.

Po základní škole nedostala z politických důvodů doporučení ke studiu. Nejprve navštěvovala jazykovou školu a poté vystudovala Střední uměleckoprůmyslovou školu na Žižkově. Pokusy o studium na Akademii výtvarných umění byly kvůli jejímu kádrovému profilu neúspěšné.

### Podepsání Anticharty

Od roku 1972 pracovala ve Státním židovském muzeu v Praze. Po odmítnutí podepsat v roce 1977 tzv. Antichartu byla z muzea propuštěna. Externě vystudovala dějiny umění a italštinu na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. V roce 1993 se vrátila do Židovského muzea v Praze, kde zastávala funkci vedoucí sbírkového oddělení a později zástupkyně ředitele. V roce 1978 se provdala za Petra Kosáka, tajemníka Židovské obce v Praze, který tragicky zahynul v roce 1997. Po jeho smrti konvertovala k judaismu. Vedle odborné práce se dlouhodobě věnuje charitativní činnosti a také vlastní výtvarné tvorbě. Maluje, vyšívá a vyrábí šperky. Je rovněž správkyní umělecké pozůstalosti svých rodičů.

### Vzpomínky na otce

Eva Kosáková pro měsíčník Desítka zavzpomínala na svého otce i na Vršovice: „V červenci si zlomil podruhé krček a byl odvezen do nemocnice na Karláku, v srpnu nastalo krvácení do žaludku, operace a 23. 8. 1974 zemřel. Takže si Vršovice moc neužil. S mojí mámou a později s mojí rodinou jsem žila na adrese do roku 2010. Moje čtyři děti mají na Vršovice nejlepší vzpomínky. Všichni jsme chodili do Sokola. Pak jsem se přestěhovala do Vršovické, kde jsem bydlela do roku 2019...“

Na nároží Estonské ulice (č. p. 500/3) stojí budova postavená v roce 1907 jako třetí školní stavba ve Vršovících. Původně zde sídlila chlapecká měšťanka. Dnes v objektu působí Vysoká škola finanční a správní, soukromá vysoká škola univerzitního typu s ekonomickým zaměřením.

# Politické fórum

**UPOZORNĚNÍ:** Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

**Adam Šilar** / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

V nejbližších týdnech pro vás chystáme spuštění nových webových stránek naší městské části. Pokračujeme tak v modernizaci komunikačních nástrojů Prahy 10. Nové stránky budou mít nový vzhled podle vizuální identity, budou přehlednější, rychlejší, lépe zabezpečené, a navíc na jejich provozu také ušetří městská část desítky tisíc měsíčně. Zároveň postupně pod hlavní web převádíme všechny další stránky, abyste všechno našli snadno na jednom místě. Budeme se těšit na vaši zpětnou vazbu, a pokud budete mít jakékoliv podněty na další vylepšení, tak se na mě neváhejte obrátit.

Pokud chcete nejaktuálnější informace o dění na Desítce, tak samozřejmě sledujte Facebook a Instagram městské části. V neposlední řadě pak opět doporučuji aplikaci Muniopolis, která umožňuje nejen odebrání noviněk, ale také další funkce jako hlasování v anketách, elektronickou verzi měsíčníku, který právě čtete, ale zejména velmi oblíbenou a využívanou funkci podněty a závady. Díky té můžete jednoduše na pár kliknutí vyfotit a označit v mapě to, co vás ve vašem okolí trápí nebo by se mohlo zlepšit, ať už jde o černou skládku, rozbitou lavičku, nebo třeba odstavený autovrak.

**Zuzana Lajksnerová** / zastupitelka, Česká pirátská strana

Spolu s Bohdanou Holou a Davidem Satkem (všichni zastupitelé MČ Praha 10 a rovněž členové České pirátské strany) jsme 9. března 2026 oficiálně oznámili vznik nového zastupitelského klubu „Česká pirátská strana“. Hlavním důvodem je nesoulad s vedením původního klubu „Piráti Praha 10“, které tvoří osoby stojící již mimo Českou pirátskou stranu. Je mi ctí, že jsem byla zvolena předsedkyní nově utvořeného zastupitelského klubu, a těším se na pokračování v práci pro občany Prahy 10.

Zároveň si desítkové pirátky a piráti již zvolili lídra, který povede naši kandidátku na Praze 10 do podzimních komunálních voleb – je jím Mikuláš Ferjenčík, jeden ze zakladatelů České pirátské strany, známá tvář se zkušenostmi z magistrátního zastupitelstva i poslancecké sněmovny, a také obyvatel desítkových Vršovíc, kde žije i s rodinou už 20 let.

V následujících týdnech se s vámi budeme setkávat v ulicích v rámci kampaně „Máte přání“, kde budeme sbírat podněty pro zlepšení života na Desítce. Už teď víme, že jako občané máte zájem o větší výstavbu dostupných městských bytů a zvýšení kvality místních škol. Nestačí řešit jen kapacitu a vybavení. Těšíme se na vaše podněty, které pečlivě vyhodnotíme a zapracujeme do našeho volebního programu pro Prahu 10.

**Radek Lojda** / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Bezpečnost na Praze 10 je pro mě osobně jedním z klíčových témat. Zajišťování a zvyšování bezpečnosti ve městě je dlouhodobý a nikdy nekončící úkol, na kterém spolupracuje řada institucí. Každá z nich má své nástroje a odpovědnosti. Přijátá koncepce prevence kriminality jasně říká, že cestou ke zvýšení bezpečnosti je úzká spolupráce s Policií ČR a městskou policií. Radnice tuto spolupráci dlouhodobě podporuje. Příkladem je dokončit a otevřít policejní služebnu u metra Skalka. Úlohou samosprávy je hlavně podporovat projekty prevence. Jako radní zároveň vím, že policistů není dostatek. Proto rozšiřujeme tým prevence kriminality, který působí přímo v ulicích. Jeho nasazení jsme od začátku konzultovali s Policií ČR i městskou policií. Výsledek? Pozitivní ohlas obyvatel a méně drobných problémů na kritických místech. Po vyhodnocení pilotního provozu bylo jasné, že má smysl pokračovat. Podobné projekty fungují i v mnoha dalších městech. Samospráva vědí, že nemohou spoléhat jen na stát, a hledají vlastní cesty, jak přispět k větší bezpečnosti a spolupracovat s policií.

Mrzí mě, že se někteří místní piráti snaží z tohoto tématu dělat politickou kauzu. Lidé, kteří na Desítce žijí, ale chtějí především bezpečné ulice. Já nechci čekat, až problém vyřeší někdo jiný. Jako radní cítím odpovědnost jednat, protože bezpečí je základ pro kvalitní život nás všech.

**Mgr. Stanislav Šimek** / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Horský hotel Desítka v Krkonoších, který je v majetku MČ Prahy 10, resp. organizace Majetková, a. s., je v současné době pronajatý Sportovnímu klubu Slavia Praha se sídlem Vladivostocká 1450/10 Praha-Vršovice a provozovatelem objektu jsou Monika a Petr Němečkové. V poslední době se ve veřejném prostoru objevily zprávy o případném prodeji hotelu. Důvodem mají být nerentabilita, ztrátovost a vynakládání značných investic na údržbu objektu. Po covidové a koronavirové době byl hotel částečně zrekonstruován a znovu otevřen, aby sloužil opět veřejnosti, především rodinám s dětmi, příslušníkům IZS a seniorům. Nyní je využíván hlavně pro tábory, soustředění, školy v přírodě a ozdravné pobyty pro žáky základních škol. Myslím si, a dávám na zvážení, zda je vhodné toto jediné rekreační zařízení MČ Prahy 10 prodávat. Navrhuji Horský hotel Desítka zachovat, investovat nejen do jeho provozu a zařízení, nýbrž i do dotačního programu, který zajistí, že na tábor, soustředění nebo do školy v přírodě se dostanou všechny děti za přijatelných finančních podmínek. Nezabýváme se prosím majetku, který má sloužit občanům Prahy 10. Především rodiny s dětmi a žáci na všech stupních mateřských a základních škol si zaslouží naši pozornost. Děkuji za přečtení.

**Michal Kočí** / zastupitel, Piráti Praha 10

Orwell psal, že všechna zvířata jsou si rovna. Některá jsou si ale rovnější. Praha 10 si tento princip osvojila po svém – alespoň v kultuře.

Čtyři vybraní dostali z rozpočtu 5,85 mil. Kč mimo běžnou soutěž. Centrum MANA, Vzlet, Trmalova vila a Strašnické divadlo si rozdělily uvedené miliony předem a v klidu. Ostatní? Na ně v „řádném“ programu zbylo 1,235 mil. Kč. O tuto částku se uchází 58 žadatelů! Stačí drobná chyba a mají po nadějích.

Rovné podmínky? Spíše kdo seděl u stolu včas. Oficiálně jde o podporu kultury. Neoficiálně to může působit jako forma předvolební péče o vybrané hráče.

Pozoruhodný je i příběh uvolněného zastupitele Šilara (KDU-ČSL/Vlasta), jenž pobírá přes 93 tis. Kč měsíčně. Výsledky? Jedna (sic!) zpráva ročně, prodej suvenýrů s Ondřejovským křížem v radničním e-shopu a po radnici rozšířená Wi-Fi. Aby e-shop vůbec běžel, zaplatili jsme navíc externistům téměř 64 tisíc za to, že úředníkovi vysvětlili, jak v systému klikat. Úžasné! Agendu referenta dnes řídí politik s manažerským platem. Když se ho ptám na další výstupy práce, dozvídám se o „vývojových fázích“. Panu zastupiteli přeji, ať se mu sen prodavače suvenýrů vydaří a utrhá aspoň na svůj plat.

Nejde o závist. Jde o pravidla. Veřejné peníze nemají mít kategorii „pro rovné“ a „pro rovnější“. #NaPodzimJsouVolby

**Martin Kostka** / zastupitel, ANO 2011

Tak nám Vlasta prodala Vlastu. Ano, koalice VLASTA, která se zviditelnila zapojením do akce „STOP miliardové radnici“, hlasovala pro prodej staré budovy úřadu i kulturního domu Eden. Představitelé této koalice přítom občanům Prahy 10 slibovali zachování budovy a její rekonstrukci, do jejíž přípravy se investovalo přibližně 100 milionů Kč.

Celé minulé volební období jsme bojovali proti megalomanské a předražené rekonstrukci, jejíž cena by přesáhla jednu miliardu korun. A co jsme slyšeli od zastupitelů koalice VLASTA? „Budovu musíme zachovat pro další generace. Nezbouráme ji ani neprodáme.“ Výsledek? Jen plané sliby. Na to už jsme si bohužel zvykli. Současná vládnoucí koalice (ODS, TOP 09 a VLASTA) starou budovu radnice jednoduše prodá.

A co bude dál? Nevíme. Co se nám ale podařilo prosadit, je podmínka, že peníze z prodeje půjdou na pořízení nové budovy úřadu. Chceme, aby byla funkční a odpovídala požadavkům dnešní doby. Aby pobyt v ní byl příjemný jak úředníkům, tak i vám, obyvatelům Prahy 10. Budeme důsledně hlídat, aby se peníze na novou radnici neutratily tak neefektivně jako v minulosti.

Je jen škoda, že kvůli zbytečnému prosazování předražené rekonstrukce v minulých letech nakonec nebude nová budova stát miliardu, ale skoro DVĚ MILIARDY. Snad se o dalším postupu vedení radnice dozvíme s předstihem, a ne až pět minut po dvanácté.

# KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramiku, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenské, Zakryté, Perucké nebo Malešické. Ve sběrných dvorech je v letním čase otevřeno v pondělí až sobotu od 8:30 do 18:00 hodin (v ul. U Plynárny a Teplárenská je v sobotu otevřeno do 15:00 hodin).

## TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	7. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	8. 4.	14:00–18:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	9. 4.	15:00–19:00
Záběhllice	Tulipánová x Želivecká	10. 4.	15:00–19:00
Záběhllice	Jesenická x Nad Trnkovem	11. 4.	8:00–12:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	11. 4.	10:00–14:00
Záběhllice	Platanová x Kapradová	13. 4.	14:00–18:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	13. 4.	15:00–19:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	14. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	15. 4.	14:00–18:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	16. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Nosická (pod prod. Billa)	17. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	18. 4.	8:00–12:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	18. 4.	10:00–14:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruziňská	20. 4.	14:00–18:00
Záběhllice	Sněženkova x Meruňková	20. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Křenická x Olešská	21. 4.	15:00–19:00
Záběhllice	Brambořiková, parkoviště	22. 4.	14:00–18:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	23. 4.	15:00–19:00
Záběhllice	Kamelova mezi č. 2 a 4	24. 4.	15:00–19:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	25. 4.	8:00–12:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	25. 4.	10:00–14:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	27. 4.	14:00–18:00
Záběhllice	nám. Mezi Zahrádkami (okraj parku)	27. 4.	15:00–19:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	28. 4.	15:00–19:00
Malešice	Káranská x Pobořská	29. 4.	14:00–18:00
Vršovice	Madridská x Norská	30. 4.	15:00–19:00
Záběhllice	Ostružinová x Jahodová	2. 5.	8:00–12:00
Michle	Elektrárnská x Nad Vršovskou horou	2. 5.	10:00–14:00
Strašnice	Doubravčická x Tehovská	4. 5.	14:00–18:00
Malešice	Tuchorazská (konec ulice)	4. 5.	15:00–19:00

# BEZPLATNÉ PŘEDÁNÍ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Využijte příležitosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou nespotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady obsahující rtuť, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od těchto přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací prostředky), pesticidy (přípravky na hubení plevele, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla nebo fotochemikálie. Svozové služby také přijímají použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Kromě mobilního sběru je možné nebezpečné odpady odevzdat také ve všech sběrných dvorech, kde se přijímají i lednice, televizory, elektrozařízení a další domácí odpady.

## TRASA D (STRAŠNICE) – ÚTERÝ 7. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15:00–15:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15:30–15:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16:00–16:20
křižovatka ul. Štíhlíká x Tehovská x Doubravčická	16:30–16:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17:00–17:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17:30–17:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18:00–18:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště tříděn. odpadu)	18:30–18:50
křižovatka ul. Dvoutletky x U Kombinátu	19:00–19:20
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19:30–19:50

## TRASA A (ZÁBĚHLICE) – ÚTERÝ 21. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	15:00–15:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	15:30–15:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečťanová	16:00–16:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	16:30–16:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	17:00–17:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	17:30–17:50
křižovatka ul. Sněženkova x Mládežnická	18:00–18:20
křižovatka ul. Topolová x Jabloňová (u OD Cíl)	18:30–18:50
křižovatka ul. Jasmínová (pod č. 33) x Přeslíčková	19:00–19:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	19:30–19:50

## TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 28. DUBNA

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	15:00–15:20
křižovatka ul. Ruská x Na Mičánkách x Vlašimská	15:30–15:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomířská	16:00–16:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	16:30–16:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	17:00–17:20
křižovatka ul. Sámova x U Vršovického nádraží	17:30–17:50
křižovatka ul. Přípotoční x Oblouková	18:00–18:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	18:30–18:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	19:00–19:20
křižovatka ul. Elektrárnská x Nad Vršovskou horou	19:30–19:50

# PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIOODPAD

Velkokapacitní kontejnery jsou určeny pro zahradní bioodpad, jako jsou větve, tráva, listí, spadané ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahrádek rodinných domů. Do kontejnerů není možné vkládat jiné druhy odpadů. K odkládání bioodpadů slouží také **sběrné dvory hlavního města Prahy** nebo **stabilní sběrné místo bioodpadu**, která se nachází v ulici Dřevčické (cca 100 metrů od ulice Černokostecké). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrné bioodpadu je pro občany města zdarma. Více informací na [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz) v informační slozce „životní prostředí“.

## TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	ulice	datum	čas
Michle	Na Slatinách x Nad Elektrárnou	3. 4.	15:00–18:00
Záběhllice	Kosatcová x Hvozdková	4. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná	4. 4.	13:00–16:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	5. 4.	09:00–12:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpová	5. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Kounická x Malínská	10. 4.	15:00–18:00
Záběhllice	Průhonická x Vestecká	11. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	11. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	12. 4.	09:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	12. 4.	13:00–16:00
Michle	Na Křivce x Osnická	17. 4.	15:00–18:00
Strašnice	Vyžlovská, parkoviště proti č. o. 24	18. 4.	09:00–12:00
Vršovice	Na Sychrově x Na Pahorku	18. 4.	09:00–12:00
Michle	Na Slatinách, „náměstíčko“ – u můstku	18. 4.	13:00–16:00
Strašnice	U Kombinátu, v ohybu ulice	19. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Středová x K Háječku	19. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Prusická x Uhlířněveská	24. 4.	15:00–18:00
Záběhllice	Na Vinobraní x Nad Trnkovem	25. 4.	09:00–12:00
Malešice	Vydrova x Strnadova	25. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Brigádníků X U Kombinátu	26. 4.	09:00–12:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	26. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Běchovická x Rėvová	1. 5.	15:00–18:00
Michle	Pod Sychrovem I. (za č. o. 64) x Na Křivce	2. 5.	09:00–12:00
Záběhllice	U Záběhlického zámku, záliv za domy č. o. 1j	2. 5.	13:00–16:00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	3. 5.	09:00–12:00
Michle	Nad Vršovskou horou, za mostem, u garáží	3. 5.	13:00–16:00

# SVOZ ELEKTROODPADU OD DOMU

Máte doma starý elektrospotřebič a nevíte kam s ním? Nechte si ho odvézt ZDARMA! Městská část Praha 10 vám ve spolupráci s kolektivním systémem REMA Systém nabízí tradiční bezplatný svoz elektroodpadu a jeho předání k recyklaci. Zdarma vám odvezeme starou televizi, lednici, pračku, mikrovlnku, počítač, mobily, baterie a další elektroodpad. Minimální hmotnost elektroodpadu pro svoz je 25 kg. Objednejte si svoz na bezplatné lince 800 976 679 v pracovní dny mezi osmou až osmnáctou hodinou nebo na [www.budliny.cz](http://www.budliny.cz). Svoz si můžete objednat v termínu od 13. do 17. dubna 2026. Samotný svoz proběhne od 20. do 24. dubna 2026. Uvolněte si místo v domácnosti, zbavte se nepotřebného elektroodpadu a pomozte chránit životní prostředí ještě dnes! Nezmeškejte tuto skvělou příležitost!

**Přednáška a vycházka**

## VÝZNAMNÉ STROMY PRAHY 10

**8. dubna 2026 | 17.00**

**Přednáška v knihovně MKP Malešice**

Povídání o historii a příbězích zajímavých stromů v Praze 10 v pobočce Městské knihovny v Praze v Malešicích, ul. Počernická 524/64. | Průvodcem a přednášejícím bude dendrolog Aleš Rudi, popularizátor a tvůrce databáze pražských památných a významných stromů.

**29. dubna 2026 | 16.30**

**Dendrologická vycházka na rozhraní Malešic a Strašnic**

Sraz před pobočkou městské knihovny v Malešicích, ul. Počernická 524/64. | Přibližně 2 km dlouhá jarní vycházka do probouzející se přírody proběhne v blízkém Malešickém parku. Průvodcem bude dendrolog Aleš Rudi, který představí jednotlivé dřeviny a prozradí o nich nejednu zajímavost.

[prazkestromy.cz](http://prazkestromy.cz)  
[praha10.cz](http://praha10.cz)

Logo: Městská knihovna v Praze, DESÍTKA ZELENÁ, X

**Český svaz ochránců přírody srdečně zve na**

# ekofest

**festival ekologických organizací**  
moderují **Patricia Glinská a Petr Vojnar**

**25. dubna 2026 | 11.00–18.00**  
**Malešický park | Praha 10**

**22. Den Země v Malešicích**  
**celodenní program pro všechny generace**  
**aktivita | soutěž | poznání | tombola**  
**ochrana přírody | životní prostředí | udržitelnost**

ekofest.eu

Logo: PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA, PRAHA 10, místo Agendy 21, SKANSKA, PRAHA 10, PRAHA 10

# František Kožík 1909–1997

Před 29 lety zemřel spisovatel a esperantista František Kožík. Na svém kontě má na 100 titulů, proslavil se především románem *Největší z Pierotů*, který zvítězil v anonymní soutěži londýnské agentury James Pinkerton and Son. Historický romantizující román se od té doby dočkal 21 českých vydání, zahraničních vydání je nepočítaně. Třicetiletý autor se stal mezinárodně známou a uznávanou osobností. *Největší z Pierotů* se v roce 1990 dočkal seriálového zpracování s Vladimírem Javorským v hlavní roli. František Kožík pocházel z moravského Slovácka, a ačkoliv vystudoval práva, zakotvil v brněnském Radiojournalu, kde působil jako redaktor, hlasatel, reportér, režisér i organizátor. Stál u zrodu vysílání v esperantu, což byla na tu dobu neslychaná relace. Prvně dal o sobě

výrazně vědět rozhlasovou (... **pokračování v tajence**) (1934). Tato kolumbovská hra získala řadu ocenění a převzaly ji další evropské stanice. František Kožíšek je po právu považován za zakladatele české rozhlasové hry. Z Brna odešel Kožík do pražského rozhlasu. Po roce 1951 měl jistou dobu zákaz publikování, pak se stal dramaturgem Filmového studia Barrandov. Psal pro film, divadlo i televizi. Byl prvním dramatikem, který napsal dvě romantické hry na krumlovské motivy přímo pro scénu s otáčivým hledištěm v krumlovské zámecké zahradě. Hlavním jeho zájmem však byla próza, zejména historické životopisné romány. Kožík bydlel dlouhá léta na Vinohradech, v 70. letech zakoupil rodinnou vilku ve Strašnicích v ulici Na Třebešíně.

POMŮCKA: ANOL, ATARI, COROT, CHLUM, KALAP, OMRLET	CHEM. ZN. AKTINIA	TOULÁNÍ	1. DÍL TAJENKY	OKRESNÍ ODDĚLENÍ (ZKR.)	VELKÁ MNOŽSTVÍ	X PRAHA 10	VCHOD	ŘEMEN U KALHOT	CITO- SLOVCE PŘEKVA- PENÍ	ODPORNÝ (LIDOVÉ)	X PRAHA 10	TREFENÍ SE DO CÍLE	KÓD LETIŠTĚ LEKNES	PORTUGAL- SKÝ POZDRAV
PŘÍTEL PORTHOSE						VOJENSKÉ ODDÍLY					OPAK DOBRA PULS			
FRAN- COUZSKÝ MALÍŘ						DIVADELNÍ PŘEDSTA- VENÍ ZNAČKA KILOJOULU								
X PRAHA 10	UNIVERZITA OBRANY (ZKR.) TENISOVÝ ÚDER			PISEMNOSTI SOLMIZAČNÍ SLABIKA				OBEC V OKRESE TACHOV ZEMĚDĚL- SKÝ TAHAČ						
ZALESNĚNÝ KOPEEC					ANGL. PRÁVĚ ZVUK ZVONKU				DĚTSKÝ POZDRAV JEDNA Z MĚKKÝCH STUPNIC			SLOVENSKÁ ŘEKA	ŽENSKÉ JMÉNO	
HOVOROVÝ SOUHLAS			OZNAČENÍ DRUHU VLAKU 2. DÍL TAJENKY			PSACÍ POTŘEBY INIC. SPISO- VATELE IROVSKÉHO					BÝVALÁ SPZ HRADCE KRÁLOVÉ MPZ IZRAELE			
PODÁNÍ PSI TLAPKY				INIC. PUBLI- CISTY JOHNA JEDNOTKA DAT		DOMÁCKY KAMILA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						MONTAN- DOVY INICIÁLY NÁZEV HLÁSKY N		
X PRAHA 10	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	CHEM. ZN. RUBIDIA HORNÍ STRANA			OSLÍ HÝKÁNÍ JMÉNO HEREČKY JANŽUROVÉ		VELKÁ KOLA RUSKÉ JEZERO							
ŘÍMSKÝ 508					STĚH JMÉNO BÁSNÍKA HOLZE						TEDY DRUH ZELENINY			INIC. ZPĚVAČKY LOUNOVÉ
HMOTA ROZLOŽENÁ DO PLOCHY						FILIPÍNSKÝ OSTROV VLASTNÍ TINĚ						TÁZACÍ ZÁJMENO 3. DÍL TAJENKY		
CÍRKEVNÍ KLATBA				HL. HRDINA KNIHY HRA S OSUDEM ŠVÝCARSKÁ ŘEKA					ZNAČKA KILOKALO- RIE 0,1 M = 1 ..					
X PRAHA 10	LESKLÝ NÁTĚR	OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) DRUH PALMY			ŠTORCHŮV HRDINA DROBNÝ OZDOBNÝ PŘEDMĚT			SKLADBA PRO DVA NÁSTROJE SYMETRÁLA					RUSKY TOTO	JEMNÁ TKANINA
STÁT NA BLÍZKÉM VÝCHODĚ							CIVĚT (NÁŘEČNÉ) INIC. HEREČKY BROŽOVÉ							
JAPONSKÝ STÁVKA						NÁZEV PÍSMENE X				TECHNICKÉ ÚDAJE NA VÝKRESECH				
KLOBOUK (PODLE NĚMCOVÉ)						BASKET- BALOVÁ LIGA USA				SOUČÁST AROMATIC- KÝCH OLEJŮ				

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem ([redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz)) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. dubna 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **stylizované laskavé selky**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Jana Pokorná z Malešic, Jana Mucsková ze Záběhlic a Lenka Kozderková ze Strašnic.

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

# TRMALOVA VILA

## KVĚTEN 2026



út 5. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 6. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
st 6. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (od 6. 5. do 3. 6.)
čt 7. 5. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
út 12. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 13. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 13. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 14. 5. 13:00–14:00	WORKSHOP: Japonský čajový obřad zblízka – skupina 1	pravidla rituálu a příprava čaje matcha s Lukášem Adamem
čt 14. 5. 14:30–15:30	WORKSHOP: Japonský čajový obřad zblízka – skupina 2	pravidla rituálu a příprava čaje matcha s Lukášem Adamem
út 19. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 20. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 20. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 21. 5. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	na zahradě, karimatku s sebou
čt 21. 5. 14:00–15:30	PŘEDNÁŠKA: Svatodušní svátky čili Letnice	lidové tradice a zvyky oslavující probuzenou přírodu přiblíží Pavel Bureš
po 25. 5. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Solidarita, její historie a architektura	SRAZ: tramvajová zastávka Solidarita ve směru z centra
út 26. 5. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 27. 5. 08:00–10:00	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 10:30–12:30	CHYTRÉ TELEFONY – začátečníci 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 13:00–15:00	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 1	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
st 27. 5. 15:30–17:30	CHYTRÉ TELEFONY – pokročilí 2	vzdělávací kurz (zahájen 6. 5.)
čt 28. 5. 17:00–18:30	KONCERT: Barvy světového folku	české i anglické verze nejznámějších folkových skladeb v podání tria Sam's band

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice  
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)  
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková  
E-MAIL: [produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu)  
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

[praha10.cz/kartaseniora](http://praha10.cz/kartaseniora)



## Postaráme se o Vaši zahradu.



**Jednorázová i pravidelná údržba**



**Zelené střechy**



**Závlahové systémy**



**Robotické sekačky**



**Prořez a kácení stromů**



**Likvidace odpadu**

✓ Rychlá komunikace

✓ Odborná a čistá práce

✓ Inovativní přístup



Ceník prací a více informací na [www.supergreen.cz](http://www.supergreen.cz)

Nebo volejte na tel.: 774 707 490



Placená inzerce – P10/04/26/OKP/0053

## SPOJOVACÍ MATERIÁL & KOTEVNÍ TECHNIKA

ŠROUBY ~ HMOŽDINKY ~ MATICE ~ KOTVY ~ TMELY ~ SILIKONY ~ PĚNY  
ŠIROKÝ SORTIMENT A SUPER CENY !!!



SPOJOVACÍ & KOTEVNÍ TECHNIKA

Kód jaro26  
SLEVA  
10%

**PROFESIONÁLNÍ KVALITA  
SKLADEM IHNEDE**

**KE SKALKÁM 79, PRAHA 10  
WWW.HA-VE.CZ**

Abre platí do konce Dubna

Placená inzerce – P10/04/26/OKP/0537

# DEN

otevřených dveří

**VENKOVNÍ**  
rolety  
žaluzie  
markýzy  
screen

16.4.

Praha 4

8:00 - 18:00



☎ 222 590 590

@ alma@alma.cz

🌐 **alma.cz**



Ovládněte světlo.

Placená inzerce – P10/04/26/OKP/0341

## Příležitost pro OZP

### HLEDÁME DISTRIBUTORY PRO ROZNOŠ LETÁKŮ V TÉTO LOKALITĚ

**Nabízíme stabilní zaměstnání:**

- pravidelná mzda + bonusy
- možnost zkráceného úvazku
- nenáročná práce, vše vás zaučíme
- závoz materiálů na určenou adresu



Volejte zdarma  
**800 800 882**  
nabor-ozp@distribucni.cz  
[www.distribucni.cz](http://www.distribucni.cz)



Placená inzerce – P10/04/26/OKP/0180

## řádková inzerce

Instalatér/Topenář Tomáš Ježek Tel.: 605 707 393 P10/04/26/OKP/0570

!Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklízíme i sklepy, byty, pozůstalosti zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056 P10/04/26/OKP/1623

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás. P10/04/26/OKP/1685

Vyklízení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775 P10/04/26/OKP/0340

OPRAVA ŽALUZIÍ, VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE ROLETY – ROLETY DEN NOC, SÍTĚ PROTI HMYZU, SEŘÍZENÍ OKEN, pavel.jancic@email.cz, Tel.: 733 720 950 P10/04/26/OKP/1872

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480 P10/04/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788 P10/04/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025 P10/04/26/OKP/2015

1) Oční ordinace EUC Malešice - prevence očí. Objednání: www.brylepraha10.cz  
2) smart Screening - Preventivní centrum pro včasné odhalení očních onemocnění pro samoplátce v EUC Malešice. Objednání: www.smartscreening.cz P10/04/26/OKP/0095

**RE/MAX ACE**

Realitní kancelář RE/MAX ACE - Váš spolehlivý partner pro prodej nemovitostí v Praze a okolí, pod záštitou Ing. Jany Veselé!

**Prodáváte? Neprodějte!**

602-202-452  
Jabloňová 2136/11, Záběhlice  
remaxace.cz

Placená inzerce - P10/04/26/OKP/1522

Placená inzerce - P10/04/26/OKP/0179



## TIGGO4

Chery má nový domov v Praze-Vršovicích  
Prodej, servis – přijďte si pro svůj nový vůz.



AUTOCENTRUM  
DOJÁČEK

www.dojacek.cz



Záruka



Servis



Financování\*

\* Při době splácení 3–5 let. Nabídka platí do konce roku 2026.

# Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

## SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

## KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

## FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

## PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

## ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.