

# DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

[praha10.cz](http://praha10.cz)

BŘEZEN  
2025

**Technologie jsou  
zabiják kreativity,  
děti by měly chodit ven**

**rozhovor s Františkem Skálou**

**Modernizace  
ZŠ Nad Vodovodem  
str. 14**

**Rok 2025  
patří Otu Pavlovi  
str. 15**

**X**  
PRAHA 10

Akce pro držitele Karty seniora Prahy 10

# TRMALOVA VILA DUBEN 2025



Na program je nutné se registrovat osobně po předložení „Karty seniora Prahy 10“. Pokud se nemůžete dostavit ve stanovených časech, lze domluvit individuální termín na uvedených kontaktech.

## REGISTRACE

**od 4. března**

na adrese **Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice**  
ve dnech **ÚT, ST, ČT** (kromě svátků)  
12:00–16:00

Kontaktní osoba  
**Bc. Olga Másilková**  
[produkce@trmalovavila.eu](mailto:produkce@trmalovavila.eu)  
**+420 274 777 305**  
**+420 775 234 343**

[praha10.cz/kartaseniora](http://praha10.cz/kartaseniora)



PRAHA 10

út	<b>1. 4.</b>	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>   9:00–11:00
st	<b>2. 4.</b>	<b>CHYTRÉ TELEFONY</b> začátečníci 1   8:00–10:00 začátečníci 2   10:30–12:30 pokročilí 1   13:00–15:00 pokročilí 2   15:30–17:30
čt	<b>3. 4.</b>	<b>PŘEDNÁŠKA: Redaktoři Miloš Čtrnáctý a Emil Oplatka</b>   14:00–16:00 přednášející: Anna Oplatková
út	<b>8. 4.</b>	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>   9:00–11:00
st	<b>9. 4.</b>	<b>CHYTRÉ TELEFONY</b> začátečníci 1   8:00–10:00 začátečníci 2   10:30–12:30 pokročilí 1   13:00–15:00 pokročilí 2   15:30–17:30
čt	<b>10. 4.</b>	<b>WORKSHOP: Velikonoční tvoření – dekorativní zajičci a kořenicí směs na nádivku</b>   14:00–16:00 povede: Klára Vaňáková
út	<b>15. 4.</b>	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>   9:00–11:00
st	<b>16. 4.</b>	<b>CHYTRÉ TELEFONY</b> začátečníci 1   8:00–10:00 začátečníci 2   10:30–12:30 pokročilí 1   13:00–15:00 pokročilí 2   15:30–17:30
čt	<b>17. 4.</b>	<b>PŘEDNÁŠKA:</b> <b>Karel Poláček</b>   14:00–16:00 přednášející: PhDr. Jaroslav Someš
út	<b>22. 4.</b>	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>   9:00–11:00
st	<b>23. 4.</b>	<b>CHYTRÉ TELEFONY</b> začátečníci 1   8:00–10:00 začátečníci 2   10:30–12:30 pokročilí 1   13:00–15:00 pokročilí 2   15:30–17:30
čt	<b>24. 4.</b>	<b>PROMÍTÁNÍ FILMU:</b> <b>Muži v offsidu</b>   14:00–16:00
po	<b>28. 4.</b>	<b>KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA:</b> <b>Strašnice – čtvrť dopravní</b>   13:00–14:30
út	<b>29. 4.</b>	<b>DESKOVÉ A JINÉ HRY</b>   9:00–11:00
st	<b>30. 4.</b>	<b>CHYTRÉ TELEFONY</b> začátečníci 1   8:00–10:00 začátečníci 2   10:30–12:30 pokročilí 1   13:00–15:00 pokročilí 2   15:30–17:30



# Vážení přátelé a milí sousedé,

možná jste zaznamenali aktuální diskusi o záchraně Drážní promenády. Proto březnový úvodník věnuji popisu aktuálních výzev a problémů, kterým tato stavba čelí. Věnujte mi pár minut času předtím, než mávnete rukou a povzdechnete si, že tato bezmála 4,5 kilometru dlouhá živá zelená tepna, která měla už před několika lety po tělese bývalé železniční trati propojit Vršovice se Zahradním Městem, nejspíš nebude. Ačkoli stavba Drážní promenády čelí výzvam a loni jsme ji museli vzkřísit z popela, či spíše vyhrabat z betonu a kolejnic seřaďovacího nádraží, jsem přesvědčen, že se jí na Desítce dočkáme. Udělám pro to maximum!

Než popíšu jednotlivé problémy, připomenu, v čem je promenáda unikátní. Jde o liniový park pro pěší, cyklisty, bruslaře inspirovaný slavnou newyorskou The High Line, visutou stezkou, jež se line mezi mrakodrapů po soustavě bývalých železničních viaduktů. Stala se kulturním fenoménem, turistickým cílem a místem pro setkávání.

Podobnou misi má právě i Drážní promenáda, byť povede primárně po bývalém železničním náspu a na své cestě bude mít jen pár viaduktů. Dodávám, že idea vznikla na Desítce, stejně jako průvodní studie, avšak projekt a realizaci včetně financování převzal magistrát.

Zmínil jsem, že projektu hrozil zánik. V loňském roce nás oslovila Správa železnic se svým projektem vysokorychlostních tratí, které povedou i přes Prahu 10. V rozvojové oblasti Bohdalec–Slatiny má vzniknout odstavné nádraží pro vysokorychlostní vlaky. Navržená podoba se stavbou promenády vůbec nepočítala. Na jejím místě se místo parku linuly lány kolejí.

Okamžitě jsme s kolegy zahájili sérii jednání a přesvědčili projektanty k rozsáhlým úpravám podoby odstavného nádraží. I díky spolupráci se studiem Jakub Cigler Architekti jsme dosáhli úspěchu. Nádraží se zmenšilo a otočilo. Tím jsme umožnili zachování větší části promenády. Ještě nám zbývá vyřešit pár konfliktních míst.

Když se zástupci hlavního města dozvěděli o konfliktu Drážní promenády s vysokorychlostní tratí, vyřadili tento skvělý desítkový projekt z prioritních investic. To se nyní snažím zvrátit. Začátkem února jsem měl opět schůzku na magistrátu, kde jsem za Drážní promenádu



lobboval. Věřím, že radní hlavního města ocení význam tohoto projektu. Z magistrátu zaznívají hlasy, že na projekt jsou peníze. Data však hovoří o opaku a nečinnosti města také. Naštěstí se podařilo to, aby nepropadlo územní rozhodnutí.

Závěrem se s vámi podělím o skvělou novinku týkající se Karty seniora Prahy 10. Během pár týdnů se nám podařilo prolomit hranici 1000 registrací. To je skvělá zpráva. Již brzy odstartuje program pro seniory v Trmalově vile a roste i počet institucí a podniků, kde mohou držitelé karty čerpat slevy. Jsem rád, že se tento projekt rozjel a je o něj takový zájem; má totiž smysl a přináší seniorům skutečné výhody.

Přeji vám pohodové jarní dny plné slunce, energie a dobré nálady.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



**3** **ÚVODNÍ SLOVO**  
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

**5** **KRÁTKÉ ZPRÁVY**

**6**



**ROZHOVOR:**  
**FRANTIŠEK SKÁLA**  
Technologie jsou zabíják kreativity,  
děti by měly chodit ven

**9** **ŠKOLSTVÍ**



**10** **KULTURNÍ  
SERVIS / AKCE**

**14** **INVESTICE**

**15** **TEMATICKÝ ROK**

**16** **KARTA SENIORA**

**17** **DESÍTKA SENIORŮM**

**19** **POZVÁNKY NA AKCE**

**20** **DOPRAVA / STRATEGIE**

**21** **DESÍTKA POMÁHÁ**

**22** **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

**24** **DESÍTKOVÝ ULIČNÍK**

**25** **POLITICKÉ FÓRUM**

**26** **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

**28** **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

**OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10**  
Periodický tisk územního samosprávného celku

**Vydavatel**

Městská část Praha 10,  
Vinohradská 3218/169,  
100 00 Praha 10,  
IČ: 00063941

**Registrace**

MK ČR E 11142

**Redakce**

Ján Bruno Tropp,  
tel.: 267 093 333,  
e-mail: redakce@praha10.cz

**Redakční rada**

předseda: Adam Šilar,  
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,  
Jiří Komrska, Stanislav Šimek,  
David Krůta, Vladimír Novák,  
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

**Náklad**

75 000 výtisků

**Sazba**

Pavel Finger

**Tisk**

Triangl, a.s.

**Distribuce**

Česká pošta, s.p. (kontakt  
při problémech s doručením  
měsíčníku do vaší poštovní  
schránky: Jitka Parbusová,  
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

**Inzerce**

Eliška Čepová,  
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

**Ceník a objednávka**

[www.praha10.cz/mesicnikpraha10](http://www.praha10.cz/mesicnikpraha10)

**Vyšlo**

v Praze 1. března 2025

**Uzávěrka příštího čísla**

10. března 2025

**Vychází**

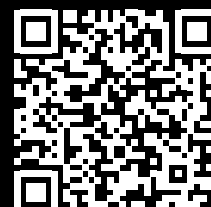
11x ročně

**Foto na obálce**

Jakub Macháček

Texty neoznačené jménem  
autora jsou redakčním dílem.  
Veškeré náměty, připomínky  
či nabídky na spolupráci posílejte  
na výše uvedenou adresu  
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka  
online zde



# Ekomapa Prahy 10 má nové vydání

Mapa životního prostředí je tradiční informační podklad, který radnice městské části vydává a distribuuje opakovaně již několik let. Od počátku letošního roku je tento materiál k dispozici pod změněným názvem „Ekomapa – životní prostředí na Desítku“ a občané si jej můžou vyzvednout v informačním centru radnice, v pobočkách knihoven nebo na různých veřejných akcích. Mapa přináší mnoho užitečných informací, jako je např. přehled umístění a provozní hodiny všech sběrných dvorů v Praze 10, místa pro základní třídění i rady pro správné odložení odpadů vznikajících v domácnosti. Ekomapa zahrnuje i stručný popis všech naučných stezek, které procházejí územím městské části. Kromě praktických informací z oblasti životního prostředí mapa také představuje místně působící ekocentra a různé ekologické iniciativy a projekty, které jsou v Praze 10 realizovány.



## Desítka opět obhájila certifikát kvality

Úřad městské části Praha 10 úspěšně obhájil certifikát shody systému managementu kvality s požadavky normy ČSN EN ISO 9001:2016. Tento certifikát, který úřad vlastní již od roku 2004, potvrzuje kvalitu a efektivitu výkonu státní správy v přenesené působnosti hl. m. Prahy a výkon samostatné působnosti.

V roce 2023 se podařilo certifikát obhájit a v minulých dnech proběhl 2. dozorový audit provedený Českou společností pro jakost, z. s. Tento audit nepotvrdil žádné nedostatky v našem systému řízení, a proto byl certifikát ponechán v platnosti. Další recertifikační audit nás čeká v roce 2026.

## Mládež kraji 2025

Rada dětí a mládeže hlavního města Prahy vyhláší novou výzvu k podávání projektů v rámci programu Mládež kraji pro rok 2025. Tento program umožňuje mladým lidem přetvářet své nápady ve skutečnost a pozitivně ovlivňovat prostředí kolem sebe.

Do výzvy se mohou zapojit neformální skupiny minimálně tří členů ve věku do 26 let, které chtějí realizovat projekty prospěšné pro jejich komunitu. Skupiny mohou žádat o finanční podporu ve výši 5 000 až 30 000 Kč, která pomůže s realizací projektů. Kromě financí získají účastníci také podporu ve formě konzultací, mentoringu a vzdělávání, které jim pomohou projekt úspěšně naplánovat a realizovat. Uzávěrka přihlášek je 10. dubna 2025. Více informací naleznete na stránkách projektu [www.praha.mladezkraji.cz](http://www.praha.mladezkraji.cz).





## František Skála:

# Technologie jsou zabiják kreativity, děti by měly chodit ven

**Vizuální umělec František Skála jako malý chlapec vyrůstal v Karlíně, jinak je jeho život spjatý s Prahou 10. Kousek od Edenu má dnes ateliér. Ale hlavně je absolventem někdejší jubilejní, chcete-li také staré základní školy, která se letos znovu otevře. Jak vzpomíná na své učitele? Co si myslí o technologiích a kde hledá inspiraci? Odpovědi na tyto a další otázky naleznete v rozhovoru níže.**

**Vyrůstal jste v Karlíně a nyní je váš život spjatý s Desítkou; kde to na Desítce máte nejraději?**

Mám rád místa, která si ještě zachovávají trochu historie a genia loci. Místa, která unikla pozornosti developerů. Desítka je obrovská a pár takových míst tu ještě je a občané o ně často svádějí marný boj. Jsem vděčný, že je u staré školy stále Barča, kde jsou programy, které pokrývají i zájmy starší generace. Jenom mě mrzí, že jí teď v rámci nového grafického designu Desítky sebrali vývěsku u metra Strašnická, kde se občané cestou do práce dozvěděli, kdo tam hraje.

**Na Praze 10 máte i ateliér. Proč vás to vedlo právě do něj?**

Naštěstí mám ateliér dvě stanice tramvají. Jezdím domů na oběd, buď na koloběžce, nebo můžu i chodit pěšky.

**V Opavě stojí na náměstí vaše plastika Špiona, v Liberci socha Vulpes. Čím byste nejradši ozdobil veřejný prostor na Desítce?**

Socha ve veřejném prostoru může dát čtvrti nebo celému městu jakousi značku, kterou se zviditelní. Základním předpokladem je ale vhodné místo. Park nebo náměstí. Dovedu si například dobře představit, jak bych dokázal, včetně celého architektonického řešení, proměnit stále stejně zaplivanou stanici metra Strašnická. O nápady by nebyla nouze. Svoje sochy vytvářím ve vlastní režii, a pokud je někdo chce, koupí si je. Takže otázka není na mě. Pokud má Praha 10 zájem...

**Jaký je to pocit, vidět, že se znovu otvírá Základní škola V Olšínách, kam jste kdysi chodil?**

Jsem především rád, že ta škola opět žije, je opravená a vypadá dobře. Na tu dobu mám spoustu nostalgických vzpomínek. Strávil jsem tam devět let, a ačkoli jsem nebyl zrovna studijní typ, školu jsem měl rád. Byla to doba kolem roku 1968, takže atmosféra byla ještě poměrně uvolněná. Učitelé byli různí, od skvělých osobností až po ty, kteří nám říkali „inteligenti“ s takovým tím pejorativním nádechem.

**Vybaví se vám nějaká „skvělá osobnost“ z vašich pedagogů?**

Těch bylo spousta! Měli jsme ředitele, který na zlobivé hochy používal tělesné tresty, a bylo to vyřízené. To byl balzám proti psychologickému teroru učitelek. Měl svůj arzenál trestů, od kopance do pozadí až po takzvanou „obnovu“, kdy vám vyhrnul vlasy na čele a plácnul vás do čela s poznámkou: „Chceš-li být jako nový, přijdi ke mně do Obnovy.“ Hrál s námi tu hru, měl humor a děti ho respektovaly. Byl zároveň tělocvikář a plavčík ve Vinohradské sokolovně.

Pamatuji si to období, kdy se na mě valily průšvihy. Jako bych za to ani nemohl, ale nějak jsem byl vždycky u toho. Třeba když jsem na záchodě plívl z okna a na potvoru zrovna uhlířovi na hlavu. Nebo během přestávky v zápalu třídní bitvy polil vodou z okna nějakou komunistickou babu. To pak negativně ohrožovalo můj kádrový profil uchazeče na střední



školu. V dílnách jsme si vyráběli dřevěné zbraně. Kdo zná trochu moji tvorbu, může tam vysledovat „co se v mládí naučíš...“ Byla to doba, kdy člověk prostě přišel ze školy, hodil tašku do kouta a utíkal ven, aby se vrátil až za tmy, často od bláta.

#### **Takže jste měli na základní škole dobrou partu.**

Já jsem měl hlavně kamaráda, se kterým jsme iniciovali „podzemní“ kulturní život. Denně vycházely ručně kreslené časopisy, většinou jen jedno číslo. Několik talentovaných kreslířů vytvářelo komiksy, které se o přestávce prezentovaly. Mám doteď archiv plakátů a materiálů, které jsme v „naší“ třídě vystavili, v rámci akce „4+4 dny v pohybu“, která tam proběhla před začátkem rekonstrukce.

#### **Myslíte, že z té doby pramení vaše umělecké sklony?**

Moje umělecké sklony pramení spíše z rodiny. Otec byl malíř a ilustrátor. Neměli jsme doma televizi, ale byl jsem schopen se velice rychle zorientovat v tom, co frčelo. Neměli jsme technologie, a tudíž jsme si museli vymýšlet vlastní kratochvíle. Se spolužákem, se kterým se stýkám dodnes, jsme celé dny trávili sofistikovanými složitými hrami. Pochopitelně často končícími destrukcí. Děti mají přirozeně obrovskou fantazii a dělají věci, které je baví. Bohužel dnes je to mnohdy zabité technologiemi. Kreativita se nedá naučit, ale dá se zničit.

#### **Pokládáte tedy moderní technologie u dětí za „zabijáka“ kreativity?**

Kreativita je dnes módní slovo. Je to přirozená vlastnost, kterou si buď udržíte, nebo ji ztratíte. Technologie jsou v tomhle bohužel zabijácké. Všichni dnes koukají do mobilů, řeší nesmysly na internetu a realita kolem nich jim uniká. Když začínaly walkmany, hned jsem ho chtěl, ale okamžitě jsem zjistil, že nemůžu chodit se sluchátky, která mě odříznou od skutečnosti. Když jedu tramvají, pozoruju tváře lidí. To je nevyčerpitelná inspirace. Já říkám, že se živím krásou, takže je legální, že můžu „zírat“ na hezký holky. Ve vlaku se dívám z okna. Člověk potřebuje čas se zamyslet.

Děti potřebují reálné zážitky, které formují fantazii. Existují studie dokazující přímou úměru pravděpodobnosti dětských depresí, podle toho, kdy dostanou do ruky mobil. To je alarmující. Přitom děti mají možnost chodit na různé kroužky, existuje Skaut a to je skvělý základ.

#### **Dokážou v souboji s technologiemi učitelé získávat pozornost dětí?**

Bohužel učitelé dnes čelí obrovské výzvě – musí být nejen vzdělání, ale i zábavní a vtipní, aby získali pozornost dětí. To přece v osnovách není! Všechny ty mobily a technologie pozornost dětí narušují. Za mě platilo, že učitel byl autorita. Rodiče by nikdy nešli do školy říkat učiteli, jak to má dělat. Myslím, že by pomohlo ve škole mobily zakázat. Děti by si musely najít vlastní zábavu.

Měly by především chodit ven a nesesedět doma u počítače. Ve městě je to trochu problém, ale i my jsme si našli někde kousek opomenuté přírody, kde jsme měli své „území“, a náš akční rádius se pomalu rozšiřoval. Rodiče by se měli přestat bát toho, že se něco stane. Jinak z nich budou mít skleníkové neduživé lodyhy a poseroutky.

#### **Vy tedy neustále hledáte inspiraci v realitě?**

Určitě ji nehledám na internetu. Inspirace je všude. Ale taky v tom, co bylo vytvořeno před námi. Mě stále nejvíc fascinují ty nejstarší archaické kultury, řecké a egyptské umění, skalní malby. A pak taky materiály. Když se zamyslím nad tím, co zbudě z dnešní doby, co je pro ni typické, tak jsou to odpadky. Současné umění se často zabývá velice pomíjivými tématy. Reflexe společnosti, politika, sociologie... Já se snažím dělat věci, na které je slast se dlouho dívat. Univerzálně srozumitelné. Ne takové, které pochopíte jako vtip a moralitu a tím to končí.

**Ale kontakt se současným uměním si udržet umíte. S dechovkovým bandem Provodovjané jste vystoupil na festivalu Pop Messe s interprety od techna až po rap.**

Nepotřebuji si ho udržovat. Už tím, že žiju v této době, jsem současný umělec a možná jsem trochu napřed, neboť obracím pozornost k tomu, co bude aktuální po konci této civilizace. Spousta kamarádů z mé generace dechovku neskousnou, protože nás tím krmili komunisti. Mladí jsou ale dávno jinde. Ve Fórum Karlín jsme hráli s Bert & Friends. Ač se to nemusí zdát, jsme na dost podobné vlně a mladé publikum si to užívalo. Ostatně, Praha 2 má teď velmi populární hymnu. To je výzva. Přece se nenecháme zahanbit. Udělal bych jí s dechovkou a určitě levněji.

#### **V textech vaší dechovky často čelíte s humorem tématu smrti. Jak si udržet takový nadhled?**

Věřím, že věci mohou být zároveň vážné i humorné. Lidé bez humoru jsou chudáci. Humor pomáhá věci vylehčit, aniž by ztratily svou důležitost. Stejně tak je třeba připomínat, že život a smrt odjakživa patří k sobě, a to, že jednou zemřeme, je naše jediná jistota.

#### **Četl jsem, že jste chtěl být nejlepším ilustrátorem na světě, až když přišly úspěchy, stal se z vás „takový nedělní umělec“. Jak se vůbec dá vyrovnávat s tlakem na podobu a formu umění, když ještě nemá umělec jméno a renomé?**

Po škole jsem měl zodpovědnost živit rodinu a v té době to ilustrováním šlo dobře. Dělal jsem především krásné řemeslo, které bylo záhy oceněno. Po deseti letech jsem se o nedělich – jako odreagování od stálého sezení – začal věnovat svobodné práci se dřevem a barvou. Začaly vznikat první plastiky a objekty spadající do kategorie „volné umění“, tzn. vytvořené pro radost z tvorby. Pokud děláte svoji práci s láskou, úspěch se dostaví dříve nebo později. A taky není špatný mít trochu talentu. Sebevědomí nestačí.

## FRANTIŠEK SKÁLA



Vizuální umělec, který žije a pracuje v Praze i na venkově. Od roku 1974 skutečný člen tajné organizace B.K.S. Od roku 1985 komtur Řádu Zelené berušky. V letech 1987–1991 člen umělecké skupiny Tvrdohlaví. Hraje a zpívá v Malém tanečním orchestru Univerzal Praha, skupině Finský barok a uskupení Třaskavá směs. Vystupuje s dechovkou Provodovjané. Je členem divadla Sklep a vokálně pantomimického tria Tros Sketos. Je držitelem Ceny Jindřicha Chaloupeckého, Ceny Ministerstva kultury za přínos v oblasti výtvarného umění a řady mezinárodních ocenění.



# Zápisy do ZŠ V Olšínách proběhnou 2. a 3. dubna v budově radnice Praha 10

Jaro se blíží a s ním i důležitý milník pro rodiče budoucích prvňáčků. Zrekonstruovaná Základní škola V Olšínách, která otevře své brány letos 1. září, se připravuje na své první zápisy do prvních tříd a také do jedné přípravné třídy. Ty proběhnou 2. a 3. dubna v zasedací místnosti bratří Čapků na Úřadu městské části Praha 10 a nabídnou rodičům i dětem šanci stát se součástí tohoto inovativního vzdělávacího projektu.

Maximální kapacita třídy bude 25 žáků, což podpoří individuální přístup k žákům. Spádovou oblast školy zahrnou ulice Kralická, Krátká, Mrštíkova, Nad Primaskou, Saratovská (č. 1–21), Starostrašnická, U Nových vil, V Olšínách (č. 43–69 lichá čísla), Věšínova, Vilová a Za Poštou.

„Přípravy na otevření školy jsou v plném proudu,” říká Mgr. Marie Horčíčková, ředitelka ZŠ V Olšínách, a k tomu dodává: „Probíhá nábor zaměstnanců, příprava školní dokumentace, zajišťujeme vybavení školy. Moc se na zápisy, a hlavně na zahájení školního roku těšíme.”

## Moderní škola

Škola, která se pyšní krásnou secesní fasádou, se nachází jen pár kroků od stanice metra Strašnická. Uvnitř však na děti čeká zcela moderní a otevřené prostředí, kde děti získají nejen znalosti, ale i dovednosti potřebné pro život v 21. století. „Chceme dětem nabídnout to nejlepší z obou světů,” vysvětluje Mgr. Ondřej Počarovský, radní pro oblast školství, a pokračuje: „Historická budova s duší, vybavená nejmodernějšími technologiemi pro výuku. To je naše vize.”

## Angličtina od 1. třídy

A co mohou rodiče a děti od nové školy očekávat? „Plánujeme se zaměřit na jazykové vzdělávání od raného věku. Děti se budou učit anglicky už od první třídy, tento jazyk bude prolínat i dalšími předměty. Další cizí jazyk zavedeme od šesté třídy,” představuje koncepci školy její ředitelka. V dnešním propojeném světě je znalost jazyků zásadní výhodou, a proto se městská část Praha 10 rozhodla kvalitní jazykovou výuku už od prvních ročníků podpořit.

## Projektová výuka

Škola však nabízí mnohem víc než jen jazykovou výuku. Součástí vzdělávacího procesu bude projektová výuka, která rozvíjí spolupráci, kreativitu a schopnost aplikovat teoretické znalosti v praxi. „Naše výuka bude úzce propojena s reálným světem,” říká ředitelka Horčíčková. „Budeme využívat výhodnou polohu školy a do výuky smysluplně zařadíme programy v historickém centru města, galeriích a muzeích. Chceme, aby naši žáci znali Prahu a uměli se v ní orientovat,” doplňuje Počarovský.

## Podpora

Důležitou součástí filozofie školy je také podpora zdravého pohybu žáků a péče o jejich duševní pohodu. Vedení městské části si uvědo-



muje, že spokojené dítě se lépe učí. Proto bude součástí školy i školní poradenské pracoviště s psychologem, speciálním pedagogem a logopedem. Toto pracoviště se zaměří na podporu zdravého sociálního klimatu, prevenci rizikového chování a individuální rozvoj každého dítěte.

Rodiče a děti se mohou těšit na moderně vybavené učebny, dvě tělocvičny, školní hřiště, zahradu a jídelnu. „Chceme, aby se u nás děti cítily dobře a měly vše, co potřebují k všestrannému rozvoji,” říká ředitelka Horčíčková. To je také důvod, proč se věnovala tak velká pozornost kvalitnímu vybavení školy a úpravě jejího okolí.

Zápisy do prvních tříd se blíží a s nimi i začátek nové éry vzdělávání v Praze 10. „Je to, jako když otevíráte novou knihu,” říká radní pro oblast školství Počarovský a na závěr dodává: „Nevíte přesně, co vás čeká, ale víte, že to bude vzrušující cesta. A my jsme připraveni ji s dětmi a rodiči podniknout.”

Zápis do prvních tříd a také do přípravné třídy proběhne 2.–3. dubna 2025 v zasedací místnosti bratří Čapků, MČ Praha 10, Vinohradská 3218/169, Praha 10. Rada hlavního města schválila usnesení, které určuje spádovou oblast školy zahrnující ulice Kralická, Krátká, Mrštíkova, Nad Primaskou, Saratovská (č. 1–21), Starostrašnická, U Nových vil, V Olšínách (č. 43–69 lichá čísla), Věšínova, Vilová a Za Poštou.

Podrobnější informace o zápisech a přijímacím řízení najdou rodiče na webových stránkách školy [www.zsvolsinach.cz](http://www.zsvolsinach.cz) a na webu [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz). Informace budou také zveřejněny na sociálních sítích ZŠ V Olšínách a Prahy 10.

# Kulturní servis

## VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

3/3 10.00

**Krakatit** (pro školy a seniory)

4/3 19.30

**Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek**

(výročí 10 let uvádění)

6/3 19.30

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní**

7/3 19.30

**Hovory s TGM** (+ beseda s P. Kosatíkem)

8/3 19.30

**Máma říkala, že bych neměla**

11/3 19.30

**Ve dvě na Kodaňské**

12/3 19.30

**5 za 1**

13/3 19.30

**Matka**

17/3 19.30

**MANAjinak**

18/3 19.30

**Temno**

19/3 19.30

**Lajf**

20/3 19.30

**Kohoutovy aktovky**

23/3 17.00

**Strakaté bajky** (pro děti)

24/3 19.30

**Ptáci, zvířata a moji příbuzní**

25/3 19.30

**Návod na přežití**

26/3 19.30

**To nemyslíš vážně, Pavlíčku**

27/3 19.30

**Zahraj to znovu, Same**

29/3 19.30

**Krakatit** (Noc divadel)

31/3 19.30

**kabaret Smutná neděle**

## VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

1/3 14.00 a 20.00

**Masopust a Afterparty**

2/3 16.00 a 17.00

**Hudební karneval aneb Koncert pro celou rodinu k oslavě Masopustu**

3/3 9.00 a 10.30

**Hudební karneval aneb Koncert pro celou rodinu k oslavě Masopustu**

6/3 19.30

**Vosto5: 35. Kupé ve Vzletu**

9/3 15.00

**Mladí ladí dětem: Timbalooloo pro rodiče s dětmi II.**

9/3

15.00 **Mladí ladí dětem: Timbalooloo pro rodiče s dětmi II.**

15.00 **Ensemble Damian: Kantáta o Mozartově smrti + Holoprtské posvícení**

11/3 19.30

**Vosto5: Tragédie Liblice**

12/3 19.30

**Vosto5: PROTON!!!**

13/3 19.30

**Collegium 1704: Sonata de Mr. Händel**

15/3

19.00 **Talent drama studio: Kočky v plastu**

20.00 **Talent drama studio: Já**

18/3 19.30

**Pub kvíz ve Vzletu vol 4.**

18–19/3 10.00

**Literární vzlet: Kateřina Tučková – Hrdinky**

19–20/3 19.30

**Vosto5: Sentimental – Noc, kdy na Kavčím plácku umřel Michael Jackson a Orestés se na to jenom díval**

23/3 15.00

**Studio Damúza: Moment!**

25/3

**Vernisáže ve Vzletu**

26/3 16.30

**Nová generace vol. 3**

26–27/3 19.30

**První rána kapitána**

(diskuze s tvůrci po představení)

30/3 15.00

**Studio Damúza: Pohádka z krosny**

31/3 10.00

**Studio Damúza: Pohádka z krosny**

## STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

**Výstava Jiří Macht2 OZVĚNY**

únor 2025 v divadelním klubu a foyer

1/3 19.00

**Sladké plody reality**

2/3 16.00

**Písničky a básničky z klobouku**

7/3 19.00

**Na každého se jednou usměje...**

13/3 19.00

**Stará láska nerezaví**

16/3 16.00

**Humor umírá, sex nás přežije**

22/3 19.00

**Presidenti**

30/3 16.00

**Kudrnaté šansony....**

30/3 19.00

**František Plánička: Fotbalový rytíř**

## KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/3 10.00

**Vinylová a CD burza**

2/3 14.00

**Taneční orchestr St. Douši**

3/3 20.00

**Luboš Pospíšil + 5P**

(koncert)

4/3 18.00

**J. J. Big Band**

5/3 15.00

**Filatelistické výměnné středisko**

5/3 19.00

**Country taneční**

8/3 8.00

**Klub sběratelů kuriozit – Setkání sběratelů pohlednic**

8/3 17.00

**Pocta trampské písni**

9/3 14.00

**Hvězdný prach**

11/3 18.00

**Pražští heligonkáři**

13/3 19.00

**Plavci – Rangers** (koncert)

14/3 20.00

**Brutus** (koncert)

15/3 8.00

**Šermířská burza**

16/3 14.00

**Taurus**

19/3 10.00

**Filatelistické výměnné středisko**

19/3 19.00

**Country taneční**

22/3 8.00

**Klub sběratelů kuriozit – Setkání sběratelů modelů a figurek**

22/3 18.00

**Memoriál Jendy Kordy**

23/3 14.00

**Hvězdný prach**

25/3 18.00

**Pražští heligonkáři**

29/3 8.00

**Klub sběratelů kuriozit – Setkání sběratelů pivních suvenýrů**

29/3 19.00

**Rock'n'roll na Barče**

30/3 14.00

**Hvězdný prach**

31/3 19.00

**Setkání osad na Barče****BR DIVADLO**

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen  
Loutkokoutek – vyrobte si vlastní loutku.

1/3 10.10

**Nauč se zakrátko starat o zvířátko**

2/3 15.15

**Budulínek**

8/3 14.00

**workshop Loutkokoutek**

Nutná rezervace

15/3 15.15

**Popletli jsme pohádku, popředu i pozpátku**

22/3 15.15

**Ve škole či na ulici nejsme žádní uličníci!**

23/3 10.10

**Bloudíme, bloudíme, poklad ten najdeme!**

6/4 15.15

**Budulínek****TRMALOVA VILA**

Vilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Pevná otevírací doba: út, st, čt 12.00–17.00  
(kromě svátků)

Komentované prohlídky: út, st, čt v 16.00  
a každou první so a ne v měsíci ve 14.00  
Komentované prohlídky mimo uvedenou  
dobu na objednávku: produkce@foibos.cz  
nebo tel. 775 234 343, další informace  
o akcích naleznete na Facebooku.

17/2–31/3

**Výstava: Kutná Hora**

18/3 18.00

**Architektonické hodnoty Kutné Hory**

(přednáška Aleše Pospíšila)

**KINO PILOTŮ**

Donská 168/19, www.kinopilotu.cz

*březnové premiéry:***Hamlet: Ian McKellen****Queer****Vilém Tell****Raketa****Ta druhá****Spermageddon***kino seniorů:*

3/3

15.30 **Vlny**16.00 **Konkláve**

10/3

15.30 **EOS: Van Gogh**16.00 **Maria**

24/3

15.30 **Na kordy**16.00 **Bob Dylan: Úplně neznámý**

Seniorské projekce probíhají každé pondělí  
za zvýhodněné vstupné 75Kč.

**VLC WALDES**

Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

1/3 10.00

**Pavčina Hořejšová bude číst dětem z knihy Viking Víke**

5/3 18.30

**Pozvání Na kávu s Otomarem Dvořákem přijal J. D. Suk, znalec středověku**

11/3 18.30

**Literatura 22**

(vystoupí Miroslav Hlaučo, autor úspěšného  
románu Letnice)

24/3 18.30

**Vernisáž výstavy fotografií Jiřího Jančy**

26/3 18.30

**Archeolog a spisovatel Jan Hrdina bude vyprávět o Skotsku, zdejších klanech, památkách a záhadách****DIVADLO MIRIAM**

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

2/3 15.00

**Hračky**

4/3 18.00

**Ucho**

6/3 15.00

**Za gaučem**

9/3 15.00

**Hrnečku vař aneb Dvě pohádky pro mlisné jazýčky**

16/3 15.00

**Sluncomrak**

30/3 15.00

**Kolik má Praha věží****OLDSTARS**Bytové divadlo H20 v Košické 21  
www.oldstars.cz

8/3 a 9/3 20.00

**Jméno**

14/3 20.00

**Všechny báječné věci**

15/3 20.00

**Krajní meze**

21/3 20.00

**Všechny báječné věci**

22/3 14.00 a 17.00

**Bratři**

22/3 20.00

**Všechny báječné věci**

23/3 20.00

**Koncert**

27/3 20.00

**Koncert**

29/3

**Noc divadel**

## GALERIE PRE

Na Hroudě 1492/4, [www.gejzir.eu/galerie-pre](http://www.gejzir.eu/galerie-pre)

10/3 18.00

### Fragmenty

Vernisáž výstavy obrazů Radmily Balabanov  
Výstava potrvá od 11/3 do 25/3

Otevřeno je ve všední dny 12.00–18.00.

## PROSTOR OLGA

Nad Primaskou 821/1, Praha 10  
[www.bubahof.com](http://www.bubahof.com)

Otevřeno středy a čtvrtky 15.00–19.00.

12/3 15.30–18.00

### Výměna květin

13/3 18.00

### Vernisáž první výstavy cyklu pro rok 2025 Dr.umění

27/3 16.00–18.00

### Komunitní zahrada žije – Výměna trvalek, sazenic a semen

## PROSTOR PRÁDELNA

Prostor Prádelna, Dvouletky 43/30, Praha 10  
[www.sidlistesolidarita.cz](http://www.sidlistesolidarita.cz)

10/3 15.00–18.00

### SWAP knih

17/3 14.00–18.00

### Semínková otevřena / KPZtka – informační setkání

28/3 16.00–18.00

### Komunitní zahrada žije – Výměna trvalek, sazenic a semen

(koná se v Komunitní zahradě v Dětské ulici)

31/3 18.30

### Komu patří moje vesnice?

(projekce filmu)

Pravidelné workshopy mindfulness s Martou

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

[www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

### POBOČKA DŮM ČTENÍ

Ruská 192/1455, Praha 10

5/3 18.00

### Srbská Lužice

(představí Milan Hrabal a jeho hosté)

12/3 15.30–17.00

### Mozek a tělo v pohybu

(zdravotní seminář)

### POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

19/3 16.00–18.00

### Virtuální realita

22/3 10.00

### Divadlo Koník

(Jak Martin s Barborkou vítali jaro)

### POBOČKA ZAHRADNÍ MĚSTO

Topolová 2961/12a, Praha 10

21/3 9.30–11.30

### Mezigenerační dílna K2 (brože z filce)

27/3 14.00–17.00

### Digitální poradna pro seniory

## MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54

[www.facebook.com/milicovakaple](http://www.facebook.com/milicovakaple)

20/3 19.00

### Musica ad Tabulam

### Divadlo B – Čajový kýchánek

## OSTATNÍ

### ZUŠ BAJKALSKÁ

Bajkalská 1512/11, 100 00 Praha 10 – Vršovice

12/3 18.00

### Slavnostní pěvecký koncert

v sále Zpěváckého spolku Hlahol, Masarykovo  
nábřeží 16, 110 00 Praha 1

23/3 18.00

### Slavnostní koncert ZUŠ Bajkalská

koncertní sál Pražské konzervatoře, Na rejdiš-  
ti 1, Praha 1

## AKCE PRO RODINY

## S DĚTMI

### ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, Praha 10, [www.ctyrlistekdetem.cz](http://www.ctyrlistekdetem.cz),  
[radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz](mailto:radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz)

středy 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 10.00–11.30

čtvrtky 6/3, 13/3, 20/3, 27/3 16.00–17.30

### Klub pro rodiče a děti

5/3 16.00–18.00

### Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

## RODINNÉ A KOMUNITNÍ

## CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice  
[www.jablckov.cz](http://www.jablckov.cz) / [info@jablckov.cz](mailto:info@jablckov.cz) /  
tel. 734 703 201

3/3 16.45

### Školní zralost, příprava na školu

Seminář pro rodiče s možností hlídání dětí

10/3 16.45

### Nastavení hranic v životě našich nejmenších

Seminář pro rodiče dětí ve věku 2–5 let,  
s možností hlídání dětí

15/3 8.00

### Bazárek

16/3 16.00

### Kurz pozitivního rodičovství Triple

Pro rodiče dětí ve věku 2–12 let, s možností  
hlídání

17/3 16.45

### Hranice ve výchově aneb od péče k samostatnosti, od křiku k vyjednávání

Seminář pro rodiče dětí ve věku 5–10 let,  
s možností hlídání

24/3 16.45

### Jak na spánek dětí

Seminář pro rodiče s možností hlídání

25/3 18.30

### Puberta a výchovné otazníky tohoto období

31/3 16.45

### Chystáme se do školky

Seminář pro rodiče s možností hlídání

## KLUB K2, O. P. S.

[www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz)

17/3 16.00–18.00

### Seminář: Děti školou povinné a technologie (s hlídáním dětí)

Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

20/3 16.00–18.00

### Seminář: Sendvičová generace

(s hlídáním dětí)

Kubánské náměstí 1290/26, 100 00 Praha 10

## RC OSTRUŽINOVÁ

Ostružinová 9, Praha 10, rezervace míst:

[rc@klubk2.cz](mailto:rc@klubk2.cz), tel. 723 824 703, [www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz)

každé út 9.00–9.45

### Cvičení po šestinedělí

pro maminky za přítomnosti dětí

každou st 9.00–9.45

### Cvičení pro rodiče s dětmi 2–6 měsíců pro správný psychomotorický vývoj



čt 6/3 a 20/3 11.00–11.45

**Hrátky s bubny**

pro rodiče s dětmi 1,5–3,5 roku

každý pá 9.30–11.30

**Otevřená herna V Ostružině + výtvarná dílna****ECM STRAŠNICE**

Vilová 512/26, tel. 606 754 025

www.ecmstrasnice.cz

každou středu 15.00–18.00

**Klub pro maminky s dětmi v kavárně v kapli Bét-el****TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP**

Dětská 2460/3, Praha 10 Strašnice

sklep@metaculture.cz, tel. 731 525 760

11/3

**Kino ve SKLEPĚ: Pásmo animovaných filmů**

21/3 9.00

**Den otevřených dveří domácí školy/ školky RADOSTNÉ DĚTI****Pravidelné kroužky pro děti a dospělé**

(únor až červen)

po 14.00–15.45: Výtvarný pro děti 8–12 let

po 16.15–17.45: Výtvarný pro děti 5–7 let

út 14.30–16.15: Komiks pro děti ve věku 8+

st 15.15–17.15: Animace pro děti ve věku 10+

st 17.30–19.30: NOVĚ Večerní ateliér animace, věk 15–99 let

čt 15.30–17.30: Animace pro děti 6–9 let

čt 18.30–21.00: NOVĚ Večerní výtvarný ateliér

**SPORTOVNÍ AKCE**

— badminton

**BADMINTON ARÉNA SKALKA**

Budova OC Tesco, Přetlucká 3295/50

https://www.baskalka.cz

9/3 9.00

**Turnaj rodin**

Více info a přihlášky na webu

— florbal

**BUTCHIS FLOORBALL CLUB**

Sportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1

www.butchis.com

1. Liga

1/3 18.00

**BUTCHIS – Florbal Ústí**

— rugby

**RUGBY CLUB SLAVIA PRAHA**

Vladivostocká 1460/2, www.slaviarugby.cz

3. liga – muži

2/3 16.00

**RC Slavia B – RC Sparta B**

9/3 16.00

**RC Slavia B – ČB/Nýrsko**

Extraliga – muži

15/3 14.00

**RC Slavia A – RC Sparta A**

U14 liga

16/3 15.00

**RC Slavia – RC Říčany**

U16 liga

22/3 14.00

**RC Slavia – M. Hory/Havířov**

3. liga – muži

23/3 14.00

**RC Slavia B – Liberec/RKP**

U19 liga

23/3 16.00

**RV Slavia – RK Petrovice**

— tanec

**TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE**

Zvonková 3048/2, 106 00, Praha 10

22/3 9.00–13.00

**Baby dance camp – INDANCE**

Taneční a tvořivý workshop pro děti od 3

do 9 let. Více info na www.babydancecamp.cz

— vodní pólo

**SK SLAVIA PRAHA VODNÍ PÓLO**

Plavecký bazén, Vladivostocká 10 – Praha 10

8/3 9.00–17.00

**Liga vodního póla kategorie U12****AKCE PRO SENIORY****POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, www.point-500.webnode.cz

13/3 15.00

**Koncert skupiny Anita Muscaria**

19/3 15.00

**Zpívánky**

20/3 15.00

**Daniela Winterová: Můj muž Neprahta**

každou ne v březnu 14.00–16.00

**Výstava Michal Kočič: Nikdy není pozdě začít**

Mimo otevírací dobu i po domluvě

na tel. 603 551 093

po–pá

kurzy pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá

záda, trénink paměti, angličtina pro

začátečnický, angličtina pro pokročilé, Virtuální

Univerzita třetího věku

Bližší info na webových stránkách

**RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.**

Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice

www.jablckov.cz / info@jablckov.cz /

tel. 734 703 201

od 12/3 18.45

**Keramika pro dospělé (i seniory)**

Cyklus tří lekcí

**POLOVINA NEBE**

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10, www.

polovinanebe.cz

každou st 13.00–15.00

**Kurzy IT pro seniory na Praze 10**

Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo koordinace@polovinanebe.cz

**KOMUNITNÍ CENTRUM PETRKLÍČ, Z. S.**

Klub Na louži 19, Praha 10 www.petrklice.cz

6/3 14.00

**Telekomunikace v kostce**

27/3 14.00

**Barevné linky****SENIORBOX**

Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.

zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,

fb: seniorbox

po–pá 15.00–22.00

**Seniorbox – Klub seniorů**

roh Kodaňské 24 a Slovinské 21

vždy od 18 hod živá hudba

každou st 10.00–15.00

**Právní poradna – zdarma**

U kanálky 5, Praha 2

**ECM STRAŠNICE**

Vilová 512/26, tel. 606 754 025,

www.ecmstrasnice.cz

každé út 16.00–17.30

**Klub pro seniory s trénováním paměti v kavárně v kapli Bét-el**

# Modernizace ZŠ Nad Vodovodem: Úspora energií a lepší prostředí pro žáky

Městská část Praha 10 úspěšně dokončila rozsáhlou rekonstrukci budovy Základní školy Nad Vodovodem. Projekt zaměřený na snížení energetické náročnosti školy přinesl nejen významné úspory provozních nákladů, ale také výrazně zlepšil komfort pro žáky a učitele. Stavební práce probíhaly od prosince 2023 a byly dokončeny v prosinci 2024, což je o dva měsíce dříve, než bylo původně plánováno.

## Hlavní cíle projektu

Cílem rekonstrukce bylo zejména zateplení fasády, instalace moderních vzduchotechnických jednotek a realizace fotovoltaických panelů na střeše školy. Tato opatření přispívají k lepší tepelné izolaci budovy, snižují spotřebu energií a zároveň zajišťují dostatečné větrání učeben a tělocvičen.

Zateplení fasády bylo provedeno v souladu s nejmodernějšími stavebními standardy a využívá materiály s vysokou tepelnou odolností. Nově instalovaná vzduchotechnika je navržena tak, aby do učeben přiváděla čerstvý vzduch bez zbytečných tepelných ztrát. To zajišťuje nejen větší komfort, ale také zdravější prostředí pro žáky a učitele, zejména v zimních měsících, kdy je přirozené větrání omezené.

Kromě toho byla součástí projektu také sanace vlhkosti, která odstranila dřívější problémy s nadměrnou vlhkostí a plísněmi v některých částech školy.

Jednou z klíčových inovací bylo osazení fotovoltaických panelů na střechu školy, které umožní částečně pokrýt energetickou spotřebu objektu vlastní výrobou elektřiny. Tento krok nejen snižuje provozní náklady školy, ale také přispívá k větší energetické soběstačnosti a ekologičtějšímu provozu budovy.

## Financování a rozpočet

Projekt měl původně rozpočet 61 900 000 Kč bez DPH, ale v průběhu realizace bylo nutné provést několik dodatků smlouvy, které navýšily konečné náklady na 70 274 283,21 Kč. Změny v rozpočtu byly způsobeny zejména neočekávanými stavebními úpravami a nutností zajistit dodatečné práce, které původní projekt neobsahoval.

Významnou roli v realizaci projektu sehrála finanční podpora ze Státního fondu životního prostředí (SFŽP), který přislíbil dotaci ve výši 15,6 milionu Kč. Tato dotace pomohla městské části snížit dopad rekonstrukce na vlastní rozpočet a umožnila realizaci projektu v co nejvyšší kvalitě.

## Průběh stavebních prací

Stavební úpravy byly zahájeny v prosinci 2023. První fáze zahrnovala přípravu fasády na zateplení. Poté následovala instalace nových izolačních materiálů, která probíhala postupně, aby nedošlo k narušení provozu školy.

Současně probíhala také montáž vzduchotechnických jednotek, které byly navrženy tak, aby splňovaly nejvyšší hygienické normy a zajišťovaly optimální výměnu vzduchu v učebnách. Práce na sanaci vlhkosti probíhaly převážně v suterénu budovy, kde bylo nutné aplikovat speciální technologie k odstranění nadměrné vlhkosti.



Jedním z posledních kroků projektu byla instalace fotovoltaických panelů na střechu školy. Tento systém umožní škole částečně využívat solární energii pro vlastní spotřebu, čímž se sníží náklady na elektřinu a zároveň se přispěje k ochraně životního prostředí.

Celý projekt byl realizován s důrazem na minimální omezení školního provozu, přičemž většina prací probíhala v odpoledních hodinách nebo o víkendech, aby nedocházelo k rušení výuky.

## Přínosy pro školu a její okolí

Dokončení projektu přináší významné zlepšení prostředí nejen pro žáky a učitele, ale také pro širší komunitu v okolí školy. Energetická úspornost budovy povede k nižším nákladům na provoz, což umožní škole investovat více prostředků do vzdělávacích aktivit a modernizace vybavení učeben.

Zlepšení kvality vzduchu ve třídách přispěje ke zdravějšímu a komfortnějšímu prostředí pro žáky, čímž se sníží nemocnost a zvýší se celková pohoda během výuky. Díky moderním izolačním technologiím a vlastní výrobě elektřiny prostřednictvím fotovoltaiky bude budova efektivněji hospodařit s energií, což znamená menší ekologickou zátěž pro životní prostředí.

Rekonstrukce ZŠ Nad Vodovodem je součástí širší strategie městské části Praha 10, která se zaměřuje na modernizaci školních budov a zlepšování podmínek pro vzdělávání. Tento projekt je jasným důkazem toho, že investice do školství se vyplatí nejen v podobě lepšího zázemí pro žáky, ale i dlouhodobých úspor v provozu školních budov.

## Budoucnost školních projektů v Praze 10

Úspěšné dokončení tohoto projektu dává městské části cenné zkušenosti pro další podobné rekonstrukce. Praha 10 se chce i nadále zaměřovat na zvyšování energetické efektivity veřejných budov, a to nejen v oblasti školství, ale také u dalších městských objektů.

Základní škola Nad Vodovodem nyní splňuje nejmodernější standardy v oblasti energetické úspornosti a kvality prostředí, což z ní činí vzorový příklad úspěšně realizovaného projektu. Městská část i škola samotná věří, že tyto úpravy pomohou nejen současným žákům, ale i budoucím generacím, které budou školu v dalších letech navštěvovat.

# ROK 2025 PATŘÍ OTU PAVLOVI

V letošním roce budeme věnovat tematický rok významnému spisovateli a novináři Otu Pavlovi. Ota Pavel je spojen s Prahou 10, neboť bydlel v Říčanské ulici 3 v Praze 10 – Vinohradech od roku 1956 až do své smrti v roce 1973. Právě v této vile napsal většinu svých děl. Proslul svými vzpomínkovými knihami na dětství u Berounky na Křivoklátsku a knihami se sportovní tematikou.

Ota Pavel, původním jménem Otto Popper, se narodil 2. července 1930 v Praze jako třetí a nejmladší syn židovského obchodního cestujícího Lea Poppera a jeho ženy Hermíny. Rodina žila v Praze, ale na léto vyrážela do Luhu pod Brnovcem k Berounce, kde je dnes i Pamětní síň Oty Pavla. V tomto prostředí ho otec naučil lásce k přírodě, rybaření, sportu i vlasti. Po okupaci Československa se v roce 1939 přestěhovali do Buštěhradu na Kladensku k rodičům otce. Zde Ota navštěvoval základní školu.

## Koncentrační tábor

V roce 1943 byli do koncentračního tábora Terezín odvedeni jeho dva starší bratři (Hugo a Jiří) a později odvezli Němci i jeho otce. Otu od podobného osudu zachránil nízký věk a to, že byl ze smíšené rodiny. Po válce se našťáště

celá rodina opět shledala, když se jeho bratři i otec vrátili živí. Po návratu do Prahy vystudoval dvouletou obchodní školu a navštěvoval jazykovou školu.

## Obchodní cestující

Nejprve pracoval jako obchodní cestující a poté nastoupil na doporučení Arnošta Lustiga do Československého rozhlasu, kde pracoval ve zpravodajské a sportovní redakci. Od roku 1956 začala rodina používat příjmení Pavlovi a Ota Pavel začal žít právě ve vile v Říčanské 3 v Praze 10.

## Kariéra sportovního reportéra

V té době již vydával své povídky v časopisech. Byl redaktorem sportovního týdeníku *Stadion* a od roku 1957 také redaktorem časopisu *Československý voják*. V roce 1960 maturoval na večerní střední škole. Byl aktivním sportovcem. Jako sportovní redaktor měl možnost cestovat po Evropě, když v zahraničí hrála česká reprezentace. V roce 1962 se tak mohl zúčastnit slavného výjezdu pražské Dukly do USA. Tento příběh přiblížil v knize *Dukla mezi mrakodrapů*.

## Duševní nemoc

Bohužel na zimní olympiádě v Innsbrucku

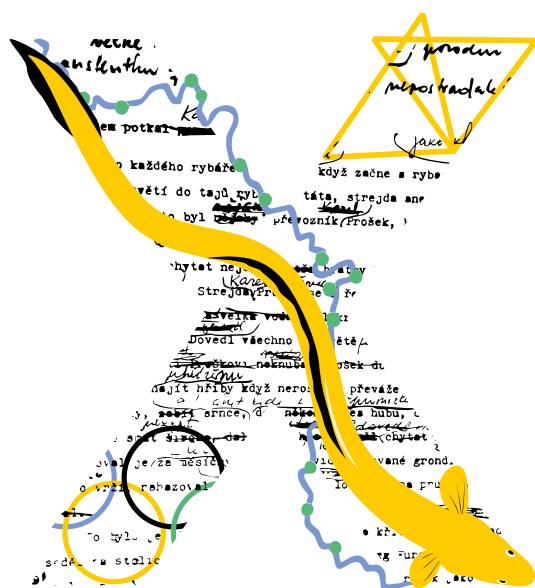


v roce 1964 se u něj začala projevovat vážná duševní choroba, která ho pronásledovala po celý zbytek života. V době svého invalidního důchodu literárně tvořil, ale také často pobýval v psychiatrických léčebnách. Zemřel 31. března 1973 na selhání srdce, ve věku pouhých 42 let. Pohřben je na Novém židovském hřbitově na Olšanech.

## Tvorba

Mezi jeho sportovní knihy patří *Dukla mezi mrakodrapů* (z roku 1964), *Plná bedna šampaňského* (1967), *Pohár od Pánaboha* (1971), *Syn celerového krále* (1972) a *Pohádka o Raškovi* (1974). V autobiografických prózách popisuje své dětství a dospívání, příběhy svého otce, ale oslavuje i krajinu kolem Berounky. Jedná se o díla *Smrt krásných srnců* (1971) a *Jak jsem potkal ryby*. Tato kniha vyšla posmrtně v roce 1974.

## TEMATICKÝ ROK 2025



## OTA PAVEL OSOBNOST PRAHY 10 | 2025

15. 4. | 16.00 | park Jiřího Koláře

**OTA PAVEL: PSÁT – TO JE MOJE PRÁCE**  
vernisáž výstavy

22. 5. | 17.30 | foyer Vzlet

**ŘEKA, CO NIKDY NEVYSCHNE**  
divadelně-literární večer Oty Pavla

15. 5. | 25. 6. | 24. 9. | 30. 10. | 27. 11. | vždy od 17.00

Městské knihovny – pobočky Prahy 10

**OTA PAVEL ZNÁMÝ I NEZNÁMÝ**  
přednáška a beseda s kurátorkou Mgr. Ivonou Kasalickou

12. 10. | 17.00 | kino Pilotů

filmová projekce absolventských filmů FAMU s besedou  
**SMRT KRÁSNÝCH SRNCŮ**  
režie Vladimír Merta | 31 minut  
**KAPŘI PRO WEHRMACHT**  
režie Karel Smyczek | 20 minut

6. 11. | 17.30 | kino Pilotů

projekce celovečerního filmu  
**ZLATÍ ÚHOŘI**  
režie Karel Kachyňa | 84 minut

1. 11. | 17.00 | KD Barikádníků

**MYSLIVECKÝ BÁL OTY PAVLA**  
[praha10.cz/otapavel](http://praha10.cz/otapavel)





# KDE A JAK UPLATNÍTE KARTU SENIORA PRAHY 10

**Nadále pokračují registrace pro Kartu seniora Prahy 10. V určených registračních termínech vám ji vydáme na Úřadě MČ Praha 10 na počkání. Kartu již můžou její držitelé uplatňovat u smluvených partnerů nebo na akcích v Trmalově vile.**

Břežnové termíny registrací naleznete vypsané níže. Můžete využít online rezervace nebo přijít v daných termínech na otevřenou registraci. Registrace budou pokračovat celoročně, o termínech na další měsíc vás opět budeme informovat.

## Kde uplatnit Kartu seniora Prahy 10

Karta seniora Prahy 10 platí u smluvených partnerů, kteří nabízejí držitelům různé slevy či výhody. Jejich seznam je dostupný na stránce [www.praha10.cz/kartaseniора](http://www.praha10.cz/kartaseniора). Od poloviny března bude na Úřadu MČ Praha 10 k dostání tištěná brožura, ve které všechny partnery představíme. S Kartou seniora můžete získat slevu či jinou výhodu například v divadlech, kavárnách, restauracích, obchodech, na masáže či jiné služby. Na rozšiřování seznamu partnerů průběžně pracujeme, abyste mohli Kartu seniora využít na co nejrozmanitějších místech.

## Akce, na které platí Karta seniora

Kartu seniora lze uplatnit také na placených akcích organizovaných MČ Praha 10, kde můžete získat slevu na vstupné. Například vstupenky na tradiční komorní koncerty ve Vršovickém zámečku můžete zakoupit po předložení Karty seniora za poloviční cenu. Koncerty začínají vždy v 18 hodin a jejich program najdete zde: [www.praha10.cz/koncerty](http://www.praha10.cz/koncerty).

Akce pořádané pro seniory zdarma, jako například Plavání pro seniory, nejsou podmíněny držením Karty seniora Prahy 10.

## Akce v Trmalově vile pouze pro držitele Karty seniora

Kurzy, přednášky, workshopy, deskové hry, promítání filmu a komentované vycházky jsou kategorie akcí pořádaných pro držitele Karty seniora v Trmalově vile. Celý program na čtvrtletí od dubna do června 2025 je k dispozici na stránkách: [www.praha10.cz/kartaseniора](http://www.praha10.cz/kartaseniора) nebo si ho v tištěné verzi můžete od poloviny března vyzvednout na Úřadu MČ Praha 10 a v Trmalově vile.

Účast na akcích je nutné si rezervovat dopředu osobně v Trmalově vile. Každý zájemce má na čtvrtletí omezený počet vstupů na jed-

notlivé kategorie akcí. Snažíme se tím zajistit, aby se dostalo místo na co nejvíce seniorů. Všechny potřebné informace naleznete rovněž na našich webových stránkách nebo v tištěné brožure.

## Ještě nemáte Kartu seniora Prahy 10?

Kartu seniora si může vyřídít každý občan Prahy 10 starší 60 let a tím získat řadu benefitů, a to nejen ve formě slev a výhod u smluvených partnerů. V průběhu celého roku se mohou registrovaní těšit na mnoho různých aktivit a akcí v Trmalově vile, jejichž celý seznam naleznete na stránkách projektu.

V neposlední řadě budou registrovaní lidé dostávat pravidelné informace o akcích pro seniory pořádaných městskou částí či jejími partnery. Praha 10 tím vytváří bohatý a různorodý program pro seniory tak, aby jim nabídla nejen slevy a výhody, ale především prostor pro setkávání.

Pro získání Karty seniora Prahy 10 je potřeba se přijít registrovat na úřad MČ Praha 10. Zájemci vyplní formulář, na místě se prokážou občanským průkazem, my je vyfotíme a na počkání vydáme Kartu seniora.

## Termíny registrací v březnu 2025

# KARTA SENIORA PRAHY 10

**3. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00  
13:00–17:00

**4. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00

**5. 3.**

8:00–12:00  
13:00–17:00

**10. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00  
13:00–17:00

**11. 3.**

8:00–12:00

**12. 3.**

8:00–12:00  
13:00–17:00

**17. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00  
13:00–17:00

**18. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00

**19. 3.**

8:00–12:00  
13:00–17:00

**24. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00  
13:00–17:00

**25. 3.**

8:00–12:00

**26. 3.**

8:00–12:00  
13:00–17:00

**31. 3.**

pouze online rezervace  
8:00–12:00  
13:00–17:00

V případě online rezervací je nutné si rezervovat termín na [praha10.cz/urad-mc/rezervace-navstev](http://praha10.cz/urad-mc/rezervace-navstev).

Registrace pro Kartu seniora budou probíhat celoročně. Termíny na další měsíce včas zveřejníme. Děkujeme za váš zájem!

ZDARMA | [praha10.cz/kartaseniора](http://praha10.cz/kartaseniора)



PRAHA 10



# UPOZORNĚNÍ PRO DRŽITELE PRŮKAZŮ TP, ZTP, ZTP/P

**Pokud jste osoba se zdravotním postižením či těžkým zdravotním postižením a vlastníte k tomu výše uvedený průkaz, tak si, prosím, překontrolujte datum jeho platnosti a výměnu řešte s časovým předstihem.**

Průkazy se vydávají zpravidla na dobu 10 let a mnohým z vás bude právě letos končit jejich platnost. Průkazy vydává Úřad práce ČR. V případě trvalého pobytu na území MČ Praha 10 je příslušnou pobočkou Novodvorská 803/82, Praha 4. Více informací vám poskytnou na tel. číslo 800 779 900.

## Co je k novému průkazu zapotřebí?

Pro vystavení nového průkazu pro osoby se zdravotním postižením je zapotřebí předložit aktuální fotografii a při následném převzetí průkazu je na místě nutně uhradit správný poplatek ve výši 30 Kč. Pokud jde pouze o výměnu plastové kartičky, kdy vám byl průkaz (TP, ZTP nebo ZTP/P) přiznán rozhodnutím trvale, tak je nutně dostavit se cca měsíc předem. Výroba plastové kartičky trvá 2 až 3 týdny.

## Pozor na parkovací průkaz

K průkazům ZTP nebo ZTP/P někteří vlastníte i parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou (modrá kartička za okno automobilu). Je důležité vědět, že platnost parkovacího průkazu je vždy shodná s platností průkazu ZTP či ZTP/P, proto po vydání nového průkazu nezapomeňte odevzdat starý/neplatný parkovací průkaz a požádat si o nový.



Parkovací průkaz vydává Odbor sociální ÚMČ Praha 10 na adrese ÚMČ Praha 10, Vinohradská 3218/169, Praha 10. Parkovací průkaz vám vydáme na počkání (bezplatně), potřebnými doklady jsou občanský průkaz, průkaz ZTP či ZTP/P a průkazová fotografie.

Bližší informace vám rádi poskytneme v Sociálním a poradenském centru na tel. číslo 267 093 513.

Aktivní životní styl ve věku 65+

## SENIORSKÁ OLYMPIÁDA



24. 4. 2025 | 9.30–13.30

školní hřiště ZŠ V Rybníčkách | Praha 10

sportovně zábavné disciplíny | grilování, opékání buřtů |  
hudební doprovodný program

ZDARMA pro seniory Prahy 10.  
Registrace on-line a více info na  
[praha10.cz/seniorskaolympiada](http://praha10.cz/seniorskaolympiada)



Letní pobyty pro seniory Prahy 10

## NA HORÁCH



Horský hotel na Černé hoře | Janské Lázně

doprava | ubytování | plná penze |  
organizovaný program  
finančně podporováno MČ Praha 10

[praha10.cz/pobytyproseniory](http://praha10.cz/pobytyproseniory)



# BEZPEČNOSTNÍ HLÍDKY POMÁHAJÍ V PRAZE 10 UDRŽET KLID

V listopadu a prosinci 2024 dohlížely bezpečnostní hlídky na pořádek v různých lokalitách Prahy 10. Jejich hlavním úkolem byla tzv. pěší patrola, která se zaměřovala na ochranu majetku a osob, prevenci vandalismu a řešení dalších problémů v rizikovějších oblastech.

Hlídky operují podle předem stanovených tras a monitorují problémová místa. Kromě dohledu nad pořádkem v ulicích poskytují také okamžitou pomoc v případě potřeby – například při konfliktech, nebo pokud narazí na zraněnou osobu. Každá směna pravidelně hlásí svůj pohyb a kontroluje klíčové body v terénu, čímž zajišťuje efektivní dohled.

## Nejčastější zásahy hlídek:

V listopadu 2024 bylo zaznamenáno 753 mimořádných událostí, mezi něž patřily:

- Setkání s osobou pod vlivem alkoholu či vykázaní osoby bez přístřeší: 492 případů
- Poškození majetku: 9 případů
- Napadení nebo potyčky: 7 případů
- Upozornění na nevhodné parkování: 28 případů

V prosinci 2024 bylo evidováno 582 mimořádných událostí, z toho:

- Setkání s osobou pod vlivem alkoholu či vykázaní osoby bez přístřeší: 475 případů
- Nepořádek v MČ Praha 10: 24 případů
- Napadení nebo potyčky: 8 případů
- Upozornění na psa bez vodítka, řešení problému, poškození cizí věci: 21 případů

Nejvíce zásahů proběhlo v problémových lokalitách, jako je okolí metra Skalka, náměstíčko U Edenu, točna tramvaje Radošovická nebo okolí stanice metra Strašnická.

Projekt pěších hlídek inicioval místostarosta pro bezpečnost Radek Lojda (TOP 09), který si od něj slibuje zlepšení bezpečnostní situace. „Bezpečnost našich občanů je pro nás prioritou. Díky pravidelným hlídkám můžeme předcházet vážným incidentům a rychle řešit problémové situace. Chceme, aby se obyvatelé Prahy 10 cítili ve svém okolí bezpečně,“ uvedl Radek Lojda.



Díky aktivnímu dohledu se podařilo předejít vážnějším incidentům. Například při hlášení vandalismu byli pracovníci na místě během několika minut a situaci uklidnili. Díky této prevenci se na místech situace zklidnila a potvrdila tak správné rozhodnutí ze strany radnice. Hlídky také úzce spolupracují s policií i s městskou částí Praha 10, aby zajistily rychlý zásah tam, kde je to potřeba.

Bezpečnostní hlídky výrazně přispívají ke klidnějším ulicím a většímu pocitu bezpečí v Praze 10. Ačkoli se problémy na veřejných prostranstvích nedají zcela eliminovat, díky této službě je možné na ně rychleji reagovat a minimalizovat rizika. Máte tip na problémové místo, kde by mohla patrola pomoci? Neváhejte kontaktovat úřad MČ Praha 10, který tuto službu koordinuje. Společně můžeme naše okolí učinit bezpečnějším.

## PRAŽSKÉ POVSTÁNÍ 1945 NA DESÍTCE: POMOZTE UCHOVAT HISTORII PRAHY 10

V letošním roce si připomínáme 80. výročí Pražského povstání, jednoho z nejdůležitějších momentů našich moderních dějin. Tento květnový boj za svobodu se neodehrál jen v centru města, ale také v jeho jednotlivých čtvrtích, včetně Prahy 10, především ve Vršovicích, Malešicích a Strašnicích, kde se škola V Olšínách stala štábem povstalců.

Při příležitosti tohoto výročí bude v městské části uspořádána tematická výstava, která přiblíží nejen události těch dnů, ale také osobní příběhy lidí, kteří se do povstání aktivně zapojili. Aby byla tato expozice co nejautentičtější, obracíme se na obyvatele Prahy 10 s výzvou o pomoc.

Jestliže vlastníte dobové fotografie, archiválie, dokumenty nebo vzpomínky, které se týkají květnových dnů roku 1945 na Praze 10, budeme rádi, pokud se s námi o tyto cenné materiály podělíte. Každá fotografie

může pomoci doplnit mozaiku událostí a ukázat, jak vypadal tehdejší boj za svobodu v naší městské části.

Vámi poskytnuté materiály budou zdokumentovány a stanou se součástí plánované výstavy, kterou MČ Praha 10 na květen plánuje. Originály budou samozřejmě zapůjčeny pouze po dohodě a v rámci ochrany dědictví budou naskenovány.

**Pokud máte materiály, které by mohly být součástí výstavy, kontaktujte nás prosím na e-mailu [michal.ezechel@praha10.cz](mailto:michal.ezechel@praha10.cz) nebo telefonicky na +420 267 093 726. Materiály lze také osobně přinést na podatelnu úřadu MČ Praha 10.**

Pomozte s námi uchovat paměť na ty, kteří se statečně postavili za naši budoucnost. Vaše příspěvky mohou přiblížit mladší generaci, jak důležitá byla odvaha a jednota v nejtěžších chvílích naší historie. Děkujeme!



**BĚHEM PRO DOBRou VĚC**

# X RUN

**17. 5. 2025 | 10.00–16.00**

**Park Na Solidaritě**

běžec k ý závod pro malé i velké sportovce | celodenní doprovodný program pro rodiny s dětmi | gastro zážitky | moderuje Jakub Štěpán – EVROPA 2

Startovní bude věnováno neziskovému projektu na boj proti rakovině AMELIE, z.s.

[praha10.cz/xrun](http://praha10.cz/xrun)

Příměstské tábory pro děti ve věku 6–15 let

## SPORTOVNÍ TÁBORY

VE SPOLUPRÁCI S SK SLAVIA PRAHA

**Areál SK Slavia Praha | 8.00–17.00**

14.–18. 7. 2025  
21.–25. 7. 2025  
28. 7. – 1. 8. 2025  
4.–8. 8. 2025

basketbal | rugby | pozemní hokej  
florbal | nohejbal | plážový volejbal  
padel | plavání a další

prohlídka Muzea Slavia

3x DENNĚ JÍDLO  
svačina, oběd, svačina + pitný režim

Pro děti z Prahy 10 jsou tábory dotovány MČ.  
Podrobnosti a přihlášky na:  
[praha10.cz/primestsketabory2025](http://praha10.cz/primestsketabory2025)

**11. ročník ankety o Sportovce roku Prahy 10**

## SPORTOVEC ROKU 2024

Nominujte svého kandidáta do 30. 3. 2025

[praha10.cz/sportovecroku](http://praha10.cz/sportovecroku)

# TRAMVAJOVÁ TRATĚ V POČERNICKÉ ULICI

**V letošním roce bude zahájena stavba tramvajové trati v Počernické ulici. Ta odbočí z Vínohradské u Hagiboru a bude ukončena smyčkou před Dřevčickou ulicí vedle areálu Klimacentra. Přestože termín zahájení stavby není ještě přesně stanoven, přinášíme našim čtenářům společně s Dopravním podnikem hl. m. Prahy úvodní souhrnnou informaci.**

Tramvajová trať v Počernické ulici je zde plánována již od původních studií stavby sídliště. K její realizaci dochází až nyní v koordinaci s obnovou páteřních káranských vodovodních přívaděčů, které jsou v ulici vedeny. Jedná se o vodovody z let 1913 a 1939, nacházející se na hranici své životnosti. Aktuální technologie umožňují jejich rekonstrukci s uložením pod vozovky a současně vybudování tramvajové tratě v ose ulice. Pro akci je zajištěno spolufinancování z Evropské unie.

## Plánování tramvajové trati

V roce 2021 byla stavba představena veřejnosti na stáncích a na internetu, v roce 2022 proběhlo posouzení vlivu na životní prostředí. Na konci roku 2024 bylo pro stavbu získáno pravomocné stavební povolení. Samotná realizace je plánována od letošního roku do konce roku 2027. Přesný termín zahájení výstavby nelze zatím stanovit, protože dosud probíhají výběrová řízení na dodavatele stavby.

## Provizorní vozovka

V optimálním případě bude stavba zahájena před pololetím letošního roku přeložkami inženýrských sítí pod středovým pásem. Ten bude hrát během stavby klíčovou roli. Je totiž nezbytné zachovat během stavby v ulici obousměrný provoz i maximální možné parkovací kapacity. Proto bude v roce 2025 zřízena provizorní vozovka ve středu ulice, aby mohl být zachován automobilový provoz i při budování nových vodovodů. Až

do konce roku 2026 bude stavba věnována pouze inženýrským sítím. Tramvajová trať a s ní i opět zelený středový pás se objeví až v roce 2027. Delší doba stavby je způsobena velkým rozsahem obnovy a přeložek inženýrských sítí.

## Hluk se nezvýší

Nová podoba Počernické ulice bude připomínat tu současnou – tramvajové koleje budou ve středovém zeleném pásu a podél nich budou jízdní a cyklistické pruhy a podélné parkování. Šířka Počernické ulice mezi obrubníky zůstane stejná a stromořadí u chodníků budou zachována. Podrobně byly prověřeny i otázky hluku působeného tramvajemi a nedojde k jeho navýšení.

## Rychlejší spojení bez přestupu

Po dokončení stavby bude na 2,4 km dlouhé tramvajové trati šest zastávek – přibude zastávka Hagibor pro novou zástavbu a zastávka Tuchorazská mezi Plaňanskou a Sídlištěm Malešice. Tramvaje přinesou dvě přímé linky na Floru a dále jednu přes Vínohrady na Karlovo náměstí a druhou přes Žižkov až na Náměstí Republiky. Nově tak budou možná rychlejší spojení bez přestupu při cestách za zaměstnáním, obchody i kulturou. Tramvaje nabídnou vyšší kvalitu i kapacitu hromadné dopravy než jakýkoliv silniční dopravní prostředek. Současně bude v Počernické ulici zachováno autobusové spojení na Florenc i na Limuzskou jednou autobusovou linkou, která bude mít některé zastávky společně s tramvajemi.

— Dopravní podnik hl. m. Prahy, a. s.

# ÚSPĚŠNÁ CESTA K INTEGRACI CIZINCŮ NA DESÍTCE

**Věděli jste, že jeden ze čtyř obyvatel Desítky je cizinec? Na území MČ Praha 10 žilo k 1. lednu 2024 oficiálně necelých 28 tisíc cizinců. Například žáků s cizím státním občanstvím bylo v uplynulém školním roce přes 2000, což tvořilo přes 13 % všech žáků v mateřských, základních a středních školách na území MČ Praha 10.**

## Integrace cizinců s podporou dalších institucí

Integraci cizinců chceme řešit systémově, kvalitně a na základě aktuálních dat, aby jejich soužití s českou populací bylo bezproblémové a aby Praha 10 byla bezpečnou městskou částí. Díky finanční podpoře Magistrátu hlavního města Prahy a Ministerstva vnitra České republiky je nabídka komunitních a vzdělávacích aktivit pro cizince na území Desítky pestrá a dostupná. Aktivity probíhají v režii našich partnerů – klíčových organizací. Zapojeni jsou Klub K2, Rodinné a komunitní centrum Jablíčkov, Barevné studio jazyků, Bohemia Institut, KC MANA, KC Petrklíč a Sdružení Ukrajinců v ČR Berehyňa.

## Pestrá škála aktivit

V průběhu celého roku 2024 probíhaly pro cizince na Desítkě desítky akcí, v rámci kterých se mohli setkávat mezi sebou, napříč národnostmi, ale i generacemi. Zásadní pro úspěšnou integraci jsou také jazykové kurzy pro různé úrovně studentů.

## Co se podařilo

Účastníci jazykových kurzů lépe zvládají praktické otázky každodenního života – nakupování, dopravu, jednání na úřadech. V rámci komunitních



Společný výlet k Letohrádku královny Anny, zdroj: KC Petrklíč

aktivit dobré atmosféře a zdravému prostředí například u ukrajinské komunity velmi napomáhá to, že účastníci neztrácejí kontakt se svou kulturou a že mohou dokonce svou kulturu prezentovat a sbírat pozitivní ohlasy. Další klienti složili úspěšně přijímací zkoušky na střední školy, získali vhodné bydlení nebo se propojili se svými sousedy prostřednictvím společných akcí. Děti školou povinné pak měly možnost trávit aktivně a smysluplně čas letních prázdnin.

Všem aktérům srdečně děkujeme za všechny úžasné akce a těšíme se na pokračující spolupráci v roce 2025.

— Marija Skyba a Šimona Huitric,  
Oddělení strategického rozvoje a participace



# PŘÍBĚH PANÍ MILADY

**Na odbor sociální se obrátila kamarádka paní Milady. S Miladou se znají přes dvacet let a již tak pět let si všímá, že u nich doma není něco v pořádku. Nejdříve začala být Milada mlčenlivější, následně se začala vyhýbat setkávání, a to být jen u kávy, a vše vyvrcholilo ve chvíli, kdy se za ní vydala bez ohlášení. Milada asi čekala někoho jiného, a když otevřela dveře, tak se je snažila hned zavřít, což kamarádka nedopustila.**

## Závažné odhalení

Milada byla evidentně fyzicky napadena, podlitiny měla nejen na obličeji, ale jak se později ukázalo, tak i po celém těle. Po kamarádčině nátlaku vše přiznala. Paní Milada se stydí za to, co se jí děje, ale už ví, že to déle nevydrží a potřebuje pomoc.

## Organizace ROSA pomáhá

Další návštěva na odboru sociálním se již konala i za přítomnosti paní Milady. Sociálnímu pracovníkovi vše vylíčila. Sociální pracovník ji doprovodil do organizace ROSA, centra pro ženy, na které je pácháno domácí násilí.

— ROSA – centrum pro ženy, z. s., je nezisková organizace, poskytující komplexní pomoc že-

nám, obětím domácího násilí včetně poskytování utajeného azylového ubytování pro ženy.

## Ohlášení napadení

V organizaci ROSA získala vše potřebné, a to včetně utajené adresy. Pan Jan se dozvěděl, že se chystá vyhledat pomoc, tak ji ještě brutálněji napadl, což již vyžadovalo hospitalizaci, a následovalo i trestní oznámení. Sociální pracovník paní Miladu informoval, že pokud by to její situace vyžadovala, bylo by také možné obrátit se po napadení manželem na policii, která by ho následně mohla vykázat.

— *Institut vykázaní jako preventivní opatření: vykázaní osoby ze společného obydlí je preventivním opatřením sloužícím k ochraně zdraví a života osoby ohrožené domácím násilím. Toto preventivní opatření může být uloženo Policií ČR, a to bez ohledu na to, zda jednání násilné osoby má znaky trestného činu. Následně může být jednaní násilné osoby kvalifikováno jako trestný čin, či pokud jednání dané osoby nenaplnilo všechny znaky skutkové podstaty trestného činu, nedosažovalo tedy takové intenzity, věc je postoupena správnímu orgánu k přestupkovému řízení.*

## Soud a rozvod

Následně proběhl soud. Jan byl odsouzen

podmíněně, a přestože se vztahy uklidnily, tak se Milada rozhodla rozvést. Požádala o pomoc sociálního pracovníka, který zprostředkoval bezplatné právní poradenství.

— *Občané městské části Praha 10, kteří se ocitnou v tíživé rodinné, bytové nebo finanční situaci, mohou využít projektu bezplatného právního poradenství, kdy jim s řešením jejich situace pomohou pracovníci Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 10.*

Sociální pracovník byl s paní Miladou stále v kontaktu a řešili její bydlení. Pomohl jí s vyplněním žádosti o byt v městské části, a to v kategorii Dostupné a sociální bydlení.

— *Byty v této kategorii (v rámci kvóty bytů schválené RMČ) jsou určeny pro osoby, které se ocitly v bytové nouzi, případně jim bytová nouze akutně hrozí, a tuto situaci nejsou schopny řešit vlastními prostředky ani s pomocí městské části.*

Milada nyní žije u své kamarádky, která jí byla po celou dobu velkou oporou, a čeká, zda její žádosti o byt bude vyhověno. Ví, že v případě potřeby se může obrátit na svého sociálního pracovníka.

# PODPORA DĚTÍ S TĚŽKÝM ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

**Pro rok 2025 vyhlásila městská část Praha 10 dotační program na podporu dětí s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin. Tento program pokračuje v tradici finanční podpory, jež je určena dětem s trvalým pobytem na území Prahy 10, které plní školní docházku denní formou a jsou zároveň uznány jako osoby s těžkým zdravotním postižením (tzn. jsou držitelé průkazu ZTP/P).**

Cílem tohoto dotačního programu je zmírnit finanční zátěž rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením a zajistit, aby měly tyto děti rovnou příležitost ke vzdělávání. Poskytnutá finanční podpora může být využita na zajištění speciálních pomůcek, dopravy do školy nebo na jiné nezbytné výdaje spojené se vzděláváním. Rodiny, které se starají o děti s těžkým zdravotním postižením, často čelí zvýšeným finančním nákladům spojeným nejen s péčí, ale i se samotným vzdělávacím procesem. Proto je tento program důležitým prvkem v systému podpory těchto rodin.

## Podpora, která skutečně pomůže

Pro každé pololetí školního roku 2024/2025 mohou žadatelé získat finanční podporu ve výši 20 000 Kč v případě, že dítě navštěvuje školu,

kteř se specializuje na vzdělávání dětí se zdravotním postižením. Pokud dítě plní školní docházku ve škole, která není speciálně zřízena pro výuku dětí se zdravotním postižením, je možné získat až 25 000 Kč.

Díky tomuto programu mohou pečující osoby využít čas, kdy je dítě ve škole, k regeneraci a další péči o své zdraví, práci či osobním aktivitám. Finanční prostředky mohou pokrýt nejen školní potřeby, ale i náklady na asistenci, dopravu či speciální vzdělávací programy. Program tím přispívá nejen k lepším podmínkám pro samotné děti, ale i k celkovému zlepšení kvality života jejich rodin.

## Jak podat žádost?

Žádosti o dotaci je možné podávat ve dvou termínech:

- od 1. února do 31. března 2025 pro první pololetí školního roku 2024/2025,
- od 1. července do 30. září 2025 pro druhé pololetí školního roku 2024/2025.

Podrobné informace o podmínkách žádosti, včetně potřebných dokumentů a formulářů, jsou k dispozici na webových stránkách městské části Praha 10 [www.praha10.cz](http://www.praha10.cz) v sekci Granty a dotace. Dále lze informace nalézt

na sociálním portálu [www.desitkapomaha.cz](http://www.desitkapomaha.cz) v rubrice Aktuality.



## Kam se obrátit s dotazy?

V případě jakýchkoli dotazů ohledně dotačního programu se mohou zájemci obrátit na Sociální poradenské centrum, které sídlí na adrese Vinohradská 3218/169, tel. 267 093 513, e-mail: [szp@praha10.cz](mailto:szp@praha10.cz).

Další dotazy lze směřovat na Odbor sociální Úřadu městské části Praha 10, oddělení ekonomiky a administrativy, kde je kontaktní osobou paní Jana Brandejsová (tel. 267 093 562, e-mail: [jana.brandejsova@praha10.cz](mailto:jana.brandejsova@praha10.cz)).

Městská část Praha 10 dlouhodobě podporuje rodiny pečující o děti s těžkým zdravotním postižením a věří, že tato forma pomoci přispěje ke zkvalitnění jejich života. Důležitým aspektem tohoto programu je jeho dostupnost a transparentnost, což umožňuje co největšímu počtu rodin využít tuto podporu. Tímto krokem se Praha 10 snaží zlepšit podmínky pro vzdělávání a sociální integraci dětí s těžkým zdravotním postižením, což přispívá k celkové inkluzi těchto dětí ve společnosti.

# Bistro Salute: Srdce Malešického parku



**DESÍTKA  
PODNIKATELŮM**

**V Malešickém parku najdete nejen krásné procházky, ale i místo, které spojuje sousedy, podporuje komunitní život a nabízí kvalitní gastronomii – Bistro Salute. Otevřeno celoročně, láká nejen na výbornou kávu a sezónní speciality, ale i na pestrý kulturní program.**

Bistro Salute se nachází v horní části Malešického parku, který je oblíbeným místem vycházek rodin s dětmi, sportovců, pejskařů i seniorů. V provozu je celoročně, včetně venkovního posezení, kde se návštěvníci v chladných měsících rádi zahřejí svařeným vínem nebo kávou a v létě se naopak mohou osvěžit domácí limonádou nebo čepovaným pivem. Na dohled od bistra je fontána s vodními prvky a pro děti řada hřišť. Každý si zde přijde na své.

## Příběh Bistra Salute

Bistro Salute bylo otevřeno v červenci 2021. Nápad na vytvoření místa, které by lidem zpříjemňovalo pobyt v parku, zrál v hlavě majitele bistra Jana Andelta už několik let. Jakmile bylo vypsáno výběrové řízení, měl již jasnou představu. Porotu přesvědčil zejména celkový koncept – bistro s celoročním kulturním programem – a designové zpracování samotného bistra, které vkusně ladí s ostatními prvky v parku. Do chodu bistra se zapojuje celá rodina včetně vnoučat, která si užívají sázení květin.

## Komunitní open air centrum

Velice záhy po otevření bylo jasné, že se podaří to, co bylo v plánu, tj. provozovat bistro se společenským přesahem. Zavedlo se pravidelné opékání buřtů, které si ihned oblíbili lidé z blízkého i širšího okolí a scházejí se zde u ohýnku s přáteli. V bistro si koupí kvalitní buřt bez lepku a konzervantů od pana Dolejše z Kunratic, půjčí si napichovák a sami si dobrotu opečou na ohni, který se každý den rozdělává v 16 hodin.

Pořádá se zde řada sezónních, kulturních i vzdělávacích akcí pro děti i dospělé. V roce 2024 se bistro se svým programem zapojilo do letní scény MČ Praha 10. Pro letošní rok mají připravený program k vítání jara, k pálení čarodějnic, na dětský den či Halloween. Dále pak koncerty, výtvarné dílny, ale také den zdraví, který nabídne zdarma preventivní vyšetření zraku nebo tělesného stresu. V plánu je také talentová scéna místních ZUŠ a ZŠ a vzdělávací workshop pro děti a seniory na téma kyberbezpečnost, která je v dnešní době tolik důležitá. V jarních a letních měsících návštěvníci bistro často využívají k narozeninovým oslavám, které jim tým bistra umí zorganizovat i na klíč.

Bistro spolupracuje i s místními spolky, jako jsou např. Malešice v pohybu, Naše Malešice či ZŠ Chotouňská, jejíž pozemek s parkem přímo sousedí, a sousedská spolupráce se tak doslova nabízí. Na jaře bistro pro její žáky se speciálními potřebami uspořádá bubenický workshop.

## Za jakéhokoliv počasí

Provoz bistra vnímá Jan Andelt i jako službu veřejnosti, proto je otevřeno i v zimních měsících, kdy je v parku minimum lidí, ale i těm chtějí udělat radost. Velmi to oceňují zejména rodiny s dětmi a místní pejskaři. Mají cíl procházky, zahřejí se horkým nápojem a teplem z ohně, který se zapaluje každý den. Otevřeno je od 10 hodin dopoledne, v zimě bistro zavírá v 18:30, v létě ve 20 hodin. Když ale mají návštěvníci chuť pose-



dět trochu déle, mohou. I proto má bistro u lidí takovou podporu. Zcela zavřeno je opravdu jen v případě silného deště nebo větru. Pokud si návštěvníci nejsou jisti, na facebookové stránce @salutemalesice je vždy zveřejněna aktuální otevírací doba a často se reaguje flexibilně – pokud se po silném dešti náhle vyčáší, snaží se tým bistra ihned otevřít, aby si návštěvníci přišli na své.

## Pestrá nabídka

A jaké dobroty mají hosté bistra nejraději? Nabídka je široká po celý rok a je upravována dle ročních období. V zimě je hitem hustá horká čokoláda s pravou šlehačkou, horké limonády různých chutí či svařák podle vlastní receptury. V létě vedou domácí limonády s ovocem, ledový čaj, ledová káva, zmrzlina, Aperol Spritz a další osvěžující nápoje. Letos se chystá novinka v podobě zmrzlinových pohárů s domácím karamellem. Kromě nápojů si lze pochutnat na již zmiňovaných buřtech, pizze, vaflích nebo koláčích. Na jaře a na podzim, kdy se roční období překrývají a počasí je nevyzpytatelné, je v nabídce úplně všechno. Jeden den tak vede svařák a druhý den klidně zmrzlina.

## Ocenění Podnikatel Desítky v oblasti gastronomie

Loňský rok přinesl bistro významné uznání, když získalo cenu Podnikatel Desítky 2024 v oboru gastronomie. Ocenění vzešlo z hlasování obyvatel Prahy 10 a je důkazem vysoké kvality služeb a přínosu pro místní komunitu. Patří celému týmu, který se neustále snaží, aby bylo Salute místem, kde se hosté mohou spolehnout na kvalitní nabídku, pestrý celoroční program a přátelskou atmosféru.

„Jsme moc rádi a vděční za to, že nás lidé nominovali a následně svými hlasy dovedli až k vítězství. Nesmírně si toho vážíme a je to i skvělá motivace pro naše další fungování. Potvrdilo se to, co jako celý tým máme za své, a sice, že když něco člověk dělá srdcem a s nadšením, tak je to vždy vidět a hosté to vycítí. Nejsme pouhé bistro, stali jsme se nedílnou součástí Malešic. Vidíme vyrůstat malé návštěvníky a s mnoha hosty jsme navázali přátelství. Děkuje všem za přízeň,“ říká majitel bistra Jan Andelt.

## KONTAKT

**BISTRO SALUTE MALEŠICKÝ PARK**  
Malešický park, nahoře na kopci  
e-mail: [bistrosalute@seznam.cz](mailto:bistrosalute@seznam.cz)  
FB: [@salutemalesice](https://www.facebook.com/salutemalesice)

# KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU

Vršovický zámek | vždy od 18.00

13. 3.	SOPRANO STRAORDINARIO
17. 4.	VIOLONCELLOVÉ TRIO
22. 5.	INSPIRATIO QUINTET
19. 6.	TROJANOVÉ TRIO

Vstupenky k zakoupení v síti GoOut nebo  
v informačním centru MČ Praha 10  
150 Kč dospělí | 100 Kč senioři a studenti | 50 Kč s Kartou seniora P10  
[praha10.cz/koncerty](http://praha10.cz/koncerty)



OBJEVUJTE PRAHU 10 PO CELÝ ROK 2025

# PO DESÍTCE s průvodcem

## JDU

Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.

25. 3. | 15. 4. | 29. 4. | 13. 5. |  
27. 5.\* | 10. 6. | 25. 6. | 9. 9. |  
23. 9. od 17:00 | \*od 16:00



## CHODÍM

Naučnými stezkami s mapou – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítcě.

Malešice | Strašnice | Vršovice |  
Záběhlíce | Zahradní Město



## JEDU

Cyklojízdy s průvodcem – setkání s dalšími koleři a k tomu krásy i zajímavosti Prahy 10.

1. 4. 17:30 | 6. 5. 18:00 |  
3. 6. 18:30



## BĚŽÍM

Běžecské trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.

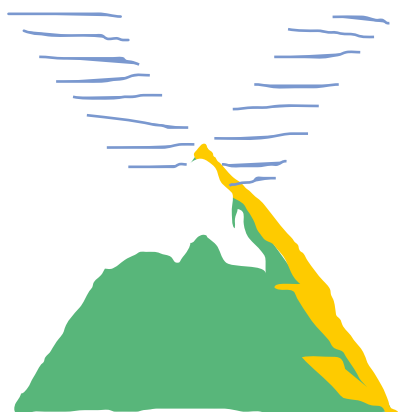
18. 3. | 22. 4. | 20. 5. | 17. 6.  
od 18.00



ZDARMA  
více informací na webu [praha10.cz/podesitce](http://praha10.cz/podesitce)



# REKREAČNÍ POBYTY 2025 PRO SENIORY



Klášteřec n. O. – hotel Bohemia Excellent

**4.–9. 5. 2025** 6 500 Kč

Blato – penzion Lada

**18.–23. 5. 2025** 6 500 Kč

Vranovská pláž – Penzion M

**25.–30. 5. 2025** 6 500 Kč

Slovensko – penzion Ravence

**22.–28. 6. 2025** 9 000 Kč

Černý Důl – hotel Union

**6.–11. 7. 2025** 6 200 Kč

Díly – hotel Sádek

**14.–20. 7. 2025** 6 900 Kč

Sezimovo Ústí – hotel MAS

**17.–22. 7. 2025** 7 990 Kč

Deštné v Orl. h. – chata Jedlová

**24.–29. 8. 2025** 6 200 Kč

Železná Ruda – chata Ořovský

**7.–12. 9. 2025** 6 700 Kč

Lipno, Hůrka – penzion U Médů

**14.–20. 9. 2025** 6 900 Kč

Kontakt:  
Eva Greplová  
277 011 710  
733 643 970

Rezervační poplatek  
v hodnotě 2 000 Kč  
se bude vybírat dne  
5. 3. od 13:00 hod.  
v klubu Na Louži 19.



# Když ulice promluví

## HOLANDSKÁ

**Pokud vyrazíme do vršovického kulturního centra Vzlet, tak se ocitneme na adrese Holandská 669/1. Ale jaká byla historie tohoto místa? A skutečně se tato ulice jmenovala po celou dobu jen Holandská? Na tyto a další otázky se pokusím odpovědět v následujícím článku.**

Nutno poznamenat, že Holandsko je pro řadu lidí synonymem pro Nizozemsko. Ve skutečnosti je Holandsko jen částí Nizozemska a při jeho návštěvě bychom navštívili pouze dvě provincie – Severní a Jižní Holandsko.

Nizozemsko, tedy Nederland, je přímořský stát v severozápadní Evropě. Tato nížinatá země na pobřeží Severního moře hraničí s Německem a Belgií. Žije zde skoro 18 milionů obyvatel. Oficiálním hlavním městem je Amsterdam, ale v Haagu sídlí král, parlament a vláda. Zajímavostí je, že nizozemská vlajka je jednou z nejstarších vlajek v Evropě a vznikla při boji za nezávislost na Španělsku již v roce 1630. Tvoří ji tři vodorovné pruhy v barvách červené, bílé a modré. Odborník na vlajky Sheldon Cooper by jistě dodal, že se jednalo o jedno z prvních použití trikolory na vlajce.

### Přátelství Fügnera a Tyrše

Ale zpět do Vršovic. Holandská ulice nese své pojmenování až od roku 1938. Přejmenovány přitom byly dvě ulice, které bychom zde našli od začátku 20. století. Jednalo se o ulice Fügnerovu a Grégrovu. Přičemž Grégrova byla rovnoběžná s dnešní Moskevskou a Madridskou ulicí. Fügnerova pak byla krátká ulice, která vedla z kopce z Grégrovy ulice do ulice Palackého (dnes Moskevská). Fügnerův zeť Tyrš pak „dostal“ nedalekou a mnohem větší ulici, která dnes nese jméno Žitomířská. Jak jsem již naznačil, tak Jindřicha Fügnera s Miroslavem Tyršem nepojilo jen přátelství, zájem o Sokol, ale i Fügnerova dcera Renáta. Tu si však vzal Tyrš až po smrti svého přítele v roce 1872.

Obchodník, mecenáš, spoluzakladatel a první starosta tělocvičné a vlastenecky orientované organizace Sokol Jindřich Fügner se narodil 12. září 1822 v Praze jako Heinrich Anton Fügner. Jeho otec Petr pocházel z Litoměřicka a byl úspěšným obchodníkem s textilem. Jindřich se po studiu na piaristickém gymnáziu věnoval obchodu, později pojišťovnictví. Cestoval po Evropě, kde se zajímal o veřejný život a obchod. Věnoval se hudbě, hrál na varhany a klavír, ale také sportoval. Jeho vzdělání zdokonaloval domácí učitel, mluvil několika jazyky. Oženil se s Kateřinou Tureckou, dcerou pražského obchodníka. S ní měl dceru Renátu. V obecních volbách roku 1851 byl zvolen do pražského zastupitelstva a v roce 1859 byl zvolen do pražské obchodní a průmyslové komory.

Byl vlastencem. Spolu s Miroslavem Tyršem založili v roce 1862 český tělocvičný spolek Sokol Pražský a Fügner se stal jeho prvním starostou. Navrhl a zavedl tykání všech členů a oslovování „bratře“. Spolupracoval



Obecní dvůr

také na návrhu sokolského stejnojmenného. Sokol finančně podporoval. Zemřel 15. listopadu 1865 v Praze ve věku pouhých 43 let. Je pohřben s Miroslavem Tyršem v monumentální hrobce na Olšanských hřbitovech.

### Ulice podle mladočecha

Julius Grégr byl naopak významným politikem, poslancem, právníkem, novinářem a spoluzakladatelem mladočeské strany. Narodil se 19. prosince 1831 v Březhradě u Hradce Králové. Vystudoval právo na Karlo-Ferdinandově univerzitě v Praze a po promoci v roce 1859 působil jako koncipient a později „ředitel advokátní kanceláře“ doktora Pulkrábka ve Frýdlantu. Čeští vlastenci chtěli vydávat české politické noviny a s touto myšlenkou oslovili Julia Grégra. Ten s tím souhlasil a v roce 1861 založil *Národní listy*, kde byl redaktorem a později i majitelem. O rok později se však již dostal na deset měsíců do vězení za tiskové přečiny a v čele redakce jej zastupoval bratr Eduard Grégr. Kolem *Národních listů* se postupně soustředilo mladočeské hnutí. Julius Grégr a Karel Sladkovský v roce 1874 založili Národní stranu svobodomyslnou a Grégr byl autorem jejího programu.

Po smrti Sladkovského se stal faktickým vůdcem mladočechů. Julius Grégr stál za úspěchem mladočechů ve volbách do zemského sněmu v roce 1889 i za vítězstvím ve volbách do říšské rady v březnu 1891. Julius Grégr byl dvakrát ženat. S první manželkou Annou Hulešovou měl šest dětí. Po její smrti se znovu oženil. Vzal si Rosu Nobackovou. Z tohoto manželství se narodilo opět šest dětí. Julius Grégr zemřel 4. října 1896 v Dolu u Libčic nad Vltavou. Také on je pohřben na Olšanských hřbitovech.

### Hasiči vyráželi z obecního dvora

Na začátku 20. století bychom v tehdejší Grégrově ulici číslo 359 mohli navštívit hostinec U Zajíců a na rohu ulic Grégrova a Fügnerova hostinec U Fügnera. V této ulici bychom tehdy na čísle 410 našli i dnes již neexistující obecní dvůr, který postavila obec v roce 1896. V knize *Paměti obce vršovické u Prahy* o tom Bedřich Šplíchal píše: „V obecním dvoře nynějším jsou dvě velké zděné budovy. V prvním pod jedno patro jest v přízemí konírna se 4 koni, dále přístavek pro další 2 koně, komora pro obrok a koňské postroje. Ke konírně druzí se místnost pro vozky a závozníky. Přes chodbu jest byt obecního cestáře o kuchyni a pokoji s komorou. V prvním patře jest byt pro šafáře o kuchyni a pokoji, hospodářská kancelář. Pod střechou prostranná půda. V druhé přízemní budově jest umístěna hasičská strážnice a prostorné kůlny na stříkačky, voznice a hasičské náčiní. Vedle jest byt městského vodáka s dílnou vodárenskou. V zadní části jest uzavřená kolna pro chování dříví, prken a jiných věcí zásobních. V pozadí dvora jest další kolna pro vozy hospodářské se vzdušnou sýpkou a půdou na seno a slámu. K této kolně druzí se jiná, dlouhá k uschování stožárů slavnostních aj. v. určená...“



# Politické fórum

**Michal Narovec** / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Vážený spoluobčané, uběhl další rok naší práce ve vedení MČ Praha 10, proto bych vás rád seznámil s tím, jak naši radní za TOP 09 v Praze 10 posunuli klíčové projekty, které mění naši městskou část k lepšímu. V oblasti školství bych rád vyzdvihl především podmínky pro vzdělávání. Povedlo se nám navýšit kapacity hned u tří základních škol – ZŠ Karla Čapka, ZŠ Jakutská a ZŠ U Vršovického nádraží. Díky tomu jsme zajistili dostatek míst pro všechny spádové děti, i s menší rezervou. Intenzivně se chystáme na otevření nově zrekonstruované ZŠ V Olšínách, která začne fungovat v září 2025. Pokročili jsme také v řešení budoucího sídla Úřadu MČ Praha 10. Do několika příštích měsíců chce mít kolega Tomáš Pek jasno, kde úřad bude trvale fungovat, a současně hledáme využití pro současné budovy. Pokračuje rekonstrukce vily Karla Čapka. Tento unikátní objekt, symbol kulturního dědictví, se po dokončení otevře veřejnosti a stane se důstojným místem pro kulturní akce. Praha 10 se v roce 2024 zaměřila i na zlepšení veřejného prostoru. Kolega Radek Lojda představil program „Praha 10 bez graffiti III“, který nejen odstraňuje graffiti z veřejných i soukromých objektů, ale také přispívá k čistším a příjemnějším ulicím. A bezpečnost, mimo jiné i v okolí TESCO Eden, se díky naší pozornosti výrazně zlepšila, což potvrzují i statistiky poklesu kriminality.

**Zuzana Lajksnerová** / zastupitelka, Piráti Praha 10

Že „tahle země není pro mladý“, si všímám už dlouho. Teď ale začínám mít pocit, že ani naše městská část. Měsíčníku Desítka dominuje propagace Karty seniora a s ní spojených nových akcí, příspěvky na školy v přírodě a lyžáky ale městská část zrušila. Rodiče dětí s handicapem volají po denním stacionáři. P10 odmítá kvůli nedostatku prostoru, a přitom plánuje prodat budovu MŠ Hradešinská i vilu Nad Vodovodem. Kulturní akce pořádané P10 se zaměřením na teenagery a mladé dospělé neexistují a oblíbené desítkové podniky Café V lese a klub Ankali P10 letos nepodpoří ani v rámci dotací. Jsem ráda, že senioři a seniorky mohou v Trmalově vile hrát deskové hry či sázet bylinky. Nevidím však důvod, proč by tam hry nemohly hrát i starší děti, proč by si tam komorní koncerty nemohly poslechnout malé skupinky rodičů s miminky a batolaty (v tomhle nápadu mě inspirovala již existující krásná akce Filharmonie). Ve vile by tak navíc docházelo i k hezkému mezigeneračnímu propojení – koncert by mohl poslouchat děti i senioři/ky zároveň. Na Kulturní komisi, již jsem členkou, mi bylo řečeno, že pro využití dětmi Trmalova vila není uzpůsobena. Já přitom vím, že donedávna ve vile akce pro děti byly. Spíš, než že by to nešlo, to zní, jako že děti a mladé rodiny v Trmalově vile městská část prostě nechce.

**Martin Kopecký** / zastupitel, ANO 2011

Pohrdání opozicí a strach z kontroly na Praze 10 pokračuje. Jako člen kontrolního výboru zastupitelstva MČ Praha 10 musím důrazně upozornit na alarmující praktiky koaličních zastupitelů (ODS, TOP09 a Vlasta), kteří systematicky maří činnost tohoto důležitého kontrolního orgánu. Vrcholem arogance bylo jednání výboru 3. února, kdy se koaliční členové omluvili takřka pár minut před začátkem, a my ostatní jsme se to tak dozvěděli až na místě. Výbor nebyl usnášeníschopný a naše cesta

na radnici byla zcela zbytečná. Je to ukázka naprostého pohrdání časem opozičních zastupitelů.

Je příznačné, že se tak děje v době, kdy má výbor prověřit okolnosti rekordní pokuty 750 tisíc korun od ÚOHS. Nabízí se otázka, zda nejde o záměrnou obstrukci ze strany koalice, která se očividně bojí důsledné kontroly.

Zarážející je zejména přístup uvolněných zastupitelů M. Pobudy a A. Šilara, kteří za svou práci pobírají vysoké odměny z veřejných prostředků. Spolu s téměř trvale absentujícím M. Narovcem by měli být příkladem zodpovědného přístupu k práci ve výboru.

Vyzývám proto koaliční zastupitele, aby přestali sabotovat činnost kontrolního výboru a umožnili mu plnit jeho zákonnou kontrolní funkci. Občané Prahy 10 si zaslouží transparentní správu své městské části.

**Milan Maršálek** / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Drážní promenáda bude! Povězme si o tom víc. Záměr liniového parku „Dražní promenáda“ vznikl na Praze 10. Starý koridor železnice mezi Zahradním Městem a Vršovickými se měl změnit v rekreační cyklostezku s železničními artefakty. Kvůli finanční náročnosti se projektu ujalo hlavní město. V minulém volebním období prosadila Praha 10 připomínky do územního plánu a do vznikajícího projektu zapojila krajinářské architektury, kteří přišli s něčím lepším: aby místo holé cyklostezky vznikl liniový park! Nyní se práce na velké pražské radnici zpomalily, pozastavily. My ale hájíme oprávněný zájem občanů Desítky, a tak jako občanská petice žádáme pražské radní, aby konali. Vedení Desítky se s petenty shodlo na společných cílech. Jednáme také se Správou železnic, která souběžně chystá vysokorychlostní tratě. Kvůli tzv. VRTkám hrozilo, že promenáda padne, ale i to se podařilo vyřešit. Nyní před námi stojí úkol převést pozemky státu na hlavní město a zasmulnit realizaci liniového parku, včetně menších návazných parků. Ty jsou v lokalitách životně důležité jako protíváha k rozvíjející se železnici. Osobně chci, aby se celá budoucí trasa promenády stala už nyní pravidelně uklízeným a využívaným pěším rekreačním prostorem. Rád se o to jako radní Desítky postarám. Pro Dražní promenádu děláme maximum!

**Stanislav Šimek** / zastupitel SPD a NK

Vážený spoluobčané, jak jste si jistě všimli a zaznamenali, v měsících listopadu a prosinci 2024 se na území Prahy 10 „pohybovala“ Pochůzková Bezpečnostní Patrola, která ve vytypovaných veřejných prostorech dohlížela na ochranu osob, majetku, veřejného pořádku a dodržování platných vyhlášek. Bylo zjištěno, že nejvíce mimořádných událostí se stalo na Skalce (56 %), dále ul. Radošovicá (15 %), Eden (13 %), metro Strašnice (11 %). Další jednotková procenta se udála v ulicích Uljanovská, Magnitogorská, Doubravčická aj. V jednotlivých případech se jednalo především o osoby bez domova, rušení veřejného pořádku, nepořádek, poškozování majetku a konzumace alkoholických nápojů i jiných omamných látek. Z hlediska bezpečnostního i společenského měl tento projekt velmi pozitivní odezvu ze strany veřejnosti. Činnost jakéhokoliv bezpečnostního pracovníka v problematických lokalitách na místě, nejen z řad policie, je totiž občany velmi silně vnímána a pozitivně hodnocena. Osobně jsme nejen já, ale i PČR a MP Praha 10 rádi, že tato služba pro obyvatele Prahy 10 bude i v roce 2025 zajištěna. Jako opoziční zastupitel tento projekt podporuji a věřím, že vynaložené finanční prostředky na tuto službu se nám v budoucnu mnohonásobně vrátí. O bezpečnosti osob a ochraně majetku nemluvě...

# KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

TERMINY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Malešice	Káranská x Bydžovského	3. 3.	14:00–18:00
Záběhllice	Práčská x Topolová	3. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Limuzská x V Úžlabině	4. 3.	15:00–19:00
Strašnice	U Kombinátu (v ohybu ulice)	5. 3.	14:00–18:00
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)	6. 3.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	7. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Voděradská x Krupská	8. 3.	8:00–12:00
Malešice	Cerhenická x Nad Vodovodem	8. 3.	10:00–14:00
Záběhllice	U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	10. 3.	14:00–18:00
Strašnice	Kounická x Černická	10. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Přetlucká x Vyžlovská, u MŠ	11. 3.	15:00–19:00
Strašnice	Ve Stínu x Na Výsluní	12. 3.	14:00–18:00
Strašnice	Běchovická x Révová	13. 3.	15:00–19:00
Vinohrady	Vilová x Pod Rapidem	14. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Ryšánkova x Ve Slatinách	15. 3.	8:00–12:00
Michle	Popovická (proti Brtnické)	15. 3.	10:00–14:00
Vršovice	Omská x Murmanská	17. 3.	14:00–18:00
Vinohrady	Vlašimská x Bratří Čapků	17. 3.	15:00–19:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	18. 3.	15:00–19:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	19. 3.	14:00–18:00
Záběhllice	Na Vinobraní x Oty Pavla	20. 3.	15:00–19:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	21. 3.	15:00–19:00
Malešice	Janderova x Chládkova	22. 3.	8:00–12:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	22. 3.	10:00–14:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	24. 3.	14:00–18:00
Záběhllice	Topolová x Jahodová	24. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	25. 3.	15:00–19:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	26. 3.	14:00–18:00
Záběhllice	V Korytech x Jesenická	27. 3.	15:00–19:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	28. 3.	15:00–19:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpová (okraj parku)	29. 3.	8:00–12:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	29. 3.	10:00–14:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	31. 3.	14:00–18:00
Strašnice	Přetlucká x Prusická	31. 3.	15:00–19:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	1. 4.	15:00–19:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	2. 4.	14:00–18:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	3. 4.	15:00–19:00

# PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA BIOODPAD

TERMINY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I	14. 3.	15:00–18:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	15. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	15. 3.	13:00–16:00
Záběhllice	Ostružinová x Jahodová	16. 3.	13:00–16:00
Strašnice	Dvouletky x Solidarity	16. 3.	13:00–16:00
Strašnice	V Úžlabině x Vykaňská	21. 3.	15:00–18:00
Záběhllice	nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková	22. 3.	09:00–12:00
Vinohrady	Na Šafrance x Estonská	22. 3.	13:00–16:00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Třebešínem II	23. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Královická x Hájecká	23. 3.	13:00–16:00
Michle	Na Slatinách x Nad Elektrárnou	28. 3.	15:00–18:00
Záběhllice	Kosatcová x Hvozdková	29. 3.	09:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná	29. 3.	13:00–16:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	30. 3.	09:00–12:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpová	30. 3.	13:00–16:00
Strašnice	Kounická x Malínská	4. 4.	15:00–18:00
Záběhllice	Průhonická x Vestecká	5. 4.	09:00–12:00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	5. 4.	13:00–16:00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	6. 4.	09:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	6. 4.	13:00–16:00

# BEZPLATNÝ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ Z DOMÁCNOSTÍ

Využijte možnosti zbavit se bezplatně nebezpečných odpadů, jako jsou ne-spotřebované a staré léky, rtuťové teploměry a jiné odpady s obsahem rtuti, barvy, lepidla, pryskyřice (včetně nádob od takových přípravků), nádoby od sprejů, mazací oleje a tuky, domácí a zahradnické chemikálie, detergenty (odmašťovací přípravky), pesticidy (přípravky na hubení plevele, hmyzu, hlodavců apod.), kyseliny, hydroxidy, ředidla, fotochemikálie. Odebírají se také použité jedlé oleje v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích. Odpady je nutné předat výhradně osádce svozového vozidla na stanovištích dle uvedeného rozpisu. Další letošní termíny svozu najdete na stránce [www.praha10.cz/odpady](http://www.praha10.cz/odpady) nebo pro více informací využijte kontaktní e-mail [bezodpadu@praha10.cz](mailto:bezodpadu@praha10.cz).

TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – STŘEDA 5. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka Na Třebešíně x Nad Kapličkou	15:00–15:20
křižovatka ul. Nad Vodovodem x Hostýnská	15:30–15:50
křižovatka ul. Počernická x Přistoupimská	16:00–16:20
křižovatka ul. Káranská x Bydžovského	16:30–16:50
křižovatka ul. Rektorská x Bakalářská	17:00–17:20
křižovatka Janderova x Chládkova	17:30–17:50
křižovatka ul. Černická x Kounická	18:00–18:20
křižovatka ul. Vrátkovská x Tuklatská	18:30–18:50
křižovatka ul. Návoská x Na Palouku	19:00–19:20

TRASA A (ZÁBĚHLICE) – SOBOTA 15. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Záběhlická x Na Botiči	08:00–08:20
křižovatka ul. Na Vinobraní x Ve Slatinách (parkoviště)	08:30–08:50
křižovatka ul. Hyacintová x Břečtanová	09:00–09:20
křižovatka ul. Želivecká x Tulipánová	09:30–09:50
nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková x Chrpová	10:00–10:20
křižovatka ul. Ostružinová x Jahodová (parkoviště)	10:30–10:50
křižovatka ul. Sněženková x Mládežnická	11:00–11:20
křižovatka ul. Topolová x Jablonoňová (u OD CII)	11:30–11:50
křižovatka ul. Jasminová (pod č. 33) x Přesličková	12:00–12:20
křižovatka ul. Mattioliho x Velenovského	12:30–12:50

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – ÚTERÝ 18. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	15:00–15:20
křižovatka ul. Ruská x Na Mičánkách x Vlašimská	15:30–15:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomířská	16:00–16:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	16:30–16:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	17:00–17:20
křižovatka ul. Sámova x U Vršovického nádraží	17:30–17:50
křižovatka ul. Přípotoční x Oblouková	18:00–18:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	18:30–18:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	19:00–19:20
křižovatka ul. Elektrárenská x Nad Vršovskou horou	19:30–19:50

TRASA C (VRŠOVICE, STRAŠNICE) – STŘEDA 19. BŘEZNA	
místo přistavení	čas
křižovatka ul. Vladivostocká x Krasnojarská	15:00–15:20
křižovatka ul. Jakutská x Volyňská x Dukelská	15:30–15:50
křižovatka ul. Litevská x Kubánské nám.	16:00–16:20
křižovatka ul. Na Hroudě x U Hráze	16:30–16:50
křižovatka ul. Srbínská x Svojetická	17:00–17:20
křižovatka ul. U Trati x Na Spádu	17:30–17:50
ulice Nosická (u domu č. o. 20)	18:00–18:20
křižovatka ul. Saratovská (parkoviště) x Kralická	18:30–18:50
křižovatka ul. Nad Primaskou x Nad Olšinami	19:00–19:20

# DOTAZNÍK – TŘÍDĚNÍ ODPADU NA PRAZE 10

Praha 10 se zavázala k udržitelnosti a efektivnímu třídění odpadu, což je klíčovým krokem k ochraně životního prostředí a udržování čistoty městského prostředí. Abychom mohli dále zlepšovat dostupné služby v oblasti tříděného odpadu, přivítáme vaši pomoc. Za tímto účelem byl vyhotoven krátký dotazník, který je zaměřen na mapování aktuální situace a zlepšení dostatečnosti sběrné sítě tříděného sběru na území Prahy 10.

Účelem dotazníku je shromáždit údaje týkající se dostatečného počtu sběrných nádob na tříděný odpad, dále míst, kde dochází k přepřehování nádob, nebo míst, kde nádoba na nějakou odpadní komoditu zcela chybí.

## Dejte nám zpětnou vazbu do konce března

Vaše zpětná vazba je pro nás nesmírně důležitá. Informace získané z tohoto dotazníku využijeme pro plánování dalšího rozšíření sběrné sítě a navýšení kapacity tříděného sběru tak, aby se třídění stalo ještě dostupnějším. Doručené odpovědi zpracují a prověří pověření pracovníci odboru životního prostředí. Ti následně podávají žádosti o rozšíření tříděného sběru na Magistrát hl. m. Prahy.

Dotazník je do 31. 3. 2025 k dispozici na webové stránce [www.praha10.cz/odpady](http://www.praha10.cz/odpady). Upřesňující dotazy k němu či obecně k odpadové problematice je možné zaslat na e-mailový kontakt [bezodpadu@praha10.cz](mailto:bezodpadu@praha10.cz).

Přijďte se k ostatním nebo zorganizujte svůj úklid



## UKLIĎME SPOLEČNĚ PRAHU 10



29. 3. 2025 nebo v termínu dle své volby

Malešice | Michle | Strašnice | Vinohrady | Vršovice | Záběhlice



Pro bližší informace a dotazy:

[bezodpadu@praha10.cz](mailto:bezodpadu@praha10.cz)

[praha10.cz/spolecne-uklidimeprahu10](http://praha10.cz/spolecne-uklidimeprahu10)

[uklidmecesko.cz](http://uklidmecesko.cz) | [uklidmesvet.cz](http://uklidmesvet.cz) | [worldcleanupday.org](http://worldcleanupday.org)



## PRAHA 10 – SVOZ ELEKTROODPADU

**OBJEDNEJTE SI SVOZ  
ELEKTROODPADU  
JEŠTĚ DNES!**

**JEDNODUŠE, ZDARMA  
A BEZ STAROSTÍ.**

### Jak proběhne svoz?

- Objednávky: **24. až 28. března 2025**
- Svoz: **31. března až 4. dubna 2025**

### Co odvezeme?

- Monitory, televize, pračky, chladničky, mikrovlnky, mobilní telefony, počítače, baterie, CD/DVD, tonerové kazety a další.



### Podmínky svozu:

- Minimální hmotnost: **25 kg**
- Zařízení musí být **připraveno k odvozu** ve smluveném termínu před vchodem domu.

### Jak objednat svoz?

- Online na webu: **www.budliny.cz**
- Telefonicky: **Provozní oddělení**  
+420 **225 988 001** | +420 **840 550 650**  
(od 8:00 do 16:00 hodin).

[www.praha10.cz](http://www.praha10.cz)

**VOLEJTE ZDARMA: 800 976 679**

[www.budliny.cz](http://www.budliny.cz)



# Vladimír Holan 1905–1980

V březnu před pětáctyřiceti lety zemřel básník a překladatel Vladimír Holan. Narodil se v Praze na Maninách a pocházel z úřednické rodiny. Sám se také stal úředníkem Penzijního ústavu po maturitě na gymnáziu v Truhlářské ulici. Zapsal se sice nejprve na studium práv na Karlově univerzitě, ale brzy školu opustil. Básnicko hledání zaměstnání je spojeno s jednou z neznámějších kulturních historek: Holan se obrátil s žádostí o pomoc na Antonína Sovu, ale po Holanově nezdárném pohovoru na pražském magistrátu básník a bývalý ředitel Městské knihovny pronesl: „Jsem už starý a básník dnes znamená hovno.“ Úřednickou kariéru Holan ukončil v roce 1933. V tom roce se stal redaktorem uměleckého časopisu *Život*, díky kterému se seblížil s Josefem Čapkem.

V redakci zůstal pět let, po obnovení redakce v roce 1941 se do ní nevrátil. Holan také redigoval *Program D 40* E. F. Buriana a publikoval například v *Rudém právu*, *Lidových novinách*, *Listech pro umění a kritiku*, *Hostu do domu*, *Tváři* aj. Žil se svou ženou (... pokračování v tajence), než se v roce 1948 přestěhoval na Kampu. Bydlel ve vile pod Janem Werichem, žil zde však spíše uzavřeným životem a věnoval se hlavně vlastní tvorbě. Rozsáhlé a vrstevnaté dílo Vladimíra Holana obsahuje jak intelektuálně náročnou reflexivní a experimentální lyriku, tak dokumentarizující epiku. Významná je jeho kniha *Noc s Hamletem*, neboť představuje jakousi sumu Holanových názorů na člověka, svět i smysl umělecké tvorby.

POMŮČKA: APOBAT. KRNŮV. RADOMÍR, YAOUNDÉ	ČESKÉ MĚSTO	NÁPADNĚ	OBEC U KOLÍNA	X PRAHA 10	TROŠKU	OMAMNÉ LÁTKY	X PRAHA 10	MPZ BOTSWANY	HLAVNÍ MĚSTO KAMERUNU	JÁMA K JIMÁNÍ PRAMENE	X PRAHA 10	BRÁZDIT POLE PLUHEM	MUŽSKÉ JMÉNO	INIC. ZPĚVAČKY BÍLÉ
VODIČ ELEKTŘINY				KREVNÍ OBRAZ (ZKR.)			KOČKOVITÁ ŠELMA OTEC (ZAST.)				NEMOCNÍČNÍ ODDĚLENÍ			
BÝVALÁ SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU				STAROŘECKÝ ZÁVODNÍK NA VOZÍKU AUTOR BAJEK							OTROK (KNIŽNĚ) PLANETKA			
PŘIPEVNIT LEPIDLEM								KLESÁNÍ (ZAST.) FINSKÝ ARCHITEKT (ALVAR)						LATINSKY VZÁCNÁ
DOTAZ							KONTROLOR ÚČTŮ CHODNÍK KOLEM MANĚŽE							
1. DÍL TAJENKY						ZNAMENÍ ZVĚRO- KRUHU SNÍMEK						MPZ MAROKA 3. DÍL TAJENKY		
X PRAHA 10	AUSTRAL- SKÁ ŘEKA	NÁRODNÍ PARK (ZKR.) MALAJSKÝ DLUHÝ ČLUN			DOMÁCKY FILIP RYCHLE						PRUDKÝ KROUŽIVÝ POHYB VODY BUBLAT			
ZNAČKA MEGA- PASCALU				NÁVŠTĚV- NÍCI BÍDA (ZAST.)						LÁZEŇSKÁ LÉČBA MÁTKA MĚST				
100 M2			HESLO 2. DÍL TAJENKY						BŘIČHO- NOŽEC NĚMECKÝ FYZIK				DOMÁCKY OTÝLIE	NĚMECKÝ S
ČERSTVÁ ZPRÁVA							SKALNÍ PRŮRVA MOTAT							
POCIT NEVOL- NOSTI							RONITI SLZY INIC. NOVINÁŘKY TACHEČI							
X PRAHA 10	KÓD FALKLAND	OBRUBA NĚMECKÝ UHŮR				HOJNOST VSTŘE- BÁVAT DO SEBE								
ANGL. SPRAVED- LIVÝ					NAŘÍKATI PODPIS ANONYMA								NÁZEV HLÁSKY L	HŮVOROVÝ SOUHLAS
LEVNÁ							CHEM. ZN. SKANDIA			SPOJKA				
ZÁKAZNÍK							TISKOVÁ KONFE- RENCE (ZKR.)			TRUPY				

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem ([redakce@praha10.cz](mailto:redakce@praha10.cz)) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00, Praha 10) do 20. března 2025. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: z cyklu **Čechových broučků**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Barbora Kadlecová ze Záběhlic, Marie Kovaříková a Jitka Švecová, obě ze Strašnic.



Plánujeme opravit


# DĚTSKÉ HŘIŠTĚ NAD PRIMASKOU

čtvrtek 3. dubna 2025 | 15.00–18.00

**hřiště v ulici Nad Primaskou**

Víte, co by na hřišti nemělo chybět, aby opět dobře sloužilo? Přijďte nám to povědět!

Těší se na vás oddělení strategického rozvoje a participace. S dotazy nás neváhejte kontaktovat na e-mailu [strategie@praha10.cz](mailto:strategie@praha10.cz).

## SOCIÁLNÍ PORADENSKÉ CENTRUM

**POMŮŽEME**  
vám zorientovat se v systému sociálních a návazných služeb poskytovaných občanům Desttky.

**POSKYTNEME**  
poradenství a zprostředkujeme další i ve složitějších případech.

**NAJDEME**  
možné druhy pomoci, kterou můžete získat od městské části, kraje či státu.

**PORADÍME**  
vám, kam se obrátit a jaké jsou možnosti řešení složité osobní, rodinné či bytové situace.

**NABÍDNEME**  
kontakt na sociální pracovníky, bytový odbor, úřad práce, finanční poradenství, právní pomoc nebo občanskoprávní poradnu, prevenci zadlužení a další.

**JSME TU PRO VÁS**

**BEZPLATNÁ  
PORADNA**

Městská část Praha 10  
Vinohradská 3218/169  
pondělí a středa  
8:00–12:00 | 13:00–17:00


**PŘIJĎTE OSOBNĚ**

**VOLEJTE**

**PIŠTE NA E-MAIL**

267 093 513

[szp@praha10.cz](mailto:szp@praha10.cz)




# UŽ VÁM NIC NEUTEČE!

Důležité informace z Prahy 10 dostanete přímo do svého telefonu.

- Rychlé zprávy do mobilu
- Aktuální informace z městské části
- Pozvánky na události
- Hlášení podnětů a závad
- Upozornění na bloková čištění
- Informace o odstávkách

Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se přihlaste k odběru na [praha10.munipolis.cz](http://praha10.munipolis.cz). Přihlášky jsou k dispozici také v informační kanceláři na radnici městské části.






## řádková inzerce

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

P10/3/25/OKP/1367

ZAMĚŘOVÁNÍ BYTŮ, PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA, ROZDĚLENÍ DOMŮ NA BYTY, LIKVIDACE BD. Tel.: 724 304 603

P10/3/25/OKP/1334

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel.: 603 440 480

P10/3/25/OKP/1840

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

P10/3/25/OKP/1810

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731732737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás.

P10/3/25/OKP/1809

# RE/MAX ACE

## T: 602 202 452



**NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?  
TÝM SPECIALISTŮ VE VAŠÍ LOKALITĚ!  
NAŠI MAKLÉŘI JSOU PŘIPRAVENÍ VÁM  
PORADIT A POMOCI V OBLASTI REALIT,  
A TO KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN.**

**PO - ČT 8:00-18:00**

**PÁ 8:00-13:00**

Jabloňová 2136/11, Zahradní město

**WWW.REMAXACE.CZ**

Placená inzerce – P10/3/25/OKP/1704

Placená inzerce – P10/3/25/OKP/0125



## ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

### Energetické poradenství pro municipality a firmy:

#### Obnovitelné a nízkoemisní zdroje energie

- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelná čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

#### Akumulace a následné využití elektrické energie

- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

#### Studie energetických úspor a dekarbonizace

- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

#### Komunitní energetika a místní energetické iniciativy

- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

#### V každém z těchto zmíněných vám poskytneme:

- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

#### ČEP PREMIUM

#### ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích si prosím sjednejte dopředu s našimi konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4  
Út, St, Čt: 9:00-17:00  
+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o.  
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1



ČESKÁ  
ENERGETICKÁ  
PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz



# alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence. Domovy po celé republice jsou určené klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.



## Praha a okolí:

Černošice  
Filipov (Čáslav)  
Jasmin Bohnice  
Libeň  
Modřany  
Pitkovice  
Průhonice  
Pyšely  
Sluštice  
Zátiší-Kunratice



Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 604 366 496, [info@alzheimerhome.cz](mailto:info@alzheimerhome.cz).

Navštivte naše webové stránky [www.alzheimerhome.cz](http://www.alzheimerhome.cz).



Placená inzerce – P10/3/25/OKP/0294

Placená inzerce – P10/3/25/OKP/1744

## Z kapky krve vám v lékárně změříme cholesterol, CRP nebo tzv. dlouhý cukr

V EUC Lékárně Plaňanská rozšiřujeme portfolio odborných konzultací o screeningová preventivní vyšetření z kapky krve.

Sledování klíčových zdravotních parametrů je důležitým krokem k prevenci závažných onemocnění. Screeningová vyšetření, jako jsou testy na **glykovaný hemoglobin („dlouhý cukr“)**, spojený s rizikem a progresí diabetu, **krevní lipidy („hodný“ HDL a „zlý“ LDL cholesterol, nonHDL cholesterol, celkový cholesterol a triglyceridy)**, spojené s rozvojem a komplikacemi onemocnění srdce a cév, či **C-reaktivní protein (CRP)**, spojovaný často s rozvojem bakteriálních infekcí, vám mohou pomoci včas odhalit potenciální zdravotní problémy.

Lékařník během konzultace stanoví z kapky vaší krve hodnotu sledovaného markeru – výsledek bude znám do 10 minut. Následně s vámi bude lékařník konzultovat výsledek vyšetření a navrhne další postup vč. vhodných režimových opatření.

„Přestože tato screeningová vyšetření slouží pouze k orientačnímu hodnocení zdravotního stavu a nenahrazují odborné lékařské vyšetření, mohou být přínosná pro všechny, kteří chtějí mít své zdraví pod kontrolou a včas reagovat na případná rizika,“ říká lékařník a odborný konzultant z EUC Lékařny Plaňanská Mgr. Ondřej Šimandl.



Konzultace probíhá v soukromí samostatné konzultační místnosti.

Objednejte se prosím předem:

- Osobně v lékárně
- Telefonicky +420 281 019 258
- E-mailem [konzultace.plananska@euc.cz](mailto:konzultace.plananska@euc.cz)

• Online







MĚSTSKÁ  
NÁJEMNÍ  
AGENTURA



Svěřte svůj byt Městské nájemní agentuře  
a zbavte se starostí s pronajímáním.

Poptáváme byty od 25 do 70 m<sup>2</sup>.

- ✓ Máte byt v osobním či družstevním vlastnictví a chcete ho pronajímat?
- ✓ Chcete společně s námi pomoci lidem získat pevnou půdu pod nohama?
- ✓ Chcete minimum starostí, jistotu pravidelného příjmu a spolehlivého partnera?

[najemniagentura.praha.eu](http://najemniagentura.praha.eu)



Placená inzerce - P10/3/25/OKP/0465



KOH-I-NOOR Waldes galanterie

Budova KOH-I-NOOR, ul.  
Moskevská  
101 00 Praha 10  
Tel.: 777 910 041

Email: [prodejna@waldes.cz](mailto:prodejna@waldes.cz)

PO - PÁ: 9:00-18:00, SO: 9:00-13:00



**SLEVA 15%**

Platnost kupónu do 31.03.2025

Placená inzerce - P10/3/25/OKP/1618



## ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

### NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00  
**OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY**
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | [INFO@CEPOR.CZ](mailto:INFO@CEPOR.CZ)
- WEB | [WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ](http://WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ)
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

**POMÁHÁME  
BYTOVÝM  
DRUŽSTVŮM  
A SVJ**

#### Poradenské centrum

**ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA** Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

#### ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

Placená inzerce - P10/3/25/OKP/0125