

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

LISTOPAD
2024

Nejdůležitější je

lidská slušnost

rozhovor s Jiřinou Novákovou

Revitalizace Trojmezí:

**Významný krok pro
zvýšení bezpečnosti**

str. 17

Desítko oživuje

Trmalovu vilu

str. 22

X
PRAHA 10

ZIMNÍ BÁL PRO SENIORY



29. 11. 2024 | 17.00–21.00
KD Barikádníků

Orchestr Stanislava Douši | Taneční škola Blanky Vášové
Moderuje a zpívá Šárka Marková | Tombola

VSTUP ZDARMA | Pro seniory 60+ s trvalým bydlištěm
na území MČ Praha 10 | Vyzvednout si můžete
2 vstupenky na osobu v pokladně KD Barikádníků
od 12. 11. v úterý a ve čtvrtek od 10.00 do 16.00 hod.



Site-specific prohlídky vily Emila Kolbena

KOLBENKA

Hradešinská 1 | Vinohrady



25. 10. – 28. 11. 2024
středa a čtvrtek 16.00–19.00
sobota 14.00–17.00

site-specific prohlídky + výstava „USED“
vstup volný bez předchozí rezervace
praha10.cz/kolbenka



PROMÍTÁNÍ FILMŮ S PLÁNIČKOU

FOTBALOVÝ GENTLEMAN



FRANTIŠEK PLÁNIČKA
OSOBNOST PRAHY 10 | 2024



30. 11. | 18.00 | Kino Pilotů

Promítání krátkých snímků o Pláničkovi
doplněné o besedu se zajímavými hosty.
ZDARMA | Rezervace nutná: kinopilotu.cz

praha10.cz/frantisekplaniccka



Dotační program pro podporu péče
o památkově hodnotné objekty Desítky

VLASTNÍTE POZORUHODNÝ, VÝZNAMNÝ ČI JEDINEČNÝ OBJEKT?

PODPOŘÍME VÁS!

Příjem žádostí 30. 11. 2024 – 28. 2. 2025



praha10.cz



Vážení sousedé, milí přátelé,



můj dnešní úvodník se věnuje strategickému plánování, participaci a dlouhodobému rozvoji Prahy 10. To je samo o sobě rozsáhlé téma, takže se k němu budu opakovaně vracet, případně si můžete na internetu pustit můj pořad Desítka se starostou, ve kterém se rozvoji Desítky mimo jiné věnuji.

Vezměme to popořádku. Během října vyrazil úřad do Malešic. U zastávky Plaňanská se od 7. do 17. října konala první zastávka nové Strategie Tour. Posláním akce bylo představit desítkové projekty, které jsou v různých fázích rozpracovanosti, sebrat podněty a pokračovat v otevřeném dialogu s veřejností. Proto jsme se u informačního kontejneru pravidelně s kolegy střídali dle našich gescí. Děkuji za všechny podněty, připomínky, nápady, kritiku i ocenění. Zpětná vazba je pro nás důležitá. Po zimní přestávce bude Strategie Tour pokračovat v dalších částech Desítky.

Ještě jednou bych chtěl poděkovat i úředníkům, kteří se na přípravě a realizaci celé Tour podíleli a po celou dobu byli k dispozici. Na akci u Plaňanské navázalo „Kafe na úřadě“. Další participativní a diskusní setkání, které ve své podstatě zkoncentrovalo vše výše uvedené do jednoho odpoledne.

A nyní k velkému strategickému tématu Prahy 10. Tím je budoucí rozvoj lokality Bohdalec-Slatiny. Tento brownfield čeká na proměnu. V minulém období jsme ve spolupráci s hlavním městem připravili urbanistickou studii a chtěli jsme, aby zde vyrostla nová zelená čtvrť. Tento plán zkomplikoval plán výstavby vysokorychlostní železnice a seřadovacího nádraží.

Toto servisní nádraží mělo mít šířku dvou hlavních nádraží. To byl šok. Tento záměr jsme za Prahu 10 kategoricky odmítli s tím, že by šlo o absolutní znehodnocení celé lokality, vytvoření ohromného tepelného ostrova a neprostupné bariéry.

Nakonec se nám podařilo seznat všechny zainteresované strany, tedy projektanty železnice, zástupce magistrátu, Ministerstva dopravy i Správy železnic, k jednacímu stolu a přimět je k hledání kompromisu, který by umožnil koexistenci těchto dvou strategických zájmů, tj. významné dopravní stavby a budoucího rozvoje živého města.

V čem tedy ta kompromisní varianta spočívá? První věcí byla revize projektu odstavného nádraží a jeho objemové zmenšení při zachování plánované funkce. Druhou, a tou podstatnou věcí je, že se podařilo najít řešení pro budoucí rozvoj. Ten bude možný tak, že součástí závazné územní studie, která se začne zpracovávat, bude možnost výstavby nad kolejemi. Nejprve se postaví nosné sloupky, na ně se položí platformy schopné nést domy, parky a třeba i sportoviště.

Zní to jako sci-fi? Ne, dnes je to běžná praxe na západ od nás. Nové technologie takovou stavbu umožňují, a počítám, že u nás to bude realitou v nějakém střednědobém horizontu. První projekt podobného typu se plánuje u pražského hlavního nádraží. Toto „zastřešení“ teď prověřuje studio Jakub Cígler Architekti.

Závěrem mi dovoluňte podělit se s vámi o velmi milou novinku. František Plánička, jemuž jsme věnovali letošní tematický rok, se stal čestným občanem Prahy 10. Ocenění na slavnostním setkání převzala jeho dcera v samém závěru měsíce.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**

6



ROZHOVOR:
JIŘINA NOVÁKOVÁ
Nejdůležitější je lidská slušnost



10 **KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 **POZVÁNKA NA AKCE**

16 **MŠ MLÁDEŽNICKÁ A BŘEČTANOVÁ:**
Vést děti jinak a vytvářet jim druhou rodinu

17 **REVITALIZACE TROJMEZÍ**

18



ROZHOVOR:
MUDR. PETR MAŠÁT
U robotických operací je rozhodujícím faktorem lékař

20 **DESÍTKOVÝ ULIČNÍK**

21 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

22 **DESÍTKA SENIORŮM**

23 **DESÍTKA POMÁHÁ**

25 **POLITICKÉ FÓRUM**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrská, Petr Kopecký,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

75 000 výtisků

Sazba

Pavel Fingr

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručení
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. listopadu 2024

Uzávěrka příštího čísla

10. listopadu 2024

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka
online zde



Anketa návštěvníků ÚMČ Praha 10 je opět tady

I v letošním roce proběhne v listopadu Anketa návštěvníků Úřadu městské části Praha 10. V této anketě mohou občané formou anketních lístků sdělit vedení MČ Praha 10 důvod návštěvy radnice, vyhodnotit (oznámkovat) kvalitu poskytovaných služeb a vyjádřit svůj názor na přístup a jednání úředníků. Anonymně mohou vyjádřit důvody své nespokojenosti. Anketní lístky budou k dispozici ve všech kancelářích a v informacích v přízemí budovy. Těšíme se i v letošním roce na vaše hodnocení, nápady a případné připomínky.

Desítka je opět nejpřívětivějším úřadem v Praze

MČ Praha 10 opět získala nejvyšší ocenění úřadu. V každoroční soutěži Ministerstva vnitra *Přívětivý úřad* se umístila na prvním místě v rámci hlavního města Prahy. Cílem je mapovat a hodnotit stav přívětivosti úřadů vůči občanům. V soutěži se sledují taková kritéria, jako je počet úředních hodin, elektronizace agend, zavádění online nástrojů a mobilních aplikací, možnost platit správní poplatky platební kartou, komunikace s občany. Soutěž má za cíl ocenit práci a přístup představitelů měst a vedoucích i ostatních pracovníků úřadů, které vedou ke zlepšování služeb veřejné správy a klientského zážitku při vyřizování úředních záležitostí. Ministerstvo vnitra pořádá soutěž *Přívětivý úřad* od roku 2016.

Vrshowice zatápí na Gutovce

Beztíže, která na Praze 10 poskytuje terénní sociální služby ohroženým dětem a mladistvým, každoročně zahajuje podzim akcí *Vrshowice zatápí*. Letos poprvé proběhla ve sportovním areálu Gutovka a její součástí byl i koloběžkový závod. Nechyběla ani hudba a různé workshopy. Účelem této a podobných akcí je nejen nabídnout atraktivní program na odpoledne, ale i umožnit ohrožené mládeži potkat se se svými idoly, ať už ze světa sportu, nebo hudby, případně i vystoupit po jejich boku. Letos této možnosti využili hned tři talentovaní mladiství. Mimo to jsou tyto akce také prostorem setkávání se cílové skupiny sociálních služeb Beztíže a zbytku veřejnosti. Akce proběhla za podpory městské části Praha 10. Více o činnosti Beztíže najdete na webu beztize.cz.





Jiřina Nováková:

Nejdůležitější je

lidská slušnost

Jiřina Nováková pochází ze slavné podnikatelské rodiny Waldesů. Společně jsme si povídali nejen o továrně Waldes, která výrazně přispěla k rozvoji Vršovic i české národní identity, ale také o těžkém osudu její rodiny. Přestože neměla na různých ustláno, v jednom má Jiřina jasno: „Neměnila bych.“

Jak vypadalo vaše dětství v tak výrazné podnikatelské rodině, jako byli právě Waldesovi?

Dobrá otázka, ale odpověď na ni není úplně jednoduchá. Kdy ohraničujete dětství? Pro mě dětství skončilo v pěti letech, kdy mého otce jakožto bojovníka proti fašismu zavřeli. Maminku okamžitě vyhodili z práce, přišly jsme o byt a všechny majetek. Do nové práce dojížděla daleko, takže já jsem musela ráno uvařit snídani, odvést o rok mladší sestru do školky a pak jsem sama šla do první třídy. Mí rodiče byli velmi silné osobnosti a žít v této rodině byl největší dar do mého života. Já osobně si nevzpomínám, že bych cítila nedostatek nebo stres, ale ani si nejsem jistá, jestli by se to dalo nazvat dětstvím.

V porovnání s tím žijí dnešní děti jako v bavlnce. Měnila byste s nimi?

Ne! S nikým z dalších generací bych neměnila. Mám pocit, že životy mnoha lidí jsou jednostranně zaměřené. Neměnila bych s nikým. Mí rodiče mě připravili do života tak, abych žila co nejlépe. Mám dvě super děti a šest vnoučat. Co chcete víc?

Vaše matka bojovala proti válce ve Francii, což určitě vyžadovalo obrovskou dávku odvahy. Jak byste svou maminku popsala?

Moje máma byla opravdový hrdina, všechno to zvládla. Z rodiny, ze které pocházela, byla připravená na úplně jiný život a její dětství vypadalo diametrálně odlišně od života, který následoval. Ona mi ale o svém dětství nevyprávěla. O čem taky? Svět její rodiny po válce definitivně zmizel.

Rebel a bojovník byl i váš otec. Ani jeho život nebyl snadný. Na jaké zážitky s ním vzpomínáte?

Můj otec měl velmi specifický smysl pro humor a měl velký přehled. Jako velký pacifista byl zavile proti jakékoli válce. Bojoval už ve španělské občanské válce, prošel třemi koncentračními tábory, z toho posledního utekl a vstoupil rovnou do hnutí odporu, kde se poznal s mou mámou. Protože bojoval proti fašismu, byl potenciálně nebezpečný pro další diktátory, a tak byl v roce 1951 zatčen a jako mnoho jiných odsouzen na mnoho let do vězení. Po propuštění tatínek koupil dřevěnou chatu, kde jsme trávili první společné prázdniny, a tam každé ráno posadil moji sestru a mne na židle a učil nás francouzsky, abychom byly připravené na život. Nemohl získat zaměstnání, ale soudy ho využívaly jako tlumočnicka ze španělštiny a francouzštiny. Jednou mě vzal na pracovní oběd do hotelu Paříž. Všichni si objednávali to nejdražší na jídelním lístku, jen můj táta si objednal krupicovou kaši. Tak takový to byl typ. (smích)

Jak druhá světová válka poznamenala zbytek rodiny?

Mnoho členů rodiny buď prchlo, nebo zemřelo. Můj dědeček Sigmund

řídil továrnu v Dráždanech, odkud s babičkou a máminým bratrem utekli přes Prahu až do New Yorku. Maminka zůstala ve Francii a vstoupila do hnutí odporu. Dědův bratr Jindřich zůstal v Praze a zapojil se do odboje, financoval časopis V boj. Hned v září 1939 byl jakožto člen odboje zatčen a poslán do koncentračního tábora. Továrny přešly do rukou Němců a byly přejmenovány na Koh-i-noor. Jenom ve Španělsku se podnik stále jmenuje Waldes.

Jak vlastně Waldesovi přišli na název výrobní značky Koh-i-noor?

Koh-i-noor byl ve své době největší diamant na světě, nalezený v Indii. Byl vložen do oka sochy ptáka, který zdobil trůn indického krále. Když se země stala součástí britského Commonwealthu, indický panovník daroval drahokam britské královně. Dnes můžete tento diamant vidět v jedné z britských korun, které si může na hlavu nasadit pouze žena.

Máte po svých předcích v krvi stejnou bojovnost a smysl pro spravedlnost?

Určitě ano, smysl pro spravedlnost i občanskou bojovnost. Od svých rodičů jsem věděla, že věci nezměníte z ulice ani jako člen nějakého spolku. Musíte pracovat tam, kde to má rozhodující politickou sílu. Takže jsem v 90. letech vstoupila do ODA, protože to byla partaj podle mých představ. Pracovala jsem tam až do jejího konce.

Nikdy jsem si nic nenechala líbit, ale taky jsem často dostala přes prsty. Například jsem se snažila o restituci rodinného majetku, a když mi ho všechny obecní soudy vrátily, tak Ústavní soud mi ho zase sebral. Bylo mi líto, jací neumětelové továrnu dostali do rukou a totálně ji zničili, rozvrátili a všechno ztratili. V porovnání s Českem továrna v Barceloně stále žije, produkuje stejné zboží jako kdysi, dokonce podoba krabiček je taková jako před válkou. Waldeska byl český poklad, který se mohl udržet, a neudržel, ačkoliv jsem za to bojovala.

Vaši rodiče a mladší sestra v roce 1968 emigrovali. Proč jste se rozhodla zůstat?

Jednak se mi v prvních dnech okupace Češi zdáli docela fajn. Neuměla jsem si představit, že se nakonec národ tak strašně ohne ani že na nás svět úplně zapomene. Pak jsem nepředpokládala, že daný stav bude trvat tak dlouho, a já jsem si říkala, že musím v Praze udržovat byt pro své rodiče, aby se měli kam vrátit. Navíc jsem byla uprostřed studií, chtěla jsem dostudovat. Myslela jsem si, že když se situace zhorší, odjedu za nimi. Jenže během hodiny zavřeli hranice a nešlo to ven ani zpátky. Moji rodiče už se nikdy nevrátili.

Pojďme se posunout na začátek historie rodinné firmy. Jindřich Waldes se svými spolupracovníky z nulý vybudoval jeden z nejsilnějších podniků Rakouska-Uherska, později Československa...



Ano, první dílna vznikla v Karlíně, kde pracoval Jindřich Waldes a onen geniální strojný mechanik Hynek Puc, který sestrojil automatický stroj na výrobu patentky. K sobě měli jednoho dělníka a učně, a to bylo vše. A za další čtyři roky už byla na světě filiálka v Drážďanech a začínala se stavět vršovická továrna. Nakonec měli filiálku ve všech strategických městech, v Paříži, Barceloně, Londýně, Varšavě, New Yorku.

Co byl klíčový prvek, který umožnil firmě natolik vyrůst?

Jednak byli všichni velmi cílevědomí, skvělí organizátoři. Organizace práce ve Waldesce neměla srovnání. Jako první v Praze využívali poslední výkřiky techniky, předchůdce faxů, telefony, automatické podavače. Vychovávali si své dělníky, měli vlastní učňovský závod, který byl tak kvalitní, že ministerstvo školství to uznalo jako vzdělání druhého stupně. Výuční list z Waldesovy továrny byl hodně vysoko.

Morálka velkopodnikatelů byla tehdy jiná. Cílem členů rodiny, kteří pracovali v továrně, nebylo dobýt svět, ale vytvořit výrobky, které budou spolehlivě fungovat. To, co podnik vydělal, rodina zase investovala do růstu firmy. Dali do toho všechno, a proto se rozrůstali. Ve světě má Koh-i-noor dodnes zvuk. Když si má dcera v Paříži pořídila kvalitní zimní kabát, měl na sobě patentky Koh-i-noor.

V čem by se mohli dnešní podnikatelé od Waldesů učit?

Chovat se úsporně, reinvestovat do svého podniku a rozvíjet ho. A taky si uvědomit, že úspěch není zásluha jen jednoho člověka. Ve výsledku je to na dělnictvu, jestli vyrobí kvalitní výrobky. Waldesovým byla cizí ona sebestřednost dnešních velkých podnikatelů. Jindřich Waldes si uvědomoval, že majetek si nevybudujete sám, ale že na to potřebuje tým a podporu společnosti. Proto si obojího vážil a snažil se jim to vratet. Tovární mzdy ve Waldesce byly nejvyšší v Rakousku-Uhersku. Dělníci tam měli šatny, sprchy a vany s teplou vodou, čítárny, školu. Waldes je vysílal na stáže a těm, kteří přišli s nějakým zlepšovákem, dal týdenní dovolenou v Paříži. Jeho pracovníci v továrně vydrželi opravdu dlouho.

Jindřich Waldes byl i velký vlastenec...

Waldesovi byli všichni velcí vlastenci. Dotýkalo se jich, že se nově vzniklému Československu vytýká, že nemá vlastní kulturu. Jindřich Waldes kupoval obrazy, grafiky a sochy výhradně českých umělců a vytvořil tuším největší soukromou sbírku umění v Čechách. Velká část té sbírky byla v jejich soukromé vinohradské vile, kterou dvakrát týdně otevřeli veřejnosti. Kdo to dneska udělá?

V továrně byl prostor, kde byla odborná čítárna a vzorky oděvní galanterie z celého světa. To byl základ Waldesova muzea knoflíků, které bylo jako jediné svého druhu na světě velmi populární. Mám fotografii královského siamského páru, který při návštěvě Prahy nešel na Hrad, ale do Waldesova muzea. Mému prastrýci věnovali nejvyšší státní vy-

znamenání. Po válce to vyznamenání ti neumětelové zařadili do muzea mezi knoflíky.

Jindřich byl taky dobrý a vtipný propagátor. Velkou část profitu z továrny věnoval na reklamu výrobků. Od něj se učil reklamu i Tomáš Baťa. Kromě toho podporoval sport, financoval ve Vršovicích první hřiště Bohemky. Sponzoroval našeho olympionika Jozefa Herdu, který z olympiády v Berlíně přivezl stříbrnou medaili a na stupně vítězů se šel postavit v úboru s výšivkou *Waldes*. Taky financoval památník J. A. Komenského v Naardenu, výrazně přispěl na stavbu kostela sv. Václava ve Vršovicích.

Waldeska určitě pomohla Vršovicím vyrůst. Jak se továrna odrazila na rozvoji oblasti?

V době založení Waldesky toho ve Vršovicích nebylo mnoho kromě ještě jedné továrny. Byla to zelená louka. Vršovice nebyly ani součástí Prahy. Mám stále dopis, který Waldes poslal hlavnímu městu s žádostí, aby prodloužili tramvaj až do Vršovic. To se podařilo. Takže ano, to, co mohli Waldesovi do druhé světové války ovlivnit, tak to se jim povedlo.

Říká se, že od prarodičů se můžeme mnohé naučit. Jaké moudro či schopnost zanechali prarodiče a rodiče vám?

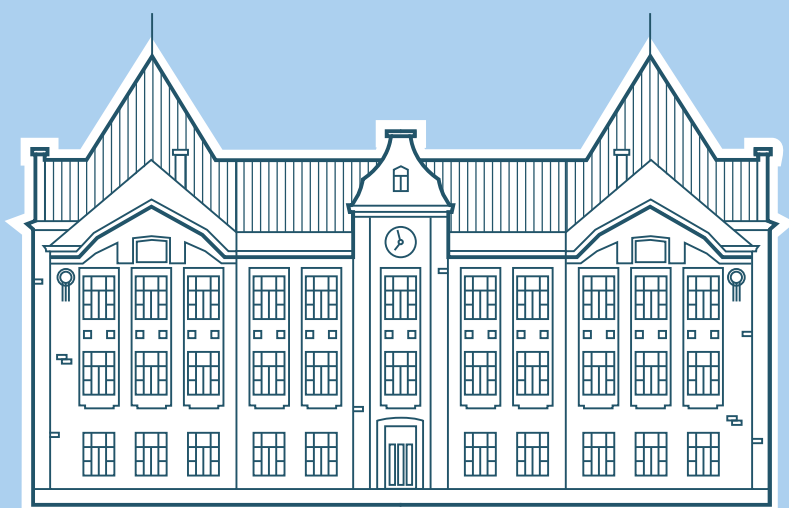
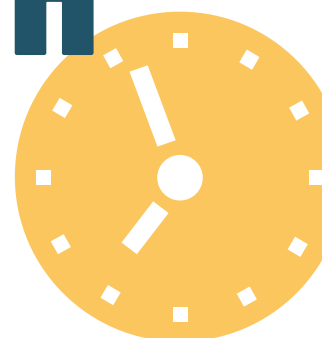
Obyčejná každodenní slušnost. Nekrást a být slušný. Nejste žádný výjimečný člověk. K tomu, co jste, jste se dopracovali vlastní pilí a respektem okolí, který si získáte jen slušností, a ne pěstmi. Takto jsem vychovávala své děti a taky jsou úspěšné.

JIŘINA MARIE NOVÁKOVÁ



Narodila se v Praze v prosinci 1945. Její maminka Věra byla dcerou Sigmunda Waldese, který po boku bratra Jindřicha budoval známý rodinný podnik. Otec Otakar byl po válce několik let ve vězení, což výrazně ovlivnilo Jiřinino dětství. V roce 1968 rodina emigrovala. Jiřina se rozhodla zůstat v Praze a dostudovala biochemii. Po revoluci se snažila o restituci majetku rodiny Waldesových v České republice. Zapojila se také do chodu politické strany ODA. Dnes si užívá především svou rodinu. Má dvě děti a šest vnoučat.

ZNOVUOTEVŘENÍ ZŠ V OLŠINÁCH V ZÁŘÍ 2025



ŠKOLA ZAMĚŘENÁ
NA VÝUKU JAZYKŮ
A PODPORU KREATIVITY

ŠKOLA PODPORUJÍCÍ
POHYBOVOU AKTIVITU
A OSOBNOSTNÍ RŮST

ZÁPIS DO PRVNÍCH
TŘÍD V DUBNU 2025

DOKONČENÍ
REKONSTRUKCE
KONCEM
LETOŠNÍHO
ROKU

ZŠ V OLŠINÁCH

X PRAHA 10



Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

2/11 19.30

Lajf

3/11 15.00

Loutkando grando

Pro děti

5/11 19.30

Zahraj to znovu, Same

7/11 19.30

Návod na přežití

11/11 19.30

Kohoutovy aktovky

+ beseda

12/11 19.30

Mléčné sklo

13/11 19.30

Gin Game

Derniéra

14/11 19.30

Matka

+ beseda

15/11 19.30

Otevřená zповědnice 2

16/11 17.00

Někam jsem to ukryl

+ beseda

16/11 17.00

To nemyslíš vážně, Pavlíčku

+ kvíz

18/11 19.30

kabaret Smutná neděle

19/11 19.30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

Premiéra. Příběh svérázné rodiny, která těsně před druhou světovou válkou prodá dům v Anglii a přestěhuje se na řecký ostrov Korfu. Rozehrává se tak kolotoč bláznivých situací, kořeněný suchým anglickým humorem, z pera oblíbeného autora Geralda Durrella.

20/11 19.30

Návod na přežití

21/11 19.30

Zahraj to znovu, Same

22/11 10.00

Matka

Pro školy a seniory

22/11 17.00

Čapkovská vycházka

22/11 19.30

Ve dvě na Kodaňské

23/11 19.30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

1. repríza

24/11 17.00

Lakomá Barka

Pro děti

25/11 19.30

5 za 1

26/11 19.30

Lajf

27/11 19.30

Máma říkala, že bych neměla

28/11 19.30

Temno

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

3/11 14.00 a 16.00

Ostružina: Kiosek

4/11 9.00 a 10.30

Ostružina: Kiosek

16/11 19.30

Vosto5: Kupé ve vzletu #31

7–8/11 19.30

Přelet nad loutkařským hnízdem

Přehlídka loutkového divadla

10/11 15.00

Literární Vzlet: Irena Hejdová – Mami, pocem!

10/11 19.30

Kytice, My Homeland

Diskuze s tvůrci po představení

11/11 19.30

Kytice, My Homeland

Dramaturgický úvod od 19.00

13–15/11 19.30

Konference HE(ART) BEATS

19–20/11 19.30

Vosto5: Sentimental – Noc, kdy na Kavčím plácku umřel Michael Jackson a Orestés se na to jenom díval

21/11 19.00

AI Awards

24/11 15.00

Studio Damúza: Ovečka betlémská

25/11 9.30

Studio Damúza: Ovečka betlémská

26/11 19.30

Ondřej Holba: Princip nejistoty

27/11 14.00

Collegium 1704 uvádí: Zkouška na vlastní uši

Otevřená zkouška

28/11 19.30

Collegium 1704 uvádí: Il bosco di flauti

Koncert

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

9/11 19.00

Stará láska nerezaví

10/11 14.00

Vernisáž filmového, televizního a divadelního herce Zdeňka Žáka

S občerstvením. Vstup zdarma

13/11 19.00

František Plánička – Fotbalový rytíř

18/11 19.00

František Plánička – Fotbalový rytíř

22/11 19.00

Presidenti

23/11 19.00

Sladké plody reality

24/11 19.00

František Plánička – Fotbalový rytíř

29/11 19.00

Ivo Jahelka: Soudili se...

30/11 19.00

Růžové svatby

1/12 19.00

František Plánička – Fotbalový rytíř

3/12 19.00

František Plánička – Fotbalový rytíř

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

2/11 8.00

Sběratelská burza modelů a figurek

3/11 14.00

Taneční orchestr St. Douši

4/11 19.00
Jazzový triatlon
Steamboat Stompers, Original Indigo, Classic
Jazz Collegium

5/11 19.00
Žlutá žába pluje do Mongolska
Přednáška Dana Přibáně

6/11 15.00
Filatelistické výměnné středisko

6/11 19.00
Country taneční

7/11 19.00
**Benefiční koncert Ivo Jahelky a skupiny
Cop**

9/11 10.00
Šermířská burza

10/11 14.00
Hvězdný prach

11/11 19.00
Schovanky

13/11 15.00
Filatelistické výměnné středisko

13/11 19.00
Country taneční

15/11 20.00
Plastic People of the Universe
Koncert

16/11 8.00
Radioamatérská burza

17/11 14.00
Taurus

18/11 19.00
Oskar Petr – Vzpomínka na Marsyas
Koncert

19/11 18.00
Pražští heligonkáři

20/11 15.00
Filatelistické výměnné středisko

20/11 19.00
Country taneční

23/11 8.00
**Sběratelská burza pohlednic a papírových
předmětů**

24/11 14.00
Hvězdný prach

25/11 19.00
Setkání osad na Barče

27/11 15.00
Filatelistické výměnné středisko

27/11 19.00
Country taneční

28/11 19.00
Honza Nedvěd a přátelé
Koncert

30/11 8.00
Sběratelská burza modelů a figurek

BR DIVADLO

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen
loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

3/11 15.15
Kdo s námi hraje, pozná cizí kraje!

9/11 10.10
Naučím se, co mám, ve škole či doma!

16/11 10.10
Vilík a čarodějnice

17/11 15.15
Nauč se zakrátko starat o zvířátka!

23/11 14.10
workshop Loutkokoutek
Nutná rezervace

24/11 15.15
Budulínek

1/12 17.17
Mikulášská s Vilíkem

TRMALOVA VILA

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Rezervace místa na akcích: tel. 775 234 343
nebo e-mail produkce@foibos.cz.

Prohlídky Trmalovy vily i výstav na objednávku:
produkce@foibos.cz nebo tel. 775 234 343,
další informace o akcích naleznete
na Facebooku.

výstavy
Jan Kotěra – učitel bydlení

16/10–1/12
Přišli spolu

KINO PILOTŮ

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

listopadové premiéry:
od 7/11

Pyšná princezna
Aneta
Je to ve hvězdách
Architektura ČSSR 58–89

14/11
Prezidentka
Gladiátor II

21/11
Sobík Niko: Za polární září

27/11
Odvážná Vaiana 2

28/11
Od marca do mája
Dozorkyně

kino seniorů:

4/11
Janžurka

11/11
Vlny



18/11
Rok vdovy

25/11
Vlny

Každé pondělí od 16.00. Seniorské projekce
jsou za zvýhodněné vstupné 75 Kč.

speciální akce:

7/11 18.00

Sandoz – Zlaté časy psychedelické #2

13/11 18.00

Aneta

+ debata s režisérem a scénáristou

13/11 20.30

Předpremiéra: Gladiátor II

21/11 19.00

Freeride Film Festival 2024

VLC WALDES

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

5/11 17.00

**Křest knihy Lipový lísteček o koloběhu
života a smrti**

5–15/11

**Samostatná výstava ilustrací Lucie Strav-
kové**

12/11 18.30

Křest knihy Hoď je za hlavu

16/11 10.00

Autorské čtení a soutěž o knihu Benefice přátelství

18/11 18.00

Vernisáž výstavy fotografií Miloše Veldeka

19/11 18.30

Zajatci mrtvého luhu

Na kávě s Otomarem Dvořákem a Petrou Kloubouovou

23/11 10.00

Těšíme se na Vánoce

Autorské čtení a workshop s Andreou Popprovou

PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, bubahof.com

5/11 19.00–21.00

Pletařský klub

13/11 15.00–18.00

Setkání s Transfer kolektivem – Stávat se telenovelou II.

14/11 15.30–17.00

Oživme uličku u Sokola vol. 3

Společná výsadba tulipánů

18/11 18.00

Vernisáž výstavy otevřené umělecké skupiny Björnsonova

22/11 16.00–18.30

Výroba krmítka pro ptáky

Truhlářská dílna pro dospělé a děti (nutná rezervace)

26/11 18.00–21.00

Pletařský klub

Otevřeno středy a čtvrtky od 14 do 18 hodin

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

3/11 15.00

Hrnečku vař aneb Dvě pohádky pro mlsné jazýčky

Divadlo Máj

10/11 15.00

O třech prasátkách

Host DS Amartum

10/11 19.00

Mirandolina

Premiéra. Host Malešické divadlo

13/11 19.00

Mirandolina

1. repríza

23/11 19.00

Není důvod umírat

Host DS Klicpera Sadská



PROSTOR PRÁDELNA

Dvouletky 43/30, Praha 10
www.sidlistesolidarita.cz

4/11

Solidarita nevidaná

Dernisáž výstavy

8–9/11

Podzimní SWAP

29/11–1/12

Akvarelový víkend v Prádelně / Anaviga Art

GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

5/11 18.00

Ještě ses nenarodil

Vernisáž výstavy obrazů Mike Koppě. Samotná výstava proběhne 6/11–13/12. Otevřeno je ve všední dny 12.00–18.00.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlpcz

POBOČKA DŮM ČTENÍ

Ruská 192/1455, Praha 10

6/11 18.00

Autorský večer Ludmily Šimkové

Povídání o knize Gwailou

20/11 15.30

Terapie od hlavy až po paty

Zdravotní seminář

20/11 17.30

Den poezie s nakladatelstvím Adolescent

Představení vybraných autorů a ukázky videopoetry

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

9/11 10.00

Knihadílko: Tukoni

Pro děti od 3 let

14/11 17.30

Po stopách ožvlá sochy Neptuna z vnohradské Grébovky

Vyprávění doprovázené vizuálními materiály

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54

www.facebook.com/milicovakaple

21/11 10.00

O třech kůzlátkách

loutková pohádka

21/11 19.00

Korálky, perly a staniol

Tomáš Najbrt, kytara

30/11 10.00

Adventní jarmark

30/11 17.00

Zpívání koled a rozsvícení adventní hvězdy

CÍRKEV BRATRSKÁ SKALKA

Rubensova 2237, www.cestabliz.cz

14/11 19.00

Aqua Congas – Imran & Filip Zangi

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, 102 00 Praha 10

6/11, 13/11, 20/11, 27/11 10.00–11.30

Klub pro rodiče a děti

6/11 16.00–18.00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

RODINNÉ A KOMUNITNÍ

CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablckov.cz / info@jablckov.cz / tel. 734 703 201

2/11 16.00–17.00

Za dveřmi je vlk!

Pobočka Murmanská (Klub Výdech, Murmanská 15, Vršovice)

9/11 10.00–12.00

Keramická dílna

10/11 17.00

Martinská slavnost

23/11 10.00–12.00

Keramická dílna

30/11 15.00

Adventní tvořivá dílna

KLUB K2, O. P. S.

Rezervace míst: rc@klubk2.cz,
tel.: 723 824 703, www.klubk2.cz

11/11 15.30–16.15

Dílna pro děti: Věvěda – Atomy a molekuly

Ostružinová 9, 106 00, Praha 10

25/11 15.30–16.15

Dílna pro děti: Věvěda – Základní programování

Ostružinová 9, 106 00, Praha 10

SPORTOVNÍ AKCE**SPORTOVNÍ UTKÁNÍ**

— vodní pólo

SK SLAVIA PRAHA – ODDÍL**VODNÍHO PÓLA**

Vladivostocká 10, www.slaviavodnipolo.cz

16–17/11 9.00–18.00

Mezinárodní turnaj Memoriál Josefa Neumanna 2024

Děti kat. U12

— hokej

HC SLAVIA PRAHA

Zimní stadion Eden, Vladivostocká 1460/10
www.hc-slavia.cz

10/11 15.00

Slavia–Pardubice B

16/11 15.00

Slavia–Kolín

23/11 15.00

Slavia–Prostějov

27/11 18.00

Slavia–Třebíč

— akrobatická gymnastika

TJ BOHEMIANS PRAHA –**AKROBATICKÁ GYMNASTIKA**

Gymnastická hala TH Bohemians Praha,
Slovenská 2

9/11 9.00

Mezinárodní mistrovství ČR v akrobatické gymnastice

— futsal

SK SLAVIA PRAHA FUTSAL

Sportovní hala Slavia – Eden, Vladivostocká 10,
www.slaviafutsal.cz

1/11 20.00

Slavia–Helas

22/11 20.00

Slavia–Bohemians

29/11 20.00

Slavia–Chomutov

— florbal

BUTCHIS FLOORBALL CLUB

www.butchis.cz

10/11 18.00

Butchis – Slavia Plzeň

Sportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1

23/11 18.00

Butchis – České Budějovice

UNYP aréna Praha, Kovanecká 27

— házená

DHC SLAVIA PRAHA

Sportovní hala Slavia – Eden, Vladivostocká 10

5/11 17.00

Slavia–Šála

16/11 18.00

Slavia–Písek**AKCE PRO SENIORY****KLUB REMEDIUM**

Táborická 22, T: 222 712 940, remedium.cz

Otevírací doba pro listopad: po–čt 9.00–18.00,
pá 9.00–16.00

13/11 od 9.30

Klub výletníků

13/11 od 11.00

Kulturní klub**KOMUNITNÍ CENTRUM****PETRKLÍČ, Z. S.**

Kolovratská 111/2, www.petrkllice.cz

5/11 14.30–16.00

Přednáška: Jak se připravit na odchod ze života?

Klub seniorů, Na Louži 19, Praha 10

Každý čtvrtek 13.00–14.00

Zdravotní cvičení pro seniorky v TJ Sokol Vršovice

Více info na tel.: 731 274 242

Dle domluvy

Individuální i skupinové IT poradenství a konzultace

Zdarma. Rezervace na tel. 731 274 242

CENTRUM ELPIDA

Na Bělidle 34, centrum.elpida.cz

Na lekce je nutné se přihlásit na webu,
info@elpida.cz nebo na telefonu 272 701 335.

každé po 15.45–17.15

Němčina: začátečníci plus

každý čt 11.00–12.00

Jemná jóga pro seniory

6/11 10.00–12.00

Historik Pavel Fabini: Okolím Perlovky aneb Noční život Pražanů

7/11 14.00–15.30

Přednáška Opera žije: Janáčkova Káťa

20/11 9.00–10.30

Povídání o Praze: Domovní znamení a jména ulic

22/11 12.00–13.45

Instagram v praxi: aplikace, funkce a bezpečnost**POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, www.point-500.webnode.cz

14/11 15.00–16.30

Setkání s Františkem Kinským, potomkem české šlechty

Nutná rezervace na tel.: 731 774 172

21/11 15.00–16.30

Setkání se Zdeňkem Lyčkou, bývalým velvyslancem v Dánsku**POLOVINA NEBE**

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10,
www.polovinanebe.cz

každou st 13.00–15.00

Kurzy IT pro seniory na Praze 10

Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo
koordinace@polovinanenebe.cz

KLUB K2, O. P. S.

www.klubk2.cz

15/11 9.30–11.30

Mezigenerační setkání

Městská knihovna Zahradní Město

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
www.jablckov.cz / info@jablckov.cz /
tel.: 734 703 201

od 6/11 od 18.45

Keramika pro dospělé (i seniory)

cyklus tří lekcí

KLUB VZÁJEMNÉ A VŠESTRANNÉ POMOCI, O. P. S.

zelizko.petr@email.cz, tel.: 602 317 110

po–pá 15.00–22.00

Seniorbox – Klub seniorů

vždy od 18.00 živá hudba; roh Kodaňské 24
a Slovinské 21

každou st 10.00–15.00

Právní poradna zdarma

U Kanálky 5, Praha 2

VÁNOCE NA DESÍTCE



1.– 5. 12.

MIKULÁŠ NA DESÍTCE

BR divadlo, MANA, Vzlet, Strašnické divadlo

8. 12.

VÁNOČNÍ KONCERT

Koncert klasické hudby v kostele sv. Václava | 15.00–16.00

15.–22. 12.

VÁNOCE NA ČECHÁČI

Vánoční městečko na náměstí Svatopluka Čecha | 15.00–20.00

23. 12.

RYBÍ POLÉVKA

Před NC Eden | 14.00–17.00

30. 12. a 31. 12.

SILVESTROVSKÉ BRUSLENÍ

Areál Gutovka | 30. 12. 8.00–21.00 | 31. 12. 8.00–12.00

VÁNOCE NA DESÍTCE

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ NA DESÍTCE

29. 11.

VRŠOVICE KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ

16.00 program

16.30 rozsvícení stromečků ZŠ a MŠ

1. 12.

OC KVĚT ZAHRADNÍ MĚSTO

16.00 program Klub K2

16.30 rozsvícení

OC OÁZA MALEŠICE

16.00 program Neseď a žij

16.30 rozsvícení

OC CÍL ZAHRADNÍ MĚSTO

16.30 program Dům UM, ZŠ Švehlova

17.00 rozsvícení

PARK SOLIDARITA STRAŠNICE

16.30 program Metaculture

17.00 rozsvícení

SKALKA U MŠ STRAŠNICE

17.00 CÍRKEV bratrská Skalka a ZUŠ Olešská

17.30 rozsvícení

U METRA STRAŠNICKÁ STRAŠNICE

17.30 rozsvícení

BOHDALECKÁ x MOSKEVSKÁ BOHDALEC

17.30 program Spolek Bohdalec

18.00 rozsvícení

U VRŠOVICKÉHO ZÁMEČKU VRŠOVICE

18.00 rozsvícení



Hlavní strom Prahy 10

NÁMĚSTÍ SVATOPLUKA ČECHA VRŠOVICE

18.00 program

18.30 rozsvícení

MŠ Mládežnická a Břečťanová: Vést děti jinak a vytvářet jim druhou rodinu

Pokud hledáte pro své děti mateřskou školku, ve které by se jim věnovala nadstandardní péče, možná vás zaujme mateřinka Mládežnická a Břečťanová na Zahradním Městě. Děti se tam učí například bruslit či lyžovat, zdokonalovat a rozvíjet řečové dovednosti, navštěvují seniory nebo jezdí na společnou dovolenou.

Tak jako v jiných školách, učí pracovníci MŠ Mládežnická a Břečťanová děti správnému chování, vzdělávají je po kognitivní a pohybové stránce, české děti seznamují s cizím jazykem, cizince s českým, věnují se dětem se specifickými poruchami a vyplňují jejich čas různými aktivitami. Vedle toho se nicméně věnují i některým méně tradičním aktivitám.

Důraz na spolupráci s rodiči

Za nadstandardní můžeme označit samotnou spolupráci s rodiči. Školka pořádá společné dílny, opékání vuřtů u Botiče, vánoční posezení, oslavy narozenin nebo speciální setkávání tříd i po odchodu dětí do základní školy. Příkladem je letošní srpnová dovolená pěti rodin ze třídy Ferda v Chotěvicích. Celkem deset dospělých a devět dětí strávilo týden v kouzelné přírodě, kam jinak děti z mateřské školy jezdí na pravidelný jarní ozdravný pobyt.

Dětem se dostane logopedická péče

Ředitelka Jiřina Provazníková zavedla propracovanou logopedickou péči pod vedením klinické logopedky Mgr. Alfonso. Na začátku školního roku je provedena depistáž každého dítěte a dle potřeby se mu společně s rodičem logopedka přímo ve školní učebně logopedie celoročně individuálně věnuje. Drtivá většina vad je tak odstraněna před nástupem dítěte do první třídy základní školy. Vzájemná spolupráce logopedky s pedagogy v jednotlivých třídách je samozřejmostí. Diplomová práce ředitelky na toto téma před několika lety vzbudila na filozofické fakultě v Olomouci velký ohlas a byla kladně hodnocena i Českou školní inspekci.

Angličtina v každodenním životě

Za zmínku stojí i výuka anglického jazyka v posledním roce docházky dítěte. Ta je výjimečná tím, že lektorkami jsou pedagožky, které strávily několik let v anglicky mluvících zemích. Jana Zajíčková a Martina Widlak Vohralíková nevedou pouze časově vymezený kroužek, ale přenášejí poznatky do každodenního výchovně-vzdělávacího procesu. Děti tak mohou cizí jazyk použít při hře, cvičení, řízené činnosti nebo vycházce.

Lyžování na horách

Kolektiv mateřské školy se dětem věnuje opravdu naplno. Vždy v lednu podnikají učitelé pod vedením Lenky Navrátilové s dětmi ozdravný pobyt na horách. Proškolení lyžařští instruktoři z řad pedagogů naučí i ty úplné začátečníky během jednoho týdne základům lyžování.

Společný čas se staršími občany

Pedagogové ukazují dětem ještě něco navíc – jak pomáhat starším občanům, jak jim v závěru jejich životní cesty rozzářit úsměv a potěšit je. Skvělou spoluprací s klienty Domova seniorů Sněženková na Zahradním Městě začala před mnoha lety paní učitelka Lenka Nováková s kolegyní Janou Pištěkovou vystoupením dětí u příležitosti oslav jarních



a velikonočních svátků. Časem se zapojily ostatní třídy a následovala další společná setkání – karnevalové průvody s hudebním doprovodem, oblíbená společná „sportovní olympiáda“ nebo návštěva seniorů na zahradě mateřinky při loučení s předškoláky.

V posledním roce je spolupráce dotažena do dokonalého mezigeneračního souznění, kterým je každý týden společná hodinka v keramické dílně Domova seniorů. Skupina předškoláků, kteří se během roku střídají, s klienty vyrábějí z hlíny kouzelné výtvořky, pomáhají si, vyprávějí... Do budoucna zvažují organizátoři společný výlet nebo zapojení schopných klientů do programu „čtecí babička“.

Odměnou jsou skvělé ohlasy

Každoročně pracovníkům mateřské školy přicházejí pochvaly ze strany rodičovské veřejnosti. Tím posledním bylo poděkování od Ing. Terezy Stránské, maminky dítěte, které v červnu odcházelo po třech letech docházky do základní školy. Ve svém dopise napsala: „...v dnešní době plně negace bych ráda vyzdvihla mateřskou školu, kterou právě zřizuje MČ Praha 10. S MŠ Mládežnická jsme se po třech krásných letech museli rozloučit a je škoda, že jsme vás nemohli přenést do atmosféry posledního dne, kdy plakaly děti i maminky, že tato etapa končí ... naše děti chodily do školky rády, parta, která se zde utvořila, připomínala širší rodinu... troufám si tvrdit, že na tom všem mají obrovský podíl skvělé paní učitelky, které jsou naprosté profesionálky a mistryně ve svém oboru. Výbornou práci odvádí také paní ředitelka, která vytvořila z celkem obyčejné instituce školku, kde zástup rodičů doufá v přijetí jejich dětí. Třídy jsou nádherně vybavené, zahrada s mnoha prvky prostorná a bazén je jen třešničkou na dortu. Není to však jen o materiální stránce, největší benefity vidím v nespočtu akcí, ať už pro děti (karneval, divadla, přespávání ve školce, výlety...), ale i pro rodiče, kdy právě tyto akce vytvořily nová přátelství. Kvituji i spolupráci s domovem důchodců, angličtinu pro předškoláky nebo lední bruslení...“

REVITALIZACE TROJMEZÍ: VÝZNAMNÝ KROK PRO ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI A KVALITY ŽIVOTA V PRAZE 10

Praha 10 se dočkala dlouho očekávané zprávy, která má potenciál výrazně zlepšit bezpečnost a kvalitu života jejích obyvatel. Hlavní město Praha získalo významných 5,5 hektaru pozemků v oblasti Trojmezí, což otevírá cestu k rozsáhlé revitalizaci této cenné přírodní oblasti. Tento krok představuje nejen pozitivní posun v rozvoji městských částí, ale také zásadní příležitost pro zlepšení bezpečnosti v dané lokalitě.

Bezpečnější prostředí pro obyvatele a návštěvníky

Díky revitalizačním plánům, které zahrnují obnovu pěších cest a cyklotras, bude Trojmezí konečně přístupnější a bezpečnější pro každodenní pohyb obyvatel i návštěvníků. V minulosti byla tato oblast obtížně přístupná a často zanedbávaná, což zvyšovalo riziko úrazů nebo nežádoucích aktivit. Plánované úpravy krajiny a infrastruktury umožní lepší propojení mezi sousedními čtvrtěmi, čímž selepší také přístup složek integrovaného záchranného systému, což výrazně přispěje k rychlejší reakci v případě potřeby.



Zdroj foto: IPR Praha

Ideální místo pro volnočasové aktivity

Kromě obnovy cest se také počítá s vytvořením veřejných prostranství, která budou bezpečná a přehledná. To může významně přispět ke snížení kriminality, neboť dobře navrhované veřejné prostory mají zásadní vliv na bezpečnost v městských oblastech. Pro rodiny s dětmi, sportovce nebo seniory se tak oblast Trojmezí stane ideálním místem pro volnočasové aktivity, aniž by museli mít obavy o své bezpečí.

Oblast přístupná pro všechny

První místostarosta Prahy 10 Tomáš Pek již v této souvislosti uvedl, že převedení pozemků

je velkým úspěchem, na kterém se pracovalo dlouhé roky. Díky tomuto kroku může revitalizace Trojmezí konečně nabrat konkrétní směr a zajistit, že oblast bude lépe chráněna před nevhodnou zástavbou a zároveň přístupná a bezpečná pro všechny, kdo ji navštíví.

Revitalizace Trojmezí tak slibuje nejen oživení přírodního potenciálu tohoto území, ale také zásadní krok ke zlepšení bezpečnostní situace v jedné z klíčových oblastí Prahy 10. Praha 10 věří, že s převodem pozemků bude také brzy následovat i uvolnění potřebných finančních prostředků, které umožní co nejrychlejší zahájení prací.

FRANTIŠEK PLÁNIČKA FOTBALOVÝ RYTÍŘ

Strašnické divadlo
Praha 10



VSTUPENKY
← online nebo na radnici
MČ Praha 10 v infocentru

ADVE
RTE

SLAVIA

PRAHA 10

praha10.cz/frantisekplanicka

MUDr. Petr Mašát: U robotických operací je rozhodujícím faktorem lékař

Ortopedie Vršovice je jedno z nejmodernějších pracovišť v Evropě. Jako jediné v Praze a druhé v celé ČR disponuje robotickou technologií ROSA knee pro operaci kolene a jako jedno z mála v ČR nabízí komplexní operační ošetření kyčelního kloubu. Jak práce s robotem probíhá, nám přiblíží primář oddělení ortopedie MUDr. Petr Mašát, Ph.D.

Ortopedii se dnes věnujete přes dvě desetiletí. Jak jste se k ní dostal?

Ortopedii se věnuji již od promoce 21 let. Hned po dokončení VŠ jsem nastoupil na místo sekundárního lékaře na Ortopedickou kliniku UK 2. LF a FN Motol a tam strávil prvních 13 let praxe. Od roku 2018 jsem v Nemocnici Vršovice. Od malička jsem lékařem asi být nechtěl, ale když jsem na gymnáziu přemýšlel kam dál, zjistil jsem, že mě nejvíce baví studium biologie a biochemie, a proto byla další volbou přihláška na lékařskou fakultu. Vzhledem k mé celoživotní blízkosti ke sportovnímu prostředí mi pak ze všech oborů medicíny ortopedie tak nějak vyplývala, i proto, že jsem chtěl dělat nějaký chirurgický obor, který mi připadal akčnější a zábavnější.

Máte rád výzvy a složité operace?

Pokud si vnitřně zhodnotím, že je to výzva pro mě dosažitelná, tak v rámci určitých hranic ano. V medicíně si však nemůžeme dovolit nějak riskovat a zkoušet si, co ještě kdo dokáže. Proto se i na našem pracovišti v rámci ortopedie snažíme specializovat každý na určitě odvětví v oboru a v tom se stále vzdělávat a zdokonalovat, abychom zvládli i ty složité operace a výkony.

Jak jsou na tom podle vás Češi s pohybovým aparátem? A změnil se nějak obor ortopedie od dob, kdy jste začínal?

Myslím, že Češi jsou na tom s pohybovým aparátem postupně hůře a hůře. Ale je to asi celosvětový trend a celkový styl života. Vše je pro nás díky pokročilým technologiím pohodlnější a nenutí nás to se více fyzicky namáhat a zatěžovat.

Ortopedie se za ty roky změnila výrazně. Masivní rozmach zaznamenaly arthroscopické techniky, velký pokrok byl udělán i v endoprotetice díky novým materiálům i přístupům a celá ortopedie se postupně specializuje do menších podoborů a kategorií.

Ortopedické robotické operace jsou novinkou, nebo je to něco, co používáme už řadu let?

V našem oboru je to skutečně poměrně novinka, která třeba v zahraničí funguje delší dobu, ale v České republice jsou zatím jen dvě pracoviště, která tohoto robota mají, a my jsme jedním z nich.

Na jaký typ operací robota používáte?

ROSA robota používáme na totální endoprotézy kolenního kloubu, což je velká operace. A robotický asistent nám pomáhá v precizním umístění a ukotvení implantátu, tak aby byl umístěn naprosto přesně dle individuální anatomie kloubu každého pacienta.

Jak se vám s robotickým asistentem pracuje?

V práci se snažím být perfekcionista a profesionál, a proto je pro



mě práce s robotickými technologiemi přínosem a dalším logickým stupněm ve vývoji ortopedie. Robotické rameno je bezpečnější a méně invazivní než současné chirurgické postupy. Na druhé straně je robot pořád jen pomocník, jakýsi špičkový asistent, který nemůže nahradit lékaře, jeho zkušenosti a erudici. I u robotických operací je rozhodujícím faktorem lékař operatér.

Nejčastější diagnóza, která vede u pacientů k umělé náhradě kolenního kloubu, je artróza?

Artróza je degenerativní onemocnění, které postihuje chrupavku uvnitř kolenního kloubu. Chrupavka je hladká tkáň, která pokrývá konce kostí v kloubu a umožňuje jim plynule klouzat proti sobě při pohybu. U artrózy se tato chrupavka opotřebovává a postupně ztrácí svou funkci.

Jaké jsou možnosti léčby artrózy?

Léčba je vždy individuální a závisí na stupni postižení, věku pacienta, fyzické aktivitě a dalších faktorech. Ale lze ji rozdělit na dva přístupy. Prvním je konzervativní léčba, což zahrnuje například medikaci, injekce kyseliny hyaluronové do kloubu nebo fyzioterapii.

Druhou cestou je operační zákrok. V počátečních stádiích artrózy lze provést arthroscopii, minimálně invazivní zákrok, kde je možné odstranit poškozené části chrupavky. U pacientů s vyšší mírou poškození kloubu pak přistupujeme k celkové náhradě kolenního kloubu.

Jaké jsou první ohlasy od již odoperovaných pacientů na roboticky asistovanou operaci?

Ohlasy od pacientů máme veskrze pozitivní. Všichni jsou rádi, že se pro operaci s robotickým asistentem rozhodli. Hlavní výhodou pro pacienta je individuálně přesné zaměření uložení jednotlivých komponent endoprotézy tak, aby funkčně co nejlépe vyhovovalo konkrétnímu pacientovi. Z toho pak vychází perfektní výsledek operace a spokojenost pacienta.

Jak se k vám jako pacient mohu dostat?

Pacienti se ke mně mohou dostat jednoduše tak, že se objednají do ortopedické ambulance Nemocnice Vršovice. Žádné předchozí doporučení nepotřebují.

Máte na závěr nějakou radu, jak se starat o tělo, aby klouby nebolely?

Asi nevhodnější je pravidelný a přiměřený pohyb a udržovat si optimální hmotnost, protože nadváha zbytečně zatěžuje klouby. Vyvaroval bych se extrémů, ať už ve smyslu přetěžování pohybového aparátu, či naopak celkové pasivity.

ŘEŠENÍ DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ PŘI FOTBALOVÝCH ZÁPASECH

Dopravní přestupky jsou během masových akcí, jako jsou fotbalová utkání, běžným jevem. Rok 2023 přinesl na Praze 10 více než 44 tisíc takových přestupků, které jsou řešeny různými způsoby, od dokumentace a předání správnímu orgánu až po přímé technické zásahy, jako je blokování vozidla nebo jeho odtah. Specifické problémy nastávají především při významných sportovních událostech, jakým je tradiční fotbalové derby mezi pražskými kluby SK Slavia Praha a AC Sparta Praha.

Derby, konané 6. října 2024 ve Fortuna Aréně ve Vršovicích, představovalo pro bezpečnostní složky další velkou výzvu. Zajištění bezpečnosti a plynulosti dopravy v okolí stadionu je klíčovým úkolem městské policie, která při těchto příležitostech spolupracuje s Policií ČR. Díky masivnímu přílivu fanoušků je nutné provést speciální opatření jak pro zajištění veřejného pořádku, tak pro řešení dopravních přestupků, které s sebou tyto akce přinášejí.

Fokus na vytížené lokality

Strážníci Obvodního ředitelství MP Praha 10 se pravidelně podílejí na monitorování dopravy v ulicích kolem stadionu. V případě derby se tento dohled zaměřil na lokality jako Vladivostocká, Gruzínská, Jerevanská nebo Bělocerkevská, kde dochází k častým případům nelegálního parkování. Neoprávněně zaparkovaná vozidla, která narušují plynulost dopravy, jsou buď blokována technickými prostředky, nebo odtahována.

Pokuty i „odtahovka“

Při tomto konkrétním derby řešila městská policie celkem 174 dopravních přestupků. Častým přestupkem bylo neoprávněné stání na chodníku nebo v zónách s omezeným parkováním, což je během sportovních akcí běžný jev. V případech, kdy zaparkovaná vozidla tvoří překážku silničního provozu, jsou strážníci oprávněni využít odtahové služby, čímž zajistí plynulost provozu a bezpečný pohyb ostatních účastníků silničního provozu.

Minimalizace komplikací v dopravě

Kromě standardních opatření byla během

derby zapojena také speciální jednotka se služebními psy a skupina TAXI. Tito specialisté monitorují situaci týkající se taxislužeb, jejichž vozidla často nelegálně parkují nebo vjíždějí do oblastí s omezeným provozem. Společným cílem všech složek je zajištění bezpečnosti a minimalizace komplikací v dopravě.

Koordinovaná opatření pomáhají

Po ukončení zápasu jsou strážníci nasazeni do odklonu vozidel z okolí stadionu a dohlížejí na plynulý provoz městské hromadné dopravy, především v oblasti zastávek. To zajišťuje, že účastníci zápasu mohou stadion bezpečně opustit, aniž dochází k dopravním kolapsům. Tento konkrétní případ z říjnového derby ukazuje, že při masových sportovních událostech je nutné nasadit výrazné množství sil a prostředků pro zajištění bezpečnosti. Dopravní přestupky jsou nevyhnutelnou součástí takovýchto událostí, ale díky koordinovaným opatřením městské policie a dalších bezpečnostních složek je možné zajistit plynulý průběh nejen sportovního klání, ale i následně dopravy v jeho okolí.

TŘETÍ SEMINÁŘ K TÉMATU KOMUNITNÍ ENERGETIKY BYL ÚSPĚŠNÝ

Dne 26. září 2024 se uskutečnil seminář Komunitní energetika III., který přilákal zájemce z řad veřejnosti o udržitelné energetické zdroje a jejich využití v městských komunitách – zejména pak bytových domech. Na akci, tentokrát organizované ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí (SFŽP), se podařilo vytvořit platformu pro sdílení znalostí a osvěty v oblasti přípravy a financování projektů, které mohou dopomoci s úsporami energií. Praha 10 tak aktivně hledá nové možnosti pro udržitelnost svého území.

Seminář proběhl pod záštitou zastupitelky Renaty Chmelové, předsedkyně Výboru pro energetický management, která ve svém úvodním proslovu zdůraznila význam komunitní energetiky v dnešním světě. „Městské čtvrti potřebují inovativní přístupy k energetickému hospodaření, které šetří náklady a snižují ekologickou stopu. Komunitní energetika je klíčovým krokem k dosažení těchto cílů,“ uvedla Chmelová.

Nová zelená úsporám

Hlavní část programu zahrnovala prezentaci zástupkyně Státního fondu životního prostředí,

dí, která se zaměřila na program Nová zelená úsporám. Tento program má za cíl podpořit realizaci obnovitelných zdrojů energie a zlepšení energetické účinnosti budov. Zástupkyně SFŽP podrobně představila různé formy podpory, které tento program nabízí, včetně dotací na instalaci solárních panelů, tepelných čerpadel a zateplení budov. Účastníci získali podrobné informace k čerpání z aktuálních opatření, jako je časový harmonogram, požadované dokumenty k podání žádosti či nasměrování na profesionální zpracovatele, kteří mohou v procesu podat pomocnou ruku.

„Nová zelená úsporám je ideální příležitostí pro financování projektů SVJ v rámci modernizace bytového fondu. Chceme, aby občané věděli, jaké možnosti na poli energetických úspor a komunitní energetiky mají. Podílejí se v případě realizací na zlepšování našeho společného životního prostředí a mohou přispívat do celkové pozitivní bilance lokální komunální energetiky,“ zdůraznil přítomný radní Milan Maršálek, který má v gesci životního prostředí a udržitelnosti, ve svém průvodním slovu.

Platforma MPO Efekt

Seminář nabídl také prostor pro živé diskuse a výměnu zkušeností mezi účastníky. Během nich se ukázalo, že zájem o komunitní energetiku v Praze 10 stále roste. Místní obyvatelé kladli otázky ohledně spolupráce, výměny zkušeností a praktických kroků, které mohou podniknout v rámci míst, kde žijí. Pro ty, kteří mají zájem o poradenství s konkrétními projekty, byla doporučena platforma Ministerstva průmyslu a obchodu MPO Efekt. Tato platforma zahrnuje energetické poradenství EKIS, mobilní EKIS a EnKo MAS a jedná se o bezplatnou službu pro veřejnost, která slouží k podpoře zavádění energetických úspor a obnovitelných zdrojů energie. Můžete zde vyhledat kontakt podle lokality pro osobní konzultaci s energetickým poradcem či vyhledat dotaz v internetové poradně.

Odezva na seminář byla pozitivní. Účastníci ocenili, že akce se zaměřila na praktické aplikace a konkrétní postupy. „Takovéto akce jsou důležité, protože nám pomáhají nalézt cestu, jak můžeme aplikovat konkrétní kroky k dosažení energetických úspor. Děkuji organizátorům za skvělou příležitost,“ pochválil akci jeden z přítomných občanů.

Na závěr semináře byl formulován plán pro další setkání, které by formou prezentací příkladů z praxe projektů místních SVJ mohlo být pro zájemce velice inspirativní. O termínu jeho konání budeme v předstihu informovat.

Když ulice promluví

NITRANSKÁ, ŘÍPSKÁ A KONOPIŠŤSKÁ

Slavné Královské Vinohrady se staly 26. září 1879 městem. V letošním roce si připomínáme 145 let od tohoto povýšení. Přibližně v té době zde žilo 14 831 obyvatel v 343 domech. Jenže politický vývoj po roce 1948 této městské části nepřál. Nejdříve muselo zmizet slovo „Královské“ a v roce 1960 došlo k rozdělení do tří městských částí. Obyvatelé Vinohrad tak od té doby mohou bydlet na Praze 2, 3 a také v naší Desítkě.

A právě dvě rovnoběžné ulice (Nitranská a Řípská) začínají u Vinohradské ulice v Praze 3, přetínají hraniční Korunní ulici a končí v Dykově ulici v Praze 10.

Nitranská ulice nese svůj název od svého vzniku v roce 1889. Letos tak má již úctyhodných 135 let. Svě jméno dostala po jednom z nejstarších slovenských měst, které má opravdu bohatou historii. Je spojeno například s knížetem Pribinou, kterého vypudil kníže Mojmír I. při rozšiřování Velkomoravské říše. Město se rozkládá na sedmi pahorcích a protéká zde stejnojmenná řeka Nitra. Svůj domov zde má přes 75 tisíc lidí.

Tady byla trafostanice

Na adrese Nitranská 2226/1 se nachází bývalá trafostanice. Architekt Ludvík Kysela navrhl stavbu prostého hranolového tvaru, jejíž fasádu tvoří režné cihly. Od roku 1924 sloužila jako rozvodna a transformační stanice Elektrických podniků hl. m. Prahy. Později k ní byla přistavěna administrativní budova. Od roku 1929 se stala součástí nové hlavní transformační a rozvodné stanice Praha-jih na Bohdalcích. V roce 1941 byla na uliční průčelí umístěna busta českého elektrotechnika, významného vynálezce a podnikatele Františka Křižíka (1847–1941). Dílo vytvořil sochař Rudolf Březa. Stanice sloužila svému účelu až do 90. let 20. století. V roce 2004 byla rekonstruována a upravena na dispečink Pražské energetiky.

Z Řípu na Konopiště

Řípská ulice dostala své jméno v roce 1899 podle hory Říp. Ta leží ve středních Čechách nedaleko Roudnice nad Labem a měří skoro 461 metrů n. m. Říp je spojen s příchodem bájného praotce Čecha. Na vrcholu hory se nachází románská rotunda sv. Jiří a sv. Vojtěcha, která je významnou kulturní památkou. Rotundu měl místo zbořeného kaple postavit roku 1126 kníže Soběslav I.

Dnes zavítáme ještě do jedné desítkové ulice. Ta se již nachází ve Vršovicích, ale své jméno dostala také podle místopisného názvu. Jedná se o ulici Konopištskou, která ke svému jménu přišla až v roce 1930. Na místě dnešního zámku Konopiště stál původně gotický hrad ze 13. století, který byl na přelomu 19. a 20. století zrekonstruován a novogoticky upraven. Posledním majitelem zámku byl arcivévoda František Ferdinand d'Este, který měl být následníkem rakousko-uherského trůnu. Atentát v Sarajevu však ukončil jeho život (a život jeho manželky hraběnky Žofie Chotkové) a naopak stál za rozpoutáním první světové války.



ského trůnu. Atentát v Sarajevu však ukončil jeho život (a život jeho manželky hraběnky Žofie Chotkové) a naopak stál za rozpoutáním první světové války.

Záhady manželů Tříškových a Tříškových

V Konopištské ulici 16 se nachází vila Ladislava a Olgy Tříškových. Zajímavostí je, že v některých publikacích je uváděn jako autor této vily architekt Ladislav Tříška (1900–1968), jinde jeho manželka architektka Olga Tříšková (1904–1976). Autor Jakub Potůček v knize *Slavné vily Prahy 10* k tomu uvádí: „Jedni vilu připisují Ladislavu Tříškovi a jeho firemnímu společníkovi, inženýru Jaroslavu Bezecnému, druzí k nim pak ještě přiřazují architekta Františka Čermáka a třetí hovoří o samotné Olze. Z projektové dokumentace i dalších materiálů však vyplývá, že autorem domu byl Ladislav Tříška, který plány jako jediný podepsal. Přesto je možné, a dokonce i pravděpodobné, že Olga s manželem spolupracovala.“ Aby toho nebylo málo, tak jsou oba architekti někdy uváděni i jako Tříškovi, a to včetně úřední dokumentace.

Funkcionalistická vila byla postavena v letech 1931–1932. Dům má škrábanou břizolitovou omítku a velké obytné terasy orientované na jih do zahrady. V suterénu se nacházela kotelná, sklep a garáž. Díky svažitému terénu zde vznikl také byt pro domovníka. V přízemí se nacházely reprezentativní prostory. Ze schodištvé haly se šlo do přijímacího pokoje kolem šatny, která navazovala na pokoj hospodyně. Z obývacího pokoje byl výhled mohutným oknem do zahrady a na terasu. Dále zde byla umístěna jídelna a kuchyně.

Z haly se dalo vystoupat do prvního patra, kde se nacházel hostinský pokoj, ložnice rodičů či koupelna a oblékárna s vestavěným nábytkem. Nechyběl zde dětský pokoj a herna nebo malá pracovna. Ještě o patro výš, v podkroví, byla prádelna s žehlírnou, sušárna, ale také temná komora na vyvolávání fotografií. Převážnou část plochy posledního podlaží zabírala střešní terasa. Využita byla také zahrada, kde se nacházel bazén a několik pergol. Řešena byla v přísném funkcionalistickém duchu. V roce 1992 prošla vila rekonstrukcí, při které byla adaptována pro nebytové účely, což samozřejmě změnilo vnitřní podobu vily.

Manželé Tříškovi byli architekti a absolventi Českého vysokého učení technického v Praze. Olga zde promovala v roce 1933 jako sedmá žena. Byla Češkou, ale narodila se v Haliči, která je dnes součástí Ukrajiny. Ing. arch. Ladislav Tříška se podílel na výstavbě nájemního domu Nad Muzeem na Vinohradské třídě č. 343/6 nebo puristických činžáku Československé tabákové reže v Praze-Hostivaři. Pohřbeni jsou v rodinné hrobce na Vinohradském hřbitově.

CKP Sámova – Tak trochu jiná péče



**DESÍTKA
PODNIKATELŮM**

Příběh Centra komplexní péče Sámova se začal psát v roce 2013, kdy se naše centrum stalo nejmladším členem sítě zdravotnických zařízení zaměřených na komplexní péči. Součástí sítě jsou ještě dvě služebně starší centra – CKP Dobřichovice, které bylo založeno jako první a minulý rok oslavilo své 20. výročí, a CKP Roseta, které v loňském roce slavilo 15 let své existence. Vizí při založení těchto center bylo poskytovat zdravotní péči trochu jinak. S důrazem na individuální přístup a komplexní péči, což tehdy nebylo úplně běžné. MUDr. Dana Jenšovská, zakladatelka všech tří center, již tehdy věřila, že širší pohled na pacienta a propojení lékařských a terapeutických disciplín může přinést lepší výsledky. A tak se zrodila myšlenka na vytvoření míst, kde se o pacienty pečují komplexně.

Co je CKP Sámova a kde nás najdete?

Naše nestátní zdravotnické zařízení se nachází v srdci Vršovic, hned vedle ikonického fotbalového stadionu Ďolíček. Přestože fungujeme jako soukromé centrum, spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami, což znamená, že většina našich terapeutických služeb je hrazena ze zdravotního pojištění. Tím se snažíme zajistit dostupnost kvalitní péče pro co nejširší okruh našich pacientů.

Zároveň ale rozumíme tomu, že každý má své specifické potřeby a očekávání. Proto nabízíme i řadu dalších služeb, které nejsou zahrnuty do standardních kódů pojištění. Tyto služby umožňují našim klientům dosáhnout rychlejšího pokroku nebo se zaměřit na oblasti, které si přejí rozvíjet nad rámec běžné péče.

Jaké služby v CKP Sámova nabízíme?

Pečujeme o klienty všech věkových kategorií, od těch nejmenších dětí až po seniory. Věříme, že každý věk přináší specifické potřeby, a proto přistupujeme ke každému pacientovi individuálně. Nabízíme služby rehabilitačních lékařů, fyzioterapeutů, psychologů, masérů a také různé podpůrné terapie.

Služby poskytujeme převážně ambulantně, což znamená, že pacienti docházejí do našeho centra, kde je jim k dispozici moderní zázemí i terapeutické vybavení. Pro pacienty, kteří nejsou schopni se k nám dostavit například kvůli snížené pohyblivosti, zdravotním komplikacím, nebo pro ženy po porodu nabízíme také možnost terapie v domácím prostředí. Domácí terapie pro ženy po porodu patří mezi naše nejnovější terapeutické programy.

Ať už se jedná o bolesti zad, sportovní úrazy, pooperační stavy nebo složitější psychosomatické problémy, naše dveře jsou otevřené pro každého, kdo hledá komplexní a citlivý přístup k léčbě.

V CKP Sámova se často setkáváme s pacienty, kteří už za sebou mají dlouhou cestu plnou návštěv u různých odborníků, ale ke zlepšení jejich stavu nedošlo či se jim obtíže vrací. Mnozí přicházejí s chronickými obtížemi, které nelze jednoduše vyřešit zaměřením se pouze na fyzické symptomy. Naše síla spočívá v komplexním pohledu na člověka. Věříme, že fyzický stav a psychika se navzájem ovlivňují. Propojujeme proto různé terapeutické přístupy, aby každý pacient mohl najít svou cestu k uzdravení. Vnímáme léčbu jako skládku, kde každý dílek – od fyzio-



terapie přes psychologickou podporu až po drobné úpravy životního stylu – má své místo a přispívá k celkové pohodě a zdraví našich klientů.

Individuální přístup a komplexní péče

Naším mottem je „Individuální přístup, komplexní péče“. Věříme, že kvalitní terapeutický vztah je klíčem k úspěchu. Pacient musí mít pocit, že je skutečně slyšen a vnímán jako celek, nejen jako nositel diagnózy. V CKP Sámova se snažíme nejen o zlepšení fyzického zdraví našich klientů, ale také o vytvoření místa, kde se cítí vítáni a podporováni.

Péče o člověka vyžaduje více než jen medicínské znalosti. Je třeba mít empatii, naslouchat a chápat životní kontexty, které mohou mít vliv na zdravotní stav. Příběhy našich pacientů nás učí, že někdy stačí jen malá změna – uvědomění si, co v životě dělá radost, nebo co naopak přináší stres. Tento pohled je pro nás důležitý, protože věříme, že každý člověk má v sobě potenciál k uzdravení, pokud má správnou podporu.

A tak denně pracujeme na tom, aby se lidé cítili lépe – nejen fyzicky, ale i psychicky. S úctou k tradici i inovacím, s respektem k příběhům našich pacientů a s vírou v sílu spolupráce. CKP Sámova je více než jen zdravotnické zařízení, je to místo, kde se propojuje odbornost s lidským přístupem, kde věříme, že léčba má být cestou k pochopení sebe sama a ke zdraví.

Vzdělávání je nedílnou součástí naší práce

Důležitou součástí naší práce je také předávání našich dovedností a zkušeností novým generacím terapeutů. Podílíme se proto na výuce studentů a v neposlední řadě také pořádáme kurzy pro odbornou i laickou veřejnost. Přijďte se sami přesvědčit, jak příjemné a inspirativní prostředí vás čeká v CKP Sámova.

— **Kateřina Šestáková**, CKP Sámova

KONTAKT

CENTRUM KOMPLEXNÍ PÉČE SÁMOVA

Sámova 410/28, 101 00 Praha 10

po–pá 9:00–18:00

T: 777 980 996

E: info@ckpsamova.cz

www.ckpsamova.cz

facebook.com/ckpsamova

DESÍTKA OŽIVUJE TRMALOVU VILU: PROJEKT PRO SENIORY STARTUJE PŘÍŠTÍ ROK

Senioři a Trmalova vila ve Strašnicích. To je spojení, které od příštího roku získá zcela nový význam. Důvod je jednoduchý – příští rok zahajuje Praha 10 zhora nový projekt, jehož smyslem bude pořádat ve vile každý týden hned několik aktivit právě pro seniory z Desítky.

O jaké konkrétní aktivity se bude jednat? To je v současné době ve stadiu plánování. Především se ale počítá s přednáškami, menšími hudebními vystoupeními, hraním deskových i jiných her, promítáním filmů, pořádáním kurzů a případně dalšími volnočasovými aktivitami. Na své by si zkrátka měli přijít milovníci kultury, poznávání a společně tráveného volného času všeho druhu v krásném prostředí Trmalovy vily.

Místo pro pravidelné setkávání

Výše uvedený plán na oživení Trmalovy vily za současného zaměření se na skupinu seniorů považuje Desítka pro příští rok za jeden z klíčových kroků, které by se měly v oblasti kultury a volného času na Praze 10 odehrát.

Cílem je vytvořit místo pro pravidelné setkávání, kde budou senioři moci navázat nové přátelské vazby, které mohou nakonec začít fungovat i mimo prostor a program samotné vily. Není totiž žádným tajemstvím, že právě dobrý sociální kontakt s okolím je jedním z klíčových předpokladů pro to, aby se každý z nás mohl udržovat „ve formě“, a to fyzické i psychické, a měl tak patřičnou chuť do života.

Rok 2025 bude klíčový z pohledu toho, jakým způsobem projekt naplní očekávání. Stejně jako u jiných prvních ročníků totiž není možné předem přesně odhadnout zájem z řad veřejnosti. Je jisté, že pokud by byl zájem velký, bude nutné s ohledem na kapacitu Trmalovy vily vstupy určitým způsobem regulovat. Již dopředu je tedy nutné říct, že pokud se při každé jednotlivé akci nedostane na všechny, bude třeba vzájemného pochopení, neboť prostory vily nejsou zkrátka nafukovací. Desítka ale vždy udělá maximum pro to, aby bylo vyhověno co největšímu počtu zájemců.

Možnosti využití vily jsou široké

Současně s výše uvedeným platí, že pokud

by se první ročník osvědčil, budeme určitě rádi, pokud by seniorský program v Trmalově vile našel své stálé místo. Navíc, nemuselo by se do budoucna jednat o program čistě pro seniory. Je možné si představit současné využití vily např. i ze strany rodin s dětmi nebo dětí ze školek a škol. Případné mezigenerační setkávání, které by tímto způsobem mohlo fungovat, by představovalo další skvělý benefit. Lidé každého věku mají být součástí fungující společnosti jako celku. Snaha kohokoliv vyčlenit na okraj společnosti z důvodu věku je tím nejhorším možným řešením. Bohužel jsme tomu mohli být nedávno svědky v poměrně mediálně známé a mimořádně nešťastné kauze referenda o výstavbě domova pro seniory v blízkosti školy v jedné nejmenované obci České republiky.

Na Desítku je tomu jinak. Pokud v budoucnu najdou v Trmalově vile místo všichni ti, kdo stojí o to, poznat své sousedy z Prahy 10 a chtějí společně trávit čas v jejím krásném prostředí, bude tomu jediné dobře. Desítka je totiž místem pro všechny, kdo chtějí kvalitně kulturně i společensky žít.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA CSOP V PRAZE 10 POMÁHÁ KLIENTŮM KVALITNĚ ŽÍT

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 je příspěvkovou organizací zřízenou MČ Praha 10. Jednou z poskytovaných služeb tohoto centra je terénní pečovatelská služba, která je klíčovým prvkem systému sociální péče. Posláním pečovatelské služby je umožnit lidem, kteří patří do cílové skupiny a jsou v nepříznivé sociální situaci, setrvat ve svém přirozeném sociálním prostředí a žít způsobem, na který byli dosud zvyklí.

Cílovou skupinou jsou především senioři, osoby se zdravotním postižením a chronicky nemocní. Služby jsou také poskytovány rodinám s dětmi, ve kterých se narodily tři a více dětí současně. Služba je poskytována v domácnostech obyvatel MČ Praha 10 nebo v bytech zvláštního určení a střediscích osobní hygieny v Sámově a Zvonkové ulici. Provozní doba pečovatelské služby je každý den od 7 do 20 hodin.

Služba osobní péče

V rámci základního sociálního poradenství jsou poskytovány osobám potřebné informace přispívající k řešení nepříznivé sociální situace. Jednou z nejdůležitějších služeb poskytovaných pečovatelskou službou je osobní

péče, která zahrnuje pomoc s každodenními činnostmi, jako je pomoc při osobní hygieně, koupání, pomoc při oblékání a svlékání, pomoc při použití WC, pomoc při přípravě a podání jídla. Další službou je pomoc při zajištění chodu domácnosti, jako je běžný úklid a údržba domácnosti, nákupy, pochůzky, praní a žehlení osobního a ložního prádla.

Doprovod k lékaři i na úřad

Mezi další služby, které pečovatelská služba poskytuje, patří také zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, včetně jejího dovozu. V neposlední řadě pečovatelská služba nabízí doprovázení k lékaři, na úřady, instituce poskytující veřejné služby, např. obchod, kadeřnictví, zájmové kluby, spolky, hřbitov, kostel aj. Pomáhá osobám uplatňovat svá práva a oprávněné zájmy při komunikaci s úřady, institucemi a dalšími subjekty. Nabízí také pomoc při zajištění bezpečnosti a schopnosti zůstat v přirozeném sociálním prostředí, zajištěnou formou návštěv v domácnosti či doprovodem na procházku. Služby jsou poskytovány na profesionální úrovni s ohledem na dodržování lidských práv, ochranu lidské důstojnosti a respektování jedinečnosti každého člověka. Je uplatňován partnerský a individuální přístup.

Služba pomáhá žít klientům plnohodnotně

Terénní pečovatelská služba je nezbytná pro zajištění kvalitního života lidí, kteří potřebují pomoc v každodenním životě. Cílem Pečovatelské služby Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 je umožnit svým klientům žít plnohodnotný život co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a zároveň poskytnout podporu pečujícím rodinám, které se na péči o své blízké podílejí. „Domnívám se, že využití pečovatelské služby může výrazně zlepšit kvalitu života jak jednotlivce, tak i jeho rodiny,“ říká Eva Lexová, pověřená řízením CSOP v Praze 10.

Smlouva o poskytování pečovatelské služby

Pečovatelská služba je poskytována na základě uzavření Smlouvy o poskytování pečovatelské služby mezi poskytovatelem a zájemcem o službu. Úhrada za provedené činnosti pečovatelské služby je dle platného sazebníku. V případě zájmu o pečovatelskou službu může osoba kontaktovat sociálního pracovníka dle svého bydliště:

Zahradní Město, Strašnice: tel. 277 011 717
Vršovice, Malešice: tel. 271 748 551

Podrobné informace naleznete na webových stránkách www.csop10.cz.

PŘÍBĚH MARIE B.

Marie je vdova, svého manžela ztratila před patnácti lety. Děti neměli. Kolem sebe Marie vždy měla své sestry a jejich děti. Když bylo Marii přes osmdesát let, zasáhla pandemie covidu-19. I když ji samotnou covid nezasáhl, její rodině se nevyhnul. Zemřela její starší sestra, druhá se během tohoto období zdravotně velmi zhoršila a nyní je v domově pro seniory. Ze tří synovců je v kontaktu jen s jedním, který ale žije daleko od Prahy. Marie se začala cítit velmi osaměle. Sociální pracovníci na úřadě kontaktovala Mariina praktická lékařka.

Návštěva pomohla

Sociální pracovníce se s Marií domluvila na návštěvě u ní doma. Marie se během návštěvy vypovídala ze všeho, co ji trápilo. Z pocitu osamělosti, zdravotních problémů a celkové psychické nepohody. Sociální pracovníce v první chvíli Marii doporučila Linku seniorů, pro momenty, kdy se bude Marie cítit smutně a bude si chtít s někým popovídat.

— Linka seniorů Elpida je bezplatná služba, která nabízí prostor pro sdílení pocitů a pomáhá volající provázet náročnými životními situacemi. Také poskytuje kontakty na další služby a instituce. Na linku se můžete obrátit každý den od 8 do 20 hodin na čísle 800 200 007.

Dobrovolnická pomoc

Sociální pracovníce si s Marií také promluvila o praktických věcech ohledně domácnosti. Paní Marie si zvládá nakoupit v nedalekém obchodě, ale jinak svůj volný čas nijak nevyplňuje, jen se dívá na televizi nebo si čte. Sociální pracovníce s Marií zkontaktovala dobrovolnické centrum a domluvila návštěvy dobrovolnice, která s Marií stráví nějaký čas, popovídá si s ní nebo se s ní projde.

— Dobrovolník vykonává své činnosti bez vlastního prospěchu a bez nároku na jakoukoliv odměnu. Naopak své zkušenosti předává ve prospěch veřejnosti. Dobrovolnictví v České republice je součástí mezinárodního dobrovolnictví a část je i právně upravena zákonem o dobrovolnické službě. Dobrovolníci jsou nezbytnou součástí českého veřejného prostředí.

Služba tísňové péče

Marie zůstala se sociální pracovníci dále v kontaktu. Pomalu se psychicky zlepšovala a už si nepřipadala tak osamělá. Fyzický zdravotní stav se ale nelepšil, Marie navíc u sebe doma několikrát upadla. Začala se bát, aby se po příštím pádu ještě dokázala sama zvednout. Obrátila se opět na sociální pracovníci a obě se domluvily na potřebě služby tísňové péče, kterou si Marie také pořídila.

— Tísňová péče je terénní služba, která se poskytuje nepřetržitě a distančně prostřednictvím hlasové a elektronické komunikace. V praxi to znamená, že máte v domácnosti senzor a u sebe tísňové tlačítko. V případě pádu či jiné krizové situace můžete tlačítko stisknout a tak se spojit s dispečinkem služby. Co vše se v rámci služby poskytuje, záleží na vás a organizaci. Můžete tak kromě montáže zařízení a tlačítka mít i pravidelné telefonáty a uložení klíčů. Tísňová péče je služba hrazená. MČ Praha 10 poskytuje uživatelům a uživatelkám těchto služeb každý rok jednorázový finanční příspěvek na jejich provoz. Obracet se můžete na Oddělení zřízených organizací a zdravotnictví Odboru sociálního.

Paní Marie se v tuto chvíli cítí v bezpečí. Kontakt s dobrovolnicí jí také velmi pomohl. Sama si nyní dojde i do parku a potkává tam i další seniorky. Už se necítí sama, má kolem sebe totiž lidi, se kterými může své obavy a smutky sdílet. Sdílená bolest je poloviční bolest a sdílená radost je dvojnásobná radost.

PROGRAM PĚT P HLEDÁ DOBROVOLNÍKY

Každé dítě si zaslouží prožít bezstarostné dětství plné radosti a přátelství, ale ne všechny děti mají stejnou startovní čáru. Program Pět P (Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence), který u nás spravuje organizace HESTIA, pomáhá dětem najít kamarády a teď se k nim můžete přidat i vy! Ať už jste rodičem dítěte, které má problém navázat přátelství, nebo máte volné odpoledne a chuť věnovat ho dítěti, které potřebuje kamaráda.

Pomoc dětem s obtížemi

Program Pět P přináší radost do života dětí, které to nemají jednoduché – a to i na Praze 10. Díky dobrovolníkům, kteří se stanou kamarády těchto dětí, mohou každý týden prožít příjemné odpoledne plné zábavy s blízkou osobou. Do programu se mohou přihlásit děti ve věku 6 až 15 let, které zažívají různé obtíže, jako je šikana ve škole, výzvy spojené s diagnózami jako ADHD, deprese či úzkosti nebo chybějící vzor v rodině. Mohou také mít problémy s adaptací, například kvůli přestěhování se do nové oblasti. Po úvodním rozhovoru s rodiči a dítětem se koordinátorky programu snaží najít dobrovolníka, který má podobné zájmy a dokáže s dítětem trávit čas smysluplně a přitom zábavně. Možnost přihlášení se do programu je pro nové dětské klienty stále otevřena.

Zapojení dobrovolníků

Program neustále hledá dobrovolníky, kteří mají jedno odpoledne týdně volné a chtějí ho věnovat dětem, jež tuto podporu potřebují. Stačí být plnoletý, mít čistý trestní rejstřík a být ochoten se programu věnovat alespoň jeden rok. Během roku se koná 4 až 5 vstupních sebezkušenostních výcviků. Dobrovolníci se na nich seznámí s typologií klientů programu, vy-

zkouší si, jak zvládat krizové situace, a získají detailní informace o tom, co je v Pět P může potkat. Účast na výcviku dobrovolníky nezavazuje k účasti v programu. Po úvodním zaškolení bude dobrovolníkovi nalezen vhodný parták, se kterým si bude rozumět a společně budou objevovat svět.

Historie Pět P

Program Pět P vychází z programu „Big Brothers Big Sisters of America“, který v USA funguje přes sto let. Program je tam velmi populární, realizuje se ve všech státech. V první polovině devadesátých let se tento severoamerický program (je oblíbený i v Kanadě) začal orientovat na popularizaci hnutí po světě. Byla založena mezinárodní asociace Big Brothers Big Sisters International, která se v čele se svou prezidentkou Dagmar McGillovou a podporou Open Society Fund (OSF) zaměřila na země východní Evropy. Tak se program dostal i do České republiky.

V České republice funguje program Pět P od roku 1996 a stačil se rozšířit do více než desítky měst po republice. Zprvu fungoval v rámci OSF, roku 1996 jej převzalo čerstvě vzniklé občanské sdružení HESTIA jako svůj pilotní program. HESTIA totiž jako své poslání deklaruje „rozvoj a podporu dobrovolnictví“. Od té doby pod její patronací vznikly další dobrovolnické programy, program Pět P je však nejstarší a nejrozšířenější z nich.

KONTAKT

HESTIA

Telefon: 771 139 364

E-mail: petp@hest.cz

Web: hest.cz/cz/co-delame/program-pet-p

FB: <https://www.facebook.com/hestiacindobrovolne>



KLUB BEACH SERVICE V PRAŽSKÝCH STRAŠNICÍCH

Beach volleyball se v České republice díky hodnotným úspěchům českých hráčů stává stále populárnějším sportem a jedním z klubů, který se na rozvoji tohoto sportu podílí, je právě Beach Service. Klub působí v pěti městech v České republice, kde hlavní centrálou je především areál v Praze. Má přes 500 členů a na scéně plážového volejbalu je Beach Service již od roku 2006. Zaměřuje se především na výchovu talentů nebo beachových nadšenců od dětí přes profesionály až po dospělé.

Volejbalová „líheň“ šampionů

Za všechna ta léta klub vychoval hned několik hráčů a hráček, kteří dlouhodobě sbírají úspěchy jak na českých, tak na mezinárodních soutěžích. Klubovní reprezentanti se pravidelně umísťují na medailových pozicích na kadetských, juniorských i seniorských českých turnajích té nejvyšší kvality. To samé platí i pro mládežnická a seniorská mistrovství republiky. Od roku 2018 Beach Service získal na mládežnických republikách hned osmnáct medailí. Letos jsme například získali bronz z MČR U18 chlapců (Koupčat/Kudrnovský) a MČR U22 žen (Příhodová/Ročková). Celkem osm hráčů se dostalo mezi českou špičku na MČR mužů a žen, z čehož většina byli teprve vycházející junioři. Také klub posbíral pár krásných umístění na mezinárodních turnajích MEVZA či FIVB Futures, které se řadí mezi jedny z nejlepších světových soutěží. Bratři Pohlovi dokázali dokonce dvakrát ovládnout



nout letní pohár mužů v Roztokách u Prahy a dvakrát se Beach Service pyšní medailovým umístěním ze Slovenské A Tour.

V roce 2017 a 2018 klub získal prvenství na mistrovství republiky klubů. V loňském roce (2023) dokonce zvítězil na klubovém mistrovství Evropy v kategorii mužů ve Vídni, což byl pro klub obrovský úspěch.

Cílem týmu je hráče posouvat

Již sedmým rokem je Beach Service obohacen výběrovým týmem, ve kterém působí několik hráčů, kteří se sportu chtějí věnovat naplno, a je pro ně naplánována dlouholetá profesionální příprava. Celý tým je veden velice zkušenými trenéry, kteří ve sportu mají

praxi přes 20 let a vědí, jak z hráčů dostat maximum. Hráči dostávají herní, silovou, taktickou i mentální přípravu a v budoucnu se tým snad bude rozšiřovat. Cílem týmu je hráče posouvat a postupně se probojovat na mezinárodní scénu, což už se některým starším hráčům daří.

Klub trénuje celoročně v pražských Strašnicích v areálu Gutovka nás baví, kde jsou tréninky téměř každý den. Mimo to klub pořádá spoustu klubových akcí, jako jsou kempy, turnaje a společenské akce pro všechny členy. Dvakrát za rok také klub jezdí na soustředění do Itálie, kde si každý přijde na své. Je to klub se skvělou partou, který vás ale dokáže i posunout.

STRATEGIE TOUR 2024

V říjnu odstartoval projekt Strategie Tour, který se letos vrací do ulic Desítky. Naši první „štací“ se staly Malešice, kde jste se s námi po dobu dvou týdnů potkávali u informačního kontejneru. Bezmála patnáct set obyvatel z blízkého i širšího okolí se přišlo informovat na širokou škálu témat, od dopravní problematiky přes životní prostředí, zeleň, nabídku kulturních



akcí, možností sociální podpory po urbanistický rozvoj celé čtvrti. Těší nás velký zájem o aktivity úřadu a děkujeme všem za spoustu podnětů, které jste nám přišli sdělit. V průběhu příštích dvou let se Strategie Tour podívá do všech čtvrtí Desítky – sledujte web www.startegieprodesitku.cz pro více informací. Budeme se těšit na viděnou!

Politické fórum

David Kašpar / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Zkusím být co nejstručnější a místo obecných frází o potřebnosti sociálních služeb vyjmenuji, na čem aktuálně pracujeme. Spolu s organizacemi působícími v sociální oblasti aktualizujeme komunitní plán sociálních a návazných služeb. Je to sdílená shoda na tom, co chceme v této oblasti na Desítce dělat.

Zpracováváme projektovou dokumentaci na budovu v Strašínské ulici – chceme, aby zde vzniklo zázemí pro dětské skupiny. Chybí ještě maličkost – peníze. Ale o ty požádáme v rámci dotačního titulu MPSV. Tak snad to vyjde!

Pokračujeme ve spolupráci s FNKV (máme uzavřené memorandum) a chystáme projekt Akutního týmu sociálně zdravotní pomoci. Týká se úzké spolupráce na zdravotním a sociálním pomezí. Velmi důležité téma, které projektově zkoumáme.

S naší příspěvkovou organizací Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci řešíme několik důležitých témat týkajících se bytů v zařízení Sámova. Byty jsou určeny především seniorům, kterým jsou i přizpůsobeny. Využívá je na sto potřebných. Dále v Sámovce chystáme sanaci vlhkosti v suterénu a rekonstrukci bezbariérových bytů. Pracujeme také na sociální hrobce pro ty občany, kteří zemřou na území Prahy 10, ale není, kdo by jim pohřeb zajistil. Chceme, aby odešli důstojně – myslím, že si to zaslouží. Je toho víc, ale mám jen 1300 znaků, tak musím končit.

Petr Beneš / zastupitel, Piráti Praha 10

Praha 10 musí zaplatit rekordní pokutu 750 000 Kč od Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS), a to za velmi vážné porušení zákona a úmyslné dělení zakázek na stavební práce související s rekonstrukcí objektu Vinice.

Nejednalo se ovšem o obyčejnou chybu nebo nedbalost, ale o úmyslný čin. Takto to vyhodnotil ÚOHS, a proto udělil takto vysokou a pro Prahu 10 rekordní pokutu. Za celou situaci nese jednoznačnou odpovědnost místostarosta Tomáš Pek (TOP09), kterého jsme vyzvali k okamžité rezignaci. Porušení zákona bylo ze strany ÚOHS vyhodnoceno dokonce jako velmi závažné z důvodu úplné ignorace zákona a hospodářské soutěže.

Není možné, aby tuto pokutu za úmyslné obcházení zákona zaplatili daňoví poplatníci. Nyní je na starostovi a radě, aby využili dostupné právní nástroje, pomocí kterých je možno uplatnit nárok na náhradu škody proti konkrétním osobám, které zavinily protiprávní stav, jež využil v uložení pokuty.

Nejedná se ani o žádné překvapení. Na čachry kolem nového sídla radnice na Vinici jsem upozorňoval celé zastupitelstvo a také ÚOHS již během léta loňského roku. Zatím to vypadá tak, že Praha 10 bude chtít celou kauzu zamést pod koberec. Aktuální informace můžete sledovat na mé facebookové stránce, na profilu Piráti Praha 10 nebo na webu pirati10.cz.

Stanislav Šimek / zastupitel SPD a NK

Zdravím naše spoluobčany v Praze 10, vítá vás Standa u dalšího příspěvku do našeho lokálního měsíčníku. V minulém čísle jsem psal o školství a nyní bych se chtěl věnovat bezpečnosti a bezdomovectví. Brzy nastane zimní období a lidí bez domova je stále více. „Potulují“ se nám po ulicích, přespávají v parcích, v ghettech, v garážích, domech, chatách apod. Někteří na veřejnosti konzumují alkoholické nápoje, fetují, tropí výtržnosti a budí veřejné pohoršení. Někteří si pro přežití pomáhají i trestnou činností. V současné době eviduje ČR cca 70 tisíc

lidí bez domova, z toho cca 20 tisíc je přímo na ulici, přičemž v roce 2019 bylo v ČR evidováno cca 30 tisíc bezdomovců. Tedy za zhruba pět let se počet těchto lidí zdvojnásobil. A jsou další, tzv. neevidovaní bezdomovci, o kterých nevíme vůbec nic. Praha eviduje cca 5–6 tisíc lidí bez domova, nicméně celkový počet neevidovaných, tzv. přespolních, se odhaduje na cca 25 tisíc jenom v hlavním městě. Praha disponuje pouze 800–900 místy pro ubytování bezdomovců v mrazivém počasí. To je zoufale málo. Kde budou ti lidé? No kde, „obsadí“ sklepy, vnitrobloky, domy, garáže, chaty, auta a taky MHD. To není dobrá vyhlídka. Ne, není to strašení, nýbrž pouze varování, upozornění a výzva pro MČ Prahu 10 připravit se na tuto nadcházející „zimní“ situaci.

Viktor Lojík / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Opoziční zastupitelé nás na zastupitelstvu, v tisku a na sociálních sítích obviňují z toho, že přes Prahu 10 – Majetková, a. s., která je ze 100 % vlastněna MČ Prahu 10, neohospodárně nakládáme s obecními byty. OPAK JE ALE PRAVDOU!

Společnosti jsme 18 bytů o celkové výměře 1190 m² pronajali za 83 Kč/m² na 10,5 roku. Byty jsou před rekonstrukcí, tedy v původním, mnohdy dezolátním stavu. Společnost byty zrekonstruuje, bude je 10,5 let pronajímat za komerční nájem a pak nám je v obyvatelném stavu vrátí. Celkem nám za těch 10,5 roku Majetková zaplatí 12,5 milionu Kč. Z připravených projektových dokumentací víme, že cena rekonstrukce těchto bytů je cca 14 000 Kč/m². Kdybychom byty zrekonstruovali sami, museli bychom do rekonstrukcí investovat 16,7 milionu Kč. Při obecním měsíčním nájemném 165 Kč/m² je návratnost takovéto investice 7 let. Když odečteme nutné náklady na rekonstrukci, tak za 10,5 roku bychom v tomto případě vydělali 8,3 milionu Kč. Porovnáme-li tedy hodnotu 12,5 milionu Kč, kterou dostaneme za pronájem od společnosti, a 8,3 milionu Kč, které bychom získali při řešení vlastními silami, je tedy jasné, že pronájem je pro nás o 4,2 milionu Kč výhodnější. Ušetřenou částku na začátku a získané finanční prostředky použijeme na jiné investice. Chováme se tedy mimořádně hospodárně.

Vladimír Novák / zastupitel, ANO 2011

Po nás potopa? Současná koalice zadlužila naši městskou část jen za poslední dva roky o dalších 240 a 334 milionů. Jestli potřebujeme 5 místostarostů a další placené funkce, nechám na každém. No jo, kdo to ale zaplatí?

Prodáme všechno, co můžeme! To nejcennější, co Praze 10 ještě zbývá, je Radnice Vlasta, KD Eden a zejména velice lukrativní pozemky pod nimi.

Naše vládnoucí koalice Společně pro Prahu 10 (ODS a TOP 09), Vlasty a STAN s KDU-ČSL začala výše uvedené prodávat dříve, než se to na jednání Zastupitelstva vůbec stihlo probrat. Že do patřičných komisí nebyl přizván nikdo z opozice, asi nikoho nepřekvapí.

To se pak stane, že KD Eden včetně pozemku se nabízí za pouhých 11,7 milionu. Někoho může překvapit, že koalice Vlasta, která investovala 100 milionů do studie na rekonstrukci objektu Vlasta, odhlasovala záměr jejího prodeje. Holt, když vstupujete do politiky s heslem „Stop miliardové radnici!“ proti záměru exstarostky Kleslové (ANO) na postavení nové radnice za 775 milionů, nemůžete pak schválit rekonstrukci radnice za 1,5 miliardy.

Nyní radnice sídlí v cizí budově a zaplatí stamiliony na nájemném. Není od věci zmínit, že v těchto prostorách již stihli rozdělit zakázky takovým způsobem, za který jim před pár dny ÚOHS vyměřil nevidanou milionovou pokutu. Můžeme takovému vedení radnice věřit?

PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD

Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad objemného charakteru jako nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) lze využít sběrné dvory hlavního města Prahy, např. ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická č. 74. Ve sběrných dvorech je otevřeno od pondělí do pátku od 8,30 do 18,00 hodin a v sobotu od 8,30 do 15,00 hodin (v ul. Zakrytá do 18 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Vršovice	Litevská x Bajkalská	4. 11.	14:00–18:00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	4. 11.	15:00–19:00
Záběhlice	Sněženská x Jiříčkově	5. 11.	15:00–19:00
Strašnice	Saratovská x Kralická	6. 11.	14:00–18:00
Malešice	Nad Úžlabinou – naproti č. o. 32	7. 11.	15:00–19:00
Vršovice	K Botiči x Ukrajinská	8. 11.	15:00–19:00
Malešice	Káranská x Bydžovského	9. 11.	8:00–12:00
Záběhlice	Práčská x Topolová	9. 11.	10:00–14:00
Strašnice	Limuzská x V Úžlabině	11. 11.	14:00–18:00
Strašnice	U Kombinátu (v ohybu ulice)	11. 11.	15:00–19:00
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)	12. 11.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	13. 11.	14:00–18:00
Strašnice	Voděradská x Krupská	14. 11.	15:00–19:00
Malešice	Cerhenická x Nad Vodovodem	15. 11.	15:00–19:00
Záběhlice	U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	16. 11.	8:00–12:00
Strašnice	Kounická x Černická	16. 11.	10:00–14:00
Strašnice	Přetlucá x Vyžlovská, u MŠ	18. 11.	14:00–18:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	18. 11.	15:00–19:00
Strašnice	Běchovická x Révová	19. 11.	15:00–19:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	20. 11.	14:00–18:00
Záběhlice	Ryšánkova x Ve Slatinách	21. 11.	15:00–19:00
Michle	Popovická (proti Brtnické)	22. 11.	15:00–19:00
Vršovice	Omská x Murmanská	23. 11.	8:00–12:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	23. 11.	10:00–14:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	25. 11.	14:00–18:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	25. 11.	15:00–19:00
Záběhlice	Na Vinobraní x Oty Pavla	26. 11.	15:00–19:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	27. 11.	14:00–18:00
Malešice	Janderova x Chládkova	28. 11.	15:00–19:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	29. 11.	15:00–19:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	30. 11.	8:00–12:00
Záběhlice	Topolová x Jahodová	30. 11.	10:00–14:00
Záběhlice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	2. 12.	14:00–18:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	2. 12.	15:00–19:00
Záběhlice	V Korytech x Jesenická	3. 12.	15:00–19:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	4. 12.	14:00–18:00

VYUŽIJTE POSLEDNÍ LETOŠNÍ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Svozové vozidlo se přistavuje dle stanoveného harmonogramu. Na stanovištích lze bezplatně předávat nebezpečné složky domácích odpadů, jako jsou baterie, akumulátory, nespotřebované a staré léky, teploměry, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky (kromě jedlého), zářivky a jiné odpady s obsahem rtuti, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevele, hmyzu apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla. Odebírají se také použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích.

TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – SOBOTA 16. LISTOPADU

místo přistavení	čas
křižovatka Na Třebešíně x Nad Kapličkou	08:00–08:20
křižovatka ul. Nad Vodovodem x Hostýnská	08:30–08:50
křižovatka ul. Počernická x Přistoupimská	09:00–09:20
křižovatka ul. Káranská x Bydžovského	09:30–09:50
křižovatka ul. Rektorská x Bakalářská	10:00–10:20
křižovatka ul. Janderova x Chládkova	10:30–10:50
křižovatka ul. Černická x Kounická	11:00–11:20
křižovatka ul. Vrátkovská x Tuklatská	11:30–11:50
křižovatka ul. Názovská x Na Palouku	12:00–12:20

KDE NAJDETE KONTEJNERY NA ZAHRADNÍ BIOODPAD?

Velkokapacitní kontejnery jsou určeny pro zahradní bioodpad, jako jsou větve, tráva, listí, spadané ovoce, zbytky rostlin, případně jiné bioodpady ze zahrádek rodinných domů. Do kontejnerů není možné vkládat jiné druhy odpadů. K odkládání bioodpadů slouží také Sběrné dvory hlavního města Prahy nebo stabilní sběrné místo bioodpadu, která se nachází v ulici Dřevčická (cca 100 metrů od ulice Černokostelecká). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrně bioodpadu je pro občany města zdarma. Více informací na www.praha10.cz v informační složce „životní prostředí“.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	1. 11.	15:00–18:00
Michle	Na Slatinách, „náměstíčko“ – u můstku	2. 11.	09:00–12:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	2. 11.	13:00–16:00
Strašnice	Kounická x Rostoklatská	3. 11.	09:00–12:00
Záběhlice	Ostružinová x Jahodová – parkoviště	3. 11.	13:00–16:00
Michle	Na Křivce x Osnická	8. 11.	15:00–18:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	9. 11.	09:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	9. 11.	13:00–16:00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová	10. 11.	09:00–12:00
Strašnice	Na Výsluní x Révová	10. 11.	13:00–16:00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	15. 11.	15:00–18:00

TŘÍDĚTE, AŽ SE DÁ RECYKLOVAT!

Čím méně toho skončí ve směsném kontejneru, tím lépe. Důsledné třídění vyvíjí i tlak na zpracovatele, aby se více rozvíjela cirkulární ekonomika.



ZAČNĚTE UŽ DOMA

Už v domácnosti si připravte různé nádoby/koše/pytle na jednotlivé druhy odpadu. Nemusíte pak trávit dlouhou dobu u kontejnerů dalším tříděním.

SEŠLAPUJTE A TRHEJTE!

Už doma se snažte zmenšit objem odpadu na minimum. Plastové lahve sešlápněte, velké kartonové krabice (pokud se nedají dál použít) rozložte a rozřežte. Ušetříte až 60 % objemu kontejnerů, který mohou využít další občané.

UČTE TŘÍDIT DĚTI ODMALA

Už malé dítě dokáže pochopit, že papír patří jinam než sklo. Zapojte i potomky do třídění a udělejte z něj hru. S nadšením vám pomůžou třeba právě se sešlapáváním.

DEJTE ODPADU NOVÝ ŽIVOT

Ne vždy musí odpad do kontejneru. Ze starých, nepotřebných věcí se dají vyrobit velmi nápadité kousky – buď svépomocí (DIY = do it yourself), nebo např. v nábytkové bance, kam můžete starý nábytek odvézt. Krabice od lupínků se zas dají nastříhat na velké kartony a donést do místní školky. Děti tak potěšíte neomezeným přísunem „pláten“ pro jejich malování.

Ludvík Ritter z Rittersberku 1809–1858

Před dvěma sty patnácti lety se narodil spisovatel, hudební skladatel, malíř, vynálezce, estetik, archeolog a publicista Ludvík Ritter z Rittersberku. Žil krátce i na Praze 10, kde také zemřel, a dodnes ho připomíná pamětní deska na jižní stěně kostela sv. Mikuláše. Od otce získal vzdělání v hudbě, jazyce a kreslení. Po studiích začal pracovat ve státní správě, přitom se dále vzdělával v hudbě a začal ji i skládat, komponoval také opery. Současně psal do českých a německých časopisů. Z německých to byl například (... **pokračování v tajence**), v němž získal pověst jednoho z nejlepších pražských kritiků. V roce 1845 se trvale usadil v Praze, kde se věnoval hudbě a literatuře, zejména beletrii. Přispíval do časopisů *Květy*, *Včela* a *Věvec*. Roku 1850 začal vydávat

Kapesní slovníček novinářský a konversační. Vyšel jen první díl, další díl byl policií zakázán. Jeho vlastenectví nezůstalo policii utajeno, proto zamířil do chorvatského Záhřebu, kde byl redaktorem německých novin *Agramer Zeitung*. Po roce se však vrátil do Prahy. Zabýval se i fyzikou a technikou. Sestrojil „samonor“ k měření mořské hloubky, s nímž konal v roce 1851 zkoušky pod vyšehradskou skálou. Byl členem carské Jednoty archeologické v Petrohradě a ve Vlně. V posledních letech života přispíval do *Lumíra*, ale i do časopisů polských a ruských. V roce 1858 se na radu lékařů usadil ve Vršovicích, kde i zemřel. Dnes jeho zahradní domek již neexistuje, ale nacházel se mezi dnešními ulicemi Košickou a Charkovskou.

POMŮCKA: ABA, ABOVE, DALER, DARE, ERNA, OLKO, SPY, UFGAU, WIR, ZADUMA	INIC. REŽISÉRA STRACHA	VÝVOJOVÝ STUPEŇ	1. DÍL TAJENKY	ODPŮRCE		SÍDLO V BELGII	OBYVATEL IRSKA	POSMĚ- VÁČEK		VANDR	INIC. TENISTY FEDERERA	ANGL. PŘED (ČASOVĚ)	VODNÍK	AUTOMOBIL (HOVO- ROVĚ)	
PATŘÍCI JEMU					ANGL. PAN(E)				MATKA MĚST						
MÍSTO, KDE KLADE HOROLE- ZEC NOHU					ÚDAJNĚ ZNAČKA KILO- AMPÉRU				HISTORICKÝ KRAJ PODEL ŘEKY MURG ZÁTOPKOVY INICIÁLY						
	ZÁCHVATY ZURÍVOSTI PŘEDLOŽKA						ANGL. DOMÁČÍ MAZLIČEK DRUH PŘEDÁ- VÁNÍ ZPRAV				3. DÍL TAJENKY DOMÁCKY LUDMILA				
ČÁST JEVIŠTĚ					POPINAVÁ ROSTLINA S LUSKY ROZMĚRNÉ							TOHLE ZDE			
ANGL. TROUFAT SI					ÚČELOVĚ NAVRŠENÁ ZEMINA POUZDRO NA SPISY				PŘÍRODNÍ JEV PLOD OBILOVIN					INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY	
	MLETÁ SMĚS KOŘENÍ POLSKÁ POLITIČKA	UKAZATEL						ZAMYŠLENÍ (KNIŽNĚ) PROFIL TVARU L							
CHRÁMOVÁ BUDOVA							PLANETKA KRUHOVÝ PRSTENEC					SPISOVÁ ZNAČKA PRUT			
HLUBOKÝ ŽENSKÝ HLAS				FANATICKÝ TÁTOVÉ							4. DÍL TAJENKY 1 CM = 10 ..				
INIC. KUČAŘE KAŠPÁRKA			MALÉ OKNO 2. DÍL TAJENKY							ŘÍMSKY 1500 KREVNÍ TLAK (ZKR.)			TÁHNOUT MEČ	STARÁ ŠVÉDSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA	
ELEK- TRICKY NABITÉ ČÁSTICE					UNIVERZITA OBRANY (ZKR.) CHEM. ZN. CINU				KOMIHÁNÍ (MN. Č.) JIHO- EVROPAN						
	NÁŠ HISTORIK	MPZ EKVÁDORU MĚSTO V NIGÉRII			SLEČNA (ZKR.) NĚMECKÝ ČLEN URČITÝ			INIC. HERCE TROJANA PŘÍTOK SÁVY				KÓD KANADY NĚMECKÉ OSOBNÍ ZÁJMENO			
VRAZIT										5. DÍL TAJENKY SOLMIZAČNÍ SLABIKA					
ANGL. NAD						FINSKÉ JEZERO						INDEX ZDATNOSTI (ZKR.)			
DĚTSKÝ POZDRAV			JUDŮV SYN			BÝVALÝ ČESKÝ CYKLISTA (VÍTĚZ OH)						CHEM. ZN. TELLURU			

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (**Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00, Praha 10**) do 20. listopadu 2024. Nezapomeňte uvést svou adresu, telefonní číslo či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní **Orthonovy společnosti v USA**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Jana Chloupková ze Záběhlic, Magda Kyjovská a Jaroslava Hrochová, obě z Vršovic.

X
PRAHA 10

Už vám nic neuteče

Důležité informace z Prahy 10 přímo do vašeho telefonu

- Rychlé zprávy do mobilu
- Aktuální informace z městské části
- Pozvánky na události
- Upozornění na bloková čištění a odstávky
- Hlášení podnětů a závad

Stáhněte si aplikaci

MUNIPOLIS

Přihlaste se k odběru na praha10.municipalis.cz

SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

POMŮŽEME
vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desítky.

POSKYTNEME
poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

NAJDEME
možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

PORADÍME
vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složité osobní, rodinné či bytové situace.

NABÍDNEME
kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.

JSME TU PRO VÁS

BEZPLATNÁ PORADNA

Městská část Praha 10
Vinohradská 3218/169
pondělí a středa
8.00–12.00 | 13.00–17.00

PŘIJĎTE OSOBNĚ

VOLEJTE 267 093 513

PIŠTE NA E-MAIL szp@praha10.cz

Tradiční oslavy svátku svatého Martina na Desítkce

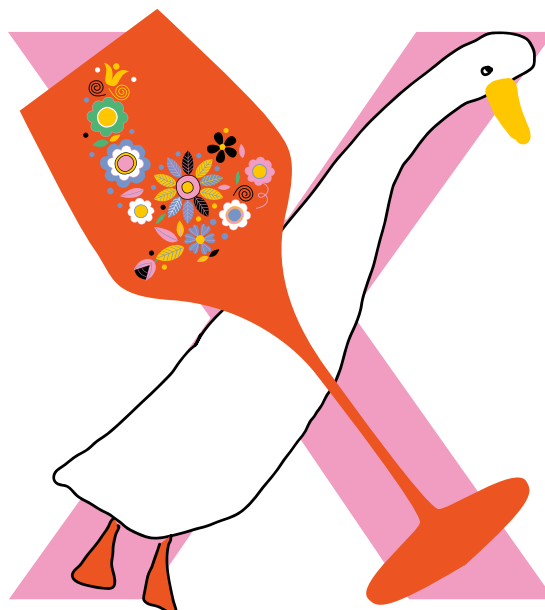
SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI

16. 11. 2024 | 14.00

nám. S. Čecha

cimbálová muzika a tanec
vinaři s mladými víny
svatomartinské pochoutky
degustace vín
dílňičky pro děti
požehnání vínu místním farářem
svatomartinské ohně
opékání jablek a špekáčků

praha10.cz/svatymartin



X
PRAHA 10

RE/MAX

Central

Záběhlická 3156/65
 Praha 10 Michle, 106 00
 T: +420 724 601 255
 T: +420 792 646 824
 E: central@re-max.cz
 www.remax-central.cz



KOUPĚ, PRODEJ, PRONÁJEM

- Tým špičkových makléřů
- Sídlo na Praze 10 (naproti Hamrspanu)
- Působnost po celé ČR



Poradenství a cenová analýza **ZDARMA!**

CENA - RYCHLOST - BEZPEČNOST



SKENUJ MĚ!

RE/MAX
Central

Placená inzerce – P10/11/24/OKP/1368



INHALAČNÍ TECHNIKA

Odborná konzultace v EUC Lékárně Plaňanská

Díky správnému používání inhalátoru se maximalizuje efekt léčby, minimalizují se možné nežádoucí účinky a své plicní onemocnění dostanete pod kontrolu.

Na konzultaci se prosím objednejte předem:

- Osobně v lékárně (Plaňanská 573/1)
- Telefonicky +420 281 019 258
- E-mailem konzultace.plananska@euc.cz



Více info



zdraví na dosah | euc.cz

Placená inzerce – P10/11/24/OKP/1322



PentaHospitals
Nemocnice Vršovice

Unikátní roboticky asistovaná operace kolenního kloubu

Propojení špičkové robotické technologie ROSA se zkušenostmi našich lékařů.

www.nemocnicevrsovice.cz



PRO VÍCE
INFO



Placená inzerce – P10/11/24/OKP/1295

řádková inzerce

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele.

Tel.: 604 617 788

P10/11/24/OKP/1985

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK –
NOVÉ ŽALUZIE – SÍTĚ PROTI HMYZU – SEŘÍZENÍ
OKEN. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

P10/11/24/OKP/2007

Pedikúra a masáže, vše u vás doma.

Tel.: 603 440 480

P10/11/24/OKP/0222

Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?

Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení,
instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu
dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737,
Ruská 1343/200. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

P10/11/24/OKP/1237

ZAMĚŘOVÁNÍ BYTŮ, PROHLÁŠENÍ VLASTNÍ-
KA, ROZDĚLENÍ DOMŮ NA BYTY, LIKVIDACE
BD. Tel.: 724 304 603

P10/11/24/OKP/1334

Kohout reality shání nemovitosti na prodej či
pronájem pro své solventní klienty v Praze 10.
Jsme specialisté na Prahu 10, již 30let. Právní
servis zajištěn přes AK Choděra. Děkujeme za
Vaši nabídku. Tel.: 602 212 121

P10/11/24/OKP/0950

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady
atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za
rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

P10/11/24/OKP/1367



alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt
propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb
v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou
a ostatními typy demence. Domovy po celé republice
jsou určené klientům, kteří potřebují 24 hodin denně,
365 dní v roce pomoc jiné osoby.



**Praha
a okolí:**

Černošice
Filipov (Čáslav)
Jasmín Bohnice
Libeň
Modřany
Pitkovice
Průhonice
Pyšely
Sluštice
Zátěší-Kunratice



Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 604 366 496, info@alzheimerhome.cz.

Navštivte naše webové stránky www.alzheimerhome.cz.



Placená inzerce – P10/11/24/OKP/1296

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Oblouková 25, P 10, tel. +420 271 721 405

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: **800 10 10 50**



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vínohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



Placená inzerce – P10/11/24/OKP/0212

DIVADÉLKA ZDARMA!



KAŽDOU NEDĚLI V 11, 14 A 16 HODIN

ŘÍJEN

6. 10. MRAK
13. 10. OKÝNKO
20. 10. KOLOBĚŽKA
27. 10. KAMARÁDI

PERNÍKOVÁ CHALOUPKA
JAK SE USPÁVÁ PŘÍRODA
HOUBAŘSKÁ POHÁDKA
POHÁDKOVÁ ŠKOLKA

LISTOPAD

3. 11. MARTINA A KRISTÝNA
10. 11. MAŇADLO
17. 11. VOLFI
24. 11. KAMARÁDI

POHÁDKOVÉ ZPÍVÁNÍ
POHÁDKY Z LESA
ČERVENÁ KARKULKA
UŽ PADÁ SNÍH

PROSINEC

1. 12. DIVADLO ONDŘEJ
8. 12. HUDEBNÍ POHÁDKY
15. 12. PALEČEK
22. 12. KAMARÁDI
29. 12. SKAZKA

NEZBEDNÁ PRINCEZNA
KOUZELNÉ VÁNOCE
ČERTÍK UHLÍK O VÁNOCÍCH
BETLÉM
ZIMNÍ KONCERT

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA. AKTUÁLNÍ INFORMACE NA WWW.EUROPARK.CZ



EUROPARK.PRAHA



EUROPARK.PRAHA