

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

LEDEN
2026

Řemesla jsou stále potřeba,

zájem o ně ale mizí

rozhovor s Robertem Večeřou

**Praha 10 rozvíjí
své školství
str. 9**

**Nová solná jeskyně
na Desítce
str. 18**

X
PRAHA 10



JAROSLAV HAŠEK

AUTOR MNOHA A JEDNÉ TVÁŘE

25. 1. | 14.00

park Jiřího Koláře

slavnostní vernisáž výstavy
o Jaroslavu Haškovi |
zahájení Tematického roku 2026 |
teplý nápoj zdarma | hudební vystoupení |
praha10.cz/hasek



KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU 2026



Vršovický zámek | Obřadní síň | vždy od 18.00

- 22. 1. | PRAŽSKÉ DECHOVÉ TRIO
- 19. 2. | ČESKO-SLOVENSKÉ PARTNERSKÉ DUO
- 19. 3. | KLAVÍRNÍ NADĚJE
- 23. 4. | TO NEJLEPŠÍ Z MUZIKÁLŮ
- 21. 5. | DĚKUJEME! POCTA ČESKÝM POVÁLEČNÝM OSOBNOSTEM
- 25. 6. | BICÍ, JAK JE NEZNÁTE

Lístky v prodeji od 5. 1. 2026 na GoOut a v infocentru MČ Praha 10
Více na praha10.cz/koncerty



Cyklus komorních koncertů 2026

MLADÝ TALENT PRAHY 10

Vršovický zámek

5. února 18.00

ZÁMECKY NALADĚNÍ

ZUŠ OLEŠSKÁ
smyčcové nástroje, flétna,
klavír a zpěv

12. února 18.00

MLADÍ UMĚLCI

ZUŠ BAJKALSKÁ
skladby sólové i komorní

Zdarma pro občany Prahy 10.
Dvě vstupenky na osobu k dostání
v infocentrech MČ Praha 10 od 22. 1. 2026

praha10.cz/koncerty





Vážení sousedé, milí přátelé,

máme tu začátek nového roku, a proto mi dovolu, abych vám i vašim blízkým popřál především pevné zdraví, spokojenost a vnitřní klid. Přeji vám také, aby se vám dařilo plnit si své plány a aby vás po celý rok provázela dobrá nálada i radost z každodenních maličkostí.

Plány na tento rok máme i my. Na minulém zastupitelstvu schválený rozpočet nám je pomůže plnit. Naší dlouhodobou prioritou je rozšiřování školských kapacit pro děti z Desítky, proto i letos hrají v investiční kapitole prim výdaje do školství. Vedle plánovaného rozšíření škol Švehlova a Hostýnská začínáme pracovat na stavbě nové školy v Přípotoční ulici, hned vedle gymnázia. Tato nová základní škola nám pomůže vykrýt zvýšenou poptávku spojenou s plánovanou výstavbou ve Vršovicích.

Dalšími pilíři našeho rozpočtu jsou bezpečnost, územní rozvoj a péče o zeleň. Na posílení bezpečnosti, podporu týmů prevence kriminality a spolupráci s městskou i státní policií jsme vyčlenili více než 16 milionů korun. Rada pro bezpečnou Desítku, kterou jsem zřídil v loňském srpnu, zpracovává komplexní bezpečnostní strategii Prahy 10. S kolegy nadále pracujeme na tom, abychom na Skalce a Zahradním Městě otevřeli dvě nové služebny městské policie.

V oblasti územního rozvoje nás čeká velmi intenzivní rok. Rozjede se revitalizace okolí metra Strašnická a Starostrašnické ulice i obnova vršovické promenády podél Botiče. Ta získá nové chodníky, nové venkovní pobytové plochy a opravou projde i koryto potoka. Věřím, že si tento prostor jako místo pro relaxaci rychle oblíbíte.

Investice do zeleně letos zamíří zejména do obnovy parku Solidarita a parku Františka Suchého. Čekají nás opravy cest, pořízení nového mobiliáře i rozsáhlá výsadba. Velkou radost mi dělá také plánovaná rekonstrukce vily Karla Čapka. Tato unikátní památka konečně získá péči, kterou si tento světově proslulý spisovatel zaslouží. Předlohou pro nás jsou podobná hausmusea, třeba jako to nacházející se v Rothmayerově vile.

Hospodaření pro letošní rok je nastaveno zodpovědně. Rozpočet počítá s příjmy ve výši 1,657 miliardy korun a výdaji ve výši 1,877 miliardy korun. Investice čítají 580 milionů korun. Schodek 220 milionů korun bude pokryt z přebytků hospodaření minulých let.

Závěrem bych vás rád požádal o pomoc: vyplňte prosím na našem webu nebo facebooku anketu týkající se bezpečnosti v jednotlivých čtvrtích. Vaše postřehy jsou pro nás klíčovým podkladem pro plánování prevence a zvyšování kvality života v Praze 10.

Těším se, že se brzy uvidíme na některé z plánovaných akcí. I letošní kulturní kalendář je nabitý. Už 14. února se můžete těšit na tradiční masopust. A ten náš už má status legendy!

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 **ÚVODNÍ SLOVO**
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 **KRÁTKÉ ZPRÁVY**



ROZHOVOR:
ROBERT VEČEŘA
Řemesla jsou stále potřeba,
zájem o ně ale mizí

9 **ZLEPŠUJEME DESÍTKU: PRAHA 10 ROZVÍJÍ SVÉ ŠKOLSTVÍ.
INVESTICE DO BUDOV, DĚTÍ, PEDAGOGŮ I BEZPEČNOSTI**



10 **KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 **ZASTUPITELÉ PRAHY 10 SCHVÁLILI ROZPOČET
NA ROK 2026**

15 **KOMORNÍ KONCERTY V ZÁMEČKU 2026**

16 **PRAHA 10 ROZVÍJÍ PROJEKT ZÁCHRANY
NEVYUŽITÝCH ŠKOLNÍCH OBĚDŮ**

18 **NOVÁ SOLNÁ JESKYNĚ NA DESÍTCE**

19 **PÁTÝ ROČNÍK MOJE STOPA VE ŠKOLE
BYL NABITÝ NÁPADY**

20 **ZDRAVOTNÍ PLÁN / NADAČNÍ FOND**

21 **DESÍTKA POMÁHÁ**

22 **JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE**

23 **ZMĚNY V PARKOVÁNÍ NÍZKOEMISNÍCH
A BEZEMISNÍCH VOZIDEL OD 1. LEDNA 2026**

24 **KDYŽ ULICE PROMLUVÍ**

26 **ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / SVOZ ODPADŮ**

28 **DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA**

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrská, Stanislav Šimek,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

78 000 výtisků

Sazba

Pavel Finger

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. ledna 2026

Uzávěrka příštího čísla

10. ledna 2026

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

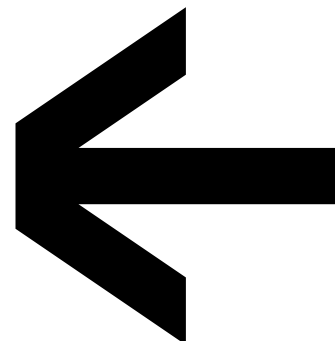
měsíčník Desítka
online zde



PŘIPOMÍNKA: Zúčastněte se ankety k bezpečnosti

Městská část Praha 10 připomíná možnost vyplnění ankety zaměřené na bezpečnost na Desítce. Bezpečnost patří mezi její hlavní priority, a proto byl prodloužen termín pro vyplnění dotazníku mapujícího vnímání bezpečnosti v jednotlivých lokalitách městské části až do 15. ledna 2026.

Cílem ankety je získat podněty přímo od obyvatel, kteří své okolí znají nejlépe. Jejich názory pomohou lépe identifikovat místa, kde lidé pociťují problémy, i oblasti, kde by bylo vhodné posílit či upravit bezpečnostní opatření. Výsledky mají sloužit jako důležitý podklad pro plánování dalších kroků v oblasti prevence kriminality a zvyšování kvality veřejného prostoru. Anketu je možné vyplnit na webu MČ Praha 10 nebo naskenováním QR kódu, který je umístěn vedle tohoto článku.

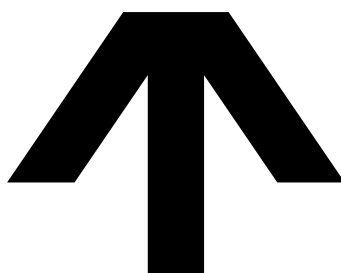


Program dobrovolnictví znovu otevřen

Pomáháte rádi? Tak pomáhejte s Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady. Ta dlouhodobě rozvíjí dobrovolnický program, který přináší lidskou blízkost a podporu pacientům napříč odděleními. Program je nyní znovu otevřen novým zájemkyním a zájemcům, kteří chtějí věnovat svůj čas smysluplné pomoci v nemocničním prostředí. Dobrovolnictví je vhodné pro osoby s čistým trestním rejstříkem, které mohou věnovat přibližně jednu hodinu týdně v odpoledních časech mezi 14:00 a 16:30 hod. Náplní dobrovolnické činnosti je především lidský kontakt, společné povídání, čtení nebo klidná přítomnost u pacientů. Program vítá také dobrovolníky se psy vhodnými pro kontakt s lidmi, stejně jako hudebníky a zpěváky, kteří mohou pacientům zpříjemnit den hudbou. Zájemci o zapojení do dobrovolnického programu se mohou obracet na koordinátorku dobrovolníků prostřednictvím e-mailu dobrovolnici@fnkv.cz, kde obdrží veškeré potřebné informace k dalšímu postupu.

Desítka získala další prestižní ocenění

ÚMČ Praha 10 získal ocenění Ambassador kvality ČR 2025. Cenu uděluje Česká společnost pro jakost osobnostem a organizacím významně přispívajícím k rozvoji kvality v České republice. Hodnotitelé ocenili zejména dlouholeté zavedení a udržování systému kvality podle ISO 9001 na tomto úřadu, dále pak rozšiřování dalších systémů řízení. Silnou stránkou úřadu je též Strategický plán udržitelného rozvoje až do roku 2030, který silně reflektuje požadavky občanů. Úřad MČ Praha 10 též posiluje povědomí mezi občany o odpovědném chování v oblasti ochrany životního prostředí a povědomí v oblasti dobrovolných aktivit podporujících zlepšování kvality života občanů této městské části. Cena Ambassador kvality je určena organizacím bez rozdílu velikosti a sektoru, které nejenže nadstandardně dbají o zajištění kvality svých produktů a služeb, ale které se navíc chovají odpovědně a aktivně napomáhají šíření a propagaci kvality.





Robert Večeřa:

Řemesla jsou stále potřeba, zájem o ně ale mizí

Už více než třicet let opravuje lidem na Desítce boty a tašky. K ševcovskému řemeslu se dostal náhodou, přesto ho vtáhlo natolik, že u něj zůstal, a dnes je oceňován jako Podnikatel roku Prahy 10. V jeho malé dílně přeplněné botami a batohy jsme si povídali třeba o tom, jak si tradiční řemesla stojí v dnešní moderní době a jestli má komu své zkušenosti předat.

V první řadě vám gratuluji k získání ocenění Podnikatel roku v kategorii Řemesla. Za rok 2025 je to vaše třetí výhra, nenudí vás to už?

Já si toho moc vážím. Ještě před pár lety by mě samotného nenapadlo, že si mě někdo takto všimne. Nápad oceňovat podnikatele na Praze 10 se mi líbí, protože člověk pak má dobrý pocit, že něco dělá správně. Za všechny hlasy jsem vděčný. Ukázaly mi, že jsou lidi opravdu spokojení s tím, co dělám. Na druhou stranu jsem si také říkal, že už bych příště předal štafetu někomu jinému, protože řemeslníci se musí podporovat i mezi sebou.

Tušíte, kolik je na Desítce řemeslníků, kteří by uchovávali tradiční řemeslo?

Pár jich tu určitě zbylo, ale stárnou a noví se nerodí. Například můj učební obor tady v Praze skončil už před pár lety, protože o něj nebyl zájem. Je to škoda, ševcovství patří k nejstarším řemeslům a teď nastala doba úpadku. Dnešní mládež asi netouží pracovat manuálně. Ale chci věřit tomu, že se to začne postupně obracet a opět se najdou lidi, kteří budou chtít něco vytvářet rukama a nesedět v kanceláři. Zatím jde o jednotlivce.

A vy sám máte nějakého následovníka?

Přiznám se, že nemám. Můj syn má úplně jiné zájmy a já bych asi ani nechtěl, aby po mně to řemeslo převzal. Co si budeme povídat, ono je to dost náročné, pracujete s lepidlem, dýcháte prach, takže po té zdravotní stránce to není ideální. Naštěstí já to dělám už třicet let a přežil jsem to. *(smích)*

Musím říct, že vypadáte dobře, na stěně visí řada ocenění a sám jste říkal, že máte spoustu práce. Takže si myslím, že to potenciál má. Daří se tedy v dnešní moderní době tradičním řemeslům?

Daří se jim z toho pohledu, že řemeslníků ubývá, takže se zákazníci stahují k těm, co zbývají. Říká se, že řemeslo má zlaté dno, ale někdy je pořádně hluboko a není jednoduché se k němu dopracovat. Ale podle těch ocenění to vypadá, že jsem na dobré cestě.

Neplánujete například vyhlásit, že přijmete učně, abyste své dovednosti mohl předat?

Už mě napadlo spojit se třeba s Prahou 10 a připravit nějaké rekvalifikační kurzy. Uvidíme, jestli by o to byl zájem, to by bylo potřeba vyzkoušet.

S čím vším za vámi vlastně lidé můžou přijít?

Nabízím veškerý servis, ať už jde o výměnu podrážek, podpatků, šití, stélky, vše, co je potřeba opravit. Potom se věnuju brašnářské práci, tedy opravám batohů a kabelek. Vyrábím i kožené opasky na míru a rád bych se výrobě vlastního zboží věnoval víc. Mám vizi vytvářet například kožené skládané kabelky, jen na to nemám čas a prostor.

Váš podnik má dlouholetou tradici. Můžete nám ji trochu přiblížit?

Ševcování se věnuju více než 30 let – naplno od roku 1995, kdy jsem začal oficiálně podnikat. Dostal jsem se k tomu na popud svých rodičů, protože jsem ještě předtím pracoval u soukromého ševce jako zaměstnanec a rodiče přišli s tím, že můžu vydělávat sám na sebe. Na začátku mi hodně pomohli, protože jsem v devatenácti letech neměl na to, abych si nakoupil stroje a všechno vybavení. Dalších čtrnáct let jsem strávil na jednom místě U Slavie a poté jsem se přestěhoval sem na Murmanskou. Takže celý život podnikám na Desítce a asi i z toho důvodu je má klientela tak veliká a spokojených zákazníků přibývá, což mě těší.

Co vás k ševcovskému oboru přivedlo?

Můj děda v Otrokovicích u Zlína pracoval jako zedník pro Baťu, stavěl tehdejší Baťovy domky. Možná i to trochu ovlivnilo mé následné rozhodnutí. V mých 13 letech jsme se s rodiči přestěhovali z Frýdku-Místku do Prahy. To byla doba, kdy jsem si musel vybrat školu. A jeden náš známý, který pracoval v ateliérech na Barrandově, přišel s tím, že tamní ševci hledají nějakého mladého pomocníka. Práce na Barrandově mě zaujala a to byl také ten impulz, proč jsem se dal na ševce. S výhledem učebního oboru jsem nastoupil do ateliéru a bavilo mě to, ale bohužel jsem tam vydržel jen přibližně rok, protože se pak ateliéry začaly různě

rozprodávat. Následně jsem nastoupil k soukromníkoví a posléze začal podnikat sám na sebe.

Dostaly se vám v barrandovských ateliérech pod ruku výjimečné boty, třeba nějaké známé postavy?

Možná ano, ale já o tom nevím. My pomocníci jsme tam pracovali hlavně na údržbě bot, kterých nám pod ruku přišlo spoustu. Pokaždé přijel štáb, nabral od nás boty, a když je vraceli, my je museli dát zase do pořádku. Například když se točil válečný film, navezli nám sto párů vojenských půllitrů, které jsme museli vyčistit a opravit, než se uskladnily.

Když poslouchám vaši cestu, tak je jasné, že ševcovství nebyl váš sen od dětství, a přesto jste u této profese vydržel celý život. Takže vás, doufám, vaše práce stále baví...

Můj sen to nebyl, jako asi každý kluk jsem chtěl řídit kamion a podobně. Ševcovství byla spíš nutnost něco vybrat, protože poté, co jsme se přestěhovali do Prahy, jsem neměl moc času na rozmyšlenou. Nakonec mě zaujal Barrandov, díky kterému jsem u toho vydržel. Všichni z mého oboru se učili pro fabriky, tedy pro pásovou výrobu. Já se učil pro filmový průmysl, což mě lákalo.

Samozřejmě, když třicet let přicházíte každé ráno do stejné malé místnosti s hromadou bot, tak zvažujete změnu. Vždy jsem ale zůstal u toho, co umím a co mám rád. Vážím si své profese i toho, že jsou zákazníci spokojení a mám velkou klientelu. Práce je tolik, že někdy musím pozastavit příjem zakázek.

Překvapuje mě, když říkáte, že i v době levné rychlé módy za vámi chodí s opravou bot nebo kabelek hodně lidí...

Ano, někteří mi znají se diví, že si někdo dneska nechá opravit boty nebo batoh, když to stojí pár korun. Ale většinou to jsou věci, které mají lidi rádi, mají k tomu nějaký vztah, třeba batohy, se kterými procestovali celý svět, mají na to krásné vzpomínky a už jenom z toho důvodu chtějí danou věc zachránit.

Vyprávěl vám někdo nějaký hezký příběh třeba bot nebo batohu?

Jeden pán mi přinesl boty, ve kterých vylezl na nejvyšší vrchol Tater a při sestupu mu upadly úplně celé podrážky. Takže to sešel v botách, které měly jen vrchy, zbytek se oddrolil. Ty boty jsem dal zase dohromady, tak snad v nich pokoří další vrcholy. A jedna paní mi přinesla batoh, kterému je už padesát let. Koupili ho s manželem, když tehdy jeli na první společný výlet, a byla to pro ni cenná vzpomínka. Spousta lidí si se mnou přijde takto popovídat, svěřit se. Ta důvěra mě těší a i to mám na této práci rád.

Takže je ševcovské řemeslo stále potřeba, když máme všude kolem tolik dostupného zboží, kterým můžeme lehce nahradit to rozbité?
Ano, myslím si, že ševcování je stále potřeba. Už z toho důvodu, že člověk boty nevyhodí jen proto, že se tam udělá díra nebo se prošlapou podpatky. Je důležité dávat věcem další šanci a prodloužit jejich životnost, což dle mého podporuje udržitelnost a životní prostředí. Musím říct, že si to lidé začínají uvědomovat, což mi dělá radost, také proto, že za mnou chodí čím dál víc mladých lidí. To dříve nebývalo. Třeba se to nakonec obrátí a dnešní mladí lidé zjistí, že když něco vytvoří rukama, mají z toho větší radost, než když něco vytvoří přes umělou inteligenci.

Jak si to vysvětlujete, že si více mladých lidí dnes dává opravit boty a kabelky?

Myslím, že jeden z důvodů je ten, že si koupí raději kvalitnější zboží, které pak udržují v dobrém stavu. A také si stále více lidí uvědomuje, že dnešní konzumní společnost není správná cesta. Každý nějakým způsobem začíná u sebe, ať už tříděním odpadu, nebo údržbou věcí.

Ševcování se muselo od roku 1994, kdy jste s ním začal vy, dost proměnit. K horšímu, nebo k lepšímu?

Řekl bych, že malinko k horšímu, co se týká používání materiálů. Dřív

byla guma gumová a kůže pravá a s tím umíte pracovat, ale dnes se používají různé směsi, u kterých neznáte složení, a tím pádem nevíte, například jaké lepidlo na to bude držet. Kvalita bot i materiálů šla obecně dolů.

Vy ale stále dbáte na kvalitu práce i vybraných materiálů. Udržujete tradiční postupy, nebo se i sem vloudila modernizace?

Tady té modernizace až tak moc není. Samozřejmě, člověk si dokupuje různé doplňky, které zvyšují pohodlnost samotné práce a rychlost celého procesu. To je případ například tady toho lisu, i když ten je taky už hodně starý. Jinak postupy se vesměs celá léta nemění. Mění se materiály.

Držíte nějaké standardy při výběru materiálů?

Určitě vybírám materiály kvalitnější a pevnější na ty nejvíce zatížené části, jako jsou podpatky a podrážky, protože chci, aby oprava vydržela. Mám už za ta léta prověřené dodavatele, se kterými jsem spokojený. Bohužel největší česká výroba materiálů ve Zlíně skončila, takže se teď většina doplňků dováží z Francie a Německa. To mě trochu mrzí, jelikož jsme bývali obuvnická velmoc a teď musíme nakupovat ze zahraničí.

Když jsme zmínili kvalitu bot, tak máte nějaké značky, které dokážete doporučit?

Určitě mám rád české Vasky. U těch, když se mi náhodou dostanou pod ruku, poznám, že je to kvalitní práce.

Už od samého začátku podnikáte v Praze 10 a donedávna jste tu i bydlel. Jak se vám v Praze 10 líbí a jak se tu podniká?

Na Desítkce se mi žilo velice dobře, protože tady je všechno po ruce. Jako mládežník jsem samozřejmě vítal zimní stadion, plavecký stadion, fotbal... bydleli jsme u Slavie, takže to všechno jsme měli blízko. A poněvadž tu mám zavedenou klientelu, tak se mi tu i dobře podniká.

ROBERT VEČEŘA



Na Desítkce podniká od roku 1994, kdy si zde založil svou první ševcovskou dílnu. Od té doby se stará zákazníkům o boty i brašny s péčí, díky které v uplynulých třech letech zvítězil coby Podnikatel Desítky v kategorii Řemesla. Zákazníci na něm oceňují především to, že se vždy snaží maximálně vyhovět jejich požadavkům a boty spravit co nejlépe.

ZLEPŠUJEME DESÍTKU:

Praha 10 rozvíjí své školství. Investice do budov, dětí, pedagogů i bezpečnosti

V rubrice ZLEPŠUJEME DESÍTKU, kterou mnozí znají ze sociálních sítí, postupně přibližujeme práci jednotlivých odborů ÚMČ Praha 10. Třetí díl je věnován odboru školství, který za zřizovatele spravuje mateřské a základní školy včetně jejich rozvoje a provozního zajištění.

Praha 10 má za sebou období výrazných investic a proměn, které posilují nejenom školství. Otevřela novou základní i mateřskou školu, představila unikátní koncepci primární prevence, rozšířila úspěšné programy pro děti a zavedla moderní digitální nástroje pro rodiče. Zároveň posílila bezpečnost škol a podpořila seniory prostřednictvím vlastní příspěvkové organizace Školní jídelny Praha 10. „Naším cílem je, aby se děti v našich školách cítily dobře, bezpečně a měly co nejlepší podmínky pro svůj rozvoj,“ říká radní pro školství Ondřej Počarovský.

Rekonstrukce secesního klenotu v srdci Strašnic

Praha 10 v letošním školním roce otevřela novou Základní školu V Olšínách po náročné tříleté rekonstrukci historické budovy, která se proměnila v moderní vzdělávací centrum s rozsáhlým odborným zázemím. Povedl se skutečný husarský kousek, protože vznikla zcela nová školská organizace, což se v Praze nestalo mnoho let a vyžadovalo to pečlivou přípravu. Projekt se stal největší investiční akcí do školství v historii Prahy 10 a představuje jasný důkaz závazku městské části vytvářet kvalitní a dostupné vzdělávací podmínky pro všechny žáky.

Otevření nové mateřské školy

V září 2023 Praha 10 otevřela novou mateřskou školu v Bajkalské ulici, která nahradila původní nevyhovující objekt a nabízí moderní zázemí s prostornou zahradou, hřištěm i altánem pro společná setkávání. Otevření této školky významně posiluje kapacity předškolního vzdělávání a reaguje na rostoucí poptávku rodin. Projekt v hodnotě 145 milionů korun potvrzuje dlouhodobou snahu městské části vytvářet prostředí, kde děti mohou přirozeně růst, učit se a rozvíjet své schopnosti.

Jedinečná koncepce primární prevence rizikového chování

Městská část Praha 10 letos na podzim schválila novou Koncepci primární prevence rizikového chování, která na základě odborných analýz a rozsáhlých dat stanovuje jasný rámec podpory duševního zdraví dětí, zlepšování vztahů ve školách a prevence závislostí. Praha 10 je jedinou městskou částí v Praze, která má tak komplexní a dlouhodobý dokument reagující na skutečné potřeby žáků i pedagogů. Potvrzuje tím svou ambici být lídrem v péči o děti a vytvářet školní prostředí, kde mohou bezpečně mluvit o svých obtížích a získat potřebnou podporu.

Trenéři ve škole – projekt, který pomáhá i bavit

Praha 10 nadále pokračuje v úspěšném programu Trenéři ve škole, který na zdejších základních školách běží již čtvrtým rokem a podle ředitelů se mimořádně osvědčil. Do letošního ročníku se zapojili žáci prvních až třetích tříd ze třinácti škol, včetně nově otevřené ZŠ V Olšínách. Program přivádí do výuky tělesné výchovy trenéry sportovních klubů, kteří ve spolupráci s učiteli vedou výuku v tandemu. Děti tak získávají pestřejší tréninkové bloky, nové metody i motivaci k pravidelnému pohybu, a to v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem. Odezva



ze strany rodičů i žáků je velmi pozitivní a Praha 10 se bude i nadále zasazovat o pokračování tohoto úspěšného projektu.

Digitalizace ve školství

Městská část výrazně posouvá digitalizaci služeb pro rodiče a školy. V loňském roce se podařilo úspěšně dokončit projekt elektronizace zápisů do základních škol, který celý proces učinil transparentním a přehledným. Rodiče si mohou elektronicky vytvořit žádost, rezervovat osobní termín a sledovat obsazenost jednotlivých škol. Zavedení metodiky omezující takzvanou spádovou turistiku navíc zlepšilo podmínky pro skutečné spádové děti. Praha 10 tak potvrzuje, že moderní a otevřený přístup je nedílnou součástí její školské politiky.

Bezpečnost ve školách jako jeden z pilířů desítkového školství

Bezpečnost dětí ve školách patří mezi nejvyšší priority městské části. Ve spolupráci s profesionální bezpečnostní agenturou byly zpracovány detailní audity všech základních škol, které přinesly konkrétní doporučení a opatření. Podle nich nyní postupujeme a společně s řediteli pracujeme na snižování všech identifikovaných rizik. V mateřských školách současně dokončujeme instalaci moderních bezpečnostních kamer, které zvýší ochranu nejmenších dětí a posílí bezpečné prostředí ve všech školkách.

Služba potřebným ve formě zvýhodněných obědů pro seniory

Praha 10 dlouhodobě podporuje své seniory také díky tomu, že jako jedna z mála městských částí provozuje vlastní příspěvkovou organizaci Školní jídelny Praha 10. Tento ojedinělý systém školního stravování umožňuje rozvíjet také doplňkové služby, mezi které patří projekt Obědy pro seniory. V roce 2024 zaznamenal rekordní zájem, kdy bylo vydáno 18 272 obědů. Program poskytuje seniorům kvalitní a cenově dostupné jídlo, pomáhá jim zvládat rostoucí životní náklady a současně posiluje komunitní život. Ukazuje, že dobře fungující veřejná služba může mít významný dopad daleko za hranicemi školství.

Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34
www.vrsovickedivadlo.cz

8/1 19:30

Matka

11/1 17:00

Bruncvík aneb jak lev do Čech přišel
(pro děti)

13/1 19:30

Kohoutovy aktovky

14/1 19:30

Návod na přežití

18/1 19:30

Čapek

20/1 19:30

Vršovice jsou zlatý, řek' tatínek

21/1 19:30

5 za 1

22/1 10:00

Krakatit

(zvýhodněné vstupné)

22/1 19:30

Vyrozumění

26/1 19:30

Ptáci, zvířata a moji příbuzní

27/1 10:00

To nemyslíš vážně, Pavlíčku

(zvýhodněné vstupné)

27/1 19:30

Zahraj to znovu, Same

(+ kvíz)

28/1 19:30

Dva na houpačce

29/1 19:30

Ve dvě na Kodaňské

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

15/1 17:30

Koncert ZŠ Jakutská

16/1 19:00

Ples Vršovické farnosti

17/1 19:00

Ples Sokola Vršovice

20/1 19:30

Kytice, My Homeland

(+ diskuze s tvůrci po představení)

21/1 19:30

42. Kupé ve Vzletu

27/1 19:30

Vosto5: Tragédie Liblice

28/1 20:30

Vosto5: Tragédie Liblice

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53,
www.strasnicke-divadlo.cz

15/1 19:00

Stará láska nerezaví

18/1 16:00

Nezvaný host Vlastimil Venclík

23/1 19:00

Láska přes čáru



25/1 19:00

František Plánička: Fotbalový rytíř

28/1 19:00

Guru Rádá aneb Návod na ženu

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a
www.kdbarikadniku.cz

4/1 14:00

Taneční orchestr St. Douši

7/1

15:00

Filatelistické výměnné středisko

19:00

Country taneční

11/1 14:00

Hvězdný prach

13/1 19:00

Dan Přibáň – přednáška Žlutá žába pluje do Mongolska

14/1

15:00 **Filatelistické výměnné středisko**

19:00 **Country taneční**

17/1 10:00

Vinylová a CD burza

18/1 14:00

Taurus

21/1 19:00

Hrubá hudba a Jaroslav Rudiš & U-Bahn (speciální dvojkoncert)

24/1 8:00

Radioamatérská burza

25/1 14:00

Hvězdný prach

26/1 19:00

Setkání osad na Barče

(hrají Pacifik a Gladly S.W.)

27/1 18:00

JJ Big Band

28/1

15:00

Filatelistické výměnné středisko

19:00

Country taneční

30/1 20:00

Brutus

31/1 8:00

Klub sběratelů kuriozit – setkání sběratelů všech oborů

TRMALOVA VILAVilová 91/11, www.trmalovavila.eupevná otevírací doba: út, st, čt 12:00–17:00
(kromě svátků)komentované prohlídky: út, st, čt v 16:00
(kromě svátků) a každou první so a ne
v měsíci od 14:00 (kromě svátků, na základě
objednání min. ½ hodiny předem)kontakt: produkce@trmalovavila.eu nebo
tel. 775 234 343, 274 777 305

Otevřeno od 6. 1. 2026

8/12 – 31/1 2026

Výstava: Jan Kotěra 155 let

2/2 – 1/3 10:00–18:00

**Andréa Korbelařová dětem
(a nejenom těm)**výstava barevných ilustrací a kreseb autorky
z publikovaných knih

5/2 17:00

**Vernisáž výstavy Andréa Korbelařová
dětem (a nejenom těm)****KINO PILOTŮ**Donská 168/19, www.kinopilotu.cz*kino seniorů:*

5/1

15:30 **Na horách**16:00 **SNY**

12/1

15:30 **Neporazitelní**16:00 **Pan Nikdo proti Putinovi**

19/1

15:30 **Není jiná možnost**16:00 **Architekt**

26/1

15:30 **Na horách**16:00 **Citová hodnota**Seniorské projekce probíhají každé pondělí za
zvýhodněné vstupné 75 Kč.*lednové premiéry:*

od 1/1

Od základu (předpremiéra)**Velký Marty****Smutný song**

od 2/1

**Ranhojič II
Medvědí princ**

8/1

**Rodina k pronájmu
Citová hodnota**

15/1

**Poslední Viking
Norimberk**

16/1

28 let poté: Chrám z kostí

22/1

Hamnet

29/1

Křídla smutku**VLC WALDES**Moskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

5/1 18:00

POD MASKOU, masopustní momentky
vernisáž výstavy ČSF

10/1 10:00

Čtení dětem z nové knihy DRCLÍKOV

17/1 10:00–18:00

Střelte svoje knihy

Velký bazar knih pro kupující i prodávající

OLDSTARSBytové divadlo H2O v Košické 21,
www.oldstars.cz

9/1 20:00

Oskar a růžová paní (premiéra)

11/1 20:00

Poslední oheň (premiéra)

12/1 20:00

Poslední oheň

17/1 20:00

Vinna (derniéra)

22/1 20:00

Pan Burns

29/1 20:00

Toyer (premiéra)**GALERIE PRE**Na Hroudě 1492/4,
www.gejzir.eu/galerie-pre

19/1

Vernisáž výstavy Energie obrazůvýstava následně otevřena od 20/1 do 27/2
otevřeno ve všední dny 12:00–18:00**PROSTOR OLGA**Nad Primaskou 821/1, Praha 10, www.bubahof.com

každý čt 14:00–16:00

Výtvarka pro děti

do 15/1

**Mužstvo práce. Martin Zetová
& Vojtěch Márc**pátá výstava cyklu Dr.umění
otevřeno st a čt 15:00–19:00**SAFEPOINT**Výstupní 1495/22, www.safepointchurch.cz

15/1 18:00

**Zdraví je Boží: Skryté nebezpečí zdra-
vých potravin** (přednáška)

24/1 16:00

**Workshop pouringu s umělkyní
Madlenpics**přihlášování možné přes web a sociální sítě
SafePoint Praha

25/1 10:00

**Zážitkové malování akrylem
s umělkyní Madlenpics**rezervace: nutná přes e-mail
madlenpics@seznam.cz nebo přes Insta-
gram/Facebook Madlenpics

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE

www.mlp.cz

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

9/1 17:00

**Vernisáž výstavy Mirka Trejtnara
Kresby knihomolné**

16/1 16:00

**Karolína Bendová: Vini a tajemství
mechanických rostlin**
autorské čtení a workshop

POBOČKA DŮM ČTENÍ

Ruská 192/1455, Praha 10

8/1 17:00

Film o páté: Rahčan – Ella se bouří
diskuse s hostem Vendulou Hingarovou

22/1 17:00

Film o páté: Demokracie noir
diskuse s hostem Andrejem Tóthem

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54,
www.facebook.com/milicovakaple

6/1

J. J. Ryba: Česká mše vánoční
Lidová muzika z Chrástu a hosté

15/1

**Marie Kudláčková: Jak kotátko zapo-
mnělo mňoukat**
pohádka pro děti

DIVADLO MIRIAM

Ke Strašnické 10, www.divadlomaj.cz

24/1 19:00

Kočka na rozpálené plechové střeše

Termíny nedělních pohádek pro děti najdete
na www.divadlomaj.cz.

TVŮRČÍ PROSTOR SKLEP

Dětská 2460/3, Praha 10,
sklep@metaculture.cz, tel.: 731 525 760

29/1

Prezentace tvůrčích kroužků a kurzů

Radostné děti

Domácí komunitní skupina na Solidaritě přijí-
má dvě děvčata ve věku 6 až 10 let. Zájemci
se mohou hlásit u: Daniel Dvořák –
773 234 646.

Pravidelné kurzy a kroužky pro děti a dospělé.
Více na FB Sklep

ECM KAPLE BÉ-TEL

Vilová 26, Praha 10 – Strašnice,
www.ecmstrasnice.cz

Literární úterky:

6/1 19:15

**Petr Vadůra představuje knihu Paula
Lynche Píseň proroka**

13/1 19:15

**Martina Žďárská představuje knihy
Bulata Okudžavy Zrušené divadlo
a Půlnoční trolejbus**

20/1 19:15

**Kristýna Vachudová čte z knihy Radky
Denemarkové Čokoládová krev**

27/1 19:15

Pan Jones

Kdokoli by měl zájem připravit program večera
Literárního úterku, necht' pošle svou nabídku
na petr.vadura@volny.cz.

ČCE STRAŠNICE

Kralická 1001/4, 100 00 Praha 10 – Strašnice

11/1 17:00

Tříkrálový koncert

18/1 17:00

**Jiřina Marešová – varhany, Lenka
Kozderková – flétna**

25/1 17:00

Ericsson Quartet

KLUB VÝDECH

Murmanská 15, Praha 10

9/1

**Báječnej bál – Ples pražské evangelic-
ké mládeže**
v KD Barikádníků

20/1 18:00

**Žít navzdory: 20. století pohledem
volyňské Češky Rut Nývltové**

21/1 14:00

**Od studánky k vodárně
(odkud se bere pražská voda)**

5/2 17:00

**Světlo a teplo pro Ukrajinu: výroba
zákopových svíček**

AKCE PRO RODINY

S DĚTMI

KLUB K2, O. P. S. – RODINNÉ CENTRUM K2

Ostružinová 9, Praha 10, rezervace míst:
rc@klubk2.cz, tel. 723 824 703,
www.klubk2.cz

5/1 15:30–16:15

**Angličtina pro předškoláky – ukázko-
vá lekce**

23/1 9:30–11:30

**Mezigenerační dílna v knihovně –
tkaní pro radost**

Topolová 12, 100 00 Praha 10

Kompletní rozvrh na rok 2025/2026

po 9:15–10:00, 10:15–11:00

Hrátky s bubny

út 10:00–12:00

**Poradna zdravého pohybu
(konzultace na objednání)**

st 9:30–10:15

Hravé výtvarné dílničky

st 10:00–10:45

Lezu (od cca 6 měsíců)

st 10:45–11:45

**Keramika pro rodiče s dětmi
(1× za měsíc)**

st 11:00–11:45

První krůčky (od cca 12 měsíců)

pá 9:30–11:30

Otevřená herna v Ostružiní

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, Z. S.

hlavní sídlo: Bytový dům Malešice (1. patro),
Počernická 524/64, Praha 10 – Malešice
pobočka: Klub Výdech, Murmanská 1245/15,
Praha 10 – Vršovice
www.jablickov.cz / info@jablickov.cz /
tel. 734 703 201

5/1 16:45

Výchova kluků – síla, citlivost a hravost

seminář pro rodiče s psychologkou, s možností hlídání dětí (Malešice)

12/1 a 26/1 16:45

Podpůrná skupina pro rodiče s dětmi od narození do 3 let (Malešice)

17/1 10:00

Keramická dílna pro celou rodinu (Malešice)

23/1 18:00

Noc v Jablíčkově (dobrodružné přespání pro děti 6–11 let, Malešice)

27/1 16:00

Karneval (Malešice)

ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.

K Učilišti 50/13, Praha 10
www.ctyrlistekdetem.cz
radka.sindlerova@ctyrlistekdetem.cz

středy 7/1, 14/1, 21/1, 28/1 10:00–11:30

Klub pro rodiče a děti

7/1 16:00–18:00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

TANEČNÍ ŠKOLA INDANCE

Divadlo Na Fidlovačce, Křesomyslova 625/4,
140 00 Praha 4 – Nusle, www.indance.cz

10–14/1

Hejblata (taneční představení)

27/1 17:00

To nejlepší z Hejblat

vstupenky a více informací: www.portal.a23.cz

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB DECIMA

U Seřadiště 1578/1, 101 00 Praha 10 – Vršovice,
tel. 775 317 814, e-mail: decima@praha.ymca.cz,
https://praha.ymca.cz/klub-decima

út

15:00–16:30 **Fotbal**

16:30–17:30 **Box**

čt

16:00 **Doučování**

16:00 **Vědecký kroužek**

15/1 14:00–19:00

Bruslení

29/1 14:00–19:00

Výroba zákopových svíček

SPORTOVNÍ AKCE

SPORTOVNÍ UTKÁNÍ

HC SLAVIA PRAHA

zimní stadion Eden, Vladivostocká 1460

4/1 15:00

Slavia–Přerov

10/1 15:00

Slavia–Tábor

11/1 15:00

Slavia–Zlín

21/1 18:00

Slavia–Litoměřice

24/1 15:00

Slavia – Frýdek-Místek

31/1 15:00

Slavia–Sokolov

— hokej

— florbal

BUTCHIS FLOORBALL CLUB

Sportovní hala VŠE, Na Třebešíně 1,
www.butchis.com

18/1 17:00

Butchis – FbC Lišky Písek

hala VŠE Na Třebešíně 1

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA DANCEWAY

U Tvrze 26/20, Praha 10, www.danceway.cz

15/1

Taneční nábor

registrace a informace naleznete na webu

AKCE PRO SENIORY

OCHRANOVSKÝ SBOR PŘI ČCE

Rektorská 54, Praha 10, Malešice
www.malesice.evangelnet.cz

každou středu 16:00–17:30

Mezigenerační klub (pro seniory i maminky s dětmi)

6/1 19:00

Česká mše vánoční J. J. Ryba

POINT 50+, O. P. S.

Ostružinová 3, www.point50plus.cz

21/1 15:00

Zpívánky: Zima, zima tu je

29/1 15:00

Kapelník Jiří Tichota, textař František Novotný: Spirituál kvintet

1–31/1

Pokračování výstavy Senioři Zahradního Města malují

pro veřejnost otevřeno každou neděli 14:00–
16:00 nebo po domluvě na tel. 603551093

po–pá

Kurzy

pilates, cvičení na židlích, jóga, zdravá záda,
trénink paměti, angličtina pro začátečníky,
angličtina pro pokročilé
bližší info na webových stránkách

POLOVINA NEBE

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10
www.polovinanebe.cz

každou st 14:00–16:00

IT kurzy pro seniory na Praze 10

přihlášení a kontakt: 725 058 108 nebo koordinace@polovinanabebe.cz

SENIORBOX

Klub vzájemné a všestranné pomoci, o. p. s.,
zelizko.petr@email.cz, tel. 602 317 110,
FB: seniorbox

Seniorbox – Klub seniorů

roh Kodaňské 24 a Slovinské 21
otevřeno po–pá 15:00–22:00, vždy od 18:00
živá hudba. Program na FB

Rozšířený program pro seniory najdete v rozsílce v aplikaci Muniopolis.

Zastupitelé Prahy 10 schválili rozpočet na rok 2026

Zastupitelstvo městské části Praha 10 na svém prosincovém jednání konaném 15. 12. 2025 schválilo rozpočet na rok 2026. Ten vychází ze strategických cílů vedení městské části a ze strategického plánu udržitelného rozvoje Prahy 10 pro období 2020 až 2030. Rozpočet počítá s příjmy ve výši 1 miliardy 657 milionů korun a s výdaji ve výši 1 miliardy 877 milionů korun. Schodek ve výši 220 milionů korun bude pokryt zůstatkem hospodaření z minulých let. Investice pro rok 2026 dosahují 580 milionů korun.

Vlastní příjmy městské části se očekávají ve výši 291 milionů korun a tvoří je daňové i nedaňové položky. Důležitou roli v příjmové části hrají přijaté transfery ve výši 1 miliardy 366 milionů korun, které zahrnují převody z fondů zdaňované činnosti, příspěvek na výkon státní správy a také finanční vztah hlavního města Prahy vůči městské části. Ten činí 562 milionů korun na provoz a další výrazná část směřuje do financování nepedagogických pracovníků a provozu školství v souhrnné výši 218 milionů korun.

„Rozpočet pro rok 2026 je opět silně proinvestiční, zároveň klade důraz na udržitelné financování a optimalizaci neinvestičních výdajů. Naším cílem bylo vytvořit dokument, který bude realistický a zároveň umožní městské části investovat do svého rozvoje, aniž by docházelo k nadměrnému zatěžování budoucích rozpočtů. Finanční disciplína je zásadní pro dlouhodobou stabilitu Prahy 10. Tento přístup nám umožňuje udržet silné finanční zdraví městské části i v době, kdy veřejné rozpočty čelí řadě tlaků,“ uvedl místostarosta pro finance Martin Čáslenský.

Investiční priority městské části v roce 2026

Investiční výdaje pro rok 2026 dosahují 580 milionů korun. Klíčovou součástí jsou pokračující projekty zahájené v minulých letech a nové investice se zaměřením na školství, veřejný prostor a péči o zeleň. Největší část investic bude opět směřovat do školství, a to téměř 284 milionů Kč. Kromě materiálně-technické údržby ZŠ a MŠ je z rozpočtu na rok 2026 patrný záměr městské části na posílení kapacit ZŠ, když rozpočet počítá se zahájením prací na navýšení kapacit ZŠ Hostýnská a Švehlova a s vysoutěžením dodavatele na stavbu nové školy v lokalitě Připotoční.

Veřejný prostor a zeleň

Mezi nejvýznamnější akce patří revitalizace veřejného prostoru u stanice metra Strašnická a Starostrašnické ulice s alokací přes 25 milionů korun, dále revitalizace toku Botiče a navazujících veřejných prostranství ve Vršovicích, které mají vyčleněných 24 milionů korun. Městská část počítá s pokračováním příprav i realizací v řadě parků a zelených ploch, například v rámci parků Solidarita, Františka Suchého, Olgy Havlové a dalších menších parkových celků. Investice zahrnují úpravy cest, rekonstrukce mobiliáře, výsadbu zeleně a technická opatření podporující adaptaci města na klimatickou změnu.

Sociální oblast

V investičních výdajích městská část počítá i s oblastí sociální, kdy mezi důležité investiční akce v této oblasti patří rekonstrukce diakonie Saratovská, vybudování rodinného centra Strašinská nebo s realizací záměru na pořízení sociální hrobky.

V neposlední řadě je třeba také zmínit rekonstrukci vily Karla Čapka, na kterou rozpočet alokuje 30 milionů Kč.

Plán zdaňované činnosti počítá se ziskem přes 67 milionů korun, který bude v dalších letech použit především na opravy základních a mateřských škol.

Investice do dětských hřišť a areálu Gutovka

Pro dětská hřiště je určeno 15 milionů korun, kdy se mezi prioritní projekty řadí rekonstrukce hřiště Nad Primaskou nebo úpravy dalších herních ploch. Areál Gutovka má v rozpočtu alokaci na základě probíhající analýzy zaměřené na další rozvoj jeho provozu.

Dopravní infrastruktura

V oblasti dopravy jsou plánované investice rozděleny do rekonstrukcí chodníků, úprav ve vnitroblocích a technických opatření v dopravním prostoru. Na opravy chodníků je vyčleněno 16 milionů korun a pokračovat bude i rekonstrukce komunikace ve vnitrobloku Kounická a Černická.

Neinvestiční výdaje a zajištění veřejných služeb

Neinvestiční výdaje činí 1 miliardu 297 milionů korun a zajišťují široké spektrum veřejných služeb včetně školství, sociální oblasti, kultury, údržby veřejných prostranství a každodenního provozu úřadu. Velkou část tvoří oblast školství, která má pro rok 2026 vyčleněno 438 milionů korun, nově jsou od roku 2026 v rozpočtu školství rozpočtovány také náklady na nepedagogické pracovníky. Péče o veřejnou zeleň a životní prostředí představuje částku 128 milionů korun. Sociální oblast zahrnuje více než 93 milionů korun a pokrývá zdravotní a sociální služby pro seniory a rodiny, provoz léčebny dlouhodobě nemocných, podporu hospicové péče, služby sociální prevence či programy zaměřené na děti a mládež.

Nová kapitola Bezpečnost

Od roku 2026 vzniká v rozpočtu nová kapitola s názvem Bezpečnost, kde je alokováno více než 16 milionů Kč na příspěvky pro státní a městskou policii a na posílení týmů prevence kriminality. MČ tak operativně reaguje na zhoršenou bezpečnostní situaci na svém území.

Schválený rozpočet na rok 2026 umožní městské části Praha 10 pokračovat v klíčových projektech rozvoje veřejného prostoru, školských zařízení, sociálních služeb a infrastruktury. Současně poskytuje stabilní rámec pro dlouhodobé plánování prostřednictvím střednědobého výhledu do roku 2031.

MASOPUST NA DESÍTCE

MASOPUSTNÍ REJ

14. 2. 2026 | 14.00–20.00

náměstí Svatopluka Čecha

slavnost masek | průvod Vršovými
lidová hudba | ohně | zabijačkové speciality
praha10.cz/masopust



MASOPUST NA DESÍTCE

AFTERPARTY

14. 2. 2026 | 20.00–01.00

Vzlet | Holandská 669/1

DJs
kapely Circus Brothers a Malalata
praha10.cz/masopust



Praha 10 rozvíjí projekt záchrany nevyužitých školních obědů

Praha 10 potvrzuje svůj závazek k udržitelnosti úspěšným pilotním projektem darování nevyužitých školních obědů. Kvalitní a čerstvé porce, které si děti nevyzvednou, nově putují k lidem v nouzi. Projekt tak snižuje množství gastroodpadu a ukazuje, že i malé změny mohou mít výrazný společenský dopad.

Školní jídelny Prahy 10 denně připravují tisíce obědů pro děti z místních škol. Část z nich však zůstává nevyzvednutá, přestože jsou objednané, zaplacené a řádně připravené. Dosud tyto porce končily jako odpad. Městská část Praha 10 se proto rozhodla situaci změnit a spustila pilotní projekt darování nevyužitých školních obědů.

„Nechceme, aby kvalitní jídlo končilo v koši. Každý den tak můžeme přispět k ochraně životního prostředí a zároveň pomoci lidem, kteří čerstvé a nutričně vyvážené jídlo potřebují,“ uvádí radní pro školství Ondřej Počarovský.

Jak pilotní projekt funguje

Pilotní fáze probíhá od června 2025 v jídelně ZŠ Hostýnská. Projekt vznikl ve spolupráci s organizací Zachraň jídlo a se spolkem Naděje, který obědy dále poskytuje klientům Azylového domu Záběhlíce. Pravidelný svoz porcí zajišťuje smluvní dopravce. Vše funguje v souladu s platnými hygienickými a legislativními požadavky, což potvrzují i kontrolní orgány.

Výsledky pilotu potvrzují smysl projektu

Podle vyhodnocení bylo v měsících červen, září a říjen darováno celkem 1 636 porcí. Jednalo se o 1 140 polévek a 496 hlavních jídel. Průměrně se tak podařilo předat zhruba 14 kompletních obědů denně, které by jinak skončily jako gastroodpad. Provozovna Hostýnská běžně připravuje přibližně 650 obědů na den, a výsledky tedy ukazují, že i malý počet nevyužitých porcí má citelný sociální i ekologický přínos.

Pozitivní ohlasy od všech zapojených stran

Klienti Naděje darované obědy plně využívají a zájem o ně je dlouhodobě stabilní. Jídelna hodnotí projekt jako provozně bezproblémový, zaměstnanci jej začlenili do denní rutiny. Také organizace Zachraň jídlo hodnotí model jako funkční a udržitelný. Drobné výzvy v logistice se daří řešit a neohrožují celkový průběh projektu.

Přínos pro společnost i městskou část

Projekt přináší městské části konkrétní výsledky v oblasti sociální odpovědnosti a udržitelné správy. Nevyužité obědy se nestávají odpadem, což snižuje ekologickou zátěž a podporuje povědomí o odpovědném zacházení s potravinami u dětí i rodičů. Pro lidi v nouzi jde o pravidelný zdroj kvalitního a čerstvého jídla.

„Těší nás zájem a pozitivní ohlasy veřejnosti, rodičů i zaměstnanců školních jídelen. Je to praktický krok k odpovědnému nakládání s potravinami,“ říká radní Počarovský. Ředitel organizace Školní jídelny Praha 10 Jaroslav Vrtiška doplňuje, že každá zachráněná porce snižuje ekologickou stopu a představuje konkrétní pomoc lidem v obtížné životní situaci.



Rada městské části rozhodla o pokračování i přípravě rozšíření

Na základě výsledků pilotní fáze již Rada městské části Praha 10 rozhodla o pokračování projektu v jídelně Hostýnská až do konce roku 2026. Současně podpořila záměr rozšířit systém darování nevyužitých obědů také na další provozovny.

Jako vhodní příjemci byly vytipovány Humanitární hotel Na Zámečku pro jídelnu Břečtanová a Azylový dům pro matky s dětmi Jasminová pro jídelnu Švehlova. Obě zařízení mají kapacitu porce přijímat a deklarují zájem do projektu vstoupit. Podle doporučení organizace Zachraň jídlo by rozšíření mohlo být spuštěno již od druhého pololetí školního roku 2025 až 2026.

Praha 10 jako příklad odpovědného přístupu

Radnice nyní připravuje rozhodnutí o pokračování projektu na Hostýnské až do konce roku 2026 a o jeho rozšíření na další jídelny. Tím se Praha 10 zařazuje mezi městské části, které systematicky zavádějí moderní a efektivní způsoby využití neodebraných školních obědů. Projekt ukazuje, že propojení škol, neziskových organizací a veřejné správy může přinášet každodenní konkrétní pomoc i ekologický užitek.

Cvičení pro

MAMINKY S DĚTMI



Taneční škola InDance | Zvonková 2

Děti 6–15 měsíců pondělky 5. 1. – 29. 6. 9.00–9.45

Děti 16–30 měsíců pondělky 5. 1. – 29. 6. 10.00–10.45

Rodinné centrum K2* | Ostružinová 9 | *pro předem přihlášené

Cvičení po šestinedělí úterky 6. 1. – 23. 6. 9.00–9.45

Fyziojóga úterky 6. 1. – 23. 6. 10.00–10.55

Ležím středy 7. 1. – 24. 6. 9.00–9.45

ZDARMA | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou

JÓGA



6. 1. – 1. 5. 2026

ZŠ V Rybníčkách 31
úterky | 19.00–20.00Střední průmyslová škola Na Třebešíně 69
čtvrky | 18.00–19.00ZŠ Gutova 39
pátky | 17.00–18.00ZDARMA | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou

Jaro 2026 | Pro seniory 60+ z Prahy 10

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ

TJ Astra Zahradní Město | V Korytech 17
sraz před hlavní budovou

úterky | 6. 1. – 31. 3. 10.00–10.45

středy | 7. 1. – 25. 3. 11.15–12.00

čtvrky | 8. 1. – 25. 6. 10.30–11.15

čtvrky | 8. 1. – 25. 6. 11.30–12.15

S sebou sportovní oblečení a obuv + karimatku!
Bez registrace a zdarma | dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou

Pro děti ve věku 8–15 let

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

VE SPOLUPRÁCI S SK SLAVIA PRAHA



23.–27. 2. 2026

Areál SK Slavia Praha | 8.00–16.30

Pro děti z Prahy 10 je tábor dotován MČ.
V ceně zahrnuto stravování (svačina, oběd, svačina), pitný režim,
trénink s trenéry halových a dalších sportů, všeobecná pohybová
průprava, úrazové pojištěníPodrobnosti a přihlášky na praha10.cz/kalendar

Nová solná jeskyně na Desítce

V Mateřské škole Mládežnická se podařilo dokončit projekt, který má přesah hned do několika oblastí naší společnosti. Po dlouhém úsilí, hledání vhodného řešení a opakovaných jednáních vznikla ve sklepních prostorách budovy zcela nová solná jeskyně. Tento jedinečný prostor, jehož realizaci financovala městská část Praha 10, byl slavnostně otevřen 20. listopadu 2025 za účasti vedení radnice, zastupitelů i zástupců partnerských organizací.

Solná jeskyně je určena nejen dětem mateřské školy, ale také klientům Domova seniorů Sněženková. Právě propojení obou institucí, které již řadu let úzce spolupracují, dodává celému projektu výjimečný charakter. Nejde pouze o nové vybavení školky, ale o krok, který prohlubuje mezigenerační vazby a vytváří prostor, z něhož může těžit celá místní komunita.



Prostor, který pomáhá zdraví i pohodě

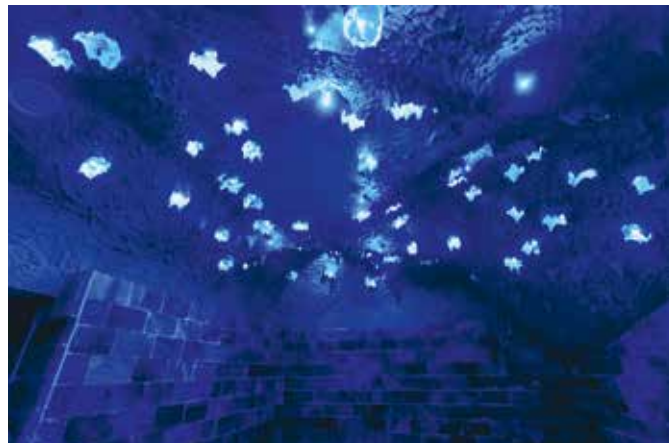
Záměrem vedení mateřské školy bylo vytvořit místo, které bude sloužit ke zdravotněpreventivním aktivitám a zároveň se stane přirozenou součástí týdenního režimu dětí. Solné prostředí přispívá k posílení imunity, prospívá dýchacím cestám a působí uklidňujícím dojmem, což je obzvláště důležité v zimních měsících.

Společným přáním je, aby se každé dítě z mateřské školy dostalo do solné jeskyně alespoň jednou týdně na přibližně tři čtvrtě hodiny. Tato pravidelnost má přinášet dětem nejen zdravotní benefity, ale také možnost relaxace a chvíli klidu v jinak pestrém a dynamickém režimu dne.



Místo, které spojuje generace

Výjimečnost projektu nespočívá pouze v jeho zdravotním přínosu. Stejně důležitá je i jeho sociální rovina. Solná jeskyně bude totiž otevřena



také klientům Domova seniorů Sněženková, s nímž školka dlouhodobě udržuje nadstandardní spolupráci. Společná setkání dětí a seniorů, společné dílny, kulturní programy či výzdoba prostor se promítají nyní i do sdíleného užívání jeskyně.

Tento model propojení ukazuje, že spolupráce napříč generacemi má hluboký smysl. Seniori získají příležitost využívat příjemné a léčebné prostředí, které jim pomůže nejen fyzicky, ale i psychicky. Děti zase mohou vnímat starší generaci jako přirozenou součást svého okolí a učit se respektu, empatii a vzájemné ohleduplnosti. Právě tyto hodnoty vytvářejí silné a soudržné sousedství, které je pro Prahu 10 charakteristické.

Dlouhodobé úsilí s viditelným výsledkem

Vznik solné jeskyně je výsledkem dlouholeté snahy a systematické práce vedení školy i městské části. Přeměna sklepních prostor ve funkční, esteticky působivý a zdravotně hodnotný prostor vyžadovala pečlivou přípravu, projektové úpravy i náročnou koordinaci stavebních prací. Výsledek však stojí za to.

Nově otevřená jeskyně nabízí prostředí, které je nejen krásné, ale i funkční. Kombinace soli, příjemného osvětlení a klidné atmosféry vytváří místo, které přináší dětem i seniorům možnost zklidnění, posílení zdraví a celkové pohody.

Projekt, který dává smysl

Slavnostní otevření jeskyně přineslo nejen radost z dokončeného díla, ale také pocit, že vzniklo něco, co přesahuje běžné materiální vybavení školky. Projekt spojuje generace, podporuje zdraví a posiluje komunitní život.

Solná jeskyně v MŠ Mládežnická je důkazem, že i relativně malé lokální projekty mohou mít velký význam. A že když se spojí dlouhodobá vize s odhodláním a podporou městské části, mohou vznikat místa, která přinášejí opravdový užitek.

Pátý ročník Moje stopa ve škole byl nabitý nápady

Pátý ročník projektu Moje stopa ve škole opět potvrdil, že když žáci dostanou reálnou možnost ovlivňovat prostředí, ve kterém každý den tráví svůj čas, přicházejí s nápady, které jsou praktické, kreativní a zároveň dobře promyšlené.

Princip projektu zůstává stejný – žáci navrhuji zlepšení, která považují za smysluplná, diskutují o nich napříč třídami a nakonec hlasují. Každá škola může na vítězný návrh využít až 35 000 korun. Proces, který by na první pohled mohl působit jednoduše, má hlubší význam. Děti se učí odpovědnosti, schopnosti argumentace i respektu k odlišným názorům. „Moje stopa ve škole je výjimečný projekt, díky kterému se děti učí přemýšlet o svém okolí a reálně ho měnit. Vidíme, že se k rozhodování staví zodpovědně a že jejich nápady mají skutečný přínos. Každoročně nás překvapují tím, jak přesně dokážou určit, co jejich škole chybí,“ hodnotí projekt Ondřej Počarovský, radní pro školství.

Pátý ročník navíc krásně ukazuje kontinuitu: řada letošních vítězných projektů navazuje na úspěšné návrhy z minulých let. Školy se díky tomu vyvíjejí přirozeně a postupně, přičemž samotní žáci se stávají tvůrci i strážci těchto změn.

Vítězné projekty škol:

ZŠ Karla Čapka – Infopanel na chodby

Infopanel zjednoduší předávání informací například o suplování, které žáci často vyhledávají. Projekt navazuje na předchozí vítězné návrhy, které se zabývaly vizuální identitou školy – žáci si dříve prosadili školní merch a školní trička.

ZŠ Jakutská – Gril na školní zahradu

Gril obohatí školní akce, třídní pikniky i setkávání rodičů se žáky. Děti tím doplňují i předchozí praktické úpravy – rolety do oken, vylepšené hygienické zázemí nebo školní pítko.

ZŠ Břečťanová – Vybavení pro lezeckou stěnu

Vybavení lezecké stěny nabídne více možností pro sportovní vyžití a moderní výuku tělesné výchovy. Projekt přirozeně navazuje na předchozí vylepšování sportovního zázemí: například pingpongový stůl, fitness hrazdu či orientační plán školy.

ZŠ Eden – Přestávkové sportovní vybavení do tříd

Nové sportovní prvky do tříd zpestří přestávky, podpoří pohyb a umožní žákům aktivní odpočinek mezi vyučováním. Projekt navazuje na předchozí snahy žáků zlepšovat prostředí pro trávení volného času – v minulosti si prosadili opravu pingpongových stolů, podsedáky na židle či posezení na chodbách.

ZŠ Solidarita – Workoutové hřiště

Workoutové hřiště rozšíří možnosti pohybových aktivit a nabídne žákům i starším dětem prostor pro aktivní trávení volného času. V minulosti zde uspěly projekty jako fotbálek, školní ples nebo popcornovač.

ZŠ Olešská – Games Planet, multifunkční herní stůl

Nový herní stůl poskytne žákům příležitost k zábavě i odpočinku v průběhu školního dne. Stejně jako v předchozích letech zde žáci preferují projekty zaměřené na relaxační zóny a volnočasové vybavení.

ZŠ Hostýnská – Brýle pro virtuální realitu

Pořízení VR brýlí obohatí výuku o moderní vizuální prvky. Projekt rozšiřuje předchozí modernizace učeben, které zde žáci úspěšně prosazovali.

ZŠ U Vršovického nádraží – Závěsná křesílka do chodeb

Vznikne útulné místo pro odpočinek, které podpoří pohodovou atmosféru během dne. Projekt navazuje na loňské oživení chodeb a pokračuje v proměně společných prostor školy.

ZŠ U Roháčových kasáren – Popcornovač a vybavení na nestandardní sporty

Originální kombinace zábavy a sportu oživí školní akce i výuku. Doplní tak předchozí projekty zaměřené na volnočasové aktivity a vybavení družiny.

ZŠ V Rybníčkách – Vybavení venkovní třídy

Lepší zázemí venkovní třídy umožní její častější využití a komfortnější výuku. Projekt

přirozeně rozvíjí předchozí úsilí žáků o využívání venkovního prostoru.

ZŠ Švehlova – Vybavení do žákovské kuchyňky

Modernizace kuchyňky posílí praktickou výuku i oblíbené volnočasové kroužky. Navazuje na dlouhodobé zlepšování specializovaných učeben a zázemí.

ZŠ Nad Vodovodem – Polepy na okna do šaten

Polepy zajistí více soukromí a lepší tepelný komfort v šatnách. Projekt doplňuje předchozí vítězné nápady jako odpočinková zóna či další úpravy interiéru. Je vidět, že žáci kladou důraz na pohodlí a přívětivost školního prostředí.

ZŠ V Olšinách – Školní kino

Nově otevřená Základní škola V Olšinách se zapojila poprvé. Nový prostor pro promítání filmů, žákovských projektů a vzdělávacích videí obohatí výuku i školní život.

ZŠ Gutova – Vybavení pro lezeckou stěnu

Projekt rozšíří možnosti pohybu, navazuje na předchozí úpravy estetického i funkčního charakteru – polepy na zdi školy či velmi oblíbenou odpočinkovou zónu. Škola tak dále posiluje spojení pohybu a příjemného prostředí.

Školy, kde děti určují směr

Moje stopa ve škole ukazuje, že zapojení žáků má smysl – a výsledky jsou viditelné. Školy se rok od roku mění, často po menších krocích, ale vždy směrem, který si sami žáci zvolí. Děti mají možnost přemýšlet o skutečných potřebách svého okolí, cítí odpovědnost a učí se spolupracovat.

Čtrnáct vítězných projektů letošního ročníku tak naváže na práci předchozích let a posune každou školu o kousek dál – ke kvalitnějšímu, přátelštějšímu a inspirativnějšímu prostředí. Projekty se na školách postupně zrealizují na jaře příštího roku. Více informací a fotografie realizovaných nápadů z minulých let najdete na webu www.veskole.mojestopa.cz.

ZASTUPITELSTVO MČ PRAHA 10 SCHVÁLILO ZDRAVOTNÍ PLÁN PRO OBDOBÍ 2026 AŽ 2030

Zastupitelstvo městské části Praha 10 na svém prosincovém zasedání schválilo návrh Zdravotního plánu městské části Praha 10 pro období od roku 2026 do roku 2030. Dokument vznikl na základě spolupráce pracovní skupiny složené ze zástupců odborů Úřadu městské části, odborných institucí a organizací působících v oblasti podpory zdraví. Příprava vycházela z dlouhodobé spolupráce Praha 10 s Národní sítí Zdravých měst České republiky a z odborného zázemí Státního zdravotního ústavu, Hygienické stanice hlavního města Prahy a odboru zdravotnictví magistrátu.

Zdravotní plán představuje ucelený strategický dokument doporučený Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Opírá se o rámec Světové zdravotnické organizace Health 2020 a o národní strategii Zdraví 2030. Navazuje rovněž na strategické

dokumenty Prahy 10, zejména na Strategický plán udržitelného rozvoje Prahy 10 pro roky 2020 až 2030. Materiál byl zpracován podle metodiky odborné pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví.

Přestože městská část již dlouhodobě realizuje aktivity v rámci programů Zdravé město a místní Agenda 21, dosud chyběl společný koncepční rámec. Nový plán reaguje na zásadní výzvy spojené se zdravím obyvatel, například na rostoucí výskyt psychických potíží u dětí, mladých dospělých i seniorů, na nižší míru pohybové aktivity, rostoucí podíl obyvatel s nadváhou, stárnutí populace nebo rozdíly v socioekonomických podmínkách. Důležitou součástí příprav byla Analýza zdravotního stavu obyvatel Prahy 10 z roku 2025, která shrnuje klíčové determinanty zdraví a slouží jako odborný podklad.

„Schválením Zdravotního plánu jsme vytvořili pevný základ pro dlouhodobé a systematické zlepšování zdraví obyvatel. Dokument

zapojuje odborné instituce i místní partnery a umožní nám lépe reagovat na aktuální potřeby komunity. Jsem rád, že Praha 10 posiluje svou roli v oblasti podpory zdravého životního stylu a prevence,“ řekl k plánu místostarosta MČ Prahy 10 David Kašpar, který má zdravotní problematiku ve své gesci.

Zdravotní plán vymezuje tři prioritní tematické oblasti. První je zdraví dětí a mládeže, druhou zdravá rodina a třetí stáří ve zdraví. Pro každou oblast jsou stanovena konkrétní opatření, která budou realizována ve spolupráci se školami, odbornými organizacemi, neziskovým sektorem a dalšími partnery.

Po schválení dokumentu budou připraveny roční akční plány s konkrétními aktivitami, odpovědnostmi a termíny. Pravidelné vyhodnocování zajistí pracovní skupina, která bude každoročně předkládat hodnotící zprávu vedení městské části a zastupitelům. V roce 2028 se počítá s aktualizací dokumentu a v roce 2030 bude zahájena příprava nového plánu na další období.

NADAČNÍ FOND PRAHA 10 POMÁHÁ PODPOŘIL DVA OBČANY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Městská část Praha 10 dlouhodobě podporuje své občany, kteří se ocitli v obtížné životní situaci. Jedním z nástrojů této pomoci je Nadační fond Praha 10 pomáhá, jehož cílem je poskytovat adresnou finanční podporu osobám se zdravotním postižením a jejich rodinám. Prostřednictvím fondu může městská část pružně reagovat na konkrétní lidské příběhy a potřeby, které často nelze plně pokrýt běžnými sociálními nástroji.

Dne 17. prosince 2025 se v sídle Úřadu městské části Praha 10 uskutečnilo setkání, během něhož byly předány nadační příspěvky dvěma žadatelům. Setkání se zúčastnili zástupci vedení Desítky, Nadačního fondu Praha 10 pomáhá a Kateřina Žbirková, ambasadorka Nadačního fondu Praha 10 pomáhá, která nadační příspěvky osobně předala.

Prvním podpořeným je pan Robert, držitel průkazu ZTP/P, který je nesoběstačný a trvale upoutaný na invalidní vozík. Jeho zdravotní stav je důsledkem vážného úrazu páteře, který utrpěl před přibližně 25 lety při horské túře po sesuvu balvanu. Nadační fond mu poskytl příspěvek ve výši 31 680 Kč, určený na úhradu nákladů spojených s osobní asistencí.

Druhou obdarovanou je paní Kamila, jež utrpěla v roce 2019 vážnou autonehodu. V důsledku tetraparézy je odkázána na téměř nepřetržitou osobní asistenci, jejíž náklady dlouhodobě převyšují její příjmy. Nadační příspěvek ve výši 50 000 Kč jí pomůže zajistit potřebnou péči a umožní jí setrvat v domácím prostředí.



Nadační fond Praha 10 pomáhá představuje konkrétní projev solidarity městské části se svými občany. Praha 10 bude i nadále podporovat projekty a jednotlivce, kteří pomoc skutečně potřebují, a napomáhat zachování důstojného a kvalitního života svých obyvatel.

DLOUHODOBÁ PODPORA RODIN V PRAZE 10

Rodinná a komunitní centra hrají v životě mnoha rodin důležitou roli. Praha 10 dlouhodobě spolupracuje se dvěma stěžejními organizacemi – Rodinným a komunitním centrem Jablíčkov a Klubem K2. Obě tato centra se již více než dvě dekady věnují podpoře rodin, komunity a zdravého sousedského soužití.

Každoročně projde branami každého z center přes 500 jedinečných rodin, z nichž 95 % má trvalé bydliště právě na Desítkě. Dětské skupiny v těchto centrech nabízejí celkem 90 míst, přičemž větší kapacitu – 72 míst – má Klub K2. Významnou oporu zajišťuje čtyřletý dotační program městské části, který poskytuje stabilitu a umožňuje rozvoj služeb.

Široká nabídka aktivit a služeb

Rodinná centra nabízejí širokou škálu aktivit – od herniček, kreativních dílen a kroužků přes komunitní akce a programy mezigeneračního setkávání až po odborné služby – vzdělávání rodičů a poradenství (psychologické a výchovné, ale i další). Pomáhají rodičům

sladit péči o děti s návratem do zaměstnání, posilují rodičovské kompetence a předcházejí sociálním problémům v rodinách.

Dvacet let péče a podpory v Klubu K2

Klub K2 už dvacet let pomáhá rodičům, aby jejich cesta rodičovstvím byla jednodušší a radostnější. Pro nejmenší děti a jejich rodiče nabízí pestrý program, který podporuje zdravý vývoj, kreativitu i společné zážitky. V pravidelném rozvrhu najdete například Hrátky s bubny (pondělí), poradnu zdravého pohybu (úterý), oblíbené kurzy Lezu (od cca šesti měsíců) a První krůčky (od cca dvanácti měsíců) ve středu, stejně jako Hravé výtvarné dílničky a keramiku pro rodiče s dětmi. Pátek patří otevřené herně „V Ostružině“ s tvořivou dílnou. Kromě pravidelných aktivit Klub K2 pořádá také mezigenerační dílny, canisterapeutická setkání a semináře na praktická témata – například první pomoc dětem nebo tipy, jak zlepšit usínání a vstávání.

Novinky a programy v Rodinném centru Jablíčkov

Rodinné centrum Jablíčkov přináší od září

novinku – podpůrnou skupinu pro rodiče s dětmi do tří let, která se koná každé druhé pondělí. Rodiče zde najdou nejen prostor pro sdílení, ale i odbornou podporu prostřednictvím seminářů na témata spojená s rodičovstvím, programu pozitivního rodičovství Triple P a široké nabídky poradenství. Od února se otevírají zcela nové kurzy pro rodiče s nejmenšími: Miminkování (baby masáže s doulou pro děti 1–6 měsíců), Mimihry (pro děti 6–12 měsíců) a Stonožky (pro děti 12–18 měsíců). Kurzy probíhají v Malešicích a Murmanské a přihlašování je možné od ledna. Kromě toho zůstává v nabídce i oblíbená předškolní příprava.

Propojený systém rodinné politiky v Praze 10

Rodinná politika v Praze 10 stojí na široké spolupráci – kromě center Jablíčkov a Klub K2 se do ní zapojují i školy, dětské skupiny a další organizace. Tento propojený systém podporuje zdravý a spokojený život rodin v celé městské části. Více informací: www.klubk2.cz a www.jablickov.cz.

PŘÍBĚH PANA JIŘÍHO

Sociální kurátor se o panu Jiřím dozvěděl od sociální pracovnice nemocnice. Pan Jiří byl hospitalizován po převozu z ulice s těžkými omrzlinami, kvůli nimž mu lékaři amputovali nohu pod kolenem. Po ukončení hospitalizace neměl kam jít, proto kurátor provedl sociální šetření. Zjistil, že panu Jiřímu je 60 let a na ulici žije pět let od propuštění z továrny, kde celý život pracoval. Po ztrátě zaměstnání trpěl depresí, rozvedl se a zůstal bez prostředků. Začal žít na ulici, využíval terénní sociální služby, denní centra a občas noclehárnu. Sociální pracovníci mu pomohli vyřídít příspěvek na živobytí, aby měl prostředky na jídlo.

— *Terénní sociální služby pomáhají lidem bez přístřeší přímo v místech, kde se zdržují. Snaží se minimalizovat rizika jejich života na ulici a informují je o možnostech denních center a nocleháren. Denní centra nabízejí služby sociálních pracovníků a pracovníc, možnost hygieny, polévku nebo zajištění oblečení.*

Hledání bezpečného bydlení

Po zjištění potřebných informací se kurátor spojil s neziskovou organizací, která s panem Jiřím spolupracovala. Od sociální pracovnice nemocnice získal informaci, že Jiří zůstane na následné péči kvůli rehabilitaci, nácviku kompenzačních pomůcek a přípravě na protézu. Sociální kurátor tak měl představu, za

jak dlouhou dobu by mohl být pan Jiří propuštěn. Kurátor s Jiřím zůstal v kontaktu, vyřešil posílání příspěvku na živobytí do nemocnice a zajistil místo v poradně do azylového domu. Pomohl mu také s vyřízením nového občanského průkazu, který mu byl před hospitalizací odcizen.

— *Azylové bydlení je placená, časově omezená pobytová služba poskytující ubytování a podporu sociálního pracovníka. Jejím cílem je zlepšit sociální situaci klienta a pomoci mu zajistit stabilnější bydlení, například v nájemním bytě.*

Nový začátek po hospitalizaci

Po ukončení hospitalizace se pan Jiří nastěhoval do azylového domu a nyní čeká na vyřízení invalidního důchodu a dalších dávek. Veškeré tyto finance mu také pomohou v budoucím zajištění stabilnějšího bydlení.

Hledání dlouhodobého bydlení

Pan Jiří plánuje s doprovodem sociálního pracovníka navštívit Kontaktní místo pro bydlení Magistrátu hl. m. Prahy. Získá tam informace o možnosti pronájmu bytu pro osoby se zdravotním postižením, které nemohou svou situaci řešit samy.

— *Kontaktní místo pomáhá obyvatelům Prahy udržet bydlení nebo najít řešení bytové nouze.*

Možnost zvláštního typu bydlení

Na základě poskytnutého odborného sociálního poradenství zvažuje i žádost o pronájem bytu zvláštního určení pro osoby se sníženou soběstačností v Domově spokojeného žití Sámova. Splněny však musí být podmínky uvedené v Pravidlech Centra sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10 pro přidělování těchto bytů.

Z dalších nabídek pomoci využije pan Jiří také podpory s podáním žádosti o dávky pro osoby se zdravotním postižením na kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR. Jednou z dávek je příspěvek na mobilitu, který je v případě schválení žádosti pravidelně vyplácen.

— *Příspěvek na mobilitu pomáhá zmírnit sociální důsledky zdravotního postižení a podpořit začleňování do společnosti. K podmínkám vyplácení dávky patří přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením ZTP nebo ZTP/P.*

Cesta k novému domovu

Pokud bude schválen pronájem bytu, pan Jiří využije podporu při zabydlování – pomoc sociálních pracovníků a možnost získat nábytek z Nábytkové banky, která poskytuje vybavení lidem v nouzi. Jiří znovu našel chuť do života, chce dál spolupracovat se sociálními pracovníky a s kurátorem pro dospělé a ví, že na řešení své situace není sám.

Café V lese: Kultovní kavárna v srdci Vršovic



DESÍTKA
PODNIKATELŮM

Café V lese vzniklo v roce 2010 v pražských Vršovicích, v tehdy poměrně ospalé Krymské ulici. Ondřej Kobza tehdy převzal prostor po původní kavárně spojené s knihkupectvím Shakespeare's café a rozhodl se z něj vytvořit místo, které nebude jen obyčejným podnikem s kávou, ale živým kulturním centrem.

Základem nebyl velký kapitál, ale nápady, improvizace a okruh přátel z uměleckého prostředí. Scénografka Iva Němcová navrhla dominantní fototapetu lesa, která dala podniku jméno i atmosféru, po bazarech se posbíraly pestré osmdesátkové židle, sochař František Skála zapůjčil lesní krucifix a jeho syn vytvořil ptačí budky sloužící jako světla. Výsledkem se stal prostor, který nikdy necítil na dokonale uhlažený design, ale na autentickou, zapamatovatelnou atmosféru.

Vícevrstevnatý koncept

Od počátku nebylo Café V lese koncipováno jen jako kavárna. Přízemí funguje jako kavárenský prostor s barem a salonkem, který může sloužit jako místo pro komornější akce. Ve sklepech vznikl dnes již převážně hudební klub. Právě tento vícevrstevnatý koncept – spojení kavárny, klubu a komunitního prostoru – definoval charakter podniku a postupně začal přitahovat hosty z blízkého okolí i z dalších částí města. Nabídka se přirozeně rozšířila: kvalitní káva, jednoduchá občerstvení, pivo, víno i koktejly doplňují každodenní program.

Proměna ulice v živé kulturní centrum

Významnou roli sehrála také samotná Krymská ulice. V době vzniku podniku nešlo o módní adresu, spíše o trochu opomíjenou část Vršovic. Otevření Café V lese, spolu s dalšími podniky v okolí, se stalo jedním z impulzů proměny ulice v živé kulturní a společenské centrum. Krymská se postupně proměnila v symbol „nového městského života“ – s bohatou sítí barů, hudebních klubů, gastro podniků a kulturních akcí – a Café V lese se zařadilo mezi její klíčové podniky.

Vyhlašená hudební produkce

Café V lese je dnes známé především jako věhlasný hudební klub. Na jeho pódiu se v průběhu let objevila řada výrazných jmen české scény – například Ivan Mládek a Banjo Band, Buty, Zrní, Kittchen, WWW Neurobeat, Prago Union, Vypsáná fiXa, Monika Načeva, Please The Trees a mnoho dalších. Pro mnoho interpretů představoval klub jedno z prvních pražských pódíí, na která se opakovaně vraceli. Zároveň však nejde jen o „výkladní skříň“ domácí scény: víc než polovinu programu tvoří koncerty zahraničních umělců, často z nezávislé a klubové scény, kteří do Prahy míří na



evropských turné. Díky tomu si podnik dlouhodobě udržuje pověst místa, kde lze objevovat nové hudební směry a interprety z celého světa.

V rytmu komunitního života

Vedle pravidelného klubového provozu hraje Café V lese výraznou roli i v komunitním a veřejném životě čtvrti. Je jedním z hlavních pořadatelů akce **Korso Krymská**, každoročního pouličního festivalu, během kterého se celá ulice na jeden den promění v pěší zónu plnou hudby, divadla, výtvarného umění, workshopů, dětských aktivit a gastro stánků. Obyvatelé, podniky i kulturní kolektivy zde společně vytvářejí program pod širým nebem a Krymská se mění v místo setkávání lidí všech generací. Café V lese se na této akci podílí jak programově, tak organizačně a významně přispívá k tomu, že se Vršovice profilují jako otevřená a kreativní městská část.

S respektem k sousedům

Podnikání spojené s provozem kavárny a hudebního klubu je náročné a vyžaduje každodenní péči – od provozní logistiky přes technické zajištění koncertů až po citlivé vyvažování kulturního života s respektem k sousedům a pravidlům města. V případě Café V lese však nejde jen o ekonomický úspěch, ale také o dlouhodobý přínos pro lokální komunitu a kulturní scénu. Právě tato kombinace se odrazila i v oficiálním uznání: v roce **2025** získal podnik **vítězství v anketě Podnikatel roku Prahy 10**. Ocenění potvrzuje, že kavárna a hudební klub mohou být významným partnerem městské části – přinášet život do ulic, podporovat kulturu a současně vytvářet pracovní místa i prostor pro setkávání.

Příběh podniku píšou hosté

Dnes je Café V lese vnímáno jako etablovaný, ale stále živý organismus. Zůstává otevřené novým žánrům, mladým kapelám i experimentálním projektům, zároveň však ctí atmosféru, kterou si vytvořilo od samého počátku – neokázalou, hravou, trochu „punkovou“, ale přátelskou. V každodenním rytmu kavárny a nočního klubu se zde potkávají rezidenti čtvrti, studenti, umělci, cestovatelé i náhodní návštěvníci Prahy. Všichni dohromady dál píšou příběh podniku, který vznikl z touhy vytvořit prostor pro živou kulturu a který se postupně stal jedním ze symbolů současných Vršovic.

KONTAKT

CAFÉ V LESE

Krymská 12, Praha 10

T: 720 410 703

E: radek@cafevlese.cz

www.cafevlese.cz

Otevírací doba:

Po–So: 16:00–02:00

Ne: 16:00–00:00



ZMĚNY V PARKOVÁNÍ NÍZKOEMISNÍCH A BEZEMISNÍCH VOZIDEL OD 1. LEDNA 2026

Od 1. ledna 2026 vstoupí v platnost zásadní úpravy pravidel pro parkování v zónách placeného stání (ZPS). Tyto změny, vycházející z usnesení Rady, se dotknou režimu parkování jak nízkoemisních vozidel (s registrační značkou EL), tak i vozidel bezemisních (elektrická a vodíková). Nově budou mít slevu na dlouhodobé i krátkodobé (návštěvnícké) parkování pouze vozidla s výlučně elektrickým a vodíkovým pohonem. Hybridních vozidel se již výhody týkat nebudou.

Od začátku roku 2026 skončí bezplatné parkování vozidel s registrační značkou ze série EL (nízkoemisních vozidel včetně hybridů) v zónách placeného stání. Zvýhodněné parkování se tak nově bude týkat pouze bezemisních vozidel. Za bezemisní silniční motorové vozidlo se považuje takové, které pro svůj pohon používá výlučně elektrickou energii nebo vodík. Pro tato bezemisní vozidla bude nově platit 50% sleva z ceny dlouhodobého i krátkodobého (návštěvníckého) parkování v ZPS. Podmínkou je registrace vozidla. Vozidel na hybridní pohon se sleva netýká. Veškeré změny jsou detailně popsány na stránkách <https://parking.praha.eu/cs/moznosti-parkovani-v-praze/>. Zde jsou zveřej-

něny detaily k dlouhodobému i krátkodobému parkovacímu oprávnění se slevou.

Důležitá změna v platnosti dlouhodobého parkování

V souvislosti s novým systémem slev upozorňuje Technická správa komunikací hlavního města Prahy na změnu v teritoriálním rozsahu dlouhodobého parkovacího oprávnění (POP). Zatímco dříve bylo parkování vozidel EL zdarma plošně, nově se 50% sleva na POP pro bezemisní vozidla vztahuje pouze na tu městskou část, pro kterou bylo oprávnění vydáno. Pro rezidenty se snížená cena vztahuje na tu městskou část, ve které má fyzická osoba trvalé bydliště. Pro abonenty a vlastníky nemovitostí se snížená cena vztahuje na tu městskou část, kde má subjekt sídlo, provozovnu nebo kde se nachází vlastněná nemovitost.

Registrace a postup uplatnění slevy

Pro uplatnění této slevy je nezbytná registrace vozidla v systému zón placeného stání (ZPS). Vozidla, která byla registrována v České republice a hlášena v registru vozidel Ministerstva dopravy ČR k datu 19. listopadu 2025, jsou již do systému ZPS zařazena automaticky a nemusí se registrovat.

Stav registrace pro uplatnění slevy lze ověřit prostřednictvím služby „Ověřit registraci“ na stránkách <https://portal.zpspraha.cz/registracevozidla>. Samotná registrace vozidla v systému ZPS nezakládá platné parkovací oprávnění (POP). Žádat o dlouhodobé parkovací oprávnění se slevou je možné již od 1. prosince 2025.

Postup pro uplatnění slevy

Rezidenti, abonenté a vlastníci nemovitostí, kteří žádají o dlouhodobé parkování a vozidlo ještě nemají registrované, musí vyřídit registraci prostřednictvím „Registračního formuláře“ a ihned poté v „Klientské zóně“ vytvořit žádost o parkovací oprávnění. Obě žádosti budou zpracovány společně. Pokud je vozidlo již registrováno, stačí se přihlásit do „Klientské zóny“ a sleva se automaticky uplatní při podání žádosti. Vše lze vyplnit na stránkách: www.portal.zpspraha.cz.

Zájemcům o krátkodobé parkování postačí pro uplatnění slevy vozidlo pouze registrovat. Po úspěšné registraci je slevu možné uplatnit ve všech ZPS v Praze při platbě parkovného přes online parkovací automat nebo jinou online platební metodou, kde dojde k automatickému odečtení 50% slevy. Parkovací automaty umístěné na ulici slevu neposkytují.

VEŘEJNÉ KLUZIŠTĚ V HEROLDOVÝCH SADECH

PROVOZNÍ HODINY

Po-Pá

9:00–14:00 – pro ZŠ po předchozí online rezervaci
14:00–21:00 – pro veřejnost

So-Ne

9:00–21:00 – pro veřejnost

Celodenní vstupné 100 Kč.

Děti do 15 let s trvalým bydlištěm v Praze 10 mají vstup zdarma.



Přijďte si zabruslit a užít si zimní aktivity. Součástí areálu je také půjčovna bruslí a stánek s občerstvením.



Když ulice promluví

KODAŇSKÁ

Do Kodaňské ulice se vydáváme už počtvrté – a pokaždé znovu zjišťujeme, že zdejší domy a zákoutí mají stále co nabídnout. Při každé procházce mě znovu udivuje, kolik krásných, zdobných a architektonicky hodnotných staveb tu naši předkové zanechali. Kodaňská navíc není jen o historii; její atmosféru dotvářejí také živé podniky a kavárny, díky nimž si výlety sem vždy užívám.

V minulých článcích jsme se věnovali prvorepublikovým živnostníkům, hrdinům druhé světové války i známému obyvateli Kodaňské, herci Leoši Suchařípovi. Dnes se na ulici podíváme očima turistů, kteří chtějí objevovat její architekturu. Každý dům má svůj příběh – a přestože je nemůžeme obsáhnout všechny, několik těch nejzajímavějších si představíme.

Procházku můžeme začít u domu č. 4, kde od roku 1913 působil František Mičík se svým velkoobchodem a obchodním domem s módním zbožím. O pár kroků dál, za Moskevskou ulicí, narazíme na budovu Kodaňská 54/10. Dnes v ní sídlí Gymnázium Kodaňská a Střední odborná škola, spolu s nimi také Kouzelné školy – mateřská a základní škola. Ty vznikly v roce 2009 jako školská právnická osoba s cílem využívat při vzdělávání metodu Montessori, a tím rozvíjet přirozené nadání každého dítěte. Vizi školy jsou spokojené a vyrovnané děti, které navštěvují školu s radostí a nadšením a které si současně odnesou pevný základ pro další vzdělávání. Dříve byla tato budova sídlem soudu, následně úřadu České inspekce životního prostředí.

Secesní skvost architekta Osvalda Polívky

Pětipodlažní řadový činžovní dům 444/11 z roku 1904 je dílem architekta Osvalda Polívky, který vtiskl secesní podobu řadě domů v centru Prahy. Jeho dílem je např. nová radnice na Mariánském náměstí, Obecní dům na náměstí Republiky nebo domy v nedaleké Ruské ulici 6 a 8.

Stavebníky secesního domu v Kodaňské byli František a Anna Lukešovi. Bohatý květinový dekor kolem oken a na balkonech dotváří vzhled domu, zatímco střední osu v přízemí a prvním patře zvyrazňuje plocha režného zdiva v kontrastu s hladkou omítkou okolních ploch. Dům byl přestavován v roce 1911. V roce 1928 byla provedena nástavba čtvrtého patra. Později se zde nacházela knihtiskárna Antonína Strojila a během druhé světové války řeznicko-uzenářský obchod. Poté byl dům ve špatném stavu, a proto prošel rekonstrukcí. V rohové budově s adresami Kodaňská 12 a Estonská 3 sídlí na kraji Heroldových sadů Vysoká škola finanční a správní.

Činžovní dům čp. 549/21 z roku 1909 projektoval Josef Pospíšil. V domě číslo 21 měl za první republiky výrobu veškerých druhů kožených rukavic Jar. Mičko. Josef Pospíšil se podepsal i pod nedalekým domem čp. 520/31 z roku 1907.

Ještě výraznější je dům 559/23 s reliéfem sv. Václava na štítě. Na jeho stavbě spolupracovali Václav Šourek a Václav Řezníček. Na průčelí najdeme pamětní desku věnovanou manželům Elišce a Jaroslavu Procházkovým, popraveným roku 1942 v koncentračním táboře Mauthausen. Neobarokní průčelí doplňuje i socha rytíře u vstupu.



Fotografie pochází z knihy: Almanach okresu Praha XIII

Vladimír Frýda se zaměřoval na školy

Na adrese Kodaňská 989/14 najdeme mateřskou školu, kterou projektoval architekt a významný představitel racionálního funkcionalismu Vladimír Frýda. Absolvent české techniky v Praze a technický rada hlavního města Prahy se specializoval na projekty a úpravy školních budov. Pro Vršovice vypracoval v roce 1930 projekt mateřské školy v Heroldových sadech. Stavbu provedla firma Rudolfa Herynka. Škola začala fungovat roku 1932. Vladimír Frýda byl rovněž autorem úpravy zahrady. Hned v sousedním čísle 658/16 je umístěna Základní škola Karla Čapka. Jedná se o nejstarší vršovickou školu, neboť zde stojí již od roku 1914.

Naproti škole se nachází nárožní dům ulic Kodaňské a Finské, který postavil v roce 1911 Václav Šourek podle projektu Václava Řezníčka. Tento šestipodlažní rohový činžovní dům má číslo 600/41. Je ozdoben secesní fasádou s romantickými prvky a arkýřem, vše je zakončeno věží.

Tiskárna vystřídala hospodu

Vedle potkáme spolkový a nájemní dům 43 a 45 s čp. 61. Tento činžák byl postaven na místě přízemního domku s hospodářským stavením. Autorem plánů domu „Spolku pro zbudování a udržování katolického domu ve Vršovicích“ z roku 1910 byl stavitel Josef Kostrba. Následně tento projekt upravil stavitel a architekt Antonín Belada. Dům byl postaven v roce 1912. Průčelí tvoří nesymetrická a strohá fasáda, která obsahuje stopy moderny. V roce 1930 Josef Kučera upravil restauraci a zpurizoval přízemní průčelí pro majitele domu A. Siebenöngra. V roce 1934 zde provozoval hostinec Václav Klouda. Přízemím a prvním patrem domu na obdélném půdorysu procházel společenský sál, později biograf situovaný směrem do dvora.

Velká změna přišla roku 1952, kdy se do objektu nastěhovala tiskárna. Sál zaplnily stroje, restaurace se změnila v sazárnu a původní podoba objektu byla výrazně narušena. Dům je koncipován jako čtyřtrakt se dvěma schodišti, což vysvětluje jeho dvě orientační čísla. V jednom z bytů žil také herec, překladatel a dramaturg Leoš Suchařípa.

Na rohu Kodaňské 18 a Žitomírské 36 se nachází čtyřpatrový nájemní dům čp. 648. Dům byl vybudován v roce 1914 podle plánů stavitele Václava Šourka a majitelem byl František Lukeš. Fasáda je zdobena ve stylu geometrické secese. Vstup do domu je skrze schodišťový vestibul z ulice Žitomírská. Na patře se nacházelo pět bytů.

V okázalém domě číslo 623/55 na nároží s ulicí Slovinskou sídlila autozbrojovka Bohuslava Žáčka. Dnes nás upoutají především zdobné balkóny.

Pokud dojdeme skoro až na konec Kodaňské k číslu 46, narazíme na obchodně-administrativní centrum 4D Center. Tuto stavbu navrhly architektky Zdenka Nováková a Dagmar Šestáková pro centrálu Podniků zahraničního obchodu Chemapol a Investa. Stavba zde vyrostla v letech 1967 až 1970.

A jaký dům v Kodaňské se nejvíce líbí vám?

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

Politické fórum

UPOZORNĚNÍ: Příspěvky v této rubrice mohou obsahovat nepravdivé, zavádějící nebo neúplné informace. Politické fórum respektuje právo zastupitelů veřejně vyjadřovat své subjektivní názory a redakce za ně nenes odpovědnost.

Martin Čásenský / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Péče o naše seniory byla v minulém volebním období tehdejšími vedením radnice značně upozaděna. To jsme se rozhodli společně s panem starostou Valovičem změnit a zařadit péči o seniory mezi naše priority a myslím, že snaha je vidět. Městská část nově pořádá, vedle několikadenních zájezdů do Krkonoš, pro seniory rozmanité jednodenní výlety. V roce 2024 se jednalo o cesty do ZOO Praha a na adventní trhy v Dráždanech. V letošním roce se senioři podívali do Kutné Hory, na zámek ve Veltrusech, do Sázavského kláštera a hvězdárny v Ondřejově a na vánoční trhy v Českých Budějovicích.

V roce 2026 se uskuteční zájezdy do Telče, Plzně (pivovar a zoo) a také výlet parníkem po Vltavě. Začátkem prosince roku 2025 se naši senioři setkali v prostorách kina Vzlet na již druhém předvánočním setkání, kde si kromě dětských sborů vyslechli i recitál Bány Kodetové. Kromě těchto jednorázových akcí jsou programu pro seniory celoročně vyhrazeny prostory Trmalovy vily.

V neposlední řadě je třeba zmínit Kartu seniora, která je určena všem občanům Prahy 10 starším 60 let a je spojena s celou řadou výhod, ať již jde o slevy u našich partnerů, vstupy do divadel, nebo přihlašování na již zmíněné výlety. Zlepšovat život místních seniorů prostřednictvím kulturního a volnočasového vyžití považuji jen za malé poděkování za jejich celoživotní práci a bude i nadále naší prioritou.

Josef Nerušil / zastupitel, SPD, Trikolora, a NK

Téma, které (nejenom) poslední měsíce spolehlivě hýbe politikou na Praze 10, je příběh hledání nového sídla radnice a městského úřadu. Nemá cenu znovu vypočítávat celou anabázi, začínající sloganem „Stop miliardové radnici“ před více než deseti lety. Objekt administrativní budovy Vlasta se od té doby dostal do havarijního stavu a úřad se musel přestěhovat do náhradních prostor. I kdyby se nynější dočasné prostory nakonec jednou přeměnily v trvalé sídlo radnice, pořád tu zůstane otázka, co s původní budovou. Prodat, zrekonstruovat, či dokonce zbourat a zastavět? To je dnes otázka v řádu několika miliard korun. Pro srovnání: na rok 2026 radnice na Praze 10 předpokládá výdaje ve výši téměř 1,9 mld. Kč, se schodkem téměř čtvrt miliardy. Miliardová rekonstrukce je tak zřetelně nad síly samotné městské části.

Na tahu je nyní hlavní město Praha, zda svolí k prodeji (a následně vysoce pravděpodobně demolici) budovy Vlasty a přilehlého KD Eden. Pražské zastupitelstvo v listopadu i v prosinci projednávání bodu o svolení k prodeji přerušilo. Projekt totiž zatím vykazují velké množství nezodpovězených otázek, se kterými je potřeba se před udělením souhlasu s prodejem uspokojivě vypořádat. Nejde totiž jen o prodej budov, ale i o podobu navazujícího projektu a o lidi, kteří v dané lokalitě žijí.

Michal Kočí / zastupitel, bez stranické příslušnosti

Praha 10 dostala od Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS) pokutu 750 000 Kč za účelové obcházení zákona o zadávání veřejných zakázek. Chybu neuznala, soudila se. Prohrála. Náklady na právní zastoupení stály obecní kasu cca 150 000 Kč. Celková škoda, v gesci Tom. Peka (TOP 09), tak činí cca milion Kč. Opozice Tom. Peka (opakovaně) vyzvala, aby škodu uhradil ze svého. Neuhradil. Následně tak vyzvala dosluhujícího starostu Valoviče (ODS), aby škodu řešil. Marně. A nepochopitelně. Na lumpární jedinců nesmí doplácet obecní finance! Výčet z černé kroniky nekončí. Pro důvodné podezření, že MČ P10

v účelovém dělení veřejných zakázek pokračuje, jsem byl nucen podat další podnět k ÚOHS. Tentokrát na tzv. „korzující patroly“. Procházky mužů ve vestičkách na měsíčních fakturacích za necelý rok totiž překročily 3,5 mil. Kč.

Další zářez v řádu několika milionů do rozpočtu hrozí učinit dopady soudních sporů MČ P10 s bývalým tajemníkem úřadu. Projednání tohoto tématu na jednání zastupitelstva se radní brání. To je podezřelé. Proto jsem si vyžádal info o počtu, povaze těchto sporů, odměn advokátů, soudních poplatků, náhrad přiznaných protistraně atp. Místo odpovědi mi přišla výzva k prokázání veřejného zájmu. Veřejný zájem jsem prokázal svým zájmem zastupitele. Až se dočkám, pak vám povím.

Pavel Mareš / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Navštívil jsem v uplynulých dvou letech víceméně všechny domovy seniorů zřízené hlavním městem Prahou, včetně těch na Praze 10. Co domov, to jiný přístup. K individuálním potřebám jejich obyvatel, k udržování či tréninku jejich duševních a tělesných schopností. Co domov, to jiná setkávání uvnitř domova, na zahradě, v parčíku, se sousedy a dobrovolníky.

Žijou vodou jsou pro obyvatele těchto domovů mezilidské vztahy. Obáváte se navštívit svého blízkého nebo starého přítele ze sousedství? Zkuste svůj pocit nepatřičnosti překonat a vydejte se za ním. Moudrosti a toleranci se učíme celý život, ve středním i pokročilém věku.

Zkusme přitom vnímat i zdejší nabídku duchovních aktivit. Do domovů seniorů i domovů se zvláštním režimem chodí duchovní a dobrovolníci z katolické, husitské či evangelické církve. Nevnučují se. Povzbuzují ty, kdo stojí o jejich slovo. Někdy si jen tiše vyslechnou často bolavé osudy. Duchovní tvoří součást širších paliativních týmů. Slouží bohoslužby spojené se svátečními chvílemi během roku. Pořádají vzpomínku na ty, kteří v daném roce navždy odešli.

Nepodceňujeme jejich službu našim blízkým. Zajímejme se, má to cenu i pro nás. I my budeme jednou potřebovat oči a uši, které nám budou v naší samotě pozorně naslouchat.

Vladimír Novák / zastupitel, ANO 2011

Nový rok je tu! Letos nás čekají volby a možná i nové obsazení radnice. Pamatujete si slib aktivistky Chmelové: „Stop miliardové radnici“? Ano, plán exstarostky Kleslové (ANO) výstavby nové radnice za 775 milionů se podařilo poslat ke dnu. Výsledek? Následně zvolená exstarostka Chmelová (VLASTA) vydala téměř 100 milionů na projekt rekonstrukce, jež měla stát 1,5 miliardy. Nyní je radnice v cizím a platí nájemné, což se v rámci plánované doby i s provozními náklady může vyšplhat klidně na půl miliardy.

Že to nemůže být horší? Ostudou až na půdu je pokuta od ÚOHS za porušování zákona o zadávání veřejných zakázek v souvislosti se stavebními úpravami právě „nové“ radnice. To potvrdil Nejvyšší správní soud. MČ P10 se vyjádřila, že sice „respektuje, ale nesouhlasí s výkladem zákona“. Toto vyjádření popírá principy právního státu a autoritu soudu. Kdo to zaplatí? Viník? Ne, občané. A co tato ostřílená parta (ODS, TOP, Vlasta) udělá se starou radnicí? Prodají i s Edenem! Tedy, už dokonce našli kupce. Plán na novou radnici? Nejen jasný.

Co víc si přát než hřejivý domov? Tedy MČ P10 chystá v tichosti prodat tepelné hospodářství do rukou soukromníka. Tak nejen že domov nemusí být vlastním domovem, ale pro mnohé na Praze 10 ani hřejivým (anebo za draho). Přejeme vám za celý klub ANO Prahy 10 radnici, která neplýtvá penězi, a hlavně pevně zdraví!

KONTEJNERY NA OBJEMNÝ ODPAD

Od druhé poloviny ledna bude zahájena služba přistavení velkokapacitních kontejnerů na objemné složky komunálního odpadu. Do kontejnerů lze odkládat výhradně domovní odpad, jako je nábytek, podlahové krytiny, kovové odpady, zdravotní keramika, zrcadla, lyže apod. Do kontejnerů nepatří nebezpečné odpady (vč. ledniček, monitorů, televizorů, autobaterií apod.), pneumatiky, bioodpady a stavební odpad. Kontejnery je zakázáno používat pro odpad z podnikatelské činnosti. K bezplatnému předání objemného odpadu (i nebezpečného) slouží také sběrné dvory hlavního města Prahy, např. v ul. U Plynárny, Teplárenská, Zakrytá, Perucká nebo Malešická. Ve sběrných dvorech je v zimním období otevřeno v pondělí až pátek od 8:30 do 17:00 hodin a v sobotu od 8:30 do 15:00 hodin (v ul. Zakrytá do 17:00 hodin).

TERMÍNY PŘISTAVENÍ			
katastr	místo přistavení	datum	čas
Záběhlice	Jesenická x Nad Trnkovem	19. 1.	14:00–18:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	19. 1.	15:00–19:00
Záběhlice	Platanová x Kapradová	20. 1.	15:00–19:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	21. 1.	14:00–18:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	22. 1.	15:00–19:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	23. 1.	15:00–19:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	24. 1.	8:00–12:00
Strašnice	Nosická (pod prod. Billa)	24. 1.	10:00–14:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	26. 1.	14:00–18:00
Strašnice	Srbínská, mezi garážemi, u tř. odpadu	26. 1.	15:00–19:00
Vršovice	Vladivostocká x Gruzínská	27. 1.	15:00–19:00
Záběhlice	Sněženková x Meruňková	28. 1.	14:00–18:00
Strašnice	Křenická x Olešská	29. 1.	15:00–19:00
Záběhlice	Bramboříková, parkoviště	30. 1.	15:00–19:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	31. 1.	8:00–12:00
Záběhlice	Kamelova mezi č. 2 a 4	31. 1.	10:00–14:00
Vršovice	U Vršovického nádraží x Ukrajinská	2. 2.	14:00–18:00
Vršovice	Vršovická x Karpatská	2. 2.	15:00–19:00
Vršovice	Pod Altánem x Na Vrších	3. 2.	15:00–19:00
Záběhlice	nám. Mezi Zahrádkami (okraj parku)	4. 2.	14:00–18:00
Vršovice	Přípotoční x Oblouková	5. 2.	15:00–19:00
Malešice	Káranská x Pobořská	6. 2.	15:00–19:00

TŘÍDĚNÍ ODPADU: JAK NA TO, KDE SI POŘÍDIT NÁDOBY A JAK ZÍSKAT KOMPOSTÉR

Třídění odpadu je zásadním krokem k ochraně životního prostředí a snížení množství odpadu, který končí na skládkách. Správné třídění šetří přírodní zdroje, snižuje náklady na likvidaci odpadu a přispívá ke zdravějšímu životnímu prostředí pro nás všechny. Vytříděním odpadu jsou také méně zahlceny černé popelnice určené na smíšený odpad.

Kde naleznu nádoby na tříděný odpad?

Nádoby na tříděný odpad jsou v Praze 10 k dispozici na 286 veřejně přístupných stanovištích. Přehled všech stanovišť, jejich vybavení a frekvenci svozu najdete na webových stránkách a v aplikaci **odpady.mojepraha.eu**. U nádob na kovové obaly a sklo lze online zjistit jejich aktuální zaplněnost díky sledovacím senzorům, které pomáhají optimalizovat svoz a kapacitu nádob. Každé sběrné stanoviště obsahuje nádobu na papír, nádobu na sklo a nádobu na plastové obaly a nápojové kartony (multikomoditní sběr). Na více než polovině stanovišť najdete také nádobu na kovy. Některá stanoviště jsou navíc vybavena nádobami na rostlinné oleje, elektrozařízení nebo textil.

Třídít odpad lze i přímo v bytových domech

Máte bytový dům s minimálně čtyřmi bytovými jednotkami? Využijte možnost získat vlastní nádoby na tříděný odpad přímo do vašeho domu!

Výhody domovního stanoviště

- Nádoby pouze pro váš dům: obyvatelé mají nádoby k dispozici jen pro vlastní potřebu, což výrazně omezuje produkci smíšeného odpadu.
- Pohodlí a čistota: třídění odpadu je jednodušší, nádoby jsou vždy dostupné a chráněné před zneužitím cizími osobami.
- Ekologický přínos: zvýšením dostupnosti tříděného sběru přispíváte ke zdravějšímu životnímu prostředí.
- Vlastník nemovitosti pak může i ušetřit na svozu tohoto zbytkového odpadu.

Nádoby musí být situovány tak, aby je nemohly využívat jiné osoby než obyvatelé domu. Nejvhodnější je umístit je na dvorek objektu, v průjezdu, na chodbě, ve vyhrazené místnosti nebo v předzahrádce – vždy dle konkrétních dispozic domu. Žádosti o domovní stanoviště vyřizuje odbor životního prostředí úřadu MČ Praha 10. Za přistavení nádob a jejich následné vyvážení se již nepříplácí. Platba může být vyžadována v případě nadstandardních požadavků, např. na pořízení klíčů či zanášku na větší vzdálenost.

Jak postupovat při žádosti?

- Kontaktujte vlastníka/správce objektu nebo společenství vlastníků. Vlastník domu podá písemnou žádost (stačí oskenovaná e-mailem) na odbor životního prostředí ÚMČ Praha 10. Žádost by měla obsahovat: počet a velikost nádob, typ komodit, přesné umístění (včetně fotografie místa), kontaktní osobu a počet bytových jednotek. Formulář žádosti je na webové stránce <https://praha10.cz/odpady>.
- Radnice žádost zpracuje a předá požadavek na Magistrát hl. m. Prahy.
- Po schválení žádosti vlastníka domu kontaktuje svozová společnost ohledně domluvy umístění nádob a jejich následného vývozu.



Pravidelný svoz bioodpadu z rodinných a bytových domů

Další možností, jak snížit celkové množství smíšeného odpadu, je oddělit z něj organické složky, jako jsou zbytky ovoce a zeleniny, květiny, listí, tráva, větvičky, plevel, skořápky, kávová sedlina či čajové pytlíky, a nechat si přistavit sběrnou nádobu na bioodpad. Vlastník domu může o nádobu požádat přímo svozovou společností prostřednictvím webového formuláře: <https://bio.praha.eu/formular/>. Poskytnutí nádoby je již zahrnuto v poplatku za komunální odpad. Nádobu je třeba umístit na zahradu, dvůr nebo předzahrádku domu – nikdy ne volně na chodník či vozovku. Umístění přizpůsobte dispozicím vašeho domu.

A jak požádat o kompostér?

Kompostér představuje ideální způsob, jak ekologicky zpracovat bioodpad přímo u vás doma, zejména pokud máte zahradu nebo větší pozemek. Výsledný kompost využijete jako přírodní hnojivo bohaté na živiny – vhodné pro květiny, keře i zeleninové záhony. Pokud bydlíte na Praze 10, můžete si na radnici zdarma zažádat o plastový zahradní kompostér o objemu 1000 litrů. Spolu s kompostérem obdržíte i informační brožuru s praktickými pokyny pro správné kompostování. Stačí vyplnit jednoduchý webový formulář, který najdete na stránce <https://praha10.cz/odpady>. V případě dotazů se můžete obrátit přímo na radnici.

A na závěr nezapomeňte, že:

- Třídění odpadu je jednoduché a přináší řadu výhod pro vás i vaše okolí.
- V Praze 10 je možné využít dostupné možnosti, jako jsou sběrná stanoviště v ulicích, nádoby na bioodpad a tříděný odpad pro potřeby konkrétního domu či kompostéry, ale také sběrné dvory, reuse point v ulici U Plynárny nebo službu mobilního svazu nebezpečných odpadů a elektrozařízení.
- Můžete informovat své sousedy a motivovat je ke třídění – společně můžete vytvořit čistější a příjemnější místo k životu.

Pokud si nejste jisti postupem nebo máte dotazy k nakládání s domovním odpadem, navštivte webové stránky Prahy 10 nebo kontaktujte radnici využitím e-mailu bezodpadu@praha10.cz.

ČISTOTA VEŘEJNÝCH PLOCH

V roce 2025 zajistila radnice MČ Praha 10 odstranění 520 černých skládek, což představuje přibližně 50 tun odpadu. Díky rychlému zásahu – většina drobnějších skládek byla odstraněna v režimu tzv. operativního úklidu do dvou pracovních dnů od nahlášení – se daří udržovat veřejná prostranství čistá a předcházet dalšímu šíření nepořádku. Operativní

úklid zahrnuje také odvoz pytlů s odpadem nashromážděným při veřejně prospěšných pracích.

Jak služba funguje?

Operativní úklid probíhá ve všední dny od 9:00 do 17:00. Skládky k úklidu zadáváme na základě pravidelných kontrol pracovníků odboru životního prostředí nebo po hlášení občanů prostřednictvím systému Munipolis, webu MČ či e-mailu zavady@praha10.cz.

Zapojte se i vy!

Pokud narazíte na černou skládku, neváhejte ji nahlásit. Každé oznámení pomáhá udržovat Prahu 10 čistou a bezpečnou pro všechny obyvatele.

Dále je na Praze 10 průběžně zajišťováno odstraňování i rozsáhlejších černých skládek s odpadem objemnějšího charakteru typu nábytku, sanitárního zařízení, vyřazených domácích elektrospotřebičů či bioodpadu. Většina odpadů je odstraňována přímo z ulic a ploch sídelní zeleně. Komplexnější úklid většího rozsahu byl v loňském roce zajištěn v lokalitě Slatiny nebo např. při ulicích Rabakovská, Novobohdalecká, Ondřejovská, U Seřadiště, Baškirská a dalších.

Radnice také zabezpečuje doplňkový úklid veřejných prostranství, který zahrnuje vysbírávání odpadků ve vymezených lokalitách, strojový úklid chodníků, sezónní splach chodníků, výsyp odpadkových košů a obsluhu zásobníků na sáčky pro úklid psích exkrementů, odvozy skládek a zimní údržbu vybraných komunikačních chodníků. Navíc byl prováděn motorizovaný úklid psích exkrementů využitím vysavačů. Další pravidelné úklidové práce byly zajišťovány ve vybraných lokalitách formou výkonu obecně prospěšných prací. Posílený úklid se týkal především prostranství v okolí metra Skalka a návazných ploch veřejné zeleně.

PŘIJĎTE SI PRO DOMÁCÍ KOMPOSTÉR

**K dispozici jsou pro vás
plastové kompostéry
o velikosti 1000 litrů**

Stačí si zažádat:

**Pro bližší informace
k projektu a dotazy:
bezodpadu@praha10.cz**

DEJME ŠANCI
BIOODPADU

PRAHA 10
KOMPOSTUJE

Jaroslav Hašek 1883–1923

Před 103 lety zemřel prozaik, satirik, humorista a novinář Jaroslav Hašek, který přechodně bydlel i v Moskevské ulici v Praze 10. Narodil se do skromné pražské rodiny učitele matematiky. Kolem roku 1900 se setkal s pražskými anarchisty a jeho postoj k životu byl od té doby čím dál víc bohémský. Rozhodl se cestovat – pěšky prošel Halič a celé Uhry. Povídky z těchto cest pak publikoval v *Národních listech*. V roce 1910 se oženil s Jarmilou Mayerovou, ta však po roce manželství odešla zpět ke svým rodičům. Hašek působil jako redaktor mnoha plátků a okolo roku 1911 začal sám pravidelně přispívat do několika časopisů. V této době se Hašek také pokoušel vést kynologický ústav a své mnohdy humorné zkušenosti sepsal do knihy *Můj obchod se psy*. Veškeré jeho veřejné působení mělo

satirický nádech – v roce 1911 založil fingovanou Stranu mírného pokroku v mezích zákona, se kterou údajně dokonce kandidoval na starostu Vinohrad. Podobně jako Egon Ervin Kisch či (... pokračování v tajence) účinkoval v kabaretních vystoupeních v Café Montmartre. V roce 1915 tajně narukoval k 91. pluku do Českých Budějovic, s nímž se vydal přes Halič do Ruska. V roce 1916 vstoupil do Československých legií, které opustil v roce 1918 a následně vstoupil do Rudé armády. Po návratu do Čech v roce 1920 se pustil do práce na svém nejznámějším díle. Vlastní prožitky a zážitky z války přetavil do románové postavy Josefa Švejka. V roce 1921 Hašek přesídlil z Prahy do Lipnice nad Sázavou, kde stížen mnoha neduhy, mimo jiné i nadváhou, zemřel v lednu 1923 na selhání srdce.

POMŮČKA: AMOLL, ANŽU, FOSGENIT, MANOSA, MARCEL, SKUL, WILKINS	KTERAK	POBÍDKA	MĚSÍČNÍ KRÁTER	JEDNA Z MĚKKÝCH STUPNIC	X PRAHA 10	INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY	KÓD NIZOZEM- SKA	DRUH ČERVA	AFRICKÉ JEZERO	X PRAHA 10	BLÁBOL	VYROBENÁ LITIM	ULICE (ZKR.)	ŘÍMSKY 501
ZNAČKA NAŠICH MOTO- CYKLŮ					RUSKÝ PRŮZKUMNÍK NOVOSIBÍR- SKÝCH OSTROVŮ					MYLNÝ NÁZOR				
ARABSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					JMÉNO PSA INIC. MODERÁ- TORKY KUBELKOVÉ					DOMÁCKY LILIANA LESY (NÁREČNÉ)				
DISPERZNÍ ROZTOK LÁTEK							LITOVAT DROBNOST						TRHNUTÍ	STUPEŇ CITLIVOSTI FILMU
X PRAHA 10	VLASTNÍ EDITÉ	CHUCHVA- LEC DRUH CUKRU				NIČEMOVÉ HUSITSKÁ ZBRAN								
1. DÍL TAJENKY					PRKNO U POSTELE SPĚŠNĚ							RUSKÁ ŘEKA FRAN- COUZSKÝ BALETKA		
STUPEŇ V DŽUDU				ANGL. DOMORO- DEC UKAZOVACÍ ZÁJMENO							NĚKDEJŠÍ SPZ BLANSKA ČTVERECNÝ NEROST			
UVEDENÍ DO PROVOZU										SOLMIZAČNÍ SLABIKA BANKOVNÍ ÚČET			VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ	OZNAČENÍ LETADEL VENEZUELY
TOHLE		MAJETKOVÝ PODÍL 2. DÍL TAJENKY						CENINY POSLEDNÍ FÁZE SKOKU						
PLANETKA			PEKAŘSKÁ DESKA MALÍ VOLI				DODATEK OPAK EPIKA							
NAŠKUBAT						3. DÍL TAJENKY ZAHIHŇÁNÍ								ZÁCHVAT
X PRAHA 10	OZNAČENÍ KRÁTKÉ ZPRÁVY NA MOBILU	NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ USAZENINA PŘI DNĚ			POPUDLIVÝ ČLOVĚK (EXPRE- SIVNĚ) NEDOBRO									
CVIČNÁ VESLAŘSKÁ LOĎ				PRVEK ZNAČKY ZR ZNAČKA ELEKTRON- VOLTU										
JMÉNO BÁSNÍKA PROUSTA						JUPITERŮV MĚSÍC				BARMSKÉ SÍDLO				
SLEČNA (ZKR.)			MUŽSKÉ JMÉNO (19. 5.)			KNIŽNÍ KLUB (ZKR.)				STESK (BÁSNICKÝ)				

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10) do 20. ledna 2026. Nezapomeňte uvést svou adresu a telefonní číslo. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní: **naproti vile Greta Reinerové**. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Olga Glendová z Malešic, Marie Dobiášová a Lenka Řeňčová – obě ze Strašnic.

TRMALOVA VILA ÚNOR 2026



út 3. 2. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 10. 2. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 12. 2. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
čt 12. 2. 16:00–17:30	PŘEDNÁŠKA: Šlechtický rod Lobkowiczů	dějiny z pohledu těch, kteří je sami utvářeli, přednese Hana Valentová
út 17. 2. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
čt 19. 2. 14:00–15:30	WORKSHOP: Japonské omlazovací cvičení pro obličej a oči	procvičování obličejových i očních svalů ke zlepšení vzhledu a zraku s Hisako Yokoyama (zrcátko nebo chytrý telefon vezměte s sebou)
út 24. 2. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
st 25. 2. 14:00–15:30	PŘEDNÁŠKA: Pražské historické povodně	ničivou sílu vodního živlu v hlavním městě přiblíží Pavla Státníková
čt 26. 2. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora

X
PRAHA 10

STAŇTE SE

PARTNEREM KARTY SENIORA PRAHY 10



Otevíráme novou výzvu pro podnikatele, kteří nabízejí své služby na Praze 10 a rádi by se zapojili do projektu Karta seniora Prahy 10.

Oslovit díky tomu můžete více než 2 900 obyvatel 60+ bydlících na Desítce, které pravidelně informujeme o výhodách s Kartou seniora.

Přihlásit se můžete, ať už nabízíte služby v oblasti gastro, relax a zdraví, péče, sport a kultura, či provozujete obchod.

Svůj zájem napište na kartaseniора@praha10.cz



X
PRAHA 10

UŽ VÁM NIC NEUTEČE!



 **MUNIPOLIS**

Důležité informace z Prahy 10 dostanete přímo do svého telefonu.



Rychlé zprávy do mobilu
Aktuální informace z městské části
Pozvánky na události
Hlášení podnětů a závad
Upozornění na bloková čištění
Informace o odstávkách

X
PRAHA 10

Stáhněte si aplikaci MUNIPOLIS nebo se přihlaste k odběru na praha10.munipolis.cz. Přihlášky jsou k dispozici také v informační kanceláři na radnici městské části.



HLEDÁME

**MČ Praha 10 hledá prostory pro novou služebnu
Městské policie na Zahradním Městě**

Poptáváme kancelářské prostory do 100 m², ideálně:

- v přízemí nebo zvýšeném přízemí,
- s vlastním sociálním zařízením a možností zřízení kuchyňky,
- s vchodem přímo z ulice a možností označení služebny MP na fasádě,
- vybavení nábytkem není podmínkou, drobné stavební úpravy možné,
- možnost parkování výhodou.

Kontakt:

E: milos.jurca@praha10.cz
T: 267 093 627

X
PRAHA 10

řádková inzerce

Instalátér/Topenář Tomáš Ježek Tel.: 605 707 393

P10/01/26/OKP/0570

Vykližení, malování, opravy v bytech. Tel.: 734 695 775

P10/01/26/OKP/2052

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vykližíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STEHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056

P10/01/26/OKP/1623

Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. 731 732 737, itcan.cz, Ruská 1343/200. Těšíme se na Vás.

P10/01/26/OKP/1685

MONTÁŽ A VÝMĚNA KOTLŮ, kompletní instalatérské a topenářské služby. Instalátér Hrdlička, tel: 774 233 860, www.instalaterhrdlicka.cz

P10/01/26/OKP/1864

OPRAVA ŽALUZÍ VÝMĚNA VODICÍCH LANEK NOVÉ ŽALUZIE ROLETY – ROLETY DEN NOC SÍTĚ PROTI HMYZU SEŘÍZENÍ OKEN pavel.janci@email.cz 733 720 950

P10/01/26/OKP/1872

Mladá rodina nabízí k výměně zrekonstruovaný byt 3+1 v přízemí v Malešicích za domek se zahradou (v jakémkoliv stavu) ve stejné lokalitě. Vše zařídíme, tel.: 725 869 786

P10/01/26/OKP/1886

Zlevňujeme volání, internet a televizi. Operátor vám pije krev? Vyjednáme pro vás lepší podmínky. Úspora až 15 tis. Kč ročně bez změny operátora. Zavolejte nám 731732738, levnadata.cz

P10/01/26/OKP/1985

Pedikúra a masáže, vše u vás doma. Tel 603 440 480.

P10/01/26/OKP/1998

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

P10/01/26/OKP/2014

Koupím knihy a knižní pozůstalosti. Tel.: 601 535 025

P10/01/26/OKP/2015

Vykližení – pozůstalosti, byty, zahrady, odpady, Tel.: 602 235 234

P10/01/26/OKP/2027

VYUŽIJTE SÍLU SVĚTOVÉ JEDNIČKY V REALITÁCH

25 let doma v Praze 10

Značka, které věří svět

Makléř, kterému můžete důvěřovat vy



Ing. Roman Vaňko
Certifikovaný realitní makléř
+420 605 205 845
roman.vanko@re-max.cz

G8 Reality
G8 Reality s.r.o.
Rohanské nábřeží 678/27
186 00 Praha 8

Placená inzerce – P10/01/26/OKP/1556

HS CP www.hscp.cz

Úvod O nás Nabídka Kalendář Partneri Blog s HSCP Ceník Kontaktovat



HSCP

HSCP Klub | Kohinoor – Praha 10, Vršovice (u Edenu) | www.hscp.cz | info@hscp.cz |

Placená inzerce – P10/01/26/OKP/1388



Restaurace Baroko nabízí
pořádání akcí jako jsou svatby,
konference a večírky.

V hotelové části nabízíme
pohodlné ubytování se snídaní
a parkováním v ceně.



Tomsova 11/13 Praha 10
www.hotelbaroko.cz
restaurace@hotelbaroko.cz
T: +420 702 037 963

Placená inzerce – P10/01/26/OKP/1877

RE/MAX ACE

Realitní kancelář **RE/MAX ACE** - Váš spolehlivý
partner pro prodej nemovitostí **v Praze a okolí**,
pod záštitou Ing. Jany Veselé!



**Prodáváte?
Neprodějte!**



602-202-452

Jabloňová 2136/11, Záběhlice
remaxace.cz

Placená inzerce – P10/01/26/OKP/1522

Placená inzerce – P10/01/26/OKP/1987



ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE – MALEŠICE

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY DO SVÉ PÉČE

Komplexní péče pro dospělé • Moderní přístup, vstřícný přístup

Bez čekacích lhůt
– objednáte se snadno a rychle

Komunikujeme v:
CZ, EN, RU

Objednání & kontakt

✉ praktik.malesice@distribuvana-klinika.cz

☎ +420 601 562 751
(na nepřijaté hovory voláme do 24 hodin zpět)

📍 Poliklinika EUC, Plaňanská 573/1, Praha 10, 108 00

🌐 www.distribuvana-klinika.cz



**Distribovaná
Klinika**