

DESÍTKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10

praha10.cz

ZÁŘÍ
2024

**V našem systému hodnocení
nejde jen o známky**

rozhovor s Janou Churáčkovou

**Trenéři ve škole
na Desítce
str. 14**

**Desítka posiluje
operativní úklid ulic
str. 22**

X
PRAHA 10

Hudební podzim 2024 ve Vršovickém zámečku

KOMORNÍ KONCERTY

Vršovický zámeček

19. 9. | 18.00
Anna Paulová a Lukáš Klánský

10. 10. | 18.00
Jaroslav Novák a Ladislav Horák

14. 11. | 18.00
Leoš Čepický a Miroslav Sekera


ZDARMA pro obyvatele Prahy 10. Dvě vstupenky na osobu k dostání v infocentru MČ Praha 10. Lístky můžete vyzvedávat od 19. 8.

Více info na praha10.cz/kalendar




OBJEVUJTE PRAHU 10 RŮZNÝMI ZPŮSOBY


PO DESÍTCE s průvodcem




JDU
Komentované vycházky – historie, kultura a skryté poklady naší městské části.
3/9 17/9 1/10 vždy od 17.00



CHODÍM
Naučnými stezkami s mapou – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítkce.
Malešice Strašnice Vršovice Záběhlice Zahradní Město




JEDU
Cyklojízdy s průvodcem – setkání s dalšími koleři a k tomu krásy i zajímavosti Prahy 10.
10/9 8/10 vždy od 18.00



BĚŽÍM
Běžecské trasy s průvodcem – pohyb na čerstvém vzduchu a nepoznaná desítková krajina.
24/9 15/10 vždy od 18.00

zdarma
více informací v infocentrech a na webu praha10.cz/podesitce



Aktivní životní styl ve věku 65+

SENIORSKÁ OLYMPIÁDA



28. 9. 2024 | 9.30–13.30
školní hřiště ZŠ V Rybníčkách | Praha 10

sportovně zábavné disciplíny | grilování, opékání buřtů | hudební doprovodný program

ZDARMA pro seniory Prahy 10. Registrace on-line a více info na praha10.cz/seniorskaolympiada



2. ročník ankety

PODNIKATEL DESÍTKY

O PODNIK, FIRMU NEBO ŽIVNOSTNÍKA ROKU 2024



Navrhujte od září 2024!

Navrhněte svého oblíbeného podnikatele do ankety v kategoriích:
GASTRONOMIE
RELAX – KRÁSA – ZDRAVÍ
ŘEMESLA
OSTATNÍ SLUŽBY – PRODEJNÝ.

Více informací a pravidla najdete na webu MČ Praha 10. podnikateldesitky.praha10.cz



Vážení sousedé,



září je tady. Každodenní rytmus města opět začne ovlivňovat školní zvonění. Proto hned v úvodu přeji všem školákům a jejich pedagogům, ať se jim vstup do nového školního roku maximálně vydaří. Specificky chci popřát všem prvňáčkům a jejich rodičům. Nástup do první třídy je prvním velkým životním krokem. Přeji, ať je tento školní rok plný úspěchů a neopakovatelných zážitků.

U školství ještě chvíli zůstanu, ale tentokrát v širším, desítkovém, měřítku. I v tomto roce budou pokračovat investice do základních a mateřských škol. Vlajkovým projektem je samozřejmě ZŠ V Olšínách, která prochází opravdu důkladnou a vzhledem k architektonické hodnotě budovy i citlivou rekonstrukcí. Pokud vše půjde podle plánu, tak už za pár měsíců se uskuteční zápisy a v příštím školním roce tato na výuku jazyků zaměřená škola otevře své brány.

Velkým tématem posledních let jsou střední školy, respektive jejich kapacita. Ani důvody nejsou tajemstvím. Do středoškolských let dospěly populačně silné ročníky a pražské střední školy jsou stále vyhledávanější mezi středočeskými studenty. Hlavní město, které tyto školy zřizuje, se kapacitní problém snaží řešit. I když se v posledních letech stalo několik nepředvídatelných událostí, demografická data k dispozici byla a šlo se na nápor lépe připravit před šesti, osmi lety.

Nemá smysl plakat nad rozlitém mlékem. Náměstek primátora pro územní rozvoj Petr Hlaváček spolu s radním pro školství Antonínem Klecandou a Institutem plánování a rozvoje nyní vytipovávají objekty a pozemky pro nové školy. Desítka byla oslovena a poskytuje v tomto ohledu součinnost.

Možná jste v médiích zaznamenali návrh na to, aby Magistrát přestavěl bývalou radnici na střední školu. Zní to lákavě, ale není to reálné. Pokud pomíneme stavebně-technické problémy, které neumožňují výstavbu plnohodnotných tříd, protože původní projektant prostě nepočítal s velkými otevřenými prostory nebo prostory pro tělocvik. Ty nemohou vzniknout ani v suterénu, protože zhruba každých šest metrů se nachází nosný sloup. To je ostatně vidět u odkrytých parkovacích

zálivů pod pochozí zónou. Pak jsou tu ekonomické náklady. Azbestem obložená budova vyžaduje kompletní rekonstrukci. Bez ohledu na to, co v ní bude. Ten náklad činí 1,86 miliardy korun. Ty prostředky Praha 10 nemá, proto jsme se rozhodli radnici nerekonstruovat a hledat jiné řešení. A takto ji nechce využít ani Magistrát. Za stejnou částku lze v Praze postavit dvě nové školy „na zelené louce“, které budou moderní a plně vyhovující.

Vážení a milí sousedé, tento úvodník je zaměřený pouze na jedno téma. Projektům, jako je drážní promenáda nebo rekonstrukce Čapkovy vily, se budu věnovat zase příště. Zakončím opět tématem lákavým pro všechny rodiny a děti. 7. září se v parku Gutovka uskuteční 4. ročník Science festivalu. Bude to pořádná vědecká show plná experimentů, poznávání a zábavy. Tak neváhejte a dorazte! Srdečně vás na tuto skvělou akci zvu.

— Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10



3 ÚVODNÍ SLOVO
Ing. arch. Martin Valovič, starosta MČ Praha 10

5 KRÁTKÉ ZPRÁVY

6



**ROZHOVOR:
JANA CHURÁČKOVÁ**

V našem systému hodnocení
nejde jen o známky



**10 KULTURNÍ
SERVIS / AKCE**

14 TRENÉŘI VE ŠKOLE NA DESÍTCE

15 MIMOŠKOLNÍ AKTIVITY PRO DĚTI

16 RADNICE INFORMUJE

18



**SCIENCE FESTIVAL
SE OPĚT VRACÍ NA GUTOVKU**

20 JAK SE PODNIKÁ NA DESÍTCE

21 DESÍTKOVÝ ULIČNÍK

22 ČISTOTA VEŘEJNÝCH PROSTRANSTVÍ

25 ŠKOLNÍ JÍDELNY NA PRAZE 10 VAŘÍ I SENIORŮM

26 DESÍTKA POMÁHÁ – PŘÍBĚH PETRY K.

30 DESÍTKOVÁ KŘÍŽOVKA

OFICIÁLNÍ MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 10
Periodický tisk územního samosprávného celku

Vydavatel

Městská část Praha 10,
Vinohradská 3218/169,
100 00 Praha 10,
IČ: 00063941

Registrace

MK ČR E 11142

Redakce

Ján Bruno Tropp,
tel.: 267 093 333,
e-mail: redakce@praha10.cz

Redakční rada

předseda: Adam Šilar,
členové: Viktor Lojík, Veronika Žolčáková,
Jiří Komrsk, Petr Kopecký,
David Krůta, Vladimír Novák,
Adam Štěpánek, Pavel Šutka

Náklad

75 000 výtisků

Sazba

Pavel Fingr

Tisk

Triangl, a.s.

Distribuce

Česká pošta, s.p. (kontakt
při problémech s doručením
měsíčníku do vaší poštovní
schránky: Jitka Parbusová,
e-mail: jitka.parbusova@praha10.cz)

Inzerce

Eliška Čepová,
e-mail: eliska.cepova@praha10.cz

Ceník a objednávka

www.praha10.cz/mesicnikpraha10

Vyšlo

v Praze 1. září 2024

Uzávěrka příštího čísla

10. září 2024

Vychází

11x ročně

Foto na obálce

Jakub Macháček

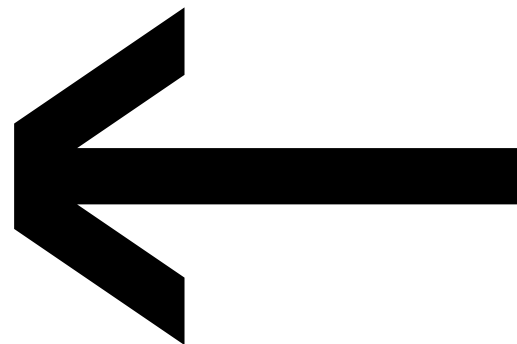
Texty neoznačené jménem
autora jsou redakčním dílem.
Veškeré náměty, připomínky
či nabídky na spolupráci posílejte
na výše uvedenou adresu
redakce měsíčníku Desítka.

měsíčník Desítka
online zde



Dotační řízení 2025

MČ Praha 10 vyhlásila dne 18. 7. 2024 Dotační řízení pro rok 2025 tradičně rozdělené do čtyř oblastí (Kultura; Sport, mládež a volný čas; Sociální a zdravotní oblast; Ochrana životního prostředí a udržitelný rozvoj) a žádat bude možné jak na jednorázové aktivity, tak na celoroční činnost. Příjem žádostí proběhne 1. 10. – 31. 10. 2024. Ve dnech 16.–18. 9. 2024 se uskuteční informativní semináře.



Podrobné informace: <https://praha10.cz/dotace/dotacni-rizeni-2025>.

Změňte s námi GUTOVKU

Radnice Prahy 10 v tomto roce pořizuje koncepci rozvoje areálu volného času Gutovka, která by měla určit budoucí úpravy a investice do tohoto významného sportovního a volnočasového areálu v Praze. Koncepci pro radnici zpracovává v oboru renomovaná společnost 4ct, která se v minulosti podílela například na projektu rozvoje pražské Holešovické tržnice. Cílem participace s veřejností je ověření toho, jak návštěvníci areálu využívají nyní, a dále zjištění, jak by jej chtěli využívat do budoucna. Radnici zajímá také poptávka po nových sportovištích či jiných volnočasových aktivitách, které v areálu chybějí.

Až do neděle 22. 9. 2024 se můžete v anketě vyjádřit k otázkám nabídky sportovišť, využívání veřejných prostranství či bezpečnosti areálu a dalším záležitostem, které budou nápomocné k rozvoji Gutovky. Součástí budoucích úprav bude v první řadě stabilizace a revitalizace stávajících prvků včetně oblíbeného vodního parku, pro který je v letošním roce budován samostatný vodní zdroj.



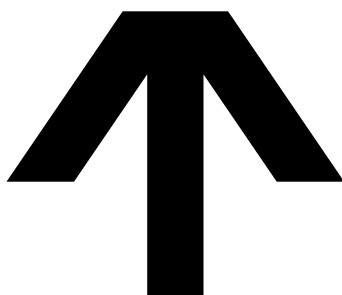
Dotazník: <https://strategieprodesitku.cz/rozvoj-gutovky>

Volby do Senátu

Volby do Senátu Parlamentu České republiky ve volebním obvodu č. 26 (sídlo Praha 2) se konají ve dnech 20. a 21. září 2024, případně II. kolo ve dnech 27. a 28. září 2024. Do senátního volebního obvodu č. 26 patří též část území městské části Praha 10 (k. ú. Vinohrady), kde se budou konat volby v pěti volebních okrscích č. 10001–10005. Volby se týkají voličů, kteří spadají dle svého trvalého pobytu do volebního obvodu č. 26, tedy voličů s trvalým pobytem v k. ú. Vinohrady. Více informací k senátním volbám naleznete na www.praha10.cz.

Nové pracoviště MŠ Chmelová v Jasmínové ulici

Městská část Praha 10 reaguje na rostoucí poptávku po místech v mateřských školách otevřením nového detašovaného pracoviště MŠ Chmelová v Jasmínové ulici. Toto nové pracoviště je reakcí na převis žádostí o umístění dětí ve věku od tří let, zejména v oblasti Malešic, kde z kapacitních důvodů nebylo možné všechny žádosti uspokojit. Pro rodiče, kteří mají zájem o umístění svých dětí do této nové třídy, bude v září 2024 vypsán mimořádný zápis. Děti budou moci začít navštěvovat mateřskou školu v nových prostorách již koncem září. Zájemci o umístění dětí do nové třídy mohou sledovat webové stránky <https://mschmelova.cz/chmelova/>, kde se včas dozvědí informace a konkrétní termín zápisu.





Jana Churáčková:

V našem systému

hodnocení

nejde jen o známky

Základní škola Eden je neodmyslitelně spojena se sportem a odchovala nejednoho profesionálního sportovce. To ale není vše, škola totiž také patří mezi progresivní vzdělávací instituce. Jak na ZŠ funguje responzivní výuka? Co letos nahradí klasickou žákovskou knížku? A v čem by se mělo zlepšit české školství? Odpovědi na tyto a mnohé další otázky naleznete v rozhovoru s ředitelkou ZŠ Eden Janou Churáčkovou.

Prázdniny jsou za námi, co se v té době mezitím dělo ve škole? Jak jste se u vás na ZŠ Eden připravili na nový školní rok?

Doufám, že si učitelé o prázdninách zaslouženě odpočinuli a nabrali síly na deset měsíců školního roku. V posledním srpnovém týdnu jsme jako každý rok vyjeli na týmovou sborovnu, kde se vzděláváme a kde si představíme priority nového školního roku. Budova školy vůbec neodpočívala a v prvním prázdninovém týdnu poskytla zázemí pro 450 sokolů v rámci všesokolského sletu. Hned potom začala generální oprava střechy. A jako každý rok proběhla o prázdninách řada činností, které si naplánujeme a které jindy než o prázdninách proběhnout nemohou. Jedná se o menší rekonstrukce, drobné opravy, malování a generální úklid, posílení konektivity, revizi sportovišť...

ZŠ Eden patří mezi vyhlášené desítkové školy, v čem vyniká a je „jiná“ oproti jiným školám v Praze?

Naše škola je v povědomí veřejnosti zapsána jako sportovní škola. Patříme do sítě škol podporujících zdraví, máme titul Zdravá škola. Jedná se o projekt Světové zdravotnické organizace, který u nás zajišťuje Státní zdravotní ústav. V projektu jde o to, že obrazně stojíme na třech pilířích: prvním je pohoda prostředí (materiálního, sociálního a organizačního), druhým zdravé učení (smysluplné, s možností výběru, s motivujícím hodnocením, přiměřené, s využitím spolupráce) a třetím otevřené partnerství (škola je modelem demokratického občanství a kulturně-vzdělávacím centrem v regionu). Jako jedna z mála škol v Praze máme stále papírovou, a nikoliv elektronickou žákovskou knížku. Ne snad z důvodu nějaké naší IT zaostalosti, ale proto, že chceme, aby naši žáci byli odpovědní za své výsledky a komunikovali o nich a o tom, co se ve škole děje, se svými rodiči. Když je na jedné straně učitel, který zapíše nějakou známku, a na druhé straně rodič, který si to číslo přečte, tak se nám nějak ztratil ten nejdůležitější aktér procesu – a tím je dítě. To nechceme. Navíc v našem systému hodnocení nejde zdaleka jen o známky. Také v naší škole nezvoní, čas si hlídáme sami. Máme Nadační fond ZŠ Eden, který využíváme k tomu, aby rozdíly ve finančních možnostech rodin nebránily dětem třeba vyjet na školu v přírodě.

Jaké novinky chystáte od nového školního roku?

Některé novinky jsou předem plánované a některé vzniknou až v průběhu školního roku. Z těch plánovaných bych jmenovala tři: každý rok máme celoroční celoškolský projekt a letos jím bude Etiketa. Rozdělíme si témata a výstupem bude film, sestavený z videí, natočených všemi třídami. Film si pustíme a pak už budeme o základních pravidlech etikety vědět úplně všechno /smích/. Další velkou novinkou je to, že naši

tradiční žákovskou knížku vystřídá „můj záznamník“. Pojem „žákovská knížka“ totiž vzbuzuje tradiční představu, že v ní budou jenom známky, ale my to máme s hodnocením jinak. Tím „můj“ se snažíme posilovat osobní odpovědnost každého našeho žáka. A do třetice: v hodinách zejména etické výchovy budeme realizovat projekt RRRR (respekt, rozmanitost, rovnost, resilience), což je skvělá metodika socio-emočního učení Society for all, z. s.

Využíváte ve výuce nějakých inovativních metod?

Nemám moc ráda termín „inovativní“, protože ve výuce by se mělo jednat o jakýsi koktejl metod, které učitel volí podle stanoveného cíle, nastavení dětí i konkrétní situace. Některé z těch metod jsou tradiční, ale určitě ne přežitě. Naší školou teď rezonuje responzivní výuka, protože vzdělávání učitelů bylo v uplynulém školním roce zaměřeno právě na ni. Jde o to, abychom co neefektivněji plánovali výuku a získávali zpětnou vazbu, jak žáci reagovali na to, jak jsme v hodině pracovali, abychom získávali relevantní důkazy o tom, co se žáci naučili a jakým způsobem jim můžeme v učení pomoci.

Můžete popsat úspěchy, kterých škola dosáhla v uplynulém školním roce?

Záleží na tom, co považujeme za úspěch. Pokud jako úspěch vnímáme poháry, které jsme vybojovali zejména v rámci sportovních soutěží POPRASKU (Pohár pražských škol), tak nových je 16, a to včetně zcela nového putovního poháru z turnaje O pohár Františka Pláničky, který v červnu pořádala městská část. Za úspěch můžeme považovat celoroční celoškolský projekt Neviditelné osobnosti, kdy třídy pátraly po lidech, na které bychom v našich dějinách rozhodně neměli zapomenout a měli bychom na ně být pyšní. Úspěchem byl třeba i historicky první ples absolventů ZŠ Eden. Ale úspěchem, který je zásadní a za který se poháry neudělují, je to, jak moc se nám podařilo rozvinout potenciál našich žáků, protože to je smysl naší práce.

Jaké mimoškolní aktivity a kroužky nabízíte svým žákům?

Spolupracujeme s několika volnočasovými organizacemi včetně sportovních klubů a jejich nabídka je velmi pestrá, takže si vybere skutečně každý. Kroužky podle zájmu dětí nabízí také naše školní družina. Mnoho našich žáků se rovněž věnuje aktivně nějakému sportu a obětuje mu většinu svého volného času. Důležité je, aby kroužky vybírali rodiče s dětěm, ne rodiče pro dítě. A důležité je také to, aby děti třeba ve školní družině měly čas na to, jen tak si spolu hrát. Rodiče to myslí dobře, ale být celý den v procesu organizované činnosti – dopoledne ve škole a odpoledne v kroužku – není pro děti ideální.

Jaký je váš přístup k digitálním technologiím a jejich integraci do výuky?

To je otázka na dlouhé povídání. Na jedné straně digitální technologie do našeho každodenního života patří a patří budou, to nezměníme. Umějí nám pomáhat, ale na druhou stranu mohou ubližovat. Zapřičinily přesun šikany do prostoru, kde je šikana bolestivější a její řešení obtížnější, napomáhají třeba pocitu méněcennosti dětí-followerů, když zjistí, že asi nebudou tak dokonalí jako jejich virtuální idol. Co zbyvá? Snažit se o to, aby byly děti digitálně gramotné, aby opravdu věděly, jak využít to dobré, co technologie umožňují. Neobejdeme se bez pomoci rodičů, kteří by měli vědět, kde se jejich děti ve virtuálním prostoru pohybují, protože je to mnohdy daleko nebezpečnější místo než hluboký temný les. Zákaz mobilů podle mého názoru tento problém neřeší. Nezřídka se stává, že na druhém stupni řekneme: „Zkuste si vyhledat...“ – a to je také náročná disciplína: vyhledat, ale i přeformulovat svými slovy a porozumět.

Jakým způsobem se staráte o profesní rozvoj vašich učitelů?

Stále se učíme a je to proces, který nikdy neskončí. Učíme se společně i každý individuálně podle svých potřeb, o kterých si povídáme v rámci pravidelných rozvojových pohovorů vedení školy se zaměstnanci. Letos bude naše společné vzdělávání zaměřeno na formativní přístup k žákům a na využívání umělé inteligence ve škole. Inspirujeme se návštěvami v jiných školách, a když něco někde dělají dobře, jdeme se tam podívat a necháme se inspirovat. Nedílnou součástí profesního rozvoje pedagogů je sdílení, které probíhá v různých formách. V té společné jsme nedávno vytvořili Etický kodex pedagoga ZŠ Eden.

V současnosti se často hovoří o tom, že namísto moderních dějin se děti učí o Přemyslovcích a není dáván prostor aktuálním a důležitým tématům. Jak se na to díváte?

To se nesmí stát! Na Přemyslovce samozřejmě nemůžeme zapomenout, ale nevyučovat moderní dějiny nese obrovská rizika. Bez výuky dějin 20. století by žáci třeba nemohli pochopit zručnost totalitních režimů, nedostali by potřebné informace pro svou zásadní budoucí roli voličů. Každá škola má ale jistě svůj vzdělávací program, kde musí být pro moderní dějiny pevné místo. Výuku moderních dějin skvěle obohacují takové projekty, jako jsou třeba Příběhy našich sousedů.

A jak obecně hodnotíte české školství? V čem by se mělo zlepšit?

Cestu k tomu, jak by se české školství mělo zlepšit, velmi dobře popisuje zásadní dokument Strategie 2030+, ale po této cestě jde české školství z mého úhlu pohledu poněkud pomalu. Nedávno jsem četla zajímavý článek o tom, že pořad čekáme na nějaké pokyny „shora“, ale nositeli změny českého školství jsou pedagogové. Měli by to být osobnosti, realizátoři sdílené vize školy, lidé, kteří mají skvělý vztah k dětem, milují svou práci a přemýšlejí o ní. Nároky jsou velké a zájemců o práci učitele málo. Měli bychom si vážít nadšených učitelů, podporovat jejich profesní rozvoj a nepoměřovat jejich kvalitu tím, že jsme přece všichni chodili do školy, takže přesně víme, co a jak by měl učitel dělat. Chybí nám vzájemný respekt, ale to nejen v oblasti školství.

Jaký je váš názor na známkování? Měl by být tento systém ponechán, nebo nahrazen jiným?

Hodnocení by mělo být založeno na komplexním pohledu na žáka a na jeho znalosti, dovednosti, vynaložené úsilí a dosažený pokrok. Tohle známka rozhodně neumí. V naší škole první tři roky neznámkujeme vůbec a od čtvrté třídy hodnotíme žáky během roku různými způsoby a na vysvědčení kombinovaně, takže každá známka je slovně komentovaná. Žáci dostanou klasifikační a slovní část vysvědčení a těší mě, když ten list se známkami odloží a nejdřív čtou, protože nám jde o formativní přístup. Snažíme se o to, aby známka nebyla cílem úsilí žáka, rozvíjíme schopnost sebehodnocení, využíváme také vrstevnické hodnocení. Zjišťujeme, že malé děti známky opravdu nepotřebují, ani se na ně nezeptají. Znamky jsou ale bohužel v našem vzdělávacím systému silně zakořeněnou tradicí.

Závažným tématem je šikana; jak jste na tom u vás na ZŠ?

Především se snažíme vytvářet ve škole takovou atmosféru, která šikaně nenahrává. Není možné, aby byli všichni kamarádi, ale musíme se učit vzájemně se respektovat. Od 4. třídy máme hodiny etické výchovy, kde je v komunitním kruhu prostor pro řešení malých problémů, které by jinak mohly přerůst ve velké. Proaktivně, třeba prostřednictvím sociometrie, zjišťujeme rizika v kolektivech tříd. Šikanu se snažíme zachytit v jejích raných fázích a při řešení myslet na to, že řešení je proces, ne jednorázová akce. Něco v třídním kolektivu nebo ve skupině dětí je prostě „nemocné“ a my to potřebujeme diagnostikovat a pak navrhovat, zkoušet a vyhodnocovat možnosti „léčby“.

Jak se stavíte k otázce duševního zdraví žáků a jakou podporu jim poskytujete?

Dnešní děti jsou podle mého názoru křehčí, a to z mnoha důvodů. Mají na cestě svého vývoje řadu překážek, někdy opravdu složitých. My bychom jim je neměli všechny odsunovat z cesty, ale pomáhat jim je překonávat a posilovat jejich odolnost. V rámci vzdělávání pedagogů si osvojujeme copingové čili zvládací strategie, které mohou pomáhat nejen žákům, ale i nám samotným. Nezastupitelná je role třídních učitelů, kteří vnímají případné problémy dětí a hledají možnosti pomoci, a to ve spolupráci se školním poradenským pracovištěm a samozřejmě s rodiči.

Jste členkou expertní pracovní skupiny k nové ZŠ V Olšínách, co na jednáních projednáváte?

Snažíme se vytvořit koncept moderní školy v nádherně nově rekonstruované secesní budově, který by nový ředitel nebo ředitelka mohl nebo mohla využít a společně se svými myšlenkami uvést v život. Budovat školu od začátku, tedy bez zatížení tím, že „takto se ale tady vždycky tohle dělalo“, je výzva, ohromná příležitost. Přála bych si, aby se do konkurzu na ředitele ZŠ V Olšínách přihlásilo tolik osvědčených pedagogů, že bude problém vybrat toho nejlepšího. Moc se těším na to, až budu sledovat, jak ožívá nová škola.

A na závěr prosím prozradte čtenářům alespoň pár zajímavých bodů, na co se mohou rodiče dětí, kteří přemýšlejí, že své dítě umístí do ZŠ V Olšínách, těšit? V jakých ohledech bude škola unikátní?

Nevím, jestli bych to měla prozrazovat, protože se obávám, že počet zájemců o zápis do 1. třídy a přestup do 2., 3. a 4. ročníku od školního roku 2025/2026 bude vyšší, než je počet volných míst, ale dobře: bude to škola komunitního charakteru, takže bude podporovat otevřenou komunikaci při výměně názorů mezi členy a skupinami komunity. Bude to škola, která usiluje o vysoký standard výuky s využitím moderních směrů v pedagogice a která zároveň vnímá a respektuje potřeby svých žáků. Bude zaměřena na jazyky a také bude mít ve svém vzdělávacím programu vyšší než obvyklý počet hodin tělesné výchovy. Dopravní dostupnost školy je výhodná nejen pro rodiče dětí, ale i pro učitele, protože Praha je plná příležitostí pro vzdělávání. Už teď je to škola unikátní architektonicky, při pohledu zvenku, a věřím, že bude unikátní i uvnitř, tedy tím, co se v ní bude dít.

JANA CHURÁČKOVÁ

Vystudovala pedagogiku a získala doktorát na FF UK. Začala učit v ZŠ Londýnská, kde se prý pod vedením svých kolegů a kolegyně teprve skutečně naučila učit. V tehdejší ZŠ Vladivostocká, dnes ZŠ Eden, působila jako učitelka na prvním stupni, od roku 2002 jako zástupkyně ředitelky a od roku 2007 je ředitelkou této školy.



PIVNÍ A FOOD FESTIVAL

DESÍTKA NA DESÍTCE



14. 9. 2024 | 14.00 | Malešický park

minipivovary | dobré jídlo | zábava po celý den |
 bohatý hudební program: **Motovidlo** lidovky, evergreeny |
Conamara Chaos irská hudba | **Brass Avenue** jazz, swing, dixie |
The Plastic People of the Universe underground
Laura a její tygři punk'n'roll

praha10.cz/10na10


FRANTIŠEK PLÁNIČKA

FOTBALOVÝ RYTÍŘ



Premiéry 12. 9. a 16. 9. 2024
 Strašnické divadlo

praha10.cz/frantisekplanicka
ADVE
RTE

SLAVIA

PRAHA 10

JÓGA



1. 10. – 19. 12. 2024

ZŠ Švehlova 12

úterky | 17.00–17.50 | teens od 11 let

úterky | 18.00–19.00 | dospělí

Střední průmyslová škola Na Třebešíně 69

čtvrky | 18.00–19.00 | dospělí

zdarma | praha10.cz/sportujemesdesitkou

MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL SPORTU A UMĚNÍ

STREET ART FEST



28. 9. 2024 11.00–18.00 park Gutovka

Skateboarding | BMX

Street Dance Workshopy & Battle

Scootering | Basketball | Parkour

Edukační Workshop Graffiti a další

Slack line | JoJo | Roller Derby | Haki Sak

Hair & Barber Styling | Streetwear | Street Food

praha10.cz/kalendar


Kulturní servis

VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA

Moskevská 967/34, www.vrsovickedivadlo.cz

25/9 19.30
Mléčné sklo

26/9 19.30
Návod na přežití

29/9 18.00
Kohoutovy aktovky

VZLET

Holandská 669/1, www.vzlet.cz

11/9 19.30
Opera Rara ou Tour: Aureliano

12/9 18.00
Zahájení sezony. Vernisáž Jakub Báčorik

12/9 19.00
Improizační masterclass s Jiřím Havelkou aneb Všímej, vnímej a užívej

13/9 15.00
Kudy chodí klaun: workshop s Filipem Kardou

13-14/9
Volná jízda vol. 3. festival čisté improvizace



18.30 Vosto5: Standartní kabaret
20.30 Činohra NdBrno: Improvozovna
15.00 Instantní Gaučink
16.30 My kluci, co spolu chodíme. Svědomitě nepřipraveni
18.30 Husa na provázku: Změna programu vyhrazena
20.30 Simona Babčáková a její improizační skupina NO A!

16-17/9 19.30
První rána kapitána

21/9 11.00
Zažít Holandskou jinak

22/9 15.00
Studio Damúza: Houpací pohádky

22/9 19.30
U-Bahn. Nebe pod Berlínem

25/9 14.00
Collegium 1704 uvádí: Zkouška na vlastní uši

26/9 19.30
Collegium 1704 uvádí: Inferni d'Amore

28/9 - 2/10
KUK festival

STRAŠNICKÉ DIVADLO

Solidarity 53, www.strasnicke-divadlo.cz

10/9 17.00
Zahájení divadelní sezóny

Divadelní klub Strašnického divadla

12/9 19.00
František Plánička - Fotbalový rytíř
1. premiéra nové inscenace

14/9 19.00
Sladké plody reality

15/9 19.00
BOEING-BOEING aneb Tři letušky v Paříži

16/9 19.00
František Plánička - Fotbalový rytíř
2. premiéra nové inscenace

20/9 19.00
František Plánička - Fotbalový rytíř
1. repríza nové inscenace

21/9 19.00
Presidenti

22/9 19.00
František Plánička - Fotbalový rytíř
2. repríza nové inscenace

25/9 18.00
Pan Voskovec mi vyprávěl
Divadelní klub Strašnického divadla

26/9 18.00
Dernisáž Výstavy obrazů V. Kiseljova
Divadelní klub Strašnického divadla

28/9 19.00
Stará láska nerezaví

KULTURNÍ DŮM BARIKÁDNÍKŮ

Saratovská 3420/2a, www.kdbarikadniku.cz

1/9 14.00
Taneční orchestr St. Douši

4-5/9 10.00
Velká sběratelská burza známek a filatelistického zboží

8/9 14.00
Hvězdný prach

10/9 18.00
Pražští heligonkáři

11/9 15.00
Filatelistické výměnné středisko

14/9 8.00
Radioamatérská burza

15/9 14.00
Taurus

18/9 15.00
Filatelistické výměnné středisko

19/9 19.00
Schovanky
Koncert

22/9 14.00
Hvězdný prach

23/9 19.00
Lufttáci
Koncert + křest alba

24/9 18.00
Pražští heligonkáři

25/9 15.00
Filatelistické výměnné středisko

26/9 20.00
Tonya Graves
Koncert

28/9 10.00
Sběratelská burza modelů a figurek

29/9 14.00
Taneční orchestr St. Douši

30/9 19.00
Setkání osad na Barče: Hrají Nové struny

BR DIVADLO

Úvalská 28, www.brdivadlo.cz

Hodinu před každým představením otevřen
Loutkokoutek - vyrobte si vlastní loutku.

7/9 15.15
Nauč se zakrátko starat o zvířátko!

14/9 10.10

Ve škole či na ulici nejsme žádní uličníci!

15/9 15.15

Pohádka o líných strašidlech

22/9 10.10

Budulínek

28/9 14.00

Workshop LOUTKOKOUTEK

Tříhodinový workshop s výrobou loutek v rámci našeho Loutkokoutku s lektorem a malým občerstvením.

29/9 15.15

Popletli jsme pohádku popředu i pozpátku!

6/10 15.15

Vilík a čarodějnice

Premiéra představení

TRMALOVA VILAVilová 91/11, www.trmalovavila.eu

Rezervace místa na akcích: tel. 775 234 343 nebo e-mail produkce@foibos.cz. Prohlídky Trmalovy vily i výstav na objednávku: produkce@foibos.cz nebo tel. 775 234 343, další informace o akcích naleznete na Facebooku.

výstavy

Jan Kotěra – učitel bydlení

16/7 – 8/9

Skanzen Vysoký Chlumeč

Výstava představí vznik skanzenu, jeho vývoj, funkce a postavení v rámci muzeí v přírodě.

9/9 – 16/10

Slavné stavby F. M. Kaňky

Výstava představí proslulého barokního stavitele.

22/9 15.00

Slavnosti hojnosti

Sousedská a rodinná sešlost na zahradě Trmalovy vily. Moštování, ochutnávka vín – vinobraní, opékání buřtů. Přineste si vlastní jablčka a lahve a odnesete si mošt domů.

KINO PILOTŮDonská 168/19, www.kinopilotu.cz

zářijové premiéry:

od 5/9

tata_bojs.doc**Světýlka****Ozi: Hlas pralesa****Beetlejuice Beetlejuice**

od 12/9

Milé laskavosti**Hypnóza**

od 19/9

Osamělí vlci**Konec světa****Až na věky**

od 26/9

Janžurka**Amerikánka**

kino seniorů:

2/9

Vezmi mě na Měsíc

9/9

Zápisník alkoholičky

16/9

Zahradníkův rok

23/9

Mord

30/9

Vlvy

Každé pondělí od 16.00. Seniorské projekce jsou za zvýhodněné vstupné 75Kč.

VLC WALDESMoskevská 262/57, www.vlcwaldes.cz

2/9 18.00

Josef Parma: Pražská svědectví

Vernisáž výstavy fotografií.

10/9 18.30

Hoď je za hlavu

Křest knihy Radkina Honzáka a Kláry Mandausové.

17/9 18.30

Pouť do Santiaga de Compostela severní cestou s Ondřejem Šebestou

24/9 – 18/10

Tajemné světy

Jubilejní výstava Jaromíra Šofra k jeho 85. narozeninám.

PROSTOR OLGANad Primaskou 821/1, bubahof.com

8/9 14.00–18.00

Slavnostní oběd VI.

Pozvání do parku Fr. Suchého, sousedská hostina s programem.

8/9 16.00

Poslední zvonění

Dernisáž výstavy s komentovanou prohlídkou, ABV.

19/9 18.00

Vernisáž výstavy Tajná zpráva / Návod k použití, Pode Bal

Samotná výstava proběhne 20/9 – 31/10.

26/9 16.30–19.00

Swap rostlin

Sousedská výměna a poradna.

Otevřeno středy a čtvrtky od 15 do 19 hodin.

GALERIE PRENa Hroudě 1492/4, www.gejzir.eu/galerie-pre

9/9 18.00

SMYSLUPLNOST

Vernisáž výstavy představující expozici mladých a talentovaných umělců, designéru a architektů. Samotná výstava proběhne 12/9 – 25/10. Otevřeno je ve všední dny 12.00–18.00.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZEwww.mlp.cz**POBOČKA DŮM ČTENÍ**

Ruská 192/1455, Praha 10

21/9 13.00–20.00

Knihovna venku13.00 Swap rostlin, knih a časopisů
16.00 Běloruská literatura v exilu
18.00 Koncert kapely IRMA

25/9 15.30

Terapie od hlavy až po paty

Zdravotní seminář na téma mnemotechniky formou pracovních listů, plochonoží a problémů s chodidly, cvičení jemné motoriky.

POBOČKA KORUNNÍ

Korunní 2160/68, Praha 10

18/9 14.00–17.00

Dětské deskohrátky

25/9 17.30

Jordánsko, země milých Arabů

S fotografem a publicistou Topi Pigulou.

POBOČKA ZAHRADNÍ MĚSTO

Topolová 2961/12a, Praha 10

9–30/9

Brankář František Plánička

Výstava: Knihy o fotbale na MS 1934 a výtvarná inspirace.

MILÍČOVA KAPLE

Rektorská 715/54

www.facebook.com/milicovakaple

14/9 14.00–18.00

Sousedský festiválek na Rektorské

Ochutnávka cizokrajných jídel, dětské dílny, hudební vystoupení, stánky a mnoho dalšího.

19/9 10.00

O motýlovi, který neuměl létat

Loutkové divadlo pro děti.

19/9 19.00

Loutna v proměnách času

Koncert: Rudolf Měřínský.

ZÁKLADNÍ ŠKOLY**ZŠ EDEN**Vladivostocká 6, www.zseden.cz

25/9 16.00–17.00

Neviditelné osobnosti

Výstava výstupů projektu.

ZŠ V RYBNÍČKÁCHV Rybníčcích 1980, www.zs-vrybnickach.cz

19/9 20.00

Planeta Praha

Promítání v letním kině na školní zahradě.

21/9 10.00

Úklid okolí ZŠ V Rybníčcích

Dobrovolný úklid v rámci akce „Uklidíme Česko“.

AKCE PRO RODINY**S DĚTMI****ČTYŘLÍSTEK DĚTEM, Z. S.**

K Učilišti 50/13, 102 00 Praha 10

4/9 16.00–18.00

Svépomocná skupina pro rodiče dětí s vývojovou dysfázií

4/9, 11/9, 18/9, 25/9 10.00–11.30

Klub pro rodiče a děti**KOMUNITNÍ CENTRUM****PETRKLÍČ, Z. S.**Kolovratská 111/2, www.petrkllice.cz

2/10 10.00–14.00

Swap čili vzájemná výměna

Více info: 731 274 242 či

dobrovolnici@petrkllice.cz.**KLUB K2**www.klubk2.cz

14/9 9.00–14.00

Zahrada ve městě XIII

Trh Slunečnice Jabloňová ul., Praha 10

SPORTOVNÍ AKCE**SPORTOVNÍ UTKÁNÍ**

— judo

JUDO VRŠOVICETJ Sokol Praha Vršovice, Vršovické nám. 2/111, www.judovrsovice.cz

14/9 11.00

Mezinárodní mistrovství ČR veteránů

15/9 10.00

Mezinárodní mistrovství ČR v kata

— hokej

HC SLAVIA PRAHAVladivostocká 1460/10, www.hc-slavia.cz

18/9 18.00

Slavia–Přerov

21/9 15.00

Slavia–Jihlava

25/9 18.00

Slavia–Chomutov

— šerm

TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE –**ODDÍL ŠERMU**Vršovická sokolovna, Sportovní 3, www.sermuj-cz.webnode.cz

5–6/10 9.30

Turnaj v šermu fleretem**NÁBORY ČLENŮ DO KLUBŮ:**

— badminton

BADMINTON ARÉNA SKALKABudova OC Tesco, Přetlucká 3295/50, www.baskalka.cz

2/9, 4/9, 5/9, 6/9 15.00–16.00

Dětská škola badmintonu

Zkušební hodiny ZDARMA. S sebou stačí pouze sálová obuv a oblečení na trénink.

— hokej

HC SLAVIA PRAHATréninky a nábor každou sobotu a neděli dle rozpisu ledu na www.hc-slavia.cz.

— judo

JUDO VRŠOVICE

TJ Sokol Praha Vršovice, Vršovické nám. 2/111, www.judovrsovice.cz

5/9 15.30–16.30

Nábor dětí do kurzů oddílůKaždý čtvrtek v září na tréninku:
14.30–15.30 děti 5–7 let (předškolní)
15.30–16.30 děti 6–9 let (školní)

10/9 14.15–15.00

Kurz pro děti 3,5–5 let

— krasobruslení

ODDÍL KRASOBRUSLENÍ USK

zimní stadion Hasa, Sámova 1, www.krasobrusleniusk.cz, tel.: 737 257 779

Září 2024

Kurs bruslení pro děti

Vhodné pro dívky i chlapce od 4 let.

— sokol

SOKOL PRAHA STRAŠNICE

Saratovská 400/4, www.sokol-strasnice.cz

Nábor do dospělých oddílů mužů, žen a zdravotní cvičení pro seniory.

po a st 20.00–21.00

Jóga pro ženy

út a čt 20.00–21.00

Posilování s vlastní vahou / fotbal mužů

út a čt 16.00–17.00

Zdravotní cvičení pro seniory

— tanec

TANEČNÍ ŠKOLA DANCEWAY

U Tvrze 26/20, www.danceway.cz

12/9 a 19/9

Taneční nábor**TANEČNÍ SKUPINA SC NEXTYLE**

Moskevská 61, Praha 10, www.scnextyle.cz

12/9

Nábor

16.30 děti 7–12 let

17.30 junioři od 13 let a dospělí

— volejbal

SK SLAVIA PRAHA

Areál halových sportů Eden, Vladivostocká 1460/10, www.vkslaviapraha.cz

Září 2024

Nábor dívek do přípravy

Ročníky narození 2013–2015.

VOLEJBAL VRŠOVICE

Vršovické náměstí 2/111, www.volejbal-vrsovice.cz

Září 2024

Nábor

Družstva přípravy i mládeže, podrobnosti na webu nebo e-mail: nabor@volejbal-vrsovice.cz.

BEACH SERVICE CLUB, Z. S.

Gutova 39, www.beachservice.cz

2–5/9 15.00

Náborový týden dětí i dospělých

Tréninky plážového volejbalu zdarma. Více info na praha@beachservice.cz nebo tel. 605 816 685.

AKCE PRO SENIORY**KLUB REMEDIUM**

Táboriská 22, T: 222 712 940, remedium.cz

Otevírací doba září: út–st 10.00–16.00, čt 9.00–14.00

3–24/9 út 9.30–10.50

Cvičení každé úterý

Cena lekce 85 Kč, zájemci, rezervujte si místo.

12/9 a 19/9 14.30

Hra pétanque

Sraz je na Žižkově nám., nutné nahlášení zájmu předem.

26/9 14.30

Turnaj v pétanque

Sraz je na Žižkově náměstí.

1/10 10.00–17.00

Otevření nově zrekonstruovaných prostor Klubu**KOMUNITNÍ CENTRUM****PETRKLÍČ, Z. S.**

Kolovratská 111/2, www.petrklice.cz

26/9 10.00

Turistická vycházka pro seniory po Praze 10

Sraz před Muzeem Slavia na stadionu Eden. Přihlášení a více info: 731 274 242.

CENTRUM ELPIDA

Na Bělidle 34, centrum.elpida.cz

Na lekce je nutné se přihlásit na webu, info@elpida.cz nebo na telefonu 272 701 335.

každé po 11:00

Anglická konverzace

5/9 14:00

Opera žije: Otello

6/9 9.00

Vycházka za Janem Blažejem Santinim

18/9 14.30

Grafologie

25/9 a 26/9 16.00

Mezigenerační Old's Cool festival**CENTRUM AMELIE PRAHA**

Sokolovská 111, Praha 8 – Karlín

Na akce se prosím registrujte předem na e-mailu praha@amelie-zs.cz nebo tel. 739 001 123.

18/9 17.00

Přednáška

S praktickými ukázkami bylin a ochutnávkami čaje z nich na podporu ledvin.

24/9 17.00

Cvičení čchi-kung

10/9 17.00

Práce s hlasem

Pro onkologicky nemocné a jejich blízké pravidelně:

Každé po a čt 9.00–10.00

Jemná jóga

Každé út 13.00–14.00

Pilates

Každé út 14.15–15.15

Cvičení s fyzioterapeutem**POINT 50+, O. P. S.**

Ostružinová 3, www.point-500.webnode.cz

4/9, 11/9, 18/9, 25/9 13.00

Společenské setkávání a trénování paměti s Marií Kolací

19/9 15.00

Beseda Křeslo pro hosta

Téma: Procházka po Pražském hradě.

25/9 15.00

Společné zpívání s Marií a Jaromírem**POLOVINA NEBE**

Klub pro seniory, Sámova 7, Praha 10, www.polovinanebe.cz

11/9 13.00–15.00 (poté každou středu)

Kurzy IT pro seniory na Praze 10

Přihlášení a kontakt: 603 836 710 nebo koordinace@polovinanenebe.cz. Kurzy jsou pro rezidenty P10 zdarma.

Trenéři ve škole na Desítce

Program „Trenéři ve škole“ přináší nový vítr do hodin tělesné výchovy na prvním stupni základních škol na Praze 10. Díky zapojení zkušených sportovních trenérů se děti setkávají s pestrou paletou pohybových aktivit, které je nejen baví, ale také přispívají k jejich celkovému zdraví a rozvoji.

V zásadním období pro vybudování vztahu k pohybu přináší tento program pozitivní zážitky, které ovlivňují fyzické i mentální zdraví dětí. „Projekt Trenéři ve škole považuji za smysluplný a žáky oblíbený. Professionalita a přístup trenérů jednotlivých sportů je inspirací i pro zkušené pedagogy a zásoba pohybových her je okořeněním tradiční výuky tělesné výchovy,“ říká Mgr. Zdenka Kočková, učitelka 1. stupně na ZŠ Jakutská. Program je navíc zcela neselektivní – všechny děti bez rozdílu se zapojí a mohou si najít sport, který je nejvíce baví.



Jedním z hlavních principů programu je zákaz náborování. Trenéři spolupracují s učiteli a zapojují je do cvičení a her, což přispívá k celkové kvalitě výuky. „Díky tandemové výuce a spolupráci s učitelkami dokážeme efektivně využít každou minutu z hodiny tělesné výchovy a zapojit opravdu všechny děti do pohybových aktivit,“ vysvětluje Antonín Pokorný, trenér házené z HC Lokomotiva Vršovice.



Novinky ve školním roce 2024/2025

„Městská část Praha 10 ve spolupráci s Trenéři ve škole pokračuje v úspěšném projektu i ve školním roce 2024/2025. Tentokrát se program rozšíří nejen na budoucí prvňáčky, ale i na druhou ročníky všech základních škol v Praze 10, vyjma sportovně zaměřené ZŠ Eden,“ říká Ondřej Počarovský, radní pro oblast školství a vzdělávání, a dodává: „Program zahrnuje širokou škálu sportů: judo, florbal, házenou, fotbal, tanec a gymnastiku. Tento pestrý výběr umožňuje dětem objevit nové zájmy a rozvíjet různé pohybové dovednosti.“

Ohlasy trenérů a pedagogů

„Těší mě, když děti vidím odcházet a znovu přicházet na hodiny nadšené a radostné, když se ponoří do prožitku a na chvíli zapomenou na okolní svět,“ říká trenérka tance Dorota Šupíková. Její slova potvrzují i děti, které často po hodině tělocviku nechtějí končit a chtějí hrát a tancovat dál.

„Velmi oceňujeme profesionální, aktivní a empatický přístup trenérů. Dětem představili všechny sporty a citlivě je zapojili do sportovních činností bez rozdílu sportovního nadání. Děti tak získaly ucelený přehled o možnostech sportovního využití,“ komentuje Mgr. Jana Frojdová, ředitelka ZŠ U Vršovického nádraží.



Iniciativa Trenéři ve škole nejenže obohacuje hodiny tělesné výchovy, ale také podporuje celkový rozvoj dětí. Děti se učí, že pohyb může být zábava, a získávají návyky, které jim mohou pomoci i v budoucnu. „Žáci se na každou hodinu s trenérem těšili a nikomu nevadilo, že se jednalo například o typický dívčí nebo chlapecký sport. Mezi nejoblíbenější aktivity patřily míčové sporty, obavy měli z juda, které je nakonec také nadchlo,“ shrnují učitelky ze ZŠ Karla Čapka Petra Mikulová a Romana Malá. Trenéři ve škole tak nejen přinášejí nový přístup k výuce tělesné výchovy, ale také pomáhají vytvářet zdravý a aktivní životní styl pro budoucí generace.

Mimoškolní aktivity pro děti na Desítce

Na Praze 10 se i letos otevírá pestrá škála mimoškolních aktivit, které mohou vaše děti obohatit a rozvíjet jejich dovednosti. Pro školní rok 2024/2025 jsme pro vás připravili přehled organizací, které tyto aktivity pořádají. Pro bližší informace navštivte webové stránky organizací nebo je kontaktujte na uvedených číslech či e-mailech.

V Praze 10 působí řada oddílů a klubů, které také nabízejí rozmanité aktivity pro děti, a MČ Praha 10 je ráda, že je v tom může finančně podpořit: rodinná centra Klub K2 a Jablíčkov, organizace Junák, Kondor, Pionýr, Mladí ochránci přírody, Česká táborská unie a další.

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM JABLÍČKOV, z. s.

Nabízí výtvarné, hudební i taneční kroužky, angličtinu i jógu pro děti, předškolní přípravu, deskové hry a nově i odpolední kroužky robotiky. Kroužky jsou určeny pro děti od 4 let výše (pro mladší děti nabízí kurzy za přítomnosti rodičů), nabízí i kroužky pro náctileté. Aktivity probíhají v Jablíčkově v Bytovém domě Malešice (1. patro naproti jídelně), hravou jógu nabízí i v nové pobočce v klubu Výdech v ulici Murmanská. Kurzy začínají od 16. 9. 2024.

Více info: www.jablickov.cz, E: info@jablickov.cz, T: 734 703 201.

KLUB K2

Klub K2 je centrum pro podporu rodiny, které působí v Praze 10 již od roku 2005. Od září pro vás mají novou nabídku pravidelných kurzů. Pro rodiče s dětmi (dopolední aktivity): hrátky s bubny, cvičení pro rodiče s dětmi, keramika pro nejmenší, rodičovský klub v ostružině. Dále mají širokou nabídku odpoledních aktivit pro děti: canisterapeutická dílna, legohrátky, keramika, flétna, vševěda (zkoumání světa vědy kolem nás) a další. Klub K2 nabízí i večerní aktivity pro dospělé. Aktivity probíhají v Rodinném centru K2, Ostružinová 9, Praha 10.

Více info: www.klubk2.cz, E: rc@klubk2.cz, T: 723 824 703.

METACULTURE, z. s.

V letošním roce nabízí Metaculture kroužky a kurzy v prostoru Sklep (Dětská 26, Praha 10 – vstup z ulice V Olšínách). Můžete se těšit například na výtvarný kroužek pro děti 8–12 let, figurální kresbu pro děti 15+, dále kroužek, kde se děti seznámí s tvůrčím procesem tvorby komiksu (7–9 let) nebo oblíbené kroužky animace (pro děti 6–9 a další pro starší 10 let).

Více info: FB, E: sklep@metaculture.cz, T: 731 525 760.

SOKOL

Sokol asi netřeba představovat. Přináší sport pro každého, bez rozdílu věku a příjmu. Rozvíjí tělesnou zdatnost svých členů i ostatních. Na Praze 10 jsou pobočky: T. J. Sokol Praha Vršovice – Vršovické náměstí 111/2, T. J. Sokol Praha Vršovice II. – Magnitogorská 1531/16, T. J. Sokol Praha Záběhlíce – Na Vinobraní 230/91 a samostatný T. J. Sokol Praha Strašnice, z. s. – Saratovská 400/4.

Více info: www.sokol.eu, www.sokolprahavrsovice.cz, www.sokol-strasnice.cz.

VZLET

Kulturní centrum Vršovic nabízí kreativní dílny pro děti: Ateliér animovaného filmu je určen pro všechny filmové nadšence (pro děti 7–13 let). Ateliér Rádio Vzlet nabízí tvorbu rozhlasového dokumentu (dětí 12–15 let). Ateliér Vzletofoto #6 provede děti práci na zátiší, portrétu a abstraktní fotografii (pro děti 8–15 let).

Více info: www.vzlet.cz, E: tereza.cerna@vzlet.cz, T: 604 925 337.

DŮM UM

Dům UM – Dům dětí a mládeže Praha 10 nabízí pravidelnou zájmovou

činnost ve více než 500 zájmových útvarech (kroužcích, oddílech, soubořech s různým zaměřením činnosti). V rámci zájmové činnosti pořádá i výukové a vzdělávací programy a kurzy (keramika, výtvarné činnosti, základy práce s počítačem a další).

Více info: www.dumum.cz, E: info@dumum.cz, T: 777 721 741.

HOCKEY CLUB HOSTIVAŘ, z. s.

Pozemní hokej – kolektivní olympijský sport pro kluky a holky, celoroční všestranná sportovní příprava dětí v klubu na hřišti + ve školním kroužku na ZŠ Švehlova, Praha 10. Zároveň nabízí během roku i komunitní aktivity pro celou rodinu, zájezdy do zahraničí, soustředění, kulturní a sportovní akce.

Více info: FB, www.hchostivar.com, E: kekepetra@seznam.cz, T: 776 057 797.

Bohemians Praha 1905, a. s.

Nábor do nejmenších týmů Bohemians se koná ve čtvrtek 5. září přímo na travnaté ploše v Ďolíčku, tedy na adrese Vršovická 1489/31. Start je naplánován na 16:30. Přijít však můžete se svými mladými talenty i dříve, ať se můžete s dostatečným časovým předstihem zaregistrovat.

Více info: www.bohemians.cz, E: tomas.ulrich@bohemians1905.cz, T: 739 875 767.

Florbalová škola Bohemians

www.fbsbohemians.cz

Slavia Praha

Slavia nabízí různé druhy sportu, nejen fotbal.

Fotbal: www.slavia.cz/skolicka

Rugby: www.slaviarugby.cz

Florbal: www.slaviaflorbal.cz

Padel: www.padelslavia.cz

Hokej: www.hc-slavia.cz

BUTCHIS, z. s.

Butchis více než deset let úspěšně organizuje florbalové kroužky na některých pražských školách. V Praze 10 působí na ZŠ Nad Vodovodem, ZŠ Jakutská, MŠ Roháčovky.

Více info: www.butchis.com, E: info@butchis.com, T: 603 906 477.

Další sportovní aktivity nabízí například také T. J. Lokomotiva Vršovice, z. s., T. J. Malešice, z. s., T. J. ASTRA Zahradní Město, z. s., a další.

Pokud je vám bližší výtvarné umění, zkuste třeba **Nářez štětcem – Výtvarné kurzy** pro děti od 5 let.

Více info: www.narezstetcem.cz/vytvarne-kurzy, E: narezstetcem@email.cz, T: 724 503 738, 603 309 724.

SVĚT DESKOVÝCH HER

Obchod s deskovými hrami má k dispozici také hernu, kde je možné si hry zahrát i vyzkoušet. Obchod sídlí na Kubánském náměstí 1268/9.

Více info: www.svet-deskovych-her.cz,

E: info@svet-deskovych-her.cz,

T: 733 512 361.

Rekonstrukce radnice za 1,86 miliardy korun je ekonomický nesmysl

Radnice Prahy 10 se loni přestěhovala. Vedení městské části nyní řeší, kde se úřad usídli natrvalo. Auditorská společnost PwC vypracovala zprávu, z jejíchž závěrů vyplývá, že rekonstrukce je nejméně výhodným řešením. Praha 10 si takovou investici nemůže dovolit, aniž by se na desítky let zadlužila. Zbývající dvě auditory prověřované varianty počítají s nákupem nového objektu nebo s pronájmem vhodné budovy. Rozhodnuto bude do konce roku.

Budova ve Vršovické je dlouhodobě v nevyhovujícím technickém stavu. Problematický je zejména plášť budovy a uchycení oken. Z důvodu zajištění bezpečnosti pro chodce je celý objekt už několik let obehnan stavebními zábranami. „O budoucnosti radnice se diskutuje přibližně deset let. Za tu dobu se vystřídalo několik reprezentací. V minulosti byla ve hře výstavba nové radnice i rekonstrukce, ale neudělalo se nic a budova jen chátrala a náklady na její údržbu neúměrně rostly. Proto jsem se s kolegy rozhodl to konečně vyřešit. Nemá smysl přešlapovat další dekádu na místě a váhat. Potřebujeme se naplno věnovat jiným tématům, než je sídlo radnice,“ říká starosta Martin Valovič.



Studie od renomovaného auditora

Úřad Prahy 10 se loni přestěhoval a paralelně s tím pověřil nezávislou auditorskou firmu PricewaterhouseCoopers, aby vyčíslila všechny relevantní možnosti. Rekonstrukce se ukázala jako ekonomicky nejméně výhodná. Při rekonstrukci by se celá budova musela odstrojit až na nosný skelet a kompletně zrenovovat. „Tak ohromná investice do sídla úřadu je ekonomicky neospravedlnitelná. Potřebujeme investovat do občanské vybavenosti, do rozšiřování kapacit základních a mateřských škol. Úřad navíc efektivně funguje v menší a pro občany přívětivější budově,“ pokračuje starosta. Auditři prověřovali i další dvě varianty. Obě počítají s prodejem objektu bývalé radnice. Liší se v tom, jestli Praha 10 koupí nové sídlo, nebo zůstane v nájmu.

Nešvary své doby

Dalším problémem bývalé radnice ve Vršovické je skutečnost, že budova obsahuje azbest, což znamená, že kdokoli, kdo se do projektu pustí, utratí nemalé prostředky za jeho likvidaci. To spolu s dalšími nutnými pracemi výrazně zvyšuje náklady. „Rekonstrukce je mimo naše rozpočtové možnosti. Dnes už se Praha 10 nemůže spolehnout na finanční půjčku od pražského Magistrátu. Příslib půlmiliardové bezúročné půjčky byl podmíněn tím, že náklady nepřesáhnou 915 milionů korun.

Vzhledem k současným celkovým nákladům 1,86 miliardy Kč nám dnes i při hypoteticky stejné výši finanční výpomoci od HMP, stejné výši vlastního financování a stejné výši ekologické dotace schází jedna miliarda korun, kterou lze čerpat akorát komerčním úvěrem. To by Prahu 10 zcela paralyzovalo. Hlavní město dnes navíc k investicím přistupuje jinak. Přednost mají projekty dostupného bydlení nebo infrastrukturní stavby,“ vysvětluje první místostarosta Tomáš Pek.

Odsvěření budovy

Na zastupitelstvu před prázdninami padl od opozičních stran návrh na to, aby budova byla svěřena do péče hlavnímu městu. Praha 10 by o budovu přišla. Takže by neměla ani objekt, ani případné prostředky z prodeje na vyřešení své budoucnosti. „Prohráli by tak úplně všichni. Je to čirý populismus, který by veškeré problémy bez jakékoliv přidané hodnoty jen přeměroval místo MČ na hlavní město Prahu,“ dodává Tomáš Pek.

„Zvažování různých variant řešení situace s bývalou radnicí je správné, ale je nutné přihlížet k ekonomické realitě a potřebám městské části. Proto jsme si nechali vypracovat odbornou analýzu. Náklady na rekonstrukci jsou zjevně nepřijatelné a nepřinášejí žádnou přidanou hodnotu, která by ospravedlnila tak velkou investici,“ říká místostarosta David Kašpar.

Do okamžiku rozhodnutí se Praha 10 bude o bývalou budovu starat. V posledních měsících byla zvýšena ostraha a policejní hlídky zintenzivnily dohledovou činnost v bezprostředním okolí areálu.



Vernisáž výstavy soutěžních návrhů architektonické soutěže s autorskou prezentací vítězného konceptu architekta Logana Amonta ze studia Amont

SETKÁNÍ S ARCHITEKTEM ZAHRADNÍ RESTAURACE S VYHLÍDKOVOU VĚŽÍ

24. 10. 2024 | 16:00

Malešický park

Soutěž byla vyhlášena za účelem ověření a rozpracování původní vize Malešického parku z roku 2009 o umístění vyhlídky a restaurace. Výstava bude podkladem pro veřejnou diskusi nad budoucí podobou původně plánované restaurace a vyhlídky a potrvá do 30. 11. 2024.



Collegium 1704 a jeho hosté srdečně zvou na VI. sezónu komorních koncertů **Hudební cesty Evropou** ve Vzletu.

6. sezóna
6th season

2024



Hudební cesty Evropou
Musical Journeys
Across Europe

- | | | | |
|----------------|--|---------|--|
| 26 9 | 19.30 Ztraceni v Benátkách
Lost in Venice
Infermi d'Amore & V. Makarenko | 25 9 | |
| 23 10 | 19.30 Cantigas de Santa Maria
H. Blažíková & B. Kabátková | 22 10 | |
| 28 11 | 19.30 Ovoce lásky
Fruit of Love
Il bosco di flauti & J. Braná | 27 11 | |
| 19 12 | 19.30 Ah! Crudel
Oh! Cruel One
Collegium 1704
& V. Luks & K. J. Kim | | |

14.00 Zkouška na vlastní uši
Open rehearsal



Science festival se opět vrací na Gutovku

V sobotu 7. září se v parku na Gutovce odehraje jedinečný festival, který nenechá žádnou mysl zahálet. Zatímco obvykle park ožívá nadšenými lezci a sportovci, tento den bude patřit především těm, kdo rádi objevují a baví se vědou. Celkem 25 interaktivních vědeckých stánků nabídne návštěvníkům zcela nový pohled na svět kolem nás a odhalí tajemství přírodních jevů, která mnohdy unikají běžnému pohledu. Vstup na akci je bezplatný.

Festival, který podporuje Praha 10 a vstup na něj je zdarma, začne v 10:00 a své brány uzavře v 19:30. Pro malé i velké vědce je připraven bohatý program, který nejen že obohatí jejich vědomosti, ale také je vtáhne do fascinujícího světa experimentů, zábavných ukázek a naučných workshopů. Na závěr programu zahraje po 18. hodině skupina EduRockShow. Festival, jenž se koná již po čtvrté, loni přilákal několik tisíc návštěvníků všech věkových kategorií. Je to akce, kterou není radno si nechat ujít!

Přijede i slavný vědec

Jedním z hlavních taháků festivalu je vystoupení uznávaného vědce a popularizátora vědy Michala Londesborougha. Tento úspěšný akademik, známý popularizátor vědy, který dokáže i složité vědecké principy přiblížit širokému a dětskému publiku, přinese i tentokrát zajímavý pohled na vědu. Jeho vědecká show má letos název „Když se molekuly zvětší“.



Botanika i paleontologie

Pro ty, kteří se zajímají o paleontologii nebo botaniku, jsou připraveny speciální stánky, kde se dozvědí více o fascinujícím světě prehistorických tvorů a rostlin. Paleontologický stánek nabídne pohled do minulosti naší planety, kdy po zemi chodili dinosauři, a návštěvníci si budou moci prohlédnout repliky fosilií nebo se zapojit do „vykopávek“ na místě. Botanický stánek zase přiblíží rozmanitost rostlinného světa a nabídne praktické rady pro péči o rostliny. I letos se do akce zapojí přírodovědci. Jejich stánky se zaměří na rýžování drahokamů, krásu mikrosvěta hornin a minerálů a na mnoho dalšího.

Psí pomocníci

Stejně jako v loňském roce se na pódiu představí i organizace Helpes, která se specializuje na výcvik asistenčních psů pro lidi s různými typy postižení. Ukázky jejich práce jsou nejen inspirativní, ale také velmi poučné, zejména pro ty, kteří by se rádi dozvěděli více o tom, jak mohou psi pomoci zlepšit kvalitu života lidí s hendikepem.



Trendy stánek Robotiky

Na stánku Robotika pro děti si budou moci děti všech věkových kategorií postavit svého lego robota, následně ho naprogramovat a rozpožbovat. Roboti jsou schválně zvoleni pro všechny věkové skupiny včetně dětí předškolního věku, stavět se budou závodní formule, větrné elektrárny, robožáby, včely opylující květ a simulátory zemětřesení. Na starší a zkušenější stavitele čekají průzkumní roboti.

Eko výchova

S ohledem na stále aktuálnější téma klimatických změn a potřeby péče o životní prostředí se festival zaměří také na ekologickou výchovu. Děti i dospělí se mohou těšit na Zelenou pohotovost, kde se naučí, jak pečovat o domácí rostliny a jak zachránit ty, které již chřadnou. Kromě toho se uskuteční i oblíbený swap rostlin a hraček, kde si mohou návštěvníci vyměnit nepotřebné věci za nové, čímž podpoří myšlenku udržitelnosti.

Přijďte na Science festival, čeká vás den plný vědeckých záhad, zajímavých objevů a zábavných aktivit. Vstup je zdarma, takže neváhejte a přijďte si užít sobotu na Gutovce ve znamení vědy!



Kreativní veřejný prostor pro učení, hru, pohyb a kulturu spojující předpolí ZŠ Solidarita s parkem Solidarita

Po dobu konání této unikátní akce bude dočasně neprůjezdná ul. Brigádníků v úseku ul. Solidarity a Turnovského

ŠKOLNÍ PLÁČEK 2

2.-20.9.2024

PROGRAM

- 2. 9.** 10:00 **Hry a soutěže** pro děti
17:00 Koncert **LaMa Band** | pop rock covers
- 4. 9.** 13:00 **Jízda zručnosti na kole**
-16:00 Městská policie dětem
Přijď s kolem nebo koloběžkou a helmou.
- 5. 9.** 18:30 **Písničky a básničky** z klobouku pro starší a pokročilé | Radomír Švec a Josef Hvert | Strašnické divadlo Praha ADVERTE
- 9. 9.** 8:00 **Jak se chránit před požárem?**
-13:00 Soutěže a hry s ukázkami hasičské techniky
- 15:00 **Burza kroužků**, oddílů a volnočasových aktivit pro děti a mládež | ukázky aktivit
-18:00
- 11. 9.** 9:00 **Scénické čtení** pro začínající čtenáře
Monika Zoubková
Strašnické divadlo Praha ADVERTE
- 13. 9.** 14:00 **Scotering** - freestyle koloběžky | přehlídka a výuka základních triků | Tomáš Pekárek, finalista Mistrovství ČR ve scooteringu | Přijď se svojí koloběžkou a užij si odpoledne na Školním pláčku!
- 14. 9.** 11:00 **Maňána**, radostný sousedský festival pro všechny generace
-21:00
- 17. 9.** 16:00 **Pěvecké vystoupení** dětí ZŠ Solidarita
- 18. 9.** 15:00 **Bleší trh** | sousedská burza oblečení a domácích potřeb
-18:00



Aktuální program najdete na zssolidarita.edupage.org/news/

Změna programu vyhrazena



Malešický mikropivovar slaví 10 let



**DESÍTKA
PODNIKATELŮM**

Malešický mikropivovar, malebná restaurace v srdci Malešic, oslavuje desetileté výročí svého otevření. Tento podnik, založený manželi Michalem a Vlastimilou Kroupovými, je příběhem o tom, jak může láska k místu a komunitě vytvořit jedinečný a úspěšný podnik. Příběh začal v roce 2013, kdy se rozhodli oživit starý dům s dlouhou pohostinskou historií.

Manželé Kroupovi, původem z Malešic, se rozhodli zrekonstruovat chátrající objekt, který měl pohostinskou tradici sahající až do 19. století. Po náročné renovaci, která zahrnovala částečnou demolici a následné vybudování nových částí, otevřeli restauraci, pojmenovanou po místní čtvrti, a název „mikropivovar“ zase odkazuje na jména majitelů. Logo podniku zdobí tři komíny nedaleké teplárny, které jsou „malešickou dominantou“ a symbolizují jejich hluboké spojení s místem.

Kulturní a komunitní centrum

Malešický mikropivovar se stal nejen oblíbeným místem pro milovníky piva, ale také centrem komunitního života. Spolupracuje s místními spolky, jako Naše Malešice, a společně pořádají různé kulturní akce, včetně filmových projekcí, divadelních představení či cestovatelských večerů. Každoroční Malešický blešák s Mikro Street Food Festivalem je krásným příkladem této spolupráce, kdy je každý rok festival věnován jiné zemi či regionu. Prostory pivovaru slouží také jako místo pro schůzky a plánování činností místních spolků.

Pivní speciály

Desetikohoutový výčep je navržen tak, aby hosty svým způsobem vzdělával a nabízel jim možnost ochutnat styly napříč celým pivním stromem. Od ležáků, ať již českých, či zahraničních, přes piva svrchně kvašená, jako je bavorská pšeničná klasika, anglo-americká produkce a dnes velmi populární ovocné kyseláče, až po belgické speciály v čele s višňovým Kasteel Rouge. V nedávné době byla nabídka rozšířena tak, aby na čepu vždy bylo minimálně jedno pivo bezlepkové a jedno nealkoholické.

Gastronomické lahůdky

Jídelní lístek Malešického mikropivovaru je zaměřen na tradiční českou kuchyni, avšak s moderním pojetím a použitím kvalitních surovin. Hosté si mohou vychutnat širokou škálu pokrmů od klasických českých jídel, jako jsou svičková, guláš nebo pečené vepřové koleno, až po moderní variace tradičních receptů.

Oblíbené jsou domácí burgery z vlastnoručně pečených housek. Na jídelním lístku nechybějí ani lehčí pokrmy, jako jsou různé druhy salátů, ryby či vegetariánská jídla. Dezerty jsou také připravovány s láskou, což ocení každý sladkomil. V nabídce najdete vždy i bezlepková jídla.

Nezapomenutelná atmosféra

Jedním z hlavních cílů bylo vytvořit místo, kde se budou lidé cítit jako doma. Restaurace si získala širokou klientelu, od babiček na kávu přes skupiny pivařů až po rodiny s dětmi. Michal Kroupa poznamenává, že výrazný podíl zákazníků tvoří ženy, což svědčí o přívětivé atmosféře podniku.

Malešický mikropivovar nabízí také útulnou letní zahrádku, kde si hosté mohou užít příjemné posezení. Pro rodinné oslavy a různé akce jsou k dispozici oddělené salonky. Salonek „Šalanda“ v prvním patře nad restaurací je vybaven vlastním výčepem, hudebním ozvučením a projekcí, což z něj činí ideální místo pro soukromé i firemní akce či svatby, které jsou zde velmi populární.



Tematické akce a festivaly

Malešický mikropivovar je známý svými tematickými akcemi a festivaly. Každoročně pořádají malešickou verzi Oktoberfestu, která přitahuje návštěvníky z celého okolí. Během tohoto festivalu mají na čepu stejná piva jako v Mnichově a nabízejí autentické bavorské pokrmy. Další oblíbenou akcí je týden irských piv a pokrmů kolem svátku sv. Patrika, což se stalo také tradiční událostí.

Ocenění a uznání

Loňský rok přinesl mikropivovaru významné uznání, když získal cenu Podnikatel Desítky 2023 v oboru gastronomie. Toto ocenění je důkazem vysoké kvality služeb a výjimečného přínosu pro místní komunitu, ale také potvrzením týmového ducha, který v mikropivovaru panuje. Ocenění patří celému týmu, který neustále pracuje na tom, aby Malešický mikropivovar zůstal místem, kde se hosté mohou spolehnout na vynikající jídlo, skvělé pivo a přátelskou atmosféru.

Pohled do budoucnosti

Oslava desátého výročí je příležitostí k bilancování i plánování budoucnosti. Manželé plánují pokračovat v rozvoji své restaurace, udržovat vysoký standard služeb a rozšiřovat nabídku kulturních akcí, aby podnik zůstal srdcem malešické komunity.

Malešický mikropivovar je příkladem toho, jak může lokální podnik s vášní pro komunitu a tradici vytvořit místo, které je více než jen restaurací. Je to místo setkávání, vzdělávání a zábavy, které si získalo srdce mnoha návštěvníků.

KONTAKT

MALEŠICKÝ MIKROPIVOVAR

Malešická 126, Praha 10

tel.: 727 803 872

e-mail: info@malesickymikropivovar.cz

www.malesickymikropivovar.cz

Když ulice promluví

📍 CHORVATSKÁ A SOBOTECKÁ

Dnes se vypravíme do ulice, která nese od roku 1910 jméno Chorvatská. Tehdy bychom ji na mapách našli ještě jako ulici Charvátskou. Ale všem je jasné, že název je odvozen od evropského státu při Jaderském moři. Chorvatská republika vznikla po rozpadu Jugoslávie a dnes zde žije kolem 3,9 milionu obyvatel. Většina z nich se hlásí k chorvatské národnosti.

Při zdejší procházce nás upoutá rodinná vila v Chorvatské ulici číslo 1969/7 (někdy je uváděna jako Hradešínská 1969/19), kterou si nechala postavit v letech 1924–1925 Radana Grégrová. Autorem projektu vily je architekt Kamil Roškot. Stavbu, která vznikla na svažitém pozemku, měl na starosti stavitel František Strnad.

Jedná se o dvoupatrový dům obdélného půdorysu, který má obytné podkroví a částečně i suterén. V něm byly umístěny kanceláře, v podkroví vznikla garsoniéra. V přízemí se nachází čtvercová hala, ke které ze stran přiléhají jídelna, kuchyň a pracovna. Plochá střecha nad pracovním tvoří v prvním patře terasu. První patro nabízí třípokojový byt. Směrem do ulice je kubický pavilon se vstupem a garáž, která má půdorys protáhlého obdélníka s pochozí střechou. Zde se nacházejí pilíře, které nesou stříšku nad vstupem do pavilonu. Zahrada zčásti spočívá na navýšené terase, která vznikla kvůli sklonu terénu. Od roku 1990 je vila chráněna jako nemovitá kulturní památka České republiky.

Přední architekt české moderny

Tato puristická vila je raným dílem architekta Kamila Roškota (1886–1945). Z Roškotova ateliéru pocházely také některé původní prvky interiéru. K. Roškot studoval stavitelství na Německé vysoké škole technické v Praze a architekturu na Českém vysokém učení technickém v Praze. Následně navštěvoval filozofii a dějiny umění na Univerzitě Karlově a studium kresby u prof. Maxe Švabinského na pražské Akademii výtvarných umění. Celý život podnikal studijní cesty po Evropě. V letech 1919–1922 studoval architekturu u prof. Jana Kotěry na Akademii výtvarných umění v Praze. Od svého učitele přebíral náměty k výstavbě rodinného bydlení. Jeho první obytný dům vznikl v Čechově ulici na Letné, druhou stavbu vytvořil právě v Chorvatské ulici. Postupně se vypracoval na jednu z nejvýraznějších osobností naší meziválečné architektury. Je například autorem soutěžních návrhů na Státní galerii na Kampě nebo úrazovou pojišťovnu v Praze. Z jeho realizovaných staveb se pak jedná o stavbu divadla v Ústí nad Orlicí. Podílel se na projektu budovy ministerstva vnitra na Letné nebo upravoval kryptu s hroby českých králů v katedrále sv. Víta. Je i autorem československých pavilonů na výstavách v Miláně, Chicagu a v New Yorku.

V roce 1921 byl zakládajícím členem Sdružení stavební tvorby (později Sdružení architektů) a roku 1928 se stal zakládajícím členem a před-



sedou Asociace akademických architektů. V roce 1947 obdržel státní cenu in memoriam za celoživotní architektonické dílo.

Rodina Grégrova byla početná

Ale zastavme se ještě u majitelky Radany Grégrové, která se narodila v roce 1886 a byla dcerou významného politika, poslance, právníka, novináře a spoluvlastníka Národních listů Julia Grégra (1831–1896). Ten byl dvakrát ženat. S první manželkou Annou Hulešovou měl šest dětí. Po její smrti se znovu oženil. Vzal si Rosu Nobackovou. Z tohoto manželství se narodilo opět šest dětí. Druhým dítětem byla právě dcera Radana, která měla zůstat svobodná a po smrti matky v roce 1908 se starala o své sourozence.

V této ulici naši pozornost jistě upoutá i keramická mozaika, která vznikla na opěrné zídce v roce 2014. Výtvarné dílo nazvané „Obličej“ zhotovila skupina Free Mozaik, kterou tvořili Tereza Podová, Jan Pancíř a Jan Lukeš. Série stylizovaných tváří tak nahradila místo, jež bylo pokryto nesourodou směsí graffiti a různých nápisů.

Po schodech do Sobotecké ulice

Těsně nad tímto uměleckým dílem se nacházejí schody, které vedou do krátké Sobotecké ulice. V poslední době se o této ulici mluvilo díky unikátní rekonstrukci zdejšího dětského hřiště. Ta probíhala od letošního ledna a 20. června se již otevřelo kompletně zrekonstruované hřiště. Konečná podoba úprav této herní plochy vycházela z proběhlé participace v roce 2022, kdy architekt projektu do výsledné podoby zapracoval řadu podnětů místních občanů. Proměna zdejšího prostoru mohla proběhnout díky účelově vázaným prostředkům soukromého dárce. Projektové práce připravoval a vedl Ateliér Partero, který je významným českým krajinářským ateliérem.

Se Soboteckou ulicí sousedil měšťanský pivovar na Královských Vinohradech. Ten sídlil na adrese Korunní ulice 810. Po jeho požáru v roce 2000 zde vznikl soubor bytových domů. Tento pivovar si připomeneme při některém budoucím putování po Vinohradech. Ale proč si alespoň na fotografii nepřiblížit, jak před sto lety vypadalo okolí dnešní Chorvatské a Sobotecké ulice?

Ještě však zbývá zmínit několik informací k Sobotecké ulici. Tu najdeme již na mapách, které znázorňují Velkou Prahu vzniklou 1. ledna 1922. Název dostala podle města Sobotka ležícího západně od Jičína. Dnes zde žije přes 2 400 obyvatel. V Sobotce se například narodil básník a spisovatel Fráňa Šrámek. Za městem se pak nachází jedna z dominant Českého ráje – zámek Humprecht. Ten byl postaven v letech 1666–1668 jako letní a lovecké sídlo pro hraběte Humprechta Jana Czernina z Chudenic.

— Michal Ezechel, kronikář MČ Praha 10

DESÍTKA POSILUJE OPERATIVNÍ ÚKLID ULIC

Desítka od srpna spustila dlouhodobý operativní úklid svých veřejných prostor. Své podněty k zajištění pořádku může zasílat samozřejmě i veřejnost. Hlavním cílem tohoto operativního úklidu je co nejrychleji odstranit znečištění a černé skládky z veřejných prostor.

Na území Desítky dochází v současnosti k postupné změně organizací odpovědných za péči o čistotu veřejných prostranství, zejména pak chodníků. Úklid chodníků na své náklady dosud zajišťuje ve veřejném zájmu převážně městská část Praha 10. A to i na pozemcích ve výhradním vlastnictví hl. m. Prahy. Od loňského roku úklid na chodnících začala vykonávat v komplexnější podobě též Technická správa komunikací hl. m. Prahy, a. s., jejíž úklid je nově realizován formou dlouhodobého zasměření s výhledem do roku 2030. Hlavní odpovědnost za čistotu v rámci komunikací a chodníků tak bude mít od konce letošního roku vlastník, tedy přímo hl. m. Praha. Městská část Praha 10 však hodlá i nadále mít významný vliv na čistotu chodníků a dalších veřejných ploch na svém území. Nově přišla radnice od začátku srpna se zajištěním dlouhodo-

bého operativního úklidu svých veřejných prostor. Občané tak mohou nahlásit výskyt nepořádku a služba operativního úklidu zajistí jeho odstranění.

Pilotní fáze projektu operativního úklidu veřejných prostor, který pro městskou část nově zajišťuje její městská společnost PRAHA 10 – Majetková, a. s. probíhala v druhém čtvrtletí letošního roku. Radní tento projekt projednali a jednomyslně schválili na svém červencovém jednání. Čistota veřejných prostor je prioritou celého vedení městské části.

Rychlé odstranění černých skládek

Navrhovaný systém operativního úklidu na Praze 10 je inspirován obdobnou službou, která probíhá na území MČ Praha 3. Základním cílem tohoto operativního úklidu je co možná nejrychlejší odstranění černých skládek a dalšího znečištění z veřejných prostranství. Typickou skládkou jsou např. pohozené pytle s odpadem, ale i různorodý volně ložený odpad – skříňky, kartony, oblečení, dřevěné desky, menší elektrospotřebiče (televizor, mikrovlnná trouba, sporák, lednička apod.). Operativní úklid ovšem nemůže zahrnovat odvozy rozsáhlých skládek a komplexní čištění



soukromých veřejně přístupných pozemků. V těchto případech bude nadále požadavek na zajištění pořádku a čistoty předáván příslušným vlastníkům.

Čisto nejpozději do druhého dne

V návaznosti na vytíženost systému se počítá s odstraněním nahlášených odpadů u urgentních případů do 4 hodin. V ostatních případech pak nejpozději do druhého dne. Časový rozsah služby je od 9:00 do 17:00 hod. Všechny uvedené časy jsou platné pro všední dny, resp. nejbližší následující všední den. Do svozu jsou zadávány skládky zjištěné při kontrolní činnosti pracovníků OŽP nebo zaevidované v systému hlášení závad. Všechny možnosti, jak nahlásit odpad, naleznete na stránkách MČ: <https://praha10.cz/e-sluzby/zavady-a-nedostatky>.

DESÍTKA OPĚT MOTIVUJE STRÁŽNÍKY I HASIČE PENĚZI I VĚCNÝMI DARY

Zastupitelé Prahy 10 na svém 9. jednání konaném 24. 6. 2024 schválili poskytnutí motivační odměny zaměstnancům městské policie, kteří se starají o Desítku, v hodnotě 500 000 Kč. Rovněž odsouhlasili uvolnění finančních prostředků na vybavení pro výkon služby místních hasičů v hodnotě 400 000 Kč a policistů Obvodního ředitelství Praha IV také v hodnotě 400 000 Kč.

Smyslem finanční podpory pro městskou policii ve výši 500 000 Kč je motivovat strážníky ke zkvalitňování výkonu služby, mít stabilní stav strážníků dle systemizovaných míst a zajistit, aby strážníci nepřecházeli na jiná obvodní ředitelství městské policie či aby od Městské policie hl. m. Prahy neodcházeli. Věcné dary pro místní hasiče a policisty Obvodního ředitelství Praha IV v hodnotě 400 000 Kč pro oba subjekty poslouží ke zlepšení podmínek pro výkon služby.

„Zlepšení pracovních podmínek a akceschopnosti městské policie, hasičského sboru a policistů Obvodního ředitelství Praha IV je pro městskou část Praha 10 dlouhodobou prioritou. Poskytnutí těchto motivačních a věcných darů bude významně přispívat ke zlepšení podmínek pro výkon služby a zvýší se připravenost těchto složek,“ říká radní pro bezpečnost Radek Lojda.



8. ročník mezinárodní akce,
která inspiroje v bezodpadovém životě.

Zapojte se do Týdne bez odpadu

16. - 22. září

Zapoj se jako pořadatel akce, návštěvník
nebo ze zúčastni **Zero waste výzvy**,
kterou pro vás chystáme ve spolupráci
s Prahou 10.



PRO SENIORY PRAHY 10 | 60+ | ZDARMA

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ

X
PRAHA 10

úterky | 3. 9. - 17. 12. 2024 9.00-9.45

SK Slavia Praha, Vladivostocká 10
sraz ve vestibulu

čtvrky | 5. 9. - 19. 12. 10.30-11.15 a 11.30-12.15

TJ Astra Zahradní Město, V Korytech 17
sraz před hlavní budovou

s sebou sportovní oblečení a obuv + karimatku!
bez registrace | dotazy na sport@praha10.cz



PLAVÁNÍ PRO SENIORY

16. 9. - 21. 12. 2024

po, st, pá, so 12.00-14.00

út 13.00-15.00

Plavecký stadion SK Slavia Praha
Vladivostocká 1460/10

dotazy na sport@praha10.cz
praha10.cz/sportujemesdesitkou



ŠKOLNÍ ULICE – TREND U NÁS I VE SVĚTĚ

Známe to všichni – ranní dopravní špička, rušné ulice před školami, z aut vyskakují děti s aktovkami, míchají se s dalšími dětmi, které se sbíhají ze všech směrů. Větší část provozu před školou generují rodiče, kteří své ratolesti přivázejí autem. Situace se pak může jevit jako pro děti nebezpečná a rodiče nechtějí pouštět děti samotné. Raději je vozí, a tvoří tak začarovanou smyčku problému. U nás i v různých městech západní Evropy se v posledních letech objevuje trend takzvaných školních ulic.

Co je školní ulice?

Školní ulice spočívá v zákazu vjezdu motorových vozidel do ulice před školou v nejkritičtějším čase před začátkem školního vyučování. Tím činí prostor před školou bezpečným z hlediska provozu motorových vozidel – děti pak častěji volí pěší cestu do školy nebo využívají kol a koloběžek. Cílem tohoto opatření je zklidnit ulici v době příchodu dětí do školy (7:30–8:00), minimalizovat rizika dopravních nehod a omezit i zplodiny z výfuků v bezprostřední blízkosti vstupu do školy. Samozřejmě zůstává zachována možnost příjezdu osob se ZTP a dětí se sníženou pohyblivostí.

Kde školní ulice již fungují

Jedná se o řešení podložené dopravními daty a ověřené na desítkách školních prostranství. Zavádění školních ulic je v Evropě běžné, stovky školních ulic existují v Paříži, opatření je časté také ve Spojeném království, Itálii, Nizozemsku, Rakousku či Německu. Také v různých českých městech, včetně hlavního města Prahy, začaly fungovat školní ulice.

Pražský magistrát například ve spolupráci s městskou částí Praha 20 zavedl v roce 2020 pilotní projekt školní ulice u základní školy Stoliňská a FZŠ Chodovická. V září 2021 se přidala Praha 6 se ZŠ Hanspaulka, na jaře 2023 vznikla další školní ulice na Praze 6 (ZŠ Na Dlouhém lánu) i v Dobříši. V červnu 2020 vznikla školní ulice i v Říčanech při ZŠ U Říčanského lesa. Otevření školní ulice v Radotíně provázely komplikace v podobě soudního sporu – trojice občanů opatření napadla jako nezákonné a omezující jejich svobodu pohybu. Městský soud v Praze návrh na zrušení školní ulice zamítl.

Školní ulice na Praze 10?

Na Praze 10 se již od roku 2021 jedná o zavedení školní ulice u ZŠ Solidarita, proběhlo několik jednání expertní pracovní skupiny složené ze zástupců MČ, MHMP, Policie ČR, BESIP a dalších. Vznikla také komplexní dopravní studie pohybu osob i automobilů v místě a byly navrženy další kroky.

ČEHO CHCE ŠKOLNÍ ULICE DOSÁHNOUT?

- zajistit bezpečnější příchod dětí do školy a klidnější okolí
- inspirovat rodiče a děti, jak bezpečně dorazit do školy bez využití automobilu
- podpořit samostatnost dětí a pomoci jim osvojit si kompetence, jak se pohybovat v dopravním provozu
- podporovat zdravější ovzduší v blízkosti školy

— Šimona Huitric,
oddělení strategického rozvoje a participace

ZÁKLADKY HRÁLY O POHÁR FRANTIŠKA PLÁNIČKY

Koncem června se na tréninkovém hřišti Slavia v Edenu uskutečnil první ročník fotbalového turnaje základních škol O pohár Františka Pláničky. Tento turnaj, kterého se zúčastnilo jedenáct škol z celé městské části, přilákal početné publikum složené z žáků, rodičů a učitelů, kteří přišli podpořit své týmy. Ve finálovém zápase se utkaly týmy ZŠ Eden a ZŠ Karla Čapka. Po napínavém souboji nakonec ZŠ Eden zvítězila a odnesla si domů zasloužený pohár. Na druhém místě skončila ZŠ Karla Čapka a bronzovou příčku obsadila ZŠ Hostýnská.



Turnaj proběhl v rámci tematického roku Františka Pláničky a byl nejen oslavou sportovního ducha a fair play, ale také příležitostí k setkání a navázání nových přátelství mezi žáky různých škol. Fotbalový turnaj základních škol Prahy 10 se setkal s velkým ohlasem a zahájil tak novou fotbalovou tradici na Desítkce.



ŠKOLNÍ JÍDELNY NA PRAZE 10 VAŘÍ I SENIORŮM A OD ZÁŘÍ ROZŠIŘUJÍ PROVOZOVNY, ABY USPOKOJILY ZVÝŠENÝ ZÁJEM

Rychlý nárůst ceny životních nákladů znamená pro některé obyvatele z rizikových skupin často neřešitelnou situaci. Obzvláště zranitelní jsou v tomto ohledu senioři, kterým dlouhodobě Praha 10 podává pomocnou ruku. Městská část Praha 10 kromě služeb sociální pomoci zajišťuje prostřednictvím organizace Školní jídelny Praha 10, kterou rovněž zřizuje městská část Praha 10, program podpory „Obědy pro seniory“. Senioři z Desítky pak zvýhodněné stravování v jejich zařízeních velmi oceňují.

„Pomoc lidem v důchodovém věku, kteří jsou často odkázáni na pomoc jiných, pokládáme na Praze 10 za samozřejmost. Pod tím si většina lidí představí zejména sociální a ošetrovatelské centrum, které ostatně funguje na Praze 10 výborně, ale třeba zapomeneme na jiné organizace. A pozornost si určitě zaslouží Školní jídelny Praha 10. V rámci doplňkové činnosti pomáhá Školní jídelna Praha 10 zajišťovat stravování i řadě seniorů za snížené ceny a tím jim pomáhá překonat aktuální neutěšenou situaci,“ vysvětluje Ondřej Počarovský, radní pro školství a vzdělávání, kam patří i stravovací služby nejen pro děti ze základních a mateřských škol.

„Projekt stravování seniorů není dotovanou službou. Školní jídelny v rámci zřizovací listiny účelně využívají svůj potenciál, tzn. potenciál výrobních kapacit kuchyní, majetku a kvalifikaci svých zaměstnanců. Za nejdůležitější však považujeme, že tato naše doplňková činnost je

prospěšná nejen v souladu s cíli našeho zřizovatele, ale zejména pomáhá přímo lidem. Často od nich dostáváme zpětnou vazbu v podobě díky a vděčnosti. Díky ní víme, že naše práce a tento projekt mají smysl,“ dodává Jaroslav Vrtiška, ředitel organizace Školní jídelny Praha 10.

Tisíce vydaných obědů pro seniory a dvě nové provozovny

Organizace Školní jídelny Praha 10 očekává, že v rámci pomoci pro seniory vydá do konce roku přes 16 tisíc obědů. Již k polovině letošního roku vyrobily stejný počet obědů jako za celý rok 2023 a zájem stoupá. Od nového školního roku si mohou senioři vyzvednout svůj oběd na těchto provozovnách: ŠJ Břečtanova, ŠJ Hostýnská, ŠJ Olešská, ŠJ Švehlova, ŠJ U Vršovického nádraží a ŠJ Vladivostocká a nově také ŠJ U Roháčových kasáren a ŠJ Solidarita. Celkem tedy osm provozoven, kam mohou senioři zajít si vyzvednout svůj oběd. „Pokud to dovolí kapacity ostatních školních jídelen, otevřeme v budoucnu projekt na dalších jídelnách. V našem případě platí, že zajišťování hlavní činnosti, což je zajišťování školních obědů pro děti, má a bude mít vždy přednost,“ říká Vrtiška.

Pro obědy si do jídelen mohou chodit senioři s trvalým pobytem v MČ Praha 10, kteří pobírají starobní důchod a ocitli se v tíživé finanční situaci. Radnice jim nabízí výživově hodnotnou stravu za velice příznivou cenu, aby si mohli snáz opatřit další základní životní potřeby. Stačí, když si v některé z uvedených školních jídelen domluví schůzku s vedoucí školní jídelny a přijdou se přihlásit k odběru obědů. Při tom vyplní čestné prohlášení a zřídí si stravovací účet.

VZDĚLÁVACÍ KURZY PRO SENIORY PRAHY 10 | PODZIM 2024 | ZDARMA

CHYTRÝ TELEFON



pondělí | 4., 11., 18., 25. 11. a 2. 12.
začátečníci I: 8.00–10.00 | začátečníci II:
10.30–12.30 | mírně pokročilí III: 13.00–15.00 |
mírně pokročilí IV: 15.30–17.30
REGISTRACE: 23. října od 8.00 hod.

budova úřadu městské části Praha 10, Vinohradská 3218/169, Praha 10 – Strašnice
zasedací sál Bratří Čapků

PC KURZY



pondělí a středa | 7., 9., 14., 16., 21., 23. a 30. 10.
začátečníci I: 8.30–10.15
mírně pokročilí II: 10.30–12.15
mírně pokročilí III: 13.15–15.00
REGISTRACE: 2. října od 8.00 hod.

počítačová učebna K326 ve 3. patře

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



úterý | 8., 15., 22. a 29. 10.
začátečníci I: 8.30–10.00
začátečníci II: 10.30–12.00
pokročilí III: 13.00–14.30
REGISTRACE: 2. října 2024 od 8.00 hod.

zasedací sál Bratří Čapků

PŘIHLÁŠKY si můžete stáhnout na webu praha10.cz nebo vyzvednout v informační kanceláři ÚMČ Praha 10.

REGISTRACE proběhne v informační kanceláři na Vinohradské 3218/169. Přijďte osobně s vyplněnou přihláškou. Budete zapisováni v pořadí, v jakém k registraci přijдете. Po naplnění kapacity kurzu je registrace ukončena a končí příjem přihlášek.

V tomto roce se senior může zúčastnit kurzu dané úrovně pouze jednou. Kurzy jsou určeny pro občany 60+ s trvalým bydlištěm v MČ Praha 10 a jsou bezplatné.



PŘÍBĚH PETRY K.

Paní Petra sama zkontaktovala sociálního kurátora v době, kdy byla ve výkonu trestu odnětí svobody. Dostala se tam po nešťastném dětství v nefunkční rodině, dospívání v dětském domově a po bouřlivém životě na ulici v rané dospělosti. V té době se kromě jiného živila i krádežemi, ke kterým ji strhla parta, v níž se od svých 18 let pohybovala. Po několika podmíněčných trestech byla nakonec odsouzena k trestu odnětí svobody na 12 měsíců. Ve vězení si ale začala uvědomovat, že by šlo žít jinak. Věřila, že by jí mohl pomoci sociální kurátor na úřadě.

— Sociální kurátor na městském úřadě se věnuje převážně osobám ve výkonu trestu odnětí svobody a po jejich propuštění a také osobám ohroženým sociálním vyloučením, to znamená hlavně osobám bez příštěší. V prostředí Úřadu městské části Praha 10 spadá sociální kurátor pro dospělé do oddělení sociální práce.

Z vězení na ubytovnu

Petra poslala na úřad dopis a požádala o návštěvu, když jí zbývaly asi tři měsíce do konce trestu. Sociální kurátor za ní přijel do věznic a při rozhovoru zjistil, co má Petra za sebou a jaké má po propuštění z trestu zázemí. Petra v té době neměla nikoho. Ke staré partě se vrátit nechtěla, a proto se s kurátorem domluvila, že se po propuštění nastěhuje na ubytovnu. V den propuštění, o kterém kurátor dopředu věděl, se za ním dostavila do kanceláře. Tam dostala informace k ubytovně a kurátor s ní také připravil žádosti o dávky pomoci v hmotné nouzi, aby měla do začátku prostředky na živobytí.

— Dávky pomoci v hmotné nouzi představují poslední úroveň finanční záchranné sociální sítě. Patří do ní příspěvek na živobytí, který přispívá na zajištění nejzákladnějších potřeb, jako je jídlo, dále do ní patří doplatek na bydlení a mimořádná okamžitá pomoc, která je jednorázovou dávkou v případě určených životních situací (mimo jiné i při propuštění z výkonu trestu odnětí svobody nebo z ústavní výchovy). Jako ostatní dávky, tak i hmotnou nouzi vyřizuje a vyplácí příslušný Úřad práce.

Duševní onemocnění

Petra byla po propuštění, i díky spolupráci s kurátorem, zajištěna jak po finanční, tak po materiální stránce. Po určité době se ale u Petry začalo projevovat duševní onemocnění. První příznaky na ní začal pozorovat i kurátor, a proto kontaktoval spolupracující neziskovou organizaci, která se věnuje osobám s duševním onemocněním. Petra začala chodit na terapie a dostala předepsané léky. Nezisková organizace provozovala službu chráněného bydlení, kterou Petra začala využívat.

— Chráněné bydlení je pobytová sociální služba poskytovaná znevýhodněným nebo chronicky nemocným osobám a slouží k podpoře a návratu péče o domácnost a o sebe sama. Součástí chráněného bydlení bývá tým pracovníků a pracovníc, kteří klienty podporují v každodenních činnostech, pomáhají jim mimo jiné i v navázání na jejich okolí a připravují je na následný samostatný život např. v nájemném bydlení. Jde o službu klienty hrazenou.

Petra si našla práci jako uklízečka a s pomocí kurátora a sociální pracovníce z podpůrné neziskové organizace také podala žádost o obecní byt. Nyní čeká na její vyřízení a doufá, že se bude moci postavit na vlastní nohy.

Seminář pro veřejnost | zdarma

KOMUNITNÍ ENERGETIKA V BYTOVÝCH DOMECH III



26. 9. 2024 | 17.30

radnice Prahy 10 | sál Bratří Čapků | Vinohradská 169

Přednášejí
SFŽP: Novinky v dotačních programech
Ekis: energetické poradenství

V případě zájmu prosíme o potvrzení účasti na eliska.cepova@praha10.cz

Financuje MČ Praha 10

DEŠÍTKA BEZ ODPADU

EVROPSKÝ TYDEN ŽIVOTNÍHO STYLUJE 22.-28.09

UDRŽITELNÁ PRAHA 10

X PRAHA 10

klub Výdech

slavnostní otevření pro všechny generace

úterý 10. 9. od 16.30 hodin

Murmanská 1245/15
Praha 10 – Vršovice

opičí dráha

Divadlo DAMDAM

velké bubliny

rozhovory u kávy

tvoření

PODPORUJE

Vršovický sbor Českobratrské církve evangelické

PROSTOR PRO CELOU RODINU

PODPORUJE PRAHA 10

VSTUP VOLNÝ

Politické fórum

Adam Šilar / zastupitel, VLASTA a STAN s podporou KDU-ČSL

Možná jste už slyšeli o službě Muniopolis. Je to moderní a uživatelsky přívětivý nástroj, který vám umožní být neustále v obraze o všem, co se v naší městské části děje. Veškeré důležité aktuality, změny a novinky vám dorazí přímo na váš telefon nebo do e-mailu, takže se nemusíte bát, že byste něco důležitého přehlédli. Jedním z největších přínosů Muniopolisu je možnost rychle a jednoduše nahlašovat podněty a nepořádek ve vašem okolí. Pokud narazíte na poškozenou lavičku, poházené odpadky, nefunkční osvětlení nebo jiné problémy, stačí je přes aplikaci nahlásit, a my se postaráme o nápravu. Díky tomu můžeme společně udržovat naši městskou část čistou, bezpečnou a příjemnou pro život. V Muniopolisu si můžete přečíst i náš měsíčník Desítka, který právě držíte v rukou. Tímto způsobem vám neuniknou žádné důležité informace ani reportáže o aktuálním dění. Brzy budete mít v Muniopolisu možnost vyplňovat ankety, kde budete moci vyjádřit své názory na různá témata týkající se rozvoje naší městské části. Službu můžete využívat pohodlně prostřednictvím aplikace, kterou si můžete zdarma stáhnout do svého mobilního telefonu nebo na webu. Můžete si navíc vybrat přesně ty oblasti a témata, o kterých chcete být informováni.

Jana Komrsková / zastupitelka, Piráti P10

NOVÝ ŠKOLSKÝ KAMPUS MÍSTO OPUŠTĚNÉ VRŠOVICKÉ RADNICE! Prodat, nebo mít školu? Odpověď by měla být jasná. Nechceme přeci losovat místa pro prvňáčky na ZŠ nebo nechat devátáky dál viset pod čarou a jen pozorovat, jak bývalá radnice zbytečně chátrá. Starosta Valovič (ODS) musí možnost přestavby na školský kampus řádně prověřit. A to ne od stolu ani na základě dojmů. Kapacity ve školách zoufale chybí a dochází čas. V ceně rekonstrukce bývalé radnice je samozřejmě i odstranění azbestu, který stavaři v druhé polovině dvacátého století používali běžně. Navíc město jako investor má přiměřenou možnost kontroly nakládání s touto nebezpečnou látkou než v případě rekonstrukce soukromým investorem. Převedení budovy na magistrát a finanční kompenzace pro Prahu 10 je věcí politické dohody. A tady musí jednat vedení Prahy 10 s hlavním městem. Zatím se tak neděje.

Praha 10 neví:

- Co budeme mít, když ne ani radnici, ani školu?
- Za kolik by budovu případný zájemce koupil, jak by se vypořádal s azbestem?
- A na co by místo soukromý developer přetvořil?
- Kde budou studovat naše děti?

Zajistíme rychle našim dětem dostatečné kapacity v důstojných podmínkách pro jejich vzdělávání, nebo zvítězí vliv developerů? Piráti jsou jasně pro první možnost.

Josef Nerušil / zastupitel, SPD, Trikolora a NK

Čas prázdninového odloučení, dovolených a odpočinku od práce mnohým z nás určitě posloužil i k určité reflexi uplynulých měsíců. Prázdninový čas se vlastně k podobnému „rozjímání“ hodí i více než kalendářní konec roku. Pro většinu rodičů školou povinných dětí jsou totiž právě prázdniny tím přelomem, který odděluje jeden rok od druhého. Pro politiky jsou podobným předělem volby. Je proto vhodné připomenout, že v září uplynou dva roky od momentu, kdy jsme si na Praze 10 zvolili novou politickou reprezentaci. Z pozice opozice určitě můžeme zpětně ocenit přesun úřadu do nových prostor. Zároveň ale musíme i upozornit na druhou stranu mince. V nových prostorách

je úřad v nájmu a dodnes nikdo neví – až na pár vyvolených – jaký bude osud původních prostor. Kde jsou ty časy, kdy tu jistá koalice populisticky vykřikovala STOP miliardové radnici, chceme Vlastu! Dnes však nemáme ani novou radnici, ani miliardu a budova Vlasty půjde s největší pravděpodobností k zemi. Současní zastupitelé se naopak před občany příliš nepředvedli jako kolektiv, který i přes politické odlišnosti společně sleduje nejlepší zájmy obce. Přitom to byl jeden z cílů, který si starosta Valovič ve svém úvodním projevu vytyčil! Žel, sám svým přístupem v duchu „nerušit, vládnout“ ke kultivaci politického prostředí zatím příliš nepřispěl.

Tomáš Pek / zastupitel, Společně pro Prahu 10

Od 1. července platí nový stavební zákon. Před podceněním jeho uvedení do praxe varovala odborná veřejnost od stavebních úřadů až po developery. Na jejich varování nebral ministr Bartoš (Pirátská strana) zřetel. Stejně tak jako na nejistotu samotných stavebníků. Ti v obavách z dopadů nového zákona svými žádostmi před 1. 7. několika násobně převýšili počet žádostí ze stejného období předtím. To logicky vedlo k přetížení našich úředníků. Vadný systém přinesl další zdržení a nejistoty zákonnosti postupů. Chaosu, který zavládl po 1. 7. 2024, se předejít dalo. Je výsledkem neschopnosti ministra Bartoše, který varování ignoroval. Chtěl bych se za vzniklou situaci omluvit, ačkoliv jako volený zástupce nemám možnost do chodu stavebních úřadů příliš zasahovat. Jsou nezávislou součástí státní správy. Tristní situaci můžeme ještě zmírnit. Je nutné, aby ministerskou ignoraci nahradil racionální pohled založený na odborných stanoviscích. Bez funkčního stavebního řízení nestihneme řešit problémy, jako je nedostatek bytů i kapacit školských zařízení. Nefunguje ani kolaudování dokončených staveb. Ekonomické i provozní škody jsou už teď ohromné. Za nefunkční stavební řízení nemožou úředníci. Politická zodpovědnost leží na bedrech ministra Bartoše.

Radmila Kleslová / zastupitelka, ANO 2011

Prodej radnice Vlasta je ekonomicky nesmyslný! Komu prospěje? Vládní koalice Společně pro Prahu 10 (ODS, TOP 09) a Koalice VLASTA (STAN s KDU-ČSL) tlačí na prodej budovy bývalé radnice Prahy 10. Hnutí ANO opakovaně upozorňuje na ekonomickou nesmyslnost prodeje a navrhuje účelné využití této budovy. Argumenty PROTI PRODEJI:

- Nezodpovědný přístup: MČ Praha 10 nechala nejprve budovu chátrat s tím, že Radnici zrekonstruuje, a investovala 60 až 100 milionů korun do projektu a přípravy rekonstrukce. Prodej by tyto prostředky znehodnotil.
- Strategická nemovitost: Praha 10 by přišla o cenný majetek a lukrativní pozemek, který by přešel do rukou developerů.
- Využití pro školství: Vnitřní uspořádání budovy umožňuje snadnou přestavbu na školské zařízení.
- Platné stavební povolení: Díky stavebnímu povolení může okamžitě začít revitalizace budovy i přilehlého okolí.
- Komunitní přínos: Výstavba kampusů oživuje místní ekonomiku, zvyšuje kvalitu místní komunity v podobě dalších služeb, knihoven, kaváren apod.
- Skryté zájmy: Budova Vlasta by měla i nadále sloužit veřejným účelům, a nikoliv ke generování zisků ze spekulací na reálném trhu. Hnutí ANO je rozhodně proti plýtvání veřejnými prostředky a žádná politická dohoda se skrytými zájmy nás nezastaví v prosazování strategického a zodpovědného spravování obce.

PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Vinohrady	Vlašimská x Bratři Čapků	3. 9.	15:00–19:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	4. 9.	14:00–18:00
Vršovice	U Roháčových kasáren x Novorossijská	5. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Na Vinobraní x Oty Pavla	6. 9.	15:00–19:00
Strašnice	V Rybníčkách (proti Šibřinské)	7. 9.	8:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	7. 9.	10:00–14:00
Strašnice	Dobročovická x Slapská	9. 9.	14:00–18:00
Vinohrady	Chorvatská x Dykova	9. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Topolová x Jahodová	10. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Práčská 101, parkoviště pod Jasminovou	11. 9.	14:00–18:00
Vršovice	Ruská x Tolstého	12. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	V Korytech x Jesenická	13. 9.	15:00–19:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	14. 9.	8:00–12:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpvá (okraj parku)	14. 9.	10:00–14:00
Vršovice	Kodaňská x Norská	16. 9.	14:00–18:00
Strašnice	Vrátkovská x Tuklatská	16. 9.	15:00–19:00
Strašnice	Přetlucká x Prusická	17. 9.	15:00–19:00
Vršovice	Rybalkova x Charkovská	18. 9.	14:00–18:00
Strašnice	Pod Strání, vedle č. o. 33	19. 9.	15:00–19:00
Strašnice	Hostýnská (u školy)	20. 9.	15:00–19:00
Malešice	Heldova x Niederleho	21. 9.	8:00–12:00
Strašnice	Michelangelova (v proluce)	21. 9.	10:00–14:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná (u tříděného odpadu)	23. 9.	14:00–18:00
Vršovice	Dukelská x Volyňská	23. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Tulipánová x Želivecká	24. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Jesenická x Nad Trnkovem	25. 9.	14:00–18:00
Michle	Na Pahorku x Pod Sychrovem II.	26. 9.	15:00–19:00
Záběhllice	Platanová x Kapradová	27. 9.	15:00–19:00
Michle	Nad Elektrárnou u ČD	30. 9.	14:00–18:00
Vršovice	Krymská x Moskevská (ostrůvek)	30. 9.	15:00–19:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	1. 10.	15:00–19:00
Strašnice	Nučická x Dubečská	2. 10.	14:00–18:00
Strašnice	Nosická (pod prodejnu Billa)	3. 10.	15:00–19:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	4. 10.	15:00–19:00

Výdej pytlů na listí kaštanů

Omezit šíření klíněnky jírovcové, která zapříčiňuje usychání jírovců maldů neboli lidově kaštanů, je možné včasným shrabáním spadlého listí těchto stromů. Městská část Praha 10 pro sběr listí poskytuje papírové pytle. Naplněné pytle lze odložit vedle sběrných nádob na směsný odpad (černé popelnice), a to nejlépe v termínu pravidelného svozu odpadu, aby se předešlo riziku rozšíření listí po okolí. Odvoz pytlů je zajištěn svozovou společností obsluhující sběrné nádoby. Při použití vlastních pytlů je potřeba se domluvit na níže uvedeném kontaktu, aby byla svozová společnost o přistavení pytlů informována. Kontaktní místo pro výdej pytlů: ÚMČ Praha 10, Odbor životního prostředí, budova K, kanceláře č. 525–526, tel. 267 093 365, 736 499 364 (i SMS); bezodpadu@praha10.cz.

VYUŽIJTE BEZPLATNÝ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

TRASA E (STRAŠNICE, MALEŠICE) – STŘEDA 11. ZÁŘÍ

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Na Třebešíně x Nad Kapličkou	15:00–15:20
křižovatka ul. Nad Vodovodem x Hostýnská	15:30–15:50
křižovatka ul. Počernická x Přistoupimská	16:00–16:20
křižovatka ul. Káranská x Bydžovského	16:30–16:50
křižovatka ul. Rektorská x Bakalářská	17:00–17:20
křižovatka ul. Janderova x Chládkova	17:30–17:50
křižovatka ul. Černická x Kounická	18:00–18:20
křižovatka ul. Vrátkovská x Tuklatská	18:30–18:50
křižovatka ul. Názovská x Na Palouku	19:00–19:20

TRASA B (VINOHRADY, VRŠOVICE, MICHLE) – SOBOTA 14. ZÁŘÍ

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Chorvatská x Dykova	08:00–08:20
křižovatka ul. Ruská x Na Mičánkách x Vlašimská	08:30–08:50
křižovatka ul. Kodaňská x Žitomířská	09:00–09:20
křižovatka ul. Moskevská (č. 66) x Minská	09:30–09:50
křižovatka ul. Moskevská x Krymská	10:00–10:20
křižovatka ul. Sámova x U Vršovického nádraží	10:30–10:50
křižovatka ul. Přípotoční x Oblouková	11:00–11:20
křižovatka ul. Magnitogorská x Uzbecká	11:30–11:50
křižovatka ul. Osnická x Na Křivce	12:00–12:20
křižovatka ul. Elektrárnská x Nad Vršovskou horou	12:30–12:50

TRASA D (STRAŠNICE) – ÚTERÝ 17. ZÁŘÍ

místo přistavení	čas
křižovatka ul. Mokřanská x Běžná (u separace)	15:00–15:20
křižovatka ul. Rubensova x Přetlucká	15:30–15:50
křižovatka ul. Křenická x Olešská	16:00–16:20
křižovatka ul. Štíhlícká x Tehovská x Doubravčická	16:30–16:50
křižovatka ul. Krupská x Voděradská	17:00–17:20
křižovatka ul. Pod Strání (u č. 24) x Nedvězská	17:30–17:50
křižovatka ul. Slapská x Žermanická x Štěchovická	18:00–18:20
křižovatka ul. Dětská x Brigádníků (u stanoviště tříděného odpadu)	18:30–18:50
křižovatka ul. Dvouletky x U Kombinátu	19:00–19:20
křižovatka ul. Michelangelova x Raffaelova	19:30–19:50

Uklidme si Desítku

Hlavní podzemní úklidový den globální dobrovolnické iniciativy „World Cleanup Day“ připadá na pátek 20. září. Zapojit se je možné opět i v Praze 10 v rámci lokální aktivity „Společně uklidme Prahu 10“. Vlastní úklidovou akci lze registrovat na www.uklidmesvetko.cz nebo se připojit k některému z již zaregistrovaných úklidů. Není potřeba se přitom vázat jen na celostátně vyhlášený termín. Uklízet lze kdykoliv. Na radnici Prahy 10 je možné domluvit odvoz odpadu, dodávku úklidových pytlů, případně i pracovních rukavic nebo náradí. Pro domluvu úklidu či doplňující informace můžete využít e-mail bezodpadu@praha10.cz nebo tel. kontakt 736 499 364.

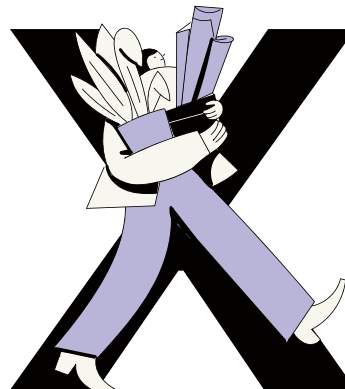
KDE NAJDETE KONTEJNERY NA ZAHRADNÍ BIOODPAD?

TERMÍNY PŘISTAVENÍ

katastr	místo přistavení	datum	čas
Michle	Na Křivce x Osnická	6. 9.	15:00–18:00
Michle	Nad Vršovskou horou, za mostem, u garáží	7. 9.	09:00–12:00
Záběhllice	Šafránová x Chrpová	7. 9.	09:00–12:00
Strašnice	Molitorovská x Bylanská	8. 9.	09:00–12:00
Malešice	Janderova x Chládkova	8. 9.	13:00–16:00
Michle	Za Sedmidomky x Pod Bohdalcem I.	13. 9.	15:00–18:00
Strašnice	Královická x Hájecká	14. 9.	09:00–12:00
Strašnice	Nad Vodovodem x Slunečná	14. 9.	13:00–16:00
Záběhllice	Ostružinová x Jahodová	15. 9.	09:00–12:00
Strašnice	Dvouletky x Solidarity	15. 9.	13:00–16:00
Malešice	Rektorská x Bakalářská	20. 9.	15:00–18:00
Strašnice	V Úžlabině x Vykáňská	21. 9.	09:00–12:00
Záběhllice	nám. Mezi Zahrádkami x Podléšková	21. 9.	13:00–16:00
Vinohrady	Na Šafránce x Estonská	22. 9.	09:00–12:00
Strašnice	U Trati x Na Spádu	22. 9.	13:00–16:00
Strašnice	Kounická x Malínská	27. 9.	15:00–18:00
Strašnice	Na Třebešíně x Nad Třebešínem II.	28. 9.	09:00–12:00
Michle	Na Slatinách x Nad Elektrárnou	28. 9.	13:00–16:00
Záběhllice	Kosatcová x Hvozdková	29. 9.	09:00–12:00
Záběhllice	Průhonická x Vestecká	29. 9.	13:00–16:00
Vinohrady	Dykova x U Vodárny	4. 10.	15:00–18:00
Strašnice	Žernovská x Štíhlická	5. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Mokřanská x Běžná	5. 10.	13:00–16:00
Záběhllice	U Záběhlického zámku, záliv za domy č. o. 1j	6. 10.	09:00–12:00
Strašnice	Brigádníků x U Kombinátu	6. 10.	13:00–16:00

Reuse den na Čecháči

DEJTE VĚCEM DRUHOU ŠANCI!



ne 29. 9. | 11.00–17.00

před kostelem sv. Václava | nám. S. Čecha

SWAP | workshopy | přednášky | občerstvení

Přineste hračky, knihy, textil, drobný nábytek, květiny, nádobí, sportovní pomůcky či dekorativní předměty, které druhé potěší. Sami si naopak vyberte něco „nového“ pro sebe! | Vstupné dobrovolné > na podporu místní charitativní organizace



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

**30. září - 4. října
Praha 10**

Pondělí
13:00 – 15:00
Sněženková 2583/17

Úterý
13:00 – 15:00
K Louži 1262/11

Středa
13:00 – 14:00
Dětská 1341/2

Ctvrtek
13:00 – 15:00
Na Třebešíně 2421/66



Apple App Store



Google Play



Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

ANTONÍN TUREK 1861–1916

30. 9. uplyne 108 let od úmrtí architekta, stavitele a stavebního inženýra Prahy 10 Antonína Turka. Narodil se v Praze na Koňském trhu v rodině pražského rytce. Absolvoval reálné gymnázium a poté pozemní stavitelství a architekturu na české technice v Praze. Od roku 1883 pracoval na stavebním úřadu obce Vinohradské, později jako radní a vrchní stavební inženýr. Je autorem nebo spoluautorem projektů staveb obecných a měšťanských škol v Raisově, **(pokračování v tajence)**, na náměstí Jiřího z Poděbrad a reálné školy Na Smetance. Podílel se i na stavbě budovy c. k. okresního soudu, Nuselské radnice, Národního domu a vinohradské tržnice i kaple sv. Václava na Vinohradském hřbitově. V kostele sv. Ludmily navrhl hlavní oltář a boční oltář Panny Marie.

Působil také jako stavební dozorce na výstavbě Divadla na Vinohradech. V centru Prahy navrhl nárožní dům na náměstí Republiky postavený pro Obchodní a živnostenskou komoru. Je také autorem budovy neogotického reformovaného českobratrského evangelického sboru a tří činžovních domů na Korunní třídě. V Dykové ulici na Vinohradech postavil dvě rodinné vily, z nichž v jedné, čísl. 2, žil s rodinou do roku 1907. Kromě Prahy navrhoval stavby v dalších českých a moravských městech (Český Brod, Holešov, Vysoké Mýto, Sadská). Většina jeho staveb je zapsána v Ústředním seznamu kulturních památek České republiky a je památkově chráněna. Jako architekt a stavitel se zúčastnil mnoha soutěží, ve kterých se umístil na předních místech.

POMŮCKA: AALBURG, ANEL, AORIST, FUAD, JAMBE, MELE, ONIL	SAZE	NĚMECKY NEBO	VĚŘIT	ZROD	OZVUK	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA	NÁZEV HLÁSKY R	AMERICKÁ SELMA	MNOHÝ	ZESILENÝ ZÁPOR	SLADKOVODNÍ RYBA
KREVNÍ OBRAZ (ZKR.)		ŘÍMSKY 505			PŘEDLOŽKA			ŠPANĚLSKÉ MĚSTO			
ODVÁŽKA		DRUH PTÁKA			EMEZE			PORTUGALSKÝ PRSTEN			
1. DÍL TAJENKY							NIKOLI POUZE				
OBCHOD S ČASOPISY						ITALSKÝ MYS				EVROPSKÝ OSTROV	INIC. HEREČKY KŘENKOVÉ
	MÚZA (ZAST.)	ETIOPSKÉ SÍDLO			NÁPĚV						
JÍZDOU ZDOLAT		CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO		MIMO-ZEMŠTÁN				TESKNOTA (BÁSNICKY)			
PŘILÍŠ			AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK	CENNÉ PAPIRY				PRACOVAT NA STAVU			
INIC. HERCE HEŘMÁNKA		2. DÍL TAJENKY	NIZOZEMSKÉ SÍDLO					NAŠEHO LETOPOČTU (ZKR.)			VÝHEŇ
ANGL. ANTACIDUM		TAM (KNIŽNĚ)						JUDŮV SYN	JAKMILE		
	ROČNÍ OBDOBÍ					NAPO-MÍNANÁ			TYP SLOVENÉHO ČASU		
FRANCOUZSKY NOHAVICE		SLITINA HLINÍKU A ŽELEZA				A TO		PATRO STODOLY			
HAJDY		SBÍRKY ZNÁMEK				ZÁMEŽÍ VE FOTBALE		CITO-SLOVCE TLACHÁNÍ			
MPZ BOTSWANY					TIŠÍCÍ CITO-SLOVCE			SLŮVKO ODPORU		MRAVNÍ ČISTOTY	INIC. ITALSKÉHO ARCHITEKTA PALLIAR-DIHO
OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.)		ANGL. ŽITO		JIHO-KOREJSKÝ ZPĚVÁK	PARTNER BARBIE		3. DÍL TAJENKY				
		ALKOHO-LICKÝ NÁPOJ Z JALOVCE		URUGUAYSKÁ ŘEKA			CHEM. ZN. HLINÍKU				
						ŠPANĚLSKY KOŠIK					
								ODHAD VÝSLEDKU			

Správné znění tajenky nám zašlete e-mailem (redakce@praha10.cz) nebo poštou (Desítka, měsíčník městské části, Vinohradská 3218/169, 100 00, Praha 10) do 20. září 2024. Nezapomeňte uvést svou adresu, telefonní číslo či jiný kontakt. Tři vylosovaní výherci od nás obdrží knihu. Tajenka z minulého čísla zní „po opakovaném infarktu“. Knihu za správnou odpověď od nás dostanou: Alois Vávra z Vršovic, Kateřina Literová ze Záběhlic a Anna Hálková z Malešic.



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

Placená inzerce - P10/9/24/OKP/1142

řádková inzerce

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU ! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Sami naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu.

Tel.: 773 484 056

P10/9/24/OKP/1385

Koupím byt v Praze 10, přímo od majitele.

Tel.: 604 617 788

P10/9/24/OKP/1985

OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODICÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – SÍTĚ PROTI HMYZU – SEŘÍZENÍ OKEN. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

P10/9/24/OKP/2007

Pedikúra a masáže, vše u vás doma.

Tel.: 603 440 480

P10/9/24/OKP/0222

Provádím zednické a malířské práce, obklady, dlažby a další práce dle domluvy.

Tel.: 721 757 399

P10/9/24/OKP/0765

Pronajmu samostatně stojící garáž 18 m² v ul. Podle trati, Malešice. Možnost i pro obytnák, karavan, střední nákladák.

kotrba999@seznam.cz

P10/9/24/OKP/1236

Kohout reality shání nemovitosti na prodej či pronájem pro své solventní klienty v Praze 10. Jsme specialisté na Prahu 10, již 30let. Právní servis zajištěn přes AK Choděra. Děkujeme za Vaši nabídku. Tel.: 602 212 121

P10/9/24/OKP/0950

Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737, Ruská 1343/200. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

P10/9/24/OKP/1237

Placená inzerce - P10/9/24/OKP/0212

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Oblouková 25, P 10, tel. +420 271 721 405


hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10

 Hrbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

Placená inzerce – P10/9/24/OKP/1142



zdravotni-
terapie.cz



TERAPIE OD HLAVY AŽ PO PATY

Mgr. at Bc. Erika Krejčí Havlasová
MgA. Pavla Hovorková
pořádají
praktický seminář

**TRÉNINK PAMĚTI + ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ + VÝTVARNÉ TVOŘENÍ
+ ZAPOJENÍ PRAVÉ A LEVÉ HEMISFÉRY**

Vhodné pro kategorii 40+ a seniory

- / Máte problémy s pamětí a chcete to řešit?
- / Rádi byste předešli nemocem souvisejících s degenerativním onemocněním mozku?
- / Jste po úraze hlavy?
- / Nabízíme praktický seminář, kde na začátku provedeme úplně jednoduchou diagnostiku.
- / Naučíme vás mnemotechnické pomůcky k trénování paměti.
- / Jemným zdravotním cvičením protáhneme a rozproudíme vaše tělo.
- / Umělecko-výtvarnými technikami naladíme vaši mysl.

Místo konání Hostivařská 133/64, 102 00 Praha 15 – Hostivař
Nutná rezervace e-mailem nebo prostřednictvím SMS,
děkujeme.

Také realizace seminářů na klíč – pro firmy, multifunkční centra,
domy s pečovatelskou službou, domovy seniorů...

Těšíme se na Vás / Erika a Pavla

Mgr. Erika Krejčí Havlasová (+420 724 662 747) / erika.havlasova@seznam.cz
MgA. Pavla Hovorková (+420 723 482 011) / hovorko@email.cz

www.zdravotni-terapie.cz

**EVROPSKÝ
TÝDEN
UDRŽITELNÉHO
ROZVOJE
20.-26. ZÁŘÍ**

ETUR ²⁴

19. 9. 20.00
PLANETA STRAŠNICE FILM PLANETA PRAHA
Pozemek ZŠ V Rybníčkách

20. 9. nebo v jiném termínu vlastní akce
UKLIĎME SVĚT WORLD CLEANUP DAY
Celosvětový dobrovolnický úklid, Desítka vás podpoří!

29. 9. 10.00-17.00
RE-USE DEN NA ČECHÁČI
Před kostelem sv. Václava na nám. S. Čecha

29. 9. 16.00
DEN ARCHITEKTURY ŽIVÉ VNITROBLOKY
Sraz Bulharská 44, dále následuje Zahradka Pod Rapidem

6. 10. 10.00-14.00
ŽIVÉ VNITROBLOKY BLEŠÍ TRHY
Vnitroblok Černická 10

více informací na webech praha10.cz/etur a tydenudrzitelnosti.cz/etur







Placená inzerce – P10/9/24/OKP/0395