

4 PILÍŘE POMOCI NA PRAZE 10



Městská
část
Praha 10

1 PRO LIDI V NOUZI

Nevycházíte z domu a nemáte nikoho, kdo by Vám pomohl?

Zavolejte 267 093 800 a my Vám prostřednictvím sítě dobrovolníků pomoc zajistíme!

Na speciální desítkovou linku mohou volat všichni, kterým nemá kdo pomoci či poradit. Prostřednictvím dobrovolníků zajistíme doručení nákupu či léků nebo třeba vyvenčení domácího mazlíčka. Naši „linkaři“ volajícím v aktuální nelehké situaci buď sami poradí (hl. s úředními záležitostmi) nebo jim zprostředkují kontakt na psychology, duchovní pomoc, právníky, pomáhající organizace v sociálních službách atd.

2 PRO SENIORY

Každý pátek 8–10 hod.

rozdávají dobrovolníci ochranné roušky a dezinfekci před nákupními centry. Kromě toho přispějí důležitými kontakty i radami, jak se v aktuální situaci chovat.

NC Eden - Vršovice

Lidl - Strašnice, ul. V Korytech

Billa - Strašnice, ul. V Olšinách

Albert Skalka - Strašnice, ul. Goyova

OC Cíl - Zahradní Město, ul. Topolová

Lidl - Malešice, ul. Počernická

3 PRO ORGANIZACE, PODNIKATELE NEBO SVJ PŮSOBÍCÍ NA DESÍTCE

Přijed'te si pro dezinfekční prostředky!
Každý čtvrtek od 8.00 do 10.30

v ulici Uljanovská (místo bude viditelně označeno)

Přineste si prosím vlastní nádobu.

Na jednu organizaci je možno jednorázově odebrat 5 litrů.

4 PRO VŠECHNY, KTEŘÍ OCHRANNÉ POMŮCKY POSTRÁDAJÍ

Potřebujete dezinfekci či jiné ochranné pomůcky a nemůžete si je obstarat sami?

Pak navštivte síť odpovědných organizací na těchto místech a v následujících časech



praha10.cz/pomahame

ČASY
DISTRIBUCE
ROUŠEK
A DESINFEKCE



LOKÁLNÍ DISTRIBUCE ROUŠEK A DESINFEKCE

MČ Praha 10 distribuuje potřebným jednorázové roušky a menší množství desinfekcí.

Distribuci zajišťují dobrovolníci z místních spolupracujících nevládních a dalších organizací, buďte prosím trpěliví a shovívaví.

Přijďte se svými nádobami (postačí plastová lahev 0,5 litru).

Dodržujte na místě hygienická opatření a odstupy mezi dalšími čekajícími.

Pochopte prosím nedostatek zdravotního materiálu a přijďte, pokud jste opravdu v nouzi – **nejedná se o plošnou distribuci.**

Akce není určena pro výdej hromadného množství pro celé domy a SVJ (jsou řešeny samostatně). Jedná se o jednorázovou individuální pomoc občanům!

Akce se bude pravidelně opakovat po celý duben.

Časy a místa distribuce Vždy do rozdání omezených zásob!

Čtvrť	Den v týdnu a hodina	Místo a adresa
Bohdalec/Michle	ST 16–18	Junák Scarabeus, Pod Bohdalcem II ev. č. 150
Malešice	ST 9–11	Centrum Jablíčkov v BD Malešice, Počernická 64
Malešice	ÚT a ČT 14–17	Milíčova kaple, Rektorská 9
Skalka	ST 9–11	Školka K2, Olešská 18
Strašnice	ST 15–18 a ČT 8–11	Trmalova vila, Vilová 11
Vinohrady	ČT 9–12	Dobrovolnické centrum Protěž, Rybalkova 33
Vršovice	ST 10–12 a 16–18	Husův sbor Vršovice, Moskevská 34
Vršovice	ÚT a ČT 16–18	Sdílená dílna Bulmex, Mexická x Bulharská
Záběhlice	ST 9.30–11.30	Rodinné centrum K2, Ostružinová 9

