

TRMALOVA VILA BŘEZEN 2026



út 3. 3. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 3. 3. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - začátečníci	vzdělávací kurz
út 3. 3. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - pokročilí	vzdělávací kurz
út 10. 3. 9:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 10. 3. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
út 10. 3. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
st 11. 3. 15:00–16:30	PŘEDNÁŠKA: Stes/zky kavárenského povaleče - PRAHA	beseda o existujících i zaniklých pražských kavárnách s Radovanem Lipusem
čt 12. 3. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
út 17. 3. 9:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 17. 3. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
út 17. 3. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
čt 19. 3. 14:00–15:30	WORKSHOP: Dekorování kraslic ubrouskovou technikou	velikonoční tvoření se Štěpánkou Žandovou
út 24. 3. 9:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her
út 24. 3. 12:00–13:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - začátečníci	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
út 24. 3. 14:00–15:30	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - pokročilí	vzdělávací kurz (zahájen 3. 3.)
st 25. 3. 14:00–15:30	PROJEKCE: Pension pro svobodné pány	bláznivá komedie s Ivou Janžurovou a Josefem Abrhámem
čt 26. 3. 10:00–10:45	JÓGA PRO SENIORY	karimatku s sebou
po 30. 3. 13:00–14:00	KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA: Slavné hvězdy vinohradských vil	SRAZ: před hlavním vchodem do OC Flora
út 31. 3. 09:00–11:00	DESKOVÉ A JINÉ HRY	posezení u společenských her

Na program je nutné se registrovat předem – telefonicky, e-mailem nebo osobně spolu s Kartou seniora Prahy 10.

ADRESA: Trmalova vila, Vilová 11, Praha 10 – Strašnice
OTEVÍRACÍ DOBA: út, st, čt 12:00–16:00 (kromě svátků)
KONTAKTNÍ OSOBA: Bc. Olga Másilková
E-MAIL: produkce@trmalovavila.eu
TEL.: +420 274 777 305, +420 775 234 343

praha10.cz/kartaseniora