



PŘEDSTAVUJEME PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE

Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice a Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 zajišťují neocenitelnou péči



KNIHOVNA V ZAHRADNÍM MĚSTĚ OTEVŘENA

Po dvouleté rekonstrukci je opět v provozu pobočka Městské knihovny. Čtenáři se dočkali moderního a mnohem prostornějšího zařízení

PRAHA 10 ODMÍTÁ KONTEJNEROVÉ PŘEKLADIŠTĚ

Právě probíhá řízení EIA k záměru investora, který chce v Malešicích vybudovat velkokapacitní terminál. Městská část podala připomínky

PRAHA 10



Městská
část
Praha 10

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI

PROSINEC 2019

ZDARMA

WWW.PRAHA10.CZ



TOMÁŠ VERNER

UČÍ DĚTI PRAHY 10

BRUSLIT

ROZHOVOR NA STR. 10–11

PRACOVNÍ SKUPINY PRO STRATEGICKÝ PLÁN PRAHY 10



Strategický plán udržitelného rozvoje městské části Praha 10 pro období let 2020–2030 již dostává jasnější obrysy. V říjnu zastupitelstvo schválilo analytickou část, která popisuje a hodnotí stav městské části v jedenácti oblastech: Správa věcí veřejných, Územní rozvoj, Životní prostředí, Udržitelná spotřeba a výroba, Doprava a mobilita, Zdraví, Místní ekonomika a podnikání, Vzdělávání a výchova, Kultura a volný čas, Sociální prostředí a Globální odpovědnost. Tyto oblasti vycházejí z mezinárodních Aalborgských závazků upravených v Metodice hodnocení udržitelných měst/městských částí.

Nyní pracujeme na další části, v níž pro jednotlivé oblasti formulujeme strategické cíle, opatření, projekty a aktivity. Pomáhají nám s tím expertní pracovní skupiny, ve kterých jsou zastoupeni odborníci na dané téma, radní a někteří zastupitelé městské části i úředníci z různých odborů radnice a občané. Práce pracovních skupin se účastní přes 100 členů. „Pracovní skupiny se sešly v září a říjnu, aby navrhovaly cíle a opatření. Jedním z podkladů pro diskuzi byly podněty, které jsme od občanů obdrželi na jaře tohoto roku, ale zároveň i výstupy z analýzy silných a slabých stránek



nebo příležitostí a hrozeb naší městské části,“ dodává k této fázi zpracování plánu starostka Renata Chmelová.

Dalšími podklady jsou závěry z anket, dotazníkových šetření a pocitových map, kterých se účastnilo velké množství občanů. Spolupracujeme s Institutem plánování a rozvoje hl. m. Prahy, abychom měli náš dokument provázaný se Strategickým plánem hl. m. Prahy. Pracujeme také v součinnosti s Českou zemědělskou univerzitou v Praze, protože ta připravuje podklady pro posouzení vlivu našeho strategického plánu na životní prostředí, tzv. SEA (Strategic Environmental Assessment).

Než předáme Strategický plán udržitelného rozvoje městské části Praha 10 v příštím roce ke schválení zastupitelstvu, čeká nás ještě spousta práce. Začátkem nového roku bychom vám ale chtěli představit strategické cíle, opatření a projekty s aktivitami, kterými budeme zkvalitňovat život v Praze 10. Pokud se zajímáte o strategii rozvoje naší městské části, sledujte web Strategie pro Desítku (www.praha10.cz/strategie).

Přejeme vám krásné a klidné prožití vánočního času.

— Iva Hájková,

oddělení strategického rozvoje a participace

NÁZVY EXPERTNÍCH PRACOVNÍCH SKUPIN

Řízení a správa městské části, participace, otevřenost, strategický rozvoj

Majetek městské části, ekonomika a rozvoj podnikání

Technická infrastruktura, doprava, životní prostředí, územní rozvoj

Školství, kultura, sport, volný čas, památky

Zdravotnictví, sociální oblast, rodina, bezpečnost, bydlení

Městská část Praha 10

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA

ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 10

pondělí 16. prosince 2019
velký zasedací sál
1. patro, budova B, ÚMČ Praha 10, Vršovická 68

přesný začátek zasedání naleznete na www.praha10.cz/volene-organy

OTEVŘENÉ HODINY VAŠICH RADNÍCH



starostka
RENATA CHEMELOVÁ
strategický rozvoj, územní plán, vnější vztahy, MA21
dveře č. 406



1. místopředsedkyně
JANA KOMRSKOVÁ
životní prostředí, městské akce, sport a volnočasové aktivity
dveře č. 403b



místopředseda
MARTIN VALOVIČ
územní rozvoj, kulturní památky, podpora podnikání
dveře č. 400



místopředseda
DAVID KAŠPAR
škola, kultura a sousedské vztahy
dveře č. 414



místopředseda
PETR BENEŠ
majetek (byty/nebyty, pozemky), správní firmy, IT
dveře č. 403a



místopředseda
MARTIN SEKAL
doprava a parkování, rekonstrukce radnice a KD Eden
dveře č. 402



radní
LUCIE SEDMIHRADSKÁ
finance, rozpočet, dotace, participativní rozpočet
dveře č. 412



radní
MICHAL KOČÍ
sociální a rodinná politika, zdravotnictví, bezpečnost, hazard
dveře č. 416



radní
OLGA KOUMAROVÁ
investice, budovy ZS a MŠ
dveře č. 420

středa
11. prosince 2019
15–18 hodin

4. patro, budova A
ÚMČ Praha 10, Vršovická 68

Jsou vám k dispozici
všichni členové Rady MČ Praha 10





VE SLOŽITÉ SITUACI NEMUSÍ NIKDO ZŮSTAT SÁM

Sociální oblast často zůstává stranou veřejné pozornosti. Zpravidla do té doby, než dotyčný nebo jeho rodinný příslušník některou ze sociálních služeb potřebuje.

Ve složité situaci nemusí nikdo zůstat sám. Pomocnou ruku nabízí sociální odbor ÚMČ Praha 10 spolu se dvěma největšími zřizovanými organizacemi: Centrem sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 (CSOP) a Léčebnou dlouhodobě nemocných Vršovice. Dovolím si konstatovat, že jimi poskytované služby dosahují vysoké kvality.

Snahou současného vedení radnice je udržet a zkvalitnit stávající síť sociálních služeb, a to navzdory zděděnému neutěšenému rozpočtu, průběžnému růstu nákladů, mezd a nedostatečnému financování sociální oblasti ze strany státu. I proto dbáme na hospodárnost. Pár příkladů za všechny:

- ke konci tohoto roku jsme ukončili velkorysou finanční subvenci soukromému provozovateli lékařské pohotovosti (LPS) v Malešicích. Nad rámec povinností obce jsme pomohli dojednat zřízení dětské pohotovosti a posílení LPS pro

dospělé od ledna příštího roku v areálu Vínohradské nemocnice (FNKV), jelikož to považujeme za zodpovědné, z hlediska péče za efektivní a z hlediska financování za hospodárné. Uvědomujeme si zvýšení počtu pacientů ošetřených na těchto LPS, proto jsme nemocnici schválili poskytnutí daru nemocnici ve výši 300 tis. Kč;

- upravujeme sazby za sociální služby, dlouhé roky neměnné, zároveň investujeme do zázemí služeb;
- za necelý rok jsme našli úspory v provozu CSOP ve výši 13 mil. Kč;
- vyjednáujeme s magistrátem o přehodnocení rozdělování grantů v sociální oblasti ve prospěch organizací zřizovaných městskými částmi;
- neváháme čerpat z fondů EU.

Hospodárnost je skutečně třeba – pro představu: provoz CSOP stojí ročně cca 200 mil. Kč, přičemž MČ Praha 10 na provoz této organizace přispívá „ze svého“ cca 80 mil. Kč.

V současné době se nacházíme zhruba v polovině rekonstrukce polikliniky Malešice, jejíž náklady dosáhnou zhruba 340 mil. Kč. Po jejím ukončení očekáváme výrazné zvýšení standardu zdravotnických služeb v Praze 10.

Věnujeme se i menším projektům. Zahájili jsme stavbu centra pro mládež ve Vršovicích, s Ministerstvem zdravotnictví jednáme o zřízení tzv. patientského HUBu, ojedinělého počínu s celostátním přesahem, který by sdružoval patientské organizace poskytující pomoc osobám s onemocněním či postižením. Dalším počínem je výzva místním provozovatelům hostinských zařízení k připojení se k tzv. „WC kompasu“ – síti dostupných toalet pro osoby se zdravotním handicapem, např. Crohnovou chorobou. Zvažujeme rozšíření nabídky dietních jídel pro osoby se specifickými výživovými potřebami.

Děkuji všem organizacím, které s radnicí v sociální oblasti spolupracují, kolegům úředníkům za spolupráci v letošním hektickém roce a v neposlední řadě dobrovolníkům, kteří nezištně věnují svůj čas a energii pomoci druhým.

Přeji vám příjemný vánoční čas.

— Michal Kočí,
radní

- 4 **CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI POMÁHÁ CELÉ PRAZE 10**
- 5 **LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH**



- 6 **OTÁZKA PRO ZASTUPITELSKÉ KLUBY**
- 7 **PRAHA 10 MÁ NÁVRH ROZPOČTU NA PŘÍŠTÍ ROK**
- 8 **CENTRÁLNÍ PŘÍJEM A POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ**
- 9 **PRAHA 10 NECHCE V MALEŠICÍCH PŘEKLADIŠTĚ KONTEJNERŮ**



- 10 **ROZHOVOR S KRASOBRUSLAŘEM TOMÁŠEM VERNEREM**
- 12 **VÁNOCE NA DESÍTCE**
- 13 **KULTURNÍ SERVIS**
- 16 **VÁNOČNÍ BOHUSLŽBY**
- 17 **KOMUNITNÍ KNIHOVNA OTEVŘENA**



- 18 **VZLET MÁ PROVOZOVATELE**
- 19 **SETKÁNÍ VOLNOČASOVÝCH SPOLKŮ**
- 20 **SOCIÁLNÍ OBLAST**
- 21 **STROMY ZA NAROZENÉ DĚTI**
- 22 **VÁNOCE A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**
- 23 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

Praha 10 / měsíčník městské části

Periodický tisk územního samosprávného celku



Městská
část
Praha 10

PROSINEC
2019

Vydavatel Městská část Praha 10, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, IČ: 00063941

Registrace MK ČR E 11142

Redakce Marcel Pencák, tel.: 267 093 326, e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada předsednictvo: Jiří Komrská, Pavel Mareš, Lukáš Tyl, členové: Zuzana Freitas Lopesová, David Kašpar, Denisa Řezníčková

Náklad 75 000 výtisků / **Tisk** SAMAB PRESS GROUP, a.s. / **Distribuce** Česká pošta, s.p.

Inzerce Eliška Čepová, e-mail: inzerce@praha10.cz, **ceník a objednávka** na <https://praha10.cz/mesicnikpraha10>

Vyšlo v Praze 4. prosince 2019 / **Uzávěrka dalšího čísla** 16. prosince 2019

Texty neoznačené jménem autora jsou redakčním dílem. Veškeré náměty, připomínky či nabídky na spolupráci posílejte na výše uvedenou adresu redakce měsíčníku Praha 10.

CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI POMÁHÁ CELÉ PRAZE 10



DOMOV PRO SENIORY VRŠOVICKÝ ZÁMEČEK

Snad každý se někdy dostal do situace, kdy potřeboval pomoc pro sebe, pro své blízké nebo třeba pro nemocné sousedy. Ne každý však ví, na koho se má v takovém případě obrátit. V naší městské části nabízí mnohostrannou pomoc Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 (dále jen CSOP) se sídlem v Sámově ulici č. 7. Jedná se o příspěvkovou organizaci, zřízenou naší městskou částí. Zaměřuje se především na pomoc seniorům a jejich rodinám, ale nabízí služby i rodičům s dětmi.

Široká nabídka pobytových služeb

CSOP provozuje celkem tři domovy pro seniory (DS) – U Vršovického nádraží, Vršovický zámek a Zvonková. Jde o pobytovou službu poskytovanou celoročně seniorům, kteří potřebují pravidelnou každodenní pomoc druhé osoby z důvodu snížené soběstačnosti, způsobené věkem, zdravotním postižením či nepříznivou situací. Služba je poskytována nepřetržitě, 24 hodin denně včetně víkendů a svátků. Součástí této sociální služby je ošetrovatelská a rehabilitační péče. Domovy seniorů zkrátka umožňují důstojné prožití stáří.

Centrum provozuje také dva specializované domovy se zvláštním režimem (DZR). Tato pobytová služba je celoročně poskytována osobám trpícím Alzheimerovou chorobou nebo jinými typy demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc druhé osoby. I tato služba je poskytována nepřetržitě včetně ošetrovatelské a rehabilitační péče. Službu nabízejí domovy Vršovický zámek a Zvonková.

V rámci všech domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem jsou poskytovány i tzv. odlehčovací služby (OS). Jde o pobyto-

vou službu pro osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o něž je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. Cílem této služby je umožnit na určitou dobu pečující osobě nezbytný odpočinek. Odlehčovací služby zajišťují všechny domovy CSOP.

Možná jste zaznamenali také existenci Domu spokojeného žití Sámova s byty zvláštního určení. Jde o nájemní byty pro osoby se zdravotním postižením a seniory, kteří již nejsou zcela soběstační a potřebují pomoc druhé osoby. Obyvatelům těchto bytů může být poskytována pečovatelská služba a domácí zdravotní péče. O nájemní byt může požádat osoba, která má trvalé bydliště v MČ Praha 10 a nevlastní nemovitosti určené k trvalému bydlení.

Ambulantní služby ve vlastním prostředí

V nabídce CSOP je rovněž pečovatelská služba (PS). Tato terénní nebo ambulantní služba je určena osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. PS pomáhá klientům s osobní hygienou, zajištěním chodu domácnosti, donáškou jídla, pochůzkami, nákupy apod. Cílem této služby je pomoc při zvládnutí běžných životních potřeb tak, aby klient mohl žít plnohodnotným životem ve své vlastní domácnosti, mezi svými blízkými. Služba je poskytována v domácnostech klientů a v domech s byty zvláštního určení, každý den od 7.00 do 20.00 hod.

Terénní službou je i domácí zdravotní péče (DZP), kterou poskytují registrované zdravotní sestry dospělým osobám, a to krátkodobě

nebo dlouhodobě, po hospitalizaci nebo po úrazech. Služba je zdarma na základě doporučení praktického lékaře nebo za úhradu na základě uzavřené smlouvy. Zahrnuje mj. komplexní péči o nepohyblivého pacienta, ošetřování proleženin, pooperačních ran a bér-cových vředů, podání a aplikaci léků a injekcí, měření fyziologických funkcí. Domácí zdravotní péče je poskytována v domácnostech klientů a v domech s byty zvláštního určení v pracovní dny od 7.00 do 18.00, o víkendech a svátcích od 7.00 do 15.00 hod.

V klubech seniorů se nikdo nenudí

Pro využití svého volného času mohou senioři využít nabídku pěti klubů seniorů, které se nacházejí v ulici Na Louži, Karpatské, Počernické (v Bytovém domě Malešice), Sámově (v DSŽ Sámova) a Zvonkové (v DS Zvonková). Návštěvníci klubů se mohou účastnit přednášek na nejrůznější témata, besed se zajímavými osobnostmi, kurzů cvičení paměti, rekonvalescenčních cvičení, vycházek, jednodenních výletů i týdenních poznávacích a ozdravných pobytů. V klubech se scházejí zájmové kroužky, konají se zde taneční i poslechová hudební odpoledne. Senioři společně navštěvují výstavy, koncerty i divadelní představení. Kluby jsou otevřeny v pracovních dnech v odpoledních hodinách, zpravidla od 13.30 do 17.00 hod.



MEZI SENIORY JSOU OBLÍBENÉ NEJRŮZNĚJŠÍ EXKURZE

Jak už bylo naznačeno, CSOP nabízí pomoc i dětem. V jeho rámci funguje Středisko služeb pro děti a rodiče – dětské skupiny, které je otevřené dětem od jednoho roku do čtyř let. Kvalifikovaný personál tu pečuje o všestranný rozvoj dítěte s ohledem na jeho individuální schopnosti a potřeby. Děti se učí hygienickým návykům, stolování. Formou hry je ve výchovných programech kladen důraz na rozvoj řeči, jemnou motoriku, výtvarnou, hudební, tělesnou a etickou výchovu. Služba je poskytována v pracovních dnech, s výjimkou letních prázdnin.

Bližší informace o jednotlivých službách a potřebné kontakty najdete na webových stránkách www.csop10.cz.

LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH

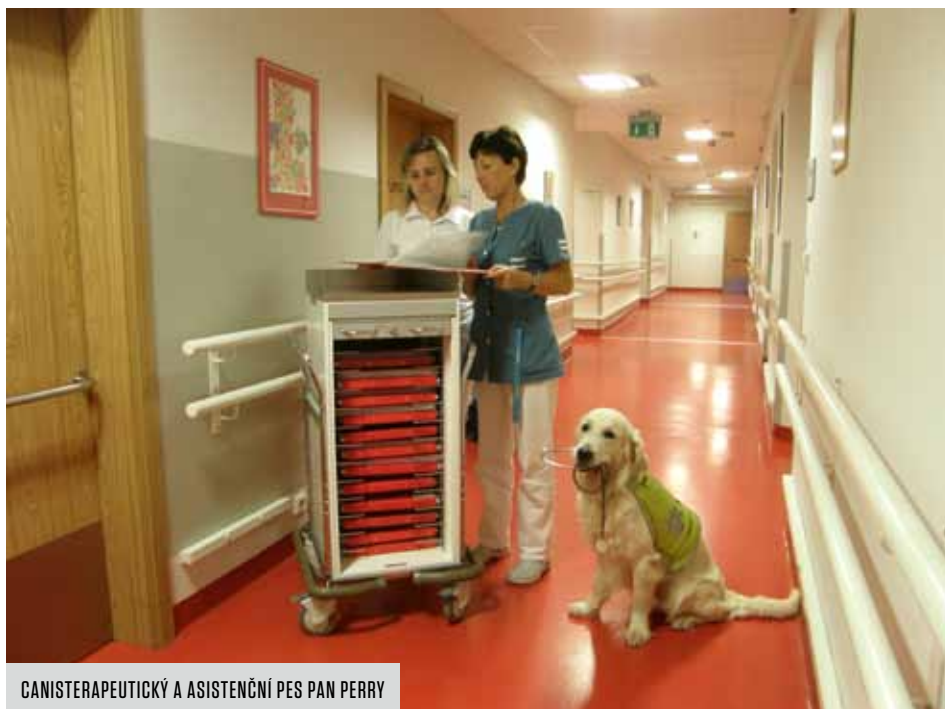
Jednou z příspěvkových organizací zřízených městskou částí Praha 10 je Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice (LDN Vršovice). Zajišťuje dlouhodobou ošetrovatelskou péči o chronicky nemocné pacienty a současně nabízí rehabilitaci zaměřenou na včasnou mobilizaci a aktivizaci pacientů s kardiovaskulárními onemocněními nebo po úrazech či operacích. V rámci rehabilitace jsou klienti zapojováni do ergoterapie, skupinové i individuální logopedie a canisterapie, o kterou je mezi pacienty velký zájem. Neméně důležité jsou i masáže, které poskytují odborně školení maséři.

Léčebna Vršovice má v současné době kapacitu celkem 74 lůžek s různým stupněm nadstandardního vybavení, většina z nich má vlastní sociální zázemí (WC, sprchový kout, umyvadlo), televizi a ledničku. Samozřejmostí u všech lůžek je možnost vysokorychlostního připojení k internetu.

V rámci léčebny fungují také ambulance specialistů v oborech vnitřního lékařství, kardiologie, FBLR, chirurgie, urologie a ortopedie. Ambulance jsou vybaveny novým technickým zařízením na špičkové úrovni. Ke zvýšení kvality a efektivity poskytovaných služeb bylo zřízeno i radiodiagnostické oddělení. V objektu léčebny se nachází i samostatné oddělení následné rehabilitační péče s 34 lůžky. Vše provozuje Vršovická zdravotní a. s.



PŘÁCE S KERAMIKOU V RÁMCI ARTETERAPIE



CANISTERAPEUTICKÝ A ASISTENČNÍ PES PAN PERRY

ROZHOVOR S MUDr. VÁCLAVEM PTÁČKEM, ředitelem Léčebny dlouhodobě nemocných Vršovice:

Léčebna Vršovice patří k vyhledávaným zařízením především pro kvalitu poskytované péče. Je těžké se do tohoto vašeho zařízení dostat?

Těší nás, že zájem o přijetí k nám je opravdu veliký. Klienti jsou přijímáni na základě podané žádosti, kdy hlavním kritériem pro přijetí je zdravotní stav nemocného a jeho předpokládaný prospěch z pobytu u nás. Vzhledem k tomu, že naším zřizovatelem je městská část Praha 10, je naše zařízení určeno především pro nemocné z tohoto obvodu. Počet podaných žádostí k přijetí se trvale zvyšuje, a proto ani není možné vyhovět všem. Přesto se snažíme, aby ti, kdo naši péči opravdu potřebují, byli přijímáni v co nejkratším termínu.

Ve všeobecném povědomí koluje názor, že LDN je takzvaně „konečná“, že je to zkrátka místo určené k umírání. Jak je tomu u vás?

Přestože si pacienty vzhledem k jejich prognóze ani závažnosti onemocnění nijak nevybíráme, odchází jich od nás asi polovina domů, do ústavů sociální péče nebo do rehabilitačních ústavů. Umírá u nás jen necelá třetina pacientů a i těm jsme schopni zajistit paliativní péči na velmi dobré úrovni. Zřejmě i proto máme mezi laickou veřejností tak dobrou pověst, takže je o přijetí právě k nám velký zájem.

Jak si vysvětlujete tak skvělé výsledky?

Dbáme na kvalitu poskytované péče, která je v první řadě dána kvalitou a počtem kvalifikovaného zdravotnického personálu. Proti základním počtům daným vyhláškou máme o 11% více sester, o 42% více fyziote-

rapeutek a především o 86% více sanitářů a ošetrovatelek, což jsou lidé, kteří jsou pro péči na lůžkách dlouhodobé následné péče ti nejdůležitější.

Důležité je samozřejmě i kvalitní technické vybavení. Jako první v naší zemi jsme zakoupili a začali používat k urychlení hojení ran moderní přístroj Plasma ONE. Oddělení máme vybavena čističkami a zvlhčovači vzduchu, koncentrátory kyslíku, samozřejmostí jsou polohovací postele a antidekubitní matrace. K úspěšné mobilizaci našich klientů přispívá rozšířená rehabilitace včetně masáží, rašelinových zábalů, ergoterapie, muzikoterapie, arteterapie, logopedie a canisterapie.

Canisterapie je prý mezi vašimi pacienty velmi žádaná, jak často probíhá?

Do léčebny dochází několikrát týdně speciálně vycvičený canisterapeutický a asistenční pes Pan Perry, který se za posledních sedm let stal nedílnou součástí našeho týmu. Jeho přítomnost přispívá ke zlepšení kvality života pacientů, pomáhá jim zvládat stres, pozitivně ovlivňuje režim dne, aktivizuje, usnadňuje komunikaci. Při rehabilitaci pak pomáhá s rozvojem pohybových schopností, zejména jemné a hrubé motoriky.

Je něco, čím se můžete pochlubit oproti jiným zařízením Vašeho typu?

Ve vnitrobloku máme dvě krásné zahrady, ve kterých naši klienti rádi tráví čas. Máme také vlastní sanitní vůz, který slouží pouze našim klientům k lepšímu komfortu při převozech na specializovaná vyšetření. Otevřeli jsme masérnu a dílnu pro ergo- a arteterapii, muzikoterapii i logopedii. A také velkou multifunkční místnost, kde se konají koncerty pro naše klienty, jejich příbuzné i naše zaměstnance.

„JAK MÁ PRAHA 10 PODPOŘIT PODNIKATELE A PODNIKÁNÍ VE SVÉ MĚSTSKÉ ČÁSTI?“

OTÁZKU ZVOLILA ODS

Podnikatelské prostředí v Praze 10 je pestré. Zdejší podnikatelé a drobní živnostníci si zaslouží naši sympatii a podporu z řady důvodů. Ti dobří jsou tvůrčí, vytvářejí pracovní místa a přicházejí s inovacemi. Platí i nemalé daně, z nichž město a stát poskytují užitečné služby ve prospěch všech.

Praha 10, stejně jako jiná velká města, v posledních 30 letech doslova ožila díky úsilí drobných podnikatelů. Nabízejí služby, které využívá široké spektrum občanů. Proto jim nemáme zbytečně překážet a zahlcovat je byrokracií.

Na podzim se v jednacím sále radnice konala první veřejná debata vedení radnice s některými podnikateli. Sdílení zkušeností, ocenění, ale i kritika byly cenné, protože poskytly zpětnou vazbu. Ukázalo se, že svoji hodnotu může mít i symbolická podpora podnikatelů: ocenění podnikatelské iniciativy, dobrého nápadu nebo společensky prospěšných aktivit.

Praha 10 je velká městská část, zatím velmi dobře dopravně dostupná. Podnikatelé od vedení radnice očekávají, že dobře dopravně dostupná zůstane i v době rozvoje lokalit jako Slatiny-Bohdalec, Hagibor a další. Ohleduplný rozvoj zatím nezastavěných území, stejně jako včasné informování o parkovacích zónách jsou naším prvořadým cílem.

Nové vedení radnice chce dát postupně do pořádku zanedbané nebytové prostory. Chceme je opravit, udržovat a nabízet mimo jiné pro podnikatelské aktivity.

Podnikatelům v neposlední řadě nabízíme inzertní prostor v těchto novinách.

Kultivace prostředí, ve kterém žijeme, je společným cílem těch, kdo podnikají, i těch, kdo spravují městskou část. Chceme v tom pokračovat. Budeme rádi, když se ve větším měřítku zapojíte i Vy.



Mgr. Pavel Mareš
zastupitel, VLASTA

VLASTA



Ing. Tomáš Pek, S.E.
zastupitel, TOP 09

TOP 09



Jaroslav Štěpánek, MBA
zastupitel, ANO 2011

ANO
BUDE LÍP
POLITICKÉ HNUTÍ

Odpověď je jednoduchá – alespoň jim nekomplikovat život. V době, kdy vláda hází podnikatelům klacky pod nohy, by se všichni ostatní měli snažit přinejmenším o to, aby se zátěž spojená s podnikáním nezvyšovala. Ani tím se ale současná Rada v Praze 10 neřídí, a podnikatele tak raději „potrestá“ i sama. „Dárek“ dostanou podnikatelé na Desítku už po Novém roce, kdy se (nejen) jim dvojnásobně zvýší daň z nemovitosti. I ODS, která hlásá snižování daní, podporu podnikatelům, tuto naprosto zbytečnou zátěž podpořila. Vztah koalice k podnikatelům pak jasně ukazuje vyjádření starostky, která toto stoprocentní (!) navýšení označila za „mírné zvýšení“, a ODS u toho mlčky kývala hlavou.

Současná koalice ODS, Vlasta, Piráti navíc přijala poněkud trapné rozhodnutí, že daň z nemovitosti ještě v tomto volebním období upraví znovu – údajně daně sníží na současný stav. Usnesení je ale, jak už je u této koalice obvyklé, zcela pokrytecké. Zaprvé má přijít těsně před volbami, zřejmě jako součást kampaně, a hlavně: i kdyby usnesení prošlo tak, jak je koalici navrženo, pro podnikatele se nic nezmění. Pro nemovitosti či části nemovitostí určené pro podnikání totiž 100% zvýšení zůstane.

ODS zarytě tvrdila, že pro zvýšení daní nehlasovala. Ano, v radě se sice zdržela, ale zmiňované usnesení už podpořila aktivně. Jedinou stranou, která aktivně hájí zájmy „desítkových podnikatelů“, tak zůstává TOP 09. Iniciovali jsme petici, která už má dostatek podpisů nutných k tomu, aby se téma daně z nemovitostí mohlo projednat na zastupitelstvu. TOP 09 proto na příštím jednání předloží další materiál, který navrhne hlavnímu městu daň vrátit co nejdříve na původní úroveň.

V poslední době by se mohlo zdát, že se podpora podnikání a služeb pro občany scvrkla na magistrátní i obecní úrovni pouze na podporu otevřenosti a informovanosti o veřejných záchodcích. Šéf koaliční strany na velké Praze s radostí oznamuje permanentní otevřenost veřejných toalet a radní na městské části zase vyzývá podnikatele, aby se zařadili do kompasu záchodků.

Ve skutečnosti by však bylo potřeba mnohem více. Metropole nutně potřebuje zastavit zdražování veškerých služeb, které se promítne do koncových cen pro zákazníky, tedy Pražany. Místo masivní podpory kvality služeb se tak můžeme na největším trhu, tedy u nás v metropoli, dočkat spíše ekonomické deprese. Jde o možnost dramatického zvýšení daní z nemovitosti, parkování služebních vozidel nebo třeba zpracování komunálního odpadu.

Cesta by měla spíše vést opačným směrem, totiž podporou kvalitních služeb a podnikání, které jednak znamenají více peněz pro utrácení, ale také větší příjem do státní či městské kasy. Nejde pak o to, veřejné peníze přerozdělovat, tedy na obecní úrovni nechat o jiných rozhodovat politiky a úředníky, ale zcela přehledně je investovat. Třeba do obecního a dostupného bydlení.

Bohatý jednotlivec, bohatá rodina, bohatá obec, bohatý stát. A tak by se mělo postupovat i v naší městské části.



Upřímně, pokud jde o podporu podnikatelů na Desítce, začínáme na zelené lince. Pro bývalá vedení radnice se nejednalo o téma a stav tomu odpovídá. Ale dost stížností, nejsme tu od toho, abychom brečeli, co (ne) udělali ostatní. Voliči nám dali důvěru proto, abychom situaci zlepšili. A o to se také snažíme.

Z dosavadní činnosti mohu zmínit například vytvoření manuálu pro využívání veřejných prostranství. Jedná se o šikovný dokument, který slouží jako přehledný návod, jak postupovat při zábořech veřejného prostoru. Týká se to hlavně předzahrádek, trhů, dalších prodejních míst nebo jiných venkovních akcí. Podnikatelé nyní mohou díky manuálu snadno zjistit, kde a jak mají vše vyřídit, co si připravit za podklady a kolik to bude stát. To je myslím fér přístup.

Dále pracujeme na zřízení coworkingového centra. Půjde o prostor, kde budou moci pracovat a setkávat se podnikatelé, zejména tedy ti, kteří nejsou vázáni na vlastní kancelář. Podnikatelé z Desítky by zde navíc měli mít přístup za zvýhodněných podmínek.

Radost mám také z nově navázané spolupráce s Hospodářskou komorou ČR. Úvodní setkání už proběhlo a plánujeme další. Cíl je jasný – nalezení cesty, jak smysluplně podporovat a propojovat naše podnikatele. Věřím, že první projekty se dostaví brzy.

Na závěr bych se ohlédl za nedávným setkáním s podnikateli na Úřadu MČ. Účast byla vysoká a bylo z ní patrné, že se podnikatelé o dění v naší městské části zajímají. Je to skvělá zpráva, další setkání se proto již plánují. O termínech budeme informovat. Vítání budou všichni, Vaše podněty jsou pro nás důležité a jsou inspirací k dalším krokům!



Ing. arch. Martin Valovič
místostarosta, ODS



Praha 10 má v současnosti více než 110 000 obyvatel a je tu registrováno přes 10 000 firem a 30 000 živnostníků.

Živnostenský odbor funguje v rámci přenesené působnosti státní správy, to znamená mimo přímé působení zastupitelů. Stejně tak nezávisle funguje finanční úřad, sociální správa nebo zdravotní pojišťovny. Důležité vyhlášky, například tržní řád, stanovuje pražský magistrát. I tak ale máme významné nástroje pro podporu podnikání.

V první řadě jde o informovanost veřejnosti a o transparentnost jednání současné radnice. To je po klientelistickém přístupu minulých let zásadní novinka přispívající rozvoji podnikání. Pro podnikatele to znamená mj. řádné a transparentní vedení veřejných soutěží a úsilí radnice o informování o jejich průběhu. Pořádáme setkání k připravovanému zavádění „modrých zón“, aby podnikatelé včas věděli, co je čeká. Restaurátérům a dalším zase v praxi pomáhá nový manuál pro záboře veřejných prostranství.

Postupně zlepšujeme obsah a přehlednost webových stránek, na kterých jsou dnes třeba informace o volných nebytových prostorech, nebo podnikatele pravidelně informujeme prostřednictvím měsíčníku Praha 10, kde mají i malí živnostníci možnost dát o sobě vědět.

Snažíme se pomáhat i zkvalitněním služeb živnostenského odboru. Vyřízení jednoho podání se dnes pohybuje v řádu několika málo minut a základní informace lze získat už na recepci odboru, což odbavení urychluje. Spolehlivá je i podpora IT týmu úřadu, která umožňuje bezproblémový chod a komunikaci pomocí moderních technologií.

Velkou výhodou je i politická provázanost s magistrátem, Poslaneckou sněmovnou a Senátem, kde můžeme akcentovat naše bezprostřední zkušenosti z Desítky, a podílet se tak například na doladování zákonů a vyhlášek.



Ing. Ivan Mikoláš
zastupitel, Piráti



Radnice Prahy 10 zveřejnila v listopadu na webových stránkách www.praha10.cz návrh rozpočtu na rok 2020. Po více než deseti letech má naše městská část základní dokument, kterým se řídí její hospodaření, připravený k projednání v řádném termínu před koncem předešlého kalendářního roku. Každý občan Prahy 10 dostal možnost více než měsíc komentovat jak samotný rozpočet, tak plán zdaňované činnosti na příští rok.

Návrh rozpočtu projednával Finanční výbor Prahy 10 na svém veřejném zasedání 20. listopadu. Kromě členů výboru se ho zúčastnili také všichni členové Rady městské části spolu s vedoucími příslušných odborů. Zasedání bylo otevřené veřejnosti a radnice ho přenášela živě na svém webu. Audiovizuální záznam z projednání můžete zhlédnout tamtéž.

Občané Prahy 10 mají až do 13. prosince do 9.00 hod. možnost uplatnit své písemné připomínky k návrhu rozpočtu. Radnice si od tohoto kroku slibuje, že se občané zapojí do rozhodování o rozpočtu městské části, jak je to obvyklé v mnoha městech a obcích v západní a severní Evropě.

Své výhrady nebo podněty k návrhu rozpočtu mohou občané doručit na radnici dvěma způsoby: zasláním e-mailu přímo radní Lucii Sedmihradské, která má finance a rozpočet na starosti (lucie.sedmihradska@praha10.cz), nebo odevzdáním na podatelnu Úřadu městské části.

Občané se mohou vyjádřit také přímo na zasedání zastupitelstva Prahy 10, které bude rozpočet projednávat 16. prosince.

„Veškeré pozměňovací návrhy vyplývající z připomínek uplatněných občany budou přečteny na jednání zastupitelstva a jeho členové si je budou moci osvojit. O všech osvojených návrzích se bude následně hlasovat. V případě, že si pozměňovací návrh žádný zastupitel neosvojí, není možné o něm hlasovat,“ říká k této proceduře radní Lucie Sedmihradská. Podmínkou pro definitivní rozhodnutí o rozpočtu městské části je ještě předchozí schválení rozpočtu hlavního města Prahy.

CENTRÁLNÍ PŘÍJEM A POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ

Tým zdravotníků ošetřuje dospělé s akutními potížemi neúrazové povahy na pracovišti Centrálního příjmu interních klinik a Lékařské pohotovostní služby pro dospělé (CPIK/LPS) v přízemí pavilonu S.



dny 18.30–23.00, o víkendy nebo ve svátek 8.00–20.00 hod. Mimo tyto hodiny jsou lehčí pacienti také ošetřeni, ale obvykle dlouho čekají.

Proč se na pracovišti CPIK/LPS často čeká?

Ošetření akutních pacientů je náročné na čas. Například bolest na hrudi, dušnost nebo kolaps mohou mít různé příčiny, více nebo méně závažné. Nemocného vyšetří lékař, provedeme laboratorní testy, někdy rentgen, ultrazvuk nebo CT. Podáváme léčbu (tablety, inhalace, injekce, infuze). Podle potřeby pacienta vyšetří i několik lékařů. Zhodnotíme výsledky vyšetření a efekt léčby, stanovíme pravděpodobnou diagnózu a zhodnotíme, zda je možná ambulantní léčba, nebo je nutná hospitalizace. Může to trvat několik hodin.

Kdo rozhoduje o pořadí pacientů?

Pořadí se stanovuje podle závažnosti potíží a míry ohrožení života. Erudovaná sestra nebo lékař provádí třídění (triage). Pacienti ve větším ohrožení života jdou na řadu okamžitě, ostatní později.

Jakou péči dostávají pacienti na CPIK/LPS?

Pacienti jsou na CPIK/LPS nejen vyšetřováni, ale i léčeni. Péče má náležitou odbornou úroveň. Je-li pacient indikován k hospitalizaci, péče pokračuje až do převozu na lůžkové oddělení.

Jaká je práce na CPIK/LPS?

Jedná se o práci fyzicky a psychicky vyčerpávající, vyžadující plné pracovní nasazení, znalosti, zkušenosti, profesionalitu, obětavost a osobní odolnost. Pracujeme ve 12hodinových směnách. Každý den ošetříme kolem 70 nemocných s různorodými potížemi a různou mírou ohrožení. Někdy ošetřujeme pacienty agresivní nebo pod vlivem alkoholu či drog. Někteří pacienti mají nízkou úroveň hygieny.

Kvalita diagnostiky a kvalita poskytnuté léčby jsou naše priority. Velice nás potěší, když nám někdo poděkuje a ocení, s jakým nasazením se pacientům věnujeme.

Jak se připravujeme na ukončení Lékařské pohotovostní služby na poliklinice Malešice?

Posílíme samostatnou ordinaci LPS pro dospělé. Doporučujeme nemocným s méně závažnými stavy neohrožujícími život, aby se obraceli na své praktické lékaře, a pokud to naléhavost jejich potíží nedovoluje, aby k návštěvě CPIK/LPS volili čas, kdy je v provozu samostatná ordinace LPS. Mimo uvedené hodiny budou ošetřeni, ale s rizikem čekání.

- MUDr. Martin Havrda, primář I. interní kliniky
- MUDr. Pavla Libicharová, vedoucí lékařka Centrálního příjmu interních klinik
- Prof. MUDr. Ivan Rychlík, CSc., FASN, FERA, přednosta I. interní kliniky

Hledáme praktické lékaře pro dospělé, kteří se zapojí do služeb na Lékařské pohotovostní službě. Zájemce prosíme o kontaktování sekretariátu kliniky na tel. čísle 267 162 315 nebo e-mailem int1sec@fnkv.cz, kde dostanou další instrukce.

PALIATIVNÍ PÉČE

Podpůrný a paliativní tým FNKV pomáhá pacientům s nevléčitelnou nemocí a jejich rodinám. Komplexní péči poskytujeme již od časných fází choroby po stanovení diagnózy.

Problémy spojené s nemocí mohou být tělesné, duševní i sociální povahy. Pomáháme zorientovat se v životní situaci nastolené vážnou nemocí, pojmenovat realistické cíle a nalézat pomoc jak v nemocnici, tak mimo ni. V týmu společně pracují paliativní lékaři a sestry, sociální pracovník, psychoterapeut, kaplan a další odborníci. Působíme na lůžkových odděleních nemocnice i v ambulantní péči. Spolupracujeme s praktickými lékaři, agenturami domácí péče, domácími a lůžkovými hospici. Podílíme se na vzdělávání zdravotníků z celé republiky.

- MUDr. Adam Houska, vedoucí lékařka týmu
- MUDr. Martin Havrda, primář I. interní kliniky



Transfúzní oddělení Fakultní nemocnice Královské Vinohrady uvítá **nové dárce krve**. Prosíme, aby se zájemci hlásili na tel. číslech 267 162 642, 267 162 644, 267 163 062 nebo e-mailem na adrese darci@fnkv.cz.

Městská část Praha 10 finančně podporuje náš **paliativní tým**, a přispívá tak k jeho rozvoji. Velká část služeb týmu není hrazena ze zdravotního pojištění, proto uvítáme finanční podporu. Více informací na fnkv.cz/paliativni-pece-uvod.php.

PRAHA 10 NECHCE V MALEŠICÍCH PŘEKLADIŠTĚ KONTEJNERŮ

Po téměř třech letech bylo obnoveno řízení o posuzování vlivů na životní prostředí (EIA) k záměru terminálu Malešice. Městská část Praha 10 s tímto záměrem soukromého investora nesouhlasí, a to zejména z důvodu ochrany životního prostředí, veřejného zdraví i naprosto odlišných představ o podobě této části Malešic. Radnice se tématem důkladně zabývala a v určené lhůtě zaslala Magistrátu hl. m. Prahy, který je posuzovatelem záměru, své připomínky. K záměru se hojně vyjadřovali také občané a spolky.

Soukromý investor zastupující státní raskouské dráhy dlouhodobě usiluje o vybudování velkokapacitního překladiště kontejnerové dopravy v Malešicích na poli mezi Heldovou, Teplárenskou a Průmyslovou ulicí. Praha 10 se staví proti tomuto záměru po celou dobu trvání jeho příprav, a to bez ohledu na to, jaké bylo politické vedení radnice.

„Současná koalice se problematice věnovala ihned po zahájení řízení EIA, vědoma si závazné lhůty pro podání připomínek do 2. prosince. Příslušný zákon totiž nepřípouští pozdější námitky, a my jsme tak měli na vyjádření ke složité dokumentaci pouze měsíc,“ vysvětluje starostka Renata Chmelová. „Vypracování připomínek k záměru i zapojení veřejnosti jsme se věnovali velmi intenzivně – na pravidelných poradách vedení, téma mimořádně řešil s občany náš desítkový výbor pro životní prostředí a z naší iniciativy i ten celopražský. Také jsme oproti předchozímu období otevřeli diskuzi k této věci mezi zastupiteli,“ doplňuje starostka.

Zastupitelstvo Prahy 10 se záležitostí zabývalo na svém řádném jednání 25. listopadu. Členové nejvyššího orgánu městské části odmítavé stanovisko ke kontejnerovému terminálu potvrdili. Zároveň pověřili Radu městské části, aby po magistrátu požadovala uspořádání veřejného projednání, které záležitost přiblíží občanům, a vydání nesouhlasného závazného stanoviska, jež by záměru překladiště definitivně zamezilo. Investor by pak nemohl žádat o územní a stavební povolení.

Zásadní připomínky k záměru má celé vedení radnice bez ohledu na politickou příslušnost nebo svěřené gesce. „Naší prioritou je zdravá městská část pro její obyvatele. Podobné průmyslové a tranzitní projekty jsou odstrašujícím případem, který by měl být ve 21. století budován zcela mimo město,“ zdůrazňuje místostarostka Jana Komrsková, zodpovědná za životní prostředí. „Naše hlavní



V SOUČASNOSTI MÁ INVESTOR PROBLÉMY S KAPACITOU TERMINÁLU V MĚLNÍKU A HLEDÁ, KAM PŘESUNOUT SVĚ KAPACITY

námítky k dokumentaci EIA z hlediska ochrany životního prostředí a veřejného zdraví se týkají negativních vlivů, které bude mít záměr v oblastech kvality ovzduší, zvýšení hlukové zátěže, nedostatečné ochrany zemědělského půdního fondu i dalších částí dokumentace,“ upřesňuje svoje výhrady místostarostka.

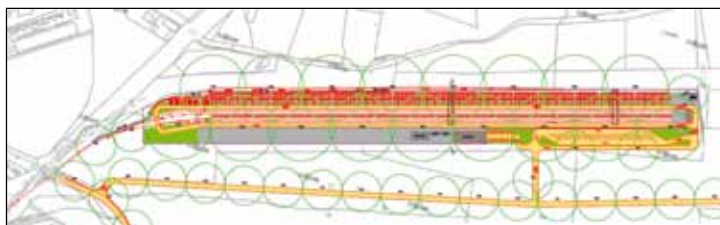
Se záměrem nesouhlasí ani místostarosta Martin Valovič, do jehož agendy spadá i územní rozvoj: „Máme diametrálně jinou představu o budoucím rozvoji lokality dnešní malešické průmyslové zóny. Projekt překladiště nepřináší nic

pozitivního. Jen by prohloubil dlouholeté, zejména dopravní problémy v této části Prahy a znemožnil by významný rozvojový potenciál lokality i z celopražského měřítka.“ Podle Valoviče se radnice snaží uplatnit svoji představu o rozvoji lokality a podniká v tom konkrétní kroky: „Jsme ve spojení s vlastníky pozemků a odpovědnými radními hlavního města a snažíme se najít společnou řeč pro budoucí transformaci zóny. Věřím, že tak jako překladiště v Malešicích odmítla Praha 10 i jiné městské části, tak ho zamítne také Magistrát hlavního města Prahy.“

V připomínkovém řízení je také důležitá role veřejnosti a spolků. Právě spolky zabývající se ochranou životního prostředí se totiž podle příslušné zákonné normy mohou případně proti záměru odvolávat a bránit i soudní cestou. „Poskytlí jsme občanům a spolkům informační pomoc, jak se správně vyjádřit k záměru, aby každá z jejich připomínek měla svou váhu a musela být vypořádána. Věříme, že i tlak veřejného mínění napomůže k zamítnutí tohoto projektu,“ říká Milan Maršálek, předseda Výboru pro životní prostředí a infrastrukturu Prahy 10, a připomíná, že „tak jako si přemrštěnost tohoto záměru zdravým úsudkem uvědomilo 1 866 podepsaných

občanů pod peticí NE překladiště Malešice! v roce 2017, tak věřím, že se nyní prokáže jeho zásadní nevhodnost z hlediska udržitelného rozvoje a jeho významně negativní vliv na zdejší životní prostředí.“

Veřejná dokumentace EIA „Terminál Malešice“ je pro zájemce k nahlédnutí zde: https://portal.cenia.cz/eiasea/detail/EIA_PHA1037. Vyjádření MČ Praha 10 k záměru naleznete v příslušném usnesení RMČ na www.praha10.cz.



INVESTOR NYNÍ SLIBUJE ÚSPORNĚJŠÍ VARIANTU D, KAPACITA 900 KONTEJNERŮ VŠAK ZŮSTÁVÁ.

ZDROJ SNÍMKU A INFOBOXU: DOKUMENTACE EIA „TERMINÁL MALEŠICE“

TERMINÁL MALEŠICE NAVRŽENÉ KAPACITY

Celková plocha areálu: 74 797 m²

Počet kontejnerů na překladišti: 900 ks

Obsluha: 2x portálový elektrický jeřáb s výškou manipulace do čtyř vrstev s pátou převlečnou
Obslužné koleje: 4 ks, užitná délka 700 m každá

Vyhrazené čekací stání pro kamiony: 18 kamionů

Počet vlaků odbavených za den: tři soupravy

Počet obrátek kamionů: 96 vozidel (běžný provoz vykládky a nakládky kamionů v období 6.00–22.00 hod.)



UČÍME DĚTI, ŽE KAŽDÝ SOUTĚŽÍ JEN SÁM SE SEBOU

Tomáš Verner patřil svého času mezi nejlepší světové krasobruslaře, stal se dokonce mistrem Evropy. Dnes se zdokonaluje v trenérském řemesle a věnuje se svěřencům ve vlastní akademii. Ta působí na nejnovějším pražském stadionu ŠKODA ICERINK, který se stal ozdobou Strašnic. Sportují tu stovky dětí a ty nejmenší ze školek a škol naší městské části se pod dohledem slavného závodníka učí první krůčky na ledě.

Jak vzpomínáte na svoji závodní kariéru? Vidáte se třeba s někým ze soupeřů?

Já bohužel nemám tu výhodu jako hokejisté, kteří si mohou jít se svými bývalými spoluhráči zahrát. My krasobruslaři bychom si mohli leda tak z recese zasoutěžit, ale to se neděje. Ale i v Česku se pořádají exhibiční projekty, jako třeba nedávno série vystoupení Fire on Ice, které bylo poctou Jozefu Sabovčíkovi, a tam se ještě se svými kolegy setkávám. Moje kariéra už je ve vzpomínkách vzdálená, jelikož i ten sport se posunuje dál. A já se zkusím posunovat jako trenér a zaměřuji se na budoucí rozvoj našeho sportu, takže tu nostalgii odkládám. Zpětně ale myslím, že když jsme

v týmu s trenérkou Vlastou Kopřivovou dokázali v českých podmínkách vyhrát mistrovství Evropy, přivést další medaile a být dlouho kolem světové špičky, tak ta kariéra byla pozoruhodná.

Zmínili jste Jozefa Sabovčíka, dvojnásobného mistra Evropy a medailistu z olympiády. Skákal jste někdy na bruslích salto jako on?

Neskákal a už asi nikdy nebudu. Jednou jsem ho nacvičoval, což se dělá přímo na ledě, kdy vás dva lidi drží za pásek od kalhot, ale je to děsivý pocit. Známe spoustu lidí, kterým se to nepovedlo, a skončili na hlavě s trvalejšími následky. Je to velmi riskantní prvek, který je v závodech zakázaný a skáče se jen při exhibicích, kde se navíc používá spousta světla a přechodů do tmy. Pro mě by jeho přínos nebyl tak velký.

Rozhovor děláme v nádherné bruslařské dvojhale ŠKODA ICERINK, která stojí ve Strašnicích. Jak tenhle projekt vznikl?

Po dlouhých letech se v Praze postavil nový zimní stadion, a zrovna na Desítkách. Navíc jeho realizace trvala pouhé dva roky

od chvíle, kdy se něco začalo kreslit. Dalo se dohromady několik soukromých investorů, což byli hokejisti-hobíci, kteří trpěli tím, že nemají kde hrát. Poptávka po stadionech je totiž obrovská a staví se jich málo. Spočítali to z hlediska financí a pak dokázali sehnat pozemek, získat všechna povolení a stavbu za více než 160 mil. korun ve velmi krátkém čase otevřít pro veřejnost. A nejsou to majitelé, kteří by jen poslali peníze a čekali, až se jim to vrátí a budou vydělávat. Zůstali u toho, každý den jsou tady, a když už je nebaví práce v kanceláři, tak jsou na ledě nebo někde kolem.

Kdo stadion využívá?

Není jen pro Akademii Tomáše Vernera, která tu funguje od počátku, ale je pro veřejnost, pro rodiny s dětmi, pro zájmové kroužky, pro školy a školky na ledě, je tu zkrátka pestrá paleta sportujících. A celé to zastřešuje Vysokoškolské sportovní centrum, starající se o nejlepší české krasobruslaře, kteří tu našli domov. Ten stadion je unikátní objekt, dokonce získal titul Stavba roku 2018. Máme dvě jednoduché tréninkové haly, takovou strohou a funkční architekturu, a ani víc nepotřebujeme, nemáme ambice, že by se na nás chodilo dívat deset tisíc lidí. Je tu i tělocvična s baletním sálem čili kompletní zázemí, které je pro nás nezbytné. Ale na soustředění sem jezdí i hokejové kluby včetně reprezentace.

Vy jste také s přípravou projektu pomáhal. Byl jsem přizván, abych do toho vložil právě pohled z hlediska potřeb krasobruslení. Působil jsem tedy jako takový konzultant, řešil jsem třeba dispozice, jak má být vysoká tělocvična, kam co umístit a podobně.

Jaká je idea vaší akademie?

Zajímáme se nejen o trénink, ale také o uplatnění v životě. Víme, že zatím nevychováme krasobruslaře, kteří by se mohli sportem živit. Proto jsme s partačkou Petrou Bienovou akademií uzpůsobili školní docházce, začínáme ráno před vyučováním a pokračujeme od dvou odpoledne až do osmi večer. Máme tu svěřence od pěti do jednadvaceti let, pro které zajišťujeme kvalitní trenéry a učíme je jedné společné technice. Pracujeme s nimi po všech stránkách. Patří k tomu baletní příprava, fyzioterapie, všestranná i specializovaná tělesná příprava, měli jsme kurz psychologie. I pro ty nejmenší, aby věděli, v čem je náš sport obtížný. Může se jim dva měsíce nedařit nebo někdo uteče výkonnostně nahoru a my nechceme, aby někdo trpěl tím, že se zdánlivě vyčleňuje z kolektivu. Učíme děti, že každý soutěží jen sám se sebou a sám se posunuje dál.

A co děti, které se nevěnují závodnímu krasobruslení?

Ještě máme skupinu Bambini, to jsou naše nejmenší děti od čtyř do devíti let. Není to ale nábor, spíš taková příprava, o níž se staráme celoročně. Děti pomalíčkou procházejí tréninkovým procesem, který je hodinově méně náročný, a pak se jednou budou moci rozhodnout, zda chtějí závodit. Pak je tu projekt Školky a školy na ledě, o nějž se stará Spolek bruslení. Společně s Martinem Holým, který tu je za hokejovou část, jsme napsali přehledný syllabus pro školy, aby ředitelé věděli, že se jedná o ucelený projekt, do něhož se mohou zapojit. Staráme se o to, aby si děti hrály a něco se na ledě naučily, aby se hýbaly jinak než ve škole a bavilo je to.

Mají o bruslení zájem mateřské a základní školy z Prahy 10?

Mají obrovský zájem. Tuším, že ze šedesáti subjektů, které k nám chodí, jich je asi 52 právě z Prahy 10. Je nutné poděkovat městské části Praha 10, bez její podpory by to nešlo. Máme tady jen pár škol v dochozí vzdálenosti, ostatní jsou v dojezdové a s tím pomáhá radnice, která umožňuje dopravit sem děti bezpečně autobusem. My si je pak převezmeme, jsme už u toho obouvání a šněrování bruslí, aby byl komfort zajištěn, protože na jedinou učitelku je celá logistika hodně náročná.

Baví dneska děti bruslení?

Já jsem tady v prvním roce provozu stál s dětmi na ledě každý den a ony jsou z toho nadšené. Jsou pořád stejně šikovné jako kdysi my, jen občas nemají prostor to projevit. Je proto dobře, že se sem dostanou v rámci vyučování a že s nimi pracují vyškolení instruktoři. Vždy

je minimálně jeden instruktor na deset dětí, aby z toho opravdu něco měly. Někdy je tu více školek najednou, děti se promíchají různě podle výkonnosti, poznávají nové kamarády a je to vlastně taková komunitní služba pro ty nejmenší. Máme z toho radost, protože málokdo se zapře ve dveřích, že na led nepůjde.

Mohou rodiče také individuálně hlásit děti, aby se u vás naučili bruslit?

Je to možné, zvládáme to. Do naší skupiny Bambini se mohou přidat další děti a my k nim vyčleníme někoho, kdo je naučí základy.

Jakým dalším činností se v současnosti věnujete?

Kromě akademie a Vysokoškolského sportovního centra úzce spolupracuji také s Českým olympijským výborem, jsem tam v několika komisích a snažím se sportovní prostředí ovlivňovat ve všech aspektech. Například hned po rozhovoru jdu na hodinu a půl na led a pak běžím na komisi pro duální kariéru, kde schvalujeme podporu sportovcům na výuku, certifikaci a zapojení se do pracovní sféry. Občas také různé sportovní akce moderuji. Předseda olympijského výboru pan Kejval mi dal před dvěma lety tuhle příležitost, a od té doby se tedy pohybuji i v mediálním prostředí. Pro mě je sport alfa a omega, ale už se mu nevěnuji celé dny pouze na ledě.

Také bruslíte v muzikálu Sněhurka na ledě.

Krasobruslení je specifické v tom, že když ukončíte kariéru, tak pokud máte úspěchy, charisma a jste žádaní, tak můžete pokračovat v exhibičních vystoupeních. Tohle je český muzikál a letos jedeme druhý ročník po českých a slovenských městech. Pokračuji v tom, ale musí upřímně říct, že je stále náročnější udržovat se ve formě tak, abych mohl ještě skákat trojitě skoky. Ale nechci tam chodit bez přípravy a odbývat to dvojitými skoky, chci, aby měl divák za co zatleskat.

Je v takové show něco pro vás nového oproti závodění?

Je tam interakce s ostatními postavami, a to jsem při závodění nikdy neměl. Ale nebál jsem se toho, máme skvělého režiséra Jaro Moravčíka, který mě divadelními aspekty provedl.

Máte k Praze 10 ještě jiný vztah než pracovní?

Pocházím z jižních Čech, ale do deváté třídy jsem přešel do ZŠ U Vršovického nádraží. Bydlel jsem hned vedle na zimním stadionu HASA. Pak jsem docházel na Gymnázium Přípotiční, pak jsem pár let působil v německém Oberstdorfu a potom jsem se vrátil. Desítka je zkrátka moje čtvrt, byť právě teď bydlím malý kousek od ní. Líbí se mi, že se tady hodně propagují sporty a klubům se dává příležitost k rozvoji a zviditelnění. Vztah radnice k našemu projektu je toho důkazem.

Jak slavíte Vánoce?

Já jsem měl období, kdy jsem asi šest sedm

let nebyl doma, každoročně jsem byl na vánoční túře v Litvě, protože krasobruslařské show k těmto svátkům prostě patří. Pak už jsem řekl dost, i když to je moje práce, protože jsem chtěl trávit svátky s rodiči, partnerkou a sourozenci. Pro mě jsou Vánoce doma, což je pro tento případ v Borovanech u Českých Budějovic, kam se sjíždí celá velká rodina. Nastane pohoda, klid, bez velkých dáreků, cukroví, kapr, v tom jsme hodně tradiční. Je to jediné období, kdy se také na pár hodin přilepím na gauč a koukám se na pohádky. Ale jde jen o to, abychom byli aspoň na chvíli spolu a nikdo nepracoval.

Co byste popřál lidem do nového roku?

Zdá se mi, že se lidé dnes ženou za spoustou věcí, byť by mi někdo mohl vyčíst, že já se honím také. Máme spoustu věcí, které nepotřebujeme, a pořád koukáme kolem na další, zatímco to hlavní nám uniká. Štěstí není ani v majetku, ani v penězích, ale člověk by měl dělat to, co ho baví. A když ho něco nebaví, měl by zkusit něco jiného. Já jsem vyzkoušel práci trenéra a chytlo mě to, pracovat i s těmi nejmenšími dětmi, které dělají jednoduché skoky, to mě naplňuje. Také bych si přál, aby rodiče měli více času na svoje děti, to by bylo skvělé. Náš táta také musel vydělat spoustu peněz, abychom s bráchou mohli bruslit, a byl proto pořád v práci, ale když byl doma, tak byl s námi, o víkendech jsme pořád něco podnikali. Je moc důležité posilovat tyhle vazby, potom třeba v budoucnu nebude problém, že by se neměl kdo starat o seniory. ✨



TOMÁŠ VERNER

Narodil se v roce 1986 v Písku a stal se jedním z nejlepších českých krasobruslařů všech dob. Na mistrovství Evropy získal kompletní soubor medailí, zlato vybojoval v roce 2008 v Záhřebu. Byl dvakrát čtvrtý na mistrovství světa a třikrát startoval na olympijských hrách. Kariéru ukončil v roce 2014 a následně se účastnil celé řady exhibičních vystoupení. V roce 2018 založil akademii, která ve strašnickém Icerinku vychovává novou generaci závodníků. Věnuje se také přípravě mladých reprezentantů v rámci Vysokoškolského sportovního centra. Pracuje rovněž pro Český olympijský výbor jako funkcionář i moderátor různých akcí. Moderování si vyzkoušel i v TV Seznam, kde měl vlastní pořad, v němž zpovídal sportovce. Účinkuje v muzikálu Sněhurka na ledě.

VÁNOCE NA DESÍTKE

ROZSVĚCENÍ vánočních STROMŮ

30/11
17.00

15.00

**Veselý program
pro děti**

16.20

Jitka Zelenková

A SBOR ZŠ ŠVEHLOVA

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

1/12

**ZAHRADNÍ MĚSTO:
U OC CÍL**

3/12

**STRAŠNICE:
SOLIDARITA**

4/12

**SKALKA:
NA PADESÁTÉM**

5/12

**MALEŠICE:
PŘED OC OÁZA**

5/12

16.00–18.00

**A je tu
MIKULÁŠ!**

Veselé odpoledne
s nadílkou

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

14/12

10.00–13.00

**Staročeské
VÁNOČNÍ
TRHY**

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ



1–21/12

**Vánoční
TRHY**

úterky | čtvrtky | soboty

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

22/12

17.00

**Swingové vánoce
PRAHY 10**

Vánoční koncert
s Vladimírem Hronem

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Vstupenky v informační kanceláři MČ Praha 10 od 9/12/2019.
Pouze pro občany s trvalým bydlištěm na území Prahy 10.

24/12
10.00–13.00

**Rybí
POLÉVKA**

Tradiční pohoštění

**KOSTEL SV. VÁCLAVA,
ČECHOVO NÁMĚSTÍ**

1/1/2020
13.00–17.00

**NOVOROČNÍ
BRUSLENÍ
PRO
VEŘEJNOST**

**HOKEJOVÝ STADION
HC SLAVIA PRAHA**



Městská
část
Praha 10

VSTUP NA AKCE ZDARMA

Více informací na www.praha10.cz

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ



K Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

čt 12/12 19.00

FRANTIŠEK NEDVĚD ML. A DŘEVÁCI

vánoční koncert

so 14/12 17.00

SETKÁNÍ OSAD NA BARČE

trampský večer, hrají KTO a jejich hosté

st 18/12 20.00

COUNTRY BÁL NA BARČE

s výukou country tanců pod vedením Jitky Bonušové, hraje skupina Globus

čt 19/12 17.00

„ROCKOVÉ VÁNOCE“ NA BARČE

Aleš Brichta a jeho hosté

pá 27/12 18.00

PŘEDSILVESTROVSKÁ ZÁBAVA S PRAŽSKÝMI HELIGONKÁŘI

út 31/12 20.00

SILVESTR S HVĚZDNÝM PRACHEM

TANEČNÍ ZÁBAVY

ne 14.00

Hvězdný prach (8/12), Taurus (15/12), Hvězdný prach (22/12)

út 18.00

Taneční orchestr Stanislava Douši (10/12), Pražští heligonkáři (17/12)

KINO PILOTŮ



KINO PILOTŮ

K Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

PROSINGOVÉ PREMIÉRY:

12/12 – Sněžná mela / Curiosa; 19/12 Cats / Starwars: Vzestup Skywalkera / Trollové a kouzelný les; 26/12 Portrét dívky v plameni / Dokonalá lež / Amundsen

PROJEKCE NEJEN PRO SENIORY

vstupné 60 Kč

po 9/12 10.30

NÁRODNÍ TŘÍDA

Scénář filmu napsal Jaroslav Rudiš volně podle své stejnojmenné novely.

po 9/12 14.30

JOKER

Zkrachovalý komediant Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) se dlouho pohybuje na tenké hranici mezi realitou a šílenstvím. Jednoho dne se ve svém obleku klauna potuluje po ulicích Gotham City a dostává se do konfliktu s brutálními zloději.

po 16/12 10.30

DEŠTIVÝ DEN V NEW YORKU

Nejnovější komedie Woodyho Allena pojednává o dvou mladých lidech, kteří přijedou na víkend do New Yorku, kde se setkávají s nepřízní počasí a sérií dobrodružství.

po 16/12 14.30

STAŘÍCI

Z amerického Oregonu přilétá na pražskou Ruzyni emigrant Vlastimil Reiner (Jiří Schmitzer), válečný veterán a bývalý politický vězeň. Záhy vyjde najevo, že se vrátil, aby uskutečnil poslední misi svého života.

po 23/12 10.30

POSLEDNÍ ARISTOKRATKA

Rodilý Newyorčan Frank (Hynek Čermák) získá díky svým šlechtickým předkům dávné rodové sídlo a chystá se svou rodinou velký návrat do Čech.

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA



K Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

po 9/12 19.30

POSLEDNÍ AUTOSTOP TOMÁŠE POLÁČKA

Cestovatelská talk show Tomáše Poláčka, který se s diváky podělí o své zážitky z cesty autostopem po Africe.

út 10/12 11.00

MLÉČNÉ SKLO

Otázka viny a trestu. Silný příběh s mnoha nečekanými zvraty a překvapivou katarzí. Hrají: M. Badinková, M. Etzler, V. Udatný, J. Hofman, R. Madeja

čt 12/12 19.30 a ne 29/12 16.00

TA TŘETÍ

Existuje recept na štěstí se zárukou? Člověk má přece milovat hlavně sebe. Divadelní adaptace klasického románu Jaroslava Havlíčka.

Hrají: L. Jurek, D. Pfauserová, S. Jachnická, V. Janků, P. Klimeš, L. Hädler Stírský



út 17/12 11.00 (představení pro školy a seniory)

ZEMĚ ČESKÁ, DOMOV MŮJ?

Pravdivý příběh hrdinů, kteří stáli u zrodu svobodného Československa. Podle vzpomínek Františka Nováka. Hrají: M. Kačmarčík, M. Málková, J. Hofman, V. Udatný

st 18/12 19.30

LETNÍ DEN

Čeho jsou muži schopni, když mezi ně vstoupí rozmarná žena? Komedie S. Mrožka. Hrají: Z. Kalina, D. Rous a P. Tenorová nebo M. Málková

ne 22/12 17.00

ONDRA ŠKOC & NAPOŘÁD

Skladatel, kytarista a producent Ondřej Škoch v hudebním projektu inspirovaném životními událostmi, s nimiž se ztotožní rodiče, partneři i děti.

út 31/12 19.30

GIN GAME

Nečekané setkání dvou osamělých duší v tragikomickém příběhu o hrách nejen karetých, ale i životních. Hrají: Z. Kronerová, D. Sitek



DIVADLO VERZE

Divadlo—verze

📍 hraje ve Vršovickém divadle MANA,
Moskevská 967/34, www.divadloverze.cz

st 11/12 19.30

LEŽ

Kdyby si lidé říkali absolutní pravdu, nezbyl by na Zemi jediný pár. Hra o tom, zda je možné ve vztazích lhát. Kde končí ohleduplnost a začíná lež. V hlavních rolích P. Špalková a P. Lněnička

so 14/12 16.00

ŮČA MUSÍ PRYČ

Emoce vřou, v prvním pololetí se známky dětí rapidně zhoršily, atmosféra ve třídě je špatná. Kdo za to může? Samozřejmě učitelka! A proto je nutné ji ihned odvolat. V hlavních rolích: P. Špalková a I. Chmela

so 14/12 19.30

PORUČÍK Z INISHMORU

Komedie černá jako kočka, co vám v noci přejde přes cestu. Ďábelská groteska, při které se budete válet smíchy, přestože na silnici v Inishmuru se válí mrtvý kocour. V hlavních rolích: J. Dolanský, I. Chmela, L. Rybová

po 16/12 19.30

JMÉNO

Když se úspěšný realitní makléř Vincent na večeři u své sestry Elizabeth a švagra Pierra svěří se záměrem dát svému synovi kontroverzní jméno, zdá se, že hranice civilizované konverzace byla překročena. V hlavních rolích: L. Rybová, R. Zach a J. Dolanský

STRAŠNICKÉ DIVADLO



STRAŠNICKÉ DIVADLO

📍 Solidarity 1986/53,
www.strasnickedivadlo.eu

so 7/12 19.00 a ne 15/12 15.00

BOEING – BOEING ANEB TŘI LETUŠKY V PAŘÍŽI

Alexander je úspěšný pařížský architekt, kterému monogamie nic neříká. Svůj milostný život koordinuje s letovým řádem, který se zdá být dokonalý. Hrají: I. Máchová, E. Burešová/E. Perkausová/E. Dohnalová, B. Mottlová, M. Šimůnek/D. Gránský, V. Efler, H. Gregorová

út 10/12 19.30

SPAL JSEM S MARILYN

Sexy! Vypočítavá! Šílená! Závistná! Nešťastná! Co člověk, to odpověď na otázku, jaká byla Marilyn Monroe. Hudební inscenace.

út 31/12 17.00

SILVESTROVSKÉ PŘEKVAPENÍ – DANĚ, DANĚ A JAK NA NĚ...

Tom, relativně skromný profesor botaniky, kterého zajímají jenom ženy a rostliny, zjistí, že ho jeho účetní namočila do daňového podvodu. Hrají: I. Máchová, B. Mottlová/D. Býmová, V. Efler, M. Šimůnek/V. Hájek, M. Sochor/J. Chvalovský, H. Gregorová

DIVADLO NEKLID



📍 Ruská 827/60,
www.divadelnistudioneklid.cz

so 7/12 a so 21/12 15.00

ADVENT V NEKLIDU – ČERTOVINY

Veselá autorská pohádka o trampotách čertů v jejich nezaviděných profesích. Hrají: B. F. Karásková, L. Kříšťan, I. Šorman

so 14/12 17.00

ADVENT V NEKLIDU – HOVORY H

Literárně-hudební pořad, připomínající legendární televizní talk show Miroslava Horníčka. Účinkují: Z. Rendecká a I. Šorman

H2O – BYTOVÉ DIVADLO



📍 Košická 71/21, www.oldstars.cz

pá 13/12 19.00

ZNALCI

Hra o upřímnosti, která může být krutá a nesnesitelná, o lži, která sice může být milosrdná, ale stále zůstává lží, o individuální svobodě, nevěře i strachu z dlouhodobého partnerského vztahu. Hrají: E. Sinkovičová/B. Waschingerová, J. Ondračková, L. Ruml/D. Toman, N. Hrabovská, O. Kulhavý/V. Šamárek, J. Šolc

so 14/12 20.00

VŠECHNY BÁJEČNÉ VĚCI

Hlavní a jedinou postavou hry Duncana Macmillana je chlapec, který má za 80 minut jeden jediný úkol – přesvědčit nejen svou matku, že na světě existuje milion věcí, kvůli kterým stojí za to se nezabýjet. Hraje: D. Krejčík

ne 15/12 20.00

VĚŘÍM A NENÁVIDÍM

Tři ženy, tři národnosti, nespočet úhlů pohledu. Jedna herečka. Hraje: K. Cibulová

pá 20/12 20.00

BILETÁŘKA

Čeká vás večer plný humoru a nečekaných zvrátů, ale určitě se o vás dokonale postará naše milá biletářka. Slavné monodrama Arnošta Goldflama. Hraje: A. Jeřábková

NEBYT DIVADÉLKO



📍 Úvalská 1357/28, www.studiotalentu.cz

so 7/12 19.19

TOTÁLNĚ ŠTASTNÍ

Komedie vypráví o generaci dnešních třicátníků. Jsou mladí, talentovaní, dobře vypadají, svět jim leží u nohou, zkrátka jsou totálně šťastní. Nebo ne? Hrají: K. Blažek, A. Fišerová

st 11/12 19.19

KDO PAK TO MLUVÍ – 11. DÍL

„Čiň kocouru dobře, děckem se ti odmění!“ Nekonečný divadelní sitcom s hlavním hrdinou kocourem Williamem Henrym III., který se moc rád plete do života několika rodin v jednom činžovním domě. Hrají: A. Forejtová, N. Forejtová, L. Forejt, L. Forejt ml.

so 14/12 17.17

SVĚT PODLE VILÍKA

Talk show se zajímavými a známými hosty, tentokrát na téma „Ošklivost“. Účinkují: L. Kožinová, K. Hábl, moderují: J. S. Richter & William Henry III. (K. Blažek)

st 18/12 19.19

24. DEN

Skandální příběh plný otázek: Má oběť právo trestat viníka? A je vlastně obětí obětí? Hrají: K. Blažek, J. S. Richter

ne 22/12 15.15

VILÍKOVO SNĚHULÁKOBANÍ

Pojďme společně stavět sněhuláky v parku na Solidaritě. Bez sněhu máme náhradní program se spoustou dáreků pro děti. Možná bude i občerstvení.

CAFÉ V LESE



☎ Krymská 273/12, www.cafevlese.cz

pá 13/12 19.30

LOW ROAR

Americko-islandský post-rockový projekt muzikanta Ryana Karazije, bývalého frontmana skupiny Audrye Sessions, se v Česku objeví téměř přesně po roce.

so 14/12 19.30

P/\ST + MATKA

Dva populární projekty elektronické hudby se poprvé představí v Café v lese. Do Vršovic dorazí temná elektronická hudba a živelný rap s výstižnými texty o problémech dnešní doby.

po 16/12 19.30

THOMAS A RUHLER + XMASFRIENDS

Legendární divadelní dvojice Jana Slovák a Aleše Najbrta a jejich vánoční besídka s hosty je v Café v lese tradicí již několik let.



út 17/12 19.30

VYDRAPENÁ BUŽÍRKA PUNK SYSTEM

Barevná číra, trička s anglickou vlajkou a Sid Vicious v srdcích. Přijďte se podívat, jak vypadá pravý punk.

so 21/12 19.30

KILL THE DANDIES

Největší z pražských rockových klasik, kterou inspirovali The Velvet Underground nebo The Cramps, vám předvede směsici starší tvorby i zatím posledního alba Ron Ron Ron.



GALERIE PRE

galerie pre

☎ Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu
otevřeno: po–pá 12.00–18.00 hod.,
vstup zdarma

út 5/11 – st 18/12

OBRAZY V POHYBU

Výstava obrazů a dámských šatů výtvarnice Aleny Cikové a šperků Zuzany Bubílkové. Alena Ciková je malířka, návrhářka a básnířka. Zuzana Bubílková je známá česká komička, televizní novinářka, publicistka a svérázná moderátorka, která se ve volném čase věnuje výrobě šitých šperků.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA
PRAHA

Městská knihovna v Praze

☎ Dům čtení, Ruská 1455/192, www.mlp

st 11/12 17.00

FILM O PÁTÉ

Dokumentární film „Život začíná po stovce“. Švédka Dagny má svůj vlastní blog, kam denně přispívá. Píše o všedních věcech, dopisuje si se svými přáteli a sem tam projede seznamky. Jak sama říká, být aktivní a mít vůli učit se stále novým věcem není otázkou věku.

čt 12/12 18.00

DISKUZNÍ ČTVRTEK SPOLEČNĚ PRO 10

Kronika života a díla spisovatele Františka Kožíka.

st 18/12 18.00

VERNISÁŽ VÝSTAVY DOMOV

Nejzajímavější práce z výtvarné soutěže Památníku Terezie pro mládež – Memoriálu Hany Greenfieldové (2018), která se inspirovala osudem Egonu Erwina Kische.

20. 12 14:00

MĚĎA TULÁK

S mědou se budeme těšit na Vánoce.

☎ Pobočka Korunní 2160/68, www.mlp.cz

po 9/12 15.00

ARCHITEKTONICKÁ VYCHÁZKA

Městská knihovna na Královských Vinohradech a její urbanistický kontext.

Historičky umění Kateřina Lopatová a Dana Schlaichertová vás seznámí s historií budovy knihovny i s nedalekými dominantami: vodárenskou věží či Husovým sborem.

pá 13/12 9.00–19.00 a so 14/12 9.00–13.00

DÁREK POD VÁNOČNÍ STROMEČEK

Přijďte si vytvořit originální dárek v podobě placky, zrcátka nebo magnetu pro své blízké nebo jen sobě pro radost.

so 21/12 10.00

UKRADENÉ VÁNOCE

Loutková pohádka pro děti od 3 let, hraje divadlo Toy Machine.

☎ Pobočka Počernická 524/64

čt 12/12 17.00

PŘIŠEL K NÁM BÍLÝ KŮŇ

Divadlo pro děti doprovázené říkadly a písničkami pro zimní čas.

TRMALOVA VILA



☎ Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

čt 12/12 – pá 10/1 14.00–16.00

LOMBARDŠTÍ ARCHITEKTI V BAROKNÍ
PRAZE 17. STOLETÍ

Výstava představí výběr z bohatého architektonického dědictví barokní Prahy a Čech, které vytvořili vlašští architekti, sochaři, kameníci a další mistři.

čt 12/12 18.00

VÁCLAV KOPECKÝ A FRANTIŠEK MARIA
ČERNÝ

Profesor Vladimír Šlapeta zahájí týden věnovaný Janu Kotěrovi přednáškou o dvojici významných architektů.

st 18/12 14.00

UCTĚNÍ PAMÁTKY JANA KOTĚRY

Na Vinohradském hřbitově bude položen věnec na hrob zakladatele české moderní architektury v den výročí jeho narození.



VÁNOČNÍ BOHUSLUŽBY



CÍRKEV ŘÍMSKOKATOLICKÁ

VRŠOVICE

☛ kostel sv. Václava, nám. S. Čecha

24/12 – 8.30 mše sv., 16.30 mše sv. pro rodiny s dětmi, 23.59 půlnoční bohoslužba s Rybovou Českou mší vánoční
25/12 – 8.30 a 10.30 mše sv., 16.00 zpívání koled
26/12 – 9.30 mše sv.
29/12 – 8.30 a 10.30 mše sv.
1/1 – 8.30 a 10.30 mše sv.
6/1 – 9.30 mše sv.

STRAŠNICE

☛ kostel Neposkvrněného početí P. Marie, ul. Ke Strašnické

24/12 – 16.00 mše sv. pro rodiny s dětmi, 22.00 půlnoční mše sv. s koledami
25/12 – 7.00, 9.00, 10.30 (pro rodiny s dětmi), 18.00 mše sv.
26/12 – 9.00 a 18.00 mše sv.
29/12 – 7.00, 9.00, 10.30 (pro rodiny s dětmi), 18.00 mše sv.
1/1 – 7.00, 9.00, 10.30 (pro rodiny s dětmi), 18.00 mše sv.
6/1 – 7.00 a 18.00 mše sv.

ZÁBĚHLICE

☛ kostel Narození P. Marie, ul. K Prádelně

24/12 – 16.00 mše sv. pro rodiny s dětmi, 24.00 půlnoční mše sv.
25/12, 26/12, 29/12 a 1/1 – 9.30 mše sv.

ČESKOBRATRSKÁ CÍRKEV EVANGELICKÁ

VRŠOVICE

☛ Tulská 1

22/12 – 10.30 Vánoční slavnost s dětským divadlem (Vršovické divadlo MANA)

24/12 – 15.00 nešpory (zejména pro rodiny s dětmi)
25/12 – 9.30 bohoslužby s večeří Páně
29/12 – 9.30 bohoslužby
1/1 – 9.30 bohoslužby při příležitosti vstupu do nového roku

STRAŠNICE

☛ Kralická 1001/4

22/12 – 9.00 bohoslužby
24/12 – 16.00 večerní bohoslužby
25/12, 26/12 a 1/1 – 9.00 bohoslužby

OCHRANOVSKÝ SBOR (MILÍČOVA KAPLE)

☛ Rektorská 2

24/12 – 23.00 štědrovečerní bohoslužby

ŘÁDKOVÁ INZERCE

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ. Tel.: 733 720 950, zdenek.janci@email.cz

HÁJEK ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ: kompletní rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bouřací práce; odvoz sutí zajištěn. Tel.: 777 670 326

JSME NEJLÉPE HODNOCENÍ PRODEJCI BYTŮ V PRAZE. Než uzavřete smlouvu o prodeji Vašeho bytu s realitní kanceláří, zavolejte nám. Dáme Vám výrazně výhodnější nabídku. Tel.: 228 227 751

PRAHA 10 KULTURNÍ PROSINEC 2019

pá 6/12 18.30

VÁNOČNÍ BAZÁREK

Přineste věci, které by se mohly hodit jiným. My přineseme svařák a dobroty.

BULMEX
MEXICKÁ 2

06

út 10/12 17.00

LEPTÁNÍ SKLA

Úterní otevřená výtvarná dílna pro děti i dospělé.

DDM PRAHA 10 - HOSTIVAŘ
GOLFOVÁ 910/10

10

18

st 18/12 10.00

VÁNOČNÍ RAKETA

Buchty a loutky hrají pohádkové divadlo pro děti.

OCHRANOVSKÝ SBOR JB
MILÍČOVA KAPLE
V REKTORSKÉ

20

pá 20/12 18.00

VÁNOČNÍ SOUSEDSKÉ ZPÍVÁNÍ

Koledy, svíčky, cukroví a pohoda.

SEPIIA
KAMELOVA A MATTIOLIHO



Městská část
Praha 10

a mnoho dalších akcí na www.praha10.cz

KOMUNITNÍ KNIHOVNA OTEVŘENA

Po dvouleté rekonstrukci byla v polovině listopadu otevřena pobočka Městské knihovny v Zahradním Městě. Někdejší stísněnou „retro“ půjčovnu, jak na ni vzpomíná její vedoucí Jaroslava Vávrová, nahradila mnohem prostornější moderní knihovna pro nejširší spektrum čtenářů. Výrazné stavební úpravy a nové pojetí provozu navíc této pobočce umožní plnit také funkci centra pro setkávání místních lidí, jaké tato lokalita dosud postrádala.

Už když vstoupíte do novotou zářícího interiéru, překvapí vás velkorysý řešení ústředního prostoru, propojeného do jednoho celku. Knihovna se rozšířila o někdejší chodbu, kanceláře a velký sklad, který kdysi býval kulturním sálem. Radnice se totiž na začátku projektu rozhodla, že ukončí veškeré komerční pronájmy, které zde byly, a umožní knihovně takto zásadně rozšířit svou kapacitu. Od hlavního prostoru zůstaly odděleny jen klubovny, jedna tichá pro studium a druhá pro pořádání přednášek a jiných setkání.

Knihovnou prostupuje venkovní světlo, a to proskleným stropem a také celou severní stěnou, která umožňuje výhled na souběžně opravenou piazzetu před obchodním centrem. Dění v knihovně se tak stává neoddělitelnou součástí toho, co se odehrává venku. Je to jedno ze znamení, že se tato pobočka ve všech ohledech otevřela veřejnosti. Záměr obnovy se totiž nesl právě v tomto duchu. „Chodily za mnou maminky, že by se jim líbilo, kdyby jejich děti mohly u nás po škole trávit čas,“ popisuje zrod myšlenky na širší využití knihovny paní vedoucí. Radnice Prahy 10



MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Topolová 12a, Zahradní Město,
tel.: 770 130 247

Otevřeno: po 13.00–19.00 /
úť 9.00–16.00 / st 12.00–19.00 /
čt 12.00–19.00 / pá 9.00–16.00

FOTO: JIŘÍ PODRAZIL

jako vlastník objektu byla tomuto uvažování nakloněna a architekt Tomáš Hořava se se zadáním, které u nás zatím není úplně obvyklé, vypořádal mistrovsky. „Snahou bylo vytvořit prostor pro tzv. komunitní užití, jednoduše řečeno: místo, kde se lidé mohou setkávat, číst si, povídat si u kávy, nebo usazení na stupních malého amfiteátru řešit věci společného zájmu. Knihovna má být pobytová, tedy místo, kam lidé rádi zajdou, i když si zrovna nechtějí odnést knížku či cedéčko; knihovna všedního dne,“ vysvětluje svůj tvůrčí přístup architekt.

Výsledkem je skutečně netradiční multifunkční prostor, kde svůj herní sektor najdou nejmenší návštěvníci, teenageri si mohou zalézt do polstrovaných čtenářských „doupátek“ a tajemné věže, kde je nikdo neruší, dospělí si mohou sednout na barové stoličky a senioři se uvelebí v pohodlných křeslech. Můžete využívat zdejší počítače, uspořádat schůzi vašeho spolku nebo si zahrát divadlo a pobočka navíc začne již brzy pořádát vlastní doprovodné akce. Nepochybně zde vznikne komunitní centrum, které bude spojovat lidi. „Snažili jsme se vytvořit zajímavé prostředí pro všechny

věkové skupiny. Přiměřeně tomu jsem volil jednoduché, levné a pokud možno přírodní materiály, například dřevoštěpkové desky, které se vyrábějí zpracováním dřevoodpadu. Snad se nám dílo podařilo a lidem se knihovna bude líbit,“ shrnuje architekt Hořava.

Jak ale dodává paní vedoucí Vávrová, nejdůležitější komunitou zůstanou i nadále čtenáři. Pro ně je tu nabídka 8 000 knižních titulů všech žánrů a kapacita regálů naznačuje, že toto číslo ještě významně vzroste. Stejně tak se ihned po otevření zvedla vlna zájmu o novou pobočku. Knihovna je populární, objevuje se v médiích a díky tomu si jí všimli i lidé. Každý den pracovníci přijmou nejméně patnáct nových žádostí o členský průkaz a skutečně nastal příliv dětí, které se sem ze zvědavosti přicházejí po škole podívat. Celá budova se znovu po dlouhých letech vrátila kulturním účelům, symbolicky při padesátém výročí od otevření původního Kulturního domu Cíl. Je to dobrá vizitka radnice Prahy 10, ať už pro její zástupce, kteří projekt v minulém období zadávali, nebo pro ty současné, kteří jej dotáhli do konce.



FOTO: JIŘÍ PODRAZIL



FOTO: PAVEL KLIKAR

VZLET MÁ NOVÉHO PROVOZOVATELE

Z někdejší budovy kina, která prošla rekonstrukcí, vznikne po znovuootevření produkční dům, který by měl svými aktivitami přesahovat význam Prahy 10. Takové plány má se Vzletem společnost Ústředna, s.r.o., kterou radnice vybrala za provozovatele objektu.



Tím se stala trojice renomovaných partnerů, kteří pro Vzlet vytvořili společný projekt. Zahrnuje autorské nezávislé divadlo Vosto5 (Petr Prokop), světoznámý pražský barokní orchestr a vokální ansámbl Collegium 1704 (Veronika Hyksová) a tradiční vršovické Kino Pilotů (Jan Macola). Zastřešující společnost Ústředna bude provozovatelem a správcem Vzletu a jednotliví umělci partneri projektu budou zároveň dílčími dodavateli programu.

„Žánrová skladba kina, barokní hudby a současného divadla dává možnost unikátního uměleckého projektu, který se může stát významnou součástí pražské kulturní scény. Záměr vyhovoval i z hlediska dispozic objektu,“ říká místostarosta Prahy 10 pro kulturu David Kašpar.

V rekonstruovaném objektu by měl kulturní provoz začít v prvním čtvrtletí příštího roku. *„Vzlet bude splňovat požadavky, které na něj klade místní komunita, ale zároveň by se měl stát významnou kulturní institucí na mapě Prahy, jež bude svými aktivitami přesahovat i na národní a mezinárodní úroveň. Bude mít uměleckou excelenci se vzděláváním, zábavou a komunitním rozměrem,“* prohlašuje za nového provozovatele Petr Prokop.

Vzlet bude podle něj vyznávat otevřenou dramaturgii. Vedle vlastní produkce chce aktivně vyhledávat a koprodukovat kvalitní kulturní projekty, které budou zapadat do celkového programového a dramaturgického zaměření produkčního domu. Bude se jednat o divadelní představení, koncerty vážné hudby, filmové projekce, festivaly, výstavy, projekty zaměřené na umělecké vzdělávání, významné společenské a kulturní akce, konference i projekty ve veřejném prostoru.

PODPORUJEME PÉČI O HODNOTNÉ STAVBY

Stále probíhá dotační program, kterým městská část Praha 10 podpoří péči o hodnotné nemovité objekty na svém území. Vztahuje se nejen na nemovité kulturní památky dle zákona o státní památkové péči, ale také na nemovité objekty, které jsou cenné z hlediska architektonického a urbanistického vývoje Prahy 10. Cílem dotační podpory nejsou pouze obytné stavby nebo jejich části včetně zakrytých konstrukcí – šanci na dotaci mají také různorodé objekty, které jsou významné z hlediska tvorby veřejného prostoru.



Žádosti mohou podávat vlastníci a spoluvlastníci objektů. Městská část poskytne dotaci až do výše 30 % skutečných nákladů bez DPH. Lhůta pro podání žádostí potrvá až do 31. ledna 2020. Všechny projekty budou předloženy na jednání památkové komise, která je poradním orgánem rady městské části. Veškeré informace potřebné k podání žádosti najdete na webových stránkách radnice www.praha10.cz.

Radnice také nabízí konzultaci přímo na místě za osobní účasti příslušných pracovníků. V případě zájmu či jakýchkoliv dotazů se neváhejte obrátit na Ing. arch. Jana Vaška, vedoucího odd. památkové péče, tel.: 720 965 952, e-mail: jan.vasek@praha10.cz

KONCEPCE ROZVOJE KULTURY V PRAZE 10

Smysluplné využití objektů, ale i důraz na „síťování“ s kulturními aktéry či podpora sousedských aktivit. Naše městská část přijala koncepci rozvoje kultury na období 2020–2025. Její podobu schválilo říjnové zasedání zastupitelstva. Při zpracování koncepce byla důležitá debata s aktéry

veřejného života na Praze 10. V konkrétních lokalitách proběhla série šesti setkání se spolky a organizacemi a jejich náměty a podněty byly do dokumentu zapracovány.

„Kultura je souborem hodnot, které nás definují. Tvoří ji umění, které vnímáme, historie, kterou sdílíme, lidé, s nimiž se stýkáme, veřejný prostor, kde trávíme volný čas, či sousedství, kde žijeme,“ uvedl místostarosta David Kašpar, v jehož gesci koncepční materiál vznikl. V pojetí městské části je kultura „živým potenciálem města“ – komplexním pojmem, který zahrnuje historický odkaz i každodennost. Koncepce se zaměřuje na podporu soudržnosti lidí s místem, kde žijí, na rozvoj kultury v jednotlivých lokalitách a nabídku širokého spektra akcí v rámci celé městské části. Klade důraz na promyšlené využití kulturních objektů, které Praha 10 vlastní – Vzlet, Čapkovu a Kotěrovu vilu, Waldesův dům nebo Strašnické divadlo. Společenský život a umění by se ale měly odehrávat také ve veřejném prostoru. Městská část chce jednotlivce i skupiny zapojovat do různých akcí a podporovat jejich snahu o sousedský rozvoj daného místa. *„Kulturní prostředí chceme rozvíjet, a především chceme prostřednictvím kultury podporovat kvalitu života obyvatel městské části,“* říká místostarosta David Kašpar. K naplňování tohoto cíle bude sloužit právě „desítková“ koncepce rozvoje kultury.

Koncepce rozvoje kultury městské části Praha 10 na období 2020–2025 je ke stažení zde: <https://www.praha10.cz/mestska-cast/kultura/koncepce-rozvoje-kultury>.



VÁNOČNÍ KONCERT



Organizace Senioři ČR, z. s., Praha 10 vás srdečně zve na koncert, který se koná dne **12. prosince 2019 od 15.00 hod. v kostele Husova sboru v Praze 10, Moskevská 34.** Vystoupí známý pěvecký soubor Rolnička pod vedením sbormistra Karla Virglera. Přijďte si poslechnout známé i méně známé koledy a spolu se souborem si je zazpívat. Koncert je v rámci dotačního řízení podpořen MČ Praha 10. Vstup zdarma.

— Milena Polenová a Iva Štěpánková

MOZAIKA SAMETU

Projektové vyučování má v Základní škole Eden dlouholetou tradici a 30. výročí sametové revoluce bylo pro naši školu jasnou příležitostí k celoškolskému projektu. Cílem procesu bylo upozornit na momenty a souvislosti této zásadní události v historii naší republiky. Tým



učitelů formuloval celkem 24 otázek, například Co je to demokracie? Čemu se říká „železná opona“? Jak může být revoluce sametová? Každá třída pak dostala jednu z nich a k tomu nelehký úkol – na otázku odpovědět pomocí dvouminutového videa s využitím dramatizace nebo animace. Vytvořená videa jsme spojili, a tím vznikl celoškolský film „Mozaika Sametu“.

Je to vlastně dokumentární snímek, jehož autory jsou všichni žáci a pedagogové naší školy. Je naší oslavou výročí sametové revoluce a zároveň výukovým materiálem s možností využití ve vlastivědě a dějepisu. Film měl tři předpremiéry 14. listopadu dopoledne, kdy se v sále Strašnického divadla vystřídali všichni žáci školy, aby se poprvé podívali vcelku na společné dílo. Přicházeli do divadla jako hvězdy po červeném koberci. V podvečer téhož dne proběhla slavnostní premiéra pro rodiče žáků a hosty. Ti dostávali jako upomínku sametová srdíčka, která ušily děti ve školní družině. Potěšilo nás, že naše pozvání přijala paní starostka, která pomohla sametový večer ve Strašnickém divadle zahájit. Pokud budete mít také zájem náš film zhlédnout, najdete ho přes odkaz <https://youtu.be/KVPlcm0PX-A>.

— Jana Churáčková,
ředitelka ZŠ Eden

ZAPOJENÍ ŠKOL DO MAP I A MAP II

Zkratka MAP znamená Místní akční plány rozvoje vzdělávání v městské části Praha 10. Jde o projekt, který probíhal od února 2017 do října 2018. Jeho hlavním cílem bylo zlepšení kvality vzdělávání v našich mateřských a základních školách. Prohloubila se spolupráce zřizovatele, škol a ostatních aktérů ve vzdělávání, zlepšilo se zejména společné informování, vzdělávání

a plánování aktivit pro řešení různých problémů a potřeb. Bez existence místního akčního plánování by také nebylo možné využít dotací v oblasti vzdělávání. Odbor školství ÚMČ Praha 10 podal v uvedeném termínu projektovou žádost na cca 3,5 milionu Kč, z toho 50 % měla zaplatit EU, podíl státního rozpočtu měl tvořit max. 45 % a městská část musela spolufinancovat projekt v min. výši 5 % výdajů.

Od května 2018 se připravovala projektová žádost pro čtyřletý MAP II, který byl zahájen v lednu letošního roku. Zapojily se do něho všechny školy zřizované městskou částí Praha 10 a několik škol jiných zřizovatelů. Výhodou zapojení škol do MAP II je příležitost spoluvytvářet plán vzdělávání v rámci městské části a navázat spolupráci s ostatními partnery pro další projekty. V projektu budou přesně definovány investiční priority, které odrážejí charakter a potřeby městské části Praha 10. Školy zapojené do přípravy MAP II budou mít možnost žádat o peníze na své investiční i neinvestiční akce z fondů Evropské unie, tedy na veškeré přestavby či vybavení škol nebo na vzdělávací aktivity. Budou totiž zaznamenány v souhrnném dokumentu – strategickém rámci MAP II, který se připravuje. Dojde také k pokračování aktivního partnerství mezi subjekty v oblasti vzdělávání napříč celou Prahou 10.

Zásadní dokumenty k MAP I a MAP II jsou zveřejněny na webových stránkách radnice v sekci Městská část / Školství.

— Jana Vinterová,
vedoucí Odboru školství

USPÁVÁNÍ BROUČKŮ

„Housenka Olinka má bolavá kolínka a střevlík František zalezl si do šišek...“ Jak by také ne, vždyť od jara až do podzimu běhali. Nyní jim děti z Mateřské školy Štěchovická ve Strašnických připravily „postýlky“ na přečkání zimy. Vyrobyly je z přírodnin, proutěného košíku a bedniček s kamínky a listím. Na začátku listopadu v doprovodu rodičů, sourozenců, kamarádů a paní učitelky se děti vybavené lampionky vydaly průvodem posvítit broučkům na rozloučenou před zimou, než se schovají do děr. Společně si všichni zazpívali ukolébavku, „zamkli“ les, aby tam nikdo „nevlez“, a spokojeně se rozešli domů.

— Jaroslava Pixová,
učitelka, MŠ Štěchovická



VOLNÝ ČAS DĚTÍ A MLÁDEŽE JE PRIORITY

Skauti, pionýři, mladí ochránci přírody, turistické oddíly. Volnočasových spolků pro děti a mládež je v naší městské části ke dvěma desítkám a zájem o jejich činnost neustále roste. Jedná se o velký počet dobrovolníků, kteří se ve svém volném čase a bez nároku na odměnu věnují práci s dětmi a mládeží. Praha 10 tyto spolky již několik let podporuje formou dotací. Současné vedení radnice však dobrovolnictví přikládá ještě větší význam, a proto svolalo zástupce dětských organizací ke společnému, neformálnímu setkání. To proběhlo na začátku listopadu v Neobyčejné klubovně, kterou v Norské ulici provozují Mladí ochránci přírody – Poutníci. Moderátorské role se ujal pan Ondřej Šejtka, ředitel České rady dětí a mládeže a mimo jiné i obyvatel Malešic.

V uvolněné atmosféře se zástupci jednotlivých spolků nejprve seznámili a následně zjišťovali, jak by si mohli být vzájemně nápomocni. Padla řada velkorysých nabídek – od zapůjčení celých obytných objektů v přírodě přes nákladní vůz, kanoe až po běžné táborové vybavení, kostýmy či audio-techniku. V druhé fázi pak vyslanci spolků probrali se zástupci radnice své každodenní problémy, které jim komplikují práci. Jedná se zejména o nedostačující prostory pro pravidelnou činnost (tj. klubovny) či administrativní zátěž spojenou s dotačními programy.

Paní starostka Chmelová s paní místostarostkou Komrskovou na to reagovaly tím, že přislíbily aktivní přístup radnice při řešení obtíží. Již v tomto roce městská část zavedla nový elektronický systém grantových žádostí a činnost volnočasových spolků podpořila částkou přes 250 000 korun. Ze svého nebytového fondu pak na základě rozhodnutí rady udělila za zvýhodněné nájemné nově zrekonstruovaný nebytový prostor skautskému oddílu Stovka. Zároveň přijala novou koordinátorku sousedských aktivit, která je také pro volnočasové spolky klíčovou kontaktní osobou na úřadě.

V PRAZE 10 PŮSOBÍ

JUNÁK – ČESKÝ SKAUT (středisko Scarabeus; středisko J. Rady; středisko 77 ROD SOVY; středisko Šípů; středisko STOVKA)

PIONÝR, z. s. (188. pionýrská skupina T. O. Bobříci; Pionýrské centrum Praha 10; Pionýrská skupina Beta; 76. pionýrská skupina Jánka Fábryho; 73. pionýrská skupina Vodovod; 87. pionýrská skupina Javor; 160. pionýrská skupina Vampoš),

MLADÍ OCHRÁNCI PŘÍRODY (Tuláci; Poutníci; 01/14 ZO ČSOP „Natura, quo vadis?“ – mladí ochránci přírody GINKGO)

KONDOR, skupina Odvážných

VRSHOWICE ZATÁPÍ



Před kostelem sv. Václava na náměstí Svato-
pluka Čecha se uskutečnila již tradiční zábav-
ně-motivační akce. Pořádala ji Beztíže, což je
specializované oddělení Domu dětí a mládeže
Praha 3 – Ulita, a záštitu převzala městská
část Praha 10. Cílem bylo zapojit děti a mládež
do workshopů a zprostředkovat jim nevšední
zážitky. Účastníci si mohli vyzkoušet tetování
na pomeranče pod vedením zkušeného tatéra
nebo míchat hudbu s DJkou a moderátorkou
Mary C. Uskutečnil se také pingpongový
turnaj, výroba slizu nebo taneční workshop
a nechyběla ani hudební vystoupení raperů
Matyše, Refewa, UGC a DJ Saybona.

I přes nepřízeň počasí se akce těšila velké po-
zornosti, zavítalo na ni více než 200 návštěv-
níků. Program byl přístupný i široké veřejnosti,
která se mohla seznámit se službami Beztíže.
Akce přispěla k propojování ohrožené mláde-
že s jinými vrstevníky a k budování dobrých
vztahů v komunitě.

Beztíže provozuje dva typy sociální služby
– nízkoprahové kluby a terénní programy
v lokalitách městských částí Praha 2, 3 a 10.
Pracovníci Streetwork Beztíže oslovují přímo
v ulicích Prahy 10 mladé lidi, kteří se nacházejí
v nelehké životní situaci, a nabízejí jim cestu
k řešení jejich problémů i tipy na smysluplné
trávení volného času.

— Lucie Hrušková

KURZY PRVNÍ POMOCI

V období od června do října proběhlo ve spo-
lupráci s městskou částí Praha 10 celkem
šest kurzů první pomoci vedených lektory
neziskové organizace ZDrSEM. Kurzy byly
vždy maximálně pro 12 účastníků a konaly
se v prostorách ZŠ Olešská. ZDrSEM – první

pomoc zážitkem je spolek, který se zabývá
vzděláváním v oblasti první pomoci a urgentní
medicíny. Pořádá kurzy, které vedou profesio-
nálně vyškolení lektori z řad lékařů, záchraná-
řů, mediků i proškolených laiků.

Základem kurzů je systém tří kroků, ve kterém
se klade důraz na vlastní bezpečnost a vyhod-
nocení rizika situace, dále zajištění základních
životních funkcí a ošetření poranění, která
neohrožují zraněného na životě. Účastníci
si na vlastní kůži vyzkoušeli, jak zvládnou
zareagovat při zdravotní události. Následně
lektor vysvětlil správný postup řešení dané
situace. Praktické bloky se v kurzu prolínaly
s krátkými teoretickými částmi, lektori se
účastníky snažili nezahlcovat odbornými
termíny, ale předávali takové zkušenosti, které
si byli účastníci schopni zapamatovat a budou
je moci využít v případě, kdy doopravdy půjde
o život nebo zdraví.



Mezi tématy první pomoci nechybělo bezvě-
domí, srdeční zástava, masivní krvácení či úraz
hlavy nebo poranění páteře. Účastníci také
zažili simulovanou dopravní nehodu s exter-
ními figuranty, kteří byli namaskováni, jako by
byli zraněni. Kromě poskytování první pomoci
kladli lektori důraz také na vlastní bezpečnost
a organizaci celé situace tak, aby nedošlo
k dalším úrazům či zraněním.

Snad nejlépe kurzy vystihuje hodnocení přímo
od absolventů. Účastnice Renata například
o kurzu na sociální síť ZDrSEM napsala:
„Prožila jsem výborný kurz zážitkem. Plný
den zážitků, při kterých jsem získala tolik
potřebnou jistotu a jasnou představu, co dělat,
když se něco semele. Doufám, že nic z toho,
co jsem se naučila, nebudu potřebovat. Ale
pokud budu, tak vím, jak na to nejhorsí.“

Městská část Praha 10 bude v organizaci
kurzů první pomoci s organizací ZDrSEM
pokračovat i v roce 2020. Umožní tak dalším
zájemcům absolvovat kurz tzv. za hubičku.
V případě, že bydlíte v Praze 10 a máte o kurz
první pomoci zájem, můžete se na nás obrátit
(info@zdrsem.cz).

— Olga Habásková,

ZDrSEM – první pomoc zážitkem, z. s.

Z DOTAZŮ KLIENTŮ SOCIÁLNÍHO ODBORU

**„Všimla jsem si, že nemohoucí sousedka
(67 let) má za oknem auta modrou kartičku,
která ji opravňuje zastavit a parkovat téměř
kdekoliv. Vzhledem ke svému zdravotní-
mu stavu jsem rovněž omezena v mobilitě
a tento průkaz by mi velmi ulehčil život. Kde
ho mohu získat?“**

„Modrá kartička“ bude patrně parkovací
průkaz označující vozidlo přepravující osobu
těžce zdravotně postiženou (dále parkovací
průkaz). Osoba, která žádá o vydání parko-
vacího průkazu, musí být držitelem průkazu
osoby se zdravotním postižením ZTP či
ZTP/P (s výjimkou osob postižených úplnou
nebo praktickou hluchotou, kterým se parko-
vací průkaz nevydává).

O parkovací průkaz si můžete požádat
na radnici Prahy 10 (kontakt níže v rámečku).
S sebou je třeba mít průkaz osoby se zdravot-
ním postižením ZTP nebo ZTP/P, občanský
průkaz a průkazovou fotografii. Při výměně
starého parkovacího průkazu za nový je třeba
odevzdat původní parkovací průkaz. Vydání
či výměna parkovacího průkazu se provádí
na počkání a bezplatně.

Parkovací průkaz smí být používán jen
na vozidle, které přepravuje těžce zdravotně
postiženou osobu, to znamená, že pokud
vozidlo nezajišťuje přepravu těžce zdravotně
postižené osoby, nemůže být označeno tímto
speciálním označením.

Jak již bylo výše uvedeno, pro vydání parko-
vacího průkazu musí žadatel předložit průkaz
osoby se zdravotním postižením ZTP nebo
ZTP/P. Průkaz osoby se zdravotním postižením
ZTP nebo ZTP/P vydává při splnění zákonných
podmínek Úřad práce ČR. Žadatelé z Prahy 10
najdou příslušné kontaktní pracoviště Úřadu
práce v budově radnice Prahy 10.

KONTAKT

Žádosti o parkovací průkaz směřujte na:

Odbor sociální Úřadu MČ Praha 10, Vršovická 68,
Praha 10, budova B, 1. patro – oddělení sociální
práce – kanceláře číslo 122, 124 a 126.

S dotazy k problematice parkovacího průkazu
se můžete obrátit na Ing. Lucii Tiefenbachovou,
vedoucí referátu sociální práce (tel.: 267 093 293,
e-mail: lucie.tiefenbachova@praha10.cz).

VÁNOCE – VÍC NEŽ JEN DÁRKY



Klub K2 vás zve na besedu s Ladislavem Heryánem, římskokatolickým knězem a řeholníkem kongregace salesiánů, který v mnoha ohledech vybočuje z proudu.

Při besedě se pokusíme společně najít odpovědi na otázky, které nás v souvislosti s Vánocemi mohou napadnout. Jak vytvářet či navazovat na vánoční tradice uvnitř rodinného kruhu tak, aby se z Vánoc nestal jen svátek konzumu? Jak provést děti vánočním příběhem?

Toužíme prožívat vánoční svátky jinak než pouze materiálně, ačkoliv jsme „nevěřící“. Chybí nám ale možnost opřít se o církevní tradice. Křesťanská symbolika Vánoc však přece může promlouvat k nám všem. Požádali jsme o pomoc Ladislava Heryána, aby byl naším průvodcem dobou vánoční.

KDY A KDE

čt 12. 12., 19.30–21.30 hod.
Školka K2,
Olešská 2222/18
www.klubk2.cz

PLATINOVÁ SVATBA



OLDŘICH
A DANUŠE
BRADÁČOVI
ZE STRAŠNICE

„Jak ten čas letí, ANO jste si řekli před 70 lety.“
Hodně štěstí a pevné zdraví ze srdce Vám přejí děti, vnoučata a pravnoučata.

KVALITNÍ ÚŘAD

Úřad městské části Praha 10 získal ocenění Ambassador kvality České republiky v kategorii Veřejný sektor. Soutěž od loňského roku organizuje Česká společnost pro jakost, která nyní poprvé hodnotila i instituce z veřejné sféry.

Cena je určena pro organizace, které nejlépe dbají o zajištění kvality poskytovaných služeb. V případě našeho úřadu porotci ocenili především dlouhodobě udržovaný vysoký standard a komplexní přístup k systému řízení kvality.



„Ceny získané v konkurenci deseti přihlášených si velice ceníme a vážíme. Je to ocenění pro všech 370 úředníků a zaměstnanců, které nás zároveň inspiruje a zavazuje pro další naši činnost v této oblasti,“ řekla Jana Hatalová, pověřená výkonem činností tajemníka ÚMČ Praha 10.

DALŠÍ DĚTI MAJÍ SVÉ STROMY

I na podzim se v Praze 10 pokračovalo se sázením stromků za narozené děti, další kolo výsadby se uskutečnilo ve druhém listopadovém týdnu. Rodiče se svými ratolestmi se sázení opět v hojném počtu aktivně účastnili – symbolicky si vlastní strom zahrnovali připravenou zeminou, zalévali či osazovali cedulkou se jmény dětí. „Těší mě, kolik rodičů s dětmi si každoročně přijde zasadit svůj strom a kolik



z nich si následně hlídá, jak se jejich stromku daří,“ uvedla k popularitě projektu Jana Komrsková, místostarostka pro životní prostředí.

Ke každému stromu bylo přiřazeno maximálně osm novorozenců dětí a sázelo se na těchto místech: na hřišti v ulici Pod Hořeteltem a Bydžovského, v parku Pod Rapídem, na Kubánském náměstí a při ulicích Francouzská, Žitomířská, U Kombinátu, Nosická, Nučická, Tuchorazská, Hvozdková, Jirenská, Přístoupimská, Slunečná, Sněženková, Mukařovská, Přetlucká, Jetelová a Kapradňová.

Městská část ve spolupráci s rodiči nyní zasadila 35 stromů, což spolu s jarním kolem akce činí celkem 84 nových stromů v letošním roce. Za dobu trvání projektu od roku 2007 se tímto způsobem podařilo rozšířit zeleň Prahy 10 o účtyhodných 4 429 stromů. Rodiče nově narozených dětí, kteří se chtějí do projektu zapojit, se mohou přihlásit při slavnostním aktu vítání občánků Prahy 10. Podrobné informace o projektu jsou k dispozici na www.verejneprostory.cz.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru – nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramiky, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (včetně ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat k odkládání odpadů z podnikatelské činnosti.

K bezplatnému předání objemného odpadu (či nebezpečného) lze využít sběrné dvory hlavního města Prahy, například v Teplárenské, Zakryté, Perucké nebo v Malešické ulici 74. Ve sběrných dvorech je otevřeno v pondělí až pátek od 8.30 do 17.00 a v sobotu od 8.30 do 15.00 hod.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

| místo přistavení | datum | čas přistavení | katastr |
|------------------------------------------|---------|----------------|-----------|
| Na Pahorku x Pod Sychrovem II | 9. 12. | 13.00–17.00 | Michle |
| Platanová x Kapradňová | 9. 12. | 13.00–17.00 | Záběhlice |
| Nad Elektrárnou u ČD | 9. 12. | 14.00–18.00 | Michle |
| Krymská x Kodaňská (ostrůvek) | 9. 12. | 14.00–18.00 | Vršovice |
| Brigádníků x U Kombinátu | 9. 12. | 15.00–19.00 | Strašnice |
| Nučická x Dubečská | 10. 12. | 15.00–19.00 | Strašnice |
| Nosická (pod prodejnu Billa) | 11. 12. | 13.00–17.00 | Strašnice |
| Nad Vodovodem x Slunečná | 11. 12. | 14.00–18.00 | Strašnice |
| Srbinská, mezi garážemi (u tříd. odpadu) | 12. 12. | 13.00–17.00 | Strašnice |
| Vladivostocká x Gruzinská | 12. 12. | 14.00–18.00 | Vršovice |
| Sněženková x Meruňková | 12. 12. | 15.00–19.00 | Záběhlice |

ÚKLID O SVÁTCÍCH

Radnice Prahy 10 připravuje posílení úklidu během náročného období kolem Vánoc a Nového roku. Zaměříme se především na četnější svoz námi spravovaných odpadkových košů a úklid frekventovaných chodníků a oblíbených parkových ploch. Vzhledem ke zkušenostem z minulých let je městská část připravena v případě potřeby operativně zajistit rychlé odstranění nahodilých „černých skládek“, vzniklých přebytkem odpadu po rozbalování vánočních dárků zejména v okolí sběrných míst tříděného odpadu. „Chtěla bych požádat všechny občany Prahy 10, aby po rozbalení vánočních dárků, zejména těch objemných, směřovali vzniklý odpad tam, kam patří. Tedy do kontejnerů

na tříděný odpad, případně do sběrných dvorů, kterých je pro území Desítky dostupných několik,“ říká první místostarostka Jana Komrsková. Sběrné dvory jsou otevřeny v pracovních dnech do 17.00 a v sobotu do 15.00 hod. Mimo sváteční dny bude úklid probíhat ve standardním režimu.

VÁNOČNÍ STROMKY DO POPELNIC NEPATŘÍ

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze

stromky volně odložit vedle nich. V ostatních případech (činnovná a rodinná zástavba nebo nádoby v klecích) prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu. Lidé by měli stromky odkládat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu.

Stromky se nakládají do vozů na komunální odpad v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Nejvhodnější řešení je odvézt stromek do nejbližšího sběrného dvora. Tam patří i umělé stromky, které již dosloužily. Ty ke kontejnerům určitě neodkládejte.

10 DESATERO Z DESÍTKY: VÁNOCE BEZ OBALU

- PŘÁNÍ JEŽÍŠKOVI**
Zeptejte se blízkých, co by si přáli, a naopak se nestyďte tazateli svá přání prozradit. Napište s dětmi přání Ježíškovi! Darujte a nechte se obdarovat rozumně. :)
- OZDOBY**
Dřevěné, slámové nebo textilní ozdoby vypadají na stromečku skvěle!
- BALENÍ**
Kreativně se dá balit i ze starých novin, netřeba kupovat nové papíry. Balit můžete i do látkových sáčků, které pak obdarovaný může dál používat.
- DÁRKY**
Radost mohou udělat i zážitkové dárky nebo dárky, které už svého prvního majitele měly, případně dárkové poukazy.
- STROMEK ŠETRNÝ**
Pokud jste rozhodnutí pro živý vánoční stromek, hledejte nejlépe ten s FSC certifikací (určuje původ z šetrného lesního hospodářství). A víte, že existují půjčovny vánočních stromků?
- STROMEK SLOUŽÍCÍ**
Po vánocích pak ideálně stromek zrecyklujte na štěpku, která dále poslouží. Část stromečků také končí jako potrava zvířat v ZOO.
- KAM SE STROMKEM?**
Až na Tři krále stromeček odstrojíte, tak jako odpad patří k popelnici nebo kontejnerům, odkud bude bezplatně odvezen.
- NA TRH!**
Potraviny na vánoční pečení a slavnostní večeři zkuste nakoupit na trzích a v bezobalových obchodech.
- PŘESNĚ AKORÁT**
Upečte toho jen tolik, kolik opravdu sníte.
- NEJVĚTŠÍ RADOST**
Víte, co je to nejdůležitější, co můžete darovat? Čas. :) Užijte si rodinu a přátele a zkuste nebrat Vánoce jako oslavu konzumu, ale klidu.



JOSEF KALOUS (1889–1958)

Architekt, od jehož narození uplyne 11. prosince 130 let, nebyl pouze slavným obyvatelem Prahy 10. Svou prací navíc osobně přispěl ke krásě naší městské čtvrti – v roce 1926 totiž v dnešní Šrobárově ulici (čp. 1839) dokončil stavbu svého rodinného domu podle vlastního návrhu. Je to jakási výkladní skříň smýšlení autora, který ve své tvorbě odrážel nejnovější trendy. Dům se proto vymyká svému okolí, je zdánlivě strohý a podřízený funkčnímu využití, ale zároveň je utvářený s ohledem na výtvarné pojetí. Kalous měl k navrhování progresivní architektury ty

nejlepší předpoklady, byl totiž žákem zakladatele české moderny Jana Kotěry na pražské akademii. Jeho vytříbený styl dokládají nejen vily, kterých realizoval celou řadu, ale také podmanivé průmyslové stavby. Největší uznání zasluhuje například pavilon A na brněnském výstavišti nebo rozsáhlý areál plynárny v Michli. V něm stávala impozantní... **(dokončení v tajence)**, která byla bohužel v sedmdesátých letech stržena.

Správné znění tajenky zašlete do **20. prosince 2019** na adresu Praha 10, měsíčník městské části, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, nebo e-mailem na redakce@praha10.cz. Nezapomeňte uvést svou adresu či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní „překlad Haškova Švejka do němčiny“. Knihu za správnou odpověď dostanou: Kristina Jahn, Praha 1; Jana Chloupková, Záběhllice a Věra Hamplová, Záběhllice.

ZDROJ: [HTTPS://NEVIDITELNYPES.LIDOVKY.CZ](https://neviditelnypes.lidovky.cz)

| POMŮCKA: AKVAVIT, ARCHONT, PULAP, TAR | BRUSLAŘ- SKÝ KLUB (ZKR.) | TYP RUSKÝCH LETADEL | 1. DÍL TAJENKY | HOVORNĚ | | BRITSKÝ KYTARISTA (CHRIS) | INIC. ZPĚVAČKY LOUNOVÉ | PATRONA | | VYSOKÁ ŠKOLA UMĚLEC- KÉHO ZAMĚŘENÍ | POKROPENÁ | SANACE | SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU | AKRONYM. ZKR. PRO PÁSKOVÝ ARCHI- VOVAČ |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|---------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| BIŽUTERIE (HOVO- ROVÉ) | | | | | PROUD (BÁSNICKÝ) | | | | POVEL PRO PSA | | | | | |
| DRB | | | | | POBÍDKA POPĚVEK | | | | FORMAN OBCHODNÍ CENTRUM (ZKR.) | | | | | |
| | BÝV. SPZ OKRESU ZNOJMO | CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO UMYVADLO | | | | | ANGL. BALVAN BÁJNÝ MOŘEPLA- VEC | | | | | | | |
| Z LEVÉ STRANY | | | | | | | OPAK DNE SONDA | | | | | | 135/27 | NEPRAVDY |
| NEOBLE- ČENÍ | | | | | ARMÁDA (KNIŽNĚ) JAKO PODLE | | | | TEXTILNÍ MÍRA VÁNOČNÍ ZVÍŘECÍ SYMBOL | | | | | |
| | 2. DÍL TAJENKY KONTRA- INDIKACE (MED. ZKR.) | | | | | | | | | | | | | |
| NAMOD- RALÝ TVRDÝ KOV | | | | | | | ATOM RIBONUK- LEOVÁ Kyselina (ZKR.) | | | | | | NĚM. CEST. KANCELÁŘ ZNAČKA ELEKTRO- NIKY | |
| JMÉNO REŽISÉRY PAVLÁŠ- KOVÉ | | | | | | MPZ KONGA LATINSKY HNĚV | | | | | | | STŘEDO- VĚKÉ ŘEMESL- NICKÉ SDRUŽENÍ | DOMÁCKY ELENA |
| | KÓD SIERRY LEONE | NÁZEV HLÁSKY T CHEM. ZN. TELLURU | | | UMÍNĚNÝ ZÁPOR VELKÁ 100 M2 | | | | VĚTŠINOU (ZAST.) ATOL SOU- OSTROVÍ KAROLINY | | | | | |
| ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA | | | | | PLANETKA ČÁST STŘECHY | | | | PROSTOR K PEČENÍ OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.) | | | | JEZERO V RUSKU UNIVERZITNÍ MĚSTO V ANGLII | |
| JIHOČESKÁ OBEC | | | | | | | ANGL. VEN JUBILEJNÍ | | | | | | OZVĚNY DRŽADLA | |
| | POVZDECH | ČIDLO ZRAKU ANGL. CHATOVACÍ ZKRATKA | | | | SPLAVIT JÍT S DOBOU = BYT ... | | | | | | | ZÁPORKA | TELEVIZNÍ NOVINY (ZKR.) |
| SKANDI- NÁVSKÁ PÁLENKA | | | | | | | | | ČLEN OBEČNÍ SPRÁVY VE STARÉM ŘECKU | | | | | |
| VYDÁVÁNÍ ZVUKŮ ZE SPÁNKU | | | | | | | | | ENZYM | | | | | |

AAA AUTO

OTEVÍRÁ DRUHOU POBOČKU V PRAZE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR
AŽ 2500 VOZŮ



NOVĚ OTEVŘENO
ČESTLICE, V Oblouku 128

☎ 800 110 800
www.aaaauto.cz



Městská
část
Praha 10

Městská část Praha 10
ve spolupráci s BeachService
pořádá

BeachService®

VÁNOČNÍ TURNAJ V BEACH VOLEJBALU



**BEACH TURNAJ
O VÁNOČNÍ STROMEK
A KAPRA**

sobota **14. 12.** 2019

13.00–17.00

VOLNOČASOVÝ AREÁL
GUTOVKA

2 TURNAJE:
AMATÉŘI A PROFESIONÁLOVÉ
Pohoštění pro účastníky zajištěno

16.30 Exhibice
v plážovém volejbalu –
Robert Kufa a Leo William

REGISTRACE:
[www.beachservice.cz/
akce/turnaje](http://www.beachservice.cz/akce/turnaje)

STARTOVNÉ ZDARMA www.praha10.cz



Městská
část
Praha 10



NOVOROČNÍ
**VEŘEJNÉ
BRUSLENÍ**

středa **1. 1.** 2020 **13.00–17.00**

ZIMNÍ STADION EDEN
HC SLAVIA PRAHA | VLADIVOSTOCKÁ 1460



VSTUP ZDARMA

www.praha10.cz