



### RADA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10 BILANCUJE

Přesně před rokem se konaly komunální volby, z nichž vzešla nová koalice. Rada informuje o své činnosti



### POTŘEBUJU NĚKoho, S KÝM VYDRŽÍM ŠEST HODIN V AUTOBUSE

Rozhovor s Igorem Chmelou o jeho divadle, kočovném životě a splněném bluesovém snu

### DOTAČNÍ PROGRAMY PRO DESÍTKU

Praha 10 vyhlásila dotační programy pro kulturu, sport, sociální oblast, životní prostředí a opravu památek

# PRAHA 10



Městská  
část  
Praha 10

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI  
ŘÍJEN 2019  
ZDARMA  
[WWW.PRAHA10.CZ](http://WWW.PRAHA10.CZ)



**ZAŽILI JSTE DESÍTKU JINAK**

**LETOS UŽ NA DVANÁCTI MÍSTECH!**

# STRATEGICKÝ PLÁN PRAHY 10 A NEZISKOVKY

STRATEGIE PRO  
**DESÍTKU**



Jedním z podkladů pro připravovaný Strategický plán udržitelného rozvoje městské části Praha 10 pro období 2020–2030 jsou informace o neziskových organizacích a spolcích, které působí na Desítce. Zaměřili jsme se proto na vytvoření základního přehledu o jejich charakteru a činnosti a zajímaly nás také příležitosti pro jejich budoucí spolupráci s radnicí Prahy 10. Pro účely sběru podnětů od organizací a spolků byl vytvořen elektronický dotazník volně přístupný na [www.praha10.cz/strategie](http://www.praha10.cz/strategie) a na facebooku MČ Praha 10 v období od 13. června do 8. července. Dotazník vyplnilo ze 199 oslovených celkem 78 organizací a spolků, které se převážně věnují kultuře, sportu, volnočasovým aktivitám, vzdělávání a podpoře komunitního života.

Cílem dotazníku bylo získat přehled o organizacích a spolcích, jejich zaměření, členské základně, podmínkách pro výkon činnosti, četnosti aktivit, lokalitě a prostorách, kde působí, velikosti a místu působení. Chtěli jsme se dozvědět o jejich aktivitách, zapojení do celorepublikových

CO SPATŘUJETE JAKO POZITIVUM PŮSOBNÍ V MČ PRAHA 10



akcí, přínosu pro obyvatele, zmapovat dosavadní spolupráci s městskou částí, definovat její vývoj do budoucna a čím jsou limitováni ve své činnosti. Neziskové organizace na Desítce pořádají spoustu zajímavých vlastních akcí, ale zároveň jsou zapojeny do velkých celorepublikových kampaní a udržují kontakty s jejich organizátory. Výrazně přispívají také k podpoře komunitního života Desítky.

Výstupy anket jsou využity pro analytickou část Strategického plánu a předány na příslušné odbory Úřadu MČ Praha 10. Dále budou poskytnuty příslušným komisím rady a výborům zastupitelstva k jejich využití a nastavení případně další možné podpory činnosti organizací a spolků. Anketou mimo jiné navazujeme na setkání sportovních klubů a na několik kulatých stolů s kulturními aktéry na jaře 2019 k přípravě Konceptu rozvoje kultury, které zajišťovali příslušní místostarostové v rámci svých kompetencí.

Dotazník považujeme za další zdroj informací a názorů této cílové skupiny působící v Praze 10. Podněty a názory shromážděné v této anketě jsou pro nás významným podkladem pro správné nastavení a zacílení podpory a velice za ně děkujeme.

Kompletní zpráva z anket je uveřejněna na stránce <https://strategie-prodesitku.cz/aktuality>.

— Iva Hájková,  
oddělení strategického rozvoje a participace

## MÁTE ELEKTROMOBIL NEBO PLÁNUJETE JEHO POŘÍZENÍ?



Zapojte se do návrhu pro umístění dobijecích stanic po Praze 10.

Děkujeme za vyplnění anket do 31. října 2019 na [www.praha10.cz/strategie](http://www.praha10.cz/strategie) v sekci „Zapojte se“.

## NEZISKOVKY A SPOLKY – CO Z ANKETY VYPLYNULO

### SILNÉ STRÁNKY

1. Aktivita místních spolků směrem k občanům
2. Upevnění zájmu o místo, kde žijí
3. Různorodé zaměření spolků
4. Zapojení všech věkových kategorií obyvatelstva
5. Působení ve všech lokalitách Prahy 10
6. Pravidelná a systematická činnost
7. Sítování spolků

### SLABÉ STRÁNKY

1. Deficit financí na provoz v jednotlivých organizacích
2. Nedostatek vlastních finančních prostředků na rekonstrukce
3. Nedostatek parkovacích míst
4. Omezená možnost propagace
5. Kapacitně nedostačující prostory

### PŘÍLEŽITOSTI

1. Diskuse k alternativnímu způsobu výuky
2. Ve spolupráci s MČ Praha 10 zlepšit propagaci
3. Navýšit finanční podporu z rozpočtu MČ Praha 10
4. Poskytovat finanční prostředky na údržbu a rekonstrukce objektů nezbytných pro spolkovou činnost
5. Časově sladit přidělování dotací s přípravou rozpočtu spolků
6. Sítování organizací
7. Spoluvytvářet přesah úzce zaměřených aktivit do kulturního života
8. Spolupracovat při hledání volných prostor k pronájmu

### HROZBY

1. Zvyšující se náklady na pronájem prostor
2. Nedostatek vlastních finančních prostředků na rekonstrukce
3. Složitá administrace dotačního programu
4. Zdlouhavé stavební řízení při rekonstrukcích



FOTO: LUBOMÍR NÝVLT

## VÁŽENÍ A MILÍ OBYVATELÉ PRAHY 10!

Je to přesně rok, co jsme získali Vaši důvěru ve volbách a začali pro Vás pracovat na radnici.

Při vstupu na radnici jsme necítili ani falešný optimismus, ani bezbřehou beznaděj, přišli jsme prostě pracovat, abychom svým nástupcům předali Prahu 10 v lepším stavu, než v jakém jsme ji přebírali.

Koalici tvoří sice tři politické strany, pro Desítku ale pracujeme jako jeden tým. A máme za sebou kus práce.

Rukou nedílnou jsme pro Vás obnovili tento měsíčník Praha 10. Zcela jinak, než jak se chovaly minulé radnice, pojmáme vztah občanů k veřejnému prostoru a nové výstavbě. Veřejné prostory nejsou rajskou zahradou, ale místem střetu různých zájmů. Tyto různé zájmy je třeba pojmenovat a dospět jedním k účelnému řešení a většinou i ke kompromisu.

Připravili jsme dvě velké věci, které se projeví už poměrně brzy: nový systém parkování a novou zakázku na úklid.

Nepřišli jsme na radnici dělat líbivou politiku. Parkování v zónách bude něco stát, ale všem se uleví. Už brzy se u nás také bude lépe uklízet. A budeme to moci i kontrolovat. Nepořádek štve úplně každého. I úklid nás ale něco stojí.

Podědili jsme totiž po předchůdcích velmi vážnou finanční situaci. Praha 10 má vynikající úroveň sociálních služeb, ale naopak velmi špatný stav školských budov.

Na tyto nutné investice bude zapotřebí stovek milionů. Nepříjemné kroky opakovaně trpělivě vysvětlujeme. Věříme, že když nebudeme arogantní, ale pokorní, Vaši důvěru si udržíme i nadále.

Účastněte se dnů otevřených dveří našich radních – další se koná ve středu 13. listopadu od 15.00 do 18.00 hod. – i veřejných setkání k rozvoji Prahy 10. A když se Vám nebude něco líbit, řekněte nám to. Ten, kdo chce věci posouvat, konstruktivní kritiku potřebuje a my se chceme zlepšovat. Ale především zlepšovat pro Vás Desítku.

— Renata Chmelová,  
starostka

## Praha 10 / měsíčník městské části

Periodický tisk územního samosprávného celku



Městská  
část  
Praha 10

ŘÍJEN  
2019

**Vydavatel** Městská část Praha 10, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, IČ: 00063941

**Registrace** MK ČR E 11142

**Redakce** Marcel Pencák, tel.: 267 093 326, e-mail: redakce@praha10.cz

**Redakční rada** předsednictvo: Filip Humplík, Jiří Komrsk, Pavel Mareš, členové: Zuzana Freitas Lopesová, David Kašpar, Lukáš Tyl

**Náklad** 75 000 výtisků / **Tisk** SAMAB PRESS GROUP, a.s. / **Distribuce** Česká pošta, s.p.

**Vyšlo** v Praze 5. října 2019 / **Uzávěrka dalšího čísla** 14. října 2019

**Foto na obálce** Zažít město jinak – Na Slatinách 2019 aneb Slatiny ožívají!, prvorepublikový fotokoutek, autor fotografie: Martin Sládek

Texty neoznačené jménem autora jsou redakčním dílem. Veškeré náměty, připomínky či nabídky na spolupráci posílejte na výše uvedenou adresu redakce měsíčníku Praha 10.

- 2 STRATEGICKÝ PLÁN A NEZISKOVKY
- 4 RADA MĚSTSKÉ ČÁST BILANCUJE
- 6 OTÁZKA PRO ZASTUPITELSKÉ KLUBY
- 7 RADNÍCI ZAJÍMÁ VÁŠ NÁZOR
- 8 DESÍTKA CHCE OMEZIT HAZARD



- 8 STRÁŽNÍCI MĚSTSKÉ POLICIE
- 9 DOTAČNÍ PROGRAMY PRO DESÍTKU
- 9 HLEDÁME DOBROVOLNÍKA ROKU
- 10 POTŘEBUJU NĚKOGO, S KÝM VYDRŽÍM ŠEST HODIN V AUTOBUSE



- 12 KULTURNÍ SERVIS
- 15 PŘED STO LETY SE NARODIL VLASTIMIL BENEŠ
- 16 SOUSEDSTVÍ MEZI NÁMI



FOTO: JOSEF GREGOR

- 17 ŠKOLSTVÍ A SPORT
- 19 SOCIÁLNÍ OBLAST
- 20 BEZPEČNOST
- 21 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ
- 23 DESÍTKOVÁ KRÍŽOVKA

# RADA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10 BILANCUJE

V těchto dnech uplynul přesně rok od komunálních voleb. V Praze 10 tehdy voliči umožnili ustavení nové koalice ve složení VLASTA, Piráti a ODS. Vznikla devítičlenná rada, v níž každý z těchto politických subjektů zastává tři místa. Jako jeden z hlavních cílů si vytkla vytvoření otevřené radnice naslouchající všem svým obyvateľům. Poskytování informací veřejnosti se proto stalo významnou oblastí, na kterou se rada zaměřila. Kromě jiného byly spuštěny nové komunikační kanály, jako je měsíčník Praha 10, jehož vydávání minulá vládní garnitura před lety zastavila, nebo Mobilní Rozhlas. Jsou pohodlně přístupné občanům všech věkových kategorií a ve srozumitelné podobě je informují o důležitých věcech, které se v Praze 10 dějí.

S naplňováním výše uvedeného předsevzetí souvisí rovněž seznamování občanů s tím, jak rada městské části naplňuje své programové prohlášení. Podle zákona o tom musí každý půlrok referovat zastupitelstvu městské části. Zpráva o činnosti rady v prvním pololetí roku 2019 byla zastupitelstvem Prahy 10 projednána 23. září. Její celé znění najdete na webových stránkách [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz); pro čtenáře měsíčníku z ní vybíráme nejdůležitější počiny jednotlivých radních.

## RENATA CHMELOVÁ, STAROSTKA strategický rozvoj, územní plán, vnější vztahy, MA21

„Jako starostka jsem radě předložila čtyři desítky materiálů. Většina z nich se týkala organizačních a procesních záležitostí samosprávy městské části. Každé mé hlasování na jednání rady pro jakýkoliv materiál, ať už byl navržený kýmkoliv z radních, bylo činěno s vědomím toho, že si přeji úřad přátelský a přívětivý k občanům a že i já sama chci žít v městské části, která je otevřená všem lidem.“



V kompetenci starostky bylo obnoveno vydávání radničního měsíčníku „Praha 10“. Snahou současného vedení je, aby se informace o správě městské části a aktuality z jednotlivých čtvrtí dostávaly k obyvatelům všech generací. Začaly práce na tvorbě Strategického plánu udržitelného rozvoje Prahy 10 pro období 2020–2030. Pouze díky rovnováze v oblasti životního prostředí, ale i v rovině sociální a ekonomické se může Praha 10 stát



ČLENOVÉ NOVÉ RADY (ZLEVA):

F. HUMPLÍK, J. KOMRSKOVÁ, P. BENEŠ, R. CHMELOVÁ, D. KAŠPAR, L. SEDMIHRADSKÁ, M. VALOVIČ, O. KOUMAROVÁ, M. KOČÍ

živoucí a prosperující městskou částí. Již v lednu městská část podepsala memorandum, které by mělo pomoci ve snaze o snížení a ukončení bezdomovectví, a v červnu rada přijala usnesení, v němž vyjádřila snahu o regulaci provozování hazardních her na území Prahy 10.

## ING. JANA KOMRSKOVÁ, 1. MÍSTOSTAROSTKA životní prostředí, městské akciové společnosti, sport a volnočasové aktivity

„Jedním z mých prvních kroků ve funkci bylo narovnání poměrů v řízení akciových společností, které jsou stoprocentně vlastněny městskou částí. Klíčové funkce v řídicích orgánech byly na základě výběrových řízení obsazeny skutečnými odborníky a restrukturalizace holdingu pokračuje. Napravuji vážné prohřešky předchozího vedení v oblasti účetnictví, zákonných výkazů a smluvních vztahů s dodavateli služeb.“



Ve výběrovém řízení byl vybrán nový provozovatel farmářských trhů na Kubánském náměstí a uskutečnily se opravy volnočasového areálu Gutovka. Byla vypsána výběrová řízení na dodavatele správy a údržby ploch veřejné zeleně, úklid chodníků a svoz odpadkových košů a také na správu a údržbu dětských hřišť, sportovišť a agility hřišť. Pozornost byla věnována frekvenci svozu tříděného odpadu, zvýšení počtu svozových míst a výstavbě podzemních kontejnerů. Podařilo se umístit první sběrné nádoby na použité rostlinné

oleje. Nejasný způsob udělování dotací sportovním klubům a spolkům byl nahrazen zcela transparentním způsobem dělení, kde prioritou je skutečný počet aktivních členů.

## ING. ARCH. MARTIN VALOVIČ, MÍSTOSTAROSTA územní rozvoj, kulturní památky, podpora podnikání



„Jeden ze stěžejních bodů mé práce v radě představuje dokončení plánu na transformaci velmi zanedbaného území Bohdalec – Slatiny v novou, převážně obytnou čtvrt. V tomto směru se podařilo dosáhnout významného posunu zadáním dopracování stávající urbanistické studie tak, aby respektovala zájmy Prahy 10 z hlediska kapacity území, dopravního zatížení, podílu zelených ploch apod.“

Z dalších významných projektů pokračovala revitalizace toku Botiče, neboť již byla vybrána první místa, kde bude probíhat. Došlo také k vypsání grantového programu na opravy historických objektů ve snaze o zachování unikátních hodnot zejména ve starší zástavbě Prahy 10. Došlo k zadání DÚR projektu Drážní promenády a schválení koncepční projektové přípravy výstavby sportovní haly a revitalizace hřiště u ZŠ Brigádníků. Úspěšně pokračují projektové práce na Čapkově vile. Ve spolupráci s FA ČVUT se nyní v zahraničí hledá funkční model, jakým se mohou soukromé subjekty podílet na veřejných investicích. Následně by tak mohl vzniknout Rozvojový fond Prahy 10.

## MGA. DAVID KAŠPAR, MÍSTOSTAROSTA školství, kultura a sousedské vztahy



„První polovina roku 2019 byla pro obě mé gescce – kulturu a školství – ve znamení nastartování práce na koncepcích jejich dalšího rozvoje. Obě oblasti se vyznačují velkým množstvím tzv. aktérů. V případě školství se jedná o 33 školských organizací, v kulturní oblasti zase o celou řadu sdružení, spolků, neformálních skupin i aktivních jednotlivců. Shodnout se s nimi na směr, kterým se má daná oblast rozvíjet, je skutečně nemalou výzvou.“

Ve školství se pracovalo na tvorbě tzv. Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání (MAP II). Tento proces napomáhá ředitelům a pedagogům stanovit priority vzdělávací politiky. Došlo také k navázání spolupráce s neziskovými organizacemi, které se vzděláváním zabývají. Významným krokem bylo vyhlášení Zásobníku projektů, kde se podařilo zjednodušit podmínky a navýšit finanční prostředky. Viditelnou proměnou prošlo prostranství u Kulturního domu Barikádníků, kde se konala celá řada akcí určených lidem ze sousedství. Proběhla výběrová řízení na nové provozovatele bývalého kina Vzlet a Waldesova centra.

## ING. PETR BENEŠ, MÍSTOSTAROSTA majetek (byty/nebyty, pozemky), správní firmy, IT



„Nejzásadnějším materiálem v mé gesci byly nové Zásady pronajímání bytů. Jde o historickou změnu, kdy městská část opouští praxi losování a dle vzoru magistrátu sjednocuje zásady pronajímání bytů tak, že se klade důraz na pomoc občanům znevýhodněným na trhu s bydlením. Druhou podstatnou změnou je navýšení nájemného ze 111 Kč/m<sup>2</sup> na 140 Kč/m<sup>2</sup> pro nově uzavřené smlouvy. Mnoho let neměla politická reprezentace odvahu tuto sazbu upravit, což vedlo k dlouhodobému podfinancování bytových domů ve správě Prahy 10 a musel se masivně prodávat majetek. Zároveň bylo zřízeno Kontaktní centrum pro bydlení.“

Dále bylo zrušeno výběrové řízení na prodej bytových domů v Malínské a Černokostelecké ulici. Z pohledu rady se jedná o strategický pozemek, který může být velmi dobře a především rychle využit pro případnou výstavbu obecního bydlení či jinou formu podpory dostupného bydlení.

Velkou změnou oproti minulosti je valorizace částek za nájem nebytových prostor a prostor v ostatních zvláštních objektech pronajímaných městskou částí Praha 10.

## FILIP HUMPLÍK, MÍSTOSTAROSTA doprava a parkování, rekonstrukce radnice a KD Eden



„Zásadním usnesením v rámci dopravy bylo schválení rozšíření zón placeného stání v naší městské části. Nešlo o jediný bod, ale o celou řadu kroků, které jsme dlouze diskutovali s politiky i veřejností. Výsledkem je, že usnesení schválilo zastupitelstvo naší městské části jednoznačně napříč politickým spektrem a nikdo nebyl výslovně proti.“

Zároveň bylo zadáno zpracování „Studie řešení navýšení parkovacích kapacit“, která pomůže řešit současnou nepříznivou situaci. S ohledem na potřeby obyvatel naší městské části byl připomínkovan dokument „Rozvoj linek PID v Praze 2019–2029“, který do značné míry určuje budoucí podobu městské hromadné dopravy. Díky uzavření „Memoranda o spolupráci v rámci dopravy“, které podepsalo všech deset radních pro dopravu centrálních pražských městských částí, bude Praha 10 pro magistrát čitelným a konstruktivním partnerem. Byl vybrán zhotovitel projektové dokumentace komplexní opravy a rekonstrukce radnice Prahy 10 a radní obdrželi odborný posudek ke stavu kulturního domu Eden, který nám pomůže v rozhodování, jak s objektem dál naložit.

## DOC. ING. LUCIE SEMIHRADSKÁ, PH.D., RADNÍ finance, rozpočet, dotace, participativní rozpočet



„Podařilo se předložit a přijmout návrh rozpočtu a plánu zdaňované činnosti na rok 2019 a následně byl schválen harmonogram prací pro sestavení rozpočtu a plánu zdaňované činnosti na rok 2020.“

V rámci dotačního řízení městské části Praha 10 vzniklo pět pracovních skupin a byly přijaty vzorové veřejnoprávní smlouvy a návrhy na poskytnutí finančních prostředků. V rámci čtvrtého ročníku participativního rozpočtu „Moje stopa“ proběhlo rozdělení finančních prostředků na jednotlivé kategorie a byly vyhlášeny jeho výsledky. Byla podána informace o realizaci všech proběhlých ročníků „Mojí stopy“. Byla přijata dvě opatření pro zlepšení chodu radnice: záměr nákupu elektrické energie a zemního plynu na komoditní burze a vedení vkladového účtu u České spořitelny. Byly podány žádosti o dotace na magistrát, konkrétně z investiční rezervy rozpočtu hlavního města, a definovány požadavky na tento rozpočet v oblasti kapitálových výdajů a na spolufinancování projektů EU/EHP. Došlo k vyhodnocení a ukončení projektu „Komplexní rekvalifikace s Desítkou – úspěšný restart kariéry“.

## MGR. MICHAL KOČÍ, RADNÍ sociální a rodinná politika, zdravotnictví, bezpečnost, hazard



„Rada schválila výpověď smlouvy o zajištění provozu lékařské pohotovostní služby na poliklinice Malešice a dětské zubní pohotovosti Nad Olšínami ze strany Prahy 10. Důvodem je náročné financování těchto služeb, na něž se odmítá podílet magistrát i sousední městské části. Přitom zajištění těchto služeb je ze zákona v kompetenci hlavního města, nikoliv MČ Praha 10.“

Byly poskytnuty finanční dary dětem s těžkým zdravotním postižením, které plní povinnou školní docházku denní formou. Rada rozhodovala o poskytnutí dotací v rámci programu městské části pro oblast paliativní péče. Byl upraven projekt Studentský dům, který nově pokračuje podle Zásad pro poskytování bezplatného ubytování studentům z Prahy 10. Městská část získala dvě dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na podporu projektů v oblasti prevence kriminality a v oblasti protidrogové prevence. Rada uvolnila finanční prostředky v celkové výši 200 tis. Kč pro pět neziskových organizací jako poděkování za jejich činnost pro občany městské části na úseku sociálněprávní ochrany dětí.

## OLGA KOUMAROVÁ, RADNÍ investice, budovy ZŠ a MŠ



„V prvním pololetí roku 2019 jsem radě předkládala ke schválení materiály, které se velkým dílem týkaly vyhlášení výběrových řízení na stavební zakázky a následně jejich vyhodnocení. Těší mě, že na každou výzvu se přihlásily minimálně tři firmy a z uchazečů byla vybrána vždy ekonomicky nejvýhodnější nabídka.“

Došlo k uzavření několika dodatků k smlouvám o dílo, kde se jednalo o navýšení ceny, někdy i o prodloužení termínu realizace. U rekonstrukce kina Vzlet se cena navýšila o chybějící vrstvy ve stávajících konstrukcích podlah a záměně koberce za vlysovou podlahu v hlavním sále. Při rekonstrukci polikliniky Malešice náklady stouply především kvůli likvidaci azbestu. Vznikl důležitý koncepční materiál „Návrh zpracování záměru kompletní obnovy materiálně-technické základny MŠ a ZŠ na Praze 10“. Jeho součástí je záměr kompletní obnovy do roku 2030 i podrobný plán obnovy na období 2020–2022. Jako podklad pro tuto koncepci slouží pasportizace objektů ZŠ a MŠ. Následně proběhla prohlídka všech budov a konzultace s řediteli nebo jejich zástupci.

# „JAK HODNOTÍTE, ŽE PRAHA 10 PROMEŠKALA PŘÍLEŽITOST OMEZIT NA SVÉM ÚZEMÍ HAZARD?“

OTÁZKU ZVOLILA TOP 09

Především, že mi není zřejmé, jaké „promeškání“ má tazatel na mysli.

Problematiku hazardu v Praze 10 řeším s Magistrátem hl. m. Prahy (MHMP), do jehož kompetence patří, od počátku svého zvolení. Na poli hazardu figurují kasina a herny. Provoz kasin je podmíněn tzv. „živou hrou“, tj. přítomností krupiéra. Praxe je však často taková, že mnoho „kasin“ tuto podmínku obchází např. tzv. „koly štěstí“ či stolem na blackjack, kdy kolem zatočí přítomná barmanka či vám ke stolu (zpravidla do týdne) objedná krupiéra.

Obcházení této podmínky jsme si vědomi z dob občanské angažovanosti, tj. před naším zvolením. I proto jsem požádal MHMP o prodloužení termínu na poskytnutí našeho vyjádření k řešení hazardu, abychom s kolegy z rady mohli jednotlivě hazardní provozovny osobně navštívit a na vlastní oči se přesvědčit o aktuálním stavu hazardu v Praze 10. Naše zjištění ukázala, že stav se časem nijak nezměnil.

Aby náš návrh na omezení hazardu, tj. heren a „nepravých“ kasin, směřem k magistrátu měl vyšší váhu, přijali jsme usnesení, resp. vyjádření rady (výňatek): MČ Praha 10 proto navrhuje, aby v příloze případně novelizované obecně závazné vyhlášky č. 10/2013 Sb. HMP, kterou se stanoví místa a čas, na kterých lze provozovat loterie a jiné podobné hry a kterou se stanoví opatření k omezení jejich propagace, ve znění obecně závazné vyhlášky č. 10/2015, nebylo v části „Městská část Praha 10“ uvedeno ani jedno místo, na kterém by bylo možno hazardní hry provozovat.

Nyní záleží na definitivním rozhodnutí MHMP. Pokud bude náš návrh akceptovat, bude jednou tolerance hazardu v Praze 10 téměř nulová.

Nic jsme nepromeškali! Dali jsme ale vědět hlavnímu městu, jaký názor má Praha 10 na hazard. A náš názor je dlouhodobě negativní. Prosazujeme zákaz „proherních“ automatů a v radniční koalici se na tom plně shodneme.

Určení míst, kde je provozování hazardních her povoleno, náleží hlavnímu městu. Jen ono může upravit tuto záležitost vyhláškou. Magistrát se městských částí ptá, jakou regulaci si přejí.

Už v opozici jsme chtěli pro Prahu 10 prosadit nulovou toleranci. V září 2017 jsme předložili vlastní návrh, který by vedl k zániku heren na našem území. ČSSD a TOP 09, které tehdy vládly, ale naše snahy smetly ze stolu.

Hazardní hry podle nás nesmí být povoleny poblíž škol, parků, dětských hřišť, zdravotnických zařízení, kostelů a dalších míst, kde se lidé setkávají. Nejvhodnějším řešením pro Prahu 10 je nulová tolerance.

Tak jsme také odpověděli Magistrátu hl. m. Prahy, jenž se v půli roku dotazoval městských částí na jejich spokojenost se současnou regulací hazardních her.

Abychom ale nerozhodovali tzv. od stolu, navštívili jsme jako radní konkrétní provozovny. Já osobně jsem prošla všechny herny na Zahradním Městě. Návštěvy nás utvrdily v tom, že máme být důslední. Na prvním místě se musíme zbavit heren „převlečených“ za kasino.

Možná se ptáte: A kdy to bude? To nemáme ve svých rukou. Na magistrátu není v současné chvíli změna dosavadní vyhlášky projednávána. Sbírají se názory městských částí. Až se změna vyhlášky nastartuje, naše připomínky budeme prosazovat tak důsledně, abychom se „proherních automatů“ v Praze 10 jednou provždy zbavili.

Při této příležitosti bychom jménem zastupitelského klubu hnutí ANO 2011 Praha 10 chtěli znát odpověď pro všechny občany Prahy 10 od současné Rady MČ Praha 10 v čele se starostkou Chmelovou, proč neřídí a nespravuje MČ Praha 10 dle svých volebních slibů a svých momentálních kompetencí?

Rada MČ Praha 10 měla zaslat připomínky k úpravě vyhlášky HMP k regulaci provozování hazardních her především na území Prahy 10. Termín měla Rada MČ Praha 10 do 31. 5. 2019 s tím, že na tuto odpověď měla víc jak 30denní lhůtu.

Současná Rada MČ Praha 10 se však v dané lhůtě touto problematikou, v minulosti jimi velice akcentovanou, vůbec nezabývala. Zřejmě s blížícími se prázdninami se někdo na ÚMČ Praha 10 probudil a Rada MČ Praha 10 teprve 25. 6. 2019 tuto důležitou záležitost, až po dvou dlouhých měsících, laskavě projednala!

Dopis starostky s vyjádřením k regulaci hazardu na Praze 10 tedy doputoval na HMP s měsíčním zpožděním, což může mít za následek, že v souladu se zákonem o hlavním městě a Statutem hlavního města Praha nebude ke stanovisku MČ Praha 10 vůbec přihlídnuto!

Představuje si takto starostka Chmelová a jí řízená Rada MČ Praha 10 kvalitní správu a řízení Prahy 10? My jim odpovídáme důrazně „ne“!



**Mgr. Michal Kočí**  
radní, Piráti



**Renata Chmelová**  
starostka, VLASTA



**JUDr. Radmila Kleslová**  
zastupitelka, ANO 2011





Je absolutním selháním současného vedení městské části, že se nezvládlo včas zapojit do procesu omezení hazardu. Vzpomenete si ještě na volební kampaň koalice VLASTA s Piráty, jak slibovali omezení hazardu? Nyní svou nečinností udělali pravý opak. Neschopnost, nebo záměr?

V dubnu odeslalo hlavní město Praha všem městským částem žádost o připomínkování úpravy vyhlášky k hazardu. Právě to je nutný krok k tomu, aby se hazard mohl regulovat. Na začátku dubna tedy „naše“ starostka-se-nátorka z koalice VLASTA dostala 30denní lhůtu na tyto připomínky. Měla třicet dnů na to, aby hazard skutečně omezila, jak před volbami slibovala svým voličům. Tuto možnost ale nevyužila. Lhůtu nesplnila, po jejím uplynutí nemělo hlavní město z Prahy 10 vůbec žádnou zprávu. Paní místostarostka Komrsková sice před volbami herny pochůzkami zmonitorovala, ale když měl její kolega Kočí, radní pro bezpečnost a hazard (jaká ironie!), možnost se záležitostí něco skutečně udělat, prostě se na to vykašlali – a zapomenutý materiál předložili se zpožděním 25 dnů. Co se může zdát jako kosmetický nedostatek, je ve skutečnosti pochybení, kvůli kterému nikdo na hlavním městě nemusí k žádným z připomínek Prahy 10 přihlížet.

Byla to právě TOP 09, která v minulém období otevření vyhlášky k hazardu žádala. Udělalo mi radost, když nové vedení hlavního města výzvy konečně vyslyšelo, ale o to víc mi vadí, že možnost regulovat hazard zhatí totální neschopnost.

Musíme si přát, že se vedení podaří psími kusy a administrativními oklikami svou chybu napravit. Jinak tu herny budou pořád, a to jen díky koalici VLASTA a Pirátům.



**Bc. Radek Lojda**  
zastupitel, TOP 09



Můj názor na hazard je dlouhodobě znám. Nevěřím v nulovou toleranci hazardu.

Stejně jako u drog a prostituce problém nezmizí tím, že ho zameteme pod rohožku a úředně zrušíme. Stejně tak nemám nic proti kasinům s omezeným přístupem z ulice, kde si můžu zahrát ruletu, blackjack nebo další „živé hry“. Již nyní to funguje tak, že bez předložení občanky se dovnitř nedostanete, a je to tak správně.

Reálný problém představují klasické herny s hracími automaty s ovocem na displeji. V mnoha případech navíc přímo sousedí se zastavárnou. Závislost na hraní, gambling, krádeže a kriminalita, to vše se hromadí právě tady.

Je dobře, že jsme si všechny herny na Desítky zkontrolovali v rámci koalice osobně.

A ani jeden ze všech podniků, které jsme prošli, tu definici „kasino, kam s oblibou chodí James Bond“ nesplnil.

Proto jsme jako ODS jejich další fungování nepodpořili.

To ale neznamená, že v budoucnosti už žádné kasino v rámci Prahy 10 nevznikne. Pokud bude splňovat naše podmínky, proč ne.



**Filip Humplík**  
místostarosta, ODS



## NÁZOR ZASTUPITELE

S obavami sleduji redukci sociálních programů městské části Praha 10, uskutečňovanou současnou koalici VLASTA, Pirátů, ODS. Jde o zvýšení nájemného v sociálních a dostupných bytech o cca 26 %, zrušení komplexní podpory studentů vysokých škol z dětských domovů či z náhradní a pěstounské péče, zrušení zdravotní pohotovosti na poliklinice Malešice či zrušení zubní pohotovosti. Co přijde dále? Kvůli pořadníkům se nepřidělují byty potřebným. Marně uplynuly už dva termíny (vánoční a májový), kdy se v minulosti soutěžily další volné a již opravené byty losováním. Stagnují i investice – pozastavily se přípravy obnovy radnice, opožděje se příprava obnovy secesní školy na Strašnické. Hlavně, že nově platí městská část rozhodnutím koalice externisty v komisích, rozšiřuje PR oddělení paní starostky a bez řádné soutěže na tiskové služby a roznos vydává tyto noviny.

**Ing. Tomáš Pek, S.E.**  
zastupitel, TOP 09

## RADNÍCI ZAJÍMÁ VÁŠ NÁZOR

V říjnu a listopadu probíhá každoroční anketa návštěvníků Úřadu městské části Praha 10. Občané mohou vyplněním anketních lístků sdělit vedení městské části důvod návštěvy radnice, vyhodnotit kvalitu poskytovaných služeb a vyjádřit svůj názor na přístup a jednání úředníků. Anonymně mohou vyjádřit důvody své spokojenosti či nespokojenosti a návrhy na zlepšení.



Anketní lístky budou k dispozici ve všech kancelářích a v informačních střediscích úřadu. Schránky na vyplněné anketní lístky budou umístěny v obou vstupních halách úřadu, v informačním středisku, na Odboru občanskosprávním, oddělení osobních dokladů, detašovaném pracovišti cestovních dokladů a ve vstupních prostorách Odboru živnostenského.

Radnice Prahy 10 jako první úřad městské části získala certifikát systému řízení podle mezinárodní normy ISO 9001. Proto se i v letošním roce těšíme na vaše hodnocení, nápady a případné připomínky.

# DESÍTKA CHCE OMEZIT HAZARD



Vedení Prahy 10 se vyjádřilo k návrhu nové vyhlášky o hazardu, kterou připravuje magistrát. Podle platné vyhlášky z roku 2015 je na území městské části dosud povoleno celkem 14 míst k provozování loterií a hazardních her, přitom v roce 2007 jich ještě bylo 140. Rada městské části před letošními prázdninami přijala usnesení, v němž magistrátu navrhla, aby v nové vyhlášce byla v případě Prahy 10 zrušena

všechna místa, kde je nyní možné hazardní hry provozovat. Pokud by magistrát takové opatření schválil, znamenalo by to, že z naší městské části postupně zmizí všechny herny.

Rozhodnutí radních vyplynulo kromě jiného z osobní zkušenosti, neboť v jarních měsících mnozí z nich jednotlivé herny osobně navštívili. Podle jejich názoru ani jedno místo nemělo charakter skutečného kasina na určité společenské úrovni s živými hrami a krupiérem. Ve všech případech se jednalo o klasické herny s automaty nebo o provozovny, které status kasina různými formálními opatřeními pouze předstíraly. Radnice ve své žádosti upozornila rovněž na skutečnost, že v Praze 10 jsou stále povolena některá herní místa v blízkosti škol a školských zařízení, parků, dětských hřišť a zdravotnických zařízení.

# PODNIKATELÉ A PARKOVÁNÍ



Městská část Praha 10 organizuje premiérové setkání podnikatelů, které se uskuteční za účasti místostarosty pro dopravu Filipa Humplíka a místostarosty pro podporu podnikání Martina Valoviče v úterý **5. LISTOPADU OD 18.00 HOD.** ve velkém zasedacím sále na radnici (1. patro, budova B). Jeho tématem bude parkování z hlediska potřeb této skupiny uživatelů. Zájemci o účast na setkání se mohou obrátit na předsedu Komise pro podporu podnikání Adama Štěpánka prostřednictvím e-mailové adresy [adam.stepanek@praha10.cz](mailto:adam.stepanek@praha10.cz). Komise je poradním orgánem Rady městské části Praha 10 a jejím cílem je vypracování návrhu koncepce podpory podnikání a jeho dalšího rozvoje. Přijímá a projednává veškeré podněty od podnikatelů i ze strany širší veřejnosti. Srdečně vás na tuto akci zveme.

# STRÁŽNÍCI MĚSTSKÉ POLICIE NA DESÍTKE

Postupně vám v měsíčníku představíme strážníky Městské policie hl. m. Prahy, kteří dohlížejí na pořádek v celkem dvanácti okrscích naší městské části. Pokud zaznamenáte problematické jevy v okolí svého bydliště, budete se moci obracet přímo na strážníky, kteří mají vaši lokalitu osobně na starosti.



## OKRSEK 1

### STRÁŽNÍCI

**ROMAN JANKO** (tel.: 605 147 011)  
**MAREK MELCHER** (tel.: 721 334 145)

### OKRSKOVÁ SLUŽEBNA

Praha 10, Litevská 1, tel.: 222 025 647  
e-mail: [litevska.p10@mppraha.cz](mailto:litevska.p10@mppraha.cz)  
úřední hodiny: pondělí–neděle 8.30–17.00 hod.

### HRANICE OKRSKU

U Slávie, U Vršovického hřbitova, Bohdalecká, U Plynárny, Nad Vinným potokem, Bartoškova, Ctíradova, Havlíčkovy sady (Botič), Rostovská, Sportovní, Vršovická, U Slávie



## OKRSEK 2

### STRÁŽNÍCI

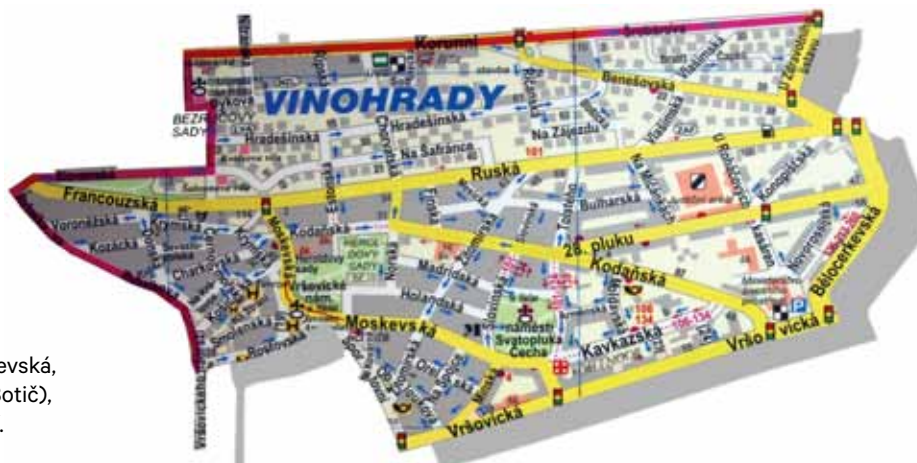
**MARTIN BALAŠ** (tel.: 720 402 278)  
**VILÉM KELLNER** (tel.: 604 557 541)  
**JAROMÍR KRÉDL** (tel.: 604 587 970)  
**JIŘÍ ZELENKA** (tel.: 732 807 035)

### OKRSKOVÁ SLUŽEBNA

Praha 10, Litevská 1, tel.: 222 025 647  
e-mail: [litevska.p10@mppraha.cz](mailto:litevska.p10@mppraha.cz)  
úřední hodiny: pondělí–neděle 8.30–17.00 hod.

### HRANICE OKRSKU

Korunní, Šrobárova, U Zdravotního ústavu, Bělocerkevská, Vršovická, Sportovní, Rostovská, Havlíčkovy sady (Botič), Rybalkova, Máchova, Slovenská, U Vodárny, Korunní.





# DOTAČNÍ PROGRAMY PRO DESÍTKU

**Jak už jsme vás informovali v minulém čísle měsíčníku, Praha 10 vyhlásila pravidelné dotační programy pro rok 2020. Jejich cílem je podpořit aktivity v městské části a organizace působící zde ve prospěch místních občanů, a to ve čtyřech základních oblastech.**



**KULTURA** – podpořena budou kulturní zařízení (čtyřletá dotace na celoroční provoz), akce (samostatné projekty) a celoroční kulturní a umělecká činnost (především v oboru divadla, hudby, literatury, výtvarného umění, filmu, tradiční lidové kultury a folkloru, výstavní činnosti, historie, vlastivědy nebo připomenutí významných osobností Prahy 10).

**SPORT, MLÁDEŽ A VOLNÝ ČAS** – o prostředky na organizovanou činnost mohou žádat sportovní kluby a tělovýchovné jednoty, které jsou členy České unie sportu, České obce sokolské či zastřešujícího sportovního svazu. Kromě toho bude MČ Praha 10 udělovat dotace na jednorázové sportovní a volnočasové akce, pravidelnou činnost sportovních center a center volného času, tábory a příměstské tábory a sportovní a volnočasovou činnost handicapovaných sportovců.

**SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ OBLAST** – týká se organizací splňujících daná kritéria, žádat o podporu nemohou fyzické osoby nepodnikající. V oblasti sociálních, návazných a zdravotních služeb budou ročními i čtyřletými dotacemi podpořeny programy zaměřené mj. na seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním, děti či rodiny. O finance mohou žádat rovněž instituce poskytující adiktologické služby, tedy služby pro osoby ohrožené závislostmi (terénní programy i poradenství).

**OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A UDRŽITELNÝ ROZVOJ** – podpořena budou opatření pro zlepšování stavu životního prostředí, komunitních zahrad, rekultivace předzahrádek

a vnitrobloků přístupných široké veřejnosti či živočichů ve městě. Kromě toho radnice přispěje na jednorázové vzdělávací a osvětové akce i systematické aktivity s ekovýchovným zaměřením nebo podpoří bezobalové a šetrné hospodaření na svém území.

Největší změny oproti minulému období znamenala oblast ochrany životního prostředí a územního rozvoje. „Přicházíme tu s novými programy na podporu konkrétních opatření, která, byť v malém, zlepšují životní prostředí na Praze 10,“ uvádí radní Lucie Sedmihradská, do jejíž kompetence dotace spadají. Různé administrativní novinky by zase měly ulehčit práci žadatelům i úředníkům radnice. „Zjednodušili jsme dotační žádosti a nově bude umožněno podat žádost pouze elektronicky pomocí systému Grantys a datovou zprávou. To by mělo celý proces zrychlit tak, abychom dotace mohli podpořeným subjektům vyplatit dříve než v minulých letech,“ dodává radní Sedmihradská.

Žádosti je možné podávat ještě do 15. října a o výsledcích bude rozhodnuto nejpozději do konce března příštího roku. Minimální výše dotace je 10 000,- Kč. Žádost o poskytnutí dotace se podává prostřednictvím systému Grantys, který bude dostupný na webových stránkách radnice ([www.praha10.cz/dotace/dotacni-rizeni-2020](http://www.praha10.cz/dotace/dotacni-rizeni-2020)), a zároveň buď prostřednictvím datové schránky, nebo v tištěné podobě – na uvedeném odkazu jsou rovněž veškeré podrobnosti.

## CHCETE POMOCI S OPRAVOU PAMÁTEK?

**Městská část Praha 10 vyhlásila třetí ročník dotačního programu, kterým příští rok podpoří péči o památkově hodnotné nemovité objekty na svém území. Desítka je jedinou pražskou městskou částí, která dotační program tohoto typu nabízí.**

Program se vztahuje na nemovité kulturní památky dle zákona o státní památkové péči a nemovité objekty hodnotné z pohledu staveb-



ního a urbanistického vývoje Prahy 10. Nezáleží přitom, zda se nacházejí v obvodu městské památkové zóny či v ochranném pásmu městské památkové rezervace. Žádosti mohou podávat vlastníci a spoluvlastníci objektů, městská část poskytne dotaci až do výše 30 % skutečných nákladů bez DPH. Lhůta pro podání žádostí začala běžet 1. října a potrvá do 31. ledna 2020. Všechny projekty budou předloženy na jednání památkové komise, která je poradním orgánem Rady městské části Praha 10.

„V Praze 10 máme celou řadu zajímavých objektů. Věřím, že investice do opatření, která přispějí k uchování jejich historické výpovědi, ocení v blízké budoucnosti nejen občané naší městské části, ale i návštěvníci Desítky,“ říká místostarosta Martin Valovič, který má památku na starost.

Veškeré informace potřebné k podání žádosti najdete na webových stránkách radnice [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz).

## HLEDÁME DOBROVOLNÍKA ROKU

**Působí vaše organizace na území Prahy 10 déle než jeden rok? Pracují v ní dobrovolníci, kteří by podle vás měli být odměněni za svou nezištnou pomoc? Chceme vyjádřit svůj respekt k práci všech, kteří dlouhodobě věnují svůj čas, energii, znalosti či dovednosti druhým spoluobčanům bez nároku na odměnu, a proto jsme již poosmé vyhlásili anketu „Dobrovolník roku Prahy 10“.**

Budeme rádi, když nominujete dobrovolníka ze své organizace, a veřejně mu tak projevíte uznání. Městská část znovu ocení deset dobrovolníků z různých oblastí působení. Do ankety mohou být nominováni dobrovolníci ze sociální oblasti, zdravotnictví, kultury, sportu, práce s dětmi a mládeží, životního prostředí a ekologie aj. Podmínkou je, aby svou práci vykonávali na Desítce.

Termín pro podávání nominací je do 31. října. Návrh musí obsahovat náležitosti uvedené v dokumentu „Pravidla ankety Dobrovolník roku Prahy 10“, který získáte na webových stránkách [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz). Poté je zašlete na e-mailovou adresu [michaela.peerova@praha10.cz](mailto:michaela.peerova@praha10.cz) nebo písemně na adresu Městská část Praha 10, oddělení kultury, sportu a projektů, Vršovická 68, 101 38 Praha 10. Přihláška musí být označena textem „Dobrovolník roku Prahy 10“.





## POTŘEBUJU NĚKOHO, S KÝM VYDRŽÍM ŠEST HODIN V AUTOBUSE

Igor Chmela před časem založil se svou ženou Janou Janěkovou a s dalšími hereckými kolegy Davidem Prachařem a Lindou Rybovou soukromé divadlo Verze. Se svými vystoupeními hodně cestují po vlastech českých, ale stálou scénu mají v Praze 10 ve Vršovickém divadle MANA. Populárního herce a improvizátora tak můžete na desítkových divadelních prknech vidět v několika konverzačních komediích, ale na začátku listopadu se tady představí také jako frontman bluesové kapely.

### Jak byste představil vaše divadlo?

Existuje nějakých pět let a vzniklo z potřeby dělat si divadlo po svém. Většina zakladatelů jsme totiž herci a to je taková nájemná profese, člověk je hodně odkázaný na to, co mu kdo nabídne. Tohle pro nás byla cesta nějaké svobody, spojené samozřejmě s určitou odpovědností. Založili jsme si to sami s tím, že si budeme svobodně sami rozhodovat, jaký repertoár budeme hrát. Zpočátku samozřejmě zájezdově, protože trh v Praze je do jisté míry až přesycený, ale po dvou letech jsme chtěli přinášet kulturu nejen do Rýmařova, ale také Pražanům. Vystřídali jsme tady řadu prostor a nakonec zakotvili ve Vršovickém divadle MANA, které si pronajímáme.

### Proč se jmenujete Verze?

Když jsme se rozhodli, že budeme fungovat jako soukromníci, tak bylo náročné vymyslet nějaký název. Ale jelikož jsme jako jednu z prvních inscenací společně hráli „3 verze života“ od Yasmíny Rezy, tak jsme se přiklonili k názvu Verze. Ve smyslu, že to je taková naše verze života a přístupu k tvorbě, zkrátka se to nabízel. Mohli jsme se jmenovat také třeba Prachmel jako Prachař–Chmela nebo Chleba, ale nalákat diváky by bylo ještě obtížnější.

### Někde uvádíte, že hrajete „konverzační intelektuální bulvár“. Jakou máte představu o divadle, které chcete dělat?

Ano, takovouto. Protože si to všechno platíme z vlastní kapsy, tak jako každý podnikatel, i když se tomu nedá říkat úplně podnikání v pravém slova smyslu, se řídíme tím, jaká je poptávka. Více jsou zkrátka žádány veselejší hry komerčního rázu, čemuž se snažíme vyjít vstříc. Ale tak, abychom se takzvané úplně neušpinili, to znamená, že nechceme dělat bulvár typu „Vím, že víš, že vím, že víš, že vím“ nebo „Milenek ve skříni“. Většinou dáváme velice inteligentní hry, a že jsou zařaditelné do žánru komedie, vůbec nesnižuje jejich úroveň. Ale hlavně je to obsazené kvalitními herci, kteří mají i jiné kvality, než že si umí jen utřít nos

židlí. Pokud se nemýlím, tak všechny naše hry jsou také české premiéry, ještě nikdy se tady nehrály.

### Máte v tomto žánru z čeho vybírat?

Je to strašně obtížné. Skutečně dobrých her v téhle kategorii, tak aby nás neuráželo je předvádět divákům, je opravdu málo. Takže je to oříšek. Moje žena hodně čte synopse a poté i hry, a skutečně třeba ze stovky vybere možná čtyři, o nichž uvažuje, že bychom je mohli nasadit. A hodně v tomto směru pracuje i náš režisér Thomas Zielinski nebo i David Prachař.

### Je těžké se prosadit v divadelním světě, když máte soubor plný známých hereckých osobností?

Na zájezdech to těžké není, tam zkrátka prodáme představení vcelku jako určitý produkt a je to risk pořadatele. Ale většinou tam lidé samozřejmě přijdou a jsou rádi, že jsme za nimi přijeli, dejme tomu do Rýmařova, s nějakým dobrým kouskem a známými tvářemi. V Praze je to obtížnější v tom smyslu, že tady jsou diváci trochu rozmazlenější. Tím je nechci urazit, ale těch kulturních možností mají každý večer skutečně strašně moc, takže zaujmout je i s Romanem Zachem nebo Honzou Dolanským je pro nás zkrátka složitě.

### Jak se vlastně váš soubor formuje? Hledáte si nové kolegy, nebo se vám hlásí i sami?

Některí se už i hlásí, ale hledáme samozřejmě aktivně. Hodně inscenací jsme nazkoušeli ve čtveřici jako majitelé firmy, ale už máme stálé hosty a kamarády, kteří s námi spolupracují, když mají čas. Třeba Honzu Dolanského jsme oslovili a už hraje ve třech našich představeních. Máme společné preference, na kterých se dohodneme, a svobodu obsadit si toho, kdo nám vyhovuje. Stejně jsme převážně zájezdové divadlo, většinou hrajeme mimo Prahu, takže já k sobě potřebuju někoho, s kým vydržím třeba šest hodin v autobuse nebo v autě.

### Jak náročné je herecké kočování jako styl života?

Zatím to jde. Je to nákladnější v tom, že člověk musí platit nějaké chůvy, které pohlídají děti, zatímco my jsme v Rýmařově, což je skutečně daleko. Ale je to samozřejmě celkově náročnější, čím je člověk starší, tím víc ho cestování unavuje. Když počítám ještě Partičku, tak mám třeba sedmadvacet zájezdů za měsíc, a když do toho natáčíte a jedete do Rýmařova na otočku, kde se nespí, vrátíte se o půl druhého v noci a vstáváte v šest hodin, protože v sedm máte být na place, tam něco natočíte, a když máte štěstí a dají vám jen pět obrazů, a ne dvanáct, tak přijedete v jednu domů, políbíte děti, zřekujete se za špatnou známku, uděláte s nimi úkoly a pak se usmíříte a už lezete do dodávky, která vás odveze do Šumperka. Ale to k tomu patří, je to prostě daň za to, že si člověk vydělává peníze hraním.

### Chybí vám stálá scéna, která by byla vaše? Usilujete o ni?

Kdybychom třeba vyhráli nějakou soutěž a měli například tady na Desítce Solidaritu, tak bychom museli úplně změnit způsob našeho fungování. Tam zodpovídáte za budovu, je potřeba platit za elektřinu, dostáváte nějaké dotace, najednou to je spousta úředničiny. Asi bychom to zvládli, ale je otázka, zda je to největší sen. Teď se snažíme aktivně tři roky dostat diváky do MANy, a není možné někde vedle přemýšlet třeba o Vzletu. Ten bychom navíc nemohli mít sami, to je 500 diváků, což bychom s naším repertoárem dvacetkrát do měsíce nezaplňovali. Takže bychom se zase museli s někým spojit, s někým, kdo má podobnou představu, jak bude takový stánek na Desítce fungovat. Na druhou stranu, pokud jste někde jako podpronajímatel, tak jste zkrátka až druhý, třetí v pořadí důležitosti.

### Proč děláte v divadle charitativní činnost?

Proč nepomoci třeba lidem, kteří nevidí? Spolupráce se Světluškou byl můj nápad. Když jsem viděl inscenaci „Lež“, kde hrají jen naši hosté, tak jsem si uvědomil, že se zavřenýma očima mám ze hry plnohodnotný zážitek, aniž bych viděl herce, tak dobře napsaná konverzčka to je. Proto jsme ji komentářem zpří-

stupnili nevidomým, a navázali tak i kontakt s Českým rozhlasem, který se o nás zajímal. I to je cesta, jak dát vědět, že kromě toho, co je smysluplné, děláme i něco ušlechtilého.

### Jak vysoko ve své profesní hierarchii máte filmové herectví? Máte rád kameru?

Že bych filmování miloval, to určitě říct nemůžu. Natáčení je obtížné v tom, že se pořád na něco čeká, než člověk natočí jeden obraz, tak sedmdesátkrát otevře jednu dveře. Je to hodně technicky založené a herec je v uvozovkách jen takový prostředník, aby se to mohlo natočit. A stejně se film nako- nec dělá ve střížně, i proto, že se nenatáčí chronologicky. V divadle má člověk větší pocit odpovědnosti a děje se to teď, v přítomnosti. U filmu něco natočíte, za půl roku vás pozvou na premiéru a už si třeba ani nepamätujete, o co vůbec při natáčení šlo.

### Jak jste přišel na to, že založíte bluesovou kapelu Dafne?

S kamarádem Tomášem, s kterým se znám dlouho a oba si tak brnkáme, jsme měli určitou potřebu splnit si pubertální sen. Scházeli jsme se nejdřív sami dva a pak jsme se rozhodli založit kapelu. On má synovce, kteří už hráli deset let, bubeníka a basáka, a ti nám pomohli. Hrajeme už tři roky a zatím nám to šlape. Dal jsem stranou analogové focení, což je časově dost náročný koníček, a rozhodl jsem se pro kapelu. Vedle herectví člověk musí dělat i něco jiného; je dobré vzít si kytaru a cvičit na jiný nástroj, než jsem jenom já sám. Není to jen o tom, že mám kapelu, ale baví mě to a je to, řekněme, jiný druh výpovědi.

### Takže nebylo náročné dát to dohromady?

Mezi různými herci jsem říkal, že si chci založit kapelu, jestli se mnou bude někdo hrát. Spousta jich opáčila „já, takových pokusů já už udělal, vždycky to krachlo, třikrát jsme se sešli ve zkušebně a pak na to nebyl čas“. Trochu se tomu vysmívali, moc tomu nevěřili, ale my jsme s Tomášem vytrvali a možná díky tomu, že přivedl členy rodiny, tak zatím držíme, i když při mém vyčerpání je těžké se sejít. Máme za sebou už asi dvacet koncertů a další chystáme na 2. listopad právě v divadle MANA, kde s námi bude jako host hrát významná harfenistka Ana Brateljević. Na to se moc těším, snad lidé přijdou i na něco jiného, než co znají z rádia.

### Co posloucháte vy?

Takové to staré blues, Claptona, Hendrixe – já jsem na kytaru samouk, takže některé věci jsem se učil z jeho nahrávek na internetu, teď jsem si oblíbil Garyho Clarka jr. Tihle muzikanti jsou naši kapele asi nejbližší, blues a rock.

### Čeho chcete v muzice dosáhnout?

Dnes je hodně těžké v muzice prorazit, byť já nemám velké ambice. Na druhou stranu, když hraju de facto zadarmo, protože to

dělám z lásky, budu rád hrát pro plné divadlo MANA, ale bylo by frustrující hrát pro tři lidi. Nepotřebuji si tím vydělávat peníze a stát se slavným, jsem rád, když si zahraju a když je pro koho a lidi to baví. Rád bych koncertoval častěji, ale vedle herectví je těžké najít někde skulinu, plánovat musím rok dopředu. Ale chtěli bychom nějakou klubovou scénu nebo letní festivaly.

### Máte nějaké oblíbené místo v Praze 10?

Získal jsem vztah k Moskevské ulici, kam chodíme z Vinohrad dolů do divadla. Je to moc hezky zrekonstruované místo, dokážu si představit, že bych tam bydlel a byl šťastný. Krymská se hodně proměnila k lepšímu, je to jako v berlínském Kreuzbergu, zejména v létě to člověka láká posedět si na zahrádce kvalitní restaurace.

### Máte tedy ještě čas vnímat, jak se mění město?

Kvůli fotografování jsem si uvědomil, že se z pražských ulic už stalo jen parkoviště a je to čím dál horší. Takže najít ulici a vyfotit hezkou scenerii, kterou by třeba camera obscura zachytila nostalgicky, je dnes už nemožné, pokud zrovna nedochází k čištění vozovky. ✘



## IGOR CHMELA

Narodil se v roce 1971 v Ostravě. Na konci osmdesátých let vystudoval Střední průmyslovou školu železniční v Letohradě a nějaký čas pracoval jako traťový dělník. V roce 1996 úspěšně absolvoval DAMU a získal angažmá v Národním divadle. Následně působil v Dejvickém divadle a dlouhá léta v Divadle Na Zábradlí. V současné době provozuje se svými hereckými kolegy vlastní divadlo Verze. Kromě divadelního herectví se věnuje také filmování, účinkoval v mnoha televizních seriálech i celovečerních filmech, hlavní roli ztvárnil například ve snímku Roberta Sedláčka „Rodina je základ státu“. Popularitu rozšířil svým vystupováním v improvizáční show „Partička“. Jeho hlubokou vášní bylo fotografování, nyní předsedal na jiného koníčka – založil bluesovou skupinu Dafne, s níž úspěšně koncertuje.

## KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ



☑ Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

so 12/10 10.00

### 3. WORKSHOP

výroba zahradního nábytku pro komunitní zahradu na Barče



po 21/10 19.00

### SETKÁNÍ OSAD NA BARČE

Trampský večer: hrají KTO a jejich hosté

čt 24/10 20.00

### MICHAL PAVLÍČEK – KONCERT



### TANEČNÍ ZÁBAVY

st 9/10 19.00, st 16/10 19.00, st 23/10 19.00,  
út 29/10 19.00

### COUNTRY TANEČNÍ

pod vedením Jitky Bonušové

pá 11/10 18.00

### EVA A VAŠEK

#### každou neděli 14.00

Vršovanka (6/10), Hvězdný prach (13/10  
a pondělí 28/10), Taurus (20/10)

#### každé úterý 18.00

Pražští heligonkáři (8/10 a 22/10), taneční  
orchestr Stanislava Douši (15/10 a 29/10)

## KINO PILOTŮ



KINO PILOTŮ

☑ Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

so 12/10 – ne 13/10

### TREZOR FILM FEST

Třetí ročník festivalu nabídne nově dvoudenní program rozdělený do čtyř tematických bloků. Ani letos nebude chybět odborný úvod ke každému filmu z úst jeho „patrona“. Těmi jsou filmoví odborníci nebo přímo tvůrci jednotlivých filmů, kteří odkryjí zákulisí natáčení režimem utlačovaných filmových skvostů.

### V ŘÍJNU UVÁDÍME

Bluesman / Budiž světlo / Hra / Joker / Parazit / Poslední aristokratka / Solo / Staříci / Terminátor: Temný osud

### PROJEKCE NEJEN PRO SENIORY

vstupné pouze 60 Kč

po 7/10 10.30

### ZELENÁ KNIHA

Tato komedie získala tři Zlaté glóby a patří k největším favoritům letošních Oscarů.

po 7/10 15.00

### SLUNOV RAT

Vztah Dani a Christiana už nestojí za nic. Možná to ale spraví výlet do severní Skandinávie s partou kamarádů. V odlehle vesničce odstříhnuté od okolního světa se tu jednou za 90 let, na letní slunovrat, koná speciální slavnost.

po 14/10 10.30

### YESTERDAY

Velmi neúspěšný písničkář Jack chce pověsit kytaru na hřebík, protože ať dělá, co dělá, poslouchá ho jenom nejlepší kamarádka Ellie. Pak ho ale v důsledku chvilkového záhadného globálního zatmění porazí autobus. A to zcela změní nejen jeho život, ale způsobí i jednu hudební katastrofu.

po 14/10 15.00

### BOHEMIAN RHAPSODY

Jediné, co je pozoruhodnější než jejich muzika, je jeho příběh. Film popisuje hudební dráhu i nekontrolovatelnou životní spirálu Freddieho Mercuryho, a to od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid v roce 1985.

po 21/10 10.30

### PANSTVÍ DOWNTOWN

Příběh rodiny Crawleyů, bohatých majitelů velkého panství na anglickém venkově na počátku 20. století přichází na plátna kin.

po 21/10 15.00

### TENKRÁT V HOLLYWOODU

V devátém filmu kultovního režiséra Quentina Tarantina se televizní herec (Leonardo DiCaprio) a jeho dlouholetý kaskadér (Brad Pitt) rozhodnou, že se prosadí u filmu na konci zlaté éry Hollywoodu.

## VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA



☑ Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

út 8/10 19.30 a st 23/10 11.00

(představení pro školy a seniory)

### LETNÍ DEN

Čeho jsou muži schopni, když mezi ně vstoupí rozmarná žena? Komedie. Hrají: Z. Kalina, D. Rous a P. Tenorová nebo M. Málková. Benefiční představení pro Gaudii proti rakovině



st 9/10 19.30 a 31/10 11.00

(představení pro školy a seniory)

### TA TŘETÍ

Existuje recept na štěstí se zárukou? Člověk má přece milovat hlavně sebe. Divadelní adaptace klasického románu Jaroslava Havlíčka. Hrají: L. Jurek, D. Pfauserová, S. Jachnická, V. Janků, P. Klimeš, L. Hädler Stírský

čt 10/10 19.30 a 29/10 11.00

(představení pro seniory)

### ZEMĚ ČESKÁ, DOMOV MŮJ

Pravdivý příběh hrdinů, kteří stáli u zrodu svobodného Československa. Hrají: V. Udatný, M. Kačmarčík, J. Hoffman, M. Málková

ne 13/10 19.30

### TEROR

Zabije stovky lidí, aby zachránil tisíce. Zločinec, nebo hrdina? Vy rozhodnete. Hrají: J. Smutná, M. Kačmarčík, Z. Kalina, L. Jurek, T. Novotný, D. Sedláková

so 19/10 15.00

### AUTORSKÝ PODZIM I, II – HRAJEME SI A TVOŘÍME (DIVADLO)

Pět autorských divadelních představení v prů-

běhu sobotního odpoledne a večera. Talent drama studio

ne 20/10 19.00

### KUBULA A KUBA KUBIKULA

Pohádka Vladislava Vančury o potulném medvědáři, jeho malém medvídkovi a přátelském strašidlu. Divadlo AHA

po 21/10 10.00 (veřejná generálka)  
a út 22/10 19.30 (premiéra)

### BENÁTKY POD SNĚHEM

Láska nehněvaná není milovaná. Hrají: J. Nosek, V. Arichteva, L. Štěpánková, F. Cíl. Pantheon production

so 26/10 15.00

### DIVADELNÍ ABECEDA HENRIETY HORNÁČKOVÉ

Volnočasové setkávání dětí a jejich rodičů, které hravou formou seznamuje návštěvníky se světem divadla.

so 2/11 20.00

### DAFNE – KONCERT

Hudební těleso se čtyřmi mužskými těly a jednou půvabnou harfenistkou.

## DIVADLO VERZE

Divadlo—verze

☎ hraje ve Vršovickém divadle MANA, Moskevská 967/34, www.divadloverze.cz

so 12/10 17.00

### ÚČA MUSÍ PRYČ!

Emoce vřou, známky dětí se rapidně zhoršily, atmosféra ve třídě je špatná a za všechno samozřejmě může učitelka! Hrají: D. Prachař, J. Janěková ml., K. Frejová, L. Rybová, I. Chmela, P. Špalková

so 12/10 20.00

### 3 VERZE ŽIVOTA

Jedno špatně zvolené slovo ve špatnou chvíli a je všechno jinak! Hrají: D. Prachař, J. Janěková ml., L. Rybová, I. Chmela

čt 24/10 19.30

### SUDÍ – OSAMĚLOST FOTBALOVÉHO ROZHODČÍHO

Komediální monolog nejen o fotbale. Hraje: L. Hampel

st 30/10 19.30

### ŽIVOT S KRAJTOU

Soužití bezvýznamného pařížského úředníčka s krajtou zarámované do humorných situací. Hrají: D. Prachař, J. Prachař, P. Fajt

## STRAŠNICKÉ DIVADLO



STRAŠNICKÉ DIVADLO

☎ Solidarity 1986/53, www.strasnickedivadlo.eu

so 19/10 15.00 a 19.00

### STARÁ LÁSKA NEREZAVÍ...

Komedie autora Marca Camolettiho. Advokát a zubařka netrpělivě čekají na ukončení rozvodového řízení, aby mohli začít každý žít s novými, mladšími partnery. Hrají: I. Máchová/B. Mottlová, P. Solaříková/E. Dohnalová, D. Gránský, F. Slováček jr./V. Efler, M. Sochor



## DIVADLO NEKLID



☎ Ruská 827/60, www.divadelnistudioneklad.cz

so 12/10 17.00

### PREMIÉRY A DERNIÉRY HUGO HAASE

Literárně-hudební pořad o miláčkově publika všech generací. Dvě kariéry excelentního herce a režiséra. Účinkují: Zuzana Rendecká a Ivo Šorman

so 26/10 15.00

### MÍSA PLNÁ OVOCE

Veselá autorská pohádka s písničkami o africkém kmeni Bongo Bongo, kde soupeří dobro se zlem o voňavé ovocné plody. Účinkují: Barbora F. Karásková a Ivo Šorman

čt 31/10 20.00

### LISTOPADOVÉ MATKY

Reflexe polistopadového vývoje pohledem ženy-matky. Neveselé, truchlivé jsou ty kraje české... Účinkují: I. Hádková, Barbora F. Karásková, A. Dolečková, L. Kříšťan a pes Nelly

## H2O – BYTOVÉ DIVADLO

H2/O

☎ Košická 71/21, www.oldstars.cz

pá 11/10, ne 20/10 20.00

### VŠECHNY BÁJEČNÉ VĚCI

Hlavní a jedinou postavou hry Duncana Macmillana je chlapec, který má za 80 minut jeden jediný úkol – přesvědčit nejen svou matku, že na světě existuje milion věcí, kvůli kterým stojí za to žít. Hraje: D. Krejčík

ne 13/10 20.00

### NIKDY

Cti otce svého a matku svou – až k sebezníčení. Tři osamělé sestry v rozpadajícím se domě zděděném po rodičích – s výhledem na rodinnou hrobku. Hrají: Z. Vejvodová, A. Elsnerová, A. Talacková

so 12/10 a pá 25/10 20.00

### BILETÁŘKA

Čeká vás večer plný humoru a nečekaných zvrátů, ale určitě se o vás dokonale postará naše milá biletářka. Slavné monodrama Arnošta Goldflama. Hraje: A. Jeřábková

pá 18/10 20.00

### JIDÁŠ

Monodrama vypráví o muži, jehož jméno je symbolem zrady. Po dvou tisících letech nejlstivější muž Bible přichází se svou vlastní verzí příběhu. Hraje: P. Jeřábek

## NEBYTDIVADÉLKO

neBYTdivadélko PRAHA

☎ Úvalská 1357/28, www.studiotalentu.cz

ne 13/10 15.15

### POHÁDKA O LÍNÝCH STRAŠIDLECH

Pohádkový muzikál Vladimíra Čorta o pokladu ve mlýně. Pojďte si hrát, trochu se bát, ale hlavně se smát! Hrají: L. Forejt ml., P. Fittlová, A. Forejtová, N. Forejtová/A. Moudrá

ne 20/10 15.15

### DOBRODRUŽSTVÍ S VILÍKEM III: POPLETLI JSME POHÁDKU POPŘEDU I POZPÁTKU!

Kocour Vilík nejen mluví, ale také miluje po-

## KULTURNÍ SERVIS

hádky. Ale ne tak ledajaké: ty klasické mu moc nevoní, tak si je upravuje podle svého. Pro děti od 3 let. Hrají: K. Blažek, B. Kepková/N. Forejťová

pá 25/10 19.19

### KDOPAK TO MLUVÍ – 10. DÍL:

„Kočky se kočkují, kocour má pré!“ Nekonečný divadelní sitcom s hlavním hrdinou kocourem Williamem Henrym III., který se moc rád plete do života několika rodin v jednom činžovním domě. Hrají: J. Eremiášová, P. Fittlová, I. Tučková, K. Blažek, L. Forejt ml., P. Kilián Kvapil, J. Spitzer

## CAFÉ V LESE



☑ Krymská 273/12, [www.cafevlese.cz](http://www.cafevlese.cz)

pá 11/19 19.30

### NĚRO SCARTCH



Hudebník a stěžejní člen kapely Mydy Raby-cad Jakub Svoboda vystoupí se svým sólovým projektem. Do temných tónů syntezátorových podkladů proniká charismatický hlas mladého producenta, který patří mezi naděje české hudební scény.

čt 17/10 a pá 18/10 19.30

### BUTY

Po loňském úspěchu se absolutní legenda české hudby vrací do Café V lese. Více než třicet let fungující skupina přiveze do Vršovic svoje nejslavnější hity a novou tvorbu z posledních let.

pá 25/10 19.30

### ANOMALIE

Úspěšný kanadský producent Nicolas Dupuis si se svým projektem Anomalie udělá na svém turné zastávku i u nás v Praze. Pro nadšené zájemce pořádá hodinu před koncertem workshop s názvem Masterclass.

st 30/10 19.30

### PLEASE THE TREES

Indie-rocková kapela z Tábora u nás vystoupí již poněkolkáté. Výherce Anděla z roku 2013, který se již ustálil mezi klasiky české populární hudby, zahraje v klubu průřez svou dosavadní tvorbou.

čt 31/10 19.30

### ACUTE DOSE

Nejvýraznější kapela mladé brněnské scény opět přijíždí do Prahy. Precizní kytarové podklady, charismatický hlas a živelná energie celé kapely dělají z Acute Dose skupinu, o které by byla škoda naživo přijít.

## GALERIE PRE

### galerie pre

☑ Na Hroudě 1492/4, [www.gejzir.eu](http://www.gejzir.eu)  
otevřeno: po–pá 12.00–18.00 hod.,  
vstup zdarma

út 10/9 – pá 18/10

### JIRÍ MEITNER: PRŮŘEZ DÍLEM – MALBA, PASTELY, GRAFIKA

U olejů a pastelů J. Meitnera si lze všimnout široké škály stylů – od imaginárního realismu počínaje přes takřka abstrakci až po obrazy ovlivněné kubismem. Svá díla tvoří především málo vídanou technikou špachtle, a to i v portrétech a aktech. Má rád barvy, zajímavých výsledků se mu daří docílovat v často šokujících kombinacích teplých a studených tónů.

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA

☑ Městská knihovna v Praze

☑ Dům čtení, Ruská 1455/192, [www.mlp](http://www.mlp)

st 9/10 18.00

### JAK SE BRUNO NESTAL ŠPIONEM

Představení nového románu Oskara Georga Sieberta a Moniky Bartošové. Kniha plná svědectví líčí činnost československé StB pronásledující četné Němce, kteří se později vystěhovali.

čt 17/10 18.00

### DISKUZNÍ ČTVRTEK SPOLEČNĚ PRO 10 – BEZPEČNÁ PRAHA 10

Jaká je bezpečnost a kvalita veřejného prostoru v naší městské části? Co pro

pocit bezpečí občanů dělá policie, hasiči, záchranáři? Garantem setkání je radní MČ Praha 10 pro bezpečnost Michal Kočí.

so 19/10 10.00

### CIRKUSÁRIUM

Loutkové představení na počest kočovných loutkářů, kteří se se svými pimprlaty do dalekých dálek vydávali. Tvořili si trikové loutky, které dokázaly svými pohyby o kejkly udivovat nejedno zahraniční publikum. Pro děti od 3 let.

st 23/10 18.00

### PATRONSKÝ VEČER BÁSNÍKA KAMILA BOUŠKY

Hostem bude S.d.Ch., autor prozaických a dramatických textů, kolážista, lídr kapely Ruce naší Dory a kmenový autor diverzní umělecké platformy Divus.

☑ Pobočka Korunní 2160/68, [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

st 9/10 17.00

### KLUCI NETANČEJ!

Zveme na autorské čtení spisovatelky Olgy Stehlikové. Seznámíte se s její knížkou pro děti Kluci netančej! O světě baletu, vášni, pro kterou jsou schopni i školáci leccos obětovat, o soutěži v tanci, předsudcích, jinakosti i první lásce.

st 30/10 17.00

### 840 KM SÁM PĚŠKY PŘES PYRENEJE

Cestovatelská přednáška geografa a milovníka horského trekkingu Jakuba Šolce. Dozvíte se, co obnáší projít pěšky a sám 840 km Pyreneje-mi od Atlantiku ke Středomořímu moři.

## TRMALOVA VILA



☑ Vilová 91/11, [www.trmalovavila.eu](http://www.trmalovavila.eu)

so 21/9 – čt 17/10

### VÝSTAVA CESTY MÁNESÁKŮ

Výstava představuje fungování slavného uměleckého spolku Mánes a osudy jeho významných členů, kteří svým životem a tvorbou poznamenali podobu dnešní Prahy 10.

čt 31/10 18.00

### JOSEF ČAPEK V MÁNESU

Přednáška z cyklu Cesty Mánesáků o významném obyvateli Prahy 10, spisovateli, malíři a členovi uměleckého spolku Mánes. Účast potvrďte na [produkce@foibos.cz](mailto:produkce@foibos.cz).

# PŘED STO LETY SE NARODIL VLASTIMIL BENEŠ

Akademický malíř a sochař Vlastimil Beneš se narodil 3. října 1919 na pražském Žižkově. Později zde také absolvoval klasické gymnázium a již během studií začal malovat. Po maturitě v roce 1939 se přihlásil ke studiu historie na Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy. Po uzavření vysokých škol docházel jako žák k malíři a kreslíři Emanuelu Frintovi. Zpočátku vytvářel výhradně akvarely a období jeho uměleckého nástupu uzavřelo na podzim 1942 vystoupení na I. výstavě výtvarných prací zaměstnanců nemocenské pojišťovny, kde pracoval. V lednu 1943 odjel na nucené práce do Lipska.

Po skončení války se zapsal ke studiu na Uměleckoprůmyslové škole, ale ve studiích nakonec nepokračoval, protože založil rodinu. V roce 1947 se zúčastnil výstavy Sdružení českých umělců grafiků Hollar a od počátku padesátých let se stále více věnoval olejomalbě. V té době se také přestěhoval ze Žižkova do Strašnic, kde následně žil třicet let až do své smrti.

První samostatnou výstavu měl v roce 1956 v Divadle E. F. Buriana D34 a o rok později se stal členem výtvarné skupiny Máj 57. Spolu s režisérem Emilem Radokem získal Velkou cenu benátského filmového bienále za výtvarnou spolupráci na loutkovém filmu „Johannes doktor Faust“ z roku 1958. Byl oceněn také v řadě celostátních uměleckých soutěží, které pořádal například Čs. fond výtvarných umělců v Praze, získal hlavní cenu na III. mezinárodním trienále realistické malby v Sofii aj. Společně s malířem Milošem Nollem si zřídil ateliér ve Vršovcích v ulici Na Louži, kde vznikaly též jeho grafiky, sochy, loutky, malované sádrové talíře, popelníky a svícný.



SIENA II, 1980

V jeho malbě převažují motivy krajiny – stromy, tenisové kurty na periferii, parky a zvláštní poezie městských dvorků, krajiny se statky, hladiny rybníků a figurální obrazy. Ani jeden obraz nikdy nevznikl v krajíně před motivem; všechny jsou malovány v ateliéru, kde přímý zážitek na malířův zrak už nenaléhá a kde se může volně rozvinout představa motivu oproštanovaného od všeho náhodného.



STROMY VE MĚSTĚ, 1977

Díla Vlastimila Beneše jsou zastoupena v Národní galerii v Praze, v regionálních galeriích v Roudnici nad Labem, Oblastní galerii v Liberci, ale též v Gekkoso Gallery v Tokiu a mnoha soukromých sbírkách i v zahraničí.

Vlastimil Beneš zemřel 17. září 1981, krátce po mimořádném úspěchu své výstavy v pražské Galerii Václava Špály.



## SPOLEČENSKÝ SERVIS

V měsíčníku Praha 10 bychom rádi zveřejňovali pozvánky na akce, které pro veřejnost pořádají různé spolky, komunitní centra, neziskové organizace nebo sportovní oddíly s působností v naší městské části.

Pokud máte o tuto propagaci zájem, obraťte se prosím kvůli domluvě na redakci.

Tel.: 267 093 326, e-mail: [redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz)



FOTO: MATĚJ CHABERA

**Komunitní projekty jsou hnacími motory zdravého města. Sounáležitost, lokální znalost, vzájemná podpora a kooperace. Znovuobjevené hodnoty sousedských aktivit jsou novodobým fenoménem, který vrací život do ulic. Městská část Praha 10 svým charakterem představuje poměrně různorodé prostředí bohaté na nejrůznější spolky, hnutí a místní iniciativy, které se aktivně podílejí na životě lokality.**

Následující řádky pojednávají o různých projektech, které přispěly k podpoře sousedské činnosti a zároveň využily jejich obrovský potenciál pro další oblasti ovlivňující podobu dnešního města. Chceme aktivně navázat na tento trend podporou svých aktivních občanů a spolků, kterým není lhostejná podoba a budoucnost jejich čtvrtě.

V dnešní době je téma sousedství úzce spjata s komunitními projekty (společné zahrady, kompostéry, sousedské a kulturní happeningy na podporu místních vztahů mezi obyvateli), ale také s územním a strategickým rozvojem města. Sousedské iniciativy se dotýkají nejen životního prostředí, ale i dopravy a udržitelnosti, kultury a sounáležitosti k místu a jeho historii. Ve spolupráci s řadou neziskových organizací se různé komunity stávají například organizátory české obdoby Dne sousedů s názvem „Zažij město jinak“, který se koná každý rok v září. Celkem se do tohoto projektu v roce 2019 zapojilo po celém Česku 27 měst a v Praze přes 80 míst v městských částech včetně dvanácti v Praze 10.

Některá lokální hnutí se také pokoušejí o obnovu starých českých lidových tradic a folkloru. V posledních letech se stal opět populárním zvláště masopust a s ním spojený karneval, který se koná například u nás v Malešicích. Dalšími akcemi je také tradiční

vítání jara (spojené s vynášením Morany), Velikonoce či svatomartinské slavnosti sdružující komunity, které se na organizaci často podílejí.

Obrovský potenciál plynoucí z aktivních komunit sousedů lze využít také jako nástroj sběru podnětů pro revitalizaci veřejných prostor, jako jsou náměstí, dětská hřiště, parky či jiná místa na volnočasové aktivity. Projekt Pěstuj prostor, iniciovaný městem Plzní od roku 2015, třeba umožnil sběr nejrůznějších nápadů na úpravu městského prostředí, z kterých byly následně vybrané vítězné návrhy v kooperaci s architekty a krajináři realizovány. Na území Prahy 10 lze v této souvislosti mluvit o podobném projektu s názvem Moje stopa, další podporu v podobných projektech nabízí například nezisková organizace Nadace Via (projekt Živá komunita) a Nadace Karla Komárka (projekt Proměň své místo). Veřejnost se tak může přímo zapojit do rozvoje veřejného prostoru a zároveň se odborně vzdělávat v oblasti architektury, urbanismu a udržitelného rozvoje, neboť semináře a všechny dostupné studie a dokumenty také poskytují výše zmíněné neziskové organizace na svých webových stránkách.

Aktivní přístup místních společenství a iniciativ není žádným chozením kolem horké kaše. Lidé, kteří se přímo zapojí do organizace sousedských slavností, připomínkování územních studií (jako je například současné připomínkování podoby nové městské čtvrti Bubny-Zátory občany Prahy 7) či se podílejí na podobě svého okolí (skrze přihlášení do projektu Moje stopa, Zásobníku projektů či grantů pro rok 2020 nebo vznášením podnětů pro připravovaný Strategický plán Prahy 10), opravdu vytvářejí svou městskou čtvrť k obrazu svému. Možnost zapojit se máte i vy.

— Olga Srstková,  
koordinátorka pro sousedské aktivity

## SOUSEDSKÁ KOORDINÁTORKA

Radnice Prahy 10 zřídila v srpnu letošního roku pozici koordinátorky pro sousedské aktivity, kterou zastává Mgr. Olga Srstková, vystudovaná kulturní a sociální antropoložka. Díky předchozímu pracovnímu uplatnění v neziskové organizaci čerpá hlavně ze zkušeností se sousedskými slavnostmi tvorbou připomínek k územně-plánovacím dokumentům, jako je například Metropolitní plán či návrhy na revitalizaci veřejných prostor.



OLGA SRSTKOVÁ

### Proč vznikla pozice koordinátorky sousedských aktivit v Praze 10?

V rámci jarních setkání s aktivními subjekty na Desítce vyplynula z výsledků diskuzí nutnost většího komunikačního propojení mezi místními obyvateli a úřadem městské části. Tato pracovní pozice byla vytvořena také na základě nové kulturní strategie radnice, která se orientuje na co nejefektivnější podporu místních aktivit a projektů.

### Co je vaším hlavním úkolem?

Hlavní náplň mé práce spočívá v otevřené komunikaci s aktivními obyvateli na Desítce, v jejich podpoře a pomoci s případnou koordinací. V praxi budu zastávat roli poradce (možnosti financování akcí od městské části, orientace v systému úřadu, připomínání termínů na podávání žádostí), propojovatele (organizace pravidelných setkání, přijímání zpětné vazby, networking mezi různými subjekty) a pomocného koordinátora ve vztahu úřadu k lidem.

### Kde mohou občané koordinátorku na úřadě najít?

Moje pracovní pozice spadá pod Odbor kultury a projektů (OKP), který sídlí v budově B, ve 4. patře. Případné návštěvy mě najdete v budově B, ve 4. patře, kancelář č. 435. Veškeré dotazy a připomínky prosím zasílejte na e-mail [olga.srstkova@praha10.cz](mailto:olga.srstkova@praha10.cz), popř. volejte na telefonní číslo 267 093 699.



# MEZINÁRODNÍ PŘIPOMÍNKA ROKU 1989

U příležitosti výročí revolučních událostí uspořádala mezinárodní nezisková organizace World Learning vzdělávací program pro dvanáct postkomunistických zemí – Albánii, Arménii, Bělorusko, Bulharsko, Českou republiku, Gruzii, Maďarsko, Moldavsko, Polsko, Rumunsko, Slovensko a Ukrajinu. Program „Telling Our Stories: 1989 Anniversary Exchange“ je zaměřen na vzájemné uvědomění si komunistické minulosti, ale také na vnímání následných změn v hospodářství a ve společnosti jednotlivých zemí.



Každá země vyslala jednoho učitele a studenta, kteří svou zemi v daném programu reprezentují na mezinárodních setkáních a workshopech a společně také vedou rozhovory s pamětníky k danému tématu. Za Česko byla v rámci tohoto programu oslovena naše Základní škola Švehlova v Praze 10, konkrétně já a žák loňského 9. ročníku této školy Josef Rákos.

První setkání se uskutečnilo na přelomu srpna a září v Česku, Rumunsku a Maďarsku. V každé zemi probíhaly přednášky, diskuze a návštěvy různých institucí. V Praze účastníci navštívili Radio Free Europe, Muzeum komunismu a hovořili s publicistou Jefimem Fištejnem, který podepsal Chartu 77, poté byl donucen k emigraci a dlouhá léta pracoval pro Rádio Svobodná Evropa. V Bukurešti jsme diskutovali s bývalým rumunským disidentem a politickým vězněm Radem a proběhl zde první workshop pod vedením Amy Hill ze StoryCenter v San Franciscu. Poslední den

v Rumunsku jsme strávili v Temešváru prohlídkou Muzea revoluce, kterým nás provázal jeden z revolucionářů dr. Traian Orban.

Evropskou část programu jsme zakončili v Budapešti, kde proběhl další workshop s Amy Hill. Navštívili jsme zde House of Terror, který během druhé světové války sloužil jako vězení a v době komunistické diktatury zde sídlila maďarská politická policie. A zajímavá byla i prohlídka archivu Open Society Archives, v němž se shromažďují dokumenty týkající se především poválečné evropské historie. Program bude pokračovat v říjnu v USA.

— Veronika Junková, učitelka ZŠ Švehlova

## ŠKOLKA MÁ NOVOU KUCHYŇ

V mateřské školce Kodaňská přivítali nový školní rok zprovozněním nové kuchyně. O prázdninách byla dokončena oprava kuchyňských prostor, které byly z velké části ještě původní ze třicátých let a nevyhovovaly současným uživatelským a hygienickým požadavkům. V rámci oprav došlo prvotně k sanaci zdiva a zároveň byla obnovena hydroizolace svislých částí stěn. Dotčená část objektu byla odkopána, vznikla nová drenáž a v interiéru byla provedena další technická



opatření proti vlhkosti. Vzhledem ke stavu prostor proběhla uvnitř kompletní rekonstrukce. Nejprve byly položeny nové podlahy a následně instalovány veškeré rozvody vytápění, plynu a elektřiny. Nové jsou omítky, dlažby a obklady a osazeny byly nové dveře. Kuchyně je nyní vybavena gastronomickým zařízením, které již zcela odpovídá dnešním trendům a požadavkům. Paní ředitelka Hana Haškovcová má z výsledku radost: „S velkým očekáváním jsme sledovali, jak se během dvou měsíců naše stará nevyhovující kuchyň

mění na moderní pracoviště. Zhotovitel se musel skoro každý den potýkat s problémy, které mu devadesátiletá budova připravovala. S blížícím se koncem prázdnin se stupňovala nervozita, ale poslední víkend jsme si mohli oddechnout, že jsme vše stihli uklidit a připravit na nový školní rok.“

## LEDOVÍ KLOKANI STÁLE ŽIJÍ

Je tomu devadesát let, co se Bohemians stali 33. hokejovým klubem, který byl u nás zaregistrován. Jejich úplná historie sahá ale až do roku 1907. Tehdy se však pod značkou AFK Bohemians proháněli hokejisté sice na bruslích, ale s míčkem a zahnutými hokejkami. Stejně jako jiné české týmy se na začátku 20. století sportovci věnovali bandy hokeji v dobové podobě, neboť „kanada“ tehdy byla ještě



MUŽSTVO BOHEMKY NA ZAČÁTKU NOVÉ SEZONY

v plenkách. Bohemians se prozatím jako jediný český tým vrátil ke svým kořenům a v současné době je vlajkovou lodí českého bandy, které pod hlavičkou České asociace bandy zažívá renesanci. Vícenásobní šampioni v rink bandy, kteří v letošním ročníku obhájili mistrovskou trofej, propagují zelenobílou barvu po celém světě. Neboť, jak tomu obvykle bývá, větší ohlas tato unikátní skutečnost sklízí za hranicemi naší republiky. Záznamy z utkání lze zhlédnout na youtube kanálu „czech bandy“.

Od roku 1929 se hokejoví Bohemians, to již v „kanadském“ hokeji, neustále drželi v nižších patrech soutěžního dění. Maximem tak byla v šedesátých letech účast ve druhé lize, to když zelenobílý dres nosil kupříkladu i Vladimír Zábrodský, tehdy již hokejový veterán. Postupně se však klovani usídlili na hranici třetí ligy a krajského přeboru. Jako domácí kluziště sloužila dlouhou dobu pražská Štvanice, nicméně postupně, stejně jako zimní stadion, upadala i hokejová Bohemka. Ještě v roce 2005, kdy fotbalový tým prožíval „klinickou smrt“, se skupina fanoušků rozhodla vzkřísit upadající slávu hokejového klubu. Dílo se zdařilo, byť jen na pražské úrovni, řada mistrovských titulů z té doby je toho důka-

zem. Vítězná vlna si však vyžádala nemalé investice, a tak výsledkové hody brzy vystřídala pachutí dluhů a nejisté existence.

Úplný krach se sice opakovaně daří odvracet, ale mistrovský kádr stárne a jen těžko se hledají noví hráči, kteří by na úkor svého pohodlí a peněženek chtěli pozvednout zašlou slávu zelenobílých barev. V současné době tedy hokejisté Bohemians hrají 1. CCM pražskou hokejovou ligu. Předseda klubu Miroslav Samec k tomu říká: „Naším hlavním cílem je zachování zelenobílého hokeje v nějaké smysluplné soutěžní podobě, což nám CCM liga, plná kvalitních hráčů, nabízí při minimálních nákladech. To vše s nadějí, že jednou se třeba ledoví klovani dočkají plnohodnotné obrody. Bez zázemí a domácího stadionu, a hlavně bez profesionálních funkcionářů je to zatím utopie. Kádr začíná doznávat změn, ale především z řad hráčů, kteří dlouhou dobu nikde nepůsobili a hrají v Praze hokej jen pro žízeň. V této sezoně bychom rádi zaútočili po roční pauze na Final Four.“ V této sezoně se klovani vrátili z neratovického azylu zpět do Prahy a v mistrovských zápasech hostí své soupeře v Malé sportovní hale v Holešovicích. Přijďte jim fandit! Více se o oddílu dozvíte na stránkách <http://hbohemians.cz/>.

## BOHEMIANS SE VRACÍ DO DIVISE!

Tímto nadpisem začínala 4. února 1947 reportáž deníku Svobodné slovo z hokejového utkání, jež se před zraky patnácti stovek diváků odehrálo na hřišti LTK Kyje na zamrzlém rybníku. Hráči Bohemians porazili domácí celek 3:2 v prodloužení a zajistili si postup z I. třídy do divize. Nejlepší výkon údajně předvedl Jiří Rubáš, v té době již jeden z pilířů fotbalové Bohemky, národní reprezentant v kopané a budoucí trenér nejen klovanů, ale i pražské Sparty či Baníku Ostrava.



Tento hokejový příběh, a nejen ten, je zachycen vlastní rukou „náčelníka“ zelenobílého oddílu Pokorného v kronice, k jejímuž nálezu došlo na konci minulého roku v domě pana Pavla Zezulky ve Vršovicích. Objevila ji zastupitelka městské části Praha 10 Olga Škočková, která ji následně předala do rukou předsedy Výboru

pro sport a volnočasové aktivity Václava Vlčka. Sešit, popsaný zhruba z jedné čtvrtiny, se ukázal být skutečným historickým pokladem. Obsahuje dobové fotografie, statistiky, výstřížky z novin a hlavně – nádherným rukopisem zachycené svědectví o postupu „hockeyových“ klovanů do vysněné divize, o sportovních výkonech hráčů i každodenních potížích oddílů, např. potřebě mantinelů na vlastním hřišti. Tento historický klenot samozřejmě nemohl zůstat na radnici. Dne 10. června se proto zástupci dnešního IHC Bohemians sešli s panem předsedou Vlčkem, který jim kroniku s radostí předal. Příběh o návratu do divize se tak opět dostal k těm, kterým patří.

## BEACH SERVICE ZVE KE HŘE

Pokud byste chtěli dát potomka na beachvolejbal, v Praze 10 by měla vaše volba padnout na klub Beach Service, který se zaměřuje zejména na dospívající generaci. V současné době zažívá skvělé období a získává jeden úspěch za druhým – z mistrovství České republiky do 18 let přivezl loni zlato Ondřej Heřman, na halovém šampionátu ve stejné kategorii zvítězil Matěj Ruml a nejlepší v republice do 17 let byl zase Ondřej Pohl. To vše ve velmi silné konkurenci zejména pražských a brněnských volejbalistů. Klub působí v areálu Gutovky, který spravuje městská část Praha 10, a při tréninku tu tedy spatříte opravdovou českou špičku.

Můžete se ale samozřejmě také sami zapojit do hry. Beach Service se věnuje celým rodinám – nabízí tréninky pro nejmenší děti a pravidelně se tu mohou zlepšovat i dospělí. Pokud máte chuť si tento atraktivní sport vyzkoušet, budete mít možnost prvního tréninku

zdarma. Beach Service vychovává šikovné sportovce díky podpoře ze strany hlavního města Prahy a městské části Praha 10.

— Miloš Takáč, šéftrenér

## MISTROVSTVÍ SVĚTA V RAGBY

V Japonsku právě probíhá jedna z nejdůležitějších sportovních událostí roku – Rugby World Cup 2019 neboli mistrovství světa v ragby. Titul obhájí takřka neporazitelné mužstvo Nového Zélandu, slavní All Blacks. Budou to mít ale těžké, protože hráči Jižní Afriky, Austrálie, Anglie, Walesu, Francie a dalších zemí udělají vše pro to, aby jim jejich plány zmařili. Novozélandané, motivující se před každým utkáním válečným tancem haka, budou usilovat již o třetí titul světových šampionů.

Náročný turnaj, kterého se účastní 20 nejlepších týmů, potrvá až do 2. listopadu. Ačkoliv se jej česká reprezentace neúčastní, ČT Sport vysílá téměř 40 přímých přenosů. Máte se tedy na co dívat – tak dramatické, napínavé a férové boje gigantů v úžasné divácké atmosféře vám jiný sport nenabídne!

Turnaj těch nejlepších je také skvělým příkladem a motivací pro kluky, holky i dospělé zkusit si tento krásný sport nebo se stát jeho fanoušky a příznivci. V Praze 10 to mají na dosah ruky – v Edenu funguje nejstarší český ragbyový klub RC Slavia, dvanáctinásobný mistr ligy, který mládeži od šesti let až po seniory nabízí ochutnávku této skvělé hry v moderním a přátelském prostředí. Přijďte si to zkusit.

— Jan Stránský, předseda RC Slavia

# Z DOTAZŮ KLIENTŮ SOCIÁLNÍHO ODBORU

**Pečuji dlouhodobě za pomoci terénní pečovatelské služby o svého otce. V současnosti se jeho zdravotní stav natolik zhoršil, že potřebuje celodenní péči. Chceme podat žádost o přijetí do domova pro seniory. Kam takovou žádost podat a kdo mi případně poradí?**

Je třeba obrátit se přímo na konkrétní domov pro seniory, který jste si zvolili, a informovat se na podmínky přijetí. Existují různé druhy těchto zařízení a podmínky pro přijetí se mohou lišit.

Pro získání lepší představy o nabízených službách v domově pro seniory je vhodné předem si domluvit osobní návštěvu a zařízení si prohlédnout. Pokud tomu nebrání závažné důvody (například zdravotní stav), doporučujeme, aby se návštěvy zařízení zúčastnila osoba, která bude služby domova využívat.

Také na území MČ Praha 10 se nachází několik domovů pro seniory, přičemž tři z nich spravuje Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, p. o. (dále jen CSOP), a to v těchto objektech: U Vršovického nádraží 5, Vršovický zámeček a Zvonková 6. V případě těchto zařízení najdete úplné znění pravidel a podmínky pro přijetí včetně příslušných formulářů na webových stránkách CSOP – [www.csop10.cz](http://www.csop10.cz), sekce bytové služby.

V dolní části tohoto článku jsou uvedeny kontakty na sociální pracovníky jednotlivých domovů pro seniory v rámci CSOP, kteří všem zájemcům o služby těchto zařízení mohou poskytnout další informace.

Pro případné zájemce o další informace k domovům pro seniory v rámci CSOP připojujeme kontakty na sociální pracovníky CSOP:

- Domov pro seniory Zvonková 6, Praha 10, tel.: 277 001 294
- Domov pro seniory U Vršovického nádraží 5, Praha 10, tel.: 277 011 702
- Domov pro seniory Vršovický zámeček, Moskevská 21, Praha 10, tel.: 277 010 183

Se svými dotazy k problematice domovů pro seniory se také můžete obrátit na Odbor sociální Úřadu MČ Praha 10, Vršovická 68, a to na Bc. Kateřinu Novákovou (tel.: 267 093 283, e-mail: [katerina.novakova@praha10.cz](mailto:katerina.novakova@praha10.cz)).



## DESÍTKA MEZIGENERAČNĚ ŽIJE!

Přichází podzim a spolu s ním i další školní rok, ve kterém se budou předškoláci a školáci opět pravidelně scházet se seniory při mezigeneračních setkáních realizovaných společností Mezi námi. Každý měsíc se díky programu „Povídej“ vydají děti z více než padesáti pražských škol a školek za babičkami a dědečky do seniorských zařízení. Při návštěvě spolu tráví čas různorodými aktivitami, pomocí nichž si vzájemně přibližují své světy a odhalují své možnosti.

Druhou cestou, jak společnost Mezi námi propojuje světy dvou různých generací, je program „Přečti“, který umožňuje seniorům docházet jednou týdně do školek a číst dětem pohádky. V tu chvíli se každý z nich stává pro děti kouzelnou pohádkovou babičkou či dědečkem, kteří je provází na cestě do říše pohádek a snů. Děti mají jedinečný zážitek ze společného času a také se učí respektu ke starší generaci. U seniorů se posiluje pocit stále důležitosti, užitečnosti a dává jim vědomí, že se na ně každý týden někdo těší a již od dveří je s láskou vítá.

Městská část Praha 10 se může pyšnit hned několika školskými a seniorskými zařízeními, jež jsou zapojena do těchto programů. Mezigeneračně to žije v domově pro seniory U Vršovického nádraží, Vršovický zámeček, Malešice, SeneCura Štěrboholy a Zvonková a v mateřských školách U Vršovického nádraží, Hřibská, Přetlucká, PampeLiška a Tučnákov. Děti se tak každý měsíc vydávají za seniory a zároveň v některých školkách můžete každý týden potkat pohádkovou čtečící babičku či dědečka. Nově také vznikají mezigenerační skupiny v domovech pro seniory Sněženková a Senior-komplex Třebešín a v mateřských školách Nedvězská a Nučická.

Nenašli jste zde uvedené vaše zařízení a zajímala by vás podobná aktivita? Ozvěte se nám a společně to změním. Řady našich dobrovolníků se také neustále rozšiřují, a tak rádi přivítáme i nové pohádkové babičky a dědečky (v) Mezi námi. Kontaktujte nás na [info@mezi-nami.cz](mailto:info@mezi-nami.cz) nebo na telefonním čísle 736 234 078.

— Anna Strnadová a Pavla Janoušková,  
koordinátorky programů

## DODÁVKA PITNÉ VODY PRO SENIORY A HANDICAPOVANÉ



Dojde-li k havárii vodovodního řadu a voda nepoteče déle než pět hodin, je pro občany přistavena v zasažené lokalitě cisterna s pitnou vodou. Pro seniory a handicapované je ale

## BEZPEČNOST

obtížné či nemožné přinést si vodu v kyblíku či kanystru. Proto se městská část Praha 10 zapojila do projektu Pražských vodovodů a kanalizací „Balená voda“.

Projekt dodávek pitné vody v náhradním balení doplňuje zásobování tradičními voznicemi. V případě havárie dodá společnost PVK seniorům a handicapovaným balenou vodu v praktických dvoulitrových sáčcích až domů, a to zcela zdarma. Doplňkový způsob dodávky pitné vody je poskytován rovněž důležitým institucím, jako jsou například školy, školky nebo zdravotnická zařízení.

Pokud máte o tuto službu zájem, je třeba zaregistrovat si službu SMS INFO pro dodávku balené vody. Vyplňte formulář, který je ke stažení na webové stránce [www.pvk.cz/zakaznici](http://www.pvk.cz/zakaznici) v sekci „Dodávky pitné vody v náhradním balení“, a poté jej doručte osobně do Zákaznického centra PVK (Dykova 3, Praha 10) nebo poštou na adresu Ke Kablu 971, 102 00 Praha 10. Obálku označte heslem „Balená voda“.

## CHRAŇTE SVOJI DOMÁCNOST PŘED POŽÁREM

Každý rok dochází v domácnostech po celé zemi k více než tisícovce požárů, při nichž jsou zraněny stovky lidí a mnozí umírají. Hasičský záchranný sbor České republiky proto připravil informační desatero, které je zaměřeno na bezpečnost vašich domovů. Máme společný zájem na snížení počtu požárů. Díky vaší obezřetnosti lze mnoha z nich předejít, a ochránit tak lidské životy, zdraví a majetek.

**KDY:**  
**15. 10. 2019**  
**v 10.00 hod.**

**KDE:**  
**KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ,**  
Saratovská 20, 100 00 Praha 10  
Strašnice

**ZVEME VÁS NA  
DIVADELNÍ PŘEDNÁŠKU**

**VSTUP ZDARMA**

**NÁVŠTĚVNÍCI  
OBDRŽÍ DÁRKY**

**SENIOR  
BEZ  
NEHOD**

**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI  
SENIORŮ V DOPRAVĚ**

Život v pozdějším věku nemusí být plný omezení. Přijďte se přesvědčit na naší edukativní akci, kde se dozvíte, jak můžete být i v seniorském věku aktivními řidiči. Předpokládaná délka představení je 70 minut.

Součástí přednášky budou naučná edukativní videa a herecké scénky, které budou zajímavou a zábavnou formou ilustrovat reálné scénky s dopravní tematikou.

Projekt Senior bez nehod je financován z fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů.

Partneři akce

čkp Ministerstvo a fondy Česká republika Společnost Kooperativa www.kooperativa.cz echopix www.echopix.cz ESR Česká republika Ministerstvo vnitra Česká republika Seniři bez nehod SMO AAA AUTO MAGNESIA

### 1. ČTĚTE NÁVODY

Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.

### 2. HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHĚŇ

Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.

### 3. POZOR NA CIGARETY

Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uhasťte.

### 4. KONTROLA KOMÍNŮ

Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalinových cest.

### 5. TOPTĚ, JAK SE MÁ

Nedávejte do blízkosti topidel hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.

### 6. POUČTE SVÉ DĚTI

Dejte z dosahu děti zápalky, zapalovače, vysvětlete jim nebezpečí vzniku požáru.

### 7. VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST

Instalujte hlásiče požáru, vybavte domácnost hasicími spreji a přenosnými hasicími přístroji.

### 8. UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označené a přístupné.

### 9. KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ

Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a šňůrových vedení.

### 10. UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ

V případě požáru oceníte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.

**BEZPEČNOSTNÍ DESATERO**

Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze vy sami! Aby k těmto požárům nedocházelo a nedocházelo k úmrtím a zraněním, dodržujte toto BEZPEČNOSTNÍ DESATERO.

# ZBAVTE SE NEPOTŘEBNÝCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ

**Naše domy, byty a sklepy jsou v mnoha případech doslova úschovnou všech možných technických doplňků a výtobytků moderní společnosti, které jsme si pořídili v průběhu života, ale už je nepoužíváme. Důvody k jejich skladování jsou různé, ale faktem je, že i staré elektro je třeba třídit. Pokud jste si doposud nenašli čas nebo energii se ho zbavit, buďte líní a objednejte si odvoz přímo z domu. Praha 10 ho nyní umožní svým obyvatelům bezplatně.**

Říjnovou akci bezplatného odvozu starých a vysloužilých elektrospotřebičů přímo z bytů nebo domů už po několikáté připravila pro své obyvatele Praha 10 ve spolupráci s kolektivním systémem REMA. V rámci služby „Buď líný“ bude možné odevzdat pračky, monitory, počítače, televizory, elektrické sekačky, pily, fény, rychlovarné konvice, ale i autobaterie, zářivky, baterie, tonery, stará CD a DVD apod.

„Elektroodpad mohou lidé během celého roku odevzdávat na místa jeho zpětného odběru nebo do sběrných dvorů. Pokud ale nemají možnost dopravit na určené místo například rozměrnější věci, jako jsou pračky, myčky nebo sporáky, mohou využít této služby, díky které REMA elektroodpad převezme přímo u nich doma,“ uvedla místostarostka Prahy 10 Jana Komrsková s tím, že hromadění elektroodpadu ve svých domovech, či dokonce jeho odhazování ke kontejnerům se směsným odpadem nebo přímo do nich rozhodně není tou správnou cestou. „Z hlediska ochrany životního prostředí a dlouhodobě udržitelného

rozvoje je nezbytné tato zařízení recyklovat,“ zdůrazňuje Komrsková.

Nezpracovaný elektroodpad totiž obsahuje celou řadu nebezpečných látek a chemikálií. Patří mezi ně zejména těžké kovy – rtuť, kadmium, lithium nebo olovo a další, v případě ledniček rovněž látky poškozující ozonovou vrstvu. „Na druhou stranu je ale pravda, že elektroodpad také obsahuje celou řadu materiálů, které je možné velmi efektivně využívat,“ uvádí ředitel kolektivního systému REMA David Vandrovec důvody, proč je třeba staré elektro sbírat a recyklovat. „V průměru se více než 95 % hmotnosti materiálu z odevzdaného spotřebiče dá opětovně použít,“ objasňuje s tím, že například železo, sklo, plasty, hliník, měď a další neželezné kovy jsou po ekologickém zpracování vráceny zpět do procesu výroby a nebezpečné látky, pokud nejsou opětovně využívány, se bezpečně odstraňují.

Češi jsou ve sběru elektroodpadu rok od roku svědomitější. Oproti roku 2017 se vloni podařilo v rámci sběrné sítě kolektivního systému REMA poslat k recyklaci celkem 16 672 tun, to je o 9 % vysloužilých elektrozařízení více, v rámci meziročního srovnání v letech 2016 a 2017 se jedná o 5% nárůst. „Zpětný odběr elektrického a elektronického zařízení se navyšuje zčásti díky pokračující intenzivní výchově spotřebitelů a vzdělávání ve veřejných i soukromých institucích. V poslední době se sice velmi často zdůrazňuje problematika plastového odpadu, ale stejně tak i vysloužilé elektrozařízení získává na důležitosti,“ dodává na závěr Vandrovec.

# KONTEJNERY NA ZAHRADNÍ BIOODPAD

Velkokapacitní kontejnery jsou určeny pro zahradní bioodpad, jako jsou větve, tráva, listí, spadané ovoce, zbytky rostlin, případně jiný bioodpad ze zahrádek rodinných domů. Do kontejnerů není možné vkládat jiné druhy odpadů. K odkládání bioodpadů slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy nebo stabilní sběrné místo bioodpadu, které se nachází v ulici Dřevčická (cca 100 metrů od ulice Černokostelecká). Předání bioodpadu ve sběrných dvorech či sběrně bioodpadu je od občanů města zdarma. Více informací najdete na stránkách [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz) v informační složce „Životní prostředí“.

TERMÍNY PŘÍSTAVENÍ			
katastr	místo přístavení	den	čas
Záběhlice	Na Vinobraní x Nad Trnkovem	12. 10.	9.00–12.00
Malešice	Na Universitním statku – parkoviště	12. 10.	9.00–15.00
Strašnice	Dětská, v ohybu ulice	12. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Dubečská x Pod Strání	13. 10.	9.00–12.00
Strašnice	Prusická x Uhriněveská	13. 10.	13.00–16.00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	13. 10.	13.00–16.00
Záběhlice	Průhonická x Vestecská	13. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Dvoulutky x Škvorecká	19. 10.	9.00–12.00
Záběhlice	Slunečnicová x Ostružinová	19. 10.	9.00–12.00
Strašnice	Vyžlovská, parkoviště proti č. o. 24	19. 10.	13.00–16.00
Michle	Na Slatinách x Nad Elektrárnou	20. 10.	9.00–12.00
Záběhlice	Šafránová x Chrpová	20. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	26. 10.	9.00–12.00
Michle	Nad Vršovskou horou – za mostem, u garáží	26. 10.	9.00–15.00
Vršovice	Na Sychrově x Na Pahorku	26. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Kounická x Rostoklatská	26. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Běchovická x Rěvová	27. 10.	9.00–12.00
Strašnice	Středová x K Háječku	27. 10.	9.00–12.00
Strašnice	U Trať x Na Spádu	27. 10.	13.00–16.00
Záběhlice	Střemchová x Meruňková	27. 10.	13.00–16.00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	2. 11.	9.00–12.00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I	2. 11.	9.00–15.00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	2. 11.	13.00–16.00
Strašnice	Nad Primaskou x Nad Olšinami	3. 11.	9.00–12.00
Záběhlice	U Záběhlického zámku, záliv za domy č. o. 1j	3. 11.	9.00–12.00
Malešice	Vydrova x Strnadova	3. 11.	13.00–16.00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	3. 11.	13.00–16.00

**REMA** Společnost REMA Systém připravila pro občany městské části Praha 10 akci:

## SVOZ ELEKTROODPADU A BATERIÍ

**ZDARMA**

Vám svezeme monitory, televize, pračky, ledničky, mikrovlnky, drobná a další zařízení, která fungují na elektrický proud nebo baterie, včetně baterií, CD, DVD a tonerů.

**Objednejte si svoz v rámci projektu „Buď líný“**

**KDE:** \* na webových stránkách [www.rema.cloud/praha10](http://www.rema.cloud/praha10)  
**KDY:** \* od 1. do 11. října 2019  
**JAK:** \* po založení objednávky Vám zavoláme a upřesníme den a čas svozu, který bude probíhat v termínu od 14. do 18. října  
 \* minimální váha objednávky je 25 kg  
 \* elektrozařízení musejí být připravena k nakládce v den odvozu ve vchodu domu  
 \* v případě dotazů jsme Vám k dispozici telefonicky v pracovních dnech od 9 do 17 hodin na tel.: 840 550 650

... co může obsahovat například Vaše objednávka?

**25 Kg**

**50 Kg**

**150 Kg**

[www.rema.cloud](http://www.rema.cloud) | [www.budliny.cz](http://www.budliny.cz) | [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)

## MOBILNÍ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Při mobilním sběru lze zdarma odevzdat následující druhy odpadů: baterie, akumulátory, nespotřebované a staré léky, teploměry, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky (kromě jedlého), zářivky a jiné odpady s obsahem rtuti, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevelů, hmyzu apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla. Odebírají se také použité rostlinné oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích, z důvodu následné manipulace. Pokud vám termín svozu nevyhovuje, můžete rostlinné oleje předávat ve všech sběrných dvorech hlavního města.

Při svozu nebezpečných odpadů nejsou odebírány lednice nebo televizory a jiná elektrozařízení, která je možné bezplatně odevzdat (stejně jako výše uvedené odpady) ve sběrném dvoře. Rozpis všech termínů a míst sběru je k dispozici na [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz) v informační složce „Životní prostředí“.

ŘÍJNOVÝ TERMÍN SVOZU	
TRASA D (STRAŠNICE) – 16. 10.	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15.00–15.20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15.30–15.50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16.00–16.20
křižovatka ul. Na Padesátém x Tehovská x Doubravčická	16.30–16.50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17.10–17.30
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17.40–18.00
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18.10–18.30
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků	18.40–19.00
křižovatka ul. Dvoulletky x U Kombinátu	19.10–19.30
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19.40–20.00

## SBĚR KOVOVÝCH OBALŮ

V ulicích Prahy 10 je k dispozici dalších deset sběrných nádob na kovy. Městská část se od počátku sběru kovů snaží zvyšovat dostupnost sběrných nádob na tuto odpadní komoditu. Sběr kovů patří v rozsahu třídění domácích

odpadů za nejméně problémový z důvodu vysoké „čistoty“ vysbíraného materiálu. Obyvatelé městské části možnost odděleného sběru využívají a tomu se i průběžně přizpůsobuje četnost svozu jednotlivých nádob. Aktuálně probíhá jednou za 3–4 týdny podle frekvence lokality. Nové nádoby jsou k dispozici na těchto stanovištích: Hlohová x Meruňková, Mečířová x V Korytech, Na Hroudě 667/21, Kavkazská x Moskevská, Moldavská x Kodaňská, Marciho 4, Dubečská x Průběžná, Nučická 1746/9, Ve Stínu – u školky a Přistoupimská.



Připomínáme, že do nádob je možné odkládat nápojové plechovky, konzervy od potravin, zvířecí konzervy, tuby, uzávěry a víčka od nápojů, jogurtů atd. Naopak do nádob nepatří stlačené kovové nádoby od kosmetiky a jiných sprejů, kovové obaly od barev, benzínu, motorových olejů, odpady v plastových sáčcích atd. (ty se odevzdávají ve sběrných dvorech). Popis obalů, které lze vkládat, je na nádobě uveden.

## MOBILNÍ SBĚRNÉ DVORY

I v říjnu a v listopadu budou na vybraných místech opět k dispozici tzv. mobilní sběrné dvory, které slouží k bezplatnému odkládání objemného odpadu, odpadu z údržby zeleně, kovů a stavebního odpadu z drobných domácích úprav (pouze v množství 1 m<sup>3</sup> na osobu/měsíc), vše z provozu domácností. Pro jednotlivé odpady jsou přistaveny velkokapacitní kontejnery. První mobilní dvůr bude přistaven v sobotu 14. září v ulici Kounická, u trafostanice.

### Termíny podzimních přistavení mobilních dvorů:

- 12. 10.** Na Universitním statku – parkoviště (50.0876175N, 14.5074342E)
- 26. 10.** Nad Vršovskou horou – za mostem, u garáží, oblast Slatiny (50.0618775N, 14.4798075E)
- 2. 11.** Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I (50.0640383N, 14.4708892E)
- 9. 11.** Mokřanská x Běžná (50.0678278N, 14.5171653E)

Provoz mobilního dvora je ve všech termínech v době od 9.00 do 15.00 hod. Doplnující informace na mailové adrese [mms@praha10.cz](mailto:mms@praha10.cz) nebo na tel. čísle 736 499 364 (i SMS).

## ŘÁDKOVÁ INZERCE

SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A OPRAVA ŽALUZIÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK, NOVÉ ŽALUZIE. TEL.: 733 720 950, [zdenek.janci@email.cz](mailto:zdenek.janci@email.cz)

## Den stromů s ježkem a netopýry

Heroldovy sady, Praha 10



pátek  
18. října 2019  
14.30 - 17.30 hod.

živá zvířata  
výtvarná dílnička  
soutěž o ceny

Pořádá ZO ČSOP Nyctalus  
za finanční podpory Hlavního města Prahy a MČ Prahy 10.





## ZDENĚK MATĚJČEK (1922–2004)

Světově uznávaný dětský psycholog byl rodákem z Chlumce nad Cidlinou a nyní v říjnu uplyne patnáct let od jeho úmrtí. Vystudoval Univerzitu Karlovu a v rámci své pestré profesní dráhy kromě jiného zkoumal, jak dětské domovy negativně ovlivňují duševní a sociální vývoj dětí, věnoval se výzkumu dyslexie a byl významným spoluzakladatelem Sdružení SOS dětských vesniček. Postupně se stal uznávanou kapacitou ve svém oboru, přednášel na mnoha odborných fórech v zahraničí. Vykonával rozsáhlou pedagogickou činnost a publikoval vědecké i populárně-naučné

knihy o dětské psychologii. Spolupracoval s profesorem Josefem Langmeierem, s nímž definoval pojem psychické deprivace, a vytvořili tzv. pražskou školu klinické psychologie. Napsali také knihu o významu perinatálního období ve vývoji dítěte, tedy krátce před porodem a po něm, která se jmenuje... (**dokončení v tajence**). Profesor Matějček žil na Kubánském náměstí a ve Vršovicích byl také členem farního sboru Českobratrské církve evangelické.

Správné znění tajenky zašlete do **20. října 2019** na adresu Praha 10, měsíčník městské části, Vršovická 68/1429, 101 38 Praha 10, nebo e-mailem na [redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz). Nezapomeňte uvést svou adresu či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu.

Tajenka z minulého čísla zní „...odmlouvající služku Klotyldu“. Knihu za správnou odpověď dostanou: Lukáš Chalupa, Vršovice; Alice Stehlíková, Záběhllice a Alena Kuželová, Vršovice.

ZDROJ: [HTTP://WWW.RADIOSEVIS-AS.CZ](http://www.radioservis-as.cz)

POMŮCKA: KAVA, SLOPAK, TAN, TORERO	DRUHÝ PILOT U VELKÝCH LETADEL	PALÁČINKA	K ČEMU		PĚTICE	ČÁST KABÁTU	CELKOVÝ RÁZ	ODSTÍN HNĚDÉ		MLÁTIT	OPOTŘE- BOVAT JÍZDOU	HLAVNÍ MĚSTO ÍRANU	SLOVENSKÝ KTERÝ	INDONÉSKÝ OSTROV
RUSKÁ ŘEKA			JEDEN Z PĚTI ÚTVARŮ UKONČUJÍCÍ DLAŇ RUKY						MALÁ BOTA					
NĚMECKÝ BABIČKA			MOTOROVÁ VOZIDLA SLOVENSKÁ POLNÍ MIRA						VZDÁLITI SE JÍZDOU JMÉNO PSA					
1. DÍL TAJENKY														NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA
INIC. TENISTY LENDLA			SKUTEČ- NOST ČÁST PRAHY					PÍSMENO (ZAST.) PLYNNÁ LÁTKA						
LEBKÁ (KNIŽNĚ)			RODINNÁ VÝCHOVA (ROZVRH. ZKR.) ŠKOLITI				PŘIJÍMAT TEKUTINY ANTISTRE- SOVÝ NÁPOJ (POLYNÉSIE)			BÁSNICKÁ OZDOBA PÁDOVÁ OTÁZKA				
PATŘÍCI OTOVI						CHUCHVA- LEC VLOHY			NÁZEV ZNAČKY DRASLÍKU JEDNOTKA EL. ODPORU				OFOUKNUTÍ	ČILE
ČRTY					ANGLICKÝ DRAMATIK (JOHN) VOJENSKÉ FORMACE				VÝHONEK PARIDOVA HORA					
	ALKOHO- LICKÝ NÁPOJ	2. DÍL TAJENKY PŘEKÁŽETI										ŘÍMSKÝ 6 BARVA PLETI		
JÍDLO MEZI SNÍDANÍ A OBĚDEM								ZNAČKA DECIMETRU KUS (ZKR.)			MODEL VOZU TOYOTA AŽ ŽIJE			
POD- BRADKY							KLUB ATLETŮ (ZKR.) UKAZOVACÍ ZÁJMENO			ODÉR SPZ JIHLAVY				
SLOVENSKÝ ŠATY						CHEM. ZN. OSMIA CITO- SLOVCE TROUBENÍ			UŽ PYTEL				TITULNÍ ZKRATKA	SNAD
CHILSKÉ SÍDLO					MPZ TUNISKA INIC. REŽISÉRA VÁVRY			3. DÍL TAJENKY STARO- EGYPTSKÝ BŮH						
ADENO- TOMIE (MED. ZKR.)			KROTITEL BÝKŮ							LATINSKÝ PTÁK				
JODID DRASELNÝ (VZOREC)			DOMÁCKÝ IVAN							POZPOUŠ- TĚTI SE TEPLEM				

 **Mobilní Rozhlas**



## „Naladte si“ Mobilní Rozhlas Prahy 10!

Budete od nás bezplatně dostávat SMS, e-maily či hlasové zprávy, které vás upozorní na vše podstatné z Desítky.

Širší nabídka kulturních a sportovních akcí  
Modernější vyřizování záležitostí na úřadě  
Efektivnější řešení veřejného prostoru  
Lepší péče o zeleň a chodníky  
Vyšší úroveň bezpečí



[praha10.mobilnirozhlas.cz](http://praha10.mobilnirozhlas.cz)



Městská  
část  
Praha 10



Pro možnost inzerce v měsíčníku  
PRAHA 10 nás kontaktujte na  
[inzerce@praha10.cz](mailto:inzerce@praha10.cz)  
nebo na tel. 267 093 326

Ceník a podmínky inzerce také na  
[www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)

Městská část Praha 10 vás zve na

# REHABILITAČNÍ PLAVÁNÍ

PRO SENIORY PRAHY 10

POD VEDENÍM TRENÉRA | REHABILITAČNÍ POMŮCKY |  
RŮZNÉ PLOVECKÉ STYL

Plavecký stadion  
SK Slavia Praha  
Vladivostocká 10, Praha 10

**PONDĚLÍ** od 13 do 14 h.  
**LISTOPADOVÉ TERMÍNY:**  
4. 11., 11. 11., 18. 11., 25. 11. 2019

**REGISTRUJTE SE** poslední týden v říjnu zde:

Informační kancelář Vršovická 68, Praha 10. Úřad MČ Praha 10,  
přízemí budovy B, tel. 267 093 681, email: [callcentrum@praha10.cz](mailto:callcentrum@praha10.cz)

Informační kancelář Počernická 64, Praha 10 - u Polikliniky Malešice  
tel. 274 772 476, email: [callcentrum@praha10.cz](mailto:callcentrum@praha10.cz)

Pouze pro občany starší 60 let s trvalým pobytem na Praze 10.

**VSTUP ZDARMA**

Srdečně Vás zve Jana Komrsková, 1. místostarostka MČ Praha 10



Městská  
část  
Praha 10



Městská  
část  
Praha 10

# NORDIC WALKING

PRO OBYVATELE PRAHY 10

**každou středu vždy od 9.30 do 10.30 v Malešickém parku**  
sraz na rohu ulic Káranská – Cerhenická

**ŘÍJEN 2. 10. | 9. 10. | 16. 10. | 23. 10. | 30. 10. 2019**

Procházky pod dohledem profesionálního trenéra,  
který poradí se správnou technikou chůze s hůlkami  
a také se správným nastavením a zacházením.

[www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)