

Dotazník, který máš před sebou, nám pomůže při přípravě speciálních programů pro školy, jejichž cílem je bavit se s žáky o různých tématech a situacích, které lidem způsobují v životě problémy.

Prosíme tě proto, abys dotazník vyplnil/a pravdivě a upřímně. Zdůrazňujeme, že na následující otázky neexistují žádné správné ani špatné odpovědi – naším cílem není tě zkoušet – chceme především zjistit, jak určité věci vnímáš, jaký na ně máš názor a jaké máš v určitých oblastech zkušenosti. Dotazník je anonymní, takže ti zaručujeme, že se nikdo tady ve škole (ani nikde jinde) nedozví, jak jsi odpovídal/a.

Díky za spolupráci,

tým pracovníků z Úřadu městské části Praha 10

ZŠ Brigádníků	1
ZŠ Břečťanová	2
ZŠ Gutova	3
ZŠ Hostýnská	4
ZŠ Jakutská	5
ZŠ K. Čapka Kodaňská	6
ZŠ Nad vodovodem	7
ZŠ Olešská	8
ZŠ Švehlova	9
ZŠ U Roháčových kasáren	10
ZŠ U Vršovického nádraží	11
ZŠ V Rybníčkách	12
ZŠ Eden Vladivostocká	13



Začneme otázkami, které se týkají vzájemných vztahů ve třídě a celkové atmosféry ve vaší škole.

1. Řekl/a bys, že do vaší školy chodíš rád/a? <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
Do školy chodím rád/a, v podstatě všechno je tu fajn	1
Do školy chodím rád/a, ale nějaké věci mě tu štve	2
Je to tak půl na půl, něco tu mám rád/a, něco mě tu štve	3
K nám do školy moc rád/a nechodím, dost věcí mě tu štve	4
K nám do školy chodím hrozně nerad/a, skoro všechno mě tu štve	5

2. Jaký vztah máš ke zdejšímu vyučujícím? <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
V podstatě všichni učitelé jsou tu fajn	1
Většina učitelů je tu fajn	2
Je to tak půl na půl, někdo je tu fajn, někdo mě štve	3
Většina učitelů mě tu štve	4
Skoro všichni učitelé mě tu štve	5

3. Jak bys zhodnotil/a současnou atmosféru ve vaší třídě z hlediska vzájemných vztahů mezi spolužáky? <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
Rozhodně přátelská	1
Spíše přátelská	2
Ani přátelská, ani nepřátelská – něco mezi tím	3
Spíše nepřátelská	4
Rozhodně nepřátelská	5

4. Dochází ve vaší třídě k tomu, že by někdo někomu fyzicky ubližoval proti jeho vůli? <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
Ne, to se tu vůbec nestává	1
Stává se to, ale jen výjimečně	2
Stává se to tu docela často	3
To je tu úplně běžné, děje se to tu skoro denně	4

5. A dochází ve vaší třídě k tomu, že by někdo někomu ubližoval slovně? (nadávkami, ponižováním a podobně) <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
Ne, to se tu v podstatě vůbec nestává	1
Stává se to, ale spíš jen výjimečně	2
Stává se to tu docela často	3
To je tu úplně běžné, děje se to tu denně	4

Následuje několik otázek, které se týkají návykových látek.

6. Máš už nějaké osobní zkušenosti s alkoholem? <i>Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýstižnější.</i>	
Osobní zkušenosti s alkoholem nemám, nikdy jsem ho ani neochutnal/a	1
Jednou jsem ho ochutnal/a, jinak s ním žádné další zkušenosti nemám	2
Několikrát jsem ho ochutnal/a, ale vždy jen trochu, opilý/á jsem nikdy nebyl/a	3
Jednou jsem se v životě už i opil/a	4
Už jsem se několikrát v životě opil/a	5

7. Vyzkoušel/a jsi už někdy nějakou z níže uvedených návykových látek?
 Označ u každé látky v **každém řádku jednu** odpověď, která je podle tebe nejmýšlivější. U těch látek, které neznáš a tudíž si je ani nikdy nevyzkoušel/a, stačí zakroužkovat variantu „Nevím přesně co to je“.

Obyčejné cigarety	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	
Zahřívání tabák	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
Elektronické cigarety	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
Vodní dýmku	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
Nikotinové sáčky (VELO)	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
HHC anebo CBD	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
Kratom	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je
Marihuana	Ne, nikdy	Ano, ale jen jednou	Ano, vícekrát	Nevím přesně co to je

8. Když teď vynecháme alkohol, a látky uvedené v předchozí tabulce, máš osobní zkušenosti s užitím ještě nějaké jiné nelegální drogy?
 Zakroužkuj číslo u **jedné** vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýšlivější.

Ne, s žádnou jinou drogou zkušenost nemám	1
Ano, vyzkoušel/a jsem i jinou nelegální drogu (napiš sem prosím, o jaké drogy se jednalo: _____)	2

9. Ohodnot prosím, jak moc nebezpečné jsou podle tebe následující návykové látky.
 Zakroužkuj u **každé** látky v **každém řádku jednu** číslici od jedničky do pětky podle toho, jak moc si myslíš, že je daná látka nebezpečná. Vyšší číslo znamená větší nebezpečí.

	(1=Není nebezpečná)	2	3	4	(5=Je velmi nebezpečná)
Alkohol	1				5
Cigarety (obyčejné)	1				5
Marihuana	1				5

Další 2 otázky se týkají používání počítače a telefonu.

10. Zkus se zamyslet a spočítat, kolik času trávíš průměrně přes den hraním počítačových her? Zahrň do toho i hraní her na telefonu.
 Zakroužkuj číslo u **jedné** vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýšlivější.

Počítačové hry vůbec nehraju	1
Občas si zahraju, ale v průměru je to méně než hodina denně	2
V průměru jednu až dvě hodiny denně	3
Průměrně je to něco mezi dvěma a třemi hodinami denně	4
Průměrně asi tak tři až čtyři hodiny denně	5
Průměrně je to více než čtyři hodiny denně	6

11. Kolik času trávíš průměrně přes den na sociálních sítích jako jsou Facebook, Twitter, Google+, Youtube, Instagram, Snapchat a tak podobně? Zkus odhadnout celkový čas, který trávíš všemi možnými aktivitami, které se na sociálních sítích dají provozovat (například čtení a psaní zpráv, sdílení, sledování a procházení nejrozličnějších příspěvků, sledování videí, a tak dále...).
 Zakroužkuj číslo u **jedné** vybrané odpovědi, která je podle tebe nejmýšlivější.

Na sociálních sítích čas vůbec netrávím	1
V průměru je to méně než jedna hodina denně	2
V průměru je to přibližně jedna až dvě hodiny denně	3
Průměrně je to něco mezi dvěma a třemi hodinami denně	4
Průměrně asi tak tři až čtyři hodiny denně	5
V průměru je to více než čtyři hodiny denně	6

Ted' budeme zjišťovat, zda jsi se už setkal/a s jevem, kterému se říká „sebepoškozování“ a taky to, jakou máš poslední dobou náladu.

12. V této tabulce je pět výroků, které se týkají sebepoškozování. U každého z nich rozhodni, zda s ním souhlasíš nebo nesouhlasíš. U výroků, s nimiž souhlasíš, protože jsou ve tvém případě pravdivé, zakroužkuj číslo 1. U výroků, s nimiž nesouhlasíš, protože ve tvém případě pravdivé nejsou, zakroužkuj číslo 2.
Zakroužkuj u každého výroku jedno číslo.

	1 = souhlasím 2 = nesouhlasím	
Vím, co je to sebepoškozování	1	2
Neznám osobně nikoho, kdo by se někdy sebepoškozoval	1	2
Znám osobně někoho, kdo už se někdy sebepoškozoval, ale nejedná se o mého kamaráda/kamarádku	1	2
Mám kamaráda/kamarádku, který/která se někdy sebepoškozoval/a	1	2
Sebepoškozování jsem už vyzkoušel/a osobně	1	2

13. Jak se poslední dobou cítíš? Zajímá nás, jak se ve svém životě cítíš po psychické stránce.
Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi, která je podle tebe nejlépe vystižnější.

Velmi dobře	1
Spíše dobře	2
Spíše špatně	3
Velmi špatně	4

Už je to skoro vše, zbývají poslední dvě obecné otázky o tobě.

14. Označ prosím, jestli jsi kluk nebo holka.
Zakroužkuj číslo u jedné vybrané odpovědi.

Kluk	1
Holka	2

15. Do kolikáté třídy chodíš?
Zakroužkuj číslo u jedné odpovídající odpovědi.

Do šesté	6
Do sedmé	7
Do osmé	8
D deváté	9

Chtěl/a bys nám na závěr něco vzkázat?
Svůj vzkaz můžeš napsat sem:

Ted' už je to opravdu všechno. Díky za vyplnění!